



Cómo votar por correo en las Elecciones a la Asamblea de Madrid



Aprovechate del

15% Dto.

en mobiliario de cocina

DEL 1 AL 31 DE MARZO

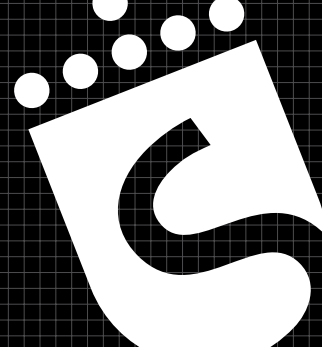
CÓDIGO NAGOREROBLES

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

sumario.

1 ABRIL 2021 • Nº 494



08 EDUCACIÓN

Proceso de admisión de alumnado en los centros sostenidos por fondos públicos para el curso 2021/2022



22 DEPORTES

Éxito del taekwondo de Sanse en el Open Internacional de Bulgaria, y actualidad deportiva



26 JUVENTUD

Cursos de formación de voluntariado a través de Internet

04 Agenda cultural de la primera quincena de abril

07 'Sanse, cortos en abierto' celebra su 75ª sesión

08 Talento y creatividad en TikTok a favor de la igualdad

10 Nuestros vecinos: Bartolomé Barragán, de la Asociación 'Amigos de los quelonios'

12 Reconocimiento a los vecinos y asociaciones por proteger el entorno natural

17 Abril viene cargado de actividades para las personas mayores

25 Derechos del consumidor para reclamar las cláusulas abusivas de las hipotecas

27 El Rincón de la Historia

28 Anuncios por palabras



www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Javier Rangel, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^{ra} Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19. comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA **abr**

TAM

TEATRO

PEDRO PÁRAMO

Sábado: 10 abril.

Hora: 20:00

Duración aprox: 110 min

Precio: 18 €

CONCIERTO DE MÚSICA CLÁSICA

¿POR QUÉ ES ESPECIAL?

GLORIA DE VIVALDI

Domingo: 11 abril

Hora: 19:00

Duración aprox: 80 min

Precio único : 10 €

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

TAM, Av. de Baunatal, 18

Viernes 9/ 20:00 h

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN XXXI CICLO

Centro de Formación,
Av. Ramón y Cajal, 5
Cada viernes, a las 19:00 horas.

Conjunto de Cámara Laúdes Españoles Gaspar Sanz "Del XIII al XX. Paseo por la música de España"

Viernes, 9

CÁTEDRA DE FLAMENCO

Auditorio Centro Joven
Rafael Jiménez Falo
Miércoles: 10/ Hora: 19:00
Entrada libre hasta completar aforo

LOS MARTES DEL ARTE

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios c/ Federico García Lorca, s/n
Hora: 19:00

6 de Abril

Ciclo Mujeres en el arte:
Cristina Iglesias

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES

Sala Martín Chirino
Autor: Red Itiner
Las mujeres de Goya, obra gráfica. Del 7 al 23 de abril

CEP

Los talleres del CEP

En alma y red, taller de

creación poética *online*

Profesor: Óscar Martín

Centeno. Encuentros, 12 de abril.

Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

LA POESÍA DEL TEATRO/ EL TEATRO DE LA POESÍA.

Profesor: Paco Zarzoso.

Encuentros *online*: 15, 22 y 29 de abril.

Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

XXXVIII Semana del libro infantil y juvenil

ACTIVIDADES DE MAÑANA

concertadas con los Centros Educativos.

Cuentacuentos en los centros educativos para Educación Infantil y 1º y 2º de Primaria: **Elia Tralará, Katúa Teatro, Charo Pita y Paula Carballeira.**

ACTIVIDADES DE TARDE EN LAS BIBLIOTECAS.

Bebecuentos

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. 17:30 y 18:15 h. Un acompañante por menor. Previa inscripción del 5 al 14 de abril. Sorteo de plazas 15 de abril. Elena Octavia y Cidalía Steinko con "Cuentos en un arpa"

- Miércoles 21 | Biblioteca Claudio Rodríguez
- Jueves 22 | Biblioteca Marcos Ana

Cuentacuentos.

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. 18:00 h. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor. Paula Carballeira con "El río de la bruja" Viernes 16 Biblioteca Marcos Ana Pep Bruno con "De mi mochila traigo palabras" Martes 20 | Biblioteca Plaza de la Iglesia

Cuentacuentos en inglés.

Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes de la actividad. Un acompañante por menor. 18:00 h.



▲ Laúdes Españoles, el viernes 9, en Los Viernes de la Tradición.

Face2Face con: "Busy Bee"

Para niñas y niños de 3 a 8 años. Jueves 15 | Biblioteca Marcos Ana

La poesía del teatro/ El teatro de la poesía,

organizado por Centro de Estudios de la Poesía. El dramaturgo Paco Zarzoso nos hablará del texto poético en su forma escénica. Para todos los públicos. Encuentros *online*: 15, 22 y 29 de abril | De 18 a 20 horas

TALLERES.

Estrella Escriña con "Libros en pañales. Contar y cantar".

Para niñas y niños de 6 a 24 meses. Un acompañante por menor. Previa inscripción del 5 al 14 de abril. Sorteo de plazas 15 de abril. Duración aproximada una hora. Lunes 19 | 17:30 h. | Biblioteca Marcos Ana

Ana Zugasti con "Picasso y el Cubismo al alcance de los más pequeños"

Taller plástico para niñas y niños de entre 5 y 10 años. Un acompañante por menor. Previa inscripción del 5 al 14 de abril. Sorteo de plazas 15 de abril. Duración, hora y media. Jueves 22 | 17:30 | Biblioteca Claudio Rodríguez

Espectáculo de títeres para conmemorar el 25

aniversario de la Biblioteca Claudio Rodríguez . Rodorín con "Retablillo de títeres y cuentos". Para público familiar. Aforo limitado.

Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor. Viernes 23 | 18:00 h. Biblioteca Claudio Rodríguez

Actividades de las librerías en la feria del libro 2021, 19 al 26 de abril:

Las librerías realizan un 10% de descuento en tus compras durante toda la semana. Con tus compras en los establecimientos, durante la semana del libro, recibirás un bonito regalo. El 23 de abril, día de San Jorge, al comprar te regalan una magnífica rosa roja. Además, cada librería ofrecerá ofertas especiales.

Centro cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12
Tel.: 916 591 298
www.blasdeotero.org

CONCIERTO SWING TRIOLET MUSIC

Viernes 16/ 20:00 h
Precio: 5 euros.

MONÓLOGO TOÑO BALACH

Viernes 23/ 20:00 h
Precio: 5 euros.

Voto por correo en las próximas elecciones a la Asamblea de Madrid

En las elecciones del próximo día 4 de mayo de 2021, pueden votar por correo los electores que en la fecha de la votación no vayan a estar en la localidad donde les corresponde ejercer su derecho al voto. También pueden votar por correo los electores que, por enfermedad o incapacidad física no pueden personarse en el lugar de votación. Una vez hecha la solicitud del voto por correo, no se puede votar presencialmente.

¿Cómo se hace para votar por correo?

Con el objetivo de reducir el número de desplazamientos, se puede solicitar el voto por correo de forma telemática. No obstante, esta posibilidad no impide que los electores puedan realizar esta petición de voto presencialmente en las oficinas de Correos. También se ha abierto, como se explica más adelante, la posibilidad de que el elector pueda entregar su voto al personal de Correos en el mismo momento en el que se le hace entrega en su domicilio de la documentación para votar por correo. Esto le evitará tener que acudir a las oficinas de Correos personalmente para realizar el trámite del envío del voto.

En el caso de que se vaya a acudir a una oficina física de Correos, tanto para solicitar como para enviar el voto, se recomienda solicitar cita previa online para ser atendido y evitar esperas innecesarias.

Solicitud telemática del voto por correo

Los electores pueden solicitar su voto a través de la web de Correos, sin tener que acudir en persona a una oficina postal para realizar esta gestión.

Para poder hacerlo, y evitar así desplazamientos y contacto social, el interesado debe disponer de uno de los certificados digitales aceptados, o bien del DNI electrónico y tener instalado en su ordenador AutoFirma.

Solicitud en las oficinas del voto por correo

La solicitud de voto por correo puede realizarse en todas las oficinas de Correos de España. Esta petición debe ser realizada personalmente por cada elector, salvo en caso de enfermedad o discapacidad –acreditada mediante certificación médica oficial– que le impida la realización personal de dicha petición. En este caso puede ser presentada en nombre del elector por otra persona autorizada notarial o consularmente.



▲ Letrero de una de las oficinas de Correos.

En el momento de formular la solicitud, los interesados deben acreditarse presentando ante el empleado de la oficina postal el DNI, Pasaporte o carnet de conducir originales. Con el objetivo de agilizar los trámites y evitar esperas, existe la opción de solicitar cita previa, a través de la app, de la web de Correos o de la Oficina Virtual.

Para ello, tan sólo debe seleccionar la oficina disponible que tenga cita previa y, por último, elegir el día y la hora que más le convenga.

Recepción del voto por correo

Una vez solicitado el voto por correo, ya sea de forma telemática o presencial, la Delegación de la Oficina del Censo Electoral enviará por correo certificado al domicilio indicado en la solicitud del voto por correo la siguiente documentación:

- Certificado de inscripción en el censo electoral.
- Sobre dirigido al Sr. Presidente de la Mesa Electoral correspondiente.
- Sobre con el membrete "Elecciones a la Asamblea de Madrid - 4 de mayo de 2021".
- Una papeleta de cada una de las candidaturas proclamadas a la Asamblea de Madrid.
- Una hoja de instrucciones.

Recibida esta documentación, se introducirá la papeleta de la candidatura elegida en el sobre de votación con el membrete: "Elecciones a la Asamblea de Madrid 4 de mayo de 2021". En el sobre dirigido al Sr. Presidente de la Mesa Electoral habrá de incluirse:

- El certificado de inscripción en el censo electoral.
- El sobre de votación con el membrete "Elecciones a la Asamblea de Madrid 4 de mayo de 2021".

La recepción de la documentación electoral remitida por la oficina del Censo Electoral debe hacerse personalmente, de acuerdo con el artículo 73.2 de la LOREG.

El personal de Correos deberá comprobar la identidad del elector mediante la exhibición del DNI o cualquier otro documento oficial acreditativo de su identidad, debiendo anotar el número de dicho documento, dando fe de esa recepción personal, sin que en consecuencia sea imprescindible que el elector firme personalmente la entrega.

Envío del voto por correo

Para enviar el voto por correo se puede acudir personalmente a la oficina de Correos (se recomienda solicitar cita previa) o entregar el voto al personal de Correos en el momento en el que acude al domicilio del elector para entregarle la documentación electoral.

En este supuesto, sin menoscabo del requisito del secreto del voto, el personal de Correos puede plantear al elector que le entregue los sobres electorales cumplimentados a cambio de un justificante acreditativo del depósito de su voto, evitándole tener que acudir posteriormente a una oficina de Correos. Todo ello sin perjuicio del derecho del elector a no entregar su voto en ese momento y a hacerlo después, dentro de los plazos legales, en una oficina de correos. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Proceso de admisión del alumnado en centros sostenidos con fondos públicos para el curso 2021/2022

Del 8 al 23 de abril, ambos inclusive, es el plazo de presentación de solicitudes para el proceso ordinario de admisión del alumnado en centros sostenidos con fondos públicos para el primer ciclo de Educación Infantil (escuelas infantiles), segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria (colegios) y Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato (institutos), para el curso 2021-2022.



- **Los Arroyos**, Paseo de Guadalajara, 5. Mañanas, de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h
- **Centro Cívico Pepe Viyuela**, Av. Tenerife, 7. Mañanas, de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h

Guías de escuelas infantiles, colegios e institutos

Igualmente, y con el objetivo de que las familias tengan la mayor información posible de los centros escolares de nuestro municipio y facilitarles la decisión de elegir el centro educativo para el curso 2021-2022, El Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Educación, pone a disposición de todas las familias las *guías de escuelas infantiles, colegios e institutos*. Estas guías se podrán consultar en la web municipal www.ssreyes.org. ■

▲ Las guías de escuelas infantiles, colegios e institutos se pueden consultar en www.ssreyes.org.

Se presentará una única instancia que se entregará con carácter general de forma telemática a través de la Secretaría Virtual de la Consejería de Educación y Juventud de la Comunidad de Madrid en la página web de admision-educacion o presencialmente, en caso de dificultad o imposibilidad técnica, en el centro elegido en 1ª opción. En esta misma página se podrá ampliar la información sobre la normativa que regula el proceso de escolarización e igualmente en las páginas web de los centros escolares.

En la solicitud de admisión se autoriza, por defecto, a que la Comunidad de Madrid realice las consultas necesarias a las administraciones correspondientes en relación con la información disponible sobre las circunstancias alegadas en la solicitud. En el caso de que se deniegue la autorización, las familias deberán

acompañar a la solicitud la documentación acreditativa necesaria para la justificación de los criterios de baremación por los que se aspire a obtener puntuación.

Para el apartado "Proximidad del domicilio familiar" tendrán que aportar el certificado de empadronamiento de la unidad familiar que deberá solicitarlo al Ayuntamiento en los siguientes enlaces:

- **Con certificado electrónico:** <http://bit.ly/3vB0miT>
- **Sin certificado electrónico:** <http://bit.ly/20Bulsf>

De forma presencial en el SAC (Servicio de Atención al Ciudadano), deberá solicitar cita previa en la web municipal para ser atendido en los siguientes centros:

- **El Caserón**, Plaza de la Constitución, 2. Mañanas de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.

Reforma integral de la escuela infantil municipal las Cumbres

Debido a la reforma integral que se va a llevar a cabo en la escuela infantil Las Cumbres, y con el objetivo de afectar lo menos posible a la escolarización del alumnado, durante los meses de septiembre y octubre el alumnado matriculado en la Escuela Infantil Las Cumbres se distribuirá entre la Escuela Infantil La Locomotora (aula de bebés y aulas de 1-2 años) y la Escuela Infantil Sanserito (tres aulas de 2-3 años), en las que se habilitarán los espacios necesarios junto con el personal correspondiente. A todas las familias se les informará durante las fases y periodos de solicitud de plazas de escolarización de todas estas circunstancias y de la planificación prevista para la apertura de la Escuela. ■

‘Sanse, cortos en abierto’ celebra su 75ª sesión el 9 de abril

‘Sanse, cortos en abierto’ celebra su sesión número 75 el próximo 9 de abril, en el Teatro Adolfo Marsillach, recuperando el horario habitual de inicio de las 20:00 horas. Un número tan redondo de sesiones merecía un programa de cortos que contentase a todos los aficionados al cine en formato cortometraje, ahora que se ha puesto fin al confinamiento, y así se han seleccionado seis cortometrajes de indudable calidad para la ocasión.

Las seis cintas que se proyectarán están avaladas por más de 320 selecciones y casi 60 premios conseguidos hasta el momento. Todas ellas acreditan unos argumentos muy variados y un lenguaje cinematográfico para transmitirlos de mucha calidad. No va a ser nada fácil votar por el mejor.

Como en las anteriores sesiones de esta temporada, el acceso al TAM será gratuito, si bien cumpliendo con los protocolos establecidos para preservar la salud de todos cuantos asistan a la misma. Se accederá a la sala tras recoger la entrada / invitación que se facilitará en el propio teatro desde una hora antes de iniciar la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. En la entrada se incluirá



un código QR para que con la cámara de móvil se pueda acceder al programa de la sesión. De igual modo será con el móvil como se realizará la votación para seleccionar al mejor corto de la sesión. Los cortometrajes que se proyectarán en esta sesión son:

► **450 € Con wifi**, de **Gabriel Beitia**. Alberto, que sufre un trastorno obsesivo compulsivo, se ve obligado a compartir piso.

Sin embargo, las entrevistas para buscar compañero@ no van del todo bien (16 min.).

► **Sin filtro**, de **Manu Montejo**. Tras irse de compras en el centro de la ciudad, dos amigas se preparan meticulosamente para hacerse un “story”. Parece uno más, un día más. Sin embargo, están en el sitio justo, en el momento adecuado. O eso creían (4 min.).

► **Miedos**, de **Germán Sancho**. Los miedos más aterradores acechan a una niña en su habitación cuando se apaga la luz, antes de dormir. Aunque el padre intenta calmarla, la oscuridad y lo desconocido son mucho más poderosos y voraces. Y algo peor aún: esconden una realidad escalofriante (9 min.).

► **Su rider**, de **Alberto Utrera**. Abril llega a casa y pide comida para cenar. El repartidor que llega no es el que esperaba y tampoco la situación que está a punto de vivir (13 min.).

► **Sachiko**, de **Miguel Esteve**. Sachiko cuenta la historia de un escritor en horas bajas en la búsqueda de la inspiración que le permita encontrar su propia voz. La aventura se desarrollará a medio camino entre Japón y su imaginación (6 min.).

► **Acto reflejo**, de **Alfonso Díaz**. Conchi se convierte, sin querer, en el centro de atención por su extraña conducta. Sus actos son un reflejo de lo que sucedía (15 min.). ■

“¿Por qué es especial?” Gloria, de Vivaldi: todas las claves para entender la obra del genial músico veneciano

“¿Por qué es especial?” es un concepto diferente de concierto que engancha al público al dar las claves para entender y apreciar lo que se acaba de escuchar. Ésta es la apasionante oferta de la orquesta Camerata Musicalis, dirigida por Edgar Martín, que llega al TAM con las partituras del Gloria de Vivaldi (Venecia, 1678- Viena, 1741) con el que rendirá homenaje a todas las personas que han perdido la vida a causa de la Covid-19.

Antes de que el coro y la orquesta interpreten íntegramente esta joya compuesta por el maestro italiano a principios del s XVIII, se ofrecerá una explicación con la que conocer las claves de esta obra, descubierta entre 1926 y 1930, cuando se encontraron los conocidos como ‘manuscritos de Turin’, en los que había más de 300 obras de este compositor.

Este ‘Gloria’, acreditado como RV 589 (hay dos composiciones similares más), fue estrenada después de 226 años de su composición por Alfredo Casella (Turin,



1883-Roma, 1947) en el Festival Vivaldi de Sienna, en 1939.

“¿Por qué es especial?” es un novedoso espectáculo de la orquesta sinfónica Camerata Musicalis que tiene por objetivo

acercar la música clásica a nuevos públicos mediante un formato cargado de sentido del humor. Se trata de un espectáculo especialmente recomendado para un público familiar, pero también para melómanos empedernidos, que podrán disfrutar de la calidad interpretativa de Camerata Musicalis. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18

Domingo 11 abril/ Hora: 19:00

Duración aprox: 80 min

Precio único: 10 €

Concienciación y talento a golpe de click en Sanse en el certamen de TikTok por la Igualdad

El Ayuntamiento, particularmente la Delegación de Igualdad, buscaba buenas historias con el objetivo de promover la reflexión y la capacidad creativa en materia de igualdad de género de cara a la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

El primer premio, dotado con 200 euros, ha sido para Carmen López Botía por un vídeo en el que muestra a mujeres memorables que encumbran en el Día Internacional de la Mujer en su vida cotidiana. El segundo premio, dotado con 100 euros, ha sido para Carmen Díaz Moratalla. La convocatoria, que recabó nueve vídeos en Sanse, ha acumulado más de 4.000 visitas en la red social TikTok con el hashtag #Sanseporlaigualdad. Recordemos que este concurso se enmarca en la iniciativa nacional "Rodando por la igualdad", que incluye a medio centenar de ciudades españolas. La obra ganadora en Sanse compete



▲ La convocatoria ha tenido más de 4.000 visitas.

ahora por los premios nacionales de 1.000, 500 y 250 euros.

Una revolución en las redes sociales

TikTok ha congregado desde 2016 a 800 millones de usuarios activos al mes en todo el mundo. Permite crear vídeos cortos para todos los gustos. Un furor. Y en Sanse se buscaban historias por la igualdad... y aparecieron. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Y LLEGARON ELLAS
Equipo femenino Futsal Sanse

¡Únete! Comenzamos el 7 de Abril
Entrenamientos en las instalaciones de Fut.Sal Sanse
Pabellón Infantas todos los martes de 19.00 a 20.15
contacto coordinacion@futsalsanse.com • teléfono 630.052.005

Protocolo de seguridad **GARANTIZADO**

100% SUBVENCIONADO
para nacidas entre 2003-2012

XXXVIII Semana del libro INFANTIL Y JUVENIL

Del 15 al 29 de abril de 2021



“El entorno natural es fundamental para una buena salud mental y mantener el ánimo”

Bartolomé Barragán, miembro de la Asociación “Amigos de los quelonios” y experto en el cuidado de las encinas



▲ *Bartolomé, podando una de las encinas de la senda ecológica para cuidar este valioso tesoro de Sanse.*

Este jubilado de la banca y amante de la naturaleza lleva recuperando espacios naturales de Sanse desde hace 20 años. Su última acción, en colaboración la Asociación “Amigos de los quelonios”, a la que pertenece, y el Ayuntamiento, ha sido limpiar la senda ecológica de Sanse, que quedó devastada después del histórico temporal “Filomena”. Pero todavía queda mucho por hacer.

¿De qué manera se ha desarrollado el trabajo de limpieza de la senda ecológica de Sanse, después del temporal “Filomena”?

“Filomena” ha hecho estragos debido al abandono total y absoluto de la zona de encinas y del arroyo. La zona de aulas está muy cuidada pero la zona de los estanques y encinas está muy deteriorada. Es por este abandono por lo que “Filomena” ha hecho muchísimo más daño ya que se han dejado crecer muchos chupones alrededor de las encinas más adultas y ni estas ni los chupones han podido prosperar adecuadamente. La zona que se ha limpiado tenía chupones de 4 a 6 metros de altura y con un diámetro de 5 a 10 cm., y una separación en la mayoría de los casos no superior a 50 cm., lo que ha hecho que la nieve los doble todos hasta el suelo, por lo que ha habido que talar muchos para intentar que las encinas prosperen y se hagan frondosas y adultas.

¿Cómo valoras la colaboración con el Aula de la Naturaleza y el Ayuntamiento?

La temporada 2019/20 y ésta, muy bien, la Concejalía de Medio Ambiente, a cargo de la concejala Patricia Hernández Ruiz de Medrano, se ha volcado en mejorar las zonas verdes del municipio, aportando

soluciones y no problemas, a pesar de la rémora de la burocracia técnica.

¿En qué consiste la Asociación “Amigos de los quelonios”, a la que perteneces?

Hace 24 años echamos a andar y hasta hoy no hemos parado a pesar de las muchas trabas que a veces nos han puesto. Empezamos salvando a los batracios (sapos y ranas) de los Arroyos Valconejeros, Quiñones y del desaparecido Tempranales. Recuperamos el estanque del parque de Gabriel Celaya, adecuándolo para que los galápagos de orejas rojas no fueran soltados en nuestros ríos con el detrimento que esto supone para nuestros galápagos autóctonos: el Galápagos Leproso y el Galápagos Europeo. También fuimos los que iniciamos la reivindicación para que se hicieran huertos urbanos en la desaparecida huerta de Fermín y así salvar el acuífero. Recuerdo a algún técnico poniendo pegas, pero por fin se consiguió.

¿Cómo empezó tu amor por el medio ambiente?

Todo empezó cuando me vine a vivir a La Rosa en 1984. Con una hachilla, iba quitando los chupones de las encinas de la Dehesa Boyal mientras paseaba. Luego, un día limpiando chaparras en Los Retamales (que entonces era un vertedero de escombros), me pilló la Policía Local y me tomó nota. Con el miedo de que me denunciaran, fui al Ayuntamiento, para que no me multaran por hacer un bien. Es a partir de aquí cuando empiezo a pedir permisos para la poda de formación de encinas.

¿Cuáles son tus rincones favoritos de Sanse para salir a pasear?

Sin duda, el Monte de la Pesadilla es la zona donde se encuentran las encinas más longevas y grandes de nuestro municipio. A pesar del gran “bacao” que le dieron con el campo de Golf, sigue habiendo zonas muy bien cuidadas. Otro paseo que me gusta mucho es ir a ver a la encina más grande del municipio, que se encuentra enfrente del Jarama. Me gusta ir y abrazarme un rato a su retorcido tronco para pedirle disculpas por el maltrato que ha sufrido su especie en los pueblos de Alcobendas y Sanse. Como he dicho antes, en 1400, esta zona era un inmenso encinar.

¿Cuáles son los riesgos que corren los espacios naturales de Sanse y qué llamamiento harías para protegerlos?

Hemos limpiado parte. Como dije anteriormente, esta zona de encinas estaba muy, muy abandonada. Con respecto a los riesgos, el mayor sin duda es la presión humana, que es bestial, sobre todo en nuestra maltratada Dehesa Boyal. Recuerdo sendas de 60 cms. hace 20 años que ahora son caminos de dos metros de ancho. En algunas zonas hay hasta tres y cuatro caminos paralelos. Evidentemente la Dehesa hay que disfrutarla, pero también cuidarla...

¿Cuáles son las acciones que tenéis en mente desde la Asociación?

Seguir haciendo lo mismo que hemos venido haciendo hasta ahora, pues queda mucho por hacer.

Como vecino dentro del colectivo de personas mayores, de alto riesgo por la pandemia, ¿cómo crees que el entorno natural puede ayudar?

Creo que el entorno natural es fundamental para tener una buena salud mental, y para mantener un buen ánimo. Es por esto que es tan importante el cuidarlo y conservarlo para las futuras generaciones. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Más información:

Asociación “Amigos de los quelonios”
Tels. 91 654 07 04 y 91 654 4276

ACÉRCATE AL PUNTO LIMPIO

Av. de Tenerife, 7

De lunes a viernes: De 8 a 20 horas
Sábados: De 9 a 20 horas
Domingos y festivos: De 9 a 12 horas



#SanseLimpio

Reconocimiento a la labor de vecinos y asociaciones por proteger los espacios naturales de la ciudad



▲ Entrega de las placas honoríficas.

El Ayuntamiento reconoció el 21 de marzo, con motivo del Día Mundial del Árbol, la labor de distintos colectivos que se han significado por su activismo en la conservación del medio natural de la ciudad. En concreto, recibieron sendas placas de madera con forma de encina, Bartolomé Barragán, en representación de la asociación Amigos de los Quelonios; y José Criado, secretario general de la Fundación FDI. El objetivo de este reconocimiento, reali-

zado en la zona de Los Retamales, es el de visibilizar el trabajo que realizan vecinos, asociaciones o empresas en favor del medio ambiente y de los árboles. También se ha colocado una gran piedra y una placa de madera en el lugar para recordar y concienciar a los vecinos la necesaria defensa y protección de los espacios naturales de la ciudad.

Desde la Delegación de Medio Ambiente se explica que, otro de los objetivos de estos gestos públicos, que tienen la vocación de repetirse en el tiempo, es dar a conocer la importancia que tienen en la ciudad la conservación de su patrimonio verde, tanto en zonas naturales como urbanas.

Bartolomé Barragán, vecino de Sanse y "amigo de los quelonios" es experto en el cuidado de las encinas, realizando voluntariamente desde hace 20 años actuaciones de recuperación en los espacios naturales del municipio.

Su última actuación, este mismo año tras el paso del temporal Filomena, se ha centrado en el encinar de Los Retamales tratando las especies dañadas y limpiando la zona con la colaboración del Ayuntamiento. Por su parte, la FDI ha recibido el reconocimiento por su labor de integración social combinada con el cuidado del medio ambiente, realizando periódicamente actividades de cuidado y plantación de especies en los espacios naturales de Sanse con voluntarios y empresas.

En la entrega de estos reconocimientos estuvieron el vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero; la concejala de Medio Ambiente, Patricia Hernández; la concejala de Parques y Jardines, Alejandra Muñagorri y técnicos municipales. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

"Minimalismo 2" y "Bajo el puente", imágenes ganadoras de los concursos sociales de AFSSR

La Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes (AFSSR), ha realizado sus concursos sociales 'online' correspondientes a los meses de febrero y marzo.

Con el tema Minimalismo, el primer premio del mes de febrero ha sido para Felipe Arregui, con el título "Minimalismo 2" y como segundos, ex aequo, José



▲ 'Minimalismo 2', una de las fotos ganadoras.

Luis Sánchez con la fotografía "Bajo sus pies" y José Luis Encabo con la titulada "Atrapada". En el mes de marzo, con el tema "Si las piedras hablaran", el primer premio ha sido para la imagen "Bajo el puente", de José Luis Sánchez; el segundo premio, "Si las piedras hablaran 3"; y el tercer premio para "Dentro de la iglesia", de José Luis Sánchez. ■

El apoyo mutuo como mejor terapia para la salud mental

El Ayuntamiento, concretamente la Delegación de Salud y el Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas, organizan un curso gratuito de formación de agente de apoyo mutuo. Se dirige a personas que hayan sufrido en algún momento de su vida malestar psíquico y que puedan formarse en dar apoyo a otras personas que atraviesen una situación similar. Esta es la segunda edición y tendrá 12 sesiones, que corresponden a un programa europeo que ya funciona en países como Inglaterra, Escocia o Bulgaria. Hay 20 plazas disponibles (hay que ser mayor de 18 años) y se otorga un diploma acreditativo del mismo. El curso se impartirá del 8 de abril al 24 de junio, todos los jueves, de 12:00 a 15:00 h., en formato semipresencial, en el Centro Municipal de Servicios (Av. Federico García Lorca s/n) y vía zoom. ■

Nuestra ciudad se suma a la plataforma Frena la Curva contra la Covid-19

La Delegación de Participación Ciudadana se ha sumado a la plataforma colaborativa ciudadana Frena la Curva (frenalacurva.net), mediante la que se pueden canalizar las necesidades y ofertas solidarias de ayuda de los vecinos frente a la situación generada por la COVID-19.

Los estamentos que forman esta plataforma han realizado un cortometraje documental con motivo del aniversario del confinamiento y que recoge las vivencias entre los meses de marzo a junio de 2020.

Esta iniciativa tiende un puente entre personas con necesidades debido a las medidas de confinamiento domiciliario contra el coronavirus y la ciudadanía que se ofrece voluntaria, las instituciones y los comercios que puedan ofrecer soluciones. ■



VIVE EN LA MEJOR ZONA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas • 2, 3 y 4 dormitorios
Próximo al metro Reyes Católicos • Eficiencia Energética



GIMNASIO EQUIPADO



PISCINA CON DEPURACIÓN SALINA



AEROTERMIA



SUELO RADIANTE REFRESCANTE



FACHADA VENTILADA





2 GARAJES



CALIFICACIÓN ENERGÉTICA A

VISÍTANOS:

 OFICINA DE VENTAS
Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7. 28703.
San Sebastián de los Reyes

 Por videollamada
(Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:

 **PREMIER**
www.premierinmobiliaria.es

682 456 935 • 91 456 09 97
www.viviendasensansebastianreyes.com

English&Fun by Kids&Us[®]

language school

Campamentos de ocio y deporte en inglés para niños de 3 a 10 años.

¡Apúntate a nuestra English&Fun 2021!

En Ciudad Deportiva Jarama, Semanas temáticas para un campamento urbano de INMERSIÓN real 100% en INGLÉS. Juegos, deportes, piscina...

¡Mucha diversión!

Kids&Us Alcobendas · T. 911 720 064 · alcobendas@kidsandus.es
 Kids&Us S.S. de los Reyes · T. 916 677 785 · ssreyes.comunicacion@kidsandus.es
 Kids&Us Fuentelucha · T. 601759185 · alcobendas.fuentelucha@kidsandus.es

KIDS ALCOBENDAS, S.L. / KIDS SAN SEBASTIAN DE LOS REYES, S.L. B96222474. Los cursos no conducen a la obtención de ningún título oficial.



HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles.

YA!

TELETRABAJA

Domicilio Social - Correo - Atención Telefónica
Salas y Despachos por Horas - Alquiler de Oficinas

DESDE 1 € AL DÍA !

91 829 85 00 www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

**EN PRIMAVERA
ROSAS, BESOS
Y ORGASMOS**

Avda Camino de lo Cortao 13

www.lysstore.com

lys Supermercado e rábico



FACILITY SERVICES

"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es



NUESTRA CASA ES TU HOGAR

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

AMAVIR LA MARINA 916 590 188

CALLE DE CATALUÑA, 28703 – SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA MAYORES

OTROS CENTROS CERCANOS

AMAVIR SAN AGUSTÍN
918 466 300

C/ HALCÓN 1 (CTRA. DE COLMENAR KM. 10.500)
C.P.: 28750 SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX

AMAVIR COLMENAR
918 459 808

C/ MOSQUILONA 65
C.P.: 28770 COLMENAR VIEJO

XIV LECTURA CØMPARTIDA DØN QUIJØTE

EDICIØN FÁCIL LECTURA

VIERNES,
23 DE ABRIL

Lectura online organizada por
Bibliotecas y Canal Norte Digital

Las bases de participación se
publicarán durante el mes de abril en
la web y redes sociales municipales.



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

www.sstreyes.org



Un mes de abril con la Feria de abril, la Feria del libro y todos los servicios de la Delegación de Personas Mayores

Durante el mes de abril, dentro del programa de actividades virtuales, la Delegación de Personas Mayores, Envejecimiento Activo y Calidad de Vida va a mantener la oferta de tutoriales, de servicios y de actividades.



▲ El día 6 tendrá lugar el Aula de historia, sobre antiguas civilizaciones y, en concreto, la mitología griega.

- ▶ **Día 5. Compartiendo experiencias.** Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual; bolillos, pintura, ganchillo y sevillanas. Especial torrijas. (Lunes de Pascua).
- ▶ **Día 6. Aula de historia.** Antiguas Civilizaciones. Mitología Griega. Actividad de marcha. Interiores Dehesa Boyal.
- ▶ **Día 7. Visitando museos.** Exposición de Alexei Jawiensky. Fundación Mafre.
- ▶ **Día 8. La butaca dorada.** "Maestros del humor".- Martes y Trece.
- ▶ **Día 9. Tertulia literaria.** Sala virtual con Israel y mayores inscritos. ¿Que cuenta un cuento en mi vida? Espacio de salud. Ejercita tu mente.
- ▶ **Día 12. Compartiendo experiencias.** Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual; Bolillos, Pintura, Ganchillo y Sevillanas.
- ▶ **Día 13. Actividad física y educación para la salud.** Coordinación dinámica general con globos.
- ▶ **Día 14. Espacio de reflexión y ayuda.** 'Tu tiempo con' La Psicóloga: "Descubre tus fortalezas psicológicas".
- ▶ **Día 15. La butaca dorada.** Teatro: Sainete, interpretado por Concha Velasco y Lina Morgan.
- ▶ **Día 16. Viajando sin salir de casa.** Sevilla y su Feria de abril (presentado

por las voluntarias del Taller de Sevillanas).

- ▶ **Día 19. Compartiendo experiencias.** Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual; Bolillos, Pintura, Ganchillo y Sevillanas. Especial Feria de Abril, realizado por voluntarias del Grupo de Sevillanas.
- ▶ **Día 20. Aula de historia.** Antiguas Civilizaciones, Roma. Actividad de marcha: Tempranales.
- ▶ **Día 21. Visitando museos:** Biblioteca Nacional de España.
- ▶ **Día 22. La butaca dorada:** Clásicos del Cine, El Gordo y el Flaco.
- ▶ **Día 23. Tertulia literaria.** Sala virtual con Israel y Mayores inscritos. Literatura y cine. Especial Feria del Libro, ruta literaria por el Retiro.
- ▶ **Día 25. La butaca dorada:** teatro español, "El Caso de la mujer asesinadita". De Miguel Mihura.
- ▶ **Día 26. Compartiendo experiencias.** Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual; Bolillos, Pintura, Ganchillo y Sevillanas.
- ▶ **Día 27. Actividad física y educación para la salud:** Suelo Pélvico.
- ▶ **Día 28. Espacio de reflexión y ayuda:** 'Tu tiempo con' la Abogada. "Las rentas fijas vitalicias. Ventajas y riesgos". Sala virtual. "Café de encuentro".

- ▶ **Día 29. La butaca dorada:** Ballet Trockadero de Monte Carlo (Día Internacional de la Danza).
- ▶ **Día 30. Conociendo Madrid.** Madrid Gastronómico. Barrio de La Latina II. Especial. Día Internacional del Jazz.

Otros servicios para personas mayores

- **Oferta de actividades físicas grupales al aire libre:** Psicomotricidad y Marcha (punto activo de mayores situado en el Parque de la Marina)
- **Apoyo y seguimiento individualizado telefónico o presencial,** previa cita a personas mayores frágiles tanto física como cognitivamente (pérdidas de memoria, empeoramiento cognitivo y físico, entre otras).
- **Apoyo psicológico telefónico o presencial,** previa cita.
- **Apoyo y asesoramiento jurídico telefónico o presencial,** previa cita ■

Para más información y para pedir cita, contactar por correo en infomayores@ssreyes.org o en los teléfonos del centro de mayores 916539706 y 6593520



Servicio 24H

91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

serial@serial.es | www.serial.es
C/Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA





**CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA** **REFORMAMOS SU BAÑO**

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

100%
aire libre



La Gallinera

Gallinero didáctico

Actividades para familias

Apadrina una gallina

www.lagallinera.com

Reservas  642 213 217

San Agustín del Guadalix



**hogar
norte**

servicios inmobiliarios

¿TIENES UN PISO VACÍO? QUE NO SEA POR MUCHO MÁS TIEMPO



**Contribuciones, impuestos, riesgo
de ocupación, etc.**

No dejes tus pisos vacíos.

CONSÚLTANOS

C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03



1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

VISITA NUESTRA OFICINA
 C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
 www.hogarnorte.com | 91 652 62 03



hogar norte
 servicios inmobiliarios

3

Café Raizal[®]

DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
 DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
ICERCA DE CASA!

- Tueste natural
- En grano o molido
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación (Método espresso, French, Balance, ...)

Calle de los Manzanos 130, Nave 3,
 San Sebastián de los Reyes, Madrid
 ☎ 916 05 91 24

COMPRA ONLINE: www.caferaizal.es 




4

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

30% descuento
 en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)

5

itv alcobendas
 red. itevelesa madrid

Pasa tu ITV
Más rápido
Sin pagar más

Dto. de hasta 20€
 con tu compra online

Pide cita a través de itevelesa.com  Av. de Fuencarral, 100.
 28108 Alcobendas, Madrid

- **COMPRAS**
Online en nuestra web.
- **LLEGAS**
y pasas directamente a la línea de inspección.
- **ENTRAS**
Sin procesos administrativos.
- **DISFRUTAS**
Te invitamos a un café.

Encuéntrame

Fácil



6

MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL
MONUMENTUM

Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com

7

JARDIN DE LA VEGA

VIVE EN LA MEJOR ZONA DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas
2, 3 y 4 dormitorios
Próximo al metro Reyes Católicos
Eficiencia Energética

CALEIFICACIÓN ENERGÉTICA A

VISITAMOS:

- OFICINA DE VENTAS
Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7, 28703,
San Sebastián de los Reyes
- Por videollamada (Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:
682 456 935 • 91 456 09 97
www.vivendessansebastianreyes.com

PREMIER

8

amavir
residencias para mayores

RESIDENCIA Y CENTRO
DE DÍA PARA MAYORES

ANAVIR LA MARINA
916 590 188

AVENIDA DE CATALUÑA 4
28703 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

10

¡Hola, primavera!
¡Hola, ofertas!

Prepara tu casa para el buen tiempo

Saluda a las mejores ofertas
hasta el 19 de abril

LEROY MERLIN
Da vida a tus ideas

C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

La esquiadora de Sanse fue la única en llevarse el triunfo en las dos categorías, Slalom y Gigante

Audrey Pascual se proclama campeona de la Copa de España 2021 de esquí adaptado



▲ Audrey Pascual con los otros ganadores de la prueba.

El fin de semana del 6 de marzo se desarrolló en la estación de esquí de Sierra Nevada la prueba de la Copa de España Inclusiva/Adaptada de Esquí Alpino, en la que el

equipo de la Fundación También Competición de Esquí alpino adaptado logró tres Copas de España de la mano de Audrey Pascual, Miguel Gutiérrez y María Martín.

Además de una climatología adversa, la Copa también estuvo incluida por la gran dificultad del trazado al tener que ser compartido por las otras clases, absoluto, ciegos y máster, y muchos de los deportistas se vieron obligados a abandonar la competición. En la prueba de Slalom del sábado, el primer puesto fue para Audrey Pascual, convirtiéndose en la única esquiadora que consiguió dos victorias (Slalom, y Gigante al día siguiente), terminando así las carreras de su categoría "sit ski" de la Copa de España.

En el Gigante del domingo, el trazado mejoró ligeramente, permaneciendo el mal tiempo sin que fuera un obstáculo para que los integrantes del equipo de la Fundación También, Audrey Pascual y María Martín Granizo, ganasen en las categorías mujer sentada y mujer pie, respectivamente.

La entrega de premios contó con la presencia del Presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, José Alberto Álvarez, que hizo entrega de los Trofeos junto al director técnico y de Programas de Fundación También, Carlos Rolandi. ■

La **Unión Ciclista S.S. Reyes** arranca como líder por equipos y en categoría individual

Rubén Sánchez se lleva el triunfo en la primera prueba de la temporada de ciclismo

El corredor Rubén Sánchez Estévez, de la Unión Ciclista S.S. Reyes, fue el vencedor en el XLIII Circuito San Veremundo de Villatuerta (Navarra) de categoría junior. La Unión Ciclista fue invitada a la competición y acudió con ocho corredores, la mayoría de primer año y primerizos en estas competiciones.

Los 75 km. de la carrera se desarrollaron en un recorrido sinuoso donde el final era lo más peligroso por la cota de montaña, que estaba muy cerca de meta. Durante la prueba hubo dos fugados y nuestros corredores tenían orden de anular todo aquel que se moviese, a partir del km. 50, para poder llegar al sprint agrupados con Rubén. Es ahí cuando el ciclista sansero, escoltado perfectamente por el resto del equipo, consiguió ganar el premio de montaña del día, lo que le valió para ver quiénes eran los más fuertes. Llegando a meta el equipo puso una marcha rápida para controlar todo hasta el último kilómetro, muy complicado, y dónde si llegaban todos unidos



▲ El ciclista de Sanse levanta los brazos, victorioso, antes de cruzar la meta.

la Unión tenía posibilidades de llevarse la victoria.

En la última recta Rubén no dudó en lanzar el sprint para ganar con autoridad. De esa forma, el equipo de Sanse

se hizo con la prueba, la Montaña y la victoria por equipos, con lo que los junior de la Unión Ciclista se han colocado líderes del ranking nacional, tanto en individual como por equipos. ■

La escuela de Sanse se colgó tres medallas de oro, una de plata y otra de bronce

Extraordinarios resultados para el Hankuk International School en el Open de Bulgaria de taekwondo

El campeonato, uno de los más importantes del circuito europeo, se ha celebrado el 7 de marzo en Sofía, la capital búlgara, y se ha saldado con un éxito inmejorable para nuestros taekwondistas.

Éstos son los medallistas por categorías:

- **Elsa Hernández Vázquez**, oro en -49 kg. junior.
- **Luana Marton Kiss**, oro, en -55 kg. junior.
- **Viviana Marton Kiss**, oro en 59 kg. junior.
- **Íker Abad Expósito**, bronce en -59 kg. junior.

Laura Rodríguez Marquina, plata en -53 kg Senior.

Estos resultados avalan el gran presente y más que prometedor futuro del taekwondo de nuestra ciudad, como demuestra el buen hacer de esta escuela que sigue dando grandes taekwondistas que triunfan internacionalmente. ■



▲ *Integrantes de la Hankuk, con sus preparadores, Suvii Mikkonen y Jesús Ramal.*

El SPV Complutense de hockey cierra la temporada de sala con un triplete histórico



▲ *Integrantes del equipo masculino del SPV Complutense.*

El fin de semana del 20 de marzo trajo una nueva alegría a los jugadores del SPV Complutense Hockey Sanse, esta vez en la modalidad de sala. Al título del campeonato de Primera División, logrado en febrero, hay que sumar el de Segunda División, más una medalla de bronce, y el título de Tercera División. Se cierra así una temporada histórica, en la que hay que felicitar a todos los jugadores y canteranos que han formado parte de este éxito sin precedentes.

Por su parte, los equipos femeninos han brillado a la misma altura. Anteriormente, el equipo femenino senior había conquistado la Liga en Primera División femenina, revalidando así el título de Campeonas de España de Hockey Sala del año pasado. Además, las juveniles también fueron oro en el Campeonato de España de Hockey Sala, con lo que se ha culminado, de esta forma, un invierno histórico en el que las vitrinas del SPV Complutense de nuestra ciudad he han llenado de trofeos. ■

El XV Sanse Scrum de rugby consigue la Liga por tercer año consecutivo

El equipo masculino de rugby XV Sanse Scrum se ha proclamado campeón de la 1ª División Regional Madrileña, conquistando el título de liga por tercer año consecutivo a falta de dos jornadas para el final de la competición. El club, que lleva en activo tres años, ya ha logrado encadenar tres ascensos con una sola derrota en Liga y su meta para la próxima temporada es ascender a 1ª División Nacional. En otro orden de cosas, el equipo sénior femenino, que ascendió el año pasado a División de Honor, sigue luchando por la permanencia en la categoría donde actualmente ocupa el último puesto. ■

El Sanse se clasifica para jugar en la Primera División de la RFEF

La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes ganó el pasado 7 de marzo al Getafe C.F. B 1-0 en el Estadio José Luis de la Hoz Matapiñonera. De esta forma, el Sanse ha conseguido sumar una victoria que le da derecho matemáticamente a una plaza en la nueva Primera División de la RFEF para la próxima temporada. Este resultado le hace además mantener el primer puesto, sumando 34 puntos. El equipo demostró su calidad defensiva, que le hace ser el equipo menos goleado de la categoría. El árbitro pitó el final y se selló una jornada histórica para el club. El Sanse jugará el año que viene, como mínimo, en la primera división de la RFEF. ■

Aossa Sport cuida
la Salud y el Bienestar
de nuestros Adultos Senior.

ACTIVIDADES
CONDICIÓN FÍSICA Y SALUD

SENIOR

CUERPO Y MENTE

Pilates y Hartha Yoga

ACTIVIDAD FÍSICA
FUNCIONAL

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

AquaGym
Acuática Adaptada

Información e inscripciones
Recepción Polideportivo Dehesa Boyal



Vive el deporte



GIMNASIO
AIRE
LIBRE



VIÑA OUTDOOR

¡ENTRENA CON NOSOTROS Y CONSIGUE TUS OBJETIVOS!

- ZONA DE ENTRENAMIENTO USO LIBRE
- CLASES DIRIGIDAS



Avda. de la Sierra, 24
San Sebastián de los Reyes

916 519 361



Derechos del consumidor para reclamar gastos de la contratación de hipotecas con cláusulas abusivas

En diciembre de 2015, el Tribunal Supremo dictaminó que aquellas cláusulas en contratos de préstamo hipotecario que hiciesen recaer sobre el prestatario todos los gastos de constitución de una hipoteca debían ser consideradas abusivas. Una cláusula declarada abusiva es considerada nula, teniéndose por no puesta en el contrato, como si nunca hubiese existido.

En estos supuestos, al tenerse las cláusulas por no puestas en el contrato, el Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha entendido que los gastos hipotecarios deberían repartirse entre las partes de acuerdo con la normativa que estuviese vigente al efecto en el momento en que se constituyó la hipoteca.

Los prestatarios que hubiesen abonado gastos hipotecarios derivados de una cláusula considerada nula podrán reclamar la devolución de los importes abonados de acuerdo con la misma. También, cualquier prestatario que haya suscrito un contrato de préstamo que incluya alguna cláusula abusiva puede reclamar gastos, independientemente del hecho de que la hipoteca esté activa, esté cancelada, se haya vendido el inmueble sobre el que se constituyó o haya habido novaciones sobre el contrato de préstamo inicial. El plazo para solicitar la devolución de gastos derivados de una cláusula declarada abusiva es de cinco años, plazo que, de acuerdo con el Tribunal de Justicia de la Unión Europea, no podría comenzar a computar hasta que la persona afectada pudiese haber tenido conocimiento razonablemente del carácter abusivo de la cláusula en cuestión.

El Tribunal Supremo no se ha pronunciado todavía sobre el momento en que



se tiene que comenzar a computar el plazo de cinco años indicado en nuestro Código Civil, por lo que es recomendable llevar a cabo la reclamación a la mayor brevedad.

Inicialmente se indicó que el plazo de 5 años que finalizaría el 21 de enero, salvo cuando hubiera existido reclamación previa. Independientemente de lo que luego se discuta sobre cuándo se supone que los consumidores se han enterado de que la suya era una cláusula abusiva, que podría mejorar la situación y alargar aún más el plazo, cuyo vencimiento es de 5 años y el Estado de Alarma lo podría alargar hasta el 13 de abril. Una vez puesta una reclamación de la

forma que sea, el plazo se suspende. Sin duda es un tema con una variada casuística y por su carácter financiero el Servicio de Atención al Cliente del Banco de España puede atender consultas a través de su tel. de Atención al Cliente Bancario. O que pueden contactar con asociación de consumo especializada y realizar una consulta de su caso en la web del Banco de España, **91 338 50 00**; en la Asociación de Usuarios Financieros, ASUFIN, Plaza de las Cortes 4, 4º dcha. Madrid, Tel.: 91 532 75 83, asufin.com; o en la Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros, ADICAE, Gavin, 12, local, de Zaragoza, Tel.: 97 639 00 60; adicae.net. ■

ANUNCIO INSTITUCIONAL

Plazo de subsanación de errores y falta de documentación para las Ayudas a afectados por ERTE/ERE

Ya está abierto el plazo para subsanación de errores y falta de documentación en las solicitudes de Ayudas para afectados por

ERTE/ERE en Sanse, a consecuencia de la Covid-19.

El plazo de 10 días hábiles termina el 8 de abril. Se puede encontrar más in-

formación en la web municipal, en el siguiente enlace:

<https://www.ssreyes.org/sansenet/portal.do?TR=C&IDR=356t>. ■

“Diver Sanse”, el canal de YouTube con contenido específico para niños y niñas

Con el objetivo de favorecer la ocupación del tiempo libre ofreciendo alternativas de ocio online a los niños y niñas, así como sensibilizar a la población infantil sobre diferentes temas sociales, se puso en marcha un canal de YouTube.

Este canal recibió el nombre “Diver Sanse”, elegido por los propios niños y niñas de Sanse. Se activó coincidiendo con el 20 de noviembre, Día Universal de los Derechos del Niño. Se puso en marcha ante la imposibilidad de desarrollar actividades de otro modo y se proponía contar cuentos, realizar recomendaciones de otros videos interesantes para la Infancia, etc.

Tras más de cuatro meses en funcionamiento, hay que destacar que se han subido más de 70 videos. El día de publicación de nuevos videos suele ser el viernes, pero en determinados momentos que se consideran de especial importancia para la Infancia, se suben videos diarios, como por ejemplo durante la Semana de la Infancia, la Navidad o el carnaval. Sin olvidar los días en los que hay algo que celebrar, como el Día de la Niña en la Ciencia, el Día de la Naturaleza o el Día de la Mujer. Los videos que se realizan para el canal son todos de elab-

boración propia, con la participación del personal municipal de la Delegación de Infancia. Algunos, incluso, los realizan los propios niños y niñas que acuden a alguna de las actividades de la Delegación. El canal cuenta ya con 79 suscriptores, que poco a poco se van incrementando.

Los videos más vistos del canal son:

- ▶ Presentación canal “Diver Sanse”.
- ▶ Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.
- ▶ Cuento “El niño y la nube”.
- ▶ Derechos del niño, XII Semana de la Infancia.
- ▶ Cuento de las hojas.

Estas actividades online tienen muchos valores añadidos para la Infancia, pues además de un entretenimiento seguro, familiarizan a los más pequeños con herramientas tecnológicas que, más que del futuro, forman parte del presente. ■

ParticiPlay online: “¿Qué puerta eliges?”

Una nueva aventura para fomentar la imaginación de los más jóvenes y, al mismo tiempo, para generalizar una forma de juego online muy prudente en los tiempos actuales. Solo se necesita contar con conexión a Internet, webcam, micrófono, lápiz o bolígrafo, un par de hojas de papel y muchas ganas de divertirse.

El miércoles 14 de abril, el Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Infancia, invita a participar a los niños de 9 a 13 años (nacidos entre 2007 y 2011, ambos años inclusive) a la nueva sesión de *ParticiPlay*. El horario será de 19.15 a 20.15 h. Para apuntarse a esta actividad gratuita basta con llamar al teléfono 91 652 08 89 del Centro Joven (de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h.) y dejar formalizada la inscripción. La hora límite para inscribirse será las 20.00 h. del martes 13 de abril.

“¿Qué puerta eliges?” propone una nueva aventura en la que no se sabe con qué reto se encontrarán los participantes, según la puerta elegida. El dinamizador de la sesión les conducirá por un recorrido virtual en el que cada decisión puede acercarlos o alejarlos del objetivo marcado.

En el correo de contacto facilitado en la ficha de inscripción se recibirá una invitación a una videollamada desde la aplicación *Zoom* (es posible conectarse desde las 19.05 h. mediante el navegador de cada ordenador particular, sin necesidad de realizar su descarga ni instalación). Esta videollamada no se grabará, por lo que en el momento que finalice no habrá documento gráfico de la misma. ■

JUVENTUD

Cursos de formación de voluntariado a través de Internet

El Punto de Información al voluntariado de San Sebastián de los Reyes, en colaboración con la Escuela de Voluntariado de Comunidad de Madrid, oferta cursos de formación a realizar en el mes de abril. Se llevarán a cabo en formato ‘webinar’, a través de la plataforma Zoom, y son completamente gratuitos.

El curso de “Innovación en el Voluntariado Corporativo” se celebrará los días 27 y 28 de abril, de 16:00 a 20:00 h., con una duración total de ocho horas.

Con la promoción de dichos cursos, la Delegación de Juventud quiere hacer compatible garantizar la seguridad sanitaria con los cursos de formación en competencias valiosas para contribuir a formar una ciudadanía crítica y participativa. Se ha adaptado esta interesante formación



▲ Escuela de voluntariado de la CAM.

al formato webinar para dar seguridad a todos los participantes en este periodo de incertidumbre y ofrecer así una oportunidad para la adquisición de estas

competencias. Se trata de una gran oportunidad en estos momentos para ejercer un voluntariado solidario que, además, supone una fuente de experiencia para la juventud.

Para realizar la inscripción es necesario solicitar cita previa llamando al 91 652 08 89. Se puede consultar la información de los cursos y la programación en el Centro Joven (Av. Valencia, 3) o en la Web municipal (www.ssreyes.org), en el apartado de Juventud. ■

Génesis de San Sebastián de los Reyes - 2ª parte

En esta nueva entrega de mi artículo continuo relatando todo lo que conocemos sobre la fundación de nuestra localidad, que afortunadamente está muy documentado, y sigo describiendo a los diferentes protagonistas de nuestra historia.

Los Arias

Empecemos por Juan Arias, por lo que nos dicen los estudiosos de nuestra historia éste había adquirido fiados una serie de sedas, brocados, etc. a unos mercaderes, y que puso como aval su villa de Alcobendas. Aquí hay dos versiones, una la que dan Bartolomé de Bártulo y Martín García cuando responden en las Relaciones Topográficas en 1575 y que habían escuchado a sus abuelos y antepasados, y otra la que nos da Doro en su Historia de San Sebastián de los Reyes, año 1991, tras estudiar la documentación existente. En la primera se dice que Juan Arias había adquirido una serie de telas y sedas lujosas a unos mercaderes y que no se las pagó.

Doro nos dice que estas mercancías eran como regalo y dádivas para el Corregidor de Madrid, Rodrigo de Mercado por haberle éste prometido una concesión de beneficios y también terrenos pertenecientes al Concejo de Madrid junto a su villa de Alcobendas.

Tal concesión no se llevó a cabo debido a que Rodrigo de Mercado fue juzgado y procesado por una serie de irregularidades que cometió.

Lo que ocurre es que Juan Arias no abona a los mercaderes lo adquirido como dádiva que había hecho al Corregidor. Los mercaderes ante tal situación optan por cobrárselo con el aval que tienen sobre la villa de Alcobendas.

Juan Arias tan sólo es poseedor de la población, ya que los terrenos en que labran y pastan sus ganados son de la Villa de Madrid. Los mercaderes se intentan cobrar apropiándose y llevándose varios rebaños de varios vecinos alcobendenses. Estos pastores ante este hecho acuden a las autoridades madrileñas para que les sean devueltos sus ganados, la situación es difícil, los perjudicados no son vecinos suyos y nada pueden hacer en su defensa, pero sí que encuentran una posible solución, que estos agraviados se avencinen en Madrid y entonces les podrán ser devueltos sus rebaños, así que optan por esta solución.



▲ La ermita de nuestra ciudad, alrededor de la cual se asentaron los primeros vecinos.

Los vecinos de Alcobendas

Se dirigen a su querida ermita de San Sebastián que está tan sólo a un tiro de ballesta como nos dice Leopoldo Jimeno, y en torno a ella empiezan a levantar cabañas, chozas y apriscos para sus ganados junto a la ermita, ya han salido de la jurisdicción de Juan Arias.

Aquí viene la airada reacción de los Arias ante la postura de sus hasta entonces vecinos, pues con ello pierden importantes ingresos que estos le tenían que satisfacer. No lo pueden tolerar, tanto por el motivo de su detrimento económico como de que otros vecinos pueden también apartarse de su señorío, pues una Provisión Real de los Reyes Católicos dada unos años antes permitía que todos los súbditos de sus reinos pudiesen irse a vivir donde quisieran y placieran.

Marina de Mendoza manda a sus esbirros a que escarmienten a estos vecinos discolos y tengan que volver al redil. Suben al Cerro del Clavel, y todas las cabañas que se han levantado junto a la ermita son arrasadas y quemadas, así como diezmados los ganados, y no sólo se contentan con eso, sino que hacen prisioneros a varias de estas gentes que son trasladados a la villa de Torrejón de Velasco, también señorío de los Arias.

Los Reyes Católicos

Algunas de estas gentes logran huir y se refugian, parece ser que por la ribera del Jarama. Es ahí cuando tienen conocimiento que el rey Fernando el Católico

se dirige de Alcalá de Henares a Madrid, posiblemente de caza a los ricos cazadores madrileños. La reina ha quedado en Alcalá, pues acaba de dar a luz a la infanta Catalina. Todo esto debe ocurrir a últimos de diciembre de 1485 o principios de febrero de 1486, si nos atenemos al "Itinerario de los Reyes Católicos" del profesor Rumeo de Armas.

Ni cortos ni perezosos se apostan en el Puente de Viveros sobre el río Jarama y allí se hacen oír por el rey Fernando.

El rey les escucha y manda que suelten a los presos, y que se siga fundando el nuevo lugar y que ya que se han asentado en torno a la ermita de San Sebastián esa nueva puebla se llame San Sebastián de los Reyes, pues quedan bajo la protección de la Corona y ordena a las autoridades de Madrid que miren, ayuden y no consientan que estos sus nuevos vecinos sufran penas y agravios.

La situación no mejora grandemente pues los señores de Alcobendas no aceptan en que nazca y prospere este nuevo lugar y son constantes sus ataques.

Por lo que estos antepasados nuestros recurren constantemente ante las autoridades de Madrid sobre lo que está ocurriendo, teniendo que intervenir en varias ocasiones el Concejo de Madrid contra los Arias.

En la próxima entrega seguiré intentando daros una visión de los hechos, instituciones y personajes que contribuyeron a que hoy seamos una ciudad que nos acercamos a los 100.000 habitantes. ■

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Chica responsable busca trabajo externa, por horas, fines de semana, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocina. Experiencia.

Tel. 631 001 886

Busca trabajo en limpieza de hogar, plancha. Por horas o media jornada. Mañana o tarde. Con experiencia.

Tel. 622 176 559

Busca trabajo a tiempo completo o por horas en casas o empresa. Persona seria y responsable. Cuidado de niñ@s o personas mayores. Experiencia. Plancha, cocina y limpieza de casa. Referencias.

Tel. 690 702 634

Chica busca trabajo por horas en tareas domesticas, por las mañanas o por las tardes. Maria.

Tel. 674 768 328

Señora honrada y trabajadora busca trabajo por horas limpiando casas y cuidando personas mayores.

Tel. 605 582 810

Chico joven, educado, trabajador, responsable con ganas de emprender y cumplir sus metas

busca trabajo.

Tel. 692 639 762

Señora con amplia experiencia y titulada se ofrece para el cuidado de mayores o personas dependientes por las tardes o noches.

Tel. 600 315 213

Chico joven busca trabajo como extra en el sector de hostelería. Experiencia demostrable como camarero, preferiblemente zona norte.

Tel. 643 503 164

Señora busca trabajo en cuidado de personas mayores. Plancha. Limpieza de casa. Oficinas. Responsable y puntual. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.

Tel. 602 512 414

Señora con experiencia busca trabajo. Cuidado de personas mayores. Limpieza. Cuidado de niños. Plancha. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.

Tel. 604 156 001

Señora con experiencia busca trabajo. Cuidado de personas mayores. Limpieza casa. Plancha. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.

Tel. 602 451 292

Asistenta a persona mayor en ayuda a externa, horas.

En domicilio o en hospital, personas con discapacidad.

Referencias o limpieza de casa y residencias o oficinas.

Disponibilidad inmediata.

Tel. 601 359 875 y 91 261 24 61

Chica responsable busca trabajo en limpieza de comunidades, oficinas o colegios, tiene bastante experiencia en limpieza de comunidades y con certificado de limpieza y desinfección hospitalaria.

Horario de mañana de 9 a 15 h.

Tel. 642 183 480

Mujer busca trabajo en limpieza como externa en casas, también en oficinas u obras. Muy trabajadora. Disponibilidad a jornada completa.

Tel. 626 484 363

Servicio de limpieza externa, por horas y horario completo, 2 años de experiencia y cuenta con carta de recomendación. Responsable.

Tel. 631 258 449

Señorita responsable, con experiencia, se ofrece para guarderías, ayuda a cuidadoras por horas, también cuidado de ancianos, niños, perros.u otro trabajo por horas. En la zona de S.S. de los Reyes.

Tel. 669 805 381

Camarero 25 años de experiencia en barra y sala, conocimientos en preparación de aperitivos.

Tel. 722 714 085

Ingeniera de Caminos con experiencia ofrece clases particulares a domicilio de física, química y matemáticas. Niveles de ESO y BACH, con especial dedicación a la preparación de la EBAU. 15 €/h.

Tel. 630 668 861

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a 2º bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y también en periodos vacacionales. En caso de ser necesario, se impartirán de manera online. 10 €/h.

Tel. 689 910 240

Estudiante de Ingeniería Química se ofrece a dar clases particulares de ESO de química, matemáticas e inglés. Con bastante experiencia. 10 €/h.

Tel. 677 873 775

Ingeniera Industrial se ofrece para dar clases particulares de matemáticas nivel ESO y Bachillerato. Varios años de experiencia obteniendo buenos resultados.

Tel. 687 715 888

OFERTA DE EMPLEO

Busca profesora particular de física y química para 1º de Bachillerato. Para 2 ó 3 horas a la semana. 10 €/h.

Tel. 687 495 033

Se buscan peones y oficiales para empresa de reforma en S.S. Reyes, que tengan disponibilidad inmediata. Es preferible que tengan carnet de conducir.

Tel. 91 659 22 44

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila una habitación para persona sola o matrimonio en S.S. Reyes, cerca del monumento a los toros. No fumador.

Tel. 674 768 328

Habitación con WiFi, nevera propia, persona sola o parejas, gastos incluidos 350 €.

Tel. 620 380 670

VENTA VIVIENDAS

Busca piso de 2 o 3 habitaciones para comprar en Sanse. Particular. Si es reformado hasta

140.000 €. Sin reformar hasta 110.000 €.

Tel. 636 060 521

Vende piso 3 hab. ahora 2. Exterior, 82 m., terraza de 9 m. Zona centro. Suelos de tarima. Entreplanta. Mejor ver, bien comunicado. 180.000 €.

Tel. 662 303 548

Vende piso 1 dormitorio, 42 m2, exterior, entreplanta, con patio, amueblado, ideal para inversores. Todo reformado. Precio 125.000 euros.

Tel. 662 303 548

LOCALES Y NAVES

Vende trastero 7,62 m2 (3 m altura). S.S Reyes, c/ Prensa con c/ 1492. Entrada directa desde la calle. Está recién pintado. Se dejan 2 estanterías de gran capacidad. 12.000€.

Tel. 659 570 002

Vende o alquila plaza de garaje económica en C/ Marques de la Valdavia, 28 enfrente del parque Cataluña.

Tel. 646 553 013

Alquila plaza de garaje, Av. Extremadura, 13. de S.S. Reyes

Tel. 625 109 899

Alquila trastero grande en c/ Pilar, 5.

de S.S. Reyes
Tel. 686 961 863

VARIOS

Mamá de 3 niños en paro solicita que le regalen ropita y zapatos para niña de 7 años, niño de 5 años y niño de 2 años.

Todo lo que puedan en estos momentos es de gran ayuda.

Tel. 627 000 892

Vende dos motos correpasillos. Una Motofeber Mickey Mouse azul y amarilla con claxon y otra Motofeber Minnie rosa, ambas son para niños/as a partir de un año. Tienen muy poco uso.

15 € cada una. Precio negociable por las dos. Manda fotos Whatsapp.
Tel. 686 091 070

Vende silla de paseo cierre tipo paraguas Chicco London, modelo Matrix. Con barrera y plástico para lluvia. Muy poco uso. 45 €.

También manda fotos por Whatsapp.

Tel. 650 251 834

Lote de ropa bebé niña hasta 2 años.

Vestidos, zapatos, pijamas, leotardos, bodis, etc.

Tel. 627 668 576

Vende cuna Bebecar Trama en color blanco. En perfectas

condiciones. Barrera abatible. Instrucciones de montaje. 70 €.

Tel. 686 091 070

Mercedes 2.2 clase C 200 cdi, km 172.000 km., como nuevo, no fumador. ITV 2021 diciembre, año 2010, máximo extras, 170cv, alta gama. Oportunidad única. 9.000 €.

Tel. 652 604 326

Vende plataforma vibratoria Fitness V109 con muchas prestaciones, nueva por cambio de casa.

4 programas y 16 niveles de vibración. 60 €.

Tel. 670 728 182

Vende mesa de hierro (estructura) y cristal por 250 €, abrigo de piel marrón, T-44 por 70 € y moto para minusválidos marca Scooter Apex i-brio plus por 2.000 €.

Tel. 627 375 261

Vende sofá de dos plazas tapizado en tela antimanchas color verde, bien conservado. Manda fotos por WhatsApp.

Tel. 649 425 486

Regala cadena modular Pioneer con mueble y altavoces incluidos, seminueva.

Tel. 646 355 919

www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA



Tel. 917 377 081

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes



Segura e Hijos
desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES



En Segura e Hijos, disponemos de **soluciones personalizadas y a medida** para cada uno de nuestros clientes. Descubre todo lo que podemos ofrecer, **para tu hogar o negocio**, sin olvidar la calidad y sostenibilidad de nuestros productos.

Además, ahora podrás realizar tus compras de manera Online; de forma rápida y segura.

Visita nuestra tienda Online a través de www.seguraehijos.es y descubre todas las ventajas que ponemos a tu disposición.

¡¡Consulta todas nuestras promociones semanales disponibles y nuestro OUTLET en Fuente el Saz!!

Avda. Tenerife, 16 **San Sebastián de los Reyes** 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 **Fuente el Saz de Jarama** 91 620 06 11

www.seguraehijos.es

Pasa tu ITV Más rápido Sin pagar más

**Dto. de
hasta 20€**
con tu compra
online



Pide cita a través de
itevelesa.com



Av. de Fuencarral, 100.
28108 Alcobendas, Madrid

itv digital



COMPRAS

Online en nuestra web.



LLEGAS

y pasas directamente a
la línea de inspección.



ENTRAS

Sin procesos
administrativos.



DISFRUTAS

Te invitamos a un café.

Tenemos 8
estaciones ITV
en Madrid

VILLAVERDE
ALCOBENDAS
ALCORCÓN
CARABANCHEL
COLLADO VILLALBA
P29 COLLADO VILLALBA
BARRIO DEL PUERTO (COSLADA)

VITALDENT

Queremos **verte sonreír**



RENUEVA TU SONRISA

Cambia tu prótesis **removible por** una **fija**¹ y
te **descontamos**²

300€

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

91 658 76 60

1. Promoción válida del 1/3/2021 al 30/4/2021. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. 2. Descuento del precio de su prótesis removible hasta un máximo de 300€ en su tratamiento de rehabilitación completa con prótesis fija según las tarifas actuales de Vitaldent. Registro Sanitario: CS14584