



deportes.ssreyes.org

La Plaza

REVISTA DE INFORMACIÓN DEPORTIVA
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DEPORTIVA

NÚMERO 17 - AÑO 4 - ABRIL 2008



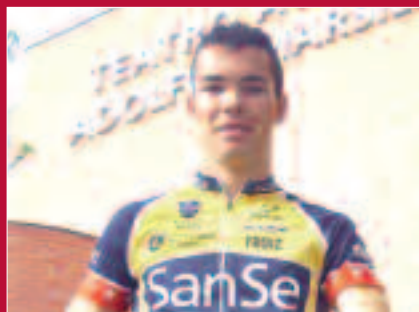
**EL VOLEY SANSE
SUBCAMPEON DE COPA**



**CAMPEONA ESPAÑA TAEKWONDO
SARA BARBERO**



**FUTBOL INDOOR
EN DEHESA BOYAL**



**ENTREVISTA
JONATAN PERDIGUERO**

“Sanse es la capital del atletismo madrileño”

Alberto López Viejo
CONSEJERO DE DEPORTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID



**Se presenta el CC Menorca-SS Reyes
con Iker Casillas como invitado especial**



Superabono Sanse

Precios 2008

Súper Abono Sanse	Empadronados	NO Empadronados	
INSCRIPCIÓN	16 €	18 €	Ejemplar gratis
Infantil (hasta 6 años)	0 €	3 €	
Juveniles (6 a 17 años)	19 €	21 €	
Adolescentes (18 a 25 años)	29 €	33 €	
Adultos (26 a 39 años)	38 €	42 €	Cuota mensual
Mayores (edad de 40 años)	19 €	21 €	
Discapacitados	19 €	21 €	
Pensionistas	19 €	21 €	
Familiares*	82 €	91 €	

(*): Cuota Mensual, inscripción y cuota, incluyendo a todos los miembros de la unidad familiar de primer grado de consanguinidad (padres e hijos), a excepción de los hijos/as mayores de edad.

¿qué incluye el Superabono Sanse?

- Piscinas de verano e invierno.
- Programa de clases abiertas (actividades dirigidas de libre acceso: aeróbic, pilates, ciclismo indoor...).
- Parque de escalada.
- Pista de atletismo.
- Musculación y fitness con dirección y asesoramiento técnico.
- Hasta un 40% de descuento en tarifas básicas de los demás servicios: cursillos de natación, escuela de raqueta, cancha de golf.
- Reserva anticipada (hasta un día de antelación) del área de Agua Salud-Relax, de pistas de deportes de raqueta y de mesas de billar.



Complejo Acuático

- Piscina deportiva
- Piscina recreativa con dos jacuzzis
- Piscina de enseñanza
- Piscina terapéutica
- Piscina de bebés
- Río lúdico relax, relajación, masaje

Complejo Agua Salud

- Presauna, sauna...
- Baño Turco
- Pediluvio Bitérmico
- Spa Hidromasaje
- Spa Relajación
- Duchas Bitérmicas
- Fuente de hielo
- Sala de relajación con tumbonas térmicas
- Sala de masaje

Complejo Fitness

- Sala de musculación con maquinaria de última generación
- 2 Salas para clases colectivas
- 1 Sala para entrenamiento en circuito
- 1 Sala de Pilates Máquina

Parque de Ocio Infantil

- Más de 220 m. de juegos para niños desde los 2 a los 12 años
- Ludoteca
- Celebración de cumpleaños y fiestas

Complejo Médico Sanitario

- Primera asistencia
- Reconocimientos médicos
- Programas especiales

Complejo Deportivo Debera Bayal
 Avda. Navarreseñan 18 - 48901
 San Sebastián de los Reyes - Madrid
 Horario de lunes a viernes: 8.30 a 21.30h
 Tel: 91 450 28 22 • Fax: 91 056 55 28
 E-mail: asistencia@comunidad.madrid.es



Los deportistas de Sanse afrontan la parte decisiva del año

“Echando un vistazo a los resultados y clasificaciones de nuestros equipos se comprueba como el deporte sansero goza de una excelente salud”



Comienza la parte decisiva de la temporada para la mayoría de los deportistas que compiten llevando el nombre de San Sebastián de los Reyes por toda la geografía española y parte del extranjero. Echando un vistazo a los resultados y clasificaciones de nuestros equipos se comprueba como el deporte sansero goza de una excelente salud, tanto a nivel competición como a nivel de deporte base y en las Olimpiadas de Pekín se podrá demostrar al aportar Sanse varios nombres que compiten con nuestra bandera a lo largo de todo el año.

Nuestra localidad, sin duda, tiene deportistas de primer orden mundial. Al menos Roberto Alcaide, ciclista paralímpico patrocinado por Altamarca, y Kamal Achanta, jugador indio de tenis de mesa del Sanse, competirán en los Juegos Olímpicos de Pekín y apuran los meses de entrenamiento para preparar la cita deportiva por excelencia.

En el tenis de mesa hemos podido ver como el equipo local tras haber completado unos buenos resultados por Europa en la Champions ha conseguido un subcampeonato liguero. Subcampeonato igual que el del equipo de voley femenino ha cosechado en la Copa de la Reina, mayor gesta de un club que además acaba de confirmar su participación en los Play-Off de la liga, dejando entrever que este equipo “modesto” tiene mucho que aportar a la liga.

En atletismo se acaba de iniciar una temporada en la que el CCMenorca se ha presentado recientemente de la mano de Iker Casillas, anunció este invierno el fichaje estrella de Fabián Roncero y hace apenas unas fechas ya levantaba el campeonato de Madrid de clubes en el Cross de Sanse. Además un sansero, Víctor Corrales ha conseguido el Campeonato de España Júnior de Cross. Otro título nacional, este absoluto, es el que ha levantado Sara Barbero en Taekwondo.

Todos estos atletas gozan de una de las ciudades con las mejores instalaciones deportivas de este país. Es sin duda una forma de facilitar la práctica del deporte y fomentar los valores necesarios poder contar con las infraestructuras de calidad y el personal cualificado que apoye y ayude a nuestros deportistas, ya sean competidores o no. ■



Campo de mini básquet/fútbol, multiobstáculos, toboganes, piscinas de bolas, lianas, pelotas gigantes, colchonetas de formas, pared de escalada,...

Haz deporte mientras tus hijos disfrutan jugando...

organizamos sus cumpleaños ¡Consúltanos!



Parque de ocio infantil Dehesa Boyal

Horario
Lunes a viernes de 17 a 21 h
Sábados de 11 a 14,00 y de 17 a 20 h
Domingos y festivos, cerrado
Horarios especiales para grupos concertados

40 AÑOS

FABRICANDO:

saunas
cabinas fenólicas
taquillas
bancos
percheros
puertas de paso
revestimientos
encimeras

CON LOS

DISEÑOS MÁS ACTUALES Y VANGUARDISTAS PARA:

bañearlos
spa's
piscinas
polideportivos
hospitales
oficinas
hoteles
centros de salud

CENTRAL

Polígono de Somorrostro
C/17 Quej. La Piedad, 96 - 46000
33325 Gijón - Asturias
Tel.: 985 30 33 13
Fax: 985 21 00 66
info@antal.es.com

DELEGACIÓN MADRID

Placido de La Hoz, 231
Edificio 2
28020 Madrid
Tel.: 91 564 59 06
Fax: 91 933 09 03
internacional@antal-es.com

Hemos trabajado durante 40 años para unir
experiencia, prestigio y vanguardismo en
una sola palabra...

antal

visite nuestra web www.antal-es.com



SUMARIO

6

El **Voley Sanse** subcampeón de Copa y se clasifica para el Play-Off.

8

Sanse al frente del **atletismo** madrileño.

10

Se presenta el **Centro Clínica Menorca-San Sebastián** de los Reyes

12

Fútbol: El UD Sanse pelea por la permanencia en Segunda B

14

Roberto Alcaide con la mirada puesta en los Juegos de Pekín.

La Plaza Deportiva

Edita: Altamarca S.A.

Director: Javier Fernández

Coordinación: Jorge Caprile

Consejo Editorial: Fernando Galindo Perdiguero, Carlos Delgado, José Antonio Sevilla, José Luis Jaraiz Azcona, José Manuel Salgado, Miguel Ángel Martín Perdiguero, Fernando Lara

Redacción: Nacho Criado, María Martínez, Ana Fernández, María Villalón, Matías Ruiz

Director Fotografía: Juan Luis Recio

Comercial: Juan Antonio García Casas, Gonzalo Álvarez

Diseño y Maquetación: Angela Sevilla

Impresión: Gráficas Varona

Distribución: APADIS

Depósito Legal: M-9514-2005

Web: <http://deportes.ssreyes.org>

15

Sara Barbero campeona de España de Taekwondo.

16

Fútbol Indoor en Dehesa Boyal: Atlético de Madrid 9 – 13 Valencia.



19

El equipo alevín de **gimnasia** dentro del programa DEUCO.

22

Entrenamiento Personal en Dehesa Boyal.

24

Osteopatía en recién nacidos.

25

Orientación pedagógica a los padres.

26

Entrevista con **Jonatan Perdiguero**.

se te ve... bien

**Si quieres anunciarte en
LA PLAZA DEPORTIVA
llama a 639 602 337**

**ESTUDIO DE ARQUITECTURA . PROYECTOS
INTERIORISMO . REALIZACION DE OBRAS**

ESPECIALISTAS EN: INSTALACIONES DEPORTIVAS. SPAS, PADEL, SALAS FITNESS

RUIGON, S.A.

C/ Severo Ochoa, 5 · Pol. Ind. Lama

28860 Paracuellos del Jarama · Madrid

Tel. 91 6584272 · Fax. 91 6615821

www.ruigonsa.es · ruigonsa@ruigonsa.es





Para la historia. El Voleibol Sanse consigue un brillante subcampeonato de la Copa de la Reina y se clasifica para jugar los play-offs por el título liguero

EL VOLEY SANSE SUBCAMPEON DE COPA Y CLASIFICADO PARA PLAY-OFF

Cuando la vida te ofrece la oportunidad de recoger los frutos, suele ser señal de un extenso bagaje de trabajo bien hecho. Esta podría ser una leyenda para el capítulo inédito en la historia del deporte madrileño que el Club Voleibol San Sebastián de los Reyes ha tenido la fortuna de escribir.

La clasificación para la Copa de S.M. La Reina ya fue un logro al alcance de unos pocos elegidos. El buen sabor de boca que dejó una competición en la que Sanse también fue el gran protagonista de la pasada edición, con un nivel organizativo perfecto, este año en tierras insulares, las jugadoras sanseras coparon el interés por el plano deportivo.

Tenerife Marichal, o lo que es lo mismo, el gran dominador de la última década, era el escollo a batir, algo que rozaba con la utopía hasta hace escaso margen de tiempo.

Sanse se engalanó con su mejor juego y el Centro Insular de Deportes de Las Palmas de Gran Canaria se rindió ante un equipo grande, muy grande, que cumplió haciendo realidad el sueño. Las jugadoras dirigidas por José Aurelio Delgado Vallín rompieron todas las quinielas en unos cuartos de final que

parecían tener dueño, pero que contaron con la intromisión de un modesto.

La semifinal enfrente a las sanseras frente a las mallorquinas del Ícaro Palma, otro de los grandes trasatlánticos del voleibol español, capaz de tutear al todo poderoso Murcia 2005.

El logro de haber derrotado a uno de los favoritos al título, dio alas a un equipo en el que el grupo sacó lo mejor de la co-

lectividad para ensalzar la hazaña. Periodistas, entrenadores, jugadoras, directivos, todos unificaron una sentencia, "el mejor partido de voleibol femenino de los últimos años". Rozando la épica, el Sanse se hizo valedor, merced a la entrega y es-

fuerzo, de un billete de primera clase para entrar en la gran final de una competición como la Copa.

El 3:2 final, sólo sirve para enmascarar el sufrimiento y derroche físico del gran tapado de la competición, que llevaba al voleibol madrileño a una final.

Sin tiempo de recuperación, agotadas por el trabajo físico y atónitas por la incredulidad de la situación, la jugadoras del Sanse se plantaron en el último partido, concitando la presencia en las gradas del alcalde, Manuel Ángel Fernández,

Un subcampeonato que sabe a gloria y sirve al reconocimiento al trabajo bien hecho.



o del director de deportes de la Comunidad de Madrid, Miguel Ángel Martín.

Era el momento de disfrutar, de paladear un hito histórico para un club modesto fajándose entre presupuestos millonarios. 72 horas de deleite, que engrandecieron la sencillez por encima de los brillos del merecido campeón murciano.

No hubo capacidad de reacción. Exhaustas por los dos choques anteriores, en partido eternos que llegaron al quinto set, las de Vallín simplemente podían vivir lo soñado.

La capitana Silvia Fernández de Velasco, reconocía que "en un principio, conseguir esto era un sueño. Pero hay ve-



Recepción en la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid

La notable repercusión del éxito provocó que la expedición sansera, encabezada por el presidente Ricardo Alba, junto al alcalde sansero, Manuel Ángel Fernández y el concejal de deportes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, fuera recibida en la Comunidad de Madrid por su Consejero de Deportes, Alberto López Viejo, así como por el Viceconsejero, Javier Fernández.

López Viejo mostró su "satisfacción por la representatividad que supone tener un equipo madrileño como éste en la máxima categoría del voleibol femenino español, esperando que estas visitas se repitan, ya que la labor que están realizando es encomiable". ■

ces que los sueños se cumplen", a lo que Elena Butnaru, que ya sabía lo que se siente, apuntaba, "yo gané una con Cantur, pero es una gran felicidad ser subcampeona con Sanse porque somos un grupo muy bueno y éste es un club muy serio", y modesto, como subscribe Ana Baeza, "íbamos para dos días. ¡Teníamos aviñ el viernes! Éste es un club modesto y esta medalla es increíble".

El técnico sansero, Vallín es consciente

que "nuestra participación ha sido excelente. No entraba, ni mucho menos, en nuestras expectativas y creo que ahí ha estado nuestro éxito. El equipo iba a disfrutar, era casi un sueño ganar a equipos como Tenerife e Ícaro". Por su parte, Ricardo Alba, presidente del club, se mostraba radiante, "para ser sinceros, no veía casi opciones de ganar al Tenerife. Vallín ha sido el verdadero artífice al sacar lo mejor de las jugadoras. Esperemos que este éxito nos ayude a seguir, porque podemos lograr más triunfos para S.S.Reyes".

En play-off

A pesar de que la participación copera pasó factura en la liga, con dos derrotas consecutivas que hacían peligrar seguir en los puestos de privilegio, un Semana Santa de cine, ha vuelto a tizar de éxito el Valvanara, ya que las victorias, nuevamente ante el Tenerife Marichal (3-0) y frente a las manchegas del Bargas (3-2), meten al Sanse en el play-off por el título. Impresionante. ■



SANSE AL FRENTE DEL ATLETISMO MADRILEÑO

Dos meses en una ciudad y un calendario de pruebas en Dehesa Boyal que no muchas provincias podrían ser capaces de organizar. Cuando las autoridades como Alberto López Viejo (consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid) o Fernando Palacios (Presidente Federación Atletismo de Madrid) definen a Sanse como "la capital del atletismo madrileño", hablan con conocimiento de causa. Prueba de ello son los excelentes resultados de nuestros equipos en las diferentes competiciones en las que han participado y la gran organización que han tenido las pruebas realizadas en Sanse.



XXVI Cross Popular S.S. Reyes

■ El fin de semana del 2 y 3 de febrero marcó el inicio de este apasionado romance de Sanse con el atletismo. El Cross Popular del sábado 2 cumplía más de un cuarto de siglo. 26 ediciones y esta última por encima de todas. El excelente día facilitó una asistencia masiva a las carreras. Niños y niñas entre la risa y los pucheros. Padres y madres incansables en el aliento a sus pequeños. Adolescentes en sano esfuerzo. Y corredores populares en una de sus pruebas preferidas. El circuito del Arroyo de Quiñones estrenaba un diseño espectacular que permite contemplar gran parte del recorrido desde la zona de meta. Y allí se pudo ver los esfuerzos de unos y otros. Desde allí, Manuel Ángel Fernández, alcalde de S.S.Reyes, y Miguel Ángel Martín Perdiguero, concejal de Deportes, contemplaron el evento con la compañía de José Ramón Lete. El director general de Promoción Deportiva de la Comunidad de Madrid se ha conver-

tido este invierno en un asiduo de Dehesa Boyal, y siempre con palabras de elogio para los eventos de la ciudad.

Campeonatos de Madrid de clubes

■ La mañana no fue sencilla. Cuando Fabián Roncero vio barro, "sabía que no iba a ser" su carrera. Su club, el San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca, buscaba el título de campeón autonómico en casa. La ciudad albergaba por primera vez unificados los Campeonatos de Madrid Individual y de Clubes. Y el gran equipo amarillo se sabía favorito para el triunfo colectivo. No fue Fabián, sino Miguel Ángel Vaquero quien lideró a los de Ramiro Matamoros. Vaquero entró cuarto en una carrera dominada por Enrique Meneses (Joma).

Emiliano Roncero fue quinto. Norberto Jami, Fabián Roncero, Eduardo Callejo y José Odone completaron el triunfo sansero por delante nada más y nada menos que del todopoderoso AD Marathon. Al final, foto de familia con las autoridades y la satisfacción por ser profetas en su tierra.

Más allá del triunfo deportivo, sobresale la organización. Con el apoyo de firmas como Autoan, Ibercaja, Nuria, Altamarca, Canal Norte, Hero, Polo's, Sierra Cazorla, Compex, Golosinas Ramón, PyCramos, CocaCola, Laetus y Cespa, la ciudad supo dar cabida, y con un tiempo muy complicado, a centenares de atletas. A su satisfacción se une la del Director de Deportes de la Comunidad de Madrid. "Mi máxima felicitación para la organización. El esfuerzo de San Sebastián de los Reyes y la calidad de sus eventos es encomiable", aseguró José Ramón Lete.





Maratón Ekiden

■ El Toscaf-Recta Final se hizo con el triunfo por delante del Essporto Tres Cantos en el Cross Maratón Ekiden Sanse. El Ñ Ultrafondo Sanse sigue demostrando en cada prueba su ilusión y su capacidad para hacer las cosas bien, dentro y fuera de la pista. “Nos gusta innovar en el atletismo y creemos que el maratón por relevos es una especialidad muy bonita”, asegura Paco Rico, presidente del Ñ Ultrafondo.



Campeonato Autonómico Cross Categoría Menores

■ El 24 de febrero cerraba esta gran racha de eventos atléticos en Dehesa Boyal. El Autonómico para los más jóvenes era clasificatorio para el Campeonato de España cadete. Muchísimos niños y el mejor montaje para ilusionarles con el atletismo. El evento contó con fuerte respaldo institucional. Alberto López Viejo, consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, y Manuel Ángel Fernández, alcalde de Sanse, acudieron al evento. También se acercaron al atletismo Miguel Ángel Martín Perdiguero, concejal de Deportes, y José Ramón Lete, director de Promoción Deportiva regional.



Subcampeones de España Veteranos

■ Lloret de Mar. 177 competidores y nueva hazaña de los veteranos del Club de Atletismo S.S.Reyes-Centro Clínico Menorca. Subcampeones de España sólo por detrás del Maracena, aunque los granadinos contaban con tres atletas de nacionalidad marroquí. Vaquero fue la punta de lanza y venció en la categoría M-35, Carlos Hernández Megual acabó 8º, Vallerdor 9º y Jami 10º. ■

Resultados de la II Jornada de Control Técnico

■ El pasado 8 de marzo la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid, la Federación de Atletismo de Madrid con la colaboración del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes - Centro Clínico Menorca han organizado la “II Jornada Control Técnico Comunidad/F.A.M. de Menores” en el Polideportivo Dehesa Boyal, en la cual nuestros jóvenes atletas han cosechado excelentes resultados:

- Longitud cadete masculino: 2º Abel de Diego.
- Longitud cadete femenino: 2ª Lidia Melero.
- 150 metros lisos infantil masculino: 2º Guillermo Pareja.
- 220 metros valla infantil femenino: 2ª Triana Hernández.
- 60 metros lisos alevín masculino: 2º Diego García.
- 500 metros lisos alevín masculino: 3º Diego García
- 60 metros lisos benjamín femenino: 3ª Celia Guadix

Eficacia en la superficie

Eficacia en el fondo



Se presenta el CC Menorca-SS Reyes con Iker Casillas de invitado especial

El capitán del Real Madrid y de la selección española acudió al Velódromo para la presentación del Club de Atletismo S.S.Reyes-Centro Clínico Menorca

Dicen que el amarillo da mal fario a los porteros y a los toreros. Que se lo digan a Iker Casillas, ganador de todo con el Real Madrid vistiendo muchas veces ese color. Porque no le teme a nada, el icono del club blanco y capitán de la selección acudió a Sanse para ofrecer todo lo contrario: mucho ánimo a todos los que hacen posible el Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes – Centro Clínico Menorca. La Mancha Amarilla, como se autodenominan cariñosamente los miembros del club, agradecieron la presencia de la estrella con multitud de muestras de admiración y cariño. ¿Y el Pabellón Eduardo López Mateo? Lleno, por supuesto. El querido Velódromo se pobló de niños, niñas, autoridades y periodistas.

Junto a Casillas, compartieron mesa en la presentación María José Navarro (pre-

sidenta del club), el alcalde Manuel Ángel Fernández, Miguel Ángel Martín Perdiguero (concejal de Deportes), el doctor Ángel Martín (Centro Clínico Menorca), Eduardo Trijueque (Promhogar) y dos de los atletas más grandes del siglo XXI español: Fabián Roncero y Jesús España.

Ante Casillas, era curioso ver desde los nervios de un niño hasta la admiración de un fotógrafo sesentón. Con Íker luciendo el dorsal 2 a la espalda, la presentación comenzó dando las gracias a las firmas que colaboran con el club. Junto al Ayuntamiento de Sanse, Centro Clínico Menorca abandera esa apuesta por el atletismo. A ellos se ha unido la importante incorporación esta temporada de la compañía inmobiliaria Promhogar. Y el club tampoco olvida el apoyo y compromiso de Nike y Deportes Polo's.

Ángel Buenache, conductor del evento,

hizo hincapié en su presentación de la gran apuesta realizada en la Escuela de Atletismo. Valores como el entendimiento, el esfuerzo o el respeto son los que guían a esta escuela. A esa labor de base se une la excelencia del club en la organización de eventos y un equipo de élite "que los medios ya denominan Dream Team y que ha estado en el podio del 85% de las carreras disputadas".

El concejal de Deportes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, fue el encargado de hacer un homenaje público al cada vez más competitivo equipo femenino, dando paso al acto final de entrega de camisetas y reconocimientos a las tres figuras deportivas y los colaboradores principales del club. Y como gran colofón, sorteo de balones firmados por el portero madridista y zapatillas de Jesús España y Fabián Roncero. ■

Declaraciones Presentación CC Menorca

Íker Casillas | JUGADOR DE FÚTBOL

■ Estoy orgulloso de estar otro año más apoyando a este club. Y estoy orgulloso por estar con gente que fomenta unos valores muy importantes. Suerte y seguid así.

Fabián Roncero | PLUSMARQUISTA ESPAÑOL DE 10.000 Y MEDIA MARATÓN

■ Doy las gracias al Ayuntamiento por fomentar el deporte y especialmente a Ramiro Matamoros por su labor en el club y por haberme traído al S.S.Reyes-C.C.Menorca.

Eduardo Trijueque | PROMHOGAR

■ Considero que apoyar el deporte de base desde las empresas es casi una obligación. Por eso queremos poner nuestro granito de arena. Mario Camus decía que lo difícil no es tener éxito, sino merecerlo. Y vosotros lo merecéis.

Jesús España | CAMPEÓN EUROPA DE 5.000

■ Gracias por vuestro cariño y os animo tanto a seguir practicando atletismo como a fomentar los valores que conlleva este deporte.

María José Navarro | PRESIDENTA DEL CLUB

■ Agradezco a Íker Casillas su presencia porque anima mucho a los chicos a hacer deporte. Quiero dar también las gracias a nuestros monitores por su gran esfuerzo.

Ángel Martín | CENTRO CLÍNICO MENORCA

■ Íker sabe lo que es el esfuerzo de empezar de cero y por eso os apoya. Desde Centro Clínico Menorca apoyamos la belleza y la salud; por tanto, el deporte. Gracias al Ayuntamiento por su apoyo al atletismo de base y a Promhogar por unirse a nosotros en este proyecto.

Miguel Ángel Martín Perdiguero | CONCEJAL DE DEPORTES

■ Estoy encantado de ver a tantos niños y jóvenes reunidos en torno a un deporte tan bello como el atletismo. Somos nosotros los que tenemos que dar las gracias al Club por su ayuda al Ayuntamiento. Además, destacar el apoyo de los patrocinadores y especialmente la incorporación de Promhogar.

Manuel Ángel Fernández | ALCALDE SANSE

■ Tenéis aquí tres ejemplos a seguir. Porque además de ser grandes deportistas, Íker, Fabián y Jesús son tres grandes personas. Estamos muy orgullosos del club. Y por eso le apoyamos y le seguiremos apoyando en todo lo que podamos. A los patrocinadores, agradecerles su labor, especialmente porque es en deporte de base.



la gestión
deportiva
del futuro,
... ahora

**altamarca**

C/ Altamirano, 42 • 28008 Madrid
Tlf. 91 543 77 14 • Fax 91 544 90 82
e-mail altamarca@altamarca.es
www.altamarca.es

Certificado Registrado
**ISO
9001**
ACCM

2ª B UD SANSE

Con vida, pero con menos tiempo

Los resultados que ha cosechado la UD Sanse en las últimas semanas hacen que los de Matapiñoneras se mantengan con vida, aunque con pocas esperanzas de salvación. Quedan menos de 2 meses de liga y 8 puntos separan al Sanse de quedarse en 2ªB. El mes de enero se cerró de forma positiva en Matapiñoneras. Los locales lograron sumar tres puntos ante el Vecindario gracias a un solitario gol de Alex. Pero las derrotas en su visita al Ourense (3-1) y en casa ante el Lugo (0-2) complicaban las cosas. Parecía que las cosas mejoraban con el punto sacado en Lanzarote (1-1), pero en la jornada 26 los sanseros se vieron superados por el Fuerteventura, que acabó llevándose la victoria por 0-3. Las cosas no fueron mejor en la visita a Alcorcón, ya que los del sur de la Comunidad se impusieron por 2-0.

Cuando todo parecía perdido, por suerte para la afición de Matapiñoneras, el 1-0 ante el Marino de Luanco da oxígeno a los de Ferri. La gran defensa que exhibió su equipo ante los asturianos y el triunfo ante el Atlético de Madrid (2-1) in extremis (Nel, 85') mantienen el pulso vital...ojalá dure mucho. ■

1ª REGIONAL

Luces y sombras

El Gandarío sigue comandando la clasificación del Grupo 2º de Primera Regional, aunque ha visto reducida su ventaja. Febrero comenzó con los triunfos ante el Vicálvaro (2-0) y el Dosa por (1-2). Pero la derrota ante el Barajas por 1-2 y el 1-1 en el campo del Avance ha sido aprovechada por el Mejoreño para colocarse a un punto de los sanseros. El Carranza por su parte se sitúa en la zona templada de la tabla. Perdió 2-0 en su visita a Daganzo y venció 2-1 al Canillas. Con el cambio de mes llegaron las derrotas por la mínima ante el Torrejón (1-0) y el Mejoreño (0-1). El reencuentro con la victoria llegó ante el Avance (3-2). En el derbi ante el Sanse B también se llevaron los tres puntos. El Carranza cerró el marcador con dos goles antes del descanso. Los jugadores del Sanse B gozaron de ocasiones, pero no fueron capaces de cambiar el resultado. La racha del Carranza se acabó ante el Roma, que le ganó 0-1. El Sanse B también ha adolecido de irregularidad. Perdió 2-1 ante el Pegaso C, goleó 4-0 al Daganzo, cayó 1-0 ante el Canillas y repitió resultado ante el Torrejón, esta vez como vencedor. Una semana después logró un



meritorio 2-2 en casa del Mejoreño para en la siguiente jornada caer en el derbi ante el Carranza. De su partido ante el Avance sacaron un empate (1-1). ■

2ª REGIONAL

Se quedan en la zona tranquila

El Juventud Sanse ha visto como en el último mes y medio los equipos de la parte alta de la tabla han abierto hueco, a pesar de que ellos tan sólo han bajado una posición en la clasificación. Los sanseros empataron 1-1 en su

visita al Cerceda y en casa del Valdemorillo en partido acabó con el marcador inicial. A la victoria ante el Atlético Alcobendas por 2-1 le sucedió el 3-2 en el campo del Atlético Chopera. La mala racha continuó en casa ante el Moralzarzal (1-2) y el Atlético Cercedilla (4-1). En su visita al La Cañada sólo pudo firmar el empate (0-0). El

Dehesa Vieja también ha dejado escapar puntos. En Alpedrete perdió por 2-1 y el líder, el Alcobendas Sport B, le derrotó por 0-2. Los del Dehesa se ha recuperado a base de goles con cuatro victorias consecutivas: Ante el Torreledones B (1-2), el Atlético Villaba (4-0), el Fútbol Tres Cantos (5-4) y el Atlético Cercedilla (4-1). ■



El Sanse se adjudicó la III edición del Trofeo de La Paz

El clima de colaboración y hermanamiento entre la Vd. San Sebastián de los Reyes y la Vd. Alcobendas está deparando grandes alegrías a los aficionados del fútbol. En la pasada edición del alcobendense Trofeo de La Paz, el Sanse se llevó el gato al agua, tras una tanda de penaltis, al finalizar el encuentro empate a cero. El portero sansero, Reguero, detuvo el penalti final de la AD Alcobendas y materializó el definitivo, logrando el tercer título para los frajirrojos.

Los presidentes.

TOMÁS PÁRAMO, AD Alcobendas: "Estamos muy agradecidos al Sanse, un equipo de 2ªB, que se brinde a jugar contra nosotros. La relación es realmente excelente".

JAVIER ROMERO, UD Sanse: "¡Le vamos a dar al mister la contraseña de que cada vez que haya un penalti lo tire el portero Reguero! Nos conocíamos desde hace mucho tiempo y queremos mantener esta relación". ■

TENIS DE MESA

El Sanse subcampeón de la liga regular

En la Liga BUTTERFLY, el San Sebastián de los Reyes se proclamó subcampeón de liga al imponerse ante su público al CajaSur Priego por un marcador final de 3-2. Los andaluces estaban empatados a puntos con los sanseros, y el triunfo en el partido adelantado de la última jornada asegura la segunda plaza a los del Dehesa Boyal. Los locales fueron capaces de remontar un choque que se había puesto muy cuesta arriba con el 0-2 inicial de los cordobeses. Los triunfos de Alfredo Carneros y Sharath Kamal empataron la serie para que Peter Sereda diera el punto definitivo a su equipo que significaba el 3-2 final.

Copa del Rey: los campeones ligeros fueron demasiado

En la Copa del Rey, el CajaGranada frenó las ilusiones sanseras. Los chicos se habían clasificado para semifinales al vencer por 3-2 al Olesa, pero cedieron con un rotundo 3-0 ante los granadinos, finalistas de la Liga de Campeones. Las chicas de Sanse del 2 de Mayo se han visto apeadas en las semifinales por el potente equipo del UCAM Cartagena TM, virtual ganador de esta liga de Superdivisión Femenina.

Una cantera que ilusiona

El Club de Tenis de Mesa de San Sebastián de los Reyes sigue acumulando triunfos en las categorías inferiores. El mes de marzo comenzó con el Campeonato de Madrid, dónde los representantes del club se hicieron con once trofeos en la competición celebrada en Leganés. En Categoría Infantil, Carlos se hizo con el campeonato individual y mixto. Su compañera Denisa obtuvo también un doblete en categoría Juvenil, al ser la mejor en las mismas disciplinas. En categoría Benjamín hubo final sansera, al verse las caras en la misma Aurea y Mireia, donde se impuso la primera. En categoría Alevín Laura y Alex lograron el subcampeonato y Adrián hizo lo propio en Infantil. La gran actuación la completaron Rubén y Jorge, acabando segundos en mixto juvenil, y el bronce de Gloria en Juvenil. Dos semanas después, en el Campeonato de

España Infantil celebrado en Punta Umbría, el equipo de Sanse formado por Carlos, Adrián y Alberto finalizó en un meritorio noveno puesto. Y también importante la proclamación de Víctor Maldonado como campeón de Madrid universitario y subcampeón en dobles.

Kamal, a los Juegos Olímpicos

Kamal Achanta, jugador indio líder del Sanse, se ha clasificado para los Juegos Olímpicos. La noticia ha llenado de orgullo al club por el grado de representatividad que supone tener un jugador en Pekín "y adquiere más relevancia cuando se trata de un jugador perfectamente integrado en la vida de Sanse", aseguran. ■

BOXEO

Dani Pérez vuelve a Dehesa Boyal

El boxeador local peleará la noche del 4 de abril contra Javi Vega de Alcobendas en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal a las 21:00h. Este combate es sin duda un derbi en los rings. Dani Pérez, de 26 años, fue entrevistado por La Plaza Deportiva el pasado mes de noviembre y comentó que su aspiración es ser algún día Campeón de España. ■

Veteranos del Atlético de Madrid y Valencia en Dehesa Boyal

Dehesa Boyal acogió a los veteranos de Atlético de Madrid y Valencia con motivo de la jornada liguera de la liga de Fútbol Indoor que estrena campeonato esta temporada con los 9 equipos que en algún momento de la historia futbolística de este país se han proclamado campeones de liga

La organización de uno de los partidos del campeonato de veteranos de fútbol indoor por parte del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, no defraudó a nadie. El choque, valedero para la jornada 10ª, enfrentó a At. Madrid y Valencia. Los rojiblancos (con Mejías, Roberto Fresnedoso, Moya, Pantic y Vizcaíno en el cinco inicial) sabían de la importancia del apoyo del público para doblegar a los ches y las gradas del pabellón del polideportivo Dehesa Boyal se llenaron, pero, desafortunadamente, eso no fue suficiente para imponerse a un equipo que, con Juan Sánchez viviendo una segunda juventud (les hizo 7 goles y es el nuevo pichichi del campeonato), también pelea por meterse entre los 4 primeros.

Al final 9-13, para los valencianistas y frenazo en seco a las aspiraciones atléticas de colocarse líderes. Pese a ello, todos coinciden en que lo realmente importante no es el resultado. El alcalde sansero, Manuel Ángel Fernández, lo tenía claro pese a sus colores. "Yo soy atlético y ha sido una lástima. Esperaba que

■■■■■
"Para mí, es un enorme orgullo ver como estos jugadores, todavía en forma, han brindando este espectáculo a todo el público que ha llenado el pabellón"

M.A. Martín Perdiguero



ganasen porque la ciudad ha respondido pero el equipo tenía muchas bajas y las han notado. Pero nos hemos divertido todos y hemos visto un gran espectáculo en un pabellón que estaba casi al 100% y no es nada fácil de llenar. Para San Sebastián de los Reyes es un lujo haber podido organizar un partido de este campeonato de fútbol indoor y estamos deseosos de que vuelven otra vez aquí".

De la misma opinión es el concejal de deportes de la ciudad, Miguel Ángel Martín Perdiguero. "Para mí, es un enorme orgullo ver como estos jugadores, todavía en forma, han brindando este espectáculo a todo el público que ha venido, ha llenado el pabellón y se ha volcado viendo el partido. Desde por la mañana han estado jugando los más pequeños aquí para que se diviertan y, a última hora, han rematado los grandes. Todos queríamos que ganase el Atleti pero lo importante es el espectáculo, que la gente esté contenta. Queremos que todos los meses, Sanse pueda disfrutar de este tipo de eventos, ya que el deporte es una de nuestras grandes apuestas".

En lo deportivo, las numerosas bajas mermaron a los madrileños, por lo que el Valencia (una plantilla formada por jugadores como Giner, Camarasa, Nando, Juan Sánchez, Garrido...) fue superior en gran parte del partido, con una mejor colocación sobre el terreno de juego y una mayor efectividad de cara a portería. Especialmente acertado en esa faceta estuvo Juan Sánchez que no dudó en anteponer lo colectivo a lo individual. "Somos un equipo peleón y estamos dando guerra. Estoy muy contento con el rendimiento de mis compañeros que presionan muy bien





y eso me ayuda porque voy metiendo goles que es lo que intento hacer. Es una gozada, jugar este tipo de partidos con este ambiente es algo que te motiva mucho. Ojalá podamos jugar muchos más partidos así”.

Y es que el público se entregó tanto, que los jugadores rojiblancos, pese a la derrota, estaban más que satisfechos, como Juan Vizcaíno, uno de los integrantes del histórico doblete, que anotó cuatro goles a los valencanistas: “Pienso que ganar es importante porque a todos nos gusta ganar, pero lo importante es intentar disfrutar, dar lo que todavía llevamos dentro y que se lo pase bien el público, que disfrute de estos momentos en los que parece que vuelves a la vida de deportista. Estamos muy agradecidos con el público que se ha portado muy bien”.

Gabi Moya, integrante de la primera plantilla atlética durante dos temporadas (1991-92 y 1992-93) se mostró igual-

mente agradecido con el apoyo recibido por los sanseros. “El público ha estado muy entregado. Un 10 para el público de San Sebastián de los Reyes por apoyarnos.

La lástima es que hemos echado de menos a las bajas de Alfaro, “Mami” Quedo, Alejandro, Sabas,... En este deporte como no tengas a todos tus efectivos lo pasas mal”.

Otro rojiblanco, Quique Estebaranz (que anotó dos goles) actual director de la escuela de fútbol del Atlético de Madrid, valora especialmente los aspectos educativos. “A

pesar de lo competitivo del campeonato tenemos que ser conscientes de que estamos para agradar a la gente y para llevar una iniciativa de formación para los niños que puede ser buenísima. Con toda la gente que había en la grada, hemos transmitido una serie de valores humanos muy importantes en cuanto a cuestión formativa. La respuesta del público de Sanse ha sido buenísima. He venido al pa-

bellón una hora antes y ya había gente esperando para entrar como si fuera el protocolo del Vicente Calderón”.

No le falta razón a Estebaranz. El público del pabellón del polideportivo Dehesa Boyal estaba formado en gran parte por niños encantados de ver a los que fueron ídolos de sus padres, como Adrián, uno de los chavales que asistieron al evento. “Aunque haya perdido el Atleti me ha gustado mucho ver jugar a los que antes jugaban en el Calderón. Conozco a la mayoría, a Pantic, Vizcaíno, Quique Estebaranz, Moya, etc. Se han esforzado mucho para ganar el partido aunque iban perdiendo”. Otro ejemplo similar lo encontramos en Cristina: “Me ha gustado mucho ver este partido. No somos de Sanse, somos de Villanueva de la Cañada pero hemos venido aquí porque queríamos ver el partido”.

Y es que las iniciativas deportivas de San Sebastián de los Reyes, no sólo atraen a sus ciudadanos, sino también a gente de otros pueblos, deseosos de poder disfrutar de espectáculos como estos que vivimos en nuestra ciudad. ■

■■■■■
“Un 10 para el público de San Sebastián de los Reyes por apoyarnos. La lástima es que hemos echado de menos a las bajas”

Gaby Moya



CICLISMO

El regreso de Roberto Alcaide



El ciclista Roberto Alcaide, patrocinado por Altamarca, ha fichado por el equipo Sanse/Spiuk. El corredor vuelve así doce años después a formar parte de las filas del conjunto de su pueblo. A sus treinta años recién cumplidos Roberto se muestra muy ilusionado poder preparar su gran cita de este año entrenando cerca de su familia. El sansero quiere acudir a los Juegos Paralímpicos de Pekín en la mejor forma posible. A buen seguro que nuestro protagonista estará inmerso en la lucha por las medallas si llega en plenitud de condiciones a su cita en la capital de China. Por eso entrena ya

por las carreteras de la región con la mente puesta en las carreras primaverales. A pesar de que con su nuevo contrato verá reducidos sus ingresos económicos con respecto a lo que cobraba en el conjunto Froiz, Roberto se muestra muy agradecido por el esfuerzo que ha hecho el Ayuntamiento de su ciudad para que se enfunde el maillot del Sanse/Spiuk. El corredor está muy ilusionado y espera poder devolver a base de trabajo la apuesta que su nuevo club ha hecho por él.

Medallas en pista. Además de esta noticia, el ciclismo sansero también está de enhorabuena merced a los resultados obtenidos en el Campeonato de España de Ciclismo en Pista. En la cita que se celebró en el Palma Arena mallorquín el primer fin de semana del febrero, los ciclistas del Sanse/Spiuk hicieron un gran papel. Jonathan Perdiguero subió en dos ocasiones al cajón y en ambas recogió la medalla de bronce. Logró los metales en las especialidades de scratch y puntuación. Roberto Alcaide también acudió a la cita balear y finalizó sexto en categoría Elite. Albert Martín, por su parte, quedó campeón de su categoría con la selección autonómica de Baleares. ■



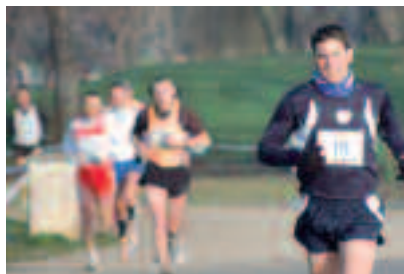
El sansero Víctor Corrales, campeón de España junior de cross

And the winner is... Víctor Corrales. El estribillo ya es conocido este año en el mundillo del atletismo madrileño. El atleta de San Sebastián de los Reyes, nombrado Mejor Deportista Local 2007, continúa su progresión hacia la elite del atletismo nacional. Este invierno ha tenido un balance extraordinario para Corrales. El atleta del CAP Alcobendas comenzó con el premio en el Teatro Adolfo Marsillach y continuó coronándose campeón de Madrid júnior de cross en Dehesa Boyal. Espoleado por ganar un título en casa, Víctor logró con su club el título nacional júnior. También fue capaz Corrales de ganar en esa carrera del Hipódromo de la Zarzuela.

Pero la bomba llegó en Tarancón. La tierra del gran Juan Carlos de la Ossa es la que ha visto a Víctor subirse al principal cajón del podio. Realizó una magnífica carrera. A falta de poco más de un kilómetro, no iba ni entre los cinco primeros. Pero su final, ese que le llevará a grandes tardes en pista, le permitió ir dando caza a sus rivales. Al final, esprint con su compañero de club Guillem Durán y triunfo nacional para Víctor. ■

Los policías de Sanse, entre los 30 mejores del Mundial de Atletismo

El equipo de atletismo de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes regresó de la competición atlética francesa organizada en París por la Asociación Sportive et Artistique des Sapeurs Pompiers, tras haber alcanzado el puesto número 26 entre un total de 141 equipos participantes. Su integrante Miguel Platero, completó la ronda en 1 hora y 6 minutos, colocándose en el puesto 60º de la general individual. La prueba está catalogada como el Campeonato Mundial de



Cross de Bomberos y en ella participan deportistas de las agrupaciones de extinción de incendios de las principales ciudades europeas. Tras la celebración

de la prueba, la delegación de San Sebastián de los Reyes, presidida por el concejal de Seguridad y Emergencias Jorge Calderón asistió al acto celebrado en el parque central de bomberos, donde se hizo entrega de los trofeos a los ganadores de las distintas categorías. Todos homenajearon a Fernando García Herreros, vecino de nuestra localidad y bombero de la Comunidad de Madrid, quién brilló en esta competición hasta su fallecimiento en acto de servicio el 25 de junio de 2006. ■



TAEKWONDO

Sara Barbero gana otro título nacional

Es una de las más grandes que ha dado el deporte sansero en esta última década. Sara Barbero ganó nuevamente el título de Campeona de España de Taekwondo en peso pluma (-63 kilos). Una corona que se une a sus numerosos trofeos, entre los que luce con fuerza el Campeonato de Europa del año pasado en Riga (Letonia) y, por supuesto, el de Mejor Deportista Femenina de Sanse hace dos años. Tras una lesión que le impidió llevarse la medalla de oro en la pasada edición de la Copa del Rey, Sara consiguió el pasado 9 de febrero en la ciudad de Segovia el título nacional. Cuenta actualmente 27 años y actualmente entrena en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés en Barcelona, dónde está becada por la Federación Española de Taekwondo. ■

BALONMANO FEMENINO

Permanencia y cansancio al final de la liga

El equipo femenino del Balonmano Sanse estará una campaña más en Primera Nacional. Y lo hará con más brillantez que la pasada campaña, pese al bajón lógico de rendimiento en el tercio final de temporada. Las chicas del Valvanera no acusaron su esfuerzo de jugar ante los grandes y el Universidad de Murcia se fue derrotado de Sanse por 27-24. El buen juego de las rojillas parece que se vio afectado por la jornada de descanso, ya que en su vuelta a competición perdieron en la cancha del Maracena, equipo de la parte baja de la tabla, por 32-27. En su partido ante el Solucar, el conjunto andaluz se llevó la victoria del Valvanera con marcador final de 24-28. A pesar de la derrota, el resto de resultados aseguraron en esta jornada la permanencia del Sanse en la categoría.

Esta nueva situación puede ser uno de los factores que expliquen la tercera derrota consecutiva que las dirigidas por José Fernando, que se produjo en casa del Málaga. A pesar del 32-25 final las sanseras hicieron un partido digno en la cancha malagueña. En el penúltimo partido de la temporada el la afición del conjunto rojo vio una nueva derrota de su equipo, esta vez por 23-26 ante el Vicar Goya. La liga finaliza en la cancha del Puerto del Carmen el 5 de abril. Una liga inolvidable. ■



FÚTBOL SALA | Pinturas Marfil

Llegó el primer triunfo de la temporada

El Pinturas Marfil que milita en Nacional B ha tenido que esperar hasta el mes de marzo para estrenar su casillero de victorias. Los del Dehesa Boyal supieron controlar su partido desde el principio en la cancha del Bustarviejo.

Los goles fueron llegando a favor de los sanseros y el resultado final fue de 3-7. El conjunto franjirrojo sigue como colista de su grupo, pero por lo menos ha visto recompensada la mejoría de su juego con esta victoria y con un em-

pate, que llegó una jornada antes: El Talamanca no pudo sacar más que un punto de la cancha sansera, ya que ambos conjuntos firmaron el 3-3. La permanencia en la categoría a la que ascendieron la pasada temporada es prácticamente imposible, ya que a falta de diez jornadas diecisiete puntos les separan de la salvación, pero el Pinturas Marfil espera poder dar más alegrías a su afición antes del final de campaña. ■

Somos Sanse!



Hugo Díaz González
27 años. Fisioterapeuta
Nos encontramos con Hugo en la Sala de Fitness Mercedes-Benz Mecha

¿Qué es lo que más usas de las instalaciones? Sobre todo el gimnasio, la piscina y también salgo a correr al aire libre en la pista de Atletismo.

¿Estás contento con el personal y las instalaciones? Estoy muy contento, el personal siempre está

atento y el equipamiento de las instalaciones es muy bueno, me permiten hacer un entrenamiento muy completo.

¿Con qué asiduidad vienes? Vengo por las mañanas o medio día y lo mejor es que nunca está saturado.

i2ACRONOS

SOFTWARE PARA LA GESTIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y CONTROL DE ACCESOS

INSTALADO YA EN MÁS DE 350 CENTROS DEPORTIVOS REPARTIDOS ENTRE LOS MÁS DE 200 AYUNTAMIENTOS QUE HAN APOSTADO POR NOSOTROS

Destacamos en este número:
CONTROL DE ACCESO

- Sistemas de control del paso mediante torniquetes, portillos, molinetes y barandas separatorias.
- Integración de todo tipo de lectores (de proximidad, de banda magnética, de código de barras, de huella dactilar, ...)
- Configuración y gestión desde el software i2A-Cronos de los permisos de acceso para abonados, alumnos, bonos de usos, entradas, ...
- Control de aforo, estadísticas de entradas y salidas, histórico de accesos por usuario, ...

www.i2a.es

EXPENDEDORAS TÁCTILES SOFTWARE DE GESTIÓN CONTROL DE ACCESOS FABRICACIÓN DE CARNETS

i2A Proyectos Informáticos S.A. Sector Oficinas 22 1º. 28760 Tres Cantos. Madrid. España
Teléfono: (+34) 91 8046138 Fax: (+34) 91 8033016 E-mail: info@i2a.es Web: www.i2a.es

BALONCESTO | ZONA PRESS

Mala racha

El equipo del Zona Press que milita en 1ª Nacional Masculina ha encadenado una serie de cinco derrotas que le han colocado penúltimo de su grupo. Los sanseños comenzaron bien el mes de febrero, ganando por un contundente 81-58 al Boadilla. Una semana más tarde comenzó su cuesta abajo con la visita al Casvi. Los colegiales, líderes del grupo, impusieron su ley y vencieron por 77-57. El siguiente equipo que visitó el López Mateo fue el Móstoles, un rival directo en la parte baja de la tabla. Los sureños se llevaron el gato al agua en un partido muy igualado, que acabó 54-58. En el duelo ante el colista, el Fundal Brains, los alcobendenses aprovecharon la situación de sus vecinos para sumar su segundo triunfo de la temporada por un cómodo 68-50.

En la jornada 18 fue el Torrejón el que se llevó el partido por 51-62. En el último choque antes de Semana Santa los sanseños tampoco pudieron invertir su dinámica negativa en la cancha del Alcorcón, que se impuso por 73-58.

Las chicas buscan la permanencia. Algo parecido ha sucedido en las últimas semanas con sus compañeras del equipo femenino. Las chicas comenzaron la segunda fase de la campaña perdiendo ante el Alcorcón por 64-77. En el primer partido de febrero ganaron en Fuenlabrada por 68-71 y ante la visita del Distrito Olímpico hicieron lo propio, con un marcador más ajustado, 66-64. A partir de esta tercera jornada el conjunto rojo ha encadenado cinco derrotas consecutivas: En cancha del Daimiel (58-34), en casa ante el Olímpico 64 (53-83), en su visita a Rivas (66-61), ante el Estudiantes Leganés (65-75) y en Alcorcón (70-47). Estos resultados les complican la permanencia. ■

Somos Sanse!



Elvira Glauber Ibáñez

62 años. Jubilada. Elvira es usuaria habitual del Spa de Dehesa Boyal.

¿Qué es lo que más usa? ¡Yo lo uso todo! Desde el gimnasio a pilates, pasando por las clases de yoga, las piscinas, el spa, la fisioterapia...

¿Cada cuánto tiempo viene? Vengo todos los días cinco horas. Soy la primera en llegar a las 8:30 y salgo

para llegar a comer a casa. Antes trabajaba para otros, ahora me trabajo yo.

¿Qué opina de las instalaciones? Estoy encantada. He ido a muchos gimnasios y spa's pero con éste fue un amor a primera vista.



El equipo alevín coge el relevo dentro del programa DEUCO

El conjunto alevín de la Escuela de gimnasia rítmica de nivel Avanzado a cargo de la Empresa Altamarca coge el relevo de los anteriores equipos del club, dentro del programa DEUCO de la Comunidad de Madrid. Aunque son pocas las horas que dedican a su preparación en comparación con los equipos del

club, han comenzado a conseguir buenos resultados en los campeonatos clasificatorios de Área con primeros puestos.

El 26 de Abril sábado en horario de tarde, tendrá lugar en el Pabellón Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes, la Fase zonal de conjuntos clasificatoria

para la final de la Comunidad de Madrid en donde esperamos que el equipo alevín pueda conseguir la clasificación.

Este mismo día tendrá lugar la I Copa Nacional Individual que organiza el club de Sanse invitando equipos de toda España con motivo del ascenso de sus gimnastas a nivel preferente. ■



La deportividad te lleva a escenarios inesperados. Nueva Clase C Estate. Agilidad Inteligente.

Todos los escenarios parecen nuevos en la nueva Clase C Estate de Mercedes-Benz, la nueva forma de la deportividad. Equipada con nuevos motores más potentes y Agility Control de serie, un sistema de amortiguación selectivo que se adapta a las condiciones de la calzada para que disfrutes de una conducción más deportiva si lo deseas. Ven a conocer la nueva Clase C Estate, la nueva forma de la deportividad. Descúbrelo por ti misma. Desde 34.200€*. www.mercedes-benz.es

Mercedes-Benz

mecha

Concedida por: Mercedes-Benz
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Avda. de Sansevero, 4 (N.I. Salda 10)
Tel: 91 851 41 00
www.mercedes-benz.es

* C200 CDI (136 CV), 11A, impulsor de turbocomprensión y catalizador electrónico. Consumo medio (litros/100 km) hasta 6,0 (l/100 km) y emisiones de CO₂ desde 157 hasta 220 g/km. Vehículo estandarizado no corresponde con modelo estandarizado.

ABRIL 2007

6 de Abril

- **Tenis de Mesa.** Pabellón Tenis de Mesa (Dehesa Boyal)
11,00 horas
World JLL S. S.Reyes – Cajagranada (D.Honor Mas.)
- **Fútbol.** Estadio Dehesa Boyal de S.S. Reyes
11,00 horas
U.D.S.S.Reyes "B" - Belvis (Aficionados Primera)
- **Fútbol.** Estadio Dehesa Boyal de S.S. Reyes
12,00 horas
C.D. Carranza-San Pedro Prosperidad (Afic. Primera)

12 de Abril

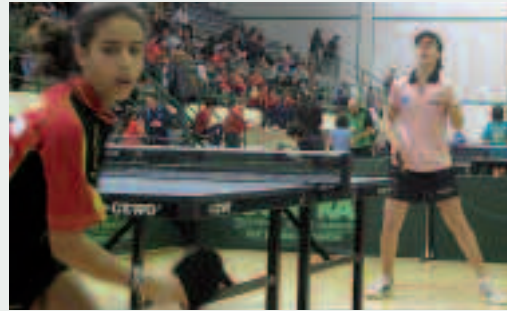
- **Baloncesto.** Pabellón Eduardo López Mateo
20,00 horas
CB Zona Press – Covibargés Rivas (Primera Nac Mas.)

13 de Abril

- **Tenis de Mesa.** Pabellón Tenis de Mesa (Dehesa Boyal)
11,00 horas
Crup Dos de Mayo – CN Mataró Quadis (Superd. Fem.)
11,00 horas
World JLL S. S.Reyes – CD TM Rivas (D.Honor Mas.)
- **Fútbol.** Nuevo Estadio de S.S. Reyes
12,00 horas
U.D.S.S.Reyes-Pontevedra C.F. S.A.D. (2ª División «B»)
- **Fútbol.** Campo Dehesa Boyal
13,00 horas
C.F.Gandario Sanse - Daganzo (Aficionados Primera)
- **Baloncesto.** Pabellón Eduardo López Mateo
17,30 horas
CB Zona Press – Aglomerados Daimiel (Prim. Nal Fem.)
- **Fútbol Femenino.** Campo Dehesa Boyal
19,00 horas
C.D. Carranza "A" - AD Villa Rosa (Femenino)

20 de Abril

- **Fútbol.** Campo Dehesa Boyal
11,00 horas
U.D.S.S.Reyes "B" - Algete "A" (Aficionados Primera)
- **Fútbol.** Estadio Dehesa Boyal de S.S. Reyes
12,00 horas
C.D. Carranza - E.F. Vicálvaro (Aficionados Primera)
- **Fútbol Femenino.** Campo Dehesa Boyal
19,00 horas
C.D. Carranza "A" - Sur Getafe "A" (Femenino)



27 de Abril

- **Tenis de Mesa.** Pabellón Tenis de Mesa (Dehesa Boyal)
11,00 horas
Crup Dos de Mayo – Blue Hills Calella (Superdiv. Fem.)
- **Baloncesto.** Pabellón Eduardo López Mateo
12,00 horas
CB Zona Press – Covibar Rivas Futura (Prime. Nal Fem.)
- **Fútbol.** Nuevo Estadio de S.S. Reyes
12,00 horas
U.D.S.S.Reyes - San Isidro C.F. (2ª División «B»)
- **Fútbol Femenino.** Campo Dehesa Boyal
13,00 horas
C.F.Gandario Sanse - Torrejón "B" (Afic. Primera)

y además

Boxeo

- Pabellón Polideportivo Dehesa Boyal.
4 de Abril. 21,00 horas

MotoCross

- Campeonato Comunidad de Madrid.
Circuito Motocross Dehesa Boyal.
6 de Abril (10,00 horas /entrenamientos)
6 de Abril (11,00 horas /competición)

Mountain Bike

- VII Trofeo San Sebastián de los Reyes Mountain Bike.
Aledaños Polideportivo Dehesa Boyal.
Gran Premio UNITEC. 13 de Abril. 9,30 horas

Baile Deportivo

- Trofeo Nacional de Baile Deportivo
Pabellón Valvanera. 20 de Abril.

Productos para tratamiento de aguas

Calidad Fabricación Logística

QUICESA

QUIMICA DEL CENTRO, S.A.

Ctra. Torrelegua Km. 8,1 y C/ Apartado 9
Teléfono: 949 22 45 50 (línea) - Fax: 949277675
Apartado 702-794006 GUADALUJARA
www.quicesa.com

Su salud bajo el agua

Promoción Especial

para titulares del Superabono

Acércate ...GRATIS... al mundo del Golf

Oferta válida desde
el 01.03.2008 hasta
el 30.04.2008

Dos clases gratuitas

Oferta válida para los beneficiarios del Superabono:

- con una **antigüedad superior a un año**
- que estén al corriente de pago

Una entrada para dos sesiones por titular de Superabono
Concertar reserva de plaza en la Recepción de las instalaciones, presentando el carnet de Superabonado



Complejo Deportivo Dehesa Bival
Avda. Navarrodán s/n - 28702
San Sebastián de los Reyes / Madrid
Horario de lunes a viernes: 8:30 a 21:30 h.
Tel: 91 658 29 23 • fax: 91 658 35 38
E-mail: cdportes@ayuntamiento.ssrslr.es

SE IMPARTEN EN DEHESA BOYAL

Entrenamiento Personal y Pilates Estudio

Desde principio de año el usuario del Complejo Dehesa Boyal tiene a su disposición un nuevo servicio de entrenamiento personalizado que se fundamenta en las múltiples posibilidades que un centro como éste dispone. A pesar de que todos los usuarios del Complejo Dehesa Boyal reciban un trato personalizado, las tendencias actuales del sector nos llevan a plantear una planificación metodológica aún más individualizada. Estos nuevos servicios presentan la figura del entrenador personal, que atiende exclusivamente al usuario que ha solicitado este servicio, y le da una atención individual en cada sesión de entrenamiento. La presencia del entrenador personal eleva la motivación del usuario y rentabiliza al máximo el esfuerzo realizado y el aprovechamiento y gestión del tiempo que el usuario dispone para practicar la actividad deportiva en nuestro centro. Además del entrenamiento se puede llevar paralelamente un control dietético y alimenticio del usuario.

Entrenar para optimizar nuestras actividades de la vida diaria, mejorar los gestos técnicos de nuestro deporte preferido, prevenir lesiones o simplemente mejorar nuestra condición física de una forma integral y divertida, es sin duda, para casi todos, mejorar con creces nuestra calidad de vida, y la mejor herramienta

para conseguirlo se llama Entrenador Personal. Las funciones del entrenador personal serán:

- Realización de una entrevista inicial personalizada con el deportista.
- Diseño de un programa adaptado e individualizado.
- Asistencia constante durante toda la sesión de entrenamiento.
- Explicación y corrección de errores.
- Asesoramiento respondiendo a todas las dudas que se planteen durante la sesión y en todo lo referente a estilo de vida saludable, tanto nutricionales como de corrección postural.

El servicio de Entrenamiento personal se sostienen en estos tres pilares fundamentales:

- Profesionalidad: nuestros entrenadores personales son técnicos titulados, con amplia experiencia en la dirección de entrenamientos personalizados.
- Variedad: nuestros programas ofrecen la posibilidad de realizar actividad física controlada en múltiples contextos (aire libre, estudio pilates, piscina climatizada, sala fitness, sala cardiovascular, pádel, tenis, sala pilates,...).
- Calidad: una premisa fundamental en nuestros programas, y que se con-

creta en la exclusividad y personalización de cada servicio, que genera un clima de confianza entre cliente y entrenador personal.

Pilates Estudio. Pilates es actualmente el método de ejercicio que está experimentando un mayor crecimiento en Estados Unidos. El método busca el alargamiento, la flexibilidad y la tonificación de los grandes grupos musculares, sin olvidarse de los pequeños músculos profundos.

Los ejercicios se basan en una coordinación de la respiración con la musculatura profunda para poder llegar a un acondicionamiento físico adecuado. Siempre se llevan a cabo con un entrenador personal que sigue paso a paso a la persona.

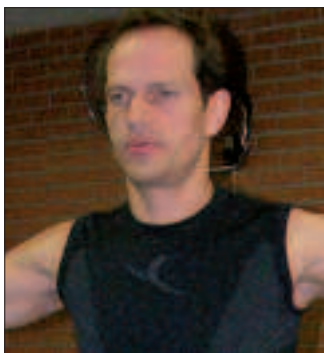
Pilates puede ser practicada como un método de acondicionamiento físico en clases privadas o semiprivadas. Las primeras están enfocadas a cubrir objetivos específicos de cada uno. El entrenamiento es personalizado con un instructor orientando constantemente hacia la correcta realización de los ejercicios.

En cuanto a las semiprivadas, son sesiones en las que un monitor realiza la clase para dos o tres personas, la sesión de Pilates de cada cliente es individual de forma que permita llevar su propio ritmo. Se basa en un proceso planificado que cumple todos los objetivos propios del método. ■

Se puede obtener más información acerca de estas actividades en la recepción de Dehesa Boyal.



Somos Sanse!



Joseph Daniel Morales

42 años.

Trabaja en el sector de la comunicación

Joseph hace entrenamiento personal en Dehesa Boyal.

¿Porqué entrenamiento personal? Es la mejor forma de trabajar el cuerpo. Metódica y cuidadosa y con un profesional que sigue todos mis movimientos constantemente lo que me aporta seguridad y confianza.

¿Cada cuánto tiempo entrena? Entreno siempre que puedo, pero esta actividad la hago martes y jueves a primera hora de la mañana.

¿Siempre en Dehesa Boyal? Llevo 6 años viniendo a Dehesa. Siempre he usado los servicios municipales y estoy muy contento tanto con las instalaciones como con el personal. No conozco unas instalaciones públicas como estas. La única pega es que se debería dinamizar más esta actividad y aumentar la oferta.

Paneles de control Blautec

La dosificación automática de productos químicos para piscinas ha dejado de ser una opción, para convertirse en una necesidad de primer orden para todas las piscinas públicas y muchas piscinas privadas.

Las soluciones técnicas aportan seguridad, precisión y ahorro de productos, a la vez que garantizan unas condiciones higiénico-sanitarias del agua en todo momento. La tecnología más avanzada permite actualmente su conexión a redes y ordenadores para una cómoda comunicación bidireccional con el equipo.

Los paneles de control BLAPOOL PROCESS satisfacen todos estos requisitos.

Constan de un circuito hidráulico con sondas de medición conectadas a una centralita de control, que incorpora filtro y válvulas de paso y toma de muestras de modo que puede conectarse directamente en bypass sin necesidad de elementos intermedios que compliquen la instalación. Se suministran listos para instalar y funcionar. ■

Para más información:

Comercial Blautec, S.L.
Tel. 93 805 24 47 – Fax 93 805 21 05
blautec@blautec.com
www.blautec.com

Dos modelos según dimensiones de las piscinas



Existen dos gamas de BLAPOOL PROCESS. Para piscinas privadas o de dimensiones medianas, el panel PROCESS DM permite automatizar el control de pH y desinfectante (potencial redox), de forma fiable y económica. Este panel puede ampliarse mediante dos salidas proporcionales.

La gama PROCESS PF está especialmente indicada para piscinas públicas de grandes dimensiones y uso intensivo. Con una configuración del panel única, cualquiera que sean los valores a medir, y montando las tarjetas electrónicas y sensores de lectura adecuados, permite la medición y control independiente de hasta cuatro parámetros de entre los siguientes: valor pH, potencial redox (ORP), cloro libre (ppm), bromo libre (ppm), temperatura (°C), conductividad (mS/cm), ozono y peróxido de hidrógeno.

Con los paneles BLAPOOL PROCESS dispondrá de una solución completa con: conjunto integrado, circuito hidráulico de alta resistencia, fácilmente ampliable, precisión, fiabilidad, seguridad, fácil instalación, bajo mantenimiento y completo manual técnico. ■

Con los paneles BLAPOOL PROCESS dispondrá de una solución completa con: conjunto integrado, circuito hidráulico de alta resistencia, fácilmente ampliable, precisión, fiabilidad, seguridad, fácil instalación, bajo mantenimiento y completo manual técnico. ■

Empresas que colaboran con el deporte



Superabono Empresas

Ocio, salud y deporte...
...sin límites

- Piscinas de verano e invierno.
- Musculación-fitness con asesoramiento técnico.
- Clases abiertas (aeróbic, ciclo indoor, pilates, gap, body-fit...).
- Hasta un 40% de descuento en las tarifas básicas de todos los servicios y las escuelas deportivas.
- Torneos deportivos de empresa o multiempresa, organización de eventos a medida, etc.

Un nuevo servicio diseñado especialmente para las empresas interesadas en el cuidado físico y psicológico de sus trabajadores y trabajadoras.



comercial@altamarca.es

Tel.: 916 592 923 • móvil: 639 602 337
Fax: 916 593 538





En condiciones óptimas de salud, el recién nacido no tiene que presentar llantos irritativos, alteración del sueño o estreñimiento. El tratamiento precoz del bebe es un verdadero campo de posibilidades en la resolución de estos problemas y una prevención para posibles dolencias futuras.

Osteopatía en recién nacidos

En el momento del parto los huesos del cráneo no han completado su formación, que terminará alrededor de los 8-10 meses, por lo tanto actuar en este periodo será mucho mas efectivo para prevenir posibles dolencias y problemas posteriores. Cualquier pequeña deformidad del cráneo que no se corrija por si sola los primeros dos o tres días pueden producir en un corto o medio espacio de tiempo alteraciones de funciones tales como:

- Oído: otitis, pérdida de audición.
- Vista: estrabismo, miopía.
- Habla: alteraciones del habla.
- Olfato: sinusitis, tendencia a los resfriados.
- Visceral: colitis, estreñimiento.

Será necesario revisar en el recién nacido la formación del cráneo para valorar cualquier pequeña alteración que en apariencia pudiera ser considerada como normal ya que un diagnostico precoz es igual a salud.

Osteopatía pediátrica

El osteópata detectará cualquier alteración del recién nacido que haga sospechar que existe una patología (comportamientos alterados, deformidades anormales, ruidos articulares) y trabajará todas aquellas partes del cuerpo alteradas, siendo la mas apropiado realizarlo en las primeras semanas de vida. «La falta de madurez de los huesos nos permite actuar sobre ellos variando sus pequeñas alteraciones y evitando el desarrollo de una posible enfermedad».



Se utilizan técnicas manuales completamente indoloras, basadas en restablecer la buena formación ósea del cráneo y eliminando cualquier restricción articular o visceral que altera las funciones normales.

En condiciones normales el recién nacido debe gozar de salud ya que no ha sufrido aún ninguna agresión externa. El llanto, el estreñimiento, el insomnio y ciertos comportamientos «clásicos» pero no normales, son indicativo de que algo no va bien y es ahí cuando debemos explorar y valorar al bebe. El llanto, al igual

■ ■ ■ ■ ■
“El llanto, el estreñimiento, el insomnio y ciertos comportamientos «clásicos» pero no normales, son indicativo de que algo no va bien”

que el dolor en el adulto, es la forma que tiene el cuerpo de avisarnos de que algo pasa, hacer caso omiso es dejar pasar a una futura enfermedad.

Osteopatía en la mamá

El primer obstáculo con el que va a luchar el feto es el útero, y lo hará para hacerse hueco e ir encontrando el camino para salir al final del embarazo. Si la pelvis de la mamá no tiene la movilidad articular suficiente, dificultará la salida de la cabeza del bebé en el momento del parto pudiendo entonces deformarla, por este motivo es aconsejable el conocimiento y tratamiento de la mamá durante los últimos meses de gestación.

Las ciáticas y las lumbalgias son muy comunes en embarazadas y en la mayoría de los casos el tratamiento es muy satisfactorio recuperando la movilidad de la pelvis, concretamente del sacro.

¿Cuándo acudir al osteópata?

Cuando el bebé muestre cualquiera de los siguientes síntomas: Llanto irritativo, insomnio, deformidad de la cabeza, estreñimiento, otitis de repetición, regurgitaciones gastroesofágicas, tortícolis, fiebre, catarros, bronquitis, asma, problemas oculares, dentales, reflujo vesico-uretrales, ruidos articulares en cadera, rodillas o pies, escoliosis o enfermedades neurológicas. ■

DEPORTE DE COMPETICIÓN: ORIENTACIONES A LOS PADRES* (VI)

■ José Luis Jaraíz Azcona

Continuamos la colección de artículos de "relación entre padres y entrenadores" describiendo dos nuevas situaciones:

EVITAR LA CRÍTICA

Descripción de la situación. La crítica fácil y destructiva se puede producir en entrenamientos o partidos. Los padres desde la banda están desprestigiando la labor del monitor, poniendo en duda sus decisiones. Además lo hacen de una forma patente, bien porque se les escucha con facilidad, bien porque su comunicación no verbal lo manifiesta.

En muchos casos, con o delante del hijo, se culpa al entrenador: "no tiene ni idea", "habéis perdido por culpa del entrenador", "no ha hecho bien los cambios", "ha sacado a Pedrito que es muy malo"... Sin analizar siquiera las circunstancias o motivos que le han llevado al entrenador a tomar esas decisiones, erróneas, a juicio de los padres. También posiblemente sin valorar objetivamente las aptitudes y actitudes de su hijo y del equipo. Y sin considerar las acciones, destrezas o actitudes que se pueden mejorar en los chicos. En definitiva sin la formación e información necesaria.

Consecuencia. El entrenador perderá prestigio frente al hijo y al mismo tiempo el niño aprenderá que existe un recurso fácil al que culpar de los fracasos: se está convirtiendo a los entrenadores (y a los árbitros, como vimos con anterioridad) en los causantes de los "fracasos deportivos".

Consejo. Acatar positivamente las decisiones del entrenador, ya que es la persona más objetiva y que de más información dispone para conseguir lo más beneficioso para el equipo y para nuestro hijo. Si existe alguna duda hay que comentarla con él en el momento oportuno y en el lugar adecuado; podrá explicarnos lo que motiva sus decisiones y seguro que se puede aprender de ello.

Hay que tratar de valorar y reforzar al entrenador cuando alguna de las medidas tomadas se considere acertada y ayude al buen desarrollo del juego. Ello fomentará un clima positivo que sin duda resultará enormemente beneficioso para la relación entre todos los participantes.

JUSTIFICAR LAS FALTAS AL ENTRENAMIENTO

Descripción de la situación. El monitor que tenía programado un entrenamiento con unos ejercicios, una organización de tareas, unos objetivos y una dinámica determinada, se encuentra con la sorpresa de que no hay suficientes participantes para desarrollar el entrenamiento tal y como estaba planificado. Las causas que se pueden alegar para la falta de asistencia a los entrenamientos son muchas: los deberes, los exámenes, las malas condiciones meteorológicas, ...

Consecuencia. Si esto se produce de forma muy frecuente nos encontramos con el fenómeno de la desmoralización, tanto del entrenador como del resto de compañeros que han realizado el esfuerzo de asistir en circunstancias similares. El entrenador, falto de motivación, puede pensar que no es necesario prepararse entrenamientos ni poner entusiasmo en ellos porque al final los niños no asisten y es un trabajo perdido. Los niños pueden llegar a pensar que para qué van a ir a entrenar si se aburren y el resto de sus compañeros no se lo toma en serio. Y toda actividad grupal, de trabajo en equipo, pierde su sentido.

Consejo. Valorar los motivos por los que nuestros hijos no pueden asistir al entrenamiento. Asumir que han adquirido una obligación (un compromiso similar a un contrato cuando se firma una licencia deportiva, o cuando, ocupando una plaza, se priva a otro niño de acceder a esos beneficios) y parte de su aprendizaje consiste en saber mantener el deber adquirido. Ello le ayudará a formar su sentido de la responsabilidad. Y también le ayudará a planificar las tareas y a organizar eficazmente "su tiempo". Ya que en muchos casos en los que aducen falta de tiempo para atender sus deberes escolares, pierden el mismo en casa con meros pasatiempos (por ejemplo, viendo la tele o jugando con la videoconsola, pero de esto hablaremos en un próximo capítulo).

En cualquier caso, si no se puede asistir, lo mejor es avisar con suficiente antelación. Así al menos se da un margen de maniobra al monitor, para modificar las tareas programadas y sobreponerse más fácilmente a la decepción. ■

(*) Texto adaptado de la GUÍA PARA PADRES. DEPORTE ESCOLAR, elaborada por Emilio Hernández Núñez, pedagogo de la Fundación Universidad-Empresa ADEIT.



Todo lo que necesite para el deporte
Bordamos y serigrafiamos toda su ropa y material deportivo

www.wpeuropa.com

PLAZA PASIÓN, 14 - 28901 CETAFE (MADRID) TEL: FAX: 91 895 13 85 91 601 71 09 - 505 289 280
comercial@wpeuropa.com

JONATAN PERDIGUERO

NUEVA VERSIÓN DEL BÓLIDO PERDIGUERO

Le encantan los coches y entre ellos aparece por la Avenida Baunatal. La misma clase que le adivinan los técnicos le lleva a zigzaguear sin apuros entre el tráfico de la salida de los colegios. Jonatan Perdiguero (San Sebastián de los Reyes, 23-mayo-1988) es uno de los deportistas con más futuro de la ciudad.

Casi, casi presente, porque ya ha estado nominado a Mejor Deportista en la última Gala del Deporte. La opinión en el jurado fue unánime: algún día, este ciclista de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes inscribirá su nombre en ese insigne palmarés. ¿Le pesa ser una gran promesa? "Trato de no pensarlo. Que la gente piense lo que quiera, pero yo voy a mi bola y a mejorar". Viene de ganar dos bronceos en el Campeonato de España de Pista y sabe lo que quiere. "Estoy en un momento decisivo para dar el paso a profesional. 2008 y 2009 son cruciales. Esta temporada busco ganar mi primera carrera en amateur. Y si puede ser más de una, mejor. Pero el gran objetivo es dar el salto a profesional", asegura a LA PLAZA DEPORTIVA.

No es familia directa del mítico Perdiguero, aunque sí tiene lazos sanguíneos con el actual concejal de Deportes de Sanse. Perdi, Alcaide, Lobato, Marchante... Jonatan tiene unos maestros de lujo. "A veces entreno con ellos en la grupeta y te cuentan sus experiencias. Lo que debes y no debes hacer".

¿En qué te insisten más? "En que no deje los estudios, porque esto del ciclismo es una lotería".

Por eso saca tiempo de donde no hay para seguir cursando 2º Empresariales en la Universidad Complutense. "No me dejen dejarlo. Es llegar de entrenar y marcharme a las tres a coger el Cercanías para bajar a Madrid. Vuelves a las nueve



"En lo que más me insisten mis 'maestros' es en que no deje los estudios, porque esto del ciclismo es una lotería"

y a veces ni con ganas de cenar del cansancio".

¿Por qué intentar ganarse la vida con un deporte tan sacrificado y ahora perseguido? "¡Seremos masocas! Es un deporte muy bonito. Te lo da todo y a la vez te lo quita.

Hay veces que te sientes como un superhombre. Todo el mundo en casa un día de frío y tú por ahí seis horas sufriendo".

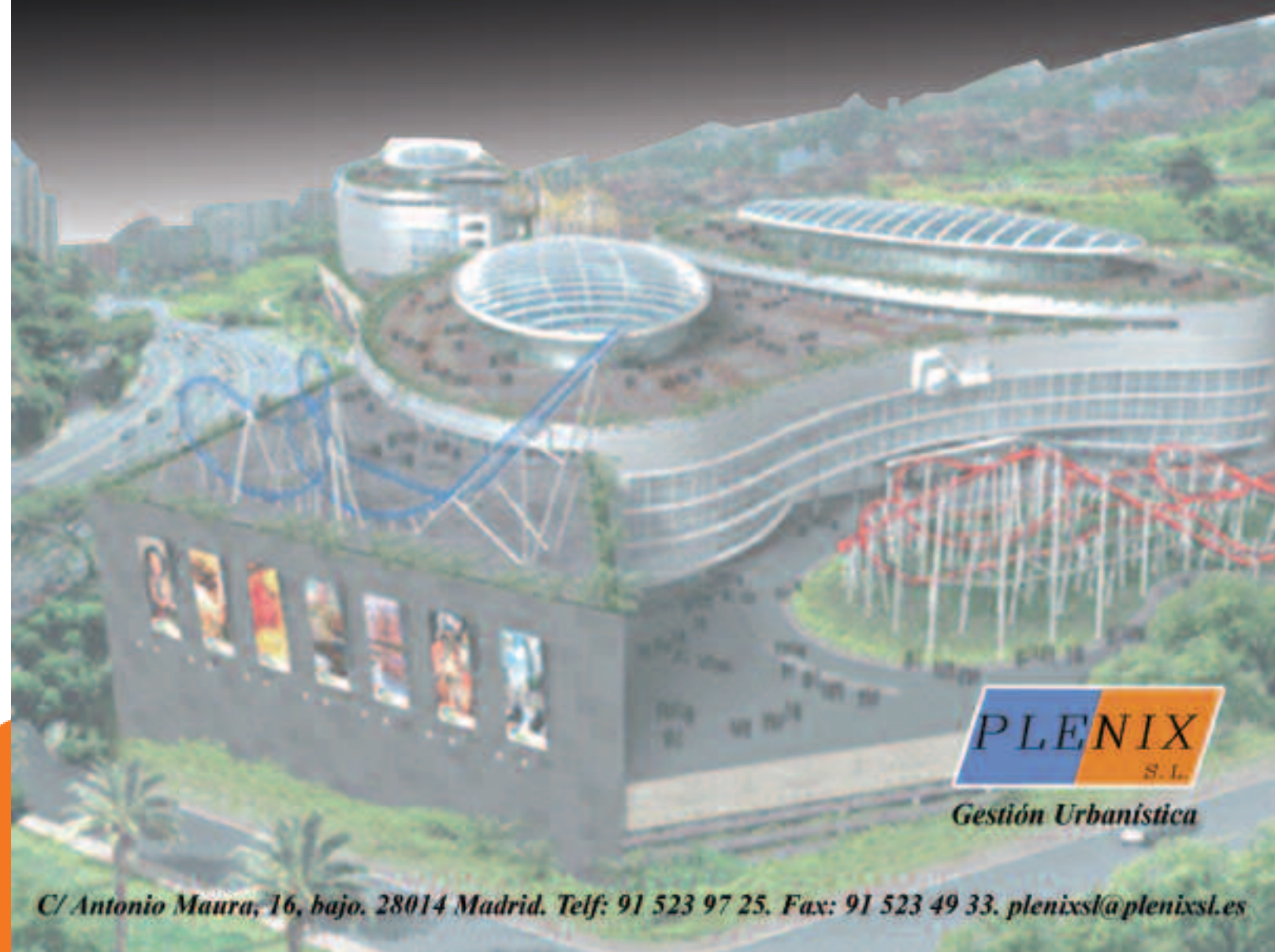
Jonatan, sin ápice de arrogancia pero conociendo sus posibilidades, se define como corredor: "Bastante completo. Suelo ir bien en todos los terrenos. ¿Un hombre Tour? ¡Ojalá! Pero queda mucho para eso".

Queda mucho, pero de momento está considerado una de las cinco mayores promesas sub'20 del pelotón español. Guarden este nombre: Jonatan Perdiguero. ■

ESPECIALISTAS EN GESTIÓN Y DESARROLLO DE SUELO COMERCIAL

**ADQUISICIÓN DE SUELO
DESARROLLO DE NUEVOS C. COMERCIALES
ALQUILER DE LOCALES**

La mejor solución para el comercio



PLENIX
S.L.

Gestión Urbanística

C/ Antonio Maura, 16, bajo. 28014 Madrid. Telf: 91 523 97 25. Fax: 91 523 49 33. plenixsl@plenixsl.es



TECNICAS REUNIDAS

Infraestructuras y Medioambiente

- Más de 300 especialistas en las áreas de Aeropuertos y Transporte Aéreo, Puertos y Costas, Transporte Terrestre, Arquitectura, Edificación y Urbanismo, Ecología e Hidráulica
- Con gran diversificación de clientes y proyectos
- Más de 200 millones de Euros de construcción de obras en curso
- Más de 100 contratos de servicios de ingeniería en vigor
- Más de 600 millones de Euros de cartera de explotación

AL SERVICIO DE SU CIUDAD



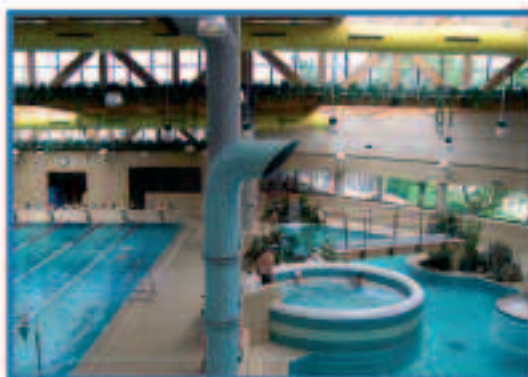
Ecología – Desaladora Ramba Morales
(Almería)



Transporte Terrestre – Tranvía de Campello (Alicante)



Aeropuertos - T4 (Madrid)



Complejo Deportivo "Dehesa Boyal" de
San Sebastián de los Reyes (Madrid)



Hidráulica – Presa del Arenoso
(Córdoba)

Rafael Calvo 3-5

28010 Madrid

Tel. (34) 91 592 39 00

Fax. (34) 91 592 39 01/02

www.tecnicasreunidas.es