

## ÁREA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

### **JUEVES 22 DE MARZO VISITA AL PLANETARIO DE MADRID. VISITA EXPOSICION "CAMBIO CLIMÁTICO: COMPRENDER PARA SOBREVIVIR"**

Transporte en tren cercanías  
Salida a las 9:00 desde el Centro Gloria Fuertes  
20 plazas  
Inscripciones del 9 al 15 de marzo  
Sorteo 16 de marzo  
Confirmación de plazas el 16 y 20 de marzo  
Importe entrada 1,65 €



### **MIÉRCOLES 21 DE MARZO VISITA CULTURAL A YEPES**

Nº de plazas 53  
Transporte autocar privado  
Salida a las 9:30 desde el Centro Gloria Fuertes  
Inscripciones del 7 al 14 de marzo  
Sorteo 15 de marzo  
Confirmación de plazas el 15 y 16 de marzo  
Importe de comida, entrada y guías: 18 €  
Tendrán preferencia los que no hayan participado en la visita cultural anterior



Es necesario un mínimo de 10 participantes para la realización de las actividades a realizar fuera del centro y de 40 para las salidas que se desarrollen en autocar privado (75% de las plazas ofertadas)

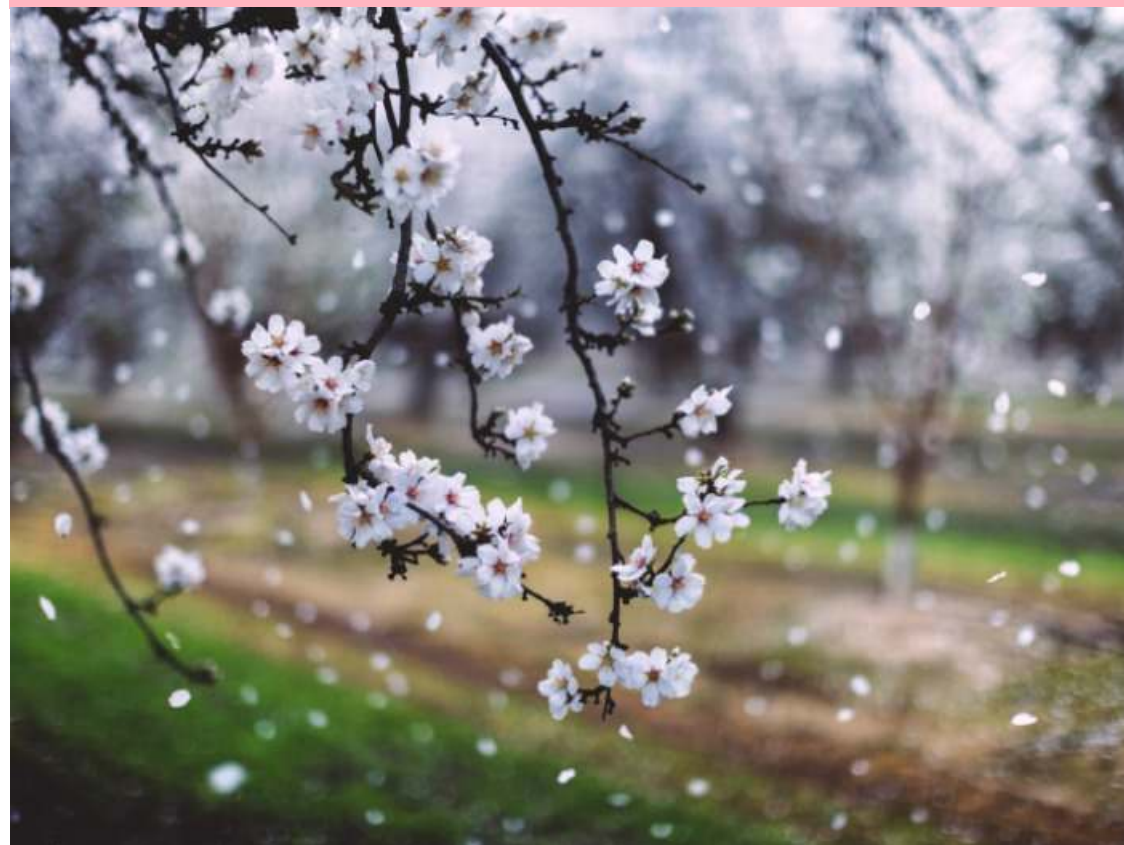
Todas las salidas parten desde el C.M.P.M. "Gloria Fuertes" excepto en las que se indique otro lugar



**DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES  
CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES "GLORIA FUERTES"**

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN**

**MARZO 2018**



AYUNTAMIENTO DE  
**San Sebastián  
de los Reyes**  
DELEGACIÓN DE BIENESTAR SOCIAL Y PERSONAS MAYORES  
CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES "Gloria Fuertes"  
C/ Benigno s/n Canal Isabel II  
Tfno: 91 623 97 88 91 620 35 26  
www.estepla.org  
e-mail: info@aytores@sanreyes.org

## ÁREA DE SALUD

**MARTES 20 DE MARZO**

### **SESIÓN “DEJA QUE MI CUERPO TE CUENTE”**

Conocimiento y crecimiento personal a través de la expresión corporal y la comunicación no verbal. Exploraremos lo que nuestro cuerpo nos habla..

De 11:00 a 13:00 en el Salón de actos

40 plazas.

Inscripciones del 8 al 14 de marzo

Sorteo el 15 de marzo

Confirmación de plazas 15 y 16 de marzo

Actividad Gratuita



**VIERNES 16 y 23 DE MARZO**

### **SESIONES DE ARTETERAPIA**

Trabaja la atención, creatividad, autoconocimiento, conexión con la naturaleza, etc... utilizando todas las artes en sí, como poesías, escenas de obras de teatro, cultura general, dibujo, música....

De 11:00 a 12:30

30 plazas

Inscripciones del 6 al 12 de marzo

Sorteo 13 de marzo

Confirmación de plazas 13 y 14 de marzo

Actividad Gratuita



## ÁREA DE PARTICIPACIÓN

**JUEVES 8 DE MARZO**

### **DÍA DE LA MUJER:**

#### **GRANDES MUJERES DE LA HISTORIA.**

Exposición de las aportaciones de mujeres destacadas y también mujeres anónimas de nuestro entorno.

#### **CONCURSO: ROSCO POR LA IGUALDAD**

Pasapalabra temático por el día de la mujer ¡Demuestra lo que sabes!

A las 11:00



**JUEVES 8 DE MARZO**

### **TERTULIA DE CINE: LA MUJER TRABAJADORA**

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar el aforo

Actividad Gratuita

**JUEVES 22 DE MARZO**

### **PARTICIPACIÓN DE LA CORAL “GLORIA FUERTES” EN EL ENCUENTRO DE CORALES ORGANIZADO POR LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA**

A las 19:30 en la Escuela de música, Pº de Guadalajara, 7

Entrada libre hasta completar aforo

## ÁREA DE ARTE Y CULTURA

**JUEVES 15 DE MARZO**

### **TEATRO LEIDO A CARGO DEL GRUPO DE TEATRO “GLORIA FUERTES” “LOS PLANES DE MILAGRITOS” Sainete original de Pedro Muñoz Seca**

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar aforo

**JUEVES 22 DE MARZO**

### **ENCUENTRO CON ESTEBAN IBARRA**

**Tema: Proceso cultural contra el racismo y la homofobia**

A las 17:00 en el Salón de actos

Entrada libre hasta completar aforo



No al racismo

**JUEVES 15 DE MARZO**

### **CAFÉ PRENSA (TERTULIA DE PRENSA).**

Comenzamos a las 10:00 en la cafetería y seguimos en la biblioteca

Duración 2 horas

Actividad gratuita

**JUEVES 1, 8 y 22 DE MARZO**

### **LECTURA COMPARTIDA (LIBRO FORUM).**

**“UN DÍA ES UN DÍA” de Margaret Atwood**

De 11:00 a 13:00 en la biblioteca, 3ª planta

Entrada libre hasta completar el aforo

Actividad gratuita



**DEL 5 AL 19 DE MARZO.**

### **EXPOSICIÓN DE PINTURA A CARGO DEL GRUPO DE ARTES PLÁSTICAS DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “DE IGUAL A IGUAL”.**

Entrada del Centro Municipal

## ÁREA DE ACTUALIDAD

**JUEVES 1 DE MARZO**

### **PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE MAYORES DE CRUZ ROJA A CARGO DE: Pilar Roy Merinero (Presidenta de Cruz Roja. Asamblea comarcal Jarama)**

**Laura Zolle Felguera y Ferrán Blavi Izquierdo, responsables del programa y proyecto de mayores de Cruz Roja**

#### **Conferencia: “BUENOS TRATOS A PERSONAS MAYORES”**

A cargo de Paula Galian Menor y del equipo de participación ciudadana. Plan mayor de la Policía Nacional

Con la participación de Narciso Romero, Alcalde de S. S. de los Reyes y Jussara Malvar, Concejala de Mayores

A las 17:00 en el Salón de Actos

Entrada libre hasta completar aforo