



www.ssreyes.org

# La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXIV

1 DE FEBRERO 2013

El presidente regional, Ignacio González, presentó en Sanse el IV Plan de Riesgos Laborales

## Por la seguridad en el trabajo



### Trámites más rápidos y seguros gracias a ORVE

Ya se ha comenzado a trabajar con esta nueva herramienta que permite el envío directo del registro de Ventanilla Única desde el Ayuntamiento a la administración de destino, a través de la digitalización (escaneo) de toda la documentación y devolviendo al ciudadano los originales.

Puesta en marcha de...

**ORVE**  
OFICINA DE REGISTRO VIRTUAL DE ENTIDADES  
Administración sin papeles en la Comunidad de Madrid

**relief**<sup>®</sup>

Una Vida Sin Nicotina



¿Quieres  
**dejar** de  
fumar?

Líder Mundial en Técnica Soft-Láser

Altísimo porcentaje de éxito

Método indoloro

Sin medicamentos

Sin efectos secundarios

**¡Reserva tu cita 91 662 45 55!!**  
**web: [alcobendas.relief-spain.com](http://alcobendas.relief-spain.com)**



Anti  
estrés



Reducción  
de peso

**TE GUSTARÁ MÁS QUE EL PIVE. SEGURO**  
LLÉVATELO CON SEGURO A TODO RIESGO GRATUITO

¿SE ACABA EL PIVE?  
EN NISSAN SIGUE



SHIFT\_

**NISSAN QASHQAI 1.6i**  
117 CV Acenta Stop&Start por

**16.900€\***

CON 1 AÑO DE SEGURO A TODO RIESGO GRATUITO\*\*

Nissan. Innovation that excites.

**IBERICAR REICOMSA**

Raimundo Fdez. Villaverde, 45 - 28003 Madrid - Tel. 91 535 81 29  
Aragoneses, 18 - 28108 Alcobendas - Tel. 91 761 84 00

Consumo mixto: 5,9 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub>: 139 g/km.

\*PVP recomendado en PyB, incluye PPF, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, IVA e IEDMT que, para el mercado español, puede no ser aplicable a su Comunidad Autónoma. Oferta válida para particulares y autónomos que adquieran un Nissan Qashqai 1.6i 117 CV (86 kW) Acenta Stop&Start, que entreguen un vehículo usado a nombre del comprador y financien a través de Premium Pack con RCI Banque S.A., Sucursal en España. \*\*Incluye seguro a todo riesgo con franquicia de 450 €, gratuito el primer año con Mapfre. \*\*\*Nueva oferta válida para compensar la finalización del Plan PIVE oficial del Gobierno, dirigida a todos los nuevos clientes que compren un Nissan Juke o un Nissan Qashqai antes de 03/02/13. Esta oferta se cancelará si el Gobierno lanza un nuevo plan de incentivos, tanto si tiene efectos retroactivos como si no. No compatible con otras campañas. Para más información acude a tu concesionario Nissan más cercano. Modelo visualizado: Qashqai Tekna Sport.



## SUMARIO



### La "Antígona" más auténtica, en el TAM

Esta versión de Isidro Timón y Emilio del Valle, que cuenta con el aval de haber obtenido el prestigioso Premio del Público del Festival de Mérida, lleva a escena el texto íntegro de Sófocles. La historia del enfrentamiento de una mujer joven al poder político tiene una absoluta vigencia en el s. XXI. El sábado 9 de febrero, en el Teatro Adolfo Marsillach. **Pág. 6**

### Los Viernes de la Tradición sigue apostando por el folklore

El XV Ciclo de este popular programa musical recoge una extensa representación de la música folklórica española, ejecutada por sus más destacados intérpretes. Como novedad en esta edición, conferencias-actuaciones e intervenciones de expertos en el tema. **Pág. 7**



### Las costumbres y la innovación se dan la mano en San Sebastián Mártir 2013

Han sido muchas las propuestas y multitud los vecinos y vecinas que se han lanzado a la calle a disfrutar de las fiestas patronales, del 17 al 20 de enero, en un programa de actividades "repleto de imaginación y cariño", en palabras del concejal de Festejos, Ismael García. **Pág. 8**



### Un carnaval de superhéroes y piratas para los jóvenes

El Centro Joven Sanse celebrará el Carnaval Juvenil 2013 con una atención especial al cómic y a las películas y series de televisión. Los días 8 y 9 de febrero habrá un gran baile y una "Pequeteca carnalera". **Pág. 9**



### LA OMIC con los derechos del consumidor, también en rebajas

La nueva normativa permite que los comercios decidan las fechas, periodos y duración de las rebajas. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) realiza durante este mes una campaña informativa dirigida a comerciantes y consumidores. **Pág. 30**



<i>Agenda cultural</i>	4
<i>Visita del presidente de la Comunidad de Madrid</i>	5
<i>Cultura: "Antígona", la tragedia clásica en el TAM</i>	6
<i>XV Ciclo de Los Viernes de la Tradición</i>	7
<i>Festejos: San Sebastián Mártir 2013</i>	8
<i>Juventud: Un carnaval de superhéroes y piratas</i>	9
<i>Igualdad: Concurso de carteles y Relatos en el Día Internacional de la Mujer</i>	11
<i>Participación Ciudadana: XXX aniversario de la Asociación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes</i>	12
<i>Nuevas Tecnologías: ORVE, nueva herramienta de la Ventanilla Única</i>	15
<i>Bienestar Social: Premios a los mejores cortos sobre Discapacidad, y actividades</i>	18
<i>Deportes: XXIX Cross de San Sebastián de los Reyes</i>	19
<i>Medio Ambiente: recogida selectiva de residuos</i>	27
<i>Anuncios por palabras</i>	35
<i>Direcciones de interés</i>	38

Edita:  
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Alcalde-Presidente:  
Manuel Ángel Fernández Mateo

Jefe de Sección de Medios de Comunicación:  
Luis M. Candil Martín

Redacción:  
Francisco Javier Medina  
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción:  
M<sup>a</sup> Carmen Castellanos  
Daniel Löwinger

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:  
Editorial MIC

Publicidad:  
Publicidad M.G.C.  
mercedes@publicidadmgc.es  
Telfs: 617 726 674  
91 653 47 20 y Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:  
Juan Diego Tobajas  
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:  
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadís

Depósito Legal:  
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

# AGENDA



"Los Panchos-La Magia del bolero", el sábado 2 de febrero a las 20 h. en el TAM.

## TAM

### Música

#### LOS PANCHOS-LA MAGIA DEL BOLERO

Sábado 2 de febrero | 20.00 h | 100 min. | TAM | 15 €

Cía: Espectáculos León S.L.

Voces: Gabriel Vargas, Jaime Islas, Taurino Vargas

### Teatro

#### ANTÍGONA SIGLO XXI

Premio del Público Festival de Mérida. Sábado 9 de febrero | 20.00 h | 90 min. TAM | 15 €

### Teatro | Público familiar

#### EL ESPANTAPÁJAROS FANTASMA

Domingo 10 de febrero | 17.00 h | 50 min | TAM  
Precio único: 6 €/adulto, 4 €/infantil



"El espantapájaros fantasma", teatro para toda la familia, el domingo 10 de febrero a las 17 h. en el TAM:

## UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

### Los Viernes de la tradición

19.00 h | El Caserón | Entrada libre

- 8 de febrero: **Sons d'Cabiella** (Castilla y León)
- 15 de febrero: **María Salgado** (Castilla y León)

### Poesía y algo más

Miércoles 13 de febrero  
19.00 horas. Sala Martín Chirino.  
Lectura de Graciela Baquero

## RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

### Sala Martín Chirino

#### Encuentro en el camino: Raúl Fernández y Héctor Delgado

Millán. Pintura y escultura  
\*imagen de fondo de estas páginas de Raúl Fernández  
Hasta el 14 de febrero

## Patricia Muñoz - Pintura

Del 19 de febrero al 14 de marzo  
Inauguración: 22 de febrero | 19.00 h

## CÁTEDRA DE FLAMENCO FÉLIX GRANDE

Centro Joven sanse  
Miércoles 13 de febrero  
Paco del Pozo

## BIBLIOTECAS

### Los Jueves del Cuento

Cuentacuentos para niños y niñas mayores de 3 años. 18.00 h  
Sesiones de 1 hora de duración de acceso libre hasta completar aforo.

- Jueves 7 de febrero | Biblioteca Central
- Jueves 14 de febrero | Biblioteca Claudio Rodríguez



Paco del Pozo, cantaor flamenco, el miércoles 13 de febrero en el Centro Joven.

## Rastrillo de libros Intercambio gratuito de libros y revistas usados.

Hasta el 22 de febrero | Bca. Claudio Rodríguez

## Club de lectura

### Intercambio de impresiones e ideas en torno al libro.

Previa inscripción.  
Biblioteca Central | 18.00 h.  
Viernes 8 de febrero

## Lecturas bilingües

(Asociación Educativa Oscar Wilde). Lecturas compartidas y comentadas en inglés.

Previa inscripción.  
Biblioteca Central | 19.15 h.  
Martes 12 de febrero

## CINE INFANTIL

• **Sábado 2 de febrero** (Centro socio-cultural 'Club de Campo'): desde 3 años: **Valiant** (17.30 h)

• **Sábado 16 de febrero** (Centro Joven Sanse):

desde 3 años: **Alvin y las ardillas 3** (17.30 h)

• Desde 8 años: **Megamind** (19.00 h)

## CINE JUVENIL

• 1 de febrero a las 18.30 horas. **Xman**, primera generación. No recomendada menores 7 años.

## ESPACIO ABIERTO

**Actividades para jóvenes de 14 a 30 años.** De lunes a viernes de 18,00 a 21,00 h.

- **Viernes 1 de febrero:** Cine Juvenil 18.30h "Xman Primera Generación".
- **Lunes 4 de febrero:** Taller de pulseras de cuero.
- **Martes 5 de febrero:** Preparamos nuestro Disfraz.
- **Miércoles 6 de febrero:** Cómo presentar el mejor currículum.
- **Jueves 7 de febrero:** Jugamos al Twister.
- **Viernes 8 de febrero:** CARNAVAL.
- **Lunes 11 de febrero:** Taller de fundas de móvil.
- **Martes 12 de febrero:** Taller "Nunca más un chapuzas en casa".
- **Miércoles 13 de febrero:** Jugamos al Fútbol en el IES Atenea.
- **Jueves 14 de febrero:** Jugamos al Party & Co.
- **Viernes 15 de febrero:** Taller de chapas y Fútbol chapas
- Además, todos los días, Internet, consolas Wii y PlayStation 3, mesa de ping pong, juegos de mesa y dinámicas. Todo gratuito

## CC BLAS DE OTERO

- **1 de febrero**  
Música: Los Faraones
- **8 de febrero**  
Teatro: Compañía 'sin telón'
- **9 de febrero** (12.00 h)  
Presentación libros: Marisa de la Peña y Laura Gómez Reca

El presidente, Ignacio González, hizo también un balance positivo de los datos del Plan 2012

## El presidente regional presenta en Sanse el IV Plan de Riesgos Laborales para Madrid

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González; acompañado por el alcalde, Manuel Ángel Fernández, visitó la fábrica de Heineken ubicada en el término municipal de San Sebastián de los Reyes. Ignacio González aprovechó la visita para anunciar novedades en el Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad para el 2013 y hacer balance del Plan del año pasado, en el que destacan, según el Gobierno de la Región, entre otros datos, "que los accidentes graves en jornada laboral descendieron un 31%".



De izquierda a derecha, el alcalde, la consejera de Empleo y el presidente de la Comunidad de Madrid.

Ignacio González avanzó que se está ultimando el IV Plan de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid, que apuesta, como una de sus principales novedades, por la puesta en marcha de un sistema que evaluará la calidad, el impacto y la efectividad de las actuaciones promovidas para la prevención. En este nuevo Plan, anunció González, "se fomenta

la participación de empresarios y trabajadores en su diseño y se presta una especial atención a las PYMES".

El presidente de la Comunidad afirmó que Madrid es la región con menor índice de accidentes graves desde 2004. Estas declaraciones de Ignacio González las realizó durante una visita a la fábrica de cervezas Heineken, con el fin de conocer su

modelo de prevención de riesgos laborales. El presidente y el alcalde, Manuel Ángel Fernández, estuvieron acompañados por la consejera de Empleo, Ana Isabel Mariño.

En referencia a los últimos datos estadísticos publicados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, Ignacio González explicó que en la Comunidad de Madrid "sólo durante el 2012 han descendido los accidentes laborales en un 17% y se ha reducido los accidentes graves en jornada laboral en un 31%".

Por su parte, el alcalde hizo hincapié en "la importancia de la prevención y la seguridad en el camino de alcanzar una alta productividad en nuestras empresas. Manuel Ángel Fernández destacó la coordinación existente entre las diversas administraciones en las políticas de prevención, cuya mejor prueba son los excelentes datos alcanzados durante el año pasado, si bien hay que continuar vigilantes en este ámbito, impulsando la participación de empresarios y trabajadores".

Entre las acciones incluidas en el Plan Director, que han supuesto una inversión de 143 millones de euros, el presidente resaltó que se han investigado más de 4.000 accidentes de trabajo y alrededor de 2.000 enfermedades profesionales, además de realizar 32.546 visitas de asesoramiento y control a empresas. ●●●

## Declaración Institucional instando a la Comunidad de Madrid a que mantenga su aportación económica al Ayuntamiento

En el preámbulo de la Declaración Institucional, aprobada en el Pleno del 17 de enero por unanimidad de todos los grupos políticos de la Corporación, se dice que "el Proyecto de Presupuestos Generales para 2013 que ha presentado el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid supone una merma para las arcas municipales de los Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid. En él se reducen

un 26,5% las transferencias a los municipios con respecto a 2012, casi 60 millones de euros".

Esta merma también afecta al Ayuntamiento, pues como se recoge en la Declaración "en estos presupuestos se reducen las subvenciones a asociaciones, organizaciones sociales y PYMES, que además de construir tejido social, en muchos casos, complementa la dinamización económica, social y cultural en nuestra región".

En el texto aprobado se insta a la "Comunidad de Madrid a conservar los mismos importes que en el ejercicio 2012, para permitir el adecuado mantenimiento de los servicios públicos para los madrileños. Y en el caso de que por la disminución de ingresos en la Comunidad de Madrid tuviese que haber reducción fuese esta la mínima posible". También se recoge que la Comunidad de Madrid elabore un nuevo PRISMA -Plan Regional de Inversiones- para el periodo 2013-2015. ●●●



# Cultura

Esta versión de la tragedia es Premio del Público Festival de Mérida

## La obra de Sófocles llega íntegra al TAM del siglo XXI

# ANTÍGONA

**R**esulta casi increíble que después de 2.455 años de su estreno en Grecia, 'Antígona' tenga plena vigencia, como lo demuestra la versión que hacen de la obra de Sófocles (496 a. C.- 406 a. C.) Isidro Timón y Emilio del Valle, que llega el sábado 9 de febrero al teatro Adolfo Marsillach. Además, este trabajo tiene el aval de haber obtenido el prestigioso Premio del Público del Festival de Mérida.

La Antígona actual es la historia de una mujer joven que se enfrenta al poder político encarnado en un hombre poderoso y mayor, en definitiva: una tragedia clásica a la que, en este caso, se le ha añadido "del siglo XXI", aunque no era estrictamente necesario advertirlo por su innegable contemporaneidad.

En este montaje, según Emilio del Valle, "el objetivo de Antígona no es aportar novedad, sino la verdad y sencillez: es la historia del enfrentamiento entre una cría y un adulto, dos cabezas sin duda, pero en una relación



de desigualdad clara. Y lo hemos hecho desde el actor-actriz y el texto, dos argumentos tan antiguos como el teatro. Contamos la historia despojada de la retórica de Sófocles, tan alejada de nuestra época, y hacemos teatro, no ejercicios de filología".

El reparto está compuesto por un grupo de actores de extraordinaria calidad, como Javier Ceballos, Montse, Díez, Alberto Guío, Ángel Jodra, Carolina Lapausa, Eduardo, Mayo, Chema de Miguel, Jorge Muñoz, Montse Muñoz,

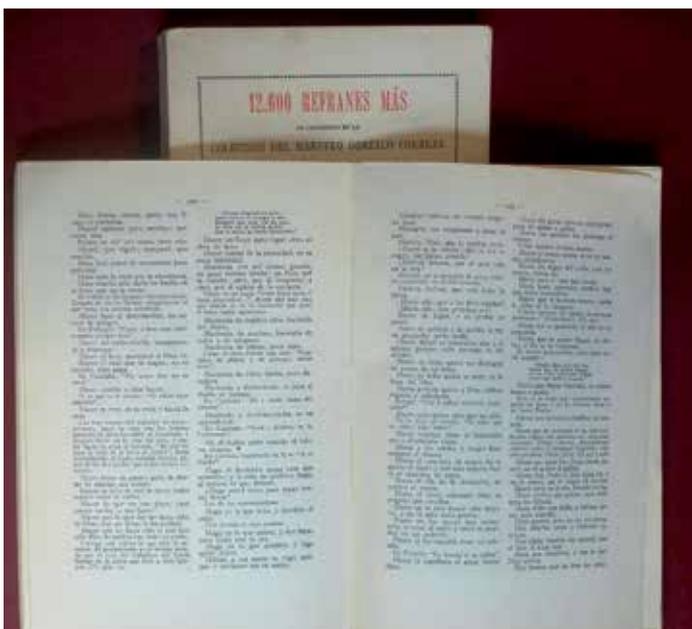
Carlos Pérez, Carolina, Solas, Nacho Vera y Chete Lera. Éste último es uno de los intérpretes más reconocidos del teatro en nuestro país y da vida a Creonte, el rey de Tebas, que prohíbe el ritual fúnebre al cuerpo de Polinices, hermano de Antígona, como castigo ejemplar por traicionar a su patria. ●●●

**TAM, Av. de Baunatal, 18**  
**Sábado 9 de febrero | 20.00 h.**  
**90 min./ 15 €**

### CONOCE TU MUSEO



## El legado de un buscador de refranes



El refranero castellano puede ser consultado en la Biblioteca etnográfica gracias a esta colección que los recopila exhaustivamente.

**E**l Maestro Gonzalo Correas (1571-1631) fue un notable humanista español. Helenista, gramático, lexicógrafo, ortógrafo y paremiólogo (el que estudia los refranes, los proverbios y demás enunciados), en esta última disciplina publicó 'Vocabulario de refranes y frases proverbiales' (1627). Pasado el tiempo, otro destacado erudito, Francisco Rodríguez Marín (1855-1943), continuó y amplió su labor en el campo del refranero con la publicación de los trabajos que, por el interés y curiosidad de los títulos, destacamos a continuación:

Los libros 'Más de 21.000 refranes castellanos no contenidos en

la copiosa colección del Maestro Gonzalo Correas' (Madrid, 1926) y '12.600 Refranes más no contenidos en la colección del Maestro Gonzalo Correas ni en *Más de 21.000 refranes castellanos*', (Madrid, 1930) pueden ser consultados en la Biblioteca Etnográfica del Museo. Y, por si estos fueran poco, uno más: 'Todavía 10.700 refranes más no registrados por el Maestro Correas ni en mis colecciones tituladas *Más de 21.000 refranes castellanos* (1926), *12.600 refranes más* (1930) y los *6.666 refranes de mi última rebusca* (1934)'. Madrid, 1941. Todo un ejemplo de prodigalidad y perseverancia. ●●●



El XV ciclo se celebrará del 8 de febrero al 24 de mayo en El Caserón, en la Plaza de la Constitución

## Los Viernes de la Tradición renueva su compromiso con la música folk

# FOLKLORE

El XV Ciclo de los Viernes de la Tradición recoge una completa representación de la música folklórica española interpretada por algunos de sus más destacados intérpretes. Además, en este ciclo se han incluido conferencias-actuaciones, intervenciones de algunos de los mejores conocedores de la música medieval, del Renacimiento español o de la afroamericana. Las actuaciones serán las siguientes:



*Urbalia Rurana ofrece el estilo tradicional de la ribera del Mediterráneo, con la música valenciana como base de su repertorio. Actuarán el 8 de marzo.*

**Sons d'Cabiella / 8 de febrero.** Un grupo de reciente creación formado por músicos de Burgos y Valladolid, procedentes de diferentes conocidas formaciones folk de ambas ciudades.

**María Salgado / 15 de febrero.** Las fuentes y raíces más puras de la música popular reveladas a esta artista por Agapito Marazuela, el gran maestro del folklore castellano y leonés.

**Aljibe / 22 de febrero.** Habituales en los principales festivales de la península, cuentan con el reconocimiento del público y de los medios especializados.

**Jesús Parra & Cía / 1 de marzo.** 'El hombre folkíbero' es un proyecto en el que el músico Segoviano Jesús Parra en solitario hace un recorrido por las músicas de tradición oral de toda la península ibérica.

**Urbalia Rurana / 8 de marzo.** Su estilo es el de las músicas tradicionales de la ribera del

Mediterráneo, siendo la música tradicional valenciana la base del repertorio del grupo, combinándola con otros elementos de música popular.

**Corrobla de bailes y costumbres tradicionales / 15 de marzo.** Este colectivo cultural es desde el punto de vista de la historicidad muy riguroso, en tanto pretende dar una idea global y real de lo que este mundo tradicional fue en su forma natural de expresión.

**Justin Tchatchoua / 22 de marzo.** La música negra americana tuvo sus raíces en los esclavos que provenían de África; muchos de los instrumentos de América del Sur, también procedían de África. Es el momento de conocerlos.

**Domingo 'el Colorao' / 5 de abril.** Es el primer timplista que edita un método de timple en escritura solfeística con escalas, estudios y ejercicios, método que está siendo utilizado por diferentes Escuelas de Música de Canarias.

**Jaraíz / 12 de abril.** A lo largo de 29 años de trabajo, ha actuado por toda la Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha y en gran parte de España, teniendo en sus archivos más de 1.500 piezas de nuestro folklore.

**Trío Andaina / 19 de abril.** Ha actuado en el ciclo de conciertos de Música del Renacimiento de Caja Madrid y en multitud de centros culturales. Tiene, además, una amplia experiencia en conciertos con agrupaciones camelística.

**Germán Bragado y Alberto Jjambrina. Tradinova / 3 de mayo.**

Su trabajo está profundamente enraizado en las músicas tradicionales de la meseta, al que añaden elementos de la música medieval, renacentista y barroca.

**Maximino Carchenilla / 10 de mayo.**

Ofrecerá una conferencia concierto con el título 'Los utensilios caseros en la canción popular', transformados éstos en singulares instrumentos musicales.

**Hexacorde. Agarraos / 17 de mayo.**

La banda madrileña con la cantante vallisoletana tiene uno de los mejores directos de los que se puede disfrutar en la música popular actual.

**Garma folk / 24 de mayo.**

Su sonido está construido alrededor de la instrumentación tradicional: voz, acordeón cromático, flautas, gaita, alboguel, pitu y percusiones. El sexteto promociona su tercer disco, Cambalúa. ●●●

Toda la información se puede consultar en el blog municipal  
<http://www.viernesdelatradicion.blogspot.com.es/>

## Fiestas patronales 2013



La procesión donde se saca la imagen de San Sebastián Mártir es el momento culminante de las fiestas.



El Baile Tradicional en la Plaza de la Constitución une a vecinos y vecinas sin importar edad ni condición.

## Costumbres e innovación por San Sebastián Mártir

Cada año, a mediados de enero, San Sebastián de los Reyes celebra la festividad en honor a su Patrón, San Sebastián Mártir (20 de enero), bajo cuya protección se pusieron los primeros habitantes de esta ciudad, allá por el año 1492. Y cada año la ciudad reinventa una fiesta en la que

se reúnen los vecinos alrededor de un programa de actividades "repleto de imaginación y cariño", según afirma el concejal de Festejos, Ismael García.

La gran variedad de propuestas han acercado a multitud de sansebastianenses a los diversos eventos organizados para vivir de una forma más "cálida" los rigores del

invierno en nuestra ciudad. El 17 al 20 de enero han sido muchas las oportunidades de divertirse y compartir un tiempo muy especial con los vecinos de un municipio que, precisamente por ser una gran ciudad, ahora más que nunca se ocupa y preocupa de proteger sus costumbres y tradiciones populares. ●●●



El diestro local, Álvaro García, enseñó a los niños de Sanse la técnica básica del toreo.



La Asociación Pedro Rodríguez el Viejo y Francisca la de Bártulo premió a Canal Norte TV y a la Asociación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes.



# Juventud

## 'Talleres Disfruta', para que los niños se acerquen al conocimiento de forma lúdica

- DISFRUTA EL BAILE MODERNO (funky, hip-hop, street dance...): de 8 a 13 años (*Centro Planeta Tierra*, los martes de 17.30 a 19.00).
- DISFRUTA LA ANIMACIÓN LECTORA BILINGÜE (dinamizaciones sobre cuentos en inglés): de 5 a 7 años (*Centro Los Arroyos*, lunes y miércoles de 17.30 a 18.30).
- DISFRUTA LA FOTOGRAFÍA (la fotografía digital como forma de expresión): de 11 a 13 años (*Centro Los Arroyos*, martes y jueves de 17.30 a 18.30).
- DISFRUTA LAS TENDENCIAS URBANAS (rap, graffiti, street dance, decoración de skate): de 8 a 13 años (*Centro Club de Campo*, jueves de 19.00 a 20.30).
- DISFRUTA EL INGLÉS: de 8 a 13 años (*Centro Los Arroyos*, lunes y miércoles de 18.30 a 19.30).
- DISFRUTA EL ALEMÁN: de 8 a 13 años (*Centro Los Arroyos*, martes y jueves de 18.30 a 19.30).
- DISFRUTA EL TEATRO EN INGLÉS: de 5 a 7 años (*Centro los Arroyos*, viernes de 17.30 a 19.00).
- DISFRUTA LA PINTURA Y ARTES PLÁSTICAS: de 8 a 13 años (*Centro Club de Campo*, viernes de 17.30 a 19.00).

En el Centro Joven Sanse (Av. Valencia, 3. Tel.: 91 652 08 89, [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)) se puede recoger información sobre estas actividades.

## ¡Qué cumpleaños tan divertido!

Los días y horarios de cesión del espacio son los viernes 8, 15 y 22 de marzo, de 17:30 a 20:30 h, para el Centro de Barrio Los Arroyos, Paseo de Guadalajara, 5. La preinscripción se puede realizar en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez, Avda. de Valencia, 3, de lunes a viernes, de 9,00 a 14,00 h y de 16,00 a 20,00 h. ●●●

## Carnaval para las familias en la Biblioteca de la Plaza de la Iglesia

La Biblioteca de la Plaza de la Iglesia prepara para el 5 de febrero, de 17,30 a 19,00, una fiesta de Carnaval inolvidable para niños mayores de 3 años acompañados de un adulto, con un taller de manualidades que estará a cargo del grupo Tándem.

El taller tiene como objetivo que los niños y sus padres elaboren, con distintos materiales, cada uno de los personajes del cuento 'El topo que quería saber quién se había hecho aquello en su cabeza', de Werner Holzwarth y Wolf Erlbruch.

La inscripción se puede realizar en la Biblioteca de la Plaza de la Iglesia, 4, ó, por teléfono, en: Biblioteca Plaza de la Iglesia (916597135), Biblioteca Central (912616480), y Biblioteca Claudio Rodríguez (916540900) ●●●

## Los días 8 y 9 de febrero, gran baile y 'Pequeteca carnalera'

# Superhéroes y piratas, juntos, en la Fiesta de Carnaval del Centro Joven

El Centro Joven Sanse va a celebrar el Carnaval Juvenil 2013 dedicado a los superhéroes y a las películas y series de televisión, lo que asegura la diversión, especialmente, de los seguidores del cómic. La tarde del viernes 8 de febrero, de 19.00 a 21.30 horas, promete ser única; los altavoces del centro están preparados para lanzar decibelios de música para que nadie pare de bailar; además, habrá barra de bebidas y snacks.

Los que acudan disfrazados disfrutarán de cócteles sin alcohol y, también, podrán participar en el 'Concurso de disfraces' en el que se van a dar premios individuales y para grupos. Durante la semana del 4 al 8 de febrero, por las tardes, los interesados en confeccionar su propio disfraz pueden hacerlo en el Centro Joven.

El sábado 9 de febrero, de 17.00 a 19.30 horas, la propuesta es la *Fiesta Pirata de Carnaval* para disfrutar de una tarde divertida en familia, con talleres, juegos, hinchables y Gran Baile de Carnaval.

El acceso a la Fiesta de Carnaval Infantil será libre (siempre acompañados de un adulto). Las actividades van dirigidas a niños de 4 a 13 años, y para niños de 0 a 3 años 'Pequeteca de Carnaval' en el mismo horario. ●●●



Centro Joven Sanse  
"Daniel Rodríguez"  
Avda. de Valencia, 3  
Tel. 916 520 889 / 743  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)  
[infancia@ssreyes.org](mailto:infancia@ssreyes.org)  
[juventud@ssreyes.org](mailto:juventud@ssreyes.org)

## El Centro Joven cede espacios para trabajar en grupo

El Ayuntamiento ofrece en el Centro Joven dos espacios para poder estudiar o trabajar en grupo, ubicados en la planta baja del edificio y con una capacidad máxima de 10 personas. Están concebidos para ser lugares de trabajo, para debatir e intercambiar ideas, lo que no es posible realizar en el aula de estudio por las molestias que la actividad causaría a los demás estudiantes.

Igual que en el aula de estudio, los jóvenes que reserven estos espacios pueden utilizar sus portátiles o *tablets* como herramientas de trabajo/estudio, ya que pueden registrarse y crear una cuenta para acceder al servicio "Sanse ciudad WIFI", servicio gratuito de Internet en el interior y proximidades del Centro Joven. Además, pueden utilizar otros recursos disponibles en el centro, como la Mediateca con programas informáticos de edición de textos, hojas de cálculo, presentaciones... Estos espacios se pueden solicitar a través de un formulario

que está disponible en el control de entrada y en administración. La disponibilidad es de lunes a viernes, de 10,00 a 14,00 h y de 16,00 a 20,30 h. Las sesiones de uso, de dos horas de duración, pudiendo ampliarse siempre que no haya demanda de espacio por otros grupos. ●●●

Centro Joven Sanse  
"Daniel Rodríguez"  
Avda. de Valencia, 3  
91 652 08 89/ 91 652 07 43  
[juventud@ssreyes.org](mailto:juventud@ssreyes.org)

# Puedes hablar con el Alcalde



▲  
Mario  
18 años  
Estudiante



▲  
Luis.  
76 años  
Jubilado  
  
Marcos  
33 años  
◀ Empresario



Mónica y Sandra  
9 y 48 años  
Escolar y  
◀ Abogada



▲  
Marta  
24 años  
Cajera



[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

Exprésale tus opiniones y comentarios en el blog del Alcalde



gratuito

900 701 064

Llámale personalmente por teléfono el próximo jueves 7 de febrero de 12.00 a 14.00 h



Sonia  
49 años  
Administrativa ▶



San Sebastián  
de los Reyes  
Ahora somos [+]

[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

Síguenos también en





# Igualdad

Las obras podrán presentarse hasta el próximo 12 de febrero

## XV Concurso de Carteles y IV Concurso de Relato Corto del Día Internacional de la Mujer

La Concejalía de Igualdad ha abierto el plazo para la presentación de obras al XV Concurso de Carteles y IV Concurso de Relato Corto "8 de Marzo", dos certámenes convocados para celebrar el Día Internacional de la Mujer. Las obras concursantes a estas dos iniciativas con las que San Sebastián de los Reyes simboliza su compromiso a favor de la igualdad, podrán presentarse hasta el próximo 12 de febrero.



**E**l certamen gráfico está dotado con un premio en metálico de 450 euros, al igual que el literario. Ambos serán entregados en el transcurso de la cena conmemorativa que la Concejalía de Igualdad organiza en esa fecha destacada.

Los dos concursos están abiertos a todas las personas mayores de 18 años y residentes en

la Comunidad de Madrid, que pueden presentar obras literarias y gráficas que resalten los papeles desarrollados por "la mujer en nuestra sociedad, denuncien las desigualdades entre hombres y mujeres o fomenten la igualdad entre unos y otras". En coherencia con esta línea argumental, la organización se reserva el derecho de excluir las propuestas concursantes "contrarias al espíritu de la temática del concurso" y, especialmente, las irrespetuosas con "los Derechos Humanos y la dignidad de las mujeres".

Las bases que regulan el certamen de carteles solicitan, entre otros requisitos técnicos, que las obras se realicen en un tamaño DIN A3 (42 por 29,7 cm) en cualquier técnica o soporte, aunque en caso de utilizar el electrónico podría exigirse la presentación del archivo TIFF o JPG, acompañando su impresión en papel.

La extensión de las obras presentadas al certamen de relatos no deberá exceder las cuatro páginas ni ser inferiores a dos. Tienen que estar escritas en formato DIN A4, en el tipo de letra Arial del tamaño 12 con interlineado 1,5. Las bases íntegras pueden consultarse en el domicilio de la Concejalía de Igualdad (C/ Recreo, 2) o en la Web Municipal (<http://www.ssreyes.org>). ●●●

### Delegación de Igualdad

#### Día Internacional de la Mujer

XV Concurso de Carteles "8 de Marzo"

IV Concurso de Relato Corto "8 de Marzo"

Plazo de presentación de obras hasta el 12 de febrero. C/ Recreo, 2

Tel. 91 653 02 88 • 91 653 02 69

[mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org)

## Servicio de atención psicológica infantil, especializado en violencia de género

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Igualdad, complementa la atención hacia las mujeres víctimas de la violencia de género con un nuevo servicio de psicología infantil. Se añade a las iniciativas desarrolladas por el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género (PMORVG), un organismo que desarrolla un intenso trabajo a favor de la igualdad y contra las agresiones de género.

**E**sta nueva iniciativa del Ayuntamiento se desarrolla en colaboración con la Dirección General de la Mujer de la Comunidad de Madrid, con el fin de ofrecer atención especializada a los menores involucrados en estas situaciones, completando así la atención integral a las víctimas. Para el primer contacto con este nuevo Servicio, se debe solicitar una cita previa en la Concejalía de Igualdad (C/Recreo, 2). Sus sesiones se realizarán en horario de tarde para facilitar la conciliación de los horarios de los menores.

El Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género lleva a cabo su trabajo desde 2004, promoviendo acciones básicas para la prevención de la violencia de género y con la vista puesta en la atención integral de las víctimas.

Entre otras iniciativas, el PMORVG ofrece información y asesoramiento jurídico para la mujer y apoyo para la gestión de ayudas económicas y sociolaborales.

Asimismo realiza actividades de apoyo psicológico, acompañamiento y orientación sobre los recursos públicos de los que se disponen. ●●●

### Comienzan los preparativos para la Carrera del Día de la Mujer

El Ayuntamiento, más concretamente la Concejalía de Igualdad, ha comenzado los preparativos para la celebración de la Carrera "8 de Marzo", una actividad lúdica y deportiva incluida en el programa del Día Internacional de la Mujer.

Esta cita con el deporte y la igualdad de género se desarrollará el domingo, 10 de marzo, con salida en el recinto ferial del Parque de la Marina, a las 11 de la mañana, sobre un recorrido circular de 5 Kms.

La inscripción es gratuita y la participación está abierta a todas las personas mayores de 14 años. La organización de la prueba ha establecido una única clasificación general, con entrega de trofeo a las tres primeras y tres primeros clasificados. ●●●

### Concejalía de Igualdad

#### Carrera de la Mujer "8 de Marzo"

10 de marzo, 11 horas

Recinto ferial del Parque de la Marina

#### +Información

Concejalía de Igualdad • C/ Recreo, 2

Tel. 91 653 02 69 • [mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org)

## Participación ciudadana

# 'XXX aniversario de la Asociación Fotográfica San Sebastián de los Reyes



José Hierro, en la avda. Baunatal, 18.

A lo largo de estos 30 años, la entidad ha sabido mantener el pulso de la actividad fotográfica dentro de nuestra ciudad y ha tratado de ser vínculo y catalizador de las inquietudes en el contexto del Arte Fotográfico, contribuyendo a la proyección de San Sebastián de los Reyes. La AFSSR conmemora ahora este aniversario dirigido a todos, no solo a los socios de

la Asociación Fotográfica San Sebastián de los Reyes (AFSSR) nace en septiembre de 1983 al calor de la convocatoria del primer concurso fotográfico de San Sebastián de los Reyes 'El Lobo y El Madroño' que, ya en su primera edición, durante los primeros días del mismo año, es convocado a nivel nacional con el mismo fin que aún conserva: Dar a conocer los valores de San Sebastián de los Reyes. La sede social de la Agrupación en esta época de su fundación era la de la Universidad Popular, en la Plaza de la Iglesia (posteriormente Biblioteca Municipal), pasando por unos vetustos barracones y, desde enero de 1987, en su actual sede de la Universidad Popular

la Agrupación, y no únicamente a los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes, sino a la comunidad fotográfica en general.

Pocas entidades de las que coexistían en los comienzos con similares objetivos y propósito dentro de la Comunidad de Madrid perduran todavía, siendo la AFSSR una de las pocas que se han mantenido activas a lo largo de tan dilatado plazo. Por tanto hoy, por detrás de la Real Sociedad Fotográfica Madrileña, es una de las que cuenta con más dilatada historia. A su trayectoria y merecido prestigio, logrados a través de este tiempo, han contribuido el Ayuntamiento, especialmente a través de su Área de Cultura y Universidad Popular. ●●●

## Actividades organizadas por las asociaciones locales

### APADIS

Se abre el plazo de matriculación para alumnos de 16 a 19 años con necesidades educativas especiales (ACNEE) en el perfil de Actividades Auxiliares de Comercio. Este programa está subvencionado por la Comunidad de Madrid y Fondo Social Europeo. Al finalizar esta formación, de dos cursos, el alumnado estará capacitado para desarrollarse profesionalmente como Auxiliar de Comercio en puestos de trabajo en punto de venta, atención al cliente o como reponedor, entre otras profesiones. Tel.: 91 654 42 07 • www.apadis.es

### ADILAS

Comienzan los talleres de 'Juegos Teatrales para el Desarrollo de la Autonomía y Autodeterminación' y 'Mueve tu cuerpo con Ritmos Musicales'. Ambos talleres dirigidos a Personas con Discapacidad Intelectual Límite. Tel.: 655 35 04 42

### AMIA

Lunes y martes-meditación (Aurora Amor).  
Lunes a jueves-yoga (Aurora Amor).  
Miércoles (10:00) danza del vientre (Ana Soto).  
Jueves-7(19:30-20:30) Asertividad, por Manuela Rojo.  
Jueves-14(19:30-20:30) Com. libro.  
Jueves 21(19:30-20:30) Asertividad, M. Rojo.  
Jueves 28(19:30-20:30) La guerra de los sexos.  
Viernes-(17:00-19:00) Encuentro libre de Reiki  
Viernes-19:30-20:30) Metafísica-Karina Sas  
Una vez al mes curso básico medicina natural  
Tel.: 91-652 63 88



Coral de San Sebastián de los Reyes



## Buscamos cantantes

Si te gusta cantar, tienes oído y buena voz. Eres la persona que estamos buscando  
Te esperamos en Av. de Baunatal, 18. Edif. Pablo Iglesias, aula 9.  
Ensayos miércoles y viernes de 19:30 a 21:45h.  
Tel. 659 996 230. sanssecoral@gmail.com

# Ordenar la convivencia con nuestras mascotas, por el bien de todos

Los propietarios de animales de compañía tienen, como principal obligación, el cuidado de sus mascotas. Partiendo de esta premisa esencial, pues los animales no son juguetes, sino seres vivos a los que hay que respetar, los dueños de éstos deben también ser conscientes de que el disfrute de estas mascotas no debe interferir con los derechos del resto de los ciudadanos, en pos de mantener una buena convivencia. Con este fin, el Ayuntamiento aplica la Ordenanza Reguladora de la Tenencia y Protección Animal.

**A** punto de cumplirse dos años desde la aprobación por el Ayuntamiento de este texto normativo”, explica el concejal de Seguridad Ciudadana, Alberto Matiaces, “hemos avanzado mucho, tanto en la concienciación de algunos de los dueños de estos animales respecto a sus obligaciones y deberes, como en el ordenamiento de la convivencia con nuestras mascotas en el espacio público”.

Y es que una demanda muy frecuente de muchos vecinos es que hay dueños de animales de compañía de no respetan el entorno, ni cumplen con sus obligaciones, fundamentalmente la limpieza, que supone poseer una mascota. “Ya no es únicamente la falta de salubridad que significa que los animales, fundamentalmente los perros, defecan en nuestras calles sin que el dueño se haga cargo de recoger sus excrementos, es que además significa un coste económico notable que ha de asumir el resto de los vecinos”, afirma Alberto Matiaces.

La Ordenanza Reguladora de la Tenencia y Protección Animal es una herramienta para regular esta situación y muchas otras, pues este texto es prolijo y extenso en la ordenación de la convivencia con los animales y también en el ámbito de su protección. La Ordenanza se desarrolló para evitar que “la estrecha convivencia con los mismos puede entrañar riesgos higiénico-sanitarios, medioambientales y de seguridad y tranquilidad para la comunidad”.

## Normativa y sanciones

“La primera tarea es la concienciación”, dice el concejal de Seguridad, “pero si esta fase se ha cumplido y los malos hábitos persisten, no cabe otra opción que la sanción, como medida disuasoria frente a aquellas personas que no respetan a los demás ciudadanos”.

Las sanciones se categorizan en leves, graves y muy graves:

- Las infracciones leves, serán sancionadas con multa de 60 € hasta 750 €.
- Las infracciones graves, serán sancionadas con multa de 750,01 € hasta 1.500,00 €.
- Las infracciones muy graves, serán sancionadas con multa de 1.500,01 € hasta 3.000 €.



*Poseer una mascota implica una serie de responsabilidades que tienen que ver con el bienestar del animal y también una buena convivencia con el resto de ciudadanos.*

Los incumplimientos de esta Ordenanza que pueden derivar en una de estas sanciones son diversos. Toda la información al respecto se encuentra en la web municipal –[ssreyes.org](http://ssreyes.org)– en el apartado de Ordenanzas, que se puede consultar desde la página de inicio, dentro de Atención Ciudadana.

“Nuestra Policía Local prosigue con su labor de difusión de esta norma municipal, que significa un instrumento muy eficaz para la mejora de nuestra convivencia”, afirma Alberto Matiaces, “pero, repito, que ante el flagrante incumplimiento de la misma, no cabe otra que la sanción, por el bien de todos”. ●●●

# S@nse

ciudad [+] conectada

## WiFi GRATUITO

**ESCUELA DE MÚSICA** • Zona Peatonal



**PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN**



**CENTRO CLAUDIO RODRÍGUEZ** • Parque de acceso



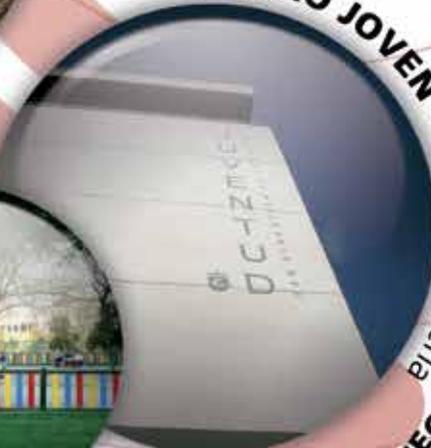
**CENTRO DE BARRIO LOS ARROYOS** • Zona peatonal



**POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL** • Acceso, cafetería y terraza



**CENTRO JOVEN** • Terraza cafetería



**CENTRO FORMACIÓN** • Parque Moscaterales



**PARQUE DE LA MARINA** • Recinto Ferial



**BIBLIOTECA CENTRAL** • Parque Biblioteca





# Nuevas Tecnologías

**La Ventanilla Única es un servicio que permite a los ciudadanos el envío de solicitudes y documentación a otras administraciones**

## Trámites más rápidos y seguros desde el Ayuntamiento

El Ayuntamiento, en concreto la Concejalía de Innovación Tecnológica, ha venido desarrollando y potenciando la denominada "Ventanilla Única", un servicio que permite a los ciudadanos el envío de solicitudes y documentación desde el Ayuntamiento a las otras tres administraciones -central, autonómica y local- sin necesidad de desplazarse a las mismas.

Con la adopción del régimen de Gran Población, San Sebastián de los Reyes ya ha entrado a formar parte del grupo de administraciones con mayor interacción en materia de intercambio de registros, dando un salto cuantitativo importante", explica la concejala de Organización, Carmen Martínez. "El impulso cualitativo más relevante se ha producido muy recientemente", prosigue la concejala, "cuando hemos comenzado a trabajar con un nuevo sistema informático denominado ORVE: Oficina de Registro Virtual de Entidades".

Este nuevo sistema permite el envío directo del registro de Ventanilla Única a la administración de destino con la digitalización (escaneo) de toda la documentación, devolviendo al ciudadano los originales. Dicho sistema

está en su primera fase de desarrollo, por lo que el número de administraciones con acceso está limitado a la Comunidad de Madrid, la Administración General del Estado y cierta cantidad de administraciones locales. En un futuro próximo, el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas (promotor de la iniciativa) pretende implantarlo en el resto de comunidades autónomas.

ORVE también permite la recepción de documentación electrónica recogida por otras administraciones hacia el Ayuntamiento, así como el envío de documentación administrativa del propio Ayuntamiento. "Una de las ventajas inmediatas para el Ayuntamiento, entre otras, es el ahorro económico que supone no tener que enviar, en la mayoría de los casos, un mensajero con la documentación a la oficina de destino", afirma Carmen Martínez. ●●●



## El alumnado del Infantas Elena y Cristina participa en el uso responsable de las TICs

Los niños y niñas de 5º y 6º de primaria del colegio Infantas Elena y Cristina han participado en el programa 'Smartbus: súbete a la generación del futuro', patrocinado por la firma Huaewi, que tiene como objetivo que los más jóvenes utilicen las tecnologías de la información y la comunicación (TICs) de manera responsable; y que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento y del Gobierno de España, a través de Red.es.

Cerca de 90 niños, de entre 11 y 12 años, van a recibir estas 'clases' extraordinarias impartidas por técnicos de la empresa y profesores del colegio "que se complementarán con las que ya reciben en uno de los módulos que imparten las concejalías de Educación, Salud y Policía Local. Toda iniciativa en este sentido es bienvenida porque garantiza que nuestros hijos pueden acceder de forma más segura a la tecnología", comenta Mar Escudero, concejala de Educación.

Se trata de un plan pionero, ya que en ninguno de los 140 países en los que opera Huawei, ha sido desarrollado un proyecto a medio plazo que contribuya directamente a la educación de los jóvenes y a mejorar su conocimiento sobre los riesgos de un uso inadecuado de las nuevas tecnologías. Una gran aula móvil decorada como una innovadora clase escolar y dotada de los más modernos medios tecnológicos, audiovisuales e interactivos colma la curiosidad de los alumnos que, en apenas unos segundos, ponen en marcha tablets, móviles, portátiles, etc.

Cada vez más temprano, los niños empiezan a utilizar estos dispositivos y no son conscientes del peligro que comporta hacer un mal uso de ellos. Según la Asociación para la investigación de medios de comunicación, el 40% de los niños y niñas españoles de 8 a 13 años dispone de teléfono móvil; mientras que entre los 11 y los 13 años, la cifra asciende a un total de 62,2%. Asimismo, según una encuesta realizada por la asociación de consumidores Facua en 2012, un 15% de los adolescentes afirma que se ha sentido alguna vez acosado en las redes sociales. ●●●

14

### CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

INGLÉS  
REFUERZO Y APOYO ESCOLAR  
PREPARACIÓN OPOSICIONES  
MECANOGRAFÍA - INFORMÁTICA

Paseo de Guadalajara, 16 (frente a la escuela de música)  
Télf.: 91 663 90 61 - falexna@terra.es  
www.alexna.com

17

### musicopolix

www.musicopolix.com  
INSTRUMENTOS MUSICALES  
AUDIO & ILUMINACIÓN

¡Siempre los mejores precios!

CONSULTAS Y PEDIDOS  
91 229 61 60

Av. Hermanos Siza 40  
Polígono Ind. Sur  
S.S. Reyes, 28701 Madrid

¡TU TIENDA CERCANA!

## DEHESA BOYAL

## CERRO DEL BAILE



15



asociación gremial de auto-taxi de madrid

### RADIO-TAXI

Radio Taxi Gremial  
Cobertura en toda la zona  
Mayor flota de taxis en esta zona  
1.800 coches

Eurotaxis para personas con movilidad reducida

Télf.: 91 447 32 32

18

### FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA

"Precios especiales para mayores de 65 años"  
"Disponemos de bonos de tratamiento"  
Consúltanos

Avd. de la Coruña 10, 1ºF.

91 007 14 10

www.fisioterapia-ssreyes.es

Este es tu espacio

llámanos

617 726 674



**1**  **Supermercados**  
**Pedidos 91 293 39 02**  
 Especialidad en Productos Frescos de 1ª calidad  
 carnes - pescados - pollos - fiambres - fruta y verdura  
 L - V de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.30 hrs. • Sábados de 9.00 a 14.00 hrs  
 Avda. de la Dehesa, 2 **Servicio a domicilio**

**8** **terrANOVA**  
 CENTRO DE EDUCACIÓN ADULTA  
*Acércate a conocer, descubrir, experimentar*

 **IDIOMAS**  **REFUERZO**  **OCIO**

C/ Francisco Ayala, 13 - 28702 S.S. de los Reyes, Madrid  
 Tel: +34 91 241 54 15 - www.terrANOVAeducacion.es  
 informacion@terrANOVAeducacion.es

**3** **GRUPO OPTIFAS** **Centro Óptico Social**

**cristales orgánicos antirrayado 18€ PAREJA**

AV. CASTILLA LA MANCHA, 109  
 28701 - S.S. REYES - 91 651 16 77  
 (JUNTO FARMACIA)

**9** **Auto-Escuela ROAN**

Autoescuela Roan en Alcobendas y ahora también en San Sebastián de los Reyes.  
 Promoción de apertura - Cursos teórico intensivo  
 Recogida a domicilio en las clases prácticas sin coste adicional

Av. Murcia, nº 3. (Al lado del Monumento de los Toros)  
 Tlf: 91 652 04 96  
 info.roan@autoescuelaroan.com  
 www.autoescuelaroan.com

**4**  **Centro ODONTOLÓGICO MODELO**

Avda. de Murcia 1 - 91 651 02 88  
 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**10** **NOJLS HOUSE**

Centro Especializado en el cuidado de sus uñas en manos y pies

Uñas en gel y acrílicas, manicuras, pedicura, tratamientos paronimias, esmaltes, laminados, extensiones, modelado, limpieza, fortalecimiento y deshidratación

Avda. de Murcia, 5 (junto Monumento de los Toros) S.S. de los Reyes  
 Telf.: 910 804 873 • 659 399 188 • manicuristaenmadrid@yahoo.es

**5** **MEDIASEGUR**

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General de Seguros J-2166

*Solicite Presupuesto sin Compromiso*

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13  
 www.mediasegur.es  
 mediasegur@mediasegur.com  
 Tlfno.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09  
 Fax.: 91 651 33 91

**11** **sensebene reduce**

CENTROS DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL

BELLEZA A TU MEDIDA

**OFERTA ESPECIAL**  
 DIAGNÓSTICO Y PREPARACIÓN DE LA PIEL  
 TRATAMIENTO FACIAL PERSONALIZADO  
 MASAJE FACIAL Y MASCARILLA TRATANTE  
 TODO POR SOLO 25€  
 "Disponemos de bonos de tratamientos, consúltanos"

Avda. de Quiñones s/n (junto a Banesto)  
 San Sebastian de los Reyes (Madrid)  
 91 268 60 71 • www.sensebene.com

**6** **ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz**

130 Years innovation

Tlfno.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

Inglés - Francés - Alemán - Español  
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes  
 28703 Madrid

**12** **CHURRERIA Gordillo**

ASADOR DE POLLOS  
 "LA CHURRERIA MÁS ANTIGUA DE SANSE"  
 Avda de Chaparral Nº19 • Tlfno.: 91 651 15 27

**7**  **Adeslas SegurCaixa**

Estamos cerca de ti.

Nueva oficina  
 Avenida de España, 38.  
 91 651 20 11  
 JRuizL@Oficinalocal.segurcaixoadeslas.es

**BEISER INFORMÁTICA**  
 Venta, Instalaciones, Reparaciones y Mantenimiento a Empresas.  
 Tlfno.: 91 628 74 73  
 Punto de encuentro "Churrería Gordillo"

**Este es tu espacio llámanos**  
**617 726 674**



# Bienestar Social

## Premios a los mejores cortos sobre Discapacidad



Con motivo de la celebración de las III Jornadas Municipales de Discapacidad se ha realizado el primer concurso de cortometrajes dirigido al alumnado de los institutos de San Sebastián de los Reyes, con el objetivo de sensibilizar a los jóvenes y enseñarles a convivir desde el respeto a la diversidad. "Se trata de descubrir que, con la cooperación, aprendemos a intercambiar y trenzar apoyos que nos enriquecen, haciéndonos sentir parte de una comunidad que

comparte valores de igualdad, solidaridad y justicia", afirma Esther Vozmediano, concejala de Bienestar Social.

El jurado, formado por representantes de todos los grupos políticos municipales, ha otorgado los siguientes premios, que se pueden ver en la página web del Ayuntamiento –ssreyes.org- en su apartado de Observatorio de la Discapacidad:

- Primer Premio: "Sin barreras" (Instituto Juan de Mairena)
- Segundo Premio: "Un mismo camino para todos" (Instituto Atenea)
- Tercer Premio: "Nada es imposible" (Instituto Julio Palacios)
- Mención especial: "Historia de una capacitada" (Instituto Atenea)

### PERSONAS MAYORES

## Este febrero no te quedes en casa

#### Actividades culturales

##### Animación en biblioteca

Jueves 7, 14, 21 y 28 de febrero

##### Lectura Compartida (libro forum).

Relatos de Franz Kafka

A las 11:00 h. en la biblioteca, 3ª planta.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad gratuita.

#### Tertulias y otras actividades participativas

Jueves, 7 de febrero

##### Aula de Cine.

A las 17:00 h. en el salón de actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad gratuita.

#### Salidas culturales

Martes, 5 de febrero

##### Café Tertulia de Arte

"Cartografía".

A las 17:00 h. en la Fundación Caixa Forum.

visita comentada a cargo de un monitor especializado y tertulia con café. 20 plazas.

Transporte en tren. Salida desde el centro municipal Gloria Fuertes a las 15:30 h.

Actividad gratuita

Lunes, 18 de febrero

##### Conciertos del Mediodía

Variaciones Goldberg de J. S. Bach, interpretadas por Garnati Ensemble

Fundación Juan March. 20 plazas. Transporte público en metro. Salida a las 10:00 h.

Inscripciones: del 6 al 12 de febrero. Actividad gratuita.

#### Otras propuestas de actividades

##### Eventos

Sábado, 9 de febrero

##### "Sábado de carnaval".

##### Baile temático.

Ven disfrazado a bailar para festejar el Carnaval. Limonada para todos y sorpresas para los que asistan disfrazados.

De 17 a 20:30 h. en el salón de actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Actividad gratuita.

Miércoles, 13 de febrero

##### Entierro de la Sardina

Cofradía de la Mala Espina. Una agrupación creada por el taller de teatro del Centro Municipal Gloria Fuertes. Se ruega asistencia de riguroso luto. Al final del responso habrá baile de despedida.

A las 17 h. en el Centro Municipal Gloria Fuertes. Actividad gratuita.

Miércoles, 20 de febrero

##### Visita al Teatro Valle Inclán.

20 plazas. Transporte en tren. Salida a las 9:00 h. Incripciones: del 8 al 14 de febrero. Actividad gratuita.

Jueves, 28 de febrero

##### VI Certamen de Cartas de Amor "Gloria Fuertes"

Recogida de las bases y admisión de cartas hasta el 20 de febrero.

Fallo del jurado el 28 de febrero en el salón de actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

A las 17:30 h. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita.

#### Actividades de Naturaleza, Aire libre y Medio Ambiente

##### Actividades Medioambientales

Jueves, 28 de febrero

##### "Los árboles de El Retiro"

##### Visita guiada.

Visita comentada a cargo de un monitor especializado. 25 plazas. Transporte en tren.

Salida desde el Centro Municipal Gloria Fuertes a las 9:00 h.

Inscripciones: del 18 al 22 de febrero. Sorteo el 25 de febrero a las 9:00 h.

Actividad gratuita ●●

#### Delegación de Bienestar Social Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"

C/ Benasque c/v Canal Isabel II

Tel. 91 653 97 06 • 91 659 35 20

www.ssreyes.org

infomayores@ssreyes.org



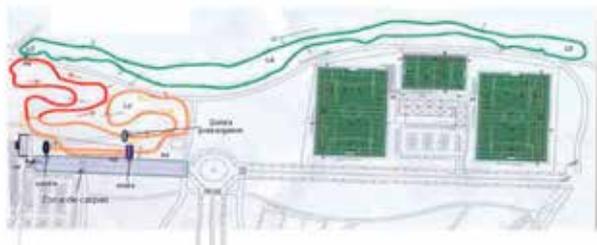
# La Plaza

de la Constitución **deportiva**

## XXIX CROSS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

### UNA CARRERA ABIERTA A TODOS

El Ayuntamiento, con la colaboración del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes, organiza el XXIX Cross de San Sebastián de los Reyes. El sábado 9 de febrero, el circuito del Arroyo de los Quiñones, junto al polideportivo Dehesa Boyal, se abre para que grandes y pequeños, sin importar edad ni condición y de forma totalmente gratuita, participéis en la carrera popular de nuestra ciudad.



**P**odrán participar todos los atletas españoles y extranjeros, federados y no federados, que se hayan inscrito previamente. También podrán participar todos los centros escolares del municipio. Las inscripciones serán gratuitas y deberán realizarse por anticipado en los siguientes lugares de inscripción: Los Centros Escolares: (hasta el 31 de enero) en la Oficina de la Delegación de Deportes, ubicada en el Polideportivo Dehesa Boyal, y por e-mail a: loliverc@ssreyes.org El resto de atletas: (hasta el 5 de febrero) Oficina de la Delegación de Deportes; por Fax en el número: 91 803 86 88 o e-mail : datos@laetus.es. Excepcionalmente se podrán aceptar inscripciones hasta media hora antes

de su prueba exclusivamente en las categorías juvenil, junior, senior y veteranos. Los dorsales (excepto los de los centros escolares) se recogerán en la carpa de secretaría situada junto al circuito como máximo hasta 30' antes de cada salida.

#### Premios

Medalla a los tres primeros de la clasificación individual de todas las categorías. Para los Centros Escolares, en las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y junior (masculinas y femeninas) se premiará con una vale de 150 euros en material deportivo al centro escolar de la localidad mejor clasificado (canjeable en la tienda Decatlhón de S.S.Reyes). Puntuarán los cinco primeros atletas en llegar a meta. En el caso de empa-

te, el premio se le concederá a aquel centro que más atletas clasifique a partir de cinco. Los mejores clasificados locales en las categorías alevín, infantil y cadete, masculina y femenina, representarán al municipio en el Campeonato Autonómico de Campo a Través de la Comunidad de Madrid. La organización declina toda

responsabilidad de las lesiones que puedan causar o causarse los atletas participantes, aunque dispondrá de un servicio médico para la atención de los mismos. ●●●

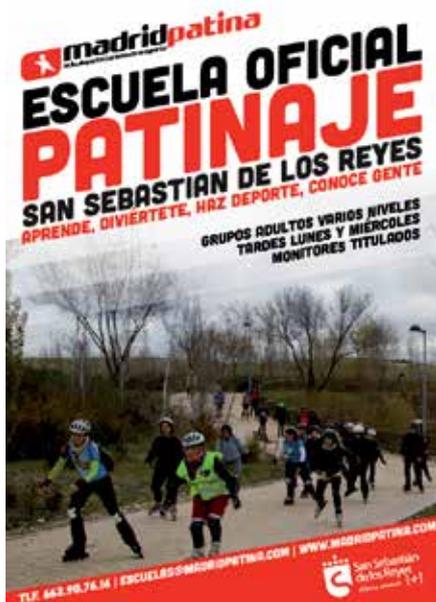
**Más información :**  
tel.: 618 00 99 41  
[www.laetus.es](http://www.laetus.es)

PROGRAMA				
HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	CIRCUITO
11	CADETE FEMENINO	1998-1999	1.600 METROS	A+B
"	INFANTIL MASCULINO	2000-2001	"	"
11,15	CADETE MASCULINO	1998-1999	3.100 METROS	B+C
"	JUVENIL MASCULINO	1996-1997	"	"
11,35	JUVENIL FEMENINO	1996-1997	3.100 METROS	B+C
"	JUNIOR FEMENINO	1994-1995	"	"
"	SENIOR FEMENINO	1993 Y ANTER.	"	"
"	VETERANO FEMENINO A	35-44 AÑOS	"	"
	VETERANO FEMENINO B	45-54 AÑOS		
	VETERANO FEMENINO C	55 Y MÁS AÑOS		
11,55	INFANTIL FEMENINO	2000-2001	1.200 METROS	2A
12,1	ALEVÍN MASCULINO	2002-2003	1.200 METROS	2A
12,25	ALEVÍN FEMENINO	2002-2003	1.000 METROS	B
12,35	JUNIOR MASCULINO	1994-1995	4.800 METROS	A+2C
"	SENIOR MASCULINO	1993 Y ANTER.	"	"
"	VETERANO MASCULINO A	35-44 AÑOS	"	"
	VETERANO MASCULINO B	45-54 AÑOS		
	VETERANO MASCULINO C	55 Y MÁS AÑOS		
13,05	BENJAMÍN FEMENINO	2004-2005	600 METROS	A
13,15	BENJAMÍN MASCULINO	2004-2005	600 METROS	A
13,25	PREBENJAMÍN FEMENINO	2006-2007	300 MTS. APROX	
13,3	PREBENJAMÍN MASCULINO	2006-2007	300 MTS. APROX	
13,35	CHUPETÍN FEMENINO	2008 Y ANTER.	100 MTS. APROX	
13,4	CHUPETÍN MASCULINO	2008 Y ANTER.	100 MTS. APROX	



SEGUNDO AÑO DE LA ESCUELA DE PATINAJE

# EL MUNDO SOBRE RUEDAS A TU ALCANCE



Para la realización de las clases, hay actualmente dos ubicaciones: la pista polideportiva Alegra, junto al Decathlon, y la pista de patinaje Dehesa Vieja junto al polideportivo municipal. Lunes y miércoles por las tardes. Además, los alumnos empadronados en Sanse cuentan con un descuento en la cuota mensual.



La Escuela de Patinaje tiene gran cantidad de ejercicios para no pasar ni un momento de aburrimiento.

### OBJETIVOS

Las escuelas tienen como objetivo la formación técnica de patinadores mediante sesiones estructuradas, dentro de grupos reducidos ajustados en niveles diferentes, para que dentro de esta misma el alumno pueda llevar una progresión técnica adecuada que le permita subir de nivel en cada año. A su vez en las escuelas se busca el aprendizaje de forma segura, realizar ejercicio físico de forma regular y la integración de los alumnos dentro de un ambiente divertido por medio de ejercicios específicos y juegos de todo tipo que ayuda a su vez, a conocer otros patinadores.

Con el apoyo del Ayuntamiento y la Asociación Madridpatina, la Escuela Oficial de Patinaje de San Sebastián de los Reyes está inmerso en su segundo año de existencia, que cuenta actualmente con 80 alumnos en activo repartidos en varios grupos de diferentes niveles técnicos (básico, medio y avanzado). Las plazas esta temporada se han duplicado con respecto al año anterior, por lo que las perspectivas de futuro son muy buenas de cara al fomento del patinaje dentro del municipio. Hasta ahora los grupos son para adultos pero se espera que para la temporada que viene se pueda contar con grupos orientado a niños de entre 5 y 11 años.



Una de las actividades que más éxito tienen entre los participantes son las clases de baile, donde cada cual da rienda suelta a su creatividad y forma de moverse sobre los patines.

### MÁS QUE UNA ESCUELA

En Madridpatina se organizan rutas urbanas semanales donde poner a prueba y disfrutar de lo aprendido en toda la Comunidad de Madrid. En nuestra ciudad se realizan dos rutas al año. Además, los alumnos de las escuelas de Sanse pueden disfrutar de los viajes turísticos en patines que organizamos tanto a nivel nacional como internacional. El año pasado fueron a Valencia, Pamplona y a Paris. Este año, está planificado para finales de junio un espectacular viaje a Bélgica que nos llevará a recorrer en patines las preciosas ciudades de Bruselas, Gante y Brujas.

Más allá del patinaje, aprendemos en escuelas de Hockey, Velocidad, Baile y Freestyle Slalom. Se organizan Jornadas de Hielo, Campamentos de patinaje, Días del Patín, torneos, competiciones, fiestas y "todo un mundo sobre ruedas".

### CURSOS DE INICIACIÓN Y CLASES PARTICULARES

Ahora que se acerca la primavera, si quieres iniciarte en este apasionante y popular deporte, organizamos cursos de iniciación para empezar de cero todos los meses y si ningún horario te cuadra, tienes la opción de impartir clases particulares. Todo con monitores altamente cualificados y de gran experiencia en la enseñanza. La Asociación Madridpatina, que este año cumple 10 años de existencia, trabaja intensamente en el reconocimiento del patinaje, por parte de las instituciones, como un medio de transporte viable, ecológico y sano. En la actualidad, más de 2500 patinadores asociados en escuelas por toda la Comunidad de Madrid, la convierte en una de las mayores organizaciones del mundo, con un equipo de monitores profesionales formados y con las mejores titulaciones nacionales e internacionales, cuidando especialmente tu seguridad y con todo un despliegue de servicios y ventajas a tu disposición. ●●●



### MÁS INFORMACIÓN

www.madridpatina.com  
escuelas@madridpatina.com  
Tel. 663 90 76 16

# “Ganar la San Silvestre ha sido mi mayor triunfo, y también haberlo hecho con el Club San Sebastián de los Reyes”

JUAN ANTONIO CUADRILLERO, ATLETA Y VENCEDOR EN LA SAN SILVESTRE DE VALLECAS 2012

**¿Consideras que el triunfo logrado en la San Silvestre vallecana es el logro más importante de tu carrera?**

A nivel popular, sí, por el impacto social que supone y haberla ganado con el Club San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca.

**Actualmente hay un “boom” del “running” popular. Cross, media maratón, maratón... ¿Qué alicientes tiene para que tanta gente se apunte a esta afición?**

Es un deporte que todo el mundo lo puede practicar y muy saludable, de un coste muy bajo y al hacerlo de forma habitual la mejora es importante y al final acaban animándose a correr carreras populares, porque supone una forma de superación y donde se relacionan con mucha gente.

**Después de 12 años sin practicar deporte, en sólo tres has conseguido grandes éxitos. ¿Cuál es la fórmula?**

Con sacrificio, trabajo y fuerza de voluntad.



Juan Antonio Cuadrillero es un ejemplo de superación y sacrificio personal.

**¿Qué te decidió a dejar el atletismo de competición y, sobre todo, por qué volviste después de tantos años?**

Lo dejé porque llevaba prácticamente toda la vida y estaba cansado mental y físicamente y volví, como todo el mundo que se ha enganchado al boom del atletismo popular; al principio sin intención de presentarme a ninguna competición, primero salía a correr un día a la semana luego dos y así hasta que un día sin darte cuenta estás ya dentro.



Nuestro atleta en lo más alto del pódium en la última edición de la San Silvestre de Vallecas.

**Eres uno de los más importantes fichajes del Club Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca en los últimos tiempos. ¿Qué te ha aportado el club de Sanse?**

Confianza y apoyo para afrontar la temporada, me he sentido muy arropado por todo el club, son gente excepcional: Manuel Jimenez, los atletas... donde Ramiro Matamoros me ha hecho sentir como en casa.

**Tienes familias, hijos... ¿Cómo compaginas en tu vida diaria el entrenamiento con los quehaceres cotidianos?**

Pues como puedes... compaginando los horarios de los niños y el trabajo. A veces sales a correr a las 7 de la mañana... luego tienes que dejarlo por la tarde a última hora. Dependo de mis niñas.

**De un tiempo a esta parte, la competencia internacional en tu disciplina es muy dura, sobre todo los africanos. ¿Cómo ves el fondo español? ¿Hay presente y futuro?**

Pues lo veo un poco mal, si ya estaba mal pagado ahora con la crisis que estamos pasando todavía peor, y este es un deporte que necesita mucho

apoyo para poder centrarte bien ya que supone mucho sacrificio, con lo cual el futuro lo veo muy difícil.

**¿Y el tuyo? ¿Qué objetivos tienes a corto plazo?**

Lo que la edad nos permita, evidentemente ya con 41 años todo lo que consigamos a partir de ahora bienvenido sea y objetivos a corto plazo son que el Club San Sebastián de los Reyes Clínica Menorca se clasifique para el Campeonato de España de Cross por Clubs y a nivel personal los Europeos de Veteranos que se celebra este año en San Sebastián.

**¿Has cumplido todos tus sueños en tu carrera o todavía te falta alguno?**

Deportivamente hablando sí. Este año he logrado tres títulos mundiales individuales y dos colectivos (Cross, 3000 y Media Maratón, también en Cross por equipos y Subcampeón por equipos en Media Maratón), varios Nacionales, la San Silvestre Vallecana y la Carrera Ponle Freno que son dos carreras muy populares y como colofón he sido elegido por la RFEA mejor atleta Veterano 2012. ¿Se puede pedir más?. Para mí, con lo que he hecho durante mi carrera y culminándolo con este año, creo que he cumplido todos mis objetivos. ●●●

# El equipo de tenis de mesa de Superdivisión vence al segundo de la tabla en un partido trepidante



con la importante aportación también de Alfredo y Carlos que se impusieron al catalán Navarro.

Por su parte, en División de Honor Masculina nuestro equipo batió a domicilio a los líderes, El Álamo, por 3 a 4. Los locales se encontraron a un equipo con ganas de llevarse la victoria, Libre como capitán consiguió sus dos puntos y el doble, Adrián Morato un punto y el doble, y a punto estuvo de conseguir también los dos. Debutó Roberto en la categoría y lo hizo

## Colaboración del Club de Tenis de Mesa con la Delegación de Juventud e Infancia

**E**l Club de Tenis de Mesa ha donado a la Concejalía de Juventud una mesa de tenis de mesa de competición, homologada por la ITT (Federación Internacional de Tenis de Mesa) para fomentar entre los jóvenes la práctica no competitiva del tenis de mesa.

El Club de Tenis de Mesa de San Sebastián de los Reyes colabora de forma altruista desde 2002 con la Concejalía de Juventud en diferentes programas y actividades de la Escuela de Animación, en la Semana de la Infancia o en el programa de 'Navidad Xmas Sanse'.

Los asistentes al Espacio Abierto, un punto de encuentro y participación de la Escuela de Animación, situado en la segunda planta del Centro Joven Sanse, podrán disfrutar de este nuevo recurso con competiciones y campeonatos. ●●●

**P**artido intenso y emocionante que se fue más allá de las 3 horas de duración, ante un equipo que iba segundo en la clasificación, pero que los locales, con un plétórico Dong, consiguieron la victoria,

francamente bien. Estas sendas victorias ante rivales tan potentes demuestran el buen estado de forma actual de nuestro tenis de mesa y hace tener grandes expectativas de cara a esta temporada. ●●●

La escuela no para de crecer y ya cuenta con más de 100 niños y niñas

## El Hockey Hierba prepara la reanudación de la competición



do la revelación de la Temporada ya que ha pasado de estar en puestos de descenso a pelear seriamente por el título. En este parón invernal se juega también el Campeonato de España de Sala de 1ºD Femenino y también las chicas parten como favoritas ya que normalmente están en semifinales. Respecto a categorías inferiores el equipo que más ha destacado es el juvenil Femenino ya que ha ganado el primer título nacional revalidando el ya conseguido el año pasado que es la Copa.

**A**ctualmente, el equipo masculino está en 6ª posición. El objetivo es quedar 5º finalmente. El Campeonato de Hockey Sala es el fin de semana del 1 al 3 de Febrero y el equipo Masculino parte como favorito ya que ha ganado la liga de Madrid al Club de Campo y tiene altas posibilidades de meterse en Semifinales. El equipo Femenino está en 3ª posición con claras opciones de jugar play-offs. Está sien-

do de crecer desde que está el campo inaugurado hace 3 años. Tiene ya cerca de 100 niños y niñas de todas las categorías. El objetivo es promocionar el Hockey en la Localidad y que sea uno de los Clubes más potentes en cuanto a número de practicantes. ●●●

### FISIOTERAPIA

*No hay mejor prueba de amor en una pareja que preocuparte de su bienestar*

*Regalaros un momento especial*  
*Disfrutad de sendos masajes relajantes de media hora*  
*creando un ambiente idílico*

*Dos masajes relax de media hora por el precio de uno\**

\*Oferta exclusiva para parejas, adquisición desde hoy hasta el 14 de febrero, servicio disponible del 14 de febrero al 31 de marzo. Ambos servicios se darán uno detrás de otro.

La nadadora y Mejor Deportista Local de este año, sigue su progresión ascendente

## Marina Rico, ganadora del XXXIII Memorial Alfonso Moral

Los nadadores del Club Natación Santa Olaya, Marina Rico Fuentes y Marcos García del Río y se han proclamado vencedores del XXXIII Memorial Alfonso Moral disputado en la piscina de competición olayista, en Gijón.

En esta edición han tomado parte 108 nadadores, 55 hombres y 53 mujeres, de diferentes clubes deportivos que, además de competir en los 200 metros estilos (prueba del evento), han participado en el programa de pruebas complementarias. Nuestra Mejor Deportista



Marina Rico sigue demostrando que es una de las grandes bazas del panorama nacional en natación.

Local se hizo con la prueba en la categoría absoluta femenina con un registro de 2:25,49. ●●

Un arte marcial de defensa, que nació en la Unión Soviética, y que se recomienda por sus beneficios

## El sambo, ya disponible para los niños y niñas del municipio

El Ayuntamiento de nuestra ciudad, en su deseo de promocionar el deporte infantil, ha llegado a un acuerdo con la Federación Madrileña de Lucha para impartir clases de sambo y lucha en el polideportivo Eduardo López Mateo (junto al velódromo).

Las clases, los lunes y miércoles de 16:45-17:45 que van dirigidas a niños y niñas de 5 a 12 años serán impartidas por José Vicente Cabas, "Chechu", destacado profesor de artes marciales de nuestra localidad, con más de 20 años de experiencia



y varios títulos nacionales en su currículum.

Las 20 primeras matriculas recibirán además de regalo el traje necesario para su práctica y cualquier interesado puede ir a probar gratis una clase sin ningún compromiso. ●●



Ahora somos [+]

# Agenda deportiva del mes de febrero

### Fútbol

#### 3 DE FEBRERO:

- C.D. CARRANZA – CD PARACUELLOS (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- U.D. S.S. REYES - CF FUENLABRADA (2ª Div B Gpo. 1) (A LAS 12,00 H EN EL MUNICIPAL MATAPIÑONERAS)
- C.F. GANDARIO SANSE – A. LEVITT (Preferente) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- U.D. S.S. REYES "B" – CD CANILLAS (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

#### 10 DE FEBRERO:

- DEHESA LUIS II – COMPLUTENSE ALCALÁ (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- U.D. S.S. REYES - REAL AVILÉS IND. (2ª Div B Gpo. 1) (A LAS 12,00 H EN EL MUNICIPAL MATAPIÑONERAS)
- JUVENTUD SANSE – CD MOLAREÑO (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- JUVENTUD SANSE B – CD PARACUELLOS B (Afic. 3ª) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

#### 17 DE FEBRERO:

- DEHESA LUIS II – SAN AGUSTIN DE G. (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- U.D. S.S. REYES "B" – CD GANDARIO SANSE (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- JUVENTUD SANSE B – CD MUNICIPAL AJALVIR (Afic. 3ª) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

#### 24 DE FEBRERO:

- C.D. CARRANZA – CD LOECHES TORREJÓN (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

### Fútbol

- U.D. S.S. REYES - UD SALAMANCA (2ª Div B Gpo. 1) (A LAS 12,00 H EN EL MUNICIPAL MATAPIÑONERAS)
- C.F. GANDARIO SANSE – CD LA RESACA (Preferente) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- JUVENTUD SANSE – INT.ALCOBENDAS CF (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

### Baloncesto

- 9 DE FEBRERO:
- C.B. S.S.REYES–CD IPLACEA (1ª Nac. Fem.) (A LAS 19,00 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)
- 16 DE FEBRERO:
- C.B. S.S.REYES–AT MADRID SAFA (2ª Nac. Masc.) (A LAS 20,00 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

### Fútbol Nacional Juvenil

- 9 DE FEBRERO:
- U.D. S.S. REYES JUV – RAYO VALLECAO (Nac. Juv) (A LAS 16,00 H. MPAL MATAPIÑONERAS H ART.)
- 23 DE FEBRERO:
- U.D. S.S. REYES JUV – AT. METROPOLITANO (Nac. Juv) (A LAS 16,00 H. MPAL MATAPIÑONERAS H ART.)

### Fútbol Femenino

- 10 DE FEBRERO:
- JUVENTUD SANSE – SAD ESPARTALES SUR (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- 24 DE FEBRERO:
- JUVENTUD SANSE – LAS ROZAS CF UCJC (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

### Rugby

- 17 DE FEBRERO:
- XV SANSE SCRUM RUGBY CLUB – CAU M CANAL ISABEL II V (Mas) (12,30 CAMPO RUGBY DEHESA BOYAL)

### Baloncesto

- 3 DE FEBRERO:
- C.B. ZONA PRESS– LICEO FRANCÉS (1ª Nac. Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
- 10 DE FEBRERO:
- C.B. ZONA PRESS– BODY BELL ARGANDA (1ª Aut. Fem.) (A LAS 18,30 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
- 17 DE FEBRERO:
- C.B. ZONA PRESS– FUNDAL ALCOBENDAS (1ª Aut. Fem.) (A LAS 16,00 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
- C.B. ZONA PRESS– B NAVALCARNERO (1ª Nac. Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
- 24 DE FEBRERO:
- C.B. ZONA PRESS– CERVANTES ARGANDA (1ª Nac. Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)

### Tenis de Mesa

- 17 DE FEBRERO:
- S.S.REYES DOS DE MAYO – TM LEGANÉS (Div. H. Fem.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

### OTROS EVENTOS

- Campo a Través Circuito Arroyo Quiñones (Dehesa Boyal)
- XXIX Cross de San Sebastián: 8 de Febrero, a partir de las 10,00 horas

## Instalaciones

- ⇒ Sala de Fitness y Clases Colectivas
- ⇒ Sistema de entrenamiento airfit
- ⇒ Zona Thermal SPA
- ⇒ Piscinas Aire Libre
- ⇒ Piscinas Cubiertas
- ⇒ 9 Pistas de Pádel (4 cubiertas)
- ⇒ 7 Pistas de Tenis
- ⇒ 2 Frontones
- ⇒ Rocódromo
- ⇒ Estadio de Atletismo
- ⇒ Campos de fútbol y fútbol 7
- ⇒ Pistas Polideportivas
- ⇒ Pabellones Polideportivo
- ⇒ Pabellón Tenis de Mesa
- ⇒ Parque infantil
- ⇒ Fisioterapia
- ⇒ Peluquería y Estética
- ⇒ Galería de Tiro
- ⇒ Cafetería y Restaurante

## Escuelas

- Actividades Físicas
- Actividades Acuáticas
- Actividades de Raqueta
- Actividades Aire Libre

## OCIO, SALUD Y DEPORTE... para todos



- + Servicios
- + Actividades
- + Promociones

Con tu Superabono tendrás acceso a tres salas de fitness y más de 100 clases colectivas a la semana

- ⇒ Pilates
- ⇒ Pilates+ Estiramientos
- ⇒ Pilates Balance
- ⇒ Yoga
- ⇒ Thai chi
- ⇒ Global Training
- ⇒ Cross Training
- ⇒ Ciclo Indoor
- ⇒ Ciclo Senior
- ⇒ Abdomen
- ⇒ Step
- ⇒ G.A.P.
- ⇒ Cardio-Box
- ⇒ Activ. Física Senior
- ⇒ Club Corredor
- ⇒ Entrenamiento Funcional
- ⇒ Body-Fit
- ⇒ Estiramientos
- ⇒ Bostu
- ⇒ Bostu-Pilates
- ⇒ Step
- ⇒ Step-Tono
- ⇒ Aqua-Gym
- ⇒ Aqua-Salud
- ⇒ Aqua-Training
- ⇒ Espalda sana
- ⇒ Fitness-Joven
- ⇒ Estilos
- ⇒ Latido



## Nueva actividad TRIATHLON

Realiza tres entrenamientos a la semana, en diferentes modalidades:  
 Lunes: Carrera (pista Atletismo)  
 Miércoles: Ciclo Indoor (Sala 6)  
 Viernes: Natación (Vaso deportivo)  
 Horario actividad: de 21:00 a 22:00 horas  
 Infórmate en recepción Polideportivo



facebook

web  
[www.ssreyes.org/deportes](http://www.ssreyes.org/deportes)

Youtube:  
<http://www.youtube.com/dehesaboyalsanse>

DEPORTES DE REYES

Ya somos  
 Más de 800

**¡Un valor añadido a tu Superabono!**

Presentándolo en los comercios asociados, benefícate de **descuentos y promociones**

Publicidad: comercial@altamarca.es

**-10% de descuento** presentándolo en todos los Superabono Sanse

**EDENT CLÍNICA DENTAL**  
 20% de descuento

**La Dehesa**  
 10% de descuento

**NOVOFISIO**  
 10% de descuento

- ✓ McDonald's
- ✓ EDENT Clínica dental
- ✓ Veterinaria LA DEHESA
- ✓ NOVOFISIO

**Galería de Tiro DEHESA SANSE**  
 Tu SUPERABONO te invita a probar el tiro deportivo

**SIBARIS**  
 10% de descuento

**ALOS Baby & Kids**  
 10% de descuento

**MTN**  
 10% de descuento

- ✓ Galería de Tiro
- ✓ Escuela Hipica SIBARIS
- ✓ ALOS Baby & Kids
- ✓ El Rincón de la Montaña

**GN**  
 Polideportivo Dehesa Sanse

**LA MARINA**  
 10% de descuento

**POLOS**  
 49,95€

**Peluquería y Estética**  
 10% de descuento

- ✓ Grupo Nuria Cafetería
- ✓ LA MARINA residencia y Centro de día
- ✓ Deportes Polo
- ✓ Peluquería y Estética Natural

# Desatranco

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

INSPECCIÓN CON  
CAMARA DE T.V.

REPARACIÓN  
SIN ZANJA

Servicio  
24h.

**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



POR REPARAR



EN REPARACIÓN

REPARADO



REPARADO



75€/h.

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

E-mail: [serial@serial.es](mailto:serial@serial.es) / <http://www.serial.es>

C/Valgrande, 25 Nave 10 - Pol. Ag. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Cuando la moda te hace sentir

**REBAJAS**

**PLAZA NORTE 2**  
CENTRO COMERCIAL

Al lado de la moda.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

[www.plazanorte2.com](http://www.plazanorte2.com)



# Medio Ambiente

En 2012 descendió un 4% los rechazos por las plantas de tratamiento

## Crece el compromiso de los vecinos con el sistema de recogida selectiva de residuos

Los rechazos de las plantas de clasificación a los residuos urbanos del municipio en 2012 descendieron en un 4% respecto al año anterior. Fruto de este esfuerzo ciudadano y su compromiso con el sistema de recogida selectiva de residuos son estas otras cifras positivas: los rendimientos municipales fueron un 18 % superiores, alcanzado los 365.474 euros, y descendieron a la mitad las penalizaciones impuestas por errores cometidos en la separación en los hogares.

Es decir, que los errores se pagan y generan un perjuicio colectivo. Sin embargo, mantener conductas medioambientales respetuosas como depositar papel, cartón y envases de estos materiales en el contenedor azul; botellas y frascos de vidrio en el contenedor verde y envases metálicos, plásticos, tapones o tetrabriks en el contenedor amarillo, tiene consecuencias positivas para la comunidad.

El Ayuntamiento ha ingresado más de 365.000 durante el año pasado por desechos que se depositaron correctamente, una cantidad alcanzada gracias a una colaboración vecinal creciente, que la Concejalía de Medio Ambiente se propone mantener e incrementar. "Se trata de una tendencia muy importante y que sintoniza con la importancia que adjudicamos en la Concejalía a la gestión correcta de los residuos, reforzada por los beneficios colectivos que conlleva para todo el municipio en materia económica y medioambiental", señala José María Pérez Vasco, concejal de Medio Ambiente.

Ayuda, es cierto, que otras cifras también están a la baja, como las referidas al depósito de papel, cartón o de ropa usada, cuyo volumen ha disminuido en un 20 por ciento. Los de vidrio un poco menos, pero su volumen se reduce en un 10%. Son datos que se explican por producirse en un contexto económico difícil y hablan del ajuste del consumo de unas familias que, sin embargo, mantienen la utilización de productos envasados plásticos, tetrabriks y metálicos en las cifras habituales, aunque con una tendencia ligera al alza del 2% anual.

A las buenas prácticas de los vecinos, cada vez más numerosas y respetuosas, el Ayuntamiento suma instalaciones como el Punto Limpio o los contenedores de ropa usada para depositar los materiales tan diversos que produce la vida cotidiana en una gran ciudad. Sin embargo, no son los únicos instrumentos. Además, el



Ayuntamiento desarrolla un buen número de acciones educativas y divulgativas sobre la gestión y la reutilización de los residuos, cuyo fin en la defensa y conservación de nuestro entorno más inmediato, comenzando por nuestros mismos hogares.

"Todo se inicia en nuestras casas, donde mejor se expresa nuestro compromiso medioambiental", dice José María Pérez. "Realizando primero una correcta separación de los desechos domésticos y depositándolos en el contenedor adecuado, utilizando programas municipales como el de compostaje doméstico que nos permite reutilizar los residuos vegetales" y, sobre todo, explica el concejal, "reduciendo el volumen total de desechos que producimos mediante el ejercicio de prácticas de consumo responsables. Son las principales pautas que garantizan la conservación del nuestro entorno y una gestión sostenible".

### Nuestros desechos en cifras

Nuestro consumo de papel y cartones produjo el año pasado 1.134.399 Kgs., más de 1.800.000 Kgs. de vidrio y 1.762.980 Kgs. de envases.

La tercera parte de nuestros depósitos en el contenedor amarillo son rechazados por ser materiales no reciclables o reutilizables en las plantas de clasificación y deben ser trasladados a los vertederos controlados

El Ayuntamiento dejó de percibir 21.922 euros en 2012 como consecuencia de errores en el uso de los contenedores

La utilización adecuada de los contenedores disminuye de manera significativa los costes de tratamiento de residuos y mejora las condiciones medioambientales. ●●●

# TRAGALDABAS

Avda. Moncayo s/n · Nave 5D  
28703 S.S. De Los Reyes (Madrid)  
Tels. 91 653 69 61  
www.tragaldabas.es

## FEBRERO 2013

TE ESPERAMOS, VEN A PASAR LAS FIESTAS ESPECIALES DE ESTE MES CON NOSOTROS. DISFRUTARAS DE NUESTRA EXCELENTE COMIDA Y NUESTRA VARIEDAD DE SABORES. AGRADABLE AMBIENTE, AMENIZADO CON MUSICA BAILE...

### DÍA DE ENAMORADOS FIESTAS DE CARNAVAL

¡¡No tendras problemas para aparcar tu vehículo, te estamos esperando!!



El Restaurante TRAGALDABAS, le ofrece Sugerentes Menús, con los que disfrutar de la mejor Cocina Castellana

### Escuelas de idiomas

**Berlitz**  
130 Years  
*innovation*



TE OFRECE

**BerlitzENGLISH™**  
Language for life.

 **916 514 923**

[www.berlitz-madridnorte.es](http://www.berlitz-madridnorte.es) / [info@berlitz-ssreyes.es](mailto:info@berlitz-ssreyes.es)

Y  
ADEMÁS  
CURSOS EN EL  
EXTRANJERO

El nuevo método exclusivo de Berlitz® adaptado a las nuevas tecnologías  
**ADEMÁS**

Inglés y otros idiomas para niños  
Lecciones privadas, semiprivadas y grupos  
Departamento especial de atención a empresas  
Traducciones e Interpretaciones  
Inmersión total®  
Cursos On Line

PLAZA DEL TEJAR, 1 • 28700 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

## EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL

# PISOS VENTA

## ALCOBENDAS

A063. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA, junto a Renfe, nueva construcción, apartamento amplio, precioso 1.º planta, garaje incluido, trastero, piscina 128.000€ FACILIDADES 40 años

B026. Nueva construcción, VALDELASFUENTES 3 dormitorios, 2 baños, nuevo, 3.º planta, ascensor, salón independiente, Urb. Privada, piscina, trastero, 2 plazas de garaje incluidos 207.000€ FACILIDADES 40 AÑOS

A013. OPORTUNIDAD junto al metro Marques de la Valdavia, 3 dormitorios, precioso, 100m2, salón independiente, cocina amueblada, 2.º planta, 2 terrazas, para entrar a vivir 122.000€ FACILIDADES 40 años

## SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

B807. DEHESA VIEJA nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, junto al metro, 3.º planta, ascensor, cocina preciosa de diseño, plaza de garaje y trastero incluidos en el precio 234.000€ FACILIDADES 40 años

A173. URGE CHOLLO amplio, 3 dormitorios, 2 terrazas, exterior, trastero opcional, cocina equipada 88.000€ FACILIDADES 40 años

B723 OPORTUNIDAD dúplex zona dehesa nueva construcción, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, garaje incluido 214.000€ FACILIDADES 40 años

B691. ZONA DEHESA 85m2, 2 dormitorios amplios, gran salón independiente, cocina equipada, orientación sur, sauna, yacuzzi, garaje y trastero incluido en precio, 2 planta con ascensor 194.000€ FACILIDADES 40 años

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1.º ALCOBENDAS · TEL. 91 653 26 22



**CLÍNICA  
DENTAL**

**20%  
DESCUENTO** en prótesis  
a jubilados  
Oferta válida hasta  
el 31 de marzo de 2013

**Consulta y diagnóstico gratuitos**  
**Financiación a su medida.**  
**Atendemos sociedades**

**SAN SEBASTIAN DE LOS REYES**  
Avda. de Murcia 1 · 91 651 02 88 · 91-652 17 59

### ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27 · 91 661 22 24  
Pº Valdelasfuentes, 14 · 91 490 17 60  
C/ San Isidro, 4 · 91 652 31 52



## Estamos cerca de ti.

Con una nueva oficina local  
en San Sebastián de los Reyes.

### Nueva oficina

Avenida de España, 38.

91 651 20 11

JRuizL@Oficinalocal.segurcaixaadeslas.es

Ven ahora y llévate un regalo de  
bienvenida.\*



**Adeslas**  
SegurCaixa

\*Hasta agotar existencias.

SegurCaixa Adeslas, S.A. de Seguros y Reaseguros, con domicilio social en Juan Gris, 20-26, 08014, Barcelona (España). CIF: A28011854. Inscrita en el R.M. de Barcelona, tomo 29481, folio 130, hoja B-6492.



# Consumo

Después de modificarse la Ley de Ordenación del Comercio Minorista

## La OMIC vela por los derechos del consumidor, también en rebajas

Las campañas de rebajas ya no estarán limitadas a una fecha o duración concreta. La modificación de la norma legal abre la puerta a una mayor libertad en la actividad comercial y permite que los establecimientos madrileños puedan establecer las fechas, períodos y duración de esta modalidad de venta, sin limitaciones.



Esta nueva regulación es el resultado de las modificaciones introducidas en la Ley de Ordenación del Comercio Minorista en la segunda mitad del año pasado por el Decreto de Estabilidad Presupuestaria. Su redacción y novedades son objeto de una campaña informativa que la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) realiza durante este mes y dirige a comerciantes y consumidores del municipio.

En paralelo a esta campaña informativa, la OMIC inaugura un canal de información específico para empresarios y comerciantes que atenderá sus consultas generales, bien relacionadas con el consumo o con las modificaciones normativas concretas que puedan producirse. Las consultas

deben dirigirse a la dirección de correo [svallep@ssreyes.org](mailto:svallep@ssreyes.org) o [mgonzalez@ssreyes.org](mailto:mgonzalez@ssreyes.org).

### Las rebajas para comerciantes y consumidores

El periodo de rebajas puede fijarse libremente por el comercio sin limitación de fechas, frecuencia y duración.

Los artículos afectados por las rebajas deben haber formado parte de la oferta comercial habitual con anterioridad a la fecha de inicio de la campaña, sin ningún otro límite o requisito. Las campañas de rebajas pueden coexistir con campañas de saldos y promociones en el mismo establecimiento y en las mismas fechas. Sin embargo, deben aparecer bien diferenciados para evitar confusión en los consumidores.

Cuando las ofertas no afecten a la totalidad de los productos comercializados, los rebajados deben estar debidamente identificados y diferenciados del resto.

Las fechas de las rebajas elegidas tienen que exhibirse en un lugar visible y los descuentos pueden ser los que decida el comerciante, sin mínimos ni máximos.

Es obligatorio que en las etiquetas aparezca el doble precio. El precio rebajado, o el porcentaje de rebaja que se ofrezca, deben aparecer junto al precio anterior en las etiquetas de los productos del interior o los exhibidos en los escaparates.

Los productos deben ofrecer la misma calidad que tenían antes. Un producto rebajado tiene que cumplir todas las normas de calidad y etiquetado.

La garantía y las formas de pago tienen que ser las mismas que se aplican fuera del periodo de rebajas, salvo que se informe de las nuevas condiciones aplicables al periodo de rebajas, a través de un cartel ubicado en un lugar destacado. ●●●

**Concejalia de Consumo  
Oficina Municipal de Información  
al Consumidor (OMIC)**

Tel. 91. 653 74 29

[omic@ssreyes.org](mailto:omic@ssreyes.org)

**Canal electrónico de consulta para  
comercios**

[svallep@ssreyes.org](mailto:svallep@ssreyes.org)

[mgonzalez@ssreyes.org](mailto:mgonzalez@ssreyes.org)

## Más de 200 empresas de Sanse se incorporan al Sistema de Arbitraje de Consumo

El Sistema Regional de Arbitraje de Consumo ha recibido un gran refrendo por el comercio y las empresas de San Sebastián de los Reyes que, en el último mes, ha alcanzado los 207 establecimientos adheridos a este órgano de mediación de la Comunidad de Madrid.

Los establecimientos dedicados a la venta de bienes o prestación de servicios son los que, en mayor número, se han sumado a este dispositivo de protección a los consumidores, alcanzando 171 empresas. Le siguen las iniciativas empresariales dedicadas a los suministros industriales, la alimentación, la reforma del hogar o la intermediación inmobiliaria.

El sistema regional de arbitraje proporciona a los consumidores gran fiabilidad y seguridad en la gestión de sus reclamaciones. Para plantear una reclamación a través del sistema arbitral del consumo, el ciudadano debe firmar y presentar la solicitud de arbitraje en la Junta Arbitral, que intenta la mediación entre ambas partes. Sin embargo, podría no alcanzarse un acuerdo y requerir la actuación de un árbitro o mediador que redac-

tará una resolución de cumplimiento obligatorio y con el mismo valor de una sentencia judicial.

A su efectividad, puede añadirse otras series de ventajas que ofrece para los consumidores. La primera es su gratuidad frente a los procedimientos judiciales que exigen desembolsos previos. La mediación es, también, rápida y sus expedientes se tramitan en un máximo de seis meses, con un mínimo de formalidades. ●●●



## Servicios Domésticos y Sociales



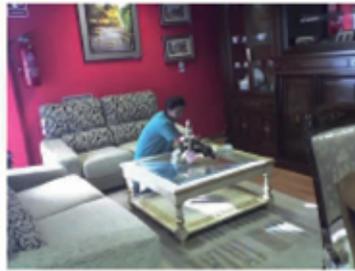
Estamos en disposición de poder ofrecerle un **servicio domestico de calidad desde 8,50 €/hora**, con personal cualificado con el apoyo y la seguridad de una gran empresa. Nuestros técnicos le visitaran y le aconsejaran sobre cual son las necesidades reales de su hogar.

Tenemos la solución para que pueda cumplir con el **Nuevo Régimen General Especial de la Seguridad Social para Empleados de Hogar** en el que se obliga al alta de los empleados domésticos con los inconvenientes y perdida de tiempo que esto conlleva para usted, inclusive si quisiera continuar con su actual empleada de hogar. Podemos ofrecerle entre otros, los siguientes servicios:

### Servicios



- **Limpiadores/as** a tiempo completo o parcial de lunes a domingo ó en días alternos, en horario de mañana, tarde ó noche.



- **Limpietas generales** realizada por personal especializado.

- **Limpietas de cristales** realizadas por cristalersos especialistas



- **Jardineros** para la construcción ó el mantenimiento de jardines.

- **Tratamiento de suelos** en terrazo, mármol, moqueta, PVC, etc.



- **Limpietas de persianas, tapicerías, alfombras, etc.**



- **Servicios sociales.**  
- **Conductores con/sin vehículo.**

También podemos incluir los **productos de limpieza profesionales** en nuestro servicio, todos ellos de gran calidad y con fichas técnicas y de seguridad o también la venta de los mismos a un precio competitivo.

### Personal

Todo el personal ha pasado un riguroso proceso de selección con entrevistas personales, verificación de informes, test de conocimientos etc.

Está de alta en la Seguridad Social, así como formado para su trabajo, en Prevención de Riesgos y en el uso de los productos y la maquinaria necesaria, además de tener un certificado medico de aptitud. Todo el personal irá debidamente uniformado.

### Servicios Sociales



Este servicio está enfocado al **cuidado, atención, y acompañamiento** de personas mayores o con alguna discapacidad.

Nuestro personal tiene **formación adecuada** para cada situación

### Empresa

**LEJARLIMP, S.L.** Tiene contratado un seguro de Responsabilidad Civil para cubrir los diferentes incidentes que se pudieran ocasionar en el desempeño de su trabajo.

En caso de enfermedad, vacaciones o de no cubrir los objetivos el trabajador/a será sustituido por otro en igualdad de condiciones para el cliente

Tel. 91 628 11 76

Para más información contacte con [lejarlimphogar@lejarlimp.com](mailto:lejarlimphogar@lejarlimp.com) o en [www.lejarlimp.com](http://www.lejarlimp.com)

## CICLO DE CONFERENCIAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO 2.0

Asempro, en colaboración con el Ayuntamiento de S.S. de los Reyes y la empresa Entrevista-te, ponen en marcha un ciclo de conferencias relacionadas con la búsqueda y mejora de empleo. Durante el mes de febrero, se impartirán dos conferencias del ciclo.



### Información Conferencias, ENTREVISTA-TE 2.0

-Miércoles 13 de febrero de 10 a 12 h: "Cómo afrontar la Búsqueda de Empleo con Confianza Descubre cuál es tu marca Personal para ser el candidato elegido"

-Jueves 28 de febrero de 10 a 12 h: "Cómo buscar trabajo eficazmente en las Redes Sociales: FACEBOOK Y LINKEDIN"

Se impartirá en el Centro de Formación Ocupacional, Avda. Ramón y Cajal, 15 aula 2  
**Asistencia gratuita-Aforo limitado**

Para asistir reserve su plaza enviando un mail a [asempro@asempro.net](mailto:asempro@asempro.net) o llame al teléfono 916524477  
[www.asempro.net](http://www.asempro.net)



# super REBAJAS

MODA MUJER  
MODA NOVIAS · MADRINAS · FIESTA · CEREMONIA

Vestidos Comunion Niña de 650€ a 299€  
Trajes Comunion completo Niño de 348€ a 199€

Por la compra de un traje de comunión,  
participa en el sorteo de un reportaje fotográfico

Vestidos de Novia desde 300 € | Vestidos de Madrina desde 180 €

Las Nuevas Colecciones 2013 te esperan...  
Son ESPECTACULARES y a precios muy ASEQUIBLES  
**i te esperamos!**

Atención Personalizada - Tallas 38 a 64  
síguenos en **facebook**. Reno Moda Mujer

HORARIO: Lunes a Sábado de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 h. C/ Constitución, 101 · 28100 Alcobendas · Tel.: 91 652 74 68

www.alegra.es

alegra  
Parque comercial y de ocio

A1 K 20



TIENDAS  
OCIO  
Y LA MEJOR OFERTA DE  
RESTAURACIÓN  
ALÉGRATE EL DÍA



TIENDAS

FACTORY

DECATHLON

OCIO

RESTAURACIÓN

casacamu

Brasa Jefa

DUNKIN' COFFEE

LIZARRAN

telepizza

SATURN

Pórtico

EROSKI

WORLDWIDE

Bejers

MAHOTO

Rodilla

GO DO

BOUNDO

EMPIRE KING

EMPIRE KING



# Gimnasio Victoria

## Actividades para todos



Horarios  
Mañana y tarde

- Taekwondo Infantil (desde los 3 años)
- Taekwondo Adulto
- Defensa Personal (Hapkido)
- Torité
- Iai-do
- Aikido
- Defensa Personal Policial
- Autoprotección Femenina
- Aerobic ( Step, salsa etc...)
- Fitness (sala de Cardio y Musculación)
- Gimnasia de Mantenimiento
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Kick Boxing
- Gabinete de masaje



합기도



Te esperamos en:

C/ Carlos Ruiz, 18 – 28703 S.S. de los Reyes (Madrid)

Tlf. 91 653 04 46 · Móvil. 667 671 243

info@gimnasiovictoria.es · www.gimnasiovictoria.es

! Este mes,  
Fitness  
Sin Matrícula!



REHABILITACIONES  
CERTYONE S.L.

**REFORMAS DE LOCALES Y VIVIENDAS: ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,  
CALEFACCIÓN, ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN,  
CARPINTERÍA DE MADERA, CERRAJERÍA, FALSOS TECHOS,  
SUELOS TÉCNICOS, PINTURA.**

**LE OFREGEMOS UN EQUIPO DE PROFESIONALES PARA CUALQUIER TIPO DE  
REPARACION QUE PUEDA SURGIR EN SU HOGAR O LOCAL DE TRABAJO:**

**ELECTRICIDAD:** Cambio de mecanismos y alumbrado, nuevos puntos de luz,  
instalación de lámparas y focos, reparación de averías, revisión eléctrica del hogar.

**FONTANERÍA:** Cambio de griferías y llaves generales, renovación de sanitarios,  
sustitución de bañeras por plato de ducha, reparación de averías y fugas  
y sellado de baños.

**CARPINTERÍA:** Renovación de puertas, forrado interior de armarios, instalación de tarimas  
y laminados, lijados y barnizados, pasamanos y barandillas.

**BRICOLAJE:** Colocación de cortinas, montaje mobiliario, reparación de muebles cocina y baño,  
pequeños trabajos de albañilería.

*¡¡ Estamos a su disposición!!*

**CONTRATE PROFESIONALES, TRABAJOS GARANTIZADOS. SERIEDAD Y COMPROMISO.**

Plaza de la Iglesia nº 3 • 28701 San Sebastian de los Reyes  
Telf.: 91 653 47 20 • Fax: 91 663 92 87 • Móvil: 618 876 607 • [www.reformascerty.es](http://www.reformascerty.es)

# Anuncios por Palabras

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)

## DEMANDA DE TRABAJO

Chica responsable, busca trabajo de empleada de hogar, costura, ayudante de cocina con título de Cocina Internacional y Básica, ayuda a personas mayores. Experiencia con niños. Muy buenas referencias y ganas de trabajar.  
**Tel. 620 213 854**

Chica de 24 años, licenciada en ADE, se ofrece a cambio de adquirir experiencia laboral, ayudando en temas administrativos y contables.  
**Tel. 660 847 610**

Joven con estudios y experiencia se ofrece para cuidar mayores y dependientes. Scherezade.  
**Tel. 647 041 756**

Arquitecto Técnico da clases de Dibujo Técnico, Matemáticas, Física y Química a alumnos de ESO y bachillerato. **Tel. 645 402 102**

Joven licenciado en Ciencias Ambientales imparte clases de Primaria y E.S.O de todas las asignaturas. Seriedad y amplitud de horarios. Económico. Rubén. **Tel. 680 827 669**

Asistente con mucha experiencia y muy buenas referencias se ofrece para trabajar en limpieza de casas, portales y oficinas. Organizada y con vehículo propio. **Tel. 619 614 202**

Psicopedagoga Clínica, se ofrece para dar apoyo psicológico y escolar a niños y adolescentes en todos los niveles académicos, con cualquier problemática: escolar, clínica o familiar. Económico. Isabel. **Tel. 647 628 019**

Diplomado en Óptica y Optometría da clases particulares a alumnos de Primaria, E.S.O, Bachiller de Matemáticas, Física, Química, apoyo. Experiencia. **Tel. 685 979 317**

Alemán. Todos los niveles. Preparación de exámenes. Conversación. Zona Ciudadcampo. **Tels. 91 657 05 00 y 618 464 881**

Imparte clases de costura, patrones, corte y confección, 3 horas a la semana, dos días, 5€/h. **Tel. 91 651 20 53**

Persona española responsable y con referencias, busca trabajo por las tardes en labores del hogar o cuidando niños. **Tel. 620 482 987**

Gerontóloga para cuidado de personas con discapacidad o adultos mayores. Disponibilidad inmediata. Sandra. **Tel. 630 708 861 y 673 834 085**

Auxiliar de Enfermería, auxiliar de Geriatria y atención especializada en enfermos de Alzheimer se ofrece para trabajar en su casa. **Tel. 622 167 590**

Estudiante de Ingeniería se ofrece para clases particulares de Matemáticas, Física y Química, todos los niveles. Varios años de

experiencia con muy buenos resultados. **Tel. 610 351 801**

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Extranjera por la UAM da clases de Inglés, a todas las edades y todos los niveles. Experiencia y Resultados. **Tel. 637 461 056**

Busca trabajo de limpieza, plancha, personas mayores, referencias y responsable. **Tel. 662 258 122**

Inglés para principiantes. Clases personalizadas. Todas las mañanas de Lunes a Domingo. Muy económico. **Tel. 609 654 727**

Licenciada en Psicopedagogía, se ofrece para impartir sesiones a domicilio a niños con dificultades de Atención (TDAH) y alteraciones en Procesos de Lectoescritura. **Tel. 660 441 684**

Chica de 26 años, estudiante de Grado de Educación Infantil, con F. P. y con experiencia cuida niños los fines de semana y vacaciones. **Tel. 667 612 922**

Imparte clases de Alemán e Inglés para negocios y empresas. Mucha experiencia multinacional. **Tel. 609 207 496**

Se ofrece para ayudar a persona mayor en casa, pasear perros, limpieza portales. **Tel. 609 734 472**

Imparte clases para niños de Primaria, E.S.O. y Bachillerato en todas las asignaturas. Tardes y mañanas. Económico. 10€/h. **Tel. 669 554 142**

Señora joven de 33 años, busca trabajo de externa, horas, jornada completa o media. Experiencia y referencias. Cuidados de personas mayores, niños, limpieza, cocina, plancha. Fines de semana o cuidados de enfermos en hospitales. **Tels. 91 652 84 09 y 602 672 190**

Licenciada en Ciencias Ambientales se ofrece para impartir clases particulares de Matemáticas, Química, Biología, etc., hasta nivel de Bachillerato. **Tel. 626 184 103**

Clases particulares a domicilio de Inglés, Matemáticas, Física, Química, Informática y Francés. Económico. **Tel. 634 115 109**

Se ofrece señora para trabajar dos días a la semana o mediodía solo en plancha. Mañana o tarde. **Tel. 618 058 923** Matrimonio con hijo. De confianza, sin

vicios, se ofrece para cuidar casa, piso y/o chalet en esta zona. **Tel. 696 038 107**

Licenciada en Filología Inglesa da clases de Inglés todos los niveles. Amelia. **Tel. 663 28 68 14**

Joven responsable se ofrece para trabajar como chofer, mensajero, repartidor, conserje, cuidado de personas mayores o en lo que sea necesario. **Tel. 680 609 683**

Joven busca trabajo como interna, externa, en cuidado de personas mayores. Referencias y experiencia. Gracias. **Tel. 698 460 603**

Señora se ofrece para labores del hogar, cuidado de niños, plancha, cuidado de ancianos. Experiencia y referencias. **Tel. 658 127 990**

Señora se ofrece para trabajar en limpieza, plancha, portales, oficinas. Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 15:30h. Experiencia y referencias. **Tel. 600 032 199**

Ayudante de cocina, limpieza, oficinas, empleada de hogar. **Tels. 600 850 438 y 634 176 372**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores o discapacitados. Noches o por horas. Experiencia. **Tel. 636 294 815**

Desea trabajar en limpieza y plancha. Por horas (mañana o tarde) Experiencia y referencias. Incorporación inmediata. **Tel. 600 758 580**

Señora de 33 años con experiencia, busca trabajo en limpieza del hogar. **Tel. 639 412 663**

Chica joven, seria, responsable y trabajadora busca trabajo por horas los lunes, miércoles y viernes por las mañanas en limpieza, plancha, cocina. Tengo referencias y carné. **Tel. 688 281 822**

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Cocina sencilla, plancha, limpieza de aseos y portales, cuidado de niños y personas mayores. **Tel. 711 758 579**

Busca trabajo por horas por las mañanas en tareas domésticas, zona de San Sebastián de los Reyes o Alcobendas. María. **Tels. 674 768 328 y 677 078 328**

Chica se ofrece a trabajar por las mañanas en limpieza de casas, cuidado de niños y personas mayores, plancha, etc. Por horas, de 8 a 13,00h. Referencias. **Tel. 665 345 875**

Chica busca trabajo de interna o externa, cuidado de niños o personas mayores, limpieza, plancha, cocina y mantenimiento

de la casa. 9 años de experiencia. **Tel. 630 724 120**

Se ofrece chico para trabajar como reponedor, jardinero, barrendero u otros trabajos. También cuidando niños o personas mayores, interno o externo. Alquila furgoneta. **Tel. 637 440 392**

Chica se ofrece para trabajar limpiando. Referencias. Urge. También en Alcobendas. **Tel. 666 278 136**

Mujer se ofrece para cuidar a personas mayores y niños pequeños en hospitales y casas particulares. **Tels. 91 653 87 39 y 678 088 842**

Señora se ofrece para limpieza de casas, cuidado de personas mayores, limpieza de portales. Mañanas o tardes. Experiencia y referencias. **Tel. 646 388 793**

Señora responsable y con referencias se ofrece para trabajar en limpieza, cuidado de mayores y niños, tareas del hogar. Horas o jornada completa. **Tel. 695 115 725**

Señora busca trabajo en cuidado de niños en su casa o llevarlos al colegio y recogerlos. También cuida ancianos y acompaña en paseo. **Tel. 91 651 49 92**

Señora busca trabajo en tareas domésticas o cuidado de personas mayores y niños. Jornada completa o por horas. **Tel. 618 726 606**

Mujer responsable y seria, se ofrece para trabajar por horas o media jornada o de externa de lunes a viernes. Cocina sencilla, plancha, limpieza de casas, portales, cuidado de niños y mayores. Muy manitas y trabajadora. Urge. **Tel. 711 758 579**

Señora se ofrece para trabajar como interna, externa o fines de semana, como canguro, limpieza, plancha, cocina sencilla y cuidado de mayores y niños. Experiencia. Disponibilidad inmediata. **Tel. 670 556 336**

Señora desea trabajar en limpieza de hogar sabiendo plancha. También cuida niños y personas mayores. Días o fines de semana por las tardes. Referencias. **Tel. 664 455 973**

Chico responsable y con experiencia busca trabajo de electricista, jardinero, limpieza, carnicero, ayudante de cocina, manipulado de alimentos, y en construcción. Carné de conducir. **Tel. 688 281 775**

Señora responsable y con referencias desea trabajar por horas o media jornada, de ayudante de cocina, limpieza, portales, hoteles. **Tel. 688 281 775**

Señora busca trabajo cuidando personas mayores, limpieza en general y lo que surja. Experiencia y referencias. Disponibilidad mañana, tarde y noche. Daisy. **Tel. 637 729 894**

# Anuncios por Palabras

Joven busca empleo como ayudante de mecánica, limpieza en general, jardinero, cuidado de personas mayores. Carné de conducir. Disponibilidad inmediata. Llamar cualquier hora. **Tel. 685 281 409**

Señora se ofrece para trabajar en limpieza de oficinas, portales. Mañanas o por horas en casa o media jornada. **Tel. 639 265 774**

Mujer busca trabajo como externa o por horas en cuidado de niños, mayores, cocina, plancha y limpieza. **Tel. 664 592 640**

Joven busca trabajo en pintura. Serio y responsable. **Tel. 651 065 780**

Mujer busca trabajo en cuidado de niños, mayores y limpiezas. **Tel. 651 065 780**

Auxiliar de Enfermería y Geriátrica, se ofrece para trabajar por horas los miércoles y viernes, y todos los días por la tarde. **Tel. 650 302 608**

Chico responsable con buenas referencias para labores del hogar, cuidado de niños. Por horas, días, etc. Voly. **Tel. 688 396 839**

Chica se ofrece por horas para limpieza de hogar, cuidado de personas mayores. También jornada completa o parcial. Fines de semana. Experiencia y disponibilidad inmediata. **Tel. 620 421 045**

Chica busca trabajo en limpieza, plancha, cuidado de niños. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 487 362**

Señora limpia casas, plancha, cuidado de personas. Horas y jornada completa. Referencias y experiencia. **Tel. 669 261 011**

Señora con experiencia y referencias, limpia casas, plancha. Horas o media jornada. **Tel. 635 828 012**

Imparte clases particulares de Matemáticas, Física y Química, Lengua, Francés, etc. Todos los niveles. Excelentes resultados y experiencia. **Tel. 91 651 51 08 y 699 395 547**

Joven busca trabajo en labores del hogar. Mañanas o por horas. Referencias y experiencia. **Tel. 636 745 924**

Señora busca trabajo en limpieza de hogar, portales, oficinas, cuidado de niños y manipulado de alimentos. Jornada completa o por horas. Experiencia. **Tel. 688 396 909**

Señorita busca trabajo por las mañanas en limpieza o tareas de hogar, cuidado de niños, personas mayores. Experiencia demostrada. **Tel. 682 779 565**

Chica se ofrece para trabajar en limpieza de casas, oficinas, portales, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Mañanas de 07,30h. a 11,30h. Experiencia y referencias. **Tel. 91 293 43 99**

## OFERTAS DE TRABAJO

Contrataría Interna para vivienda en la moraleja, española de más de 40 años, con continuidad y disponibilidad. **Tel. 607 81 60 49**

Se seleccionan Técnicos-Comerciales para venta de sistemas de Seguridad. Sueldo fijo más importantes comisiones, formación a cargo de la empresa. Se valorara carné de conducir y vehículo propio. Interesados enviar Curriculum vitae a **oficinamadrid.sdirect@gmail.com**

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Busca apartamento amueblado en Alcobendas o S. S. Reyes. Máximo 400€. **Tel. 617 738 623**

Apartamento de 45 m2, en C/ Vizcaya, S. S. Reyes, 1 hab.,, cocina amueblada, baño, dos terrazas, calefacción por hilo radiante. 600€. + un mes de fianza, contrato y nómina. manuelaalvarez@yahoo.es **Tel. 91 229 74 19**

Busca piso, 2 hab., calefacción y sin amueblar. Máximo 600€ en San Sebastián de los Reyes. **Tel. 676 732 564**

Habitación a chica. Piso 100 m2. compartido con chica. Zona Hospital Infanta Sofía. Metro a 50m. Luminosa y amueblada si desea. 300 €/mes - 350 €/mes con plaza garaje. **Tel. 610 728 695**

Piso en El Molar, 2 hab., salón 22m2. Dos baños cocina-tendedero, trastero, agua y calefacción por gas, urbanización Sethome. Cerrada con portero físico y cámaras de seguridad, piscina y zonas comunes 450€. garaje opcional. **Tel. 669 532 350**

Piso en c/ Real, al lado parada autobús, cerca Metro y RENFE. 3 hab., 1 baño, terraza y garaje, totalmente equipado y reformado. 700€ incluye calefacción central, agua caliente y fría y gastos de comunidad. **Tel. 605 270 854**

Habitación luminosa todo nuevo dentro, muy moderna. Compartida con pareja, trabajando en Madrid. Zona Pz. de La Fuente, La Viña. RENFE, Bus. Fotos o video por correo **Office@fbquiz.es** **Tel. 634 938 193**

Habitación a chica seria y responsable en Av. Independencia,

cerca del Metro Baunatal. 250€. Todo incluido. **Tel. 632 819 450**

Piso 3 hab. (1 doble con terraza), salón, cocina y baño completo. 80m2, junto monumento toros, 1º exterior. Calefacción gas/n. Cerca Antena 3. 750€ (incluida comunidad y agua). También por habitaciones (300€ las 2 dobles y 250€ la sencilla). Contactar a cualquier hora. **Tel. 675 515 211**

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 hab., cuarto de baño completo, cocina independiente y salón, todo exterior, calefacción individual gas natural, bien comunicado en c/ San Roque, ascensor, trastero y garaje. Edificio de nueva construcción. 700 €. **Tels. 690 636 418 y 606 587 879**

Piso en San Sebastián de los Reyes. 2 hab., con terraza. Totalmente amueblado y cocina equipada. Ideal parejas, comunidad y agua incluidas en el precio. 625€. **Tel. 667 753 831**

Para todo el año piso en playa de Gandía, 76 m2 construidos, 2 hab., salón comedor con sofás camas, 2 baños completos, terraza con vistas al puerto, piscina, edificio con ascensor, cocina independiente, a/a., totalmente amueblado, 400€. **Tel. 630 571 398**

Habitación amueblada con todos los gastos incluidos e INTERNET. Muy bien situado; Cercanías, Metro, líneas de autobuses, Universidades y centros comerciales. Muy buen ambiente de convivencia. **Tel. 649 372 004**

Bonita habitación en Dehesa Vieja. Cerca de Alegria. **Tel. 600 347 445 y 91 825 62 52**

Habitaciones a personas no fumadoras en casa nueva con ascensor, dos baños, muy amplia y cómoda. Zona Dehesa Vieja, cerca de Metro, autobús y hospital Infanta Sofía. **Tel. 632 720 131**

Habitación grande e individual. 250€ con gastos. **Tel. 675 143 923**

Dos habitaciones en piso compartido de 100m2., a persona sola y responsable. Buenas calidades y confort. Cerca de Metro, RENFE y autobús. Mejor ver. Pequeña: 280€, grande: 300€ más gastos de luz y agua compartidos entre tres personas. **Tel. 687 793 098**

Habitación en la c/ Real, **Tel. 637 151 336**

Piso en Alcobendas todo exterior, amueblado, tres hab., bonito comedor con terraza, bonitas vistas; baño y cocina

amueblados con cuartito. Calefacción, aparcamiento de coche: 660€. Pide nómina y recibo. **Tel. 91 663 94 88**

Habitación a persona sola en S. S. Reyes. Próxima Metro Reyes Católicos. Teléfono fijo, WiFi incluidos. **Tel. 650 589 811**  
Chalet independiente semiamueblado en urb. Montelar (cerca de El Casar) parcela de 500m2, 3 hab., 2 baños, salón con chimenea, a/a con bomba de calor, porche y garaje. 3km. de colegios. Vigilancia 24h. 575€ más comunidad. **Tel. 653 815 012**

Habitación 400€ más gastos y habitación 350€ más gastos. Junto Metro hospital del Norte. WiFi, piscina, portero físico, etc. **Tel. 669 041 767**

Piso en Pz. Castilla de Alcobendas. 3 hab., 2 baños, cocina, comedor, 3 terrazas, calefacción individual, ascensor. Bien comunicado. Autobús y tren. **Tel. 620 860 721**

Piso en Pedrezuela. Nuevo, amueblado (salvo una hab.) 2 hab., climait, tarima flotante, 1 baño completo, electrodomésticos, 2ª planta con ascensor, plaza de garaje y comunidad incluida. 470€. **Tel. 91 654 78 50 y 619 642 660**

## COMPRA-VENTA DE VIVIENDAS

Piso 2 hab. Impecable. 3 a/e 8 años. Garaje trastero y ascensor. Alarma y a/a en salón y dormitorios. Cocina espectacular. Zona av. Sierra. Mejor ver A 5 min. tren . 190.000€. **Tel. 696 870 528**

Tres habitaciones, trastero. Primera planta. 100.000€. José. **Tel. 686 645 995**

Casa del campo con parcela de 2.500 m2 vallada. Sitio muy tranquilo, lleno de pinos en urbanización cerrada. 90.000€ negociables. Cinco años de antigüedad, mejor ver. **Tel. 649 311 195**

Piso 2 hab. Impecable. 3 a/e 8 años. Garaje trastero y ascensor. Alarma y a/a en salón y dormitorios. Cocina espectacular. Zona Av. Sierra. Mejor ver A 5 min. tren. 190.000€. **Tel. 696 870 528**

Casa en Tamajón (Guadalajara) a reformar. 140m2 .3 hab. leñera, patio trasero. Alberto. **Tel. 91 661 23 40**

Piso para reformar en Av. del Chaparral. Calefacción, ascensor, trastero. **Tel. 617 447 686**

Oportunidad! Precioso piso de 85m2 en Av. Castilla La Mancha, 2 hab., amplias y 1 baño de exclusivo diseño. Bº de los Arroyos, zona tranquila y naturaleza junto a la Dehesa Boyal de S. S. Reyes. 199.000€ Negociables. Máxima

flexibilidad. Yolanda. **Tel. 678 629 779**  
Piso en zona Hospital Infanta Sofía, 130 m<sup>2</sup>, 3 hab., 2 baños, terraza, garaje, trastero, piscinas2, padel 2, p. Infantil.325.000€. Calidades de 1ª.  
**Tel.91 659 58 97**

Piso en S. S. Reyes, urbanización privada. 89 m<sup>2</sup>, 2º. Junto Metro Baunatal. Luminoso, 3 hab., terraza, baño y cocina ampliada, plaza garaje, piscina, jardines, parque infantil, tenis. 180.000€.  
**Tel. 676 533 754**

Piso zona La Viña. 3hab., a/e, cocina con tendedero, baño, salón independiente, calefacción individual y a/a. Pocos gastos de comunidad. 190.000€. Garaje opcional.  
**Tel. 672 652 085**

Ático de 4 hab., 2 baños, terraza, garaje, trastero, calefacción, calle principal, ascensor. Fuensalida (Toledo). 90.000€.  
**Tel. 609 150 649**

Piso en Av. Orense, zona Dehesa Vieja. 240.000€. Dos hab., garaje, trastero y piscina. **Tel. 650 061 441**

Piso 3 hab., terraza, tendedero, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, zonas comunes, portero físico. Dehesa Vieja. S. S. Reyes. 370.000€ negociables.  
**Tel. 620 728 838**

Piso en S. S. Reyes. Av. Castilla La Mancha, próx. polideportivo. 86m<sup>2</sup> útiles, 3 hab. amplias, 2 baños, dobles ventanas, dimalit, salón 24m<sup>2</sup>, parquet, plaza de garaje y trastero, 1º planta con ascensor, amueblado. Urge. 230.000€.  
**Tels. 91 654 78 50 y 619 642 660**

## LOCALES Y GARAJES

Buscan aula en Sanse o Alcobendas cerca de Metro para alquiler por horas flexibles y que tenga: pizarra blanca, capacidad para 15 alumnos. Mandar foto del aula. dominique\_kim@hotmail.com **Tel. 609 207 496**

Cochera individual en Av. Independencia, para coche y moto. También como almacén.  
**Tel. 610 688 274**

Alquila plaza de garaje para coche grande y con buena maniobrabilidad en Av. Castilla la Mancha, 162-164. **Tel. 670 772 238**

Alquila plaza de garaje sin maniobras en Av. Euskadi 4, debajo de Ahorra Más.  
**Tel. 618 258 841**

Vende parcela en El Coto, muy bien situada, llana, de 916 m<sup>2</sup>. **Tel. 619 529 010**

Vende amplia y económica plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha, 164. **Tel. 609 139 135**

Vende 2 plazas (juntas o por separadas) de garaje situadas en la Av. de España de San Sebastián de los Reyes cerca de la c/ Real. Opción a alquilar. Juan.  
**Tel. 626 767 659**

Vende o alquila local de 240 m. en c/ Sacramento, 40. Licencia de actividad en vigor. Paso de carruajes. Equipado como carpintería, con o sin maquinaria. Precio a convenir.  
**Tel. 659 571 334**

Vende plaza garaje en c/ Real Vieja, 35. 15.000€, comunidad 16€.  
**Tel. 607 843 246**

Alquila plaza de garaje en Av. de Madrid 65€. **Tel. 626 108 685**

Alquila plaza moto. Av. Chaparral, Pz. de la Fuente. 40€. **Tel. 685 336 823**

Local semisótano, acondicionado tipo loft, 110 m<sup>2</sup>, 2 hab., uno de ellos 27m<sup>2</sup>, dos a/e, cocina indep. con ventana, tarima, salón, baño, trastero, exterior. Muy bonito, a estrenar 99.000€. Todo amueblado.  
**Tel. 647 948 809**

Alquila plaza de garaje muy amplia en la c/ Gloria Fuertes nº 10, S. S. de los Reyes, zona de Tempranales, 50€. **Tels. 650 281 767 (Marta) y 635 825 754 (Pilar)**

Vende (14.800€) o alquila (80€) plaza de garaje de residentes en Pz. Olivares, esquina c/ Bilbao. Llamar tardes.  
**Tel. 629 923 263**

Alquila plaza de garaje en Pz. Santiago de Compostela 2, San Sebastián de los Reyes. 60 € **Tel. 625 422 550**

Traspasa bar en S. S de los Reyes, totalmente equipado y funcionando, licencias en regla. Precio del traspaso negociable.  
**Tel. 670 463 416**

Alquila plaza garaje en c/ Fuentes, 18. Junto farmacia. **Tel. 618 258 841**

Alquila plaza garaje en Av. de Euskadi, 4. Debajo de Ahorrámás. **Tel. 618 258 841**

Vende plaza de garaje en c/ Hontanillas, 8, San Sebastián de los Reyes. 18.000€ y alquila plaza de garaje. 70€.  
**Tel. 630 571 398**

Alquila plaza de garaje en la c/ Castilla y León 5, fácil acceso con mando a distancia. 50€.  
**Tel. 675 850 428**

Alquila plaza de garaje próxima al ambulatorio de la Av. de España. **Tel. 91 651 57 72**

Vende o alquila plaza de garaje en Dehesa Vieja, en la c/ Alonso

Zamora, 5. Precio a negociar.  
**Tel. 649 204 808**

Vende o se alquila plaza de garaje en la c/ Castilla La Mancha, 20.  
**Tel. 606 414 265**

Alquila una plaza de garaje amplia en c/ Lérida. 65€ con contrato. Alquila otra en Av. Madrid, 50 por el mismo precio. También las vende: precio a convenir.  
**Tel. 91 651 90 38**

Alquila plaza de garaje en 1ª planta de la Av. de la Sierra, debajo de la Biblioteca Central.  
**Tel. 690 395 935**

Vende plaza de garaje en zona de Ayuntamiento de S. S. Reyes.  
**Tel. 627 850 510**

Alquila plaza de garaje en c/Moliner. 70€.  
**Tel. 669 041 767**

Alquila plaza de garaje. 70€. c/Real, 50.  
**Tel. 91 654 34 05**

Alquila plaza de garaje en c/ María Santos Colmenar, 5. **Tel. 91 651 51 61**

## VARIOS

Vende Ordenador sobremesa HP I3 3,3ghz con pantalla, teclado y ratón. Precio negociable. **Tel. 676 291 912**

Vende cinco sillas de haya por 100€.  
**Tel. 610 663 416**

Vende cuna niño de pino, buen estado, 55€. **Tel. 634 694 290**

Vende micrófono para persona operada de laringe sin usar, precintado. Mejor ver. También vende bidé sin usar.  
**Tel. 626 065 377**

Vende plataforma vibratoria/ cinta de correr plegable profesionales 400€ con regalo de Twistes y banco de abdominales.  
**Tel. 608 054 514**

Necesita chaquetas o abrigos para niños de 3 y 6 años, si a alguien le sobra en casa, por favor es urgente. Gracias  
**Tel. 600 385 211**

Vende Sagrada Biblia. Edición Facsimilar de la Impresa en 1884 traducida de la Vulgata Latina al Español. 230 ilustraciones de Gustavo Doré. Antiguo y Nuevo Testamento. Año 1976. En perfecto estado. 299 €. **Tel. 699 492 752**

Carro 3 ruedas bebé. Lámpara bebé amarilla. Precio convenir.  
**Tel. 635 380 279**

Vende cama muy bonita con espaldar de nube, de 90x190 con colchón y 4 cajones, en rosa y rojo. Regala armario a juego. 120€.  
**Tel. 608 540 635**

Vende a estrenar, muebles de diseño: mesa salón, aluminio-cristal fumé de 1,50 x 77 x 74, más 4 sillas, color blanco. También a juego, mesa libro de 60 x 1,10 x 35. Todo por 285€. **Tel. 639 788 685**

Necesita que le regalen un colchón de 135cm. en condiciones y una alfombra para salón de casa. **Tel. 616 565 646**

Compra juguetes viejos de los años 70 y 80 que tenga olvidados en el trastero, da igual el estado, coches o circuitos de Scalextric, coches teledirigidos con cable marca Rico o Paya, etc. Recoge y paga en el acto.  
**Tel. 690 966 621**

Vende somier y colchón, ambos marca Pikolin. Medidas 1, 35 X 1, 90, en buen estado. 110€. **Tel. 676 732 564**

Vende varias camisetas a 5€, cada una nuevas o seminuevas. Tallas XL ó L de Grupos Heavy metal. **Tel. 649 279 128**

Vende a estrenar plataforma Gym Form Vibro Max, con 5 programas, 50 niveles de intensidad, medidor de índice de masa corporal. Para un entrenamiento completo, sin impactos y en tu hogar. 300€.  
**Tel. 675 637 477**

Regala ropa de embarazada, de bebé (0-3 meses) y carrito, sillita y Maxi cosi. Vende trona roja sin estrenar, ya montada, de IKEA. 15€, 50€.  
**Tel. 655 278 254**

Vende botas de fútbol nuevas NIKE TIEMPO nº 44 negras y blanco por 30€.  
**Tel. 660 197 784**

Vende 30 bandejas de acero inoxidable de varios tamaños en perfecto estado para su uso en negocios de alimentación o pastelerías. Precio a convenir.  
**Tel. 690 395 935**

Vende dos vestidos de novia talla 44. Dos cunas portátiles, 3 colchones buena marca, 1 caliente biberones, 1 vaporizador, 1 triciclo, 1 bici de niña y regala ropa de niña (5 años) y traje de sevillana. Muy barato.  
**Tel. 654 892 019 y 91 261 05 75**

El día de la cabalgata encontré una alianza de oro grabada con el nombre de Ana. Contacto: mailto: bgg372@mixmail.com



# Direcciones de interés

## SERVICIOS MUNICIPALES

### SERVICIO DE

#### ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00

informacion@ssreyes.org

#### Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

informacion@ssreyes.org

#### Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

### ARCHIVO MUNICIPAL

#### Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00

archivo@ssreyes.org

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

#### Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2

T. 91 261 64 80 / 3

bibliotecacentral@ssreyes.org

#### Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

#### Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n

T. 91 654 09 00

biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

### CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37

omic@ssreyes.org

### CULTURA

#### Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90

Taquilla 91 651 89 85

marsillach@redescena.net

#### Universidad Popular José Hierro

#### Centro Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90

cultura@ssreyes.org

#### Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 625 88 52

cultura@ssreyes.org

#### Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

#### Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

### CENTRO DE EDUCACIÓN

#### Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63

medioambiente@ssreyes.org

#### Centro de Naturaleza

#### 'Dehesa Boyal'

Av. Navarrondán, s/n

T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

### DEPORTES

#### Oficina Municipal de Deportes

Pol. Municipal Dehesa Boyal

Av. Navarrondán, s/n

Tel. 91 651 48 85 |

deportes@ssreyes.org

### DESARROLLO LOCAL

#### Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, s/n

T. 91 663 79 09

cme@ssreyes.org

bolsaempleo@ssreyes.org

formacion@ssreyes.org

### EDUCACIÓN

#### Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90

educacion@ssreyes.org

#### Escuela Infantil 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68

trinidad.narajo@madrid.org

#### Escuela Infantil 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81

lalocomotora@ssreyes.org

#### Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

c/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80

escuelainfantil-2@hotmail.com

#### Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n 91 659 34 47

carolina\_arza@hotmail.com

### EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

### Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17

emsv@emsv.sreyes.es

### ESCUELA MUNICIPAL

### DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47

escuelamusica@ssreyes.org

### IGUALDAD-MUJER

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88

mujer@ssreyes.org

### JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89

juventud@ssreyes.org

### OFICINA DE PROMOCIÓN

### Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90

ofiturismo@ssreyes.org

### PARTICIPACIÓN,

### INMIGRACIÓN Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6

-Participación : T. 91 659 39 40

pciudadana@ssreyes.org

-Inmigración: T 91 654 05 32 y

91 654 03 76

inmigracion@ssreyes.org

-Cooperación: T.91 659 39 40

cooperacion@ssreyes.org

### PERSONAS CON

### DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

### PERSONAS MAYORES

#### Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II

T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20

infomayores@ssreyes.org

### PROTECCIÓN CIUDADANA

#### Policía Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00

policia@ssreyes.org

#### Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

#### Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13

protesanse@ssreyes.org

### SALUD

#### Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

### SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

### SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

### UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

### CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23

canalnorte@canalnorte.org

### FARMACIAS DE GUARDIA



Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 2 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 3 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 4 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 6 C/ Mercedes Izquierdo, 3 y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 7 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 8 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 11 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 12 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 13 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 14 C/ Real, 58 (De 9,30 a 23,00) |

Día 15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)



# CENTRO DEPORTIVO TORTOSA

C/Pedro Colmenar 9 • 28703 (S.S. de los Reyes) • Tfno: 91 663 73 09 • gym@tortosataekwondo.com  
Ramón Fernández Guisasaola, 16 • 28100 Alcobendas • Tel. 91 652 58 15

## MEDIDAS FITNESS ANTICRISIS

ACTIVIDADES FITNESS:

**Fitness**  
**Pilates**  
**Spinning**  
**Total Training**  
**Sala Cardio y**  
**Musculación**  
**Zumba salsa**  
**(estilo cubano)**  
**gran novedad con profesores cubanos**

ESTUDIANTES

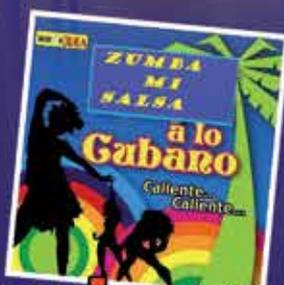
28€ mes

DESEMPLEADOS

FAMILIAS

TODOS LOS MIEMBROS  
DE LA FAMILIA  
(HASTA EL 5º)

80€/mes



- \*Oferta desempleados válida solo para actividades Fitness en horario de mañana.
- \*Oferta familiar válida para Fitness.
- \*Imprescindible acreditar condición de desempleo o de unidad familiar.

**Muay thai MMA**

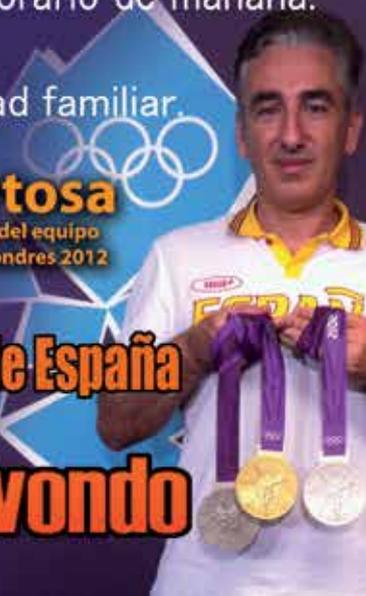
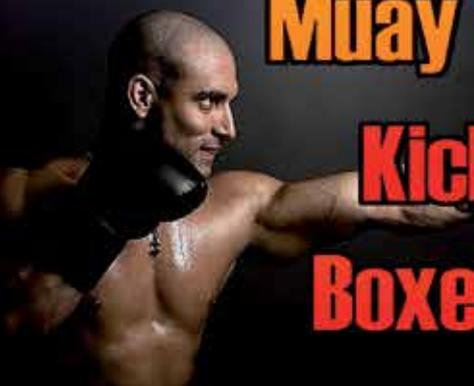
**Kick boxing**

**Boxeo Vale Tudo**

**Jesús Tortosa**  
seleccionador nacional del equipo  
campeón olímpico en Londres 2012

**Campeones de España**

**Taekwondo**



# Nueva CITAN.

- Por 150 €\* al mes.
- Consumo de 4,3 (l/100km).
- Contrato de Servicio por 10 €<sup>(1)</sup> al mes.
- ESP<sup>®</sup> de serie.
- Servicio de sustitución, MobiloVan<sup>(2)</sup>.
- Plan PIVE<sup>(3)</sup>.



Una marca Daimler



**Mercedes-Benz**  
Vans. Born to run.

\* Ejemplo de Leasing con las facilidades del programa Alternativa Leasing de Mercedes-Benz Financiamiento Especial (LSE) S.A. para una Citroën C4L. El precio de venta es de 11.385,00 € IVA incluido, preentrega e impuesto matriculación no incluidos, válido para solicitudes aprobadas y contrato suscrito antes del 30/06/2013. Por 150,00 € al mes más 30 euros y vat por hora más de 5.576,38 € IVA, entrada 3.125,34 €, IIR 9,75%, comisión de apertura 133,05 € (1,50%), TAE 10,70%. Precio total a plazos 11.205,99 € incluye los impuestos necesarios en concepto de IVA. \*\* Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), o adquirirlo dejando la última cuota. \*\*\* Precio IVA incluido. Oferta válida hasta el 30/06/2013 exclusivamente para la nueva CITAN para un contrato de 3 años y 45.000 km. Oferta limitada a las primeras 150 unidades disponibles. Este servicio es únicamente para los vehículos que paguen sus cuotas en los talleres oficiales de Mercedes-Benz. CITAN cumple con las condiciones necesarias para beneficiarse del Plan PIVE. Desde el 1 de octubre de 2012 hasta el 31 de marzo de 2013 la financiación bonificada. La imagen del vehículo no se corresponde con el vehículo ofertado.

**MOTOR MECHA, S.A.**

Avda. Somosierra, 4 (N-I Salida 19) · 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) · Tel.: 91 651 41 00 · Fax: 91 651 69 30

[www.motormecha.mercedes-benz.es](http://www.motormecha.mercedes-benz.es)