



www.ssreyes.org

La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXV

1 DE FEBRERO 2014

San Sebastián Mártir 2014

Tradición y cultura en las fiestas patronales



◀ El alcalde, Manuel Ángel Fernández, acompañado de responsables sindicales, entregó 94 Viviendas de Protección Pública Básica (VPPB) en Tempranales. **Pág. 9**

▶ Los acuerdos entre los ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas siguen ahorrando costes a los vecinos. **Pag. 5**



PRESENTE ESTE ANUNCIO Y TENDRÁ UN REGALO DE GAFAS CON FUNDA

MAYORAL

Cocinas y Baños

Electrodomésticos • Aire acondicionado

ESPECIALISTAS EN COCINAS

AEG - BALAY - BOSCH - DAIKIN - ELECTROLUX - INDESIT - LIEBHERR - WHIRLPOOL - ZANUSSI - ETC.

**FRIGO AMERICANO CON DISPENSADOR INOX ANTIH. A+ 1299€
Y DE REGALO MICROONDAS WHIRLPOOL**

PORTES SIN CARGO - OFERTAS SOLO STOCK ACTUAL

CONFIRMAR CON DIRECCIÓN DE ENTREGA - FINANCIACIÓN SUJETA A APROVACIÓN DE LA ENTIDAD FINANCIERA

HASTA
60 MESES
DE FINANCIACIÓN

HASTA
12 MESES
SIN INTERESES

COCINA LACA 240
ALTO BRILLO
TODOS LOS COLORES 790€

FRIGORÍFICOS DESDE 149€
LAVADORAS ACERO A++ 349€

LAS LAVADORAS DE REGALO SON PERSONALES PARA PRENDAS INTIMAS SRA. - LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON EL ARTÍCULO OFERTADO

INDUCCIONES 3 FUEGOS - 3 SARTENES REGALO POR VALOR DE 80€ Y CINCO AÑOS DE GARANTÍA - OFERTAS HASTA AGOTAR STOCK

CON REGALO DE LAVADORA



599€

TXN 35L9

AIRE DAIKIN
DE 3000 FH. CON CALOR
INVERTER CLASE A CON PURIFICADOR

CON REGALO DE LAVADORA



299€

SUN 45

LAVAVAJILLAS
A+ ROMMER 45
PROGRAMA DIFERIDO
3 EN 1 RÁPIDO

CON REGALO DOS SARTENES VALIRA



119€

MIG 1723

MICROONDAS ORBEGOZO
INOXIDABLE
EMPOTRABLE CON CERCO



99€

DE 70 INOX

ADELSON
TALIA 700
INOXIDABLE

CON REGALO DE LAVADORA



499€

EWF1286GDW

ELECTROLUX A+++
8 Kg. DE CARGA - 1200 RPM
DE VAPOR PROFESIONAL
MOTOR INVERTER

CON REGALO DE LAVADORA



599€

ZRB939NX2

ZANUSSI - COMBI INOXIDABLE A+
ANTIHUELLAS - NO FROT
CON DISPLAY - 60X200

CON REGALO DE LAVADORA



425€

BIAA34F

INDESIT - COMBI BLANCO
3 CUBITERAS - MOFROT DE 60X200
CON 5 ESTANTES DE CRISTAL

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



199€

TT603/A

CATA
VITROCERÁMICA
3 FUEGOS | TRIPLE

CON REGALO DE LAVADORA



279€

IWE-6105

INDESIT A+
6 Kg. DE CARGA
1000 RPM

CON REGALO DE LAVADORA



369€

335A+

ROMMER - COMBI BLANCO
TIR. INTEGRADO - CICLICO
55X181 - 5 ESTANTES DE CRISTAL

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



349€

ZOP377252XF

ZANUSSI - CLASE A
L ANTIHUELLAS - M. ESCAMOTEABLES
HORNO PIROLÍTICO

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



199€

ZOB 20301XK

ZANUSSI - CLASE A
INOXIDABLE ANTIHUELLAS
HORNO MULTIFUNCIÓN



248€

IBC58HT4BH

INDUCCIÓN
CALIFORNIA
3 FUEGOS

FABRICADO EN ALEMANIA



399€

EHH6332FOK

ELECTROLUX
INDUCCIÓN
3 FUEGOS

COMBIS A+ ACERO
DESDE



399€

LAVAVAJILLAS BLANCOS
E INOXIDABLES DE 60Y 45,
CON 3ª BANDEJA DESDE



399€

Avda. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Telf.: 91 490 07 74



SUMARIO

Agenda cultural	4
Movilidad: ahorrando costes a los vecinos	5
Juventud: el Centro Joven amplía sus servicios	8
Vivienda: entregados 94 pisos en Tempanales	9
Salud: Día Mundial contra el cáncer	10
Medio Ambiente: el primer punto de recarga eléctrica de coches, en Sanse	11
Cultura: el TAM recibe a Alberto Cortez	13
Mayores: actividades y concurso de cartas de amor	14
Participación ciudadana: actividades y cursos	15
Festejos: San Sebastián Mártir 2014	16
Deportes: cross de Sanse y actualidad deportiva	19
Nuestros vecinos: Isabel Gemio, presentadora de TV	28
Información fiscal 2014	30
Anuncios por palabras	36
Direcciones de interés	38



Todos contra el cáncer

El día 4 se celebra el Día Mundial contra el Cáncer, que tiene como fin concienciar a la sociedad para prevenir esta enfermedad. En nuestro país cada año mueren 200.000 personas por causa de este mal. **Pág. 10**

La Comunidad estrena en Sanse el primer punto de recarga para coches eléctricos

El consejero de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, Borja Sarasola, y el alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, inauguraron el primero de los puntos de recarga rápida e inteligente para coches eléctricos que se van a instalar en la Comunidad de Madrid. **Pág. 11**



Alberto Cortez convertirá al TAM en 'el rincón de su alma'

El día 15 el genial cantante argentino trae al Marsillach su espectáculo 'En estado puro' donde, en una hora y media plena de emoción, dará un intenso repaso a su carrera musical y literaria. **Pág. 13**

La embajada de Filipinas agradece la ayuda recibida por el tifón Haiyán

San Sebastián de los Reyes, que destinó 12.000 euros en ayuda de emergencia a Filipinas, ha recibido el reconocimiento de la embajada de este país en España. **Pág. 15**



Información fiscal 2014

Como cada año, presentamos la información tributaria de interés para los ciudadanos, así como destacamos las principales novedades al respecto. Entre lo más relevante, la congelación, con carácter general, de los impuestos municipales. **Pág. 30**

Edita:
Ayuntamiento de San Sebastián
de los Reyes

Alcalde-Presidente:
Manuel Ángel Fernández Mateo

Director de Comunicación:
Alfonso Adánez

Jefe de Sección de Medios
de Comunicación:
Luis M. Candil Martín

Redacción:
Francisco Javier Medina
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción y Documentación:
M^{ra} Carmen Castellanos
Carmen García Escobar

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:
Editorial MIC

Publicidad:
Publicidad M.G.C.
mercedes@publicidadmgcs
Telfs: 617 726 674
91 653 47 20 y Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:
Juan Diego Tobajas
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis

Depósito Legal:
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autoría y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA



'El trovador', danza neoclásica en el TAM el sábado 1 a las 20 h.

TAM

Danza Neoclásica EL TROVADOR

Sábado 1 de febrero | 20.00 h | 100 min. | Precio: 15 €

Teatro

No se elige ser un héroe

Sábado 8 de febrero | 20.00 h | 90 min. | Precio: 18 €

Concierto ALBERTO CORTEZ "En estado puro"

Sábado 15 de febrero | 20.00 h | 75 min. | Precio: 15 €

Teatro

EN EL ESTANQUE DORADO

Sábado 22 de febrero | 20.00 h | 100 min. | Precio: 15 €

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

Exposiciones temporales en el Caserón

LA FUERZA DEL HUMOR.

Revistas satíricas del S.XIX
Del 31 de enero al 7 de marzo
Sala de exposiciones 1ª planta
Colección Martínez-Leis.
Fundación Joaquín Díaz

Los Viernes de la Tradición

El Caserón | 19.00 h
Entrada libre

• LA MUSGAÑA;

"Entre Dos"

Viernes 7 de febrero

• ÓSCAR IBÁÑEZ;

"Alen do mar". Viernes 14 de febrero

• JAIME LAFUENTE Y JESÚS

RONDA; "De picaros, picardías y otras melodías"

Viernes 21 de febrero

- **MANU SEQUERA;**
"Música de raíz extremeña.
Almoradú" Viernes 28 de febrero

Poesía y algo más

Poesía y compromiso. Lectura de María Ángeles Maeso Miércoles 26 | Sala Martín Chirino. 19.00 h

RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

Ventanas de Taller Aquitania y Susana Rubio Hasta el 20 de febrero

Movimiento al arte libre

Del 25 de febrero al 14 de marzo

CÁTEDRA DE FLAMENCO FÉLIX GRANDE

19.00 h | Centro Joven | Entrada Libre. FEBRERO. Miércoles 12

BIBLIOTECAS

TALLER DE CARNAVAL

PARA FAMILIAS

'El domador de monstruos', a cargo del grupo TANDEM. Aforo limitado. Para niños mayores de 3 años. Un adulto por niño. Inscripción en las tres Bibliotecas a partir del 3 de febrero. Martes 25 | 17:30 h.-19:00 h. Bca. Plaza de la Iglesia

JUEVES DEL CUENTO

Niños de 4 a 10 años Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un adulto por niño.

JAMACUCO. 'Me visto al revés'

Jueves 6 | 18:00 h. | Bca. Central
Jueves 13 | 18:00 h | Bca. Claudio Rodríguez. Jueves 20 | 18:00 h | Bca. Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Niños de 1 a 3 años. Aforo limitado. Un adulto por niño. Inscripción del 10 al 18 en las tres Bibliotecas. Sorteo el día 19.

TITIRIGUIRI

"Las aventuras de Sultán"

Miércoles 26 | 17:30 y 18:15 h Bca. Claudio Rodríguez. Jueves 27 | 17:30 y 18:15 h Bca Central

CLUB DE LECTURA

Intercambio de ideas e impresiones en torno a 'El corazón es un cazador solitario'.

Previa inscripción.

Viernes 7 | 18:00h. Bca. Central

LECTURAS BILÍNGÜES

(ASOCIACIÓN ÓSCAR WILDE)

Lecturas compartidas y comentadas en inglés. Previa inscripción.

Martes 11 | 19:15 h. Bca. Central

PRESENTACIÓN DE LIBRO

'El vértigo de tus labios', de Fernando Torres.

Miércoles 12 | 19:00h. Bca. Central

EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA

Mundos de fantasía. Salas de adulto e infantil. Las tres bibliotecas

CENTRO JOVEN SANSE OCIOTECA: RECREATE

(11 a 13 años)

Sábados de 18:30 a 20:30 en Centro Joven Sanse (Av. Valencia 3)

- 1 febrero: álbum de fotos
 - 8 febrero: hacemos cariocas
 - 15 febrero: funda para móvil/tablet
- Además, talleres de manualidades, juegos de mesa y de grupo, ping-pong, dardos, consolas Wii y Play Station 3, música, otras propuestas. Actividad gratuita previa inscripción, de lunes a viernes, en el Centro Joven Sanse (9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00).

ESPACIO ABIERTO

Actividades creativas, lúdicas, culturales, etc. para jóvenes de 14 a 30 años.

De lunes a viernes de 17:30 a 21 h.:

- **Lunes 3:** Wii Sport
- **Martes 4:** Imanes de goma eva
- **Miércoles 5:** Torneo de ajedrez
- **Jueves 6:** Torneo triangular fútbol
- **Viernes 7:** Taller de calendario troquelado
- **Lunes 10:** Torneo de ping-pong
- **Martes 11:** Taller de cariocas
- **Miércoles 12:** Taller de cocina (empanada)
- **Jueves 13:** Torneo triangular fútbol
- **Viernes 14:** Micro abierto
- **Sábado 15:** *Word Fighter*, clasificatoria de Madrid, organiza Asociación Juvenil Gaar@. De 18.15 a 21.00 horas.

Todos los días podéis disfrutar de ping pong, juegos de mesa, talleres y mucho más. Todo gratuito.

Presentación de la novela 'Los últimos días', de Pilar Ortega



El 14 de febrero, a las 19:00 horas, en el salón de actos de la Delegación de Igualdad, la concejala Lucía Fernández presentará la novela 'Los últimos días', de la escritora y vecina Pilar

Ortega Martín, profesora de lengua y literatura durante más de veinte años. Pilar Ortega es licenciada en Filología Hispánica por la Complutense. Su personalidad multidisciplinar le lleva a abandonar la docencia para emprender nuevos retos profesionales y artísticos, entre otros la participación en grupos de teatro alternativo. En la actualidad está inmersa en la creación de su segunda obra. 'Los Últimos Días' es una novela de intriga, que muestra su inquietud por lo trascendente y extrasensorial. ●●●



Movilidad

Este ejemplo de colaboración entre administraciones permitirá ahorrar cerca de 120.000 euros al año al Ayuntamiento

El Servicio Municipal de Retirada de Vehículos en Vía Pública, compartido con Alcobendas, seguirá ahorrando costes al ciudadano

El Pleno Municipal del Ayuntamiento trató la Propuesta de Encomienda de Gestión al Ayuntamiento de Alcobendas para la prestación conjunta del Servicio de Retirada y Depósito de Vehículos en Vía Pública, cuyo Convenio fue aprobado en Junta de Gobierno, el pasado día 26 de noviembre de 2013. El Pleno aprobó la Encomienda de Gestión al Ayuntamiento vecino.



La prestación conjunta de servicios como este abaratan los costes al vecino sin afectar a la merma en la calidad de su realización.

El concejal de Seguridad Ciudadana, Alberto Matices, ha subrayado los beneficios económicos de éste acuerdo: "el objetivo principal es que la prestación del Servicio de Retirada y Depósito de Vehículos en Vía Pública de manera conjunta, resulte lo más beneficioso para las arcas municipales de los dos Ayuntamientos, y por tanto de sus vecinos. Si mantuviéramos contratos anteriores (Contrato de Gestión Interesada), el servicio de retirada de vehículos le hubiera costado al Ayuntamiento, con datos del año 2013, una media de 120.000 euros más al año que con este convenio suscrito el pasado mes de noviembre." El Ayuntamiento encomienda así, mediante su aprobación en Pleno, la gestión del Servicio de Retirada de Vehículos en Vía Pública al Ayuntamiento de Alcobendas, que será titular

del contrato y de su licitación. El convenio no obstante contempla la creación de una Comisión Paritaria de Control en sus órganos de gestión en el que este Ayuntamiento tendrá la potestad de intervenir en el mismo, siempre en aras de sus intereses. De igual manera la presidencia de la misma tendrá un carácter rotatorio entre los dos Ayuntamientos.

Este nuevo modelo de prestación del servicio no ha supuesto un incremento del número de automóviles que se han retirado de la vía pública. Se pretende, fundamentalmente, un sistema que sea más eficiente, gracias al cual el mismo servicio sea mejor y los ciudadanos se beneficien de una mayor movilidad.

"Este acuerdo con el Ayuntamiento vecino se enmarca en un proyecto más ambicioso de colaboración entre ambas ciudades, con el fin de que los servicios prestados sean

más eficientes y se optimicen los recursos disponibles", afirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández. "En tiempos de dificultades", prosigue, "es momento de aguzar el ingenio y trabajar ofreciendo alternativas novedosas para que todos nos beneficiemos. Estoy convencido de que este modelo de prestación del servicio de recogida de vehículos, así como otros que estamos desarrollando, marcarán la pauta de lo que nuestras administraciones públicas seguirán haciendo en el futuro". ●●●

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



San Sebastián Mártir 2014

Las Fiestas Patronales de San Sebastián Mártir 2014, muy concurridas y llenas de novedades culturales

San Sebastián de los Reyes ha celebrado las fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir con las actividades más tradicionales en honor a la festividad del santo, a las que este año se ha unido el amplio programa preparado por el Ayuntamiento para la I Semana Cultural.



La procesión del santo es la actividad más emblemática de las fiestas, en cuyo paso participa una multitud de vecinos.



Durante las fiestas se ha homenajeado a nuestros encierros, programando, entre otros eventos, encierros infantiles que hicieron las delicias de los más pequeños.

Manuel Ángel Fernández. Los eventos dedicados al encierro se distribuyeron en distintas jornadas, incluyendo la presentación del DVD de los encierros del año pasado, así como encierros infantiles y una clase de prácticas de recorte para niños que se llevó a cabo en la Plaza de la Constitución.

La mala climatología, sin embargo, impidió finalmente la celebración del tentadero público



Entre los actos culturales programados hubo exposiciones de pintura y fotografía.

Teatro, cine, música, exposiciones de pintura y fotografía, entre otras disciplinas, tuvieron un hueco en esta Semana Cultural que surgió a propuesta de varias asociaciones con el objetivo de dar salida al trabajo de los

artistas locales. También se celebraron diversas entregas de premios organizados por algunas de ellas, como 'El Encierro', la 'Asociación de Belenistas' y la 'Asociación Cultural Pedro Rodríguez el 'Viejo' y Francisca la de 'Bártulo', que contaron con la asistencia del alcalde,

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"





La Asociación de Belenistas entregó los galardones que premiaban los trabajos más destacados de los participantes en el concurso.



La 'Asociación Cultural Pedro Rodríguez el 'Viejo' y Francisca la de Bártulo' también distinguió a personajes de la cultura, entre ellos, al actor Pepe Viyuela, y el director de la Banda Municipal, Jesús Vioque.

con reses de Victoriano del Río y dirigido por José Luis Bote, José Pedro Prados 'El Fundi' y José Miguel Arroyo 'Joselito', recién nombrados directores de la Escuela Taurina de Madrid, que, para la ocasión, habían convocado a una treintena de alumnos. "No es una suspensión definitiva", explica José Luis Bote, "porque la organización ha acordado buscar una fecha con climatología más favorable que será anunciada próximamente".

El Teatro Adolfo Marsillach fue uno de los escenarios más concurridos y en el que se celebraron un gran número de actividades como el concierto ofrecido por la Banda de Música Municipal.

El broche final al programa de fiestas lo pusieron los actos religiosos en honor a San Sebastián Mártir, con la Misa Mayor y posterior



La Asociación de Exconcejales de San Sebastián de los Reyes concedió el premio Mejor Entidad Local 2013 al Centro de Día, que recogió su director, Luis Apesteguía.



En la Plaza de la Constitución se impartieron unas clases prácticas de recortes.

procesión, en la que el patrón de la localidad recorrió las calles del municipio para dar paso al tradicional baile popular en la Plaza de la Constitución, tras el cual se llevó a cabo la masletá encargada de cerrar las fiestas patronales de este año. ●●●



Juventud

Actividades para chicos y chicas de 11 a 13 años, los sábados en el Centro Joven

El Centro Joven Sanse ofrece los sábados, de 18:30 a 20:30, la posibilidad de que los chicos y chicas de 11 a 13 años puedan disfrutar de las actividades que se realizan en la Ocioteca (2ª planta), con mesas de ping-pong, consolas, dardos, juegos de mesa, talleres y más.

Los monitores encargados de dinamizar este espacio van proponiendo a lo largo del curso distintas actividades: juegos de mesa, como *Pasapalabra* o *Tic, tac, boom*, juegos de acción, como el *Jungle speed*, torneos de ping-pong o dardos, bailar con el *Just Dance* para Wii o competir con el *Fifa 14* para la Play Station 3. También se han realizado diversos talleres, como por ejemplo, marca páginas, posavaso, marco de fotos, pulseras, carpetas, etc. Para el

mes de febrero los talleres previstos permitirán hacer álbumes de fotos (día 1), cariocas (día 18), fundas para móvil o *tablet* (día 15) y llaveros (día 22).

Además, en este espacio se comparten intereses, se realizan propuestas, se dialoga y se llega a acuerdos mientras se disfruta del tiempo de ocio. La actividad es gratuita y es necesario inscribirse previamente en el Centro Joven Sanse, Av. Valencia, 3, (de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00) en el Programa *Recréate*. ●●●

DESARROLLO LOCAL

Dos vecinos del municipio, ganadores del sorteo de la campaña para dinamizar el pequeño comercio urbano en Navidad

Rui Mate y Nuria Moreno ganaron el sorteo 'Premio al comprador' organizado por el Ayuntamiento, la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte (ACENOMA) y ANOME.



en la 'Ferretería Asenjo'. Nuria Moreno, ganadora de los 500 euros, obtuvo su boleto en el establecimiento 'Cuore', especializado en artículos para mascotas.

Se da la circunstancia de que en esta edición, por primera vez, un ganador del 'Premio al comprador' dona una parte de la dotación económica (250 euros).

"Compartir esta alegría es lo menos que podía hacer en los tiempos que corren", señaló Rui Mate, en el momento de hacer entrega de la ayuda al delegado de Cáritas local. ●●●

El alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, entregó al ganador el talón de 1.500 euros que correspondió a Rui Mate, de nacionalidad portuguesa, quien compró



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Muévete: actividades en los albergues dirigidas a jóvenes de 14 a 17 años

El programa se desarrolla un fin de semana del mes de febrero en los albergues juveniles y refugios de la Comunidad de Madrid, en el que se ofrecen actividades de inglés y deportivas. En todas ellas, el nivel es de iniciación y no se requieren conocimientos previos para participar.

Están incluidas las actividades, el alojamiento y la alimentación, los monitores de tiempo libre, técnicos especialistas de las actividades programadas y seguro de accidentes.

Albergue Villa Castora (Cercedilla), los días 14, 15 y 16 de febrero, para jóvenes de 14 a 17 años. La inscripción se puede realizar hasta el 6 de febrero. Incluye inglés y multiaventura. Se ofrecen 35 plazas, a un precio de 50 euros con el carné joven y de 60, el resto.

Los participantes deberán estar en posesión indistintamente de alguno de los siguientes documentos para poder acceder a las instalaciones donde se van a desarrollar las actividades: carné Joven de la Comunidad de Madrid o carné de alberguista. Todos los participantes deberán estar debidamente documentados y se aconseja llevar consigo la tarjeta sanitaria. ●●●

TIVE Norte San Sebastián de los Reyes

Martes, jueves y viernes. De 12,00 a 14,00 y de 17,00 a 20,30 horas
Tel. 916 520 889

Celebraciones de fiestas de cumpleaños

El Ayuntamiento ofrece un espacio para este fin en el Centro de Barrio 'Los Arroyos', situado en el Paseo de Guadalajara, 5. Las fechas son los días 7, 14, 21 y 28, de 17:30 a 20:30. Los padres, madres o tutores de los menores entre 1 y 12 años empadronados en el municipio pueden reservar este espacio los lunes y martes de la semana anterior al viernes solicitado para la celebración. ●●●

Más información y reservas:

Centro Joven Sanse. Av. de Valencia, 3
Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30
Tel. 916520889, infancia@ssreyes.org



Vivienda

El alcalde aprovechó la ocasión para informar a los nuevos vecinos del barrio que en 2014 no pagarán "ni un euro" a la Entidad de Conservación

Entregadas 94 nuevas viviendas de Protección Pública en el Barrio de Tempranales

El alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, los responsables de CCOO en Madrid, Jaime Cedrún López y Román García Sánchez, y el presidente de Vitra Fusión, Francisco Naranjo, participaron en el acto de recepción y entrega a sus propietarios de 94 nuevas viviendas de Protección Pública Básica (VPPB) en el Residencial Vitra Fusión, situadas en la calle Arribes del Duero, en el Barrio de Tempranales.

La promoción de viviendas está compuesta por amplias viviendas de 2 y 3 dormitorios cuyo precio se establece desde los 156.151 euros para las viviendas más pequeñas de 63,60 metros cuadrados, a las viviendas más grandes con 87,96 metros cuadrados y un coste de 201.063 euros. Todas las viviendas cuentan con dos plazas de garaje y trastero incluidos en el precio.

Los representantes de CCOO agradecieron al alcalde "las buenas gestiones y la predisposición del equipo de Gobierno para llevar a cabo en San Sebastián de los Reyes este proyecto de vivienda pública", así como a la constructora, entidad financiera y la empresa gestora de la cooperativa" - señalaron.

El acto contó, además, con la presencia de la primera teniente de alcalde, y concejal de Hacienda y Recursos Humanos, María José Esteban Raposo, y los concejales de Urbanismo, Raúl Terrón, y del Barrio de Tempranales, José María Pérez Vasco.

Fernández Mateo dio la bienvenida "tanto a los nuevos vecinos de la ciudad como a aquellos que se trasladan al Barrio de Tempranales, un magnífico lugar para vivir en un entorno privilegiado", señaló, y calificó "como el primero



El alcalde y la primera teniente de alcalde (centro) junto a los responsables de CCOO de Madrid, Jaime Cedrún (izquierda) y Francisco Naranjo (derecha).

de los objetivos de este Ayuntamiento, desde el momento en el que se le planteó el proyecto de construcción de las viviendas, que sus vecinos pudieran acceder a éstas lo antes posible, facilitando todo aquello que estuvie-

se de nuestra mano por parte de este Equipo de Gobierno".

Manuel Ángel Fernández aprovechó la ocasión para informar en primera persona a las 94 nuevas familias de Tempranales que "en este año 2014 no tendréis que realizar desembolso alguno a la Entidad de Conservación del Barrio de Tempranales. Como ya he señalado en reiteradas ocasiones es nuestra obligación constituir la Entidad, pero ya estamos trabajando con el objetivo de, a medio plazo, disolver algunas Entidades de Conservación. Esto requiere una serie de trámites administrativos en los que ya estamos trabajando", concluyó. ●●●



La promoción de viviendas está compuesta por amplios inmuebles de 2 y 3 dormitorios, todos con dos plazas de garaje y trastero incluido en el precio.



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Salud

Día Mundial contra el Cáncer

El día 4 de Febrero se celebra el Día Mundial contra el Cáncer, con el objetivo de concienciar acerca del papel que todas las personas tenemos que desempeñar para ayudar a prevenir esta enfermedad. En España se diagnostican cada año más de 200.000 casos nuevos de cáncer y más de 100.000 personas fallecen anualmente por esta enfermedad. En el año 2011 fue la primera causa de muerte en los hombres y la segunda en mujeres.

A pesar de estas cifras, en los últimos años se han desarrollado grandes avances en la detección, diagnóstico y tratamiento, lo que ha provocado que aumente de forma importante la supervivencia para muchos tumores, y conseguir que más del 50 % de las personas diagnosticadas de cáncer estén vivas cinco años después del diagnóstico y controlar en el 85% de los casos los síntomas que provoca la enfermedad.

Los cánceres más frecuentes tienen factores comunes que se pueden modificar. Según la Organización Mundial de la Salud, se estima que entre cinco y siete casos de cáncer de cada 10 podrían evitarse si modificáramos nuestro estilo de vida en relación a ciertos hábitos que pueden ser factores de riesgo para padecer un tumor. Es decir, hay hábitos personales que son riesgos de padecer cáncer y que podemos evitar porque está en nuestras manos modificarlos, como por ejemplo abandonar el tabaco, disminuir el consumo de alcohol, seguir dietas inadecuadas, no hacer ejer-

cicio físico o exponernos excesivamente al sol. Conocer que una parte de los cánceres son causados por hábitos de vida poco sanos para nuestro cuerpo es importante porque es fundamental modificarlos para contribuir no sólo a la prevención del cáncer, sino también para mejorar nuestra salud en general y prevenir otras enfermedades como pueden ser las cardiovasculares, al asumir una forma de vida más sana. Por ejemplo, saber que el consumo de tabaco está vinculado al 71% de todas las muertes ocasionadas por el cáncer de pulmón, y que representa al menos un 22% del total de muertes por cáncer, puede ayudarnos a dejar de fumar y a no someter a nuestras familias al humo del tabaco.

Existen una serie de medidas sencillas que además de ayudar a prevenir el cáncer, contribuyen a mejorar en general nuestra salud y por tanto a disfrutar de la vida. Son recomendaciones en las que resulta imprescindible la implicación de cada persona en el cuidado de su propia salud:

- No fume. Si fuma, abandone el tabaco lo antes posible y evite fumar delante de otros.
- Evite el sobrepeso y la obesidad.
- Lleve una vida activa: es suficiente con 30 minutos al día de una actividad de intensidad moderada, como caminar a paso ligero.
- Consuma diariamente frutas, verduras y hortalizas frescas.
- Limite el consumo de alimentos que contienen grasas de origen animal.
- Modere el consumo de alcohol, y si es posible, no beba.
- Evite la exposición excesiva al sol y utilice protección solar, con especial precaución en niños y adolescentes.
- Si trabaja con sustancias cancerígenas conocidas, exija la aplicación de la legislación, cumpla los consejos de salud y aplique estrictamente las medidas de seguridad establecidas.

Se puede tener más información sobre el cáncer, además de en su Centro de Salud, en otros centros sanitarios, asociaciones y en el Portal Salud de la Comunidad de Madrid. ●●●

La Unidad Móvil de este servicio sanitario regional estará instalada en el Parque de la Marina hasta el 14 de marzo

La Comunidad de Madrid desarrolla el Programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama en San Sebastián de los Reyes

La Consejería de Sanidad y la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) inician la campaña de 2014 del Programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama en San Sebastián de los Reyes. Finalizará el próximo 14 de marzo. Hasta esa fecha, su unidad móvil, instalada en el Parque de la Marina, realizará pruebas diagnósticas a las mujeres comprendidas entre los 50 y los 70 años de edad del municipio que hayan sido citadas previamente por el Servicio de Atención Primaria. No obstante y si esta citación previa no se ha producido o se desea cambiar la fecha asignada, las interesadas pueden contactar con la Asociación contra el Cáncer en los teléfonos 91 578 60 12, 91 578 60 13 ó 91 578 60 14. Mediante correo electrónico a la dirección citacion.aecc@idasalud.es. ●●●





Medio Ambiente

La instalación de este punto de carga rápida refuerza la movilidad sostenible

La Comunidad inaugura en el municipio el primer punto de recarga rápida e inteligente para coches eléctricos

El consejero de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, Borja Sarasola, y el alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, inauguraron el primero de los puntos de recarga rápida e inteligente para coches eléctricos que se van a instalar en la Comunidad de Madrid tras el convenio firmado con IBIL, Gestor de Carga de Vehículo Eléctrico S.A., cuyo objetivo es impulsar el uso del vehículo eléctrico tanto en flotas públicas y privadas como por parte de usuarios particulares.



El alcalde recarga el primer vehículo con electricidad ante la atenta mirada del consejero de Medio Ambiente.

Esta actuación se incluye dentro de la política activa del Gobierno regional de apostar por la movilidad eléctrica, reducir las emisiones de contaminantes y mejorar la calidad del aire que respiran los madrileños; este punto de carga rápida supone un nuevo paso en el plan de despliegue de infraestructura eléctrica en todo el territorio español.

El alcalde, Manuel Ángel Fernández, destacó "la colaboración existente entre las empresas y la Administración, como en este caso, cuando se trata de una cuestión tan importante como es mejorar la calidad del aire que respiramos y, por extensión, una considerable mejora de nuestra calidad de vida".

Para Borja Sarasola "la inauguración de este punto de recarga es consecuencia de las actuaciones realizadas por el Gobierno regional para fomentar el uso de los transportes y com-

bustibles menos contaminantes. Esta apuesta está dando sus primeros resultados, como demuestra el hecho de que en 2013 nuestra región fue líder nacional en las ventas de coches eléctricos".

La carga rápida reduce los tiempos de recarga a menos de 30 minutos frente a las varias horas de una carga normal. Los equipos instalados tienen una potencia de 50 kW y realizan la recarga mediante el protocolo CHAdeMO, una tecnología compatible con numerosos fabricantes de coches eléctricos.

Este punto de recarga rápida de San Sebastián de los Reyes es el primero que se inaugura tras la firma, el pasado mes de Junio, del convenio entre IBIL y la Comunidad Autónoma de Madrid para el fomento del vehículo eléctrico en flotas privadas y públicas.

De este modo, la instalación de este punto de carga rápida refuerza la movilidad sostenible

y, en concreto, la tecnología 100% eléctrica. Recientemente fue aprobada la Estrategia de Calidad del Aire y Cambio Climático de la Comunidad de Madrid, el nuevo Plan Azul+, que tiene por objetivo reducir en 2020 un total de 30.000 toneladas de contaminantes.

Este programa integra más de una cincuenta de medidas para mejorarla calidad medioambiental de la región, entre las que destaca la renovación completa de la actual flota de taxis por modelos menos contaminantes. Para ello, el Gobierno mantendrá hasta 2020 la línea de ayudas que inició a finales de 2013. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Tu televisión de Siempre

Ahora
Digital



CN^{tv}
digit@l

www.ssreyes.org
www.canalnorte.org



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.ssreyes.org



Cultura

El 15 de febrero, el cantante trae su espectáculo 'En estado puro'

El TAM será por una tarde 'el rincón del alma' para Cortez

Si hay algo que define a la perfección a Alberto Cortez (Rancul, Argentina, 1940) es su inspiración y sensibilidad para convertir en una canción lo cotidiano en algo extraordinario. Desde que comenzara sus estudios de piano y guitarra con apenas 11 años, su carrera no se ha parado jamás, salvo por insalvables casi siempre relacionados con una salud que, sin embargo, es de hierro.

El 15 de febrero presenta en el Teatro Adolfo Marsillach su espectáculo 'Alberto Cortez: en estado puro', un repaso a toda una carrera musical y literaria de más de medio siglo de duración y que ya tiene el marchamo de imperecedera con 45 discos publicados en todo el mundo y cuatro libros de poemas, *Equipaje*, *Soy Un Ser Humano*, *Almacén De Almas* y *Desde Un Rincón Del Alma*. Con el piano de Néstor Ballesteros como único acompañamiento, Cortez recorrerá su carrera plagada de canciones y poemas propios y de otros autores universales, como Atahualpa Yupanqui, Antonio Machado o Miguel Hernández (*Retrato*, *Nanas de la cebolla*, *Las moscas*...), por lo que está considerado como un precursor de la musicalización de obras de grandes poetas. El repertorio de Cortez en este espectáculo



Alberto Cortez repasa aquí toda su carrera musical que tiene ya más de medio siglo.

de más de noventa minutos de duración está integrado por una veintena de las canciones más populares de este artista argentino que lleva más de 50 años viviendo en Madrid, como 'En un rincón del alma', 'Distancia' o 'Cuando un amigo se va'. ●●●

TAM, Av. Baunatal, 18
Sábado 15 de febrero
Hora: 20,00/ Precio: 15 €
Sesión numerada

CONOCE TU MUSEO

La gorra de 'enrizo' de Piedrahita

Esta elaborada gorra de trabajo femenina es un elemento de la indumentaria tradicional abulense que estuvo y, aun hoy lo está, muy extendido en la provincia. Son utilizadas y confeccionadas por las mujeres con el



objetivo de protegerse del sol mientras realizan las tareas del campo.

Todas estas gorras tienen ala en la parte delantera, formando un hueco en la parte de atrás para dejar salir el moño. Están elaboradas con paja de centeno, solamente con la parte central del tallo de la espiga, la más flexible y, por tanto, más manejable. Luego se mojan para evitar que se ablanden. Posteriormente se seleccionan las más idóneas y se empieza a trabajar formando trenzas de variadas formas.

Esta gorra de Piedrahita, perteneciente al tipo de gorras de 'enrizo', muy típicas en la zona, se caracteriza por llevar un frente de rizo entre dos rodetes laterales u "orejas". La que puede verse en la imagen, pertenece a los fondos del museo y que fue donada por Encarnación Perdigueró Esteban. ●●●

Museo
Etnográfico
El Caserón



EDUCACIÓN

Cursos de Español para extranjeros

La Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes organiza varios cursos de español para extranjeros de 136 horas lectivas, en los niveles básico 2, de 19:00 a 21:15, de lunes a jueves (+ 2 viernes al mes); y nivel intermedio 2, de 16:45 a 19:00, de lunes a jueves (+ 2 viernes al mes), durante febrero y mayo. Los estudiantes deben tener 16 años (cumplidos en 2014) y estudios académicos. Para obtener información y realizar la solicitud para la prueba de clasificación es necesario solicitarla entre el 13 de enero y el 7 de febrero en secretaría, de 16 a 20 horas. ●●●

Escuela Oficial de Idiomas

Pasaje de la viña, 3 • tel.: 91 654 12 33,
admon.eoissr@gmail.com

IGUALDAD

Concursos de cartel y relato corto

Hasta el próximo 11 de febrero se podrán presentar carteles y relatos para el XVI Concurso Conmemorativo del Día Internacional de la Mujer, dirigido a visibilizar las aportaciones de las mujeres en nuestra sociedad, denunciar las desigualdades entre mujeres y hombres, o bien fomentar la igualdad entre unos y otras. Pueden participar en el concurso personas residentes en la Comunidad de Madrid, mayores de 18 años. Las personas interesadas entregarán el cartel y la documentación en la Delegación de Igualdad, calle Recreo, 2, primera planta (Administración), en horario de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 horas, y martes y jueves, de 16:30 a 19:30. Las personas interesadas en el relato enviarán la documentación exigida por correo electrónico a mujer@ssreyes.org, hasta el día 11 de febrero de 2014. La persona ganadora recibirá 450 euros sujetos a retención. Las bases completas y los anexos se pueden consultar en la web municipal. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Mayores

Febrero en clave activa

VII Certamen de Cartas de Amor

Entrega de originales hasta el 21 de febrero del 2014 a las 14 horas

Requisitos: Tener más de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.

Salidas culturales

Lunes, 3 de febrero

Conciertos de Mediodía

Fundación Juan March

Obras de Robert Schumann (1810-1856) 'Frauenliebe und leben Op. 42', Eduard Toldrà (1895-1962) 'Seis canciones sobre textos de poetas clásicos castellanos' y Joaquín Rodrigo (1901-1999) 'Cuatro madrigales amatorios' Verónica Plata, soprano.

20 plazas. Transporte público en metro.

Salida a las 9:45 horas.

Inscripciones: Del 22 al 28 de Enero.

Sorteo el 29 de Enero a las 9:00 horas

Actividad gratuita.

Miércoles, 19 de febrero

Conociendo la historia de Madrid:

Calle de Alcalá (1)

'El Círculo de Bellas Artes'

20 plazas. Transporte en tren. Salida: 9:30 horas.

Inscripciones del 7 al 13 de Febrero.

Sorteo: 14 de Febrero a las 9:00 horas.

Precio de la entrada 6,50 €.

Actividades de Naturaleza, Aire Libre y Medio Ambiente

Senderismo Urbano

25 de febrero

Parque Quinta de los Molinos

Distancia 6 Km. 20 plazas. Transporte Público en autobús. Salida a las 9:00 horas.

Inscripciones del 13 al 20 de Febrero.

Actividad gratuita.

Actividades de animación en la biblioteca. Jueves, 6, 13, 20 y 27 de febrero. Lectura Compartida

'El largo viaje' de Jorge Semprun

11:00 horas. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita.

Jueves, 27 de febrero

Aula de cine

17 horas en el Salón de Actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad Gratuita.



Conferencias

Jueves, 6 de febrero

Masaje metamórfico

Presentación y práctica de Socorro Rodríguez, Técnica Diplomada.

A las 17 horas en el Salón de Actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad Gratuita.

Senderismo

Viernes, 14 de febrero

Lozoyuela – Siete Iglesias – Lozoyuela

Con desvío por el Puente Romano: 14 Km.

Dificultad: Media-Baja.

Sin desvío: 10 Km. Dificultad: Baja.

Salida a las 7:00 horas.

Transporte público en autobús.

Comida en restaurante (opcional).

Inscripciones: Del 3 al 12 de Febrero.

Viernes, 21 de febrero

Lozoya – Gargantilla de Lozoya – Lozoya

19 Km. Dificultad: Alta.

10 Km. Dificultad: Baja,

sólo tramo Gargantilla - Lozoya.

Salida a las 7:00 horas.

Transporte en autobús privado. Importe: 10 €

Comida en restaurante, opcional.

Inscripciones: Del 11 al 18 de febrero.

Sorteo el 19 de febrero a las 9:00 horas.

Concejalía de Personas Mayores Programa de Dinamización + Información

Centro Municipal de Personas Mayores
C/ Canal de Isabel II c/v c/Benasque
Tel. 91 651 29 32
infomayores@ssreyes.org

Nuevo Certamen de Cartas de Amor

La Concejalía de Personas Mayores convoca el VII Certamen de Cartas de Amor, una iniciativa a la que pueden concurrir todos los autores de más de 60 años empadronados en San Sebastián de los Reyes. Los originales podrán presentarse en el centro municipal 'Gloria Fuertes' hasta el próximo 21 de febrero.



Este concurso siempre tiene gran acogida entre nuestros mayores.

Las obras deben referirse al amor en todas sus variantes, un asunto que unifica todas las convocatorias de este certamen desde su fundación hace siete años. Puede estar dirigida a cualquier destinatario.

El certamen está dotado con tres premios que se otorgarán por un jurado presidido por la concejala de Personas Mayores, Esther Vozmediano. Se valorará la creatividad, la emoción y el lenguaje utilizado. ●●●

Concejalía de Personas Mayores VII Certamen de Cartas de Amor

Presentación de originales hasta el 21 de febrero

Entrega de premios 27 de febrero

Salón de actos del centro 'Gloria Fuertes'.

+ Información

Centro municipal 'Gloria Fuertes'
C/ Canal de Isabel II c/v a c/Benasque.
Tel. 91 6512932
infomayores@ssreyes.org

Actividades organizadas por las asociaciones locales

ADILAS

La Asociación para Personas con Discapacidad Intelectual límite, ADILAS, comienza un taller de 'Movimiento creativo y danza integrada', impartido por una nueva profesora, los jueves de 18:00 a 19:00, en la Casa de las Asociaciones, en la sala 9. Empezaremos el jueves y las 2 primeras clases son de prueba y gratuitas. Los interesados han de llamar a la profesora Marina Gomiza, al 635478765.

AMIA

Actividades organizadas por AMIA:

- Lunes, martes y jueves, Yoga (Aurora Amor).
- Lunes y martes, 11:30 y 19:30 h., Meditación (Aurora Amor).
- Martes, 10:30 a 11:30 h., Introducción a la Danza del vientre (Ana Soto).
- Martes y miércoles, 11:30 a 12:30 h., Danza del Vientre y Flamenco Oriental (Ana Soto).
- Viernes, 17:00 -19:30 h., encuentros libres de Reiki y Metafísica (Patricia Paulo.)
- Jueves 6, a las 19:30 h. Asamblea General.
- Jueves 13, a las 19:30 h., comentario del libro ¿Dónde están las Monedas? Jueves 20, 9:30 h., Terapia Respuesta Espiritual (Maria Estella y Murias Soto).

- Jueves 27, 19:30 h., Mujer y edad, cuando más es mucho más (Dra. Alexa).
- Sábado 22, 10:00 a 14:00 h., Convivencia, dirigida por Manuela Rojo.

ACUDE

La asociación ACUDE ofrece clases de lengua china, TAI -CHI , Ejercicios Qi Gong y Ba Tuang Jin, Caligrafía, Taller Ábaco y pintura china (profesores particulares). Más actividades e información, contactar en el 651 97 48 78.

ASOBIDE

La Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas (ASOBIDE) organiza un concierto benéfico con la colaboración del 'Coro Mil Caminos', que interpretará Cantigas, Gregoriano, Polfonías y Mantras, el 14 de febrero, a las 20:00, en el Pequeño Teatro TAM, Av. Baunatal, 18. El precio de las entradas es de 3 euros. Se pondrán a la venta una hora antes, en la taquilla.

APADIS

APADIS pone en marcha un programa de cualificación profesional inicial para jóvenes con necesidades educativas especiales (discapacidad intelectual), de edades comprendidas entre los 16 y los 19 años. Perfil profesional: Actividades Auxiliares de Co-

mercio. Certificación: de las competencias profesionales adquiridas propias al perfil, correspondientes al Nivel 1 del Catálogo Nacional de Cualificaciones. Curso puente (con prueba de acceso) a 4º de la ESO y ciclos formativos de grado medio. Horario y duración: de Lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 horas. Durante 20 meses. Servicios: Comedor
Información e Inscripción: APADIS, Avenida de Castilla la Mancha, 109 bis.
Tel. 91 659 06 46; Fax: 91 663 72 17. Persona de contacto: Luís Tabanera Serrano

ACAMS

Esta asociación realiza una salida cultural a las Rías Bajas (Galicia), del 17 al 20 de abril (Semana Santa). Precio 340 euros. Incluye viaje en tren, al llegar a Galicia recorrido en autocar, alojamiento en hotel con pensión completa, guía y entradas. Información en el Tel. 91651 32 96.

Grupo Folclórico Sanse

Esta asociación organiza un curso intensivo de maquillaje impartido por una cualificada profesional. Será el jueves, 6 de febrero, a las 18:00, en un local por determinar. El precio es de 10 euros.
Más información e inscripciones en el 626 196 764. ●●●

Nuevos cursos para los miembros de las asociaciones

Inscripciones a pciudadana@ssreyes.org o por teléfono: al 916593940. También en el Centro Actúa (c/Dos de mayo, 6). Todos ellos gratuitos.

Twitter básico para Asociaciones: Miércoles 29 enero/ 5, 12 de febrero, de 18:00 a 20:20h (7 horas).

Taller de **elaboración de carteles y descarga de fotos**. Jueves 6, 13 y 20 de febrero, De 18:00 a 20:00h (6 horas).

Word básico: Lunes 17, 24 de febrero y 3 marzo. De 18:00 a 20:00 h (6 horas).

Facebook básico. Miércoles 19, 26 de febrero y 3 de marzo. De 18:00 a 20:00 h (6 horas).

Servicio de tutorías informáticas para asociaciones, en el Centro Actúa, c/ Dos de mayo, 6, los lunes y viernes, de 16:30 a 21:30, en la sala Ciberactúa. Envía un mail a pciudadana@ssreyes.org o lláma al 91 659 39 40. Gratuito. Si tienes dudas sobre cómo trabajar con Word, Excell, Power point, uso de antivirus, copia de seguridad, navegación, redes sociales, consúltalo. ●●●

COOPERACIÓN

San Sebastián de los Reyes destinó 12.000 euros de ayuda de emergencia

La Embajada de Filipinas y la FMM agradecen la ayuda a los damnificados por el tifón Haiyán

El presidente de la Federación de Municipios de Madrid (FMM) y alcalde de Alcorcón, David Pérez, ha recibido la visita del embajador de Filipinas en España, Carlos Salinas, para hacer entrega de las menciones de honor a los municipios madrileños que, bien a través de ONGs, o por acción directa, han participado en la ayuda urgente a las ciudades afectadas por el tifón *Haiyán*, como ha sido el caso de San Sebastián de los Reyes.
Los trabajos realizados por Cáritas, Unicef, Cruz Roja Española, ACNUR, Médicos sin Fronteras, Bomberos Unidos sin Fronteras o la Agencia Española de Cooperación, entre otros, ha servido para responder a las necesidades de 6 millones de niños que están sufriendo las consecuencias



de la catástrofe que azotó Filipinas el pasado 8 de noviembre, como ha declarado el embajador de del país asiático en España, Carlos Salinas. El devastador tifón, el más fuerte que ha tocado tierra, ha afectado a cerca de 850.000 familias en el país y más de 14 millones de personas han sido afectadas por las consecuencias del temporal. ●●●

14

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

CURSO 2013 - 2014

Clases de inglés
Clases de refuerzo escolar
(Desde primaria hasta Bachillerato)
Preparación exámenes oficiales de inglés

Paseo de Guadalajara, 16
(frente escuela municipal de Música y Danza)
Tel. 91 663 90 61
faalexna@terra.com • www.alexna.com

15

www.aMEDIDA
1 2 3 4 5
www.paginaswebamedida.org

IDEA, EMPRESA + PROYECTO
en Internet
607 40 42 42

Páginas Web Presenciales Alojamiento 99€ al año desde **0€**

Páginas Web Tiendas Online Autogestionables descuento **60%**

¡FINANCIACIÓN SIN INTERÉS!
(*) Ofertas válidas solo durante este mes
☎ 607 40 42 42 • ✉ info@paginaswebamedida.org

www.paginaswebamedida.org

San Sebastián de los Reyes
Encuéntrame Fácil

18

Talleres Montescar

chapa, pintura, mecánica y carrocería
trabajamos con todas las marcas y con servicio de recogida y entrega de vehículos

Avda. Camino de lo Cortao, 22 nave 2 • 28703 San Sebastián de los Reyes
talleresmontescar@hotmail.com • Tel/Fax. 91 697 40 42

DEHESA BOYAL

CERRO DEL BAILE



16

Jardinería Nanton

- Mantenimiento de Jardines
- Riego Automático
- Perfilaciones de Setos
- Vallas Metálicas
- Plantaciones
- Comunidades
- Podas

Móvil. 646 608 906
josemariananton@hotmail.es

17

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

TU CENTRO DE ESTÉTICA EVA MARÍN TE INVITA A CONOCER EL ESTADO DE TU PIEL

llámanos y reserva tu cita

facebook

CON TU PRIMERA VISITA TENEMOS UN REGALO PARA TI

evamarín | 916 510 223 | Avda. Castilla la Mancha, 51 | SS de los Reyes



2

Com

CLÍNICA DENTAL

91 651 02 88
Avda. de Murcia, 1
 San Sebastian de Los Reyes

8

terranova
 CENTRO DE EDUCACIÓN GLOBAL

Acércate a conocer, descubrir, experimentar

IDIOMAS **REFUERZO** **OCIO**

C/ Francisco Ayala, 13 - 28702 S.S. de los Reyes, Madrid
 Tel: +34 91 241 54 15 - www.terranovaeducacion.es
 informacion@terranovaeducacion.es

4

IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN
 IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están bienvenidos
 a nuestros servicios los domingos
 a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)
 San Sebastián de los Reyes
629 762 062

9

B U F E T E T E
VARAS MORENO
 www.bufetevarasmoreno.com

ABOGADOS
 CIVIL • LABORAL • PENAL • MERCANTIL
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
 FACILIDADES DE PAGO

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO 10% DE DESCUENTO EN CASOS JUDICIALES
AVD. VALDELA FUENTES, 42 Bajo C
S.S. REYES, 28701 MADRID
916 540 323 - 679 988 025 • CITA PREVIA

5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General de Seguros J-2166

Solicite Presupuesto sin Compromiso

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13
 www.mediasegur.es
 mediasegur@mediasegur.com
 Tlfno.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09
 Fax.: 91 651 33 91

10

sensebene
reduce

CENTROS DE ESTÉTICA, BELLEZA Y SALUD CORPORAL

TRATAMIENTO DE RENOVACIÓN CELULAR.
 A base de alfa hidroxiácidos extraídos de la caña de azúcar. Con propiedades hidratantes y rejuvenecedoras de la piel. Un tratamiento que suaviza la piel y previene su envejecimiento prematuro.

Atenuación de arrugas, fotoenvejecimiento, Manchas solares, acné, engrosamiento de la piel.

35 €/SESIÓN

!!! OFERTA MES DE FEBRERO !!!

* HIGIENE FACIAL..... 25€
 * 3 PRESOTERAPIAS (TRATAMIENTO DRENANTE 25€)

Avda. de Quiñones s/n (junto a Banesto)
 San Sebastian de los Reyes (Madrid)
 91 268 60 71 • www.sensebene.com

6

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz
 130 Years
innovation

Tlfno.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

Inglés - Francés - Alemán - Español Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes
 28703 Madrid

12

PIDE CITA:
91 268 57 78
620 11 36 75

Veterinaria La Dehesa

7

Golosinas Ramón

Frutos secos • Golosinas • Artículos de Fiestas
 Piñatas • Baratijas • Fiestas tematizadas
 Bolsas • Envases de plástico • Conservas

C/ doctor Fleming, 3 • SS de los Reyes (Madrid)
 Tel. 91 653 30 35 / 91 293 50 10
 Tienda Online: www.golosinasramon.com
sara_golosinasramon@hotmail.com
tienda@golosinasramon.com

Puedes seguirnos en:

13

A BUEN EMPRENDEDOR...

MAPYME
 MATERIAL PARA TU EMPRESA

676 130 250 WWW.MAPYME.ES

EN EL CONTENEDOR AMARILLO:
**SÓLO ENVASES DE
PLÁSTICO, LATAS Y BRIKS.**



NI VIDRIO



NI CARTÓN



NI ROPA



Recuerda: Todos los envases de plástico, latas y briks que usamos se pueden reciclar si los depositas en el contenedor amarillo. Si los mezclamos con otros residuos, echamos a perder el esfuerzo de todos.

RECICLA



Separaremos *bien*. Reciclaremos *mejor*.



La Plaza

de la Constitución deportiva

XXX CROSS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Una carrera para todos los públicos

El Ayuntamiento, con la colaboración del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca, organiza esta competición, que se celebrará el sábado 8 de febrero de 2014 en el circuito del Arroyo de los Quiñones, junto al polideportivo Dehesa Boyal.

Podrán participar en esta competición, todos los atletas españoles y extranjeros, federados y no federados, que se hayan inscrito previamente. Asimismo podrán participar todos los centros escolares del municipio.



Las mujeres, profesionales o no, tienen una gran participación en esta prueba.



Salida de una de las ediciones pasadas, con gran afluencia de atletas y mucha variedad de camisetas.

Inscripciones

Serán gratuitas y deberán realizarse por anticipado en los siguientes lugares de inscripción:

- **Centros Escolares:** (hasta el 31 de enero) OFICINA DE LA DELEGACIÓN DE DEPORTES y por e-mail a : loliverc@ssreyes.org
- **Resto de atletas:** (hasta el 5 de febrero)
- **Oficina de la Delegación de Deportes S. S. Reyes:** Polideportivo Dehesa Boyal.
- **Por Fax en el número:** 91 803 86 88 o e-mail: datos@laetus.es

* *Excepcionalmente* se podrán aceptar inscripciones (siempre a criterio de la organización) hasta media hora antes de su prueba EXCLUSIVAMENTE en las categorías juvenil, junior, senior y veteranos.

* Las inscripciones y recogida de dorsales de los CENTROS ESCOLARES se realizarán en LA OFICINA DE COMPETICIONES.

* Los dorsales (excepto los de los centros escolares) se recogerán en la carpa de secretaría situada junto al circuito como máximo hasta 30' antes de cada salida.

Premios

Se establecen los siguientes premios: Medalla a los tres primeros de la clasificación individual de todas las categorías. En las categorías de centros escolares, prebenjamín, benjamín, aleví, infantil, cadete, juvenil y junior (masculinas)



El XXX Cross de San Sebastián de los Reyes hay categorías para todas las edades, desde los cinco años hasta más de 55.

DEPORTES



Vista del circuito por donde discurrirá la trigésima edición del cross de San Sebastián de los Reyes.

y femeninas) se premiará con un vale de 150 euros en material deportivo al centro escolar de la localidad mejor clasificado (canjeable en la tienda Decathlón de S.S.Reyes). Puntuarán los cinco primeros atletas en llegar a meta. En el caso de empate, el premio se le concederá a aquel centro que más atletas clasifique a partir de cinco.

La organización declina toda responsabilidad de las lesiones que puedan causar o causarse los atletas participantes, aunque dispondrá de un servicio médico para la atención de los mismos.



En la categoría de prebenjamines, no se permitirá a nadie acompañar a los atletas, es decir, éstos deberán ser lo suficientemente autónomos como para correr solos. ●●●



El trazado de esta carrera, con subidas y bajadas, es muy exigente para todos los atletas.

Más información:

teléfono: 618 00 99 41 del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes.
Información en internet: www.laetus.es

PROGRAMA

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	CIRCUITO
11,00	CADETE FEMENINO	1998-1999	1.600 m	A+B
"	INFANTIL MASCULINO	2000 - 2001	"	"
11,15	CADETE MASCULINO	1998-1999	3.100 m	B+C
"	JUVENIL MASCULINO	1996 - 1997	"	"
11,35	JUVENIL FEMENINO	1996 - 1997	3.100 m	B+C
"	JUNIOR FEMENINO	1994 - 1995	"	"
"	SENIOR FEMENINO	1993 Y ANTER.	"	"
"	VETERANO FEMENINO A VETERANO FEMENINO B VETERANO FEMENINO C	35-44 AÑOS 45-54 AÑOS 55 Y MÁS AÑOS	"	"
11,55	INFANTIL FEMENINO	2000 - 2001	1.200 m	2A
12,10	ALEVÍN MASCULINO	2002 - 2003	1.200 m	2A
12,25	ALEVÍN FEMENINO	2002 - 2003	1.000 m	B
12,35	JUNIOR MASCULINO	1994 - 1995	4.800 m	A+2C
"	SENIOR MASCULINO	1993 Y ANTER.	"	"
"	VETERANO MASCULINO A VETERANO MASCULINO B VETERANO MASCULINO C	35-44 AÑOS 45-54 AÑOS 55 Y MÁS AÑOS	"	"
13,05	BENJAMÍN FEMENINO	2004 - 2005	600 m	A
13,15	BENJAMÍN MASCULINO	2004 - 2005	600 m	A
13,25	PREBENJAMÍN FEMENINO	2006 - 2007	450 m aprox.	
13,30	PREBENJAMÍN MASCULINO	2006 - 2007	450 m aprox.	
13,35	CHUPETÍN FEMENINO	2008 Y ANTER.	100 MTS.	
13,40	CHUPETÍN MASCULINO	2008 Y ANTER.	100 MTS.	

CIRCUITOS : A: 600 METROS • B: 1.000 METROS • C: 2.100 METROS

Categorías contempladas en el deporte infantil de la Comunidad de Madrid

“Una de las metas que tengo en esta temporada es ganar la Liga y conseguir medalla en la Copa de Europa”

TONI SANZ, JUGADOR DE HOCKEY Y PROMESA DEPORTIVA LOCAL 2013

Desde que se inauguraron, hace tres años, las instalaciones municipales donde se ha instalado el SPV Complutense Sanse, nuestra ciudad se ha convertido en el punto de mira del Hockey del país. Buena muestra de ello ha sido la elección de Toni Sanz como “Mejor Promesa Deportiva Local 2013” en una de las Galas del Deporte más competidas que se recuerdan en los últimos años. Y es que tanto Toni como el club de hockey están aquí para quedarse, convirtiendo a esta actividad en uno de los puntales de Sanse a nivel nacional, y escaparate para los niños y niñas que empiezan a ilusionarse con el deporte del stick.

La primera pregunta es obligada. ¿Qué has sentido al ser elegido “Promesa Deportiva” de Sanse en el 2013?

En primer lugar me sentí muy orgulloso y honrado de que la ciudad donde me he criado y crecido me crea merecedora de este premio, y en segundo lugar muy satisfecho al haberme sido reconocido todo el trabajo que he realizado en mi corta carrera.

Uno de los hitos más importantes de tu incipiente trayectoria es el Campeonato de Europa Junior del 2013. ¿Lo consideras tu mayor logro? ¿Cuáles otros destacarías?

Sin duda es mi mayor logro dado que es muy difícil ganar un campeonato continental debido al nivel de los demás países. Destacaría la entrega del premio al mejor jugador de España de hockey sala juvenil.

¿Qué metas tienes para esta temporada?

Primeramente con el club en División de Honor queríamos ganar el Campeonato de España de sala donde tenemos muchas posibilidades; seguidamente intentaremos conseguir medalla en la Copa de Europa de clubes que jugamos en Londres, y por último en la Liga de hierba nuestro objetivo es colarnos en los play-offs. Por otra parte con la Selección española sub-21 intentaremos ganar el Campeonato de Europa que se celebra en Bélgica.



Toni es una de las grandes esperanzas del hockey nacional para reverdecer la gloria que alcanzó el equipo femenino en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92’.

Perteneces al Club SPV Complutense S.S. Reyes, cuyo campo actual se inauguró en nuestra ciudad hace tres años. ¿Te sientes cómodo con las instalaciones de Sanse?

Sí, por supuesto. El campo que nos ha proporcionado Sanse ha supuesto un gran avance para nuestro club y el hockey madrileño en general.

Tu club, con más de 500 jugadores en todas las categorías, es uno de los más destacados ejemplos de cómo el deporte base da sus frutos desde el colegio. ¿Qué valores positivos crees que tiene el hockey?

Pues como muchos deportes de equipo el hockey te enseña sacrificio, trabajo en equipo, el afán de superación, esfuerzo y lucha por tus sueños.

El Hockey Hierba alcanzó altas cotas de popularidad en nuestro país gracias a la medalla de oro conseguida por la Selección femenina en los Juegos Olímpicos de Barcelona. ¿Cómo ves el presente y el futuro de tu deporte?

En estos momentos la Selección absoluta está sufriendo un cambio generacional en el que se están incorporando nuevos jugadores

jóvenes por lo que se espera que no se consigan resultados inmediatos hasta pasados unos años. Lo que más está perjudicando al hockey es la crisis económica por la que estamos pasando.

¿Se puede vivir profesionalmente del hockey?

Sí, se puede vivir del hockey, no de forma lujosa como en el fútbol, pero si eres muy bueno y trabajas duro lo puedes llegar a conseguir como jugador o entrenador.

¿Cuál es tu mayor sueño como deportista?

Mi gran sueño como muchos deportistas es jugar unos Juegos Olímpicos e incluso ganar el oro. Todavía suena muy lejano pero intentaré conseguirlo.

Eres vecino de San Sebastián de los Reyes. ¿Cómo disfrutas de tu ciudad cuando no estás entrenando o jugando?

La verdad es que no me queda mucho tiempo libre tras entrenar y jugar partidos pero suelo utilizar las instalaciones deportivas de la Dehesa practicando otros deportes, yendo al cine en los centros comerciales y utilizo también la Biblioteca central cuando tengo que estudiar. ●●●

'Powernatación' y 'Parkour', lo más nuevo



La 'Powernatación' está diseñada para aquellos usuarios que ya tienen un buen nivel previo.

POWERNATACIÓN

Para Superabonados y No Superabonados
La actividad de Powernatación es una novedad en el campo de las actividades acuáticas, va dirigida a usuarios cuya capacidad y competencia alcanza niveles altos dentro de la actividad acuática.



- **Beneficios:** Mejora de la condición física a través del desarrollo y mejora de las cualidades físicas básicas, el perfeccionamiento de los gestos y movimientos básicos de la natación.
- **Objetivos:** Mejorar las cualidades físicas básicas y la condición física en general y mejorar y potenciar los diferentes tipos de nado según objetivos personales.
- **Edad:** A partir de los 18 años de edad con un nivel mínimo P1+
- **Precios:**
¡¡¡Enero y febrero 2014: gratuito!!!!

Resto del año: Superabonados:

1 día/semana: 36 € trimestre

2 días/semana: 72 € trimestre

No superabonados:

1 día/semana: 60 € trimestre

2 días/semana: 120 € trimestre



El 'Parkour' trata de superar obstáculos únicamente con la ayuda del cuerpo.

PARKOUR

Actividad para Superabonados y No Superabonados

El **Parkour** o arte del desplazamiento, es un método de entrenamiento enfocado en desarrollar el cuerpo y el espíritu al máximo de sus capacidades a través de la confrontación con obstáculos, únicamente con las capacidades del cuerpo. Trabaja la adaptabilidad del individuo a cualquier tipo de entorno para que sea capaz de no verse limitado por los obstáculos que le rodean, ya sea en el entorno urbano o natural.

- **Beneficios:** confianza en uno mismo, el respeto, la humildad, la fortaleza y desarrollo de la creatividad



- **Objetivos:** Conseguir que las capacidades desarrolladas permitan al individuo desplazarse por su entorno de una manera eficiente, ágil, rápida, controlada y con el menor riesgo posible, a la vez que le sirve como medio de expresión y como una manera de desarrollar su creatividad.



Edad: Infantil: 7 a 14 años

Adultos: Mayores de 14 años

Duración de la clase: 60 minutos.

Precios

Superabonados

1 día/semana 20 € mes

2 días/semana 30 € mes

3 días/semana 40 € mes

No superabonados

1 día/semana 34 € mes

2 días/semana 50 € mes

3 días/semana 67 € mes

(*) Si el alumno no es Superabonado pero sí lo es su padre o madre, obtendrá un 10% de descuento.

LOS USUARIOS QUE SE INSCRIBAN EN LA ACTIVIDAD DURANTE 3 MESES SEGUIDOS EN LA OPCIÓN DE 2 ó 3 DÍAS/SEMANA, OBTENDRÁN UN 20% DE DESCUENTO ADICIONAL.

Run Club y MTB Club, para todos los superabonados del Servicio de Deportes

Domingos de retos en contacto con la Naturaleza

Lanzamos un nuevo proyecto para todos los superabonados que quieran disfrutar de la actividad física y el deporte aprovechando nuestro entorno natural. Realizaremos actividades al aire libre, tales como la carrera y el ciclismo. No pretendemos que las salidas que proponemos sean marchas competitivas sino una forma de conseguir retos personales, cumplir unas determinadas distancias a través de entrenamientos dinámicos y divertidos.



Nuestro objetivo es inspirar y motivar al superabonado: "Si puedes correr un kilómetro, corre una carrera, un maratón..." conseguir logros personales mediante retos, los DOMINGOS DE RETOS ¿Os sentís motivados para alcanzar vuestros objetivos mediante los retos que nos irán proponiendo



En el reto MTB Club participaron muchos superabonados disfrutando de una mañana llena de emociones.

RUN CLUB/MTB CLUB?. Ya hemos realizados dos retos, MTB CLUB, donde participaron muchos superabonados, pasando una mañana llena de emociones, disfrutando de la Dehesa Boyal, de sus senderos y caminos. Un paseo en bicicleta donde a cada pedalada íbamos aprendiendo y disfrutando de esta disciplina, animando para el siguiente reto, con un poco más de kilómetros y más sorpresas, la vuelta a SOTO VIÑUELAS. Y el RUN CLUB, reto al que acudieron muchos superabonados, valientes corredores que no antepusieron su reto por la

lluvia, el frío y el viento. Fue una mañana pasada por agua, corriendo con ganas y mucho barro el perímetro de la Dehesa Boyal. Aun así tampoco nos impidió realizar técnica de carrera, que nos ayudará a preparar nuestro siguiente reto RUN CLUB, con 11,5 km, un poco más exigente pero igual de divertido. ●●●

Inscripciones: Sala de musculación del Polideportivo Dehesa Boyal.



Ahora somos [+]

Agenda deportiva del mes de febrero

Fútbol

2 DE FEBRERO:

• **C.D. CARRANZA – ALAMEDA DE OSUNA** (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

• **JUVENTUD SANSE B – UD TRES CANTOS**

(Afic. 3ª) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

• **JUVENTUD SANSE – AT. CHOPERA ALCOBENDAS 04** (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

9 DE FEBRERO:

• **C.F. GANDARIO SANSE – AD VILLAROSA** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

• **JARAMA RACE – CD BUSTARVIEJO** (Afic. 3ª)

(A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

16 DE FEBRERO:

• **C.D. CARRANZA – AD ESPERANZA** (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

• **JUVENTUD SANSE B – CD CIUDAD ALCOBENDAS** (Afic. 3ª) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

• **JUVENTUD SANSE – CD GUADALIX DE LA SIERRA** (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

23 DE FEBRERO:

• **C.F. GANDARIO SANSE – AD SPORTING HORTALEZA** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

• **JARAMA RACE – CD ATLÉTICO BELVIS** (Afic. 3ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

Fútbol Nacional Juvenil

1 DE FEBRERO:

• **U.D. S.S. REYES JUV – AD UNIÓN ADARVE** (Nac. Juv) (A LAS 18,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

15 DE FEBRERO:

• **U.D. S.S. REYES JUV – ATLÉTICO DE MADRID** (Nac. Juv) (A LAS 18,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Fútbol Femenino

2 DE FEBRERO:

• **JUVENTUD SANSE – ESPORTING ALCALÁ** (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

16 DE FEBRERO:

• **JUVENTUD SANSE – AD COLMENAR VIEJO** (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Baloncesto

1 DE FEBRERO:

• **C.B. S.S. REYES – CARABANCHEL** (2ª Nac. MAS.) (A LAS 19,00 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

8 DE FEBRERO:

• **C.B. S.S. REYES – GUADALAJARA** (1ª Nac. FEM.) (A LAS 16,00 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

15 DE FEBRERO:

• **COMIENZO DE LA SEGUNDA FASE**

Fútbol Sala

8 DE FEBRERO:

• **FUTSAL SANSE – DEPORCOSLADA** (Preferente Mas.) (A LAS 17,00 H. PABELLÓN VALVANERA)

22 DE FEBRERO:

• **FUTSAL SANSE – IRLANDESAS** (Preferente Mas.) (A LAS 17,00 H. PABELLÓN VALVANERA)

Baloncesto

2 DE FEBRERO:

• **C.B. ZONA PRESS – VILLAVICIOSA DE ODON** (1ª Aut. Fem.) (EN EL PABELLÓN DEHESA)*

• **C.B. ZONA PRESS – MACHADO DIST. CARABANCHEL** (1ª Aut. Mas.) (EN EL PABELLÓN DEHESA)*

16 DE FEBRERO:

• **C.B. ZONA PRESS – ADC JOYFE** (1ª Aut. Fem.)

(EN EL PABELLÓN DEHESA)*

• **C.B. ZONA PRESS – MAJADAHONDA** (1ª Aut. Mas.)

(EN EL PABELLÓN DEHESA)*

Pendientes del horario.

INFORMACIÓN: cbzonapress.com

Tenis de Mesa

2 DE FEBRERO:

• **S.S. REYES MOTOROLA – MEDITERRANEA VALENCIA** (Div. H. Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB. TMESA POL. DEHESA BOYAL)

• **S.S. REYES DOS DE MAYO – CIUDAD DE GRANADA** (Div. H. Fem.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB. TMESA POL. DEHESA BOYAL)

8 DE FEBRERO:

• **S.S. REYES MOTOROLA – TENIS DE MESA RIVAS** (Div. H. Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB. TMESA POL. DEHESA BOYAL)

• **S.S. REYES DOS DE MAYO – CD DEDALOS TM** (Div. H. Fem.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB. TMESA POL. DEHESA BOYAL)

14 DE FEBRERO:

• **S.S. DE LOS REYES – ARTEAL SANTIAGO** (Sup división Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PAB. TMESA POL. DEHESA BOYAL)

OTROS EVENTOS

• **Campo a Través** Circuito Arroyo Quiñones (Dehesa Boyal)

• **XXX Cross de San Sebastián:**

8 de Febrero, a partir de las 10,00 horas

Actividades
para todos!!!

complejo deportivo
dehesaBoyal

ACTIVIDADES ABIERTAS Y GRUPOS CERRADOS

Boxeo - Zumba - Aerobic

Escuela de Espalda - Gimnasia Suave

Pilates - Yoga - Taichí - Triatlón

Condición Física Adultos



ESCUELA DE GOLF
Clases Particulares
Videoanálisis
Obtencion de Handicap
Salidas a campo



ESCUELA DE ESCALADA
Entrenamiento escalada
Rocódromo exterior
Boulder



ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL
Ranking Tenis y pádel
Torneos con categorías
absolutas e infantiles

ESCUELA DE NATACIÓN

Natación infantil

Natación Adultos

Natación Premamá

Matronatación

Aqua Fitness

Socorrismo y Salvamento



facebook DEPORTES SS REYES

VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL)

Increíble localización en pleno corazón de **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)**

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde 185.000€

REDUCCIÓN DE HASTA EL **28%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE VIVIENDAS

- Oficina: GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid
- Email: amartinez@gesarqus.es
- Web: www.gesarqus.es

TELÉFONO

91.564.90.02

www.pisossansebastiandelosreyes.es

Escuelas de idiomas

Berlitz
130 Years
innovation



TE OFRECE

Berlitz ENGLISH™
Language for life.

 **916 514 923**

www.berlitz-madridnorte.es / info@berlitz-ssreyes.es



El nuevo método exclusivo de Berlitz® adaptado a las nuevas tecnologías
ADEMÁS

- Inglés y otros idiomas para niños
- Lecciones privadas, semiprivadas y grupos
- Departamento especial de atención a empresas
- Traducciones e Interpretaciones
- Inmersión total®
- Cursos On Line

PLAZA DEL TEJAR, 1 • 28700 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL



En San Valentín...
**Encuentra
tu príncipe**

**¡¡Participa,
rasca y gana!!**

**500 euros
y 5 packs románticos**

Del 1 al 14 de febrero

Acércate a nuestro stand los días de la promoción con tu ticket de compra igual o superior a 25 euros. Elige un rasca y prueba suerte. Hay un fantástico premio de 500 euros y 5 packs románticos*.

Horario:

De lunes a viernes de 17:30 a 21:30 h.

Sábados de 12:00 a 15:00 y de 17:00 a 22:00 h.

Domingos de 12:00 a 15:00 y de 17:00 a 21:00 h.

*Consultar las bases en el stand de la promoción. El premio de 500 € será para realizar compras en el C.C. Plaza Norte 2. El sorteo se celebrará el sábado 15 de febrero a las 18:00 h. Será indispensable estar presente para optar a los premios.



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
www.plazanorte2.com



Síguenos en facebook

Descárgate la App de C.C. Plaza Norte 2

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla



CLÍNICA DENTAL



20% Descuento

EN PRÓTESIS A JUBILADOS

89€

FÉRULA DE RELAJACIÓN

99€

BLANQUEAMIENTO

OFERTA VÁLIDA HASTA 28 FEBRERO DE 2014

ALCOBENDAS

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52

Avda. de Murcia 1
91 651 02 88 · 91 652 17 59

PISOS VENTA

ALCOBENDAS

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

RF.- A087 – PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID – 75m2
Totalmente exterior. 2 dormitorios, baño, salón independiente, cocina amueblada, 2 terrazas. Muy soleado. 85.000€

RF.- A064 – LIBERTAD – Chollo
3ª planta con ascensor. 2 dormitorios, baño reformado, cocina amueblada, salón independiente, 2 terrazas. 124.000€

RF.- B126 – FUENTELUCHA – Nueva construcción
2ª planta con ascensor. 2 dormitorios, baño completo, cocina amplia amueblada, salón-comedor, armarios empotrados, suelos de gres. Zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. 161.000€

RF.- A008 – CHOPERA – Oportunidad
3 dormitorios, cocina reformada con electrodomésticos, aire acondicionado, gran salón, terraza. 3ª planta ascensor. Zonas ajardinadas. 144.000€

RF.- A234 – METRO MANUEL DE FALLA – Ocasión
Exterior. 3ª planta con ascensor. 2 dormitorios, baño, cocina amueblada, tendedero, suelos de gres, armarios empotrados. 99.000€

RF.- B031 – FUENTELUCHA – 102m2
Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón-comedor independiente, suelos de tarima, terraza. Jardín, piscina, terraza y 2 plazas de garaje incluidas. 235.000€

RF.- A150 – AVENIDA DE LA SIERRA – 85m2
3 dormitorios, baño recién reformado, cocina amueblada con electrodomésticos, ascensor. Zonas ajardinadas. 126.000€

RF.- B006 – TEMPRANALES – Nueva construcción
Impecable. 4ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, tendedero, salón independiente, terraza. Trastero y 2 plazas de garaje. 224.000€

RF.- B004 – HOSPITAL INFANTA SOFÍA – 110m2
Nueva construcción. 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada preciosa, salón independiente, armarios empotrados. Urbanización privada zonas ajardinadas. Trastero y garaje. 257.000€

RF.- B119 – ZONA ALEGRA – 100m2
Urbanización nueva construcción 2ª planta ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima. Zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje. A estrenar. 232.000€

RF.- B080 – DEHESA VIEJA – Nueva construcción
4ª planta con ascensor. 98m2. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, tendedero, suelos de gres. Urbanización privada, trastero y plaza de garaje incluidos. 229.000€

ALQUILER – JUNTO A RENFE
1ª planta ascensor. 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, terraza. Recién pintado. Totalmente exterior. 650€/mes

S. INVERSION INMOBILIARIA S.A. · PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS · TELÉFONO **91 653 26 22**

“Queremos acercar a la población el mundo de las enfermedades minoritarias”

ISABEL GEMIO, PRESENTADORA Y PROMOTORA DE “TODOS SOMOS RAROS, TODOS SOMOS ÚNICOS”



Isabel Gemio es uno de los motores del Movimiento “Todos somos raros, todos somos únicos”.

La popular conductora de programas de TV como “Lo que necesitas es amor” o “Sorpresa, sorpresa”, que todos conservamos en la retina de nuestra memoria, compagina actualmente su trabajo en la radio con “Todos somos raros, todos somos únicos”, una iniciativa para ayudar a las personas afectadas con enfermedades raras y minoritarias, que se ha conseguido llevar a cabo gracias a la Fundación Isabel Gemio, FEDER (Federación Española de Enfermedades Raras) y ASEM (Federación Española de Enfermedades Neuromusculares), y la colaboración de RTVE y el Ministerio de Sanidad. Se ha creado un equipo de producción, cuya sede está San Sebastián de los Reyes, encargado de elaborar los contenidos de unos programas temáticos que se están emitiendo en La 2 los sábados (12:30) y que culminarán con un telemaratón el día 2 de marzo.

¿En qué consiste el Movimiento “Todos somos raros, todos somos únicos”?

Arrancó oficialmente en noviembre, aunque llevamos trabajando en él desde septiembre, hablando

con muchos sectores de la sociedad, con empresas, famosos, también con ciudades... para que nos ayuden a dar a conocer estas enfermedades minoritarias conocidas como “enfermedades raras”. El objetivo final es recaudar fondos que financien proyectos de investigación sobre estas enfermedades.

¿Cómo describirías este tipo de patologías?

Las enfermedades minoritarias, que por cierto los especialistas hablan de que existen alrededor de 8.000, son aquellas que tienen una baja prevalencia. Es decir, que hay muy pocos casos en relación al total de la población. Cánceres extraños, el Síndrome de Down, la hemofilia, cardiopatías infantiles...

¿Qué acciones tenéis previsto acometer?

Tenemos un programa en La 2 los sábados a las 12,30 h. para dar a conocer estas enfermedades raras, escuchar a los expertos y que nos cuenten cómo está el campo en cada patología. Asimismo, estamos pidiendo a las ciudades, que creen eventos, culturales, deportivos, que pongan publicidad en las marquesinas de los autobuses, las calles, para dar mayor visibilidad al Movimiento. De lo que se trata es acercar a la población este mundo tan desconocido de las enfermedades minoritarias.

¿Habéis encontrado los suficientes apoyos?

Muchos. Ya tenemos más de diez ciudades adheridas al Movimiento como “ciudades solidarias”. Tenemos con nosotros a muchos sectores sociales, del deporte, la moda... y esperamos que otros muchos más se unan y nos ayuden a conseguir el objetivo, que estas enfermedades sean muchos más conocidas, y que la sociedad se conciente de que este es un mundo muy duro, y que son nada menos que seis millones de personas las que sufren este problema. Hay que reaccionar. La sociedad no puede permanecer indiferente ante estas enfermedades.

El objetivo principal es la investigación para luchar contra estas enfermedades. ¿Tenéis pensado también dar soporte de otra forma a enfermos y familias?

Los enfermos y familiares se pueden poner en contacto con las asociaciones del Movimiento. En www.todosomosraros.es se puede encontrar toda la información para recibir ayuda, dar testimonio, hacer donaciones. También enviando un sms con la palabra RAROS al 28030 ese dinero irá a una cuenta para un fondo que gestionará un comité de expertos sobre este problema. Queremos que se haga un

análisis sobre estas enfermedades, con un mapa de especialistas, también que se unifique el grado de discapacidad en todas las comunidades. Las tres entidades del Movimiento han conseguido que este fuera el año de las Enfermedades Raras, que termina el 28 de febrero, y el 2 de marzo haremos un telemaratón con el que culminaremos el Movimiento.

Éste es un tema sanitario.

¿Cuál es tu opinión sobre la idea de privatizar la sanidad?

La salud no se puede valorar con el termómetro de la rentabilidad. Es un bien común y una necesidad. En este campo la gestión pública es fundamental. No creo que sea positivo privatizar la sanidad. Las enfermedades raras, por ejemplo, que apenas tienen medicamentos, especialistas, que no son rentables, si se va sólo al beneficio, ¿quién las atendería?

“El 2 de marzo haremos un telemaratón con el que culminaremos el Movimiento”

¿En qué otros proyectos está implicada la Fundación Isabel Gemio?

Estamos volcados en este Movimiento, es muy ambicioso y una oportunidad histórica para el colectivo de enfermedades minoritarias.

En Sanse habéis desarrollado varios eventos benéficos. ¿Tenéis algo pensado en un futuro inminente?

Hemos pedido al Ayuntamiento que nos ayude, si puede organizar cualquier evento del tipo que sea para darnos mayor visibilidad sería fantástico.

Vivimos tiempos difíciles. ¿Son los colectivos más vulnerables los que están pagando el pato de la crisis?

Eso es evidente. Este colectivo es de los más vulnerables, y de los que peor está llevando la crisis. Si en una familia, hay alguien en paro, si hay dificultades económicas, y además tiene un enfermo en casa, la situación se vuelve dramática. Por lo tanto, necesitan de nuestra colaboración, de nuestra solidaridad, y que entre todos consigamos proyectos de investigación que den esperanza a personas que sufren enfermedades que son incurables hoy por hoy. ●●●

consultar
condiciones

LOS DOMINGOS
ATRACCIONES
Y BOLOS
*¡GRATIS!
PARA LOS NIÑOS

HERON
DIVERSIA

*POR CONSUMOS
MÍNIMOS DE
20€ EN
RESTAURANTES

SOULD
PARK

Bowling



Avda. Bruselas 21, Alcobendas,
A-1 Salida 16 · Telf. 91 490 00 31
www.herondiversia.com

¡SÍGUENOS!



R

REHABILITACIONES
CERTYONE S.L.

REFORMAS DE VIVIENDAS
Y LOCALES COMERCIALES



www.reformascerty.com
rehabiliti@gmail.com

C/ FORMENTERA Nº 3 TELF: 91653 47 20 FAX: 91663 92 87 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES 28701

INFORMACIÓN FISCAL 2014



Como cada año, presentamos la información fiscal del 2014. Con ello, se pretende ofrecer toda la información genérica que pueda ser de interés a los ciudadanos, así como las principales novedades al respecto.

En este ejercicio, se ha optado, con carácter general, por la congelación de los tributos municipales, de modo que no se produzca incremento alguno en su cuantía. En el caso del IBI de Naturaleza Urbana, ya durante el año 2012 se inició un proceso de adecuación de los valores catastrales vigentes a la situación de mercado actual, que tendrá efecto en este año. El equipo de Gobierno solicitó que se aplicaran a San Sebastián de los Reyes los coeficientes de actualización de los valores catastrales que estableciera la Ley de Presupuestos Generales del Estado para 2014, como consecuencia de lo cual, dichos valores han experimentado una bajada del 27 %. Dicha disminución, junto a la aprobación de una nueva bonificación por parte del equipo de gobierno, ha permitido que, a pesar de la obligación de aplicación del tipo mínimo legal, se haya podido aplicar la congelación también al IBI de naturaleza urbana. Por otro lado, atendiendo a la difícil situación económica en que nos encontramos, se ha decidido no realizar recorte alguno en los beneficios fiscales existentes así como ampliar alguno de ellos y establecer otros nuevos. Así, se amplía al 100 % la reducción de la Tasa por Recogida de Residuos Sólidos Urbanos en el caso de locales

destinados al pequeño comercio no ubicado en grandes superficies, se establece también una nueva bonificación en el Impuesto sobre Actividades Económicas que puede llegar hasta un 30 % en caso de generación de empleo indefinido y se establece una bonificación del 5 % por pago anticipado del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.

Asimismo, con el propósito de flexibilizar al máximo dicho cumplimiento, seguimos trabajando en la ampliación de trámites a realizar vía Internet (consulta de deudas y pago de las pendientes, así como obtención de duplicados de justificantes de pago realizados por esta vía). Desde este equipo de gobierno se mantiene el compromiso con los ciudadanos de seguir trabajando para mejorar nuestros servicios y atender sus necesidades.

Mª José Esteban Raposo
Concejala delegada de Hacienda

FORMAS DE PAGO DE LOS TRIBUTOS:

- Por domiciliación bancaria.
- Mediante ingreso en los bancos y cajas señaladas en los recibos.
- Por Internet (actualmente, sólo los contribuyentes con certificado digital de la FNMT y con cuenta en las siguientes entidades: Bankia, Banco Santander, BBVA, Iber Caja, Catalunya Bank, y Banco Popular).

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Para su comodidad, le recomendamos **domiciliar el pago de los tributos de cobro periódico**, que lleva aparejada una bonificación, con triple modalidad:

Pago anticipado (pago de la cuota antes del período general de recaudación): **Bonificación del 5 %**. El importe de la bonificación será como máximo de 200 €.

Pago en periodo voluntario (durante el período general de recaudación): **Bonificación del 2 %**. El importe de la bonificación será como máximo de 100 €.

Pago fraccionado en tres plazos – 10 de Mayo – 10 de Julio – 10 de Octubre - (sin intereses, ni aportación de garantías): **Bonificación del 2 %** (no aplicable al Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica). El importe de la bonificación será como máximo de 100 € y se aplicará en la última fracción, siempre y cuando se hayan satisfecho a su vencimiento los dos plazos anteriores.

Para acogerse a cualquiera de las tres modalidades deberá presentarse la correspondiente solicitud en el Servicio de Atención Ciudadana dentro del plazo que se indica en el calendario fiscal. En caso de que se realice con posterioridad, la domiciliación surtirá efectos en el año siguiente y sucesivos.

BENEFICIOS FISCALES:

A modo informativo, citaremos los más representativos, correspondientes a los principales tributos y precios públicos:

Impuesto sobre Bienes Inmuebles:

Empresas urbanizadoras, constructoras y promotoras: bonificación del 50 %.

Viviendas de protección oficial: 6 años de bonificación del 50 %.

Familias numerosas: bonificación del 70, 80 ó 90 %. El importe de la bonificación será como máximo de 600 €.

Inmuebles con sistemas de Energía Solar: bonificación del 25 %.

Impuesto sobre Actividades Económicas:

- Inicio de ejercicio de actividad en territorio español: exención los dos primeros años.
- Personas físicas: exención.
- Personas jurídicas con importe neto de la cifra de negocios inferior a 1.000.000 €: exención.
- Creación de empleo indefinido: bonificación de hasta el 30 %.

Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica:

- Vehículos para personas con minusvalía igual o superior al 33 %: exención.
- Vehículos que utilicen motores y/o combustibles ecológicos: bonificación del 60 % durante los cuatro primeros años desde la matriculación.
- Vehículos históricos o con antigüedad superior a 25 años: bonificación del 100 %.

Impuesto Sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana:

- Transmisiones a título lucrativo por causa de muerte a favor de descendientes y adoptados, cónyuges y ascendientes y adoptantes: bonificación del 50 %.

Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras:

- Construcción, Instalación u obra que requieran los sistemas de Energía Solar: bonificación del 95 %.

Tasa por Recogida de Residuos Sólidos Urbanos:

- Propietarios de inmuebles con ingresos inferiores al salario mínimo interprofesional: reducción del 100 %.
- Locales destinados al pequeño comercio no ubicado en grandes superficies: reducción del 100 % para propietarios que ejerzan la actividad.

Tasa por Ocupación de la Vía pública:

- Titulares de quioscos instalados en la vía pública con salario inferior al mínimo interprofesional: reducción del 50 %.
- Titulares de viviendas unifamiliares con vados, con minusvalía igual o superior al 33 %: reducción de hasta el 100 %.
- Titulares de reservas de espacio para estacionamiento de vehículos, con minusvalía igual o superior al 33 %: reducción de hasta el 100 %.

Precios Públicos:

- Vecinos empadronados en la localidad en situación de desempleo y sus descendientes menores de edad: reducción de un 20 % en diversos Precios Públicos, que se incrementa al 50 % cuando todos los miembros de la unidad familiar en edad laboral se encuentren en paro.
- Familias numerosas: reducción del 20 % en diversos Precios Públicos.

CALENDARIO DEL CONTRIBUYENTE 2014:

PADRONES	PERIODO DE PAGO VOLUNTARIO	FECHA TOPE SOLICITUD DE LA DOMICILIACIÓN	FECHA CARGO EN CUENTA (DESDE)
VEHÍCULOS	15/03/2014 AL 15/05/2014	* 06/02/2014 ***15/01/2014	* 15/02/2014 *** 01/04/2014
IBI IAE RESIDUOS VADOS	01/09/2014 AL 30/11/2014	* 30/04/2014 ** 28/02/2014 *** 30/06/2014	* 01/07/2014 ** 10/05/2014 10/07/2014 10/10/2014 *** 01/10/2014

- * Domiciliación pago anticipado: bonificación 5%.
- ** Domiciliación de pago fraccionado: bonificación 2%.
- *** Domiciliación ordinaria: bonificación 2%.

En caso de que algún día fuera inhábil, se entenderá citado el siguiente hábil.

MÁS INFORMACIÓN:

Si desea obtener más información sobre cualquiera de estas cuestiones puede dirigirse a: Servicio de Atención Ciudadana, Servicio de Hacienda Municipal, Tesorería Municipal
Teléfono: 91 659 71 00 • www.ssreyes.org

NOVEDADES DE INTERÉS PARA LOS CIUDADANOS 2014:

CONGELACIÓN GENERAL DE IMPUESTOS, TASAS Y PRECIOS PÚBLICOS:

Con carácter general, en el ejercicio 2014, se ha decidido no incrementar la cuantía de los Impuestos, Tasas y Precios Públicos, incluido el Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Urbana, como consecuencia del proceso de adecuación de los valores catastrales vigentes a la situación de mercado actual, iniciado en 2012 con efectos 2014.

NUEVA BONIFICACIÓN EN EL IBI:

Se aprueba una nueva bonificación en el IBI de naturaleza urbana que permite la congelación del Impuesto a pesar de la obligación de aplicar el tipo mínimo establecido legalmente.

BONIFICACIÓN FAMILIAS NUMEROSAS EN EL IBI:

Se introduce un límite máximo en la cuantía de la bonificación, de modo que no podrá ser superior a 600 €.

NUEVA BONIFICACIÓN EN EL IMPUESTO SOBRE ACTIVIDADES ECONÓMICAS POR GENERACIÓN DE EMPLEO INDEFINIDO:

Bonificación de hasta el 30 % de la cuota, en función de la tipología de los contratos y del porcentaje de incremento de la plantilla.

AMPLIACIÓN DE LA REDUCCIÓN EN LA TASA POR RECOGIDA DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS DE LOS LOCALES DESTINADOS AL PEQUEÑO COMERCIO NO UBICADO EN GRANDES SUPERFICIES:

La reducción será del 100 % para los propietarios que ejerzan la actividad correspondiente.

NUEVA BONIFICACIÓN POR PAGO ANTICIPADO EN EL IMPUESTO SOBRE VEHÍCULOS DE TRACCIÓN MECÁNICA:

Bonificación del 5 % de la cuota, por pago un mes antes de período general de recaudación.

ALEXNA

CENTRO DE FORMACIÓN

HORARIOS DE MAÑANA Y TARDE (se podrán alternar)

PRECIOS MUY ECONÓMICOS
¡DESCUENTOS A DESEMPLEADOS!

INICIO DE CURSOS
FEBRERO 2014



AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Contabilidad y Nóminas (con Contaplus y Nominaplus)
Paquete Office: Word, Excel, Access y PowerPoint
Archivo y documentación administrativa
Windows, Internet, Mecanografía
Inglés

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIOS

Esquemas, resúmenes, formas de estudiar asignaturas: letras y ciencias
Planificación de horarios de estudio

INGLÉS

Preparación de exámenes oficiales Cambridge: KET, PET Y FIRST
Cursos para adultos (Horarios de mañana y tarde)

PREPARACIÓN "TÍTULO GRADUADO EN ESO "

DISEÑO Y CREACIÓN DE PÁGINAS WEB

Paseo de Guadalajara , 16. 28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Detrás del Instituto Torrente Ballester, enfrente de la



Escuela Municipal de Música y Danza
Teléfono: 91.663.90.61 - Fax: 91.654.17.21



Página Web: www.alexna.com Email: falexna@terra.com

opencel
Iberian sthetic revolution

Este *San Valentín*
regala belleza



Avda. Castilla La Mancha, 51 | 55 DE LOS REYES
Tel. **91 651 02 23**

Alos
• Baby & Kids •



Del 7 de enero
al 28 de febrero

¡¡REBAJAS!!
en Alos Baby&Kids

Plaza Cardenal Cisneros, 6
(entrada por C/ María Santos Colmenar
La 1ª calle que baja del Ayuntamiento, a la izquierda allí nos encontramos)
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel. 91 229 50 62



Tate's

Hamburguesa en versión española

Nuestros Menús a partir de



7 de Febrero

**NUEVA FRANQUICIA, VEN A CONOCERLA
Y TE INVITAMOS A PROBRAR NUESTROS PLATOS**

**San Sebastián de los Reyes
C/Maria Moliner, 8**

www.tates.es



Montecarmelo | SS. de los Reyes | Chamberí



Desatracos

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

INSPECCIÓN CON
CAMARA DE T.V.

REPARACIÓN
SIN ZANJA

Servicio
24h.

SERLIAL

SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

POR REPARAR



EN REPARACIÓN

REPARADO



REPARADO



75€/h.

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

E-mail: serlial@serlial.es / <http://www.serlial.es>

C/Valgrande, 25 Nave 10 - PolAg. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE TRABAJO

Señora responsable busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Horas o tiempo completo. **Tel. 677 024 533**

Chica busca trabajo como interna, externa o por horas. Chica seria, muy responsable, buenas referencias. Ramona. **Tels. 665 314 465 y 91 024 40 81**

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas, mañanas y tardes, de lunes a viernes. Cocina sencilla, plancha, limpieza de pisos y portales, cuidado de niños y personas mayores. Muy manitas. Urge. **Tel. 711 758 579**

Busca trabajo interna, externa u horas. Referencias y experiencia en cuidado de niños, plancha y tareas del hogar. Hafida. **Tel. 669 287 417**

Señora busca empleo en limpieza, cuidado de niños, mayores, plancha. Horas, fines de semana, noches. Externa. Referencias. **Tel. 695 817 436**

Busca trabajo por horas, jornada completa, interna, cuidado de niños o personas mayores. Buenas referencias, Maria. **Tel. 660 111 766**

Señora se ofrece para trabajar en limpieza y cuidado de niños, personas mayores y plancha. **Tel. 606 257 982**

Señora de 54 años se ofrece para limpieza de casas, portales, acompañar a personas mayores, cuidado de niños. 8€/h. Rosa. **Tel. 675 014 558**

Se ofrece chica de 45 años para limpiar portales, acompañar a personas mayores al médico, paseo, llevar y recoger a niños del cole o cuidar en casa. Económico. Manoli. **Tel. 602 494 816**

Busca trabajo en limpieza de hogar o cuidado de niños. **Tel. 642 797 351**

Busca trabajo como externa o interna. Referencias y experiencia en cuidado de niños. **Tel. 640 136 616**

Chica se ofrece para limpieza y cuidado de mayores. Jornada de tarde, de lunes a sábado. Disponibilidad inmediata, experiencia. Seriedad. **Tel. 620 421 045**

Chica se ofrece para trabajar por horas, limpieza hogar, oficinas, comunidades, etc. Cuidado niños. Referencias y experiencia. Fines de semana. **Tel. 669 715 825**

Chico se ofrece para trabajos por las tardes. Limpieza, comunidades, oficinas, conserje, cuidado de personas mayores, etc. **Tel. 660 621 777**

Chica seria con experiencia y referencias, busca trabajo de limpieza, plancha, cuidado de niños de lunes a viernes por las mañanas o externa. **Tel. 685 527 714**

Chica seria y responsable, con experiencia y referencias, busca trabajo de limpieza, plancha, cuidado de niños de lunes a viernes por las mañanas. **Tel. 661 171 750**

Mujer seria, responsable y con experiencia busca trabajo en labores del hogar, cuidado de niños, personas mayores, cocina, plancha, portales, oficinas etc. Horas. **Tel. 652 369 090**

Chica, con referencias y experiencia, busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños, limpieza, plancha. Tardes u horas. **Tel. 636 745 924**

Mujer seria y responsable, con experiencia, se ofrece para trabajar en limpieza de casas, oficinas, portales, plancha. Experiencia. Cocina árabe y española. Cualquier día. **Tel. 631 226 554**

Limpia y plancha por horas. **Tel. 602 406 583**

Mujer de 49 años se ofrece para trabajar como empleada del hogar en cualquier jornada. Experiencia de más de 10 años. Mujer responsable, educada y muy trabajadora. **Tel. 669 426 472**

Señora de 33 años busca trabajo en limpieza y plancha por horas. También plancha en su casa. **Tel. 639 412 663**

Señora responsable se ofrece por las tardes para limpieza de oficinas o recogida y cuidado de niños. Dispone de coche propio. **Tel. 636 358 426**

Chica busca trabajo en labores del hogar (limpiar, cocinar, planchar). Tiene experiencia y referencias. **Tel. 687 221 680**

Trabaja por horas por las mañanas en tareas domésticas, limpieza, plancha o cuidado de niños. Zona S.S. Reyes, Alcobendas. Maria. **Tel. 674 768 328**

Busca trabajo de externa o por horas. Experiencia y referencia. **Tel. 634 051 048**

Señora seria y responsable busca trabajo en servicio doméstico, comunidades, portales, oficinas, por horas. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 634 176 372**

Señora se ofrece para trabajar en el hogar. Experiencia y referencias. Urge. Arreglo de prendas. **Tel. 648 871 427**

Señora responsable busca trabajo como limpiadora de portales. Limpia, plancha, cuida de personas mayores y enfermos. Horas, media jornada, noches. Referencias. **Tel. 640 264 181**

Chica seria y responsable busca empleo como interna, externa o por horas. Disponibilidad inmediata. **Tel. 632 931 560**

Busca trabajo de externa, limpieza de oficinas, cuidado de personas mayores y niños, recogida de colegio, canguro fines de semana. **Tel. 699 042 357**

Chica desea trabajar como interna para librar viernes por la tarde o días sueltos. Buenas referencias. **Tel. 637 440 392 y 666 278 136**

Busca trabajo mañanas o tardes. Limpiar, planchar, etc. **Tel. 692 274 343**

Señora se ofrece para cuidado del hogar, cuidado de niño, plancha, limpieza de portales. Muy seria y responsable. **Tel. 602 487 362**

Señora busca trabajo en limpieza de portales, cuidado de mayores o niños, llevar y recoger del cole. **Tels. 672 295 443 y 91 652 84 46**

Señora responsable busca trabajo en limpieza general, portales, cuidado de personas mayores o niños, llevar y recoger del cole. **Tel. 655 787 036**

Señora con experiencia busca trabajo como externa o por horas con personas mayores. Disponibilidad inmediata. **Tels. 607 392 535 y 633 906 655**

Busca trabajo con título académico para el cuidado de personas mayores. Zona norte. **Tels. 654 646 345 y 91 654 35 17**

Señora con experiencia se ofrece para trabajar en cuidado de personas mayores y limpieza del hogar. **Tels. 680 233 297 y 91 654 35 17**

Señora seria y responsable se ofrece para cuidar de personas mayores.

Cuidado de niños, limpieza en servicio doméstico e interna. **Tels. 650 532 090**

Señora responsable se ofrece para trabajar cuidando personas mayores. Referencias. Interna o externa. **Tels. 688 396 710 y 91 188 54 96**

Señora interesada en trabajar en cuidado de personas mayores, con cursos y títulos. **Tel. 648 536 011**

Chica honesta, responsable, con experiencia en cuidado de personas mayores, niños y ama de casa. Turnos, interna, externas u horas. **Tels. 634 186 048**

Chico honesto, responsable, amable, cariñoso, con buen porte y aspecto, se ofrece para cuidar personas mayores. 4 años de experiencia. **Tels. 622 442 157**

Auxiliar de Enfermería, y atención especial de enfermos de Alzheimer, se ofrece para trabajar. **Tels. 622 167 590**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores con Alzheimer o discapacitadas. Horas o noches. Experiencia. **Tels. 636 294 815**

Chica de 33 años responsable, puntual, con muchas ganas de trabajar, busca trabajo por las mañanas u horas en cuidado de niños, mayores, limpieza, plancha, cuidado de niños, etc. **Tels. 632 141 861**

Persona seria busca trabajo como cuidadora de personas mayores y con discapacidad. Referencias. Horas, fines de semana, interna o jornada completa. **Tels. 611 232 545**

Señora responsable se ofrece para trabajar cuidando personas mayores. Interna o externa. Referencias. **Tels. 91 188 54 96 y 688 396 710**

Busca trabajo como camarista de hotel, limpieza de hogar y portales, ayudante de cocinero, manipulador de alimentos. **Tel. 688 281 775**

Busca trabajo como ayudante de cocina, jardinero, construcción, conserje, cuidado de personas mayores o lo que surja. Curso de geriatría y conserje. **Tel. 678 030 472**

Busca trabajo como pintor, fontanero, jardinero, limpieza, reponedor en almacenes, reparto de publicidad. **Tel. 693 054 688**

Se ofrece chico para trabajar de mozo de almacén, trabajos eléctricos, limpieza en

Anuncios por Palabras

obra, manipulador de revistas.
Tel. 698 241 943

Joven de 21 años busca trabajo como camarero o repartidor. Carné de conducir y buenas referencias.
Tel. 642 957 042

Se dan clases de cocina.
Tel. 91 653 41 69

Hombre desea trabajar como mozo de almacén, conductor y repartidor. Trabajador y responsable. Whatsapp. b.13_mendez@hotmail.com
Tel. 616 298 204

Se ofrece para trabajar colaborando y ayudando en tareas administrativas. Mañanas de 9 a 14 h. Rosa.
Tel. 91 654 59 99

Busca trabajo como jardinero, cuidador de finca con experiencia en máquina agrícola, ayudante de albañil, limpieza de pisos, repartidor de propaganda. Urge. Gracias.
Tel. 603 121 771

Joven licenciada en Filosofía con 2 másteres y profesora de máster se ofrece para dar clases particulares a niños entre 8 y 18 años de lengua, sociales, inglés, filosofía, etc. Primaria, ESO, bachillerato y primeros años de carrera de Filosofía/Historia del Arte. 12/15€/h. tamaraclementecano@gmail.com **Tel. 690 080 217**

Licenciada en Administración y Dirección de empresas, con experiencia, se ofrece para dar clases particulares de primaria y secundaria.
Tel. 661 004 289

Doctor en Químicas imparte clases particulares de matemáticas, física, química e inglés. Todos los niveles. Años de experiencia, seriedad y formalidad. 20€/h. Manuel.
Tels. 687 838 487 y 678 639 345

Diplomado en Optometría da clases particulares a primaria y ESO. En grupo o individuales. Experiencia como profesor.
Tel. 685 979 317

Profesora particular con mucha experiencia trabajando con niños, a nivel individual y colegios, se ofrece para dar clases a niños de primaria o como canguro.
Tel. 627 087 623

Licenciada en Pedagogía se ofrece para impartir clases a alumnos con dificultades. También logopedia, dislexia, disgrafía, discalculia, estimulación temprana, técnicas de

estudio, ejercicios de razonamiento y comprensión lectora, favorecer la autonomía y autorregulación del alumno. Elena. **Tel. 645 109 686**

Diplomada en Turismo que ha vivido en países de estas lenguas, da clases de idiomas inglés y francés a niños. Mucho refuerzo oral. Isabel.
Tel. 678 722 303

Jóvenes estudiantes expertos en informática se ofrecen para reparar ordenadores; actualización o instalación del sist. operativo, formateo, instalación o configuración del hardware, recuperación de datos, diseño web, etc. Precios competitivos. apah.pc@gmail.com. **Tel. 652 224 117**

Quiromasajista y masajista deportivo a domicilio. Muy económico.
Tel. 649 057 159

Pedagoga y logopeda con más de 6 años de experiencia en corrección de dislexias, TDAH, problemas de lectoescritura, dislalias, etc., se ofrece para dar clases de refuerzo y terapias a domicilio. Alicia. **Tel. 661 332 569**

Licenciada en Psicología, con inglés nivel Avanzado B2, da clases de apoyo al estudio de todas las asignaturas para alumnos de primaria, ESO y con necesidades educativas especiales.
Tel. 669 590 648

Estudiante de Grado en Ingeniería de Telecomunicaciones da clase de inglés y matemáticas.
Tel. 609 771 189

Clases de francés. **Tel. 632 424 555**

Profesora de lengua y literatura rusa da clase. **Tel. 678 017 817**

Licenciada con 10 años de experiencia. Clases de apoyo escolar. Primaria, secundaria y bachillerato. CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica). Dificultades de aprendizaje, TDAH. Técnicas de estudio personalizadas. Educación adultos. **Tel. 686 162 084**

Profesora de inglés da clases a ejecutivos. Todos los niveles, preparación de presentaciones, clases de dicción para exponer en público. También preparación exámenes oficiales, FIRST, TOEIC, TOEFL. Pilar.
Tel. 639 037 882

OFERTAS DE TRABAJO

Empresa de Bienestar y Marketing incorpora 5 personas al equipo de la

zona norte de Madrid.
Tel. 699 245 785

Para bufete buscan 3 abogados Junior (contrato laboral o en prácticas) y Senior para cooperación. Enviar exp. académico y títulos universitarios y másters por e-mail a la dirección indicada o CV actualizado para los senior. unionabogadosmadrid@gmail.com

ALQUILER DE VIVIENDAS

Piso en Pz. Cardenal Cisneros. S.S. Reyes. **Tel. 91 651 51 61**

Habitación en piso compartido (3 personas) para chico/a. Amplia, con armario grande, wifi, gastos incluidos. 250€. Zona Guerrilleros.
Tel. 620 421 045

Habitación a pareja o persona sola, trato familiar, cerca bus. Económico. Rocío. **Tel. 669 715 825**

Piso en El Molar, 2 hab., obra nueva, 5 años, cocina amueblada, garaje, trastero y piscina. 550€.
Tel. 606 282 238

Piso bajo de 90 m2, 2 hab., patio, cocina amueblada. Calefacción individual. Edificio nuevo. Centro de Sanse. Muy bien comunicado a 5 minutos del Metro y paradas de autobús.
Tels. 677 386 436 y 677 212 888

Alcobendas, c/ Fuego. Piso muy bonito 2 hab., amueblado, planta primera. 550€ (alquiler a partir de abril). Se exigen nóminas. Mari. **Tel. 636 718 282**

Habitación amueblada. Zona muy bien comunicada. Cercanías, Metro, bus. Muy cerca de la UAM, centros comerciales, biblioteca pública. Wifi, c/c. 200€ gastos incluidos. No es necesario depósito.
Tel. 649 372 004

Habitación con calefacción central. 230€. **Tel. 649 153 379**

Habitación a pareja no fumadores, disponibilidad inmediata. Piso bajo junto a Av. Colmenar Viejo cerca de Los Guerrilleros, 350€ gastos incluidos wifi gratis. **Tel. 688 293 306**

Piso recién reformado y amueblado. 2 hab., 65m2. Zona Av. España de Alcobendas. **Tel. 681 187 118**

Piso, 3 hab. 80m2 junto a Monumento de los toros. Salón, cocina, baño, terraza, gas natural, 1.ª planta.

Incluido comunidad y agua. Completo 670€. Por hab.: grandes 270€, pequeña 230€. Miguel.
Tel. 675 515 211

Piso en S.S. de los Reyes, 2 hab., salón independiente, amplia cocina, 1 baño completo. Completamente amueblado, a/a bomba calor y calefacción. 580€. Imprescindible contrato fijo de trabajo.
Tel. 616 594 961

Habitación muy luminosa en piso amplio, compartido con 2 estudiantes y trabajadores muy responsables. Agua, luz, gas e internet incluidos en el precio: 335€. Zona Dehesa Vieja, junto a polideportivo y Factory.
Tel. 615 914 279

Habitación para una persona sola, no fumadora y responsable. María.
Tel. 677 078 354

Habitación grande en piso compartido. 200€. **Tel. 91 653 27 61**

Dos habitaciones para persona sola en Dehesa Vieja, baño individual, piso nuevo, ascensor, 250€ todo incluido.
Tel. 631 146 714

Piso 1.º con ascensor y c/c, 4 hab., 2 baños, a 5 minutos de Metro y bus. 800€.
Tels. 91 651 67 36 y 605 411 533

VENTA DE VIVIENDAS

Piso en Alcobendas, c/ Burgos. 3 hab., comedor, cocina, baño, pasillo, 2 terrazas, cerca Metro Manuel de Falla.
Tel. 606 295 175 y 91 651 87 00

Piso en S.S. Reyes, 4.º sin ascensor, a/a, calefacción, 2 hab., baño, cocina amueblada, salón, parquet en toda la casa, 2 a/e, terraza 7 m2, para entrar a vivir, mejor ver. 95.000€ negociables, comunidad 33€.
Tel. 636 650 212

Piso final P.º Castellana frente hospital La Paz. 64m2, 2hab., calefacción individual gas natural, ascensor, buenas comunicaciones. 110.000€.
Tel. 91 651 70 32

Chalet en El Casar de Talamanca. 3 hab., 2 baños, cocina con terraza, salón con chimenea, calefacción calor azul, vistas al monte, 100m2 + 300m2 de parcela, planta baja en bruto con las mismas dimensiones y altura.
Tel. 649 142 580

Piso 60m2, 2hab, c/ Sacramento, S. S. Reyes, junto a Cercanías,

C.C. La Viña, a/a, calefacción, gas natural, cocina amueblada, reformado el baño, puertas y ventanas. Urge venta.

Tel. 679 560 992

Vende (160.000€) o alquila (500€ + comunidad) chalet independiente en Urb. Montelar cerca de El Casar. Parcela de 500 m², colegios a 3 km., vigilancia 24 h. 3 hab., 2 baños, salón con chimenea, calefacción por gasoil, a/a con bomba de calor, garaje y trastero. Mejor ver. **Tel. 653 815 012**

Piso a estrenar con plaza de garaje en Torrevieja. Cocina independiente, salón-comedor, 1 baño, 1 hab., terraza, totalmente exterior. 2.^a Planta con ascensor. Completamente amueblado, a/a (frío/calor). Urb. privada, piscinas (infantil y adulto) abiertas todo el año. Zona Parque de Las Avenidas. Mejor ver. **Tels. 647 754 000 y 647 876 123**

Amplio piso, planta baja, 4 hab., 2 baños, patio y terraza. Totalmente reformado. Incluye plaza de garaje y trastero (en el mismo edificio). Muy luminoso y céntrico. Zona Pz. de la Fuente. 250.000€. **Tel. 659 963 558**

LOCALES Y GARAJES

Plaza de garaje en Trav. del Socorro, 28. Alquiler 60€. También venta. **Tel. 615 814 712**

Vende o alquila garaje. Zona ayuntamiento S.S. Reyes. **Tel. 627 850 510**

Alquila plaza de garaje en la Av. de Madrid, 50. Económica. **Tel. 680 440 820**

Alquila plaza de garaje zona Chaparral. **Tel. 91 651 33 83 y 654 893 123**

Vende amplia plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha, 162-164. **Tel. 609 139 135**

Alquila plaza de garaje en parking. P.º de Europa. Amplia, fácil acceso, tarjeta electrónica, ascensor, vigilancia. 80€. **Tel. 626 936 202**

Vende plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha, 164. Llamar por la tarde. **Tel. 649 147 365**

Vende plaza de garaje para coche en la c/ José Hierro, 8. Cerca del Metro y hospital Infanta Sofía. 10.000€ negociables. **Tel. 629 203 907**

Alquila amplia plaza de garaje en S. S. Reyes, frente a hospital Infanta Sofía. Daniel. **Tel. 686 327 873**

Comparte plaza de garaje en Av. de la Sierra. **Tel. 645 801 087**

Alquila plaza de garaje debajo de supermercado Mercadona. Amplia y buena situación. **Tel. 666 962 080**

Alquila plaza de garaje, zona Parque de la Marina, cerca de Madegar, Mercadona y polígono industrial. Grande y maniobra fácil. Precio a negociar. **Tel. 650 551 008**

Alquila plaza de garaje en Av. Betanzos. **Tel. 91 658 78 46**

Vende plaza de garaje, 20.000€. Av. Castilla-León, 8. S.S. de los Reyes. **Tel. 617 073 035**

Alquila plaza de garaje en Av. Valdelasfuentes, frente a colegio Príncipe Felipe. **Tel. 695 321 900**

Alquila plaza garaje amplia, en Av. Baunatal esq. Av. Euskadi. **Tel. 620 414 216**

Alquila plaza de garaje, 60€, en c/ Castilla-La Mancha, 109. **Tel. 667 530 724**

Vende plaza de garaje, 13.000€, en Av. de Madrid, 50. **Tel. 91 652 91 97 y 666 078 300**

Alquila plaza de garaje c/ Silvio Abad. Vigilada y bien situada. **Tel. 677 227 934**

Vende plaza de garaje, 18.000€, en c/ Castilla-la Mancha, 39. **Tel. 657 347 377**

VARIOS

Necesita que le regalen un carrito de paseo para niña y un vestido de bautizo para 2 años. **Tel. 616 565 646**

Necesita que le regalen una televisión antigua de tubo grande para salón. Gracias. Mario. **Tel. 610 011 540**

Vende 2 somieres nido 90 cm. Regala 2 colchones. Seminuevo. 75€. **Tel. 659 800 434**

Vende sillita de coche de marca Concord, válida para niño de 3 a 12 años. Calidad alemana, sólida y en muy buen estado. Funda color azul marino, cream y naranja, fácil de lavar. Ganga, 30€. **Tel. 607 754 162**

Vende ropa de embarazada talla 42-44 ropa de bebé recién nacido y accesorios de bebé todo 1, 2, 3€ **Tel. 649 677 154**

Vende dormitorio infantil marca Micuna color natural y miel. Alta calidad. Armario, cómoda cajones, mesita cajones, mesita con puerta. Perfecto estado. 600€. Yolanda. **Tel. 678 629 779**

Regala coche gemelar Bebe Confort azul marino totalmente equipado. **Tel. 669 422 215**

Vende sillas de coche de niño modelo Jané Indy Racing Team, una 60€, dos 100€. Muy buen estado. **Tel. 629 654 333**

Vende triciclo para niño de 2 o 3 años. **Tel. 667 876 977**

Vende zapatos blancos de comunión niña, talla 34, con trevillita trenzada y adorno de flor en el lateral, 20€, chaqueta blanca de comunión niña, talla 10, por 20€. Zapatos náuticos de niño azul marino, talla 27. También ropa de niño 4-5 años camisas, camisetas y pantalones, 3€/prenda. Manda fotos por whatsapp. **Tel. 659 192 554**

Vende bonito traje de comunión de almirante, color crudo y azul cielo, talla 9/10 años. Marca Bus Stop. Compuesto por chaqueta, pantalón, chaleco, camisa, corbata y cinturón, regala zapatos. Manda fotos por e-mail o whatsapp. **Tel. 675 613 316**

Vende carro de bebé como nuevo, sólo usado 6 meses, Maxicosi sin estrenar, muy buen estado, precio a convenir. Sara. **Tel. 637 504 547**

Vende silla de paseo y capazo Stokke. Año 2011. Color rojo. En perfecto estado. Incluye plástico de lluvia y regalo sombrilla. **Tel. 696 331 927**

Vende máquina de coser Husqvarna con varios accesorios y muchas canillas, patilla para coser cremalleras invisibles, etc. 250€. **Tel. 649 534 408**

Vende lavavajillas seminuevo y climatizador-aire acondicionado portátil sin usar (Issimo) 100 €. **Tel. 690 210 660**

Vende congelador 3 cajones, cuna unisex con colchón, una nevera de oficina. Económico. **Tel. 699 042 357**

Vende Orange Daytona, en perfecto estado, incluye 4 fundas y 4 protectores. Tiene whatsapp. **Tel. 656 532 508**

Vende estufa queroseno seminueva de la marca TECTRO. **Tel. 679 986 556**

Vende aparato de aire acondicionado portátil, seminuevos, 150€. Precio original 600€. **Tel. 657 347 377**

Volkswagen California 2.5 TDI. Año 97- 84.600 km. ITV hasta 11/2014. Equipamiento original Westfalia perfecto estado. Techo elevable, nevera, cocina gas 2 fuegos con fregadero, porta bicicletas. Mejor ver. 16.000€ sin negociación. **Tel. 616 282 188**

Vende moto "Kimko Grand Dink 250" del 2008. Batería nueva, alternador nuevo, ITV hasta julio 2014. Siempre en garaje, muy bien cuidada. 1.400€. Jose Manuel. **Tel. 667 375 430**

Vende Ford Ka 1.200- 69cv Titanium impecable. 36.500Km. Año 2010. Todos los extras, siempre en garaje, mejor ver. 5.700€. **Tel. 687 684 655**

Vende sofá 3+2 plazas color azul asientos deslizables perfecto estado, en Sanse. Precio a negociar cuando se vea. **Tels. 91 013 69 11 y 655 837 160**

Vende camas hinchables Restform de 1,50 y 90 cm. Con bomba de inflado y desinflado. Muy buen estado. Precio a convenir. **Tel. 639 762 827**

Dos cubiertas mountain bike de 29' a estrenar, Schwalbe Smart Sam Plus. 25€ las dos, precio real 60€. **Tel. 680 519 337**

Vende 6 sillas de madera de comedor tipo inglés color caoba, asientos tapizados a 25€/ud. **Tel. 696 650 290**

Vende 2 disfraces chica nuevos talla 38/40. Pirata camisa blanca y chaleco rojo bordado a juego con sombrero, falda de encaje y espada. Otro de diablesa, vestido largo con corpiño, alas y cuernos de látex rojo. 30€/ud., los dos 50€. Regala pelucas sin estrenar. Máscara veneciana de porcelana para disfraces o adorno (regalo máscara miniatura) 18€. Ana. **Tel. 630 074 303**

Vende enciclopedia Gran Espasa edición de lujo. **Tel. 675 529 742**

Vende escritorio Ikea modelo Malm con tablero extraíble, 3 años de antigüedad. Medidas 151x65 cm. alt 73 cm. Manda fotos. 40 €. **Tel. 646 588 695**



Direcciones de interés

SERVICIOS MUNICIPALES

SERVICIO DE

ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

ARCHIVO MUNICIPAL

Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3

bibliotecacentral@ssreyes.org

Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 654 09 00

biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37
omic@ssreyes.org

CULTURA

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net

Universidad Popular José Hierro

Centro Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org

Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
| T. 91 625 88 52
cultura@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

CENTRO DE EDUCACIÓN

Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org

Centro de Naturaleza

'Dehesa Boyal'

Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

DEPORTES

Oficina Municipal de Deportes

Pol. Municipal Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
Tel. 91 651 48 85 |
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, s/n
T. 91 663 79 09. cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
formacion@ssreyes.org

Centro de Formación Ocupacional

C/ Ramón y Cajal, 15. T.91 658 78 01

EDUCACIÓN

Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org

Escuela Infantil 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org

Escuela Infantil 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

c/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'La Comba'

Avda. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.ma-
drid.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17
emsv@emsv.ssreyes.es

ESCUELA MUNICIPAL

DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47
escuelamusica@ssreyes.org

IGUALDAD-MUJER

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org

Centro de Actividades para la Infancia

Av. de Baunatal, 9B. infancia@ssre-
yes.org. 916520889

OFICINA DE PROMOCIÓN Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90
ofiturismo@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN, INMIGRACIÓN

Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6

-Participación : T. 91 659 39 40
pciudadana@ssreyes.org

-Inmigración: T 91 654 05 32 y
91 654 03 76

inmigracion@ssreyes.org

-Cooperación: T.91 659 39 40

cooperacion@ssreyes.org

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II

T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20

infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

Policía Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00

policia@ssreyes.org

Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13

protesanse@ssreyes.org

SALUD

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23

canalnorte@canalnorte.org

FARMACIAS DE GUARDIA



Día 1 C/ Real, 58 (De 9,30 a 23,00) | Día 2 C/
Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av.
España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 3 C/ Mercedes
Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48
(De 23,00 a 9,30) | Día 4 C/ Mercedes Izquierdo,
3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a
9,30) | Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a
23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 6
C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av.
España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 7 C/ Mercedes
Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48
(De 23,00 a 9,30) | Día 8 Av. España, 48 (De 9,30
a 9,30) | Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30
a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día
10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00)
y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 11 C/
Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av.
España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 12 C/ Merce-
des Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. Espa-
ña, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 13 C/ Mercedes
Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48
(De 23,00 a 9,30) | Día 14 Av. España, 48 (De
9,30 a 9,30) | Día 15 C/ Mercedes Izquier-
do, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De
23,00 a 9,30) |





NAILS HOUSE

**CENTRO ESPECIALIZADO
EN EL CUIDADO DE SUS UÑAS
EN MANOS Y PIES**

**Uñas en gel, porcelana
esculpidas, artesanales,
esmaltados permanentes**

Masajes

Limpiezas faciales

Depilación

**DISPONEMOS DE BONOS Y OFERTAS
¡CONSÚLTENOS!**

Av. Murcia, 5 (Junto al Monumento de los Toros) · San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 910 804 873 / 659 399 188- manicuristaenmadrid@yahoo.es



 **vitalia**
Expertos en mayores

- **Rehabilitación Física**
- **Rehabilitación Cognitiva**
- **Rehabilitación Funcional**

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes • 91 663 68 86 • www.vitalia.es

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER
POR QUÉ HEMOS VENDIDO
Y ESCRITURADO

118 VIVIENDAS EN LOS
ÚLTIMOS 22 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:

La subida del IVA
la asumimos nosotros*

ahórrate el
6% de IVA

*Oferta hasta
el 31 de marzo de 2014

Promueve

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

Comercializa

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com