

LA PLAZA



DE LA CONSTITUCIÓN | 16 JUNIO 2019 • Nº 464

WWW.SSREYES.ORG |



Narciso Romero, alcalde

CITROËN EDICIÓN COLECCIONISTA ORIGINS
INSPIRADO EN TI DESDE HACE 100 AÑOS.



100 AÑOS
HORAS



ecoPLAN
CITROËN

HASTA
3.500€
POR TU ANTIGUO COCHE

MÁS
1.500€
SI FINANCIAS

Consulta condiciones



SANSEMÓVIL

AVENIDA DEL MONCAYO, 52
TEL.: 91 659 00 00
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



Segura e Hijos
desde 1965

PREMIO



MEJOR
EXPOSICIÓN
2019

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES



¡¡Descubre que el jardín de tu hogar o negocio con el que siempre soñaste, es posible!! Visita nuestros showrooms e infórmate de todas las soluciones para **PISCINAS** y **EXTERIOR** que disponemos.

Descubre nuestro **OUTLET** en Fuente el Saz y las **PROMOCIONES SEMANALES** disponibles.

Saco de Cemento Cola Gris de 25 Kg. 1,70€
**Iva no incluido (Hasta fin de existencias).*

Avda. Tenerife, 16 San Sebastián de los Reyes 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz de Jarama 91 620 06 11

www.seguraehijos.es



Ahora, como siempre, al servicio de Sanse



políticas públicas que supongan una mejora de la calidad de vida en el municipio. A todos, a los que nos han votado y a los que no, se lo debemos. Por esta razón y por muchas más, no debemos perder un solo minuto: desde el PSOE de Sanse y desde esta Alcaldía haremos todos los esfuer-

zos posibles para hacer del consenso, del diálogo y de la transparencia el único idioma de este periodo que ahora comienza. Porque consideramos que representa la mejor manera de responder a nuestros cargos de servidores públicos. Y contamos con que muchos de los representantes vecinales en el consistorio querrán participar en este camino enriquecedor, constructivo y beneficioso para Sanse, nuestro pueblo.

Narciso Romero Morro

Tu alcalde

@Narciso_Romero

Facebook.com/NarcisoSanse

Whatsapp 660157713



32 SALUD

Consejos para evitar los golpes de calor en la época estival

El pasado 26 de mayo, el Partido Socialista Obrero Español fue la fuerza más votada en San Sebastián de los Reyes; se trata de la primera victoria en unos comicios locales desde 1991. Es un gran triunfo para el PSOE, para los 10.917 votantes que apoyaron nuestra lista, pero queremos que también lo sea para el conjunto de los vecinos. Como ya hicimos hace cuatro años, tendemos decididamente la mano a todos los partidos de la Corporación municipal que estén dispuestos a llegar a acuerdos que redunden en mejoras, en inversiones y en todo tipo de

04 Agenda cultural de la segunda quincena de junio

19 Éxito de participación en la Fiesta del Deporte 2019

35 El Rincón de la Historia

12 Noches de cortos al aire libre en la Plaza de la Constitución

28 Novedosos programas deportivos para mujeres

36 Anuncios por palabras

16 El grupo local Fugaz, ganador del concurso En Red: música joven

29 Actividades de las Asociaciones locales

38 Direcciones de interés

17 Gran participación en los Premios Locales a la Innovación Educativa

34 Nuestros vecinos: Pablo Fernández, segundo premio del concurso Juventudes Musicales

AGENDA **jun**



Foto. E. Roldán

▲ *Música en el patio. Amalgama Folk en El Caserón (Plaza de la Constitución), el viernes 21 a las 21 h.*

VERANO CULTURAL EN SANSE

Viernes 21

Música en el patio.

Amalgama Folk. El Caserón (Plaza de la Constitución).
Hora: 21:00 h.

Sábado 22

Banda de Música. Concierto verbena.

Centro Comercial La Viña.
Hora: 20:30 h.

Actuación. Javi Javichi.

Colegio Teresa de Calcuta.
Hora: 20:30 h.

Cine. "Leo da Vinci. Misión Mona Lisa".

Colegio Teresa de Calcuta.
Hora: 22:00 h.

Sábado 29

Actuación. Eddy Eighty.

Plaza de la Constitución.
Hora 20:30 h.

Cine. Noche de Cortos.

Asoc. El Cortometrajista.
Plaza de la Constitución.
Hora 22:00 h.

Domingo 30

Encuentro de Bandas.

Plaza de la Constitución.
Hora 20:30 h.

Del lunes 24 al 28, ambos inclusive

Programación especial de TitiriSanse.

Las representaciones tendrán lugar en la Plaza de la Constitución, en la Plaza de Andrés Caballero, en el Parque Lineal Avenida Albacete c/v Avenida Navarra, Dolores Ibarruri y en el Templete urbanización Club de Campo.

Las obras que se representan son las siguientes:

Hansel y Gretel, Bee, Bee, El rebaño, Qué hace un mono en el bosque, Cuentos de la mar serena y Dos cerditos y una cerdita.

Universidad Popular

Cátedra de flamenco Félix Grande

Esto, esto, esto... no es todo por hoy Acto de clausura de los talleres, cursos, micros y otras tareas poéticas. Miércoles 26, a partir de las 19:00 horas Sala Martín Chirino

Exposición y conferencia "Rosa

Luxemburgo, un pensamiento vivo".

Exposición fotográfica organizada por la Comunidad de Propietarios

Rosa Luxemburgo. Hasta el 29 de Junio | Biblioteca Marcos Ana.

Exposiciones bibliográficas

"**Portadas**", compuestas por la selección de libros con portadas que destacan por su diseño e ilustración. Salas de adultos de las tres bibliotecas.

"¿No habrás sido tú?"

Libros de intriga y misterio para público infantil y juvenil Salas infantiles de las tres bibliotecas.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12.
www.blasdeotero.org

Música y teatro

Canciones para un gato y un torero

Precio: 5 euros
Viernes 21// 21:00 h.

Teatro

Grupo hiedra

Precio: 5 euros
Viernes 28// 21:00 h.

MAYORES

Cine y aire libre para las personas mayores



▲ *Visita en tren a Cercedilla, el miércoles 26.*

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Personas Mayores, organiza las siguientes actividades de tiempo libre y formación:

Jueves 20, Aula de cine.

Tema: luchar por los sueños. A las 17:00 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas).

Miércoles 26, visita en tren a Cercedilla.

40 plazas. Transporte en tren de Cercanías. Salida a las 9:00 h y regreso, a las 18:30 h. Inscripciones, del 14 al 20 de junio. Sorteo, 21 de junio. Confirmación, 21 y 24 de junio. Importe de comida y guías, 16 euros.

Narciso Romero subraya el triunfo de la moderación y tiende la mano a todos los grupos del Consistorio

Narciso Romero ha revalidado la alcaldía de San Sebastián de los Reyes en la sesión constitutiva del Ayuntamiento, el pasado sábado 15 de junio. El alcalde, que agradeció a los 10.917 votantes del Partido Socialista Obrero Español haber aupado su lista al primer puesto 28 años después, centró su intervención en la necesidad de que el presente mandato esté guiado por la moderación y por el consenso para lograr acuerdos sobre inversiones y políticas públicas para Sanse.



▲ El alcalde, Narciso Romero, en un momento de su intervención en el Ayuntamiento.

Narciso Romero se refirió además “a la lucha contra la desigualdad económica y de procedencia, a la pobreza y a los desafíos ambientales”, con una especial mención al “grave problema de la violencia de género y a las más de mil mujeres asesinadas a manos de sus parejas”. El alcalde finalizó su intervención con una referencia a su familia, a sus amigos, así como a todas las personas que han apoyado su candidatura y su trabajo durante el mandato previo, un esfuerzo que promete “incrementar estando en deuda con los vecinos de Sanse, una ciudad que, con la sesión de investidura del pasado sábado, comienza un prometedor mandato político”, concluyó.

El regidor tendió la mano a todos los partidos y representantes vecinales que estén dispuestos a llegar a consensos permanentes o puntuales para lograr estos objetivos, “una conducta constructiva y responsable que los representantes institucionales deben a todos los vecinos y electores, independientemente del voto de estos últimos en los pasados comicios”.

Narciso Romero afirmó que “frente a la tradicional política polarizada, de bloques enfrentados, es necesaria una hoja de ruta de acuerdos para lograr soluciones: entre estas, la de contar con unos presupuestos anuales que actualicen las necesidades del municipio; las inversiones ya gestionadas y las que han de ser impulsadas; la consolidación de un servicio de limpieza que satisfaga las demandas existentes y la conservación de unos espacios naturales, parques y jardines que estén a las alturas de las expectativas de la ciudadanía”. El alcalde hizo también referencia a la “necesidad de adoptar decisiones para

reforzar la seguridad, para aumentar la plantilla de empleados públicos y para mantener servicios de calidad para todos”.

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



En el pleno de constitución del Ayuntamiento estuvieron presentes tres alcaldes de Sanse. De izquierda a derecha: Manuel Ángel Fernández (PP), Adolfo Conde (PSOE), el alcalde actual Narciso Romero (PSOE) y José Luis Blanco (PSOE).

Miembros de la nueva Corporación Municipal de Sanse

El pasado 15 de junio se constituyó la Corporación Municipal de San Sebastián de los Reyes. En total, 25 concejales y concejalas de siete formaciones políticas. A excepción hecha de Manuel Jesús Fernández Sánchez, concejal de VOX, que aún no ha tomado posesión de su acta por encontrarse indispuerto el día de la constitución del Ayuntamiento, aquí están todos los miembros de la Corporación de Sanse. Por delante cuatro años, durante los cuales tendrán la labor de gobernar el Ayuntamiento y representar a todos los vecinos y vecinas de la ciudad.



PSOE (PARTIDO SOCIALISTA OBRERO ESPAÑOL)



Narciso Romero
Morro



Tatiana Jiménez
Liébana



Andrés García-Caro
Medina



Rebeca Peral
Casado



Javier Cortés
Monasterio



Margarita Fernández
de Marcos



Antonio Luis Escobar
Extremera



PP (PARTIDO POPULAR)



Lucía Soledad Fernández
Alonso



Ismael García
Ruíz



Marcos Zurita
Cortés



María Antonia Ordóñez
Lara



Diego Domingo García
Muñoz



Carlos Bolarín
Díaz



Macarena Fernández
de Córdoba Cendra



CIUDADANOS



Miguel Ángel Martín
Perdiguero



Ángel Buenache
Moratilla



Juan Olivares
Martín



Patricia Hernández
Ruiz-Medrano



Alejandra Muñagorri
Orlandis-Habsburgo



IZQUIERDA INDEPENDIENTE-INICIATIVA POR SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (II-ISSR)



Juan Torres
García



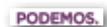
María del Carmen Palacios
Horrillo



VOX SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



MÁS MADRID-IU- EQUO SANSE (MÁS MADRID-IU-EQUO)



PODEMOS



Alejandro Caro Manzanero



Manuel Jesús Fernández Sánchez



Javier Heras Villegas



Juan Bautista Angulo Cenjor

El TAM renueva su compromiso con la calidad y la vanguardia en el último trimestre del año

El Tèatro Adolfo Marsillach (TAM) y su Pequeño Teatro han preparado un intenso programa de espectáculos llenos de calidad y algunos en plena vanguardia teatral para completar el último trimestre del año y el comienzo del próximo. A continuación se recoge la programación completa, aunque podría producirse aún alguna alteración en la misma.



▲ Ópera 'I Pagliacci', el sábado 26 de septiembre a las 20 h.

SEPTIEMBRE

Sábado 28

20.00 h 18 euros, musical: **ABBA LIVE TV**, ABBA como nunca lo has visto. Emoción, humor y buena música en un show novedoso, fresco y repleto de sorpresas.

Domingo 29

17.00 h 6/8 euros P.U., para público familiar, teatro musical: **LOS MÚSICOS DE BREMEN**. La conocida historia de los Hermanos Grimm convertida en una tierna y divertida comedia musical.

OCTUBRE

Sábado 5

20.00 h. 18 euros, teatro: **¿QUÉ HACEMOS CON WALTER?** Una sencilla e inteligente comedia con pinceladas de absurdo y drama, de imparable ritmo e inesperado final.

Sábado 12

20.00 h. 15 euros, teatro: **LOS OTROS GONDRA**. La vuelta a un pasado que sigue doliendo.

Domingo 13

19.00 h. 10 euros **P.U. ¿POR QUÉ ES ESPECIAL? Beethoven: Sinfonía "PASTORAL"**. Beethoven para todos,

un concierto especial.

Sábado 19

20.00 h. 18 euros, danza española: **EL SOMBRERO DE TRES PICOS/ BOLERO**, montaje de la compañía de Antonio Márquez.

Domingo 20

17.00 h. 8/10 euros P.U., para público familiar, teatro-danza: **LA LEYENDA DEL LAGO DE LOS CISNES**. Para

fascinar a todos los públicos.

Sábado 26

20.00 h. 25 euros, **ópera: I PAGLIACCI, de Leoncavallo**. Un ensayo sobre cómo la ficción es superada por la realidad.

NOVIEMBRE

Sábado 2

20.00 h. 15 euros, teatro: **GAG MOVIE de Yllana**. Cámara, acción y risas...

Sábado 9

20.00 h. 15 euros, **danza: OSKARA**, espectáculo ganador de 3 Premios Max 2017. Un recorrido por la cultura vasca y sus mitos.

Domingo 10

19.00 h. 10 euros P.U., música: **A 10 PASOS DE LA FAMA**, las voces femeninas que han acompañado a los artistas más famosos de este país.

Sábado 16

20.00 h. 15 euros, teatro: **EL SILENCIO DE ELVIS**, una ventana a la convivencia con la enfermedad mental.

Domingo 17

17.00 h. 6/8 euros P.U., para público familiar, **concierto: EL JARDÍN MUSICAL**, para que la primera infancia



▲ Concierto 'Fantasía', el sábado 4 de enero a las 20 h.



▲ 'Oskara', espectáculo de danza ganador de tres Premios Max, el sábado 9 de noviembre a las 20 h.

se sensibilice con instrumentos como el oboe, fagot, flauta, clarinete, corno inglés y trompa.

Sábado 23

20.00 h. 18 euros, **música: JAZZ BODAS DE FIGARO.** Una versión jazzística de la obra de Mozart en la que los cantantes interpretan sus arias a la manera tradicional pero con un trío de jazz.

Domingo 24

19.00 h. 5 euros P.U., **música: CONCIERTO DE SANTA CECILIA,** a cargo de la Banda de Música de San Sebastián de los Reyes.

Sábado 30

20.00 h. 15 euros, **teatro: LUCES DE BOHEMIA** de Ramón María del Valle Inclán. 8 Premios Lorca 2018 y 8 nominaciones a los Premios Max 2019. Es una obra clásica que continúa en plena vigencia; modernidad en estado puro.

DICIEMBRE

Domingo 1

17.00 h. 9 euros P.U., Público familiar-circo: **LUDO CIRCUS SHOW.** LUDO tiene un humor sutil y blanco como hilo conductor.

Sábado 14

20.00 h. 18 euros, **teatro: LA FUERZA DEL CARIÑO.** Adaptación de la película ganadora de cinco Oscars.

Domingo 15

17.00 h. 8/10 euros P.U., para público

Familiar. Teatro negro: **ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS.**

¡La magia del teatro negro regresa más impresionante que nunca!

Sábado 21

20.00 h. 18 euros, Gospel: **CHARLESTON GOSPEL VOICES.** Un espectáculo lleno de belleza, sentimiento y diversión.

Sábado 28

20.00 h. 18 euros, **CONCIERTO DE NAVIDAD,** por la European Sinfónica Orquesta. Valses y polkas y música romántica.

ENERO

Sábado 4

17.00 h. 6 euros P.U., para público familiar: **CONCIERTO "FANTASÍA"** Especial Reyes. Así suena el universo Disney. 'Fantasía', la mítica película de Disney, incluía en su banda sonora deliciosos temas reproducidos en este concierto.

PEQUEÑO TEATRO TEATRO DE CERCA

Viernes 27/9

20.30 h. 10 euros P.U., teatro y guitarra: **EL LAZARILLO DE TORMES.** Nunca antes un clásico había estado acompañado por una guitarra.

Viernes 18/10

20.30 h. 10 euros P.U., teatro: **GENTE ESTÚPIDA.** Cinco piezas, cinco pares de personajes muy diversos que pretenden exponer, e incluso mejorar, la Teoría de la Estupidez Humana de Carlo María Cipolla.

Viernes 15/11

20.30 h. 10 euros P.U., teatro: **CÓMICOS A DONDE EL VIENTO NOS LLEVE.** Un homenaje a los cómicos de la legua.

Viernes 13/12

20.30 h. 10 euros P.U., **música: VOCES.** Una nueva forma de disfrutar otras músicas desde el prisma del flamenco, a cargo de las "voces" imprescindibles del cantaor Paco del Pozo y José M^a Gallardo del Rey, a la guitarra.

VENTA DE ENTRADAS PARA LA TEMPORADA:

AMIGOS TAM: 10 de septiembre (de 18.00 a 19.00 h).

PÚBLICO EN GENERAL:

El 11 y 12 de septiembre, de 9.00 a 13.00 h y de 17.00 a 19.00 h. El 13 de septiembre, de 18.00 a 19.00 h.

VENTA ON LINE:

mgtickets.com/ssreyes, a partir del 11 de septiembre desde las 9.00 h.

HORARIO DE TAQUILLA A PARTIR DEL 13 DE SEPTIEMBRE:

miércoles, jueves y viernes de 18.00 a 19.00 h.

T. taquilla: 91 651 89 85

T. del Teatro: 91 658 89 90 / 97.

www.ssreyes.org

La cultura llena las calles de Sanse



▲ Los espectáculos de títeres son sólo una de las posibilidades para disfrutar de nuestra ciudad en verano.

Prosiguen los espectáculos de teatro, música, cine, títeres y exposiciones hasta el mes de agosto. A continuación, se recoge la programación prevista para la segunda quincena de junio y el mes de julio, con especial atención a los espectáculos de títeres que ya forman parte imprescindible de los veranos de nuestra ciudad. Sanse no da tregua a la cultura.

21 de junio

20.30 h **Música en el patio:**

Amalgama folk

El Caserón (Plaza de la Constitución)

22 de junio

20.30 h **Verano en familia:**

"Javi Javichi"

(Colegio Teresa de Calcuta)

20.30 h **Banda de Música**

de San Sebastián de los Reyes

Concierto verbena

(Centro Comercial La Viña)

22.00 h **Cine de verano:**

"Leo da Vinci. Misión Mona Lisa"

(Colegio Teresa de Calcuta)

29 de junio

20.30 h **Verano en familia:**

"Eddy eighty"

(Plaza de la Constitución)

22.00 h **Cine de verano:** Noche de cortos

Asociación El Cortometrajista

(Plaza de la Constitución)

30 de junio

20.30 h **Encuentro de bandas**

(Plaza de la Constitución)

Del 24 al 28 de junio

20.00 h **Titirisanse**

Plazas de Andrés Caballero, Constitución,

Dolores Ibarriuri, Club de Campo y Parque Lineal (Avda. Albacete c/v avda. de Navarra)

• Hilando títeres: **BEE, EL REBAÑO**

• Títeres La Gaviota:

HANSEL Y GRETEL

• Periplo Marionetas: **QUÉ HACE**

UN MONO EN EL BOSQUE

• Atelana Teatro: **CUENTOS**

DE LA MAR SERENA

• Marimba Marionetas: **DOS CERDITOS**

Y UNA CERDITA

6 de julio

20.30 h **Verano en familia:**

"Nando Caneca"

22.00 h **Cine de verano:**

"Campeones"

(Anfiteatro del Parque de la Marina)

13 de julio

20.30 h **Verano en familia:**

"Distans, vol'e temps"

22.00 h **Cine de verano:**

"La pequeña bruja"

(Anfiteatro del Parque de la Marina)

20 de julio

20.30 h **Verano en familia:**

"Malabreikers"

22.00 h **Cine de verano:**

"Hotel Transilvania3"

(Anfiteatro del Parque de la Marina)

27 de julio

20.30 h **Verano en familia:**

"Mireia Miracle"

22.00 h **Cine de**

verano: "Toc toc"

(Anfiteatro del Parque

de la Marina)

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



El colectivo artístico NabalSculptores dona a la ciudad un mural inspirado en el deporte de la Grecia clásica

En las instalaciones del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal se ha instalado un mural de madera de diferentes piezas donado al Ayuntamiento, a través de las concejalías de Deportes y de Cultura, por el colectivo de artes plásticas NabalSculptores.

Con el nombre genérico de 'Fuerza' cada pieza de este trabajo, para el que el colectivo artístico ha empleado dos años de actividad, refleja el esfuerzo humano en varias disciplinas, entre las que destacan los trabajos que plasman la plasticidad del cuerpo humano mientras realiza deporte de élite.



▲ Instalación del mural de madera en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.

La pieza principal es una talla de madera de tilo fiel al estilo griego clásico, en la que se aprecia el esfuerzo de dos equipos de dos hombres tirando de una cuerda, un ciclista, un grupo de remeros, una tenista, los aros olímpicos e incluso la llama olímpica. Para su colocación fue necesario situar las piezas de madera sobre una estructura metálica sujeta a la pared.

NabalSculptores es una Asociación Cultural de las Artes Plásticas que desde 2006 trabaja disciplinas como la escultura, el tallado de madera o la pintura gracias a la promoción y el trabajo de los alumnos y profesores de la Universidad Popular José Hierro.



**COBENDAI
OCASIÓN**

¿Encuentras la **diferencia**?

NUEVO



20.350€*

SEMINUEVO



11.900€*

*Cobendai Ocasión es tu concesionario de vehículos seminuevos.
Calidad garantizada y facilidades de financiación.*

*Calle de los Manzanos 1. San Sebastian de los Reyes. 28703. Tlf. 91 662 26 53.
www.cobendaiocasion.es*



* La imagen y precio mostrado en este anuncio pueden diferir del modelo, precio y stock actual.

Noche de cortos al aire libre en la Plaza de la Constitución



Como parte de la programación elaborada por el Ayuntamiento, en concreto la Concejalía de Cultura, la noche del sábado 29 junio, a partir de las 22:00 h, en la Plaza del Ayuntamiento, El Cortometrajista ofrece a todos los aficionados al cine una sesión de 'Cortos al aire libre' confeccionada con algunos de los títulos más aplaudidos de la temporada 2018/2019 de 'Sanse, Cortos en Abierto'. Entre ellos, tres cortometrajes producidos por El Cortometrajista.

EL PROGRAMA ES EL SIGUIENTE:

- **Yayoflautas**, de Jesús Martínez. Cuando uno está con la mierda hasta el cuello, ya sólo le queda cantar. (Samuel Beckett) (13 min.).
- **Zombie time**, de Alfonso Fulgencio. Dos zombies y un destino (6 min.).
- **No**, de Carlos J. Alameda. Mario es un tipo optimista que no renuncia a encontrar el amor de su vida y sería capaz de escalar el Everest si con ello lo consigue (4 min.).
- **Cuánto más allá del dinero**, de Kike Maillo. En un futuro próximo, en el que la gente puede comprar y vender las experiencias almacenadas en su memoria, conocemos a Lucía. Una mujer joven y rica que, en apariencia, tiene la vida que a todos nos gustaría tener (18 min.).
- **La poción mágica**, de Juan Bros. Paco llega a casa poco antes de las 20:45, la hora de la magia (5 min.).
- **Hermanas**, de Carlos Iglesias. La hija única y consentida de una



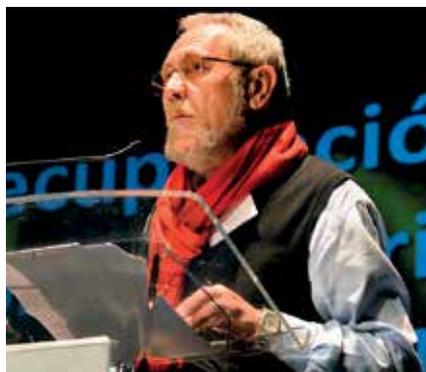
familia burguesa no consiente que la hija de su asistenta búlgara, sin seguridad social, se haga pasar por ella para recibir tratamiento médico (10 min.).

- **Clic**, de Galar Egüen. Una pareja se reencuentra después de años sin verse, vuelve a saltar el deseo entre ellos, pero ni la situación ni ellos son ya lo mismo (10 min.).

- **Un día en el parque**, de Diego Porral. El monólogo de un abuelo que explica a su nieto cómo solíamos ser... o, quizás, cómo somos (3 min.).
- **Crack**, de Julián Candón. En plena adolescencia, Javi recibe un duro e intenso entrenamiento para aprender a jugar al fútbol. Sin embargo, la idea de Javi de una futura carrera está muy lejos de un deporte como el fútbol (4 min.).
- **El escarabajo al final de la calle**, de Joan Vives Lozano. Amadeo es una buena persona. Vive en un tranquilo pueblo de Valencia, y desde que murió su mujer, se dedica en cuerpo y alma a cuidar de su suegro inválido, el Sr. Agustín. Debido a esto, pasa bastante desapercibido entre la gente. Un buen día Lolín, la hija de la pescadera, tendrá una premonición al decapitar una anguila: a Amadeo le quedan siete días de vida. Este hecho desencadenará una serie de acontecimientos que cambiarán su vida por completo (19 min.).

El poeta Manuel López Azorín es hijo adoptivo de Sanse

El poeta Manuel López Azorín, recién nombrado por el Pleno Municipal hijo adoptivo de Sanse, recibió un emotivo homenaje de su ciudad. El Pequeño Teatro Adolfo Marsillach se llenó de caras conocidas para la ocasión; autoridades, vecinos y vecinas, amigos y poetas que no quisieron perder la oportunidad de mostrar su cariño y admiración hacia este murciano que se ha metido en la literatura y los corazones de todos los vecinos. Sus versos fueron el hilo conductor de este encuentro, recitados por poetas de la talla de Valentin Martín (periodista, poeta y escritor), Jesús Álvaro Gómez y David Morello (poetas de Sanse), Jesús Riosalido (embajador de España, poeta, narrador y dramaturgo, traductor al árabe de la obra



▲ Sanse ha homenajeado a este gran poeta.

de Azorín), Luis Martínez de Mingo (doctor en literatura, escritor y poeta), Carmina Casala (poeta), Miguel Ángel Yusta (poeta y crítico musical de ópera), Francisco Caro (poeta y Premio

Nacional de Poesía José Hierro, entre otros) y Rafael Soler (vicepresidente de la Asociación Colegial de Escritores de España, poeta y narrador). Tampoco faltaron a la cita los poetas y cantautores Moncho Otero y Rafa Mora, que llevan dos décadas poniendo música a los poemas de distintos autores, entre ellos a los de Manuel López Azorín, algunos de los cuales volvieron a sonar en este acto en el que el poeta que soñó con La Ciudad de la Poesía recibía su más que merecido reconocimiento de Hijo Adoptivo de San Sebastián de los Reyes.

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

PARA VENDER TU CASA CON TODAS LAS GARANTÍAS, CONFÍA EN VERDADEROS PROFESIONALES



**hogar
norte**
servicios inmobiliarios



PISOS VENTA

ALCOBENDAS

REF. - A003 - PLAZA DEL PUEBLO - Chollo! 50m2, reformado, apartamento con terraza acristalada en salón, ascensor, cocina equipada, amplio baño con hidromasaje y suelos de tarima - 132.000€

FUENCARRAL

REF. - A312Z - FUENCARRAL - Reformado, nuevo! 90m2, 3 dormitorios, 1 baño completo, gran salón independiente con terraza, cocina equipada con tendedero, primeras calidades, junto al metro - 198.000€

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

REF. - A063 - AVDA DE MADRID - Chollo! 85m2, terraza, cocina amueblada, 1 baño completo, con trastero, para reformar, excelente ubicación - 140.000€

REF. - A107 - AVDA COLMENAR VIEJO - Reformadísimo, 75m2, primeras calidades, 4 dormitorios, 1 baño completo, cocina equipada, gas natural, primera planta, muchas mejoras, excelente ubicación - 209.000€

REF. - A111 - AVDA DE LA SIERRA - Oportunidad! 75m2, luminoso, 2 dormitorios, gran salón independiente de 24m2 con terraza acristalada, cocina equipada, 1 baño completo, suelos de gres, con trastero - 161.000€

REF. - B038 - DEHESA VIEJA - Nueva construcción, 85m2, exterior, 2 dormitorios, 1 baño completo, gran salón independiente de 21m2, cocina equipada con tendedero, trastero, 2 plazas de garaje, excelente ubicación - 234.000€

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º · ALCOBENDAS · TEL 91 653 26 22



HOSPITAL VETERINARIO Valdelasfuentes

- Hospital Veterinario 24 horas especializado en perros, gatos y animales exóticos
- Ofrecemos un servicio de Medicina interna y
- Cirugía avanzada
- Cubrimos todas las especialidades veterinarias
- Equipamiento de última generación
- Peluquería, tienda, adiestramiento y etología
- Especialistas en Oftalmología, Cardiología, Ecografía, Láser terapéutico y quirúrgico y Medicina interna especializada
- Cirugía de tejidos blandos y Traumatología

916 51 69 35

Av. Valdelasfuentes, 23
28700 · San Sebastian de Los Reyes (Madrid)

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA

25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA

20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tíf. 91 667 12 98 · dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tíf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

GIMNASIO VICTORIA

ARTES MARGIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

Delegación de Deportes
TAEKWONDO VICTORIA SANSE

ACTIVIDADES

- Taekwondo Infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Iai-do
- Aikido
- Toritè
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Gimnasia Mantenimiento
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje

Autoprotección Femenina

www.gimnasiovictoria.es | www.clubvictoriasanse.com | info@gimnasiovictoria.es

Facebook | Twitter | Instagram | YouTube

☎ 91 653 04 46 | 📠 667 671 243

Welcome to the Variety Cruise Experience

¿QUÉ ES UN CRUCERO BOUTIQUE?

UN CRUCERO BOUTIQUE ES PODER NAVEGAR A BORDO DE UNO DE NUESTROS YATES O VELEROS, PARAR EN UNA PLAYA VIRGEN PARA DARSE UN BAÑO, ATRACAR EN EL CORAZÓN DEL DESTINO Y DISFRUTAR DE UN SERVICIO ÍNTIMO Y PERSONALIZADO...

LE PROPONEMOS CRUCEROS A BORDO DE YATES Y VELEROS EN ESTOS DESTINOS:

Adriático | Caribe | Cabo Verde | Caribe (Antillas) Costa Rica y Panamá | Cuba | Egipto, Israel y Jordania España y Portugal | Indonesia (Bali y Borneo) | Islas Griegas | Islandia | Senegal y Gambia | Seychelles

Cruceos a partir de

950€

VARIETY CRUISES

Web: www.varietycruisesspain.com | Email: varietycruises@discoverspain.net
 Teléfono: 93 217 15 74 | Dirección: Vía Augusta, 42-44 1º 4º 08006 - Barcelona

Facebook | Instagram | YouTube

El grupo local Fugaz se alza ganador del concurso de música En Red: música joven



▲ Componentes del grupo Fugaz.

El pasado 12 de mayo se celebró el concurso de música En Red: música joven, donde grupos de los distintos

municipios que forman la Red Joven Norte, participaron para demostrar su valía en el escenario joven del recinto ferial de San Isidro en Alcobendas. San Sebastián de los Reyes fue representado por el grupo Fugaz, Tres Cantos por Narrows Passage, por parte de Colmenar Viejo Almatesus y el representante de Alcobendas fue Andén 97. Todos ellos se midieron en el escenario joven del recinto ferial de Alcobendas, mostrando su talento musical y profesionalidad. Tras la actuación de todos los grupos, un jurado compuesto por miembros del Consejo de la Juventud de Alcobendas y de las asociaciones de Alcobendas puso en común sus valoraciones para determinar el grupo ganador de esta edición. Fugaz, el representante de San Sebastián de los

Reyes, finalmente fue el grupo ganador. La banda nació en 2016 como un grupo de jóvenes amigos apasionados por la música. Poco a poco, fue creciendo y consiguiendo logros y oportunidades muy importantes que hacen que sea una formación con un gran potencial y un sonido propio de música pop con toques de power y rock, influenciados por el pop-rock de los años 80-90 y 2000. El grupo bebe de fuentes muy variadas, desde el flamenco hasta el heavy metal, pasando por el jazz, el blues, el punk y el rock más gamberro de los Rolling Stones.

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



La cultura urbana del norte de Madrid se dio cita un año más en Sanse Urbano

Sanse Urbano, el festival de baile, rap y béisbol, organizado en colaboración con la Red Joven Norte, integrada por los municipios de Sanse, Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo y Tres Cantos, ha tenido en esta edición los siguientes ganadores en los concursos que se realizaron los días 31 de mayo y 1 de junio.

BASKET 3X3:

- **Premio Red Joven Norte** equipo **Dominicans** representado por **Eurv Bemamebroike**

- **Primer Premio** equipo **The Process** representado por **Johan Mejía**
- **Segundo Premio** equipo **Pacorrod Vidal 's L.C** representado por **Paco Percira**
- **Doble KO** Qualifier Sanse Allstyles:
- **Premio Red Joven Norte:** **Pablo Borreguero** AKA Pablo y **Cristian Serrano** AKA Serra
- **Primer Premio** **Johan Gómez** AKA BBoy Mr Snow y **Wilson Amatista** AKA BBoy Bacon
- **Segundo Premio** **Ángel Morales** AKA Angelock y **Belén Espinosa** AKA Belenito

MC'S:

- **Premio Red Joven Norte** **Mario Hernández Gioria** AKA MSK
- **1º Premio** **Jesús Buenaventura Palacios** AKA J.BIAKLE
- **2º Premio** **Gonzalo Molina Rivera** AKA ADEL

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Un Espacio Abierto para los jóvenes de 14 a 30 años

El Espacio Abierto del Centro Joven de Sanse cuenta con unas instalaciones preparadas para proporcionar ocio de calidad a los jóvenes de 14 a 30 años. El horario para divertirse con actividades creativas, lúdicas y culturales es de martes a viernes de 17:30 a 21h. El siguiente correo electrónico sirve para aportar ideas o proponer actividades que no estén programadas: dinamizacion.eda@ssreyes.org

Jueves 20 de junio:

Meriendas creativas.

Viernes 21 de junio:

Zona Friki ochentena. De 17:30 a 22h.

Sábado 22 de junio:

Quedada con los amigos: micros, mesa de mezclas, videoclips, música. Inscribete

durante la semana en Espacio Abierto para poder asistir. Aforo limitado.

Domingo 23 de junio:

Hoguera de San Juan. 00:00h en el Parque de la Marina.

Martes 25 de junio: La Juegoteca.

Probamos juego de mesa: Dixit.

Miércoles 26 de junio: Zona Play, tarde de videoconsolas. PS4 y Wii.

Jueves 27 de junio: Meriendas creativas.

Viernes 28 de junio: Fiesta Chill Out en la terraza de la 4ª planta. 20:30-23h.

Sábado 29 de junio: Quedada con

los amigos: micros, mesa de mezclas, videoclips, música. Inscribete durante la semana en Espacio Abierto para poder asistir. Aforo limitado.

EMPLEO

Sanse crea empleo

Sanse aparece en la lista de las 15 ciudades españolas con menos desempleo, tan solo un 10,2%. Sanse también destaca por ser una de las ciudades con mayor tasa de actividad (65,2%). Estos datos han sido publicados recientemente por el Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al ejercicio 2018 en poblaciones de más de 20.000 habitantes. Sanse dispone de un elevado número de empresas y espacios comerciales. Además, las características demográficas de la ciudad, con una población con una formación media, muy competitiva, es un aliciente más para la instalación de proyectos empresariales.

Gran participación en los Premios Locales a la Innovación Educativa

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Educación, reconoce la labor de la comunidad educativa, de los profesionales y alumnado que emprenden experiencias innovadoras en el ámbito de la educación pública en los centros educativos de Sanse.

En esta tercera edición de los Premios Locales a la Innovación Educativa se han presentado 24 proyectos, de los que 13 pertenecen a la modalidad 'Premio a la actuación innovadora en Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria', y ocho a la modalidad 'Premio a la actuación innovadora en Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional, Centro de Educación Permanente de Adultos y Escuela Oficial de Idiomas'.

El jurado se reunió el pasado 30 de mayo y los proyectos seleccionados, según las modalidades, han sido:



MODALIDAD	CENTRO	PROYECTOS SELECCIONADOS
Modalidad: premios a la Actuación innovadora en Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria	CEIP San Sebastian	Canal Digital de TV.
		El libro de los valores del 'Sanse'.
	CEIP E. Tierno Galván	Taller de creatividad y habilidades sociales.
	CEIP Ntra. Sra. de Valvanera	ComunicaValvate "escucha, siente, piensa, exprésate, siendo".
	CEIP Antonio Machado	Machado 'coding'.
		Proyecto teatro: La princesa cuá, cuá y El caballero aventurero.
	CEIP Príncipe Felipe	Ópera en la escuela.
CEIP Vicente Ferrer	La 'tablet' como elemento favorecedor de un educación inclusiva.	

MODALIDAD	CENTRO	PROYECTOS SELECCIONADOS
Modalidad : premios a la Actuación innovadora en ESO, Bachillerato y FP, Centro de educación permanente de adultos y Escuela Oficial de Idiomas.	IES Joan Miró	Contamos, conectamos/ we tell, we connect.
	IES Atenea	Las casa de Atenea: habitamos el mito.
	IES Juan de Mairena	Las tertulias del pasaporte lector.
	IES Julio Palacios	Campaña de donación de sangre.
		Utilización de plickers en el aula.

El día 26 de Junio a las 10 horas en el Centro Municipal de Formación Marcelino Camacho, Avenida de Ramón y Cajal, 16, se entregarán los proyectos premiados y las menciones especiales de esta III edición.

Aprender idiomas en Sanse y obtener un título oficial

Finalizado el plazo ordinario, se abre el plazo extraordinario para solicitar plaza para cursar estudios como alumno oficial en La Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes, situada en el Pasaje de la Viña nº3. En esta escuela se imparten clases en horario de tarde de alemán, español para

extranjeros, francés, inglés e italiano. Se ofertan cursos generales que ofrecen una formación completa en todas las actividades de lengua (oral, escrita, ...) y permiten la obtención de un certificado oficial del nivel y cursos específicos, como inglés para los negocios, italiano para viajar o desarrollo de la eficacia comunicativa

para nivel avanzado en inglés. Para más información, consultar la página web o en el teléfono 91 6541233

<http://www.eoisa-sebastiandelosreyes.com/>

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



The background features stylized, colorful figures of the San Juan bonfire. The figures are composed of various shapes in shades of orange, yellow, pink, and blue, with some having spiral patterns on their heads. They are set against a dark pink background.

23 de JUNIO

Parque de La Marina

Hoguera de San Juan`19

Encendido a las 00:00 h



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**



centrojovensanse





▲ Multitudinaria salida de la 'XXIII Carrera por la Inclusión' de APADIS, en la Plaza del Ayuntamiento.

La 'XXIII Carrera por la inclusión' de APADIS vertebró una cita abierta a todos y todas

Éxito de participación en la Fiesta del Deporte 2019

Cientos de vecinos y vecinas acudieron al Polideportivo Dehesa Boyal, la mañana del domingo día 2, para formar parte de este evento social y deportivo, que organiza cada año el Ayuntamiento con la colaboración de los clubes deportivos locales y la 'XXIII Carrera por la inclusión' de APADIS, como gran protagonista. Todos los asistentes disfrutaron de su deporte favorito, con las múltiples actividades y sorpresas preparadas por las entidades que componen el tejido deportivo de nuestra ciudad.

El domingo 2 de junio se desarrolló una de las citas deportivas y sociales más significativas de nuestra ciudad. Las actividades, organizadas por los diferentes clubes deportivos locales tuvieron lugar en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal desde las 10:30 h. hasta las 14:00 h. Ajedrez, pádel, tenis, hockey, fútbol, escalada, judo... fueron algunos de los deportes de los que pudieron disfrutar los miles de asistentes la Fiesta del Deporte 2019.

Además, una de las grandes protagonistas, fue la 'XXIII Carrera por la inclusión', organizada por el Club APADIS, que arrancó desde la Plaza del Ayuntamiento a las 11 h. para culminar en el la pista de atletismo del Polideportivo, un evento en



▲ La petanca, un deporte supuestamente de 'mayores', desmintió tópicos con el atrevimiento de los jóvenes.



▲ El Club V Centenario de Ajedrez desplegó un tablero gigante.

el que nuevamente se concientiza a la ciudadanía sobre la importancia de integrar en la sociedad a personas con capacidades diferentes’.

Como novedad en esta edición, se montó un Aula de la Naturaleza, con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, que se pudo visitar desde las 11 h.

El lema de este año, 'Deporte es Salud', alerta sobre los peligros del consumo de alcohol y drogas, una lacra que afecta la salud de nuestros jóvenes y sobre la que el Ayuntamiento lleva trabajando desde hace tiempo.

En resumen, un día soleado para recordar, que volvió a rendir homenaje al deporte en todas las disciplinas que desarrollan los clubes deportivos de Sanse.



▲ El rocódromo supuso un reto para escalar en el que no importaron edades.



▲ El Ayuntamiento montó un gran parque hinchable en el frontón del Debesa Boyal para el disfrute de los más pequeños.

El Campeonato de España de Esgrima se desarrolló en el Dehesa Boyal, el 8 y 9 de junio

Sanse recibió a los mejores esgrimistas de nuestro país



▲ Lance durante la competición celebrada en nuestra ciudad.

El pasado fin de semana, 8 y 9 de junio, nuestra ciudad celebró el Campeonato de España Absoluto, en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal, organizado por la Real Federación Española de Esgrima y la Federación Madrileña de Esgrima. El evento se distribuyó en dos días: el sábado, la competición individual, y el domingo, la prueba por equipos entre las seis armas que se disputaron los títulos de la temporada 2018/2019

La espada masculina fue una de las armas encargadas de inaugurar el torneo y fue Yulen Pereira (Sala de Armas de Valencia) quien se coronó en haciéndose con la medalla de oro. En la modalidad femenina la medalla de oro quedó en manos de Sofía Cisneros (Club de Esgrima de Madrid).

En las pruebas por equipos fueron los chicos de la Sala de Armas de Valencia y las

chicas del Valladolid Club de Esgrima los que se alzaron como campeones.

Iñaki Bravo (Club Esgrima de Madrid) y Celia Pérez Cuenca (Club Esgrima Leganés) se hicieron con los títulos de Campeones de España individual por primera vez en categoría senior.

En la competición por equipos, los chicos del Club de Esgrima de Madrid se coronaron llevándose el oro. El oro del florete masculino quedó una vez más en manos de Carlos Llavador (Sala de Armas de Madrid). A continuación, y en las de María Mariño (Club de Esgrima de Vigo El Olivo) en la prueba femenina. Los chicos de la Sala de Armas de Madrid se llevaron la medalla de oro por equipos. En la modalidad por equipos femenina, el Cardenal Cisneros se hizo con el título.

Premiados VII Torneo Infantil Complejo La Viña de Ajedrez

Categoría Sub-14:

1º Clasificado 40€:	Lope Serrano Ruiz
2º Clasificado 30€:	Miguel Serrano Ruiz
3º Clasificado 20€:	Miguel López-Ibarra Perdonés
1º Alumno Escuela	Nicolás Moral Moreno

Categoría Sub-12:

1º Clasificado 40€:	Victor Torres Rebolledo
2º Clasificado 30€:	Mario Sánchez Villodres
3º Clasificado 20€:	Ángel Olazagoitia Zevallos
1º Alumno Escuela	Ada Solanilla Olcese
1º Alumnos Extraescolares	Iván Aguilar Serrano

Categoría Sub-10:

1º Clasificado Trofeo:	Alonso Feal Albala
2º Clasificado Trofeo:	Pablo Saenz Learte
3º Clasificado Trofeo:	Marcos Torres Rebolledo
1º Alumno Escuela	Luis Valle Fernández de Castro
1º Alumnos Extraescolares	Rubén Aguilar Serrano

Categoría Sub-08:

1º Clasificado Trofeo:	Álvaro Torres Rebolledo
2º Clasificado Trofeo:	Wyatt Denzel Pallares Glinó
3º Clasificado Trofeo:	Taihe Zhou
1º Alumno Escuela	Daniel Saco Díaz
1º Alumnos Extraescolares	Victor Ortuzar Rami

Irene Bravo, campeona de España de Triatlón



► Irene, en lo más alto del pódium.

El fin de semana del 1 y 2 de junio se celebró el Campeonato de España 'sin 14' en Soria, en el que compitieron varios atletas del Club Atletismo SSReyes-CMenorca. El éxito llegó a los nuestros en la prueba de Triatlón femenino, donde la atleta Irene Bravo se alzó con el Campeonato de España con una marca de 2.132 puntos.

“El ‘running’ me ha ayudado a entender que todo pasa por algo y que los sueños se cumplen”

ENCARNACIÓN MELÉNDEZ, ‘RUNNER’ CON CEGUERA TOTAL



▲ Encarnación, con los voluntarios del Club de Corredores que la ayudan a progresar en el 'running'.

A Encarnación, o Encarni, tal como la llaman familiares y amigos, una enfermedad le afectó a la vista cuando sólo tenía tres meses. Tal como ella dice, “podía ver colores, carteles, ir sola sin bastón... es decir, defenderme para ser autónoma y no depender de ayuda.” Pero la cosa no se quedó ahí, porque la oscuridad se hizo total. “Con 16 años me levanté un día y no veía nada. No saben el porqué. A día de hoy, recuerdo los colores básicos y poco más. He olvidado las caras. Luego fue a un colegio de la ONCE, donde estuvo dos años. “Aprendí en dos meses ‘braille’, me dieron clases de movilidad para manejar el bastón para andar por la calle.” Fue, con 16 años, cuando Encarni comenzó a hacer deporte. Practicó varias modalidades, peso, velocidad... pero la que más le gustaba eran los 1.500 metros en Atletismo. “Al casarme, me dediqué la familia y abandoné el deporte. No lo retomé hasta pasados 30 años. Además, he estado vendiendo 18 años cupones en Sanse”, recuerda la ‘runner’ sansera.

Fernando Escudero, corredor-guía de la ONCE, contactó justamente con ella a través de esta organización. “Conocí a Encarnación a partir del Departamento de voluntariado de la ONCE, donde se necesitaba un corredor-guía para salir a correr. Me ofrecí, ella facilitó su número de teléfono, y la llamé. He salido con ella a

correr todos los miércoles. Los primeros entrenamientos los hicimos en la zona del Mercadillo, cerca de la Plaza de Toros, y luego nos trasladamos a los alrededores del Polideportivo Dehesa Boyal”, explica Fernando.

Para el Club Corredores San Sebastián de los Reyes, colaborar en la ayuda a Encarni es un placer y una palanca para seguir creciendo en valores. Como expresa Aitor Retolaza, director del Club, “tenemos una gran suerte de poder ayudar a una gran persona como es Encarni y comenzar con un proyecto que ojalá pueda ir creciendo. Un Club lo forman las personas, como cualquier empresa o asociación; en nuestro caso, tenemos a Sonia Sánchez, que fue la primera en levantar la mano para guiar a Encarni y a Jorge Benito, director deportivo de Club Corredores San Sebastián de los Reyes. Entre ambos, llevarán a Encarni a conseguir todas sus metas, tanto deportivas como de integración.”, señala Aitor Retolaza.

A Encarni correr le ha ayudado a superar una depresión muy grande que tenía. “Llevaba muchos años pensando en volver al deporte. Correr al aire libre me ha ayudado a afrontar esta crisis, y me ha hecho entender, después de tanto tiempo y correr mi primera carrera, que todo pasa por algo y que los sueños se cumplen.”, confiesa Encarnación.

Sueños que se cumplen y que vienen de lejos. “Por cuestiones personales, tenía esa ‘espinita’ ahí y me apunté a clases de yoga en el gimnasio Antártida, donde me han ayudado mucho, el dueño y los monitores. Allí decidí hacer otra vez hacer peso. Me lo tomé tan a pecho que hasta me lesioné. Me volqué en el deporte para superar una depresión que tenía. Con las carreras empecé en septiembre de 2017. Le dije a un chico del gimnasio que quería correr la Carrera Mecha Toro Race de las Fiestas de agosto el año pasado y estuve preparándome durante casi un año. La noche anterior casi no pude dormir. Fue súper emocionante y un reto personal cumplido.”, confiesa emocionada.

Su corredor-guía desglosa las claves del entrenamiento. Lo más importante, disfrutar. “Hacemos entrenamientos variados, que son más amenos: técnica de carrera, cuestas, series cortas... que puedan ayudar al deportista ciego a coger una base.”, detalla Fernando Escudero. “Organizamos una fecha con una hora en concreto. Tanto los deportistas ciegos como yo somos muy respetuosos en este aspecto. En mi caso, atiendo sólo a dos deportistas ciegos por semana. Creo que es importante mantener un equilibrio y estar fresco para ofrecer un entrenamiento de calidad. Me encanta trabajar con ellos”, concluye el corredor-guía.

La importancia de contar con un corredor-guía

Para Encarni la labor de su compañero es fundamental. “Es muy importante porque son mis ojos. Vamos los dos unidos por una cuerda, que me sirve para orientarme con sus indicaciones. Con Fernando salgo una vez a la semana para entrenar. Hacemos series cortas, de potencia, regulando la velocidad con el ritmo de las palmadas de él... Lo que pasa es que ahora necesito salir por lo menos dos o tres días, porque quiero seguir progresando.”

Y es que la corredora necesita un nuevo compañero, otro guía, para poder seguir saliendo a hacer lo que más le gusta. El Club de Corredores ofrece un correo electrónico del Club de Corredores para todas las personas interesadas en colaborar con este proyecto de ayuda a deportistas ciegos: corredor@clubcorredores.com. El Club ha convertido a la responsabilidad social como una de las banderas de su misión. “Siempre hemos querido poder ayudar en algo más presencial, ya que hasta ahora lo

hacemos a través de eventos, donaciones y cuestiones menos visibles pero importantes también, habiendo recaudado para Asociaciones más de 35.000€ en 2018. En Sanse, concretamente, organizamos Toro Race y SanseLvestre, esta última corriendo por nuestro vecino Álex, niño con parálisis cerebral, donde recaudamos 11.000€ para sus tratamientos. Además ayudamos en la carrera de la Parálisis Cerebral o en cualquier evento que el Ayuntamiento nos solicita”, describe Aitor Retolaza.

Fernando Escudero, que tiene que dedicarse ahora a otros proyectos, después de ser el guía de Encarni, comenta que “me aporta mucho esta labor. Los deportistas ciegos son un ejemplo de superación personal, tanto en la vida diaria, con las dificultades que entraña, levantarse, hacer la vida en casa, salir... como en el deporte. A mí Encarni me da mucha fuerza. Me ha ayudado a salir del mundo de las excusas y relativizar las cosas.”

Nuestra “runner” añade que “es muy bonito ayudar. No es sólo es lo que te aportan, sino lo que les aportas tú a ellos, cuando te conocen de tú a tú, la relación de amistad que se crea y los valores de integración que se aprenden desarrollando esta labor. La vida está para aprender.”

También quiere dar las gracias “al gimnasio Antártida, por lo bien que me han recibido, tratado y apoyado, donde me he sentido y me siento como en casa. También a los responsables de la Delegación de Deportes, por su humanidad y cariño, siempre atentos a mis necesidades. Al Club de Corredores, que me está también ayudando a buscar un guía para que pueda seguir corriendo. Y, sobre todo, a mi hija Noemí, por todo el apoyo que me ha dado, en los buenos y en los malos momentos.”

Encarni ha corrido en la última Carrera de la Mujer, pero ya afronta nuevos retos. Para ello, necesita personas solidarias, otros corredores, que le ayuden a seguir cumpliendo su sueño, desde la primera carrera en la que participó el año pasado, en la que desvela



▲ La ‘runner’ invidente de Sanse, entrenando en las pistas de atletismo del Polideportivo Debesa Boyal.

alguna anécdota divertida. “Recuerdo en mi primera carrera, Mecha Toro Race de las Fiestas del año pasado, cómo había gente que comentaba a mi paso “¿pero qué hace esa mujer agarrada a un tío con una cuerda corriendo?”. La verdad es que me hizo mucha gracia pero voy tan concentrada en lo mío que no suelo prestar atención a lo que pasa a mi alrededor. De hecho, cuando tengo que pararme, que a veces me pasa, me enfa-

do conmigo misma. Pero luego se me pasa. Estoy muy contenta por poder disfrutar de esta pasión, correr”, concluye Encarnación, que ha cumplido un sueño que quiere seguir haciendo realidad: correr.

Más información:

corredor@clubcorredores.com

Agenda deportiva del 16 de junio al 15 de julio

HASTA EL 25 DE JUNIO :

- **CORPORATE SPORTS GAMES - Carrera a pie y BTT**
INSTALACIONES DEPORTIVAS SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

21 y 22 DE JUNIO :

- **TORNEO NOCTURNO DE PADEL STA GADEA- ESCUELA DE PADEL**
Viernes de 20:00 a 24:00 horas
Sábado de 00,00 a 03,00 horas
COMPLEJO PADEL DEHESA BOYAL

13 DE JULIO :

- **GP AYUNTAMIENTO SSREYES CICLOTURISTAS**
9,30 Horas CIRCUITO URBANO ROSA DE LUXEMBURGO

- **GP CICLISMO ESCUELAS**

10,30 Horas CIRCUITO URBANO ROSA DE LUXEMBURGO

- **GP CICLISMO JUVENILES**

18,00 Horas RECINTO FERIAL, VIA URBANA, CARRETERA

14 DE JULIO :

- **GP CICLISMO CADETES**
9,00 Horas RECINTO FERIAL, VIA URBANA, Y TAMBIÉN CARRETERA

- **GP CICLISMO COPA DE ESPAÑA JUNIOR**

11,45 Horas RECINTO FERIAL, VIA URBANA, Y TAMBIÉN CARRETERA

PISCINA DE VERANO 2019

Del 1 al 21 de junio:

- de lunes a viernes de 14:00 a 20:30 horas.
- sábados y domingos de 11:00 a 20:30 horas.

Del 22 al 21 de junio al 31 de julio: de lunes a domingo de 11:00 a 20:30 horas.

Del 1 de agosto al 1 de septiembre: de lunes a domingo de 11:00 a 20:00 horas.



CURSOS VERANO 2019

Inglés, Francés y Alemán

Grupos reducidos y cursos One to One

Preparación de exámenes oficiales (FCE, CAE, TOEIC, IELTS...)

Centro acreditado para la preparación exámenes Cambridge



Cursos para Adultos

Cursos Online



Cursos Empresas

Inglés para Niños desde 4 años



Berlitz®

This center is independently owned and operated

Plaza del Tejar, 1
28703 S.S. de los Reyes
www.berlitz.es
Email: info@berlitz-ssreyes.es
Telf: 916514923

TALLERES INFANTILES BILINGÜES Y GRATUITOS
 TODOS LOS FINES DE SEMANA DEL AÑO

Alegra Kids

¡Te esperamos!

PROGRAMACIÓN JUNIO



SÁBADO 1
 12 a 14 h.
ARTE FLORAL
 19 a 21 h.
SELLOS CON TAPONES
DOMINGO 2
 12 a 14 h.
TALLER ECO & DECO!

VIERNES 7
 19 a 21 h.
PULSERAS DE BOTONES
SÁBADO 8
 12 a 14 h.
SHINY RECYCLED FISH
 19 a 21 h.
BAILE DE HAWAII
DOMINGO 9
 12 a 14 h.
MÁSCARAS DE TIKI

VIERNES 14
 19 a 21 h.
PULSERAS HAWAIIANAS
SÁBADO 15
 12 a 14 h.
COOKIES* DE PIÑAS
 19 a 21 h.
CORONAS DE FLORES ECO
DOMINGO 16
 12 a 14 h.
GYMKANA EN EXTERIOR

VIERNES 21
 19 a 21 h.
CREA TU ACUARIO
SÁBADO 22
 12 a 14 h.
EXPERIMENTO CIENTÍFICO CON AGUA
 19 a 21 h.
ZEN GARDEN CON ARENA
DOMINGO 23
 12 a 14 h.
CREA TU PLAYA

VIERNES 28
 19 a 21 h.
BINGO DE MEDIOAMBIENTE
SÁBADO 29
 12 a 14 h.
MARIONETAS ANIMALES
 19 a 21 h.
CUENTACUENTOS "UN DÍA EN HAWAII"
DOMINGO 30
 12 a 14 h.
DECORAMOS CONCHAS DE MAR

*TALLERES DE COCINA.
 ALGUNOS INGREDIENTES PUEDEN
 CONTENER ALÉRGICOS

alegra.es APP ALEGRA

Alegra Kids
 Workshops

alegra
 Parque comercial y de ocio

Parque Alegria. C/ Salvador de Madariaga s/n. San Sebastián de los Reyes, 28702 Madrid



ADOLFODOMINGUEZ



Barbour GANT

BIMBA Y LOLA



BOSS HUGO BOSS



RODILLA



TRUSSARDI

TWINSET MILANO



UTERQÛE for&from

VIPS

Conoce más marcas aquí



s.s. de los reyes
 thestyleoutlets



**¡ NO TE EQUIVOQUES!
NO SOMOS LOS DEL PLAZA NORTE**

COMPARA
www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes

clean4you
servicios integrales de limpieza

PARTICULARES Y COMUNIDADES
EMPRESAS - CENTROS OFICIALES

91 203 85 00 · 619 588 274

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Aleganza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

AGENCIA DE COMUNICACIÓN
especializada en el sector socio sanitario

Veritas Sanitatis
606 413 484
www.veritassanitatis.com

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

OficinasYA!
www.oficinasya.es 918 298 500
info@oficinasya.es

¿Te sobra el dinero?
Si no es así, somos la empresa que necesitas

ASESORÍA ENERGÉTICA

PARA PYMES **GRATIS**

Te ayudamos a que ahorres en tu factura de la luz, rápido y sencillo para ti, sin desembolsos ni inversiones, tenemos todo un equipo profesional de asesores energéticos que están deseando ayudarte.

info@qualitylux.es - INFORMACIÓN
rodrigo@qualitylux.es - JEFE COMERCIAL
pedrogarcia@qualitylux.es - GERENTE
649 824 342

QUALITY LUX
WWW.QUALITYLUX.ES

Sanse Danza
Escuela de Baile

www.sansedanza.es
C/ Gomera, 12 - San Sebastián de los Reyes
info@sansedanza.es
653431769

CONTROL DE PLAGAS

Servicio de Control de Plagas para particulares, empresas y colectividades.

SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

656 576 833 · 652 141 848
www.nootecplagas.com · nootecplagas@gmail.com

OFERTA ESPECIAL

2x1*

PEUGEOT

SERVICIO POSVENTA PEUGEOT
KEEP THE EMOTION

* Oferta válida para clientes particulares propietarios de un vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumáticos de las Marcas BRIDGESTONE o CONTINENTAL sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 o 4 neumáticos del 01 de mayo al 30 de junio de 2019. No acumulable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en los Servicios Oficiales Peugeot adheridos a la promoción y en www.peugeot.es

ARELLANO MOTOR S.L. Avda. Matapinonera, 14 - 16 *28703 San Sebastián de Los Reyes * Tel: 91 659 25 21 * atencionalcliente@grupo-arellano.com

Igualdad ofrece novedosos cursos deportivos intensivos en el mes de julio

La Concejalía de Igualdad ofrece Información sobre las Inscripciones para los cursos deportivos intensivos que organiza la Asociación Solidaridad Vecinal Sanse, con el objetivo de mejorar el estado físico a través del ejercicio. Se celebrarán durante la primera quincena de julio en la sede de la Delegación.



▲ 'Organics' es un método que fusiona yoga y pilates.

En la oferta se incluye, 'Organics', un nuevo método, fusión de yoga y pilates que explora el cuerpo humano como un instrumento

desde el que se transmite nuestra fuerza vital, siendo el resultado de integrar ambas disciplinas a través de un movimiento que es a la vez fluido, orgánico y también consciente, con ejercicios creativos y sensoriales y en el que se utilizan materiales diferentes a los de una clase convencional. El periodo de inscripción finaliza el

viernes, 28 de junio.

El precio de este curso, que tiene una duración de quince días, es de lunes a jueves, de 11 a 12h.

- **Danza oriental**, los lunes y miércoles, de 10.00 a 11.00 h. Tendrá lugar en la primera quincena de julio. Precio 25 euros/curso (4 sesiones).
- **Sevillanas**, los martes y jueves, de 10.00 a 11.00 h, en la primera quincena de julio. Precio 25 euros/curso (4 sesiones).

Delegación de Igualdad, calle Recreo, 4. De lunes a viernes, de 10 a 14 horas; martes y jueves, de 16.30 a 19.30 horas. Correo: mujer@ssreyes.org // 916530269.

'El café feminista Chicas de Sanse', un espacio para el diálogo

La Concejalía de Igualdad ha creado un espacio donde se traten temas que conciernen al feminismo y a la creación de espacios feministas juveniles en nuestra ciudad. Las sesiones irán acompañadas de un café y algo para picar. Ya se pueden realizar las inscripciones. En julio se llevarán a cabo los siguientes encuentros en la sede de la Delegación de Igualdad, c/ Recreo, 4, teléfono 916530269: **Jueves, 4 de julio, de 11:00 a 13:00 h:** diálogo sobre el libro y la charla TED de Chimamanda Ngozi Adichie "Todos deberíamos ser feministas", y otros escritos de la autora. **Jueves, 11 de julio de 11-13h:** diálogo en torno al amor romántico de la mano de Coral Herrera Gómez y algunas de sus publicaciones como "Mujeres que ya no sufren por amor".

'Escape room' feminista: escapando del patriarcado

¿Te apetece probar tus aptitudes de fuga en un juego en equipo? ¿Has pensado cómo sería ir acertando una serie de pruebas para conseguir la llave que te permita salir de la cárcel? Si te gustan los escape room y/o los juegos en equipo esta es la oportunidad para probar tus habilidades feministas y las de tus compañeras/os de equipo para conseguir escapar del patriarcado. El Escape Room Feminista tendrá lugar el **9 de julio, en dos sesiones: una de 11 a 12 h, y otra, de 12 a 13 h**. El aforo por sesión será de un máximo de 10 personas; las inscripciones, se pueden realizar ya hasta completar aforo, en la Delegación de Igualdad, c/ Recreo, 4, de lunes a viernes, de 10 a 14 h, y martes y jueves, de 16:30 a 19:30 h.

SERVICIOS DE EMPLEO Y AUTOEMPLEO

SÚMATE al
EMPLEO
y reserva
tu plaza

La Delegación de Desarrollo Local y Empleo, te anima a participar en los **TALLERES DE EMPLEABILIDAD**, que en el mes de junio se realizarán los días **25, 26 y 27 de 10:00 a 12:00 h**.

Su contenido tratará los siguientes temas:

- Define tu objetivo y organiza el currículum por competencias
- Rentabiliza Internet y hazte visible: portales de empleo y redes
- Preparar una entrevista eficaz.

Inscripciones: desarrollolocal@ssreyes.org
y tel. 91 663 79 09

AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes



Actividades de las asociaciones locales

ADILAS

El 20 de junio, a las 19:00 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias de Alcobendas, tendrá lugar la **Muestra de fin de curso ADILAS 2019**, en la que participan los grupos de Teatro, de Coro y de Danza. Las entradas a este acto tienen un precio de 5 euros.

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

La asociación Centro Cultural Blas de Otero organiza diferentes **cursos y talleres para niños de diferentes edades y para adultos**. Los interesados pueden obtener información en el teléfono 916591298 o a través del correo informacion@blasdeotero.org

Para niños: teatro musical, desde 8 años; baile de salón, desde 3 años; guitarra española, desde 7 años.

Para adultos: baile moderno, bailes de salón, canto, danza oriental, guitarra española, acústica, eléctrica, Pilates, yoga y zumba.

Centro Cultural Blas de Otero, Paseo de Guadalajara, 12, TEL: 916591298.

APADIS

Hasta el 27 de septiembre se pueden presentar iniciativas al concurso 'Rapea buenas prácticas' que organiza APADIS, y al que se puede optar de forma individual o en grupo. Las categorías del concurso con Micro Participación, si participas tomando decisiones en tu vida, en las actividades que haces; Meso Participación, si participas en la entidad a la que vas; y Macro Participación, si participas en la comunidad, en tu barrio, etc. Las tarjetas de participación se pueden descargar en la web de apadis, en rapea-buenas-practicas, para aportar un esquema en el que es necesario explicar tu experiencia y una autorización para publicarla. Una vez cumplimentadas, se pueden enviar a esta dirección de correo: direcciontecnica@apadis.es

ASOCIACIÓN DE VECINOS LA ZAPORRA

La Asociación de Vecinos la Zaporra organiza diversas actividades en turnos de mañana y de tarde y en diferentes niveles: **ballet para adultos, danza moderna, judo, acondicionamiento físico, trx-entrenamiento y tonificación**. Además, **Pilates y flamenco**. Información en: susanaballes-teros1@gmail.com teléfono: 637 247 988.

ASOCIACIÓN EDUCATIVA OSCAR WILDE

Organiza **charlas en inglés**, para personas interesadas en practicar con temas de actualidad esta lengua, todos los miércoles, de 18:00 a 20:00 h. También se organizan **paseos culturales y salidas por la naturaleza**. Disponen de libros y DVDs en inglés.



apadis presenta

#CapacesDeTodo

RAPEA BUENAS PRÁCTICAS

▲ Hasta el 27 de septiembre se pueden presentar iniciativas al concurso de rap que organiza APADIS.

Lugar de encuentro: Asociación educativa Oscar Wilde, Universidad Popular, Av. Baunatal, 18, primera planta. Contacto: asedow@gmail.com <http://asedow.blogspot.com.es>

ACUDE

La asociación ACUDE ofrece clases de **lengua china, TAI -CHI, Ejercicios Qi Gong y Ba Tuang Jin, taller de ábaco y pintura china QI GONG PIN SUAI SOU, Masaje 312, taller Chin sin** (movimiento de cinco animales). Más actividades, información en el teléfono 651 97 48 78.

URB. ROSA LUXEMBURGO

Esta asociación ofrece una amplia oferta de actividades a precios económicos. **Clases de Mindfulness, Pilates y Yoga. Pintura (infantil y adulto). "Inglés para viajar"** dirigido a adultos sin conocimientos o principiantes. Información Tel. 916 534 141 comrosaluxemburgo@gmail.com.

ASOCIACIÓN DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y NATURALES

La Asociación de Terapias Complementarias y Naturales, TAO, organiza **charlas y conferencias**, en la Plaza de Logroño, 1, sobre hábitos saludables.

SATYA

Organiza clases de **zumba, yoga, pilates y fitness**, de 18:30 a 20:45 h, en el centro de barrio Los Arroyos.

ADILAS

Esta asociación organiza un **taller creativo para 'jugar con la voz'**, en el local de la calle Bachiller Alonso López, 15, bajo derecha. Más información en los teléfonos 635 478 765/ 655 350 442.

Centro de Participación e Integración

El Centro de Participación e Integración (CEPI) organiza diversos cursos de 'Formación Laboral/ Empleo', entre otros, de 'Cuidados básicos del enfermo (I, II y III)', de Manicura básica, de Relojería y costura; además, ofrece actividades culturales y varios cursos de idiomas (español, inglés y chino), de capacitación sociolaboral e Informática en diferentes niveles. También ofrece sus servicios permanentes del aula de empleo, acceso a Internet, cesión de espacios y voluntariado. Más información en la sede del centro, c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. www.hmasd.org

1

mima tu boca
 sonrisas odontológicas integradas

**En Junio
 Una Sesión de
 Blanqueamiento
 de regalo**

91 652 40 00 C/ Santa Teresa de Jesús, 32
 667 214 052 San Sebastián de los Reyes

2

Tintorería AHEDO
 la tintorería amiga de sus prendas

limpieza y planchado de todo tipo de prendas
 arreglo de prendas, cremalleras, bajos
 limpieza de Alfombras, y edredones, cortinas
 visillos, tapicerías

sanseahedo@gmail.com www.tintoreriaahedo.com

servicio a domicilio GRATUITO

**C/ Isla de la Palma 22 - S.S. de los Reyes
 672289910 - 918270180 - 918263908**

3

Miss Bailarinas
 C.C. La Viña

*Zapatos · Bolsos · Relojes
 Joyas · Calcetines*

Avenida de la Sierra, nº 24
 28701 San Sebastián de los Reyes
 91 0099385
 info@missbailarinas.es www.missbailarinas.es



4

**IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN
 IGLESIA GOSPEL**

Todos sin distinciones están
 bienvenidos a nuestros servicios
 los **Domingos** a las **12:00 horas**

C/ de la Fresa, 4 (Pol. La Hoya)
 San Sebastián de los Reyes
629 762 062

5

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

**30% descuento
 en mamparas de baño y ducha**

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)

6

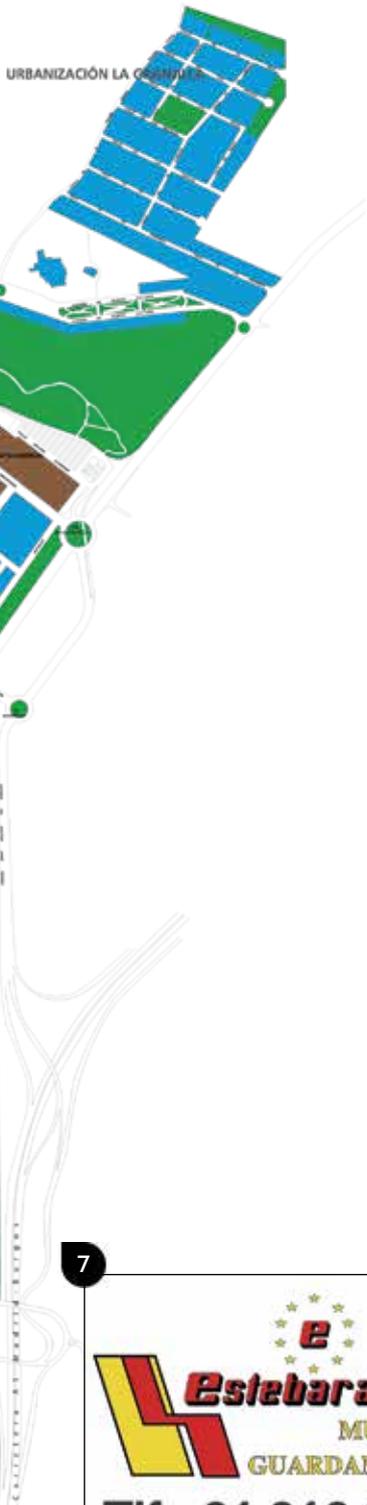
Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada
 Apartado de correos 105
 Avenida de la Fuente Nueva, 9
 San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
 Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
 www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras
 Calefacción · Cerámica
 Colectividades · Fontanería
 Mamparas Muebles de baño
 Platos de ducha · Sanitarios
 Muebles de cocina · Grifería

Encuéntrame

Fácil



8

Ven a celebrar tu evento con nosotros

Terraza acondicionada todo el año
Mariachis, música en vivo y dj's
Servicios de animación y entretenimiento
Medios audiovisuales disponibles
Catering a medida
Información y Reservas : 916626694



Te esperamos en Carretera de Fuencarral, 1
Parque Comercial Río Norte II
Junto a Decathlon de Alcobendas
Disfruta de las noches de verano en nuestra Terraza Acapulco
Cócteles & Música

9



ThermiSan

CONTACTO 660408577/ 918539573
ventanasthermisan@gmail.com

Tu especialista en ventanas

7

Estebaranz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

10

va & ven
Restaurante Cocktail Bar

Nuevo Pto. en Dehesa Uña
¡Ven a conocernos!

¡Recorta este anuncio y te invitamos a una botella del vino de la casa en tu cena o comida!!

Avda de Tenerife, 23.
28703 S.S. de los Reyes
912 372 599 | 697 779 112
vayvensanse@hotmail.com

11

VIVIENDAS EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

JARDIN DE LA VEGA

Pisos de 2, 3 y 4 dormitorios con terraza
Lofts amplios e independientes

Edificio sostenible

OFICINA DE VENTAS:
91 456 09 97 • 682 456 935
www.viviendasensansebastianreyes.com

PREMIER

Consejos preventivos frente a los efectos del calor

La Comunidad de Madrid, en colaboración con el Ayuntamiento, ha lanzado una campaña de información acerca de las medidas que se han de tomar para evitar las consecuencias de una ola de calor que, como todos los años, es más que probable que se produzca a lo largo del próximo verano. Son, sobre todo, las medidas preventivas las más eficaces, entre otras una buena hidratación y la protección adecuada frente a la radiación solar.



▲ Hidratarse bien es una de las cosas más importantes que se debe hacer durante la época estival.

Protección general

- Proteja el domicilio bajando las persianas y toldos de las ventanas expuestas al sol.
- Permanezca durante el mayor tiempo posible dentro de su casa en la sala más fresca.
- No salga a la calle en las horas más calurosas del día. Si tiene que salir permanezca a ser posible a la sombra.
- Cúbrase la cabeza con un sombrero o gorra.
- Use ropa ligera, de tejidos naturales y colores claros.
- No se esfuerce demasiado cuando esté haciendo mucho calor. Evite hacer deporte, bricolaje, jardinería en las horas centrales del día.
- Es importante que conozca los lugares refrigerados más próximos a su domicilio.

Hidratación

- Recuerde beber agua y con frecuencia (al menos 2 litros diarios) aunque no sienta sed.
- Puede utilizar si lo prefiere, bebidas isotónicas para deportistas.
- No consuma alcohol, pues altera la capacidad de respuesta al calor y favorece la deshidratación.
- Evite las bebidas con cafeína (café, té, colas...) o muy azucaradas porque aumentan la eliminación de líquidos.

- Evite beber líquidos excesivamente fríos.
- Aumente el consumo de frutas de verano y verduras (gazpachos ligeros y ensaladas frías) para recargar el organismo de sales minerales.
- Dúchese frecuentemente durante el día o refréscuese con paños húmedos.

Precaución con los alimentos

Es necesario prestar una especial atención en la elaboración y conservación de los alimentos, dado que el calor favorece la proliferación de bacterias que pueden producir problemas graves.

Protección frente a las radiaciones solares

Durante el verano y otros periodos de alta radiación solar hay que ser muy cautelosos con la exposición solar para evitar sus efectos perjudiciales como son el envejecimiento prematuro de la piel, quemaduras, insolación, manchas solares, lesiones cancerosas o cataratas en los ojos.

El uso de las adecuadas cremas fotoprotectoras resulta imprescindible durante la exposición solar, y el filtro solar debe contar con un factor de protección (FPS) medio alto adecuado a cada circunstancia particular.

- Procurar usar cremas de "amplio espectro" que filtran tanto los rayos ultravioleta tipo A (UVA), como los de tipo B (UVB).
- Las personas de piel clara y/o cabello rubio deberán utilizar un factor protector mayor.
- En los niños deben extremarse las precauciones con cremas de pantalla total.
- Y recordar que nunca deben estar expuestos al sol antes de cumplir los tres años.
- Esta práctica hay que realizarla también en días nublados.
- Además, no es nada aconsejable tumbarse al sol y mantenerse inmóvil durante mucho tiempo, aun utilizando cremas fotoprotectoras o aunque lo hagamos en el agua.
- Debe evitarse la exposición solar entre las 11 y las 16 horas.
- Utilizar ropa amplia de tejidos naturales, colores claros y que cubra los hombros.
- Las gafas para la protección de los ojos serán de las que garanticen que absorben la luz ultravioleta.
- Para los labios pueden usarse barras o lápices fotoprotectores.
- La cabeza debe estar protegida preferiblemente con sombrero de ala ancha

El golpe de calor

¿Qué es?

El riesgo más grave de una exposición prolongada al calor es el denominado golpe de calor que puede causar la muerte o secuelas importantes si no hay un tratamiento inmediato.

Algunos signos y/o síntomas que nos pueden ayudar a reconocer un "golpe de calor" son, entre otros, los siguientes:

- Temperatura corporal elevada, hasta de 40°C.
- Piel caliente, enrojecida y seca (sin sudor).
- Dolores de cabeza, náuseas, somnolencia y sed intensa.
- Confusión, convulsiones y pérdida de conciencia.

¿Qué hacer?

- Mantenga a la persona tumbada.
- Refresque rápidamente el cuerpo, mediante toallas húmedas o abanicos.
- Llame al teléfono de Emergencias 112 y/o comunique con el Servicio Sanitario más cercano.

Más información en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/calor-salud>

NUEVO COROLLA HYBRID

EL MUNDO EVOLUCIONA



TOYOTA

SIEMPRE MEJOR

ECO

Emissiones NOx
0,003g/km

TOYOTA HERSAMOTOR
hersamotor.toyota.es

Ctra. Madrid-Colmenar, Km. 28,4 COLMENAR VIEJO
Avda. Valdelaparra, 3 ALCOBENDAS

Consumo medio WLTP (l/100 km): 4,2-5,1. Emissiones CO₂ WLTP (g/km): 97 - 116. Emissiones NOx (g/km): 0,003.

Toyota Corolla Active Tech + Navegador. Oferta asociada a Toyota Complet durante 4 años (exclusivo financiación Pay per Drive, incluye Mantenimiento 4 años, Garantía 4 años y Seguro 1 año). PVP recomendado: 21.600€ per financiar con PayPer Drive. Entrada: 5.038,20€. TIN: 6,50%. TAE: 7,66%. 48 cuotas de 200€/mes y última cuota (valor futuro garantizado): 11.185,12€. Comisión de apertura financiada (2,75%): 455,45€. Importe total del crédito: 17.017,25€. Importe total adeudado: 20.795,12€. Precio total a plazos: 25.823,32€. Oferta de Toyota Kreditbank GmbH suc. en España y Toyota España, válido hasta 30/04/2019 en Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Seguro a Todo Riesgo con Franquicia de 150€ incluido. Exclusivo para clientes Corolla de entre 27 y 75 años, más de 5 años de carnet y bonificación acreditada sin siniestros o 5 años y máximo un siniestro. Más información en www.toyota.es o en tu concesionario habitual. Oferta válida para particulares y autónomos.

HYBRID



- 11 Viviendas con terrazas y jardín de 2 dormitorios.
- En la mejor ubicación del centro de la zaporra.
- Barrio residencial.
- Un edificio con una alta calificación energética.

Los altos de San Sebastián

Oficina de Información
C/ Pablo Picasso, 7 · Alcobendas Madrid
www.losaltosdesansebastian.com

91 081 65 82

“El saxo merece su lugar en la música de cámara”

PABLO FERNÁNDEZ, SAXOFONISTA Y SEGUNDO PREMIO EN EL 94º CONCURSO PERMANENTE DE JUVENTUDES MUSICALES

Este joven sansebastianense ha conseguido, con el cuarteto 'Rhea Cuartet', del que es miembro fundador y saxo soprano, el segundo premio del Concurso Permanente de Juventudes Musicales, el certamen más antiguo y prestigioso de nuestro país, en la categoría de música de cámara. Este galardón le abre las puertas a la participación en el circuito 'Red de Músicas', para la realización de giras y conciertos. Además, Pablo Fernández es profesor de saxofón y formación musical en la Escuela Municipal de Música de Algete, gestionada por Música Creativa, en el Centro de Enseñanza Musical Katarina Gurska y en la Institución Educativa Colegio Internacional SEK Ciudadcampo. Como músico abierto y sin prejuicios, le encanta la docencia para acercarse a alumnos de todas las edades y condición. Su formación de base, en la Escuela Municipal de Música, le ha servido para ver de otra forma la música de cámara, un ámbito en el que reivindica el saxo como un instrumento compatible con la tradición de la música clásica.



▲ El músico de Sanse, con su saxofón.

¿Qué significa para ti este premio?

El resultado de cuatro años de trabajo, con ensayos, concursos, desplazamientos, dinero... Es un mérito más, muy importante.

El galardón os integra en el circuito 'Red de Músicas'...

Es de las facetas más interesantes del premio porque te introduce en el circuito de festivales que se organizan por toda la península y las islas. No vamos a parar de dar conciertos.

Además, vais a participar en el programa MusaE durante este año...

Este proyecto también pertenece a Juventudes Musicales, cosa que no sabíamos. Se organiza en los Museos Estatales con un ciclo de música de cámara. Antes del concurso, ya nos habían preseleccionado, con lo que vamos a compaginar este ciclo con las giras del premio. Se han juntado los astros.

¿Cómo se forma 'Rhea Cuartet'?

Cuando estuve estudiando en Mallorca tenía un cuarteto de saxofones. Al volver a Madrid quería montar otro. Cuando llegué y vi los compañeros que tenía, no dudamos en ponernos en marcha. Nos conocíamos de cursos de verano, y de especialización con distintos profes. Hablando en charlas de bar, vimos que la música de cámara no está explotada desde la perspectiva del saxofón. Antes no éramos súper amigos, y ahora nos sentimos como una pequeña familia.

¿Qué aporta un instrumento como el saxofón a la música de cámara?

Lo más habitual en la música clásica son los

cuartetos de cuerda. Queremos dar al saxo el lugar que se merece. Si bien ha ganado mucha presencia como instrumento solista en la música popular, había sido mirado por encima del hombro en la música de cámara. Ser reconocidos en concursos como este premio de Juventudes Musicales, después de tantas ediciones, con un instrumento como el saxo, es un orgullo. Nosotros arreglamos y versionamos cuartetos de cuerda, y le damos un estilo propio gracias al saxo. Es una oportunidad que nos han dado para reivindicarlo en la música clásica.

¿Cómo empezaste a tocar el saxo?

Está ligado a Sanse, porque yo empecé en la Escuela Municipal de Música. Vinieron al cole a hacer una muestra de instrumentos y me apunté. Luego, ver cómo aumentaba el nivel de la Banda Municipal, me hizo progresar.

¿Cuáles son tus referencias, tus maestros?

De atrás hacia delante, Juan Ramón Arias, uno de mis primeros profesores de la Escuela Municipal de Sanse, que me insufló la participación y convivencia en la música. Al entrar en el Conservatorio, Ángel Luis de la Rosa, un referente pedagógico para mí, y Pedro Pablo Cámara, uno de los saxofonistas por su amor a la música de cámara que nos ha transmitido ese espíritu reivindicativo del saxo en la música clásica.

¿Y qué te gusta escuchar cuando vas en el coche, tren o en el autobús?

Yo siempre he dicho que hay dos tipos de músicos: los que se han formado sólo en

el conservatorio, y los que venimos de Escuelas, Bandas o música "no formal". Tengo compañeros que sólo escuchan música clásica, y yo escucho un poco de todo: jazz, música latina, me encanta bailar... no tengo clichés. La música forma parte de mi profesión y de mis ratos de ocio. De hecho, nuestro programa no es un programa de música clásica al uso. A mí me encanta que la gente escuche música en cualquier lugar, que forme parte de su vida.

Además eres profesor de música. ¿Tienes que cambiar mucho el chip?

Siempre intento tener los pies en el suelo, tanto en los conciertos como fuera. Donde más he aprendido es en el aula como profe. Tengo 26 años, y llevo casi seis dando clase. Tengo alumnos desde los 18 meses hasta los 70 años, profesionales, no profesionales o simplemente aficionados que les gusta pasar media hora a la semana soplando el saxo. Claro que es un cambio de chip. En las clases, aunque yo soy la fuente conocimiento, me gusta escuchar y recomendar música de acuerdo a los gustos de cada alumno. También es un laboratorio para experimentar. Como decía antes, yo he vivido la música "no formal", basada en la diversión, y la formal, más estricta. Intento mezclar un poco de todo, para que tengan una formación lo más completa posible.

¿Recuerdas algún momento o actuación especial en Sanse?

En la Escuela Municipal siempre se han hecho proyectos muy ambiciosos; de hecho, el vínculo que mantiene con el Teatro Adolfo Marsillach me parece muy importante. Recuerdo una actuación con más compañeros de la Escuela, interpretando al saxo el solo de guitarra de 'Stairway to heaven' de Led Zeppelin, en el Marsillach, un reto que afronté con muchos nervios, y del que me acuerdo muchas veces con cariño. Luego, también en la Escuela Municipal, montamos 'Saxalia', un cuarteto de saxofones, y actuamos dos años, con motivo del Día del Libro, en las Bibliotecas Públicas de Sanse. Yo ya pensaba dedicarme a la docencia, y se hacían talleres con niños. Me pareció algo muy bonito.

Aparte de la música, ¿qué aficiones tienes?

He descubierto el pádel, que me apasiona, y me encanta viajar, conocer otras culturas. Uno de mis sueños es ir a Nepal y tirarme allí un par de meses.

Más información:

www.rheacuartet.com
Facebook e Instagram:
@rheacuartet

Tempranales, Valdelaefuentes y Cerro del Tambor

Hoy nos ha surgido un nuevo barrio en Sanse, en una ladera que vadea desde la Matapiñonera hasta el Cerro Helecho en los límites con Alcobendas, como ya mucho habréis acertado que me estoy refiriendo al de Tempranales.

En alguna ocasión ya he escrito y comentado que este paraje –Tempranales– recibe ese nombre debido a las numerosas plantaciones de viñas que había en este lugar, propicio para que fuesen de uva temprana, como consecuencia de su ubicación en una ladera mirando al saliente y al mediodía, lo que hace que sus más horas de sol contribuya a que se adapte este tipo de viñedo de fruto temprano. En algunas cartografías también encontramos dentro de él otro paraje con la denominación de Fuente Guindas.

En el libro que escribí sobre el Catastro del Marqués de la Ensenada ya mencioné que nuestro pueblo tenía una gran superficie de su término municipal ocupado por viñedo, hoy prácticamente desaparecido, tan sólo nos quedan algunas viñas en la margen izquierda del Arroyo de los Quiñones, en los parajes denominados Robliza Baja y Las Terreras, ya muy cerca del río Jarama. Hasta hace pocos años también existían bastantes viñas en la Fuente Nueva y Los Jaenales, pero con la construcción de las nuevas pistas del aeropuerto, la R-2 y M-50 se las han llevado por delante.

Volviendo a Los Tempranales, es la última urbanización surgida en nuestra localidad y que aún se está desarrollando, pues la crisis la afectó seriamente, puedo decir que era uno de los terrenos “menos apetecibles” para la agricultura, pues es un terreno poco fértil para la siembra de cereales, de hecho como ya he comentado anteriormente que lo que se daba bien era el viñedo, pero con la filoxera éste desapareció y se optó por rotarlo. El acceso a estos parajes se hacía a través del Camino de Valdelaefuentes.

Valdelaefuentes

Con este nombre de Valdelaefuentes encontramos un amplio paraje que abarca incluso parte del vecino término municipal de Alcobendas, y que con este nombre han “bautizado” a uno de sus principales barrios.

Este paraje está conformado por un suave valle que se forma a ambas márgenes del Arroyo del mismo nombre. El origen del nombre de Valdelaefuentes lo debemos encontrar en los diferentes manantiales y arroyos que existían en sus laderas como los ya citados Tempranales y Fuente Guindas.

Este camino en su origen tenía su inicio en la actual Plaza de Andrés Caballero Frutos, plaza en que se alza el Monumento al

Encierro, lugar que los apodacas llamaban las Eras de Arriba, junto al Cerro de Santa Bárbara. De aquí partían también otros caminos como era el de los Barrancos, el de En medio, el de Navarrodán y el Paredón ó Paredones que con ambas denominaciones lo encontramos.

El Camino de Valdelaefuentes, es el más meridional de los caminos citados y bordeaba el Cerro de Santa Bárbara por su ladera este, y se llegaba hasta el Cerro del Tambor y de aquí descendía hacia al arroyo que tomaba el nombre del paraje y que aguas abajo pasaba a denominarse Arroyo Valconejero.

Este Camino debió tener cierta importancia en un pasado, pues es el que se tomaba no sólo para acceder a las huertas y viñedos que había en aquel lugar, sino que también sería por el que transitaban todos los vecinos que iban hacia las fincas de Valdelamasa y al Monte de El Pardo, además que era el camino que conducía a Colmenar Viejo, hasta hace unos años cabecera de comarca, pues es donde estaban ubicados el Juzgado y el Registro de la Propiedad, lo que hacía que este camino fuese bastante concurrido, y que una vez atravesado el arroyo tomaba el nombre de Camino de Colmenar. Este nombre de Valdelaefuentes ya aparece mencionado

en un acta del Concejo de Madrid de 14 de febrero de 1494.

Cerro del Tambor

Se desconoce el origen del nombre de este cerro, aunque en la actualidad se encuentra muy desdibujado dentro de la trama urbana, le podemos ubicar en las proximidades de la Plaza del Voluntariado y bordeado por su cara norte por el Camino de Valdelaefuentes. Si hacemos una abstracción y no le imaginamos sin edificaciones, podríamos ver cierto parecido a la forma de un tambor, con su cima aplanada y con unas laderas muy pronunciadas desde el Camino de los Barrancos, hoy la Avda. Rosa Luxemburgo, hay que saber que esta vía se encuentra hoy muy elevada con respecto a como estaba antiguamente. Otro tanto se podía apreciar desde la ladera sureste que encaraba el límite con Alcobendas, actualmente el Barrio de La Zorra, y otro tanto ocurría si se oteaba desde el arroyo de Valdelaefuentes. En su ladera norte nacía el Arroyo Jorge, éste hoy soterrado y que vertía sus aguas en el Arroyo de los Quiñones, éste toma este nombre a partir de juntarse las aguas de los arroyos de Valconejero y de la Dehesa.



▲ Los Tempranales es la última urbanización surgida en nuestra ciudad, con amplias zonas verdes.

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo como cuidadora de niños, limpieza, barrendera, limpieza de hogar. **Tel. 638 988 022**

Chica con referencias y experiencia limpia casas, plancha por horas, media jornada. A partir de las 8 de la mañana. **Tel. 635 828 012**

Chica de 37 años limpia casas, plancha por horas o media jornada. Referencias y experiencia. 10 €/h. **Tel. 669 261011**

Limpieza de casa, planchado, ayudante de obrador, por horas, días. Señora responsable. **Tel. 662 244 565**

Camarera, ayudante de cocina, mozo de almacén, recepción de mercancías, cuidado de ancianos, niños y limpieza. **Tel. 642 913 561**

Chica seria y responsable con experiencia se ofrece para compañía y ayuda a personas mayores, labores del hogar, cuidado de niños, experiencia y disponibilidad inmediata. **Tel. 602 874 322**

Busca trabajo interna o externa, cuidado de mayores, niños, experiencia y referencias, disponibilidad, responsable, puntual y organizada. **Tel. 603 286 448**

Chica honesta y responsable busca trabajo en limpieza de hogares, plancha, cocina, cuidado de niños, personas mayores, externa. **Tel. 632 587 588**

Asistente externa, horas, limpieza, plancha, cocina, cuidado de persona mayor. Experiencia y referencias. Curso de atención sociosanitario en hospital o domicilio, empresas. **Tel. 601 359 875**

Señora responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, horas, noches o fines de semana. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 643 437 952**

Busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, ancianos por horas, media jornada o entera. **Tel. 693 999 743**

Chica responsable busca trabajo en tareas del hogar, media jornada, horas, de lunes a viernes. Buenas referencias y experiencia. **Tel. 688 263 490**

Comedor de colegios, limpieza, reponedora, manipuladora de alimentos, laboratorios, cajera, panadería, cuidado de mayores. **Tel. 654 075 129**

Externa, horario, plancha, cocina, cuidado de niños, mayores, limpieza, hogar. **Tel. 631 419 122**

Externa, horario, cocina, plancha, cuidado de mayores y niños, limpieza. **Tel. 669 287 417**

Chica seria con mucha experiencia busca trabajo en limpieza y cuidado de niños o mayores. **Tel. 632 792 906**

Busca trabajo por horas los sábados limpieza y plancha. **Tel. 600 385 211**

Señora se ofrece para trabajar por horas en limpieza en casa u oficinas. **Tel. 639 265 774**

Busca empleo por horas en limpieza, cuidado de niños, labores del hogar. Responsable. **Tel. 602 471 595**

Mujer de 39 años busca trabajo por horas o tarde, externa. Referencias. **Tel. 631 044 405**

Mujer con experiencia en atención a domicilio con niños y mayores se ofrece para trabajar de lunes a viernes, tardes, fines de semana, limpieza y cuidados. **Tel. 657 109 322**

Señora seria con muchos años de experiencia en limpieza, plancha, ayudante de cocina, portales, oficinas, busca trabajo tres mañanas y dos tardes. Buenas referencias. **Tel. 666 122 022**

Señora busca trabajo por horas, sábado y domingo. Cuidado de personas mayores y niños. Buena referencia y experiencia. **Tel. 631 466 462**

Busca trabajo para tareas del hogar, cuidado de mayores, interna, externa o por horas. **Tel. 631 267 141**

Necesita trabajar en limpieza del hogar, cuidado de personas mayores,

interna o externa. **Tel. 633 334 790**
Auxiliar de geriatría. Hombre. Cuida de personas mayores o dependientes. Horario flexible. Experiencia. Buenas referencias. **Tel. 643 998 167**

Busca trabajo en limpieza de oficinas, centro de mayores, hospitales, con curso de Alzheimer. Limpieza de pastelería, panadería o ayudante. **Tel. 698 460 281**

Señora con experiencia y referencias busca trabajo para hacer labores de hogar y cuidado de niños. Disponible martes, miércoles, viernes y sábados. **Tel. 659 889 979**

Busca trabajo de externa para cuidado de personas mayores, con certificación de personas en situación de dependencia y cursos de Parkinson, Alzheimer, demencia senil, ELA, movilización, etc. Solo externa o para dormir noches de lunes a viernes. **Tel. 665 999 123**

Busca trabajo como jardinero o en limpieza de garajes. Señor mayor con experiencia en chalet. **Tel. 602 345 216**

Busca trabajo como externa o media jornada. Experiencia. **Tel. 652 072 913**

Señora seria y responsable con referencias busca trabajo por horas en limpieza y plancha. **Tel. 672 979 461**

Señora responsable busca trabajo en limpieza de casas, oficinas, cuidado de niños y personas mayores. Horas o jornadas. **Tel. 605 582 810**

Señora se ofrece para trabajar en el hogar por experiencia, referencias, empresas de limpieza por horas. **Tel. 648 871 427**

Chica responsable se ofrece de canguro de niños, ancianos, guarderías, perros, oficinas, recepcionista... **Tel. 669 805 381**

Chica busca trabajo externa experiencia en cuidar adultos mayores, niños, limpieza, plancha, etc. **Tel. 688 345 212**

Ingeniero da cursos intensivos preparación EVAU matemáticas, física y química. **Tel. 601 183 545**

Estudiante de magisterio cuida a niños durante el mes de julio. Amplia disponibilidad de horarios. **Tel. 659 735 675**

Licenciada en Filología Hispánica con Máster en Lengua y Literatura Española e Hispanoamericana da clases de inglés (todos los niveles), latín, español, literatura a domicilio. 18 €/hora. **Tel. 678 297 465**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencias. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Chica joven, responsable y alegre se ofrece para cuidar o impartir clases a niños en el periodo vacacional. **Tel. 601 047 548**

Profesora bilingüe inglés. Se ofrece chica española para dar clases de inglés, primaria y secundaria. También cuidado de niños por horas. **Tel. 664 856 012 y 649 638 339**

¡Mejora tu inglés este verano! Clases de conversación para adultos y niños mayores de 10 años. Buenos precios. **Tel. 606 185 366**

Camarero para fiestas de S.S. Reyes con experiencia. **Tel. 722 714 085**

Estudiante de Ingeniería imparte clases particulares de Matemáticas, Dibujo Técnico y Ciencias. Bachillerato y ESO. Preparación de exámenes (EVAU) y recuperaciones. Experiencia y buenos resultados. **Tel. 695 024 898**

Busca empleo, 25 años, capacidad de aprendizaje, disponibilidad inmediata. **Tel. 642 839 128**

Licenciado con más de 8 años de experiencia docente da clases particulares de Inglés y lengua todos los niveles (primaria, ESO, bachillerato, adultos). Refuerzo y preparación de exámenes. Intensivos de verano. Flexibilidad y seguimiento personalizado. Referencias. Resultados. **Tel. 695 615 672**

Estudiante de Telecomunicaciones busca trabajo para clases de física, inglés o matemáticas hasta la ESO o para cuidar niños. Meses julio, agosto y septiembre hasta inicio curso. **Tel. 674 749 206**

OFERTA DE EMPLEO

Se necesita personal de Cocina y Office para Bar-Restaurante. Interesados enviar CV a danielgastrobar@gmail.com o entregar personalmente en "Daniel Gastrobar", Av. de Euzkadi s/n junto a los Campos de Hockey, S. S. de los Reyes. **Tel. 91863 46 90**

Busca informático especializado en seguridad para trabajo en ordenador particular. Whatsapp. **Tel. 654 895 061**

Multinacional alemana dedicada al tema de las finanzas personales tiene abierto un proceso de selección. Buscan a gente con perfil emprendedor, con ganas de trabajar en equipo, don de gentes, buen comunicador.. Si estás interesado manda CV a vanne.ds@gmail.com

Necesita: cocinero/a en zona S. S. Reyes, para jornada completa y con experiencia. Ayudante de cocina con 2 años mínimos de experiencia, y camarero/a con experiencia para fiestas del Cristo de los Remedios (agosto). **Tel. 642 718 437**

Necesitan chica para trabajar como ayudante/camarera, no necesaria experiencia. Imprescindible seriedad y responsabilidad. Bar cafetería de ambiente familiar. **Tel. 656 868 110**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación amplia cerca de Renfe, autobuses y centro comercial La Viña. **Tel. 636 032 261**

Busca piso en alquiler en S.S. Reyes. Máximo 650€. **Tel. 660 153 361**

Alquila habitación en Sanse, wifi, nevera propia más gastos. **Tel. 600 503 745 y 620 380 670**

Benalmádena costa (Málaga). Se alquila apartamento de 1 hab., 2 o 3 plazas, piscina, ascensor, equipado, cerca de la playa, junio, julio, semanas, quincenas, meses. **Tel. 680 678 661**

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, céntrico, con todos los servicios, ascensor y piscina. **Tel. 667 676 716**

Vacaciones, escapadas, puentes. Alquila apartamento en Marina d'Or. 2 hab., salón, cocina independiente, baño y terraza exterior. Equipado, plaza de garaje. Zonas de ocio, polideportivo. Junto al mar. Buen precio. Jose. **Tel. 649 654 777 y 916516551**

Alquiler vacaciones Sada (La Coruña) apartamento de 1 hab. doble con capacidad para 2/3 personas (sofá cama 1,40 salón), completamente equipado en mejor zona de Sada, playa a 300 m., zona puerto deportivo y pesquero con restaurantes, paseo marítimo. Frente a Carrefour Expres con gran aparcamiento. Libre 2ª quincena junio y 1ª de julio. Precios: quincenas 430 € limpieza y semana agosto 270 €. Envía fotos. Whatsapp. **Tel. 609 963 691**

Alquila apartamento en Marina d'Or el mes de julio, con piscinas privadas y parques privados, plaza de garaje incluida a 100 m. de la playa y junto al Mercadona. **Tel. 608 728 236**

Vende o alquila apartamento de lujo en Calpe (Alicante) Amplio apartamento en primera línea de playa, vistas espectaculares, 1 dormitorio, zonas verdes, piscinas, pista de tenis, servicio vigilancia 24 h., conserje. Semanas, quincenas, meses. Carmen. **Tel. 655 439 027**

Noja, Cantabria. Alquila bonito apartamento, bien amueblado, terraza, salón, dos hab., cocina vitro, garaje, bien situado para las dos playas y todos los servicios. **Tel. 619 935 420**

Santa Pola. Alicante. Alquila adosado, amueblado, terraza, dos hab., salón, baño y aseo, cerca de la playa, paseo marítimo y servicios. **Tel. 619 935 420**

VENTA VIVIENDAS

Vende piso bajo en San Onofre (S. S. Reyes), especialmente adecuado para personas con movilidad reducida. 3 hab., salón, baño cocina y patio de 20 m². No agencias. 192.000 €. **Tel. 629 633 287**

Vende piso de 3 hab., salón, baño, todo reformado, cocina y 2 terrazas, muy luminoso. **Tel. 670 903 731**

Vende casa en Cuacos de Yuste (Cáceres), 4 hab., cocina con

chimenea y terraza, salón, 2 baños, garaje, despensa, desván y jardín. 75.000 €. **Tel. 656 984 797**

LOCALES, PARCELAS Y NAVES

Alquila plaza de garaje oche mediano o pequeño. Zona plaza de toros. **Tel. 91623 86 97 y 675 224 598**

Vende plaza de garaje en la c/ Bilbao nº 5. **Tel. 675 105 289**

Alquila plaza garaje en C/ Maria Auxiliadora, nº 5. Entrada fácil sin maniobras. **Tel. 650 600 724**

Alquila/vende local de 90 m., 15 m. de fachada, diáfano, salida de humos, en bruto pero con magnificas posibilidades. 700 €/mes. Carencia de 5 meses. **Tel. 687 410 429**

Alquila plaza de garaje en Pz. del Tejar. **Tel. 677 227 934**

Vende plaza de garaje, nº 1 (39,96 m²) para coche grande y tres motos, Vega de la Moraleja. Residencial Pryconsa. Av. de Séneca, 34, vigilancia 24 h. Fabuloso acceso. 16.800 €. Precio bastante inferior al de escritura. **Tel. 639 788 685**

Alquila plaza de garaje en Pz. Santiago de Compostela. **Tel. 648 025 258**

Vende/alquila local centro S.S. Reyes. 2 plantas, aseo oficina, acceso vado carruajes, posible adaptación a loft. **Tel. 696 142 706**

Vende amplia plaza de garaje en urb. Tora. Zona Av. de la Sierra. **Tel. 667 033 290**

Alquila plaza de garaje en la Av. de Betanzos, 8. Económica, fácil de aparcar. **Tel. 610 688 274**

Vende plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha con entrada frente al nº 20 (ed. Blas de Otero), fácil maniobra y acceso minusválidos. 13.000 €. **Tel. 680 519 337**

VARIOS

Regala tres pares de sandalias en piel con cuñas para la talla 38 y unas botas negras tipo calcetín todo en

muy buen estado. **Tel. 639 033 041**

Regala puente juvenil con dos camas, armario y estantería en color decapé blanco y verde. María. **Tel. 619 214 758**

Necesita ropa de niña de 5 años y de niño de 3 años; también un carrito o ropa de recién nacido para un niño. Persona con escasos recursos. **Tel. 627 000 892**

Moto de minusválidos marca Scooter Apex i-brio plus, 200 € negociables. Martillo de construcción, 60 €. Máquina cortasetos, 60 €. **Tel. 627 375 261**

Vende bicicleta de hombre, 70 €; bicicleta de niño de 5 años. 30 €; banco de abdominales, 20 €; ropa de chica t. S-M; zapatos hombre t. 45; patinete 3 ruedas niño 10 €; carrito de muñeca, 15 €. **Tel. 600 385 211**

Lote ropa verano niña 116cm 18€. Mueble ropero blanco infantil. 75 x 175 x 50 por 60€. En perfecto estado. Urge por cambio de habitación. Fotos por Whatsapp. **Tel. 654 895 061**

Sillón eléctrico levantapersonas en polipiel, ideal para personas mayores que tienen dificultad para levantarse del sillón. El respaldo es reclinable, así como el reposapiés. El sillón entero se inclina hacia delante, dejando a la persona que está sentada prácticamente de pie, todo ello controlado con un mando sencillo de usar. Dimensiones en cm: ancho 85, alto 100, fondo 100. **Tel. 91 652 09 96**

Vende canapé de cama de 1,50 cm. En perfecto estado. Se entrega según localización. 180 €. Foto por Whatsapp. **Tel. 696 068 433**

Vende dos aparatos de salud Biobentris para vientre plano y un collarín con bolas de jade, económico, precio a negociar. **Tel. 669 805 381**

Vende sofá de 3 plazas abatibles color marrón. 100 €. **Tel. 609 033 245**

Vende libros de 2º de bachillerato. Atiende Whatsapp. **Tel. 667 876 977**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4
T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89.
Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro tecnológico. Avd Matapiñonera 38. T. 91 659 1764

URBANISMO

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22

limpiezaviariayresiduosurbanos@ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org

- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5.
T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal Dehesa Boyal
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal La Viña
Av. de La Sierra, 24.
T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09
desarrollolocal@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal 'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47
escuelamusica@ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20
infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n
T. 91 654 08 22 Servicios sociales:
Adm. T. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T. 91 654 08 22
Discapacidad: T. 91 654 08 22
observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7
T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org



VITALDENT

250€

**DE DESCUENTO
EN TU TRATAMIENTO DE
IMPLANTOLOGÍA DENTAL**

San Sebastián de los Reyes
Calle Real, 88
91 658 76 60



los vitalistas tenemos
**Revisiones
GRATIS**
semestrales

Registro Sanitario: CS14584. Promoción válida del 3 de Mayo al 30 de junio de 2019.
Descuento de 250€ en el tratamiento de implante unitario + corona (acto quirúrgico incluido).
No acumulables a otros descuentos y/o promociones.

VITALDENT
CLÍNICA DENTAL OFICIAL



COMPRA • VENTA • ALQUILER • INVERSIONES

NOMADA

SERVICIOS INMOBILIARIOS

CONFIANZA + EXPERIENCIA = ÉXITO
22 años de experiencia nos avalan

¿QUIERES VENDER TU CASA?

916 593 914

www.nomadainmobiliaria.com

