



www.ssreyes.org

# La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXIII

1 DE FEBRERO 2012

Miles de vecinos celebraron  
San Sebastián Mártir

## Sanse vive con pasión las fiestas patronales





### Un gran Sanse en FITUR

Nuestra ciudad sigue mejorando su imagen edición tras edición en la Feria Internacional del Turismo. En esta se ha batido el récord de visitantes, que disfrutaron de las actividades programadas en nuestro stand, con los encierros como grandes protagonistas. En la imagen, el concejal de Turismo y Festejos, Alberto Matiares. **Pág.5**

### El Ayuntamiento no incrementará el tipo del IBI

Y no se aplicará porque se han hecho los deberes, gracias a que el actual equipo de gobierno decidió en su momento aplicar un modelo progresivo en la fijación de este tipo impositivo, con lo cual los vecinos no se verán afectados por el Decreto-Ley del Gobierno, tal como explica la concejala de Hacienda, María José Esteban. **Pág.8**



### Los toros ya son "Patrimonio Cultural Inmaterial"

Así lo ha aprobado el Ayuntamiento según los términos de la Convención de la UNESCO de 2003 en una iniciativa que presentó la Federación de Peñas y Asociaciones Taurinas de San Sebastián de los Reyes para proteger esta tradición. **Pág.9**

### El Observario Municipal de la Discapacidad, con web propia

Nuestro Ayuntamiento ha desarrollado un portal en Internet con toda la información relevante para las personas discapacitadas, en una iniciativa novedosa, tal como afirma la concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano. **Pág.13**



### Nunca es tarde para escribir al amor

Ya está abierto el plazo de inscripción del "V Certamen de cartas de amor para personas mayores Gloria Fuertes", promovido con la Concejalía de Bienestar Social. El plazo de entrega de originales termina el 17 de febrero. **Pág.28**

<i>Agenda cultural</i>	4
<i>Un gran Sanse pasó por FITUR</i>	5
<i>Fiestas San Sebastián Mártir 2012</i>	6
<i>Ayuntamiento: Nuestra ciudad no aplicará el aumento del IBI</i>	8
<i>Cultura: los toros, "Patrimonio Cultural Inmaterial"</i>	9
<i>Juventud: conéctate a los cursos y actividades municipales</i>	10
<i>Infancia: una oferta lúdica para que los peques se lo pasen en grande</i>	11
<i>Mujer: "Concurso 8 de marzo" de relato corto y de carteles"</i>	12
<i>Innovación Tecnológica: El Observatorio Municipal de la Discapacidad, con web</i>	13
<i>Deportes: nuevos servicios municipales y actualidad</i>	19
<i>Bienestar Social: V Certamen de cartas de amor para mayores</i>	28
<i>Anuncios por palabras</i>	35
<i>Direcciones de interés</i>	38

Edita:  
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Alcalde-Presidente:  
Manuel Ángel Fernández Mateo

Jefe de Sección de Medios de Comunicación:  
Luis M. Candil Martín

Redacción:  
Francisco Javier Medina  
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción:  
M<sup>a</sup> Carmen Castellanos

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:  
Editorial MIC

Publicidad:  
Publicidad M.G.C.  
mercedes@publicidadmgc.es  
Tel. 617 72 66 74

Redactor jefe:  
Juan Diego Tobajas  
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:  
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis

Depósito Legal:  
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

# AGENDA

## TAM

### Teatro

#### EXTRAÑO ANUNCIO

Nuestro homenaje a Adolfo Marsillach. 4 de febrero  
20.00 h. Precio: 15 euros

### Música

#### 'O MEU CAMIÑO' - MINE KAWAKAMI

11 de febrero. 20.00 h.

Precio: 15 euros

### Público familiar

#### MIS PRIMERAS CUATRO ESTACIONES

#### ARA MALIKIAN

12 de febrero. 17.00 h.

Precio: 6 euros adulto / 4 infantil

### UNIVERSIDAD POPULAR

#### JOSÉ HIERRO

#### LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN

Alquitara (Castilla y León)

10 de febrero. 19.00 h

El Caserón. Entrada libre



"O Meu Camiño", de Mine Kawakami, el día 11 en el Teatro Marsillach.

### CÁTEDRA DE FLAMENCO FÉLIX GRANDE

#### GRANDE

#### Paco del Pozo

(Antonio Carrión, guitarra)

8 de febrero. 19.00 h

Centro Joven Sanse

Entrada libre

### POESÍA

#### Sala Martín Chirino

Francisca Aguirre, la ganadora del Premio Nacional de Poesía 2011, presenta en la Universidad Popular José Hierro presenta la reedición de su libro

#### 'Espejito, espejito'.

15 de febrero. 19.00 h

### RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

#### Sala Martín Chirino

La materia en su sitio o la materia en su lugar. Francisco

### Domingo Aguilera y Mila Ruiz

(pintura y escultura) Del 6 al 29 de febrero. Inauguración: 10 de febrero

### BIBLIOTECAS

#### Los jueves del cuento

Cuentacuentos del mundo para público infantil, donde los niños a partir de 4 años podrán disfrutar de la narración de historias para promover los hábitos lectores y conservar y difundir la tradición oral.

Sesiones a las 18.00 h, acceso libre hasta completar aforo.

2 de febrero Biblioteca Central

9 de febrero Biblioteca Claudio Rodríguez

#### Rastrillo de libros

Del 16 de enero al 18 de febrero, grandes y pequeños contarán con un rastrillo de intercambio gratuito de libros y revistas usados. Biblioteca Central.

### CINE INFANTIL Y JUVENIL CENTRO JOVEN SANSE

#### Infantil

#### Campanilla y el gran rescate

4 de febrero, a las 17.30 h.

Todos los públicos.

#### Juvenil

#### El club de la lucha

10 de febrero, a las 19.00 h.

No recomendada para menores de 18 años.

### CLUB DE CAMPO

#### Infantil

#### Lluvia de albóndigas

11 de febrero, a las 17.30 h.

Todos los públicos.

### PEQUETECA CENTRO JOVEN SANSE

Dirigida a menores de hasta 3 años acompañados de un adulto. Horario de 17.30 a 19.00 horas, todos los días en que haya programación de cine infantil en el Centro Joven.

### CC BLAS DE OTERO

#### MUSICA

#### Berlín blues

3 de febrero, a las 21.00h.

Precio entrada: 5 euros.

### MUSICA AÑOS 60/70

#### Calibre 38

10 de febrero, a las 21.00h.

Precio entrada: 5 euros.

## Nuestro homenaje a Adolfo Marsillach



El mentor de nuestro teatro municipal con la directora Mercedes Lezcano.

"Extraño anuncio es un teatro imaginativo, complejo, sin explicaciones realistas. Un texto con el que Marsillach intenta averiguar el hecho misterioso y apasionante de saber si estamos vivos o muertos. Investiga sobre la inconsistencia de la realidad, moviéndose en un terreno pantanoso que oscila entre la vigilia y el sueño", asegura Mercedes Lezcano, directora de la obra.

La creación, además de ser un apasionante espectáculo escénico, es un homenaje al genial actor, dramaturgo y director cuando se cumplen diez años de su muerte. ●●●

## TAM

Avda. de Baunatal, 18  
4 de febrero, a las 20.00 h  
Precio: 15 euros

## CONOCE TU MUSEO

Museo  
Etnográfico  
El Caserón



## De colmenas y colmeneros



Vista de los utensilios que se usaban hasta hace bien poco en la apicultura.

En su afán por dar a conocer y traer a la memoria antiguas actividades y oficios ya extinguidos, o que ya no se desarrollan con los mismos métodos y técnicas de antaño, el Museo Etnográfico el Caserón propone una exposición dedicada a los colmeneros que ejercían y siguen ejerciendo la milenaria actividad artesanal de la apicultura. En una de las vitrinas de la primera

planta se muestran los utensilios que se empleaban en este oficio hasta no hace tantos años: el escriño o recipiente para recoger los enjambres, las caretas y guantes para protegerse de las picaduras de las abejas, el corcho o vaso donde antiguamente se criaban las colmenas, etc.

La exposición, cuyo contenido pertenece a la colección de Luis Gutiérrez, se podrá visitar hasta el día 24 de febrero. ●●●

# FITUR, un éxito promocional y de asistencia

El fin de la presencia de la ciudad en FITUR, la feria dedicada al sector turístico más importante del mundo, es la promoción de San Sebastián de los Reyes como una ciudad que, más allá de las fiestas del Cristo de los Remedios y sus famosos encierros, atesora un singular patrimonio gastronómico y una oferta comercial inmejorable.



*El alcalde, Manuel Ángel Fernández hizo hincapié en las grandes oportunidades que ofrece nuestra ciudad para invertir subrayando que Sanse es una ciudad con presente y un magnífico futuro.*

**D**urante los últimos años San Sebastián de los Reyes ha presentado al mundo sus atractivos, y fruto de este empeño es la mejora de la ocupación hotelera y la potencia comercial de la ciudad, que ha multiplicado el número de establecimientos dentro y fuera del casco urbano.

"El apoyo a las PYMEs es uno de los objetivos de esta apuesta del Ayuntamiento en FITUR", afirma el concejal de Promoción y Desarrollo Local, Alberto Mاتيases

"El apoyo a las PYMES es uno de los objetivos de esta apuesta del Ayuntamiento en FITUR", afirma el concejal de Promoción y Desarrollo Local, Alberto Mاتيases. "En San Sebastián de

los Reyes hemos hecho de la necesidad virtud, y nuestra promoción de la ciudad, el marketing de nuestro municipio se orienta hacia el apoyo a los emprendedores. Todos nos beneficiamos

cuando la ciudad se asoma a este escaparate privilegiado", explica Mاتيases.

Por supuesto, también ha habido sitio para los encierros de la localidad, que tuvieron su momento el día inaugural, el 18 de enero por la tarde. Aficionados a las fiestas populares taurinas se dieron cita en los alrededores del stand de San Sebastián de los Reyes para disfrutar de las actividades programadas.



*La visita a nuestro stand ha batido todos los récords de ediciones pasadas.*

El alcalde, Manuel Ángel Fernández, el mismo día 18 por la mañana, había inaugurado oficialmente el espacio de la ciudad en FITUR. Manuel Ángel Fernández aprovechó la ocasión para departir con los invitados y "vender" las excelencias de la ciudad, haciendo especial hincapié en "las grandes oportunidades que ofrece San Sebastián de los Reyes para invertir. Una ciudad con presente y, sobre todo, con un magnífico futuro". ●●●



*Las actividades relacionadas con los encierros han sido unas de las grandes protagonistas en el stand municipal, llamando la atención de los muchos visitantes que allí se congregaron.*

## San Sebastián Mártir 2012

# Las Fiestas del Patrón convocaron a miles de vecinos en las diversas actividades

No hubo excusa para no tomar parte en alguna de las actividades programadas durante los cinco días dedicados a la celebración del patrón de la ciudad: San Sebastián Mártir.



*La procesión del Santo Patrón reunió a miles de vecinos que quisieron acompañar a la imagen en su recorrido por las principales calles del casco histórico.*

**E**l miércoles 18 de enero comenzó el programa con la entrega de premios del IX Certamen de Fotografía y del VIII de Relato Corto organizados por la Asociación Cultural el Encierro. El ganador de la XI edición es el fotógrafo de San Sebastián de los Reyes Roberto Ferrero Elvira, por su obra "Cosa de Pocos". En el apartado de relato, el ganador fue el vizcaíno Ramón Zarragoitia, por su creación "Soy el viento".

El jueves, víspera del día grande, se presentó una de las novedades más esperadas: el video del encierro 2011, elaborado por Canal Norte Digit@l. La fiesta continuó con el baile en la plaza de la Constitución y con un castillo de fuegos artificiales.

El día de San Sebastián, 20 de enero, como viene sucediendo ya durante los últimos años, la Banda Municipal realizó un pasacalles por el casco antiguo. A las 12 del mediodía se celebró la misa mayor, tras la cual la imagen del patrón



*El alcalde no quiso perderse el tradicional baile en la Plaza de la Constitución y se marcó unos pasos junto a las demás parejas de vecinas y vecinos.*



*La Federación de Peñas ofreció una chocolatada con churros la mañana del sábado día 21.*

fue en procesión por las principales calles del casco antiguo. Tras un concierto de la Banda en la plaza de la Constitución, tuvo lugar una masclatá en el mismo emplazamiento. Ya por la tarde, se entregaron los premios del Concurso de Belenes, organizado con la colaboración de la Asociación de Belenistas.

El sábado comenzó con una chocolatada a cargo de la Federación de Peñas. La mañana continuó con una suelta de reses en la plaza de toros, para proseguir por la tarde con las "Jornadas Taurinas sobre el Encierro" organizadas por la Peña San Sebastián, que incluía una exposición temática sobre el encierro.

El 22 de enero, último día de estas tradicionales fiestas, la Banda Municipal puso el colofón con un concierto en el Teatro Adolfo Marsillach. ●●●

## Ganadores del concurso de belenes

**E**l pasado 11 de enero se falló el XVIII Concurso Local de Belenes organizado por el Ayuntamiento y la Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes. Participaron 150 belenes, distribuidos en 114 belenes particulares, 20 de entidades y escaparates, y 16 en centros educativos. La entrega de premios se realizó el 20 de enero en el Centro de Formación Ocupacional.

## Relación de premiados

### Categoría Belén Popular

1	Pilar Andrés Díaz
2	José M <sup>a</sup> Fernández Quinquero
3	Alejandro Hidalgo Espinosa
4	Damián Rincón Vaquero
5	M <sup>a</sup> Ángeles Frutos Narbaiza

### Categoría especial

1	Familia Cerezo
---	----------------

### Categoría misterios

1	Pilar Lara Navacerrada
2	Andrea Asensio Sanz

### Categoría belén infantil

1	Lucía Olivares Moreno Samuel Olivares Barrio
---	---

### Categoría colegios

1	C.E.I.P. Teresa de Calcuta
2	Trinity College S. S. Reyes
3	C.E.I.P. Francisco Carrillo

### Categoría belén entidades

1	Infanta Sofía. Unidad de Pediatría y Neonatología
---	---

### Categoría escaparates

1	Juguetería Aljofrán
---	---------------------

### Mención especial

1	I.E.S. Juan de Mairena
---	------------------------



La Banda Municipal, como ya es tradición, hizo un pasacalles por el casco antiguo en la festividad de San Sebastián, además de cerrar los festejos con un magnífico concierto en el Teatro Adolfo Marsillach.



El sábado por la mañana se soltaron reses en plaza de toros La Tercera, y los mozos dieron un gran espectáculo con los recortes que ofrecieron al público.



La Peña taurina San Sebastián celebró sus habituales Jornadas en las que concedió el premio a la mejor ganadería a la de Victorino Martín.



# Tu Ayuntamiento

El Ayuntamiento continuará aplicando un modelo progresivo al Impuesto de Bienes Inmuebles, tal y como se recoge en las Ordenanzas Fiscales Municipales 2012

## En San Sebastián de los Reyes no se aplicará el incremento del tipo del IBI

En San Sebastián de los Reyes no se incrementará el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), tal y como establece el Real Decreto-Ley 20/2011, pues no es de aplicación el nuevo tipo de gravamen para aquellos municipios, como San Sebastián de los Reyes, cuya ponencia de valores haya sido aprobada entre los años 2005 y 2007.



Nuestra ciudad ya ha hecho los deberes y no tiene que incrementar el IBI.

**N**uestro Ayuntamiento, debido a la decisión de este equipo de gobierno de aplicar un modelo progresivo en la fijación del tipo impositivo", explica la concejala

de Hacienda, María José Esteban Raposo, "no se verá afectado por el aumento porcentual que marca este nuevo Real Decreto, sino que mantendremos su recorrido progresivo, iniciado obligatoriamente en el año 2008 como consecuencia de la revisión catastral solicitada en el año 2005, hasta alcanzar los valores obligados en 2014."

En consecuencia, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes continuará aplicando para el Impuesto de Bienes Inmuebles el modelo progresivo, tal y como se ha aprobado en las Ordenanzas Fiscales Municipales para el ejercicio 2012, "por considerar que es el menos gravoso para el ciudadano, sin verse afectado por el incremento adicional en el tipo de gravamen que marca el Real Decreto-Ley", confirma María José Esteban. ●●●

La línea directa con el alcalde, gratis



**E**l alcalde, Manuel Ángel Fernández, atiende personalmente, a través del teléfono, a los vecinos los primeros jueves de cada mes, entre las 12 y las 14 horas. El teléfono ya es gratuito, el 900 701 064. ●●●

## Pleno Municipal

Aprobadas dos declaraciones institucionales y una moción

**E**l Pleno aprobó realizar la evaluación del estado de cumplimiento del actual proyecto de gestión que rige las líneas de actuación en materia deportiva de la localidad, así como redactar un Plan Director de instalaciones deportivas municipales y áreas deportivas que planifique a medio y largo plazo el equipamiento deportivo de la ciudad. En la misma Declaración se recoge que se dé participación protagonista a las entidades deportivas locales y al resto de agentes del sistema deportivo local. Este Plan deberá ser aprobado antes del final del año 2012.

En la segunda de las declaraciones, aprobada también por unanimidad, se insta a la Comunidad de Madrid a consensuar una ley de Pacto Local que aborde la claridad competencial y la financiación que saque a los ayuntamientos madrileños del riesgo de quiebra y de la dinámica interminable del recorte sin fin. Además se insta al Gobierno de España a reformar en profundidad la ley de haciendas locales y a que los presupuestos generales del Estado no supongan nuevos recortes a la financiación municipal. Se incluye en la Declaración que el Pleno administre las reducciones de gasto público preservando el empleo y la calidad de los servicios públicos municipales como prioridades de gasto. Otra moción, presentada por Izquierda Unida y aprobada tras la aceptación de una modificación del Grupo Popular, solicita que se abra un plazo para escuchar a las diversas partes implicadas en materia de horarios comerciales, con el fin de que no se perjudiquen los intereses de ninguna de las empresas con la aplicación de los nuevos horarios. ●●●

## Participación Ciudadana

### Actividades organizadas por las asociaciones locales

#### ACAMS

La asociación ACAMS realiza una salida en Semana Santa (del 5 al 8 de Abril) a los Castillos del Loira. El precio es 690 euros más 116 euros de tasas. Incluye viaje en avión, autocar, hotel en pensión completa, guía y entradas. Información en el teléfono: 91651 32 96.

#### ACOM

Esta asociación organiza un viaje a los Carnavales de Cádiz, del 17 al 22 de febrero. Las inscripciones se pueden realizar en la calle Diego de León, 17, de lunes a jueves, de 17,00 a 19,00 horas.

- El día 26 de febrero a las 19,00 horas, ACOM celebra su festival de invierno en el edificio de la Esfera, en Alcobendas. La recaudación será a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas 3 euros. Para más información, 91 663 62 31.

Hermandad Santísimo Cristo de los Remedios La Hermandad anima a todos los jóvenes a participar en un acto de caridad que recorrerá las calles de

Madrid asistiendo con alimentos y bebidas a todas aquellas personas que no tienen recursos y duermen en la calle. La iniciativa tendrá lugar el próximo 4 de febrero y se quedará en la Plaza de la Iglesia, junto a la Torre, a las 18,30 horas. El donativo para costear los alimentos será de 5 euros. Los que quieran realizar un donativo pueden dirigirse a Álvaro Navacerrada en: alvaronavacerrada@gmail.com ●●●

#### Cursos de español para extranjeros

La Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes organiza cursos de 120 horas de español para extranjeros distribuidas de febrero a junio.

#### Más información:

<http://www.educa.madrid.org/web/eoi.sansebastian/>

E.O. de Idiomas de San Sebastián de los Reyes  
Pasaje de la Viña, 3 • Tel.: 91 654 12 33



# Cultura

## El Ayuntamiento declara las fiestas de toros "Patrimonio Cultural Inmaterial"



Los encierros son uno de los grandes valores añadidos de nuestra ciudad.

El Ayuntamiento ha aprobado la declaración de las fiestas de toros "Patrimonio Cultural Inmaterial", conforme a los términos recogidos en la Convención de la UNESCO de 2003 para la defensa de este tipo de Patrimonio. Se trata de

una iniciativa presentada por la Federación de Peñas y Asociaciones Taurinas de San Sebastián de los Reyes y que ha contado con el apoyo del Grupo Municipal Popular y del Grupo Socialista, la abstención de Izquierda Independiente y el voto en contra de Izquierda Unida.

"Esta iniciativa, que han puesto en marcha como nosotros más de un centenar de municipios españoles, responde a la necesidad de proteger una herencia histórica que han transmitido nuestros vecinos generación a generación", explica Alberto Matiares, concejal de Festejos, "y que necesita de todo nuestro apoyo, pues las fiestas de toros son parte de nuestra historia y del patrimonio cultural existente en la localidad desde tiempo inmemorial."

Esta propuesta, aprobada en el pleno ordinario del 19 de enero, se elevará a la Dirección General de Patrimonio Histórico de la Comunidad de Madrid. Así mismo, se dará cuenta de la misma al Consejo de Patrimonio Histórico del Ministerio de Cultura, para que la someta a la consideración de la UNESCO.

Esta Declaración es un paso más en el impulso del Ayuntamiento a las fiestas de toros, precedida por una serie de iniciativas entre las cuales destacan las exposiciones temáticas relacionadas con las corridas de toros, en sus diversas manifestaciones, los encierros y la cultura taurina en general. ●●●

## Del folk más vital a la erudición de Joaquín Díaz, en el 'XIII Ciclo de los Viernes de la Tradición'

Instrumentos que desaparecieron y letras de canciones olvidadas van a recobrar la vitalidad perdida en el 'XIII Ciclo de los Viernes de la Tradición', con una extraordinaria selección de artistas que abarca toda la música folk, desde la más purista a la fusión de vanguardia. Además, el programa incluye la actuación de Joaquín Díaz, reconocido en todo el mundo como uno de los más relevantes folkloristas y referencia obligada en España por la fundación que lleva su nombre.

El programa de este ciclo en febrero es el siguiente:

- Día 10, Alquitara, de Castilla y León: cantos de tradición oral.
- Día 17, Faubourg, 'Folk fusión' del centro de Francia
- Día 24, Azarbe, estilos tradicionales de la zona de Murcia.

### En marzo:

- El día 2, el periodista José Miguel López, hablará 'Una historia sentimental de la música folk'.
- Día 9, Juan Mari Beltrán y Fernando Jalón, la gaita de bota en el País Vasco y la Rioja.

- Día 16, José Manuel Fraile y Marcos León, árboles y plantas en el cancionero tradicional.
- Día 23, Lafra, sus componentes taren la música de Croacia, Hungría y Bulgaria.
- El 30, Ruaille Buaille, blues y jig. Mezcla y fusión.

### En abril:

- El 13, Fetén Fetén, composiciones originales de ambos músicos.
- El día 20, Ayalga, el folk de este grupo nacido en San Sebastián de los Reyes.
- El 27, cierre del ciclo con Joaquín Díaz, compositor, instrumentista y vocalista que ha dedicado desde 1968 su vida al estudio de este patrimonio inmaterial. ●●●



Ayalga es un grupo de folk local que nació en Sanse. Tocan el día 20.



# Juventud

## Conéctate a los cursos y actividades juveniles



### Ocio y discapacidad

#### Malabares

Fechas: del 10/2 al 30/3/2012

Horario: viernes de 18.00 a 19.30 h

Precio: 20 euros

#### Juego\*

Fechas: del 10/2 al 30/3/2012 + 4 horas de prácticas los días 13/4 y 20/4

Horario: viernes de 17.30 a 20.30 h

Precio: 40 euros

\*necesario curso de monitores de ocio y tiempo libre o experiencia en este ámbito.

### Desarrollo personal y comunitario

#### Conversación en inglés

Fechas: del 6/2 al 28/5/2012 | Horario: lunes de 17.30 a 19.00 h

Precio: 35 euros

#### Conversación en alemán

Fechas: del 8/2 al 30/5/2012 | Horario: miércoles de 17.30 a 19.00 h

Precio: 35 euros

#### Introducción a la comunicación en lengua de signos

Fechas: del 7/2 al 29/3/2012 | Horario: martes y jueves de 18.00 a 21.00 h

Precio: 50 euros

### Cultura urbana, artes escénicas y nuevas tecnologías

#### 3D Studio Max

Fechas: del 9/2 al 19/4/2012

Horario: jueves de 18.00 a 21.00 h

Precio: 30 euros

#### Funky

Fechas: del 8/2 al 30/5/2012

Horario: miércoles de 18.00 a 21.00 h

Precio: 35 euros

#### Teatro físico y sensorial

Fechas: del 6/2 al 16/4/2012

Horario: lunes de 17.00 a 19.00 h

Precio: 40 euros

#### Escritura creativa

Fechas: del 8/2 al 2/3/2012

Horario: miércoles y viernes de 18.30 a 21.00 h

Precio: 20 euros

#### Pintura

Fechas: del 8/2 al 18/4/2012

Horario: miércoles de 17.30 a 20.30 h

Precio: 30 euros

#### Dinamización musical

Fechas: de lunes a viernes, de marzo a mayo según taller.

#### Talleres:

- **Bajo eléctrico:** lunes de 17.00 a 21.00 h. Clases cada 45 min.
- **Batería:** martes de 15.30 a 19.30 h. Clases cada 45 min.
- **Guitarra española:** miércoles de 18.00 a 21.00 h. Clases cada hora.
- **Guitarra eléctrica:** jueves de 17.00 a 21.00 h. Clases cada 45 min.
- **Combos:** viernes de 17.00 a 21.00 h. Clases cada hora.
- Precio: 40 euros, combos 30 euros

### Asociacionismo

#### Cómo organizarse y constituirse en asociación

Fechas: del 2 al 30/3/2012

Horario: viernes de 18.00 a 20.00 h

Precio: 5 euros

#### Formación básica en voluntariado

Fechas: 8, 9 y 10 de mayo 2012

Horario: martes, miércoles y jueves de 17.00 a 21.00 h

Precio: gratuito

#### Bienvenidas | Sanse Convive

Todos juntos mejor

### Intervención social

#### Ciberaula secundaria

Fechas: del 17/1 al 31/3/2012

Horario: martes y jueves de 18.30 a 20.00 h

Precio: gratuito

#### Castellano como segunda lengua para mujeres

Mañanas

Fechas: del 17/1 al 31/5/2012

Horario: martes y jueves de 10.00 a 12.00 h |

Precio: gratuito

#### Castellano como segunda lengua para mujeres

Tardes

Fechas: del 16/1 al 30/5/2012

Horario: lunes y miércoles de 17.00 a 19.00 h

| Precio: gratuito

Información e inscripciones

en **Centro Joven Sanse**

Horario: lunes a viernes de 9.00 - 14.00 y de 16.00 a 20.00 h ●●●

Av. Valencia, 3

T. 91 652 08 89 | 91 652 07 43

juventud@ssreyes.org

escueladeanimacion@ssreyes.org

www.ssreyes.org

### El Centro Joven prepara un Carnaval 2012 muy especial

La Concejalía de Juventud prepara este año para los niños y jóvenes del municipio un Carnaval que va a ser diferente y lleno de actividades en el Centro Joven Sanse.

- 'Viernes de Carnaval': 17 de febrero, en el Centro Joven Sanse, de 19.00 a 22.00 horas para jóvenes de 14 a 30 años.
- Sábado 18 de febrero, 'Carnaval infantil': Talleres de Baile de Carnaval para niños de 4 a 13 años, en el Centro Joven, de 17.00 a 19.30 horas, y para niños de 0 a 3 años, 'Pequeteca de Carnaval' en el mismo horario. ●●●

### Centro Joven Sanse

Avda de Valencia, 3

Tel.: 916 520 889 /743

www.ssreyes.org

infancia@ssreyes.org

juventud@ssreyes.org

### 'Recréate', nuevas propuestas

Recréate es un grupo de ocio dirigido a jóvenes entre 10 y 13 años, en el que ellos proponen actividades, excursiones y talleres para llevarlos a cabo todos los viernes en el Centro Joven.

En este último trimestre se han plasmado sus propuestas en talleres como creación de broches, chapas, llaveros, globoflexia, videojuegos y, también, excursiones fuera del centro, como la visita a Micropolix.

Los interesados en esta actividad gratuita, pueden apuntarse en el Centro Joven y transmitir sus propuestas. ●●●



# Infancia

## Los peques se lo pasarán en grande con esta divertida batería de propuestas

### **Bebeteca: talleres de estimulación**

#### **Escuela Infantil Municipal Sanserito**

##### **Taller de masaje infantil**

- Participantes: padres y/o madres con hijos de 3 a 8 meses
- Horario: miércoles de 12.00 a 13.15 h
- Duración: 6 sesiones | Precio: 90 euros

##### **Taller de reflexología podal**

- Participantes: padres y/o madres con hijos de 3 a 24 meses
- Horario: miércoles de 10.30 a 11.45 h
- Duración: 6 sesiones | Precio: 90 euros

##### **Taller de psicomotricidad**

- Edad: niños de 8 meses a 3 años
- Horario: lunes y miércoles de 17.30 a 18.30 h
- Duración: de enero a mayo | Precio: 25 euros/mes

##### **Taller de Cuentacuentos en inglés**

- Participantes: padres y/o madres con hijos de 6 meses a 3 años
- Horario: martes y jueves de 17.30 a 18.30 h
- Duración: de enero a mayo | Precio: 5 euros/mes

##### **Taller de chino mandarín**

- Edad: niños de 16 meses a 3 años
- Horario: martes y jueves de 17.30 a 18.30 h
- Duración: de enero a mayo | Precio: 35 euros/mes

### **Ludoteca: espacio de desarrollo a través del juego**

#### **Centro de Actividades para la Infancia**

##### **Planeta Tierra**

##### **Jugamos con nuestros hijos**

- Edad: desde los 9 meses y menores de 3 años, acompañados de al menos uno de los padres
- Horario: lunes y miércoles o martes y jueves, de 17.00 a 18.15 h / 18.15 a 19.30 h. Duración: de enero a mayo | Precio: 45 euros

### **Pequeteca: espacio abierto para el juego de padres e hijos**

#### **Centro Planeta Tierra**

- Edad: desde los 9 meses y menores de 3 años, acompañados de un adulto
- Horario: viernes, de 17.00 a 19.30 h., de enero a mayo | Precio: 10 euros

#### **Centrojovensanse**

- Edad: desde los 9 meses y menores de 3 años, acompañados de un adulto (hasta 7 años si se programa Cine Infantil para mayores de esa edad)
- Horario: sábados de 17.30 hasta finalizar película.
- Duración: de enero a mayo con periodicidad quincenal Precio: gratuito

### **Diverteca: espacio abierto de juego**

#### **Centro Planeta Tierra**

- Edad: desde 3 años y menores de 8 | Lunes a viernes de 17:00 a 19:30 h y sábados de 10:30 a 14:00 h. Duración: de enero a mayo Precio: 10 euros

#### **Centro Los Arroyos**

- Edad: desde 3 años y menores de 8 | Lunes a jueves de 17:00 a 19:30 h
- Duración: de enero a mayo | Precio: 10 euros

#### **Centro Club de Campo**

- Edad: desde 3 años y menores de 8 | Lunes, miércoles y jueves de 17.30 a 19.00 h.
- Duración: de enero a mayo Precio: 10 euros

### **Centro Los Arroyos**

#### **Disfruta con el inglés**

- Lunes: 8, 9 y 10 años | miércoles: 11, 12 y 13 años. Horario: de 17.30 a 19.00
- Duración: de enero a mayo | Precio: 45 euros

### **Disfruta con el alemán**

- Viernes: desde 8 años y menores de 14. Horario: de 17.30 a 19.00 h.
- Duración: de enero a mayo | Precio: 45 euros

### **Centrojovensanse**

#### **Ciberaula**

- Grupo de primaria: Edad: desde 6 años y menores de 12. Horario: martes y jueves de 17.00 a 18.30 h. Duración: de enero a mayo | Precio: gratuito
- Grupo de secundaria: Edad: desde 12 años y menores de 16 años
- Horario: martes y jueves de 18.30 a 20.00 h. Duración: de enero a mayo | Precio: gratuito.

### **CEIP Silvio Abad**

#### **Aulas en castellano**

- CEIP Silvio Abad. Edad: desde 6 años y menores de 12. Horario: lunes y miércoles de 16.30 a 18.00 h. Duración: de enero a mayo. Precio: gratuito

#### **Ocioteca: espacio de ocio**

##### **Centrojovensanse. Recréate**

- Edad: desde 10 años y menores de 14. Horario: viernes de 17.30 a 19.00 h
- Duración: de enero a mayo | Precio: gratuito.

#### **La Pequeplaza: revista infantil**

- Centrojovensanse. Grupo redactor. Edad: desde 9 años y menores de 13. Horario: sábados alternos, de 11.30 a 13.30 h. Duración: de enero a mayo | Precio: gratuito ●●●

### **Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'**

Avda. Valencia, 3

Teléfonos: 91 652 08 89/ 91 652 07 43

infancia@ssreyes.org

## Tu feliz cumpleaños en la Diverteca

**P**ara niños que tengan edades comprendidas entre los 3 y los 10 años (ambos incluidos), en el Centro de Barrio Los Arroyos, Pº de Guadalupe, 5. Los días y horarios de cesión del espacio en marzo son los viernes 2, 9, 16, 23 y 30 de 17:30 a 20:30 h. Los padres que quieran celebrar el cumpleaños de sus hijos en este centro municipal, deberán solicitarlo realizando la preinscripción en:

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Avenida de Valencia, 3,

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00 h ●●●





# Mujer

## Más cursos y actividades por la igualdad



### Senderismo urbano

Jueves, 9 febrero, del Puente de Toledo hasta Méndez Álvaro, 8 Kms. 15 plazas. Transporte público. Salida a las 8:45 h. Necesaria inscripción previa. Actividad gratuita.

### Plazas libres en los talleres:

- Danza oriental, 10 a 11h., lunes
  - Fitness, 19 a 20h., martes
  - Yoga, 12 a 13h., viernes
- Precio: 20 € mes

**Cine- fórum:** El miércoles día 1, a las 17.30 h., se exhibirá en el salón de actos 'Julie y Julia', de Nora Ephron, las historia de dos mujeres unidas a través del tiempo gracias a la cocina y a la literatura.

**Cursos de cocina con 'a punto y carrefour'**  
Primeros talleres de cocina impartidos por 'A punto', con el patrocinio de Carrefour, que nos ofrecerá todos sus productos para la elaboración de los platos. Precio: 26 euros por sesión o 22 si vienen por parejas.

Dentro de la próxima programación de Cocinar con la abuela, jueves de 19.00 a 21.00 h., tendrán lugar los siguientes cursos: 2 de febrero, cocina china; 9 de febrero, cocina asturiana; 16 de febrero, cocina latinoamericana.

Cocina sabrosa y saludable: viernes de 11.00h a 13.00h:

Cocinar en pareja: Viernes de 18.30 a 21.30 h; 3 de febrero, sopa de cebolla, pescados cazuela, compota; 10 de febrero, asados y ensaladas; 17 de febrero, arroces y fondos. ●●●

### 'Concurso 8 de marzo' de relato corto y de carteles



La Concejalía de Igualdad, con motivo de la conmemoración el 8 de marzo del Día Internacional de la Mujer, ha convocado un concurso literario y de carteles con el fin de fomentar el protagonismo de las mujeres en la sociedad y denunciar la desigualdad existente.

Tanto los relatos como los carteles pueden enviarse por correo electrónico hasta el 10 de febrero de 2012, a [mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org) aportando los datos de la autora con nombre, apellidos, dirección, teléfono y DNI ●●●

### + información:

Concejalía de Igualdad. C/ Recreo, 2

• Tels.: 91 653 02 88/69 [mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org)



[Creando futuro]

## La Plaza de la Constitución en tu email

A partir de ya puedes recibir La Plaza de la Constitución en tu email. Basta con suscribirte a través de [ssreyes.org](http://ssreyes.org) y recibirás cada quince días toda la información sobre tu ciudad.

Accederás al formulario a través de "Sanse al Día" o bien clicando sobre "Inscripción on line La Plaza".





# Nuevas tecnologías

Ofrece un catálogo de servicios e información actualizada de diverso tipo y de distintos orígenes

## El Observatorio Municipal de la Discapacidad ya tiene su propia web

El pasado 20 de octubre el Pleno del Ayuntamiento aprobó la creación del Observatorio Municipal de la Discapacidad. Una de las iniciativas más relevantes de este nuevo órgano es el desarrollo y publicación de la página web que se puede encontrar en el sitio corporativo del Ayuntamiento: [ssreyes.org](http://ssreyes.org). "Se trata de una iniciativa novedosa, pues pocos municipios en España tiene una página dedicada a este tema", afirma la concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano, "cuya mayor utilidad es encontrar en un solo lugar web información relevante para todas aquellas personas que sufren cualquier tipo de discapacidad."



sentido, ofreciendo un catálogo de servicios e información actualizada de diverso tipo y de distintos orígenes.

Una de las necesidades básicas de las personas que tienen algún tipo de discapacidad es el fácil acceso a los recursos existentes. En la web se pueden encontrar vínculos directos a las asociaciones, noticias y actividades, ofertas de empleo y formativas, legislación, recursos y estadísticas del Ayuntamiento... "El desarrollo y confección de la web ha sido un trabajo arduo

personas con discapacidad se encuentran huérfanas de apoyo y no conocen las diversas vías que están disponibles para alcanzarlo", dice la concejala.

También se pueden encontrar otro tipo de recursos, como, por ejemplo, la recientemente editada "Guía de Ocio y Discapacidad", una publicación que ofrece una extensa información acerca del uso del tiempo libre, o sobre los servicios públicos y las asociaciones, siempre desde el punto de vista de la discapacidad y la accesibilidad. Esta Guía ha sido editada por el Ayuntamiento, con la colaboración de la ONCE y de Micrópolis.

Otra relevante novedad en la web es un video en Lenguaje de Signos que explica el contenido de esta plataforma, con el fin de facilitar el acceso a la misma a las personas con problemas de audición. También se puede encontrar el programa de la II Jornada Municipal de Discapacidad que organizó el Ayuntamiento el pasado 1 de diciembre. ●●●

**www.ssreyes.org**  
**Observatorio de la Discapacidad**  
**Delegación de Bienestar Social**

Centro Municipal de Servicios  
Avda. Federico García Lorca, s/n Tel.: 91 654 08 22

El Observatorio y su nueva página web funciona bajo la dirección de la Concejalía de Bienestar Social. Su fin es "conocer las necesidades de este colectivo de personas y poner en consonancia los recursos existentes con las necesidades específicas de la diversidad funcional." La web del Observatorio es la plataforma que aúna todos los esfuerzos en este

y esperamos que sea muy útil", explica Esther Vozmediano. "Es un espacio bien estructurado, con un catálogo de servicios y de información actualizado. Destacaría, por ejemplo, la posibilidad de encontrar todas las asociaciones y colectivos relacionados con la discapacidad que tienen su sede en San Sebastián de los Reyes o Alcobendas. En muchas ocasiones, las

## Los leds de la Navidad costaron 55 euros

Se instalaron 215 motivos navideños con un consumo medio de 10W por unidad, lo que ofrece un total de 2.150 W, inferior a la potencia que consume un hogar medio. El horario de funcionamiento, desde el 9 de diciembre hasta el 6 de enero,

fue de 18:30 a las 0:00 con dos excepciones: Los 12 motivos de la glorieta del hospital funcionaron entre las 18:30 y las 7:00.

• El resto funcionaron los días 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 y 5 de enero, entre las 18:30 y las 04:00 h. ●●●

	nº días	Motivos	Pot (W)	Horas	Consumo (kWh)
Días normales	23	203	10	5,5	256,80
Días especiales	5	203	10	9,5	96,43
Gta Hospital	28	12	10	11,5	38,64
Energía total consumida (kWh)	391,86				
Precio medio kWh (€)	0,12				
Total (€) incluido IVA	55,49				
IVA (18%)	8,46				
Coste total (€)	55,49				

En resumen, un consumo total para las fiestas navideñas de 55,49 €.

## Ya se pueden abonar las sanciones de tráfico a través de la web municipal

El Ayuntamiento ha habilitado el abono de sanciones de tráfico a través de la pasarela de pagos de su página web corporativa: [ssreyes.org](http://ssreyes.org).

Únicamente pueden usar este servicio los clientes de las siguientes entidades colaboradoras: Santander, BBVA y Caja Madrid.

El acceso se puede realizar desde la carpeta ciudadana, a la que se accede desde la página principal o, directamente, desde la URL: <https://www.ssreyes.org/carpetaciudadana>. ●●●



# cultura



# sanse



[ssreyes.org](http://ssreyes.org)

[cultura@ssreyes.org](mailto:cultura@ssreyes.org)

Síguenos también en



[Creando futuro]

## INFORMACIÓN FISCAL: NOVEDADES EJERCICIO 2012

El Ayuntamiento aprobó recientemente las Ordenanzas Fiscales para el ejercicio 2012, con dos líneas básicas de actuación:

**a.- No incrementar la cuantía de las obligaciones tributarias municipales, ajustándolas al IPC.**

**b.- Facilitar a los ciudadanos el cumplimiento de las obligaciones tributarias.**

Para conseguir la segunda finalidad se han adoptado dos medidas que entrarán en vigor en 2012, de las cuales informamos a los ciudadanos para su conocimiento:

### **Posibilidad de fraccionamiento en tres plazos (sin intereses, ni aportación de garantías) de los tributos de carácter periódico, dentro del ejercicio fiscal de devengo del tributo.**

Esta modalidad que se añade a las anteriores formas de pago existentes, persigue facilitar el pago a nuestros contribuyentes mediante la posibilidad de un cumplimiento escalonado en el tiempo de las obligaciones tributarias que afectará a los siguientes tributos de pago periódico y notificación colectiva:

- a.- Impuesto sobre Bienes Inmuebles.
- b.- Impuesto sobre Actividades Económicas.
- c.- Tasa de Recogida de Residuos Sólidos Urbanos (basuras).
- d.- Tasas de vados y ocupaciones de vía pública.

**NO** será objeto de este tipo de fraccionamiento el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, que será recaudado dentro del primer semestre del ejercicio.

Los tributos, cuyo fraccionamiento por esta modalidad sean solicitados por los ciudadanos, se exigirán en modalidad de domiciliación bancaria a la cuenta designada por aquellos, **en tres cuotas fraccionadas cuyos vencimientos serán:**

- .- Primer Plazo: 10 de mayo de 2012**
- .- Segundo Plazo: 10 de julio de 2012**
- .- Tercer Plazo: 10 de octubre de 2012**

Los ciudadanos y entidades que resulten sujetos pasivos de alguno de los tributos citados como fraccionables, podrán solicitar esta modalidad por escrito, utilizando el modelo que estará a su disposición en la Página Web municipal ([www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)), u obteniendo el mismo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), a tal escrito se adjuntarán los documentos acreditativos de la personalidad del solicitante y en su caso la representación de personas o entidades.

**El periodo de solicitud terminará el día 29 de febrero de 2012**, y dicha solicitud tendrá validez para ejercicios sucesivos salvo revocación por escrito.



# La Plaza

de la Constitución

## deportiva

EL CLUB DEPORTIVO LAMAKAI SE INTEGRA EN EL DEHESA BOYAL

## Lima Lama, el arte marcial del momento, ya está disponible en tu polideportivo municipal

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento ha brindado todo su apoyo y colaboración al Club Deportivo Lamakai en una nueva y prometedora etapa dentro de las instalaciones deportivas municipales.

### ORIGEN

La palabra **Limalama** quiere decir "La sabiduría de la mano" o "Manos Brillantes" y deriva de dos palabras polinesias "Lima" y "Malamalama". El término Lima significa mano. Y el término *Malamalama* es definido como entendimiento, brillante e inteligente.

Limalama fue fundada por el **Gran Maestro Tino Tuiolosega**, descendiente de la Familia Real de Samoa, quien aprendió las Artes de Combate Polinesias que son un legado familiar, secreto y único transmitido de generación en generación por el linaje real.

El Gran Maestro, combinó su dominio de las **Antiguas Artes Marciales Polinesias** con su extenso conocimiento en técnicas de combate real, sus habilidades en lucha cuerpo a cuerpo, y de boxeo, lo que propició, a mediados de los años 50, el nacimiento de un nuevo arte, LIMALAMA, **poseedor de la más moderna y avanzada técnica de Defensa Personal real.**

### CARACTERÍSTICAS

Creado bajo un enfoque realista, es la fluidez de movimiento elevada a su máxima expresión. Esto nos lleva a la más rápida ejecución de las técnicas que podemos ver en cualquier Arte Marcial, con gran contundencia y precisión en el golpeo, utilizando incluso puntos de acupuntura, proyección de energía y otras técnicas especiales, lo que garantiza al practicante la máxima eficacia ante cualquier situación de peligro real.



**Limalama como Arte Marcial es un camino hacia el desarrollo integral del ser humano :**

Respecto al **Cuerpo**: mejora la salud y desarrolla todas las capacidades físicas tales como la coordinación, velocidad, autocontrol, fuerza, resistencia y elasticidad.

Respecto a la **Mente**: mejora y potencia la memoria y la concentración, rebajando los niveles de estrés notablemente. Nos enseña también la preparación técnica y psicológica para la defensa personal, a mantenernos en estado de alerta, a tener el autocontrol suficiente y una capacidad de reacción correcta en todas las situaciones de peligro.

Y por último respecto al **Espíritu** (El Espíritu del Guerrero), se trata de desarrollar un carácter específico basado en la autosuperación y en ampliar nuestros propios límites. Se trata de que los alumnos aprendan valores fundamentales para el ser humano, tales como el RESPETO, HONOR, DISCIPLINA, LEALTAD, VALOR Y CORAJE.

### LIMALAMA INFANTIL

Está orientado a niños a partir de 5 años, con nuestro método no sólo tratamos de formar física y técnicamente a los niños y adolescentes,

aprendiendo las técnicas correspondientes a su nivel (cinturón) sino también de fomentar **los valores del compañerismo, la no violencia, la ayuda a los demás, la superación de uno mismo y el respeto a los mayores.** El sistema, también, eleva la **autoestima de los niños y les aporta seguridad en si mismos .**

### PARA LA MUJER DE HOY

mediante el cual puede aprender a defenderse por si misma, con técnicas específicas que pueden aplicarse con total garantía de éxito ante un adversario físicamente superior.

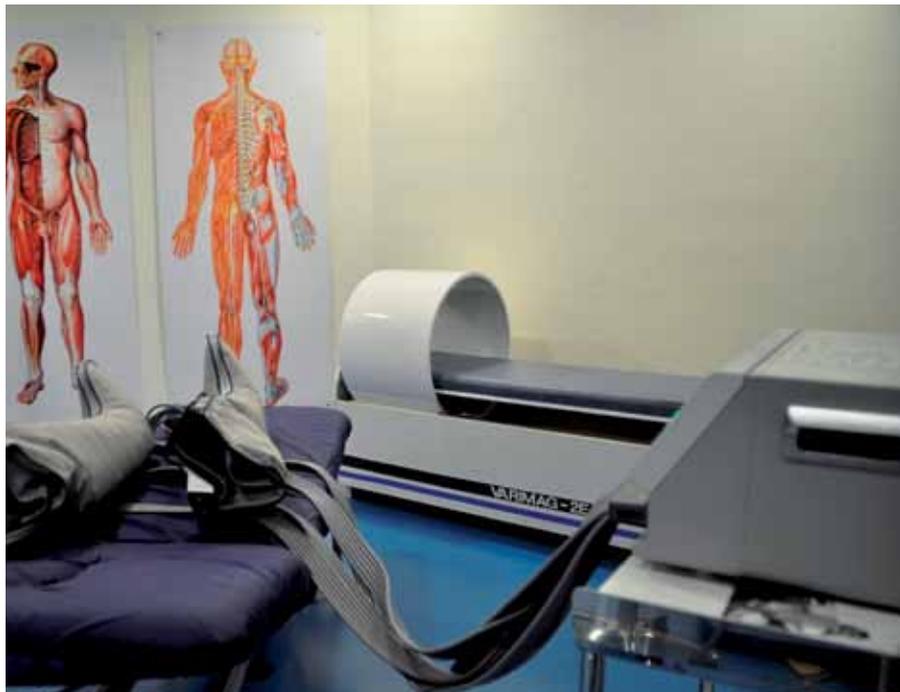
Las clases son impartidas por el Maestro José María Gómez, alumno directo del Gran Maestro Tino Tuiolosega con más de 28 años dedicados a la docencia. Distinguido con el Cinturón Rojo Internacional de Limalama por su labor en la difusión de este Arte a nivel mundial. ●●●



# Deportes

El Polideportivo Dehesa Boyal ofrece tratamientos de fisioterapia-osteopatía y masaje

## Servicios terapéuticos con los últimos adelantos



**Punción seca y ventosas:** Técnica de agujas y ventosas destinada a eliminar fibrosis muscular y contracturas crónicas

Por todo esto actualmente se puede afirmar que en el polideportivo Dehesa Boyal cuenta con un servicio de fisioterapia muy avanzado, con garantías y capacidad de poder atender las diversas patologías de nuestros usuarios. Hay que recordar también que no es necesario ser abonado del polideportivo para poder utilizar el servicio de fisioterapia. ●●●

**D**urante años los servicios de fisioterapia municipales trabajan en la mejora de la salud de los usuarios (pacientes) con la intención de abordar problemas, no sólo del ámbito deportivo, sino de multitud de patologías: neurológicas, cardio-vasculares, reumatológicas, genito-urinarios, digestivos, etc... apoyándose en una amplia gama de terapias especializadas para cada problema :

**Fisioterapia neurológica:** recuperación de las secuelas tras un ICTUS, ACV, paraplejía, tetraplejía, recuperando el máximo de la capacidad funcional del paciente.

**Fisioterapia cardio-respiratoria:** Recuperación de la capacidad cardio-pulmonar, ejercicios diarios, eliminación de factores de riesgo físicos y psicológicos, recuperación de las vías aéreas para evitar infecciones respiratorias,...

**Psiconeuroinmunología:** Nutrición y dietética dirigida a la recuperación de enfermedades ya existentes y prevención de aquellas para las que estamos genéticamente predispuestos. Conocimiento de la dieta adecuada a cada estilo de vida; deportiva, sedentaria,...

**"GDS" tratamiento global de cadenas musculares:** Valoración de las alteraciones corporales asociadas a patología musculoesquelética y/o psico-comportamental

**Tratamiento para embarazadas y recién nacidos:** Elimina dolores derivados del embarazo y mejora el desarrollo del feto durante la gestación.

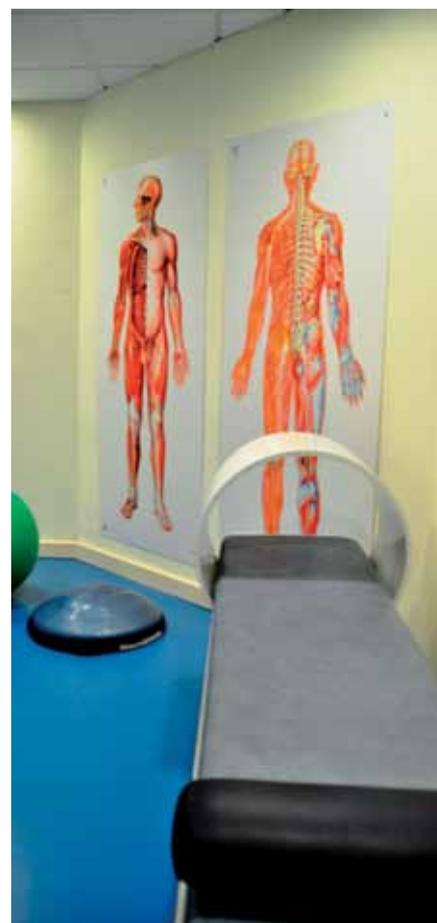
Evaluación y tratamiento de cualquier posible alteración del neonato.

**Terapia en piscina:** Relajación y eliminación de la tensión global del cuerpo, rehabilitación de postoperatorios, embarazadas, neurológicos...



**Presoterapia:** Aparato dedicado al drenaje linfático y estimulación de la circulación de brazos y piernas

**Magnetoterapia:** Aparato indicado para la regeneración del tejido dañado; Fracturas, úlceras, rotura de fibras,...



**+Información:**  
**Polideportivo Dehesa Boyal**  
Avda. Navarrondán, s.n.  
Tel. 91 659 29 23

## “Hay que tener los pies en la tierra y seguir trabajando para conseguir victorias como esta”

**DIEGO PABLO SEVILLA, CAMPEÓN DE ESPAÑA DE CICLOCROSS**



en ruta. No quiero dejar de practicar ciclismo en carretera, creo que de momento lo puedo compaginar.

### ¿Qué similitudes y diferencias ves en estos dos estilos?

No encuentro mucho parecido entre los dos, quizás lo único es el parecido de las bicicletas.... diferencias, que en el ciclocross dependes de ti mismo para ganar o estar adelante, pero en carretera dependes de mas factores (fuerza, visión de carrera, suerte, trabajo en equipo... )

### ¿Cómo te definirías como corredor?

Como un ciclista potente, muy hábil sobre la bicicleta y que pocas veces da algo por perdido.

### ¿Cuáles son tus ejemplos a seguir?

Contador por supuesto, pero quizás por cómo soy sobre la bici, uno de mis corredores preferidos es Alejandro Valverde, porque es muy completo y me gustaría verme reflejado en él algún día.

### La última temporada de ciclocross has corrido cedido en el equipo Enbici.

#### ¿Cuáles son tus expectativas para la siguiente?

Enbici y la Unión Ciclista son la misma cosa, Enrique Aguado es espónsor de la Unión Ciclista y sus proyectos son comunes, con lo cual salvo imprevistos de última hora me encantaría volver a correr con ellos en ciclocross la temporada que viene.

#### ¿Cuál es tu máximo sueño?

Llegar a ser ciclista profesional y poder vivir de este deporte que es lo que más me gusta, y como a todo corredor, ganar carreras importantes.

### Sanse tiene una gran tradición ciclista.

#### ¿Qué te parecen las infraestructuras? ¿Dónde entrenas?

Sí, es cierto, en Sanse hay gente en bici por todos los lados. Me parece uno de los mejores equipos que puede haber, ya que trabajan desde las escuelas. En cuanto a infraestructuras me parece que tenemos las mejores, contamos con un velódromo y un edificio anexo como

sede del club con todo tipo de instalaciones (habitaciones, taller, duchas ...) Yo soy de San Martín de la Vega, por tanto la mayoría de los entrenamientos los desarrollo por esta zona, pero en pretemporada, cuando no hay competición, todo el equipo de Sanse quedamos para entrenar juntos, normalmente en Sanse y Torrelaguna.

### ¿Cómo compaginas los estudios con la bici?

De momento lo llevo bien, estoy en mi curso y voy aprobando, pero es cierto que cada vez me cuesta un poquito más.

### ¿Qué te gusta hacer cuando no estás sobre el sillín??

Me gusta quedar con mis amigos y salir a dar una vueltecilla por mi pueblo, ir al cine... ●●

### UN CAMPEONATO MUY DISPUTADO QUE DIEGO PABLO GANÓ AL SPRINT



El pasado domingo día 8 este bravo corredor de la Unión Ciclista S.S. Reyes se alzó con el triunfo en el Campeonato de España de ciclocross disputado en Gandía en la categoría de cadetes.

Diego, aunque que partía como favorito, no lo tuvo nada fácil con el dúo valenciano formado por Vicent Martínez y Josep Llinares que se marcharon en busca del triunfo desde el inicio de la prueba. Tras ir reduciendo paulatinamente su desventaja, a falta de dos vueltas consiguió alcanzarles y supera a Martínez en el último sprint.

Con este triunfo, nuestro ciclista, que ha corrido la temporada de ciclocross cedido con el equipo Enbici, ha completado sus éxitos en esta modalidad en la que también se ha impuesto en la Copa de España.

En la categoría junior Víctor Aguado estuvo en posición de podio hasta los últimos kilómetros de la prueba donde fue superado, entrando en la 7ª posición. ●●

**A**caba de ganar el Campeonato de España en la categoría de cadetes confirmando que avanza a pasos agigantados. Diego se ve con ilusión emulando a sus ídolos, Valverde o Contador, en un futuro no muy lejano. Ganas no le faltan. Talento tampoco.

### Acabas de hacerte con el Campeonato de España al sprint. ¿Pensabas que iba a ser tan difícil?

La verdad es que ese final me lo esperaba después de ver la carrera de los sub-23 en la que llegaron siete al sprint. El circuito era muy rápido y era muy difícil hacer diferencias. Era una posibilidad muy factible.

### ¿Qué significa para ti esta victoria?

Significa mucho, pero hay que tener los pies sobre la tierra y seguir trabajando para seguir consiguiendo victorias tan importantes como esta.

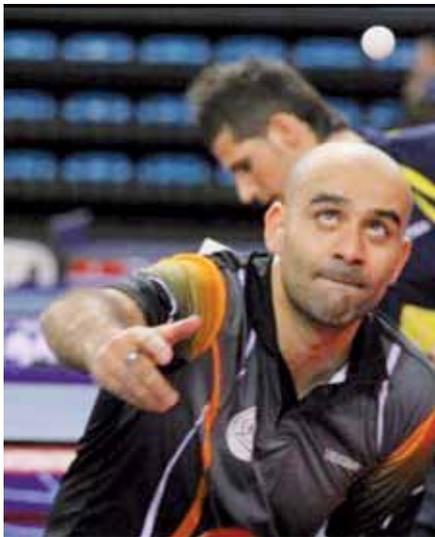
### Esta temporada has brillado en ciclocross, ganando también la Copa de España. ¿Tu futuro lo ves más en la ruta o en esta modalidad?

No me lo planteo, probablemente al año que viene vuelva a hacer ciclocross ya que es una modalidad que se me da bien y me divierte. Pero también me gustaría hacer un buen papel

# Deportes

Open Alfredo Carneros

## El tenis de mesa dedica un ramillete de victorias a uno de sus jugadores más emblemáticos



**E**n la localidad madrileña de Collado Mediano, ha tenido lugar el Open Alfredo Carneros, que tiene el nombre del jugador de Sanse y actual Mejor Deportista de nuestra ciudad, al ser el lugar donde empezó la práctica del tenis de mesa. Como casi siempre en este tipo de torneos nuestros jugadores han tenido una actuación muy meritoria, en este caso como homenaje a su compañero.

- **ROBERTO SANCHEZ, MIREIA CIFUENTES y MIGUEL MALDONADO SE PROCLAMARON CAMPEONES EN LAS CATEGORIAS DE ALEVIN, JUVENIL Y VETERANOS.** Hay que aclarar que la jugadora MIREIA esta todavía en edad Alevín.
- **AITANA MATELLANES, TERCERA EN INFANTILES.**
- **FRANCISCO JAVIER MENDIGUREN CUARTO EN VETERANOS.**
- **ANDRES ROMERO, DIEGO PEREZ, ALEJANDRO GOMEZ y JORGE VEDRIEL SE CLASIFICARON PARA EL CUADRO FINAL.**

### RESULTADOS DE NUESTROS EQUIPOS

#### SUPERDIVISION SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -3 BURGOS -2

El partido se complicó al final, con un partido claro, 2-0, de Alfredo contra el portugués Pinho, que acabó perdiendo, pero un genial Dong acompañando de Álvaro resolvieron la papeleta.

#### DIVISION DE HONOR TEMESURTE-ARONA -4 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES/ DOS DE MAYO -2

La visita a las Islas no fue fructífera, pero se trajeron un buen resultado para el partido de vuelta.

#### PRIMERA NACIONAL DOS DE MAYO -2. ALCOBENDAS -4

Gran partido que por autentica mala suerte no se llegó al desempate, tanto CARLOS VEDRIEL como VICTOR MALDONADO, tuvieron muchas oportunidades de subir el punto que faltaba.

#### BRUNETE -6 NS/SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -0

Aunque el equipo acudía con bajas, el resultado es demasiado amplio, a pesar de que los de Brunete luchan por los puestos de arriba

#### SEGUNDA NACIONAL MEDITERRANEO -6 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -0

Un rosco para empezar el doble desplazamiento, pero este no era su partido, los valencianos son los líderes destacados de la categoría

#### UTIEL -3 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -4

Un equipo que estaba luchando en los puestos altos de la tabla se tuvo que inclinar ante el buen juego de los sanseros, que se impusieron en un final agónico

#### TERCERA NACIONAL LEGANES -1 DOS DE MAYO -5

Importante victoria que ayudará a conseguir el objetivo de la temporada que no es otro que la permanencia

#### LEGANES -4 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -2

Se estuvo a un paso de conseguir la victoria, pero el factor campo desniveló la balanza a favor de los locales

#### PRIMERA TERRITORIAL DAGANZO -4

FAHO/SAN SEBASTIAN DE LOS REYES -2  
Otro partido que se escapa por los pelos, pero la verdad es que la suerte hay en momentos que es esquiva.

#### SEGUNDA TERRITORIAL VALDEMORO -0. DOS DE MAYO -6

No hubo color, y este equipo cuando juega al completo demuestra que es de los mas fuertes de la categoría.

### EL EQUIPO DE FÚTBOL FEMENINO DEL JUVENTUD SANSE TRABAJA DURO



**A**unque la temporada anterior por estas fechas iban sextas y ahora son décimas, las chicas del Primera Femenino siguen imprimiendo sus señas de identidad partido a partido: disciplina, unión y nada de prejuicios, lo que a buen seguro las llevará a cosechar triunfos en un futuro no muy lejano. Éstos son los resultados de la temporada:  
Jornada 1: Juv. Sanse 4 - 3 U.D. Tres Cantos Islas  
Jornada 2: Juv. Sanse 9 - 1 C.D. La Resaca.  
Jornada 3: Juv. Sanse 1 - A.D. Naya  
Jornada 4: Esc. Alcobendas 1 - 6 Juv. Sanse.  
Jornada 5: Juv. Sanse 1 - 2 Spartac Manoterias  
Jornada 6: Atl. de Madrid Féminas D 3 - 3 Juv. Sanse.  
Jornada 7: Juv. Sanse 2 - 11 Madrid C.F.  
Jornada 8: S.A.D. Espartales 1 - 4 Juv. Sanse.  
Jornada 9: Juv. Sanse 1 - 5 Unión Alcobendas  
Jornada 10: Las Rozas 4 - 2 Juv. Sanse  
Jornada 11: Juv. Sanse 1 - 2 Santa M<sup>a</sup> Caridad  
Jornada 12: Esc. La Cabrera 2 - 3 Juv. Sanse  
Jornada 13: C.F. Alalpardo 2 - 4 Juv. Sanse. ●●●

La Escuela Jesús Tortosa sigue cosechando triunfos

### 12 medallas para el taekwondo local en los Campeonatos de Madrid



Con un total de 12 medallas y el 3º puesto en la clasificación por equipos junior terminaron los Campeonatos de Madrid disputados el pasado domingo 15 en el Pabellón Amaya Valdemoro de Alcobendas. La actuación más destacada fue la de Celia Tortosa que obtuvo el oro en -49 junior por la mañana y el bronce en la categoría absoluta por la tarde, sumando así 2 medallas en un solo día, al igual que Vanesa García que obtuvo sendas medallas de plata, tanto en categoría junior de -44. ●●●

Objetivos y expectativas para la temporada, que arranca en marzo

## La Unión Ciclista se pone a punto



Todos los equipos de la Unión en la presentación de la actual temporada.

La Unión Ciclista comenzó su pretemporada de preparación a primeros de noviembre en todas sus categorías, especialmente de forma más intensa en cadetes y junior. Desde entonces y hasta primeros de marzo, los cadetes harán más de 1.600 km en bicicleta mientras que los junior harán unos 3.200 km. Ambas categorías comenzarán sus primeras competiciones en el mes de marzo y la escuela lo hará en el mes de mayo. En la categoría de Escuelas el seguimiento académico así como la disputa del calendario madrileño, serán el eje principal de la categoría, además de la participación de algún alumno en los Campeonatos de España Escolares. En la categoría de cadetes los objetivos pasan por la disputa de un ambicioso calendario de ruta y la participación en diferentes modalidades por todo el territorio nacional, a nivel de la Comunidad de Madrid,

el objetivo será revalidar el primer puesto en el ranking y que la base de la selección madrileña en todas las



disciplinas esté formada mayoritariamente por nuestros corredores, culminando con la participación en los diferentes campeonatos de España. En cuanto a los junior no sólo el ambicioso calendario en todo el territorio nacional, en el que se incluirán la participación

en las pruebas por etapas más importantes de España (Vuelta a Granada, Rioja, Valladolid...), sino también la Copa España, serán el eje del calendario para intentar mejorar el tercer puesto conseguido la pasada temporada en el ranking español de la categoría. En esta categoría actualmente hay varios corredores en la órbita de la selección española, por lo que la entidad tratará de apoyarles para que estén presentes en las pruebas internacionales, Campeonato de Europa y Campeonato del Mundo.

En cuanto a la sección de cicloturismo, nuestros cicloturistas estarán presentes en las marchas más prestigiosas del país, tanto en ruta como en montaña (Quebrantahuesos, Talajara, Marcha RFEC...).

En definitiva, todos los equipos de la Unión Ciclista se están poniendo a punto para vivir la que a buen seguro será una intensa y apasionante temporada. ●●

## Agenda deportiva de febrero

### Fútbol

#### 5 de febrero:

- **UD SS Reyes - SP Gijón** (2ª div b gpo. 1)  
(A las 12,00 h. En el municipal Matapiñoneras)
- **C.F. Gandario Sanse - ED F de Torres**  
(Afic. Primera)  
(A las 13,00 h. En los campos municip. Dehesa Vieja 2)
- **U.D. S.S. Reyes "B" - Camarma**  
(Afic. primera)  
(A las 19,00 h. En el campo Dehesa Boyal S.S.Reyes)
- **River Sanse - Aravaca CF**  
(Afic. segunda)  
(A las 19,00 h. En los campos mun. Dehesa Vieja 2)

#### 12 de febrero:

- **Dehesa Luis II - EDM San Blas**  
(Afic. Primera)  
(A las 11,00 h. En los campos mun. Dehesa vieja 2)
- **CD Carranza - AD Arganda CF**  
(Afic. Primera)  
(A las 11,00 h. En el campo Dehesa Boyal S.S.Reyes)
- **Juventud Sanse - CD Molareño**  
(Afic. Segunda)  
(A las 17,00 h. En los campos Mun. Dehesa Vieja 2)

#### 19 de febrero:

- **UD SS Reyes - Albacete BP**  
(2ª div b gpo. 1)  
(A las 12,00 h. En el municipal Matapiñoneras)
- **C.F. Gandario Sanse - CD Mejoreño**  
(Afic. Primera)  
(A las 13,00 h. En los campos municip. Dehesa Vieja 2)
- **U.D. S.S. Reyes "B" - San Roque**  
(Afic. primera)  
(A las 19,00 h. En el campo Dehesa Boyal S.S.Reyes)
- **River Sanse - Futuro San Francisco**  
(Afic. segunda)  
(A las 19,00 h. En los campos mun. Dehesa Vieja 2)

#### 26 de febrero:

- **Dehesa Luis II - At Velilla**  
(Afic. Primera)  
(A las 11,00 h. En los campos mun. Dehesa vieja 2)

- **CD Carranza - Alameda de Osuna**  
(Afic. Primera)  
(A las 11,00 h. En el campo Dehesa Boyal S.S.Reyes)
- **Juventud Sanse - Rayo del Pilar**  
(Afic. Segunda)  
(A las 17,00 h. En los campos mun. Dehesa Vieja 2)

### Fútbol femenino

#### 12 de febrero:

- **Juventud Sanse - CD La Resaca**  
(1ª femenina)  
(A las 19,00 h. En los campos municip. Dehesa Vieja 2)
- **Juventud Sanse - EFF Alcobendas**  
(1ª femenina)  
(A las 19,00 h. En los campos municip. Dehesa Vieja 2)

### Fútbol nacional juvenil

#### 4 de febrero:

- **UD SS Reyes Juvenil - AD Alcorcón**  
(nac. Juv) (A las 16,30 h. En los campos mun. Dehesa Vieja 2)

#### 25 de febrero:

- **UD SS Reyes Juvenil - RSD Alcalá**  
(nac. Juv) (A las 16,30 h. En los campos mun. Dehesa vieja 2)

### Fútbol sala

#### 4 de febrero:

- **CD Carranza - Mejorada FS**  
(preferente) (A las 17,30 h. En el pab. Eduardo López Mateo)

#### 11 de febrero:

- **CD Carranza - SP Velilla**  
(preferente) (A las 17,30 h. En el pab. Eduardo López Mateo)

#### 25 de febrero:

- **CD Carranza - Inserpal Valdetorres** (preferente)  
(A las 17,30 h. En el pab. Dehesa Boyal)

### Baloncesto

#### 5 de febrero:

- **CB Zona Press - Juventud Henares** (1ª aut.Fem.)  
(A las 18,30 h. En el pabellón dehesa)

#### 12 de febrero:

- **CB Zona Press - xxxxxx** (1ª aut.Fem.)  
(A las 18,30 h. En el pabellón Dehesa)
- **CB Zona Press - Juventud Madrid** (1ª nac. Mas.)  
(A las 18,30 h. En el pabellón Dehesa)

#### 19 de febrero:

- **CB Zona Press - Tres Cantos** (1ª aut.Fem.)  
(A las 18,30 h. En el pabellón Dehesa)
- **CB Zona Press - Olímpico 64** (1ª nac. Mas.)  
(A las 18,30 h. En el pabellón Dehesa)

### Rugby

#### 12 de febrero:

- **XV Sanse Rugby - Alcobendas Rugby**  
(Masculino)  
(A las 12,30,00 h. Campo rugby pol. Dehesa Boyal)

### Tenis de mesa

#### 3 de febrero:

- **S.S. de los Reyes - CEL l'escala** (sup división Mas.)  
(A las 19,30 h. En el pab.T.Mesa pol. Dehesa boyal).

#### 5 de febrero:

- **S.S. de los Reyes - Villa de la Zubia** (div. H. Mas.)  
(A las 11,00 h. En el pab.T.Mesa pol. Dehesa Boyal).

#### 10 de febrero:

- **S.S. de los Reyes - Callosa TM** (sup división Mas.)  
(A las 19,30 h. En el pab.T.Mesa pol. Dehesa Boyal).

#### 12 de febrero:

- **SS Reyes Dos de Mayo - Temesurte Arona**  
(div. H. Fem.)  
(A las 11,00 h. En el pab.T.Mesa pol. Dehesa Boyal).

#### 19 de febrero:

- **SS Reyes Dos de Mayo - Las Rozas**  
(div. H. Fem.)  
(A las 11,00 h. En el pab.T.Mesa pol. Dehesa Boyal).

# Puedes hablar con el Alcalde



▲  
**Mario**  
18 años  
Estudiante



▲  
**Luis.**  
76 años  
Jubilado

**Marcos**  
33 años  
◀ Empresario



**Mónica y Sandra**  
9 y 48 años  
Escolar y  
◀ Abogada



▲  
**Marta**  
24 años  
Cajera



[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

Exprésale tus opiniones y comentarios en el blog del Alcalde



gratuito

900 701 064

Llámale personalmente por teléfono el próximo jueves 2 de febrero de 12 a 14h.

**Sonia**  
49 años  
Administrativa ▶



[Creando futuro]



AYUNTAMIENTO DE  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES





# Bienestar Social

## Convocatoria del V Certamen de cartas de amor

El Ayuntamiento, desde la Concejalía de Bienestar Social, convoca el 'V Certamen de cartas de amor para personas mayores Gloria Fuertes', cuyo plazo de entrega de originales termina el 17 de febrero, a las 14 horas, en la tercera planta del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes.



Los participantes deben tener más de 60 años y estar empadronados en San Sebastián de los Reyes. El tema de la convocatoria es el amor en cualquiera de sus manifestaciones: verdadero, platónico, enamoramiento, desamor, pasión, odio, belleza, posesión y celos y la carta puede estar dirigida a cualquier destinatario: a la pareja, a los padres, a los hijos, a los amigos, a un personaje imaginario y a la tierra (dando sentido a las raíces).

Cada participante podrá presentar una carta como máximo, cuya extensión no debe superar los dos folios, escritos por una cara y con letra de imprenta. Podrán estar escritas en prosa o en verso, deberán ser originales y no haber sido presentadas en otro certamen similar. Se han de entregar en sobre cerrado, con seudónimo y con los datos personales dentro de otro sobre cerrado. Se concederán un primer, un segundo y un tercer premio, en los que valorará la creatividad, el lenguaje utilizado y la emoción del contenido.

El certamen tendrá lugar en el salón de actos del Centro Gloria Fuertes, calle Benasque c/v Canal de Isabel II, el 29 de febrero, a las 17,30 h. ●●

### + Información

**Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes**  
C/ Canal de Isabel II, c/v Benasque  
Tel. 91.651.29.32  
infomayores@ayuntamiento.sanse.info

## Desarrollo Local

## 'Premio al comprador' para dos vecinas del municipio, una de ellas bisabuela



(ANOME), con la colaboración de la Comunidad de Madrid, ha recaído en Juana Salazar y el segundo en María Isabel Blanco, ambas vecinas del municipio. En esta actuación, destinada a estimular el Comercio Urbano, han participado 25.000 consumidores que han depositado las 100.000 papeletas entre las que se realizó el sorteo dirigido por el concejal de Comercio Alberto Matices. El alcalde, Manuel Ángel Fernández, fue el responsable de entregar

los cheques de 1.500 y de 500 euros a las ganadoras. Juana Salazar, que se proclamó depositó su cupón en 'Deliscan nature': "Lo primero que voy a hacer es comprar algo para mi bisnieta y mis nietos", manifestó la agradecida. María Isabel Blanco dejó su papeleta en 'Confecciones la Fábrica'. ●●

los cheques de 1.500 y de 500 euros a las ganadoras. Juana Salazar, que se proclamó depositó su cupón en 'Deliscan nature': "Lo primero que voy a hacer es comprar algo para mi bisnieta y mis nietos", manifestó la agradecida. María Isabel Blanco dejó su papeleta en 'Confecciones la Fábrica'. ●●

## Dinamización social y participación para nuestros mayores

### Actividades culturales

- **Los jueves 3, 10, 17 y 24 de febrero**, lectura compartida (libro forum) narraciones y cuentos de Anton Chejov. A las 12,00 h., en la biblioteca, 3ª planta: Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita.
- **Martes 14 de febrero**, aula de cine. Figuras de nuestro cine: Tony Leblanc. A las 17,00 h. en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo. actividad gratuita.
- **Miércoles 8 de febrero**, café tertulia de arte en Caixaforum "Persistencia de la geometría". a las 17.00 h. Veinte plazas; transporte en tren. Salida desde el centro municipal Gloria Fuertes, a las 15,30 h. Inscripciones: del 30 de enero al 2 de febrero. Sorteo el 3 de febrero a las 9,00 h.

### Naturaleza, aire libre y medio ambiente

- **Martes 7 de febrero**, senderismo urbano: visita al Instituto Homeopático, en su 125 aniversario. 4 km., 20 plazas. Transporte público. Salida a las 9,00 h. inscripciones: del 26 de enero al 1 de febrero. Sorteo el a las 9,00 h. Gratuita
- **Martes 14 de febrero**, cuenta pueblos: Elche. Contado por Alfredo López Carrillo. A las 11,30 h. en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita.

### Concejalía de Bienestar Social Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'

c/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tels.: 91 653 97 06 • 91 659 35 20  
infomayores@ayuntamiento.sanse.info

### Talleres psicoeducativos

#### Taller 'Manejo de la ansiedad'

Lunes de 12,30 a 13,30 h  
Duración: Del 30 de enero al 12 de marzo.

#### Taller 'Conócete a ti mismo'

Miércoles, de 12 a 13:30 h  
Duración: Del 1 de febrero al 14 de marzo

#### Taller 'Sentirse bien, una prioridad'

Miércoles de 12:0 a 13,30 h  
Duración: Del 21 de marzo al 25 de abril

Tu televisión de Siempre



Ahora  
Digital



**CN**tv  
digit@l

[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)  
[www.canalnorte.org](http://www.canalnorte.org)

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)

## DEMANDA DE TRABAJO

Busca trabajo por horas o media jornada experiencia en labores del hogar, plancha, cocina, cuidado de niños. Referencias y disponibilidad. **Tel. 675 304 199**

Señora busca empleo a media jornada o por horas. Referencias y experiencia en trabajos domésticos. **Tel. 618 411 264**

Señora responsable y con referencias busca trabajo en tareas del hogar, plancha, cuidado de niños o ancianos. Mañanas de lunes a viernes y fines de semana. **Tels. 674 891 587 y 91 182 51 96**

Joven responsable se ofrece para trabajar como jardinero, peón, conserje, conductor, repartidor. Conociendo Madrid y alrededores. **Tel. 680 609 683**

Señora seria y responsable, busca trabajar en limpieza de hogar, cuidado de niños, plancha y limpieza de portales. **Tel. 696 572 426**

Señora responsable con diplomas en Geriátrica, cuidado de personas mayores y niños, busca trabajar por horas, fines de semana, fiestas, noches. Referencias. **Tel. 659 727 220**

Persona responsable busca trabajo en cuidado de finca, ayudante de cocina, camarero y jardinero. **Tel. 644 612 849**

Persona responsable, seria y con total disponibilidad, busca trabajo de albañil, mecánica agrícola, jardinería, mudanza de muebles, recogedor de basuras, cuidado de fincas. Incorporación inmediata. **Tel. 644 081 876**

Desea trabajar dos días a la semana, mañana o tarde, en limpieza o solo plancha. **Tel. 618 058 923**

Señora desea trabajar en tareas del hogar, cuidado de niños, acompañamiento a colegios. Experiencia. **Tel. 658 127 990**

Persona responsable, seria y con total disponibilidad, busca trabajo de albañil, jardinería, cuidado de fincas. Incorporación inmediata. **Tel. 644 075 659**

Señora responsable desea trabajar, limpiar oficinas, portales, casas, cuidado de niños. Buenas referencias. Tardes, miércoles mañanas. **Tel. 627 392 411**

Persona responsable, seria, busca trabajo en cuidado de fincas, niños, personas mayores, ayudante de cocina. Incorporación inmediata. **Tel. 644 612 849**

Señora busca trabajo en cuidado de niños, personas mayores, limpieza de portales, oficinas, garajes, jardinería, hostelería. Dispone de coche y carné. Urge. **Tel. 663 505 967**

Chico con experiencia se ofrece para trabajar en jardinería, cuidado de personas mayores, mantenimiento chalet. Experiencia. Javier. **Tel. 699 412 732**

Chico desea trabajar como reponedor, manipulador, repartidor de publicidad, cuidado de personas mayores o niños. Externo/interno. **Tel. 637 440 392**

Señora busca trabajo como interna/externa, por horas, cuidado de niños, personas mayores, limpieza. Si puede ser para chico también. **Tel. 620 734 535**

Busca trabajo como asistente administrativo, con conocimiento de Word y Excel. Vicky. **Tel. 653 811 367**

Señora se ofrece para trabajar en cuidado de niños, personas mayores o limpieza del hogar. También plancha, limpieza de colegios, oficinas, ayudante de cocina, comedor, limpieza de portales, centros comerciales. Experiencia y referencias. Título de Auxiliar de Geriátrica. **Tel. 609 808 492**

Externa. Limpio, plancho, tareas del hogar, experiencia y referencia demostrable, disponibilidad inmediata. **Tels. 91 826 64 19 y 690 688 732**

Busca trabajo en cuidado de mayores o discapacitados. Noches o unas horas por la mañana. Experiencia. **Tel. 636 294 815**

Licenciada en Filología Inglesa da clases de Inglés, a todas las edades y todos los niveles. **Tel. 637 461 056**

Chico se ofrece para cualquier tipo de trabajo. Experiencia en jardinería, construcción, mozo de almacén, cuidador de personas mayores con movilidad reducida. **Tel. 699 412 732**

Señora responsable se ofrece para trabajar en cuidado de personas mayores. **Tel. 688 396 289 y 91 188 54 96**

Chica joven, seria, responsable y trabajadora. Busca trabajo por horas,

media jornada o jornada completa en limpieza de casas, plancha, cuidado de mayores, niños, paseo de perros. Referencias. **Tel. 688 281 822**

Señora seria y responsable busca trabajo en limpieza de hogar, portales, cuidado de niños, plancha. Por horas y a tiempo completo. **Tel. 696 572 426 y 628 046 496**

Busca trabajo en limpieza de oficinas, portales, casa. Por horas. **Tel. 669 919 658**

Joven responsable y seria, busca trabajo en limpieza y plancha. Experiencia y referencias. Urge. **Tel. 600 758 580**

Señora seria y muy responsable, busca trabajo por horas, media jornada o jornada completa en limpieza del hogar. **Tel. 688 281 905**

Imparte clases particulares de lengua y literatura españolas. Mucha experiencia y buenos resultados. **Tel. 687 008 830**

Joven seria y responsable busca trabajo por horas o media jornada en limpieza de casas, plancha, cuidado de personas mayores. Referencias. **Tel. 688 281 822**

Jardinero con experiencia, busca trabajo por horas, semanas, meses, en casas, chalets, comunidades. Experiencia y puntualidad. Francisco. **Tel. 669 135 303**

Estudiante de Psicología se ofrece para impartir clases de apoyo en todas las materias a niños de primaria. Alto nivel de Inglés con títulos del Trinity College of London. **Tel. 608 701 785**

Se ofrece joven para trabajar por horas o jornada completa. Gustando niños, personas mayores, y animales. Mucha experiencia y referencias. **Tel. 644 663 711**

Auxiliar de enfermería, auxiliar de geriatría y atención especializada en enfermos de Alzheimer. Con títulos, experiencia y referencias, se ofrece para trabajar en su casa, cuidado de personas mayores, niños y limpieza. María **Tel. 622 167 590**

Se ofrece chica con experiencia para el cuidado de niños o acompañarlos al colegio. **Tel. 616 048 687**

Chica busca trabajo por las tardes y fines de semana en limpieza y cuidado de personas mayores. **Tel. 638 710 122**

Busco trabajo por horas, media jornada, jornada completa. Experiencia y referencias en cuidado de personas

mayores y niños. Limpieza de comunidades y oficinas. Silvia. **Tel. 667 896 914**

Persona responsable se ofrece para limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, portales, oficinas. En horas y por la mañana de 8 a 15h. **Tel. 600 032 271**

Clases de Inglés, zona norte San Sebastián de los Reyes. Niños y adultos. Gramática y conversación con clases personalizadas de acuerdo a necesidades. Profesor con postgrado en EEUU. **Tel. 650 815 474**

Joven dinámico y trabajador se ofrece para trabajar como chofer, conductor, repartidor. Todos los carnés. Conociendo rutas de todo Madrid. **Tel. 626 924 248**

Señora busca trabajo en cuidado de niños, personas mayores, reponedora, experiencia, carné de conducir. Externa o por horas. Urge. **Tel. 695 817 436**

Señora limpia casas y plancha por horas o media jornada. Referencias. **Tel. 635 828 012**

Joven limpia casas y plancha por horas o media jornada. Tardes a partir de las 12h. Referencias. **Tel. 669 261 011**

Se ofrece chico para trabajar como reponedor, repartidor de publicidad, cuidado de personas mayores, niños, acompañamiento al colegio, jardinero, ayudante de office. Interno o externo. **Tel. 637 440 392**

Joven busca empleo por las tardes desde las 14h. o por horas o noches, en cuidado de personas mayores, cuidado de niños, limpieza, plancha, cocina sencilla. Experiencia. Referencias. **Tel. 687 795 565**

Clases particulares a domicilio, de Matemáticas, Física y Química, Lengua, Francés, etc. Todos los niveles. Excelentes resultados. **Tel. 91 651 51 08 y 699 395 547**

Oficial de mantenimientos generales con más de 20 años de experiencia, se ofrece a comunidades, empresas e industrias. Seriedad y buena presencia. También carné C + BTP. **Tel. 91 658 83 31 y 677 38 65 76**

Señora responsable y con referencias, se ofrece para cuidar niños, ancianos, limpieza de todo tipo, plancha o lo que sea. Urge. Muy trabajadora. De lunes a domingo. Zona S.S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 91 653 58 38 y 699 638 591**

# Anuncios por Palabras

Joven responsable con referencias, se ofrece para auxiliar de guarderías, ayuda de cuidadoras, canguro (por horas), degustadora de productos, recepcionista o lo que sea por horas sueltas. Zona S. S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 669 805 381**

Señora se ofrece para trabajar en cuidado de personas mayores. Con recomendación. **Tel. 688 396 289 y 91 188 54 96**

Licenciado en Historia y en Antropología Social, da clases de apoyo en Inglés, Historia y Filosofía. **Tel. 626 716 192**

Busca trabajo de chofer, empleado doméstico, jardinero, en fincas, cuidado de ancianos, limpieza. Experiencia. **Tel. 628 338 345**

Señora responsable se ofrece para trabajar en limpieza de oficinas, portales, labores del hogar, limpieza general. Restaurantes, hoteles, cines. Filomena. **Tel. 680 523 619**

Joven con experiencia y referencias, busca trabajo en limpieza y plancha. Incorporación inmediata. **Tel. 600 758 580**

Joven se ofrece para trabajar en tareas del hogar, cuidado de niños, ancianos. Experiencia y buenas referencias. Incorporación inmediata. **Tel. 676 574 757**

Ayudante de cocina. Horario completo. **Tel. 615 149 759**

Desea trabajar a medio tiempo de 8 a 12h. en limpieza, planchado, cuidado de personas mayores, limpieza de comunidades, portales, oficina y particulares. **Tel. 673 939 461**

Señora busca trabajo en casa con personas mayores. Interna o externa. Urge trabajar de inmediato. **Tel. 618 392 995**

Busca trabajo como administrativa. 18 años de experiencia en varias empresas multinacionales. Domina programas contables como Contaplus, Facturaplus, SAP-Programas de hojas de cálculo y procesador de textos (todo el paquete Office). Pilar. **Tel. 696 742 010**

Joven necesita trabajar en limpieza de casa, portales, cuidado de personas mayores. Entre semana y fines de semana. Experiencia. Amparo. **Tel. 620 421 045**

Se ofrece chico con experiencia como soldador, fontanero, reformas en general, pintura, reparador informático. Voluntario gente mayor, office de cocina, aprendiz de camarero. Urge. Por horas o lo que sea necesario. **Tel. 683 479 037**

Busca trabajo por horas o jornada completa en limpieza del hogar, oficinas y cuidado de niños. Referencias. **Tel. 639 457 699**

Señora busca trabajo en limpieza de hogar, cuidado de niños o personas mayores. Por horas o jornada completa. **Tel. 690 275 225**

Señora busca trabajo por horas por las mañanas en tareas domésticas, limpieza, plancha, niños. María. **Tel. 610 032 216**

Señora responsable se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, limpieza, cuidado de niños. A partir de 11h. Hasta 20h. Disponibilidad. **Tel. 688 396 927**

Señora responsable se ofrece para trabajar por horas o media jornada a partir de las 14h., en tareas domésticas, plancha, limpieza, cuidado de niños. Llamar a partir de las 10h. **Tel. 91 659 23 24**

Ingeniero imparte clases particulares de Matemáticas, Cálculo, Física, Química, Estadística. Todos los niveles. **Tel. 91 241 00 99 y 680 955 255**

Conductor de camión y cerrajero con experiencia y carnés B, C, E. Busca trabajo. **Tel. 642 776 735**

Señora responsable busca trabajo de externa, por horas o interna. **Tel. 680 105 549 y 690 764 466**

Diplomada en Magisterio y Educación Infantil, da clases particulares y técnicas de estudio a niños y niñas de primaria. **Tel. 655 226 669**

Señora responsable busca trabajo de interna para cuidado de personas mayores. **Tel. 634 765 352**

Hombre se ofrece a empresas, comunidades, urbanizaciones u otras, como electromecánico industrial, para conserje, electricista, fontanero, albañilería. **Tel. 658 696 180**

Imparte clases de Inglés y/o Francés a chicas/os que necesiten mejorar conversación, gramática, vocabulario. Diplomada en Turismo. 12€/hora. Isabel. **Tel. 678 722 303**

Estudiante de Ingeniería se ofrece para dar clases de apoyo a alumnos de ESO y Bachiller en las asignaturas de Matemáticas y Física. Alberto. **Tel. 616 154 518**

Chica con experiencia y referencias. Busca trabajo en limpieza y plancha por la tarde. Incorporación Inmediata. Urge. **Tel. 600 758 580**

Psicopedagoga Clínica se ofrece para dar apoyo psicológico y educativo a niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje, habilidades sociales y/o emocionales. Económico (Isabel). **Tel. 647 628 019**

Músico estudiante de música moderna se ofrece para dar clases de guitarra y/o bajo a domicilio alrededores de San Sebastián de los Reyes, Alcobendas y Moraleja. Clases dinámicas, improvisación, técnica, escalas, lectura, teoría, solfeo, material de trabajo. Estilos clásico, Jazz, Blues, Rock, Pop. 15€ por hora. **Tels. 618 746 271 y 91 229 75 55**

## OFERTAS DE TRABAJO

Se necesitan personas para ventas horario flexible, estabilidad, solicitar entrevista personal. **Tel. 630 373 669**

Busca profesor de Inglés nativo para clases de conversación. **Tel. 646 707 153**

Se necesita profesor de oposiciones a correos. **Tel. 91 229 12 21**

Se busca señora interna con experiencia para cuidado de persona mayor. Se piden referencias. **Tel. 665 72 36 49**

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Matrimonio busca piso en alquiler de 2 ó 3 hab. Entre 500/600€. **Tel. 662 269 193**

Alquila habitación a persona sola en Sanse cerca del RENFE a partir de enero. 200€ gastos incluidos con Internet. **Tel. 687 137 782**

Alquila apartamento en Tenerife (Puerto de la Cruz) fines de semana, quincenas, meses, anual. **Tel. 650 590 590**

Alquila apartamento en S.S. Reyes. 1 hab., amueblado, garaje, piscina, trastero y zona residencial. Junto a metro de Reyes Católicos. **Tel. 619 165 944**

Alquila chalet independiente semiamueblado en Urb. Montelar, a 20 min. de Sanse (cerca de El Casar) parcela de 500m<sup>2</sup>, colegio a 2km, 3 hab., salón con chimenea, 2 wc, 4 armarios empotrados, a/a con bomba de calor, calefacción y agua caliente por gasoil. Vigilancia las 24h. Garaje y trastero. 650€ más comunidad. **Tel. 653 815 012**

Apartamento de 50m<sup>2</sup>, 1 hab., nuevo, totalmente amueblado, con ascensor, céntrico y bien comunicado. 650€€ con garaje y comunidad incluidos. **Tel. 629 915 372**

Alquila piso de 85m<sup>2</sup>, reformado y amueblado. Exterior. Zona centro de S. S. Reyes. 2 hab., salón, cocina tipo francesa, 1 wc, 2 terrazas acristaladas con Climalit. **Tel. 91 652 94 21**

Piso en Urb. Las Cumbres, Avda. Baunatal. 110 m<sup>2</sup>. 4 hab., 2 baños, amueblado, parking en Urb., calefacción central. 850€€+comunidad. **Tel. 91 110 90 74**

Alquila piso 3 hab. Grandes para pareja. 300€+50€ gastos y piso entero de 3 hab. 800€. **Tel. 688 446 805**

Alquila habitación a persona sola no fumadora, o bebedora. Zona Pza. De la Fuente. María. **Tel. 610 032 216**

Alquila piso en Alcobendas, a 50m del metro y bus. Tiene 60m<sup>2</sup> y dispone de calefacción indiv., 2hab., totalmente amueblado. 2º con ascensor. 1 mes de fianza, última nómina. 720€/mes incluye la comunidad y el agua. **Tel. 661 027 387**

Se comparte piso con caballero responsable. Zona metro Baunatal, buena zona de aparcamiento y transportes públicos. **Tels. 646 286 552 y 91 653 44 54**

Alquila piso totalmente amueblado con electrodomésticos, calefacción, 2 hab. Pequeño patio y libre de comunidad en San Sebastián de los Reyes. 700€. **Tel. 664 100 502**

Alquila habitación a chica para compartir con pareja. 280€ todo incluido. **Tel. 699 244 400**

Se alquila habitación a chicas en casa compartida, zona Rosa Luxemburgo. 295€. **Tels. 91 6543397 y 696 234 758**

Alquila habitación a chica. 360€ gastos incluidos. **Tel. 656 827 708**

Alquila Apartamento totalmente reformado con plaza de garaje y trastero junto al Polideportivo de Sanse. Bajo con ascensor. Preguntar por Francisco. **Tel. 618 270 664**

Se alquila habitación a persona sola, no fumadora. Avda. España. 250€. **Tel. 699 244 400**

Alquila piso de 3 hab., salón, cocina grande con mesa para comer y baño.

# Anuncios por Palabras

Excelente ubicación en el centro de San Sebastian de los Reyes. Precio 670€. ¡Mejor ver! **Tel. 645 779 439**

Alquilo habitación a chica seria y responsable, buena ubicación frente a la RENFE de Sanse-Alcobendas. Ambiente tranquilo. 250€. **Tel. 669 807 217**

Alquila habitación cerca de calle Real en piso seminuevo, a chica responsable y con contrato de trabajo. **Tel. 610 009 590**

Se busca chica seria y responsable para compartir piso con ambiente familiar. Zona Pza. Toros. 375€ más gastos. Llamar tardes. Felisa. **Tel. 658 917 199**

## COMPRA VENTA DE VIVIENDAS

Vendo piso de 75 m<sup>2</sup> en c/Cto. De los Remedios. 3hab., comedor, cocina, baño, despensa, terraza, todo exterior. Gas natural y calefacción. Próxima instalación de ascensor. Tel. 140.000€. **Tel. 91 652 36 59**

Vende piso, en San Sebastián Reyes, amueblado, 2 hab., salón, cocina, 1 baño, vestidor, 2 a/e, piscina, plaza de garaje. **Tel. 625 060 023**

Vende piso en S. S. Reyes. 4ª planta sin ascensor, aire acondicionado, calefacción, gas natural, 2 hab., baño, cocina amueblada, salón, parquet, 3 armarios empotrados, terraza de 7 m<sup>2</sup> para entrar a vivir. Mejor ver. 120.000€. **Tel. 636 650 212 y 619 613 231**

Se vende piso en Urb. Lomas del Rey. 90 m<sup>2</sup>, semiamueblado, 3 hab., un baño y patio, es un bajo alto exterior, calefacción central, cuarto de bicicletas, garaje, piscina, cancha de tenis, zona infantil, rodeado de jardines y vigilancia de zonas comunes, zona tranquila, bien comunicada con Metro, autobús, y RENFE. 267.000€. Precio negociable. **Tel. 672 359 287**

Se vende piso en San Sebastian de los Reyes zona monumento de los Toros, totalmente reformado para entrar a vivir, dos dormitorios, electrodomésticos, aire con bomba de calor, parquet... mejor ver. 167.000€. Particular. **Tel. 687 857 950**

Vende chalet adosado. Zona Pioz (Guadalajara). 132m<sup>2</sup> más 210 de parcela de esquina y garaje. Salón 32m<sup>2</sup> con salida para chimenea, cocina amueblada con electrodomésticos, dormitorio principal con baño (hidromasaje), 3 hab., todas con armario, 1 baño completo, zonas ajardinadas, sin comunidad, antigüedad 4 años. 136.000€ en venta y posibilidad de

alquilar con opción a compra y subrogarse a hipoteca. **Tel. 91 653 15 88 y 687 654 098**

Vendo casa baja en c/Barrilleros. 135m<sup>2</sup>, zona centro. Buen precio. **Tel. 616 903 279**

Vendo piso en S.S. Reyes. 1ª planta. Reformado 71 m<sup>2</sup> útiles. 2 hab., salón independiente. Calefacción gas natural. Trastero. 2 terrazas. Todo Exterior. Mejor ver. 160.000€. **Tel. 646 534 449**

Vende piso, primera planta, 3 habs., salón cocina baño, puerta blindada, trastero. Zona del Chaparral. José. 120.000€. **Tel. 686 645 995**

## LOCALES Y GARAJES

Busco trastero de alquiler a precio económico. **Tel. 664 164 179**

Vende plaza de garaje, Avda. Navarrondán Edif. Mercadona. 18.000€. **Tel. 626 914 080**

Vende plaza de garaje c/María Blanchard, zona Av. Portugal, 1ª planta sótano, al lado de la rampa de entr./sal. 18.000€. **Tel. 609 950 073**

Alquila plaza de garaje grande. 85€. Venta de plaza grande. 36.000€. Avda. Madrid, nº 39. **Tel. 679 576 202**

Vende plaza de garaje en c/Castilla la Mancha. Muy próxima a c/ Navarrondán. **Tel. 606 414 265**

Alquila plaza de garaje. c/ Sevilla, 4. S. S. Reyes. **Tel. 675 906 079**

Vende o alquila plaza de garaje en Avda. Castilla la Mancha, 105. S. S. Reyes. **Tel. 91 653 91 30**

Alquila trastero económico c/Trav. Del Socorro. **Tel. 610 300 371**

Se alquila plaza de garaje para coche grande con buena maniobrabilidad en Avda. Castilla La Mancha, 162-164. Lavadero en el mismo garaje. **Tel. 670 772 278**

Alquila trastero en Sanse a pie de calle con ascensor hasta la puerta. Saneado y limpio. C/ Real, 77. **Tels. 91 653 10 75 y 658 419 461**

Alquila plaza de garaje en la calle Bilbao nº 5. Precio a convenir. **Tel. 630 345 528**

Alquila plaza de garaje en c/Silvio Abad, por horas de 07:00h. A 17:00 h. 40€. **Tel. 91 358 49 63**

Alquila plaza de garaje en La Marina. Amplia y de fácil acceso. **Tels. 91 653 10 75 y 658 419 611**

Alquila amplia plaza de garaje en c/ Real. 75€. **Tel. 676 155 336**

Alquila plaza de garaje en c/ Mª Santos Colmenar, nº 5. **Tel. 91 651 51 61**

Se vende amplia plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha 162-164. **Tel. 609 139 135**

Vendo plaza de garaje para coche mediano. Avda. España entrada por C/ Ntra. Sra. del Carmen. 18.000€. **Tel. 638 340 139**

Vendo o alquila garaje en Plaza de los Olivares. Amplia y vigilada 24 H. Venta 15800€ Alquiler 95€. Llamar tardes. **Tel. 629 923 263**

Alquila plaza de garaje en c/ Castilla y León, 5. Con mando a distancia 50€. **Tel. 675 850 428**

Vende o alquila plaza de garaje en San Sebastian de los Reyes (Madrid), en parking de c/Postas, 4ª planta. 18.500€. **Tel. 639 406 405**

Vende plaza de garaje en la calle hermanos del cristo, entrada por Chaparral. Mª José. **Tel. 91 653 94 93**

## VARIOS

Vende coche FIAT PUNTO 1.3 Multijet, Diesel. Año 2004. 84.000km. 3.000€. **Tel. 666 799 318**

El viernes 25 de noviembre perdimos una cámara digital Canon Powershot A2200 de color violeta, dentro de una funda negra con un mini trípode, en la Avda. Fuentenueva de San Sebastián de los Reyes. Por favor si la has encontrado contacta (a ti te gustaría que te llamaran si estuvieras en nuestro lugar) **Tel. 618 296 205**

Vendo mód. De salón con TV, DTV y DVD incluidos, ordenador, cómoda, armario, 2 estanterías, taburetes para graduar altura, lámparas de mesa, frigorífico marca Daewo no frost, archivador 3 cajones. Precios totalmente bajos. **Tel. 629 576 909**

Se vende armario empotrable 200(largo) 230(alto) 60(prof.). Madera, nuevo, a estrenar (de piso en nueva

construcción que me acaban de entregar) y ya desmontado para su transporte. 350€. Javier. **Tel. 699 838 470**

Se vende frigorífico 2 puertas americano color aluminio 300'€. Mesa cocina de cristal color naranja y cuatro sillas, 150€. Camas 90x190, 150€. Cama Ikea 90x190 (niño) cama alta con escalera 50€. Todo seminuevos. Urge. Negociables. **Tel. 605 029 218**

Necesitamos que nos regalen una nevera. **Tel. 666 122 022**

Vende 2 camas de 90 con mesilla y cómoda de 6 cajones. Todo a juego. **Tel. 617 982 490**

Vende coche Citroën Xantia. Año 2000. 1.300€. **Tel. 650 590 590**

Vende tapicería de cuero para Mercedes clase C (w202). Asientos y paneles de las puertas, en muy buen estado. 375€. **Tels. 647 754 032 y 91 653 42 13**

Vendo nevera seminueva a 60€, y necesito que me regalen un vaporizador de aire para niño asmático. **Tel. 649 677 154**

Vende mesa y sillón para niño de 8 años. 15€. Regala tienda de campaña también para niño y vende 2 stores grandes (ventana) totalmente nuevos. 15€. **Tel. 607 717 861**

Se vende autentico abrigo de cuero de mujer, nuevo, color negro tipo tres cuartos entallado con cinturón, interior guateado talla M equivalente a una 40. 80€. **Tel. 649 955 871**

Vende pantalones de moto nuevos sin estrenar. Talla 38, altura 1,60. 30€. **Tel. 608 054 514**

Vende Citroën Xsara 1.9 sx (Diesel). Todos los extras más llantas UTS, alerón y escape, 180.000Km reales, año 2002, gris plata, 5 puertas. Puesta a punto en general: filtros, aceite, correas, pastillas, etc. Motivo de venta por falta de espacio. 2.200€. **Tel. 635 966 987**

Vendo frigorífico Indesit blanco poco uso 200€. Y vitrocerámica 4 zonas inducción Fagor perfecto estado 400€. Mando fotos. **Tel. 690 242 634**

Vendo frigorífico LG Multi Air Flow No Frost 180 cm, Lavavajillas LINX New Line doble carga y Microondas Taurus Multifunción. En perfecto estado. Todo 290€. **Tel. 678 629 812**



# Direcciones de interés

## AYUNTAMIENTO

### Servicio de Atención Ciudadana

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 00

### Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5  
Tel.: 91 651 70 66

### Archivo Municipal y Servicios Administrativos

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 00

### Oficina de Promoción y Turismo

Plaza de la Iglesia, 7  
Tel. 91 623 81 90



## SERVICIOS MUNICIPALES

### DEPORTES

Oficina Municipal de Deportes  
Pol. Municipal Dehesa Boyal  
Avda. Navarrodán, s/n  
Tel. 91 651 48 85

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central  
Plaza de Andrés Caballero, 2  
Tel. 91 261 64 80 / 3  
Plaza de la Iglesia, 4  
Tel. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez  
Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n Tel. 91 654 09 00

### SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7  
Tel. 91 659 71 00

### CONSUMO O.M.I.C.

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 37

### CULTURA-UNIV. POPULAR

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach  
Avd Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 90 / 97  
Tel. Taquilla 91 651 89 85  
Centro Pablo Iglesias  
Avda. Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 92  
Museo Etnográfico 'El Caserón'  
Edificio de Servicios Municipales "El Caserón"  
Plaza de la Constitución, s/n  
Tel. 91 625 88 52  
Centro Sociocultural Club de Campo  
Avda. Federico Chueca s/n  
Tel. 91 659 55 47

### UNIDAD DE MEDIOS

**AUDIOVISUALES**  
**CANAL NORTE TV**  
Avda Matapiñonera, s/n  
Tel. 91 652 75 23

### DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas  
Avda. Cerro del Águila, s/n  
Tel. 91 663 79 09

### EDUCACIÓN

Centro Sociocultural Pablo Iglesias  
Avda. Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 90  
Escuela Infantil Las Cumbres. Avda. de Andalucía, s/n. Tel. 91 651 86 68  
Escuela Infantil La Locomotora  
Avda. de Pontevedra, 2  
Tel. 91 654 72 81  
Escuela Infantil Municipal 'Sanserito' c/ Emilia Pardo Bazán, 6. Tel. 91 268 52 80  
Escuela Municipal de Música y Danza  
Paseo de Guadalajara, 9  
Tel. 91 651 97 47

### JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez' Avda. Valencia, 3  
Tel. 91 652 08 89

### CENTRO DE EDUCACIÓN Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Avda. Tenerife, 7

Tel. 91 659 17 63  
Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'  
Avda. Navarrodán, s/n  
Tel. 91 652 94 89  
Fax 91 652 63 72  
**MUJER**  
Delegación de Igualdad  
C/ Recreo, 2  
Tel. 91 653 02 69 / 88

**SALUD**  
Centro Municipal de Servicios  
C/ F. García Lorca, s/n  
Tel. 91 654 06 78

**INMIGRACIÓN**  
Centro Actúa  
C/ Dos de Mayo, 6  
Tels. 91 654 05 32 y 91 654 03 76

**PERSONAS MAYORES**  
Centro Municipal de Personas Mayores  
C/ Benasque, c/v  
C/ Canal de Isabel II  
Tel. 91 653 97 06

**PROTECCIÓN CIUDADANA**  
Policía Local  
C/ Real, 97 Tel. 91 651 33 00  
Protección Civil  
C/ Real, 97 Tel. 91 663 77 13

**EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)**  
C/ Acacias, 6, Local, B  
Tel. 91 659 07 17

**PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN ACTÚA**  
C/ Dos de Mayo, 6  
Tel. 91 659 39 40

**SERVICIOS SOCIALES**  
Centro Municipal de Servicios C/ F. García Lorca, s/n Tel. 91 654 08 22  
Admon. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

**PERSONAS CON DISCAPACIDAD**  
Centro Municipal de Servicios C/ F. García Lorca, s/n  
Tel. 91 653 01 63

## FARMACIAS DE GUARDIA

● **Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 2 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 3 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 4 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 6 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 7 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 9,30 a 9,30)** ● **Día 8 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 9,30 a 9,30)** ● **Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 9,30 a 9,30)** ● **Día 10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 11 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 12 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 13 C/ Silvio Abad, 14 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 14 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)** ● **Día 15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)**



The background features a dark grey field with several large, semi-transparent percentage symbols (%). On the left, a stylized red human figure is partially visible. On the right, a stylized green human figure is walking towards the left. The overall theme is business and crisis management.

# **STOP** A LA CRISIS DA **PASO** A LAS IDEAS

La revista LA PLAZA, es la revista de referencia informativa y de confianza para los vecinos de San Sebastian los Reyes, ahora con mayor estrategias publicitarias para hacer llegar a todos los vecinos las ofertas comerciales y empresariales de nuestra zona norte. Nuestro objetivo es hacer frente a la nueva situación con imaginación y ofertas conjuntas.

- \* TENEMOS ESTRATEGIAS PARA AYUDARTE A VENDER.
- \* DA LUZ VERDE A LAS IDEAS... NO TE PARES ANTE LA CRISIS.

**Anunciate** en la Revista La Plaza  
**la mejor inversión**  
**para vender en tiempos de crisis**