



Sanse celebró su 530° Aniversario con diversos actos y la participación multitudinaria de la ciudadanía





MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM



Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  

sumario.

16 MAYO 2022 • Nº519



#SANSECIUDADEXCELENTE
2 DE MAYO
530^o
aniversario de
la fundación
de San Sebastián de los Reyes

COMUNICACIÓN 05
Sanse es una ciudad excelente

2022
ACTIVIDADES
DE VERANO
de INFANCIA
hasta 13 años
www.ssreyes.org

INFANCIA 06
Los niños y niñas de Sanse disfrutarán
de un verano increíble

IGUALDAD 08
El Orgullo Sanse Norte se consolida
como un referente por la sensibilización
de la diversidad de género

04 Agenda cultural de la segunda quincena de mayo

09 Un total de 12.000 vecinos disfrutaron de la tradicional caldereta por la fundación de Sanse

16 440 plazas de actividad física y educación para la salud de los mayores

20 Una oferta musical para todos los gustos que integra tradición y modernidad

22 Siguen disponibles los "Cheques Salud" en todo el mes de mayo

24 Actividades de las Asociaciones locales

25 Cursos y actividades de verano para los jóvenes

27 La Policía Local estrenó su dron de vigilancia durante la Caldereta Popular

28 Anuncios por palabras

30 Direcciones de Interés



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00, informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda May

TAM

Música

UN GUATEQUE EN EL SIGLO

XXI. Concierto solidario con Ucrania. Coral de San Sebastián de los Reyes
Sábado 21 de mayo

Hora: 20:00

Precio: 7 €

Universidad Popular

Los Viernes de la Tradición

XXXIII Ciclo

Centro de Formación Marcelino Camacho.
Av. Ramón y Cajal, 5.
A las 19:00 h.

LA HISTORIA DE NUEVO MESTER DE JUGLARÍA EN SUS TRABAJOS DE CAMPO

Viernes, 20 de mayo

Los martes del arte

CICLO SELECCIÓN DE OBRAS DEL MUSEO DEL PRADO

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n

24 de mayo

SATURNO DEVORANDO A SUS HIJOS, Goya

7 de junio

DESNUDO EN LA PLAYA, Mariano Fortuny

Salas de exposiciones

XXVIII SALÓN NACIONAL DE FOTOGRAFÍA

“EL LOBO Y EL MADROÑO”
Agrupación fotográfica San Sebastián de los Reyes
Hasta el 20 de mayo

MADRID, ESCENARIO DE CINE FANTÁSTICO

Red Itiner
Del 26 de mayo al 14 de junio

CEP

(Centro de Estudios de la Poesía)

TALLER EL ALMA Y LA RED

Lunes de 19:00 a 21:00.

Un lunes presencial al mes y material para trabajo online el resto de las semanas.

Bibliotecas Municipales

CUENTACUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 3 años.

Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.

Esther Echevarría con

“Se buscan detectives”.

Jueves 26 de mayo | 18:00 h. |

Biblioteca Marcos Ana

DÉJAME QUE TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes de la actividad. Estrella Escriña con “Encrucijadas”.

Miércoles 8 de junio | 19:00h.

Biblioteca Marcos Ana.

EXPOSICIÓN

“Libro del artista”. Taller de encuadernación de la U.P.

José Hierro en colaboración con la A.C. de artistas plásticos “El Sótano”

de Colmenar Viejo.

Del 9 al 23 de mayo |

Vestibulo Biblioteca

Marcos Ana

PRESENTACIONES

DE LIBROS

Nacho López Llandrés presenta

“Mi último aliento, Lucía

Jueves 19 de mayo | 19:00 h.

Biblioteca Marcos Ana.

Margarita Otero presenta

“Aullada (o la metamorfosis del canto)”

Viernes 27 de mayo

19:00 h. Biblioteca Marcos Ana.



▲ 'Saturno decorando a sus hijos', de Goya, una de las obras que se mostrarán en Los martes del arte.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
Tel. 916 591 298

www.blasdeotero.org

Cursos y talleres de yoga, pilates, hipopresivos, zumba y swing. Además, se necesitan actores.

Magia para adultos

JIDDU & JOE

Viernes 20 | 20:00 horas

Precio: 5 euros.

Concierto

THE POLBAND

Sábado 21. 20:00 horas

Esfera de Alcobendas

Precio: 10 euros.

Teatro

LAS AMISTADES

CALAMITOSAS

Viernes 27

20:00 horas

Precio: 5 euros.

Recital de fado

LAUREANA

Sábado 28

20:00 horas

Precio: 5 euros.

Matrícula abierta en la Escuela Municipal de Música y Danza

A partir del 16 de mayo se puede consultar, tanto en la página web del Ayuntamiento (www.ssreyes.org), como en el tablón de anuncios de la propia Escuela, las plazas vacantes disponibles de cara al próximo curso 2022-23. Inscripción del 23 al 27 de mayo. Música, danza, teatro musical, flamenco... y un largo etcétera de asignaturas forman parte del plan de formación.

Sanse es una ciudad excelente

El Ayuntamiento ha lanzado la campaña #SanseCiudadExcelente, donde se ponen en valor los motivos por los cuales Sanse es una ciudad en la que merece la pena vivir.

Algunos de los hitos de Sanse que se resaltan en esta campaña son los siguientes:

- ▶ La Delegación de la Mujer de Sanse fue una de las primeras en crearse en toda España. ¡Este año celebra su 35 cumpleaños!
- ▶ En Sanse hay 48.699 árboles censados de 57 especies diferentes en las zonas verdes.
- ▶ Sanse cuenta con una de las zonas naturales más extensas de la Comunidad de Madrid, la Dehesa Boyal que cuenta con más de 232 hectáreas que separan la ciudad de otros municipios.
- ▶ Sanse fue una de las primeras ciudades en tomarse en serio el reciclaje. Este municipio lleva haciendo recogida selectiva de residuos desde el año 1992.
- ▶ San Sebastián de los Reyes es uno de los municipios de Madrid con la tasa de desempleo más baja. La tasa de ocupación laboral es del 94%.
- ▶ Sanse cuenta con un gran número de empresas audiovisuales de gran prestigio como, por ejemplo, Atramedia, De plano a plano, etc.
- ▶ En Sanse se encuentran Pfizer y Rovi, dos laboratorios que han trabajado en la vacuna de la COVID-19.
- ▶ Sanse tiene más de 2.844 perros censados.
- ▶ En Sanse hay 72 ONGS y asociaciones con fines solidarios. Una prueba más de que la solidaridad es uno de los puntos fuertes de la ciudadanía de la localidad.
- ▶ San Sebastián de los Reyes fue el primer municipio de la España democrática en fundar una Universidad Popular. Durante la dictadura se cerraron y este municipio abrió la primera el 23 de octubre de 1980.
- ▶ Sanse posee uno de los mayores archivos audiovisuales de poesía contemporánea de la Comunidad de Madrid. En él se pueden encontrar piezas de grandes literatos como Rafael Alberti, Gloria Fuertes, José Hierro o Félix Grande, entre muchos otros.
- ▶ Sanse patrocina dos de los galardones de poesía nacional más importantes. El Premio Nacional de Poesía José Hierro y el Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre.
- ▶ En Sanse hay más de 12 mil alumnos matriculados en los diferentes centros públicos de educación infantil, primaria y secundaria.
- ▶ Sanse es uno de los municipios referentes en promover los derechos LGTBI+. En 2016 se creó la Semana del Orgullo LGTBI+, siendo la primera en la zona norte de la Comunidad de Madrid.
- ▶ Más del 13% de la población de Sanse procede de otros países. Esto convierte al municipio en una ciudad con una gran multiculturalidad.
- ▶ En Sanse hay un total de 518 asociaciones. Esto es una muestra del gran compromiso de su ciudadanía.
- ▶ Según datos del Ministerio del Interior, Sanse es uno de los municipios más seguros, entre aquellos de más de 50.000 habitantes, de la Comunidad de Madrid.
- ▶ Sanse aporta muchos deportistas españoles en cada edición de los Juegos Olímpicos. Deportistas del nivel de Andrés Mondo, Ángel Aguado Alhambra, Lucía Jiménez o Adriana Cerezo, entre otros.
- ▶ El 16% del término municipal de Sanse es parte de la Reserva de la Biosfera de la "Cuenca Alta del Manzanares", siendo ésta una de las 52 Reservas de la Biosfera reconocidas por la UNESCO en nuestro país y una de las 2 de la Comunidad de Madrid.
- ▶ El límite este del municipio, formado por los ríos Guadalix y Jarama, constituye dos Zonas de Especial Conservación (ZEC) de la Red Natura 2000.
- ▶ Sanse se integra en la Red Internacional Ecoescuelas de la que forman parte 56.000 ecoescuelas de 70 países. 5 centros escolares participantes del municipio han obtenido el galardón Bandera Verde en reconocimiento a su trabajo y compromiso con el medio ambiente.
- ▶ El 85% de los centros escolares de Sanse tienen un huerto escolar. 17 de ellos trabajan juntos dentro de la Red Municipal de Huertos escolares.
- ▶ Los escolares de Sanse reciclan residuos orgánicos por medio del compostaje y el vermicompostaje con lombrices.
- ▶ El Punto Limpio de San Sebastián de los Reyes gestionó más de 1.100 toneladas de residuos en 2021. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”





Los niños y niñas de Sanse disfrutarán de un verano increíble

Los meses estivales son propicios para estar al aire libre y pasarlo en grande participando de actividades diferentes a las habituales y disfrutando de la sorpresa de descubrir nuevas amistades. Estar en la calle, en el jardín, en un entorno natural y en otros espacios lúdicos de ocio y entretenimiento son únicamente algunas de las decenas de opciones que nos ofrece el verano.

Había ganas de comenzar a disfrutar del verano con los chicos y chicas de Sanse gracias a las actividades de la Campaña de Verano 2022 destinadas a la Infancia. Son una gran oportunidad para que pasar un período vacacional de forma divertida, con propuestas variadas que combinan la actividad física con manualidades, juegos, exploración de la naturaleza, relatos, fiestas y retos.

“La imaginación es el principal motor que impulsa el contenido de todas las actividades alternativas de entretenimiento para que los menores, ya que disponen de todo el día libre, encuentren un tiempo y un espacio donde su cuerpo y su mente quemen energía, donde seguir teniendo nuevos estímulos y descubrir cosas nuevas”, afirma el concejal de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE).

ACTIVIDADES DE VERANO 2022 DE INFANCIA

- ▶ Hasta 13 años
- ▶ **PREINSCRIPCIÓN:** del 16 al 27 de

mayo para los empadronados

- ▶ **Por Internet en:** www.ssreyes.org (Infancia)

- ▶ **Presencialmente,** mediante cita previa, en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez: de lunes a viernes, con un horario de 9:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h

- ▶ **En el SAC,** en el enlace municipal de cita previa.

- ▶ **Sorteo y publicación de lista de admitidos:** 30 de mayo, a partir de las 12:00h
- ▶ **Inscripciones:** del 31 de mayo al 9 de junio.
- ▶ **Plazas libres y no empadronados:** por orden de llegada a partir del 31 de mayo



VERANO Y NATURALEZA

Otro verano más, el Centro de Naturaleza Dehesa Boyal propone un **campamento urbano ligado a la naturaleza**. Incluye actividades de piscina.

- ▶ **Población:** nacidos/as entre 2010 y 2015 (ambos inclusive)
- ▶ **Número de plazas:** máximo 30
- ▶ **Duración:** 1ª quincena de julio (del 1 al 15) 2ª quincena de julio (del 18 al 29)
- ▶ **Lugar:** Instalaciones del Centro de Naturaleza Boyal (dentro del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal)
- ▶ **Horario:** 9:00h a 14:30 h, de lunes a viernes.
- ▶ **Precio:** 46€ (No incluye transporte ni comedor)

¡HOLA, VERANO!

Juegos, talleres, propuestas divertidas y refrescantes para compartir con amigos y olvidarse del calor: este verano, el agua es el hilo conductor de todas las actividades, aprovechando, para experimentar, divertirse y disfrutar con ella de manera sostenible.

- ▶ **Edades:** Niños y niñas de 3 a 8 años

- ▶ **Duración:**
 - 1º semana **"Fiesta en el camping"**, del 4 al 8 de julio
 - 2º semana **"Fiesta tropical"**, del 11 al 15 de julio
 - 3º semana **"Fiesta en la playa"**, del 18 al 22 de julio
- ▶ **Lugar:** Centro de Actividades para la Infancia (Divertilandia)
- ▶ **Horario:** 11:30h a 13:30h de lunes a viernes.
- ▶ **Precio:** gratuita para empadronados. No empadronados: 6 euros por semana.

LA LANZADERA DE VERANO

"La Lanzadera" se propone como un espacio de diversión a lo largo de las dos horas y media que dura la actividad. Además de contar con **fútbol, consolas, juegos de mesa...** también se realizarán **juegos en el parque, salidas en bicicleta, talleres, propuestas al aire libre**, y, lo más importante, la participación de los chicos y chicas que asisten.

- ▶ **Edades:** "La Lanzadera mini" de 9 a 10 años

- "La Lanzadera Maxi" de 11 a 13 años
- ▶ **Duración:** del 4 al 22 de julio
- ▶ **Horario:** 10:30h a 13:00h, de lunes a viernes
- ▶ **Precio:** gratuita para empadronados. No empadronados: 18 euros

Todas las actividades, seguirán protocolos prescritos por el Ministerio de Sanidad y la Comunidad de Madrid. Todas ellas, podrán modificarse o suspenderse si la situación del momento así lo requiriera. ■

+info:

Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez.
Avda. Valencia, 3.
Tel.:91.652 08 89/07 43
email:infancia@ssreyes.org



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Curso certificado electrónico de asociación (persona jurídica)

Con la intención de que ninguna Asociación se quede atrás en el proceso obligatorio de relacionarse digitalmente con las administraciones, ya se ha abierto la inscripción en este curso. En vista de la disparidad de situaciones en las que se encuentran las asociaciones del municipio, se ha decidido dar la posibilidad de inscribirse sólo a una parte del curso. Si ya se cuenta con este certificado, cabe la inscripción sólo a la segunda sesión.

Plazo de preinscripción: hasta el 22 de mayo. **Destinatarios:** es preferible que asistan al curso las personas que ostentan el cargo de presidente/a de la asociación. En caso de que las preinscripciones superen el número de plazas, sólo se admite a un miembro de cada asociación. **Preinscripción:** El formulario está disponible en la web: www.ssreyes.org → Servicios Municipales → Participación Ciudadana. ■



El Orgullo Sanse Norte se consolida como un referente por la sensibilización de la diversidad de género

El Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Igualdad, realiza desde el año 2016 en torno al Día Internacional del Orgullo LGTB+ diferentes actividades y acciones que promueven la visibilización y sensibilización de la diversidad afectivo-sexual y de género, así como la prevención de la LGTBfobia.

Viernes 3 de junio: Orgullo LGTB+ Sanse, en la Plaza del Ayuntamiento a partir de las 21 h.

Monólogo y presentación a cargo de Carolina Iglesias (@percebesygrelos), presentadora, junto a **Victoria Martín (@livingpostureo)** del podcast Estirando el chicle, ganador de dos premios ondas: Mejor Podcast del Año 2022 por “**convertir en un fenómeno de masas un podcast rompedor con el lenguaje y el enfoque, desde el humor y sin prejuicios**” y Mejor Podcast o Programa de Emisión Digital en 2021.

Concierto y DJ Set de Rocío Saiz, donde la ex-Chillers-actriz, cantante y presentadora mostrará en su álbum debut un recorrido emocional por las historias de todas. El broche final de la noche terminará con una sesión de DJ Set llevada a cabo también por Rocío Saiz, durante la cual se bailará y cantarán hits atemporales con los que siempre se disfruta.

Martes 7 de junio: Cinefórum de autoras “Orgullo LGTB+”, Centro Joven a las 18:30 h. Se proyectará una película de temática LGTB+ dirigida por una directora, en el

El cartel anuncia las actividades de Orgullo LGTB+ Sanse. En la parte superior, un arcoíris se curva sobre el título 'ORGULLO LGTB+ SANSE' en letras grandes y azules. Debajo, se indica la fecha y hora: 'VIERNES 3 DE JUNIO - 21:00H' y el lugar: 'PLAZA DEL AYUNTAMIENTO'. El cartel está dividido en secciones con imágenes de las participantes: Carolina Iglesias y Victoria Martín para el monólogo, Rocío Saiz para el concierto, y una mujer para la charla informativa. En la parte inferior, se anuncia un cinefórum de autoras el jueves 9 de junio a las 18:30 h. Logotipos de patrocinadores como el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, Primavera Labels y Gram están en la base.

Salón de Actos del Centro Joven “**Daniel Rodríguez**” (Av. De Valencia, 3). Más información sobre la película en

www.ssreyes.org, apartado de Igualdad. Entrada libre hasta completar aforo.

Jueves 9 de junio: Charla informativa sobre LGTBfobia, Espacio de Igualdad a las 18:30 h.

Charla informativa en el Espacio de Igualdad “**Almudena Grandes**” (C/Recreo, 4) sobre diversidad afectivo-sexual y de género, así como sobre la LGTBfobia y el bullying lgtbfobo. A cargo del colectivo LGTB+ CO-GAM. Actividad dirigida a toda la ciudadanía: **Es necesario realizar inscripción previa.**

Otras actividades

Campaña de Sensibilización y prevención contra la LGTBfobia en centros educativos.

Durante el mes de mayo y junio se llevan a cabo **actividades de prevención y sensibilización contra la LGTBfobia dirigidas al alumnado y profesorado de los CEIP e IES del municipio.**

Formación en “**Aspectos sociales y jurídicos de la diversidad sexual y de género**”,

dirigido a los empleados y empleadas municipales los días 14, 15 y 16 de junio de 9 a 13 h. ■

Otras actividades de Igualdad

El miércoles 25 de mayo por el Día de los Derechos de la Salud de las Mujeres se ha preparado un taller sobre envejecimiento femenino y salud sexual, a las 10 h. en el Espacio de Igualdad “Almudena Grandes”. Se trata de una charla-debate donde acerca de temas relacionados con la ginecología, sexualidad, infecciones, relaciones, climaterio, meno-

pausia, cuidados vulvovaginales, etc., con una mediadora del Servicio de Salud Sexual, en un ambiente de confianza entre mujeres. Actividad que requiere inscripción previa en sede.ssreyes.es (Igualdad) a partir del 16 de mayo desde las 9.00 h hasta completar aforo (plazas limitadas). Más información en: mujer@ssreyes.org o **teléfonos: 916 530 269/916 530 288.**

Avance informativo sobre talleres en familia para julio

La Delegación de Igualdad organiza en la primera quincena de julio los talleres dirigidos a niños y niñas y sus familias: Masterchef, Manimanitas, Ciencia en familia, Risoterapia y Pintabaila-clown en horario de mañana. Las inscripciones se realizarán a partir del 1 de junio. ■



▲ El alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, junto a los ganadores de los concursos gastronómicos.

Un total de 12.000 vecinos disfrutaron de la tradicional caldereta por la fundación de Sanse

El pasado fin de semana, concretamente el domingo 8 de mayo, se celebró el 530º aniversario de la fundación de San Sebastián de los Reyes con la tradicional caldereta, en la que se dieron cita 12.000 vecinos. Una mañana espléndida durante la cual todos los asistentes disfrutaron de un tiempo de confraternización festejando los orígenes de la localidad.

En paralelo a la celebración de la caldereta se celebraron bailes, actuaciones musicales, juegos y se destinó un espacio para los más pequeños. El Ayuntamiento dispuso también de una carpa municipal en la que se repartieron más de 2.500 raciones de caldereta a todos los vecinos que se acercaron a La Marina. Finalmente, llegó la entrega de premios a

los guisos más sabrosos y postres más exquisitos:

Premios a la Caldereta

1. Ana Belén Álvarez
2. Saúl Masson Álvarez
3. Vox

Premios a las migas

1. El sirope
2. Asoc. La Luna

Premios a los postres

1. Peña 4 gatos
2. Las chicas del parque

Para el vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), "no se podía dejar pasar la oportunidad de celebrar nuestra caldereta, juntos todos los

vecinos de Sanse, una fiesta tan relevante y emotiva para todos los que amamos nuestra ciudad, que nunca ha perdido la esencia del pueblo que una vez fue".

El alcalde, Narciso Romero (PSOE), afirma que "solo los vecinos de Sanse sabemos lo que significa nuestra fiesta de la fundación de la ciudad. Por eso, a pesar de la lluvia del pasado 2 de mayo mantuvimos la organización de la caldereta para el 8 de mayo. No nos hubiéramos perdonado, tras dos años de suspensión por la COVID, que este año tampoco tuviésemos la oportunidad de juntarnos en el Parque de la Marina". ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



▲ El Ayuntamiento dispuso de una carpa, además de juegos y espacio para los más pequeños.



▲ La caldereta de este año se ha significado por la gran participación y confraternización de vecinos después de la pandemia.



Servicio 24H
91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE

ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA

*Alquiler y venta de ayudas técnicas
para movilidad reducida*

Tel. 917 377 081
665 782 551

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes



Idiomas

Berlitz[®]

916514923

info@berlitz-ssreyes.es

www.berlitz.es

Plaza. Tejar, 1

28703 S.S. de los Reyes

**Cursos Verano
2022**



**Cursos para Niños
desde 4 años**


Cursos Adultos

Grupos Reducidos

One to One

Cursos Online

Preparación exámenes oficiales

 Cambridge Assessment
English

Authorized Exam Centre



Nuestra ciudad rindió homenaje a personas e instituciones ilustres y relevantes del municipio en el 530º aniversario de su fundación

El Ayuntamiento rindió homenaje el pasado 1 de mayo, en el marco de las celebraciones correspondientes a la fundación de Sanse, hace ya 530 años, a varias personalidades ilustres y organismos en reconocimiento a su labor profesional y su pertenencia o vinculación con la ciudad. A este acto, acudieron representantes de la corporación municipal, del tejido asociativo, instituciones y vecinos de la localidad.



▲ Foto de familia con los homenajeados y los responsables municipales frente a la fachada del Ayuntamiento.

narciso Romero, alcalde de San Sebastián de los Reyes (PSOE), afirma que “con este acto, que se ha celebrado por segundo año consecutivo y que nos gustaría que se mantuviese en el tiempo, queremos ensalzar a una sociedad civil que se ha implicado con fuerza en estos últimos meses y a vecinos que han llevado el nombre de nuestra ciudad por distintos puntos del planeta”.

El vicealcalde de la ciudad, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha destacado que “hemos querido dar más fuerza aún a esta fecha emblemática para la localidad, la de la fundación de Sanse, con un acto institucional que añade valor tanto a nuestra ciudad como a nues-

tras tradicionales celebraciones como la caldereta del mes de mayo, que este año recuperamos tras dos años en los que la pandemia nos ha impedido su celebración”.

Personas e instituciones homenajeadas

Tecnatom. Empresa de ingeniería ubicada en San Sebastián de los Reyes que desempeña su labor en el sector nuclear desde 1957. Su actividad principal se centra en la prestación de servicios de inspección e integridad estructural de componentes, el adiestramiento de personal de operación mediante simuladores de alcance total y la ingeniería

de ayuda a la operación de centrales.

Con sede en un total de 10 países, ofrece sus servicios en 42 naciones trabajando con casi un centenar de empresas y organismos internacionales y contando con una plantilla de, aproximadamente, 800 personas.

Eva María Martín Romero. Primera mujer oficial de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes, se incorporó a la Policía Local de San Sebastián de los Reyes el 4 de febrero de 1993. En el año 2021 accedió al cargo de Oficial, siendo la primera mujer en llegar a ser mando en la Policía Local de nuestro municipio. Ha formado parte de todas las unidades. Empezando por seguridad, atesta-

dos y ahora es uno de los mandos responsables del área de tráfico.

Jaime Orellana Barrasa. Vecino de la localidad que ha sido galardonado con el Premio Nacional de Fin de Carrera de Educación Universitaria en la rama de Ingeniería y Arquitectura.

Graduado en Ingeniería de Materiales por la Universidad Politécnica de Madrid, ha participado en varios proyectos muy relevantes tanto a nivel nacional como internacional. Proyectos que, a pesar de sus posibles diferencias, comparten un mismo fin: mejorar y facilitar la vida de las personas mediante el avance y desarrollo de técnicas y materiales biosanitarios.

Asociación de Propietarios de Rústica de San Sebastián de los Reyes. Mención especial a los agricultores de San Sebastián de los Reyes, trabajadores del campo que conviven en su día a día con un municipio que también tiene una gran parte urbana. Se les reconoce su predisposición inmediata y su ayuda durante la pandemia sacando sus tractores para dar servicio de desinfección en las calles de la ciudad durante los días más duros del confinamiento.

Jesús Ramal. Maestro y entrenador nacional y olímpico que ha acudido a los Juegos Olímpicos de Río en 2012 y de Londres en 2016. Es el director del Club Hankuk International School desde el año 1996 y el principal responsable de la gran expansión del club. Gracias a su labor confeccionando un equipo técnico de gran altura, ha sabido llevar el nombre de San Sebastián de los Reyes y de España a lo más alto de las competiciones nacionales, europeas, mundiales y olímpicas.

Comerciantes de la calle Real. Conjunto de comercios de índole muy diversa que, ubicado en una de las calles más transitadas de San Sebastián de los Reyes, ha sabido adaptarse con gran éxito al nuevo paradigma económico y social. Un colectivo que ha logrado mantener el comercio de proximidad y la Calle Real del municipio como el eje principal de la ciudad.

Nishiganda Domínguez Muñoz. Joven poetisa, nacida en la India y vecina de la localidad. Proviene de una familia de grandes literatos y con tan solo 22 años ha publicado su primer libro de poesía, **Flor de Noche.** Amante de las letras desde sus primeros años de vida, comenzó a escribir su obra a los quince años. Tras 7 años de escritura



▲ El alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, felicitaron y entregaron placas conmemorativas a los homenajeados.

ha publicado un libro en el que ha sabido plasmar con maestría, a pesar de su corta edad, su gran sensibilidad y profundidad.

Felipe Herrero (a título póstumo). Hablar de la historia taurina de San Sebastián de los Reyes, es hablar de Felipe Herrero. Empezó en la sombra como empresario de la Tercera y terminó brillando con luz propia. Consiguió montar innumerables ferias de relumbrón,

siempre con las primeras figuras en los carteles de nuestra plaza de toros, sin dejar de ayudar a los toreros locales. Además, siempre prestó su plaza gratuitamente para festivales profesionales, o de aficionados prácticos. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



eurobuilder.es
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

**REFORMA INTEGRAL
DE SU VIVIENDA**

DESDE
12.250€

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA



609 127 153

www.eurobuilder.es

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN



30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA

CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. **91 667 12 98** • dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. **639 48 38 55**
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de **Roca**

TODO TIPO DE MATERIALES PARA CREAR NUESTRA COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de cabecera DELTA COCINAS y con los mejores fabricantes y las mejores calidades para desarrollar tu proyecto.



440 plazas de actividad física y educación para la salud de los mayores

El Ayuntamiento, concretamente la Delegación de Personas Mayores, pone en marcha un conjunto de actividades desde el Programa de actividad física y educación para la salud, para los meses de verano, junio, julio y agosto. En total 440 plazas para psicomotricidad, espalda sana, flexibilidad, psicomotricidad dirigida a mayores frágiles, así como alguna salida de marcha, de todo el día, en autocar.



▲ Este verano se presenta cargado de actividades para el bienestar físico de nuestros mayores.

Además se ofrecerán actividades culturales y de ocio desde el programa de Dinamización social y participación exposiciones, conciertos y salidas culturales de las que se irá informando cumplidamente.

El plazo de inscripción ya está abierto. La inscripción se ha de realizar en la administración del Centro Municipal Gloria Fuertes (C/ Benasque c/v c/ Canal de Isabel II). De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas. Precio de la actividad: 3€ por actividad.

Javier Cortés (PSOE), concejal de Mayores, opina que "este año hemos hecho un esfuerzo muy importante para que la oferta fuese lo más extensa posible, con un abanico de posibilidades que permita a nuestros mayores escoger lo que mejor se adapte a sus necesidades o preferencias". ■

DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CENTRO DE PERSONAS MAYORES GLORIA FUERTES

JUNIO Del 3 de junio al 1 de julio

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Marcha	Lunes y miércoles	9:30 – 11:00	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Marcha	Martes y jueves	9:30 – 11:00	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Marcha	Viernes	8:30 – 10:30	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Espalda Sana	Viernes	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Viernes	12:00-13:00	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15

JULIO PRIMERA QUINCENA (del 4 al 15 de julio)

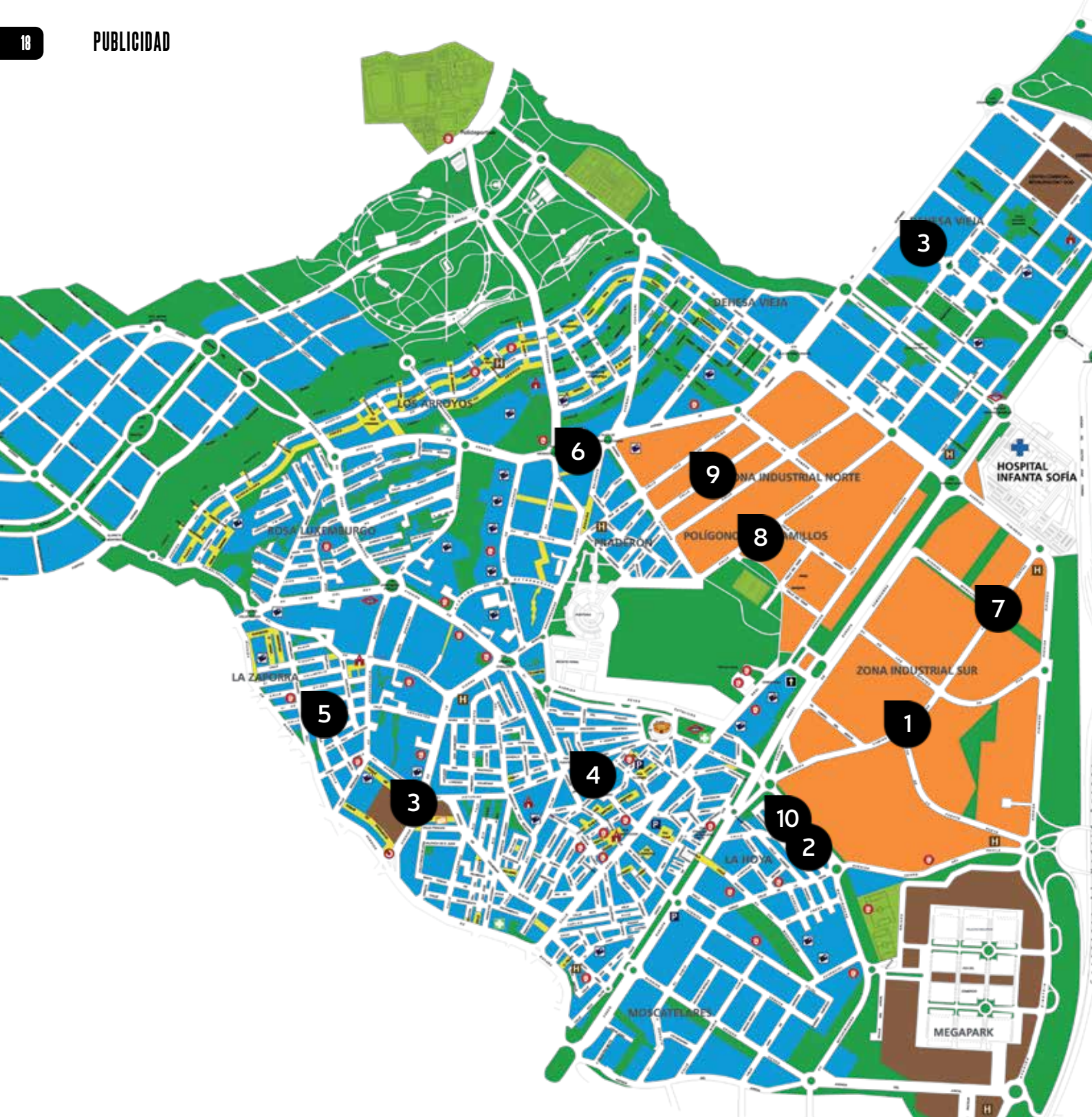
ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Marcha	Martes y jueves	8:30 – 10:30	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Espalda Sana	Martes y jueves	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	09:30-10:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	12:00-13:00	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Martes y jueves	12:00-13:00	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad Frágil	Lunes y miércoles	10:30-11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15

JULIO SEGUNDA QUINCENA (del 18 al 29 de julio)

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Marcha	Lunes y miércoles	8:45 – 10:45	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Marcha	Martes y jueves	8:30 – 10:30	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Espalda Sana	Martes y jueves	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	09:30-10:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	12:00-13:00	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Martes y jueves	12:00-13:00	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad Frágil	Lunes y miércoles	10:30-11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15

AGOSTO SEGUNDA QUINCENA (del 16 al 26 de agosto)

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO	LUGAR	Nº PLAZAS
Marcha	Lunes y miércoles	8:45 – 10:15	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Marcha	Martes y jueves	8:45 – 10:15	Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes	25
Espalda Sana	Lunes y miércoles	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Espalda Sana	Martes y jueves	10:30 – 11:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Lunes y miércoles	11:30-12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15
Psicomotricidad	Martes y jueves	11:30-12:30	Gimnasio del Centro Municipal Gloria Fuertes	15



1

CONSULTA EL PROGRAMA AQUI

MADRID EROTIC DAYS 1.0

CON LA COLABORACIÓN DE:

LELO NUE Eroski SVANOM VIRGITE VIRGITE

20-21-22 MAYO 22
 LYS EROTIC STORE - MALASAÑA

Encuéntrame

Fácil

2



Café Retzai

DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO

ICERCA DE CASA!

- Tueste natural - En grano o molido
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (Molino espresso, filtro, prensa...)

Calle de los Manzanos 138, Nave 3, San Sebastián de los Reyes, Madrid
916 05 91 24

CÓMPRA ONLINE: www.caferaizal.es | SIGUEMOS EN: 

3

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

4

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03



hogar norte
servicios inmobiliarios

5

C/ Sevilla, 20 - 28701 - San Sebastián de los Reyes
pedro@farmacia.com - www.farmaciasanchezgallo.com

Farmacia Sánchez Gallo



Whatsapp encargos
659202599

www.farmaciasanchezgallo.com

6



Help4u CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos · Salas de Reunión
Coworking · Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

7



Estebaranz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com





8

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

9

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

10



FACILITY SERVICES

"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es



Una oferta musical para todos los gustos que integra tradición y modernidad



▲ Viaje a los tiempos del guateque con la Coral, el día 21.



▲ Cante jondo de "El Borrico", el día 8 de junio.

más jóvenes será una estupenda oportunidad de compartir esa música con sus mayores.

Teatro Adolfo Marsillach (Avenida de Baunatal, 18)

Sábado 21 mayo, a las 20.00 h.

Precio 7 euros.

Nuevo Mester de Juglaría en sus trabajos de campo

En esta ocasión Nuevo Mester de Juglaría abordará el trabajo de campo realizado por el grupo desde los últimos años de la década de los sesenta del siglo pasado. Seguro que al final el público se anima para cantar a capela "La chica segoviana".

Centro de Formación Marcelino Camacho (Avenida Ramón y Cajal, 5)

Viernes 20 de Mayo, a las 19.00 h.

Un guateque en el siglo XXI con la Coral de San Sebastián de los Reyes

El concierto anual de Primavera de la Coral de San Sebastián de los Reyes

nos propone un viaje a los tiempos del guateque. Para el público que vivió, cantó y bailó en los guateques volverán dulces recuerdos con una selección de canciones muy conocidas, y para los

El cante jondo de Manuel Fernández "El Borrico"

Manuel Fernández Carrasco, cantaor gitano, más conocido en la historia del arte del cante flamenco como "El Borrico", transmite y hace sentir y vibrar. Su flamenco es puro sentimiento, arte y hondura, en forma personal. Su estilo 'se sostiene sobre su tradición familiar, pero sobrepasa este hecho para ser un cantaor con una impronta personal única y seguramente irrepetible.

Centro Joven Sanse

(Avenida de Valencia, 3)

Miércoles 8 de Junio, a las 19.00 h. ■



▲ Nuevo Mester de Juglaría, el día 20, en el Centro de Formación Marcelino Camacho.

Actividades en las bibliotecas municipales

Hasta el 23 de mayo, en el vestíbulo de la Biblioteca Central Marcos Ana, puede visitarse la exposición "Libro de artista 2022" organizada por el taller de encuadernación Universidad Popular José Hierro en colaboración con la Asociación Cultural de Artistas Plásticos "El sótano" de Colmenar Viejo. Y hasta el 31 de mayo Rastrillo de libros en la Biblioteca Claudio Rodríguez. Intercambio gratuito de libros, de lunes a viernes de 9:00 a 21:00. ■

Hacemos realidad tus proyectos

Regístrate en el Pack Renueva

Te devolvemos el
10%
de tus compras

Y además, por ser socio del Club LEROY MERLIN

Y además
3%
en cheques del Club



En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROY MERLIN

| leroymerlin.es

Siguen disponibles los “Cheques Salud” canjeables por una evaluación del estado físico



Este mes de mayo, la Concejalía de Deportes ha puesto a disposición de los vecinos y vecinas 3.000 “Cheques de Salud” canjeables por una sesión gratuita de evaluación del estado físico y de la salud, para personas mayores de 16 años.

Conseguir un cheque es tan sencillo como acceder a la web Sansedeporte y descargar el impreso. Una vez conseguido el cheque, es necesario solicitar una cita para la sesión de evaluación, a través de la misma web o en la recepción del Centro Deportivo Dehesa Boyal.

La campaña de los “Cheques de Salud” está valorada en 120.000 euros y consis-

te en una sesión individual con un entrenador, quien llevará a cabo una serie de pruebas con monitorización constante de la frecuencia cardiaca. Fuerza, resistencia, flexibilidad, medición de datos de composición corporal, medición de datos de salud y otros valores componen el informe final, que será la herramienta de partida para que los profesionales en actividad física determinen el tipo de entrenamiento más adecuado para cada persona.

Los 3.000 “Cheques Salud” serán canjeables hasta el 31 de diciembre de 2023 y su objetivo no es otro que el de prevenir riesgos derivados del ejercicio fi-

sico y promover el deporte saludable en la ciudadanía. Por ello, esta prueba está adaptada a la edad, al estado de salud y a la movilidad de cada persona. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Web de Sansedeporte:
www.sansedeporte.es

Sansedeporte en las redes sociales:

Twitter: @sansedeporte

Facebook: Sansedeporte

Instagram: @sansedeporte



Cheque Salud
Mes de la Salud



Entidad

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes



#ViveElDeporte

Valor **40€** en Salud

Beneficiario: AL PORTADOR

Concepto: EVALUAR EL ESTADO FÍSICO Y LA SALUD

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes en colaboración con Aossa Sport, lanzan esta campaña de promoción y fomento de la salud, a través de este Cheque Salud. El valor del Cheque Salud corresponde al coste de la evaluación física y de salud, desarrollada por un entrenador personal, y a la emisión del informe final. El desarrollo de la prueba está supeditada a la disposición y horario de los entrenadores. Es imprescindible presentar este cheque el día de la evaluación.

Visita el siguiente enlace para reservar tu evaluación: sansedeporte.es/contacto

Solo se podrá hacer una evaluación por ciudadano / no tiene valor monetario de curso legal

PISE TU EVALUACIÓN



Una participación abrumadora logra que más de 5.000 plazas, tres cuartas partes del total, queden ya inscritas de cara al próximo verano en su primer día de lanzamiento

Espectacular primer día de inscripciones para los campus predeportivos de nuestra ciudad

Sanse olvió a responder con gran celeridad y acogida la apertura de inscripciones de sus Campus Predeportivos 2022 el pasado martes 3 de mayo.

Abiertas las listas a las 8 de la mañana, en 12 minutos ya se habían superado las 1.000 inscripciones, 2.000 pasados los 20 primeros minutos y 3.000 en media hora. Casi un 50% de las plazas ofertadas habían sido adquiridas marcando un récord de 30 minutos.

Una respuesta colosal de las familias de Sanse que desean que los más pequeños disfruten de una de las mejores propuestas estivales que se pueden tener, haciendo bueno el esfuerzo y trabajo de la Asociación de Clubes, la Concejalía de Deportes y de los clubes que engloban los Campus. Pasado el día 3 de mayo, las plazas ocupadas ya superan las 5.000 ins-



▲ El concejal de Deportes, Ángel Buenache, y el vicescalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, atendiendo a los medios.

cripciones. Las cifras demuestran que un 75% de la oferta de los Campus completa la práctica totalidad de plazas disponibles a través del portal común campusveranosanse.org. Unas cifras que aventuran un lleno absoluto en apenas unos días. El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs) ha afirmado que "esta amplia oferta

de plazas para lograr la conciliación familiar, subvencionadas en gran medida por el Ayuntamiento con 470.000 euros y que pone a disposición de la ciudadanía instalaciones deportivas y centros escolares, representa el campus más grande de España". ■



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"

Más información:

<https://campusveranosanse.org/>

Sanse Deporte en las redes sociales:

Twitter: @sansedeporte

Facebook: SanseDeporte

Instagram: @sansedeporte

YouTube: Sanse Deporte

CARRERA POR EL MEDIO AMBIENTE

Schneider Electric ECOSANSE

SABADO 21 MAYO 17:30H
SALIDA POLIDEPORTIVO DE HESA BOYAL

CARRERAS INFANTILES Y MARCHA CICLOTURISTA
ACTIVIDADES FAMILIARES, CASTILLOS HINCHABLES, JUEGOS INFANTILES, DJ EN EL EVENTO Y BAR HASTA LAS 20:30

CARRERA 1: 7,8 KM
CARRERA 2: 12,2 KM

Organiza: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, Milenium, AUSA, Sanse Deporte

Colabora: ecovidrio, Cruz Roja, Fundación, ecovidrio

Mes de la Salud
San Sebastián de los Reyes

JORNADA

"ACTIVIDAD FÍSICA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EL DEPORTE"
MIÉRCOLES 25 DE MAYO

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFOBO

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS

HORARIOS

17:15 - 17:30 PRESENTACIÓN GENERAL D. Ángel Buenache - Concejal de Deportes y Concejal de Juventud y Ocio D. Antonio Luis Escamez - Concejal de Salud, Consumo, Puntos de Encuentro	18:40 - 19:40 "ACTÍVATE" D. Manuel Estrella - Jefe de Área Promoción, Mantenimiento y Mantenimiento Amanda S. Cabellos - Coordinadora y Directora del Espacio Saludable "Española de la Salud" / Promoción de actividades de ocio, deporte y salud para la prevención de patologías de actividad física y salud mental
17:30 - 17:50 "MÉTODO FENÓMENO - APRENDE A VIVIR" Este taller proporciona al alumno un primer acercamiento a la actividad física y el deporte en el entorno escolar y universitario.	19:40 - 20:30 "LA ACTIVIDAD FÍSICA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER" Presentación de la actividad física en la prevención y el tratamiento del cáncer.
17:50 - 18:40 "PSICOLOGÍA EN CHÁNDAL" LA Actividad Física en el tratamiento psicológico en el fútbol profesional.	20:30 - 21:30 "EDUCANDO A PADRES Y MADRES DE NIÑOS Y JOVENES DEPORTISTAS" Amanda S. Cabellos - Coordinadora y Directora del Espacio Saludable "Española de la Salud" / Promoción de actividades de ocio, deporte y salud para la prevención de patologías de actividad física y salud mental

Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios, C/ Federico García Lorca, s/n (Libr. Rosa Luxemburgo)

Actividades de las Asociaciones locales

Para ampliar información de todas estas actividades, consulta la web municipal www.ssreyes.org.

ALCOSSE

La Asociación para afectados de Parkinson y sus familiares de S. S. Reyes y Alcobendas organiza la charla **Tu neurología en confianza: avances en investigación**, por la Dra. Carmen Borrue, el **jueves 19 de mayo** a las 19:30 h. en el Centro de Arte de Alcobendas.

Más información: **685632502**
info@alcosseparkinson.org
www.alcosseparkinson.org

Asociación Fuentesanta

Esta Asociación de Vecinos organiza **Viaje a Andújar**, que incluye hotel (2 noches), media pensión y visitas guiadas, del **viernes 27 al domingo 29 de mayo**. Inscripciones hasta el 15 de mayo.

Además, Fuentesanta cuenta con un amplio programa de actividades anuales en los Centros Actúa y Pepe Viyuela:

Bailes latinos: salsa, merengue, kizomba y bachata (V: 19:30 a 21 h.)

Arte terapia (X: 18 a 19:30 h.)

Iniciación al Teatro (L:19 a 20:30 h.)

Sevillanas (M o X: 18 a 19 h.)

Estimulación cognitiva para mayores a través del juego (X: 17 a 18 h.)

Yoga Chakra (3 grupos, L: 19 h, M: 19:30 h. y S: 11 h.)

Más información: **628029054** (M y J de 18 a 19 h) / Centro Actúa (X:17:30 a 19 h)
asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

El minimalismo: una filosofía de vida, **jueves 19 de mayo** de 19 a 20:30 h.

Convivencia de crecimiento personal: ruta de senderismo, **sábado 21 de mayo** de 11 a 20 h.

Taller de lectura comprensiva: la biblioteca de Seshat, sobre el libro "Cuentos con alma" de Rosario Gómez, **martes 26 de abril** de 19:30 a 20:30 h.

Con los sentidos al aire: volver a sentir la realidad, **sábado 28 de mayo** de 11 a 14 h.

AMIA cuenta también con diferentes actividades anuales como: **Hatha Yoga** (M y J: 18:10 o 19:15 h), **Encuentro de Reiki** (V: 17 h), **Formación Reiki Nivel I, II y III y Prácticas** (consultar fechas y horarios).

Más información: **665398017**
amia.org.es@gmail.com
www.amia.org.es

Coral de S.S. de los Reyes

La Asociación Coral de S. S. de los Reyes dirigida por Fernando Terán, presenta

Un Guateque en el siglo XXI, el próximo **jueves 21 de mayo** a las 20 h. en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach. Venta anticipada de entradas en la taquilla del TAM (X, J o V de 18 a 19 h) u online en www.giglon.com

Más información: sansecoral@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza el **III Concurso de Relato Corto** que cuenta con tres categorías: Infantil (hasta 12 años), Juvenil (de 13 a 17 años) y Adulta (más de 18 años). El plazo para presentar las obras finaliza el **20 de mayo** y se pueden consultar las bases en Facebook: @asociacionculturalacude. Todos los relatos participantes serán publicados en un Libro de Relatos y habrá tres premios en cada categoría consistentes en vales para canjear en una librería del municipio.

Taller de Jabones con ingredientes naturales y biodegradables, **sábados de mayo y junio**, de 11 a 12 h.

Salida Aventura Amazonia: Diversión en los árboles en Cercedilla. **Sábado 11 de junio**, de 12:30 a 19:30 h.

Además, ACUDE cuenta con las siguientes actividades anuales en el Centro Pepe Viyuela: **Dibujo** (M: 17:30 h.), **Body Balance** (L: 19 h.), **Encaje de Bolillos** (M: 16 o 17 h.) y **Costura** (X, J o V: 17 h.)

Más información:
asociacionculturalacude@gmail.com
 Tw: @acudesanse

AFSSRR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza las siguientes actividades:

Concurso Social, Tema: Es magia, **martes 17 de mayo** de 20 a 22 h.

XXVIII Salón Nacional de Fotografía "El Lobo y el madroño", la exposición de las obras participantes podrá visitarse hasta el **20 de mayo** en la Sala Martín Chirino.

Más información: **910059314**
info@afssr.es / www.afssr.es

Actividades anuales

AFA

La asociación de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y S. S. Reyes organiza las siguientes actividades anuales:

- ▶ Estimulación cognitiva
- ▶ Psicomotricidad
- ▶ Terapia ocupacional
- ▶ Logopedia
- ▶ Grupos de ayuda mutua
- ▶ Servicio de información y orientación a las familias

Más información: **625461009**
info@alzheimeralcobendasysanse.org

ASEDOW

La asociación Educativa Oscar Wilde organiza la actividad de **Tertulias en inglés**, los **miércoles** de 18:30 a 20 h. en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.

Más información: asedow@gmail.com

DAP

Danza asociación Popular, ofrece los siguientes talleres anuales los **viernes** en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias:

Adolescentes: contemporáneo, jazz y hip-hop (16:45 a 17:45 h)

Sevillanas/Flamenco: iniciación y perfeccionamiento (17:45 a 18:45 h)

Adultos "Divinas": danza española nivel medio (18:45 a 19:45 h)

Adultos "Revoltosas": danza española nivel medio/alto (19:45 a 20:45 h)

Agrupación Danza Española adultos: nivel avanzado (20:45 a 21:45 h)

Más información: **692132512**
alejandradanza25@gmail.com

Blas de Otero

La Asociación Blas de Otero organiza las siguientes actividades anuales en su Centro Cultural para diferentes edades:

▶ **Para niños/as (3-14 años): Canto, Dibujo y pintura, guitarra española y Teatro Musical.**

▶ **Para jóvenes (15-30 años): Acción cuidarte (salud), Canto individual y grupal, Cortos con el móvil, Dibujo y pintura y Urban Dance.**

▶ **Para adultos/as: Bailes de Salón, Coro, Compañía de Teatro, Danza Oriental, Dibujo y pintura, Guitarra española, acústica y eléctrica, Acción cuidarte, Hipopresivos, Pilates, Yoga, Zumba, Excursiones, Marcha Nórdica y Huerto Urbano.**

Más información: **916591298**
informacion@blasdeotero.org
www.blasdeotero.org

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza los siguientes talleres anuales:

Cumpliendo tus sueños (Centro Pablo Iglesias, L: 18:30 a 20 h)

Autodeterminación para el ocio (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 18 a 19:30 h)
Teatro (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 19:30 a 20:30 h)

Emociones (Sede ADILAS, 1 sesión mensual)
Re-capacitando en familia (Sede ADILAS, 1 sesión mensual para familias)

Baile (J: 17:30 a 18:30 h), **Canto** (J: 18:45 a 20 h) y **Atención Psicosocial** (actividades también para no asociados).

Más información: **655 35 04 42**
info@adilas.es / www.adilas.es

PERSIANAS

- ▶ Ventanas
- ▶ Persianas Térmicas
- ▶ Persianas de PVC
- ▶ Persianas Venecianas y de cadenilla
- ▶ Persianas de Seguridad
- ▶ Motorización

Presupuesto gratuito



ATENDEMOS AVISOS
 EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID Y GUADALAJARA
 crcerrajero@hotmail.com
611 661 206



Alexna Formación
 Centro de estudios

CURSOS VERANO 2022

Cursos Intensivos INGLÉS (mejorar el nivel y preparación de exámenes oficiales FIRST, ADVANCED y APTIS)

Refuerzo y Ampliación:
 PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

Cursos Intensivos de MECANOGRAFÍA

Cursos Intensivo INFORMÁTICA (WORD Y EXCEL)

Paseo de Guadalajara, 16
 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
 637 989 505  falexna@gmail.com

Cursos y actividades de verano para los jóvenes



El próximo 23 de mayo comenzará la inscripción o preinscripción, en el caso del curso de monitor de ocio y tiempo libre, para los cursos y actividades de verano dirigidos a jóvenes de 14 a 30 años. La oferta formativa de este verano es muy amplia y variada, atendiendo a las necesidades y gustos de la juventud de Sanse. Las propuestas formativas para este verano son:

Curso de premonitor

Jóvenes de 14 a 17 años

4 al 8 de julio.

De lunes a viernes 10.00 a 14.00 h.

Precio total curso no empadronados: 25 €

Empadronados gratuito

Coffee break

Conversación en inglés orientado al trabajo

Jóvenes de 16 a 30 años.

18 al 22 de julio. De lunes a viernes 10.30-12.00 h.

Precio total curso no empadronados: 9 €

Empadronados gratuito

Taller de cine con el móvil

Jóvenes de 14 a 30 años.

26 al 29 de julio

De martes a viernes 10.30 a 13.30 h.

Gratuito

Baile urbano

Jóvenes de 14 a 30 años

11 al 15 de julio

De 11:30 a 13:00h

Empadronados gratuitos

Precio total curso no empadronados 9 €

Curso de DJ

Jóvenes de 14 a 30 años

4 al 8 de julio

De 11:00 a 12:30

Empadronados gratuito

Precio total curso no empadronados: 15 €

Curso de monitor de ocio y tiempo libre

Jóvenes de 17 a 30 años.

Requisitos:

- ▶ Imprescindible título E.S.O o superior.
 - ▶ 17 años cumplidos al realizar la inscripción
 - ▶ Selección a través de entrevista.
- 150 horas teóricas + 120 horas prácticas.

Del 14 de junio al 29 de julio.

14 de junio 17.00-20.00 h

Del 20 de junio al 29 de julio: de lunes a viernes 9.00-14.00 h

**Salida obligatoria fin de semana 16 y 17 de julio.*

Precio total curso: 200 €

Para acceder al curso de Monitor de ocio y tiempo libre los requisitos son los siguientes: Jóvenes de 17 a 30 años (17 años cumplidos al realizar la inscripción). Imprescindible título E.S.O o superior. Selección a través de entrevista.

Las preinscripciones para el curso de monitor de ocio y tiempo libre, se realizarán de manera presencial. Las inscripciones para el curso de monitor de ocio y tiempo libre y para el resto de cursos se podrá realizar de manera presencial u online, a través de sede electrónica. Se recibirá confirmación posterior de la inscripción realizada de forma on line.

Para la inscripción o preinscripción presencial es recomendable solicitar cita previa en el 91 652 08 89. De lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.

El calendario de preinscripción en el caso del curso de monitor de ocio y tiempo libre, e inscripciones es el siguiente:

- ▶ **Monitor de ocio y tiempo libre:** Preinscripción del 23 de mayo al 2 de junio
- Lista de admitidos 6 de junio. Inscrip-

ción y pago alumnos admitidos: Del 6 al 13 de junio

- ▶ **Resto de cursos:** Para jóvenes empadronados: Del 23 de mayo al 2 de junio.

Para cualquier joven: del 6 al 13 de junio. Siempre que queden plazas libres, se podrán seguir realizando inscripciones hasta dos semanas antes del comienzo de la actividad.

Toda la información sobre horarios, precios y requisitos la puedes consultar a partir del 15 de mayo en www.ssreyes.org o en el propio Centro Joven.

En junio y julio más opciones de pasarlo bien

Además están programadas muchas otras actividades de ocio para los jóvenes durante los meses de junio y julio. El programa de actividades es muy variado, desde una nueva edición del festival de cultura urbana SanseUrbano los días 17 y 18 de junio, y como no la tradicional Hoguera de San Juan la noche del 23 de junio, donde habrá actuaciones musicales de grupos de jóvenes locales, animaciones y un fin de fiesta con una actuación musical estelar que sorprenderá a todos. Además, el programa de ocio Espacio Abierto seguirá ofertando en el mes de julio, con un cambio de horario, de martes a viernes de 11 a 13 horas una programación espacial para que los jóvenes disfruten de un espacio de encuentro y participación con diferentes espacios o rincones: zona de relax, zona de juegos de mesa, zona de tenis de mesa y fútbolín y zona de videojuegos.

Cada día de la semana se puede encontrar una actividad programada:

- ▶ Torneos
- ▶ Taller de cine con el móvil
- ▶ Pintamos en pared de expresión.
- ▶ Juegos en exterior/ juegos con agua.

Es necesario solicitar cita previa en el 91 652 08 89 para realizar la inscripción en las actividades formativas y de ocio de lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas. ■

+ Info: Centro Joven Sanse

Centro Joven Sanse

T 916 520 889

juventud@ssreyes.org

centrojovensanse

@ssreyes.org

La Policía Local estrenó su dron de vigilancia durante la Caldereta Popular



▲ El vicescalde delegado de Seguridad Ciudadana, Miguel Ángel Martín Perdiguero, inspecciona el nuevo dron.

El Ayuntamiento ha puesto en funcionamiento el Servicio de Vigilancia Aérea de la Policía Local estrenando su dron durante la Caldereta Popular, celebrada el pasado 8 de mayo con una asistencia de más de 12.000 personas. El dron, que ya vuela bajo el indicativo Urano, inició su primer vuelo oficial prestando un servicio de apoyo a las unidades que estuvieron presentes en tierra durante el evento.

Desde la Concejalía de Seguridad Ciudadana se especifica que se trata de un servicio transversal que prestará apoyo táctico-operativo al resto de unidades. Con este nuevo medio aéreo se facilitará la toma de decisiones operativas para maximizar la eficacia en el cumplimiento de las funciones atribuidas al cuerpo.

Un paso importante para la seguridad de todos

El vicescalde delegado de Seguridad Ciudadana, Miguel Ángel Martín Perdi-

guero (Cs), ha destacado que "se trata de un paso muy importante para nuestro cuerpo de policía local que, por fin, ve reforzada su actividad con un medio tan imprescindible y de última generación que aumentará la seguridad de los vecinos de Sanse".

Para su puesta en servicio se ha formado a un grupo de pilotos dentro de la plantilla de Policía Local y se ha dotado a la nueva unidad de medios de última generación que podrán prestar una valiosa asistencia en distintos escenarios. La inversión total en este nuevo servicio ha alcanzado los 18.000 euros, cantidad en la que está incluida el aparato, la formación y el seguro.

La implantación de este servicio en San Sebastián de los Reyes ha supuesto también un gran reto tanto en la formación para los agentes debido a la proximidad y a la peculiaridad que supone estar en la cercanía del aeropuerto Adolfo Suárez Madrid - Barajas.

Plan de modernización de la Policía Local

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes está implantando durante el presente mandato un Plan de Modernización en medios humanos y materiales de su Policía Local sin precedentes en la historia de este cuerpo local. Distribuido en dos fases, el citado Plan alcanza cerca de dos millones de euros.

Esta importante reestructuración supone un antes y un después en la dotación de equipos para seguir manteniendo la seguridad de una ciudad que ha crecido notablemente y que necesita afrontar nuevos retos con una mayor solidez en las actuaciones policiales y en la protección ciudadana. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Joven busca trabajo en limpieza de hogar en general. Experiencia en cuidado de niños, ayudante de cocina. Por horas o externa. Responsable, puntual y muy educada. Disponible.

Tel. 600 607 324

Persona con amplia experiencia en cuidado de mayores ofrece servicios como interna o externa (cocina y limpieza). Grace.

Tel. 641080165

Mujer joven busca trabajo por las mañanas de limpieza o cuidado de mayores. Excelente cocina, con experiencia y referencias.

Tel. 622 039 517

Cuidado de personas mayores en el domicilio, noches, por horas, personas válidas, también interna/ externa o fines de semana. Elena. **Tel. 658 989 450**

Señora busca trabajo en limpieza general de oficinas, comedores, colegios, labores del hogar, cuidado personas mayores, cocina, ayudante cocina y plancha. **Tel. 610 657 330**

Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños o personas mayores. Experiencia y referencias demostrables.

Disponible de lunes a viernes, a partir de 16:00 horas, sábados y domingos, a partir de 7:00 horas. **Tel. 641 928 225**

Mujer de 41 años busca trabajo de limpieza, cuidado de adultos mayores y niños, realizar coladas, planchar, cocina. Por horas o externa. Vive en S. S. Reyes. **Tel. 612 218 196**

Señorita busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza

de casas y oficinas, ayuda a domicilio a personas mayores. Responsable. Disponibilidad inmediata. Horas y externa.

Tel. 602 512 414

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Muy buenas referencias. **Tel. 667 961 353**

Cuida personas mayores, mañana, tarde o noche. Trabajó en residencia. También niños hasta los 4 años. Buenas referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 632 023 586**

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo de bachillerato. Todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10€/h. **Tel. 689 910 240**

Señora busca trabajo como empleada de hogar por horas. Referencia y más de 16 años de experiencia. **Tel. 664 436 933**

Cuida a personas mayores y niños, realiza tareas del hogar (acompañamientos, arreglos, limpieza) puede ser como interna o externa disponibilidad en cualquier horario. **Tel. 607 194 229**

Busca trabajo de interna o externa con experiencia en personas mayores en geriatría. María. **Tel. 636 781 238**

Señora responsable busca trabajo en limpieza, planchado, servicios domésticos y cuidado de mayores y niños. Canguro, interna o externa, por horas o días. **Tel. 642 373 950**

Señora responsable, cariñosa, busca trabajo de limpieza,

cuidando de personas mayores. Horas, tardes y fines de semana. Experiencia. **Tel. 631 719 011**

Busca trabajo de externa para cuidado de personas mayores o limpieza por las mañanas. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 722 800 037**

Señora sería y responsable busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y ancianos, por horas. **Tel. 693 999 743**

Señora con más de 12 años de experiencia en cuidado de personas mayores, limpieza en general, servicio doméstico y cuidado de niños. Busca trabajo como externa o por horas. Referencias demostrables. **Tel. 654 075 129**

Chica responsable y respetuosa, busca empleo en limpieza en general, cuidadora de personas mayores y de niños. Experiencia y referencias contrastables. Disponibilidad por las tardes y noches. **Tel. 642 489 299**

Mujer responsable de 32 años busca trabajo de interna o externa. Jornada completa o fines de semana. Disponibilidad inmediata. **Tel. 642 089 224**

Persona con amplia experiencia en cuidado de mayores y servicios domésticos (cocina y limpieza) ofrece servicios como interna o externa. Disponibilidad completa e inmediata. Patricia. **Tel. 641 080 168**

Busca trabajo por horas en limpieza, cuidado de personas mayores y fines de semana. **Tel. 722 127 382**

Persona seria y responsable busca trabajo en limpieza de oficinas, casas, guarderías y

hospitales. También plancha. **Tel. 698 460 281**

Chica busca trabajo por horas, externa, interna. Experiencia en cuidado de personas mayores y limpieza general de la casa. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 328 217**

Chica trabajadora, busca trabajo de limpieza de casa, cuidado de adultos mayores y niños. También ayudante de cocina. Disponibilidad inmediata. **Tel. 674 904 559**

Chica de 27 años muy responsable en su trabajo y respetuosa. Cuida a personas mayores y niños, también realiza tareas del hogar. Interna o externa disponibilidad en cualquier horario. **Tel. 607 194 229**

Señora responsable, muy amable, busca trabajo de cuidado de personas mayores o niños. Con experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 667 237 136**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas o por las tardes o fines de semana, limpieza, plancha o acompañado de niños, interesados contactar con Maria. **Tel. 674 768 328**

Mujer busca trabajo de limpieza, cuidado de niños, personas mayores y plancha. Por horas, con buenas referencias, disponibilidad inmediata. De 9 h. a 20 h. **Tel. 602 571 265**

Señora responsable se ofrece para cuidado de mayores. Con experiencia en residencias y a domicilio. Muy responsable y amable. **Tel. 600 276 970**

Mujer se ofrece para trabajar en limpieza de casas, mañanas. Responsable y con bastante experiencia. **Tel. 667 676 716**

Busca trabajo en cuidado de mayores, cambio de bolsa de colostomía, ayuda a ducha, aseo, cambios posturales, curas por horas. Experiencia y buenas referencias. Cuenta con título de auxiliar de enfermería. **Tel. 665 999 123**

Imparte clases particulares de matemáticas a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. Experiencia y formación pedagógica. **Tel. 685 585 152**

Estudiante de derecho y ADE (Administración y Dirección de Empresas), se ofrece para dar clases particulares desde primaria hasta bachillerato de ciencias sociales. También guardería. **Tel. 601047 548**

Joven de 25 años, título profesional como maestra en artes, donde puede aportar en el aprendizaje de los menores. También primeros auxilios y cuidados básicos del hogar para cuidado a personas de la tercera edad. Experiencia. **Tel. 641725 374**

Imparte clases de inglés a niños y niñas de entre 4 y 12 años. Zona San Sebastián de los Reyes, 10€/h. Atiende WhatsApp. **Tel. 637 221 414**

Ingeniera industrial se ofrece para dar clases de matemáticas nivel ESO y bachillerato. Realiza preparación de plantillas y macros de Office. Varios años de experiencia. **Tel. 687 715 888**

Imparte clases particulares de inglés a niños y niñas, a domicilio por horas. **Tel. 630 252 432**

OFERTA DE EMPLEO

Inmobiliaria Sycasa necesita comercial con experiencia. Mandar curriculum inmobiliaria@sycasa.es

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos. **Tel. 666 058 659**

VENTA DE PISOS

Piso zona centro de San Sebastián de los Reyes. 1 hab., ideal para inversores. Se compraría la vivienda con inquilino. Exterior ventanas de PVC blanco. 125.000 €. **Tel. 662 303 548**

Compra piso en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes. Preferiblemente casco antiguo, reformado o para entrar a vivir, gas natural. Entreplanta o primero. Máximo 150.000 €. **Tel. 619 066 643**

LOCALES Y NAVES

Alquila/vende puesto en mercado Constitución, reformado y cambiado sistema de electricidad con tecnología led, 2 mostradores, cámara frigorífica con mantenimiento. Dada alta de electricidad y trastero, puesto de 40m². 250 € los 6 primeros meses, incluido comunidad. Después 300€ más comunidad. Incluye construcción de página web. En venta se acepta como pago inmueble del mismo valor, plaza de garaje, o coche. Escucha ofertas. Actualmente con un contrato de alquiler publicidad como ingreso. **Tel. 684 141 201**

Alquila plaza garaje, c/Gloria Fuertes, 6. 40€/mes. **Tel. 680 762 718**

Alquila plaza de garaje en c/ Oviedo esquina con c/ Maximiliano Puerro del Tell. 70 €/mes. **Tel. 647 173 873**

Alquila plaza de garaje en el parque La Marina, fácil acceso, buena ubicación, cámaras y persona física mañana y tarde. **Tel. 697 798 199**

Alquila plaza de garaje para coche pequeño o moto en c/ Navas de Tolosa. **Tel. 91651 33 83**

Alquila o vende plaza de garaje en c/ Lérida, esquina con c/ Vizcaya. 60 €/mes. **Tel. 691818 271**

Alquila plaza de garaje en Av. de Madrid, 39 de Alcobendas. Mide 14,5 metros cuadrados. Precio a convenir. **Tel. 659 989 540**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla León, 5-13. 50 €/mes. **Tel. 680 519 337**

Alquila plaza de garaje en Pz. Olivares, 1. Grande, planta -2, sin columnas. Ascensor, vigilancia por cámaras y física. **Tel. 649 425 486**

ALQUILER PISOS

Busca piso de 3 hab., 2 baños, con terraza y plaza de garaje. Máx. 1.000 €. **Tel. 674 749 206**

Busca piso vacacional por días en Gandía, que sea económico. Para una semana en el mes de septiembre. **Tel. 661 691 444**

Apartamento en Marina d'Or, 2 hab., salón cocina independiente, baño y terraza con A/A, plaza de garaje, piscina, totalmente equipado, zonas de ocio, parques atracciones, balneario, tiendas, etc. Vacaciones, escapadas y puentes. José. **Tel. 649 654 777**

Apartamento dúplex en Torre Vieja para verano y puentes, a 900 m. de la playa, hasta 6 personas. Llamar tardes a partir de las 17:00 h. **Tel. 685 859 105**

Noja-Cantabria: Alquila bonito apartamento, bien amueblado, salón, tv. 2 hab., cocina vitro, baño, terraza, garaje, bien situado para las dos playas y servicios. **Tel. 619 935 420**

Dúplex en Torre Vieja a 900 m. de la playa, 2 hab., para 6 personas, con piscina. **Tel. 625 890 080**

Habitación para una persona sola, no fumadora y con trabajo. **Tel. 674 768 328**

Habitación a chica que trabaje. No fumadora. **Tel. 695 258 735**

Apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas, céntrico, con piscina y cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

VARIOS

Vende bañera para bebés 15 €. **Tel. 670 866 095**

Vende dos sofás, modelo actual en verde oscuro, tela antimanchas. 80 € los dos. Dos plazas cada uno. Zona Guerrilleros. **Tel. 649 425 486**

Vende Toyota Corolla Verso 2009. Versión Sol 136 cv, gris metalizado 284.300 km. Buen estado. Diesel. 4.300 €. ITV hasta abril 2023. **Tel. 605 911 934**

Vende Megane coupe GT style Energy TCE 115cv, 3p. Finales del 2013 (79.000 km) ruedas nuevas, garaje. Perfecto estado. ITV pasada. 8.000 €. **Tel. 624 234 906**

Vende trasportín para gato o perro pequeño. Medidas: 40x40x60 (envía foto). **Tel. 630 529 109**

Vende frigorífico de la marca Candy, color blanco, antigüedad 4 años, medidas 54cm de ancho y 1.76cm de alto. Por traslado. 95 €. Congelador en la parte inferior. **Tel. 662 303 548**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguerro
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext. 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](#) [t](#) [@](#) [p](#) [v](#) www.antaliacocinas.com



¿QUIERE CONOCER EL
VALOR DE SU VIVIENDA?

Solicite la **VALORACIÓN GRATUITA**
de su vivienda y obtenga la **máxima**
rentabilidad de su inmueble.



O ingrese en www.valoracion.redpiso.es y
descubra el valor de su vivienda con tan sólo
unos clics con la herramienta de valoración
online más precisa del mercado.

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas
☎ 91 196 00 11 | alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18 - San Sebastián de los Reyes
☎ 91 007 53 90 | ssreyes@redpiso.es



Inmobiliaria
Nuevo Porvenir

**Compramos tu piso en
48 horas sin intermediarios**

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir**
tenemos la solución



Compra Directa
sin intermediarios

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

☎ **625 952 593**