

OTRO CURSO DE TALLERES Y ACTIVIDADES

Por la igualdad de mujeres y hombres

A lo largo de la historia, la socialización ha diferenciado claramente las tareas y labores que le corresponden a los hombres y las que corresponden a las mujeres. La diferente valoración social de mujeres y hombres dificulta el libre desarrollo de los proyectos personales y profesionales de cada uno.

En las últimas décadas se han conseguido avances indiscutibles y han aumentado las oportunidades para las mujeres. Poco a poco van ocupando puestos de responsabilidad y equiparándose a los compañeros varones. Pero, a pesar de ello, la realidad social sigue siendo sexista y discriminatoria y se mantienen las dificultades para que niñas y niños, hombres y mujeres, desarrollen plenamente sus potencialidades como personas y elijan libremente sus ocupaciones y profesiones. Todavía son muchas las mujeres que cargan solas con las responsabilidades domésticas y familiares, que reciben peor remuneración en los mismos trabajos que los hombres; que padecen más desempleo y que se encuentran representadas mínimamente en puestos de decisión. No son pocas las que sufren malos tratos, acoso y explotación sexual. Y por todo ello las políticas de Igualdad son imprescindibles.

En este sentido, la Delegación de Igualdad pretende impulsar la integración del principio de igualdad de oportunidades en



Centenares de mujeres han acudido a los talleres de la Delegación de Igualdad.



todos los ámbitos, desde el académico, educativo, laboral, personal, relacional, doméstico..., hasta el municipal, de uso, disfrute y planificación de espacios públicos.

Las líneas de actuación de la Delegación de Igualdad se establecen a través de Pla-

nes de Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres, aprobados por unanimidad por todos los grupos políticos y con la participación de los diferentes agentes sociales. Actualmente se está elaborando el tercer Plan de Igualdad

Pasa a la página siguiente

SUMARIO

► **Pág. 2.** Nuestro Mirador se presenta ► **Pág. 3.** El trabajo de la juventud ► **Pág. 4.** Violencia de género, también en San Sebastián de los Reyes ► **Pág. 5.** En deportes, las mujeres consiguen más éxitos ► **Pág. 6.** Rita Levi Montalcini, 100 años de investigación y lucha por la igualdad ► **Pág. 7.** Los talleres de teatro inundan el escenario del Marsillach en junio ► **Pág. 8.** Planes para visitar: restos del Hombre de Neardental a 80 kilómetros de Sanse

[Creando futuro]

AYUNTAMIENTO DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

www.ssanse.org · www.ssanse.org · www.ssanse.org



Arranca la primera etapa de 'Nuestro mirador'

Lo que tenéis en vuestras manos no es una revista. Al menos, no sólo una revista. Es mucho más. *Nuestro Mirador* está redactada desde el núcleo mismo de la vida cotidiana de las mujeres de nuestra ciudad. Contiene partes esenciales de sus personas y experiencias que han volcado en sus páginas desde su triple condición de mujeres, de protagonistas y de redactoras. Es más que una sucesión de páginas de texto y fotografías. Es una crónica viva, apasionada y real del día a día de las mujeres que conforman el Taller de Prensa impulsado por

la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y financiado por la Comunidad de Madrid, cuyo objetivo es la publicación de una revista de igualdad.

Es una innovadora experiencia para que las mujeres sean las auténticas protagonistas de la vida municipal en donde puedan compartir proyectos, anhelos y alegrías. Que puedan plantear sus alternativas a problemas actuales y aportar una óptica que va ganando espacios de opinión y de actuación. ¡Como debe ser!. Es el sentido de la actuación municipal en este terreno y del que me siento hoy particularmente orgullosa.



M^a Dolores de Diego Fernández
Concejala de Igualdad

Un cordial saludo para todas y todos. ■

Viene de la página anterior



Los talleres de la mujer enseñan y entretienen.

que establecerá las acciones a seguir hasta el año 2012.

Una de las actividades fundamentales desde esta delegación es la realización de talleres formativos cuyo objetivo es favorecer el desarrollo personal de las mujeres, sensibilizar en valores igualitarios, difundir las aportaciones culturales de las mujeres y fomentar su participación social.

En este sentido nace el taller de prensa, dirigido a las mujeres que tienen inquietudes en expresar su visión acerca de diferentes aspectos de la vida municipal bajo el prisma del enfoque de género y con el fin de eliminar las diferencias y discriminaciones hacia las mujeres. De este taller surge trimestralmente una publicación, cofinanciada por la Comunidad de Madrid, inaugurándose con esta revista *Nuestro Mirador* una nueva etapa, y creciendo en el número de ejemplares.

Abierto a las mujeres del municipio que quieran participar en el taller de prensa, en septiembre comenzarán las inscripciones tanto para éste como para el resto de actividades (cursos de contabilidad, ofimática, taller de mujeres y otras culturas etc.).

Delegación de Igualdad. Avda. Baunatal s/n Tels. 91 653 02 69 / 91 653 02 88 ■

RECONOCIMIENTOS. A los hombres

que no toleran la agresión a las mujeres, simbolizados por Jesús Neira. Pasó ocho meses en el hospital recuperándose de la paliza que recibió del maltratador de una mujer a la que intentó defender. Carlos Castany, de Alzira, o Jon Urtizbea, de Irún son otros hombres que han actuado contra los agresores de mujeres, arriesgando incluso su vida.

A las mujeres investigadoras. La profesora Celia Sánchez Ramos, directora de un equipo investigación de la Universidad Complutense de Madrid, que ha conseguido un filtro óptico que protege la retina del exceso de rayos ultravioletas. El filtro se aplica a lentillas, gafas y otros cristales sin dificultar la visión.

A las deportistas que superan los límites que les impedían realizar los mismos ejercicios que los varones. Son hoy su símbolo escaladoras como Edurne Pasaban, Gerline Kalterbrunner y Nives Meroni, empeñadas en coronar las cumbres más altas de la tierra, presentadas como candidatas al Premio Príncipe de Asturias. Se sabrá el 2 de septiembre.

A quienes aplican sus conocimientos a favor de la seguridad de las mujeres. Antonio Hernando Grande y su equipo de la Universidad Complutense de Madrid. Han creado una de las últimas pulseras antimaltrato que avisa de la cercanía de un maltratador a su víctima.

nuestro
MIRADOR
Nº 1 junio de 2009



Edita:
Delegación de Igualdad
de San Sebastián de los Reyes

Dirección:
María del Mar Rosell

Redacción:
Pilar García, Josefa Pérez, María José
Martín, Mayte de Miguel Fernández,
Carina Björne

Fotografía:
Pilar García, Carina Björne

Producción Editorial:
Ediciones Diez S.L.
C./ Higueras, 3

Para realizar cualquier sugerencia a la redacción de la revista "nuestro MIRADOR", pueden enviar un correo electrónico a la siguiente dirección:
nuestromirador@edicionesdiez.com
También pueden hacerlo a través del teléfono: 91 653 23 47



ESPERABAN MEJORES CONTRATOS, HORARIOS, TURNOS Y SALARIOS La crisis también afecta a la juventud

María José Martín

En pleno siglo XXI muchos chicos y chicas que rondan los veintitantos años tienen muy buena formación y, sin embargo, después de haber luchado por conseguir un puesto, tienen que aceptar el trabajo y las condiciones que les ofrezcan.

“Yo creo que puedes conseguir trabajo, pero otra cosa es encontrar el que tu estés más interesada”, dice Susana, una joven a punto de terminar su carrera. Quienes tienen una titulación muy demandada deben aceptar un tipo de contrato y un salario que no siempre es de su agrado. Por ejemplo, Antonio: hizo un módulo superior de Informática y luego amplió su formación en la Universidad. Con el título de Técnico en Informática no tardó en encontrar un puesto de programador por un año y un salario de mil euros. Pero se tenía que desplazar a otra provincia y se levantaba a las 6,30 de la mañana; se llevaba su comida y regresaba a las 7 de la tarde. Al finalizar éste encontró otro puesto similar con salario superior pero con un contrato de Obra y Servicio.

Otro caso es el de Ignacio, que terminó un módulo Superior de Marketing y ha encontrado trabajo en varias ocasiones, eso sí, con una duración de tres meses y en algunos casos haciendo turnos rotatorios entre los cuales ni siquiera pasaban horas suficientes para descansar. Todos coinciden en que en estas condiciones no pueden independizarse. La crisis ha venido a empeorar la situación: “Yo pienso que sobre los tipos de contratos, salarios, etc.. antes de la crisis era igual, pero la situación laboral sí ha cambiado”, añade Susana.

DESCENSO DE OFERTAS DE TRABAJO.

José Manuel Herrero, Técnico del Centro de empresas, afirma que los jóvenes de San Sebastián encuentran fácilmente trabajo en la zona. Sin embargo, con la crisis, las ofertas de trabajo de la Bolsa de Empleo municipal han sufrido un descenso muy importante, superior al 50 por ciento.

Desde el año pasado, el número de parados inscritos en el INEM ha aumentado en San Sebastián de los Reyes, hasta llegar a 2.218 mujeres y a 2.446 hombres en abril de 2009. Y a pesar de ello, el número de solicitantes inscritos en la Bolsa no ha crecido, añade José Manuel Herrero.

En febrero de 2009 se gestionaron en San Sebastián 1.841 contratos, 475 de ellos de menores de 25 años. El mayor número de



Muchos los jóvenes se encuentran en el mundo laboral con una realidad decepcionante.

contratos, mil en total, se ofreció a personas con Graduado Escolar y ESO, según los datos facilitados por María Antonia Martín, del Centro Municipal de Formación Ocupacional. De los jóvenes comprendidos entre 25 y 44 años con título universitario, tuvieron contrato 38 mujeres y 21 hombres, y en FP2 fueron 59 las mujeres con contrato frente a 51 de los hombres. Esto demuestra que las mujeres tienen mayor número de contratos cuanto mayor sea su nivel de estudios.

LOS PUESTOS MÁS SOLICITADOS.

Según explica Miguel Ángel Rivero, presidente de ACENOMA (Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid), las empresas de San Sebastián de los Reyes antes solicitaban trabajadores con formación más específica, pero actualmente buscan los que tienen formación más general. Miguel Ángel Rivero explica que las empresas buscan a las personas más preparadas y a quienes tengan mejor disposición hacia el puesto que tienen que desempeñar, sin preferencias de nacionalidad.

El presidente de ACENOMA también afirma que las empresas asociadas cumplen la legislación en lo que a horarios y turnos se refiere. Aunque desconoce las prácticas laborales de la totalidad de sus empresarios, asegura: “No aprobamos, bajo ningún concepto, que se incumpla cualquier ley y mucho menos las laborales”. ■

SALUD

Cuidado con la anorexia y la bulimia

Los trastornos de alimentación se han convertido hoy en una lacra social que afecta a mucha gente en el mundo de cualquier edad y sexo. Son desórdenes complejos que pueden derivar en conductas obsesivas tales como la anorexia o la bulimia, que llaman la atención porque afectan cada vez a más menores de edad.

Las personas con esta enfermedad tienen una preocupación excesiva por la comida —por encima de cualquier otra cuestión— y ven su cuerpo distorsionado, intentan no engordar de cualquier forma. Estos trastornos aparecen por un detonante que en cada caso es diferente, puede ser de carácter psicológico, por un trauma... Cada persona es un mundo. Pero sin tratamiento, su gravedad puede llegar hasta la muerte, por las complicaciones que produce, como puede ser el fallo renal o a veces por suicidio. Por eso es muy importante descubrirla a tiempo y dependerá del momento en que se haga: si se detecta pronto, con una prevención psicológica y unas pautas se podría llegar a superar.

DETECTARLO A TIEMPO.

La mayoría de quienes sufren un trastorno alimentario son adolescentes, y la madre generalmente percibe antes que otras personas qué le pasa a su hija o hijo. Puede que sea porque ha cambiado de comportamiento en la mesa, que no quiera comer, que se preocupe por las calorías, o que haga demasiado ejercicio, pero también porque cambie su rendimiento escolar o el trato con sus amigos y compañeras o compañeros de clase o juegos. Lo primero, cuando detecta alguna sintomatología preocupante, es llevarla al especialista para que la diagnostique y seguir las indicaciones que dicte.

En España existen unidades de salud especializadas, a las que se llega a través de los centros de salud y hay asociaciones de familiares en todas las provincias. En la Comunidad de Madrid se firmó un Pacto Social para evitar que se valore en exceso el aspecto físico, en el que se tiene en cuenta el problema de la ropa y de las tallas que tanto afectan en la adolescencia. También existen guías para adolescentes y para quienes tratan con quienes pueden padecer la enfermedad. Y un teléfono de información donde acudir para resolver cualquier duda: 900 60 50 40, del Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios de la Comunidad. ■

Mayte de Miguel Fernández





La Delegación de Igualdad diseña y coordina las acciones dirigidas a las mujeres víctimas de violencia machista.

LA SOCIEDAD CON LAS VÍCTIMAS

Sanse se compromete contra la violencia **hacia las mujeres**

Cerca de 20 mujeres han muerto este año en España por violencia machista. San Sebastián de los Reyes ha vivido en los últimos años el asesinato de dos de sus vecinas. Los esfuerzos por poner fin a estas situaciones implican cada vez más a las administraciones. Pero el futuro sólo está en la educación de niños y jóvenes en la igualdad y en el respeto entre hombres y mujeres.

Cuando una mujer muere, ha soportado ya muchos años de violencia. Palizas e insultos, agresiones y terror que desgastan su autoestima hasta paralizarlas. Muchas se esfuerzan por salir antes de esa vida que destroza sus cuerpos y sus almas. Dice la Organización Mundial de la Salud (OMS) que hasta un 71% de las mujeres puede haber sufrido violencia infligida por su pareja.

Una quinta parte de las mujeres no habla de sus problemas con nadie. “Es porque tienen miedo de que cuando su maltratador se entere, las coja por el cuello y las golpee

una y otra vez hasta dejarlas medio muertas”, escribe Pilar, una vecina de San Sebastián. Ella lo sufrió durante muchos años. “Nadie sabe lo que viven esas mujeres. Sólo ellas y sus hijos, que, llorando no saben qué hacer ni dónde esconderse. Tienen miedo de que sigan golpeando a sus madres. Y ellas se sienten tan arrinconadas que sufren trastornos mentales. Si no las matan antes, muchas intentan suicidarse”.

Nadie se lo ha tenido que contar. “A mí me llevaron dos veces a urgencias. No lo podía soportar. Otra vez quise tirarme desde mi casa”. A su lado, una amiga actual, también víctima de malos tratos en otros tiempos, asiente. Sólo quienes toman la decisión de separarse terminan con este daño. “Y llegas a perdonar aunque quedas marcada para otra posible relación”, añade ésta.

El terror invade el hogar de las víctimas de la violencia. “Nunca sabes de qué humor va a entrar por la puerta. Yo llegué a dormir con un cuchillo debajo de la almohada. Des-

pués se iba y cuando volvía, aunque no me pedía perdón, decía que me quería...”

Pilar se separó. Encontró una vida que le permite disfrutar, aprender, compartir con otras muchas personas sus días; hace un tiempo que terminó su terapia en la Delegación y ahora nadie controla su vida. Pero sigue creyendo que toda la sociedad debería hacer más esfuerzo para proteger a las víctimas. Actualmente 470 mujeres de San Sebastián de los Reyes y de Alcobendas tienen concedidas órdenes de protección dictadas por los juzgados, que también determinan otras medidas, como el alejamiento del agresor del domicilio.

PUNTO MUNICIPAL. Nuestra ciudad fue pionera en la creación del Punto Municipal cuando la Comunidad de Madrid puso en funcionamiento la Red de del Observatorio Regional de la Violencia de Género en 2004. Esta oficina, enclavada en la Delegación de la Mujer, presta los servicios de orientación y apoyo jurídico y psicológico a las víctimas y a sus hijos y gestiona ayudas en coordinación con los Servicios Sociales.

Teresa Doblás, la coordinadora de la Delegación, explica que desde la Mesa de Protección se coordinan las actuaciones con la Policía –Nacional y Local– y las técnicas, abogada y psicólogas que trabajan con las víctimas, tanto en su asistencia, como con acciones preventivas.

ASISTENCIA Y PREVENCIÓN. Otros órganos que desarrollan el trabajo del Punto Municipal son la Mesa Asistencial, con centros de salud y servicios de atención a la mujer; y la Mesa de Prevención, cuyo objetivo es intervenir en la educación afectiva en igualdad de las jóvenes y los jóvenes, para que aprendan comportamientos y modelos de igualdad entre hombres y mujeres. ■

PULSERAS Y TELÉFONOS

Cuando se habla de órdenes de alejamiento siempre aparece la vigilancia de los maltratadores. Desde la Mesa de Protección se observa el funcionamiento de los teléfonos de la red de la Cruz Roja, los móviles de la Policía con GPS. Pronto habrá nuevos sistemas, gracias a los desarrollos tecnológicos

CICLO DE LA VIOLENCIA

La violencia pasa por fases, no es continua. Hay momentos en que el agresor es cariñoso, lo que hace más difícil que la mujer se dé cuenta de que está viviendo una relación de maltrato. El agresor puede responder buscando argumentos para que parezca que está bien lo que hizo; quitando importancia al daño causado; haciendo responsables al trabajo, al alcohol, etc. o culpando a la víctima de sus conductas

CONSIGUEN MÁS ÉXITOS QUE SUS COMPAÑEROS Doscientas jugadoras nuevas en los clubes deportivos el pasado curso

Las mujeres van ganando terreno en la práctica del deporte y también en la competición, aunque el deporte femenino todavía hoy parece despertar menos interés que el masculino. En San Sebastián de los Reyes el futuro tiene buena cara. Ahora ya las mujeres destacan. Deportistas individuales y de equipos colectivos de numerosas disciplinas consiguen triunfos, títulos y se encuentran entre las primeras de las competiciones.

Algunas de estas campeonas son olímpicas, como Ana Burgos y, sin serlo, otras



El Club Voleibol Sanse ha seguido ha conseguido, con tesón y en un final de campeonato de infarto, mantener la permanencia en la categoría reina, la División de Honor.

tienen sus reconocimientos nacionales e internacionales, como Marta de Benito, Esperanza Platero, María Acuña; luchadoras como María del Mar Peralta o Aurora Fajardo; judokas, como Luna Blanco. También es olímpica la jugadora de tenis de mesa Zhu Fang.

Los deportes colectivos han avanzado mucho en los últimos años. Según explica el coordinador de Clubes y Escuelas Deportivas Matías Ruiz López, ahora ya las mujeres destacan por encima del deporte masculino en cuanto se refiere a resultados. Los éxitos actuales aumentarán a juzgar por la cantera que se está forjando en San Sebastián de los Reyes: el número de alumnas de los clubes ha sido este curso de 1.138, lo que supone un aumento de 200 jugadoras con relación al curso ante-

rior. Las especialidades que parece que más interés despiertan, porque tienen más incorporaciones nuevas, son voleibol, con 393 nuevas jugadoras; balonmano, con 206; baloncesto, con 203; y gimnasia rítmica, con 147.

El deporte es cada vez más importante en todas las edades: no se puede olvidar los grupos de mujeres mayores que han formado sus equipos, como las de Petanca...

TODOS LOS DEPORTES. El Ayuntamiento tiene firmados convenios con distintos clubes que tienen secciones femeninas o equipos prebenjamines, que compiten en equipos mixtos. Entre ellos se encuentran los siguientes: el Club Gimnasia Rítmica; el Club Voleibol Sanse, con equipos que compiten en la Superliga y que consiguieron una medalla de bronce en el último Campeonato de España Juvenil Femenino. El 70 por ciento de sus miembros son chicas de tres años en adelante.

El equipo femenino del Club zona Press Baloncesto juega en 1ª División Nacional. Como el resto de clubes, sus participantes se dividen en secciones de alevines, infantil federada, infantil preferente, cadete preferente, junior preferente.

En el Club Balonmano, cuyo equipo femenino senior ha estado este año a punto de ascender a la Liga ABF, el 50 por ciento de sus componentes son chicas. También en el Club Atletismo ha tenido este año 83 incorporaciones. La Asociación Deportiva Fraimor, de Judo; El V Centenario, de Ajedrez; el Club Deportivo Carranza, y el Juventud, de Fútbol; el Club Tenis de Mesa Dos de Mayo, que compite en Superdivisión; la Unión Ciclista; Hockey y Taekwondo han contado con nuevas jugadoras este año. ■



Correr por una buena causa

De nuevo, las deportistas de San Sebastián destacaron, esta vez en la Carrera de la Mujer, que se celebró en el centro de Madrid el 10 de mayo para recaudar fondos para la lucha contra el cáncer de mama. La ganadora absoluta de la carrera fue la olímpica Ana Burgos y en la categoría de *Abuela, madre y nieta* ganaron Carmen de León, María del Mar Blanco y Sara Martín, y en categoría de clubes quedó subcampeón el Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca. ■



Declaración de igualdad

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes se ha adherido por unanimidad a la Declaración de Igualdad propuesta por el Consejo Superior de Deportes a las instituciones españolas.

La Declaración reconoce el deporte como motor de cambio social que contribuye a la igualdad entre hombres y mujeres aún no lograda. Por ese motivo, desea un futuro con un mayor número de mujeres implicadas en todos los aspectos de la actividad física y el deporte: la dirección y la gestión, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica deportiva.

Todos los representantes de la localidad se comprometieron el pasado mes de marzo a utilizar el deporte como vía para formar a las personas y transmitir sus valores, a garantizar la igualdad de acceso y participación de las mujeres de cualquier edad y condición. ■



NEURÓLOGA, PREMIO NOBEL, AFIRMA QUE HAY QUE EDUCAR AL SER HUMANO PARA CONSEGUIR LO MEJOR DE ÉL

Rita Levi Montalcini

Cien años luchando contra la opresión

Carina Björne

Rita Levi-Montalcini, italiana de origen sefardí, neuróloga de profesión, descubrió en 1951 el llamado Factor de Crecimiento Nervioso (NGF), decisivo para saber cómo crecen y se renuevan las células del sistema nervioso, por lo que recibió el Premio Nobel en 1986. Pequeña de estatura pero con una fuerza interior casi sobrenatural, sigue investigando y enseñando todavía, aunque cumplió cien años el pasado mes de abril. Rita Levi cuenta que estudió contra la voluntad de su padre y, para no tener que obedecer a un hombre, no se casó. Su gran sueño en la vida es ayudar a los que sufren.

Licenciada en Medicina en 1936, la investigadora tuvo que ocultarse durante la persecución de judíos en Italia y montó un laboratorio en su dormitorio de Turín donde descubrió la muerte programada de las células, que más tarde se conocería como apoptosis. “Pueden prohibírtelo todo, pero no que pienses”, decía en una entrevista concedida hace unos años. Eran tiempos en que no se admitía la inteligencia femenina. Muchos hallazgos científicos de entonces —explicaba ella— se atribuían a hombres, pero los hicieron en verdad sus hermanas, esposas o hijas.

En Estados Unidos ejerció 30 años la investigación y la docencia en Neurología y descubrió el NGF. Rita Levi deduce que: “Gozamos de gran plasticidad neuronal; aunque mueren neuronas, las restantes se reorgani-

zan para mantener las mismas funciones, por lo que es muy importante estimularlas”.

Es senadora vitalicia en Italia; ayuda a científicas jóvenes en el Instituto Europeo de Investigaciones Cerebrales que fundó en 2001 y creó en 1992 la Fundación Rita Levi Montalcini Onlus, para instruir a niñas y jóvenes africanas, luchando contra las enfermedades. La Universidad Complutense de Madrid la investió Doctora *Honoris Causa* en 2008

AYUDAR A LA MUJER. “Todo mejorará si acaba la opresión de la mujer en los países islamistas”. Para Rita Levi, la religión margina a la mujer frente al hombre, la aparta del desarrollo cognitivo. Porque sólo existen diferencias entre el cerebro del hombre y el de la mujer en las funciones cerebrales relacionadas con las emociones, vinculadas al sistema

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



Rita Levi Montalcini, doctora 'honoris causa' por la Universidad Complutense.

endocrino. Declara sus limitaciones: “Sueño con el día que logremos curar enfermedades como el Parkinson, el Alzheimer o la demencia senil, por el momento solamente sabemos cómo frenarlas o retrasarlas”.

Aunque su vista es deficiente y necesita secretaria para utilizar Internet, una de sus herramientas favoritas, conserva la vitalidad, la ironía y la lucidez. Es autora de libros como *Tiempo de acción*, *La clepsidra de una vida*, *Elogio de la Imperfección* y *Tiempo de cambios*.

Sus inquietudes intelectuales abarcan desde la educación a la ecología. Con su buen ejemplo como mujer, persona y ser humano podemos lograr muchas metas. Seguir usando nuestras “células grises”, alimentarlas desde el principio hasta el fin. ■

Muchos hallazgos atribuidos a hombres fueron obra de mujeres

PENSAMIENTOS AL AIRE

Cumplir los sueños

Rita Levi-Montalcini anima a activar las neuronas para que se regeneren y funcionen. Carina Björne se sintió atraída por esta idea y por la decisión de Rita de elegir la vida que quería, enfrentándose a la “vida de mujer” que le asignaba el tiempo en que nació.

Hace ya un tiempo, la misma Carina se propuso aprovechar al máximo lo que le ofrecía su momento. De origen finlandés, después de vivir en otros países, llegó a Sebastián de los Reyes hace cuarenta años. Ahora reparte sus horas entre la poesía, la creación literaria, y

con sus compañeras de este Taller de Prensa Pero también lo dedica al cine. Ha protagonizado el corto *Today is sunday*, de Isaac Berrokal, que recibió el Premio especial del público del Festival de Cortos Ciudad de Soria 2008 y figura entre los seleccionados por el libro del especialista Juan Antonio Moreno *Cine en corto*. El Festival Escorto09, de El Escorial la ha propuesto candidata a la Mejor Actriz revelación. Ahora ella anima a las mujeres que no han podido hacerlo antes a que se entusiasmen y empujen sus sueños con la fuerza de la realidad.

M. Mar Rosell

LOS TALLERES DE TEATRO DEL MARSILLACH ESTRENAN EN JUNIO

Actrices y actores, a escena

Mujeres y algunos hombres, niños y niñas, amas de casa, personas con trabajo fuera de casa, peques estudiantes... Todos ellos tienen el valor de, terminado su jornada, volver a trabajar con ganas e ilusión y dar todo para convertirse en actores de primera. Van al Teatro Adolfo Marsillach a recibir clases de teatro. Este año, los nuevos actores y actrices estrenan en junio.



Unas 75 personas de cuatro años en adelante participan este año en los talleres del "Marsillach". Se dividen por edades en siete grupos que acuden al centro de lunes a jueves. Allí se encuentran con un profesor, Andrés Enríquez que, con su tacto y saber tratar, ha conseguido que todos trabajen con ilusión y den todo su potencial cuando ensayan. Ahora, al terminar el curso, en el escenario son casi mejores que los profesionales, porque lo viven, porque procuran hacerlo lo mejor que pueden para ser fenomenales el día de la actuación.

Los ensayos de las obras que van a representar este año se han hecho a lo largo de todo el curso en el Pequeño Tea-



Alumnas del taller de teatro ensayando en el escenario del Marsillach ante la atenta mirada del profesor.

tro del Auditorio. Las primeras clases fueron para educar la voz y para que los alumnas aprendieran a moverse por el escenario. El profesor observaba los movimientos y actuaciones improvisadas.

Más adelante, hubo que elegir la obra que se representaría al final del curso. Se tuvo en cuenta las que podrían gustar más al público y las que preferían quienes tenían que interpretarlas. El profesor cuenta con una larga experiencia ya que empezó su carrera cuando era pequeño haciendo actuaciones y desde los 19 años se dedicó a la dirección profesional, a la dramatización e interpretación. Fue él quien repartió los papeles para que las alumnas y alumnos supieran cuál era el suyo en la obra final.

Desde 1999 el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach es un lugar dedicado a la escena, donde se presentan obras de teatro, humor, o danza, muchas, de muy buena calidad, con "buen cartel" y buenos actores. También se celebra en él la Campaña de Teatro Escolar.

En el mismo centro se imparten numerosos cursos para quienes viven de San Sebastián, como clases de Informática de la Mujer, Graduado, Inglés por la CEPA y las de la Universidad Popular José Hierro, la UPE, de Pintura, Fotografía, Bailes de salsa, Baile Español, Sevillanas y Baile de Salón, entre otras. ■

POESÍA

Huella poética entre generaciones

Los Amigos de la Poesía de Sanse, un grupo formado por personas mayores amantes de los poemas, celebraron un recital en Homenaje a Miguel Hernández en el IES Juan de Mairena. La aceptación del alumnado fue ejemplar, lo que produjo gran satisfacción en el profesorado y alegría y sorpresa entre las personas mayores. Los carteles del recital había sido realizados por los mismo alumnos y alumnas del Instituto en clase de Artes plásticas.

Al preguntar a unas alumnas qué pensaban sobre la iniciativa de intentar crear puentes poéticos entre generaciones, Rocío, de 14 años decía: "He aprendido mucho. Ver cómo nuestra generación tiene que estar agradecida por todo lo que tenemos, ¡vaya...!". Paula, de 13 años, coincidía: "Me ha gustado escuchar. Me ha sorprendido como "viejos" entre comillas, como vosotros, todavía escriben y se emocionan. A alguno que otro se le ha quebrado la voz."

Christina, de 12 años, también se sorprendía: "Qué manera tan bonita de expresar sentimientos. Ahora entiendo mejor a mi abuela cuando me dice: 'niña no llores por caprichos; yo de pequeña lloraba por un poco de pan y cebolla.'" A lo que Paula añadió: "Y mi abuela lloraba por naranjas..."



Los Amigos de la Poesía salieron del centro con una sonrisa de satisfacción en sus caras. El comportamiento de los chavales y las chavalas había impresionado: habían conseguido un auditorio en silencio y alumnos de Segundo de ESO aplaudiendo gustosamente.

Los Amigos de la Poesía de Sanse se reunieron con jóvenes estudiantes en el IES Joan Miró. El Ampa invitó a la Asociación a leer y recitar sus trabajos personales sobre el poeta Miguel Hernández. Como buen recuerdo quedaron las palabras escritas por Antonio en el cartel: "Que sigáis haciendo huella entre las nuevas generaciones". C.B. ■



MUSEO REGIONAL DE ARQUEOLOGÍA. COMUNIDAD DE MADRID

VECINO DE LOS MADRILEÑOS

El hombre de Neardental vivió en Pinilla del Valle

Todos los años un equipo de especialistas excava en el Yacimiento de Pinilla del Valle. Allí se han encontrado restos de neardentales no representados en Atapuerca. El yacimiento se encuentra en la misma Comunidad de Madrid, a 80 kilómetros de San Sebastián de los Reyes. El final del verano ofrece una oportunidad única para visitar las excavaciones y recibir explicaciones de los especialistas sobre ellas

El hombre de Neardental aprovechó una amplia zona de cuevas que se abren en el suelo calizo de Pinilla del Valle para vivir hace cien mil años. El paleontólogo Guillermo Moler descubrió unos restos por primera vez en 1979, cuando se construía un camino de servicio al embalse del municipio. Él mismo cuenta cómo el primer hallazgo de ese año dio pie al proyecto de investigación.

Josefa Pérez

En 2003 se encontraron los yacimientos de Navalmaíllo y la Cueva de la Buena Pinta, con restos de 90.000 a 140.000 años de antigüedad. En 2004 se amplió a 200 metros el yacimiento de Navalmaíllo. Se encontraron dos molares de un homínido de unos 30 años de edad, que pudo vivir hace 63.400 años. También se hallaron dos hogares de homínidos, restos de piezas típicas y una larga lista de restos óseos de animales del Pleistoceno, de león, lince; el cráneo completo de una hiena y un astrálogo de rinoceronte de estepa.

El equipo de especialistas que trabaja desde hace siete años en este yacimiento

del Cuaternario considera que es fundamental en el estudio de los orígenes del hombre. Seguirán dirigiéndola un paleontólogo, Juan Luis Arsuaga, compañero en Atapuerca de Bermúdez de Castro, el director del Museo Arqueológico de la Comunidad de Madrid, Enrique Baquedano, y el geólogo Alfredo Pérez González.

SIGLOS DE VIDA. Pinilla del Valle se encuentra en el margen izquierdo del río Lozoya, en la ladera oriental del sur. Durante la Edad Media y parte de la Edad Moderna, todo el Valle del Lozoya perteneció a la Comunidad de Ciudad y Tierra de Segovia.

“Estas tierras –explica Milagros, una vecina de Pinilla–, antiguamente pertenecían a la gente del pueblo y en ellas se cultivaba trigo y cereales; también se utilizaban piedras calizas de la zona del yacimiento para hacer cal que subían en los carros tirados por vacas hasta las afueras del pueblo donde existe una calera (ahora fuera de servicio). Esta cal la utilizaban para las casas del pueblo. ■

VISITAS

La Comunidad de Madrid estudia crear un centro de interpretación para acoger a los visitantes del Yacimiento. Pero mientras tanto, el yacimiento sólo se puede visitar en compañía de los investigadores que trabajan allí y reunirse con ellos en la Jornada de puertas abiertas, que se celebra el último fin de semana de la campaña y que reúne a muchos visitantes interesados en conocer los yacimientos. Este año se llevará a cabo la VIII campaña del 18 de agosto al 18 de septiembre.

Un curso de salidas culturales

Las visitas culturales de la Delegación de Igualdad empezaron en octubre con la visita al Centro Cultural Conde Duque donde se presentaba la exposición *Madrid de 1808*. En noviembre la visita fue a la Fundación Caja Madrid para ver *¡1914! La vanguardia y la Gran Guerra* y diciembre fue para el Museo del Traje, donde vieron la exposición permanente del Museo. 2009 empezó con la visita a la Fundación Mapfre, donde se exhibía *España 1900. Entre dos siglos* y febrero se dedicó a conocer el Museo de los Orígenes. El trimestre terminó con la exposición *Zona de riesgo. Colección de Arte contemporáneo Fundación La Caixa*, en CaixaForum.

En abril, la salida fue a CosmoCaixa para conocer la obra del francés Maurice de Vlaminck. El mismo mes se llevó a cabo un viaje por la Ruta de la ganadería, en colaboración con el Patronato madrileño de áreas de montaña. Al terminar el curso, se ha visitado el Real Jardín Botánico y la ciudad de Alcalá de Henares. ■

Las misteriosas cuevas de San Sebastián de los Reyes



Bajo el centro de Sanse se conservan unas misteriosas e interesantes cuevas que fueron muy importantes en la vida del pueblo. En tiempos de guerra se utilizaron como escondite de personas y de víveres para no entregarlos al invasor. Aunque pueden ser más antiguas, la existencia de estas cuevas no se conoce por documentos hasta el siglo XVIII. Se las cita en la Guerra de Sucesión, en la de la Independencia y en la Guerra Civil, donde se utilizaron como refugios antiaéreos, como ocurrió también con las que se encuentran bajo el Caserón.

Las cuevas del Caserón pueden recorrerse cuando se visita el Museo de Arte y Tradiciones Populares que existe desde el año 2000 en el edificio, una de las construcciones civiles más antiguas que se conservan en San Sebastián de los Reyes.

Durante sus tres siglos de vida, el Caserón pasó por distintos propietarios. Hoy en él actúan grupos de músicos y cantores de toda España los viernes a las 7 de la tarde. ■

Pilar García