

Ningún hogar en Sanse sin comida en Navidad



PLAN C BY CITROËN

LA FORMA INTELIGENTE DE ESTRENAR COCHE



SUV CITROËN C3 AIRCROSS

CITROËN C3

SÚMATE AL PLAN C DE CITROËN Y LLÉVATE
TODOS LOS BENEFICIOS QUE LA GAMA CITROËN TIENE PARA TI.

3 Ambientes interiores
Cámara de visión trasera
12 Ayudas a la conducción
Asientos Ultra-confortables
Apertura y arranque manos libres

HASTA
7.000€*
PARA CAMBIAR DE PLAN.
UNIDADES LIMITADAS



INSPIRED
BY YOU
SINCE 1919

CITROËN plan C TOTAL. *Descuento para clientes particulares que adquieren una de las versiones de la oferta, que aseguran un vehículo propiedad del concesionario al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital máximo de 8.000 €. y una permanencia mínima de 48 meses, a través de PSA Financial Services Spain SFC, S.A. Oferta válida para modelos del 1 al 31 de Diciembre y mantenidos hasta el 31/12/2019. Plan C ofrece que en algunos modelos, disminuya el depósito en 1.000 € en el caso de compra y 500 € por el resto de modelos. Consulta condiciones en tu concesionario. Oferta limitada a vehículos en Stock, hasta 1.000 unidades. Insurgente no controlado. PSA Financial Services España, C/ Eduardo Bassano, 110, 28041, Madrid.

GAMA TURISMOS CITROËN: CONSUMO MIXTO WLTP (L/100 KM): 4,3 A 8,0. EMISIONES DE CO₂ MIXTO WLTP (G/KM): 109 A 181 EMISIONES DE CO₂ NEDC (G/KM): 85 A 132.

CITROËN CREDIT
5 ANOS
CON GARANTÍA



SANSEMÓVIL

AVENIDA DEL MONCAYO, 52
TEL.: 91 659 00 00
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



Segura e Hijos

desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES



Diseñamos e instalamos **cubiertas verdes** y **jardines verticales** naturales, para **interior** y **exterior**, con un innovador sistema **100% reciclable**. Permite el correcto crecimiento de la **planta natural** con un **mantenimiento asequible**. Consigue estancias **sostenibles** y **energéticamente eficientes** sin olvidar el **diseño**. Ideal para hogares, oficinas o negocios

Descubre nuestro **OUTLET** en Fuente el Saz
y las **PROMOCIONES SEMANALES** disponibles.
Plato de ducha de carga mineral, **156€***
imitación a pizarra desde
*Iva no incluido

Avda. Tenerife, 16 San Sebastián de los Reyes 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz de Jarama 91 620 06 11

www.seguraehijos.es

sumario.

16 DICIEMBRE 2019 • Nº 474



05 FESTEJOS
El Parque de la Navidad, un lugar mágico para la familia, del 20 de diciembre al 7 de enero en La Marina

Atracciones hinchables
Pista de hielo
Tren de la Navidad
Tobogán gigante de nieve
Santa's Village
Conciertos
Sorteos
¡Y MUCHO MÁS!

10 SALUD
Sanse y la Comunidad acuerdan definitivamente la construcción del Centro de Salud de Dehesa Vieja

09 URBANISMO
El Ayuntamiento aprueba el derribo de los edificios en mal estado del Parque de La Marina

10 EDUCACIÓN
100.000 euros en ayudas escolares para la adquisición de libros de texto y material escolar

04 Agenda cultural de la segunda quincena de diciembre

16 Actividades de las Asociaciones Locales

32 Nuestros vecinos: Mayte Núñez, madre de Álex, niño con parálisis cerebral infantil

06 Inauguración del Belén Monumental, el más grande de Sanse hasta la fecha

19 Sanselvestre 2019: corre por una buena causa el último día del año

35 Anuncios por palabras

07 El Servicio Municipal de Comida a Domicilio ofrece menús navideños baratos

28 El Centro Joven se suma al 'Whatsapp' para informar de sus actividades

38 Direcciones de interés

08 Una Navidad divertida e inolvidable para los mayores

29 La campaña "Sanse limpio" se acerca a los colegios públicos

AGENDA **dic**



▲ 'Charleston Gospel Voices', el sábado 21 a las 20 h. en el TAM.

TAM

CHARLESTON GOSPEL VOICES, LET'S GO TO THE CHURCH!!

Sábado, 21. 20:00 horas
18 euros. 90 min. aprox.

CONCIERTO DE NAVIDAD

European Sinfónica Orquesta
Sábado, 28 diciembre.
20:00 horas
18 euros. 120 min. aprox.

CONCIERTO "FANTASÍA" ESPECIAL REYES

Dirección: Edgar Martín.
Orquesta Camerata Musicalis
Sábado, 4 enero. 17:00 horas
6 euros precio único. 60 min. aprox.

UNIVERSIDAD POPULAR

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES SALA MARTÍN CHIRINO

ICONOS

José Luis Sosa Flores
Hasta el 23 de enero de 2020

LA POESÍA TAMBIÉN LEE

Taller de poesía enfocado a la lectura de la poesía contemporánea y al análisis de los textos de los alumnos. Un espacio para reunirse, compartir poemas, proponer actividades, lecturas y diálogo.

ENCUENTROS:

Primer, segundo y tercer miércoles de cada mes, de 19 a 21 horas, en la sexta planta de la Universidad Popular José Hierro. Coordina Guadalupe Grande.

ENTREGA DEL PREMIO JOSÉ HIERRO

Acto de entrega del XXIX Premio Nacional de Poesía José Hierro.
Miércoles, 18, a las 19:00 horas.
Sala Martín Chirino

NAVIDAD EN LAS BIBLIOTECAS

XX Concurso Infantil de Dibujo. "Carta a los Reyes Magos". Exposición de dibujos, hasta el 8 de enero.
Biblioteca Marcos Ana

"El hada de los deseos" con Ainhoa Limón.

Espectáculo para público familiar con motivo de la entrega de premios del Concurso de dibujo. Aforo limitado. Un acompañante por menor. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.
Miércoles 18 | 18:00.
Biblioteca Marcos Ana

Visita del paje real.

Miércoles 18 | De 17:30 a 20:30 h.
Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN DE LIBRO INFANTIL

"Versos de verano" y "Cuentos de la abuelita Anastasia" de Pilar del Hierro. Acompaña la actividad un cuentacuentos a cargo de la autora.
19 de diciembre | 18:00 h.
Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

"Mis derechos" de los alumnos y alumnas del proyecto CREarte. Organizada

por la Fundación Gil Gayarre.
Hasta el 16 de diciembre.
Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

"Ciencia Ficción". Selección de novela y cine. Salas de adultos de las tres bibliotecas

"Un viaje aLUCiNAnte". Con motivo de los 50 años de la llegada del hombre a la luna. Salas infantiles de las tres bibliotecas ■

El Teatro Adolfo Marsillach 'da la nota' en Navidad con tres espectáculos únicos

Una oferta musical sin precedentes del Teatro Adolfo Marsillach para esta Navidad, con un apasionante recorrido por el Gospel y la música clásica. Son tres montajes únicos "que destacan por la calidad de sus artistas y la cuidada selección de los temas que interpretan, que, sin embargo, son asequibles para todos los públicos, incluidos los más experimentados", comenta Tatiana Jiménez (PSOE), concejala de Cultura.

Charleston Gospel Voices

El sábado, 21 de diciembre, a las 20:00 h (precio 18 euros). El gospel de los Charleston Gospel Voices demostrará la capacidad de estos cantantes para despertar la pasión de un auditorio tal y como hacen de forma cotidiana las iglesias negras de Carolina del Sur, circuito en el que los Charleston se han forjado una sólida reputación. Los Charleston Gospel Voices vienen por primera vez a España con una formación ampliada a 12 componentes.

Concierto de Navidad

Sábado 28 de diciembre | 20:00 h | 18 euros.
La European Sinfónica Orquesta, dirigida por Vladi-

mir Vurbleski, ofrece este programa doble: una primera parte, que incluye valeses y polkas tradicionales de Año Nuevo, y una segunda parte, de música romántica acompañada en un par de números por una bailarina de ballet clásico que ejecutará números cortos como la danza del cisne de Camille Saint-Saens.

Concierto "Fantasía" Especial Reyes

Sábado 4 de enero de 2020 | 17:00 h | 6 euros precio único.

La Orquesta Camerata Musicalis, dirigida por Edgar Martín, interpreta el espectáculo 'Así suena el universo Disney', un repaso por las diferentes piezas clásicas que integraban la música de la película 'Fantasía', realizada en 1940, que incluía obras de compositores de la talla de Bach, Tchaikovsky, Beethoven o Stravinsky, entre otros. Con su peculiar estilo, con el que está logrando revolucionar la manera de presentar la música clásica, el maestro Edgar Martín irá explicando los secretos de cada tema para que niños y mayores puedan disfrutar y, sobre todo, aprender. ■

El Parque de la Navidad, un lugar mágico para toda la familia

Este año, San Sebastián de los Reyes habilita el Parque de la Navidad en el Recinto Ferial de La Marina del 20 de diciembre al 7 de enero. Por primera vez en nuestra ciudad se monta un espacio que representa un entorno perfecto para disfrutar en familia de múltiples actividades para todos.

Con unas espléndidas instalaciones, este parque temático navideño dispondrá de una pista de hielo, un tobogán gigante de nieve de 8 metros de altura y 30 de longitud, así como de una zona de restaurantes en la que descubrir una amplia gama de platos de la gastronomía mediterránea y americana.

El Parque de la Navidad incluye un área para los más pequeños destinada a niños de 5 a 7 años, con hinchables adecuados a su edad y estatura, decorados con sus dibujos favoritos y piscinas de bolas. Para las edades a partir de los 3 años hay organizada una zona mini con una Ludoteca.

También se ofrece un área para niños desde 7 años en adelante, con hinchables especiales wipe out y gigantes. Dentro de la oferta habrá también un área "Arcade" para niños a partir de 6 años en la que se disfrutará de simuladores de Fórmula 1, de Moto GP, de motos de agua y esquí, área deportiva (futbolines), videojuegos... También contará con una zona de bar con mesas y sillas. Todos estos espacios se encuentran en el interior de una Carpa Central (50 X 20 metros) calefactada.

El precio de las entradas es el siguiente:

- Acceso recinto adulto + una consumición: 4€
- Acceso recinto junior + un acceso a una atracción: 4€

- Los menores de 2 años no abonan entrada.

Ya está disponible en la web www.parquenavidadsanse.es una promoción con 50.000 entradas de acceso ilimitado. La compra de un acceso se canjea por una pulsera y con ella se entra al recinto el resto de días sin ningún coste. Dentro del recinto se podrán disfrutar de las atracciones y actividades previo pago de 2 euros para cada una de ellas.

Horarios de las taquillas

Para la venta de entradas se dispone el siguiente calendario del 20 de diciembre al 7 de enero de 2020 en las taquillas ubicadas en la entrada del recinto.

DÍAS HORARIO

20 de diciembre	17:00 - 22:00
21-23 de diciembre	12:00 - 22:00
24 de diciembre	12:00 - 18:00
25 de diciembre	17:00 - 22:00

26-30 de diciembre	12:00 - 22:00
31 de diciembre	12:00 - 18:00
1 de enero	17:00 - 22:00
2-5 de enero	12:00 - 22:00
6 de enero	17:00 - 22:00
7 de enero	12:00 - 20:00

La pequeña ciudad de Papá Noel

El recinto del Parque de la Navidad también nos traslada desde Sanse hasta Laponia con una recreación de la ciudad de Papá Noel donde se puede pasar una divertida jornada con diferentes actividades: decorando con los duendes deliciosas galletas, escribiendo junto con los elfos la carta para Papá Noel, fotografías en el fotomatón con toda la familia, y más sorpresas, además de la visita más esperada de Papá Noel. El aforo está limitado a diez niños acompañados de un responsable con una duración de la actividad de 60 minutos. Todas las actividades estarán sujetas a la disponibilidad del aforo. La entrada es de 6 euros. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



A partir del 20 de diciembre, Sanse estrena sus Trenes de la Navidad

San Sebastián de los Reyes ha puesto en marcha los Trenes de la Navidad para promover una movilidad urbana más sostenible y local y para transportar a los vecinos hasta el Parque de la Navidad. Desde el 20 de diciembre hasta el 7 de enero, los trenes recorrerán las principales calles y plazas de Sanse para disfrutar de los diferentes adornos navideños que decoran nuestra ciudad.

Se ha organizado para todos los usuarios un medio de transporte navideño colectivo que conecta los barrios de Dehesa Vieja y Tempranales con el Recinto Ferial de San Sebastián de los Reyes, donde se encuentra ubicado el Parque de la Navidad.

Cada tramo tiene una duración aproximada de unos 18 minutos, con 9 minutos de parada entre subida y bajada de pasajeros. Todos los recorridos tienen un inicio y un final y la bajada de pasajeros al llegar al Recinto Ferial se hará en el interior del mismo. Cada trayecto tiene un precio de

3 euros por persona a partir de 3 años. El tren 1 realiza su recorrido desde la calle Gloria Fuertes, esquina Avenida de Timanfaya, hasta el Recinto Ferial y posteriormente realiza otro viaje independiente desde el Recinto Ferial a la calle Gloria Fuertes.

El tren 2 inicia su recorrido desde la calle Clara Campoamor al Recinto Ferial y, posteriormente, realiza otro viaje independiente y no circular desde el Recinto Ferial a la calle Clara Campoamor.

Para realizar los trayectos de ida y vuelta es necesario la adquisición de dos billetes para las horas seleccionadas. Los horarios

son aproximados desde las cabeceras, si bien no se pueden garantizar los mismos al estar influidos por el estado del tráfico. La organización recomienda estar en la zona habilitada del tren turístico con al menos 15 minutos de antelación.

Los días y horarios de los Trenes de la Navidad se pueden consultar en la web www.parquenavidadsanse.es en el momento de la compra online de los tickets. ■

Info web: www.parquenavidadsanse.es
InfoLine: 91 712 81 91

El Belén 2019, el más 'monumental' de los montados hasta el momento en Sanse

Tiene más de 200 metros cuadrados y más de 31 de longitud, lo que lo convierte en el mayor de la Comunidad de Madrid. La inauguración oficial fue el martes 3 de diciembre y se mantendrá abierto al público hasta el próximo 6 de enero.



▲ El alcalde y el vicealcalde atienden a las explicaciones los representantes de la Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes.

La Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes ha sido la encargada de la construcción del tradicional Belén Monumental que este año coincide con el 25º aniversario de la fundación de la Asociación. Para celebrarlo, el belén de este año es el de mayor tamaño que se ha construido hasta el momento.

“Es un enorme proyecto escenográfico que ha requerido un esfuerzo inmenso. Estas medidas nos han obligado a tra-

bajar muchas horas, para lo que hemos tenido que dividirnos en dos grupos de tarde y noche sólo para montar la estructura general”, señala José María Esteban, presidente de la Asociación de Belenistas. “Hemos llegado a estar más de veinte personas trabajando a la vez, especialmente en los detalles, como la instalación de piezas mecánicas, algunas muy complicadas como las que mueven el agua o los automatismos eléctricos de algunas escenas controlados informáticamente”.

Además del trabajo necesario para el montaje, los miembros de la Asociación de Belenistas han tenido que adecuar el Centro Municipal Francisco Martín Moreno para ubicar el belén y facilitar una mayor entrada de público. Ha sido necesario redimensionar el corral número uno con el fin de dar cabida a unas 100 personas. Este año, además, se han decorado las paredes con más de 700 metros cuadrados de panel madera, en sustitución de las cortinas que se usaban para adornar las paredes.

“Con estas dimensiones, hemos usado más de dos toneladas de corcho para el montaje de las montañas, y sólo para ensamblar la estructura hemos utilizado 15.500 tornillos”, añade José María Esteban. En esta edición se recrean las ciudades de Belén, Nazaret, una zona amurallada y un poblado egipcio con más de cuarenta edificaciones que bordean un río 17 metros de longitud.

El Belén Monumental permanecerá abierto hasta el 6 de enero de 2020, en el Centro Municipal Francisco Martín Moreno (Corrales de suelta), en la Calle Cristo de los Remedios, 8. Además, la asociación promociona el Concurso de Belenes Francisco Martín para que esta XXVI edición sea la de mayor participación de su historia. Los interesados en participar pueden escribir al correo electrónico belenistas_sanse@yahoo.es; a la sede, en c/ Mayor, 41; o en la oficina de Festejos, Plaza de la Constitución, 1. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Se aplaza el mercadillo tradicional de los miércoles los días 25 de diciembre y 1 de enero

Debido a la coincidencia con los festivos navideños más señalados, los mercados del 25 de diciembre y del 1 de enero no se celebrarán y se trasladarán a unas fechas todavía por determinar, aunque se estudian las del 19 de enero (domingo) y el 2 de

mayo (sábado) para que coincidan con los actos de las fiestas de San Sebastián y la tradicional Caldereta, contribuyendo así a aumentar la oferta y el ambiente festivo esos días.

El Mercadillo de los miércoles, que se celebra en el Recinto Ferial Parque de la

Marina, es un popular mercado de puestos ambulantes (también llamado “rastri- llo”) con una variada oferta de productos al mejor precio (calzado, bolsos, complementos, marroquinería, bisutería, textil, textil hogar, droguería, floristería, especias, variantes, bollería y frutería). ■

El Servicio Municipal de Comida a Domicilio proporciona menús navideños a un precio asequible

Durante este periodo navideño, los vecinos de Sanse que así lo deseen podrán acogerse a los menús especiales provistos por el Servicio Municipal de Comida a Domicilio a un precio asequible. La Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social facilita que, mediante el pago de un importe de 4,28 euros por menú, las personas que no son habituales perceptoras de dicho servicio puedan recibir un menú variado y de calidad en su propio domicilio para las fechas de Nochebuena, Navidad, Nochevieja y el Día de Reyes.



▲ Los platos se elaboran respetando al máximo la normativa de higiene.



▲ El alcalde, Narciso Romero, el vicealcalde, Miguel Á. Martín Perdiguero, y la concejala de Protección Social, Margarita Fernández, con el equipo de cocina.

Navidad (25 de diciembre)

- Lombarda de Navidad
- Lomo de cerdo en salsa de almendras

Nochevieja (31 de diciembre)

- Crema especial de marisco
- Estofado de cerdo al aroma de naranja y eneldo

Día de Reyes (6 de enero)

- Campanelle florentina con champiñones, beicon y espárragos salteados
- Pollo sobre cama de verduras y parmentier. ■

* En cada uno de los menús arriba citados, se añade el acompañamiento de un surtido de dulces navideños. Aquellas personas interesadas en utilizar este servicio en las fechas navideñas pueden solicitarlo en el teléfono: 900907816.

Bienestar y Protección Social hace posible durante todo el año un servicio de comidas para que muchas personas mayores, personas con discapacidad o en situación de exclusión social, que no necesitan cuidados permanentes, puedan disfrutar de una alimentación de calidad en su propio domicilio.

De esta manera, y previa evaluación por parte de una trabajadora social de la Delegación, estas personas, con escasos recursos económicos y problemas de salud y movilidad, pueden hacer compatible el mantenimiento de su autonomía personal y la recepción de un menú de comida saludable y diversificado entre 18 tipos de dietas distintas. "Las personas que viven solas valoran enormemente su autonomía e independencia. Sin alterar esto en modo alguno y con la intención de potenciarlo, Bienestar Social pone a disposición de quien lo solicite, y a un precio de 4,28 euros, una cantidad diversa de menús navideños para que nadie se quede fuera de un ambiente navideño que en Sanse queremos reflejar en todos los ámbitos", afirma la concejala de Bienestar y Protección Social, Margarita Fernández de Marcos (PSOE). Los menús navideños cuentan con la máxima calidad nutricional y una diversidad suficiente para atender a todos los gustos y a las necesidades alimenticias posibles. En noviembre, la delegada de Protección Social acudió, acompañada del alcalde, Narciso Romero, y del concejal de Salud, Antonio Escobar, a una cata de los menús del servicio de comida a domicilio con el objetivo de confirmar su máxima calidad.

Para las fechas clave del periodo navideño, el servicio por la Delegación de Protección Social será el siguiente:

Nochebuena (24 de diciembre)

- Suave crema de setas al aceite de romero.
- Salmón al horno con verduritas de temporada.

PARROQUIA SAN SEBASTIÁN MÁRTIR
Yo también quiero ir a la escuela

VI MERCADILLO Benéfico de NAVIDAD

DEL 21 AL 22 DE DICIEMBRE
¡COLABORA!

SOBRE NOSOTROS
"Yo también quiero ir a la escuela" es un proyecto de los jóvenes de la parroquia San Sebastián Mártir de San Sebastián de los Reyes.

Con el dinero recaudado, ayudamos a la escolarización de niños y jóvenes en Bamenda (Haïti) y Batsbergia (Camerún).

Plaza de la Constitución, 5
S. Sebastián de los Reyes (Madrid)

Mañanas: De 10 a 15 h.
Tardes: De 17 a 21 h.

No se acepta pago con tarjeta

Una Navidad divertida e inolvidable para todas las personas mayores de Sanse



▲ Los diferentes bailes de las fiestas navideñas despiertan un gran interés entre nuestros mayores.

La Delegación de Personas Mayores, Envejecimiento Activo y Calidad de Vida ha organizado diversas actividades para los mayores con la intención de que estas fiestas sean muy especiales. “No hace falta subrayar que las Fiestas de Navidad son unas fechas entrañables, en las que los mayores disfrutan del reencuentro y de la ilusión que ven en los más pequeños. Este Ayuntamiento se ha propuesto hacer de estas Navidades unas fechas inolvidables de convivencia y disfrute en comunidad”, afirma Javier Cortés (PSOE), concejal de Mayores.

El programa navideño, que se va a prolongar desde las fechas más repre-

sentativas de diciembre hasta entrado el mes de enero, es el siguiente:

Festival navideño 2019. Organizado por la Delegación de Personas Mayores junto con las asociaciones: ACOM, Alcolar, Amapaci, Mayorsan y la Fundación Gil Gayarre. Teatro Auditorio Adolfo Marsillach, martes, 17 de diciembre, de 19:00 a 21:00 h. La apertura de la sala será a las 18:30 h. Entrega de invitaciones en las Administración del Centro Gloria Fuertes (3ª planta), hasta completar el aforo del auditorio. Se entregará una entrada por persona mayor empadronada. Es una actividad gratuita.

Comida y Baile de Navidad. Jueves, 19 de diciembre, en la finca CLC de Talamanca de Jarama, comida de 14:00 h. a

16:30 h; baile, de 16:30 h. a 18:30 h. 300 plazas para personas mayores. Inscripciones, hasta completar las plazas, en Administración (3ª planta) del Centro Gloria Fuertes. Precio por persona, 10 euros. El Ayuntamiento asume el gasto del transporte de ida y vuelta y el 50% de la actividad. Es obligatorio el pago en metálico a la hora de hacer la inscripción. Salida del autocar desde el Parque de la Marina, a las 13:00 h; regreso desde este punto, a las 19:00 h, aproximadamente.

Bienvenidos al Baile de Año Nuevo 2020. De 1:00 h a 6:00 h, en la Sala de Baile. 150 plazas. Barra libre con canapés, dulces navideños, bebidas y a las 4:30 h, chocolate con churros. Importe, 10 euros por persona. Inscripción y pago en la cafetería del centro, (una vez efectuado el pago no se realizará devolución del mismo).

Baile de Reyes. Sábado, 4 de enero de 2020, de 17:00 h a 20:45 h, en la sala de baile del Centro Gloria Fuertes. Roscón con chocolate para todos los asistentes. Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas). ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



IGUALDAD

El 17 de diciembre se abre la inscripción para los talleres de Igualdad que empiezan en enero

La Concejalía de Igualdad recogerá desde las 10:00 horas del 17 de diciembre las inscripciones para los nuevos cursos que comenzarán en enero de 2020. La oferta formativa es la siguiente:

Tejiendo en morado, para una convivencia igualitaria. Del 14 de enero al 28 de febrero, los martes y jueves, de 18:00 a 20:00 horas. Taller gratuito, para personas del municipio interesadas en aprender los diferentes puntos y las técnicas básicas para hacer pequeñas piezas de punto.

Taller de mindfulness para una mejor gestión del tiempo. Del 13 de enero al 24 de febrero, los: lunes, de 17:30 a 19:30 horas. Taller gratuito cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid.

Taller de contabilidad financiera y fiscal. Dirigido a hombres y mujeres. Tienen un precio de 69 euros el trimestre. Con una duración de 6 meses, de enero a junio. Elaboración oficial de cuentas anuales de sociedades mercantiles y empresariado individual; Martes y jueves, de 19.30 h a 21.00 h. Comienza el 14 de enero.

Nosotras también: las mujeres a lo largo de la historia. Del 27 de enero al 30 de marzo, lunes, de 17:00 a 18:30 h. Precio: 8,88 euros. Dirigido a personas mayores de 16 años. Un paseo por la historia con mirada femenina, descubriendo nuevas figuras ocultas y su importancia en la historia. ■

Delegación de Igualdad.

C/ Recreo, 4.

De lunes a viernes de 10.00 h a 14.00 h.

Martes y jueves de 16.30 h a 19.30 h

El Gobierno de Sanse obtiene el compromiso de la Consejería de Transportes de estudiar los problemas de movilidad de la ciudad

El Gobierno de Sanse ha obtenido el compromiso de la Consejería de Transportes de la Comunidad de Madrid para resolver los problemas de movilidad que aquejan a la ciudad. Ésta ha sido la respuesta que el consejero madrileño de Transportes, Ángel Garrido, ha ofrecido en una reunión mantenida con el alcalde, Narciso Romero (PSOE), y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs). Este primer encuentro institucional, Narciso Romero y Miguel Ángel Martín Perdiguero han expuesto al consejero de Transportes y a su equipo técnico los déficits de movilidad que padece San Sebastián de los Reyes, que ha experimentado un importante crecimiento en las dos últimas décadas. El Gobierno de Sanse ha solicitado al Gobierno regional revisar las líneas de trans-

porte e incrementar su frecuencia, así como generar nuevas líneas y rutas allí donde no existan. El objetivo es mejorar la movilidad interior en la ciudad, cuyo crecimiento de los últimos años urge a conectar los nuevos desarrollos urbanos con el centro urbano y puntos de interés como el Hospital Infanta Sofía.

Se trata también de aumentar la comunicación con Madrid en todas las modalidades de transporte e incrementar la conectividad entre las urbanizaciones ultraperiféricas del término municipal de San Sebastián de los Reyes con la ciudad y con Madrid.

En relación a la variante de la A-1, la Consejería de Transportes ha reiterado su visto bueno a la propuesta del Ayuntamiento, a la espera de que el Ministerio de Fomento dé los siguientes pasos. "Sería muy bueno para



▲ *El alcalde y el vicealcalde, con el consejero.*

San Sebastián de los Reyes y para toda la zona", ha reconocido el consejero de Transportes, Ángel Garrido. ■

Recomendaciones para una mejor movilidad durante las fiestas de Navidad

Durante estas fiestas Sanse se llena de actividades de ocio. Estos eventos, en ocasiones, pueden dificultar la movilidad y el tráfico de la ciudad. Con el fin de evitar, en la medida de lo posible, los inconvenientes y trastornos que pudieran producirse la concejalía de Movilidad ofrece una serie de consejos. Hay actividades que pueden afectar a la movilidad como el itinerario de las pos-

das, entre el 16 y el 19 de diciembre, de las 17:30 a las 19:00 horas. Las calles afectadas pueden consultarse en la web municipal: www.ssreyes.org. También hay que tener en cuenta la celebración de la prueba deportiva Sanselvestre, el día 31 entre las 10 y las 12 horas, aproximadamente. Las calles afectadas pueden consultarse en la web municipal. Con el fin de paliar las interferencias de estos eventos y facilitar además la movilidad

de los vecinos, se ha habilitado un estacionamiento disuasorio en la calle Reyes Católicos. Se recomienda utilizar las líneas L-4 y L-7 de autobuses urbanos. El Tren Navideño que une Tempranales y Dehesa Vieja con el centro del casco urbano también es una buena opción. Y, por supuesto, la opción del paseo, una oportunidad de disfrutar de Sanse y del ocio que ofrece la ciudad durante estas fechas. ■

URBANISMO

El Ayuntamiento aprueba el derribo de los edificios en mal estado del Parque de La Marina

Esta actuación se enmarca en la fase previa del inicio formal de las futuras actuaciones que emprenderá el Gobierno municipal, que ahora se encuentran en período de recopilación de ideas solicitadas a las distintas delegaciones. El vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha anunciado que "el inicio de esta primera etapa supone el firme compromiso de este Gobierno de avanzar en el proyecto del Parque de La Marina, un espacio que tie-

ne que ser emblemático y dará cabida a una actuación que atenderá las demandas de una ciudad moderna con más de 90.000 vecinos". En opinión del alcalde, Narciso Romero (PSOE), "se trata del último hito de unos terrenos que hasta el pasado mandato estaban cerrados a la ciudadanía y que a lo largo de este mandato se iniciarán para convertir este terreno en un gran parque urbano que será un pulmón verde para San Sebastián de los Reyes". La decisión de demoler estas estructuras

también se toma a raíz de distintos informes técnicos, que indican que estas edificaciones carecen de las condiciones mínimas de habitabilidad y seguridad. Además, reiterados actos de vandalismo durante años han afectado también a la resistencia estructural en algunos de estos edificios. Los estudios realizados advierten de que el estado actual hace inviable económicamente la rehabilitación en su totalidad y que la presencia de fibras de amianto supone también un riesgo para la salud. ■

Sanse y la Comunidad acuerdan definitivamente la construcción del Centro de Salud de Dehesa Vieja

El Gobierno Municipal y la Consejería de Sanidad se comprometieron el 2 de diciembre a agilizar los últimos trámites administrativos para hacer realidad el Centro de Salud Vieja durante este mandato.

A sí quedó de manifiesto en la reunión mantenida por el alcalde, Narciso Romero, el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, y el concejal delegado de Salud, Antonio Luis Escobar, con el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero.

El Centro de Salud de Dehesa Vieja es una obra prioritaria, con una inversión de cinco millones de euros, aproximadamente, y dará cobertura médica a más de 16.000 personas en Sanse. La Comunidad de Madrid prevé que sea una realidad, una vez transcurridos los plazos administrativos y de licitación del proyecto -entre 12 y 15 meses- y los de ejecución de las obras, 15 meses aproximadamente.

El alcalde, Narciso Romero (PSOE), valora la predisposición de la Consejería de Sanidad y ha recordado cómo el Gobierno municipal cedió en mayo de 2016, una parcela para



▲ Momento de la reunión.

facilitar la construcción del Centro de Salud; "una decisión -afirma- que se adoptó para facilitar que la construcción del centro se acometiera y que no quedara en el olvido".

"Para la Comunidad de Madrid es de alta prioridad la construcción de un Centro de Salud en Dehesa Vieja, no solo por su volumen de población sino también por corresponderse con el plan urbanístico del barrio", ha agregado Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs),

vicealcalde, que considera imprescindible "agilizar los últimos trámites administrativos para hacer realidad el Centro en el presente mandato".

"La nueva infraestructura es una prioridad para una ciudadanía que lleva tiempo manifestando la necesidad de contar un Centro de Salud de acuerdo con sus necesidades, teniendo en cuenta, además, la saturación experimentada por los centros sanitarios situados en otras zonas de la ciudad", ha explicado Antonio Luis Escobar (PSOE), concejal de Salud. "Con este acuerdo, contribuimos a desbloquear un proceso paralizado desde que en 2010 el Pleno Municipal aprobara la cesión de una parcela a la Comunidad de Madrid para la construcción de un centro sanitario que atendiera a las circunstancias expuestas", concluye el vicealcalde. ■

EDUCACIÓN

100.000 euros en ayudas escolares para adquirir libros de texto y material escolar

La Concejalía de Educación, concederá estas ayudas para la adquisición de libros de texto y material curricular de segundo ciclo de Educación Infantil, Bachillerato o Formación Profesional de Grado Medio para el curso 2019/20.

Con estas ayudas, el Ayuntamiento avanza en su empeño por la igualdad social, de tal modo que las oportunidades sean las mismas para cada vecino, con independencia de su realidad socioeconómica.

El plazo para solicitar estas ayudas se mantiene abierto hasta el día 26 de diciembre. Las bases de estas ayudas y el formulario

de solicitud se pueden consultar y descargar de la web municipal en el apartado de 'Servicios Municipales, Educación'. "Desde el Ayuntamiento de Sanse estamos convencidos de que las políticas públicas pueden obrar un cambio radical en los sistemas educativos si existe la voluntad política y los recursos necesarios", avanza Andrés García-Caro (PSOE), concejal de Educación. "La

educación, como derecho de todos", continúa, "es una importantísima baza de nuestras sociedades para lograr la igualdad de oportunidades". ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

ECONOMÍA

El Ayuntamiento alcanza una cifra histórica en el plazo medio de pago a proveedores

El Ayuntamiento ha alcanzado en el mes de septiembre una cifra histórica en el plazo medio de pago a proveedores situando este trámite en 18,17 días y bajando la media del presente ejercicio en los 29,49 días.

El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), ha especificado que "con estos resultados nuestra ciudad consiguió situarse en este mes por debajo del rango que establece la Ley de Morosidad para las Administraciones Públicas que está en los 30 días, un dato que es el mejor de la serie histórica

de Sanse desde que tenemos constancia". El responsable de Economía ha explicado que "gracias a la buena gestión y coordinación de los distintos departamentos municipales, nuestra ciudad atiende los compromisos adquiridos con sus proveedores. Iniciamos esta tendencia ya en el mes de agosto en el que logramos una buena cifra

disminuyendo el periodo a 21,82 días". El vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha afirmado que "con estos excelentes resultados y con los recursos disponibles, nuestro Gobierno municipal tiene el firme compromiso de seguir avanzando en esta senda de cuidar a las empresas y autónomos que dan servicio a nuestra ciudad". ■



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA ALCOBENDAS

Avda. Miguel de Cervantes, 3
28100 - Alcobendas - Madrid
914 900 678

ORPEA LA MORALEJA

C/ Cuesta Blanca 2
28108 - Alcobendas - Madrid
916 508 910

ORPEA SANTO DOMINGO

Callejón de las Terrazas
Urb. Ciudad Santo Domingo
28120 - Algete - Madrid
916 220 232

HAY UN CENTRO ORPEA MUY CERCA DE USTED:

A CORUÑA ALICANTE BARCELONA CANTABRIA CIUDAD REAL CÓRDOBA GRANADA HUELVA JAÉN
LA RIOJA LEÓN LUGO MADRID MÁLAGA MURCIA SEVILLA VALENCIA VALLADOLID ZARAGOZA



SÍGUELOS EN FACEBOOK 

www.orpea.es

PARQUE DE LA NAVIDAD

Sanse, una Navidad en familia

Recinto Ferial La Marina
Del 20 de diciembre
al 7 de enero

Atracciones hinchables
Pista de hielo
Tren de la Navidad
Tobogán gigante de nieve
Santa's Village
Conciertos
Sorteos
¡Y MUCHO MÁS!

¿Quieres cambiar tus puertas?

Tenemos una solución que se adapta a ti



**BAJAMOS
EL PRECIO**

¡ EN MILES DE PRODUCTOS!

desde

995€

*Ahorras **225€** en tu proyecto.

Tu puerta lacada blanca desde **129€**

- ✓ Interior macizo
- ✓ Peso 40 kg
- ✓ Marco MDF
- ✓ 4 bisagras
- ✓ Acabado exterior lacado blanco



Instalación incluida*

Incluye:

- 5 puertas abatibles o correderas ciegas de medidas estándar.
- 5 juegos de tapajuntas melamina liso.
- 5 rosetas modelos Vilna (o equivalente).
- Kit de instalación (tornillos, sellador y montakit).
- Desmontaje de puertas e instalación básica a premarco.

Instalación
2
Años de
garantía

*Promoción válida hasta 31/01/2020. Precio de la instalación básica 375€. Consulta condiciones en tu tienda.

¿Y tus suelos?

desde

1.690€*

*Precio estimado para 50 m².

Suelo laminado
ARTENS Intenso Plus
Huelva

- ✓ Grosor de lama 12 mm
- ✓ Apto para baños y cocinas
- ✓ Antibacteriano, antirayado, antiestático y antideslizante
- ✓ Resistentes a rayos de sol
- ✓ Garantía de por vida



Instalación incluida*

Incluye:

- 50 m² de suelo laminado Huelva 040.
- 50 m/l de rodapié modelo 040.
- 50 m² de base aislante.
- Kit de instalación (cuñas, sellador y montakit).
- Desmontaje de suelo de madera actual, transporte e instalación básica.

Instalación
2
Años de
garantía

*Promoción válida hasta 31/01/2020. Consulta condiciones en tu tienda.



Entrega este cupón en tu tienda de San Sebastián de los Reyes y tendrás la medición y presupuesto gratuito*

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C. C. Megapark. Plaza del Comercio s/n.
San Sebastián de los Reyes. Madrid. Tl.: 916 590 400

Horario: De Lunes a Viernes de 07:30 a 22:00 h. Sábados de 09:00 a 22:00 h. Domingos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: De Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00 h. Sábados de 8:00 a 22:00 h. Domingos de 10:00 a 15:00 h.

*Promoción válida solo en tu tienda de Leroy Merlin San Sebastián de los Reyes.

LEROY MERLIN
De vida a tus ideas

20
AÑOS
contigo



RED DE EMPRESAS SANSE



**¡ NO TE EQUIVOQUES!
NO SOMOS LOS DEL PLAZA NORTE**

COMPARA

www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes



Help4u CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles



**COMUNICACIÓN
MARKETING**

¿Por qué no funcionan mis redes sociales?

hola@veritassanitatis.com

606 413 484



www.veritassanitatis.com

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es



servicios integrales de limpieza

PARTICULARES Y COMUNIDADES
EMPRESAS - CENTROS OFICIALES

91 203 85 00 · 619 588 274



TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT

PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6



Sanse Danza
Escuela de Baile

www.sansedanza.es
C/ Gomera, 12 - San Sebastián de los Reyes
info@sansedanza.es
653431769



**2x1
EN NEUMÁTICOS
MICHELIN Y PIRELLI***



**Citroën Service
Recomendado por vosotros**

CITROËN por TOTAL (*) Oferta válida para clientes particulares propietarios de vehículos de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de las Marcas MICHELIN y PIRELLI sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 a 4 neumáticos del 1 de noviembre al 31 de diciembre de 2019. No cargable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en los Servicios Oficiales Citroën adheridos a la promoción y en www.citroen.es

INSPIRED BY YOU SINCE 1919

Optima Citroën 00000



604 11 38 75

Tlf oficina 24h. 91 168 22 46

www.impermeabilizacionescorsin.es

a.i.t.v.corsin@hotmail.com



- POCERÍA, DESATRANCOS, INSPECCIONES CCTV, VACIADO DE FOSAS Y ACOMETIDAS, (Avisos 24H)
- CUBIERTAS E IMPERMEABILIZACIONES
- FONTANERÍA, CALEFACCIÓN (Avisos 24H)
- TRABAJOS VERTICALES (Trabajos sin necesidad de Andamios)

¡ANTES DE REALIZAR CUALQUIER TRABAJO, CONSÚLTENOS!
¡PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!



Finca La Pontezuela



**EN NAVIDAD,
APADIS TE LO LLEVA
A TU HOGAR**

**PROMO SOLIDARIA
PACK 3x5L PICUAL**

WWW.LAPONTEZUELA.COM

INTRODUCE CUPÓN DESCUENTO: APADIS



Actividades de las Asociaciones locales

Teatro Musical Sanse

Esta Asociación comienza un **nuevo curso de teatro musical** que termina en junio de 2020. Las clases se impartirán en el Centro Socio Cultural Pablo Iglesias de San Sebastián de los Reyes. Av. Baunatal, 18 (al lado Teatro Adolfo Marsillach): lunes (19:30 a 21:30 h), **Interpretación**; martes (19:30 a 21:30 h), **Canto**; viernes (19:30 a 21:30 h), **Danza**, al precio de 60 euros al mes. Las edades van de los 15 años hasta lo que el cuerpo aguante. También los lunes, de 18:00 a 19:30, se impartirán **clases de Interpretación Textual**. Interesados, pueden contactar con Juanmi en el **639 83 486** o atmsanse@gmail.com

Pinturarte

Esta asociación organiza los siguientes: Taller de dibujo y pintura. Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30. Rosana Marcos, **teléfono: 637 705 665**.

- **Taller de costura.** Lunes, de 10:00 a 12:00 horas. O viernes de 18:00 a 20:00. Lola Aguilar: **666 997 447**.
- **Taller de danza del vientre (iniciación).** Lunes de 20:00 a 21:00 horas. Rosana Marcos. Teléfono: **637 705 665**.
- **Taller de tap & jazz dance. Danza jazz y claqué.** Lunes y miércoles, de 21:00 a 21:45 horas. Cristina Santa-Cruz. Teléfono: **650 579 192**.
- **Baile de salón. (Iniciación).** Miércoles de 20:00 a 21:00 horas. Pedro Bacas. Teléfono: **600 96 49 75**.

Edificio Pablo Iglesias, en la Avenida de Baunatal, 18.

Centro Cultural Blas de Otero

La asociación Centro Cultural Blas de Otero organiza **diferentes cursos y talleres para niños de diferentes edades y para adultos**. Los interesados pueden obtener información en el teléfono **91 659 12 98** o a través del correo informacion@blasdeotero.org

Danzarte

Esta asociación organiza nuevos cursos y talleres, a partir de los 3 años de edad, de **ballet clásico, baile regional y bole- ra, baile español, flamenco profesional, aficionado y adultos, danzas urbanas y moderno, e interpretación para cine, teatro y televisión**. Examinamos en baile por Daprise (Sevilla) y ayudamos a contactar con agencias de cine y televisión.

Sede en la c/ De la fresa 6, 28.703.

Tel: 637 705 627 // 610 544 961.
danzartecarlos@hotmail.com

Grupo Folclórico

Esta asociación ofrece nuevas clases de **danza**, por las mañanas y por las tardes en el Centro Pablo Iglesias de **sevillanas, flamenco, taller de castañuelas, técnicas de zapateado, teatro musical para adultos, danza de zarzuela, danza infantil en francés (danza+idioma), danza goyesca, danza barroca (coreografías de Deschamps y de Pécour), gimnasia suave para mantenimiento de peso ideal, estiramiento, tratamiento físico contra la tristeza y depresión**. Profesorado del RESAD de Madrid, del Grupo de Rafael de Córdoba y del Centre International de la Danse. **Asesoramiento Psicológico**. Información y reservas: **626 196 764**. Clases por las mañanas 'especial señoras' (Tel. **655 184 342**), sevillanas, flamenco, castañuelas, mantenimiento de peso y relajación.

ADILAS

Todos los martes, de 18:00 a 19:15 h, **experimenta la acción sonora en el Coro de Adilas, un taller creativo para jugar con la voz**, en c/ Bachiller Alonso López, 15, bajo dcha, Alcobendas. **Tel: 635 47 87 65/ 655 35 04 42**.

Además, todos los lunes lectivos, **'Mi proyecto personal'**, de 18:30 a 20:00 horas, en el CC Pablo Iglesias de Alcobendas.

Al-Firdaus

La asociación de danza oriental ofrece un **curso nivel intermedio/avanzado de esta especialidad artística**, los viernes de 19:30 a 21:00 y de 20:00 a 22:00 horas, impartido por la profesora Eva Chacón, y los sábados, de 10:00 a 11:30 h, por Yolanda Martos. Además, una vez al mes, **taller de danza infantil**, a cargo de Sonia y Cristina. También, los lunes, de 19:30 a 21:00 horas, Tamara Asenjo ofrece **clases de iniciación** en Imagina de Alcobendas. Más información en el **655 60 72 47**.

Urbanización Rosa Luxemburgo

Amplia oferta de actividades en el curso 2019-2020. **Clases de Mindfulness; pilates y yoga; pintura (infantil y adulto);**

"Inglés para viajar", dirigido a adultos sin conocimientos o principiantes; **Mamifitness**, ponte en forma con tu bebé. Infórmate en el **Tel. 916 534 141** o comrosaluxemburgo@gmail.com

Satya

La asociación Satya imparte **clases de zumba, yogapilates y bailes latinos y de salón con Kizomba**. También realiza **masajes terapéuticos y terapias alternativas**. Más información, en el teléfono **629126668**.

AMIA

Esta asociación organiza **cursos de yoga, meditación y reiki**, en diferentes horarios. Jueves, 19, Fiesta de Navidad. El sábado, 21, (10:00-20:00), **'Convivencia de crecimiento personal'** por Carolina Rubio (psicóloga). c/ Huesca, 33 (Alcobendas).

Teléfono 91 652 63 88

amiaasociacion@yahoo.es ■

Gran concierto de año nuevo de la Coral de Sanse

La Coral de San Sebastián de los Reyes dará la bienvenida al año nuevo el próximo 3 de enero a las 20 horas en el teatro Adolfo Marsillach (TAM). Ofrecerá, en esta segunda edición de clásicos, una selección de fragmentos de obras: "El Mesías" de Händel, "La creación" de Haydn, el "Requiem", "La flauta mágica" y "Don Giovanni" de Mozart, el "Gloria" de Vivaldi o el "Carmina Burana" de Orff, entre otros.

Será un concierto participativo con una selección de cantantes de distintas corales de Madrid y, sobre todo, de la zona norte de la Comunidad de Madrid. Unidas, más de 100 voces. También acompañarán a la Coral una orquesta de cámara y unos solistas profesionales.

El mejor regalo para recibir el año nuevo disfrutando de un concierto extraordinario en compañía de amigos y familiares. <http://www.sansecoral.com> ■

[sansecoral.com](http://www.sansecoral.com) ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



CABALGATA DE REYES MAGOS 5 DE ENERO DE 2020 17:30

Salida: Av. Timanfaya esq. Gloria Fuertes - Av. Valdelasfuentes
Av. Lomas del Rey - Pl. Universidad Popular - Av. Independencia
Av. Guadarrama - Av. Colmenar Viejo - C/ Real - Plaza de la Constitución.



CARTERO REAL

Miércoles 18 de diciembre

Biblioteca Central
(Pl. Andrés Caballero, 2)
Horario: 17:30 – 20:30 h.

Viernes 3 de enero

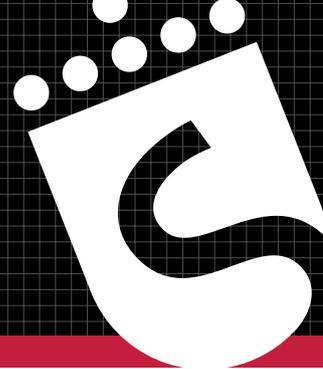
Barrio de Dehesa Vieja
(C/ María Moliner)
Horario: 17:30 – 20:30 h.

Sábado 4 de enero

Edificio Municipal El Caserón
(Pl. Constitución, 2)
Horario: 11:30 – 14:30 h.

Domingo 5 de enero

Barrio de Tempranales
(Blv. Picos de Europa esq.
Timanfaya)
Horario: 11:30 – 14:30 h.



“Corre por Álex” volverá a ser, por segunda vez, el lema de la Sanselvestre 2019

Sanse se pone las zapatillas para correr y despedir el año por una buena causa

La Sanselvestre cumplirá el 31 de diciembre su tercera edición esperando batir los records de participación del año pasado. De nuevo bajo el lema “Corre por Álex”, un niño de Sanse que nació con parálisis cerebral infantil, los vecinos y vecinas saldrán a la calle a pasar un rato de ocio, deporte, y mostrar su solidaridad, una de las señas de identidad de nuestra ciudad. La carrera está organizada por el Club de Corredores de San Sebastián de los Reyes, con el apoyo del Ayuntamiento.



▲ Mayte, madre de Álex, y el pequeño, en la edición de la Sanselvestre del año pasado.

Nuestra ciudad dirá adiós a 2019 de una forma saludable antes de la Nochevieja: corriendo la San Silvestre, la carrera popular que todos los años se celebra el 31 de este mes en muchos lugares de nuestro país y que aquí, desde que se creó nuestra propia versión, se llama Sanselvestre.

Por segundo año, este evento social y deportivo llevará el lema solidario “Corre por Álex”, un pequeño apodaca que nació con parálisis cerebral infantil, que el próximo mes de enero cumplirá

tres años. Una parte de cada inscripción irá destinada a su recuperación, a través de la Asociación Napsis, dedicada a mejorar la calidad de vida de los niños afectados por esta enfermedad.

Más de 1.000 personas por las calles de Sanse

La respuesta de los ‘runners’ el año pasado fue enorme. La organización tuvo que ampliar el número de dorsales, con un resultado final de más de mil personas corriendo la Sanselvestre por las calles de Sanse. El Club de Corredores

San Sebastián de los Reyes, que organiza la carrera con el apoyo del Ayuntamiento, espera batir el récord de participación en esta tercera edición. La prueba se desarrollará por asfalto. Transcurre al 100% por las calles de nuestra ciudad. Tiene pequeñas subidas y bajadas que harán que la prueba sea más interesante para el corredor.

La salida se establece en el Parque de la Marina, estará perfectamente señalizado con el arco de la carrera donde comenzará y terminará la prueba. Si algún corredor no llegase a la meta por cualquier motivo, debe comunicarlo a la organización.

Los corredores deberán pasar por una alfombra intermedia en el caso de dar dos vueltas, para así coger los tiempos intermedios de cada corredor y tener unas clasificaciones más completas. Estará señalizado e indicado por carteles y voluntarios. El desvío para realizar 10 km. está situado en el cruce de Av. de los Reyes Católicos con Av. de Navarrondán. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Más información e inscripciones:

www.sanselvestre.com

Sanselvestre style run 2019

31-12-19 • 10:00 AM

5 KM o 10 KM

CARRERAS INFANTILES: 2-12 AÑOS

SALIDA: PARQUE DE LA MARINA
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

1 € de la inscripción irá en favor de

CORRE POR

ALEX

Vecino de San Sebastián de los Reyes
(3 años) con parálisis cerebral

Inscríbete en www.sanselvestre.com

 @lacarreradealex

alegra
Parque comercial y de ocio

**asociación
napsis**

ROVIA
Suministros Eléctricos S.L.

**s.s. de los reyes
thestyleoutlets**


Renueva

**CENTRO EDUCATIVO
KHUMAN**
POR FIN TU SITIO


AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes


CLUB
CORREDORES


ASOCIACIÓN CLUBES
DEPORTIVOS S.S. REYES

“He regresado a un club que está volviendo a ser familiar como antes, con las ganas por hacer las cosas bien”

AMPARO HOPF, JUGADORA DEL CLUB VOLEY SANSE

Has vuelto al club de tu vida, en el que te formaste. ¿Qué significa para ti este regreso?

Es como regresar a casa. Hay una parte de nostalgia, pero sobre todo mucha ilusión.

¿Qué crees que puedes aportar al equipo?

Llevo desde los ocho años jugando al vóley y estoy a punto de cumplir 39. Son 31 años de vóley, de aprendizaje y experiencias. Como siempre se dice, “la veterania es un grado” y este grado es el que espero poder aportar a este equipo compuesto de jugadoras muy jóvenes. Soy una persona muy luchadora, que no da nada por perdido y que trabaja mucho. Espero poder contagiarlas esta actitud en los partidos, que es el momento en el que entran las dudas, desconfianzas...

¿Cómo has visto al club a tu vuelta?

He visto un club que está volviendo a ser familiar como antes, enfocado en el trabajo bien hecho. Cada uno de nosotros tiene una forma de ser diferente, pero hay un nexo en común que son las ganas por hacer las cosas bien.

El CV Sanse aspira este año al ascenso a Superliga 2. ¿Sería un bonito colofón a tu carrera o te quedan más sueños por cumplir?

¿Ya queréis retirarme? (Risas). Vivo soñando, así que sí, tengo muchos sueños por cumplir. El más inmediato, hacer una buena temporada y conseguir los objetivos marcados.

Cuando ascendisteis a Superliga, fuiste elegida Mejor Deportista del año 2001 de San Sebastián de los Reyes. ¿Qué recuerdos tienes de aquel reconocimiento?

Fue un momento muy especial por el reconocimiento de la ciudad a mi corta carrera deportiva y por haberlo compartido con personas muy importantes para mi vida, como son mi familia y un gran amigo. Fue una recompensa a todo lo que dejé de hacer desde que empecé a jugar con ocho años hasta los 20 que tenía en ese momento. Bueno... lo que dejé de hacer yo y mis padres. Sin ellos no habría podido hacer ni la mitad de lo que hice.

¿Cuál es el mayor logro de tu carrera?

De los deportivos, no sabría decir cuál me marcó más. Desde el primer Campeonato de España juvenil hasta la Fase de Ascenso a Primera del año pasado, todos me marcaron a su manera y contribuyeron a ser lo que



▲ Arriba, Amparo (número 8), en su primera etapa con el CVS. Luego jugó también en equipos de vóley playa.

soy hoy en día. Si guardo con especial cariño el Campeonato de Europa de vóley-playa universitario que disputé en Málaga en 2011. Siempre dije “quiero que un día suene el himno de España por mí”. Y así fue. Logros de superación personal: sin duda alguna, todo deportista teme las lesiones. Son su talón de Aquiles. Haber superado una lesión importante y haber seguido jugando al vóley, con el esfuerzo que eso conllevó, es uno de mis grandes logros a nivel personal.

Si tuvieras que mencionar las personas que han marcado tu carrera, ¿quiénes te vienen a la mente?

A nivel personal, tanto mis padres como mi hermana porque son los principales “culpables” de que hay podido disfrutar de mi vida deportiva como lo hice. A estos familiares se unen amigos, que empiezan siendo entrenadores, compañeros y compañeras de equipo, fisios... y acaban siendo familia. A nivel profesional, todos han puesto su granito de arena. Unos te marcan más y otros menos, pero cada uno de ellos trabajaron conmigo para hacerme cada día un poco mejor.

¿Cómo se te despertó la pasión por el vóley y qué valores aporta a los cientos de niños y niñas que lo practican en el club?

Gran parte de jugadoras de mi generación,

empezamos a jugar al vóley por una serie de dibujos animados, “Juana y Sergio”. Esto, unido a que en el Club de Campo donde eran socios mis padres había un equipo de mucho nivel de vóley, hizo que me decantara por apuntarme a la escuela allí, me enganchara a este fantástico deporte y no pudiese dejarlo más. El vóley aporta unos valores de equipo muy necesarios en la vida. Sacrificio, constancia, esfuerzo, responsabilidad, aprender a gestionar el tiempo, establecer prioridades y, sobre todo, pensar en nosotros, no en yo.

¿Se puede vivir sólo del vóley profesional? ¿Influye el hecho de ser mujer?

No es tanto el hecho de ser mujer o hombre, como el hecho de hacer un deporte minoritario. “Vivir del vóley” suena muy bonito, pero es como uno se imagina. Suelen ser “contratos” de ocho meses y, en la mayor parte de los casos, sin estar dado de alta. Hay que tener cabeza y los pies en el suelo.

Has jugado en varios equipos y vivido en distintas ciudades. ¿Qué es lo que más te gusta de Sanse en relación a otros sitios?

Estar en casa. He vivido en varias ciudades que me encantan, pero al final, tener a la familia y amigos a tu lado, es algo que no se paga ni con todo el oro del mundo. ■

Rubén Gómez, coordinador de la Escuela de Raqueta del Polideportivo Dehesa Boyal, formó parte del combinado nacional

La selección de España masculina y femenina, campeones de Europa de pádel veteranos

Las selecciones de España masculina, de la que forma parte Rubén Gómez, coordinador de la Escuela de Raqueta del Polideportivo Dehesa Boyal, y femenina de pádel veteranos se han proclamado campeones de Europa 2019 en una competición que se celebró en Bilbao los días 25 al 30 de noviembre, con gran nivel competitivo y asistencia de público.

Los países que asistieron fueron: Finlandia, Alemania, Austria, Holanda, Portugal, Irlanda, Noruega, Dinamarca, Bélgica, Hungría y Bélgica, lo que constata la gran expansión que está teniendo por toda Europa este deporte de raqueta. El pádel se está convirtiendo, por derecho propio, en un deporte que cada vez cuenta con más practicantes, aficionados y también profesionales. Sanse es una buena muestra de ello, como lo demuestra la Escuela de Raqueta del Dehesa Boyal. ■



▲ Selección Española, masculina y femenina, de pádel veteranos. Rubén es el tercero por la derecha.

Teatro Auditorio Municipal
Adolfo Marsillach

XXXII GALA DEL DEPORTE

19 de diciembre de 2019 a las 19:30 horas

todos DISTINTOS todos IGUALES

"Sanse, ¡El Deporte parte de ti!"

San Sebastián de los Reyes

VINA VITRINA

AOSSA

El equipo de pádel Santagadea Sport, campeones de Madrid



▲ El equipo sansero ha vuelto a lograr el Campeonato de la Comunidad.

El conjunto, que entrena en el Polideportivo Dehesa Boyal, ha jugado este torneo desde el 2016, siendo campeones durante tres años seguidos. En la competición había equipos de clubes históricos como Chamartín, Club de campo, Internacional... y aun así, los nuestros se hicieron con el triunfo. El equipo agradece a la Federación de Madrid y a los patrocinadores Snobissimo y Porsche team su apoyo en el torneo, donde se dan cita cada año las viejas glorias del pádel. Rubén Gómez, componente del equipo y coordinador de la escuela de tenis y pádel del Dehesa Boyal, hace balance de "un año bastante positivo en el que estoy adquiriendo más experiencia para transmitir a los técnicos y a su vez a los alumnos de la escuela". ■

En sus pocos años de existencia, ya está cosechando triunfos en campeonatos nacionales

Do Ho, un club de taekwondo que forma personas



▲ El Do Ho, una gran familia en la que los alumnos y alumnas aprenden taekwondo y valores.

El club comenzó su andadura en 2015. Todos los días, chicos y chicas de Sanse entrenan en el gimnasio Montreal (Avda. de Chaparral 27, cerca del Monumento de los Toros), para ser mejores taekwondistas y personas.

Beneficios físicos:

- Mejora la fuerza muscular, así como también la resistencia cardiovascular.
- Aumenta elasticidad, agilidad y flexibilidad.

• Ayuda a desarrollar la coordinación y el equilibrio.

Beneficios psicológicos:

- Aporta gran concentración y disciplina.
 - Aumenta la autoestima y seguridad en sí mismos.
 - Fomenta la honestidad, el compañerismo, el trabajo en equipo, el respeto y la humildad.
- La evolución del club ha sido espectacular. Los alumnos ya han conseguido medallas a

nivel regional y nacional, formando parte de la selección madrileña de taekwondo cadete y junior. También hay tres alumnos que son integrantes del equipo arbitral de Madrid. El entrenador, David Ayala, esta temporada ha pasado a formar parte del cuerpo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo.

Se imparten clases a niños y niñas, desde los 4 años, y a adultos, en diferentes horarios, todos los días de la semana. La temporada no ha podido comenzar de mejor manera, con un muy merecido quinto puesto en la clasificación general por equipos en el Open Don Quijote, celebrado en Ciudad Real. El próximo objetivo es el Campeonato de España de Clubes. Los chicos del Do Ho están preparados para luchar por lograr medallas y llevar a Sanse lo más alto posible. ■

Más información:

Facebook: Gimnasio Montreal
Taekwondo Do Ho

Instagram: taekwondo do ho gym montreal

Agenda deportiva del 16 de diciembre al 15 de enero

FÚTBOL

15 DE DICIEMBRE:

- C.D. CARRANZA A – RESDEATIVO SOTO DEL REAL CF

(Segunda Aficionados)

(11,00 H. CAMPO DEHESA BOYAL)

- JUVENTUD SANSE B – ACR ATLETICO ALCOBENDAS A (Segunda Aficionados) (17,00 H. CAMPOS MUN. GABRIEL PEDREGAL DV2)

22 DE DICIEMBRE:

- UD SSREYES B- EF CONCEPCION B (Primera Aficionados) (CAMPOS JOSÉ LUIS DE LA HOZ)

- JUVENTUD SANSE A – LOS SANTOS DE LA HUMOSA CF (Primera Aficionados) (11,00 H. CAMPOS MUN. GABRIEL PEDREGAL DV2)

- UD SSREYES – PONTEVEDRA CF SAD (SEGUNDA DIVISIÓN B) (12,00 H. CAMPOS JOSÉ LUIS DE LA HOZ)

12 DE ENERO:

- C.D. CARRANZA A – ACR AT ALCOBENDAS A (Segunda Aficionados) (11,00 H. CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- JUVENTUD SANSE A – RSD ALCALA SAD B (Primera Aficionados) (11,00 H. CAMPOS MUN. GABRIEL PEDREGAL DV2)

FÚTBOL FEMENINO

15 DE DICIEMBRE:

- MADRID CFF – DEPORTIVO ABANCA

(PRIMERA DIVISIÓN NACIONAL) (ESTADIO JOSÉ LUIS DE LA HOZ MATAPIÑONERAS)

22 DE DICIEMBRE:

- JUVENTUD SANSE – EFF ALCOBENDAS A (Primera Fútbol Femenino) (19,00 H. CAMPOS MUN. GABRIEL PEDREGAL DV2)
- MADRID CFF – VALENCIA FEMINAS CF (PRIMERA DIVISIÓN NACIONAL) (ESTADIO JOSÉ LUIS DE LA HOZ MATAPIÑONERAS)

12 DE ENERO:

- JUVENTUD SANSE – COLEGIO MIRAMADRID (Primera Fútbol Femenino) (19,00 H. CAMPOS MUN. GABRIEL PEDREGAL DV2)

BALONMANO

21 DE DICIEMBRE:

- SANTAGADEA SPORT BM SANSE – MARAVILLAS BENALMADENA (1ª Estatal Masc.) (PABELLON VALVANERA)

11 DE ENERO:

- SANTAGADEA SPORT BM SANSE – BM SERVIC. BENIDORM (Div. Honor Plata. Fem.) (PABELLON VALVANERA)

*MÁS INFORMACION

WWW.BALONMANOSANSE.ORG

HOCKEY

15 DE DICIEMBRE:

- SPV COMPLUUTENSE SANSE – CD

TERRASSA (Div H.Fem LIGA IBERDROLA) (A LAS 12,30 H. CAMPO HOCKEY SS. REYES)

TENIS DE MESA

VIERNES 13 DE DICIEMBRE:

- CTM SSREYES – UNIVERSIDAD DE BURGOS TPF (Super Divisiónl Mas.) (A LAS 18,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL)

15 DE DICIEMBRE:

- CTM SSREYES – FUENLABRADA TEAM TM (Primera Div. Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB. T. MESA POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL)

VIERNES 10 DE ENERO:

- CTM SSREYES – HISPALIS TM (Super Divisiónl Mas.) (A LAS 18,00 H. EN EL PAB.T.MESA POIDEPORTIVO DEHESA BOYAL)

12 DE ENERO:

- CTM SSREYES –EXTREMADURA TM ALMENDRALEJO. (Primera Div. Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB.T.MESA POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL)

OTROS EVENTOS

19 DE DICIEMBRE

- XXXII GALA DEL DEPORTE 2019 (A LAS 20,00 h. TEATRO ADOLFO MARSILLACH)

PÁDEL, NATACIÓN, JUEGOS Y ACTIVIDADES CREATIVAS

Campus de Navidad 2019

LOS DÍAS 23, 26, 27 Y 30 DE DICIEMBRE, 2 Y 3 DE ENERO

PRECIOS	SUPERABONADOS	NO SUPERABONADOS
CAMPUS COMPLETO	60 €	75 €
DÍAS SUELTOS	12 €	14 €





INSCRIPCIONES DEL 18 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE
 INFO@VIÑAFITNESS.ES - 91 651 93 61

SUPERABONO SANSE

PROMOCIÓN SOLIDARIA

Del 16 al 30 de diciembre 2019

Inscríbete en el SUPERABONO SANSE en Dehesa Boyal Aossa Sport y no pagues hasta enero 2020

Solamente abonarás 10 € de Matrícula que serán donados a la Fundación



fundacionapai.org/






VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

**OS DESEAMOS A TODOS
FELICES FIESTAS**



**hogar
norte**
servicios inmobiliarios

PISOS VENTA

ALCOBENDAS

B360 - PASEO DE LA CHOPERA - REFORMADO! para entrar a vivir, 75m2, 3 dormitorios, exterior - luminoso, amplio salón con terraza, 3ª planta con ascensor, gas natural - 194.000€

A001 - FUENTELUCHA- Precioso, primeras calidades, 121m2, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente de 30m2, gran cocina equipada, urbanización privada, 2 plazas de garaje, trastero, piscina, jardines, 2ª planta - 380.000€

A088 - URB. BUENOS AIRES - GRAN MANZANA - 110m2, 4 dormitorios, 2 baños, 2ª planta con ascensor, gran trastero, salón independiente, 2 terrazas y tendedero, muy luminoso, exterior - 254.000€

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

A002 - PLAZA NORTE - Nuevo! dúplex, 78m2 lujo, 2ª planta, gran cocina equipada, garaje, piscina, paddle, aire acondicionado, jardines - 206.000€

B006 - DEHESA VIEJA - JUNTO AL METRO - OPORTUNIDAD! 96m2, exterior, 3 dormitorios, 2 baños, amplia cocina equipada, garaje en urbanización cerrada - 267.000€

A101 - DEHESA - Seminuevo, 115m2, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente de 20m2, cocina grande, trastero y amplia plaza de garaje, 2ª planta - 309.000€

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º · ALCOBENDAS · TEL 91 653 26 22

BOSCH
Service



A.Cabezón e Hijos S.L.

TU TALLER DE SIEMPRE

Mantenimiento y cuidado de su vehículo

Mantenimiento de Neumáticos

Revisiones Pre-ITV

Diagnóstico de centralitas

Electricidad del automóvil

Especialistas en Inyección

Reparación de Motores Diesel y Gasolina

15% Dto
En material
Bosch

REVISIÓN DE
MÁS DE 25 PUNTOS
GRATUITA

Horario:

Lunes a Jueves: 8:30 a 19:00h

Viernes: de 8:30 a 18:30

Telfs: 91 652 72 88 / 91 652 75 40 / 670 208 518

Avda. Matapiñonera 10, San Sebastián de los Reyes
28703 Madrid (Junto a Plaza Norte, 2)

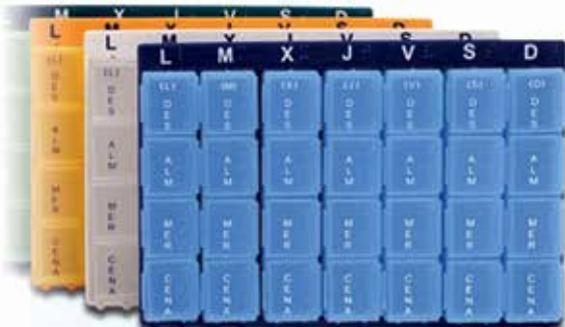
a.cabezón@bosch-bcs.com

www.talleresantoniocabezón.com

asistHOGAR
madrid norte
www.asisthogarmadridnorte.es

SI ES MAYOR DE 65 AÑOS TRAIGANOS
EL DNI CON ESTE ANUNCIO Y LLEVESE EL

REGALO DE LAS NAVIDADES,
SOLO POR VISITARNOS!!



TU TIENDA DE
MOVILIDAD REDUCIDA

C / PILAR,33-28701 S. SEBASTIAN DE LOS REYES
917 377 081 | 665 782 551



HOSPITAL VETERINARIO
Valdelasfuentes

Hospital Veterinario 24 horas especializado en
perros, gatos y animales exóticos

Ofrecemos un servicio de Medicina interna y

Cirugía avanzada

Cubrimos todas las especialidades veterinarias

Equipamiento de última generación

Peluquería, tienda, adiestramiento y etología

Especialistas en Oftalmología, Cardiología,
Ecografía, Láser terapéutico y quirúrgico y
Medicina interna especializada

Cirugía de tejidos blandos y Traumatología

916 51 69 35

Av. Valdelasfuentes, 23

28700 · San Sebastián de Los Reyes (Madrid)

ASPOCAM

SERLIAL
SERVICIOS DE REPARACIÓN

Desatrancos

www.serrial.es 75€/h.

servicio 24h.

NOB RIZOSAS
SE DESATRANCAN
REPARACION
SERVICIO

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
E-mail: serrial@serrial.es; http://www.serrial.es
C/Valgrande, 25 Nave 10 - Pol. Ag. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Programa formación y empleo

CURSO SOCORRISMO ACUÁTICO

escuela de agua **balnea**

PROFESIONAL ACREDITADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID

NAVIDAD
Del 20 de Diciembre al 7 de Enero
Sin clase días 24, 25, 28, 29, 30, 31, 1, 4, 5 y 6

LUGAR
Centro Mpal de Formación Ocupacional
- Pvo Mpal Viña Fitness

Bolsa de empleo con las mejores empresas del sector
20 años formando socorristas en San Sebastián de los Reyes

Inscripciones e información:
balneaguaformación.com · 626224063

CARNE JOVEN

Centro Municipal de Formación Ocupacional

Unidad Operativa Municipal de La Viña

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA

CAMBIAMOS SU BAÑERA POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tif. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tif. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

QuerOil
Distribución de Gasoil

Gasóleo a domicilio

949 29 74 69 / 666 50 01 17
C/Los Muchos, 20 - Pol. Ind. Albolleque
19160-Chiloeches (Prov. Guadalajara) - España
pedidos@queroil.com · www.queroil.com

QuerOil
Distribución de Gasoil

I Campeonato de Fútbol Chapas



Doce equipos van a participar en el primer Campeonato de Fútbol de Chapas organizado por la recientemente creada Asociación

de Fútbol Chapas de Sanse. La competición tendrá lugar en la cafetería El Punto de Encuentro del Centro Joven (Avda. de Valencia, 3) a partir de las 16:00 horas de los sábados. Los aficionados destacan la presencia de cuatro equipos infantiles, entre los 11 y 13 años, y que las formaciones están hechas a mano por los propios jugadores. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



El Centro Joven tiene un número de WhatsApp para informar de sus actividades

El Centro Joven Sanse usa la aplicación de mensajería como vía de comunicación y difusión de la información de interés y las novedades principales. Aquellos jóvenes entre 14 y 30 años que quieran utilizar este servicio deben memorizar este número (696780141) en las agendas de contactos de sus teléfonos. Los mensajes se enviarán mediante la función de lista de distribución con los teléfonos que se apunten voluntariamente, para mantener la privacidad, ya que no permite ver la lista

completa de todos los destinatarios. Para pertenecer a la lista es necesario facilitar un teléfono de contacto y que el número del móvil del Centro Joven se guarde en los propios contactos.

Para formar parte de la lista de distribución:

1º Guardar en la agenda de contactos el teléfono 696780141

2º Enviar un mensaje por WhatsApp con la palabra: ALTA. En el caso de querer darse de baja posteriormente, solo hay que enviar un mensaje al teléfono indicando la palabra BAJA. ■

Si tienes de 14 a 30 años, termina el año a lo grande en el Espacio Abierto del Centro Joven

El horario es de martes a viernes de 17:30 a 21h y sábados de 20:30 a 23h.

- **Martes 17 de diciembre:** Juegos de mesa. Torneo de ajedrez.
- **Miércoles 18 de diciembre:** Zona de consolas: PS4. ¿Un Fifa?
- **Jueves 19 de diciembre:** Gala de Dinamización Musical. De 18:30 a 20:30h.
- **Viernes 20 de diciembre:** End Exam Fes-

tival. Con Max Estrella, Capitán Nemo, The Orly Exit, Dosis Social, Lower Mars. Fiesta preuvas y Neon Party organizada por el Consejo de la Juventud.

- **Sábado 21 de diciembre:** Free Style Indoor. Ongravity, 12h. Inscripción por orden de llegada del 5 al 13 de diciembre. Prioridad para empadronados y necesaria autorización para menores de edad.

- **Lunes 23 de diciembre:** Fiesta navideña con Dj Boogie Mike. De 19 a 22h.

- **Jueves 26 de diciembre:** Taller de regalos navideños. De 19 a 21:30h.

- **Viernes 27 de diciembre:** Masterclass y exhibición Break con Bboy Tito África. 19 a 21:30h.

- **Sábado 28 de diciembre:** Gala Inocente Inocente. De 20:30 a 22:30h. ■

INFANCIA

Fiesta de entrega de premios del XX Concurso de dibujo infantil Carta a los Reyes Magos

El próximo miércoles, 18 de diciembre, en la biblioteca Marcos Ana, tendrá lugar la fiesta de entrega de premios del XX Concurso de dibujo infantil carta a los Reyes Magos que organizan las Bibliotecas Municipales, que este año tiene como tema los Reyes Magos y los libros.

El dibujo ganador ilustrará la ‘Carta a los Reyes Magos’ del año próximo y su autor recibirá un diploma y un lote de libros adecuados a su edad; los nueve dibujos finalistas serán premiados con un diploma y un libro.

La ceremonia de entrega de premios, en la que colabora la Concejalía de Festejos, se desarrollará entre las 17:30 y 20:30 horas, tras la actuación de Ainhoa Limón, con el cuento “El hada de los deseos”. El Cartero Real de los Reyes Magos también atenderá y recogerá las cartas que le dejen los niños y niñas que visiten la biblioteca Marcos Ana.

Durante esta Navidad se van a desarrollar más de 120 actividades, con un programa para todos los públicos que incluye la novedad del Parque de la Navidad en el recinto ferial de La Marina a partir del 20 de diciembre. ■

Los niños y niñas de 9 a 13 años celebran la Navidad en La Lanzadera

La Lanzadera

Niños y niñas de 9 a 13 años. De martes a sábados de 17.00 a 20.00 horas. Entrada libre y gratuita. Sala “La Lanzadera” del Centro Joven Sanse

“Semana de tradición navideña en el hogar”

- **Martes 17 de diciembre:**

- **“Taller: Piñas decorativas”**

- **Miércoles 18 de diciembre: “Taller: Tarjetas pop up navideñas”**

- **Jueves 19 de diciembre: “Taller: Colgantes de fieltro para el árbol”**

- **Viernes 20 de diciembre:**

- **“Ven a elaborar turrón casero del bueno, bueno”**

- **Sábado 21 de diciembre:**

- **“Villancicos con un toque de rap”**

- **“Semana de dulces fiestas al son de la música”**

- **Jueves 26 de diciembre:**

- **“Receta: Otra forma de comer turrón, tarta de turrón”**

- **Viernes 27 de diciembre:**

- **“Discoteca navideña en el aula de actividad física”**

- **Sábado 28 de diciembre:**

- **“Practicando las pre-uvas”**

El Ayuntamiento acerca el mensaje de “Sanse Limpio” a 5.000 alumnos de los colegios públicos

La campaña “Sanse Limpio” continúa en marcha difundiendo el mensaje de cuidar nuestra ciudad entre los 5.000 alumnos de los colegios públicos locales. El alcalde Narciso Romero (PSOE) y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), visitaron el CEIP Príncipe Felipe para presenciar el espectáculo de concienciación ambiental “El Bosque Flotante” de la compañía Zascanduri que ha recorrido los 15 centros escolares con canciones infantiles para los alumnos de Primaria.

El objetivo es concienciar sobre la protección del medio ambiente y reforzar el mensaje de que es necesario reciclar y reducir el uso de materiales como el plástico. Esta labor de educación ambiental se enmarca dentro de las distintas acciones de comunicación y concienciación que ha lanzado la concejala de Limpieza para atajar el problema de abandono de enseres en las calles de impulsar el uso del Punto Limpio de Sanse.

Los alumnos recibieron un estuche realizado con materiales reciclados. El estuche lleva impreso el mensaje de la campaña #SanseLimpio y el teléfono 010 a través del cual los ciudadanos pueden llamar para depositar de manera ordenada sus enseres en las calles en



▲ Responsables municipales, con la compañía.

los días y horarios estipulados y ser reciclados posteriormente.

La concejala de Limpieza y Medio Ambiente, Patricia Hernández Ruiz-Medrano (Cs) ha señalado la importancia de esta campaña que “viene a complementar la labor didáctica que

hemos empezado desde el Ayuntamiento entre los más jóvenes y que también se extiende a las visitas que hemos decidido realizar al Punto Limpio con los colegios”. Por su parte, el concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE), ha declarado que “una de las mejores formas de conseguir el cuidado del planeta es a través de nuestros escolares con acciones de educación ambiental como las que hemos vivido, un mensaje que posteriormente llevarán a sus hogares y que pondrán en práctica en su vida diaria”. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



CULTURA

Julio César Jiménez gana el XXX Premio Nacional de Poesía José Hierro de la Universidad Popular

El miércoles, 18 de diciembre, a las 19:00 horas, en la Sala Martín Chirino (Avda. Baunatal, 18) tendrá lugar la entrega del XXX Premio Nacional de Poesía José Hierro que otorga la Universidad Popular al poeta Julio César Jiménez (Málaga, 1972), con el poemario ‘Credo del ardor’.

Para el jurado este poemario “tiene un riego formal. Es un libro verdadero que tiene una alta conciencia lingüística, heredera de la vanguardia histórica y un equilibrio entre lo normado y lo callado”. La concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE), ha destacado de la obra ganadora “la calidad y la intensidad literaria que desprende y que consolida un año más el gran prestigio que tiene un premio nacional de poesía como el José Hierro”. También ha destacado “el trabajo de un jurado formado por Joaquín Benito de Lucas, Pureza Canelo, Olvido García Valdés, Ángel García López y Antonio Hernández”. El poeta malagueño es licenciado en Filología Hispánica por la Universidad de Málaga y coordinador de la revista de Pensamiento, arte y literatura, de la Facultad



▲ El poeta malagueño posa junto a la imagen de algunos de sus poetas de referencia.

de Filosofía y Letras Robador de Europa. Ha sido seleccionado en varias antologías poéticas, y algunas de sus ideas estéticas han sido traducidas al inglés y al búlgaro. En 1995, y dentro del género biográfico,

publicó en calidad de coautor, *Genial Picasso*, volumen biográfico del pintor malagueño, y entre 1996 y 1999 se dedicó a la crítica literaria en diversos medios de prensa.

Ha ganado diversos premios literarios, como el Málaga CREA-Ayto de Málaga (1996), Ateneo de Málaga y Universidad de Málaga (1997), María Zambrano (2001), Homenaje a Manuel Alcántara (2002), Premio Internacional Las Palmas de Gran Canaria (2008), o Premio Internacional Ciudad de Pamplona (2012). Asimismo fue finalista del Premio de la Crítica Andaluza en 2013. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



1

mima tu boca
servicios odontológicos integrados

Solo en Diciembre
Empaste simple
-50%

91 652 40 00 C/ Santa Teresa de Jesús, 32
667 214 052 San Sebastián de los Reyes

2

Tintorería AHEDO
la tintorería amiga de sus prendas

limpieza y planchado de todo tipo de prendas
arreglo de prendas, cremalleras, bajos
limpieza de Alfombras, y edredones, cortinas
visillos, tapicerías

sanseahedo@gmail.com www.tintoreriaahedo.com

servicio a domicilio GRATUITO

C/ Isla de la Palma 22 - S.S. de los Reyes
672289910 - 918270180 - 918263908

3

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)



4

IGLESIA BAUTISTA BENDICIÓN
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están
bienvenidos a nuestros servicios
los **Domingos** a las **12:00 horas**

C/ de la Fresa, 4 (Pol. La Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 062

5

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

6

modelismo
ALCOBENDAS

HOBBY - MODELISMO - RADIO CONTROL - TALLER
REPARACIÓN Y VENTA DE DRONES

Av/ Fuente Nueva nº5 nave 14 B.28703 S.S de los Reyes (MADRID)
www.modelismoalcobendas.com Tif. 916623873 maquetasaescala@yahoo.es

Encuéntrame Fácil



7



Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

8



ThermiSan

CONTACTO 660408577/ 918539573
ventanasthermisan@gmail.com

Tu especialista en ventanas

9

Nº de inscripción 14819



ADAPTA TU ANTENA AL SEGUNDO DIVIDENDO
ANTENAS TDT Y SAT
PORTEROS Y VIDEOPORTEROS
ELECTRICIDAD
CCTV (Circuito Cerrado de Televisión)
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PRECIOS ECONÓMICOS
GARANTIA EN LOS TRABAJOS

sergio.corsin@corsianservicios.com
655149610 - www.corsianservicios.com
AV Ramón y Cajal, 3 · 28703 S.S de los Reyes (MADRID)

10

VITALDENT
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
Calle Real, 88
91 658 76 60

Registro Sanitario C514584



11

TU HOGAR EN
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



Amplias viviendas con terraza
Excelentes calidades
2, 3 Y 4 dormitorios
Edificio sostenible



OFICINA DE VENTAS:
91 456 09 97 · 682 456 935
www.viviendasensansebastianreyes.com

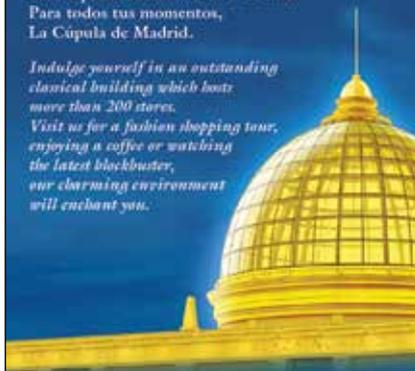


12

NOS VEMOS
EN LA CÚPULA
DE MADRID.

Para dar una vuelta en familia. Para encontrar ese regalo especial. Para darte un capricho. Para reponer fuerzas. Para ir al cine. Para todos tus momentos, La Cúpula de Madrid.

Indulge yourself in an outstanding classical building which hosts more than 200 stores. Visit us for a fashion shopping tour, enjoying a coffee or watching the latest blockbuster, our charming environment will enchant you.



PLAZA NORTE 2⁺
La Cúpula de Madrid.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 San Sebastián de los Reyes (Madrid) www.plazanorte2.com

Abrimos todos los domingos y festivos.

13



Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62

www.estebaranz.com

mudanzas@estebaranz.com



“He recibido mucho cariño de la gente y, lo más importante: veo feliz a mi hijo”

MAYTE NÚÑEZ, MADRE DE ÁLEX, NIÑO CON PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL



▲ Mayte espera pasar una Navidad feliz rodeada de su familia.

Después de un parto de gemelos muy difícil, a Álex, uno de los bebés de Mayte, profesora de Educación Física del IES Juan de Mairena, le diagnosticaron “parálisis cerebral infantil”. Ella, que había visto sobrevivir a su hijo contra todo pronóstico, sospechaba que algo no marchaba bien, pero aun así no se lo esperaba. Fue un mazazo del que se rehizo, luchando contra viento y marea. Desde entonces hasta ahora, esta “madre coraje” ha sacado a flote, con la ayuda de su familia y el apoyo de gente buena, a su hijo. Este año se vuelve a reeditar la campaña “Corre por Álex” en la Sanselvestre (ver pág. 19), la carrera popular del día 31 que cumple tres años, como cumplirá Álex en enero, con cada vez más seguidores. En el cartel aparece él, sonriente. Como dice Mayte, sus risas, verle feliz, compensa todo el sufrimiento pasado.

El parto de Álex fue muy complicado...

Lo viví como un mal sueño. Recuerdo que tuvo un fallo multiorgánico y me bajaron por los pasillos del hospital a las cuatro de la mañana en una silla de ruedas, medio drogada por la morfina. Álex estaba en la UVI, conectado a un montón de máquinas. Los médicos me dijeron que era todo lo que podían hacer por él, con cara de circunstancias. Me subieron a la habitación y me quedé dormida. No podía más. Cuando desperté, él seguía vivo. Yo lo veo como una elección suya, como si hubiera dicho: “Yo no me voy, yo me quedo aquí”.

¿Cómo recibisteis la noticia cuando os dijeron lo que tenía?

Cuando, después de unos días, los médicos

les hacen una ecografía del cerebro a Martin, mi otro gemelo, y a Álex, con Martin todo normal, pero con Álex estuvieron mucho tiempo explicándonos. Yo pensé: “Aquí pasa algo, hay algo anormal en el cerebro”. Los médicos se fueron y a los días yo preguntaba, preocupada, pero no me decían nada. A los dos meses, cuando le fueron a dar el alta, yo volví a preguntar a la doctora y me dijo que no me preocupara. Empecé a buscar en Internet y me encontré con la “parálisis cerebral infantil”. En el Hospital Niño Jesús, una rehabilitadora, a la que agradezco su claridad, fue muy clara. Me dijo que el niño tenía una tetraplejía severa. Seguí llevándolo a fisios por mi cuenta porque los doctores no me decían nada. Un día recibo una carta del hospital con el informe en el que se diagnosticaba a mi hijo “parálisis cerebral”. Como iba todos los días al centro hospitalario a consulta, y nadie me había dicho nada, me cabree y dije: “Hasta aquí”. Fue muy duro.

¿Y que pasó entonces?

Pensé que jamás iba a volver a ser feliz. Pero renací de mis cenizas. Llegó la aceptación y el ver qué hacer: qué necesita Álex, mi familia, mis otros dos hijos y mi marido. Soy muy echada hacia delante. Quería llevarlo de la forma más normal posible. He tenido momentos malos, tuve que dejar mi trabajo, todo, para dedicarme a mi hijo. Decidí no esconderlo, no quería dar pena. He recibido mucho cariño de la gente y, lo más importante: veo feliz a Álex.

¿Cómo os ha cambiado la vida?

Pasar de un hijo a tres fue locura. Y el primer año ya fue locura total. Teníamos que estar

en el hospital todos los días, revisiones, fisios, estimulación... Además, tanto Martin como mi hijo mayor también requerían nuestra atención. Gracias al apoyo de mis hermanos, de mi familia, salimos adelante. El segundo año fue menos complicado. Hemos asimilado la situación y las rutinas. El cuerpo se hace a todo.

¿Qué os aporta él a vosotros?

Intentas no comparar, no lo quieres más o menos que a mis otros hijos, pero Álex es especial. Es un niño muy fácil, siempre riéndose, agradecido por todo. Es pura vida y amor. Sus miradas, su conexión... me compensa todo.

Álex cumplirá tres años en enero. ¿Qué significa para ti su cumpleaños?

Hay dos lados, como en Navidad, cuando ingresé para el parto. Por un lado, me recuerda lo mal que lo hemos pasado. El día de su cumple es guay, pero también pienso “y si hubiera sido de otra forma”. Al final lo que cuenta es que estamos todos juntos.

¿Cómo es la relación con sus hermanos?

A Álex le encanta estar con sus hermanos. El otro día, estaba yo en la cocina, y escuché unas carcajadas de Álex. Fui al salón y me encontré a Adri, levantándole las piernas, y a Martin al lado. ¡Estaban haciendo de fisios!. Álex se partía de la risa. Se llevan muy bien.

Después de la experiencia de la Sanselvestre del año pasado, ¿qué les dirías a los vecinos y vecinas para que se inscribieran?

Ayer puse un “hashtag” en el Instagram de Álex: “Ayúdanos a compartir. Si Álex puede, tú también”. Y sale Álex entrenando. Que se animen y vengan a pasar una mañana divertida.

¿Qué le pides al nuevo año?

Salud, claro (risas). Cada vez que le hacen una prueba, tengo un pellizco de ansiedad para que salga bien. Que siga habiendo avances.

¿Te pones como horizonte una meta o es más el día a día, dar una zancada tras otra?

El día a día. Una de las cosas que he aprendido es a vivir hoy, con cabeza. Mañana ya veremos.

Más información:

www.sanselvestre.com

Facebook, Instagram:

@lacarreradealex

NUEVO COROLLA HYBRID

EL MUNDO EVOLUCIONA



TOYOTA

SIEMPRE MEJOR

ECO

Emissiones NOx
0,003g/km

TOYOTA HERSAMOTOR
hersamotor.toyota.es

Ctra. Madrid-Colmenar, Km. 28,4 COLMENAR VIEJO
Avda. Valdelaparra, 3 ALCOBENDAS

Consumo medio WLTP (l/100 km): 4,2 - 5,1. Emissiones CO₂ WLTP (g/km): 97 - 116. Emissiones NOx (g/km): 0,003.

Toyota Corolla Active Tech + Navegador. Oferta asociada a Toyota Complet durante 4 años (exclusivo financiación Pay per Drive, incluye Mantenimiento 4 años, Garantía 4 años y Seguro 1 año). PVP recomendado: 21.500€ per financiar con Pay Per Drive. Entrada: 5.038,20€. TIN: 6,50%. TAE: 7,66%. 48 cuotas de 200€/mes y última cuota (valor futuro garantizado): 11.185,12€. Comisión de apertura financiada (2,75%): 455,45€. Importe total del crédito: 17.017,25€. Importe total adeudado: 20.785,12€. Precio total a plazos: 25.823,32€. Oferta de Toyota Kreditbank GmbH suc. en España y Toyota España, válido hasta 30/04/2019 en Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Seguro a Todo Riesgo con Franquicia de 150€ incluido. Exclusivo para clientes Corolla de entre 27 y 75 años, más de 5 años de carnet y bonificación acreditada sin siniestros o 5 años y máximo un siniestro. Más información en www.toyota.es o en tu concesionario habitual. Oferta válida para particulares y autónomos.

HYBRID






- 11 Viviendas con terrazas y jardín de 2 dormitorios.
- En la mejor ubicación del centro de la zaporra.
- Barrio residencial.
- Un edificio con una alta calificación energética.

Los altos de San Sebastián

Oficina de Información
C/ Pablo Picasso, 7 · Alcobendas Madrid
www.losaltosdesansebastian.com 91 081 65 82

Belén Monumental

San Sebastián de los Reyes 2019

Edificio Francisco Martín Moreno
Calle Cristo de los Remedios C/V Calle Leopoldo Gimeno (Corrales de suelta)

Horarios

hasta el 6 de Enero

Lunes a Viernes

de 17:30 a 21:00 h

Sábados y Domingos

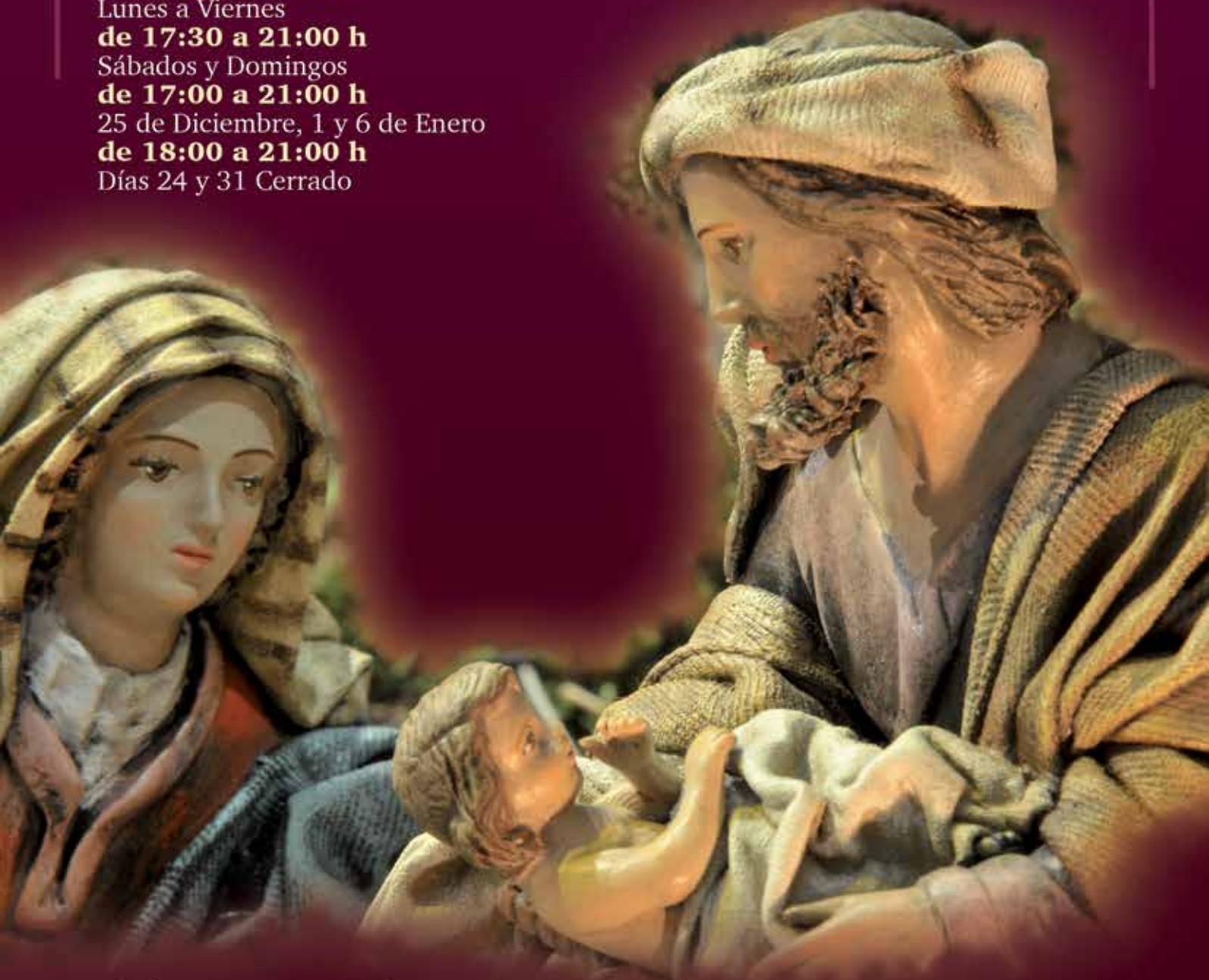
de 17:00 a 21:00 h

25 de Diciembre, 1 y 6 de Enero

de 18:00 a 21:00 h

Días 24 y 31 Cerrado

Visita Gratuita



Visitas Concertadas

Para grupos en horario de mañana (min. 15 personas)

Solicitar a: belenistas_sanse@yahoo.es

+ info: Oficinas de Festejos, Plaza de la Constitución 1 Tel.: 91 623 81 90

Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes tel.: 636 038 210

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Busca empleo de externa o por horas. Cuidado de niños, personas mayores. Experiencia, ganas de trabajar. Con curso de cuidado de personas dependientes. Referencias.
Tel. 641 420 165

Señora busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas o por las tardes, limpieza, plancha o cuidado de niños.
Maria. **Tel. 674 768 328**

Chica busca trabajo en limpieza por las mañanas o tardes, horas. Cuidado de niños y mayores, cocina. Experiencia.
Tel. 612 471 009

Busca trabajo por horas, también fines de semana. Muy trabajadora. Referencias.
Tel. 631 044 405

Limpia, plancha por horas o media jornada. Referencias y experiencia. 10 €/h.
Tel. 669 261 011

Mujer con referencias limpia casas, plancha por horas a partir de las 7:30 de la mañana. Tel. 635 828 012 Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Buenas referencias.
Tel. 667 961 353

Busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y mayores, plancha y cocina. Experiencia.
Tel. 631 001 886

Oficios varios. Limpieza, cuidado de adulto mayor

o camarera. Leidy.
Tel. 603 313 208

Busca trabajo en limpieza o plancha. 3 horas, de lunes a viernes por la mañana.
Tel. 643 367 054

Se ofrece para trabajar como empleada de hogar, con experiencia de 4 años. Horas o jornada completa. Limpieza, cuidado de niños y personas mayores y plancha. Horas y también fines de semana. Referencias.
Tel. 643 577 436

Señora se ofrece para trabajar en el hogar con experiencia y referencias. Urge.
Tel. 648 871 427

Señora muy seria y responsable busca trabajo con personas mayores, niños, limpieza, oficinas. Experiencia y referencias.
Tel. 602 690 208

Chica seria y responsable con experiencia se ofrece para cuidar a personas mayores y niños por horas.
Tel. 686 904 499

Busca trabajo en cuidado de personas mayores, discapacitados, limpieza y cuidado de niños. Muy responsable y trabajadora.
Tel. 605 582 810

Señora trabajadora, responsable, desea trabajar en cuidado de personas, limpieza, oficinas y portales. Horas y jornada

completa. Experiencia. Lilian.
Tel. 603 356 420

Se ofrece chica para trabajar a partir de las 9 de la mañana en cuidado de niños, limpieza. Referencias.
Tel. 666 278 136

Señora responsable, con experiencia y buenas referencias, busca trabajo para tareas domésticas los miércoles o jueves, mañanas o tardes.
Tel. 690 242 894

Mujer se ofrece para cuidar a personas mayores. Con experiencia. Urge trabajar.
Tel. 654 494 219 y 91 663 98 08

Señorita busca trabajo con experiencia y referencias. Cuidado de personas mayores, limpieza de casa u oficina, plancha, canguro. Horas u horario completo. Responsable y puntual.
Tel. 602 512 414

Chica busca trabajo como interna en quehaceres domésticos, cuidado de niños, personas mayores.
Tel. 677 178 660

Busca empleo interna o externa en limpieza del hogar o cuidado de niños o adultos mayores. Seria y con ganas de trabajar.
Tel. 666 206 899

Busca trabajo interna, externa en cuidado de niños, personas mayores. Chica joven y responsable con ganas de trabajar.
Tel. 633 856 317

Señora con experiencia busca trabajo por horas para limpieza y plancha.
Tel. 722 681 957

Mujer seria y responsable, con referencias, busca trabajo por horas para tareas de plancha y limpieza.
Tel. 672 979 461

Señora solicita trabajo por las mañanas o fines de semana en cocina, limpieza, cuidado de hogar, personas mayores y niños, también paseo de mascotas. Disponibilidad inmediata, jornada completa.
Tel. 667 247 942

Señora responsable busca trabajo en cocina, cuidado de personas mayores o niños, con experiencia. Cualquier turno u horario.
Tel. 641 609 186

Chica muy seria busca trabajo en limpieza de portales, oficinas, colegios, con experiencia, en horario de mañana.
Tel. 642 183 480

Mujer de 34 años busca trabajo en labores del hogar, plancha, con experiencia, seria y responsable, por horas o jornada completa.
Tel. 622 176 559

Busca trabajo en limpieza por horas, mañanas o tardes.
Tel. 643 388 915

Señora se ofrece para trabajar en cuidado de personas mayores, limpieza en general, cuidado de niños, plancha y cocina.

Experiencia.

Tel. 663 454 568

Señorita con experiencia busca empleo de niñera, cuidado de mayores, plancha, limpieza y cocina. Interna o externa.

Tel. 666 925 406

Señora busca trabajo en limpieza en general, oficinas, colegios, cines, bingos, comedores de colegios, etc.

Tel. 610 657 330

Chica honesta y responsable ofrece sus servicios en cuidado de personas mayores, niños, limpieza.

Tel. 641 470 600

Señora busca casa para limpieza y/o cocina.

Tel. 618 245 971

Señora con referencias se ofrece para cuidado de personas mayores y niños los fines de semana por la zona de Alcobendas y también San Sebastián de los Reyes. **Tel. 660 604 438**

Chica trabajadora, responsable, busca trabajo de servicio doméstico por horas de mañana y 3 días a la semana de tarde; se ofrece los lunes, miércoles y viernes. Buenas referencias.

Tel. 602 602 469

Señorita busca trabajo de interna. Experiencia en cuidado de niños. Urgente.

Tel. 631 587 555

Señorita busca empleo en cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casas. Tiene estudios de Educación Infantil e informática. Responsable, carismática, respetuosa, trabajadora y también con iniciativa propia. Puede aportar

referencias si se requieren.

Tel. 643 690 075

Busca empleo en limpieza y cuidado de niños, también recogida de colegios. Tiempo parcial **Tel. 625 229 239**

Señora desea trabajar en limpieza de portales, oficinas, casas, plancha, cuidado de niños y personas mayores. Experiencia y referencias. Se ofrece por horas o media jornada.

Tel. 620 527 144

Busca trabajo como empleada de hogar, cuidado de niños y personas mayores, limpieza de escaleras. Horas o jornada completa.

Tel. 605 681 063

Busca trabajo por horas en limpieza de hogar, cuidado de niños y personas mayores. Experiencia.

Tel. 693 999 743

Persona responsable, alegre, honrada, con muchas ganas de trabajar; cuida personas mayores, niños y limpia casa por horas. Sábados y domingos. Disponibilidad inmediata.

Tel. 667 237 136

Señora con mucha experiencia, busca trabajar como ayudanta de cocina, labores del hogar, cuidado de personas mayores y limpieza en general o lo que surja.

Tel. 638 905 873

Chica con experiencia y referencias busca trabajo de limpieza, cuidado de ancianos y niños. Disponibilidad inmediata.

Tel. 675 220 801

Mujer se ofrece para limpieza de

portales, cuidado de mayores y animales. Buenas referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 697 695 884**

Señorita con estudios en repostería, busca trabajo en cuidado de personas mayores y niños. También limpieza de casas. Responsable, respetuosa y puntual. Referencias si se requiere.

Tel. 637 150 785

Chica con experiencia desea trabajar en cuidado de niños, limpieza de portales, oficinas, conductora. Buenas referencias.

Tel. 688 396 909

Busca trabajo como interna. Ocho años de experiencia con niños.

Tel. 620 345 216

Se ofrece señora responsable con experiencia, sabiendo cocina sencilla y atender una casa. Informes.

Tel. 699 076 958

Chica busca trabajo en tareas del hogar, medias jornadas o por horas. Lunes, miércoles y viernes. Buenas referencias y experiencia.

Tel. 688 263 490

Mujer de 37 años, busca trabajo de niñera, cuidado de personas mayores también dependientes (tarde/noche) limpieza de casas y oficinas, acompañamiento, paseo de mascotas. Respetuosa, responsable, alegre, muy trabajadora, buenos principios y valores. Estudios superiores.

Tel. 642 489 299

Mujer se ofrece para trabajar con personas mayores.

Carné de conducir. Muy responsable. Sin problemas con los horarios. También limpieza, muchos años de experiencia. Brenda. **Tel. 632 023 586**

Auxiliar de geriatría con referencias muy buenas, cocina, cuida personas mayores y enfermos. Por horas.

Tel. 637 665 628

Clases de inglés para adultos y alumnos a partir de 1º de ESO. Gramática y conversación. Clases individuales y de acuerdo a las necesidades de cada alumno. Profesor de postgrado en EEUU, y con amplia experiencia. **Tel. 650 815 474 y 91 663 93 22**

Chica joven busca trabajo externa o por horas por la mañana y fines de semana, experiencia en cuidado de niños y personas mayores, también limpieza y plancha. Sería y responsable en el trabajo. Estefanía. **Tel. 604 294 272**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales. 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Joven residente en la zona se ofrece a pasar textos a Word, desde trabajos escolares, CVs, cartas de presentación y también otros documentos teniendo mucha corrección en la redacción, la limpieza, el orden, con buenas pulsaciones y además con una total adaptación a los diferentes formatos. **Tel. 696 107 989**

Estudiante de 2º bachillerato, se ofrece para dar clases de matemáticas e inglés a niños hasta 2º ESO. 2 horas semanales.
Tel. 638 554 403

Maestra con experiencia en el apoyo educativo, las técnicas de estudio y el cuidado de niños, busca trabajo.
Tel. 690 161 517

Ingeniera de Minas se ofrece a dar clases a domicilio a alumnos que estén en Secundaria y Bachillerato. Clases a domicilio de Matemáticas, Física y Química. Gran experiencia preparando para la prueba de Selectividad. 15 €/h. **Tel. 654 135 487**

Profesora de inglés con experiencia, imparte programa individualizado, flexible. Precio razonable. Tatiana. **Tel. 651 559 044**

OFERTA DE EMPLEO

Se necesita pollero para tiempo parcial en un mercado de Alcobendas. Busco experiencia y profesionalidad. Más información contactar por teléfono.
Tel. 660243287

Busco chica para dar clases a niña de 4 de la ESO de ciencias, de lunes a jueves 6 €/h.
Tel. 636 544 763

VENTA VIVIENDAS

Busca piso de 3 hab., en S. S. Reyes.
Tel. 600 345 076

Piso 75m2, 3 hab., salón cocina office, baño, bajo con altura de primero, calefacción de g/n, suelos

de tarima. 220.000 €. Abstenerse agencias.
Tel. 646 767 400

ALQUILER VIVIENDAS

Vacaciones, escapadas, puentes. Alquila apartamento en Marina D'Or. 2 hab., salón, cocina independiente, baño, terraza, plaza de garaje, 2 piscinas. Equipado, A/A, zonas de ocio. Jose.
Tel. 91 651 65 51 y 649 654 777

Busca piso 2 hab. Zona centro, Parque de La Marina. Personas responsables.
Tel. 691 422 057

Busca piso 3/4 habitaciones, para entrar a vivir en diciembre. Familia hogareña (madre e hijas) Son responsables, honestas y también puntuales.
Tel. 643 690 075

Habitación grande en zona Av de Navarra. Piso muy amplio y luminoso. Tendedero y un patio muy bonito. Es muy confortable y está también muy bien aislado, por lo que se nota en el ahorro en suministros. 405€ al mes + gastos cada dos meses.
Tel. 680 243 203

Habitación en Alcobendas para una chica. Incluye wifi. Zona centro y bien comunicada.
Tel. 630 045 244

Apartamento en Benalmádena Costa. Puentes, quincenas, etc. Económico, céntrico y con piscina.
Tel. 667 676 716

LOCALES

Alquila garaje muy amplio. 60 €. **Tel. 646 597 516**

Alquila plaza de garaje para coche mediano o también pequeño. Zona plaza de toros
Tel. 675 224 598

Alquila plaza de garaje en Pl. Santiago de Compostela.
Tel. 618 245 971

Alquila amplia plaza de garaje en C/ Canal Isabel II, esquina con c/ Pico de Aneto. Situada en San Sebastián de los Reyes. 70 €.
Tel. 685 135 919

Alquila plaza de garaje grande y pequeño trastero c/Cristo de los Remedios, 26. Situado en San Sebastián de los Reyes. 90€.
Tel. 646 620 455

Alquila plaza de garaje en Av. Cataluña, 35. 70 €. Lola.
Tel. 666 997 447

Alquila plaza de garaje en Av. Baunatal, 24.
Tel. 91 653 75 66

Vende plaza de garaje en la c/ Valladolid, 19. Medidas 2,7 x 5,3 =14,3.
Tel. 685 593 439

Vende plaza de garaje en la c/ Cto. De los Remedios, 26. Planta 0. No tiene rampas. Con puerta automática. 10.500 €.
Tel. 650 435 848

Vende plaza de garaje en c/ Ávila 10, en San Sebastián de los Reyes.
Tels. 609 272 212 y 626 331 482

Traspasa taller de chapa y pintura. En la calle de los talleres de Sanse. Estupenda nave totalmente instalada y equipada como taller de chapa y pintura. Funcionando. Son 500m2 útiles + patio de 25 m2 trasero y delantero. Garaje para

6 coches. Con clientela propia, concertado con todas las compañías. Ángel.
Tel. 633 171 188

VARIOS

Vende tabla de plancha, armario de 13 cm. de fondo y 1,60 cm. de alto. 70 €. Preguntar por Mari Paz.
Tel. 675 889 785

Vende Renault Clio 1.5 (Diesel) del año 2006. Km. 110.000, puesta a punto en general. 2.000 €. ITV 2020.
Tel. 692 436 877

Vende coche Mercedes ML automático, diesel, ITV en vigor hasta octubre de 2020, revisión reciente, neumáticos traseros nuevos, año 2003. 240.000 km.
Tel. 683 521 499

Vende camas nido de 90 cm. con colchones, como nuevas.
Tel. 683 521 499

Vende hamaca para bebé 15 €, saquito universal para carrito 15 €, lote bebé niña 0/12 meses 25 € y también un saquito para silla de paseo 15 €.
Tel. 627 668 576

Vende carrito bebé marca Jané modelo Matrix. Silla y capazo abatible, de color rojo. Regala también fundas de invierno. Todo se encuentra en buen estado. 70 €.
Tel. 649 298 459

Perdidas gafas graduadas de color morado, dentro de su funda, en la c/ Asturias, el pasado 5 de noviembre. Si alguien las has encontrado, por favor llamar. Gracias.
Tel. 669 525 905

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

URBANISMO

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal Dehesa
Boyal
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centroformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21235
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

 **euronics**
MAYORAL

LIQUIDACIÓN POR REFORMA

Descuentos
de hasta el

50%



en lavadoras, frigoríficos
lavavajillas, secadoras,
muebles de cocina...
¡y mucho más!

Visítanos en

Av. Dr. SEVERO OCHOA, 36 (Alcobendas)
91 490 07 74

Todos nuestros artículos son nuevos y con garantía oficial del fabricante

Feliz Año Nuevo



Llega Navidad, y no podemos dejar pasar la ocasión para transmitirte nuestros mejores deseos.

Porque se cierra un año cargado de recuerdos, pero también se abre una nueva etapa llena de metas y objetivos por cumplir. Y porque al frío de estos días le acompañará el techo y el calor de la gente que te estima. ¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!

*Gracias a Vosotros en el 2020
cumpliremos nuestro 10 aniversario*

Isla Graciosa N4 Local
SS. de los Reyes (Madrid)
916 593 914
nomada@nomadainmobiliaria.com

www.nomadainmobiliaria.com

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

