

2-4 octubre

2015

Sanse
STOCK

CALIDAD AL MEJOR PRECIO



RECINTO FERIAL

Parque de la Marina

2 DE OCTUBRE

DE 17:30H. A 21:00H.

3 Y 4 DE OCTUBRE

DE 10:00H. A 21:00H.

al comercio
SÍ

MAYORAL

FRIGORÍFICOS DESDE 159€
LAVADORAS DESDE 219€
LAVAVAJILLAS DESDE 269€

CON COMPRA SUPERIOR A 100€ REGALO SEGURO

Reformas Cocinas y Baños
Electrodomésticos • Aire acondicionado

12 MESES SIN INTERESES HASTA
60 MESES DE FINANCIACIÓN

AEG DAIKIN cata Electrolux Balay Whirlpool LIEBHERR Miele ZANUSSI INDESIT BOSCH



Modelo MUNTI
SIN TIRADORES

Terminación en estratificado mate a 4 cantos **1.185€**

Mismo amueblamiento con tirador estándar: **999€**

CAJONES Y GAVETAS HETTICH CON FRENO
BISAGRAS CON FRENO

PORTES SIN CARGO - PUESTA EN MARCHA SIN CARGO - SOLO STOCK ACTUAL

REGALO DE LAVADORAS PARA PRENDAS INTIMAS SRA. - LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON LO OFERTADO
FINANCIACIÓN SUJETA A LA APROBACIÓN DE LA ENTIDAD FINANCIERA

COCINAS DE MÁS DE 1600€ REGALO MICROONDAS DE EMPOTRAR

REGALO QUITAPELUSAS CON BOMBA DE CALOR **599€**

TXN 35L9
AIRE DAIKIN DE 3000 FH. Y CALOR INVERTER CLASE A CON PURIFICADOR

REGALO QUITAPELUSAS **299€**
EN INOX. 355€

CDP4609
CANDY LAVAVAJILLAS A+ PROGRAMA DIFERIDO

119€

MIG 1723
MICROONDAS ORBEGOZO INOX EMPOTRABLE

99€

DE 70 INOX
APELSON TALIA 700 DE LA CASA CATA

REGALO QUITAPELUSAS **499€**

EWFI286GDW
ELECTROLUX A+++ 8kg. DE CARGA - 1200 RPM DE VAPOR MOTOR INVERTER

REGALO LAVADORA **399€**

EZC2430A0X
HORNO INOX. PIROLÍTICO ELECTROLUX A -20% ANTIHUMO | GUIA

REGALO LAVADORA **399€**

BIAA34F
INDESIT - COMBI 3 CUBITERAS MOFROT DE 60X200 5 ESTANTES

FABRICADO EN ALEMANIA **199€**

ZEV6330FBA
ZANUSSI VITROCERÁMICA 3 FUEGOS

REGALO QUITAPELUSAS **249€**

LCA7100
CALIFORNIA 7kg. DE CARGA 1000 RPM

SIN IVA
EN MÁS DE 200 PRODUCTOS LO ABSORBEMOS

PRECIOS IMBATIBLES EN ENCIMERAS SILESTONE, COMPAC, GRANITO, NEOLITH

COMBI A+ ACERO DESDE

199€

ZOB 2030IXK
ZANUSSI - CLASE A INOX. ANTIHUELLAS HORNO MULTIFUNCIÓN

REGALO QUITAPELUSAS **289€**

IB603BK
CATA DOBLECIRCUITO INDUCCIÓN - 3 FUEGOS

REGALO CALIENTALECHES FABRICADO EN ALEMANIA **399€**

EHH6332ISK
ELECTROLUX INDUCCIÓN 3 FUEGOS

REGALO LAVADORA **399€**

LAVAVAJILLAS BLANCOS E INOXIDABLE DE 60 Y 45 CON 3ª BANDEJA DESDE **399€**

REGALO QUITAPELUSAS

Avd. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Tel.: 91 490 07 74



El Ayuntamiento municipalizará servicios que ahora están en manos privadas

El Consistorio está dando los primeros pasos para municipalizar determinados servicios que a día de hoy se realizan a través de empresas privadas. En este proceso, tendrá un papel determinante la Empresa Municipal de Suelo y Vivienda (EMSV). **Pag.5**

Actívate el Día de las Personas Mayores

El 1 de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores. Entre los objetivos que se persiguen se encuentra la promoción de una vida activa y con buena salud que les permita socializar y prevenir la dependencia. **Pag.7**



Fórmate desde el lugar y el momento que tú quieras

El Ayuntamiento pone en marcha nuevamente el programa de formación en línea a través de internet, totalmente gratuito y con una gran variedad de cursos. Desde su nacimiento, esta iniciativa ha sido muy demandada por los vecinos **Pag.8**



'Los Viernes de la Tradición' pisa fuerte en octubre

Este ciclo, promocionado por la Delegación de Cultura, ofrece en octubre la actuación de dos grandes bandas de folk y de Rodrigo Rodríguez, uno de los pocos occidentales capaces de obtener sublimes sonidos con el shakuhachi, una original flauta japonesa. **Pag.18**



Cómo gastar menos en el inicio del curso escolar

Este periodo exige desembolsos considerables para la adquisición de libros y material escolar, prendas de vestir, calzado, o equipamiento electrónico y digital. En esta ocasión, los derechos de los consumidores llegan al 'cole' donde también están protegidos por normas legales. **Pag.34**



SUMARIO

Agenda cultural	4
Gobierno municipal: Sanse se adhiere a la Red de Municipios-Refugio	5
Mayores: Programa de actividades y ejercicio físico	7
Educación: comienzo del curso escolar	8
Desarrollo Local: ya está aquí 'Sansestock'	9
Participación ciudadana: actividades de las asociaciones locales	10
Educación: programa 'Sanse concilia'	12
Igualdad: ciclo de cine de autoras	14
Cultura: ciclo 'Los Viernes de la Tradición'	18
Deportes: actualidad	19
Juventud: programa 'Crea Sanse'	28
Nuestros vecinos: Toño Balach, actor	32
Consumo: inicio del curso escolar	34
Anuncios por palabras	35
Direcciones de interés	38

Edita:
Ayuntamiento de San Sebastián
de los Reyes

Alcalde-Presidente:
Narciso Romero Morro

Jefe de Sección de Medios
de Comunicación:
Luis M. Candil Martín

Redacción:
Francisco Javier Medina
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción y Documentación:
M^º Carmen Castellanos
Carmen García Escobar

Fotografía: Pedro Mancebo

Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19
comunicacion@ssreyes.org

PRODUCCIÓN EDITORIAL:
Editorial MIC

Publicidad:
Publicidad M.G.C.
mercedes@publicidadmgc.es
Telfs: 617 726 674
Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:
Juan Diego Tobajas
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadisa

Depósito Legal:
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autoría y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA



Ángela Molina y Emilio Gutiérrez Caba en 'César y Cleopatra', el sábado 3 en el TAM.

TAM

CÉSAR Y CLEOPATRA

Sábado, 3, a las 20:00 h.
Precio, 18 euros. Duración, 100 min.

MUJERES Y CRIADOS

Sábado, 10, a las 20:00 h.
Precio, 15 euros. Duración, 110 min.

HANSEL Y GRETEL

Domingo, 11, a las 17:00 h.
Precio, 6/8 euros. Duración, 70 min.

MADAMA BUTTERFLY

Sábado, 17, a las 20:00 h.
Precio, 25 euros. Duración, 175 min.

EL DISCURSO DEL REY

Sábado, 24, a las 20:00 h.
Precio, 15 euros. Duración, 100 min.

SI LA COSA FUNCIONA

Sábado: 31 octubre, a las 20:00.
Precio, 15 euros. Duración, 90 min.

PEQUEÑO TAM

LAS HERIDAS DEL VIENTO

Viernes, 16, a las 20:30.
Precio, 8 euros. Duración, 80 min.

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

Los Viernes de la Tradición Malvariche en acústico

Día 9 // El Caserón // 19.00 horas
// Entrada libre

Lévid cuarteto folk

Día 16 // El Caserón // 19.00 horas // Entrada libre

Rodrigo Rodríguez Concierto de Shakuhachi

Día 23 // El Caserón // 19:00 horas
// Entrada libre

CÁTEDRA DE FLAMENCO

Rancapino Chico

Toque: Antonio Higuero
Miércoles, 14/ Centro Joven /
19:00 horas. Entrada libre hasta
completar aforo

MUSEO ETNOGRÁFICO

Exposición 'Carracas,
matracas y tabletas', más
de 150 piezas originales y
reproducciones, procedentes de
todo el mundo de la colección
Francisco Marcos Fernández.
Hasta el 16 de octubre

RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

'Arte sin fronteras'
Varios artistas brasileños
presentan una colección de
piezas. Hasta el 6 de octubre.

'Mujeres modelos, mujeres de moda. 1850-1940'

Comisariada por Mónica
Carabias, aborda el concepto
de moda y modelo como
sinónimo de representación de la
actualidad.
Del 9 al 28 de octubre.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

LOS JUEVES DEL CUENTO.

Niños a partir de 4 años. Aforo
limitado. Recogida de entradas
media hora antes del inicio de la
actividad. Un adulto por niño

Escena sonora con 'Los viajes de Gulliver'

- Jueves 1/ 18:00 h/ Biblioteca Central
- Jueves 8 / 18:00 h/ Biblioteca Claudio Rodríguez
- Jueves 15/ 18:00 h/ Biblioteca Plaza de la Iglesia

Bebecuentos.

Niños de 1a a 3 años. Aforo limitado. Un adulto por niño
Inscripción del 13 al 20 de octubre en las tres bibliotecas.
Sorteo de plazas el 21 de octubre.

Magda Labarga, con 'Cosas pequeñas'.

Miércoles 28/ 17:30 y 18:15 h/ Biblioteca Claudio Rodríguez. Jueves 29/ 17:30 y 18:15h/ Biblioteca Central

Lecturas compartidas en inglés (Asociación Educativa Oscar Wilde), previa inscripción.

Martes 13/ Biblioteca Central/ 19:15 h.

EXPOSICIÓN

"Los límites del crecimiento"

Realizada por Entrepueblos, Ecologistas en Acción, y la Universidad de Valladolid.
Biblioteca Central, hasta el 9 de octubre.

EXPOSICIÓN

Las mejores fotografías del encierro 2015

Organizada por la Asociación Cultural "El Encierro". Biblioteca Central, desde el 20 de octubre.

'EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA ARRUGAS'

Salas infantil y de adultos de las tres bibliotecas

CENTRO JOVEN SANSE ESPACIO ABIERTO

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

- Jueves 1: Jugamos al FIFA 15.
- Viernes 2: Espacio musical, 'Trae tu propia música'.
- Martes 6: Taller de cocina, Brochetas de fruta.
- Miércoles 7: Campeonatos de dardos.
- Jueves 8: Jugamos al FIFA 15.
- Viernes 9: Kedada, propuestas para el nuevo curso.

- Martes 13: Taller de cocina, Tarta de la abuela.
- Miércoles 14: Espacio de juego, trae tu propio juego.
- Jueves 15: Jugamos al FIFA 15.

ACTIVIDADES FORMATIVAS DE JUVENTUD

Hasta el 2 de octubre, los jóvenes del municipio pueden inscribirse o preinscribirse en las actividades formativas programadas por la Delegación de Juventud para el último trimestre de 2015.

CC BLAS DE OTERO

Flamenco David Silva

Viernes 2, a las 21:00 h
Precio: 5 euros

Documental y debate posterior

Sábado 3, a las 12:00 h
Proyección de "Entre la solidaridad y la memoria", sobre la Asociación de Ex presos y Represaliados Antifranquistas.
Entrada libre

Teatro. Tamerlan, "Usted tiene ojos de mujer fatal"

Viernes 9, a las 21:00 h
Precio: 5 euros

Música. Los Hobbies de Jose M^a Guzmán. Concierto didáctico

Homenaje a The Beatles.
Sábado 17, a las 19:30 h
Precio: 5 euros

Música. Lola Polo

Sábado 24, a las 21:00h
Precio: 5 euros

Teatro. Producciones Hay Olor a Gol Comedia "Cortar por Fax"

Viernes 30, a las 21:00h
Precio: 5 euros



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"

La decisión se complementa con la elaboración de un censo de familias dispuestas a acoger a los asilados

Sanse se adhiere a la Red de Municipios-Refugio

San Sebastián de los Reyes es, desde el pasado 17 de septiembre, una ciudad refugio. Se suma así a las ciudades comprometidas con la acogida y apoyo de los refugiados que escapan del conflicto bélico sirio y esperan la solidaridad de la Unión Europea. El Pleno Municipal reclama del "Estado, la Comunidad de Madrid y la Comisión Europea, la adopción de medidas para hacer frente a la crisis humanitaria".



Momento del Pleno Municipal en el que se aprobó la Declaración institucional.

La Declaración Institucional que apoya esta medida fue aprobada por unanimidad de los grupos políticos en el Pleno del Ayuntamiento celebrado el pasado 17 de septiembre. En ella se reclama solidaridad y apoyo hacia las personas que llegan a las fronteras de la Unión Europea escapando de las "graves violaciones de los derechos humanos que se producen en la guerra en Siria". El documento constata "la indignación que esta situación provoca y el agravamien-

to de una situación que registra muertes, decenas de miles de personas heridas y miles de familias de refugiados viviendo en condiciones infrahumanas", unas circunstancias que acentúan la necesidad del plan de acogida.

El Ayuntamiento se compromete a crear "un equipo de expertos municipales de distintas áreas y representantes de entidades ciudadanas, coordinados por la Concejalía de Inmigración, para ocuparse del proceso de apoyo a las personas refugiadas que lleguen a nuestra ciudad". La decisión se complementa con la elaboración de un censo de familias dispuestas a acoger a las personas asiladas y la creación de un "registro de voluntarios comprometidos en la cooperación con estas actuaciones municipales y dispuestos a participar en la acogida".

El Pleno Municipal reclama del "Estado, la Comunidad de Madrid y la Comisión Europea, la adopción de medidas para hacer frente a la crisis", y se compromete a impulsar "actuaciones municipales

urgentes coordinadas con ONGs y asociaciones locales ciudadanas". Además, el Ayuntamiento promoverá "una campaña de sensibilización, información, y difusión sobre la realidad existente en las fronteras europeas y el drama que viven las personas obligadas a abandonar sus hogares".

Hasta 55 grandes municipios, entre los que figura San Sebastián de los Reyes, han aprobado acuerdos similares al que ha adoptado la Federación Española de Municipios y Provincias en nombre de sus más de 8.000 afiliados. El primero de los pronunciamientos públicos llamando a la solidaridad de los ayuntamientos con los refugiados sirios fue publicado en varios medios europeos bajo el título 'Nosotras, las ciudades europeas', y promovido por la alcaldesa de París, Anne Hidalgo; la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau; el alcalde de Lesbos, Spyros Galinos; y el primer regidor de Lampedusa, Giusi Nicolini. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El Ayuntamiento municipalizará ciertos servicios, ahora en manos privadas

El Ayuntamiento está dando los primeros pasos para municipalizar determinados servicios que a día de hoy se prestan a través de empresas privadas. En este proceso, tendrá un papel determinante la Empresa Municipal de Suelo y Vivienda (EMSV), que se quiere reconvertir en una Empresa Municipal de Servicios y Vivienda.

Se están dando los primeros pasos que permitirán remunicipalizar determinados servicios en los que, en la actualidad, la empresa intermediaria simplemente hace una función de contratación de personal, tarea que podría desarrollar perfectamente el Ayuntamiento o una empresa municipal. Para comenzar, se transformará la EMSV, dedicada en la actualidad a temas exclusivamente urbanísticos, en una empresa municipal de servicios. Para Rubén Holguera, primer teniente de alcalde y presidente de la EMSV, "aprovechar una estructura ya creada y el ahorro que supondría el no tener que pagar beneficio industrial, ni 21% de IVA, hace

que la prestación de servicios de manera directa pueda suponer un menor coste y un mayor control de los servicios, lo que redundará en la calidad de los mismos. Siempre hemos defendido", continúa Holguera, "la gestión pública como la mejor manera de conseguir una prestación de servicios orientada a la calidad y universalidad de los mismos. Además, en los últimos años, estamos viendo como la privatización en no pocos casos está provocando una reducción de la calidad, una necesidad de control constante por parte del personal municipal y una precarización del trabajo por parte de las empresas prestadoras. Pasos firmes hacia un Ayuntamiento

más comprometido con lo público", afirma. Además esta prestación directa, según el Ayuntamiento, permitirá evitar abusos laborales que se están detectando en el personal subcontratado por determinadas empresas, con sueldos extremadamente bajos y condiciones laborales abusivas, situaciones que una Administración responsable y sensible no debe permitir. En las próximas semanas empezarán a trabajar los equipos encargados de analizar los servicios susceptibles de ser municipalizados, ya sea directamente o a través de una empresa pública, así como la comisión que estudiará la transformación de la EMSV en una empresa de servicios. ●●●



Mayores

Los primeros pasos de la temporada

ACTIVIDADES CULTURALES ANIMACIÓN EN LA BIBLIOTECA

Jueves 8, 15, 22 y 29 de octubre.

Lectura compartida- Libro Forum.
Presentación de la temporada 2015-16.
Reencuentro y nuevas propuestas de lecturas.

"Historia de España contada para escépticos" de Juan Eslava Galán. A las 11:00 horas en la Biblioteca. 3ª planta. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita.

AULA DE CINE

Jueves, 15 de octubre.

Presentación de la temporada.
Reencuentro y nuevas propuestas.
A las 17:00 horas en el salón de actos.
Entrada libre hasta completar el aforo.
Actividad Gratuita.

ACTIVIDADES DE NATURALEZA, AIRE LIBRE Y MEDIO AMBIENTE SALIDAS CULTURALES

Jueves, 1 de octubre.

Café tertulia Caixa Forum.
El arte mochica del antiguo Perú. Oro, mitos y rituales.
20 plazas. Transporte en tren.
Salida a las 15:45 horas.

CONCIERTOS DEL MEDIODÍA DE LA FUNDACIÓN JUAN MARCH

Lunes, 19 de octubre.

Concierto del Cuarteto Kairos (Musikene).
Obras de Mozart y Brahms. 20 plazas. Transporte en metro. Salida a las 9:00 horas.
Inscripciones del 6 al 13 de octubre.
Sorteo: 14 de octubre. Actividad gratuita.

ARTE ROMÁNICO EN PUEBLOS DE GUADALAJARA. VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE RECÓPOLIS

Miércoles 28 de octubre. 50 plazas. Transporte gratuito en autocar. Salida a las 9:00 horas.

Inscripciones del 14 al 21 de octubre.
Sorteo: 22 de octubre. Importe: 14,50 euros. Incluye restaurante y entrada al Parque Arqueológico.

ACTIVIDADES DE NATURALEZA, AIRE LIBRE Y MEDIO AMBIENTE CAMINO DE SANTIAGO 2015.

Jueves, 1 de octubre.

A las 12:00 h. Visionado de fotos y evaluación. Salón de actos del Centro Municipal de Mayores. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita.

RUTAS URBANAS

Faro de Mondoia. Jueves, 29 de octubre.
Recorrido de 7 Km. 20 plazas. Transporte público en tren. Salida a las 9:00 horas. Inscripciones del 19

al 23 de octubre. Sorteo: 26 de octubre a las 9:00 horas. Importe: 1,50 € mayores de 65 años. 3,00 € resto de participantes.

SENDERISMO RUTAS POR CANENCIA. VIERNES, 16 DE OCTUBRE.

CANENCIA CIRCULAR. 9,5 KMS.

Dificultad media-baja.
Canencia-La Morcuera-Canencia. 15 Kms. Dificultad alta. Salida a las 8:00 horas desde el Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'. 46 plazas. Transporte en autocar. Inscripciones hasta el 6 de octubre. Sorteo: 7 de octubre a las 9:00 horas. Precio Público: 10 euros. Comida campestre en el Merendero Público

RUTA NAVACERRADA-CERCEDILLA.

Viernes, 30 de octubre. 13,5 Kms. Dificultad media-baja. Salida a las 7:20 horas desde Estación de ferrocarril. 50 plazas. Transporte en tren. Inscripciones del 13 al 21 de octubre. Sorteo: 22 de octubre a las 9:00 horas. Comida opcional en restaurante de Cercedilla. Actividad Gratuita. ●●●

Centro municipal 'Gloria Fuertes'

C/Canal de Isabel II c/v a c/ Benasque.
Tels.: 91 653 97 06 • 91 659 35 20
infomayores@ssreyes.org

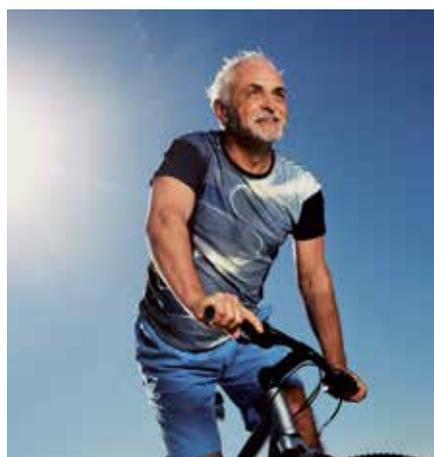
Trabajando por un envejecimiento saludable

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Mayores, desarrolla un conjunto de actividades en las que promueve la práctica del ejercicio físico, el mantenimiento de una actividad regular y un envejecimiento activo. Tres aspectos destacados de la estrategia municipal para mejorar la calidad de vida de los mayores y potenciar su autonomía personal.

La Concejalía ofrece varios tipos de actividades, entre ellas 'Programas de Dinamización', una oferta de carácter cultural, de ocio, formación y tiempo libre, organizada desde el Centro Municipal de Personas Mayores.

'De Igual a Igual' es una iniciativa que completa la acción de la Concejalía y desarrolla el voluntariado del mayor en la divulgación a otros mayores de conocimientos específicos de los que el voluntario es experto.

Asimismo, desde esta área se trabaja para incrementar la interacción de los mayores entre sí con programas como el de 'Termalismo Social', que gestiona estancias en balnearios, o con el 'Programa de Actividad Física



El ejercicio físico es beneficioso a cualquier edad.

y Salud', en el que cerca de 1.400 mayores participan en grupos de actividades físicas adaptadas, acuáticas o de 'Cuerpo y Mente'. Otras actuaciones tienen mucho que ver con la planificación municipal del territorio urbano, las dotaciones y las infraestructuras de tipo general, pero que tienen a los mayores como destinatarios preferenciales y específicos. Es el caso de las áreas municipales de ejercicio físico, que, hasta el momento, contabilizan 122 aparatos distribuidos en 15 zonas verdes. Las características de estos aparatos están elegidas para conformar un circuito de gimnasia completo y se adaptan a los requerimientos físicos de cualquier usuario, especialmente de personas mayores. ●●●



El Día de las Personas Mayores promueve la vida activa

El 1 de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores con el objetivo de recordar y atender a sus necesidades. Entre ellas se encuentra la promoción de una vida activa y con buena salud que les permita una integración social y prevenir la dependencia. En la mayoría de los casos la edad no es un impedimento para llevar un estilo de vida activo, que con iniciativa y voluntad se puede conseguir y que los beneficios para nuestra salud física y mental son muchos.

En 1995 un comité de expertos de la OMS confirmó el sedentarismo tiene efectos perjudiciales sobre la salud porque la inactividad física es un factor de riesgo importante de tener una reducida capacidad funcional y muchos problemas de corazón, pulmones e incluso de nuestro sistema nervioso. Desgraciadamente, el sedentarismo se ha convertido en uno de los principales problemas para la salud pública en los países de la Unión Europea, también en nuestro país. En España cuatro de cada 10 personas reconocen que son sedentarias en su tiempo libre y es interesante señalar que son más sedentarias las mujeres (49.8 %) que los hombres (38.8 %). Estas cifras se van manteniendo más o menos estables durante la etapa adulta e incluso mejoran un poco entre los 65 y 74 años (quizá debido a un mayor tiempo libre), pero a partir de los 75 años, se produce un importante incremento (sobre todo entre las mujeres), hasta alcanzar el 82,6% de inactividad a partir de los 85 años de edad.

BENEFICIOS PARA LA SALUD DE UNA VIDA ACTIVA

Las sociedades científicas coinciden en la importancia del ejercicio físico para tener una buena salud y que incorporar a la vida diaria la práctica de actividad física es un elemento muy importante en la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud. Entre los beneficios del ejercicio físico destacan:

- Previene y reduce la presencia de enfermedad y la mortalidad.
- Retrasa los problemas motores y por ello evita la discapacidad y evita o reduce la dependencia, permitiendo mantener a las personas autónomas y desarrollar su máxima calidad de vida.
- Evita la atrofia muscular, mejora la movilidad articular, evita muchos problemas óseos (disminuye el dolor, previene osteoporosis, caídas y fracturas), mejora la marcha y el equilibrio.
- Mejora la contracción y el funcionamiento del corazón, evita y controla la hipertensión arterial, disminuye el riesgo de arterioesclerosis, evitando la aparición de la cardiopatía isquémica (el ejercicio interviene tanto en prevención primaria como secundaria del infarto agudo de miocardio) y del ictus (trombosis-embolia).



La actividad física es muy importante para tener una buena salud.

- Evita o mejora el sobrepeso y la obesidad, ayuda a regular los niveles de colesterol y triglicéridos y la diabetes, especialmente la tipo II.
 - Disminuye la incidencia de algunos tipos de cáncer, como el de Colon y el de Mama.
 - Mejora el estado emocional, cognitivo, el funcionamiento de los sentidos, ayuda en la regulación del ritmo de sueño y mejora el estado de ánimo.
 - Evita o mejora la ansiedad y la depresión, ayuda a mantener la memoria, mantiene activos a los órganos de los sentidos (visión, audición, etc.).
 - Mejora la función respiratoria, y por consecuencia, la oxigenación de los tejidos.
 - Mantiene el funcionamiento de los riñones, disminuye la formación de cálculos renales y de sustancias en las vías urinarias.
- Además, la Dirección General de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid ha puesto a disposición de las personas mayores, así como de los familiares y sus cuidadores una serie de recomendaciones para la práctica de la actividad física: "Guía para persona mayores activas. Hacemos ejercicio a cualquier edad" <http://bit.ly/1NhZa9j>. ●●●

Un cumpleaños de récord



Romualda Cabrera celebra su 105º cumpleaños en el Ayuntamiento, acompañada por el alcalde, Narciso Romero; y la concejala de Bienestar Social, Jussara Malvar.



Programa de formación en línea 2015

a través de Internet
Servicio gratuito del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes



Nuevamente, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes impulsa el Programa de Formación en Línea, que se viene realizando desde el año 2004, ofreciendo formación gratuita a través de Internet a ciudadanas y ciudadanos que residen o trabajan en San Sebastián de los Reyes.

Ya en aquel momento constituyó una experiencia pionera en la Comunidad de Madrid, de utilización de las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación aplicadas a la Formación por parte de una Administración Pública dirigida a la ciudadanía.

Actualmente es un programa consolidado en el municipio y con una amplia demanda por parte de la población, por lo que desde la Concejalía de Desarrollo Local seguimos con nuestro compromiso con la formación y la innovación tecnológica aplicada a las demandas de la ciudadanía.

Asimismo, este nuevo Equipo de Gobierno asume el esfuerzo económico para que este programa sea financiado íntegramente por presupuesto municipal, lo cual hace posible su carácter gratuito y la mejora en la oferta de cursos. De esta forma promovemos la participación de la ciudadanía en el uso eficiente de las tecnologías de la información y las comunicaciones y hacemos un Ayuntamiento más accesible y próximo.

Finalmente, quiero destacar el trabajo de todo el equipo de esta Concejalía para, en materia de Desarrollo Local, avanzar hacia un Sanse mejor para todos y todas.

Miguel Ángel Fernández García
Concejal de Desarrollo Local

Información e inscripciones

Toda la información se encuentra en el Portal de Formación en Línea, ubicado en las páginas:
www.sansenet.com
www.ssreyes.org

Tanto la inscripción como el desarrollo de los cursos se realizan en el mismo Portal de Formación en Línea

Centro Municipal de Formación Ocupacional

Av. Ramón y Cajal, 15. Tel. 91 658 78 01
Fax. 91 651 38 47
centrodeformacion@ssreyes.org
+ info: www.sansenet.com
www.ssreyes.org

Periodo de inscripción: del 5 al 9 de octubre

- Linux (30 horas)
- Creación de Proyectos de Business Intelligence con SQL Server (40 horas)
- Web Services (30 horas)
- Programación de aplicaciones para Android (30 horas)
- Programación en ASP.NET (40 horas)
- Oracle 11g (50 horas)
- Inglés intermedio Básico (60 horas)
- Inglés profesional para actividades comerciales (90 horas)
- Análítica web (40 horas)
- Blogs y foros: herramientas y utilidades (30 horas)
- E-mail: marketing y marketing viral (30 horas)
- Wordpress (30 horas)
- Community manager y redes sociales (60 horas)
- Gestión contable, fiscal y laboral en pequeños negocios y microempresas (60 horas)
- Técnicas de negociación (30 horas)
- Gestión y Control del Presupuesto de Tesorería (40 horas)
- Actitud emprendedora y oportunidades de negocio (40 horas)
- Técnico en desarrollo de negocios on line (E-Business) (100 horas)
- Excel Avanzado 2010 (*) (30 horas)
- Access Avanzado 2010 (*) (40 horas)
- Word Avanzado 2010 (*) (30 horas)

(*) Certificado Microsoft

Requisitos: Personas mayores de 16 años que residan en San Sebastián de los Reyes o trabajen en empresas del municipio.

Sistema de selección: Se aplicarán los siguientes criterios de selección y por este orden:

- Personas desempleadas residentes en San Sebastián de los Reyes
- Personas ocupadas en empresas privadas y que residen y trabajan en San Sebastián de los Reyes
- Personas ocupadas en empresas privadas que trabajan en San Sebastián de los Reyes y residen en otros municipios
- Otras situaciones

Dentro de cada criterio se seguirá el orden de inscripción por medio del formulario en línea.



Desarrollo Local

Miles de artículos de calidad, al mejor precio, en el Parque de la Marina

El primer fin de semana de octubre es la cita con el comercio local en Sansestock 2015

Ya está todo listo para que el viernes 2 de octubre, a las 17:30 h, la carpa instalada en el Recinto Ferial Parque de la Marina abra sus puertas para la IX edición de Sansestock 2015, la mayor feria del comercio urbano de la zona Norte de Madrid.



Esta feria del comercio urbano es una de las más importantes de la Comunidad de Madrid.

la Cámara de Comercio e Industria de Madrid. La inauguración oficial de la Feria será el viernes 2 de octubre a las 17:00 horas, justo antes de la apertura, que correrá a cargo del alcalde, Narciso Romero. El horario este día será de 17:30 a 21 horas; el sábado 3 y domingo 4 de 10 a 21 horas de forma ininterrumpida. Votar al mejor stand al realizar la compra dará derecho a participar en el concurso de una estancia de hotel para dos personas. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Un año más, durante los días 2, 3 y 4 de octubre, se celebra este encuentro multisectorial del comercio urbano, en el que los establecimientos sacan de sus almacenes artículos de calidad al mejor precio. La variedad de los productos, junto con precios imbatibles, son los principales argumentos para anotar esta cita en la agenda. Aquellos que no pue-

dan desplazarse podrán hacer una visita con la réplica virtual en www.ssreyes.org, accesible durante todo el mes de octubre y en la que podrán conocer las ofertas, productos y las páginas web de los establecimientos expositores. Sansestock es una Feria organizada por la Delegación de Desarrollo Local del Ayuntamiento y cuenta con el apoyo de la Comunidad de Madrid y la colaboración de ACENOMA, ANOME y

Abierto el plazo de solicitud de becas de 'Formación para el Empleo'

El Ayuntamiento ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación Bureau Veritas para el desarrollo de un Programa de Becas de Formación para el Empleo, que consisten en una reducción del 50% sobre el coste de másters, cursos de postgrado y cursos de desarrollo profesional, así como una financiación a coste cero del importe restante.

Las becas están dirigidas a personas que cumplan los requisitos académicos solicitados y estén empadronadas en San Sebastián de los Reyes, teniendo preferencia aquellas inscritas en la oficina de empleo como desempleadas. Se concederán 10 becas para formación de postgrado y 50 para cursos de desarrollo profesional, por orden de llegada de la solicitud. Para la realización de un máster o un curso de experto universitario es necesario tener una titulación universitaria. En el caso de los cursos de desarrollo profesional no es necesario tener una titulación universitaria. El plazo de solicitud termina el 21 de octubre. Más información en www.sansenet.com ●●●

2-4 octubre 2015 **Sanse STOCK** CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Si comercio

Visite la feria virtual Sansestock 2015 en www.ssreyes.org

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes con la colaboración de ACENOMA, COMUNIDAD DE MADRID, ANOME Y CÁMARA DE MADRID, ponen en marcha la IX edición del Encuentro Multisectorial del comercio urbano:

0. AYUNTAMIENTO S.S. REYES / ACENOMA	13 LIBRERÍA COMBARA & TITO (Librería e Instrumentos Musicales)	24 CASA IDEAS (Decoración)	35 L'YSTORE (Supermercado español)
1. CARPU BLANO (Vestuario y Bata)	14 REGALANTE (Decoración)	25 BANCOS TEARNO (Moda)	36 MASCOTAS CUORE (Accesorios animales)
2. BOUTHERIA CENTER SANSE (Cristal y menaje)	15 ESTYU (Electrodomesticos)	26 AUTOMOVILES INAMA (Vehiculos Terrestres y accesorios)	37 800 MARKET (Frutas)
3. ZAPATERIA EL VALLE (Calzado)	16 STUDIO 36 (Moda)	27 ESSICA (Calzado)	38 CALZADOS Y BOLSOS GUESTA (Calzado y Bolsos)
4. TELURO COSMÉTICA (Cosmética)	17 ROSANDECOR (Textiles)	28 ALMACENES EUROPA (Productos Textiles)	39 ROSA GARCÍA NIÑOS (Moda Infantil)
5. F&S CÁMARA - VIDARRES (Adornos)	18 COLCHONMANIA (Colchones)	29 MICO'S (Moda Infantil)	40 HERBOLARIO FRANCO (Herbolarios)
6. A&S BABY & KIDS (Moda Infantil)	19 TRESAB (Deportes)	30 HIPER DEL REPUESTO (Almuerzo y Electrodomesticos)	41 JOCAR JOVEROS (Joyas y Relojes)
7. BEBESCENTRODOCE (Moda)	20 COMPOSITUM OPS (Cosmética)	31 PELUQUERIA SALLAMA (Cosmética)	42 LA SANGA DE LOS PERFUMES (Cosmética)
8. PERFUMERIA ALDOS (Perfumes y Regalos)	21 LOLA GALA (Moda mujer)	32 AUTOGIRO 81 (Accesorios)	43 CALZADOS TOSCAÑA (Calzado)
9. DEL ARCO HOGAR (Decoración, Hogar y cosmética)	22 ONAIR (Joyas y Accesorios)	33 DISGAR KIONA (Moda)	44 MARTADECOGNAR (Decoración)
10. VITO MOTOR SPORT (Equipamiento para el motorista y accesorios)	23 CAPRICHOS BEBE & NIÑOS (Moda Infantil)	34 IVORY WEDDINGS & EVENTS (Moda novia y eventos)	45 BAMB (Deportes)
11. POLG'S SPORT (Deportes)	24 CENTRO OPTICO VALDARVA (Óptica)	46 AGUJETOS (Deportes)	

Actividades organizadas por las asociaciones locales

AMIA

La asociación Apoyo Mutuo Incondicional, AMIA, organiza los siguientes cursos y actividades:

- **Viernes**, de 17:00 a 19:00, encuentros libres de Reiki (Pilar González).
- **Jueves 1**, de 19:30 a 20:30, apertura de curso-charla sobre apiterapia (la abeja sanadora), por Jaime Fraile Guodet.
- **Sábado 3**, de 10:00 a 14:00, curso de Shiatsu (Isabel Cabrera).
- **Jueves 8**, comentario del libro 'El Eterno Presente del Alma', (A. Marín).
- **Jueves 15**, la Física Cuántica (Saúl Alberto San Juan)
- **Jueves 22**, cómo influye el Eneagrama en el crecimiento personal (Manuela Rojo).
- **Jueves 29**, a las 19:30, en qué consisten y para qué se utilizan las Flores de Bach (Soraya Chico).

En la sede de la calle Huesca, 33, de Alcobendas. mvoterom@gmail.com y en el teléfono 916526388.

HERMANDAD DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS

La hermandad organiza el sábado 24 de octubre, de 10:00 a 22:00, y el domingo 25, de 9:00 a 14:00, el V Torneo Benéfico de Pádel, en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal. Categorías, masculino y femenino; la inscripción tiene el precio de 40 euros, por pareja, en los teléfonos 670809529 (Álvaro Pérez), alvinate@hotmail.com; 699767007 (Juan Pablo Esteban), juanparte@hotmail.com; número de cuenta, ES83 2100 1908 74 0200113198, hasta el 22 de octubre, a las 22:00. Importantes premios, material deportivo y regalos.

CDE PONTE EN MARCHA

Esta asociación organiza una ruta de senderismo nivel medio+, por Guadalajara, ascendiendo el pico Ocejón [serie clásica], 15 Km. También un viaje de senderismo en el Puente del Pilar a los Hayedos del Parque Natural de Redes (reserva de la biosfera), del sábado 10 al lunes 12 de octubre. Información en el 666 811 738 , info@ponteinmarcha.es y los martes en la sede del club, edificio Actúa, c/ Dos de Mayo,6 de 20:00h a 21:30h.

ADILAS

La Asociación. de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y SS Reyes, ADILAS, organiza un 'Taller de Autodeterminación. Apoyos para la Autonomía'. jornada informativa, lunes 5 de octubre, de 18:30 a



20:00 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en Alcobendas. Los talleres serán todos los lunes en igual horario.

Esta asociación, también ha formado un equipo de baloncesto en colaboración con el Club Alcobendas VALCUDE que ya está entrenando. El equipo necesita personas con ganas y entusiasmo para formar parte en este proyecto. Tel. de contacto 655350442, adilas@hotmail.es

ASOCIACIÓN DE PERSONAS SORDAS

La Asociación de Personas Sordas de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes imparte el curso de Lengua de Signos del 13 de octubre al 16 de diciembre, en dos grupos: lunes y miércoles o martes y jueves, ambos de 18:30 a 20:00 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18, Alcobendas). El precio es de 50€. Plazo de inscripción hasta el 9 de octubre en asoral@hotmail.es o en el teléfono 648017576, de 9:00 a 14:00 h.

ACAMS

La asociación ACAMS realiza una salida cultural a Madrigal de las Altas Torres el día 17 de octubre. El precio es de 38 euros. Incluye viaje en autocar, comida y entradas. Información en el Tel. 91651 32 96 (Chelo).

CC BLAS DE OTERO

Con el principio de curso, el Centro Cultural Blas de Otero ofrece a todos los vecinos de su oferta de actividades y talleres: bailes de salón, canto, danza moderna y oriental, Flamenco, fusión árabe-flamenco, guitarra, Pilates, Yoga, zumba, dibujo y pintura, teatro para niños (de 6 a 12 años) y autoprotección para mujeres. Información y suscripciones, en el Paseo de Guadalajara, 12. Tfn.: 916591298, www.blasdeotero.org. Los viernes y sábados, espectáculos de música, teatro, cabaret, magia, etc. Empiezan a las 21:00 h y el precio es de 5 euros.

GRUPO FOLKLÓRICO DE SANSE

Esta asociación abre nuevos grupos de danza, para los que no importa la edad; hombres o mujeres, a partir de los 6 años. Información en glandine@gmail.com y en el Tel. 626 196 764

SOLIDARIDAD VECINAL SANSE

La Asociación Solidaridad Vecinal Sanse organiza cursos de "Preparación física" "Pilates" "Yoga" "Danza Oriental" y "Sevillanas" que se impartirán en la Delegación de Igualdad a partir de octubre. Más información en Delegación de Igualdad, en la calle Recreo, nº 2. Tel.: 91 653 02 69 mujer@ssreyes.org, ●●●

Curso de informática para asociaciones

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Participación Ciudadana, organiza diversos cursos y talleres de Informática dirigidos a las asociaciones locales, que ya pueden solicitar su participación en el teléfono 91 659 39 40, de 17:00 a 21:00 o en el correo pciudadana@ssreyes.org. Las actividades se desarrollarán en el Centro Actúa, en la calle Dos de mayo, 6.

NOVIEMBRE:

- **Facebook básico para Asociaciones** (crear una cuenta para la asociación). El 3 de noviembre, de 18:00 a 20:00 h.
- **Correo electrónico básico:** crear y usar el correo electrónico de la asociación. El 5 noviembre de 18-20 h.
- **Elaboración de dípticos y trípticos para asociaciones.** Del 10 al 12 de noviembre, de 18:00 a 20:00 h.
- **Excel básico.** Los días 17, 19 y 24 noviembre, de 18:00 a 20:00 h.

DICIEMBRE:

- **Crea la pagina Web de la asociación.** El 26 de noviembre y los días 1,3, 10,15,16 y 17 de diciembre, de 18:00 a 20:00 h.

ENERO 2016:

- **Power Point básico.** Para realizar presentaciones con el ordenador. Días 12,13, 14 y 19 de enero, de 18:00 a 20:00 h.
- **Redes sociales y correo para asociaciones (twitter, difusión, etc.).** Día 21, de 18:00 a 20:00 h.
- **Crea el blog de la asociación.** Día 26, de 18:00 a 20:00 h.



Todos los lunes y viernes, tutorías informáticas, de 17:00 h. a 21 h. en el Centro Actúa.

- **Access básico.** Días 27, 28 de enero y 2 de febrero, de 18:00 a 20:00.

- **Word básico.** Días 16,17 y 18, de 18:00 a 20:00.

FEBRERO 2016:

- **Diseña y elabora carteles para asociaciones.** Día 3, de 18:00 a 20:00 h.
- **Taller de LOPD.** Semana del 8 al 12 de febrero (por concretar el horario).

Además, todos los lunes y viernes, tutorías informáticas, de 17:00 a 21:00 h (uso de Word, Excell, Access, Wordpress, Power point, antivirus, copia de seguridad, organización de la carpetas, navegación, redes sociales, dudas,...). ●●●

Nuevo Reglamento de Participación Ciudadana

El Ayuntamiento, con el fin de adaptarse en materia de participación ciudadana a la Ley 7/2003 de 16 diciembre, medidas para modernización de gobierno local, y al Régimen de Gran Población, va a abrir un proceso participativo a la ciudadanía para la elaboración de un nuevo reglamento de participación ciudadana.

Este reglamento deberá, entre otras cosas, atender a las nuevas formas de participación que la sociedad demanda; regular y potenciar la participación de la ciudadanía en la vida de San Sebastián de los Reyes; dar un impulso a los consejos sectoriales y órganos de participación en barrios o distritos; y constituir un consejo social de la ciudad.

Cualquier vecino interesado en realizar aportaciones, plantear sugerencias e ideas para este nuevo reglamento puede remitirlas al siguiente correo electrónico: pciudadana@ssreyes.org, con fecha límite, 15 de octubre. ●●●



Esta normativa quiere potenciar los órganos de participación en los barrios y distritos.



Educación

Para los días 2 de noviembre, 7 de diciembre y 'navidades en Sanse' 2015

'Sanse concilia', ocupación del tiempo libre en los días no lectivos

Para facilitar a las familias la conciliación de su vida personal y laboral, el Ayuntamiento, en concreto la Concejalía de Educación, organiza el programa 'Sanse concilia'. Se trata de propuestas destinadas a los niños y niñas de entre 3 y 11 años, para los próximos 2 de noviembre, 7 de diciembre y navidades (23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4, 5 y 7 de enero); todos ellos días laborables aunque no hay actividad lectiva en los colegios.

La actividad se realizará en el CEIP Enrique Tierno Galván, ubicado en la Av. de Valencia, abierto a la participación del alumnado de los distintos colegios, divididos en grupos de edad. Desde las 7:30 horas, las familias pueden llevar a sus hijos e hijas a desayunar o, si lo prefieren, pueden dejarlos de 9:30 hasta las 14:00 horas para pasar la mañana compartiendo actividades y talleres creativos con sus nuevos compañeros y al cuidado de monitores.

Si las familias necesitan que sus hijos e hijas se queden a comer, también pueden inscribirlos, incluso prolongar el horario de atención hasta las 16:30 horas. Los siguientes días no lectivos del Programa de Ocupación del Tiempo Libre serán el 8 fe-



Esta iniciativa está repleta de divertidas actividades para que los niños no se aburran ni un segundo.

brero y la Semana Santa de 2016. Las fechas de inscripción son las siguientes:

Para el 2 de noviembre de 2015, del 1 al 22 octubre, hasta cubrir plazas.

Para los días 7 de diciembre de 2015 y navidades, del 3 al 30 de noviembre, hasta cubrir plazas. (Estas fechas sustituyen a las publicadas en La Plaza del 1 de septiembre)

Para obtener más información se puede consultar la web del Ayuntamiento o bien en la Secretaría de la Sección de Educación, en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias, Av. Baunatal, 18, 4ª planta, de 9:00 a 14:00 h, de lunes a viernes, y de 16:45 a 18:45 h, de lunes a jueves o en el Tel. 91 658 89 93/ 99. ●●●

Programa de Formación de familias 'Escuelas de madres y padres', curso 2015/16

El Programa de Formación de Familias es una propuesta del Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación, para que las madres y padres puedan aclarar sus dudas y exponer sus experiencias relativas a la educación de sus hijos e hijas. Las Escuelas de Madres y Padres se dirigen a las familias con menores en los colegios de Educación Infantil y Primaria y en los Institutos de 1º a 4º de la ESO; además, se realizan conferencias y monográficos en los diferentes centros educativos.

En las Escuelas de Madres y Padres se podrá, dentro del Programa de Formación de Familias:

- Adquirir conocimientos tanto teóricos como prácticos sobre la conducta de los niños, niñas y adolescentes.
- Actualizar y revisar las creencias que se tienen sobre los niños, niñas y adolescentes en sus facetas de hijos y estudiantes.
- Revisar las principales dificultades en estas edades y obtener estrategias para afrontarlas.
- Compartir con otras madres y padres los mismos problemas e intereses.
- Conocer los cambios evolutivos que se van a producir en estas edades.

- Valorar la importancia de la adquisición de los Hábitos y Técnicas de estudio adecuadas para avanzar de una manera eficaz en los estudios.

La asistencia es gratuita y las familias interesadas pueden inscribirse remitiendo a la Concejalía de Educación una solicitud. Se ofrecerá entre todo el alumnado de colegios e institutos los folletos correspondientes al desarrollo de las escuelas previstas para cada etapa educativa, y se informará de las fechas de realización de las conferencias (charlas informativas) y monográficos. La información estará también disponible en la web municipal y en los teléfonos 91 6588993/99; educacion@ssreyes.org

Las escuelas se realizarán en los colegios, institutos o en una dependencia municipal. Se podrán formar grupos con personas interesadas de otros

colegios o institutos del entorno. En la semana entre lunes y jueves, durante seis sesiones de dos horas de duración, en colegios y durante cuatro sesiones en institutos.

Los encuentros tendrán lugar desde noviembre de 2015 en institutos, y del 14 de enero al 22 de febrero de 2016 en los colegios. La inscripción para las Escuelas de Madres y Padres en institutos es hasta el 4 de noviembre de 2015, y la de los colegios hasta el 19 de diciembre de 2015. ●●●

Delegación de Educación

Centro Sociocultural 'Pablo Iglesias'
Avda. Baunatal, 18.
Tel.: 916588993
educacion@ssreyes.org



Un Lugar Diferente ...

- Proyecto educativo propio -
- Programa de iniciación al Inglés -
- Psicomotricidad -
- Patio privado al aire libre -
- Comida casera -
- Ambiente familiar -
- Talleres por las tardes -

- abierto todo el año de 7:00 a 19:00 hs -
- Días sin cole -
- Escuela de verano -

- ABIERTO EL PLAZO DE MATRICULACIÓN -

- DESCUENTO POR BECAS CAM -

- AUTORIZADA POR LA COMUNIDAD DE MADRID -

Llámanos y ven a conocernos!!

Tlf: 644 396 445

E-mail: lagartijosescuelainfantil@hotmail.es
Paseo de Guadalajara, 96 (peatonal)
San Sebastián de los Reyes



La Arboleda de los **Tempranales III**

64 VIVIENDAS VPPL
DE 3 Y 4 DORMITORIOS
En San Sebastián de los Reyes



Desde 250.000 e+ IVA

**3ª y última fase
50% Vendida**



PROMUEVE Y CONSTRUYE
proapsa
www.proapsa.com

FINANCIA
Santander
CANTIDADES ASEGURADAS

INFORMACIÓN Y VENTA
911 860 607
www.proapsa.com

COMERCIALIZA
NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Igualdad

Se reanuda el ciclo de 'Cine de autoras'

En esta ocasión la película elegida es "Felices 140" de Gracia Querejeta (2015). Recientemente seleccionada por la Academia de Cine Español para participar en la elección de los Oscar, es una obra original que goza de muy buenas valaciones en los diferentes medios de crítica cinematográfica.

Al término de la proyección se celebrará un debate en el que se analizarán las cuestiones más relevantes del film. No es necesaria la inscripción previa. Elia, la protagonista, cumple 40 años y para celebrarlo reúne en una lujosa casa rural a amigos y familiares. Tiene que decirles algo muy importante: es la ganadora del bote de 140 millones del Euromillón. A partir de ese momento el ambiente empieza a enrarecerse, y lo que al principio parecía alegría compartida da paso a toda clase de argucias para intentar quedarse con el dinero de la afortunada. **Dirección:** Gracia Querejeta. **Protagonistas:** Maribel Verdú y Antonio De La Torre. ●●●



Intervención de Antonio De La Torre en una de las escenas de la película.

Miércoles, 14 de octubre

Hora: 17.30 horas.

Entrada gratuita hasta completar aforo

Lugar. Delegación de Igualdad

C/ Recreo, 2. Tel.: 91 653 02 69

'Cocina para jóvenes y principiantes'

Una veintena de alumnos ha participado en este curso gratuito, como el resto de los organizados en este programa, cofinanciado por la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo. Forma parte del programa 'Convivencia en Igualdad', que ofrece formación, principalmente, sobre tareas domésticas.



Se han impartido conocimientos básicos de cocina. 'No hemos buscado formar chefs. Solo proporcionar competencias básicas en la cocina para facilitar mayor autonomía personal a quienes no han tenido acceso hasta la fecha a estos conocimientos. Ahora pueden enfrentarse a su realización en casa sin abrumarse, sentirse perdidos o dependientes",

explica Rebeca Peral, concejala de Igualdad. El objetivo es ofrecer conocimientos básicos sobre este tipo de trabajos en casa -planchar, coser, cocina, arreglar desperfectos, o ejecutar tareas de mantenimiento-, que facilitan su distribución equitativa, añaden destrezas y habilidades personales para ser más autónomos, y destierran los estereotipos de género en este terreno. ●●●

LA PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD ENTRE LAS MUJERES EN ESPAÑA SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

QUÍTATE LA VENDA Y APRENDE A IDENTIFICAR LOS SINTOMAS DEL INFARTO

ACTUAR A TIEMPO PUEDE SALVARTE LA VIDA

El infarto en la mujer tiene pocos precedentes por una razón muy sencilla: porque hasta hace no tan lejano, se no consideraban adecuadamente los síntomas.

Por eso, FUNDACIÓN MAPFRE, Fundación Pro GIMC, la Comunidad de Madrid y la Fundación Española del Corazón lanzan la campaña "Abre los ojos al corazón". Para ayudar a prevenir el infarto en la mujer, a conocer sus principales síntomas, y a saber cómo actuar.

Abre los ojos a la realidad y entra en:

www.mujeresporlcorazon.org

CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DEL INFARTO EN LAS MUJERES

MUJERES POR EL CORAZÓN

VEN A CONOCER DE FORMA SENCILLA CUÁL ES TU RIESGO DE SUFRIR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. Te esperamos en el Autobús que situaremos en San Sebastián de los Reyes:

<p>7 OCTUBRE Recinto Ferial Horario 11:00 a 20:00 h</p>	<p>8 OCTUBRE Plaza de la Constitución Horario 11:00 a 20:00 h</p>
--	--

PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO GRATUITAS

FUNDACIÓN MAPFRE | Fundación proGIMC | Comunidad de Madrid | FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN | FUNDACIÓN PRO GIMC

DANZON
Un espacio para expresarte



500 m² de instalaciones

Baile de salón
Ritmos tropicales / Zumba
Flamenco / Clásico-español
Danza oriental / Funky / Yoga
Sevillanas / Pilates / Tai-chi
Doblaje cinematográfico

Todas las edades

Tel. 679 859 715
C/ Velarde 11-13, Alcobendas
info@danzon.es / www.danzon.es

dentalCom
www.dentalcom.info

ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4- Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27- Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14- Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1- Tel: 91 651 02 88

Implantología dental
200€
-20%
Descuento en prótesis
removible a jubilados

TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA




ATENCIÓN PERSONALIZADA

Compromiso de calidad

* Oferta sujeta previa autorización bancaria.

ABRIMOS de Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00 y Sábados de 10:00 a 14:00

Especialistas en Inglés

SOLUCIONES A MEDIDA

Clases para adultos
ONE TO ONE y Skype
COACHING
Clases en empresas
Preparación de exámenes de
Cambridge y TOEFL
Cursos Intensivos
Clases particulares
Cursos de negocios



WWW.GLOBALLANGUAGE.ES

C/ M^a Santos Colmanar, 4
S.S. de los Reyes (frente al Ayuntamiento)
www.globallanguage.es - global@globallanguage.es
Tlf: 91 652 50 92

ACADEMIA DE INGLÉS
Global Language



- • • Manicura
- • • Pedicura
- • • Masajes
- • • Uñas en gel
- • • Depilación
- • • Limpieza facial
- • • Maderoterapia
- • • Esmaltados permanentes
- • • Tratamientos faciales y corporales
- • • Tinte y permanente de pestañas y cejas

¡PREPÁRATE PARA ESTE OTOÑO! ☀️☀️☀️

• • • **Visítanos** • • •

Descubre nuestros tratamientos localizados para cada una de tus necesidades

Descubre nuestros packs especiales para **novias/os** y **primeras comuniones**

• • • **NOVEDAD** • • •

Celebra con nosotros tu cumpleaños, despedida de soltera...

Reúnete con tus amigas y ven a descubrir todos nuestros servicios...y además descubre nuestro "Rincón de las ofertas"

¡¡¡Disfruta de nuestras promociones!!!
...y muchas cosas más



Av. Murcia ,5 Junto al Monumento de los Toros
S. S. de los Reyes / Teléfonos: 910 804 873 / 659 399 188
manicuristaenmadrid@yahoo.es

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

Paseo de Guadalajara, 16. 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Teléfono: 91.663.90.61. Página Web: www.alexna.com
JUNTO ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

CURSO 2015 - 2016 ⇨ **Fecha comienzo: 14 de septiembre**

REFUERZO ESCOLAR

- PRIMARIA
- PRIMER CICLO ESO
- SEGUNDO CICLO ESO
- BACHILLERATO



OBJETIVO



APROBAR

- Grupo reducidos.
- Seguimiento individualizado.
- Asesoramiento en planificación y organización de estudio.
- **TODAS LAS ASIGNATURAS**

TALLERES DE TÉCNICAS DE ESTUDIO



Objetivo



Mejorar nivel

Organización y planificación. Disciplina. Técnicas de estudio.

Cambridge English
Language Assessment

Exam Preparation Centre

GRUPOS DE INGLÉS

- Primaria, secundaria y bachillerato.
- Preparación exámenes: KET, PET, FIRST, ADVANCED

OPOSICIONES ADMINISTRATIVO

- Prueba velocidad mecanográfica.
- Prueba ofimática.

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

- Confección y diseño de páginas Web.
- Desarrollo aplicaciones tecnologías Web.

¡¡PRECIOS SIN COMPETENCIA!! ¡¡ÚLTIMAS PLAZAS!!



NUEVAS INSTALACIONES KIA EN S.S. DE LOS REYES KMIB Retail Madrid

TALLER Y VENTA - Servicio Oficial
Avda. Montes de Oca, 8



The Power to Surprise

www.kmibretailmadrid.com



PROMOCIÓN OCTUBRE

Blanqueamiento láser

Led - Luz fría / 1 sesión 45-60 minutos

+ Limpieza bucal

por sólo

65€

Odontopediatría

Conservadora y estética

Endodoncias y reendodoncias

Periodoncia

Cirugía e implantes

Prótesis

Ortodoncia



¡Venga a conocer nuestras nuevas instalaciones! Amplias, modernas y dotadas de las últimas tecnologías.



91 651 46 25 657 099 873

Avda Valdelasfuentes, 19 Local

San Sebastián de los Reyes

www.clinicadentalcdm.com

clinicadentalcampodemontiel@gmail.com



PISOS VENTA

ALCOBENDAS

RRF.- B080 - MANUEL DE FALLA - Oportunidad

100m2. 2ª planta con ascensor. 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón comedor, armarios empotrados, terraza. Muy soleado. 168.000€

RF.- A058 - CONSTITUCIÓN - Urge

Totalmente exterior. 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, terraza, suelos de gres, aire acondicionado. Muy luminoso. 86.000€

RF.- A044 - VALDELASFUENTES - Nueva construcción

3ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parqué. Urbanización privada con piscina. Trastero y plaza de garaje. 197.000€

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

RF.- B383 - CALLE REAL - Oportunidad

90m2. Exterior. 2ª planta. 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón comedor, 2 terrazas. Precio negociable. 110.000€

RF.- B034 - DEHESA VIEJA - Nueva construcción

Lujo. 5ª planta ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada electrodomésticos, salón independiente, suelos de tarima. Urbanización privada. Trastero y 2 plazas de garaje. 259.000€

RF.- B598 - ZONA BAUNATAL - 97m2

3ª planta ascensor. 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parqué, trastero 15m2. Zonas ajardinadas. Edificio reformado. 164.000€

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSION INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS - TEL. 91 653 26 22



Cultura

Dos grandes bandas de folk y un excepcional intérprete de 'shakuhachi', en Los viernes de la Tradición

Este programa ofrece en octubre la actuación de dos grandes bandas de folk y de uno de los escasos occidentales capaces de obtener sublimes sonidos con el shakuhachi, una flauta japonesa que se sujeta verticalmente como una flauta dulce en lugar de como la tradicional flauta travesera. Los primeros son el grupo Malvariche y Lévid cuarteto folk y el ciclo lo cierra el hispano argentino Rodrigo Rodríguez.



MALVARICHE es un grupo pionero del folk-rock en Murcia, formado en 1986 y, desde entonces, una referencia musical de esta región. A lo largo de estos 25 años ha actuado por todo el país, destacando sus actuaciones en la Expo'92 de Sevilla, Folk Segovia, La Mar de Músicas en Cartagena, Poborina Folk en Teruel, Las noches de la Villa en Madrid..., etc.

Día 9 // El Caserón // 19.00 h. Entrada libre

LÉVID CUARTETO FOLK

Esta formación de Valladolid está integrada por cuatro músicos que atesoran una amplia trayectoria

en la recuperación de los sonidos y las tradiciones musicales de raíz. Es el caso de Francisco García Olmedo, Pedro Pérez Mayordomo, Miguel Ángel Tabarés y Ángel Lévid. El pasado año, Lévid Cuarteto Folk lanzaba al mercado el álbum 'Tradición Contemporánea', un LP con 14 temas que mezcla canciones de siempre.

Día 16 // El Caserón // 19.00 h. Entrada libre

RODRIGO RODRÍGUEZ

Este instrumentista, compositor y etnomusicólogo es uno de los escasos intérpretes no japoneses de Shakuhachi, que ha estudiado en Tokio con el maestro Kakizakai Kaoru, en The International Shakuhachi Kenshunkan School, y con Kohachiro Miyata. Entre 2011 y 2012 Rodrigo, invitado por el Ministerio del Exterior Ruso, es el único concertista de shakuhachi europeo que actúa para el destacado Conservatorio de Moscú (Conservatorio Tchaikovsky).

Día 23// El Caserón // 19:00 h. Entrada libre

Edificio de servicios Municipales 'El Caserón'. Plaza de la Constitución, 1

Los cursos de teatro ya están en marcha

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Cultura, abre el plazo de matrícula de los Talleres de teatro para el curso 2015/2016, que puede gestionarse en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias, 5ª planta, de 10:00 a 12:00 h y de 17:00 a 19:00, de lunes a viernes. Los grupos y horarios son los siguientes:

- **De 4 a 5 años, los martes,** de 17:00 a 18:00.
- **De 6 a 7 años, los jueves,** de 17:00 a 18:00.
- **De 8 a 10 años, los miércoles,** de 17:00 a 18:30.
- De 11 a 13 años, los jueves, de 18:00 a 19:30.
- **De 14 a 15 años, los martes,** de 18:00 a 19:30.
- **De 16 a 17 años, los martes,** de 18:00 a 19:30.

(* *Personas Adultas, los lunes, de 18:30 a 21:30.*

(* *Para acceder a otros grupos y horarios de personas adultas se comprobará el nivel.*

Los precios para los grupos de 4 a 15 años es de 11,35 euros por mes; a partir de 16 años, de 19,12 euros por mes. ●●●

CONOCE TU MUSEO

Una pausa (de aniversarios) y continuamos

El 26 de agosto se cumplió una década desde que el Museo Etnográfico El Caserón abriera sus puertas y hace unos días, el 16 de septiembre, se ha publicado en La Plaza la información número 100 desde que el 1 de abril de 2010 comenzara esta pequeña sección de 'Conoce tu museo'.

Cien piezas, pues, han ido desfilando desde entonces por estas páginas, con el único objetivo de que el lector se detuviera brevemente en este apartado para descubrir, quincena tras quincena, un nuevo apero de labranza, utensilios domésticos, instrumentos musicales, cacharros, cachivaches, máquinas, artilugios o cualquier otro objeto de carácter

etnográfico. Los vecinos de Sanse tienen la oportunidad de acercarse a su museo, que está en pleno centro de su ciudad, para contemplar in situ una pieza en cuestión y de paso, si no lo conoce, visitar las distintas dependencias y secciones.

Pero habría que mencionar ya, sin más demora, y de manera obligada, a otra institución que este mes de octubre también cumple años (35, nada menos), la Universidad Popular, UP. De ella depende el museo, que nació como uno de sus programas de cultura tradicional y que fue desarrollando e impulsando el trabajo realizado en el Centro de Estudios Tradicionales desde su creación en 1982. ●●●



Museo Etnográfico El Caserón



La Plaza

de la Constitución deportiva

Todas las categorías inferiores cosechan triunfos en las distintas competiciones

Los equipos de la Unión Ciclista esprintan en el último tramo de la temporada

Tanto en las pruebas que se han disputado en nuestra ciudad, como en el Campeonato de Madrid en Galapagar, pasando por Txuma, el prestigioso certamen internacional, nuestros alevines, infantiles y junior han demostrado en las diferentes competiciones que la Unión Ciclista cuenta con muy buenos cimientos. Entre otros éxitos, Jorge Pérez, cadete, se proclamó Campeón de España en Pista (modalidad de Keirin); Rubén Sánchez se hizo con el campeonato de Madrid en alevines e Ismael Guzmán en infantiles. Pero hay muchos más nombres destacados.



El alcalde, Narciso Romero, y el concejal de Deportes, Javier Heras, cortan la cinta en la Copa de España Junior.

La Unión Ciclista San Sebastián de los Reyes tiene que estar muy satisfecha con los resultados que están obteniendo sus diferentes equipos en los últimos meses de la temporada.

Hay que destacar el gran fin de semana de ciclismo que se vivió en nuestra ciudad, los días 18 y 19 de julio, en los que el club organizó cuatro pruebas ciclistas con una

participación total de unos 500 corredores y corredoras entre las distintas pruebas y categorías.

La jornada se inició el día 18 con la prueba de Escuelas (niños/as comprendidos entre los 4 y 14 años) y nuestros equipos ganaron en la categoría de alevines con Rubén Sánchez y se consiguió nada menos que un triplete en la categoría de infantiles con Ángel Casillas, Ismael Guzmán y Cesar



Rubén Sánchez, Campeón de Madrid en Alevines.



Ismael Guzmán, Campeón de Madrid en Infantiles.



Jorge Pérez, Campeón de España, modalidad 'Keirin'.



Óscar Aranda, con el maillot de 1er. clasificado Trofeo Federación Madrileña de Ciclismo.



Ángel Casillas, Ismael Guzmán y César Espejo hicieron triplete, en la categoría infantiles, en el el Campeonato de las Escuelas celebrado en nuestra ciudad.



En el mes de agosto, Jorge Pérez (cadete) y Pablo Castilla (junior) fueron seleccionados por la Federación Madrileña para los Campeonatos de España en Pista

Espejo; por la tarde en el Campeonato de Madrid Junior los corredores del equipo Sanse-La Grupetta consiguieron mantener el maillot del Trofeo Federación de Madrid con Óscar Aranda.

En la mañana del domingo día 19 tuvieron lugar dos pruebas, el Gran Premio Cade-tes Ayto. S.S. Reyes donde se logró la 2ª plaza con Antonio Pereñiguez y la 3º plaza con Jorge Pérez y la Copa España Junior, una prueba que cada año adquiere mayor prestigio en el calendario nacional y que tuvo una gran participación con 23 equipos nacionales y 1 equipo portugués, con gran protagonismo de todos nuestros corredores locales.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN PISTA

En el mes de agosto, Jorge Pérez (cadete) y Pablo Castilla (junior) fueron seleccionados por la Federación Madrileña para los Campeonatos de España en Pista, en los que Jorge Pérez consiguió hacerse con el maillot de Campeón de España en la modalidad de Keirin.

Por otro lado, Óscar Aranda, Alejandro Abejón y Jaime Guzmán, fueron seleccionados por Madrid y Borja Alfaraz por la Federación de Castilla y León para los Campeonatos de España en ruta.

Por último, hay que destacar la participación de nuestros cadetes Antonio Pereñi-

guez, Sergio Nieto y Alejandro Martínez en la prestigiosa prueba internacional Txuma de cadetes, la gran actuación del equipo junior en la Vuelta a Valladolid con el 6º puesto de Alejandro Abejón y el 13º de Borja Alfaraz, el 3º puesto de Borja en el Gran Premio Alcorcón, el 2º puesto de Jorge Pérez en el Memorial Raúl Cabañas en Fuenlabrada, y la gran actuación de nuestra Escuela en el Campeonato de Madrid disputado en la localidad de Galapagar el 13 de septiembre, donde Rubén Sánchez en la categoría de alevines e Ismael Guzmán en infantiles, se proclamaron Campeones de Madrid. Un broche perfecto para un final de temporada que ha estado trufado de éxitos. ●●●

“Mi objetivo es potenciar el deporte de raqueta transmitiendo toda mi experiencia”

RUBÉN GÓMEZ, COORDINADOR DEL ÁREA DE RAQUETA DEL POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

Este vecino de Sanse, desde 1984, fue ‘fichado’ en agosto para coordinar el área de raqueta del Polideportivo Dehesa Boyal. Los grandes triunfos que ha cosechado, como jugador y profesor, son el mejor aval para impulsar un área que ahora está en muy buenas manos. Rubén quiere convertir la Escuela Municipal de Raqueta en un referente de la Zona Norte de Madrid, con el apoyo del Ayuntamiento y del equipo humano con el que se ha encontrado, al que califica como ‘increíble’. Ganas y experiencia no le faltan para lograrlo.

Llevas trabajando como coordinador del área de raqueta desde agosto. ¿Qué va a cambiar y cuáles son tus objetivos?

Lo primero que me he encontrado es un grupo humano increíble. Todos los compañeros, desde soporte hasta equipo técnico, se han volcado en el nuevo proyecto, y esto, sumado a unas instalaciones fantásticas, forman una combinación perfecta para poder conseguir unos resultados positivos. Mi objetivo es muy claro, potenciar el deporte de raqueta en San Sebastián de los Reyes, transmitiendo mi experiencia en este mundo.

¿Qué se van a encontrar las personas que vengan a apuntarse?

Un equipo técnico con ganas de enseñar, ilusionar y motivar. Eso hace que los usuarios se encuentren a gusto aprendiendo y divirtiéndose a la vez, todo esto en unas instalaciones adecuadas para el uso del deporte de raqueta.

¿Qué valor añadido tiene esta escuela en relación a otras?

El secreto es formar un equipo técnico muy profesional y responsable, esa es la meta que me he marcado conseguir intentar transmitir toda mi experiencia para que el resultado sea el deseado, tanto del equipo como de los usuarios. Soy consciente de que hay mucha competencia pero con ganas y esfuerzo conseguiremos muy buenos resultados.

Una de las grandes líneas de acción de la Delegación de Deportes es el deporte base. ¿Cómo lo vas a trabajar?

El deporte base para los niños es parte de su educación, marcarles una rutina deportiva “sin obligar”



Rubén Gómez, en una acción de juego de pádel.

les generará beneficios en el desarrollo de estos niños como personas. El niño se tiene que sentir bien y pedir a los padres que le lleven a practicar deporte. En la Escuela de Raqueta tenemos niños que empezaron a los 6 años y al día de hoy siendo adolescentes siguen en la pista, esa es la mejor señal de que se están haciendo las cosas bien. El equipo técnico es lo más importante para estos jóvenes jugadores ya que el alumno confía en su profesor. El profesor está en continua formación y así transmite al alumno su progresión en el deporte.

Tu palmarés está repleto de triunfos. ¿De cuáles te sientes especialmente orgulloso?

En tenis, llegar a ser 2.º cat. y obtener una beca en Estados Unidos (California). En squash, el año 91, el ser campeón de un torneo (el premio era un coche VOLVO 360) del Club Castellana, en Madrid. En cuanto al pádel: he sido campeón de Europa dos veces, por parejas y por selecciones, y campeón de España por equipos 1.º cat. (9 veces), y miembro de la Selección española de pádel.

Tu carrera deportiva ha ido de la mano de tu profesión como monitor. ¿De qué manera enriquece la una a la otra?

Cuando tienes la suerte de hacer un deporte que te gusta y te permite llegar a todo lo que puedas dar tu como persona, se convierte en una forma de vivir. Hay dos partes muy claras, la enseñanza o docencia, que tu aprendes con los años, y esa experiencia te capacita para transmitir a cada alumno lo que necesita, y la otra parte es la competición, es la que te hace viajar por muchos lugares, satisface tu ego como profesional y aprendes de las derrotas y victorias.

De un tiempo a esta parte el pádel se ha convertido en un fenómeno social. ¿A qué se debe?

El secreto del pádel es la facilidad de practicarlo y el tema social después de jugar. No hay un deporte de raqueta que desde el primer día ya te diviertas y encima juegues con amigos para después comentar tomando café.

Imagina que viene alguien interesado en inscribirse en la escuela, pero no tiene muy claro si a pádel o a tenis. ¿Qué le dirías?

Que probase los dos deportes y que se inscriba en el que más a gusto se encuentre. Son dos deportes totalmente diferentes en cuanto a su dificultad, pero también digo que para jugar bien al pádel hay que entrenar mucho, pero te diviertes desde el primer día. El tenis es el rey en el deporte de raqueta, son escenarios totalmente distintos.

¿Qué valores transmite tanto el tenis como el pádel?

Los principales valores que transmite es educación, trabajo, esfuerzo y respeto a compañeros, te enseña a jugar en equipo con la tensión de ganar, y sobre todo diversión. ●●●

Inscripciones e información

Polideportivo Dehesa Boyal
San Sebastián de los Reyes
Tel 91659 29 23 • info@bnfit.es

DEPORTES

En el Polideportivo Dehesa Boyal y el Estadio Municipal Matapiñonera Arranca el año futbolístico con nuevo césped



Ha empezado la temporada futbolística en nuestra ciudad con unas instalaciones que presentan nueva cara. En el campo de fútbol núm. 1 del Dehesa Boyal, que está cedido al C.D. Carranza, se ha sustituido el césped artificial, por uno de gran calidad, tal como avala su certificado de homologación FIFA 2 estrellas. Por otro lado, han concluido las obras de mejora en el Estadio Matapiñonera, de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, donde el antiguo césped natural, muy deteriora-

do, se ha cambiado por un césped artificial más funcional. Además, se ha habilitado una zona para mejorar la tecnificación, lo que potenciará el fútbol base y los campus de verano del club. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

CIENTOS DE AFICIONADOS PARTICIPAN EN EL III DÍA DEL PATÍN



El domingo día 20 más de 300 patinadores y patinadoras de todas las edades acudieron a esta tercera edición y disfrutaron de una soleada mañana de patinaje y diversión por las calles de nuestra ciudad. La convocatoria del evento corrió a cargo de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento y la asociación 'Madrid Patina', una entidad que agrupa a más de 10.000 practicantes de este deporte en Madrid. El encuentro contó con la presencia del alcalde, Narciso Romero, y el concejal de Deportes, Javier Heras, entre otras autoridades. ●●●

Canicross benéfico 25 octubre Sanse

Polideportivo Dehesa Vieja (junto a campos de futbol)
Control veterinario a partir de las 9:00

HORARIO	CATEGORÍA	DISTANCIA
10:30	Profesional	6.100 m
11:30	Popular	1.400 m
12:15	Infantil	500 m

inscripción en tienda DECATHLON
San Sebastian de los reyes

DECATHLON 10€

Información madridfbm@gmail.com

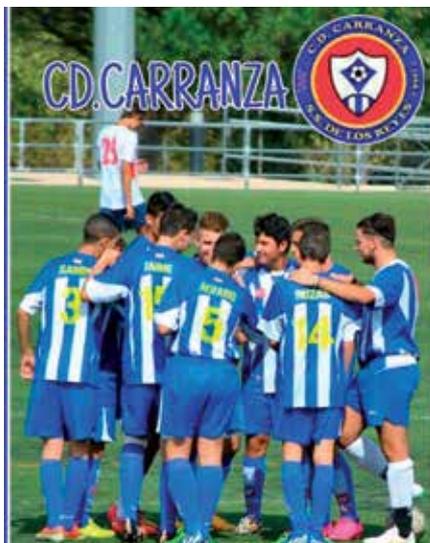
Tif 650 85 13 30

o buscanos en **facebook**



El Club Deportivo Carranza comienza la temporada ofreciendo un proyecto totalmente remodelado

Este cambio parte, desde la nueva junta directiva, compuesta actualmente por antiguos socios y ex jugadores, comandada por un grupo de personas con una amplia experiencia en el sector, y dirigida por el nuevo presidente, Blas Martínez, hasta el nuevo proyecto deportivo basado en las metodologías más importantes a nivel mundial en cuanto a tecnificación y desarrollo en los deportistas se refiere, que está liderado por el Director deportivo del club, Iván Godoy. Entre todas las actividades deportivas a realizar por el club decano de la localidad cabe destacar sus torneos nacionales, viajes, campus de tecnificación, más los ya sabidos campus de verano y sus competiciones oficiales. Además desde el club se tiene la intención de colaborar abiertamente con la Delegación de



Bienestar Social para dar cabida dentro del club a los jóvenes más desfavorecidos económica y socialmente. Un proyecto totalmente renovado y con mucha ilusión por parte de sus dirigentes que esperan poner el club más antiguo de Sanse en el lugar que merece.

La entidad actualmente se encuentra en proceso de captación de jugadores/as de todas las categorías para niños/as nacidos desde 1997 hasta 2012. ●●●

Para más información dirigirse a las oficinas del club situadas en el campo de fútbol del Polideportivo Dehesa Boyal de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 o llamando por teléfono al 692 926 135/91 651 63 64

Agenda Deportiva octubre de 2015

Fútbol

4 DE OCTUBRE:

- **C.D. CARRANZA – JUVENTUD SANSE A** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **C.F. GANDARIO SANSE – EF M BOADILLA A** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES "B" – ALCOBENDAS LEVITT CF** (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)

11 DE OCTUBRE:

- **C.D. CARRANZA – C.D. GUADALIX DE LA SIERRA** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A – JARAMA RACE A** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES – FUTBOL ALCOBENDAS SPORT** (TERCERA DIVISION) (A LAS 12,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JUVENTUD SANSE B – CF VALDEOLMOS** (Afic. 3ª) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

18 DE OCTUBRE:

- **C.F. GANDARIO SANSE – COLEGIO EL PRADO** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **JARAMA RACE – AT CHOPERA ALCOBENDAS 04 A** (Afic. 3ª) (A LAS 15,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

- **U.D. S.S. REYES "B" – CD TRES CANTOS A** (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JARAMA RACE – CD MOLAREÑO** (Afic. 2ª) (A LAS 19,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

25 DE OCTUBRE:

- **C.D. CARRANZA – SP 6 DE DICIEMBRE** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A – CD MOLAREÑO** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES – AD ALCORCON** (TERCERA DIVISION) (A LAS 12,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JUVENTUD SANSE B – CD VALDEAVERO** (Afic. 3ª) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Fútbol Femenino

18 DE OCTUBRE:

- **JUVENTUD SANSE – AD COLMENAR VIEJO** (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

Hockey

4 DE OCTUBRE:

- **SPV SANSE – RGC COVADONGA** (1ª Femenina) (A LAS 10,30 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

10 DE OCTUBRE:

- **SPV SANSE – CH SARDINERO** (1ª Femenina) (A LAS 16,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

18 DE OCTUBRE:

- **SPV SANSE – UD TABURENTE** (Div H.Fem) (A LAS 11,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)
- **SPV COMPLUTENSE SANS – UD TABURENTE** (Div. H. Mas A) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

OTROS EVENTOS

4 DE OCTUBRE:

- **CARRERA RUN4PAQUIRSON** DESDE LAS 8,00. PISTA ATLETISMO POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

11 DE OCTUBRE:

- **MARCHA FAMILIAR EN BICI 25 ANIVERSARI ANTENEA 3** DESDE LAS 8,00. PARKING CARREFOUR MEGAPARK - ATRESMEDIA

17 DE OCTUBRE:

- **I TORNEO DE FÚTBOL 7 FUNDACIÓN GEICAM** DESDE LAS 9,00. CAMPOS DE FÚTBOL SIETE POL. DEHESA BOYAL

Escuela de Tenis y Pádel

ESCUELA INFANTIL
ESCUELA DE ADULTOS
RANKING TENIS Y PÁDEL
TORNEOS CON CATEGORIAS
(Absolutas e infantiles)



Escuela de Golf

ESCUELA INFANTIL
ESCUELA DE ADULTOS
ESCUELA PARA DISCAPACITADOS
CLINIC PARA EMPRESAS
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS



Escuela de Natación

AQUA-FITNESS
NATACIÓN INFANTIL
NATACIÓN ADULTOS
NATACIÓN PREMAMA
MATRONATACIÓN
MASTER NATACIÓN
SOCORRISMO Y SALVAMENTO



Escuela de Actividades Físicas

AEROBIC / BOXEO / GOLF / ZUMBA / PILATES / TAICHI
ESCUELA DE ESPALDA / GIMNASIA SUAVE
NATACIÓN SUAVE / CONDICIÓN FÍSICA ADULTOS
PILATES GRUPOS REDUCIDOS / FITNESS JOVEN
TRIATLÓN / DIVERGIM / GIMNASIA EMBARAZADAS
YOGA / YOGA GRUPOS REDUCIDOS
GIMNASIA POST-PARTO CON BEBÉS



Escuela de Aire Libre

ENTRENAMIENTO ESCALADA
ROCÓDROMO EXTERIOR
BOULDER
MASTER CLIMBING



Avda. Navarrondán, s.n.28702 S. S. de los Reyes Tlf: 91 659 29 23

ESCUELA DE PÁDEL
La escuela de pádel
muy cerca de ti.



Todos los horarios y niveles.
Confirma tu prueba de nivel
en el centro.
Aún estas a tiempo.

SH'BAM PARA MENORES de 16 años
Sh'ban Jr: martes y jueves a las 17:00 horas
Sh'ban Kids: miércoles y viernes a las 17:00 horas



Anímate a participar en esta actividad
que combina movimientos de baile sencillos,
donde los más peques bailarían al ritmo
de los éxitos más actuales.

Escuelas Deportivas

ESCUELA DE NATACIÓN



Últimas plazas infantil y menor
en horario de 16:30 a 17:15 horas

TRIATLÓN

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



**POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL
VELÓDROMO EDUARDO LÓPEZ MATEO**

HORARIOS:

- Natación: L y H 21:45 h-22:30 h
- Atletismo: M y J 20:00 h-21:30 h
- Velódromo: U 20:30 h-22:00 h

*Consultar horario de mañana y mediodía.

www.triatlonsanse.com

trisanse@triatlonsanse.com

Telfs: 653 31 29 88 ó 626 29 53 34

LA MODA
ESTÁ CONTIGO.
otoño invierno 2015

Nuevas aperturas:



lefties

MS
mode

Síguenos en  

www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

GIMNASIO VICTORIA



ARTES MARCIALES



DANZA



FITNESS

C/ CARLOS RUIZ, 18
28703 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
MADRID (ESPAÑA)



INVIERTE EN TI



Infórmate

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46



667 671 243



Juventud

'Crea Sanse' impulsa la participación de los jóvenes

Con el objetivo de tener un cauce de participación estable para contribuir al desarrollo de iniciativas juveniles basadas en sus intereses y necesidades, el Ayuntamiento, desde la Concejalía de Juventud, articula un nuevo Plan de Juventud que se iniciará en los próximos meses.



mos, promoviendo, de esta manera, la participación de los jóvenes desde el compromiso.

Para lograrlo, se ha considerado que los delegados de los grupos de los diferentes cursos de los Institutos de Educación Secundaria del municipio sean los referentes y portavoces en este proceso. A través del proyecto 'Crea Sanse', se les ofrece una formación orientada al desarrollo de sus habilidades sociales y personales y al aprendizaje de herramientas, con el fin de poner en marcha iniciativas juveniles en las que también puede

ideas e iniciativas propuestas de esta Mesa, son varios los proyectos que han sido organizados por los propios jóvenes: concurso de beat box y tres ediciones del concierto End Exams Festival, Gala de primavera, colaboración en la organización y realización de actividades infantiles y juveniles (Halloween, Carnaval, Semana de la Infancia), además de realización talleres en la programación del Espacio Abierto o la propuesta de cursos de formación.

Si eres un joven activo con iniciativa y quieres llevar a cabo un proyecto cultural, de ocio o deportivo, dirigido a los jóvenes de la ciudad, ven los lunes, a partir del 5 de octubre, a proponerlo en la Mesa de participación juvenil. ●●●

Este proyecto permite consultar las ideas o sugerencias de los jóvenes, obtener un diagnóstico de sus necesidades e intereses e impulsar la realización en su día a día de actividades adecuadas a los mis-

participar cualquier alumno y joven interesado.

Para que las iniciativas propuestas puedan ser canalizadas, la Mesa de participación juvenil se reúne desde hace dos años los lunes, de 17:00 a 19:00 horas. Fruto de las

Centro Joven Sanse

Avenida Valencia 3,
Teléfonos: 91 652 08 89, 91 652 07 43
juventud@ssreyes.org

Organizados por el Consejo de la Juventud

Nuevo concurso de relatos cortos y de fotografía 'Tu Sanse'

El Consejo de la Juventud organiza dos concursos, uno de fotografía 'Tu Sanse' y otro de relato corto, para jóvenes de 14 a 30 años, que estudien o trabajen en Sanse. El de fotografía tiene como leitmotiv la temática "Muéstranos qué haces en tu tiempo libre", y se podrán presentar hasta tres imágenes por participante, y el literario 'Fantasía o Ciencia Ficción'.

Las fotografías deben entregarse en el despacho del Consejo de la Juventud (Centro Joven Sanse, Av. Valencia, 3, planta baja) los miércoles, de 17:00 a 19:00, hasta el 12 de octubre a las 18:30 horas, en sobre cerrado. Todos los trabajos presentados serán expuestos en el vestíbulo del Centro Joven Sanse. Los premios son los siguientes:

- 1er premio:** tarjeta regalo FNAC por valor de 200 euros.
- 2º premio:** tarjeta regalo FNAC por valor de 125 euros.
- 3er premio:** tarjeta regalo FNAC por valor de 75 euros.

Los textos para el concurso de relatos tendrán una extensión mínima de dos páginas y máxima de seis que deberán ser entregados en sobre

cerrado en el despacho del Consejo de la Juventud, también en el Centro Joven Sanse y en el mismo horario que el de fotografía. Los premios son los siguientes:

- 1er premio:** un e-book
- 2º premio:** tarjeta regalo FNAC por valor de 75 euros.
- 3er premio:** tarjeta regalo FNAC por valor de 50 euros.

Toda la información de las bases de los Concursos en www.consejosanse.org y www.ssreyes.org ●●●

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Avda. Valencia, 3 • Tel.: 916520889
juventud@ssreyes.org

Para niños de 1 a 12 años

Celebraciones de cumpleaños en el centro de barrio 'Los Arroyos'

El Ayuntamiento ofrece a las familias un espacio para celebrar las fiestas de cumpleaños de los niños de uno a 12 años en el Centro de Barrio 'Los Arroyos', situado en el Paseo de Guadalajara, 5. Las fechas para las celebraciones durante el mes de octubre son los viernes 2, 9, 16, 23 y 30, de 17:30 a 20:30 h. El precio es de 46,14 euros.

Los padres, madres o tutores de los menores empadronados pueden reservar el lunes y martes de la semana anterior al viernes solicitado para la celebración del cumpleaños. ●●●

CENTRO JOVEN, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30.

Av. de Valencia, 3,
Tel. 916520889
infancia@ssreyes.org

Berlitz® Speak with Confidence

Escuelas de idiomas



Inglés y otros idiomas para niños
Departamento especial de atención a empresas
Lecciones privadas, semiprivadas y grupos
Traducciones e interpretaciones
Inmersión total
Cursos online

El nuevo método exclusivo de **BerlitzENGLISH™**
adaptado a las nuevas tecnologías Language for life.

 **916 514 923**

www.berlitz-madridnorte.es / info@berlitz-ssreyes.es

Síguenos en :   




Cursos
Cursos en el extranjero

EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL

Plaza del Téjar, 1- 28703 S.S de los Reyes

This center is independently owned and operated.

CURSO DE DOBLAJE

SOMOS UN ESTUDIO
DE DOBLAJE PROFESIONAL

SRTA. MARILUZ ARTISTA Y ESPECIALISTA PROFESIONAL

BANDA B

FORMACIÓN PROF.

garcibandab@gmail.com

BANDA B
STUDIOS

Tfn. 609 37 27 11

*"Estamos en tu ciudad...
lo demás depende de ti"*

"INTERPRETA SOLO CON TU VOZ"

- La credibilidad va de la mano del sentimiento y eso lo sabemos los actores. El matiz de una frase en una escena es algo humano, personal, íntimo. Insustituible. El uso de la voz incide directamente en la relación entre personas, en seguridad y autoestima, proyección profesional y capacidad de influencia. **Piensa en estas líneas**
- Te presentamos un CURSO muy completo, que te permitirá acceder a una PROFESIÓN bien remunerada y con demanda laboral ¿Necesitas más razones? **No nos importa tu edad**
COMIENZO MES DE OCTUBRE. HORARIOS MAÑANA Y TARDE.
- Las clases son **1 VEZ A LA SEMANA 3 HORAS**. Con deberes para realizar en casa. Somos **BANDA B**, Estudio de Doblaje con área de FORMACIÓN PROFESIONAL que ponemos a tu servicio y por ello **NO TENEMOS MATRÍCULA**.
- Haremos ejercicio de lectura, comprensión de texto, dicción, técnicas de doblaje, ejercicios de memorización. Todo lo que necesitemos para llegar a **LA INTERPRETACIÓN**.

Tenemos grupos de PRINCIPIANTES Y AVANZADOS

14

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN

GRUPOS DE INGLÉS - TÉCNICAS DE ESTUDIO
 CLASES DE REFUERZO ESCOLAR
 INFORMÁTICA Y MECANOGRAFÍA

**NOVEDAD CURSOS 2014/2015
 CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD**

Paseo de Guadalupe, 16. 28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)
 Teléfono: 91.663.90.61 Página Web: www.alexna.com
 (Frente a la Escuela Municipal de Música y Danza)

15

Rosan Nueva Línea

- Todo para su bebé
 -Cunas, edredones...
- Tejidos para vestir
 -Gasas, sedas, pedrería...
- Confección e instalación
 -Cortinas, stores, cabeceros...



Visítanos en:
www.rosan-nuevalinea.com

C/ PIO XII- 6 - 8
 S. S. de los Reyes
 28701- Madrid
 Tlf: 91 652 29 47
 Fax: 91 663 63 73



PARKING GRATUITO
 CON ACCESO DIRECTO
 A TIENDA

DEHESA BOYAL

CERRO DEL BAILE



16



vet plan

Veterinaria
La Dehesa

Pide cita:
 91 268 57 78 - 620 11 36 75

17



**FISIOTERAPIA
 Y PSICOLOGÍA INTEGRAL**

www.psicologivictoriarmartin.es
www.fisioterapia-integral.com

Calle María Moliner, 8 San Sebastián de los Reyes

**PRIMERA
 CONSULTA
 GRATUITA**

Telf. 91 667 79 24 - 679 11 34 50



2

dental Com
www.dentalcom.info

Avda. de Murcia, 1
Tel: 91 561 02 88

**FINANCIAMOS
HASTA 24 MESES
SIN INTERESES***

*Oferta sujeta a autorización bancaria.

ABRIMOS Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00 y Sábados de 10:00 a 14:00

8

COPISTERIA
COPYTRONICA
REGALOS SORPRENDENTES

Copisteria y jugueteria

**STAR WARS
DRONES
ROBOTS
VEHICULOS R/C
GADGETS**

C/Francisco Ayala nº10
San Sebastián de los Reyes
Tel: 91 293 53 63
www.copytronica.es

4

IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están
bienvenidos
a nuestros servicios los domingos
a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 062

9

ABOGADOS
CIVIL - LABORAL - PENAL - MERCANTIL
ESPECIALISTAS EN DIVORCIOS

FACILIDADES DE PAGO

AVD. VALDELASFUENTES, 42 Bajo C
S.S. REYES, 28701 MADRID
916 540 323 - 679 988 025
CITA PREVIA

5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General
de Seguros J-2166

**Solicite Presupuesto
sin Compromiso**

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13
www.mediasegur.es
mediasegur@mediasegur.com
Tlfno.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09
Fax.: 91 651 33 91

10

sensebene
reduce
CENTROS DE ESTÉTICA,
BELLEZA Y SALUD CORPORAL

**TRATAMIENTOS PARA TI
Y PARA REGALAR**

- * FOTODEPILACIÓN FACIAL
DESDE 9 € RESTO DE ZONAS
40% DE DESCUENTO (bonos de 2 sesiones)
- * HIGIENE FACIAL COMPLETA
(incluye peeling con punta de diamante)
Por solo 30 €
- * TRATAMIENTO FACIAL
RADIOFRECUENCIA O MESOTERAPIA VIRTUAL
(electroporación) por solo 35 €

TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS
SON PERSONALIZADOS
Y USAMOS COSMÉTICA NATURAL

Avda. de Quiñones s/n, Local 2
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
91 268 60 71 • www.sensebene.com

6

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz
130 Years
innovation

Tlfno.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes
28703 Madrid

7

**Centro
Optico
Social**

Avd. Castilla la Mancha, 109
(junto a la farmacia)
28701 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 651 16 77

**Gafa escolar
con lentes
antirreflejantes**
(+/-6est.) (+/-2cil.) (+/-4est.)

49€

12

**lo primero
es lo primero**

6 meses gratis*
en SALUD con DENTAL

Adeslas
1º 1 en Seguros de Salud

Avenida de España, 38
916512011
jruiiz@oficinalocal.segurcaixaadeslas.es

“Cuando actúo en Sanse, ya sea en el TAM o en el Centro Cultural Blas de Otero, me vengo arriba”

TOÑO BALACH, ACTOR

Vive en Dehesa Vieja y, como él dice, es “de Sanse de toda la vida”. Acaba de actuar en ‘Cosmética terror’, una disparatada comedia que se estrenará próximamente. Del argumento adelantado que trata de “una familia que roba partes de otras personas para injertárselas y estar siempre estupendas”. Ahí es nada. A sus treinta y tantos, Toño Balach atesora un bagaje artístico muy completo: ha hecho cine, teatro y tele, además de escribir monólogos, obras y guiones. Cuando actúa en el TAM o en el Centro Cultural Blas de Otero se siente en casa. Una de sus aficiones para relajarse es salir a pasear por el campo y descubrir, de vez en cuando, un ciervo por los alrededores de Sanse.

¿De qué va “Cosmética Terror” y cómo es tu personaje?

Es la segunda película de Fernando Simarro y también la segunda vez que trabajo con él. “Cosmética Terror” es una locura absoluta, con un humor negro sin prejuicios, como el primer Almodóvar, y un elenco muy conocido del cine y la tele: Juan Díaz (‘La que se acerca’, ‘Cuéntame’), Emilio Gavira (‘El milagro de P. Tinto’, ‘Mortadelo y Filemón’), Josele Román, Lara Corrochano, Yola Berrocal, Malena Gracia... el conjunto es muy ‘kitsch’ y a la gente le va a encantar. Mi papel es de torero y tiene escenas muy graciosas, aunque para mí lo más divertido fue meterme en el traje de luces. Me subían, me agitaban... toda una odisea.

También has formado parte de ‘Rey Gitano’ (2015), de Juanma Bajo Ulloa...

La verdad es que tengo un papel muy pequeño, hago de camarero de la Familia Real. El trato con los protagonistas, María León, Karra Elejalde... fue muy bueno y la experiencia también muy divertida.

Debutaste como director de cine con el corto “Palos” (2014).

¿Cómo fue la experiencia?

Nació en un momento en el que vi que no podía dedicarme sólo a ser actor y esperar a que me llamaran para hacer un casting. Así que me puse a escribir monólogos, guiones... De hecho, el guión de “Palos” también lo he escrito yo y surgió de algo que me pasó en el portal de mi casa. Durante un tiempo había un niño que tiraba cosas desde su ventana para llamar la atención. Llevé esta anécdota al extremo de los malos tratos infantiles. Además, estoy especialmente implicado con el tema porque doy clases de teatro en un cole de Madrid. La historia es dura, pero hay un mensaje constructivo que es la responsabilidad



Toño Balach es un actor camaleónico.

que tenemos todos con este tipo de casos. Fue una experiencia curiosa, aunque que dirigir no creo que sea lo mío. Lo que más me gusta es el teatro, el contacto en vivo con el público.

En televisión, entre otras series, participaste en ‘La noche de José Mota’. ¿Es tan divertido dentro como lo parece desde fuera?

José Mota es más serio de lo que parece, sobre todo es muy estricto con el equipo, pero conmigo se portó muy bien. Participé en un ‘sketch’ de ‘La vieja del visillo’, en un capítulo donde ‘la vieja’ se presenta a alcaldesa. Yo hacía de un asesor de Obama al que tenía metido en una tinaja conservado en salmuera. De vez en cuando ‘la vieja’ abría la tinaja para pedirme algún consejo (risas).

Una de tus etapas formativas como actor se desarrolló en la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes. ¿Qué recuerdas de tu paso por el centro?

Muy buenos recuerdos, tanto es así, que sigo con ellos. Me sirve como entrenamiento y como hobby. Aquí he aprendido a bailar, gracias sobre todo a la profesora Cristina Santa Cruz. Puedo decir que es la mejor profesora que he tenido, con diferencia, en toda mi trayectoria artística. Este año me he vuelto a apuntar a sus clases de baile, porque quiero potenciar esta faceta lo más que pueda.

En aquella época participas en musicales como ‘Mamma Mia’, ‘A Chorus line’, ‘West Side Story’... y finalmente en el estreno de ‘Cats’ en el TAM. ¿Qué se siente al actuar ante el público de tu pueblo?

‘Cats’, dentro de los musicales que he hecho, es para mí la cumbre. Después hemos hecho otros, pero no se ha superado el nivel. La música de Andrew Lloyd Weber te atrapa. De hecho, seguimos haciendo este musical porque la gente nos lo sigue pidiendo. Cuando actúo en Sanse, donde me conoce medio pueblo, ya sea en el TAM o en el Centro Cultural Blas de Otero, me vengo arriba.

Siguiendo con los géneros, has frecuentado mucho el microteatro, que está muy de moda. ¿Cómo lo definirías?

Yo creo que siempre ha existido, son los entremeses de toda la vida, con su principio, nudo y fin, lo que pasa es se les ha rebautizado. El microteatro empezó en un antiguo burdel de la calle Ballesta, en Madrid. Cogieron a varios famosos de la tele que interpretaban historias en las habitaciones del prostíbulo. Fue un ‘boom’, y se trasladaron a la calle Loreto y Chicote, con el ‘Microteatro por Dinero’. Ahora lo hacen en todos los sitios, yo he hecho alguno hasta en peluquerías. Son historias temáticas que duran 15 minutos como máximo para un público muy reducido. La experiencia como actor resulta muy interesante. Como escritor, nunca me han cogido ningún texto, así que los refundí con el título ‘Los microteatros no existen, son los padres’ y los representé en el Blas de Otero. Gustó mucho.

Se ha hablado tanto de la crisis del cine, del teatro... ¿Tiene sólo la culpa el IVA cultural?

La verdad es que el 21% es un dolor. He llenado el teatro todos los días con una obra y luego he cobrado una miseria. Es muy duro. Las ayudas al cine también se han quitado y se rueda muy poquito... una pena. El sector está muy desprotegido.

Por último, eres de aquí de toda la vida. ¿Qué es lo que te gusta de Sanse?

Me gusta la mezcla de ciudad y pueblo. Tienes todos los servicios de una gran ciudad y las ventajas de estar en contacto con la naturaleza. Yo vivo en Dehesa Vieja, al lado del hospital, y me encanta salir a andar al monte. A veces veo hasta ciervos y jabalíes. Eso me encanta y me relaja. También me gusta mucho ir al centro y percibir el sabor de pueblo que todavía tiene Sanse. No me iría a vivir a Madrid por nada del mundo, aunque adoro Madrid. ●●●

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

**INSPECCIÓN CON
CAMARA DE T.V.**

**REPARACIÓN
SIN ZANJA**

www.serial.es
24h.

Tel.: 91 654 00 94
Desatrancos

75€/h.

SERLIAL

SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



serial@serial.es • www.serial.es

C/ Valgrande, 25 Nave 10 · PolAg. Industrial Alcobendas · 28108 Madrid

R

REHABILITACIONES
CERTYONE S.L.

REHABILITI

C/ Formentera 3, 28703 S.S. de los Reyes
91 653 47 20 FAX 91 663 92 87
rehabiliti@gmail.com

REFORMAS, OBRAS Y MANTENIMIENTOS

- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- SOLADOS Y ALICATADOS
- FONTANERÍA Y ELECTRICIDAD
- CARPINTERÍA EN MADERA
- CERRAMIENTO DE ALUMINIO
- PINTURA Y DECORACIÓN
- MAMPARAS DE BAÑO
- PUERTAS DE ARMARIO A MEDIDA
- EQUIPACIÓN ESPECIAL

Contrate profesionales, le escuchamos y aconsejamos
Trabajos garantizados. Seriedad y compromiso.
¡ Cuente con nosotros !

www.reformascerty.com



Consumo

Consejos para hacer frente a los gastos del curso escolar

El inicio del curso escolar constituye unos de los picos de consumo para las familias, que exige desembolsos considerables para afrontar la adquisición de libros y material escolar, prendas de vestir, calzado, o equipamiento electrónico y digital. En esta ocasión, los derechos de los consumidores llegan al 'cole' donde también están protegidos por normas legales.



Legadas estas fechas, algún centro escolar u otras entidades educativas recomiendan un determinado establecimiento comercial para realizar las compras de libros o material. Sin embargo, éstas pueden realizarse en el comercio que se considere más conveniente para los intereses del consumidor, sin que exista posibilidad alguna de imposición externa.

El comercio electrónico vía web, así como las 'ventas fuera de establecimiento'; es decir, aquellas que se realizan mediante catálogo o postalmente, también son posibilidades por explorar. Con la primera no debe bajarse la guardia y comprobar que la transacción se realiza mediante vías seguras, en comercios acreditados, mediante modalidades que mantengan a salvo la información personal y económica y cerciorándose de no utilizar redes abiertas en ningún caso. Las normas de consumo garantizan en ambos casos el derecho a desistir de la compra en los 14 días siguientes si el producto no le satisface y sin tener que aducir un motivo concreto.

Una garantía de calidad en los artículos es el sellado europeo que, también, usan los productos escolares. La leyenda 'CE' marcada en

el artículo o inscrita en el etiquetado garantiza la fabricación del artículo en el territorio de Unión Europea y asegura su calidad y el cumplimiento de las normas de consumo. Otras partes del etiquetado proporcionan información sobre la identidad y domicilio de fabricantes o distribuidores muy significativa en caso de devolución o reclamaciones posteriores a la compra.

Cabe una última sugerencia: al elegir un establecimiento concreto escójalos de entre los adheridos al arbitraje de consumo, lo que garantizan con anuncios visibles en el exterior. Pertener a esa red garantiza que, en caso de conflicto, se pueda acudir a la Junta Arbitral de Consumo para resolver el problema de forma rápida, segura y gratuita. Es también interesante comprobar que el establecimiento donde se lleva a cabo la compra dispone de Hoja de Reclamaciones. Si hay disconformidad con la compra, pueden solicitarse y realizar la queja.

A TENER EN CUENTA

- Escoger siempre material escolar seguro sin apariencia de golosinas o alimentos, que no tengan piezas pequeñas, que pueden ingerirse, ni líquidos decorativos.

- Verificar el etiquetado. Restringe el uso del producto a determinadas edades.
- Asegurarse de que lo que le cobran en caja es el precio que viene marcado en el producto y el que figura en la estantería.
- Comprobar si el producto que adquirirá se ajusta a lo anunciado. La publicidad es vinculante. Si puede, conserve folletos o catálogos.
- Solicitar justificante de entrega si hace reserva y entrega una cantidad de dinero como señal.
- En el caso de que se deba entregar alguna cantidad por anticipado para realizar una reserva, es recomendable solicitar un justificante de ese pago.
- Pida factura de todo lo que compre. Será su justificante ante cualquier reclamación que desee presentar.
- Solicitar la hoja de reclamaciones si queda disconforme con la compra. Todos los establecimientos tienen obligación de disponer de ellas. ●●●

Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

Edificio de Servicios Municipales
'El Caserón'

Plaza de la Constitución, 1.

Tel.: 91 653 74 29 • omic@ssreyes.org

Anuncios por Palabras

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE TRABAJO

Señora seria, puntual, responsable, se ofrece para trabajar como externa de mañana o tarde o por horas en cuidado de mayores, niños o servicio doméstico. **Tel. 618 857 174**

Busca trabajo para recoger y llevar a actividades a niños. Vehículo propio. Sólo tardes. Disponibilidad inmediata. **Tel. 629 568 708**

Joven con 8 años de experiencia se ofrece para trabajar en servicio doméstico en cualquier horario. Buenas referencias. **Tel. 622 397 903**

Señora responsable con experiencia y referencias se ofrece para trabajar por horas para cuidado de niños y/o tareas domésticas. **Tel. 639 878 913**

Busca trabajo por las tardes para limpiar en San Sebastián de los Reyes o Alcobendas. Por horas y días sueltos referencias. **Tel. 637 259 256**

Señora honrada se ofrece para trabajar como cuidadora de niños, personas mayores, y además de labores del hogar. Referencias. Jornada completa o media, también por horas, llamar a Jacky. **Tel. 638 790 800**

Busca trabajo de externa por la mañana o por horas. **Tel. 672 595 385**

Mujer responsable busca trabajo de limpieza, cuidado y compañía de personas mayores. Experiencia y referencias. **Tel. 669 276 866**

Chico con experiencia en limpieza se ofrece para realizar trabajos como limpiador de portales, fincas, chalet. Sabiendo utilizar maquinaria de limpieza y jardinería. **Tels. 626 533 081 y 699 412 732**

Limpia y plancha por horas por la tarde. **Tel. 602 635 529**

Mujer recoge y lleva niños al cole, acompaña mayores. Coche propio. Experiencia. **Tel. 609 734 472**

Chica busca trabajo para limpieza en casa, comunidades y oficinas. También plancha. **Tel. 622 489 011**

Limpia y plancha por horas. **Tel. 602 635 529**

Señora 55 años se ofrece para recoger niños del cole, llevarlos

a actividades, etc. Solo tardes. También para plancha por horas. **Tel. 646 069 843**

Joven estudiante con don de niños se ofrece para cuidarlos por la noche los fines de semana. 7 €/h. **Tel. 687 314 390**

Busca trabajo para cuidado de niños y hacer las labores de la casa. Mañanas o tardes. **Tel. 685 362 778**

Busca trabajo como externa. Servicio doméstico con personas mayores y niños en S.S. Reyes de 12 a 16 h. de lunes a viernes y de 13 a 20 h. sábado y domingo. Disponibilidad inmediata. **Tel. 632 365 825**

Chica responsable busca empleo de servicio doméstico. Limpieza de oficinas, plancha, cuidado de niños por horas, ayudante de cocina. **Tel. 603 154 728**

Señora seria, responsable, se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Plancha, limpieza de casas y portales. Cuidado de niños y personas mayores. **Tel. 642 457 687**

Se ofrece para el cuidado de niños y personas mayores. Plancha, cocina y limpiezas. Disponibilidad tardes. **Tel. 652 575 767**

Señora seria, responsable, se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Plancha, limpieza de casas y portales. Cuidado de niños y personas mayores. **Tel. 693 997 722**

Se ofrece para trabajar por horas o meses. Externa. **Tel. 689 789 248**

Busca trabajo como externa o por horas. **Tel. 678 784 771**

Mujer responsable se ofrece para cuidar personas mayores, limpieza, recados y ayuda. Externa de mañana. También cuidado de niños y compañía. **Tel. 686 904 499**

Señora desea trabajar en limpieza de oficinas, portales o por horas en casa. **Tel. 639 265 774**

Busca trabajo permanente, mañana, tarde u horas. Referencias y experiencia. **Tel. 672 979 461**

Señora necesita trabajo. Con carné de conducir. **Tel. 666 673 269**

Limpia, cocina, plancha. Tardes de lunes a viernes y fin de semana. **Tel. 667 032 069**

Persona responsable busca trabajo en limpieza, ayudante de cocina, oficinas, hoteles, cines, casas, cuidado de niños. **Tel. 609 038 865**

Señora se ofrece con experiencia para trabajar en el hogar, limpieza de portales, oficinas, referencias. Sabiendo manualidades. Responsable. Urge. **Tel. 648 871 427**

Chica seria y responsable con buenas referencias busca trabajo como empleada de hogar o por horas (plancha, cuidado de niños) de lunes a viernes. **Tel. 629 222 755**

Señora para limpieza de casas, portales, oficinas, etc. **Tel. 602 102 670**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños, limpieza. Horas o jornada completa, interna o externa. Referencias. **Tel. 603 355 254**

Señora de 46 años se ofrece para limpieza de portales, paseo de personas mayores. Económico. Manoli. **Tel. 620 051 393**

Mujer de 55 años se ofrece para limpieza de casas, portales o cuidado de personas mayores. 9€/h. Preferible S. S. Reyes o Alcobendas. Rosa María. **Tel. 675 014 558**

Señora con mucha experiencia en limpieza y plancha busca trabajo 2 días por las tardes y fines de semana. También limpiezas de portales, oficinas, cocina sencilla, cuidado de personas mayores, niños. Experiencia y referencias demostrables. **Tel. 666 122 022**

Señora responsable y seria busca empleo en cuidado de personas mayores o ayuda en el hogar. Buenas referencias. Horas. **Tel. 657 332 087**

Busca trabajo para matrimonio o señores mayores. Interna. También pasea de perros. **Tel. 652 072 913**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores, discapacitadas. Experiencia en residencias. Noches o mañanas. **Tel. 680 521 466**

Señora se ofrece para trabajar en tareas administrativas de hogar en horario de mañana. **Tel. 650 541 281 y 91 651 51 08**

Camarero con experiencia en barra y salón se ofrece para jornada parcial o total. **Tel. 616 751 106**

Chico se ofrece para trabajar en limpiezas de todo tipo, lavaplatos, mozo de almacén, reponedor, conserje, vigilante, construcción u otro trabajo. Muy trabajador. Zona S.S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 690 398 101 y 91 241 70 26**

Busca trabajo como dependienta en tienda de ropa, alimentación, señora de la limpieza. Experiencia demostrable. Carné de manipulador de alimentos y carné de conducir B. **Tel. 627 713 191**

Chica joven responsable con formación profesional de auxiliar de enfermería se ofrece para trabajar en cuidado de niños, ancianos y limpieza de hogar, en horario de tarde, disponibilidad inmediata. **Tel. 661 621 114**

Chica seria, responsable y con vehículo busca empleo jornada completa o por horas. **Tel. 687 684 655**

Señora con estudios de E. Infantil y S. Infantil se ofrece para cuidar y recoger, inclusive fines de semana. Disponibilidad mañanas. **Tel. 91 651 00 47 y 682 665 937**

Chico de 26 años con estudios de grado superior, busca trabajo de lo que surja. **Tel. 687 790 175**

Clases particulares inglés, Matemáticas. Precios asequibles. Silvia. **Tel. 634 115 109**

Estudiante de administración y dirección de empresas y comunicación audiovisual da clases de idiomas, lengua española, conocimiento del medio y resto de materias humanísticas a todos los niveles de educación primaria. Amplia experiencia. Clara. **Tel. 616 369 999**

Estudiante de Química imparte clases particulares a nivel ESO y bachillerato. Experiencia demostrable. **Tel. 639 517 750**

Estudiante de tercer curso de Ingeniería Industrial imparte clases de matemáticas y física a nivel de bachillerato y preparación para la PAU por las tardes. **Tel. 659 830 018**

Anuncios por Palabras

Estudiante de físicas bilingüe en inglés (nivel Advanced) da clases a domicilio de matemáticas, física, química e inglés. ESO y bachillerato. Precios asequibles. **Tel. 648 662 379**

Estudiante de Biología se ofrece para dar clases de apoyo escolar o inglés para estudiantes de primaria y ESO. Experiencia en el extranjero y 4 años impartiendo clases de apoyo. Responsable y organizada. **Tel. 628 517 597**

Estudiante de Ingeniería Industrial, a falta de presentar el proyecto fin de carrera, imparte clases particulares a nivel ESO y Bachillerato. 8 años de experiencia. Rocío. **Tel. 650 141 242**

Estudiante de máster en Ingeniería Industrial se ofrece para dar clases de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. Iván. **Tel. 645 047 017**

Estudiante del grado en economía imparte clases de matemáticas, economía y filosofía a estudiantes de primaria, ESO y bachillerato (ciencias sociales). Sara. **Tel. 620 178 896**

Refuerzo escolar zona Tempranales. Todas las asignaturas hasta 2º ESO, refuerzo de inglés, lengua, historia, etc., todos los niveles. Preparación de pruebas de acceso. Años de experiencia. 10 €/h en su casa, 15 €/h a domicilio. **Tel. 637 348 214**

Maestra de educación especial y psicóloga educativa con más de 20 años de experiencia, da clases a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia... **Tel. 666 085 907**

Profesor universitario con amplia experiencia imparte clases particulares de Física y Matemática a nivel de bachillerato y universitario. También clases particulares de piano (clásico y popular) y lenguaje musical. **Tel. 633 193 604**

Profesora experimentada imparte clases privadas de Ofimática (Word, Excel, Power Point) a todos los niveles **Tel. 636 143 413**

Clases a domicilio inglés, matemáticas- preparación a exámenes inglés, matemáticas- traducciones de inglés. Precios asequibles. Interesados llamar a Silvia. **Tel. 634 115 109**

Clases de inglés particulares. Profesor bilingüe licenciado en Filología Inglesa por la UAM, diplomado en Ciencias de la Comunicación y Ciencias Políticas por Saint Louis University, USA, imparte clases de inglés privadas todos los niveles. Especializado en didáctica. Preparación de exámenes de Cambridge. Clases individualizadas o grupales. Seguimiento personalizado del alumno. ¡Progreso garantizado! miguelcarreravarela@gmail.com or call to. También WhatsApp. **Tel. 618 207 059**

Licenciada con amplia experiencia se ofrece para dar clases particulares de primaria y secundaria. **Tel. 655 864 671**

Licenciada imparte clases particulares de refuerzo de matemáticas, lengua, química, física, estadística, economía, biología, italiano y demás asignaturas a todos los niveles (primaria, ESO, bachillerato) 10€/h. También para el cuidado de niños. Disponibilidad completa e inmediata. Zona San Sebastián de los Reyes y Alcobendas. Sandra. **Tel. 685 148 641**

Graduado en Física se ofrece para impartir clases particulares a domicilio de Matemáticas, Física, Electrotecnia y Química a nivel de ESO. y Bachillerato. Experiencia. **Tel. 646 514 242**

Ingeniero imparte clases particulares de matemáticas, física, química, lengua, francés, etc. Experiencia y resultados. Javier. **Tel. 91 651 51 08**

Profesora de lengua y literatura rusa da clases para niños y mayores. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 678 017 817**

Profesor de inglés con amplia experiencia, especializado y óptimos resultados con adultos y niños. Todos los niveles y apoyo escolar, gramática y conversación. Clases particulares a domicilio y posibilidad de formar grupos. Todos los exámenes. **Tel. 678 976 868 y 91 652 84 46**

Pedagoga con máster en educación especial y maestra de Educación Infantil se ofrece a dar clases de apoyo y sesiones a domicilio a niños con dificultades de aprendizaje, dificultades de lectoescritura, dificultades en el habla, retraso madurativo. **Tel. 686 102 616**

OFERTA DE EMPLEO

Se precisa señora para trabajar en urbanización Club de Campo en labores domésticas y cuidado de bebe, en horario de 16 horas a 20 horas de lunes a jueves. Aportar referencias. Ana. **Tel. 600 600 494**

Se precisa agente comercial autónomo, ofrecemos teléfono de empresa, pago de autónomos(sólo a los que no lo hayan sido anteriormente, o lo hayan sido hace más de 5 años) comisión por venta de servicios informáticos a puerta fría en la zona de Alcobendas-S. S de los Reyes. **Tel. 91 504 78 44**

Seleccionamos profesores para Kidsbrain Method. Capacitación a cargo de la Empresa. Estabilidad Laboral. Exigible nivel de Inglés B2. Zonas trabajo S. S. de los Reyes, Algete, Fuente el Saz, Ciudadcampo. **Tel. 649 438 803**

Se necesita esteticista con conocimientos en masaje y drenaje linfático para clínica de La Moraleja. Interesadas Interesados enviar curriculum a **info@clinicabiolaserlamoraleja.com**

Se busca camarero/a con experiencia en barra y sala. Zona hospital Infanta Sofía. Enviar curriculum a **patriciaizyavierp@gmail.com**

ALQUILER DE VIVIENDAS

Busca alquiler de piso en S. S. Reyes o Alcobendas 2 hab., con terraza o patio, sin amueblar, Nóminas y contratos. Máx. 600€. **Tel. 636 060 521**

Busca piso de 4 habitaciones. Paga 600€. Urge. **Tel. 602 340 877**

Chico joven amable respetuoso y muy amigable, busca una habitación o cambio vivienda por acompañamiento. Muy ordenado y limpio. **Tel. 673 505 043**

Habitación a persona con nómina en piso a compartir con dos personas, ambiente tranquilo, muy bien comunicado, junto a biblioteca municipal, colegios, RENFE y Metro. 300 €. Amplia en zona ajardinada con piscina y pista tenis. Incluye Internet, luz y agua, derecho a cocina y cuarto de baño. **Tel. 615 424 021**

Habitación disponible en octubre para señora seria y responsable. Comunicación con RENFE, Metro,

hospital y supermercados. Gastos incluidos. **Tel. 645 21 6 934**

Habitación con baño propio. Buen ambiente. **Tel. 663 321 831**

2 habitaciones por 280€. Gastos incluidos. Zona plaza de toros, junto a Metro y a 10 minutos de RENFE. Wifi. Ambiente tranquilo. Atiende WhatsApp. Raúl. **Tel. 660 076 160**

Comparte piso para caballero responsable zona Metro Baunatal. Buen sitio y tranquilo. **Tel. 646 286 552**

Alquila chalet-adosado en El Molar, nuevo para entrar a vivir, 3 hab., 2 baños y 1 aseo, buhardilla, cocina completamente amuebla, salón y jardín privado. Garaje y zonas comunitarias con piscina. Recién pintado. 875€. **Tel. 689 020 011**

VENTA DE VIVIENDAS

Compra piso de 2 ó 3 hab., con garaje, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. Abstenerse agencias. **Tel. 645 790 094**

Casa en Lago del Jaral, parcela de 700 m., 2 hab., a/a, bomba de calor, cenador, árboles frutales, barbacoa. Urbanización con piscina y padel. **Tel. 620 541 269**

Casa con parcela de 2.500 metros, en un entorno natural. Urbanización con piscina y zona de juegos para niños. 2 hab., salón, cocina y baño, totalmente nuevo, se vende amueblado. 80.000€ negociables. Trillo (Guadalajara). **Tel. 649 311 195**

Vende o cambia por piso en Alcobendas o S. S. Reyes o terreno en la zona Norte de Madrid un piso en Tabernes de la Valldigna, a 50 Km de Valencia, primerísima línea de playa. 3 hab., plaza de garaje, trastero, a pie de playa. 4º planta. Reformado. 2 terrazas con vistas al mar. **Tel. 659 574 904**

Piso de 2 hab., un cuarto de baño, cocina y salón. Dos terrazas, una interior y otra exterior. A 2 minutos de RENFE Alcobendas - S. S. Reyes y otras locomociones. 2º piso. **Tel. 91 652 31 67**

Ático en Colmenar Viejo 2 hab., salón de 21 m², baño, cocina amueblada tiene terraza de 60 m². Antigüedad 5 años. **Tel. 626 065 377**

Anuncios por Palabras

Apartamento en Dehesa Vieja con garaje, trastero y 2 patios.
Tel. 618 270 664

LOCALES Y NAVES

Alquila o vende plaza de garaje en bulevar Picos de Europa 19-Tempranales. Muy económica. Maria José. **Tel. 619 642 660**

Vende o alquila , amplia plaza de garaje, Av. Coruña (barrio Los Arroyos) San Sebastian Reyes. Amplio acceso de entrada y salida. Económica.
Tel. 679 330 054

Alquila plaza de garaje en la c/ Pasarela. Llamar tardes. **Tel. 605 384 494**

Alquila plaza de garaje en c/ Santa Bárbara nº5, esquina con Valdelasfuentes.
Tels. 91 659 52 19 y 607 446 528

Alquila plaza de garaje frente a C.Comercial La Viña. Atiende WhatsApp. **Tel. 651 761 369**

Alquila plaza de garaje junto a plaza de toros. 50 €. Gertrudis.
Tel. 617 647 239

Alquila en la c/ San Onofre, nº 25, plaza de garaje muy amplia, fácil manejo. 80€. **Tel. 653 320 818**

Alquila plaza de garaje Residencial Espacio garaje n3 Av. Euskadi detrás de Ahorramas.
Tel. 316 540 714

Alquila plaza de garaje en c/ Lérida (edificio Pasarela). 55€.
Tel. 628 882 874

Alquila plaza de garaje en Av. Coruña (barrio los Arroyos) 50 €. **Tel. 665 110 046**

Alquila Av. de Madrid nº 50, plaza de garaje en 40€.
Tel. 626 108 685

Alquila plaza garaje en Av. Betanzos. 60 €. **Tel. 91 658 78 46**

Alquila plaza de garaje en Av. Madrid, 47, Alcobendas. 70€.
Tel. 618 923 618

Alquila plaza de garaje amplia para moto. Zona Guerrilleros. **Tel. 665 991 508**

Alquila plaza de garaje. Aparcamiento en plaza de los Olivares. Francisco.
Tel. 91 663 83 91 y 650 536 067

Alquila plaza de garaje para coche mediano y otra plaza para moto. Zona plaza de toros.
Tel. 91 623 86 97 y 675 224 598

Alquila plaza de garaje en c/ Hontanillas. 70€. **Tel. 626 958 282**

Alquila dos plazas de garaje en la Av. de Euskadi. nº 4 y 14 de S. S. Reyes.
Tel. 91 651 93 17 y 605 497 577

Vende plaza de garaje en c/ Julián Baena de Castro. Económica.
Tel. 679 207 531

Vende amplia y económica plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha 164.
Tel. 601 295 982

Vende plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha 162. **Tel. 649 147 365**

Vende excelente plaza de garaje 13 m. detrás de Policía Nacional en Av. de España al lado de RENFE. Es en propiedad para toda la vida interesados llamar o WhatsApp. Mejor ver. **Tel. 686 838 807**

Alquila o vende local de 124m. Entrada a pie de calle con paso de carruajes, un aseo, oficina y finca rehabilitada en la C/ Río Guadalquivir, 12. S. S Reyes. **Tel. 629 676 142**

Alquila local de 60 m2en zona Plaza de Castilla, paralelo a la Castellana. 490€, incluido comunidad, IBI y basuras. Raúl y Juan José.
Tel. 630 434 070

Necesita alquilar trastero económico.
Tel. 696 069 299

VARIOS

Vende manualidades de ganchillo: cactus en miniatura, muñequitos, collares, sortijas y pulseras. Todo muy bonito. Ideal para regalo. Por muy poco dinero. Envía fotos por WhatssApp. **Tel. 639 762 827**

Equipo de fútbol-sala veteranos (35 años o más) necesita jugadores, nivel medio-alto, para la próxima temporada. José. **Tel. 645 513 045**

Vende esterilizador Avent de Philips. Casi nuevo, 15 €. También Set de 5 chuchillos más afilador y tabla, 10 €. **Tel. 649 021 004**

Vende libros de 4º de Secundaria de IES Gonzalo Torrente Ballester comprobados el ISBN, en perfecto estado. Atiende WhatsApp.
Tel. 616 408 259

Vende batería de cocina a estrenar, 3 piezas con tapa de cristal "Santa Clara", 45 €. **Tels. 610 663 416 y 91 654 07 12**

Vende viola de 11". Un año de uso. En perfecto estado. 60 €. WhatsApp. **Tel. 626 385 526**

Vende kit saca leche eléctrico con biberón marca Medela con bolsas para conservar la leche a estrenar. Esterilizador biberones y chupetes marca NUK y robot para purés y fruta marca BEABA. Todo 150 €. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 636 662 273**

Vende ordenador Dd de 240GB. Procesador Intel (R) Core(TM)2 CPU 6300 @ 1.87GHz - -4096MB de RAM (4GB) Gigabyte Technology.-Pantalla de 17" + Teclado de regalo (no ratón). 95 €. Atiende WhatsApp.
Tels. 687 166 003 y 615 203 767

Vende iPhone 4 de 32GB en negro. En perfectas condiciones. Regalo carcasa protectora. 140€. **Tel. 657 917 386**

Vende uniforme de niña para el colegio Greenwich, talla 12/14. También libros 2º eso.
Tel. 616 244 024

Vende gafas de realidad virtual Samsung Galaxy VR para usar con Galaxy Note 4. Se encuentran precintadas y con garantía de 2 años, para lo que se aporta factura. Procedentes de una promoción. Nuevas cuestan 249 €, las vende por 120 €. Envía fotos WhatsApp.
Tel. 675 637 477

Vende chándal del colegio Brains. Sudaderas tallas 8 y 10, camisetas talla 8, pantalón largo talla 12 y corto talla 10. **Tel. 666 085 907**

Vende ordenador portátil ASUS color rosa para chica joven, pantalla táctil. Nuevo, de Mayo 2014 por no uso y con garantía comprado en El Corte Inglés. 350 €. Teresa.
Tel. 607 417 315

Vende caballete de pintor, fabricado en madera 175 de altura, pata trasera plegable para ocupar el mínimo espacio al guardar, admite grandes lienzos. 25€ Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 646 250 214**

Vende sofá 3 plazas de cuero negro con madera pulida por 220€ y sillón individual por 100€ a juego. Impecable y sin arañazos. Envío fotos.
Tel. 629 100 429

Vende maquina de coser industrial, marca FOMAX, muy buen estado, buen precio. **Tel. 696 735 584**

Vende películas en Dvd en buen estado. Consultar títulos disponibles en carlosjavierld83@gmail.com o por WhatsApp. **Tel. 681 069 637**

Vende sofá de 3 plazas seminuevo 50 €. Mejor verlo. **Tel. 91 011 97 02**

Vende todo tipo de electrodomésticos, muebles y enseres de casa, menaje, nuevos y sin estrenar al 50% de su valor. Todo de primera calidad.
Tel. 687 981 232

Vende mesa de cocina blanca y extensible. Buen estado, poco uso. Medidas 50/70/90x90. 35 €. Llamar o WhatsApp. **Tel. 692 621 502**

Vende libros de ESO para adultos nivel II, ámbito científico tecnológico y social, los dos por 30€. Por separado 16 € cada uno. En tienda cada uno 25 €. Sonia. Atiende WhatsApp.
Tel. 658 927 417

Vende toldo para terraza / velador, en perfecto estado. (fotos vía WhatsApp). Pérgola de aluminio. **Tel. 649 448 465**

Por reforma, vende varios muebles y objetos: habitación matrimonio blanca con armario en L con espejos, habitación juvenil, recibidor, lámparas, sillas de roble para salón, mesa y sillas de cocina, electrodomésticos y varios.
Tel. 617 314 566

Busca que le regalen ropa de niño de 6 meses y ropa de niña de 5 y 16 años. Gracias. **Tel. 602 340 877**

Regala frascos de líquido para lentes de contacto. **Tel. 650 869 642**

Vende a excelente precio cama litera en perfectas condiciones. 1 juego de 3 butacas con mesa de madera, espejo de 1,10 m., 1 mesita escritorio 10€ desmontable. **Tel. 602 524 501**

Tresillo y 2 butacas a juego. 150€.
Tel. 91 651 88 37

Vende aspirador marca Dyson DC29 Trineo. Sin bolsa, limpieza en seco, capacidad 2 l., 82 dc. Potencia 1400 w. Potencia de succión 280 w. Incluye filtro Hepa. Seminuevo. Garantía en vigor. Precio real 349€. Precio venta 200€. Urge venta. **Tel. 609 506 139**

Vende armario pequeño. Precio a convenir. **Tel. 658 695 503**



Direcciones de interés

SERVICIOS MUNICIPALES

SERVICIO DE

ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

ARCHIVO MUNICIPAL

Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3

bibliotecacentral@ssreyes.org

Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

Biblioteca Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 659 05 72

biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37
omic@ssreyes.org

CULTURA

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net

Universidad Popular José Hierro

Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org

Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 625 88 52
cultura@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

CENTRO DE EDUCACIÓN

Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org

Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'

Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

DEPORTES

Pol. Municipal Dehesa Boyal

Av. Navarrodán, s/n | T. 91 659 29 23

Centro Municipal Claudio Rodríguez

Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n |
T. 91 654 09 00

Centro Deportivo Municipal La Viña

Avda. de La Sierra, 24 | T. 91 651 93 61

Servicio Municipal de Deportes

T. 91 663 66 11 deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09. cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org

Centro de Formación Ocupacional

C/ Ramón y Cajal, 5. | T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org

Escuela Infantil Municipal 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

c/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'La Comba' Avda.

Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.madrid.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17
emsv@emsvssreyes.es

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47
escuelamusica@ssreyes.org

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'

Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org

Centro de Actividades para la Infancia

Av. de Baunatal, 9B. infancia@ssreyes.org.
T. 91 652 08 89

OFICINA DE PROMOCIÓN Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90
ofiturismo@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN, INMIGRACIÓN

Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6

-Participación : T. 91 659 39 40

pciudadana@ssreyes.org

-Inmigración: T 91 654 05 32 y
91 654 03 76

inmigracion@ssreyes.org

-Cooperación: T.91 659 39 40

cooperacion@ssreyes.org

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II

T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20

infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

Policia Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00

policia@ssreyes.org

Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13

protesanse@ssreyes.org

SALUD

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23

canalnorte@canalnorte.org

FARMACIAS DE GUARDIA



Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 2 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 3 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 4 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 6 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 7 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 8 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 11 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 12 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 13 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 14 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)



Rosán Nueva Línea

C/ PIO XII- 6 Y 8
San Sebastián de los Reyes
28701- Madrid
Tlf: 91 652 29 47
Fax: 91 663 63 73

750 m² de Exposición
en 2 plantas

Visítanos en:
www.rosan-nuevalinea



P PARKING GRATUITO
CON ACCESO DIRECTO
A TIENDA

CONFECCIÓN E INSTALACIÓN

- Cortinas • stores • cabeceros • tapizados • etc...
- Ropa de hogar • baño • cama y mesa •



TODO PARA SU BEBÉ • TEJIDOS PARA VESTIR

- Cunas • edredones • sábanas
- arrullos • toallas • etc...

- Nacionales e importados •
- Gasas • sedas • pedrería • satén • etc...



PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



lo primero es lo primero

**6 meses
gratis***
en SALUD con DENTAL

Adeslas

Nº 1 en Seguros de Salud

Para más información
y contratación:

Avenida de España, 38
916512011
jruizl@oficinalocal.segurcaixaadeslas.es

*Promoción válida para nuevas contrataciones de 2 ó más asegurados realizadas entre 1-9-2015 y 31-1-2016