



www.ssreyes.org

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXIX 16 ENERO 2008



LOS REYES LLEGARON A SANSE EN METRO



- **FITUR** Nuestra ciudad estrena stand en la Feria Internacional de Turismo
- **CULTURA** Lluvia de musicales en el TAM ● **FESTEJOS** Programa de actividades de San Sebastián Mártir 2008
- **DEPORTES** Gran éxito de los atletas locales en la San Silvestre vallecana
- **COOPERACIÓN** La II Caravana Humanitaria llega al Sahara ● **JUVENTUD** El Aula de Estudio del Centro Joven abrirá los domingos durante el periodo de exámenes

¡2 Apartamentos Únicos!

Para disfrutar del más alto nivel de bienestar en S.S. de los Reyes

Residencial Sevilla EXCELENTES CALIDADES:

- ✓ Cocina y Baños solados en gres porcelánico de Primera Calidad
- ✓ Caldera individual de Gas natural, con radiadores de aluminio
- ✓ Video Portero, tomas de TV y FM en salón cocina y dormitorio
- ✓ Cocina totalmente amueblada: Placa vitrocerámica, horno, campana extractora, lavadora-secadora y lavavajillas



Apartamentos de 1 Dormitorio con garaje:

¡ 207.000 €!

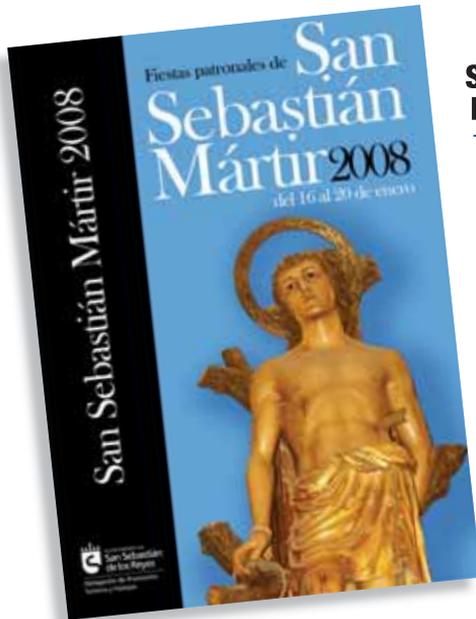


- ✓ Situación inmejorable, cerca de grandes superficies comerciales y del tren de Cercanías.

TAPOREX S.L.

INFORMACIÓN: 618 61 54 92

¡Viviendas de calidad!



San Sebastián Mártir, la fiesta más nuestra

Tanto el Ayuntamiento como las asociaciones locales han arrimado el hombro para preparar un programa de festejos diseñado para todos los públicos. **Pág. 9**



Carrusel de actividades para nuestros mayores

La Delegación de Mayores ha echado toda la carne en el asador con un programa repleto de actividades: cinefórum, tertulias, museos, escapadas... **Pág. 14**



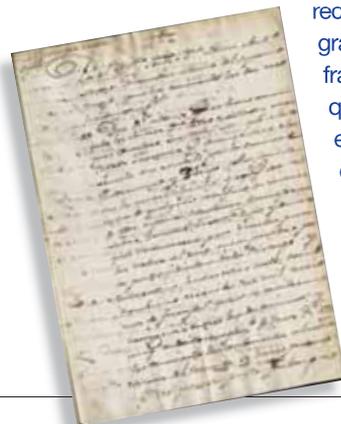
Entrevista a Raúl Terrón, concejal delegado de Juventud

El Centro Joven es su caballo de batalla, un espacio que debe ser centro de interés y reunión de los jóvenes. Para ello, imaginación y trabajo son las recetas que va a aplicar. **Pág. 16**



Unidos por el deporte y la coral de San Sebastián de los Reyes

A Paco Navacerrada y Antonio González les une una doble pasión: el deporte y la música. Y también, un amor sin medida por su ciudad. **Pág. 26**



El rincón de la Historia, nueva sección

Estrenamos una serie que se nutrirá de los documentos del Archivo Municipal. Para empezar, una carta que instaba a

recibir de buen grado a los franceses, ahora que se celebra el bicentenario de la invasión. **Pág. 28**

SUMARIO

Agenda	4
Sanse se estrena en Fitur	5
Cultura: Cuentacuentos y musicales en el TAM	6
Programa de fiestas de San Sebastián Mártir	9
Desarrollo: Informatización de las PYMES	12
Mayores: Programa de actividades	14
Juventud: Entrevista a Raúl Terrón, concejal	16
Cabalgata de Reyes	18
Salud: Uso eficiente de la energía en el hogar	20
Deportes: Éxito local en la San Silvestre vallecana	22
Entrevista a Paco Navacerrada y Antonio González	26
Rincón de la Historia	28
Cooperación: Il Caravana al Sáhara	29
Programación de CN	30
Anuncios por palabras	31
Direcciones de interés	34

Edita:

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Alcalde-Presidente:

Manuel Ángel Fernández Mateo

Director de Comunicación:

Fernando Lara Navacerrada

Jefe de Sección de Medios de Comunicación:

Luis M. Candil Martín

Redacción:

Francisco Javier Medina y Juan Ramón Vaquero

Auxiliares de Redacción:

Manuela Álvarez y M^º Carmen Castellanos

Fotografía:

Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:

Ediciones Periodísticas Diez, S.L.

Directora General:

Mercedes García

Directora de Marketing:

Conchi García

Directora de Publicidad:

Sol Muñoz

Director de Publicaciones:

Santiago Escalante

Redacción y Publicidad:

C/ Higueras, 3 ☎ 91 653 15 76 / 91 653 23 47 - S.S.R.R. Madrid

Distribución:

Apadis

Impresión:

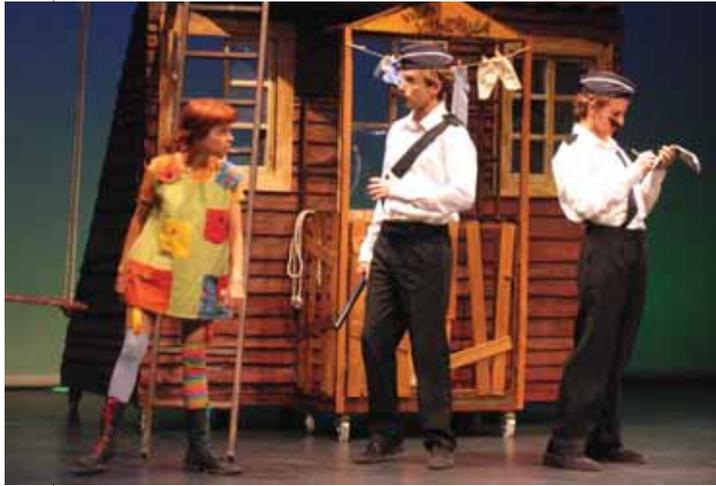
Litofinter

Depósito Legal:

M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA



El sábado 19 podremos ver una versión musical de Pipi Langstrump.

JUEVES 17

Los jueves del cuento: Cuentacuentos para niños

Ismael Pantaleón

Hora: 17:30

Biblioteca Claudio Rodríguez

Precio: 3 €

TAM

VIERNES 18

Concierto: Sonidos de la Tierra

Compañía: Cuarteto

José Luis Gutiérrez

Hora: 19:00 Precio: Gratis

hasta completar aforo

TAM

Concierto: Alex Band y

Nazan Grein

Hora: 22:00

Centro Joven Sanse

Concierto: Esmeralda Grao

Hora: 22:00

Precio: 5 €

Centro Cultural Blas de Otero

MARTES 22

Arte: Los martes del arte

Constelación, de Alexander Calder

Hora: 18:00

Sala Martín Chirino

JUEVES 24

Los jueves del cuento: Cuentacuentos para niños

Ismael Pantaleón

Hora: 17:30

Biblioteca Plaza de la Iglesia

VIERNES 25

Música: Concierto.

Iron Fix y Carcamales

Hora: 22:00

Centro Joven Sanse

Música: Big Band

Big Band de Pinto

Precio: 5 €

Hora: 22:00

Centro Cultural Blas de Otero

Hora: 19:30

Biblioteca Central

JUEVES 31

Bebeteca: Cuentacuentos para niños de 0 a 3 años

Charoi Jaular

Inscripciones desde el día 17

Hora: 11:30 y 17:30

Biblioteca Central

Y ADEMÁS....

EXPOSICIONES

Exposición de pintura de Óscar Muñoz París

Sala Claudio Rodríguez

Hasta el 25 de enero

Pintura, escultura y talla en madera de Nabalculultores-Artesanse II

Hasta el 25 de enero

Sala Martín Chirino

El Valor de los Valores. Libros para transmitir valores

Exposición infantil

En las tres Bibliotecas Municipales

Hasta el 31 de enero

Novela negra. Los mejores crímenes literarios

En las tres Bibliotecas Municipales

Hasta el 31 de enero

SÁBADO 26

Festival del Club de la Comedia

Hora: 20:00

Precio : 12 €

Centro Joven Sanse

Teatro: Cyrano de Bergerac (de Edmond Rostand)

Dirección: John Strasberg

Precio: 15 €

Hora: 22:00

TAM

MARTES 29

Arte: Los martes del arte

Composición,

de José Guerrero

Hora: 18:00

Sala Martín Chirino

MIÉRCOLES 30

Cuentacuentos para adultos

Charo Jaular

Concurso de carteles del 8 de marzo

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, el Ayuntamiento, a través de su Concejalía de Igualdad-Mujer, convoca el X Concurso de Carteles 8 de Marzo 2008.

La obra premiada será utilizada para la imagen de carteles y dípticos de las actividades organizadas para la celebración del "8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer".

Se otorgarán tres premios consistentes en:

● Primer premio: Estatuilla y dotación económica valorada en 500 €

● Segundo premio: Estatuilla y dotación económica valorada en 250 €

● Tercer premio: Estatuilla

Las obras deben ser presentadas antes de las 10:00 horas del viernes 8 de febrero

de 2008, en la Delegación de la Mujer (Avda. Baunatal, s/n). Más información en el Tel.: 91 6530269 o en la web.ssreyes.org



PROMOCIÓN Y TURISMO

EL STAND OFRECERÁ UNA AMPLIA PERSPECTIVA DEL POTENCIAL DE LA CIUDAD

San Sebastián de los Reyes proyecta su imagen turística en la feria FITUR

La Concejalía de Festejos ha apostado fuerte por la presencia de nuestra ciudad en la feria turística más importante del mundo.

Del 30 de enero al 3 de febrero se celebra la Feria Internacional de Turismo (FITUR) en la que, por primera vez en su historia, San Sebastián de los Reyes contará con un stand propio. FITUR, la feria más importante del mundo de este sector, que tiene lugar en la Feria de Madrid –Recinto Ferial Juan Carlos I-, ofrece a los visitantes más de 800 stands en los cuales están representadas más de 13.000 empresas nacionales e internacionales.

San Sebastián de los Reyes, hasta esta edición 2008, había estado presente compartiendo espacio, junto a otros municipios de la región, en el stand del que dispone la Comunidad de Madrid. Pero el Ayuntamiento, a través de la Delegación de Festejos, ha creído oportuno no dejar pasar un año más sin que la ciudad esté representada como su proyección turística y económica merece. “Por eso en esta ocasión –explica Alberto Matiaces, concejal de Festejos y Turismo- estaremos presentes con un stand propio de 50 metros cuadrados. Nuestra instalación se ubica frente a las del Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad, por lo que contamos con una situación privilegiada”.

ESTRENO CON FUTURO. Nuestra presencia en FITUR es la gran novedad de este año, pues en esta edición, que se inaugura a finales de mes, San Sebastián de los Reyes estará, por primera vez, con un stand propio. El concejal destaca la importancia de “dar a conocer nuestros recursos turísticos, el encierro y las fiestas, los activos hosteleros y gastronómicos, el turismo de compras. Y también el deporte, la cultura, el medio ambiente y la Agenda 21, en fin, todo lo que hace de nuestra ciudad un sitio que merece la pena visitar y conocer con intensidad y cuidado. También dedicaremos parte del tiempo de feria a actos de carácter monográfico a cada uno de estos apartados,

a fin de ofrecer una amplia perspectiva de nuestro patrimonio social, económico y cultural. Por supuesto, nuestra tradición taurina popular ocupará el espacio destacado que merece porque no hay duda de que es parte fundamental de nuestra

identidad”, resume Alberto Matiaces.

El día 30 de enero se inaugura el stand con una promoción centrada en San Sebastián de los Reyes como ciudad con grandes oportunidades para la inversión e instalación de empresas, contando con la colaboración de la Asociación de Empresarios del Zona Norte de Madrid (ACENOMA). Cada día, varios restaurantes de la localidad, que han querido tomar parte en este proyecto municipal, ofrecerán cócteles a los invitados para dinamizar el stand y dar cuenta de la gran actividad hostelera que hay en Sanse.

Es importante resaltar que la Feria se aprovechará para presentar la Tercera Edición de nuestra Guía de recursos hosteleros y gastronómicos, pues uno



La presencia en Fitur por vez primera con stand propio garantiza una influencia importante de nuestra localidad.

de los grandes potenciales turísticos de San Sebastián de los Reyes es la oferta de restaurantes y hoteles de primer nivel y prestigio; y, por supuesto, dar a conocer nuestro municipio como un lugar atractivo y cercano al aeropuerto, estaciones de tren, autopistas y carreteras que lo comunican de una manera óptima con el resto de España.

TODOS A LA FERIA. “En esta tarea nos apoyaremos en el empresariado local”, hace hincapié Alberto Matiaces, “ya que son los primeros que han comprendido que Sanse tiene futuro y además se vende muy bien. No quiero desaprovechar esta ocasión para invitar a todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes a que visiten su stand, que estará abierto al público los días 2 y 3 de febrero”, concluye el concejal de Festejos. ●



■ ■ Actuarán Esmeralda Grao y la Big Band de Pinto
Gran propuesta musical para los viernes en el Blas de Otero

El Café Teatro del Centro Cultural Blas de Otero nos ofrece una gran oferta musical para esta quincena, además de las numerosas actividades que el centro desarrolla de manera habitual.

El viernes 18 de enero (22:00 horas) se presenta con la actuación de Esmeralda Grao, una de las cantautoras más importantes de nuestro país. Esmeralda tiene una extensa trayectoria, en la que ha trabajado con los artistas más importantes de España poniendo su magistral voz. En solitario ha editado dos discos: *Tan Dentro* y *Exactamente igual que tú*. Esta noche podremos disfrutar de sus inmejorables canciones.

El viernes 25 (22:00 horas) llega la música de la Big Band de Pinto. Esta espectacular orquesta nos obsequiará con estándares de jazz, música latina, y bandas sonoras de películas. Un total de 25 músicos formados en la Escuela de Música de Pinto que traerán un espectáculo único a San Sebastián de los Reyes.

Además, hasta final de mes podemos disfrutar de la exposición de grabado y pintura a cargo de Carmen Noriega y Mercedes del Cura.

DESTACAN LAS SESIONES DE CUENTACUENTOS Y LAS EXPOSICIONES

Múltiples ofertas de las bibliotecas municipales para niños y adultos

LOS ESPACIOS DE LECTURA PÚBLICOS SERVIRÁN COMO ESCENARIO PARA QUE LOS 'JUGLARES MODERNOS' DEN RIENDA SUELTA A SU CREATIVIDAD ENTRETENIENDO AL PÚBLICO. ADEMÁS, UNA EXPOSICIÓN DONDE LOS VALORES SON LO IMPORTANTE.

Las Bibliotecas Municipales continúan estos días con su intensa actividad.

Para esta segunda quincena nos ofrecen numerosas propuestas, desde exposiciones a sesiones de cuentacuentos para niños y mayores.

Los jueves (17 y 24 de enero a las 17:30 horas) siguen las sesiones de cuentacuentos para niños de 4 a 12 años a cargo de Ismael Pantaleón. Tendrán lugar en la biblioteca de la Plaza de la Iglesia. Charo Jaular también nos ofrece el jueves 31 una sesión de cuentacuentos, pero en este caso será en la Biblioteca Central y para niños de 0 a 3 años (11:30 y 17:30 horas). Para poder acudir es necesario inscribirse desde el día 17.

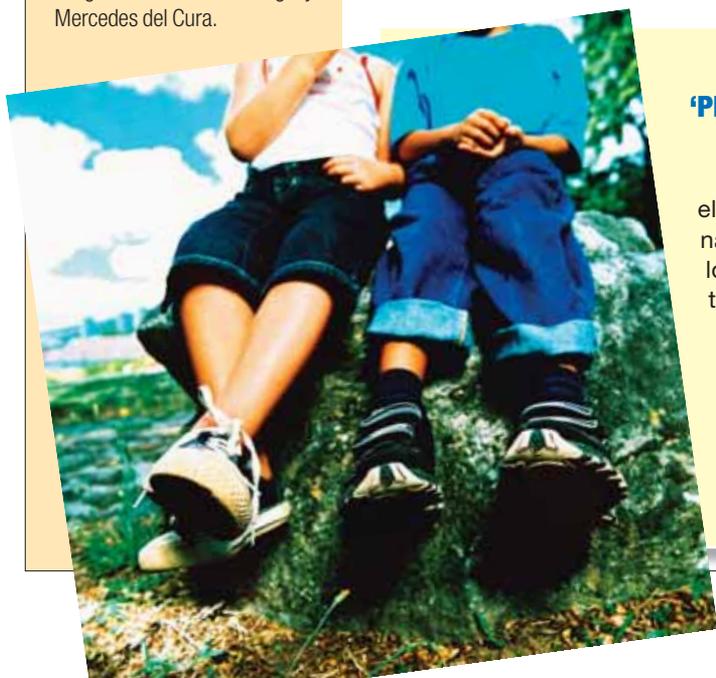
Los adultos también tienen actividades para ellos. El día 30 (19:30 horas) tendrán su sesión de cuentacuentos a cargo de Charo Jaular. Será en la Biblioteca Central. Además, desde



el día 22 podrán inscribirse en el taller de folclore que dará comienzo en febrero.

Las exposiciones tendrán un hueco importante en las bibliotecas. Para niños tenemos

El Valor de los Valores, una muestra que busca transmitir valores a los niños. Mientras, los adultos pueden disfrutar de una exposición sobre novela negra estos días.



TALLERES INFANTILES LOS VIERNES Y SÁBADOS

'PLANETA TIERRA' INVITA A LOS PEQUEÑOS DE LA CASA A DISFRUTAR CON LA NATURALEZA

El Centro de Actividades para la infancia *Planeta Tierra* ha elaborado numerosas actividades para esta segunda quincena de enero. Los niños de 3 a 11 años de San Sebastián de los Reyes podrán disfrutar los fines de semana de diversos talleres relacionados con el medio ambiente y la naturaleza.

El viernes 18 de enero se celebra el taller denominado *Creamos con palillos*, mientras que el sábado 19 será el turno para *Juegos con paracaídas*. Ya el viernes 25, los pequeños de la casa podrán disfrutar con la *Serpiente saltarina* y, por último, el sábado 26 con la sesión denominada *Decoramos con pinzas*. Más información en los teléfonos 91 658 89 93 y 91 658 89 99.

El sábado 26 podremos disfrutar de uno de los grandes clásicos por excelencia: *Cyrano de Bergerac*.



EL DOMINGO 20 LA BANDA MUNICIPAL CELEBRA SU SÉPTIMO ANIVERSARIO

Aluvión de musicales variados en el Teatro Adolfo Marsillach

DESDE 'LOS SONIDOS DE LA TIERRA' HASTA PIPÍ LANGSTRUMP, LA MÚSICA ES LA GRAN PROTAGONISTA. Y COMO GUINDA, EL CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE LA BANDA Y UN CLÁSICO DE CLÁSICOS: CYRANO DE BERGERAC.

El Marsillach nos ofrece esta segunda quincena varios espectáculos musicales para todos los gustos, junto con una espectacular representación del clásico *Cyrano de Bergerac*. Muy destacable es también el concierto con el que la Banda Municipal de música de San Sebastián de los Reyes celebra su séptimo aniversario.

El primero de los espectáculos tendrá lugar el viernes 18. Ese día (19:00 horas) tendremos la oportunidad de disfrutar del concierto denominado los *Sonidos de la Tierra*. Bajo el cuarteto José Luis Gutiérrez descubriremos cómo muchas músicas del mundo están más cerca de la nuestra de lo que podríamos imaginar. A través de este concierto se podrá observar el parecido de nuestra música espiritual con la de la India, que nexos de unión existen con la música celta o qué tienen en común las músicas del Mediterráneo. Un viaje

por el mundo musical cargado de valores humanos y de enriquecedoras enseñanzas. Además, hay que decir que será gratis hasta completar el aforo.

El sábado 19 (17:00) disfrutaremos con una obra teatral musical que recrea las aventuras de Pipi Langstrump. El montaje correrá a cargo de la compañía *Lazzigags*



Las peripecias de la pequeña Pipi Langstrump devolverá a la infancia a muchos y servirá para que los pequeños se lo pasen en grande.

bajo la dirección de Teresa Devant. Con esta representación los mayores recordarán este clásico de la infancia que hará las delicias de los pequeños de la casa.

El domingo 20 (19:00 horas) la Banda Municipal de San Sebastián de los Reyes realiza un concierto extraordinario para celebrar su séptimo aniversario. En este concierto escucharemos una selección de obras que van desde algunas de las mejores bandas sonoras de todos los tiempos, pasando por zarzuelas y terminando con música popular española.

Por último, el sábado 26 (22:00 horas) llega uno de los clásicos teatrales por excelencia, *Cyrano de Bergerac*, bajo la dirección de John Strasberg. Una obra muy popular debido a sus diferentes versiones en la gran

pantalla que han popularizado un texto que habla de un amor imposible en una época de caballeros nobles y valientes. Catorce actores intervienen en esta fantástica producción. *Cyrano de Bergerac* es una obra en verso romántica, bella e íntima, con caballeros valientes, mujeres y un amor ideal. Su autor la escribe en el siglo XIX, cuando nace el teatro moderno, caracterizado por obras realistas en las que el público se ve a sí mismo. Sin embargo, Rostand escribe una obra en verso ambientada en el siglo XVII, en una búsqueda de otros tiempos y de otros valores.

San Sebastián de los Reyes

limpio

una tarea de todos



Limpieza
de
Calles

Eliminación
de
Graffitis

Retirada
de
Hojas



Togline

AYUNTAMIENTO DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Delegación de Medio Ambiente
y Servicios a la Ciudad



INVIERTA EN CALIDAD DE VIDA

EDIFICIO DEL BURGO

San Sebastián de Los Reyes

¡Gran Oportunidad!

Te regalamos 6 meses de hipoteca

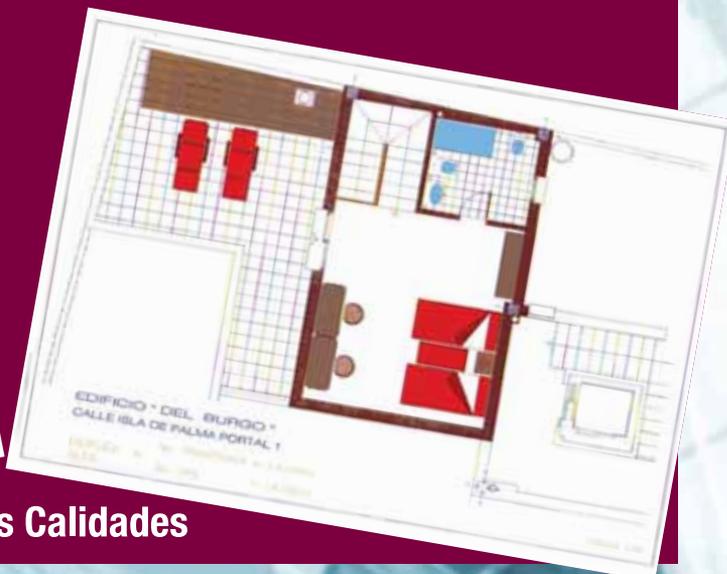
¡VISITE NUESTRO PISO PILOTO!



Pisos de 1, 2 y 3 dormitorios con garaje y trastero

Amplias Terrazas. Vistas inmejorables

Excelente Ubicación. C/Isla de Palma e Ibiza. S.S.Reyes



Magníficas Calidades

¡Ven a vernos!



INFORMA SALEM

91 628 21 33

91 884 40 24 • 949 33 55 61

San Sebastián Mártir 2008

Fiestas patronales de **San
Sebastián
Mártir 2008**
del 16 al 20 de enero



festejos

AYUNTAMIENTO Y ASOCIACIONES ECHAN EL RESTO PARA CELEBRAR AL PATRÓN

Programa de fiestas de San Sebastián Mártir 2008

LLEGA LA FIESTA MÁS ENTRAÑABLE PARA LOS VECINOS DE SANSE Y PARA CELEBRARLA EL AYUNTAMIENTO Y LAS ASOCIACIONES HAN PREPARADO UN PROGRAMA DE FESTEJOS APTO PARA QUE TODOS LOS PÚBLICOS DISFRUTEN.

DÍA 16

20,00 horas. Entrega de premios de los certámenes 2007 de Fotografía y de Relato Corto sobre Encierros. Restaurante O'Cacheo, Avenida Moncayo, 2. Organizado por la A.C. El Encierro.

DÍA 17

09,30 horas. Eliminatórias del Torneo de Fútbol 7 de la Policía Local en el Polideportivo Dehesa Boyal.

19,45 horas. Inauguración de las VII Jornadas Taurinas sobre el Encierro de San Sebastián de los Reyes organizadas por la Peña Taurina San Sebastián. Exposición fotográfica: "Victorinos en la niebla", de D. Oscar Ruiz Rúa, en el Hotel AC.

20,00 horas. Vídeo, ponencia y coloquio: "El toro en el campo" por D. Manuel Ángel Millares (ganadero). A continuación "Acto de homenaje a los Pastores del Encierro de San Sebastián de los Reyes por su 25º aniversario". Hotel AC. Organiza: Peña Taurina San Sebastián. Gratis

DÍA 18

12,00 horas. Final del Torneo de Fútbol 7 de la Policía Local en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.

19,00 horas. Concierto "Sonidos de la Tierra": Cuarteto José Luis Rodríguez. TAM. Entrada gratuita.

20,00 horas. Coloquio: "Mañana de encierro, tarde de toros", en el Hotel AC, organizada por la Peña Taurina San

Sebastián, con los ponentes Manuel Ángel Fernández (alcalde de San Sebastián de los Reyes), José Miguel Arroyo *Joselito* (matador de toros y

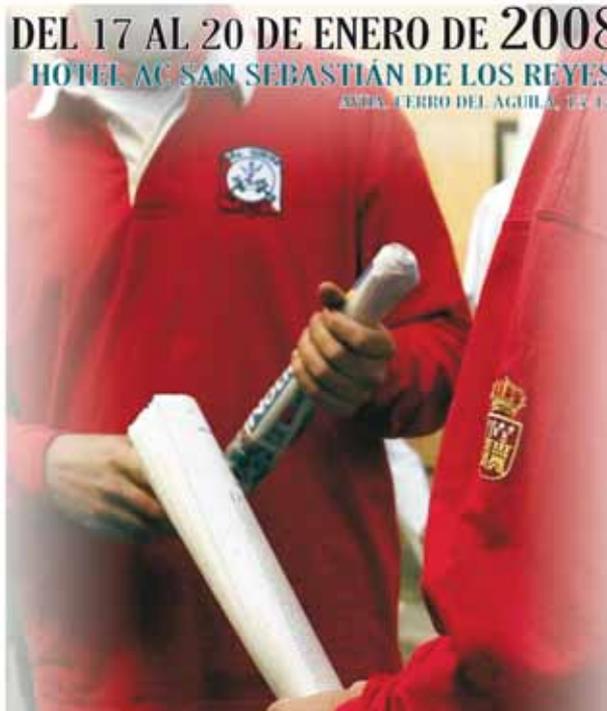
DÍA 19

11,00 horas. Suelta de reses en la Plaza de Toros. Gratis

12,30 horas. Encierro infantil: discurrirá por la calle Estafeta

PEÑA TAURINA SAN SEBASTIÁN
VII JORNADAS TAURINAS
SOBRE EL ENCIERRO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DEL 17 AL 20 DE ENERO DE 2008
HOTEL AC SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
AVDA. CERRO DEL AGUILA, 113-114



ganadero), Joaquín Ramos (profesional taurino) y David Casas (periodista). Modera: Miguel Ángel Castander (co-rredor y pastor del encierro).

A continuación se procederá a la entrega del II Trofeo a la mejor ganadería de los encierros de 2007 de San Sebastián de los Reyes. Gratis

y Avda. de la Plaza de Toros, con la colaboración de la Peña Taurina San Sebastián.

12,45 horas. Encierro de los de *Cuarentaitantos*, por el recorrido anterior.

13,00 horas. Gran Fiesta Taurino-Infantil en la Plaza de Toros: Colaboración de la Peña Taurina San Sebastián.

13,30 horas. Aperitivo en la Plaza de la Constitución, ofrecido por la Delegación de Festejos (Ayuntamiento).

17,00 horas. Teatro Musical "Pippi Langstrump", recomendado para público familiar a partir de 4 años, en el TAM. Precio único: 6 €.

18,30 horas. Presentación del DVD de los Encierros del 2007 en la carpa de la Plaza de la Constitución. Gratis.

19, 00 horas. XIV edición de la gala de entrega de premios Pedro Rodríguez *El Viejo* y Francisca *La del Bártulo*. Auditorio Centro Joven, Av. Valencia, 3. Actuación de *Vigüela*. Entrada Libre.

20,30 horas. Baile en la carpa de la Plaza de la Constitución.

20,45 horas. Chocolatada en la Pl. de la Constitución.

22,00 horas. Fuegos artificiales en la Plaza de la Iglesia.

DÍA 20

10,15 horas. Pasacalles a cargo de la Banda Municipal de Música, por varias calles del casco antiguo.

12,00 horas. Misa Mayor en la carpa ubicada en la Plaza de la Constitución.

13,00 horas. Procesión con la Imagen de San Sebastián, por las calles Iglesia, Plaza de la Iglesia, San Roque, Mayor, Real y Pl. de la Constitución.

13,30 horas. Concierto de la Banda Municipal de Música en la Plaza de la Constitución.

13,45 horas. Gran limonada en la Plaza de la Constitución, ofrecida por la Peña Taurina San Sebastián.

14,00 horas. Masclétá en la Plaza de la Iglesia a cargo de la Pirotecnia Zaragozana.

19,00 horas. Entrega de premios del "XIV Concurso local de belenes" en la carpa ubicada en la Plaza de la Constitución. Entrada gratuita.

19,00 horas. Concierto extraordinario de la Banda de Música en el TAM. 3 €.



APOYO PARA LA IMPLANTACIÓN DE PROGRAMAS INFORMÁTICOS

El Ayuntamiento apuesta por la innovación de las PYMES

LAS PYMES TIENEN ANTE SÍ UN RETO TECNOLÓGICO QUE DEBEN SUPERAR PARA AFRONTAR LAS EXIGENCIAS DEL MERCADO. PARA AYUDARLAS EN ESE EMPEÑO EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA UNOS CURSILLOS DE ADAPTACIÓN.

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Economía y Desarrollo Local, en colaboración con el Instituto Madrileño de Desarrollo, IMADE, pone en marcha con el Programa PYME INNOVA una serie de mesas participativas que persiguen incrementar la introducción y el uso eficiente de la innovación y creatividad entre las pequeñas y medianas empresas (PYMES) del municipio.

Las empresas necesitan innovar para anticiparse de forma ágil a las necesidades del mercado. Esta carrera supone, en la mayoría de los casos, una carga de trabajo adicional en la búsqueda de nuevas soluciones, tecnologías y desarrollos. Las Pymes no siempre están preparadas para acometer solas este proceso de innovación, necesitan que las Administraciones Públicas dediquen recursos para incentivarlas, orientarlas y acompañarlas en

esta misión.

Actualmente conseguir satisfacer las necesidades de los clientes y aumentar la cifra de negocios, a la vez que se intenta reducir los costes de comercialización, no resulta una tarea fácil. Para mejorar esta situación, que

afecta directamente a la cuenta de resultados, existen en el mercado diferentes herramientas y software perfectamente adaptados a los requerimientos y tamaño de las PYMES, tales como el CRM (Customer Relationship Management) o GRC (Gestión de Relación con los Clientes).

Por ello, IMADE organiza conjuntamente con el Ayuntamiento, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA) y la



El Centro de Empresas será el lugar donde se celebrarán los cursos dirigidos a las Pymes.

Delegación de la Cámara de Comercio esta mesa de innovación, orientada a informar a los empresarios de las ventajas de la implantación de estas herramientas de software avanzado y de los incentivos para su adopción.

Contenidos de la mesa:

- Qué es un CRM (Customer Relationship Management o Sistema de Gestión de la Relación con clientes)
- Por qué utilizar un CRM, ventajas y beneficios

- Antes de utilizar un CRM
- Cómo implantar un CRM
- Por qué no funciona un CRM
- Ejemplo de aplicación de un software CRM
- Características del Programa INNOEMPRESA

Destinatarios: Pymes y empresas interesadas en ampliar y mejorar la relación con sus clientes actuales y potenciales

Lugar y fecha de celebración: Miércoles 23 de enero

Horario: 9:30 a 11:30 horas

Lugar: Centro de Formación Ocupacional de San Sebastián de los Reyes. Avda. Ramón y Cajal, 15

Información e inscripciones

- OPT San Sebastián de Los Reyes
Belén Granda de Frutos
Telef. 91 399 7662
bgranda@imade.es
- Ayuntamiento de San Sebastián de Los Reyes
Luis Izquierdo
Telef. 91 6 63 79 09
luis@sansenet.com
- Cámara de Comercio. Oficina Territorial Zona Norte Mar Vidal
Telef. 91 662 06 25
mar.vidal@camaramadrid.es

EL VECINO SE LLEVÓ EL PREMIO DEL PROGRAMA PROMOCIONAL DE COMPRAS NAVIDEÑAS DE LOS CENTROS COMERCIALES

EDUARDO RUBIO GANA 3.000 € PARA GASTAR EN EL COMERCIO LOCAL

Con motivo de las fiestas navideñas, el Ayuntamiento, a través de la Delegación de Economía y Desarrollo Local y con la colaboración de ACENOMA, organizó una campaña de pro-

moción del comercio tradicional consistente en un cheque-

regalo de 3.000 euros, previo sorteo público, a un cliente de

los comercios de San Sebastián de los Reyes que se inscribieron en esta promoción durante las fechas previstas.

El afortunado ganador de este sorteo fue el vecino Eduardo Rubio Rincón, que recorrió los centros comerciales abiertos del municipio -Centro Real, Cervantes, Plaza de la Fuente y Sanse's Boulevard-, disfrutando y gastando su fantástico premio.

Eduardo Rubio, en el centro de la imagen, feliz tras recibir los 3.000 euros correspondientes al premio y dispuesto a gastarlos en el comercio local.





EXCELENTE ÚLTIMO CHALET EN LA ZONA NORTE

Residencial Los Picones
Valdeolmos - Alalpardo

**ENTREGA
INMEDIATA**

~~¡2 últimos Chalets!~~

¡Último Chalet!

¡316.000 €!

Magníficas calidades
3 Dormitorios,
2 baños, aseo y garaje
Piscinas y Zonas Verdes

SALEM
GRUPO INMOBILIARIO SL

INFORMA SALEM
91 628 21 33

91 884 40 24 • 949 33 55 61



10%
descuento
si te matriculas
en Enero

ACADEMIA DE INGLÉS
Mañanas y Tardes

**Cursos Específicos
a Empresas**

Inglés General • Intensivos •
Business English
Cambridge Exams • Conversación •
Inglés a distancia

C/ M^aSantos Colmenar, 4 (frente al Ayuntamiento)
28700 S.S. de los Reyes Tfno. 91.652.50.92

www.globallanguage.es

PISOS EN VENTA

Alcobendas

- Ref.-B77. Zona Alta de Marqués de la Valdavia, 90 mt, 3 dormitorios, cocina de lujo, ascensor, jardines, garaje incluido en precio, urge por traslado, 282.465 € total facilidades.
- Ref.-C62.- Chalet Gran Manzana, junto a metro Manuel de Falla, 4 dormitorios, 2 baños, poca antigüedad, jardín privado y solárium, 348.000 € Total facilidades.
- Ref.-A1.- Reformado, todo a estrenar, lujo, 1 dormitorio, 138.000€ Total

San Sebastian de los Reyes

- Ref.-A9.- Nueva Construcción, Nueva Construcción, Dehesa Boyal, 115 mt, con garaje 2 baños, lujo, 302.000€ total facilidades.
- Ref.-C2.- Dúplex nuevo, 3 dormitorios 2 baños, urge venta, muy amplio, garaje incluido en precio, 324.000€ negociables.

Zonas Varias

- Ref.-B18. Algete, 110 mt, 2 baños completos, lujo, estupendas vistas, cocina nueva, sin entrada 912€ mes.
- Ref.-C4Z, Cobeña. Chalet lujo, nueva construcción, 200 mts. construidos, 75 mt de jardín, piscina, 4 dormitorios, 3 baños, gran salón, Facilidades, 1.318 € al mes.

Tlf: 91 653 26 32 • 91 653 26 22
COMPRAMOS SU PISO AL CONTADO

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
C/Empecinado, 4 - 2º B. Alcobendas.



mayores

■ ■ Excursión al Cañón del Río Dulce y a Sigüenza

El sábado 19 de enero podrás revivir más de nueve siglos desde el Castillo o la Catedral, hablar a las águilas en el Parque Natural del Río Dulce, soñar con valles y pueblos de más de ochocientos años...

Actividades: Senderismo por el cañón, visitas guiadas a la ciudad de Sigüenza, la Casa del Doncel y la Catedral. Dificultad baja, entre 15 y 18 Km. dependiendo del tiempo y las ganas de andar.

Precio: 30€/persona (Incluye: Transporte, visitas indicadas, Seguro RC y guías acompañantes). No incluye comida

La plaza será reservada mediante el correspondiente pago de la actividad, la asignación se hará por riguroso orden cronológico. <http://www.pontemarcha.es/actividades>

Avance de escapadas para febrero

Fin de semana del 9 y 10 de febrero: Las Batuscas y Peña de Francia (Salamanca)

Sábado: Peñafiel, Visita enológica (Valladolid)

CINEFÓRUM, TERTULIAS LITERARIAS, VISITAS A MUSEOS, TURISMO...

Ponte al día con las actividades más completas y divertidas

Las posibilidades para ocupar el tiempo en actividades interesantes están abiertas a todos aquellos que queráis compartir y aprender con las películas, tertulias, lecturas en grupo, conferencias y visitas culturales que os ofrece vuestro Ayuntamiento:

MIÉRCOLES 16 DE ENERO

Conferencia dentro del programa Controla tu vida, controla tu salud, a las 17horas, en el salón de actos del Centro Municipal de Personas Mayores. Entrada libre.

Visita al Museo de Ciencia Cosmo-caixa: Mirando al cielo con los pies en la Tierra, a las 16horas. Visita pensada para aquellos que quieran adquirir nociones básicas de astronomía, movimientos de la Tierra y comprender el porqué de los días y las estaciones. Visita que incluye merienda. 15 plazas.

MIÉRCOLES 16 Y 23 DE ENERO

Café de Prensa, tertulia de prensa dentro de las actividades de animación en biblioteca que programa el Ayuntamiento. A las 10 h en la biblioteca del Centro Municipal de Personas Mayores, 3ª planta. Entrada libre.

JUEVES 17 y 31 DE ENERO

Lectura compartida (Libro forum). Dentro de las actividades de animación en biblioteca. A las 11h. en la Biblioteca del Centro Municipal de Personas Mayores, 3ª planta. Entrada libre.

MIÉRCOLES 23 DE ENERO

Cineforum Ciclo La Zarzuela: El Caserío, a las 17horas en el Salón de Actos de Centro Municipal de Personas Mayores. Entrada libre.

JUEVES 24 DE ENERO

Visita a la Bolsa de Madrid. Inscripciones desde el 10 al 17 de enero. Sorteo el 17 de enero a las 12h. en la 3ª planta del Centro Municipal de Personas Mayores.

LUNES 28 DE ENERO

El Club de la literatura, tertulia literaria, dentro de las actividades de animación en biblioteca. A las 11 horas en la biblioteca del Centro Municipal de Personas Mayores, 3ª planta. Entrada libre.

MIÉRCOLES 30 DE ENERO

Salida de un día Carranque y comida con baile. Inscripciones desde el día 16 al 23 de enero, sorteo de plazas el 23 de enero a las 12 h. Precio 9,63€.

mujer

LAS ASOCIACIONES LOCALES, PROTAGONISTAS ABSOLUTAS DE LA AGENDA 2008

La Delegación de Igualdad-Mujer ha editado 5.000 ejemplares de una agenda que se distribuye, gratuitamente, en la sede de la Concejalía, (Avda. de Baunatal, s/n), las mañanas, de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, y las tardes, de lunes a jueves, de 16.00 a 20.00.

“Hemos elegido a las asociaciones locales”, comenta la concejala de Mujer, M^a Dolores de Diego, “pues creemos que su trabajo es fundamental para lograr los objetivos compartidos con nuestra Concejalía. Esperamos que el 2008 nos acerque más a nuestros fines y que avancemos juntos hacia la Igualdad”.



ASCAC TE ENSEÑA Y ENTRETIEENE

La Asociación ASCAC admite nuevas alumnas para sus clases de alfabetización y

cultura básica de adult@s. También pintura, danza del vientre, sevillanas y castañuelas. Os invita a conocer sus actividades. In-

formación 660 80 76 71, a partir de las 16 h., o en el correo electrónico asociacion.ascac@yahoo.com

Encuéntrame Fácil

Zona Centro



SANSE CENTRO

1  **Global Language**
Academia de Inglés
CURSOS ESPECÍFICOS
A EMPRESAS
www.globallanguage.es
C/ María Santos Colmenar, 4 - Telf: 91 652 50 92

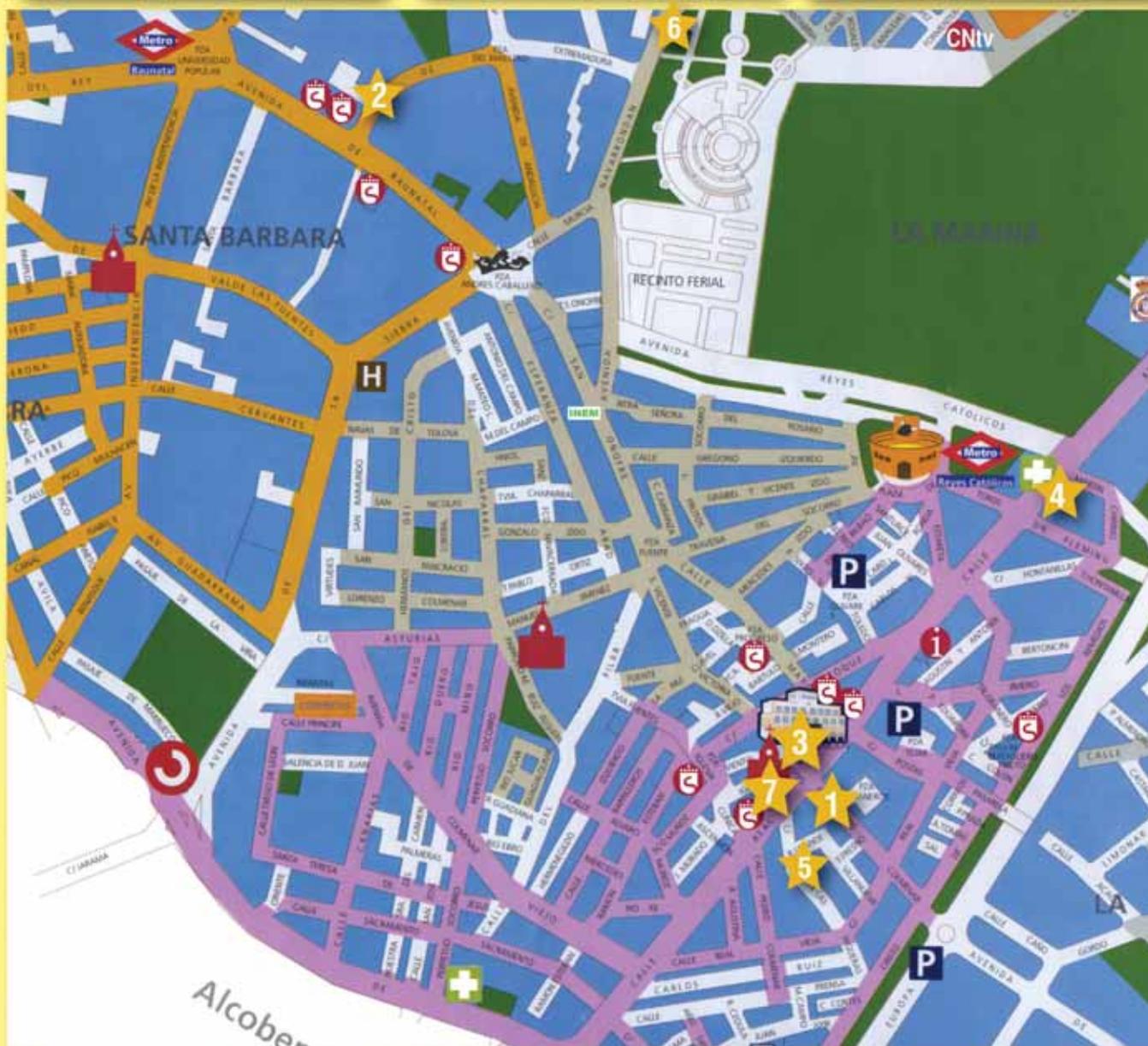
2  **CLINICA VETERINARIA**
Sanse Vet
Telf: 91 654 69 17
www.veterinario-vetersalud.com/centro/21
Avda. de Extremadura, 7

3 **Carhoy** Moday Complementos
Rebajas hasta el 50%
Siempre Primeras Marcas
Naf-Naf - Alba Conde - Quitare - Laga Almatrichi - Uno de 50
Plaza de la Constitución n°6 - (Frente al Ayto de S.S.Reyes)
Telf. 91 651 81 18

4  **Servicio Doméstico**
Limpieza y Plancha
... la evolución del
servicio doméstico
www.thecleanhouse.com
C/ Real, 110 - Telf.: 91 659 31 40 - Fax: 91 659 31 25
e-mail: nayala@thecleanhouse.com

5 **EP.10**
Ediciones Periódísticas Diez S.L.
Ediciones Periódísticas Diez s.l.
C/ Higueras 3
Tlfn. 916531576 • 916532347 • 916514058

6 **GAZTELUPE**
La cocina popular vasca, bien hecha
¡RESERVE YA!
SUS COMIDAS-CENAS DE NAVIDAD
C/Isa de Palma, 2 - S.S.Reyes
Telf. 91 6530616 • 91 6510191



SI TU NEGOCIO ESTA EN OTRA ZONA DE SANSE, TENDRÁS TU PLANO, LLÁMANOS:
916531576 - 916532347

7 
natural optics
INDALO
Tlfn. 91 6544592 • indalo@naturaloptics.com
www.naturaloptics.com
C/ Real, 31

SI ESTÁS INTERESADO EN CONTRATAR PUBLICIDAD EN ESTA SECCIÓN, LLÁMANOS:
91 6531576 - 91 6532347



■ ■ El Aula de Estudios del Centro Joven abrirá también los domingos durante el periodo de exámenes

El Aula de Estudios abrirá de lunes a domingo, de tal forma que los estudiantes de la localidad, durante el periodo de exámenes, puedan usar sus instalaciones cualquier día de la semana. Paralelamente, se ha ajustado el horario de apertura a las demandas reales de los estudiantes, pues se comprobó duran-



te el pasado mes de septiembre que la demanda de la sala en horario nocturno era prácticamente inexistente.

“Hemos optimizado el uso del Aula atendiendo a la experiencia del último periodo de exámenes”, explica Raúl Terrón, concejal de Juventud, “pues los estudiantes nos reclamaban la apertura de la sala el domingo, y, sin embargo, apenas acudía algún usuario en horario de madrugada”.

De esta manera, y teniendo como referencia el calendario universitario, se ha confeccionado el siguiente horario entre el 14 de enero al 17 de febrero:

De lunes a viernes de 8:00 a 2:00.

Los sábados de 09:00 a 2:00 y los domingos de 09:00 a 21:00

Centro Joven Sanse

Avda. Valencia, 3
Tel.: 91 6520889

ENTREVISTA A RAÚL TERRÓN, CONCEJAL DE JUVENTUD

“El Centro Joven debe ser el lugar de encuentro de nuestros jóvenes, donde disfruten y aprendan”

DESDE SU TOMA DE POSESIÓN, EL DELEGADO DE JUVENTUD HA HECHO UN GRAN ESFUERZO PARA DETECTAR Y DAR RESPUESTA A LAS NECESIDADES DE LOS JÓVENES. LOS PRIMEROS RESULTADOS LOS PRESENTA EN ESTA CONVERSACIÓN.

Hace casi ya dos años que el Centro Joven Sanse abrió sus puertas y ha llegado la hora de que sus instalaciones y las actividades que alberga se adecuen más a la realidad de los jóvenes de Sanse. “Hasta la fecha”, explica Raúl Terrón, “la difícil y gran tarea de poner en marcha este centro nuevo, con la complejidad que supone, ha consumido muchas energías, pero nuestro compromiso político pasa por acercar el Centro Joven a sus usuarios, atendiendo a sus expectativas”.

¿Cómo han recibido las sugerencias y las aportaciones de los jóvenes?

Para empezar, aplicando el sentido común. El Centro Joven debe abrir y plantear sus actividades en un horario que puedan disfrutar nuestros jóvenes. Las tardes y los días festivos son los momentos en los cuales pueden acercarse al Centro y disfrutar de su oferta. Así que, a partir de ahora, ese será nuestro objetivo. Además, hemos tenido reuniones con colectivos y asociaciones que nos han sugerido ideas y alternativas a lo que hemos ofrecido hasta la fecha. Es el caso, por ejemplo, del uso de la Mediateca y del Aula Abierta. El Centro Joven ha de ser lugar de encuentro, de reunión de nuestros jóvenes, ofertándoles aquello que les hace disfrutar y aprender.

Nuevas tecnologías, una asignatura pendiente...

Así es. Creo que el Centro Joven debe ser accesible, abierto



y libre, un espacio WIFI en el que ya estamos trabajando para que sea realidad en breve. Por otro lado, y no menos importante, un Portal Web Joven, con información específica de los actos, los eventos, la programación de ocio, la formación orientada a los jóvenes, música, foros, una revista digital... Es decir, todo aquello que interesa a la juventud de Sanse.

¿Es posible hacer más fáciles los trámites para acercar las actividades a los jóvenes?

De nuevo nos encontramos con la dificultad de cuadrar el funcionamiento de la Administración con las necesidades de nuestros vecinos más jóvenes. Si bien es cierto que detrás de cada actividad los empleados municipales han desarrollado un trabajo importante y que esta labor, en ocasiones, esconde un procedimiento complejo, los jóvenes no tienen que empan-

tanarse en rellenar formularios y aportar una profusa documentación. Se trata de acercar el Centro Joven a sus usuarios.

¿Qué elementos destaca como las apuestas más importantes en el futuro inmediato?

Hemos hablado de la aplicación de las nuevas tecnologías, fundamental; añadir al respecto un proyecto en el que tenemos un interés especial: el uso del SMS como canal de comunicación hacia los jóvenes. Barato, cómodo, moderno y accesible. Además, resaltaría nuestra participación en los Carnavales y el Festival de Cultura Urbana que estamos preparando, potentísimo; la potenciación de la Bolsa de Alquiler para jóvenes, en la cual ya hemos asumido la gestión del acceso a la Renta de Emancipación; la puesta en marcha de la Oficina de Turismo Joven y la Campaña de Invierno. Ése es el futuro.

Encuéntrame Fácil Zona Dehesa



Plano Zona Dehesa de S.S.Reyes

- 1** **RESERVAS**
91 268 55 78
RESTAURANTE
LA FIGAL DE PABLO
AVDA. DE TENERIFE, 19
28.700 S.S.REYES (MADRID)
- 2** **9 VIVIENDAS DUPLEX**
8 TALLERES EN LOFT
Telf. 91 750 78 09
C/ Ceuta Baunatal
C/ Ceuta, 8. San Sebastián de los Reyes
Inversiones Urbanas Reunidas - www.infonegocio.com/ur
- 3** **Restaurante Arandinos Peña**
Cocina Castellana
Cocina Española
Telf. 91 268 65 39
C/ José Hierro 18. S.S.Reyes
- 4** **La Mejor Tienda de Equipación para Motoristas de la Zona Norte**
www.n-moto.com • info@n-moto.com
C/ Beatriz Galindo, 2 (esquina C/ Tenerife)
Tel. 91 268 57 80 • Fax. 91 268 57 64
- 5** **Escuela Infantil Cascabel**
AUTORIZADA POR LA CAM-BECAS
20 AÑOS DE EXPERIENCIA
Av. Castilla y León, 6-8. S.S. Reyes
Tlfno. 91 652 81 07
Seleccionada por el diario EL MUNDO entre las 250 mejores de España
- 6** **NORTE REAL**
sports club
Norte Real Sports Club
Urb. La Granjilla - Avda. Puente Cultural nº 1
San Sebastián de los Reyes
TEF.: 91 659 14 70 www.nortereal.com



SI ESTÁS INTERESADO EN CONTRATAR PUBLICIDAD EN ESTA SECCIÓN, LLÁMANOS:
91 6531576 - 91 6532347

7 **ARVAL** 637 57 47 31
A BNP PARIBAS company 637 53 26 33
STOCK DE VEHÍCULOS SEMINUEVOS
www.arval-ocasion.com ocasiones@arval.es
C/Teide, 5 - S.S.Reyes

8 **GAZTELUPE**
La cocina popular vasca, bien hecha
¡RESERVE YA!
SUS COMIDAS-CENAS DE NAVIDAD
C/Isla de Palma, 2 - S.S.Reyes
Telf. 91 6530616 • 91 6510191

educábitat
La responsabilidad de aprender



www.educabitat.com
Telf: 91 661 49 25

CENTRO EDUCABITAT ZONA NORTE
• Clases particulares a domicilio

MELCHOR, GASPAR Y BALTASAR, EN SANSE



SUS MAJESTADES DE ORIENTE LLEGARON A SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES EN METRO

Miles de niños y niñas saludaron a los Reyes Magos durante su visita

La lluvia no deslució en absoluto la celebración más importante del año para los niños de Sanse, que recibieron a los enviados reales con la mayor de las ilusiones.

Miles de personas y, sobre todo, niños y niñas apasionados ante el espectáculo que se desarrollaba ante sus ojos, saludaron a los Reyes Magos durante la cabalgata. Una tarde que, a pesar del frío y la llovizna constante, no se truncó en absoluto, pues la emoción de los más pequeños puso todo el calor necesario a la noche más mágica del año.

Los Reyes Magos, acompañados por su

corte de pajes y colaboradores, se apearon el 5 de enero en la estación de Reyes Católicos, junto a la Plaza de Toros. Desde allí comenzaron su visita a los niños y niñas de San Sebastián de los Reyes. El alcalde, Manuel Ángel Fernández, les acompañó como anfitrión de su visita al municipio.

Este año la cabalgata contó con 21 carrozas: 15 de ellas correspondieron a asociaciones cuya carroza fue cedida por el

Ayuntamiento; tres carrozas de titularidad municipal para Sus Majestades de Oriente; y otras tres de entidades que quisieron estar presentes con un remolque propio –Peña Olivares, el AMPA del Buelo Vallejo y una empresa de la localidad-. Durante la cabalgata se ofreció a los vecinos una chocolatada con roscón.

Los temas centrales de las carrozas fueron los dibujos animados, cuentos tradicionales



Por primera vez el Ayuntamiento invitó a los vecinos a chocolate y roscón. Lo pudieron degustar en la Plaza de la Constitución y a las puertas del edificio Pablo Iglesias.

© Rosa Ruiz Sang

Los Magos se presentaron en San Sebastián de los Reyes en el metro con los regalos preparados para que no hubiera posibilidad de llegar tarde a la cita con todos los niños de la ciudad. La tarde fue inolvidable para todos los que admiraron las preciosas carrozas de la Cabalgata

y personajes de varias películas infantiles, todas ellas construidas por una de las más prestigiosas empresas de España en este sector, gracias a lo cual San Sebastián de los Reyes disfrutó de una de las mejores cabalgatas de la Comunidad. “Además, la cabalgata fue este año una actividad tremendamente participativa, en la que tomaron parte más de 550 personas”, explicó el concejal de Festejos, Alberto Matiares. ●



LA DELEGACIÓN DE CONSUMO PROPONE ACCIONES PARA NO DESPERDICIA LA ENERGÍA

Consejos para mejorar el aislamiento en los hogares: mucho ahorro con poco esfuerzo

Aprovechando la campaña nacional de sensibilización sobre la temperatura en los hogares que se está emitiendo actualmente en televisión, con objeto de controlar el consumo excesivo de energía, el Ayuntamiento, a través de la Delegación de Consumo, ha preparado también una serie de consejos útiles para ahorrar dinero y conseguir, paralelamente que, gracias a un eficaz aislamiento, se mantenga el calor de las viviendas.

La cantidad de calor imprescindible para conseguir que la vivienda se mantenga a una temperatura confortable depende de su correcto aislamiento. El mal aislamiento, por el contrario, provoca un gasto energético innecesario, con lo cual se requiere una mayor inversión para mantenerla fría en verano y caliente en invierno.

Unas pequeñas mejoras en el aislamiento del hogar pueden suponer un ahorro de hasta el 30% en calefacción y aire acondicionado. Simplemente, con una capa de corcho, fibra de

vidrio o poliuretano se obtiene una capacidad aislante idéntica que la que se logra gracias a un gran muro de piedra.

En cuanto a las ventanas, también un alto porcentaje del calor se pierde por la calidad del vidrio o el tipo de carpintería. A través de un cristal simple se pierde, en invierno, una cantidad de energía idéntica a la contenida en 12 kilos de gasóleo por cada metro cuadrado.

Un doble cristal o ventana merman en un 50%, aproximadamente, la pérdida de calor, reduciendo notablemente las corrientes de aire, la condensación y la formación de escarcha. Mientras que el hierro o el aluminio tienen una elevada conductividad térmica, por la cual pasa el frío y el calor fácilmente, las carpinterías con rotura de puente térmico ofrecen un ahorro considerable, sobre todo con un material aislante entre la parte interna y externa.

Hay una serie de consejos muy útiles sobre los cuales la Delegación de Consumo pone especial énfasis:



- Si se va a afrontar una obra de mejora del hogar, un buen aislamiento en los cerramientos exteriores ofrecerá mayor confort y se ahorrará dinero.

- Es muy recomendable la instalación de una doble ventana y carpintería con puente térmico.

- Se ha de procurar que los cajetines de las persianas estén debidamente aislados.

- Conviene localizar el origen de las corrientes de aire, con el fin de aislar ese punto adecuadamente, aplicando,

simplemente, silicona, masilla o un burlete.

- Si la vivienda cuenta con chimenea, es importante cerrar el tiro cuando no se utilice.

La aplicación de estos consejos y el uso de un termostato que sirva para controlar la temperatura del hogar suponen una considerable mejora del gasto energético que repercutirá muy positivamente en el presupuesto familiar y servirá, además, para conservar el medio ambiente libre de contaminantes.

UN RETO PARA EL NUEVO AÑO: EN BUSCA DE LA SALUD

Pese a que siempre se habla de que lo más importante es tener salud, en el día a día se presta poca atención a esta afirmación. Pocas son las personas que dedican tan sólo un rato a mejorar su bienestar en general. Es muy habitual oír de forma machacona que no hay que fumar, hacer ejercicio, que *ojo con el colesterol*, vigilar el peso... pero todo esto requiere esfuerzo, requiere que los *placeres* que se anuncian se conviertan a veces en enemigos y no siempre se está dispuesto a claudicar.

Se puede comprobar que ha-

cer ejercicio físico es una forma de sentirse bien. No se pretende,



por ejemplo, correr el maratón. Tan sólo con caminar una media hora al día de una tirada estaría bien. Y esto no es difícil. Sólo hay que bajar una parada antes del autobús o del metro, o bien dejar el coche en casa. O a lo mejor, le gusta bailar, o nadar, o subir en bici. Las posibilidades son numerosas. Lo importante es empezar. Tras el primer día, se crea la necesidad de otro más. Es fácil de comprobar.

Lo mismo sucede con el resto de hábitos de la vida. Mejorar la alimentación, evitar la comida rápida y comer fresco y variado

no sólo mejora la salud, sino que también es una buena forma de evitar algunos tipos de cáncer. Y no es únicamente el tabaco. Aunque sólo sea para mejorar nuestro aspecto físico, en este frívolo mundo en el que la estética es tan importante, valdría la pena dejarlo.

Es una buena misión llevar la salud al mayor número de personas posibles y acercarse a ellas para facilitarles las normas de prevención de enfermedades, con el fin de alcanzar ese reto que es la salud.

CLINICAS VITAL DENT

Odontología Integral

24 PRESTACIONES GRATIS

Estética dental
 Implantología
 Ortodoncia
 Periodoncia
 Endodoncia
 Odontopediatría

12 MESES SIN INTERESES
 HASTA 5 AÑOS DE FINANCIACIÓN

1ª Consulta gratuita

San Sebastian de los Reyes
C/ Real, 88 91 658 76 60

rebajas

natural optics
 INDALO
 naturaloptics.com

Real, 31 28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
 Tel. 91 654 45 92
 indalo@naturaloptics.com

Estrenamos página WEB

Aquí tienes una nueva herramienta para tu empresa
Visítanos en www.asempro.net

Asempro es una asociación de empresarios cuya finalidad es la defensa y el fomento de la actividad empresarial de la zona norte de Madrid.

Asempro atiende cualquier necesidad que tu empresa necesite:

Información

Bolsa empleo

Formación

Gestión de subvenciones

Asesoramiento

Foro inter-empresarial

Telf. 91 6524477 - Fax. 91 6238359 - asempro@asempro.net - www.asempro.net

Asempro. Asociación de Empresarios para el Progreso. C/ Higueras, 3 - 28700 S.S. Reyes (Madrid)



DEPORTES

EL CLUB DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES COPÓ LOS 4 PRIMEROS PUESTOS

Gran éxito de los atletas de Sanse en la San Silvestre vallecana

25.000 participantes dieron un lustre inigualable a los resultados

Los atletas encuadrados en el Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clinica Menorca obtuvieron un rotundo éxito en la clásica carrera popular de San Silvestre, que se celebra todos los años el 31 de diciembre por las calles de Madrid, con final siempre en el populoso barrio de Vallecas.

En la última edición se congregaron la nada despreciable cifra de 25.000 participantes en el apartado de carrera popular, abierta a todos los atletas no profesionales. En la misma el Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clinica Menorca cosechó unos resultados inigualables, copando el pódium de atletas masculinos. De los diez primeros clasificados en esta categoría, siete atletas eran pertenecientes a nuestro club local. Por su parte, en la categoría femenina el club consiguió colocar a una de sus corredoras en la tercera posición.

A continuación detallamos las posiciones de los atletas del club en esta carrera de tanto seguimiento mediático y tan importante en el calendario deportivo:

HOMBRES

- 1º Miguel Ángel Vaquero Agama
- 2º Emiliano Roncero Domínguez
- 3º José Antonio Valledor Lledín
- 4º José Norberto Jami Guzmán

MUJERES

- 3º Carmen Castillo Ayuso

En la prueba participó también el concejal de Deportes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, que realizó un magnífico tiempo y conchó un meritorio resultado. ●



Diversas imágenes de la llegada de los atletas amarillos del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clinica Menorca a la meta vallecana.

COLLADO VILLALBA, CLAVER LLEIDA Y CV LEGANÉS, CAMPEONES

El III Torneo de Reyes de voley dio el pistoletazo de salida al 2008

Al trofeo acudieron más de 500 jugadoras de toda España

El Pabellón Valvanera acogió los pasados 2 y 3 de enero el III Torneo de Reyes, organizado por el Club Voleibol Sanse en colaboración con el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Un evento que dio el pistoletazo de salida, deportivamente hablando, al 2008 con récord de participación incluido: alrededor de 500 jugadoras hicieron las delicias de los aficionados al voley que llenaron Valvanera durante las dos jornadas que duró el torneo. Collado Villalba en categoría infantil, Claver Lleida en cadetes y CV Leganés en juveniles, resultaron los mejores conjuntos de la competición. En el plano individual, las

mejores jugadoras fueron las siguientes: en categoría juveniles, Patricia García (CV Leganés); en cadetes, Marina Reñé (Claver Lleida) y Silvia de las Heras (Collado Villalba). El torneo arrancaba importantes novedades como la inclusión

de una tercera categoría, la juvenil, salto a la categoría nacional, trece equipos de fuera de Madrid en el cartel, así como el inicio de una campaña de recogida de juguetes que se cerró el pasado 5 de enero coincidiendo con la disputa del partido de Superliga Femenina que enfrentó en San Sebastián de los Reyes al Voley Sanse y Valeriano Alles Menorca Voley.

A la protocolaria entrega de trofeos acudió el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, y otras personalidades municipales y deportivas de la zona. ●



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, junto a la plantilla de jugadoras, equipo técnico y directiva del Club Voleibol Sanse durante la celebración del III Torneo de Reyes.



Arriba, la delegación al completo que participó en la carrera del último día del año antes de dar comienzo la misma. A la izquierda, las atletas femeninas, que también tuvieron un papel muy destacado en la San Silvestre del año 2007.



EL EQUIPO SUZUKI MOTORRAD SUFRE LA DECEPCIÓN DE LA ANULACIÓN DEL DAKAR

El equipo Suzuki Motorrad Chilly Racing presentó el pasado 28 de diciembre al público el equipo que tenía preparado para el asalto al Dakar 2008 y que vio frustrada su participación al suspender la organización su celebración por amenazas terroristas. Por segundo año consecutivo el madrileño Carlos Avendaño iba a defender los colores de la escudería por tierras africanas en el rally más duro y exigente del mundo. El vehículo previsto era un quad Suzuki LTR 450, con el que Avendaño pretendía mejorar el excelente resultado obtenido en la edición de 2007.

C/ CEUTA, 8

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

METRO:
BAUNATAL



9 VIVIENDAS EN DUPLEX
8 TALLERES EN LOFT
GARAJES Y TRASTEROS - ASCENSOR



Últimas
Unidades

Desde 265.000 €

Hipoteca, desde Euribor - 0,34%

Financiamos 100% (*)



NOS ADAPTAMOS A SUS
NECESIDADES DE FINANCIACIÓN

Inversiones Urbanas Reunidas

Tfno: 91 750 7809

calleceuta8@gmail.com

www.infonegocio.com/iur

(*) Sujeto a estudio económico

DEPORTES

CON LA CELEBRACIÓN DE DIVERSOS CAMPEONATOS OFICIALES DE CROSS

Sanse se convierte en la capital del atletismo campo a través

Los días 2 y 3 de febrero se reunirá la élite atlética madrileña

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, con la colaboración de los clubes Atletismo San Sebastián de los Reyes y Ñ Ultrafondo Sanse así como de la Federación de Atletismo de Madrid, organiza el XXVI Cross de San Sebastián de los Reyes *Gran Premio Fiat*, el XLIII Campeonato de

como los centros escolares del municipio. El plazo de inscripción para esta carrera finaliza el 31 de enero para las inscripciones individuales y el 28 para los centros escolares. Habrá premios en metálico para los diez primeros clasificados en las categorías sénior masculino y femenina. Para los centros esco-



Madrid Absoluto de Clubes de Campo A Través, el LXXXV Campeonato de Madrid Absoluto de Campo A Través y el IV Cross-Maratón Ekiden Sanse, que se celebrarán el sábado 2 y el domingo 3 de febrero en el circuito del Arroyo de los Quiñones, en los alrededores del Polideportivo Dehesa Boyal.

El esfuerzo organizativo tanto por parte del Ayuntamiento como de los clubes involucrados es enorme dado el gran número de atletas y carreras que se van a desarrollar a lo largo del fin de semana más atlético del año en nuestra ciudad.

La carrera de cross se celebrará el sábado 2 de febrero a partir de las 10 de la mañana y al ser una carrera popular pueden participar todos los atletas que deseen inscribirse así

lares habrá premios consistentes en material deportivo.

En cuanto al campeonato de Madrid Absoluto de Campo a Través, en el mismo pueden participar todos los clubes y atletas pertenecientes a la Federación Madrileña. Todos los atletas deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa para la temporada 2007/08 y ninguno de ellos podrá doblar. Sólo se permitirá la participación de un máximo de dos atletas con licencia de otra comunidad por equipo. Las pruebas correspondientes a este campeonato se celebrarán el domingo 3 de febrero, comenzando a las 10 con la prueba juvenil masculina y acabando con la salida a las 13,10 de la prueba sénior masculina. ●

MOTOCROSS INFANTIL EL DÍA DEL SANTO PATRÓN

El próximo 20 de enero, festividad del patrón de nuestra ciudad, San Sebastián Mártir, tendrá lugar el I Motocross Nacional Infantil en el circuito Dehesa Boyal a partir de las 10 de la mañana. Se correrá en las categorías Cadete/Juvenil, Alevín y Automáticas y las inscripciones se podrán realizar hasta el 17 de enero a las 22 horas, aunque hay también la posibilidad de registrarse el mismo día de las carreras hasta las 09,30 horas, eso sí, con un precio superior. Las motos admitidas son las siguientes: en Cadete/Juvenil, desde 70 hasta 85 c.c.; en Alevín, hasta 65 c.c. con cambio y en Automáticas, hasta 50 c.c. y carburadores de hasta 18 mm.



TORNEO DE FÚTBOL SALA EN HOMENAJE A JULIO CASABELLA

Julio Casabella Senderos, de 72 años, quien durante 51 años fue empleado del Real Madrid y vecino de San Sebastián de los Reyes, conocido por su labor como delegado de campo, falleció el 26 de julio en un centro sanitario de Elche (Alicante), ciudad en la que pasaba las vacaciones.

Durante 22 años fue delegado de campo, pero su relación laboral con el Real Madrid se remonta a 1948, cuando tenía sólo 15 años y transitó por los más diversos puestos de trabajo dentro del club, como telefonista, acomodador o administrador de la piscina.

El primer torneo se celebró en el polideportivo municipal Valvanera y en el mismo ganó el equipo azul del Real Madrid por 7 a 1, con la destacada participación del matador de Sanse, Chechu.

GRAN STOCK DE VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y DE DIRECCIÓN



- AUDI A4 AVANT 1.9 TDI 130 CV.
- AÑO 2.004.
- CLIMA, D/A, E/E, C/C, LL/A, ... FULL EQUIPE

15.900 €



- BMW 118 D 122 CV
- AÑO 2.006.
- CLIMA IND., D/A, E/E, C/C, LL/A, F/A, HFI, ASIENT. + SUSP. DEPORT. ... FULL EQUIPE

20.000 €

12 MESES DE GARANTÍA



- LAND ROVER DEFENDER 110 SW
- TDS 9 PLAZAS.
- AÑO 2.006

21.000 €



- NISSAN PRIMERA 2.0 SP AUTO 140 CV.
- AÑO 2.003. CLIMA, XENON, CAM. TRAS.
- CONTROL VELOCIDAD, ... FULL EQUIPE.

9.900 €

MARCA	MODELO	PRESTACIONES	FECHA	PRECIO
AUDI	A4 AVANT 1.9 TDI 130 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-HFI CONCERT.ABS-ESP-P/M-RETR.ELECTR.AIRBAGS	jun-04	15.900 €
AUDI	A6 3.0 TDI QUATTRO TIPTRONIC 225 CV	XENON-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-HFI-ALARMA-VOL.MULTIF.-C.VEL.-RETRABAT.-P/M	nov-04	28.900 €
AUDI	A6 AVANT 2.5 TDI QUATTRO 180 CV	NAV-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-T/F-F/A-ABS-ESP-ORD-HFI-CD-AIRBAGS-P/M-ISOFIX	oct-03	20.900 €
BMW	118 D 122 CV	CLIMA IND.-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-VOL.-MULTIF.-HFI-SUSP.+ASIENT.DEPORT.-ISOFIX-F/A	ener-06	20.000 €
BMW	320 D TOURING 150 CV	CLIMA-XENON-TAP.MIXTA-SUSP.DEPORT.-ORD.-HFI-CD-LL/A-ABS-DSC-F/A-AIRBAGS	sept-04	17.900 €
BMW	525 D TOURING STEPTRONIC 163 CV	CLIMA IND.-NAV.DVD ALPINE-ALARMA-VOL.M.C.VEL.-ABS-DSC-AIRBAGS-E/E-C/C-LL/A	abr-00	14.500 €
CHRYSLER	G VOYAGER LX 2.8 CRD 150 CV AUTO	PEL-NAV-DVD-CLIMA-TLF-LIN.TINT.-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ORD-P/M-ABS-AIRBAGS-HFI	abr-05	21.000 €
CITROEN	C4 1.6 HDI SX 5P. 92 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-CD-P/M-AIRBAGS-F/A	oct-05	10.900 €
FIAT	PUNTO 3P. 1.3 16V MULTIJET DYNAMIC 70 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-AIRBAGS-CD-F/A	febr-04	5.800 €
FORD	FIESTA COUPE 1.4 100 AMBIENTE 86 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-AIRBAGS-CD	ener-07	8.500 €
FORD	MONDEO 4P. 2.0 TDCI 5-TRONIC GHIA X 130 CV	TAP.ALCANT-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-P/M-ABS-ESP-TCS-FAROS HID-HFI SONY-ORD	agos-04	11.900 €
FORD	MONDEO 5P. 2.0 16 V GHIA 145 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ESP-TCS-AIRBAGS-P/M-HFI-CD 6006-ORD-RETR.ELECTR.	jun-03	7.500 €
LAND ROVER	DEFENDER 110 SW E TDS 9 PLAZAS 122 CV	D/A-ASIENTOS TRAS. INDIVIDUALES TELA	jun-06	21.000 €
MERCEDES	S500 388 CV	PEL.-BIXENON-NAV.DVD-DISTRONIC PLUS-KEYLESS GO-LL/A AMG 20"-CAM TRAS.	jul-07	105.000 €
NISSAN	PRIMERA 2.0 TEANA 5P. MCVT 140 CV	CLIMA-XENON-CAM TRAS-C.VEL.-D/A-E/E-C/C-LL/A-ABS+NBA-ESP-ORD-CD-AIRBAGS-F/A	oct-03	9.900 €
OPEL	CORSA 3P. 1.3 CDTI ENJOY 75 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-CD-MP3-C.VEL.-AIRBAGS-P/M-PACK ENJOY	marz-07	11.500 €
OPEL	VECTRA GTS 2.2 DTI 16V 5P. 125 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ESP-AIRBAGS-HFI CARG-CD-TLF.-P/M	ener-04	10.900 €
OPEL	VIVARO FURG CORTO SOBREP. 1.9 CDTI 100	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-AIRBAGS-RVC	nov-05	11.900 €
PEUGEOT	206 XAD 1.9 D 3P. 70 CV	A/A-D/A-AIRBAG-RVC	agos-03	3.900 €
PEUGEOT	207 5P. 1.4 HDI URBAN 70 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-AIRBAGS	mayo-07	11.500 €
PEUGEOT	307 XS 2.0 HDI 5P 110 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-CD-ORD-ABS-ESP-AIRBAGS-RETR.ELECTR.	sept-03	8.900 €
PEUGEOT	307 SW 2.0 HDI 110 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-CD-AIRBAGS-ABS-RETR.ELECTR.	marz-04	8.900 €
PEUGEOT	307 SW 2.0 HDI 110 PACK 7 PLAZAS	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-CD-CARG.-ABS-AIRBAGS-ORD-RETR.ELECTR.	oct-03	11.900 €
PEUGEOT	307 SW 2.0 HDI 136 PACK FAP+ESP	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-P/M-CARG-CD-ABS-ESP-AIRBAGS-ORD-RETR.ELECTR.-F/A	mayo-04	10.900 €
PEUGEOT	406 SR 2.0 HDI PACK 110 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-F/A-P/M-CD-ABS-AIRBAGS-ORD-RETR.ELECTR.	jul-03	8.900 €
RENAULT	CLIO 5P. COMMUNITY 1.5 DCI 65 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ORD-CD-ABS-F/A-REG.VELOCIDAD	dici-05	7.900 €
RENAULT	CLIO 5P. CAMPUS 1.5 DCI 70 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ORD-CD-ABS-F/A-REG.VELOCIDAD	mayo-06	7.900 €
RENAULT	G SCENIC LUXE PRIVILEGE 1.9 DCI 130 CV	CLIMA-TECHO-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ESP-ASR-REG.VEL.-ORD-CD-MP3-P/M	agos-07	18.900 €
RENAULT	KANGOO 4X4 EXPRESS CONFORT 1.9 DCI 85	A/A-D/A-ABS-CD-AIRBAG-TRAMPILLA TECHO-PUERTA LATERAL	febr-05	8.900 €
RENAULT	LAGUNA AUTHENTIQUE 1.9 DCI 100 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-ORD-AIRBAGS-F/A-RETR.ELECTR.	sept-03	8.500 €
RENAULT	LAGUNA EXPRESSION 2.2 DCI 150 CV	CLIMA-D/A-4E/E-C/C-F/A-ORD-ABS-ESP-P/M-AIRBAGS-RETR.ELECTR.-BLUETOOTH	ener-04	11.700 €
RENAULT	MEGANE CENTURY 1.9 DTI 80 CV 5P	A/A-D/A-E/E-C/C-F/A-ABS-AIRBAGS-RVC	jun-02	8.000 €
RENAULT	MEGANE 3P. C. DYNAMIQUE 1.9 DCI 120 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ORD-CD-P/M-AIRBAGS	jul-03	7.900 €
RENAULT	MEGANE 5P. C. AUTHENTIQUE 1.5 DCI 105 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ORD-CD-REG.VEL.-P/M	nov-05	11.500 €
RENAULT	MEGANE 5P. C. EXPRESSION 1.9 DCI 120 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-F/A-ABS-AIRBAGS-ORD-CD-P/M	mayo-04	8.900 €
RENAULT	MEGANE G TOUR C EXPRESSION 1.9 DCI 120 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ORD-ABS-CD-P/M-AIRBAGS	jul-04	8.900 €
RENAULT	MEGANE SEDAN C EXPRESSION 1.9 DCI 120 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ORD-ABS-CD-P/M-AIRBAGS	ener-04	8.900 €
SEAT	IBIZA 1.4 TDI REFERENCE 75 CV 5P	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-CD-P/M	jul-05	9.900 €
SEAT	LEON 1.9 TDI STELLA 110 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-ABS-AIRBAGS-CD	jul-05	9.900 €
SEAT	TOLEDO 1.9 TDI STELLA 110 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-CD-ABS-AIRBAGS-RETR.ELECTR.	jun-03	7.900 €
SMART	PURE CDI 41 CV	A/A-E/E-AIRBAGS-RVC	oct-04	5.900 €
VOLKSWAGEN	PASSAT 1.9 TDI ADVANCE 130 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ESP-HFI-RC+CD-AS.CALEF.-AIRBAGS-P/M-C.VEL.OC	sept-04	15.000 €
VOLKSWAGEN	PASSAT 2.0 HIGHLINE 4 MOTION TIPTR 190 CV	XENON-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-ABS-ORD-AIRBAGS-F/A-RETR.ELECTR-AS.CALEF-ALARMA	oct-03	12.900 €
VOLKSWAGEN	SHARAN 2.0 TDI COMFORTLINE 140 CV 7 PLAZ.	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-ESP-AIRBAGS-HFI-CD-RETR.ABAT.-VOL.-MULTIF.	jun-06	22.600 €
VOLVO	S60 2.4 D KINETIC AUTO 130 CV	NAV-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-ABS-DSTC-RETR.ELECTR.-HFI-HU 850-CD-VOL.MULT.	nov-04	14.900 €
VOLVO	V50 1.6 D MOMENTUM 110 CV	CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-C.VEL.-ABS-DSTC-HFI-VOL.MULT.-P/M-B.TECHO.-AIRBAGS-F/A	jun-05	16.900 €
VOLVO	V70 2.4 170 CV	A/A-D/A-E/E-C/C-F/A-ABS-ORD-CD-P/M-RETR.ELECTR.-AIRBAGS-TLF	mayo-03	11.800 €
VOLVO	XC70 D5 MOMENTUM 163 CV	PEL-CLIMA-D/A-E/E-C/C-LL/A-F/A-AS.CALEF-SENS.LLUMA-HFI-ABS-TELF.-AIRBAGS-P/M	ener-05	21.900 €



- OPEL VECTRA GTS 2.2 DTI 16V 5P. 125 CV
- AÑO 2.004. CLIMA IND., D/A, E/E, C/C, LL/A, F/A, HFI, CARG-CD, TELF.

10.900 €



- PEUGEOT 307 XS 2.0 HDI 110 CV.
- AÑO 2.003. CLIMA, D/A, E/E, C/C, LL/A, F/A, ORD, CD, ABS, AIRBAGS, ... ETC.

8.900 €

12 MESES DE GARANTÍA



- SEAT LEON STELLA 1.9 TDI 110 CV.
- AÑO 2.005. A/A, D/A, E/E, C/C, CD, ABS, AIRBAGS, ... ETC.

9.900 €



- VOLVO V50 1.6 D MOMENTUM 110 CV.
- AÑO 2.005. CLIMA, D/A, E/E, C/C, LL/A, F/A, C.VEL., ABS, DSTC, HFI, ... ETC. FULL EQUIPE.

16.900 €



DOS VIDAS DEDICADAS A UNA CIUDAD Y A UNA DOBLE PASIÓN

Unidos por la afición al deporte y la coral de San Sebastián de los Reyes

PACO NAVACERRADA Y ANTONIO GONZÁLEZ

Periodista deportivo vinculado al departamento de prensa del Real Madrid desde hace siete años, a Paco Navacerrada (1962) le enorgullece por encima de todo dirigir *¡Hala Madrid!*, la revista del club, que ha puesto *bonita* en muy poco tiempo, pero lleva también como santo y seña de su corazón a San Sebastián de los Reyes. Y también la música; no en vano, pertenece desde hace tres años a la coral de la ciudad. Antonio González es un abulense de 57 años que lleva 30 dándole a la zapatilla. Comercial de interiorismo de oficinas, combina el *wengue* con la afición por correr. Antonio es de aquéllos que jugaron de pequeños a indios y vaqueros en lo que entonces era campo. Vinieron con lo puesto e hicieron pueblo. Después de las flechas, la pasión por el atletismo y el club de sus amores, el *Club de Atletismo Boyal San Sebastián de los Reyes*, que todavía colea y acoge a un grupo de amigos veteranos. Porque Boyal es algo más que un nombre, es una seña de identidad. Desde

el 78 se chupa todos los años la Maratón de Madrid. Y sigue. Zancada a zancada, la soledad del corredor de fondo al que



sólo acompaña su sombra. Para qué más. Y además también canta en la coral. A Paco y Antonio les une una doble pasión: el deporte y la canción.

La Plaza. – De Sanse de siempre, ¿no?

Paco Navacerrada. – Pues sí. Desde los cuatro años hasta hace dos y medio he vivido en la calle San Roque. Ahora, en la calle Real. Estudié en el colegio Sanse, que estaba también en San Roque. Entré en el primer Instituto que se hizo en el pueblo, el Gonzalo Torrente Ballester, en el que estuve hasta terminar COU. Así que de toda la vida.

Antonio González. – Vine a San Sebastián de los Reyes con mis padres y mi hermana en el año 58. Vivíamos en la zona donde estaba la Iglesia de Valvanera, con huertos y una fuente natural. Los vecinos se hacían las casas con sus propias manos. Todavía queda alguna de aquellas humildes construcciones.

L. P. – Pero Sanse ha cambiado mucho...

P. N. – Totalmente. Eso se nota en la actividad del centro, que se ha reducido mucho. Yo de pequeño jugaba a las chapas en la calle; ahora, mi hija se va al Plaza Norte con las amigas al cine. Hay que coger el coche para todo, al Megapark, el Factory... porque el centro ha perdido mucha vida.

A. G. – Cuando llegué Sanse era un pueblo con 2.500 habitantes y un lavadero municipal. Yo estudié con Don Dionisio, que era el maestro del pueblo y dejó huella en todos nosotros. En aquellos años hu-

Antonio González: “Echo en falta un club de atletismo que represente a Sanse de forma integral, con corredores de maratón, lanzadores de peso, saltadores, longitud, medio fondo...”

bo una emigración masiva por necesidad del medio rural a los grandes núcleos urbanos. Luego todo ha cambiado mucho pero yo procedo de allí. De hecho, me gusta mucho más el monte que la ciudad.

L. P.– Un periodista deportivo de fútbol y un corredor de fondo. ¿Qué opinión les merece la situación del fútbol y el atletismo de la ciudad?

P. N.– Lo que hay que potenciar es el deporte base. Con el deporte de élite, al estar tan cerca de Madrid, es muy difícil competir. Está el caso del Getafe, pero es un islote en la inmensidad del océano.

A. G.– Aunque hay clubes muy meritorios como Atenad o Ñ Ultrafondo, echo en falta un club que represente a San Sebastián de los Reyes de forma integral, que tenga lanzadores de peso, saltadores, longitud, vallas, medio fondo... hay que conseguir una proyección que seduzca a los niños, gente que sea un ejemplo a seguir, no sólo por el dinero que ganan sino por su espíritu de sacrificio como enseñanza de vida. Y que a ésta se una la enseña de San Sebastián de los Reyes.

L. P.– Instalaciones como Dehesa Boyal o el pabellón Valvanera representan un modelo de gestión en el que se coordina lo privado y lo público. ¿Hay algo más que pedir en cuanto a infraestructuras deportivas?

P. N.– Que sigan el camino emprendido. Me parece muy importante que el alcalde, Manuel Ángel Fernández, sea alguien del pueblo, que ha nacido y crecido aquí. El conocimiento del pueblo y la buena voluntad es lo que hace falta para seguir creciendo.

A. G.– A mí también me gustaría hablar de personas. Resaltaría la importancia de gente como *Jimmy* (José Luis Jaraiz) para el deporte de Sanse. En la época en la que nosotros montamos en club, con la intención que los niños que salían de la escuela



municipal de atletismo siguieran evolucionando, había una serie de funcionarios abnegados que pusieron todo su empeño hasta conseguir, entre otras cosas, la construcción de una pista de atletismo propia



para Sanse. Antes había que entrenar en Alcobendas. De allí hasta ahora todo ha evolucionado mucho, pero todavía se nota la marca de la placa de nuestra sede, al lado del Centro de Alta Tecnificación de Ajedrez: todavía se lee *Boyal*.

L. P.– También compaginan su profesión con la coral de Sanse. ¿De dónde les viene la afición?

P. N.– Yo he sido siempre muy cantarín. En el Instituto, éramos siempre dos los encargados de montar las fiestas. Uno tocaba la guitarra y yo cantaba. Como parece que la cosa gustaba, seguí con ello. También en la mili, que hice en Lleida en artillería, montamos el día de la patrona una serie de actuaciones. Unos hacían magia, otros contaban chistes. Nosotros cantamos un par de temas de Manzanita que gustaron bastante. De allí viene todo.

A. G.– La verdad es que empecé para acompañar a mi mujer, que es la que realmente canta bien. Lo curioso es que tuvo un problema en las cuerdas vocales, lo dejó y yo he seguido. Este año cumplimos el decimoquinto aniversario. Así que ya ves si da de sí cantar y correr. Aunque, si he de elegir, lo que más me va es correr.

L. P.– Afortunadamente (a Paco) aquel día Santa Bárbara no tronó. Se ha recuperado la banda municipal, la actividad de la coral es cada vez mayor... ¿Qué falta por hacer?

P. N.– Se va a abrir el nuevo edificio de la Escuela de Música, con lo que más gente va a poder estudiar música. Hay una coral de niños, que es donde canta mi hija Sara, que lo hacen fenomenal, y una banda también de niños. La cosa marcha por buen camino y debe continuar así.

L. P.– ¿Qué actuaciones tenéis preparadas en la coral para este nuevo año?

P. N. y A. G.– Lo más importante es un viaje a Baunatal, nuestra ciudad hermanada, que haremos en el puente de San Isidro en mayo. Le devolvemos así la visita que nos hicieron el año pasado. ●

Paco Navacerrada: “La actuación más importante que tenemos por delante con la coral es un viaje a Baunatal, ciudad hermanada, en San Isidro, con el que devolvemos su visita del año pasado”

RINCÓN DE LA HISTORIA

DOCUMENTO DE MARZO DE 1808 DIRIGIDO AL AYUNTAMIENTO DE SANSE

“Facilitar al ejército francés todo aquello que necesite”

El archivo de San Sebastián de los Reyes contiene joyas inapreciables. Comenzamos con este documento una serie que nos descubrirá acontecimientos y anécdotas sobre nuestra ciudad.

Coincidiendo con el comienzo de la celebración del segundo centenario de la invasión francesa, un acontecimiento que se celebrará por toda España pero especialmente en la Comunidad de Madrid, iniciamos una serie de reportajes que ilustran a partir de registros documentales la historia de nuestra ciudad en los últimos siglos.

Para empezar nada mejor que una muestra de la presión que la Corona ejercía sobre los pueblos de alrededor de la capital para que ofrecieran el mejor de los recibimientos a las tropas invasoras francesas, sin atender a las necesidades de supervivencia de sus propios súbditos, con la promesa de futuras preben-

das para todos aquellos que colaboraran sin poner obstáculos.

Las órdenes no tenían equívocos, como se puede ver en la transcripción del documento que nos ha facilitado el Jefe del Archivo Municipal, Santiago Izquierdo, y que adjuntamos en el recuadro que se puede ver en el inferior de la página: “Se las facilite sin la menor dilación y aunque sea a costa de cualquier sacrificio los víveres de toda especie, caballerías, carruajes, marmitas, damellas (sic), tarros, paja y demás que necesiten para hacerlas pasar las noches al raso en su partida”.

Ante estas demandas exigidas por los gobernantes del Consejo de Castilla de parte del rey,



Los documentos del archivo son tratados por profesionales para su recuperación.

que luego sería desalojado por esos mismos ejércitos napoleónicos, para dejar paso franco a las tropas francesas, los vecinos de San Sebastián de los Reyes debieron ceder todo lo que se pedía, aunque luego, durante la ocupación de esos invasores, darían claras muestras de su lealtad a su país. ●

Se recibió por vereda hoy 22.

Por el Ilmo. Sr. D. Arias Antonio Mon, Gobernador interino del Supremo Consejo [de Castilla], se me ha comunicado las dos resoluciones siguientes:

Por Real Orden me han comunicado los señores D. Pedro Cevallos y Marqués Caballero manda S.M. que a las tropas francesas que deben entrar brevemente por los caminos de Guadarrama y Buitrago, se las facilite sin la menor dilación y aunque sea a costa de cualquier sacrificio los víveres de toda especie, caballerías, carruajes, marmitas, damellas (sic), tarros, paja y de-

más que necesiten para hacerlas pasar las noches al raso en su partida por los puntos indicados desde Buitrago y Villacastín hasta esta corte, como también cerca de tres mil raciones de forraje que se consideran necesarias entre los dos caminos, y aunque en debido cumplimiento de dar reales órdenes he comunicado las convenientes a las justicias del tránsito, se hace preciso que V.S. por su parte prevenga esto mismo inmediatamente y por medio de verederos a todas las demás comarcas a la carrera, comprendidas en la provincia de su cargo en el supuesto de que doy igual aviso a los intendentes de Guadalajara, Ávila y Segovia por si algunos pueblos correspondieren a su jurisdicción; y de haberlo ejecutado así, espero me de V.S. aviso.

Lo que participo a vuestras mercedes para que con la mayor actividad pongan en práctica lo mandado anteriormente facilitando todos los medios y auxilios que necesiten las tropas francesas en que S.M. tanto se interesa, usando con la mayor formalidad y precaución para su reintegro de los caudales que se hallen prontos y de los que ofrezcan los particulares, cuya prueba de lealtad y amor al real servicio será muy recomendable en el aprecio de S.M. y que no puede esperarse la menor dilación en el acreditado celo de vuestras mercedes y ese vecindario.

Dios guarde a vuestras mercedes en Madrid, 22 de marzo de 1808.

Pedro de Mora y Lomas

Señores Justicia y Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes



cooperación

FORMADA POR 5 CAMIONES CON 30 TONELADAS DE COMIDA Y UNA AMBULANCIA

La II Caravana Humanitaria de Asempro llega al Sahara

LA MISIÓN SOLIDARIA DE LA ASOCIACIÓN EMPRESARIAL HIZO ENTREGA DE LA AYUDA CONSEGUIDA EN LOS PROPIOS CAMPAMENTOS DE TINDUF.

Una delegación de la Asociación de Empresarios para el Progreso, ASEMPRO, se trasladó a los Campamentos de Refugiados Saharais de Tinduf para hacer entrega de la II Caravana Humanitaria al Sahara 2007 San Sebastián de los Reyes-Alcobendas. En esta caravana han colaborado los ayuntamientos de ambos municipios.

El contingente humanitario estaba formado por 5 camiones cargados con 30.000 kilos de alimentos y una ambulancia UVI. En la recepción del material estuvieron presentes el secretario del Gobierno Saharaui, Mulay Ahmed; el director de la Media Luna Roja Saharaui, Abdel Hay; el jefe de Estado Mayor del Ejército, Bah Benamer; el director general de la Policía,



José Carlos Fernández (segundo por la derecha), presidente de Asempro, y Marisa Carmona, gerente, en compañía de la Delegación saharai que les recibió.

Chej Rehim; y el delegado saharai de Aragón, Mohamed Gailani. Por parte de ASEMPRO realizaron la entrega José Carlos Fernández, presidente

de la Asociación, y Marisa Carmona, gerente de la misma.

Los representantes saharais agradecieron el acto solidario a la asociación de

empresarios y a todos los que han participado en la caravana humanitaria (ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes y a los vecinos de los dos municipios). Además, remarcaron la importancia que estas iniciativas solidarias tienen para el pueblo saharai, ya que unas 200.000 personas viven refugiadas en los campamentos de Tinduf, al suroeste de Argelia, en condiciones muy duras. La ayuda internacional, procedente de instituciones oficiales, ONG's o iniciativas como la llevada a cabo por ASEMPRO, son el único sustento que la población tiene para asegurarse el alimento diario.

integración

EN COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN JORGE MENDOZA

Torneo Tricontinental de Fútbol Sala "por la Integración"

EL DEPORTE ES UNA DE LAS FORMAS MÁS EFECTIVAS DE CONSEGUIR LA INTEGRACIÓN ENTRE LAS DISTINTAS CULTURAS QUE SE DAN CITA EN LA SOCIEDAD.

El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación Jorge Mendoza, organizó el Torneo Tricontinental "por la Integración". Un Torneo de fútbol sala triangular en el que se celebraron partidos entre las selecciones de África, América y Europa. Como aperitivo de estos encuentros se enfrentaron los veteranos de la U.D.S.S. de los Reyes y la A. D. Alcobendas.

La Fundación Jorge

Mendoza -<http://www.fundacionjorgemendoza.org>-, con la que ya ha colaborado el Ayuntamiento en otras oportunidades, promueve el deporte co-

mo elemento unificador de culturas, con objeto de crear una

sociedad más justa y cohesionada. La concejala de Inmigración, M^a Luisa Suárez, estima que "este tipo de actividades, en las que el deporte aparece como elemento cohesionador de culturas diversas, supone un gran acierto para lograr la convivencia entre los ciudadanos de diferentes orígenes".



A la izquierda, una imagen de uno de los partidos. A la derecha, la concejala de Inmigración, M^a Luisa Suárez, hace entrega del trofeo al ganador.

FÚTBOL

Los aficionados al deporte rey y en concreto al equipo del Sanse podrán ver su partido contra el Vecindario el martes 29 a las 20,15.



MIÉRCOLES 16

13,00 El Mundo de Waldo
13,30 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,20 Espacio Protegido
17,00 Nexo
17,45 Orígenes y Actualidad de Santander
18,00 Seminario Internacional Periodismo Cultural en TV
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 El Mundo de Waldo
20,40 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,35 Corazones al Límite
22,00 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Al Mismo Paso
23,05 Pasión por la Naturaleza
23,40 La Mirada Mágica

LUNES 21

13,00 El Mundo de Waldo
13,30 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
18,30 Cine: Dos de la Mafía
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 El Mundo de Waldo
20,40 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,30 Corazones al Límite
21,55 Matrícula
22,25 Boletín Informativo
22,35 Culturalia
23,05 Deporte de Aventuras
23,25 Cine: Esperando al Mesías

SÁBADO 26 Y DOMINGO 27

15,00 Noticias Norte
15,30 Al Mismo Paso
16,00 Cine: El Estafador
17,40 La Vid, el Vino y el Cava
18,05 Teknópolis
18,30 La Mirada Mágica
18,55 Pasión Por La Naturaleza
19,25 Baúl 47
20,00 Noticias Norte
20,30 Secuencia Zero
21,00 Hostel Royal Manzanares
22,05 Zoombados
23,00 Cine: Fuera del Mundo



JUEVES 17

13,00 El Mundo de Waldo
13,30 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
16,00 Noticias
16,30 Historia en Iberoamérica
17,00 El Club de las Ideas
18,00 Congreso Internacional de Derecho Constitucional
19,00 Pleno Municipal Ordinario
*20,00 Boletín Informativo
*20,10 Agenda Municipal
*20,15 El Mundo de Waldo
*20,40 Crocadoo
*21,10 La Cocina de M. Bermejo
*21,40 Corazones al Límite
*22,05 Matrícula
*22,35 Boletín Informativo
*22,45 Video Factory
*23,15 Teknópolis
*23,45 Pasión por la Naturaleza
*Los horarios pueden variar en función de la duración del Pleno

MARTES 22

13,00 El Mundo de Waldo
13,30 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
16,00 Noticias
16,20 Mujeres Iberoamericanas
17,00 El Club de las Ideas
18,10 Santiago Ramón y Cajal y la Neurociencia
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,30 Corazones al Límite
21,55 Matrícula
22,25 Boletín Informativo
22,35 La Vid, el Vino y el Cava
22,55 Hostel Royal Manzanares

LUNES 28

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,30 Creart
17,00 Tiempo de Tertulia
18,10 Santiago Ramón y Cajal y la Neurociencia
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,30 Corazones al Límite
21,55 Matrícula
22,25 Boletín Informativo
22,35 Culturalia
23,10 Deporte de Aventuras
23,25 Cine: Los Pecados del Padre

VIERNES 18

13,00 El Mundo de Waldo
13,30 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
16,00 ¿Qué Lees este Sábado?
16,30 Charlando con Cervantes
17,00 Tesis
17,30 Geografía de Mendoza
18,00 Seminario Internacional Periodismo Cultural en TV
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 El Mundo de Waldo
20,40 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,35 Corazones al Límite
*22,05 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Secuencia Zero
23,15 Zoombados



MIÉRCOLES 23

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,20 Espacio Protegido
17,00 Nexo
17,45 Cantabria en el Contexto Español
18,10 IX Jornada de Gestión de la Información
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,35 Corazones al Límite
22,00 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Al Mismo Paso
23,05 Diario de China
23,35 La Mirada Mágica

MARTES 29

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,20 Mujeres Iberoamericanas
17,00 Escrito en la Piel
17,30 Preescolar na Casa
18,10 IX Jornada de Gestión de la Información
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Fútbol: U.D.SS.RR. - Vecindario
22,05 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Skippy
23,05 Hostel Royal Manzanares

JUEVES 24

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,30 Historia en Iberoamérica
17,00 Universidad Central Venezuela
18,10 Santiago Ramón y Cajal y la Neurociencia
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,30 Corazones al Límite
21,55 Matrícula
22,25 Boletín Informativo
22,35 Video Factory
23,10 Teknópolis
23,35 Pasión por la Naturaleza

MIÉRCOLES 30

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,20 Espacio Protegido
17,00 Nexo
17,45 Arqueología en Cantabria
18,10 Sistemas Complejos: Virus, Hormigas y Cerebros
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,30 Corazones al Límite
21,55 Matrícula
22,35 Boletín Informativo
22,35 Diario de China
23,05 La Mirada Mágica

SÁBADO 19 Y DOMINGO 20

15,00 Noticias Norte
15,30 Al Mismo Paso
16,00 Pleno Municipal Ordinario
*17,20 La Vid, el Vino y el Cava
*17,40 Teknópolis
*18,10 La Mirada Mágica
*18,40 Deportes de Aventura
*19,00 Pasión por la Naturaleza
*19,25 Baúl 47
20,00 Noticias Norte
20,30 Secuencia Zero
21,00 Hostel Royal Manzanares
22,10 Zoombados
23,05 Fuerza Extrema

* Los horarios pueden variar en función de la duración del Pleno

VIERNES 25

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,30 Charlando con Cervantes
17,00 Tesis
17,30 Geografía de Mendoza
18,10 IX Jornada de Gestión de la Información
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,35 Corazones al Límite
22,00 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Secuencia Zero
23,15 Zoombados

JUEVES 31

13,00 Crocadoo
14,00 La Cocina de M. Bermejo
14,15 Por tu Amor
15,00 Matrícula
16,00 Noticias
16,30 Historia Iberoamericana
17,00 El Club de las Ideas
18,10 IX Jornada de Gestión de la Información
18,25 Crocadoo
18,50 Mowgly
19,35 La Cocina de M. Bermejo
20,00 Boletín Informativo
20,10 Agenda Municipal
20,15 Crocadoo
21,05 La Cocina de M. Bermejo
21,35 Corazones al Límite
22,00 Matrícula
22,30 Boletín Informativo
22,40 Video Factory
23,15 Teknópolis
23,45 Pasión por la Naturaleza

ANUNCIOS POR PALABRAS

Los textos para los anuncios por palabras se deben dirigir
a la siguiente dirección de correo electrónico:
malvarez@ayuntamiento.sanse.info o al Fax 91 654 88 86

DEMANDA DE TRABAJO

Señora busca trabajo media jornada por la mañana de lunes a viernes. Tel. 91 651 04 32

Joven cuidadora, busca empleo por las tardes en Alcobendas o S. S. Reyes, cuidado de personas mayores, niños, limpieza, plancha, compañía. Por horas o jornada completa. Referencias. Tel. 669 947 259

Joven responsable busca empleo en cuidado de personas mayores. Experiencia. Freddy. Tel. 648 869 523

Joven busca trabajo en servicio doméstico u hostelería. Mañanas o por horas. Referencias. Tel. 610 013 697

Quisiera trabajar en albañilería, jardinería, conserje, limpieza, mantenimiento, ayudante de carpintería, camarero, cocina y cuidado de mayores. Tel. 617 707 606

Joven busca empleo por horas en casa, limpieza y cuidado de niños. Tel. 671 285 008

Busco trabajo, cuidado niños, personas mayores, labores del hogar, limpieza, manipulación. Tel. 678 032 353

Busco trabajo de reponedora, dependienta, manipuladora, limpieza, cuidado de niños. Responsable. Tel. 661 253 309

Señora se ofrece para trabajar media jornada o por h., limpieza, cuidado de niños, personas mayores, plancha. Referencias. Tel. 625 914 780

Busco trabajo de lunes a viernes de 7,30 a 17.30, cuidado de niños, limpieza. Tel. 648 819 818

Busco trabajo de albañil, peón, chofer con experiencia. Buenas referencias. Tel. 664 549 990

Busco trabajo en limpieza de tiendas, oficinas. 11h., tarde o noche. Tel. 91 652 580

Hombre de 40 años con esposa, e hijo de 12 años, busca trabajo en finca o campo, manejo maquinaria pesada, moto, niveladora, excavadora, tractor, oruga. Responsable. Tels. 664 663 412 y 648 508 389

Señora busca trabajo por la mañana jornada completa, plancha, limpieza. Tel. 600 354 804

Joven desea trabajar de lunes a viernes jornada de 8h., limpieza, manipuladora, reponedora, camarera, ayudante de cocina. Tel. 685 808 514

Señora responsable se ofrece para trabajar por la mañana, labores del hogar, manipuladora, limpieza de oficinas. Wilma. Tel. 680 822 919

Joven responsable busca trabajo por h. mañana o tarde, limpieza, hostelería. Tel. 661 139 120

Señora se ofrece para trabajar lunes, miércoles y viernes, limpieza de oficinas, portales. Tel. 630 311 170

Se ofrece joven para labores del hogar, limpieza de portales, oficinas, acompañar a personas mayores. Por h. por la mañana. Tel. 600 834 298

Ama de casa se ofrece para cuidar niños todo el día o noches. Tel. 609 022 315

Psicopedagoga se ofrece para dar clases a domicilio a niños de primaria. Tel. 661 778 786

Cuido personas mayores, niños, limpieza de residencias, comunidades, escaleras, manipulación. Tel. 606 669 121

Señora responsable busca trabajo el viernes por la tarde y fines de semana, limpieza de casa, plancha, cuidado de niños. Tels. 91 261 446 671 062 361

Me ofrezco para trabajar en servicio doméstico, miércoles y viernes por h. Tel. 697 293 194

Cuido personas por la mañana por h. Tel. 608 023 660

Cuido personas mayores y niños. Referencias. Tel. 608 022 539

Busco trabajo, cuidado personas mayores, niños. Referencias. Tel. 665 960 598

Joven busca trabajo por h. en labores de casa, plancha, limpieza. Referencias. Tel. 647 074 532

Joven busca trabajo, ayudante de máquina automotriz, cambiador de aceite de gasolina o diesel. Tel. 622 119 848

Señora se ofrece media jornada o por h. para cuidado de personas mayores, niños, plancha, limpieza de pisos. Referencias. Tel. 625 914 780

Me ofrezco para trabajar hasta las 15h. como camarera. Experiencia. Tel. 677 852 737

Joven busca trabajo jornada completa, conductor o cualquier actividad. Tel. 655 530 192

Licenciada en administración de empresas, imparte clases de contabilidad para grado medio y superior. Tel. 630 751 340

Chica busca habitación en S. S. Reyes. Tel. 670 089 080

Deseo trabajar en labores del hogar, sabiendo plancha, cuidado de personas mayores, niños. Referencias. Tel. 686 144 785

Joven busca trabajo, noches, fines de semana, festivos. Tel. 663 570 030

Me ofrezco para servicio doméstico por la mañana, tengo una niña pequeña, puedo llevarla con migo. Tel. 91 229 60 07

Limpiadora se ofrece para hotel, hospital, servicio doméstico, clínica, recepcionista. Tel. 627 535 363

Señora se ofrece para trabajar por h. en limpieza, cuidado de personas mayores. Referencias. Tels. 91 654 06 11 y 618 270 751

Joven busca trabajo por la mañana jornada completa, jardinero, conductor con carnet de conducir o cualquier otro trabajo. Tel. 655 530 192

Busco trabajo, jornada completa o por h., manipuladora, limpieza de oficinas, reponedora. Experiencia. Tel. 699 607 828

Señora joven solicita trabajo por la tarde y fines de semana para planchar. Tel. 648 722 171

Busco trabajo jornada completa o por h., limpieza del hogar, oficinas, portales, conserje. Tel. 655 069 711

Señora responsable necesita trabajar lunes, martes y jueves en limpieza. Tel. 616 380 216

Señora se ofrece para trabajar lunes, miércoles y viernes de 8 a 13 ó de 16 a 00h. en limpieza de oficinas, portales, empresas, casas. Tel. 699 844 328

Señora se ofrece para trabajar en limpieza de oficinas, portales, empresas, casas. Lunes, miércoles y viernes. Tel. 630 311 170

Señora sería de 48 años se ofrece para trabajar como interna o externa para cuidado de niños o personas mayores y realizar

todas las labores de hogar. Tel. 666 873 268

Se ofrece joven para trabajar por las mañanas en lo que se ofrezca hasta las 14h., por la tarde trabajo en un hospital. Tel. 635 454 636

Estudiante de Magisterio de Lengua extranjera, se ofrece para dar clases de apoyo escolar, desde infantil a 4º ESO, Inglés y Francés, todos los niveles, por la tarde, S. S. Reyes y Alcobendas. Lorena. Tel. 699 283 761

Busco trabajo por la mañana, limpieza, tengo carnet de conducir. Tel. 690 940 600

Señora con experiencia, busca trabajo por la mañana por h., fines de semana, lunes, miércoles y viernes de 9 a 13h. u otro horario. Tel. 664 797 304

Busco trabajo, mañana o tarde por h. en tareas del hogar. Tel. 647 980 465

Joven busca trabajo por la mañana en servicio doméstico o cocinera. Referencias. Tel. 610 013 697

Clases de Química, Física, Matemáticas, Inglés, Estadística. 15 años de experiencia. Tel. 675 669 759

Joven de 25 años, busca trabajo como ayudante de construcción, fontanería, electricista, carpintería, limpieza de portales, mantenimiento de jardines, obras, reponedor, manipulador, mozo de almacén u otras actividades. Tel. 666 206 101

Busco trabajo en limpieza u otro trabajo los sábados. Tel. 669 919 658

Señora desea trabajar a partir de las 13h. en tareas del hogar, cuidado de niños, personas mayores, plancha, limpieza de casa, portales, oficinas. Tel. 686 144 785

Joven responsable y experiencia en cuidado de niños, personas mayores, se ofrece para sus servicios. Freddy. Tel. 648 869 523

Joven busca trabajo por h. en limpieza, plancha, cuidado de niños. Referencias. Carina. Tel. 666 962 243

Necesito trabajo, cualquier empleo, soy responsable, puntual y trabajadora. Tel. 685 281 409

Señorita se ofrece para trabajar en limpieza de casa, oficinas, portales. Tel. 628 050 598

ANUNCIOS POR PALABRAS

Joven busca trabajo para fines de semana, jardinero, vigilante, limpieza. Tel. 666 108 725

Joven busca trabajo por h., limpieza, plancha. Referencias. Tel.663 759 073.

Señora busca trabajo por h. sabiendo llevar casa, limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Tel. 619 324 087

Joven busca trabajo por h., mañana y tarde. Tel. 655 616 114

Joven responsable cuida niños. disponibilidad horaria. Tel. 691 504 440

Profesora de ESO. y Bachillerato, imparte clases de apoyo. Experiencia y buenos resultados. 10 €. h. Gema. Tel. 678 416 817"

Licenciada en Empresas, se ofrece para dar clases, Primaria, Secundaria, cuidado de niños, recogerlos del colegio, animación a la lectura, juegos. Experiencia. Tamara. Tel. 655 537 923

Señora busca trabajo por h. o jornada completa, cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casa. Incorporación inmediata. Tel. 660 328 302

Quiero trabajar de 8 a 12h., limpieza. Experiencia de 14 años en S. S. Reyes. Tel. 665 345 875

Me ofrezco para trabajar, manipulación, auxiliar, limpieza de escaleras, cuidado de niños, personas mayores, labores del hogar. Jornada completa. Tel. 606 669 121

Profesora de ESO y Bachillerato imparte clases particulares. material propio. mucha experiencia. 10 €.h. Gemma. Tel. 678 41 68 17

Ofrezco clases de alemán a domicilio, todos los niveles, bilingüe. Experiencia y referencias. Tel. 651 441 264

Joven se ofrece para trabajar de lunes a viernes por la tarde, a partir de las 8 y fines de semana en limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Verónica. Tel. 615 919 835

Joven se ofrece para recoger niños del colegio, guardería, cuidados, solo tardes, recepcionista, secretaria. Tel. 679 690 287

OFERTA DE TRABAJO

Se necesita persona para atención telefónica en despacho profesional. Turno de mañana. Enviar C.V. Fax. 91 651 25 54

Concesionario de automóviles precisa Apr. Aux. Administrativa. Se requiere menor de 21 años, conoci-

mientos de informática Word, Excell y residir en zona Alcobendas o S. S. Reyes. Enviar CV. Fax. 91 662 47 22 o autoferro@red.renault.es

Se necesita auxiliar de clínica dental. Tel. 91 654 83 92

Empresa en S. S. Reyes, necesita dependiente/a, se valora experiencia. Tel. 629 291 646

Buscamos reponedores, para la reposición de líquidos, incorporación inmediata, horarios mañana o tarde. Silvia. Tel. 91 526 80 00.

Escuela infantil requiere persona de limpieza. horario de 14 a 20h..contrato indefinido. Tel. 91 623 70 41.

Multinacional precisa repartidores de moto, coche y pizzeros/as, ofrece contrato indefinido a tiempo parcial, horario compatible con estudios u otro trabajo, salario fijo + incentivos, formación a cargo de la empresa, desarrollo personal. Tel. 91 316 77 32

Se necesita interna con experiencia y conozca cocina española, con papeles preferiblemente, 700 € + S. Social, ambiente familiar grato, para zona Noroeste de Madrid. Tel. 649 714 879

Azucena, 21 años, estudiante de medicina, se ofrece para dar clases particulares hasta 3º de ESO. Experiencia y seriedad. Precio a concretar. Tel. 670 875 959

Seleccionamos camarero/a y cocinero/a para restaurante. Imprescindible experiencia demostrable y documentación en regla. Tel. 617 736 366.

Busco profesor/a de Inglés para clases particulares en horario de mañana. Tel. 630 647 683

Se precisa peluquero de caballeros con experiencia. Jornada completa., 1.800 €. aproximadamente. Tel. 617 523 143

Se necesita ayudante de jardinero, asistente para trabajar en Fuente del Fresno. Se valorarán conocimientos de mantenimiento. Referencias imprescindibles. Tel. 645 804 286

Se precisa personal de limpieza y movilización de vehículos y motos de gran cilindrada, zona Las Tablas, Fuencarral, imprescindible carné de conducir y papeles en regla, trabajo de lunes a viernes, jornada de 8 y 4h., 12 pagas de 860 € ó de 440 €. Tel. 661 539 614

Empresa de Gestión Documental necesita grabador/as de datos, auxiliares de archivo, comercial junior, técnico de soporte, auxiliar de mantenimiento, mozos de almacén, grabadoras/es de datos el turno es de mañana y tarde. Enviar CV al Fax: 91 146 60 02 ó administracion@nor-

matat.es a la atención de Yolanda. Tel. 91 659 13 11

Editorial de revistas y libros necesita periodista para la búsqueda de información, tratamiento y redacción de las mismas, cubrir ruedas de prensa, entrevista, etc. email. pablo@tercermercado.com Tel. 91 652 80 57

Interna para urbanización Club de Campo, que le gusten los niños y hable español. No fumadora. Libres domingos y lunes por la mañana. 650 €. mes + 2 medias pagas. Tel. 630 947 799

Repartidor se precisa para empresa de comida preparada y catering, para distribución por la Comunidad de Madrid. Imprescindible carnet de conducir B1 más de un año de antigüedad. Se ofrece jornada continuada. Administrativo para catering, pedidos, facturación, preferible experiencia, y comida a cargo de la empresa. Inés de 9 a 14h. Tel. 91 659 20 21

Contratamos teleoperadores para emisión de llamadas a particulares. Muy estable. De 12 a 21h. horario a elegir. Incorporación inmediata. Tel. 91 297 15 50

ALQUILER DE VIVIENDAS

Busco piso de alquiler 3 habitaciones. Tel. 620 309 713

Tres chicas responsables buscan piso de 3 ó 2 habitaciones amplias. Zona S. S. Reyes o Alcobendas. Máximo. 750 €. Tel. 669 947 259

Busco piso para alquilar en S. S. Reyes. Tel. 610 013 697

Habitación a chicas responsables. Amueblada. Tel. 665 222 179

Habitación a chica no fumadora. Tel. 659 575 767

Señora responsable busca piso de 3 ó 4 habitaciones, preferible S. S. Reyes o Alcobendas. Tel. 685 281 409

Piso de 70 m2 útiles semiamueblado, 2 habitaciones, cocina amueblada, electrodomésticos, tendedero, salón baño, trastero aire acondicionado, garaje, jardines, piscina, solarium, conserje. 1.000 €. aval bancario de 3 meses Tel. 680 519 337

Habitación en S. S. Reyes, a señorita o señora, cerca RENFE y metro. Tel. 619 816 394

Habitación en piso compartido para caballero responsable, zona metro Baunatal, S. S. Reyes. Tel.646 286 552

Alquilo piso de 3 habitaciones,

baño, amueblado y reformado .Contrato indefinido y nómina. Tel. 691 409 032

Señora responsable busca piso de 3 ó 4 habitaciones, S. S. Reyes o Alcobendas, soy puntual en el pago. Tel. 685 281 409

Busco piso en S. S. Reyes. Tel. 610 013 637

Habitación a chica sería. Tel. 619 550 820

Habitación salón grande, junto a RENFE y bus. Tel. 618 847 166

Habitación a pareja en piso compartido, cerca de FENFE. Tel. 670 866 392

Habitación a chico o chica responsable, c/ Cervantes, S. S. Reyes. 230 €. A parte servicios. Tel. 690 086 210

Habitación cerca de bus y RENFE. Buena presencia. 350 €. Mañanas. Tel.610 009 590

Chalet nuevo en Soto del Duque cerca del Hospital Norte, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, salón, cocina con office, garaje para dos coches, buhardilla, jardín , piscina comunitaria, pista de padel, precio 1000 €. negociables si necesitan fotos las pueden solicitar en mi mail .neox5206@hotmail.com Fernando. Tel. 667 372 122

Piso bajo, zona Dehesa, 2 habitaciones, baño, plaza de garaje, cocina amueblada sin electrodomésticos, comunidad incluida. 900 €. Tel. 649 731 483

Chalet en Club de Campo, S. S. Ryes, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, , 2 plazas de garaje, trastero, calefacción, piscina, jardín. 1.300 €. Tel. 617 490 214

Habitación a chica en casa compartida. Zona Rosa Luxemburgo. Tel. 91 654 33 97 y 696 234 758

Piso en avda. Valencia, S. S. Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, zona comunitaria con piscina y pistas deportivas. Aval bancario. 850 €. Tels. 667 597 836 y 626 055 741

COMPRA VENTA DE VIVIENDAS

Se vende piso en S. S. Reyes. Zona Dehesa, 2 habitaciones, 5 armarios empotrados, baño, salón, trastero, plaza de garaje, piscina. Gastos comunidad 89€. 324.000 €. Tel. 659 034 260

Vendo piso, 2 habitaciones, aire acondicionado, calefacción gas natural, doble ventana, terraza, garaje opcional. Para entrar a vivir. 215.000 €. Tels. 91 654 86 65 y 685 745 227

Vendo piso en S. S. Reyes, 3 habitaciones, 2 terrazas, cocina amueblada, despensa, salón independiente, gas natural, calefacción, puerta blindada. 204.000 €. Tel. 91 153

Vendo piso S. S. Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero y zonas comunes cerca RENFE. 300.000 €. Tel. 679 750 667

Vendo o alquiler adosado zona centro S. S. Reyes, 150 m², 3 habitaciones, cocina amueblada, 2 baños, hidromasaje, aseo, semiamueblado, aire acondicionado, plaza de garaje venta 426.000 €. alquiler 1.200 €. + fianza y aval. Tel. 605 043 017

Vendo piso en Madrid, para entrar a vivir, 3 habitaciones bien comunicado 231.000 €. Tel. 91 658 78 46

Vendo piso en Algete, céntrico 65 m², año 2006, 2 habitaciones, armarios empotrados, cocina amueblada, calefacción gas natural, baño, patio, trastero, garaje opcional. 239.000 €. Tel. 91 651 76 76 y 628 204 642

Vendo piso en S. S. Reyes, 3 habitaciones, salón independiente, cocina amueblada, despensa, gas natural, calefacción, 2 terrazas. 206.000 €. Tel. 626 104 942

Vendo piso particular, Paseo de la Castellana frente a la Paz. 64,30 m², 2 habitaciones, calefacción individual gas natural. 234.000 €. Tel. 91 651 70 32.

Vendo piso, 75 m², zona Ayuntamiento, buen estado, todo independiente, 2 habitaciones, aire acondicionado, parquet, salón, gas natural individual, 45 €. de comunidad, garaje opcional. 234.000 €. Tel. 635 847 309.

Vendo chalet en el Coto. 1.000 m² de parcela y 250 m² de vivienda, amueblado, salón con chimenea, 2 baños, 3 habitaciones, principal con hidromasaje, vestidor, terraza, piscina, garaje. Tel. 660 747 307

Vendo casa en S. S. Reyes, bien comunicado, reformado, 30 €. comunidad, 2 habitaciones, baño, cocina amueblada, armarios empotrados, roble, climalit, salón semiamueblado, gas natural, 62 m² útiles. 240.000 €. negociables. Tel. 652 271 959

Vendo pareado en Pedrezuela 150 m², buhardilla con baño, 3 habitaciones, tarima, armarios empotrados vestidor, chimenea, parcela de 136 m². 3 años de antigüedad. 298.000 €. Tel. 679 788 606

Vendo adosado en S. S. Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, cocina amueblada, patio, solarium, para entrar a vivir, incluida plaza. garaje. Precio negociable. Tel. 605 043 017

Vendo piso en sierra Norte de Madrid, 2 habitaciones, 3 armarios

empotrados, chimenea, calefacción individual por gasoil, garaje, trastero. No agencias. Tel. 650 435 840

Vendo piso en el centro de S. S. Reyes, salón independiente, 3 habitaciones, baño con hidromasaje, aseo, reformado y amueblado. 245.000 €. Tel. 609 588 857

Vendo apartamento amueblado en S. S. Reyes, 1 habitación, piscina, solarium, garaje, urbanización privada con todos los servicios. Tel. 669 011 049

Vendo piso en Dehesa Boyal, 140 m², salón independiente, 3 habitaciones, 2 baños con hidromasaje, cocina amueblada, aire acondicionado, trastero, garaje. 370.000 €. Tel. 669 828 976

Vendo piso, zona Velódromo, 3 habitaciones, baño, cocina, salón, garaje, trastero. Mejor ver. 329.000 €. Tel. 655 642 514

Vendo chalet adosado en Lopagan, cerca de los lodos, poco usado, amueblado, cochera de 4 plazas. Tel. 646 286 552

Vendo piso, urbanización Las Cumbres, 4 habitaciones, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, plaza de garaje, 4ª planta, ascensor, metro Baunatal, bus, RENFE. 375.000 €. Tel. 691 428 555

Vendo piso en Madrid con trastero para entrar a vivir 231.000 €. Tel. 625 901 594

Vendo piso en Algete, 70 m², 3ª planta sin ascensor, calefacción individual gas natural, 3 habitaciones, baño, cocina, vitrocerámica, 1 armario empotrado, grés, ventanas de aluminio doble cristal, cocina amueblada, baño amueblado, salón, terraza. Calefacción individual, para entrar a vivir. 215.000 €. Tel. 645 313 334

Vendo piso en Alcobendas, 1ª planta, 3 habitaciones, baño, salón, cocina equipada, terraza cerrada, calefacción. Zona comercial. 222.351 €. Tel. 647 948 809

TERRENOS Y LOCALES

Se alquila plaza de garaje en avda. de Madrid. Tel. 91 652 91 97

Alquilo garaje c/ Real, Tel. 609 223 581

Alquilo local comercial de 50 m², c/ Juan Zapata, acondicionado para cualquier negocio. Tel. 91 651 83 64

Alquilo garaje para coche y moto, avda. Tenerife, frente al Plus. 60 €. Tel. 91 651 67 36

Alquilo plaza de garaje, c/ Maximiliano puerro del Tell c/Vizcaya. el. 605 48 17

Particular vende local en S. s. Reyes, avda. Castilla la Mancha. 110 m². 10 de fachada. diáfano en planta. 190.000 €. Tel. 639 501 401

Alquilo plaza de garaje, zona Plaza de Toros. 85 €. Tels. 91 623 86 97 y 675 224 595

Vendo garaje en local individual, acto para almacén. Tel. 610 688 274

Traspaso tienda de alimentación por no poder atender, churrería y pan, horno, 2 congeladores, vitrina, mostrador, estanterías, registradora, báscula, todo nuevo, buena clientela. Zona Paseo de Guadalajara, S. S. Reyes. Alquiler 404 €, traspaso 18.000 €. Negociables. Natalia. Tel. 655 536 158

Traspaso gimnasio en S. S. Reyes, posibilidad de financiar todo o parte del precio. garcia2cesar@hotmail.com Tels. 91 229 60 44

Traspaso bar de copas por problemas de salud, funcionando a tope, con clientela fija, local con encanto Tel. 629 291 909

Alquilo plaza de moto, vigilancia 24 h., zona Parque El pilar. 50 €. Tel. 636 766 089

Busco plaza de garaje para moto, zona avda. Colmenar Viejo con Perpetuo Socorro. Tel. 616 348 767

Vendo plaza de garaje grande c/ Perpetuo Socorro junto Parque Pilar, seguridad 24h. Tel. 619 871 156.

Vendo plaza de garaje en S. S. Reyes, c/ del pilar frente al colegio francisco carrillo, zona chaparral. Tel. 610 856 495

Alquilo plaza de garaje en c/ Bilbao. Tel. 618 444 726

Vendo negocio de alimentación y panadería con equipo para elaboración. Tel. 680 441 753

Alquilo trastero. Tel. 659 372 260

Alquilo trastero de 9 m², zona c/ Real. José o María. Tels. 658 419 461 y 697 798 199

Alquila plaza de garaje, avda. Castilla la Mancha, 60 €. Tel. 679 284 472

Alquilo local comercial, c/ Real Vieja, 90 m². 750 €. + IVA. Tel. 91 653 28 11

Traspaso local comercial en alcobendas, apto para tienda, oficinas. traspaso 50.000 €. Alquiler 700 €. + IVA. Tel. 91 653 23 32.

Traspaso Pub en S. S. Reyes. Zona Industrial, equipado, pantalla gigante, equipo de

musica, 200 m² más 200. Tel. 626017063

Vendo local, 90 m². equipado para Bar, Cafetería con licencia para funcionar, local apto para cualquier otro negocio. Salón con barra, 2 aseos, almacén, comedor y cocina con campana extractora de humos con salida a chimenea tejado. Equipado. Totalmente exterior y muy iluminado. Situado en c/ Oviedo detrás de la Iglesia Nº Sra. de la Vid. 286.000 €. Tels. 91 651 19 78 y- 637 055 305.

VARIOS

Vendo cortinas salón, color salmón para pared de 5m o menos. 60 €. Tels. 91 623 81 67 y 653 500 381

Vendo bicicleta estática en buen estado con marcador digital de distancia, velocidad y calorías quemadas. 50 €. Tel. 609 061 485

Vendo Ford Mondeo 1.8 16 v, año 94, elevalunas eléctrico, cierre centralizado, Airbag, aire acondicionado. Buen estado. Manuel. Tel. 669 192 440

Vendo lavadora de 8 kg. Nueva. A convenir. Tel. 626 017 063

Vendo carro tienda modelo trigano. seminuevo. económico 500 €. Negociables. Tel. 609 029 529. Urge. Tel. 609 029 529

Vendo máquina de coser antigua SIGMA, a convenir. Tel. 91 651 07 47

Vendo carros y galerías rústicas de madera, artesanía antigua. Para jardines y terrazas. Tels. 91 652 56 29 y 666 044 734

Vendo ordenador de sobremesa antiguo, Pentium 233, para juegos nuevos se queda corto, pero va bien para pasar apuntes, hacer trabajos, ver fotos, Office. 30 €. con monitor, ratón y teclado. Tel. 651 152 465

Vendo moto Honda cb 500, año 94, ITV hasta finales 2008, kit transmisión nuevo, cofre, negra 42.500 km. Buen estado. 800 €. Tel. 654 353 834

Vendo Opel Corsa 1.2, 4 años, 47.000 Km, buen estado, en garaje. 5.000 €. Negociables. Mejor ver. Te. 676 584 840 y 606 611 474.

Vendo acumulador estático de calor, DUCASA M-826, a estrenar, sin instalación. 350 €. Tel. 91 662 99 68

Vendo Renault Laguna 1.9 DTI RXE, por no utilizar, año 1998, 144.500 km. Full-equip, ordenador a bordo, climatizador, llantas aluminio, airbags frontales y laterales, elevalunas, ABS, faros antiniebla. 4.000 €. Tels. 91 651 25 28 y 617 759 213

Vendo mesa de comedor con sillas a juego, económicas. Tel. 639 630 256

direcciones de interés

AYUNTAMIENTO

Servicio de Atención Ciudadana

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 00

Archivo Municipal

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 00

Servicios

Administrativos

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 00

Oficina de Promoción y Turismo

C/ Real, 84
Tel. 91 623 81 90



SERVICIOS MUNICIPALES

DEPORTES

Oficina Municipal de Deportes

Polideportivo Municipal
Dehesa Boyal
Avda. Navarrodán, s/n
Tel. 91 651 48 85

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central

Plaza de Andrés Caballero, 2
Tel. 91 261 64 80 / 3

Plaza de la Iglesia

Plaza de la Iglesia, 4
Tel. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez

Avda. Maximiliano
Puerro del Tell, s/n
Tel. 91 654 09 00

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7
Tel. 91 659 71 00

CONSUMO O.M.I.C.

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 37

CULTURA-UNIVERSIDAD POPULAR

Centro Pablo Iglesias

Avda. Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 92

Escuela Municipal de Música

Avda. Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 90

Museo Etnográfico "El Caserón"

Edificio de Servicios Municipales "El Caserón"
Plaza de la Constitución, s/n
Tel. 91 625 88 52

CANAL NORTE TV

C/ Formentera, 9
Tel. 91 652 75 23

DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas

Avda. Cerro del Águila, s/n
Tel. 91 663 79 09

EDUCACIÓN E INFANCIA

Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Avda. Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 90

Escuela Infantil Las Cumbres

Avda. de Andalucía, s/n
Tel. 91 651 86 68

Escuela Infantil La Locomotora

Avda. de Pontevedra, 2
Tel. 91 654 72 81

JUVENTUD

Centro Joven

Avda. Valencia, 3
Tel. 91 652 08 89

MEDIO AMBIENTE

C/ Retama, c/v, C/ Naranjos

Tel. 91 659 17 63

Centro de Naturaleza "Dehesa Boyal"

Avda. Navarrodán, s/n
Tel. 91 652 94 89
Fax 91 652 63 72

MUJER

Casa de la Mujer

Avda. Baunatal, s/n
Tel. 91 653 02 69 / 88

SALUD

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n
Tel. 91 654 06 78

INMIGRACIÓN

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n
Tel. 91 654 05 32

PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II
Tel. 91 653 97 06

PROTECCIÓN CIUDADANA

Policía Local

C/ Real, 97
Tel. 91 651 33 00

Protección Civil

C/ Real, 97
Tel. 91 663 77 13

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Mayor, 23
Tel. 91 659 07 17

PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN ACTÚA

C/ Dos de Mayo, 6
Tel. 91 659 39 40

SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n
Tel. 91 654 03 76



FARMACIAS DE GUARDIA

- **Día 16** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas)
- **Día 17** Mercedes Izquierdo, 3 y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 18** Francisco de Ayala (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 19** Mercedes Izquierdo, 13 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 20** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 21** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 22** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 23** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 24** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 25** Mercedes Izquierdo, 3 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 26** Perpetuo Socorro, 7 (de 9:30 a 23 horas) y Avda. España, 48 (de 23 a 9:30 horas) ● **Día 27** Silvio Abad, 14 ● **Día 28** Ramón Esteban, 27 (de 09:30 a 23:00) y Av. España, 48 (de 23:00 a 09:30) ● **Día 29** Pilar, 13 (de 09:30 a 23:00) y Av. España, 48 (de 23:00 a 09:30) ● **Día 30** San Onofre, 35 (de 09:30 a 23:00) y Av. España, 48 (de 23:00 a 09:30) ● **Día 31** Real, 58 (de 09:30 a 23:00) y Av. España, 48 (de 23:00 a 09:30)

**REICOMSA
NUEVO ESPACIO NISSAN
JUNTO A C.C. PLAZA NORTE**


VENGA A CONOCERNOS,
PRUEBE EL MODELO NISSAN
QUE MÁS LE GUSTE Y LE
HAREMOS UN REGALO



BIENVENIDO A LA NUEVA GENERACIÓN DE ESPACIOS NISSAN DONDE ENCONTRARÁ
TODA LA GAMA DE VEHÍCULOS NUEVOS, UN SERVICIO POSVENTA CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA
Y UN GRAN CENTRO DE VEHÍCULOS DE OCASIÓN.

REICOMSA

**PARQUE COMERCIAL MEGAPARK, N-I SALIDA 19
(JUNTO A PZA. NORTE 2). TEL. 91 535 81 29
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

OTROS CENTROS NISSAN REICOMSA EN MADRID

- CTRA. FUENCARRAL A ALCOBENDAS, KM. 12,200 - TEL. 91 761 84 00
- RAIMUNDO FERNÁNDEZ VILLAVERDE, 45 - TEL. 91 535 81 29



SHIFT_expectations

NORTE REAL



sports club

SALUD Y DEPORTE EN FAMILIA



VEN A CONOCERNOS Y PRUEBA NUESTRAS INSTALACIONES



CLUB DE 4000 m² | GIMNASIO | PISCINA CLIMATIZADA | SPA | CENTRO MÉDICO | FISIOTERAPIA | PILATES
CLASES COLECTIVAS | PÁDEL | NATACIÓN INFANTIL | GUARDERÍA | ACTIVIDADES INFANTILES

Norte Real Sports Club

Urb. La Granjilla - Avda. Puente Cultural nº 1

San Sebastián de los Reyes

TEF.: 91 659 14 70 www.nortereal.com