

ÁREA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

JUEVES 22 DE MARZO VISITA AL PLANETARIO DE MADRID. VISITA EXPOSICION "CAMBIO CLIMÁTICO: COMPRENDER PARA SOBREVIVIR"

Transporte en tren cercanías
Salida a las 9:00 desde el Centro Gloria Fuertes
20 plazas
Inscripciones del 9 al 15 de marzo
Sorteo 16 de marzo
Confirmación de plazas el 16 y 20 de marzo
Importe entrada 1,65 €



MIÉRCOLES 21 DE MARZO VISITA CULTURAL A YEPES

Nº de plazas 53
Transporte autocar privado
Salida a las 9:30 desde el Centro Gloria Fuertes
Inscripciones del 7 al 14 de marzo
Sorteo 15 de marzo
Confirmación de plazas el 15 y 16 de marzo
Importe de comida, entrada y guías: 18 €
Tendrán preferencia los que no hayan participado en la visita cultural anterior



Es necesario un mínimo de 10 participantes para la realización de las actividades a realizar fuera del centro y de 40 para las salidas que se desarrollen en autocar privado (75% de las plazas ofertadas)

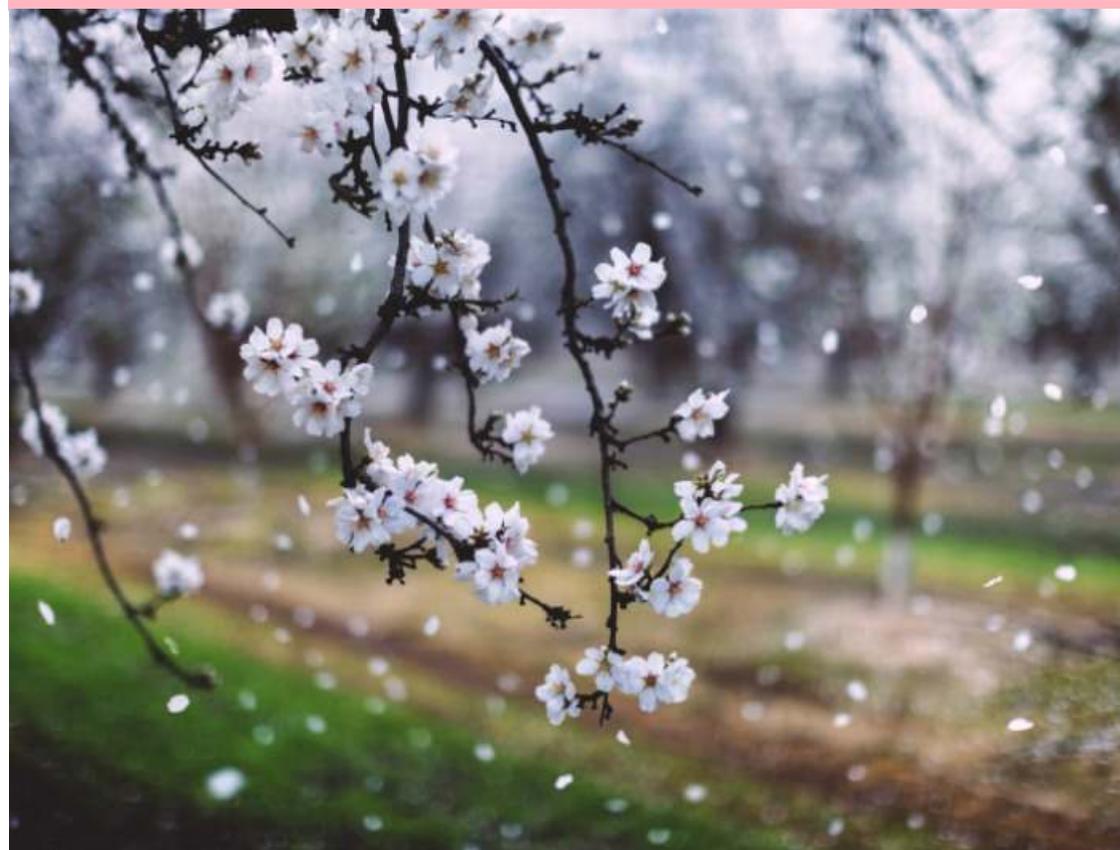
Todas las salidas parten desde el C.M.P.M. "Gloria Fuertes" excepto en las que se indique otro lugar



**DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES
CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES "GLORIA FUERTES"**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

MARZO 2018



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**
DELEGACIÓN DE BIENESTAR SOCIAL Y PERSONAS MAYORES
CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES "Gloria Fuertes"
C/ Benigno s/n Canal Isabel II
Tfno: 91 623 97 88 91 620 35 26
www.estepla.org
e-mail: info@aytoros@sanreyes.org

ÁREA DE SALUD

MARTES 20 DE MARZO

SESIÓN “DEJA QUE MI CUERPO TE CUENTE”

Conocimiento y crecimiento personal a través de la expresión corporal y la comunicación no verbal. Exploraremos lo que nuestro cuerpo nos habla..

De 11:00 a 13:00 en el Salón de actos

40 plazas.

Inscripciones del 8 al 14 de marzo

Sorteo el 15 de marzo

Confirmación de plazas 15 y 16 de marzo

Actividad Gratuita



VIERNES 16 y 23 DE MARZO

SESIONES DE ARTETERAPIA

Trabaja la atención, creatividad, autoconocimiento, conexión con la naturaleza, etc... utilizando todas las artes en sí, como poesías, escenas de obras de teatro, cultura general, dibujo, música....

De 11:00 a 12:30

30 plazas

Inscripciones del 6 al 12 de marzo

Sorteo 13 de marzo

Confirmación de plazas 13 y 14 de marzo

Actividad Gratuita



ÁREA DE PARTICIPACIÓN

JUEVES 8 DE MARZO

DÍA DE LA MUJER:

GRANDES MUJERES DE LA HISTORIA.

Exposición de las aportaciones de mujeres destacadas y también mujeres anónimas de nuestro entorno.

CONCURSO: ROSCO POR LA IGUALDAD

Pasapalabra temático por el día de la mujer ¡Demuestra lo que sabes!

A las 11:00



JUEVES 8 DE MARZO

TERTULIA DE CINE: LA MUJER TRABAJADORA

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar el aforo

Actividad Gratuita

JUEVES 22 DE MARZO

PARTICIPACIÓN DE LA CORAL “GLORIA FUERTES” EN EL ENCUENTRO DE CORALES ORGANIZADO POR LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

A las 19:30 en la Escuela de música, Pº de Guadalajara, 7

Entrada libre hasta completar aforo

ÁREA DE ARTE Y CULTURA

JUEVES 15 DE MARZO

TEATRO LEIDO A CARGO DEL GRUPO DE TEATRO “GLORIA FUERTES” “LOS PLANES DE MILAGRITOS” Sainete original de Pedro Muñoz Seca

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar aforo

JUEVES 22 DE MARZO

ENCUENTRO CON ESTEBAN IBARRA

Tema: Proceso cultural contra el racismo y la homofobia

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar aforo



No al racismo

JUEVES 15 DE MARZO

CAFÉ PRENSA (TERTULIA DE PRENSA).

Comenzamos a las 10:00 en la cafetería y seguimos en la biblioteca

Duración 2 horas

Actividad gratuita

JUEVES 1, 8 y 22 DE MARZO

LECTURA COMPARTIDA (LIBRO FORUM).

“UN DÍA ES UN DÍA” de Margaret Atwood

De 11:00 a 13:00 en la biblioteca, 3ª planta

Entrada libre hasta completar el aforo

Actividad gratuita



DEL 5 AL 19 DE MARZO.

EXPOSICIÓN DE PINTURA A CARGO DEL GRUPO DE ARTES PLÁSTICAS DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “DE IGUAL A IGUAL”.

Entrada del Centro Municipal

ÁREA DE ACTUALIDAD

JUEVES 1 DE MARZO

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE MAYORES DE CRUZ ROJA A CARGO DE: Pilar Roy Merinero (Presidenta de Cruz Roja. Asamblea comarcal Jarama)

Laura Zolle Felguera y Ferrán Blavi Izquierdo, responsables del programa y proyecto de mayores de Cruz Roja

Conferencia: “BUENOS TRATOS A PERSONAS MAYORES”

A cargo de Paula Galian Menor y del equipo de participación ciudadana. Plan mayor de la Policía Nacional

Con la participación de Narciso Romero, Alcalde de S. S. de los Reyes y Jussara Malvar, Concejala de Mayores

A las 17:00 en el Salón de Actos

Entrada libre hasta completar aforo