



www.ssreyes.org

# La Plaza

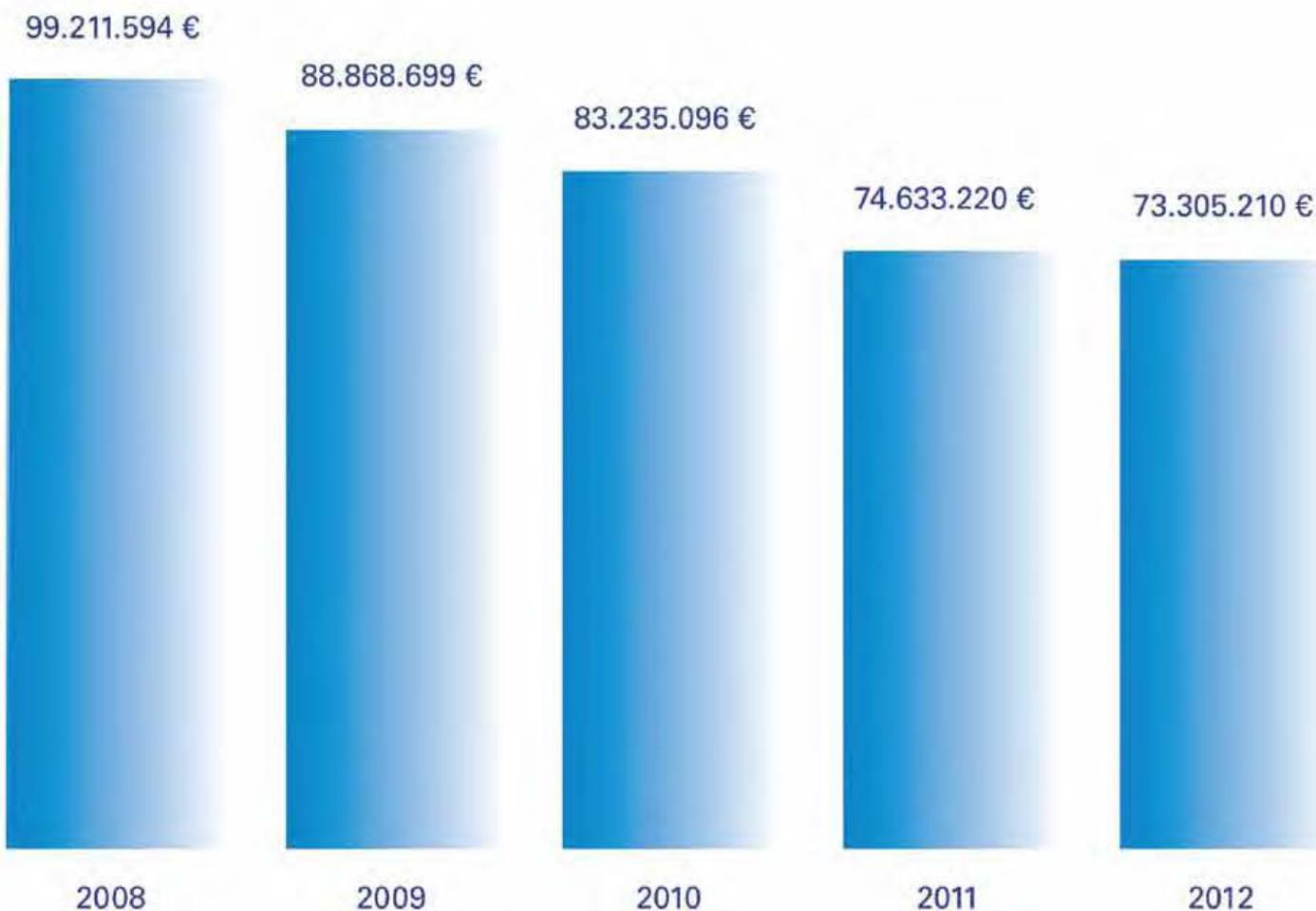
REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXIII

16 DE MARZO 2012

## El Ayuntamiento ahorra 23 millones de euros en cuatro años



### Ya somos Gran Ciudad

La Asamblea de Madrid ha aprobado nuestra candidatura, lo que supondrá una mayor participación de los vecinos en la vida municipal, la descentralización de los servicios y una mayor agilidad administrativa. En la imagen, el presidente de la Asamblea, José Ignacio Echeverría, recibiendo el dossier informativo de manos del alcalde.

LA TECNOLOGÍA LO HACE DIFERENTE.  
**NUEVA SERIE ESPECIAL  
 CITROËN C4 PICASSO TONIC**

www.citroen.es

**CITROËN  
 C4 PICASSO VTI 120 TONIC**  
 POR **14.390€\***

- CLIMATIZACIÓN AUTOMÁTICA DIGITAL BIZONA
- 6 AIRBAGS ESP, ASP, ABS, AFL, REP
- RADIO MP3 CONNECTING BOX, BLUETOOTH Y USB
- REGULADOR Y LIMITADOR DE VELOCIDAD
- CONTROL DE TRACCIÓN INTELIGENTE
- HILL ASSIST AYUDA SALIDA EN PENDIENTE
- FRENO DE ESTACIONAMIENTO ELÉCTRICO



Síguenos en: CITROËN Series TOTAL

**TODOS TENEMOS DERECHO A SER ESPECIALES.**

La gama Citroën C4 Picasso pone el acento en la tecnología. No sólo equilibra todas las medidas de seguridad activa y pasiva para convertir la ruta en un paseo, sino que además incorpora sistemas innovadores como la alerta de cambio involuntario de carril, que controla tu trayectoria. Dentro de la gama podrás elegir el sistema Citroën eTouch para estar protegido las 24 horas y por supuesto, podrás disfrutar del máximo confort, gracias a su excepcional modularidad, su parabrisas panorámico y sus múltiples espacios para objetos. Un gama única, que ahora te llega en formato especial con un precio igualmente único.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO<sub>2</sub> (G/KM): CITROËN C4 PICASSO: 4,8 - 7,0 / 125 - 177

\*PVP recomendado. Citroën C4 Picasso VTI 120cc (88 kW) Tonic (impuestos, transporte, electrico y Plan Renove incluido), para clientes particulares que entreguen un vehículo propiedad del comprador desde al menos 3 meses, que financien un capital mínimo de 6.000€ y una duración mínima de 36 meses a través de Banque PSA Finance, hasta fin de mes en los puntos de venta participantes. Modelo visualizado: Citroën C4 Picasso Exclusive. Oferta no acumulable. Consulte condiciones en www.citroen.es.

**SANSEMÓVIL, S.L.** AVENIDA DEL MONCAYO, 52. TEL.: 91 659 00 00. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



**clínicas dh**

clínicas médico-estéticas y depilación láser

Medicina Comprometida

**Depilación Médica Láser**

- Consulta médica gratuita
- Eliminación permanente del vello
- Eficacia asegurada
- Tratamiento indoloro y personalizado
- Para todo tipo de pieles

**MUJER**  
 75€ Medias Piernas\* + Ingles  
 75€ Medias Piernas\* + Axilas

**HOMBRE**  
 85€ Tórax\* + Axilas



Avenida de España, 4  
 28100 ALCOBENDAS (MADRID)

Nº Registro Sanitario: CS10100  
 www.clinicasd.com

Lunes a viernes: 10 a 21h  
 Sábados: 10 a 14h.

Consulta Médica Gratis  
**91 293 97 88**



Descarga  
la revista  
en tu móvil



## “Yo, el Heredero”, con Ernesto Alterio como protagonista, en el Teatro Marsillach

Esta comedia, símbolo del neorealismo italiano, plantea una reflexión sobre la herencia y los falsos valores, en clave de humor. Fue escrita por Eduardo de Filippo, actor, director de cine, teatro y dramaturgo., y se representa en el TAM el sábado 25 de marzo. **Pág.6**

## Reforma de 14 calles del Barrio de Sacramento, dentro del Plan PRISMA

El Gobierno regional ya ha cumplido casi el 85% del Plan Regional de Inversiones y Servicios previsto en el municipio. En esta reforma concreta invertirá 2,5 millones de euros. El viceconsejero de Asuntos Generales de la Vicepresidencia de Gobierno, Borja Sarasola, y nuestro alcalde, Manuel Ángel Fernández, visitaron el barrio que se va a remodelar. **Pág.7**



## Vive la aventura en los albergues de la Comunidad de Madrid

Infórmate en la Oficina Joven TIVE Norte del Centro Joven Sanse de todas las actividades: montar a caballo, multiaventura, deportes... No se requieren conocimientos previos. Sólo hay que tener entre 14 y 17 años. **Pág.8**

## La cocina, una cosa de tod@s

Igual que tod@s comem@s, tod@s cocinam@s. La Concejalía de Igualdad ha renovado su oferta de cursos de cocina con un completísimo programa de clases que va desde hacer la compra hasta cómo preparar prácticos y sabrosos platos con cada grupo alimentario. Las clases se imparten en el Aula de Cocina de la Concejalía. **Pág.15**



## La magia más solidaria

Con el objetivo de recaudar fondos para sus proyectos en Guatemala, la Asociación Rua da Vida ha preparado el espectáculo “El Mundo Mágico”, que representarán Manu el Mago y Fernando Figueras el 25 de marzo en el IES Juan de Mairena. El precio es casi simbólico, cinco euros, y la causa no puede ser mejor. **Pág. 24**

## SUMARIO

Agenda cultural	4
Ya somos Gran Ciudad	5
Cultura: VIII Premio Nacional de Poesía Félix Grande	6
Urbanismo: reforma del barrio de Sacramento	7
Juventud: aventura en los albergues de la Comunidad	8
Desarrollo Local: dos establecimientos de Sanse, “Premio Madrid Región Comercial”	10
Bienestar Social: convenio para aumentar las plazas de los Centros de Día	11
Igualdad: talleres para conciliar la vida laboral y personal	14
El Ayuntamiento ha ahorrado 77 millones de euros en cuatro años	18
Nuevo centro de Educación Especial	18
Actualidad deportiva	22
Participación ciudadana: gala de magia solidaria	24
Nuestros vecinos. Susana Cortés, directora de APAI	27
Anuncios por palabras	27
Direcciones de interés	30

Edita:  
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Alcalde-Presidente:  
Manuel Ángel Fernández Mateo

Jefe de Sección de Medios de Comunicación:  
Luis M. Candil Martín

Redacción:  
Francisco Javier Medina  
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción:  
M<sup>a</sup> Carmen Castellanos

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:  
Editorial MIC

Publicidad:  
Publicidad M.G.C.  
mercedes@publicidadmgc.es  
Telfs: 617 726 674  
91 653 47 20 y Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:  
Juan Diego Tobajas  
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:  
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis

Depósito Legal:  
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de “La Plaza de la Constitución”



# AGENDA

## TAM

### Teatro. YO, EL HEREDERO

Sábado 25 de marzo  
20.00 h | 105 min.  
| 15 euros

### MÁLAGA

Sábado 31 de marzo  
20.00 h | 90 min. | 15 euros  
Estreno en la Comunidad de Madrid

### UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

### LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN

**Árboles y plantas en el Cancionero Tradicional**  
José Manuel Fraile y Marcos León  
16 de marzo 19.00 h | El Caserón | Entrada libre

### Lafra (Balcanes)

23 de marzo 19.00 h. | El Caserón | Entrada libre

### Ruaille-Buaille (País Vasco)

30 de marzo 19.00 h. | El Caserón | Entrada libre

## POESÍA

### DÍA MUNDIAL DE LA POESÍA

Miércoles 21/ 19,00 h.  
Entrega del VIII Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande  
Sala Martín Chirino

### RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

### Sala Martín Chirino

Madrid - Barcelona - Madrid  
Galería Barmart (pintura)  
Hasta el 26 de marzo

Exprésate

Alumnos de Bellas Artes CES Felipe II Fotografía, grabado y pintura 30 de marzo, inauguración

## BIBLIOTECAS

### Los jueves del cuento

Cuentacuentos del mundo para público infantil, donde los niños a partir de 4 años podrán disfrutar de la narración de historias para promover los hábitos lectores y conservar y difundir la tradición oral.  
Sesiones a las 18.00 h, acceso libre hasta completar aforo. 15 de marzo Biblioteca Claudio Rodríguez

### CINE INFANTIL Y JUVENIL

### CENTRO JOVEN SANSE

**Colegas en el bosque**  
17 de marzo, a las 17.30 horas.  
Infantil

### Cars 2

31 de marzo a las 17.30 horas.  
Infantil

### CLUB DE CAMPO

**Gru, mi villano favorito**  
24 de marzo a las 17.30 horas.  
Infantil.

### IES JUAN DE MAIRENA

c/ Benasque, 2.  
**(Asociación Rúa da Vida)**  
**Gala benéfica El mundo mágico** 5 euros 25 de marzo, a las 12,00h.

### CC BLAS DE OTERO

**Música: Jazz**  
**Ceauré Jazz Quartet**  
16 de marzo, a las 21.00h  
Precio entrada: 5 euros

**Música: Tango**  
**Fito Reich (piano)**  
23 de marzo a las 21.00h  
Precio entrada: 5 euros

**Música: Autor**  
**Rafa Mora y Moncho Otero**  
30 de marzo a las 21.00h  
Precio entrada: 5 euros

## 'Málaga', el teatro emotivo y analítico de Lukas Bärfuss, en el TAM

MA-LA-GA



**L**ukas Bärfuss, autor teatral, novelista y productor afincado en Zurich, es uno de los más brillantes autores en lengua alemana de nuestros días. Su teatro, emotivo y analítico, descubre fisuras en la condición humana y, como si de una cura se tratase, hurga en las heridas para sanarlas. Entre otros premios tiene el Mülheimer Dramatikerpreis (2005) y ha sido 'Autor Teatral del año 2003'

por la prestigiosa revista teatral Theater Heute. En 'Málaga', estreno en la Comunidad de Madrid, una pareja de padres divorciados se enfrenta al dilema de con quién dejar a la hija de ambos un fin de semana ya que ambos tienen compromisos. La única alternativa es Álex, un vecino adolescente fascinado por el cine. En este fin de semana se producirán una serie de circunstancias que cambiarán sus vidas. ●●●

## Maestros contemporáneos en 'Contrastes visuales'

**E**sta muestra es una muy buena oportunidad para disfrutar con las obras de algunos de los pintores más relevantes de la pintura contemporánea española, que van desde Turner, De Semir, Manel Doblas,

Juan Pedro Sáez y Nacho López, entre otros. La muestra permanecerá abierta hasta el 26 de marzo. ●●●

**Sala Martín Chirino**  
**Avenida Baunatal, 18**  
**8 de marzo,**  
**a las 19,00h.**

Supondrá una mayor participación de los vecinos en la vida municipal, la descentralización de los servicios a través de los distritos y una mayor agilidad administrativa

# La Asamblea de Madrid aprueba la candidatura de San Sebastián de los Reyes para ser 'Gran Ciudad'



El alcalde, Manuel Ángel Fernández y la primer teniente de alcalde, Mª José Esteban.

San Sebastián de los Reyes, por población, con cerca de 82.000 habitantes, por diferenciación entre los diferentes distritos, y por circunstancias económicas, sociales, históricas o culturales, cumple con los requisitos que regula la legislación estatal y autonómica para optar al régimen legal de Gran Población. Así lo ha entendido la Asamblea de la Comunidad, cuyos representantes aprobaron el pasado 1 de marzo la candidatura del municipio para ser "Gran Ciudad", con los votos a favor del Partido Popular y el Partido Socialista, la oposición de UPyD y la abstención de Izquierda Unida.

**E**l pleno municipal celebrado el 17 de noviembre, ya aprobó con 24 votos a favor (Partido Popular, Partido Socialista Obrero Español e Izquierda Independiente) y uno en contra (Izquierda Unida) la solicitud a la Asamblea de la Comunidad de Madrid de incluir San Sebastián de los Reyes en el régimen de 'Gran Población'; según prevé la Ley de Bases del Régimen Local. Ahora únicamente resta que la Comunidad de Madrid comunique fehacientemente su decisión legislativa al Ayuntamiento para que el Pleno Municipal se dé por enterado y comience la adecuación de la organización municipal a esta nueva situación jurídica y de funcionamiento.

Según señala el alcalde, Manuel Ángel Fernández, "esta transformación no supondrá un incremento del gasto municipal. Se trata de adaptar nuestra estructura a un nuevo modo-

lo organizativo". Este modelo supondrá una mayor participación de los vecinos en la vida municipal, la descentralización de los servicios a través de los distritos y una mayor agilidad

administrativa. Todo ello encaminado a conseguir una mayor calidad en la prestación de servicios.

"Se trata de un sistema organizativo que indudablemente requerirá un proceso de adaptación de la estructura municipal, y nuestra voluntad es que se haga con el mayor consenso entre todos los grupos políticos que forman la Corporación Municipal. Ha llegado el momento de que nuestro modelo económico y político se ajuste a las nuevas realidades, transformándonos y adaptándonos, para mejorar. San Sebastián de los Reyes está preparado", matiza el alcalde.

El Ayuntamiento ha realizado un notable esfuerzo, impulsando aquellas políticas que han transformado San Sebastián de los Reyes en una Gran Ciudad. El Consistorio ha desarrollado e implementado medidas de orden social y económico que, junto a nuestra privilegiada situación geográfica, sitúa a San Sebastián de los Reyes en el pelotón de cabeza de los municipios españoles.

"San Sebastián de los Reyes ya era, de hecho, una Gran Ciudad", hace hincapié el alcalde. "Una Ciudad que se ancla en un sólido pasado, pues sabemos que no hay que mirar adelante sin recordar el camino que emprendimos hace ya más de cinco siglos; pero que se proyecta sin fisuras hacia un futuro que incorporamos a nuestro eslogan durante los últimos cinco años: San Sebastián de los Reyes, [Creando Futuro]". ●●●



El Equipo de Gobierno municipal asiste a la sesión de la Asamblea en la tribuna de invitados.



# Cultura

## 'Yo, el heredero', de Eduardo De Filippo, símbolo del neorrealismo italiano, en el TAM



TAM. Avda. Baunatal, 18  
Sábado 25 de marzo  
20.00 h | 105 min. | 15 euros

**E**duardo De Filippo, actor, director de cine, teatro y dramaturgo, terminó de escribir 'Yo, el heredero' en 1941 y la estrenó un año después en el Teatro La Pérgola de Florencia interpretándola él mismo. La versión que llega al Teatro Adolfo Marsillach el 25 de marzo, dirigida por Francesco Saponaro, está protagonizada por Ernesto Alterio. Es una comedia escrita en napolitano (lengua hablada por 10 millones de personas, pero que nunca ha sido oficial en Italia) y que De Filippo reescribió en italiano en 1972. El dramaturgo napolitano plantea una reflexión sobre la herencia y los falsos valores, con la historia de una familia de la alta burguesía orgullosa de haber ejercido la filantropía durante sucesivas generaciones hasta que un extranjero venido del mar llega a casa de los Selciano a reclamar la herencia de su padre. Será este un acontecimiento revolucionario, que altere y corra la fachada respetable y bien educada de esta clase social. ●●

Ganador del 'VIII Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande' de la Universidad Popular José Hierro

## Jacob Lorenzo: "Ha sido un orgullo que un jurado tan experto se haya fijado en mi obra"

**J**acob Lorenzo es desde hace apenas dos años licenciado en Filología Hispánica, pero su actividad literaria es muy anterior: "Publiqué mi primer libro de poesía con 20 años y el segundo con 21. Nunca he dejado de escribir, lo que compaginaba con mi trabajo, siempre ceñido al mundo del deporte". Colabora en varias revistas nacionales; tiene cuatro libros de poemas, un Premio Internacional de Poesía Ciudad de Badajoz y su trabajo ha sido incluido en varias antologías de poesía nacional.

### Día Mundial de la Poesía

El pequeño teatro del TAM recuerda y homenajea en el Día Mundial de la Poesía —que se celebra el 21 marzo— a José Hierro cuando se cumplen diez años de su muerte y noventa de

su nacimiento. También, y como es tradicional, se hace entrega del Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande.

El acto también servirá para presentar el programa de intercambios poéticos Puente de Hierro, entre los alumnos de los talleres de la Universidad Popular de San Sebastián de los Reyes y los alumnos de los talleres del Centro de Poesía José Hierro de Getafe.

Además, se proyectarán los audiovisuales de Oscar Martín Centeno sobre el poema de Hierro 'Rapsodia en Blue' y los alumnos de ambos talleres leerán poemas dedicados al genial poeta.

El premio, dotado con 6.000 euros y la publicación del libro en la Colección Literaria de la Universidad Popular José Hierro, será entregado el próximo 21 de marzo, Día Mundial de la Poesía. ●●

### Don Quijote también es una "Fácil Lectura"

Por quinto año consecutivo, el Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Cultura, invita a todos los vecinos a participar en la V Lectura Compartida de "Don Quijote", en su edición Fácil Lectura.

Este acto, que tendrá lugar en la Biblioteca Central —Plaza de Andrés Caballero, 2— el 23 de abril de 17:30 a 20:30 horas, se enmarca dentro de las actividades de la XXIX Semana del Libro Infantil y Juvenil.

La participación está abierta a todos los públicos, no importa la edad. La primera lectura correrá a cargo del alcalde, Manuel Ángel Fernández.

Varios fragmentos de "Don Quijote" serán interpretados en lengua de signos, gracias a la colaboración de los alumnos del curso de lengua de signos de la Universidad Popular. Algunos otros capítulos se leerán en diversos idiomas. ●●●

**Para solicitar la participación en la lectura hay que ponerse en contacto, antes del día 10 de abril, con:**

M<sup>a</sup> José Lara  
Biblioteca "Claudio Rodríguez"  
Tel. 91 659 05 72  
Lunes a viernes de 8 a 15:00 h.  
mlaran@ayuntamiento.sanse.info





# Urbanismo

El Gobierno regional ya ha cumplido casi el 85% del Plan Regional de Inversiones y Servicios (PRISMA) previsto en el municipio

## La Comunidad reforma 14 calles del Barrio de Sacramento

El alcalde, Manuel Ángel Fernández, acompañado por el viceconsejero de Asuntos Generales de la Vicepresidencia del Gobierno, Borja Sarasola, visitó el barrio de Sacramento para presentar el proyecto que remodelará 14 de sus calles. La Comunidad de Madrid, a través del Plan Regional de Inversiones y Servicios (PRISMA), invertirá en esta mejora 2,5 millones de euros.

**S**e peatonalizarán dos de las vías principales: calles Nuestra Señora del Carmen y San José. Además, se aumentará el ancho de las aceras, se creará un nuevo diseño para el parque existente en la calle Palmeras, se plantarán árboles y arbustos y se colocará un mobiliario urbano cómodo y accesible para todos los vecinos.

Con esta actuación, la Comunidad de Madrid tiene en ejecución más del 85% del PRISMA en San Sebastián de los Reyes. La Comunidad ya ha invertido en el municipio, a través de esta iniciativa, más de 6,4 millones de euros de los 7,1 millones

del total que le corresponde, "lo que significa que la actual crisis no es un impedimento para que el Ejecutivo autonómico cumpla sus compromisos. La culminación del Plan PRISMA en San Sebastián de los Reyes es cuestión de meses", explicó el viceconsejero.

Por su parte, el alcalde mostró su satisfacción "por el compromiso del Gobierno Regional con nuestra ciudad. Más cuando este tipo de actuaciones se están desarrollando en zonas del municipio especialmente necesitadas de renovación y mejora de sus infraestructuras, como el barrio de Sacramento". ●●●



El alcalde y el viceconsejero frente al cartel del proyecto.

## Salud

## El consejero de Sanidad y el alcalde visitan la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital del Norte

El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty y el alcalde, Manuel Ángel Fernández, visitaron la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Infanta Sofía. En este servicio sanitario, de reciente implantación en la red pública madrileña, se reúnen profesionales de distintas especialidades para atender a los pacientes con dolencias cardíacas y favorecer su rehabilitación.

**E**l despliegue de estas unidades de atención se centra en la recuperación de los enfermos con un programa médico integral donde se dan cita médicos, psicólogos y fisioterapeutas, con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares", según Fernández-Lasquetty. "La existencia de esta unidad era una necesidad evidente ya que las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de mortalidad" señaló el consejero.

Por su parte, Manuel Ángel Fernández expresó que "este hospital está integrado en la vida del municipio y del que existe una óptima opinión entre mis conciudadanos, que reciben un inmejorable trato humano por parte de los profesionales de este centro, modelo de la red sanitaria de la Comunidad de Madrid".

Esta unidad especializada comenzó su an-



El alcalde, el consejero de Sanidad y componentes del equipo médico del Hospital del Norte.

dadura en junio del año pasado y ha tratado desde entonces a 34 pacientes cardíacos para facilitarles su recuperación física y psicológica. Lorenzo Camacho, vecino de San Sebastián de los Reyes y con 60 años de edad es uno de ellos. Sufrió un infarto de miocardio pese a llevar "una vida saludable y correr maratones con regularidad", señala mientras pedalea en un bicicleta estática de la unidad alineado junto a otros compañeros.

Tras ser dado de alta, Lorenzo Camacho pasó una evaluación conjunta de diversos profesionales antes de iniciar una serie de prácticas regulares de ejercicio físico moderado. Tres veces por semana, durante dos meses, nuestro convecino recibirá controles periódicos de cardiólogos, entrevistas con psiquiatras y obtendrá indicaciones de preventistas y fisioterapeutas "muy útiles para conseguir una recuperación más rápida y permitirme seguir una vida prácticamente normal", explica. ●●●



# Juventud-Infancia

## Una gran aventura en los albergues de la Comunidad

La Oficina Joven TIVE Norte del Centro Joven Sanse ofrece información sobre las actividades organizadas por la Comunidad de Madrid. Podrán participar los jóvenes de 14 a 17 años (nacidos entre 1994 y 1998, excepto los que cumplan 18 años antes del inicio o durante la actividad) y los que tienen de 18 a 30 años.



**Albergue:** Las Dehesas (Cercedilla)

**Fechas:** 20, 21 y 22 de abril

**Edades:** 18-30 años

**Actividad:**

- Mundo ecuestre (21 plazas)
- Multiaventura (21 plazas)
- Tiempo 00 (o lo que te llevarías en una caja de zapatos si tuvieras que empezar de cero)) (21 plazas)

### Requisitos:

Los participantes de 18 a 30 años deberán estar en posesión indistintamente de alguno de los siguientes documentos: 'Carné Joven Comunidad de Madrid' o 'Carné de alberguista' para poder acceder a las instalaciones donde se van a desarrollar las actividades. Todos los participantes deberán estar debidamente documentados y se aconseja llevar consigo la Tarjeta Sanitaria. ●●●

### Información:

**Oficina Joven. TIVE Norte.**

**Centro Joven Sanse**

Avda. de Valencia, 3.

Horario: de martes a viernes de 12 a 14 h.

y de 17 a 20 h.

Tel. 916 520 889

**E**l programa se desarrolla durante el fin de semana del 20 al 22 de abril, en el Albergue Juvenil de Las Dehesas en Cercedilla, en el que se ofrecen actividades culturales y deportivas. En todas ellas el nivel es de iniciación y no se requieren conocimientos previos para participar. La oferta incluye alojamiento, alimentación, monitor de tiempo libre, técnicos especialistas de las actividades programadas y seguro de accidentes.

### Fechas de inscripción:

- Fechas de inscripción: hasta el 13 de abril de 2012

### Precio:

- Actividades para jóvenes de 18 a 30 años: 32 euros (con Carné Joven) y 42 (sin Carné Joven).

## El mejor 'punto' para tu cumpleaños

De lunes a sábados, la cafetería 'El punto' ofrece la posibilidad de celebrar cumpleaños, con un servicio de animación personalizada y adaptada a la edad de los niños. Los interesados pueden obtener más información en el Centro Joven Sanse, Avenida de Valencia, 3. Teléfono 91.115.12.63 ●●●

## 'Disfruta con el inglés' en el Centro Joven

Para aquellos niños que quieran divertirse con juegos y actividades que les permitan familiarizarse con la lengua inglesa durante el mes de marzo, aún se pueden incorporar a los talleres de 'Disfruta con el inglés' que funcionan los lunes, de 17,30 a 19,00, para niños de 8 a 10 años; y los miércoles, para chavales de 11 a 13 años. Las plazas disponibles se cubren por orden de llegada acudiendo al Centro Joven Sanse, Avenida de Valencia, 3, 916520889, de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 20,00. ●●●

## Una primavera llena de actividades en las Divertecas

**Durante la segunda quincena de marzo, todos los niños apuntados en la Diverteca Planeta Tierra (lunes a viernes de 17.00 a 19.30 y sábados de 10.30 a 14.00) y en la Diverteca Los Arroyos (lunes a jueves de 17.00 a 19.30) podrán participar en diversas actividades.**

- Del 19 al 27 de marzo: recidARTE y otras actividades, para dar la bienvenida a la primavera.
- Día 28: las actividades de la Diverteca se trasladan al Centro Joven donde tendrá lugar la fiesta teatral: 'Un musical de primavera'.
- Día 29: en cada Diverteca se celebrará una fiesta de la primavera como fin de trimestre, en la que los padres también podrán participar en las actividades previstas y traer alguna bebida o algo para picar.
- Todas las Divertecas permanecerán cerradas por vacaciones de Semana Santa del 30 de marzo al 8 de abril, ambos inclusive.

Para poder acudir a 'Un musical de primavera', se repartirán, a partir del 7 de marzo, entradas gratuitas a los interesados de cada Diverteca en su horario de funcionamiento.

Desde el día 21 también se podrán recoger las entradas aún disponibles en el Centro Joven Sanse. Se darán dos entradas por cada niño apuntado en la Diverteca que lo solicite, esto permitirá que todos acudan acompañados de un adulto de referencia. El día 27 de marzo se podrán, sólo en el Centro Joven, pedir dos entradas adicionales más por niño (en caso de que no estén agotadas las localidades).

Aquellos padres, con hijos mayores de 3 años y menores de 8, que quieran disfrutar de estas actividades, y de las que se están preparando para abril y junio, pueden apuntar a sus hijos en el Centro Joven Sanse, realizando un único pago de 10 euros para quedar inscritos en la Diverteca.

También en la Diverteca Club de Campo (lunes, miércoles y jueves de 17.30 a 19.00) se puede seguir disfrutando de las distintas actividades que se proponen cada semana. ●●●

### Centro Joven Sanse

Horario 9,00 a 14,00 y 16,00 a 20,00

Avda. Valencia, 3.

Tel.: 916520889



# EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA

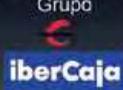
45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastian de los Reyes



Promueve

VAM  
Viviendas Exclusivas  
Soc. Cooperativa. Madrida

Suelo propiedad Grupo



Gestiona



[www.elsotodetempranales.com](http://www.elsotodetempranales.com)

## INFORMACIÓN



Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid  
E-mail: [libragp@libragp.com](mailto:libragp@libragp.com)

**91 411 84 43**

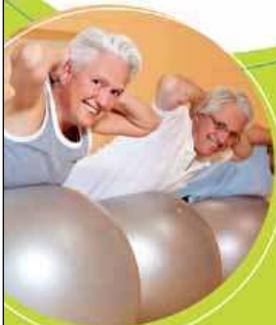


Plaza de la Moraleja sin Alcobendas  
E-mail: [elsotodetempranales@promora.com](mailto:elsotodetempranales@promora.com)

**91 625 01 02**



Donde la innovación se encuentra con el cariño



## DESCUENTOS MAYORES

San Sebastian de los Reyes en:

Podología **15€**

Fisioterapia **22€** sesión 45 "

Grupos Tai Chi y Pilates desde **30 €**

# ¿Necesita atención para sus mayores?

**Vitalia Centros de día, le ofrece:**

Atención personalizada, programas de prevención y detección precoz, terapias especializadas para Parkinson, Alzheimer, Ictus a través del **Método Hoffman**.

[infosdelosreyes@vitalia.com.es](mailto:infosdelosreyes@vitalia.com.es) | [vitalia.com.es](http://vitalia.com.es)

Isla de la Palma, 2  
(Junto a Parque La Marina)  
Tel. **91 663 68 86**



# Desarrollo Local

## Por primera vez, dos establecimientos de Sanse reciben el 'Premio Madrid Región Comercial'

Dos establecimientos de San Sebastián de los Reyes han recibido por primera vez el 'Premio Madrid Región Comercial', con el que la Comunidad reconoce proyectos de inversión destinados a rehabilitación y mejora de pequeños establecimientos comerciales que incorporan valores singulares. El reino de Bután, ubicado en la calle Francisco Ayala, 1, ganador en la categoría 'Madrid Comercial Innova' y Artesano.es, situado en Francisco Ayala, 3, finalista en su categoría 'Madrid Comercial Hoy'.



Los ganadores, el consejero de Economía y Hacienda, Percival Manglano, y el concejal de Desarrollo Local, Alberto Matiares.

El reino de Bután abrió sus puertas el 2 de mayo de 2010. Es un comercio tradicional de juegos de mesa y literatura infantil "que apuesta por la innovación y busca alternativas creativas como fomentar el entretenimiento a través de la formación", dicen sus propietarias, Yolanda, Eva y Nuria. Su nombre se debe a que en este reino es el único país donde se mide la felicidad de sus habitantes. Entre otros galardones, este establecimiento ha sido ganador

premio 'Madrid Comercial Innova'; 'Mejor stand 2011', en Sansestock; 'Mejor escaparate navideño 2010', por ACENOMA; Colaborador de la III Semana de la Infancia; colabora habitualmente con la Pequeplaza.

Artesano.es fue inaugurado en 2005, en la Avenida de Guadarrama; amplió su negocio en 2010 con un nuevo centro en Dehesa Vieja. Éste dispone de 300 metros cuadrados para "perderser y pasear por la tienda, que pretende ser un centro artesano con espíritu de museo", explica Regine, su propietaria. Ha sido finalista del Premio 'Madrid Comercial Hoy'; ganador del concurso de escaparates 2011', por ANOME y 2010, por COCIM; su papeleta dio el primer premio del 'Sorteo al comprador 2011'; participante en Sansestock 2008; y adjudicatario de las AGES de los años 2008 y 2011.

Los galardones fueron entregados en la Consejería de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid en un acto presidido por el consejero Percival Manglano, al que asistieron el concejal de Desarrollo local, Alberto Matiares, representantes de la Cámara de Comercio de Madrid, de la Confederación Empresarial de Madrid y de ACENOMA. ●●●

### El Ayuntamiento participa en la Feria VII de Empleo de Formación Profesional

Por cuarto año consecutivo, la Feria de Empleo de Formación Profesional de la Comunidad de Madrid, celebrada el 14 y 15 de marzo, ha contado con la participación del Ayuntamiento con el objetivo de que "las empresas e instituciones participantes puedan dar a conocer sus programas de empleo y prácticas profesionales a los candidatos, en este caso alumnos de FP", ha señalado el concejal de Desarrollo Local, Alberto Matiares.

El stand de San Sebastián de los Reyes en el recinto ferial IFEMA ha sido visitado por miles de jóvenes interesados en conocer la oferta laboral del municipio. Para lo que el Ayuntamiento ha contactado con empresas radicadas en el municipio que ofertan un puesto encuadrado dentro de las familias de Formación Profesional. La Feria es un punto de encuentro de grandes compañías y entidades que ponen a disposición del público sus programas de empleo y prácticas profesionales, siendo el papel de los Ayuntamientos el de reunir en sus stands, la oferta de las PYMES radicadas en sus términos municipales.

La puesta en marcha de esta Feria tiene como fin lograr que la formación profesional sea una enseñanza más adaptada a las necesidades del mercado de trabajo y que ofrezca soluciones a las empresas a la hora de seleccionar personal técnico especializado. ●●●

### Oficina Joven – TIVE Norte San Sebastián de los Reyes

Avda. de Valencia, 3.  
Tel. 91 652 08 89  
tivesreyes@ssreyes.org

## Comunicación

### El Ayuntamiento adapta la web para dispositivos móviles

La web corporativa [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org) estrena nueva versión adaptada a la navegación en dispositivos móviles. El Ayuntamiento prosigue así en su camino de modernización y adaptación a las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la comunicación.

La nueva página de [ssreyes.org](http://ssreyes.org) adaptada a los móviles smartphones permite acceder a la información de actualidad y a varios trámites online directamente. El Ayuntamiento responde de esta manera a la demanda de los nuevos tiempos en el sector de la telefonía. El alcalde, Manuel Ángel Fernández, destaca "el esfuerzo que realiza el Ayuntamiento en un trabajo de actualización permanente, tanto de nuestra tecnología como de nuestro fun-

cionamiento como organización, con el fin de adaptarnos a las demandas de una sociedad que evoluciona muy rápidamente".

También se pueden disfrutar también de las noticias y reportajes de Canal Norte Televisión, la televisión online del Ayuntamiento. Hasta el momento, de los casi 1.200 videos que se pueden ver en CNTv Digit@l, ya se han convertido a versión MP4 más de la mitad, y todos los nuevas noticias y reportajes de actualidad ya están en esta versión que

permite su visionado en los terminales móviles. Canal Norte Televisión [digit@l](mailto:digit@l) –[www.canal-norte.org](http://www.canal-norte.org)– se convierte así en la primera televisión municipal de Madrid con una versión adaptada a los smartphones y tablets. ●●●





# Bienestar Social

## ¡Vaya mes que te espera!

### Actividades de Animación en Biblioteca

Jueves, 22 y 29 de marzo

*La Lectura Compartida*

*Libro forum sobre narraciones y cuentos de Anton Chejov*. A las 12,00 h. en la biblioteca, 3ª planta. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita

### Tertulias y actividades participativas

Martes, 20 de marzo

*Visita a la exposición "Chagall"*

Fundación Caja Madrid. 20 plazas. Transporte en metro. Salida a las 16,00 h. Inscripciones del 7 de al 14 de marzo.

### Conciertos del mediodía

Lunes, 26 de marzo

*Recital de Domingo Cedrés, barítono y Ana María Gorostiaga, piano*. Fundación Juan March, 20 plazas. Transporte público en metro. Salida a las 10,00 h. Inscripciones del 13 al 20 de marzo.

### Actividades de naturaleza, aire libre y medio ambiente

Martes, 20 de marzo

Actividades medioambientales. *Celebración del Día Forestal Mundial*. Realizaremos una plantación de árboles en la confluencia de los arroyos Valconejeros y de la Dehesa del Parque de los Arroyos; Inscripciones del 6 al 14 de marzo.

Actividad gratuita

### Delegación de Bienestar Social

*Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes"*. c/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tel. 91 653 97 06 ó 91 659 35 20  
www.ssreyes.org  
infomayores@ayuntamiento.sanse.info

## Integración

### II Concurso 'Revelando los Colores de Sanse'

El concurso está dirigido a menores de 18 años así como a grupos compuestos en un 80 por ciento de socios o miembros de estas edades. Cada participante podrá presentar hasta tres fotografías, mínimo de 1.5 MB. Las imágenes tendrán que entregarse en soporte CD, indicando los datos de los autores, con la autorización de los padres. Las imágenes deben ser inéditas y no premiadas. Las obras ganadoras quedarán en propiedad del Ayuntamiento. El fallo, público, se conocerá a las 19 horas del 18 de abril, en el Centro Joven de Sanse. **Exposición Revelando los colores de Sanse. 18 de abril al 20 de mayo, en el Centro Joven**

**+ Información: Delegación de Inmigración. Centro Actúa. C/ Dos de Mayo, 6 Tel. 91 654 03 76 inmigración@ssreyes.org**

## El Ayuntamiento firma un nuevo convenio con Vitalia para ofrecer a los mayores más plazas de Centro de Día

En representación del Ayuntamiento la concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano, ha firmado un convenio con Vitalia, la empresa que gestiona el Centro de Día para mayores situado en la c/ Isla de Palma nº 2 de San Sebastián de los Reyes.

El nuevo convenio amplía en cinco plazas de Centro de Día las que ya tenía reservadas el Ayuntamiento en el convenio anterior, por lo que a partir de ahora se cuenta con 10 plazas de Centro de Día para ciudadanos que requieran de este recurso, derivados por los Servicios Sociales municipales.

El convenio también recoge un precio más reducido para 20 plazas que sean también derivadas por los Servicios Sociales del Ayuntamiento, según el baremo utilizado para el acceso al Centro de Día. Se contempla, así mismo, la posibilidad de utilizar el Centro de forma puntual en horario de mañana y/o tarde, para ocasiones coyunturales, o situaciones de emergencia del cuidador, con el fin de permitir que el mayor siga siendo atendido de forma adecuada. El precio de las plazas para empadronados en San Sebastián de



La concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano, y la representante de Vitalia.

los Reyes, tendrán unos descuentos del 15% en estancia y 15% en transporte sobre el precio de la plaza privada.

Además, a raíz de este nuevo convenio, Vitalia ha lanzado una campaña para todos los mayores del municipio, gracias a la cual podrán utilizar los servicios de podología y fisioterapia a precios reducidos. Se puede solicitar más información en el teléfono 91 663 68 86. ●●

## Concepción Flores Vázquez, ganadora del V Certamen de Cartas de Amor para mayores



La concejala, Esther Vozmediano, y los galardonados.

Concepción Flores Vázquez, con su carta titulada 'Sobre mi piel', obtuvo el primer premio del Certamen de Cartas de Amor, un concurso de carácter literario que llega a su quinta convocatoria anual consecutiva, organizada por la Concejalía de Bienestar Social y dirigida a las personas mayores. La cita literal de unos versos de Julio Montesino: "Escribo para mí y tan a solas, que hablo a la pared de mi tristeza", abre la carta que Concepción Flores,

batida el cobre en los concursos literarios, dirige a su marido fallecido en un tono emocionado y dolorido. Jesús Antonio Mora Rico logró el segundo premio con 'Desde Marruecos con amor', una composición extraída de los recuerdos del autor en este país durante una estancia de trabajo; seguido por Juan Morales Caballero que con el escrito 'Querida vieja amiga' alcanzó el tercer

galardón de este certamen municipal.

A las 14 obras presentadas a esta quinta edición les une su gran calidad, que dificultó la elección de los ganadores por el jurado. "Son personas que, en su juventud, estaban acostumbradas a escribirse cartas con la persona a la que querían y, por tanto, lo hacen mejor que si nos pidieran a nosotros que escribiéramos una carta reflejando nuestros sentimientos", explica Esther Vozmediano, concejala de Bienestar Social. ●●



# ASEMPRO cada vez más cerca de ti

Asociación de Empresarios de la Comarca Norte de Madrid

- Te enviamos Boletines Informativos diariamente, sobre aquellos temas de más actualidad.
- Te asesoramos y ayudamos a emprender tu negocio.
- Te tramitamos subvenciones.
- Publicidad gratuita de tu empresa.
- Servicio de Ventanilla Única.
- Formación Continua.
- Prevención Riesgos Laborales.
- Convenios con Entidades Bancarias.
- Protección de Datos.
- Coaching.
- Registro de Marcas y Patentes.
- Asesoramiento gratuito por nuestros expertos.
- Mantenimiento de una red comercial entre nuestro asociados.



Para más información, te puedes poner en contacto con nosotros en:

Avda. Cerro del Águila, 9 1ª planta  
(Centro de Empresas) San  
Sebastián de los Reyes.

Tfno: 916524477

Mail: [asempro@asempro.net](mailto:asempro@asempro.net)

[www.asempro.net](http://www.asempro.net)

**alegra**  
Parque comercial 7 de los bos

# UN CENTRO COMERCIAL PARA COMERSELO

**PRUEBA LOS RESTAURANTES DE ALEGRA Y GANA CIENTOS DE PREMIOS.**  
VALES PARA LOS RESTAURANTES, TARJETAS REGALO FACTORY, ENTRADAS A MICROPOLIX, VIAJES GASTRONÓMICOS...

INFÓRMATE EN: [www.alegra.es](http://www.alegra.es)  
Promoción válida del 16 de Marzo de 2012 al 08 de Abril de 2012.

Logos: Lizarran, Rodilla, C, LPO, Dunkin' Coffee, Telepizza, Burger King, Maltrato, Brasaleña, C. S. S.

**YA DISPONIBLE**  
COLECCIÓN comunión  
niño-niña 2012

**MOOD'S MILLER**  
**Reno**

Te esperamos con las nuevas colecciones de Vestidos, Conjuntos y Complementos.

## Vestidos de Fiesta desde 99€

Si tienes una BODA, BAUTIZO, COMUNIÓN o cualquier CELEBRACIÓN,

### Te esperamos!!!

Tallas 38 - 64

CONSULTE FACILIDADES DE PAGO

Lunes a Sábado de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30

**Constitución. 101 - Alcobendas**  
Tel. 91 652 74 68

Centro auditivo

AC

# AudioCentro

Audífono Social

¡Oír no es un lujo, sí una necesidad!

- Le atenderán profesionales con más de 30 años de experiencia.
- Audífonos sociales con todas las garantías adaptadas a sus necesidades.
- Audífonos de gamas superiores.
- Ayudas técnicas para el hogar.
- Entrenamientos auditivos y estudios audiológicos.
- Tapones a medida: baño, antiruido, cazador.

C/Nuestra Sra de Valverde, 18. (Local) 28034, Madrid  
Tif. 91 334 16 39 [www.audifonosocial.com](http://www.audifonosocial.com)



# Igualdad

## Se inician los talleres para conciliar la vida laboral y personal

La Concejalía de Igualdad inicia el próximo mes de abril su bloque de actividades del programa 'Conciliación de la vida laboral y personal'. Tres cursos y 45 plazas conforman esta oferta divulgativa dirigida a mujeres y hombres de San Sebastián de los Reyes, con una duración de tres meses y sesiones semanales de dos horas de duración.



### Concejalía de Igualdad Programa de Conciliación de la Vida laboral y Personal

#### Taller de Fontanería y Electricidad

Nociones básicas sobre arreglos de fontanería y electricidad en el ámbito doméstico  
Martes, 18.30 a 20.30 h

#### Carpintería y Pintura

Nociones básicas sobre arreglos de carpintería y pintura  
Miércoles, 10.00 a 12.00 h

#### Atrévete con la Casa

Adquisición de habilidades en materia de tareas, cuidado y mantenimiento del hogar.  
Miércoles de 18.30 a 20.30 h.

**E**l programa lo componen iniciativas diferentes dirigidas a proporcionar el conocimiento básico de habilidades personales en materia de tareas domésticas como las que, de manera general, recoge el taller 'Atrévete con la casa', que afronta la manera de realizar los trabajos domésticos más habituales.

Aunque la Concejalía de Igualdad no olvida otros ámbitos de trabajo más especializados que se realizan, también, en el marco del hogar. Tal es el caso de los talleres 'Fontanería y Electricidad' y 'Carpintería y Pintura', que capacitan a sus participantes en el desarrollo de pequeñas tareas de mantenimiento doméstico en esos campos. ●●●

#### + Información

#### Concejalía de Igualdad

C/ Recreo, 2 • Tel. 91.653.02.69  
mujer@ssreyes.org

## 18 nuevos cursos destinados a mujeres en el programa trimestral de actividades

La nueva oferta de actividades se desarrollará entre abril y junio con 18 actividades distintas a las mujeres de San Sebastián de los Reyes: el deporte y la salud integral, la formación laboral y el empleo y el desarrollo personal y cultural, con un total de 390 plazas.

### Programa trimestral de actividades Salud integral y deporte

- Danza Oriental  
Lunes de 10.00 a 11.00 h. De 19.00 a 20.00 h. y de 20.00 a 21.00 h
- Pilates  
Martes de 20.00 a 21.00 h. Miércoles de 10.00 a 11.00 h. y 11.00 a 12.00 h. Viernes de 11 a 12.00 h
- Ponte en forma  
Martes 19.00 a 20.00 h. y viernes de 10 a 11.00 h
- Yoga  
Miércoles de 12.00 a 13.00 h. Viernes 12.00 a 13.00 h. y de 13.00 a 14.00 h.

### Formación laboral y empleo

Cursos de ofimática de diferentes niveles. Uso de herramientas de retoque fotográfico (Photoshop).

Nuevas tecnologías y manejo de redes sociales.

Fiscalidad empresarial, derecho laboral y programas de contabilidad y gestión (Contaplus)  
Precios y horarios a consultar.

### Desarrollo personal y cultural

- Autoestima y relajación  
Jueves de 10 a 12 h. (mujeres)
  - Arteterapia y Expresión Corporal  
Jueves de 18.00 a 20,00 h.
  - Meditación  
Lunes, 26 de marzo, de 18 a 20 h.
  - Bienestar y Autocuidado Emocional  
Martes de 10.30 a 12.00 h.
- Inscripciones hasta cubrir plazas



#### + Información

#### Delegación de Igualdad

Calle Recreo 2,  
Tel. 91 653 02 88 ó 91 653 02 69  
mujer@ssreyes.org



## 'Tod@s comemos. Tod@s cocinamos'

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Igualdad, renueva su oferta de cursos de cocina que impartirá en 10 sesiones que guíen a los participantes en las tareas culinarias más básicas y que les enseñará a cocinar desde cero.



La oferta de la Concejalía de Igualdad viene desarrollándose desde el año pasado cuando inició un programa similar en colaboración con el centro 'A Punto', entidad que también organiza la presente edición. Se desarrolló una serie de sesiones sobre cocina tradicional española y marroquí que continuaron con clases sobre aprovisionamiento, talleres de cocina para parejas junto a otras materias gastronómicas. Todas ellas se impartieron en las instalaciones del Aula de Cocina de la Concejalía de Igualdad.

El programa 'Tod@s comemos. Tod@s cocinamos', que comienza con una sesión práctica de compra de alimentos en una gran superficie, continuará por aprender el uso de determinados grupos de alimentos como la patata, las legumbres, los productos cárnicos porcinos y sus derivados, el empleo de la pasta o el uso de pescados de acuicultura o extractivos.

Las sesiones tendrán una duración de dos horas y se impartirán todos los jueves y viernes, con un coste de 125 euros el curso completo y de 15 euros por sesión si se asiste a clases sueltas.

### Delegación de Igualdad Cursos de cocina 10 clases para aprender a cocinar empezando de cero

Jueves y viernes de 18,30 a 20,30  
Curso completo 125 euros  
Sesiones sueltas 15 euros

### Viernes, 16 de marzo. Hacer la compra

Compra en una gran superficie lectura de etiquetas, evaluar promociones, elección de ofertas, planificación de compra, despensa básica.

### Jueves, 22 de marzo. Las Ensaladas son para todo el año

Elaboraciones: Ensaladas crudas, cocidas, templadas, ensaladillas, de frutas. Elaboraremos varios aliños, para diferentes tipos.

### Viernes, 23 de marzo. Las Legumbres

Uno de los alimentos básicos de la dieta mediterránea. Características nutricionales, cocción, usos.

Elaboraciones: Fabes con langostinos. Cocido madrileño del S.XXI

### Jueves, 29 de marzo. El cerdo

Cerdo ibérico y blanco. Alimentación, cortes y preparados.

Elaboraciones: Entrantes con embutidos

### Viernes, 30 de marzo. Más cerdo

Elaboraciones: Solomillo relleno. Costillas con coca cola. Presa al horno

### Jueves, 12 de abril. Pasta y pizzas

Tipos de pastas, cocción, masa base para pizza. Elaboraciones: Tagliatelle con setas y piñones. Espagueti con berberechos. Espirales al pesto. Confección de pasta base.

### Viernes, 13 de abril. Pizzas

Elaboraciones: Estirado de pasta. Preparación de ingredientes

### Jueves, 19 de abril. Pescados

Tipos, salvajes, acuicultura, piscifactoría, salazones, congelados, conservas...

Elaboraciones: Pastel de pescado. Salmón marinado. Entrantes de pescado.

### Viernes, 20 de abril. Más pescado

Elaboraciones: Papillote de merluza con verduras. Calamares en su tinta. Lomos de bacalao al horno con gulas. ●●●

### + Información

Concejalía de Igualdad

C/ Recreo, 2

Tel. 91 653 02 69

mujer@ssreyes.org



## Alcobendas

  
CUMPLEAÑOS CON DISCOTECA, KARAOKE  
TAMBIÉN A DOMICILIO  
C/ Marqués de la Valdivia 101, Alcobendas.  
Tel.: 91 490 52 40 - 636 81 66 08

 **depilhair**  
clínicas médico-estéticas y depilación láser  
Depilación Médica Láser  
Avda. de España nº4, Alcobendas (Madrid)  
Tel.: 91 293 97 88 • www.depilhair.com



**1** **Condis Supermercados**  
**Pedidos 91 293 39 02**  
 Especialidad en Productos Frescos de 1ª calidad  
 carnes - pescados - pollos - fiambres - fruta y verdura  
 L - V de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.30 hrs - Sábados de 9.00 a 14.00 hrs  
 Avda. de la Dehesa, 2 **Servicio a domicilio**

**12** **PINTURAS CANTABRIA**  
**TODO TIPO DE PINTURA DECORATIVA INDUSTRIAL Y SUELOS**

- Tarima flotante
- Pavimentos pvc
- Moquetas
- Revestimientos de epoxi en garajes y bodegas
- Barnizados
- Lacados
- Estuco
- Papel pintado
- Murales
- Impermeabilizaciones

**RESTAURACIÓN DE FACHADAS SERIEDAD Y COMPROMISO - NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA**  
**Tfno: 91 667 71 37 - 638 75 90 03**

**2** **VICENTE DE ARCOS, S.L.** **MONTAJES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y MANTENIMIENTOS**

Oficinas y Talleres: C/ Canarias, 6  
 Tel. y Fax: 91 241 57 80 - Móvil: 636 47 38 03  
 viente@vicentearcos.com

**14** **TRAGALDABAS RESTAURANTE**

"Les ofrecemos sugerentes menús con los que disfrutar de la mejor cocina castellana"

Avda. Moncayo s/n - Nave 5D  
 28703 S.S. De Los Reyes (Madrid)  
 Tels. 91 651 13 19 - 91 653 69 61  
 www.restaurantetragaldabas.com

**3** **SATURN**

Parque Comercial y de Ocio Alegre.  
 C/ Salvador de Madariaga s/n  
 28700 S.S. de los Reyes - A1 Salida 20  
 Telf.: 914 27 80 00 • Fax.: 914 27 80 09

**4** **Centro ODONTOLÓGICO**

Consulta y diagnóstico gratuitos  
 Financiación a su medida.  
 Atendemos sociedades

Avda. de Murcia 1 - 91 651 02 88 - 91 652 17 59  
 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES **com**

**16** **ESCUELA DE IDIOMAS**  
**berlitz** **Tfno: 91 651 49 23**  
**info@berlitz-ssreyes.es**

130 Years of International Education

Inglés - Francés - Alemán - Español Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1- S.S. Reyes - 28703 Madrid

**5** **A+ A.C.E.N.O.M.A.**  
 Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid  
 MIEMBRO DE CÁMARA / COCINA

Av. Cerro del Águila, 9 (Centro de Empresas)  
 San Sebastián de los Reyes - 28703 Madrid.  
 Telf.: 91 654 38 84 • Fax: 91 659 14 17 • www.acenoma.org

**17** **sensebene reduce**

**CENTROS DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL**

Comienza ahora tu tratamiento de fotodepilación y este verano luce espectacular.  
 La solución efectiva para acabar con el vello no deseado.  
**FACIAL DEDE 9 € zona/sesión AXILAS 22 € sesión**

"Disponemos de bonos de tratamientos, consultanos"

Avda. de Quiñones 2 (junto a Banesto)  
 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
 91 268 60 71 • www.sensebene.com

**6** **MEDIASEGUR**  
 1984 *Correduría de Seguros, S.L.*  
 Nº de Registro Dirección General de Seguros J-2166  
**Solicite Presupuesto sin Compromiso**

Pº de Guadalajara, nº 54-Local 13  
 www.mediasegur.es • mediasegur@mediasegur.com  
 Tlfonos. 91.651.92.29 • 91.651.23.09 • Fax 91.651.33.91

**7** **MENSACLICK**  
 91 651 06 41 • 91 653 73 91

**Por Seguridad Confianza Rapidez Tranquilidad**

Gestión /Presentación/Tramitación en Registros Ministerios/Ayos/Organismos Oficiales, Etc.  
 Servicio a Empresas y Particulares (Consultenos)

**MENSajería - PAQUETERÍA PUERTA A PUERTA**  
 info.mensaclick@gmail.com

**19** **ASEMPRO**

**(NUEVA UBICACIÓN) - Avda. Cerro del Águila 9 (Centro de empresas) 1ª planta, 28703 - San Sebastián de los Reyes, (Madrid)**

www.asempro.net • asempro@asempro.net • Tlf: 91 652 44 77

**9** **Natural Beauty SPA**

**OFERTA JUEVES: PEDICURA 10 € (OFERTA VÁLIDA HASTA EL 30 DE MARZO)**

Llámanos al Telf.: 912 93 48 03  
 Avda. Guadarrama 9. Local 2  
 San Sebastián de los Reyes

**20** **FUNDACIÓN APAI**

Avda. Valdeasfuentes N°52  
 28701 San Sebastián de los Reyes  
 Telf: 91 654 34 98  
 e-mail: apaiarte@yahoo.es

**21** **terrANOVA**  
 CENTRO DE EDUCACIÓN GLOBAL

C/ Francisco Ayala, 13 - 28702 S.S. de los Reyes, Madrid  
 tel. +34 91 241 54 15 - www.terranovaleducacion.es  
 informacion@terranovaleducacion.es

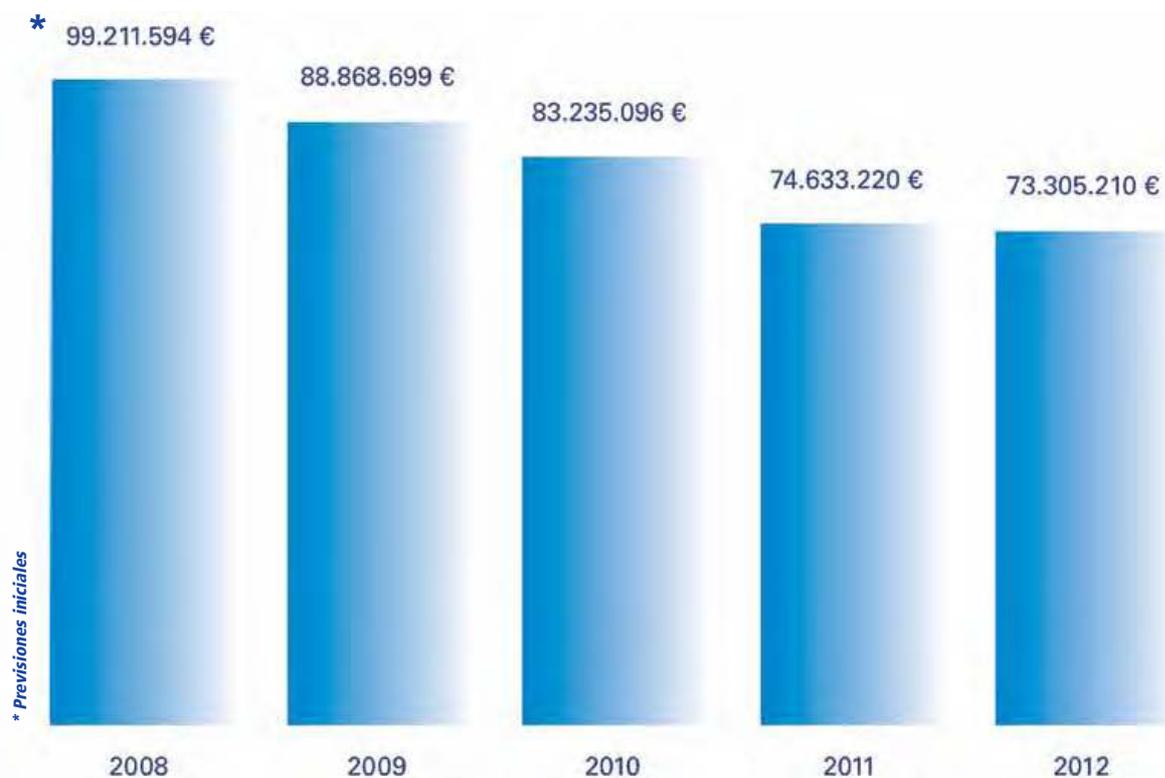
"Descubrir, conocer, experimentar"

## Sanse, modelo de ahorro

La reducción de los gastos ha supuesto un descenso del 23% del presupuesto acumulado, que equivale al presupuesto total del año 2012

### El Ayuntamiento ahorra 23 millones de euros en los últimos cuatro años

En los últimos cuatro años el Ayuntamiento ha ahorrado 23 millones de euros. La reducción de los gastos que se ha alcanzado durante los últimos cuatro ejercicios ha supuesto, por tanto, un descenso del 23% del presupuesto acumulado, lo que equivale al presupuesto total del Ayuntamiento para el ejercicio 2012. "La mejora de la gestión de los recursos públicos se ha traducido en un descenso muy considerable de los gastos sin merma de la calidad de los servicios que se ofrece a los vecinos", afirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández.



La eliminación de gastos "prescindibles" ha sido uno de los objetivos que se han perseguido durante los últimos cuatro años:

- La partida destinada a Publicidad y Propaganda ha sufrido un considerable recorte, en total 1.115.000 euros.
- Las medidas aplicadas a la disminución de gastos relacionados con el parque móvil municipal han supuesto un ahorro de 720.000 euros.
- La reducción en el ámbito de las atenciones protocolarias ha significado un ahorro de 560.000 euros. Desde hace tiempo se eliminó, además, el catering en cualquier acto institucional.
- En la partida de Festejos, en los últimos

años se ha reducido la duración de las fiestas del Cristo de los Remedios, disminuido el número de carrozas en la cabalgata de

#### La partida destinada a Publicidad y Propaganda ha sufrido un considerable recorte, en total 1.115.000 euros

Reyes, y eliminado las actividades de la fiesta de carnaval.

- Las partidas referentes a prensa y libros, principalmente la suscripción a publicaciones, se han reducido en los últimos cuatro años en 82.807 euros. Como ejemplo, en el presente ejercicio se ha prescindido de las

felicitaciones de Navidad a los vecinos, sustituidas por una felicitación que se incluyó en la revista municipal "La Plaza".

En el capítulo de renegociación y unificación de grandes contratos cabe destacar especialmente:

- Renegociación del contrato de limpieza y recogida de residuos, que supone un ahorro de 2.780.000 euros.
- Control y modificación del contrato de mantenimiento de zonas verdes, gracias a la optimización de los recursos: 1.425.000 euros.
- Novación del contrato de Gestión de la Agencia Tributaria Municipal, gracias al cual se ahorran 500.000 euros
- Nueva adjudicación del servicio de tele-

## Sanse, modelo de ahorro



fonía municipal y mejora de las comunicaciones, lo que se traduce en una reducción presupuestaria de 212.000 euros. Además se han de contabilizar el descenso en el consumo de material de oficina y consumibles informáticos, que alcanza la cifra de 528.000 euros.

---

**“Se ha realizado también una apuesta decidida por la colaboración entre el ámbito público y la iniciativa privada”, explica la concejala de Hacienda, M<sup>a</sup> José Esteban**

---

Merece destacar, asimismo, el control del gasto en materia de alquiler de instalaciones municipales, que ha supuesto una reducción de 273.000 euros. No existe en la actualidad ningún coste por arrendamiento; y la gran contención del consumo que ha supuesto la aplicación de nuevas tecnologías y la mejora de la conservación del alumbrado público, ha alcanzado los 253.250 euros de ahorro.

“Se ha realizado también una apuesta decidida por la colaboración entre el ámbito

público y la iniciativa privada”, explica la concejala de Hacienda, María José Esteban. “Se han movilizado recursos que se han traducido en el desarrollo de programas y servicios novedosos”, tales como:

- Colaboración en el área cultural con empresas de la zona.
- Publicación y edición de diversos soportes informativos para la difusión de actividades deportivas.
- Organización conjunta de actividades lúdicas, especialmente durante las fiestas del Cristo de los Remedios.
- Construcción de elementos ornamentales en diversos espacios urbanos.
- Desarrollo de eventos con patrocinio privado.

“En la línea de las recomendaciones y la normativa que ha anunciado y aprobado el Gobierno de España, nuestro Ayuntamiento, como no podía ser de otra manera, ha de cumplir la Ley”, confirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández. “Medidas necesarias, reduciendo gastos prescindibles y asumiendo que la realidad nos obliga a ser más austeros, más eficientes y más honrados con los recursos que los ciudadanos ponen en nuestras manos para que los gestionemos”.

“Gracias a las medidas que se han ido apli-

cando, hoy podemos afrontar la crisis en mejores condiciones que otro ayuntamientos. Como ejemplo, en este último mandato se ha reducido el personal de confianza política, así como los salarios de éste y del personal electo, que primero se congeló y posteriormente se redujo en un 9%”, afirma María José Esteban.

---

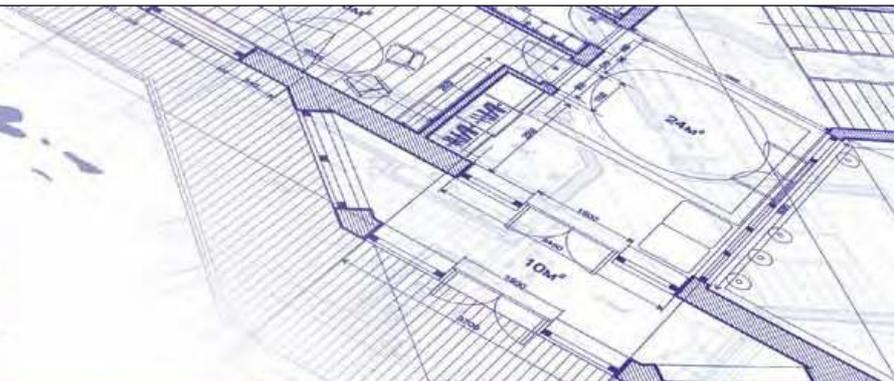
**Manuel Ángel Fernández:**  
**“Medidas necesarias, reduciendo gastos prescindibles y asumiendo que la realidad nos obliga a ser más austeros, más eficientes y más honrados con los recursos que los ciudadanos ponen en nuestras manos”**

---

“[Creando futuro] ha sido durante los últimos cuatro años más que un mero eslogan en nuestro Ayuntamiento, ha constituido un fin en sí mismo” hace hincapié el alcalde. “Estamos en un momento fundamental en la historia de nuestro país y nuestra aportación es muy importante. Para seguir teniendo futuro, un futuro mejor, un porvenir más próspero, hemos de ser mejores, más competitivos y más solidarios”. ●●●



REHABILITACIONES  
CERTYONE S.L.



**REFORMAS DE LOCALES Y VIVIENDAS: ALBAÑILERIA, FONTANERIA, CALEFACCION, ELECTRICIDAD, CLIMATIZACION, CARPINTERIA DE MADERA, CERRAJERIA, FALSOS TECHOS, SUELOS TECNICOS, PINTURA.**

**LE OFRECEMOS UN EQUIPO DE PROFESIONALES PARA CUALQUIER TIPO DE REPARACION QUE PUEDA SURGIR EN SU HOGAR O LOCAL DE TRABAJO:**

**ELECTRICIDAD:** Cambio de mecanismos y alumbrado, nuevos puntos de luz, instalación de lámparas y focos, reparación de averías, revisión eléctrica del hogar.

**FONTANERIA:** Cambio de griferías y llaves generales, renovación de sanitarios, sustitución de bañeras por plato de ducha, reparación de averías y fugas y sellado de baños.

**CARPINTERIA:** Renovación de puertas, forrado interior de armarios, Instalación de tarimas y laminados, lijados y barnizados, pasamanos y barandillas.

**BRICOLAJE:** Colocación de cortinas, montaje mobiliario, reparación de muebles cocina y baño, pequeños trabajos de albañilería.

*¡¡ ESTAMOS A SU DISPOSICION !!*

**CONTRATE PROFESIONALES, TRABAJOS GARANTIZADOS. SERIEDAD Y COMPROMISO.**

Plaza de la Iglesia nº 3 • 28701 San Sebastian de los Reyes  
Telf.: 91 653 47 20 • Fax: 91 663 92 87 • Móvil: 618 876 607 • [www.reformascerty.es](http://www.reformascerty.es)

# TRAGALDABAS

Avda. Moncayo s/n · Nave 5D  
28703 S.S. De Los Reyes (Madrid)  
Tels. 91 653 69 61  
[www.restaurantetragaldabas.com](http://www.restaurantetragaldabas.com)

¡Ven a celebrar La Comunión de tus hijos con nosotros en un grato ambiente amenizado con baile!

## Menús de Comunión

Preguntenos! nos adaptamos a su presupuesto y preparamos su menú

### MENÚ 1

- Surtido de Ibéricos (Jamón, Lomo, Queso, Salchichón y Chorizo)
- Revuelto de Ajetes con Gambas
- Langostinos dos salsas
- Pimientos del Piquillo con Bacalao
- Tosta de Ahumados
- Sorbete
- Carne o Pescado a elegir
- Entrecot o Cordero Asado
- Lubina o Merluza en salsa verde
- Tarta de Celebración con Helado
- Vino Rioja o Ribera de Duero
- Café y Chupito

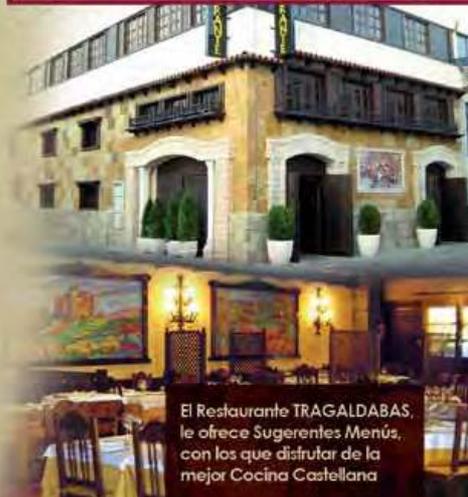
40€ (por persona)

### MENÚ 3

- Surtido de Ibéricos (Jamón, Lomo, Queso, Salchichón y Chorizo)
- Trigueros a la Brasa con Virutas de Jamón
- Queso Rulo de Cabra con cebollita Caramelizada
- Langostinos dos salsas
- Merluza con Almejas
- Sorbete
- Solomillo de Buey con Guarnición de Patatas a lo Pobre
- Tarta de Celebración con Helado
- Vino Rioja o Ribera de Duero
- Café y Chupito
- Cava

48€ (por persona)

Disponemos de menu infantil desde 25€ por persona



El Restaurante TRAGALDABAS, le ofrece Sugerentes Menús, con los que disfrutar de la mejor Cocina Castellana

# UN DÍA TE ENCONTRASTE CON TODO LO DIVERTIDO DE SER PAPA



Avenida de España 17-Alcobendas  
(junto al ayuntamiento)  
[www.lamanzana.net](http://www.lamanzana.net)

VISÍTANOS EN



[facebook.com/dvgranmanzana](https://facebook.com/dvgranmanzana)

LOS MEJORES  
ENCUENTROS  
SUCEDEN EN



GRAN MANZANA



## NISSAN QASHQAI. THE URBANSTYLER

### IBERICAR REICOMSA

Raimundo Fdez. Villaverde, 45 - 28003 Madrid - tel. 91 535 81 29  
Aragoneses, 18 - 28108 Alcobendas - tel. 91 761 84 00

**PRUÉBALO EN TU CONCESIONARIO**

Consumo mixto: 4,5-8,2 l/100 km. Emisiones de CO<sub>2</sub>: 119-194 g/km.

SHIFT\_the way you move



# Deportes

Se cumple el objetivo de este año a falta de dos jornadas para que termine la temporada de 1ª División Madrileña

## El equipo masculino de rugby XV Sanse Scrum Leblón, campeón de Liga



**H**ay que guardar el 4 de marzo de 2012 en la memoria, porque el equipo de rugby senior masculino del XV Sanse Scrum Leblón ha vuelto a hacer historia. A falta de dos jornadas para el final de la liga regular de 1ª División Madrileña el equipo sansero, utilizando un símil taurino, ha salido por la puerta grande.

El primer domingo de marzo el equipo local se enfrentó en su feudo de la Dehesa Boyal al conjunto del Liceo Francés. Con un equipo mermado por las lesiones, el Club de San Sebastián de los Reyes sacó fuerzas de flaqueza y se creció ante su oponente, al

que dobló por un resultado final de 33 a 10. Durante todo el encuentro el XV del toro estuvo siempre por delante en el marcador viendo el triunfo cada vez más cerca. El pitido final logró desatar la euforia de jugadores y aficionados culminando una temporada de duro esfuerzo con el objetivo cumplido de convertirse en vencedores de su categoría.

Una vez conseguida la meta de obtener el título al que aspiraba, el siguiente reto supone jugar el ascenso a Primera Nacional. Mientras el club disfrutará este éxito por tercer año consecutivo, pero sin dejar de trabajar y con la mente puesta en conseguir futuros triunfos. ●●●

Hubo que organizar dos categorías y una prueba de consolación ante el gran nivel y número de inscripciones

## Numerosa participación en el II torneo de pádel SuperMixto



Los ganadores del torneo junto a los organizadores y los concejales de Deportes y Seguridad y Educación.

El pasado 3 y 4 de marzo se celebró la segunda edición del ya consolidado Torneo de Pádel "SuperMixto" de San Sebastián de los Reyes. Presidió el acto de entrega de premios el concejal de Deportes, Miguel Ángel Martín Perdiguero y la concejala de Seguridad y Educación, Lorena Heras Sedano. El torneo estuvo dirigido por Juan Pablo Esteban en funciones de Juez-Árbitro. El cuadro de honor quedó configurado de la siguiente manera: Campeones 1ª Categoría: Paloma Sánchez-Gómez y Enrique Ortega; Campeones 2ª Categoría: Tania Ryf y Rodrigo Pallardo; Campeones de Consolación: Begoña Antón e Hilario Domínguez. ●●●

Su fisioterapeuta, Benito Milano, trabaja en el Dehesa Boyal

La Selección de fútbol sala, campeona de Europa, tiene parte de Sanse



La Selección celebra el triunfo. El segundo por la derecha es Benito Milano, fisioterapeuta municipal.

La selección Española de fútbol sala se ha proclamado en Zagreb, Croacia, campeona de Europa el día 11 de febrero de 2012. Es la sexta vez que consigue este título y Benito Milano, fisioterapeuta de la selección española de fútbol sala desde hace 8 años, también estuvo allí para proporcionar sus conocimientos de fisioterapia a la selección campeona.

Para Benito Milano, vecino de Sanse, y fisioterapeuta del polideportivo municipal Dehesa Boyal, este ha sido el cuarto campeonato de Europa y su cuarta medalla de oro. "En la selección estamos pensando ya en la clasificación para el mundial que se celebrará en el mes de noviembre en Tailandia", comentó. ●●●

Sergio Adán y Andrés Castejón, campeón y subcampeón, y Natalia Castejón, primera mujer clasificada

Rotundo éxito del ajedrez sansero en el Campeonato Universitario de Madrid

No pudo marchar mejor el reciente Campeonato Universitario de Madrid, disputado en la Universidad Pontificia de Comillas, con un gran éxito de los jugadores del Club V Centenario de nuestra ciudad.



Natalia Castejón, en una imagen de archivo.

Sergio Adán Bermúdez y Andrés Castejón Caballero se proclamaron campeón y subcampeón, respectivamente. La cosa no quedó ahí y además Natalia Castejón Caballero se clasificó como primera fémina lo que puso el broche de oro a una espectacular actuación que demuestra el buen hacer del Club V Centenario en cuanto a la formación y preparación de nuestros jóvenes ajedrecistas, que siguen logrando triunfos en todas las competiciones. ●●●

## Nuestro tenis de mesa se cuelga 14 medallas en los Campeonatos de España



Los integrantes del equipo de tenis de mesa han conseguido un ramillete de trofeos.



nas de España categoría alevín.

- En la misma categoría Aitana Matellanes y Tatiana Pérez obtuvieron la medalla de bronce de dobles.

- Mireia Cifuentes y Silvia Álvarez

**A** sí se resume la actuación de los palistas sanseros en el Campeonato de España disputados en la capital andaluza: 4 oros, 1 plata y 9 bronce. Éstos fueron los protagonistas de la hazaña:

- Mireia Cifuentes y Silvia Álvarez se proclamaron campeonas de dobles en categoría alevín.
- Álvaro Robles formando pareja con Endika Diez se proclamaron campeones de dobles en categoría absoluta y sub-23.
- El equipo femenino compuesto por Mireia Cifuentes y Silvia Álvarez se proclamaron subcampeo-

también formaron equipo en la categoría infantil y después de una brillantísima actuación consiguieron la medalla de bronce por equipos.

- En la categoría sub-23 se consiguió la medalla de bronce por equipos, y Álvaro Robles y Libre Sancho el mismo metal en individual.

- En categoría absoluta Sanse consiguió dos de bronce, Álvaro Robles en individual y Alfredo Carneros en dobles formando pareja con Dani Torres.

- En la Copa del Rey el equipo consiguió la medalla de bronce, cayendo en semifinales por un apretado 3-2 ante Cartagena, con una soberbia actuación de Dong que consiguió los dos puntos. ●●●

### En disco y martillo, infantil

#### Las hermanas Sánchez Flores, campeonas de Madrid de Atletismo

Doblete para esta prometedora pareja, las hermanas Sánchez Flórez, que se colgaron sendas medallas de oro en lanzamiento de martillo y disco en la categoría de infantil. Destacan, entre los resultados en atletismo, la actuación de los componentes del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca en el Campeonato de España de Clubes Campo a Través disputado en Marina d'or. Nuestros atletas se clasificaron en el décimo octavo lugar en la Clasificación General.

Por otro lado, también se ha celebrado el Cto. de Madrid de Combinadas de categoría Infantil y el control Juvenil. En el Cto. han participado Fernando Sevilla Izquierdo, que ha realizado una muy buena actuación quedando en 4ª posición a tan solo 1 punto del podium, y también Laura Medina Fernandez que ha terminado en 10ª posición con una puntuación de 1.401 en la que a pesar de que en la 1ª prueba, los 60 mv, casi se cae, ha desarrollado una buena competición.

En el control juvenil ha participado Alejandro Pecos Belve que ha finalizado en 2ª posición haciendo marca personal de 3666. ●●●

### Arranca la temporada para la Unión Ciclista S.S. Reyes



La Unión Ciclista S.S. Reyes inició su temporada en Don Benito (Badajoz), primera prueba de la Copa España Junior. Tomaron la salida 12 equipos, con un total de 140 ciclistas y un recorrido de 80 km, con el paso de la Magacela como el punto más espectacular de la prueba.

Se formó una fuga de seis corredores en el kilómetro 25 después del paso por Magacela, donde nuestro equipo Sanse/Spiuk contaba con la presencia de Sergio Yelmo, más tarde se unieron otros

dos componentes y llegaron a mantener 20-30 segundos de ventaja, hasta que fueron alcanzados por el pelotón a dos kilómetros de meta, en las calles de Don Benito. La carrera se resolvió finalmente al sprint, imponiéndose Cristian Torres corredor del equipo Castillo de Onda.

Los mejores puestos de nuestros corredores en esta primera toma de contacto fueron: 10º Javier Pérez y 14º Jesús Valero en la Clasificación Individual y 3º Gonzalo Serrano en el Premio de Montaña. ●●●

### EL PODER CURATIVO DE LOS MASAJES Y AROMATERAPIA... UN MOMENTO PARA TI...

MASAJES RELAJACIÓN	No Superabonados	Superabonados	
30'	Sesión	30,3 €	24,8 €
	Bono 5	136,4 €	111,6 €
45'	Sesión	36,6 €	28,9 €
	Bono 5	164,7 €	134,6 €
60'	Sesión	40,8 €	33,3 €
	Bono 5	183,6 €	148,9 €

Aceites: Chocolate, miel naranja, ginseng, aceite relax,...

#### MASAJES RELAJACIÓN CON AROMATERAPIA

"Descanso facial-craneal" (Relajante cara-craqueo)

"Tradiciones de oriente" (Relajante de pies)

"Piernas fatigadas" (Circulatorio de piernas)

"No-Estrés" (Relajante espalda y piernas)...

**HORARIOS:** De Lunes a Domingo (excepto jueves)

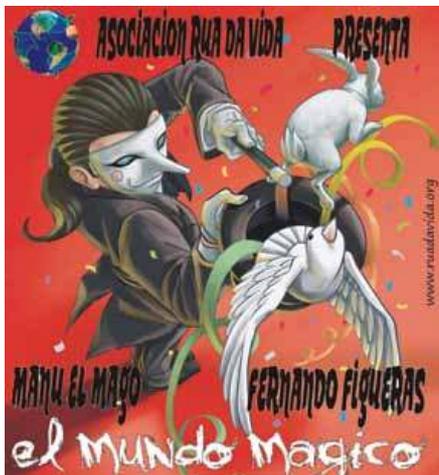
Consultar disponibilidad en Recepción del Polideportivo de San Sebastián de los Reyes "Dehesa Boyal".

Tel.: 91 659 29 23

**OFERTA 2012:** Superabonados SPA gratis  
No Superabonados SPA a precio de piscina

## Participación Ciudadana

# Un 'Mundo de magia' solidario con Guatemala



Con el fin de recaudar fondos para sus proyectos en Guatemala, la Asociación Rua da Vida ha organizado el espectáculo 'El mundo mágico', ac-

tividad que se celebra el 25 de marzo, en el IES Juan de Mairena, calle Benasque, 2, en el que participan de manera completamente altruista Manu el Mago y Fernando Figueras.

El precio por entrada es de cinco euros. También se puede colaborar desde la fila cero: 2054 0328 62 9156778736

La Asociación Rua da Vida colabora en los proyectos de la Asociación para el Desarrollo Sostenible de la Mancomunidad Huista (ADSOSMHU), cuyo principal objetivo es promover el desarrollo integral de la zona de los Huistas, que abarca los municipios en el departamento (provincia) de Huehuetenango (Guatemala). ●●●

### Asociación Rua da Vida

Avda. Talavera de la Reina,  
14, 1º D  
ruadavida@yahoo.es

## Actividades organizadas por las asociaciones locales

### ASOCIACIÓN FRASCUELA

Organiza un curso de Iniciación al Huerto Ecológico en Terrazas. En la asociación te enseñan a diseñarlo y a conocer las pautas necesarias para poder saborear una cosecha propia. Fechas: 17, 19, 24 y 26 de Abril, de 18:00 a 20:00 h. Matrícula: 43 euros. Lugar: Centro Actúa. c/ Dos de Mayo, 6. San Sebastián de los Reyes. Información en: frascuela@gmail.com. Teléfonos: 646 760 339/ 669 304791

### AFIBROM

Organiza la conferencia 'Alteración del sueño en personas con fibromialgia', impartida por el Dr. Tíneo. El acto tendrá lugar el viernes 16 de marzo, a las 17.30, en el Centro Actúa.

### AMIA

Charla ¿Es posible la felicidad? impartida por Agustín Prieta, psicólogo, promotor de grupos de apoyo y crecimiento personal e instructor de meditación. El acto tendrá lugar el viernes, 23 de marzo, de 19 a 20:30h. Sala Ciber Actúa, c/ Dos de Mayo, 6.

### HERMANDAD DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LOS REMEDIOS

La Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios

organiza la Procesión en honor al Santísimo Cristo de los Remedios, el Jueves Santo, 5 de de Abril, a las 21:00 horas, desde la Plaza de la Iglesia por el recorrido habitual.

### FIESTA HISPANO-CHINA DE LA PRIMAVERA

El día 25 de marzo, a partir de las 16:00 h., en el Centro Municipal de La Esfera, Avda. Olímpica, 18, de Alcobendas, tendrá lugar un espectáculo cultural (baile, canto, artes marciales, etc.) promovido por diversas asociaciones de inmigrantes para celebrar la llegada de la primavera. Cerrará el acontecimiento una degustación de platos típicos. Actividad gratuita. ●●●

### Exposición de Pintura: El teatro a través de los ojos de la infancia

Con motivo de la celebración del día mundial del teatro la escuela de arte "De Colores" y el espacio joven del Centro Hispano Americano de San Sebastián de los Reyes se han unido para llevar a cabo esta exposición de pintura infantil como proceso de encuentro e intercambio con las disciplinas del teatro y la pintura como telón de fondo.

## Educación

### El Julio Palacios amplía su oferta educativa

IES Julio Palacios, que en el curso 2010/2011 obtuvo el cien por cien de aprobados en selectividad, va a ampliar su oferta educativa de calidad con nuevos ciclos formativos de grado medio y superior de comercio y marketing y diversos cursos de preparación para pruebas de acceso a ciclos formativos.

Además de Educación Secundaria Obligatoria Bachillerato (ESO), Bachillerato y programas de cualificación profesional inicial (PCPI), el centro ofrece cursos de agrupamientos flexibles en 1º y 2º ESO, 'Compensatoria', 'Diversificación curricular en 3º y 4º ESO', 'Apoyo específico para alumnos con necesidades educativas especiales', 'Hora extra' de apoyo en la materia de matemáticas en 3º y 4º ESO y 'Fomento de la lectura en 1º y 2º ESO'.

Además, tiene en marcha el 'Programa de acogida de alumnos nuevos', el 'Programa refuerza', los Campeonatos escolares, Intercambios escolares, viajes culturales al extranjero, 4º ESO + empresas, y las Olimpiadas de Economía y Matemáticas.

Además, los estudiantes del Julio Palacios viajan a Frankfurt (Alemania), acompañados de profesores del centro y se alojarán en las casas de sus compañeros alemanes durante diez días. Este viaje forma parte de los Programas de Intercambios Internacionales con alumnos de otros países de Europa, que ofrecen la posibilidad de practicar todos los idiomas que se enseñan en el instituto.

### Hasta el 6 de Abril

#### Centro Hispano Americano

Avd. España 8. Tel. 91 651 01 19  
<http://www.centrohispanoamericano.wordpress.com/> • [centrohispanoamericano@larueca.info](mailto:centrohispanoamericano@larueca.info) • <http://www.facebook.com/centrohispanoamericano> • Twitter: @CHASanse

### Jornada de puertas abiertas en la Escuela de Idiomas

El viernes 23 de marzo la Escuela Oficial de Idiomas -Pasaje de la Viña nº3- de San Sebastián de los Reyes abre sus puertas, a partir de las 16:30 horas, a todos los interesados en aprender idiomas y a conocer este centro. Se desarrollarán talleres para mejorar el aprendizaje de idiomas, con un Festival musical multilingüístico. La Jornada finalizará con una degustación gastronómica.

LOS JARDINES  
DEL NORTE II

# Chalets y pisos, de 4 y 5 dormitorios.

TEMPRANALES

**VISITE**

**PISO  
PILOTO**



**902 888 851**

Urbanización privada de tan solo 26 viviendas situada en San Sebastián de los Reyes a 10 minutos del centro de Madrid. Viviendas en una zona privilegiada por su entorno, dotaciones y sus magníficas comunicaciones. Elija vivir rodeado de jardines, con piscina exterior, interior climatizada, gimnasio equipado y sauna, zona de juegos y seguridad 24 h. **Tu zona, tu espacio, tu vida.**

**Du ProCom**  
Estrena vida  
[www.duprocom.com](http://www.duprocom.com)

**Desde 500.000 €**

## Nuestros vecinos

# “Lo que nos hace diferentes es que formamos a pocos alumnos, con una atención más personal e integral”

SUSANA CORTÉS, DIRECTORA DE APAI (ASOCIACIÓN PADRES ALUMNOS INTEGRACIÓN)



La directora de APAI sentada en uno de los sillones de cartón que conforman el último proyecto de la asociación.

**A** la directora de la Asociación Padres Alumnos Integración le ha pasado un poco lo que al leit motiv de APAI, el papel: se ha reciclado varias veces. Esta bilbaína estudió Bellas Artes, después trabajó para la CNN en EE.UU, más tarde en el periódico Negocios en nuestro país, y finalmente recaló en su ocupación actual. Dirigir APAI le resulta un acicate, y tratar de buscar fórmulas para integrar laboralmente a los alumnos discapacitados de la asociación, máxime con la que está cayendo, todo un reto.

### ¿A qué se dedica APAI y cuáles son sus actividades?

Somos una Fundación sin ánimo de lucro que se dedica a dar formación social y laboral a personas con discapacidad, una formación continua e individualizada. Es lo que nos hace diferentes, formamos a pocos alumnos, con lo cual la atención es mucho más personal e integral. Tratamos de que adquieran una madurez para integrarse en el mercado laboral, con rutinas, patrones de responsabilidad, ejercicios cognitivos, etc.

### ¿A cuántos alumnos dais cobertura?

Actualmente atendemos a 25 alumnos, de 20 a 36 años. Como decía, basamos nuestra filosofía en conocer muy bien a cada trabajador.

### ¿Cuál es el proceso para ingresar en APAI?

Pueden venir o que busquemos nosotros a los candidatos. Funciona el boca a boca en un

mundo en el que nos conocemos casi todos. Se buscan candidatos que hayan terminado la escolaridad y que tengan una discapacidad que llamamos ligera. Para hacernos una idea, personas que tengan la suficiente autonomía para usar el transporte público. Se hace una entrevista personal y después se valora.

### ¿Cómo os sostenéis económicamente?

Al ser una Fundación privada, hay unas cuotas que pagan los socios (los padres), proyectos que presentamos a diferentes entidades, patrocinadores...

### Vuestro último proyecto es el montaje de muebles de cartón. Cuéntanos cómo surge y en qué consiste...

Surge a raíz de que creamos en el 2010 el Centro Especial de Empleo, con lo cual nos convertimos en empresa que emplea a los chicos y chicas, y la manera de relacionarnos con el exterior cambia ya que necesitamos autofinanciación. En esa búsqueda me pongo en contacto con muchas empresas del sector del papel para explicarles lo que hacemos. Es así como en un Congreso de Aspapel, empresa colaboradora, descubrí los originales diseños de estos muebles de cartón que hace la empresa valenciana Sanserif. Allí también conocí a la asociación Azco (cartón) y cristalizó la colaboración. Sanserif cede los diseños, Azco el cartón ya biselado, y nosotros montamos los muebles. Este proyecto es el resultado de una nueva filosofía que nace con la creación

del Centro Especial de Empleo en el que la relación con las empresas sea continua y fructífera.

### Uno de los espacios que más éxito han tenido son las Aulas Didácticas, a las que asistieron el año pasado más de 6.000 alumnos de colegios. ¿De qué tratan?

Es una actividad que lleva muchos años haciéndose y ha crecido poco a poco. Mandamos a los colegios en septiembre la publicidad de la actividad y los que la contratan repiten. Los alumnos vienen y durante dos horas un discapacitado ejerce como monitor para enseñarles la historia del papel, un video y una taller práctico donde los escolares hacen el papel ellos mismos. Lo realmente pionero y diferente es que son los discapacitados los que explican el tema, con lo cual tienen que hacer un esfuerzo por aprender la exposición y superar sus miedos a hablar. Es una experiencia que los enriquece y motiva muchísimo.

### Se acaba de inaugurar el Centro de Educación Especial “Vicente Ferrer” en el municipio. ¿Crees que Sanserif está haciendo lo necesario para la integración de estos colectivos más vulnerables?

Sí. Sin ir más lejos, partimos de que el terreno donde se asienta este terreno fue cedido por el Ayuntamiento, colaboramos en las bibliotecas de verano... Actualmente estamos metidos en un proyecto muy interesante que nos propuso la concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano, que es la creación de un Observatorio de la Discapacidad, para saber las necesidades, las prioridades y luego trabajar en consecuencia a esos datos.

### ¿Qué nuevos proyectos tenéis preparados?

En vista del éxito del Aula Didáctica, estamos preparando una segunda, en el que explicaremos la historia del libro, la imprenta y la encuadernación. Estoy pensando de qué forma abordar la parte práctica, encuadernar, pero de lo que estoy segura es que va a resultar muy interesante. ●●●

#### + Información:

FUNDACIÓN APAI  
Avda. Valde las Fuentes, 52 Tel. 91 654 34 98  
scortes@fundacionapai.org  
www.fundacionapai.org

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)

## DEMANDA DE TRABAJO

Señora busca trabajo en cocina, limpieza, plancha. Referencias comprobables. **Tels. 91 162 28 82 y 645 711 723**

Persona seria y responsable busca trabajo por la tarde en limpieza y plancha. Referencias y experiencia. ¡Incorporación inmediata!  
**Tel. 600 758 580**

Señora busca trabajo para las tareas del hogar cuidado de niños y ancianos por horas, jornada completa o media jornada. Referencias y ¡Mucha paciencia con los peques!  
**Tel. 672 334 119**

Chica joven, seria, responsable y con experiencia. Se ofrece para trabajar por las tardes, cuidado de niños, tareas domésticas, etc.  
**Tel. 665 552 544**

Auxiliar de Enfermería, Geriatría y atención especializada en enfermos de Alzheimer. Con títulos, referencias y experiencia se ofrece para trabajar en su casa de día, noche o fines de semana en cuidado de personas mayores o niños. **Tel. 622 167 590**

Joven busca trabajo de niñera o en tareas del hogar. Externa o interna, de lunes a viernes. Sería responsable y con experiencia. **Tel. 697 733 665**

Conductor con carné B-BE-C1-C-C1E-CE-BTP busca trabajo de repartidor por Madrid o carretera nacional. Experiencia. **Tel. 606 445 108**

Se buscan 2 ó 3 personas interesadas en recibir clases de Inglés los sábados por la mañana. El precio por dos horas son 40€, si el grupo es de 4 personas saldría a 5€/hora. **Tel. 676 631 227**

Se ofrece chica responsable y con experiencia para el cuidado de niños o llevarlos al colegio.  
**Tel. 616 048 687**

Profesora certificada norteamericana con experiencia en colegios bilingües imparte clases personalizadas de Inglés, todos los niveles. **Tel. 680 133 286**

Joven, auxiliar de vuelo, diplomado en Turismo, alto nivel de Inglés con títulos de Trinity College of London, imparte clases particulares a niños de primaria en todas las materias. **Tel. 682 635 063**

Señora seria y responsable busca trabajar en limpieza de hogar por horas, también plancha. Referencias **Tel. 653 152 707**

Estudiante de Filología Inglesa bilingüe imparte clases de Lengua Castellana y Literatura, sintaxis, Inglés y Francés. Experiencia y muy buenos resultados. **Tel. 662 536 486**  
Licenciada en Filología Inglesa con 14 años de

experiencia da clases particulares de Inglés. **Tel. 637 461 056**

Se ofrece para tareas administrativas o como recepcionista en jornada intensiva de mañana. **Tel. 639 000 426**

Señora busca trabajo. Experiencia en marketing, "don de gentes", atención al público. **Tel. 645 711 723**

Chica se ofrece para trabajar por horas en labores del hogar. **Tels. 91 293 53 48 y 654 147 072**

Busca trabajar conductor, con 20 años de experiencia y carné A-B-C-D, cartilla municipal de taxi, A.D.R. (mercancías peligrosas) y B.T.P. Disponibilidad horaria total. **Tel. 649 616 392**

Chica responsable y cariñosa se ofrece para cuidar personas mayores, discapacitadas, niños y cuidados del hogar. Con experiencia y referencias comprobables. Disponible de lunes a viernes. Zona Alcobendas- San Sebastian de los Reyes. **María. Tel. 698 200 189**

Señora busca trabajo en cuidando niños, o ancianos. También en limpieza del hogar. Informes. Preferiblemente por la tarde.  
**Tel. 91 659 31 72**

Oficial de Mantenimiento, se ofrece a comunidades, plataformas, industrias, grandes superficies. Experiencia en construcción, cerrajería, electro-mecánica, etc. Más de 20 años experiencia. ¡Un manitas! También experiencia como conductor en reparto, grúas, volquetes, frigoríficos. Carné C+BTP. **Tel. 677 386 576**

Señora joven, seria, responsable y con buenas referencias, se ofrece para cuidar persona mayor, limpieza, dependienta, cajera, reponedora, manipuladora. Experiencia en todos. **Tel. 605 869 111 y 692.982.984**

Señora con experiencia de cajera y reponedora de supermercados, también en limpieza de hogar, portales y en cuidado de niños. **Tel. 696 572 426 y 628 046 496**

Señora se ofrece para cuidar persona mayor por horas, media jornada. También niños. Con experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata. Experiencia en residencias.  
**Tel. 91 188 54 96 y 688 396 289**

Chico muy serio y responsable con experiencia y ganas de trabajar en el campo, jardinería, pintura, reformas en general, limpieza de casas, portales. Busca trabajo por horas, jornada completa y/o fines de semana. También cuidado de personas mayores. **Tel. 618 077 787**

Señora responsable y con diplomas en geriatría, cuidado de personas mayores y niños. Busca trabajo por horas, fines de semana, fiestas, noches. Sabiendo cocinar y planchar. Experiencia

y referencias. **Tel. 659 727 220**

Joven desea trabajar en limpieza de casa, reponedora, oficinas, cuidado de niños y mayores. Referencias. Urge. **Tel. 671 384 315**

Busca trabajo en reparación de ordenadores, instalación de Windows 7, redes inalámbricas gratis, Internet. **Tel. 657 767 275**

Ingeniero imparte clases de Matemáticas, Física, Química, Dibujo, Estadística, Primaria, ESO, Universidad, Grado superior y Mayores de 25 años. **Tel. 680 955 255 y 91 241 00 99**

Desea trabajar en limpieza de casa, cuidado de niños, personas mayores, plancha. Martes y jueves por las tardes y sábados todo el día. Referencias. **María. Tel. 664 455 973**

Se imparten clases particulares a domicilio de Matemáticas, Física y Química, Lengua, Francés, etc. Excelentes resultados. Experiencia. Todos los niveles. **Tel. 91 651 51 08 y 699 395 547**

Busca trabajo por las mañanas los lunes, miércoles y viernes, a partir de las 10h. En limpieza y plancha, cuidado de niños y personas mayores. 3 ó 4 horas diarias. Mucha experiencia.  
**Tel. 633 569 220**

Persona seria y con experiencia en limpieza y plancha, busca trabajar por horas o media jornada. Incorporación inmediata.  
**Tel. 600 758 580**

Busca trabajo en tareas domésticas, plancha, limpieza y cuidado de niños, por horas, por las mañanas. **María. Tel. 610 032 216**

Joven sin vicios y muy responsable, busca trabajo en ordenadores, administración, mantenimiento, cuidado de piso, chalet. Dispuesto a aprender otro tipo de trabajos.  
**Tel. 696 038 107**

Señora responsable se ofrece para trabajar en limpieza de hogares, portales, cuidado de niños. También cajera y reponedora de supermercados. Si es posible, por las tardes.  
**Tel. 696 572 426**

Señora responsable desea trabajar en limpieza de casa, portales, oficinas, cuidado de niños, personas mayores, en el campo o fincas. Media jornada, fines de semana, jornadas completas. Experiencia y referencias. **Tel. 667 924 730**

Señora busca trabajo por horas en cuidado de niños, labores domésticas, limpieza de oficinas y portales. Experiencia y referencias. **Tel. 678 137 160**

Joven necesita trabajar como interna, externa, por horas, cuidado de niños, personas mayores, recogida de niños del colegio. Experiencia.  
**Tel. 689 365 298**  
Joven con experiencia, se ofrece para trabajar

en jardinería, construcción, mozo de almacén, reponedor, manipulador o ayudante de cocina.  
**Tel. 699 412 732**

Joven necesita trabajar en limpieza del hogar o cuidado de niños. Referencias.  
**Tel. 600 896 509**

Joven desea trabajar en limpieza de casa. Mañanas. Referencias. **Tel. 670 271 287**  
Joven desea trabajar en limpieza de oficinas, jardinería, barrendera, reponedora, cuidado de niños y otros trabajos. Referencias.  
**Tel. 671 384 315**

Busca trabajo dos días a la semana. Mañanas o tardes, en limpieza o solo plancha.  
**Tel. 618 058 923**

Señor busca trabajo doméstico. Muy manitas, responsable y no fumador. Muy económico.  
**Tel. 690 711 484 y 648 790 922**

Señora busca trabajo de lunes a viernes a partir de las 14h. Para limpieza de casas, portales, reponedora, empaquetadora en fábricas y otros trabajos. Experiencia, referencia, carné de conducir y coche propio. **Tel. 622 328 606**

Joven dinámico se ofrece para trabajar como chofer, jardinero y mantenimiento de casas. Con todos los carnés de conducir, conociendo rutas de Madrid y mucha experiencia. **Tel. 626 924 248**

Señora responsable busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y personas mayores. De día y noche. También limpieza de hogar. Mucha experiencia. **Tel. 627 225 470**

Se ofrece joven responsable, entusiasta y con ganas de trabajar como repartidor, mozo de almacén, conserje, en frutería, cuidado de personas mayores, limpieza de hogar, cajero, lavacoches, reponedor, ayudante de construcción y vigilante de seguridad. **Tel. 666 294 550 y 690 029 276**

Persona joven se ofrece para trabajar por horas o jornadas. Experiencia y referencias. Labores del hogar, cuidado de niños. **Tel. 688 299 635**

Persona joven se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de niños y ancianos. Buenas referencias e incorporación inmediata. **Tel. 676 574 757**

Joven se ofrece para trabajar en casa, cuidado de niños, reponedora, cajera, limpieza de oficinas y portales. Por horas o jornada completa.  
**Tel. 650 176 593**

Señora desea trabajar de auxiliar administrativo (10 años de experiencia), atención al cliente, facturación, dependienta, almacenes, pedidos a proveedor, incidencia y demás funciones en empresas y comercio. Disponibilidad inmediata. Jornada completa o

# Anuncios por Palabras

media y fines de semana. **Tel. 662 559 891**

Señora responsable con referencias y muy trabajadora, busca empleo para cuidar niños, ancianos, limpieza todo tipo, pancha por horas o cualquier otro trabajo. Zona S. S. Reyes o Alcobendas. De lunes a viernes y fines de semana. **Tels. 91 653 58 38 y 699 638 591**

Habla 5 idiomas y puede dar clases de Alemán o Ruso. Sería, con buenas referencias y presencia. Busca trabajo en limpieza de hogar, plancha, cocina. 6 años de experiencia de hostelería también. **Tel. 669 119 399**

Busca trabajo a tiempo completo o media jornada. Conocimiento de jardinería, construcción, carpintería, montaje de muebles, labores del hogar, cuidado de niños y mayores. Cualquier otro trabajo. **Tel. 636 475 279**

Busca trabajo en limpieza y plancha por horas. Experiencia, referencias. Incorporación inmediata. **Tel. 600 758 580**

Busca trabajo en limpieza de oficinas, portales, viviendas, cuidado de niños. De lunes a viernes, mañanas tardes y fines de semana. **Tel. 669 919 658**

Joven con amplia experiencia se ofrece para todo tipo de instalaciones eléctricas para empresas y particulares. Flexibilidad de horarios y disponibilidad inmediata. Con referencias. Roberto. **Tel. 695 001 596**

Señora se ofrece para trabajar en el hogar. Experiencia y referencias. Urge. **Tel. 648 871 427**

Guitarrista de jazz imparte clases, todos los estilos (rock, pop, latin, blues, soul, etc.) armonía moderna, poliacordes, sustituciones, riffs, escalas, ritmos, polyritmias, triadas. Todo según tu ritmo de aprendizaje. 20€/hora. **Tel. 610 09 81 51**

Imparte cursos intensivos 4º, 1º 2º Bachiller. Lengua y Literatura. Preparación selectividad. (Llamar a partir de 9.00 de la noche). **Tel. 616 356 504**

## OFERTAS DE TRABAJO

Empresa en expansión precisa licenciado/a en Marketing entre 25-29 años en Madrid, con carné de conducir. **Tel. 91 625 21 64**

Se necesita peluquero de caballeros para S. S. Reyes. **Tel. 670 762 765**

Centro de Educación de próxima apertura en Dehesa Vieja de S.S. Reyes busca profesores nativos de Inglés o Alemán. Enviar CV a **marian@terranoaeducacion.es**

Busco profesor/a alemán nativo para clases

particulares. **Tel. 655 052 230**

Se necesita estetician, zona Tres Cantos, sueldo mas comisiones, se valorara conocimientos en peluquería, Raquel. **Tel. 91 803 13 24**

Se busca profesor de Dibujo Técnico para dar clases particulares de 2º Bachillerato. **Tel. 619 158 027**

Se necesita esteticista con conocimientos en fotodepilación. **Tel. 91 651 93 71**

Se busca comercial para obtener ingresos extras en la actualidad. Todo tipo de productos de seguridad económicos y fiables. Pago a comisión y 10 ventas hasta 1.500€! Dpto. Comercial. José. **Tel. 692 204 742**

Centro de Bienestar busca teleoperadores para trabajar, tiempo parcial. Ganas de trabajar e imprescindible tener "don de gente". Interesados enviar email a **ricardoap68@hotmail.com**

Multinacional precisa personas con perfil, emprendedor, comercial, para proyecto nacional e internacional. Interesados llamar en horario de 9:00 a las 12:00h. **Tel. 622 084 868**

Se precisa persona entre 22 y 30 años para realizar labores de telemarketing, totalmente compaginable con otra actividad, interesados enviar un mail a **ricardoap68@hotmail.com**

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Alquila duplex en Valdetorres del Jarama. Amueblado. 2hab., aseo, baño, piscina, garaje. Comunidad incluida. 500€/mes. **Tel. 659 786 847**

Alquila piso de 50m2 en S. S. Reyes, 1 hab., nuevo, amueblada cocina con electrodomésticos. Junto a metro y bus. Ascensor. Aire acondicionado. 550 €. **Tel. 630 464 106**

Se alquila planta baja amueblada de chalet. 200m2 Urb. Ciudadcampo. "Loft" en concepto abierto. Cocina separada, 1 baño, vistas a la sierra. Piscina y jardín a compartir. 1.300 € Electricidad, gas y agua incluidos en el alquiler. **Tel. 650 421 081**

Alquila piso en el Bº del Pilar (Madrid) amueblado. 2hab., salón, baño, terraza acastalada. 700€ comunidad incluida. **Tel. 619 197 564**

Se alquila precioso piso en Talamanca de Jarama ideal persona sola o parejas. Construido 2008. Amplio y luminoso, todo exterior, amueblado, patio privado, piscina com. en Urb. cerrada y con plaza de garaje. Comunidad incluida. 450€. Plan Alquila Comunidad de Madrid.

**Tels. 606 105 057 y 91 663 83 29**

Busca habitación en S. S. Reyes solo puede pagar 200€ máx. Gastos incluidos. Está en el paro. **Tel. 658 696 180**

Se alquila habitación a persona seria, responsable y limpia. Piso a compartir con dos chicas más. Habitación bonita, muy luminosa con vistas al parque de la Dehesa Vieja. Polideportivo a 5 min. caminando. A/c con espejos, suelo de parquet, compañerismo y buen ambiente. 360€ gastos incluidos, un mes de fianza. ¡Mejor ver! **Tel. 689 527 274**

Alquila habitación en piso compartido a chicos. Ascensor, calefacción y salón para compartir de 25m2, todo exterior rodeado de jardines bien comunicado RENFE, metro, autobuses, comercios. En piso de 120 m2, 2 baños. 2º planta. San Sebastian de los Reyes. 250€. **Tel. 687 993 698**

Habitación a pareja o persona sola cerca del RENFE. S. S. Reyes 250€ gastos incluidos, para marzo. **Tel. 687 137 782**

Habitación en S. S. Reyes, cerca Metro (Reyes Católicos, Paradas Autobuses y El Día) Con Armario, TV, Tdt, Nevera e Internet Wifi. 300€ gastos incluidos (sola o pareja) **Tels. 620 380 670 y 600 503 745**

Alquila habitación amplia con ventana hacia la calle, Internet, a pareja o persona sola, seria y responsable no fumadora, buen ambiente familiar. (Llamar preferible tardes). **Tel. 689 055 536**

Necesita alquilar piso o estudio en S. S. Reyes puede pagar hasta 450€ (no habitación). Gracias. **Tel. 630 272 321**

Alquila duplex en Fuente el Saz del Jarama. 80m2, 1º planta, céntrico con todos los servicios en calle tranquila, antigüedad 7 años, 2hab., 1 baño completo, 1 aseo, ventanas de Climait, contraventana en hab., totalmente amueblado, electrodomésticos, para entrar a vivir, plaza de garaje y trastero de 4,5 m2, también acondicionado. Comunidad incluida. 650€. **Tel. 679 934 095 y 646 368 048**

Alquila apartamento disponible a partir 1 de abril, máx. 2 personas, no fumadores, en chalet unifamiliar en Urb. Fuente del Fresno, Amueblado, 2 hab.+ cocina americana, baño, lavadora, nevera 200l, 2 bicidetas, acceso dir. al jardín. 650 € incluido comunidad, electricidad, calefacción. Fianza 2 meses. **Tel. 91 623 62 83**

Alquila habitación con baño propio, Wi-fi, cocina y salón compartido, acceso a piscina comunitaria, plaza de garaje opcional en San Sebastián de los Reyes zona nueva Tempranales, cerca de la RENFE de Valde las Fuentes y metro Manuel de Falla, fte. Polideportivo

Valde las Fuentes en Alcobendas. Precio 300€ (gastos de luz y agua aparte). **Tels. 677 187 608 (Marcel) y 616 446 427 (Virginia)**

Alquila chalet en el Casar. Planta baja, cocina amueblada, 1 hab., aseo, salón salida directa al jardín, suelos de mármol. 1º planta. 2 hab., salida a terraza, 1 baño completo, dormitorio principal tipo suite con baño completo + buhardilla, tarima. Parcela de 300 m2. Luminoso y muy bonito. Tranquilo, casco urbano. 800€. **Tels. 91 652 36 10, 600 202 438 y 659 101 099**

Busca un estudio por San Sebastian de los Reyes cerca a la calle Real o el metro Reyes Católicos precio cómodo. **Tel. 616 565 646**

Alquiler con opción a compra de estupendo chalet en el Molar, 3hab., 3 baños, buhardilla, garaje 2 plazas, trastero, cocina amueblada con electrodomésticos y salón de 45 m., jardín con barbacoa de obra, para entrar a vivir. **Tel. 680 33 50 53**

Se alquila apartamento para vacaciones. Reformado, junto a la playa. Tenerife. **Tel. 657 280 505**

Alquila habitación en S. S. Reyes, C/Real, nº 77. Piso nuevo, limpio, calefacción central, agua fría y caliente, ascensor, dimailit. Bien comunicado con RENFE, metro, bus. Centro comerciales. **Tel. 697 798 199 y 91 653 10 75**

Se alquilan dos habitaciones para dos parejas a 240€+20€ gastos. **Tel. 634 210 423**

Se alquila casa de pueblo en Badajoz. 2 plantas, 600m2. Planta baja comercial, planta de arriba con dormitorios. 500€. **Tel. 634 210 423**

Alquila piso en Torre vieja, 2hab., salón cocina, cuarto de baño, terraza, piscina, parque infantil. Meses, quincenas y fines de semana. Maravillosas vistas. Todo exterior. **Tel. 610 688 274**

Alquila habitación para una persona sola, no fumadora. Zona Parque de la Marina. María. **Tel. 610 032 216**

Alquilo apartamento en S. S. Reyes, 1hab., amueblado, garaje, trastero, zona residencias con piscina, calefacción natural. **Tel. 692 818 878**

Busca estudio. Paga entre 400 y 500€. Zona S. S. Reyes. También busca señora para compartir piso. Sonia. **Tel. 669 203 496**

Se alquila con opción a compra estupendo chalet adosado en el Molar, 20 minutos, completamente nuevo, 3 hab., 3 baños, buhardilla abierta, salón de 45 m., garaje para 2 coches, trastero y bodega, piscina comunitaria, jardín privado. Disponible

# Anuncios por Palabras

inmediatamente. **Tel. 619 158 027**

Alquila chalet semiamueblado en El Casar Urb. Montelar, a 20min. de Sanse. Parcela 500m2, colegio a 2km, autobuses, 3hab., teléfono, salón con chimenea, 2 baños, calefacción por gasoil, a/a, garaje y trastero. Vigilancia 24h. 600€+ comunidad. **Tel. 652 021 994**

Busca piso de 3 hab. con calefacción central. **Tel. 91 176 88 79**

## COMPRA VENTA DE VIVIENDAS

Vende piso ocasión, 3hab., 1ª planta, trastero, zona Chaparral. 100.000€. María. **Tel. 664 878 412**

Vendo duplex seminuevo en zona La Marina. 70 m2, todo exterior, muy soleado, 2hab., un despacho, 2 baños, salón, cocina y trastero. 220.000€. **Tel. 649 481 038**

Vende piso en San Sebastián de los Reyes de 60m. En C/ Cto. De los Remedios. 1ª planta, 2hab., salón de paso, cocina amueblada, aseo con ducha, dormitorio principal con acceso a terraza. Exterior incluido el aseo, gas natural individual. Totalmente reformado. 130.000€. **Tel. 629 732 357**

Vende piso en S. Sebastian Reyes, amueblado, 2 hab., salón, cocina, baño, vestidor, 2 a/e, piscina, garaje, (a 300 m. METRO Baunatal y 100 m. BUS). **Tel. 625 060 023**

Vende piso en S. S. Reyes. 1ª planta, reformado 71 m2 útiles. 2hab. Salón independiente. Calefacción gas natural. Trastero, 2 terrazas. Todo exterior. Mejor ver. 160.000€ negociable. **Tel. 646 534 449**

Piso en Urb. Lomas del Rey es un bajo alto exterior, 90 m2, semiamueblado, 3 hab., un baño reformado y patio, calefacción central, con cuarto de bicicletas, garaje, piscina, tenis, zona infantil, jardines, zona tranquila y bien comunicada con metro, autobús y RENFE. 266.000€ negociable. **Tel. 672 359 287**

Vende piso en Urb. Lomas del Rey, S. S. Reyes, 89 m2, 2º piso. A 1 metro Baunatal, luminoso, 3 hab., piscina, jardines, parque infantil, tenis, plaza garaje, terraza, baño y cocina reformados. Urge. 230.000€. **Tel. 676 533 754**

Vendo piso de 106 m2, 4hab., 2 baños, garaje, trastero, a/a, calefacción, ascensor. 3ª planta. Amueblado. Fuensalida (Toledo). 120.000€. **Tel. 609 150 649**

Vende piso 75m2 en c/Cto. De los Remedios. 3hab., comedor, cocina, baño, despensa, terraza, gas natural, calefacción, armario empotrado, todo exterior, próxima instalación de ascensor. 140.000€. **Tel. 91 652 36 59**

Vende piso nuevo en zona Plaza Norte de Sanse. 2hab., 2 baños, cocina amueblada, zonas comunes, piscina, padel, zona infantil, garaje, trastero, vigilancia 24h. Bien comunicado. **Tel. 678 725 806**

Vende piso, en S. Sebastian Reyes (a 300 m. parada METRO Baunatal y 100m. BUS), Amueblado, 66 m2 útiles, habitaciones, salón, cocina, 1 baño, vestidor, 2 a/e, piscina y plaza de garaje. **Tel. 625 060 023**

## LOCALES Y GARAJES

Vende plaza de garaje muy grande (coche+moto) delimitada por columnas, en Avda. Extremadura. Muy cerca del metro. 25.000€. También alquiler 90€. Llamar tardes. **Tel. 690 267 793**

Se alquila plaza de garaje situada en el Mercadona en Avda. Navarrodán. La plaza es amplia y muy bien situada. Llamar mañanas. **Tel. 666 962 080**

Se alquila, amplia plaza de garaje. C/ Isla de Palma, (detrás de Mercadona). **Tel. 665 505 355**

Alquilo plaza de garaje en Avda. Betanzos. **Tel. 656 344 683**

Alquila plaza de garaje c/Silvio Abad por horas. De 8h a 15:00h. de lunes a viernes. **Tel. 679 188 665**

Vende parcela en Torremocha del Jarama, Urb. El Retiro, c/Panamá, 8. Parcela 875m2, vallado definitivo en bloques de roca. Puerta de garaje y dos puertas de servicio, con rejas en la parte superior, 21 árboles frutales, varias cepas y riego automático. 195.000€. José. **Tel. 650 534 917**

Se alquila plaza de garaje en calle Silvio Abad. Amplia, vigilada y acceso sin maniobras. **Tel. 677 227 934**

Vende 2 naves industriales adosadas o independientes en Paracuellos del Jarama. Cada una de 500 m2. de terreno. Una de 329 m2. Construidos y otra de 386 m2. **Tel. 616 172 068**

Vende plaza de garaje en Avda. Talavera de la Reina, 13. 19.000€. **Tel. 660 537 736**

Alquila o vende plaza de garaje en Plaza de los Olivares. Amplia, vigilada 24h. Venta 15.800€. Alquiler 90€. Llamar tardes. **Tel. 629 923 263**

Alquila plaza garaje para coche por 25€ cerca del hospital. **Tel. 629 203 907**

Alquila plaza de garaje zona casa de la mujer de Alcobendas. **Tel. 639 174 156**

Vende plaza de garaje Avda. La Coruña, 9 (S. S.

R) por 18.000€ (2,60m. ancho x 4,90m. largo). Amplia y con facilidad de maniobrar. Dolores. **Tels. 664 536 132 y 651 901 289**

Alquila local en S. S. Reyes, con puerta de paso de carruajes. 52m2. Ideal para almacén. **Tel. 619 881 495**

Se alquila plaza de garaje en c/María Santos Colmenar, 5. **Tel. 91 651 51 61**

Alquila plaza de garaje en Avda. Betanzos, 1. Precio a convenir. **Tel. 610 688 274**

Se vende plaza de garaje en c/ Castilla La Mancha, nº 20. **Tel. 606 414 265**

## VARIOS

Extraviado audifono en La Dehesa Boyal, el pasado 26 de febrero. En caso de encontrarlo se recompensará. **Tels. 91 490 25 18 y 656 252 176**

Se vende silla de ruedas, con un mes de uso, con cuñero, reposa pies y eleva pies. Respaldo alto. Mejor ver. Llamar tardes noches. **Tel. 91 654 56 72**

Vende lote de 5 juegos para PC de estrategia. Los juegos son: Sacred, Panzers, Panzers II, Imperium 8 y Delta Force. Todos 10€. **Tel. 679 986 556**

Vende Opel Vectra-año 2005- 2.2tdci-automático-52.000km -gris plata-perfecto estado. **Tel. 635 491 065**

Vende Hyundai Sonata 2.0 CRDI VGT, 1991 CC, 140.OCV. Diesel, junio 2008. Negro metalizado, mandos en el volante, DVD-MP3, 107.000km con garantía hasta 31 de Mayo. Perfecto estado. **Tel. 600 500 492**

Vende traje de comunión Almirante, color blanco y azul celeste, Talla 10/11 compuesto por: chaqueta, pantalón, chaleco, camisa, corbata, cinturón y zapatos. Marca Bus Stop. Comprado en El Corte Inglés. Mando fotos por e-mail. **Tel. 659 878 292**

Vende Ford CMAX Sport Guía 2.0. Negro Grafito, llantas 17", Full equip, Gasolina 2.0 145CV. Año 2004, ITV hasta 2013. Seguro todo riesgo. 4.500€. **Tel. 679 485 367**

Vendo BMW 530D Pack m5, muy cuidado, techo solar, Xenón, clima Bizona, cuero, full equip. Color negro. Pack M interior y exterior. 7.000€. **Tel. 692 436 183**

Desea le regalen un microondas. Gracias. **Tel. 600 503 745**

Vende frigorífico americano (dispensador de agua y de cubitos) perfecto estado. 300€. **Tel. 669 600 955**

Vende Memorias 2GB cada una 2X2 DDR3 PC3, para portátiles. Nuevas sin usar. 30€. **Tel. 630 842 074**

Se vende licencia de taxi por jubilación. Día de libranza: lunes. Emisora: Tele Taxi. Vehículo incluido. Precio negociable. **Tel. 616 069 262**

Necesita le regalen cancan para vestido 1ª Comunión niña 12 años, y un vaporizador para niño con problemas bronquiales. **Tel. 677 121 851**

Vende muñeca Monster High Ghoulia a estrenar en su embalaje original por no poder cambiar por pérdida de ticket. **Tel. 628 722 664**

Perdida alianza de oro la tarde del 08/02/12 entre C/Barilleros, Pza. De Toros y Antena 3. De valor sentimental enorme y recompensa generosamente a quien la devuelva. **Tel. 619 680 541**

Se venden accesorios de baño adaptado para minusválido, lavabo y grifo monomando. Barra de ducha y dos barras de WC en acero inoxidable. 300€. Estefanía. **Tels. 650 606 689 y 660 751 182**

Se vende asiento copiloto a estrenar de una Mercedes Viano mod. Trend 2010 junto a radio CD/mp3 que incorpora mismo vehículo mod. (Doble Din serie A) con (bluetooth integrado) también a estrenar. Venta conjunta o por separado. Llamar a partir de las 16:00h. **Tel. 646 453 841**

Agradecería me regalasen silla de ruedas para anciano, preferiblemente pequeña. Muchas gracias. **Tel. 633 174 662**

Patines en línea para Fitness, y velocidad T-43 de la mítica marca BSQUARE. Miralos. **Tel. 605 333 163**

Vende Ford Galaxy 2.3- 7 plazas, 130.000 Km. En perfecto estado. 4.000€ negociables. **Tel. 91 663 62 36**

Vende DJ control MP3 Hércules seminuevos. 50€ negociables. **Tel. 91 653 92 66 y 697 551 521**

Vende maquinaria de tricotar seminueva con todos los utensilios y mesa. 150€. **Tel. 91 654 6314**

Se vende ordenador Pentium 4, de 2800Hz. Disco duro de 120Gb y 1Gb de memoria. Buen estado. 70€ o a convenir. **Tel. 657 767 275**

Necesita que le regalen vestido de Comunión de niña o venta económica, por falta de recursos. Comunión en mayo. **Tel. 605 453 278**

# I Jornadas Gastronómicas y Culturales de Galicia en San Sebastián de los Reyes

Del 21 de marzo al 1 de abril de 2012

Horario: de 12:00 H a 00:00 H ininterrumpidamente

Sorteamos  
estancias  
en La Toja

Visítanos en: **Recinto Ferial**  
Av. Plaza de Toros con Av. Navarrodan



Reyes Católicos - Línea 10

Actuación  
grupo  
folclórico



Espectáculos  
de fuego y  
magia

"Noite Meiga" con  
QUEIMADA  
Gratuita

ORGANIZA:  
Centro Cultural  
Gallego  
Lembranzas

GRACIAS A:  
Gourmet  
la Toja SLU



INFORMACION:

[www.gourmellatoja.es](http://www.gourmellatoja.es)



Facebook:  
Gourmet la Toja SLU



twitter: @gourmellatoja

# Se alquila despachos profesionales

en el centro de San Sebastian de los reyes plaza de la Iglesia

desde **250** € al mes

# Se alquila oficina en el praderon 140mts

totalmente instalada con 6 despachos, aire acondicionado, calefacción, videoportero sin comunidad

**900** € / mes

**91 653 47 20**



## CENTRO ODONTOLÓGICO MODELO

### IMPLANTES ORTODONCIA

Consulta y diagnóstico gratuitos  
Financiación a su medida.  
Atendemos sociedades

Pº Chopera, 27 - 91 661 22 24 - ALCOBENDAS  
Pº Valdelasfuentes, 14 - 91 490 17 60 - ALCOBENDAS  
C/ San Isidro, 4 - 91 652 31 52 - ALCOBENDAS  
Avda. de Murcia 1 - 91 651 02 88 - 91-652 17 59  
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES



SERIAL



**www.serial.es**  
**75€/h.**  
**servicio 24h.**



FOR REPARAN



REPOSICION



REPARADO



REPARADO

**Desatrancos**

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
E-mail: serial@serial.es/ht:www.serial.es  
C/Valgrande, 25 Nave 10 - PolAg. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Tipología VPPL.  
(más de 110 m<sup>2</sup> construidos)

## ULTIMAS VIVIENDAS VPPL EN TEMPRANALES DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



# La Arboleda de los Tempranales

### FASE II

Vendida más del 40%  
de la promoción

Promueve y Construye

**PROAPSA**  
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A

Más de 27 años Construyendo Calidad

**MÁS DEL 50%  
DE LA OBRA EJECUTADA  
ENTREGA PREVISTA  
4º TRIMESTRE 2012  
1º TRIMESTRE 2013**

**1ª FASE ENTREGADA**



### TODAS LAS CANTIDADES ENTREGADAS AVALADAS

Licencia de Obra Mayor concedida por el  
Ayuntamiento de San Sebastian de los Reyes.  
Expediente LOBMY 69/10.

Cédula de Calificación Provisional  
concedida por la Comunidad de Madrid  
n.º 121.8/2010

**VIVIENDAS DE  
3 DORMITORIOS**



**INCLUYE VIVIENDA,  
2 PLAZAS DE GARAJE  
Y TRASTERO**



desde **287.117,71€ + IVA**

hasta **302.600,00€ + IVA**



**Parcela B1 - 2A,  
PROMOCIÓN PRIVADA,  
PRECIO CERRADO**

**FACILIDADES DE PAGO**

**PROAPSA**  
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A

Con las mismas calidades que una Vivienda libre:  
Aire Acondicionado con sistema Inverter  
y bomba de calor, tarima flotante, armarios en block, piscinas,  
zonas verdes, aislamientos acústicos y térmicos, ahorro energético  
por tener ACS con apoyo solar, y muchos detalles más.

\* La distribución de las infografías es orientativa y las viviendas se entregarán sin amueblar.

**TELÉFONOS DE CONTACTO: 91 694 44 12 / 91 694 44 62**  
**www.proapsa.com**