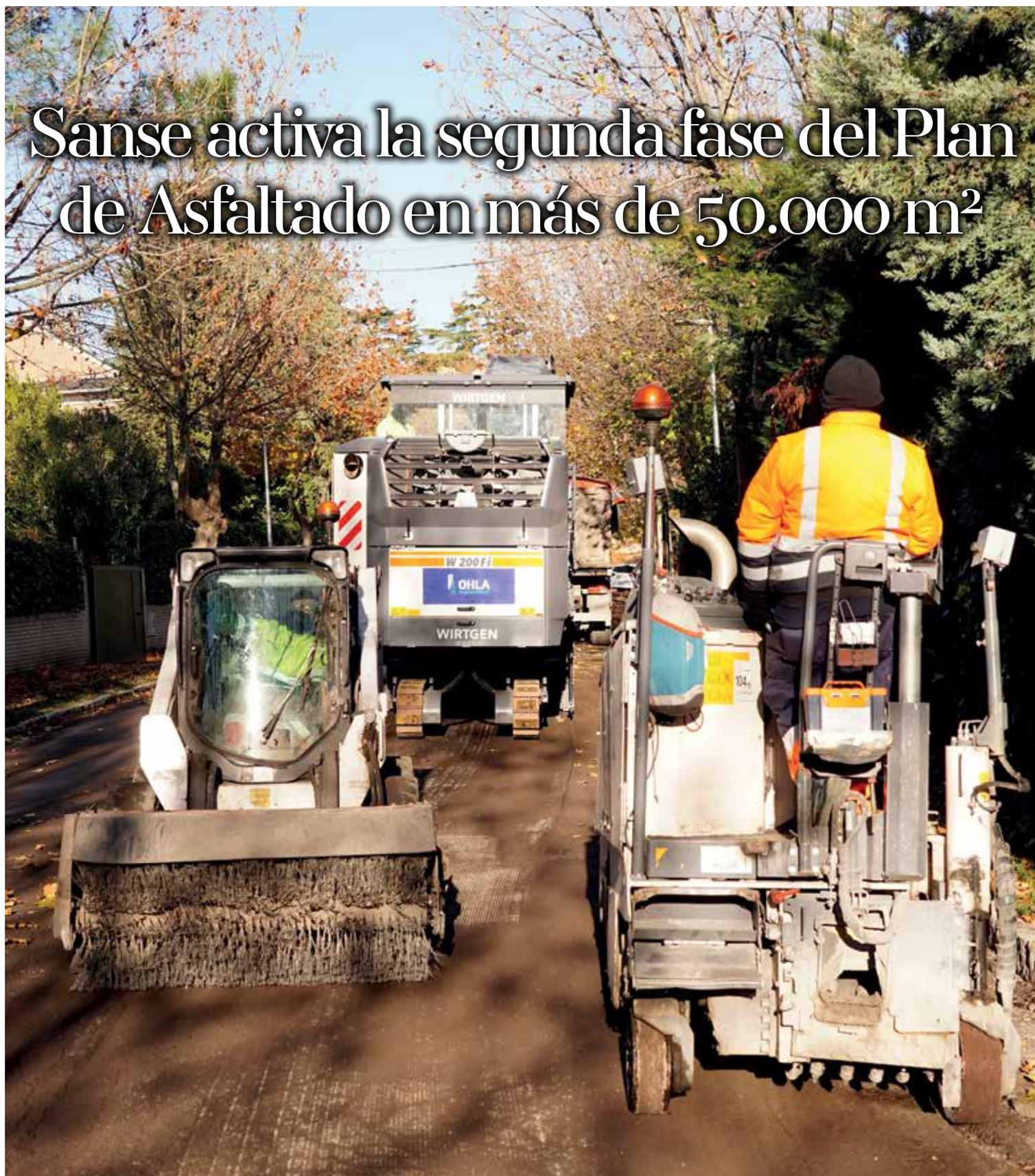




Sanse activa la segunda fase del Plan de Asfaltado en más de 50.000 m²





¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](#) [t](#) [@](#) [p](#) [v](#) www.antaliacocinas.com

sumario.

1 FEBRERO 2022 • Nº512



12 CULTURA

Los 'Viernes de la Tradición' regresan con el grupo Falkay (Marruecos), y su programa 'Pájaro de melodías'.



15 PARQUES Y JARDINES

El Ayuntamiento comienza la campaña de reposición de arbolado municipal



16 FIESTAS PATRONALES

Sanse vivió con intensidad los actos celebrados en la festividad de San Sebastián Mártir 2022

04 Agenda cultural de la primera quincena de febrero

06 El Gobierno local retoma su petición de apertura de la Cuarta Torre del Hospital

07 El Centro de Igualdad cambia de nombre en recuerdo a Almudena Grandes

10 Un programa lleno de propuestas para mayores

12 '23 F. Anatomía de un instante', el golpe de estado, representado en el TAM

14 Sanse mantiene el Periodo Medio de Pago a Proveedores como uno de los más bajos de España

15 Premios locales a la innovación educativa y buenas prácticas 2022

19 Vuelve la Receta Deportiva con más fuerza

29 'Sanse, Cortos en Abierto' presenta el estreno de '10'; del 'sansero' José Antonio Barquilla

32 Programa de Formación para el empleo 2022 en Sanse del primer y el segundo semestre

34 Actividades de las asociaciones locales

35 Nuestros vecinos: Andrés Caballero, figura del toreo



www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00, informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Javier Rangel, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^{ra} Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda Feb



▲ "23-F Anatomía de un instante", el sábado 19 a las 20 h. en el TAM.

TAM

Teatro musical

ROMEO Y JULIETA

Sábado: 5 febrero

Hora: 20,00

Domingo: 6 febrero

Hora: 18,00

Precio único: 20 €

Duración aprox: 130 min

Danza

BAT

Sábado: 12 febrero

Hora: 20,00. Precio: 15 €

Duración aprox: 90 min

Teatro documental

23-F ANATOMÍA

DE UN INSTANTE

Sábado: 19 febrero

Hora: 20,00. Precio: 18 €

Duración aprox: 110 min

Conciertos latinos

EL ACORDEÓN, EL VIAJE DE EUROPA A COLOMBIA

Domingo: 13 febrero

Hora: 19:00

Precio unico: 5 €

Duración aprox: 60 min

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN XXXIII CICLO

19.00 h/ Centro de Formación:

Av. Ramón y Cajal, 5

AFALKAY (Marruecos)

"Pájaro de melodías"

Viernes, 4

ASOCIACIÓN TROVERA

JOSÉ TRAVEL MONTOYA

"EL REPUNTÍN" GRUPO

TROVERO "EL PATIÑERO"

"Versos improvisados desde

la huerta de Murcia. Música tradicional y trovo"

Viernes, 11

SÍLABAS PARA UNA TRADICIÓN

"Romances clásicos de la literatura española"

Viernes, 18

AIRES DE AQUÍ Y DE ALLÁ

El punto de partida es una pequeña muestra de canciones sefardíes.

Viernes, 25

CÁTEDRA DE FLAMENCO FÉLIX GRANDE

Centro Joven

PACO DEL POZO

Miércoles, 9 de Febrero a las 19:00 h.

LOS MARTES DEL ARTE

CICLO SELECCIÓN DE OBRAS DEL MUSEO DEL PRADO

Salón de actos del Centro

Municipal de Servicios

c/ Federico García Lorca, s/n

8 de Febrero

ISABEL DE VALOIS

SOSTENIENDO UN RETRATO

DE FELIPE II

Sofonisba Anguissola

22 de Febrero

EL DESCENDIMIENTO

DE LA CRUZ

Roger Van Der Weyden

SALAS DE EXPOSICIONES

Sala Martín Chirino

Av. de Baunatal, 18

¡MÁS MADERA! Juan José

Orellana Illescas

Del 24 de Enero al 17 de

Febrero. Inauguración: viernes

28 de Enero | 19,00 h

PEDRO BERRÓN.

ESCULTURA

Del 23 de Febrero al 14 de

Marzo. Inauguración: Viernes

25 de febrero | 19.00 h

CEP

(Centro Estudios de Poesía

POESÍA TRADICIONAL Y DECLAMACIÓN

Profesores, Soledad Serrano

y Enrique Gracia Trinidad.

Miércoles 9 y viernes 18

(este último día será taller + actuación, comenzando una hora antes)

De 19:00 a 21:00 h.

POESÍA Y EXPERIMENTACIÓN

Profesor: Sergio Artero.

Miércoles 16 y miércoles 23.

De 19:00 a 21:00 h.

Bibliotecas Municipales

DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. 18:00 h.

Trastadas de mamá, "Cuentos de antaño"

• Jueves 3, Biblioteca

Marcos Ana

• Miércoles 9, Biblioteca Claudio

Rodríguez

• Jueves 17, Biblioteca Plaza de

la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y

niños de 1 a 3 años. 17:30 y

18:15 h. Previa inscripción. Un

acompañante por menor.

Susana Tres Botones, "Lo que

mis manos cuentan"

• Miércoles 23, Biblioteca

Claudio Rodríguez

• Jueves 24, Bib. Marcos Ana

TALLER DE CARNAVAL

Estrella Escriña

"El domador de monstruos",

cuento de Ana María Machado.

De 17:30 a 19:00 h.

Aforo limitado. Previa

inscripción. Martes 22,

Biblioteca Plaza de la Iglesia

DÉJAME QUE TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.

Biblioteca Marcos Ana,

19:00 h. **Charo Jaular, "Bésame**

mientras me cuentas"

Miércoles 16

ENCUENTROS CON ESCRITORAS

Coloquio con los participantes del Club de lectura. Aforo

limitado. Biblioteca Marcos Ana,

19:00 h

Karina Sainz Borgo

Martes 15

PRESENTACIONES DE LIBROS

"Ojos limpios" presentación de

la novela a cargo de su autora

Esperanza García Freijanes

Viernes 11 | 19:00 h. Biblioteca

Marcos Ana

EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

"Locos años 20". Libros, música y películas ambientadas en esta época del siglo XX.

Sala de adultos de las tres bibliotecas

"Solidaridad" Selección de libros que pueden ayudar a inculcar el valor de la solidaridad a nuestros pequeños lectores. Sala infantil de las tres bibliotecas

Centro cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12

Tel.: 916 591 298

www.blasdeotero.org

Teatro musical para niños CUENTING

Sábado 5/ 12:00 h

Comedia

JESUS, MARIA Y JOSE

Viernes 11/ 20:00 h

Concierto

TAPESTRY

Viernes 18/ 20:00 h

Espectáculo

EL PERCUSIONISTA

Sábado 19/ 20:00 h

Magia

ALEJANDRO FURNADJIEV

Viernes 25/ 20:00 h

Sanse encara ya la recta final de la segunda fase de su Plan de Asfaltado

La segunda ejecución de la actual fase del Plan de Asfaltado Integral de San Sebastián de los Reyes arranca este lunes 7 de febrero, salvo retrasos debido a causas climatológicas o de otra índole, después de que la primera ejecución concluyera satisfactoriamente, terminando incluso varios días antes de lo previsto.

De esta manera, en esta segunda ejecución se actuará en alrededor de 50.000 m² de superficie, más del doble que en la primera parte (20.000 m²), volviendo a intervenir tanto dentro del casco urbano de la ciudad, como en la periferia, atendiendo a parte del viario público más deteriorado del municipio. Desde la Delegación de Obras y Servicios se informa que estas labores de asfaltado finalicen a mediados de marzo si no surgen imprevistos climatológicos o de otro tipo. En este sentido, las obras de esta segunda fase comenzarán por un tramo de la avenida Sierra Nevada, en concreto el comprendido entre la calle Ordesa y la calle Monte Perdido. Posteriormente a esta vía, se procederá a la sustitución del pavimento adoquinado por asfalto en las glorietas de Pío Baroja y Maimónides, respectivamente, tal y como se hizo también en la primera fase con las rotondas del paseo Europa con la calle María Santos Colmenar y la de Leopoldo Gimeno.

Cortes de tráfico en las glorietas.

Por razones de rapidez en la ejecución, la glorieta de Pío Baroja se verá cerrada al tráfico totalmente durante aproximadamente cinco días habilitando rutas alternativas para el tráfico rodado. La glorieta de Maimónides se realizará con cortes parciales en la calzada en la que también se procederá a señalizar desvíos provisionales.

“Después de la gran labor ejercida durante la primera ejecución de esta fase por los técnicos municipales y los operarios, encaramos la segunda parte del Plan de Asfaltado con la tranquilidad que hemos visto a lo largo de estas semanas, deseando mejorar la seguridad vial y el tráfico rodado de la ciudad”, ha destacado el vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Cada día hay más zonas del municipio que cuentan con un nuevo asfaltado, tal y como nos comprometimos a hacer durante este mandato, respondiendo de



▲ En esta segunda ejecución se actuará en 50.000 m², más del doble de superficie que en la primera.

esta manera a una de las grandes demandas de la ciudadanía. Sanse no se para, y seguimos, día a día, adelante”, ha subrayado, por su parte, el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero (PSOE).

Calles afectadas en esta segunda ejecución

Asfaltado casco urbano:

- ▶ Avenida Antonio Machado
- ▶ Avenida Aragón
- ▶ Avenida de la Sierra
- ▶ Avenida Matapiñonera
- ▶ Avenida Miguel Hernández
- ▶ Avenida Tenerife
- ▶ Calle de la Hoya

Sustitución del pavimento adoquinado y asfaltado:

- ▶ Tramo de la Avenida Sierra Nevada (entre calles Ordesa y Monte Perdido)

- ▶ Glorieta Maimónides
- ▶ Glorieta Pío Baroja

Web de Sanse Asfalto

Por último, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes recuerda que, con el objetivo de informar a los vecinos de la ciudad, se ha puesto en marcha la web Sanse Asfalto –así como sus cuentas de Twitter y Facebook–, en la que se ha ido dando cuenta de todas las novedades que han surgido en los distintos lugares del municipio. A través de estas herramientas digitales se informará de la marcha de los trabajos, cortes de tráfico y afecciones al transporte público así como cualquier otra incidencia.

Un portal que cuenta también con la presencia de un mapa interactivo el que los ciudadanos pueden conocer, en tiempo real, el estado de las obras. Una labor de información ciudadana que continuará durante la segunda ejecución. ■

El Ejecutivo local retoma su petición de apertura de la Cuarta Torre del Hospital Infanta Sofía

Se ha reclamado, una vez más, la apertura de la cuarta torre del Hospital Infanta Sofía a la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid. Esta reivindicación vuelve a ponerse sobre la mesa de cara a que el hospital madrileño ofrezca un buen servicio a la ciudadanía.



El Gobierno municipal ya demandó la activación de este bloque del hospital en marzo de 2020, con el inicio de la pandemia y la saturación de los hospitales que provocó una crisis sanitaria sin precedentes en España, haciendo eco a la demanda ciudadana histórica con el fin de enfrentar la amenaza del coronavirus. Además, se ha insistido en mayo de ese mismo año y a lo largo de todo 2021, en reiteradas ocasiones.

El Hospital Infanta Sofía, construido en 2007, da servicio a la zona norte de la Comunidad de Madrid. La petición de apertura de la cuarta torre es una reivindicación que lleva activa mucho tiempo en esta zona de la región, pues el bloque fue erigido junto al resto del hospital, pero jamás ha estado habilitado ni equipado para dar servicio. A lo largo de estos dos últimos años, se han dado una serie de encuentros entre el

Gobierno de San Sebastián de los Reyes y la gerencia del Hospital Infanta Sofía con el fin de lograr la habilitación de esta torre. Sin embargo, es la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid quien tiene la competencia para cumplir la demanda ciudadana y del Gobierno municipal.

Derechos y salud

“Son los derechos y la salud de los vecinos lo que están en juego, y por eso, no vamos a cejar en un intento que creemos que es totalmente justo y factible”, ha manifestado el vicecalde Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Los hechos han demostrado que una de las claves para afrontar desafíos como esta pandemia, que tristemente no ha concluido y cuyo devenir no podemos conocer con completa certeza, es la coordinación entre las distintas Administraciones Públicas”, ha señalado el alcalde Narciso Romero (PSOE). ■

Los vecinos de Sanse se suman a la iniciativa para compartir coche a diario

La puesta en marcha del proyecto #MadridNorteComparte, y más en concreto, la iniciativa #SanseComparteCoche, se ha convertido en una nueva alternativa de movilidad entre los vecinos. La iniciativa nació con el fin de facilitar a los vecinos la posibilidad de compartir coche en los desplazamientos del día a día y, de esta forma, compartir gastos, ahorrar tiempo y evitar emisiones contaminantes. Se espera que gracias al uso de la aplicación *Hoop Carpool* se desplacen 155 coches menos cada día, es decir, 39.525 desplazamientos menos al año. Esto tendrá un alto impacto en tres áreas principales: Movilidad: Al reducirse los vehículos en circulación se dispondrá de mayor espacio para aparcar, se reducirán los atascos tanto en la entrada como salida del municipio. Esto permitirá circular mejor en el interior del municipio.

Medio ambiente: Se ahorrarán casi 216.000 kg de CO2 anuales con una disminución de tan solo 155 coches al día.

Salud: Una buena movilidad urbana puede mejorar indirectamente la salud de nuestros ciudadanos. Reducir los vehículos en circulación permite indirectamente reducir el estrés de los atascos, el ruido generado por la movilidad, los gases de efecto invernadero que perjudican a la salud de los ciudadanos.

Cómo la plataforma se creó por jóvenes vecinos del municipio de San Sebastián de los Reyes, los habitantes de Sanse contarán de forma exclusiva con dos ventajas: Podrán compartir gastos sin comisiones y todos los conductores ganarán un 20% extra en cada trayecto. Para acceder a esta ventaja, tras registrarse en la aplicación tendrán que introducir el código: #SANSE-21SE. La plataforma ya cuenta con más de 500

trayectos disponibles, apúntate y empieza a compartir coche. Mejoremos entre todos la movilidad, el medio ambiente y la salud de nuestro municipio con un gesto simple y beneficioso para todos: compartir.

¿Cómo sumarse a la iniciativa para compartir coche?

- ▶ Regístrate en la plataforma en este enlace: <https://apphoop.page.link/sanse>
- ▶ Introduce tu código de descuento en “Mi perfil”: #SANSE-21SE
- ▶ Publica tus rutinas diarias.
- ▶ Indica si viajas como conductor, poniéndole un precio al viaje o si viajas como pasajero, si también lo haces así.
- ▶ Espera a que la app te proponga un “match”.
- ▶ ¡Y listo! Ya tienes forma de ir al trabajo o a la universidad conociendo nuevas personas. ■

El Centro de Igualdad inicia su cambio de nombre en recuerdo a Almudena Grandes

Los trámites para cambiar el nombre del Centro de Igualdad de Sanse a Centro de Igualdad Almudena Grandes, en honor a la fallecida escritora, ya se han iniciado. Tras la aprobación en pleno municipal de la moción presentada a propuesta de la concejala delegada de Igualdad, Rebeca Peral (PSOE), en el pleno del pasado 16 de diciembre de 2021, el renombramiento del edificio ya ha dado comienzo.



▲ Mural 'La unión hace la fuerza' del Centro de Igualdad de nuestra ciudad.

Almudena Grandes, afamada escritora madrileña y fallecida el 27 de noviembre de 2021, es una de los mayores referentes o en la lucha por la igualdad y los derechos de las mujeres.

"Perdemos a una de las escritoras referentes de nuestro tiempo, comprometida y valiente, que ha narrado nuestra historia más reciente, recuperando la memoria, siendo una reco-

nocida activista de la libertad y la cultura", ha expuesto la concejala delegada de Igualdad Rebeca Peral (PSOE) en la moción.

"Almudena Grandes ha sido una de esas intelectuales que convirtió su compromiso por mejorar el día a día de los demás en su propio objetivo de vida, ya fuera a través de las historias de sus personajes, ya fuera a través de sus discursos y, siempre, aunque los aires

fuesen difíciles, desde la alegría. Por todo ello, Almudena Grandes merece todo nuestro respeto y reconocimiento a una trayectoria brillante como escritora y única como activista de los derechos y libertades de las mujeres", subraya la concejala de Igualdad.

Esta iniciativa se suma a los esfuerzos de por avanzar y visibilizar el movimiento feminista, como el mural 'La unión hace la fuerza' que se realizó en junio de 2021 como alegato contra la violencia machista. En dicho mural están retratadas Angela Davis, Gata Cattana, Valentina Tereshkova, Margarita Salas, Rigoberta Menchú y Chimamanda Ngozi, figuras referentes en la defensa de los derechos de las mujeres, y se puede encontrar en la fachada lateral del Centro de Igualdad Almudena Grandes. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Igualdad prepara el Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia para reducir la brecha de género

La Concejalía de Igualdad organiza un amplio programa de actividades por el Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia, con el objetivo de lograr el acceso y la participación plena y equitativa en la ciencia para las mujeres y las niñas, y reducir la brecha de género en los sectores de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM), que hoy persisten.

El Ayuntamiento contribuye así al empoderamiento de las niñas en la ciencia a través de la práctica en talleres de ciencia en familia, y visibilizando modelos y referentes a través de la exposición "Las mujeres en la ciencia". Se trata de actividades gratuitas cofinanciadas por la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo dentro del P.O. Competitividad y Empleo Eje2. TP69.

Talleres de ciencia en familia. Dos talle-

res independientes para inspirar a menores de nuestro municipio a participar y experimentar la ciencia de forma práctica y divertida, acompañadas por alguna persona adulta de su familia con quien colaborar, cooperar y disfrutar realizando una actividad conjunta.

► **Taller 1:** Lunes 7 de febrero de 17.30 a 19.30 horas

► **Taller 2:** Miércoles 9 de febrero de 17.30 a 19.30 horas

Lugar: Delegación de Igualdad, c/Recreo 2.

Exposición "Las mujeres en la ciencia". Esta exposición de la ilustradora Isabel Ruiz Ruiz, mostrará la vida de 10 mujeres cuyas aportaciones han sido relevantes en el mundo científico y cuyo trabajo y trayectoria profesional no siempre ha recibido el reconocimiento que merecía.

Fecha de inicio: Lunes 7 de febrero

Fecha de finalización: viernes 11 de febrero

Lugar: Centro de Formación, Avenida de Ramón y Cajal 5.

Encuentro sobre la exposición "Las mujeres en la ciencia": El 11 de febrero de 18.00 h a 19.30 h, una persona experta debatirá con los asistentes sobre las especiales dificultades de las mujeres en el ámbito de las ciencias, tanto en cuanto a las barreras para la participación como para la visibilización de sus logros.

Lugar: Centro de Formación, Avenida de Ramón y Cajal 5. ■

Más información sobre inscripciones en mujer@ssreyes.org o en los teléfonos: 916530269 /916530288.



▲ Los fuegos artificiales durante la noche del pregón colmaron la plaza del Ayuntamiento de luz, color, y simbolizaro el comienzo de las fiestas de San Sebastián Mártir 2022.

La ciudad vivió con intensidad las fiestas patronales de San Sebastián Mártir

Las calles de San Sebastián de los Reyes vivieron unas fiestas en honor a su patrón, San Sebastián Mártir, con una gran participación vecinal y una importante afluencia de público en las más de 30 actividades programadas entre el 15 y el 23 de enero.



▲ Los festejos hicieron las delicias de todos los vecinos, como no podía ser de otra manera.

Además de la muy esperada procesión por el centro, la cultura taurina estuvo muy presente en estas celebraciones que contaron con dos multitudinarias capeas solidarias, en las que se recogieron más de 5.000 kilos de alimentos para la Despensa Solidaria Municipal, y el pregón a cargo de nuestro vecino, maestro y apoderado Andrés Caballero. La música, la pirotecnia y la gastronomía también estuvieron presentes con gran aceptación por parte de los asistentes.

Los más pequeños pudieron entretenerse con trashedumancias infantiles, encierros, talleres e hinchables que llenaron de familias la plaza de la Constitución. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”





▲ Las autoridades municipales, antes del cobetazo que dio comienzo a las fiestas.



▲ Los pequeños también disfrutaron con las clases de recortes.



▲ La procesión del Santo es el eje principal de unas fiestas llenas de devoción y esperanza.



▲ Las actuaciones musicales han sido otras de las protagonistas de las celebraciones festivas.



▲ La cultura taurina ha estado presente en las calles durante las fiestas de San Sebastián Mártir.



▲ Responsables municipales y vecinos asistieron a la tradicional misa por el Patrón de la ciudad.



▲ La Asociación de Belenistas hizo entrega de sus premios y una donación solidaria a Ainboa de Pablos, niña afectada por el Síndrome de Treacher-Collins.

La Concejalía de personas Mayores en febrero

Un programa lleno de propuestas de cultura, tecnología y diversión en el mes de carnaval



▲ Visita al cambio de guardia en el Palacio Real. Miércoles 2.

Martes 1

Presentación del XIII Certamen de "Cartas de Amor" para Personas Mayores. A las 11:30 h en la Biblioteca del Gloria Fuertes. Bases e información en el Centro Gloria Fuertes, página Web, YouTube y lista de WhatsApp.

Miércoles 2

Visita "Relevo Solemne de Cambio de Guardia en el Palacio Real"

Salida: 10:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas. **Inscripciones:** Del 24 al 27 de enero.

Sorteo: 28 de enero.

Jueves 3

Conferencia **"Protección y Seguridad"** a cargo de la Policía Nacional, dentro del Plan Mayor Seguridad. De 17:00 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo.

Viernes 4

Presentación de la Revista "Gloria Digital", a cargo de los integrantes del Taller de Revista Digital. De 12:00 a 13:00 h. En la cafetería del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo. Invitación a una consumición para los asistentes.

Lunes 7

Aula de Arte e Historia. El Madrid Isabelino. Charla/ Conferencia a cargo de Adoración González. De 16:30 a 18:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo.

Martes 8, 15 y 22

"Movilizate" Taller de Móviles. Avanzado. Dirigido a personas que ya tienen conocimientos o han realizado algún taller de móviles previamente. De 17:00 a 19:00 h. Aula 4. 18 plazas. **Inscripciones:** Del 24 de enero al 2 de febrero. **Sorteo:** 3 de febrero. **Confirmación:** 3 y 4 de febrero.

Miércoles 9

Visita con Autor : Julio José Orellana Illescas. Exposición de escultura "Mas Madera" Sala Martín Chirino. Centro Pablo Iglesias. **Salida** a las 10:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 12:30 h.

Inscripciones: Del 24 de enero al 2 de febrero. **Sorteo:** 3 de febrero.

"Movilizate" Resolución de dudas.

Sesión puntual para resolver dudas y aprender a recibir y dar información a través del teléfono móvil. De 16:30 a 18:30 en la Biblioteca. 12 Plazas.

Inscripciones: Del 24 de enero al 2 de febrero. **Sorteo:** 3 de febrero.

Confirmación: 3 y 4 de febrero

Jueves 10

Charla coloquio con la Psicóloga "Empezando bien el año con uno mismo". A cargo de Vanessa Maillfert. De 17:00 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo.

Viernes 11

Visita guiada a Comisaría de la Policía Nacional. Salida a las 10:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso a las 12:15 h. 20 Plazas. **Inscripciones:** Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 8 de febrero. **Confirmación:** 8 y 9 de febrero

Lunes 14 y miércoles 16

Taller de Mascarillas Carnavales. De 11:45 h. a 13:30 en el Aula 3. 16 plazas.

Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 8 de febrero.

Confirmación: 8 y 9 de febrero

Martes 15

Salida al Madrid Isabelino. Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso a las 14:00 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 8 de febrero.

Confirmación: 8 y 9 de febrero

Miércoles 16

Salida al Barrio de las Letras. Salida: 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:00 h. 20 Plazas.

Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 8 de febrero.

Jueves 17

Karaoke: **Gran Gala especial "Cantando al Amor" y Entrega de premios del Certamen "Cartas de Amor".** De 17:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo. (80 personas).

Viernes 18

Sevillanas con "Carmen y amigos de las Sevillanas". De 18:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Lunes 21

Aula de Arte e Historia. **El Madrid Medieval.** Charla/ Conferencia a cargo de Concha Martínez. De 16:30 a 18:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (80 personas). **Exposición de "Mascarillas Carnavales".** Del 21 de febrero al 1 de marzo.

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Martes 22

Salida al Madrid Medieval. Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso a las 14:00 h. 20 plazas.

Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 17 de febrero.

Confirmación: 17 y 18 de febrero

Miércoles 23

Exposición Lorenzo Caprile. Trajes diseñados para Artes Escénicas. Centro de Arte de Alcobendas, salida 16:30 /regreso, 18:30. 20 Plazas. **Inscripciones:** Del 24 de enero al 4 de febrero. **Sorteo:** 17 de febrero. **Confirmación:** 17 y 18 de febrero

Jueves 24

Butaca Dorada: Aula de Cine.

Las relaciones humanas durante el confinamiento.

De 16:30 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Viernes 25

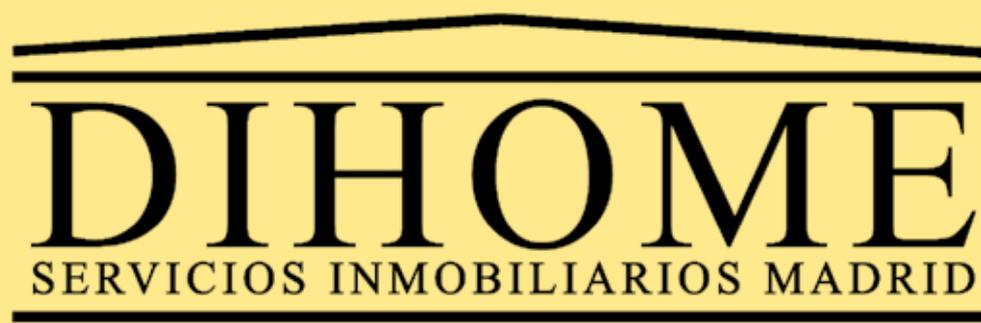
Sesión de Risoterapia, ¡disfrazados! En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. De 17 a 18:30 h. 20 plazas. **Inscripciones:** Del 24 de enero al 4 de febrero

Sorteo: 17 de febrero. **Confirmación:** 17 y 18 de febrero

Sábado 26

GRAN BAILE, DESFILE DE DISFRACES y CHARANGA DE CARNAVAL

Diploma para los asistentes disfrazados. De 18:00 a 20:45 en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas). ■



VALORACIONES INMOBILIARIAS REALES

COMPRAVENTA Y ALQUILERES

REFORMAS

CERTIFICADOS ENERGÉTICOS

HIPOTECAS

SEGUROS DEL HOGAR

dihomeservicios@gmail.com



Dihomeserviciosinmobiliarios

Calle del Fuego 44.
Alcobendas

918963387
689075885

En el Teatro Adolfo Marsillach, el sábado 19 de febrero

‘23 F. Anatomía de un instante’, el golpe de estado como nunca se había visto ni oído



▲ Esta obra es una propuesta de teatro documento que refleja unos años decisivos en el nacimiento de nuestra democracia.

Una aproximación al periodo de la Transición tomando como eje vertebrador el golpe de estado del 23 de febrero de 1981 es la base del ensayo que parte de la novela de Javier Cercas, “Anatomía de un instante”, cuando Adolfo Suárez permaneció sentado la tarde que los golpistas asaltaron el Congreso, mientras los demás diputa-

dos -todos menos el general Gutiérrez Mellado y Santiago Carrillo- buscaban refugio bajo sus escaños.

‘23 F. Anatomía de un instante’ es la crónica de esos momentos escrita por Javier Cercas y Álex Rigola, es una propuesta de teatro documento que refleja unos años decisivos en el nacimiento de nuestra democracia. El Teatro Adol-

fo Marsillach, TAM, ha programado esta producción el sábado, 19 de febrero.

Para poner en marcha este proyecto, tanto el dramaturgo Alex Rigola como los actores que componen el reparto, Pep Cruz, Enric Auquer, Xavi Sáez y Roser Vilajosana, han tenido carta blanca. “Cercas nos ha dado libertad absoluta. Hemos mantenido su mirada y su aproximación compleja a los personajes y hemos revisado, sin perder el espíritu, el texto, muy adjetivado, para no agotar al espectador”, ha señalado Rigola al diario ABC.

La obra desarrolla las palabras de Cercas con los cuatro actores que representan otras tantas generaciones al tiempo que a sus espaldas se muestran en una pantalla imágenes que son la muestra de la anatomía de aquel instante. ■

TAM, Av. de Baunatal,18
23-F ANATOMÍA DE UN INSTANTE
Sábado, 19 febrero/ Hora: 20,00
Precio: 18 €/ Duración aprox: 110 min



▲ La concejala de Limpieza, Patricia Hernández, en la zona donde se ha implementado el sistema de recogida de basuras.

‘Bat’, un emocionante tríptico de tres coreografías diferentes

La compañía vasca Dantzaz trae al TAM de Sanse el espectáculo ‘Bat’, un emocionante tríptico formado por tres coreografías muy diferentes entre sí, pero perfectamente complementarias y muy en la vanguardia.

Especialmente interesante es la tercera y última pieza, además, la más larga,

creada por Martín Harriague, una crítica ácida al actual modelo de sociedad más pendiente de levantar muros que de tender puentes sociales. ■

TAM, Av. de Baunatal,18
Sábado, 12/ Hora: 20:00
Precio: 15 €/ Duración aprox: 90 min

‘Los Viernes’, un viaje a la música tradicional de España y del mundo

El Viernes de la Tradición regresa al Centro de Formación, en la Av. de Ramón y Cajal, 5, a las 19:00 horas, con varias y originales propuestas que en febrero comienzan el día 4 de febrero a las 19.00 h, con AFALKAY (Marruecos), con el programa “Pájaro de melodías”.

El día 11 será el turno de la Asociación trovera José Travel Montoya “El repuntín”, grupo trovero “El patintero”, con “Versos improvisados desde la huerta de Murcia. Música tradicional y trovo”.

El día 18, ‘Sílabas para una tradición. Romances clásicos de la literatura española’. Y el 25, un viaje a la otra orilla del Atlántico con el punto de partida en una pequeña muestra de canciones sefardíes. ■

CARNAVAL INFANTIL

25/02/2022 ¡Carnavaleros, Sanseros!

En Divertilandia

De 17:00 h a 18:30 h ¡Nos disfrazamos!, de 9 meses a 3 años (en compañía de un adulto) Pequeña historia de Carnaval, elaboramos caretas y antifaces, canciones y ritmos de Carnaval...

En el Centro Joven Sanse

De 17:30 h a 19:00 h. Sanse se viste de Carnaval, de 4 a 6 años (sin adultos). Historia inventada de Carnaval en Sanse, decoramos un mural, elaboramos elementos decorativos de Carnaval (guirnaldas, banderines...). Personalizamos nuestra careta y antifaz.

De 18:00 h a 19:30 h Mini carroza Fantasía de Sanse, de 7 y 8 años (sin adultos). Entre los participantes, diseñamos y creamos nuestra carroza. Realizamos complementos decorativos y nuestras caretas y antifaces.

De 18:30 h a 20:00 h Cotillón de Carnaval, 9 y 10 años. Elaboramos accesorios y complementos de Carnaval: gorros, collares, carracas...Realizamos bolsa cotillón de fiesta.

De 18:45 h a 20:15 h Comparsa de Sanseros, de 11 a 13 años. Diseñamos nuestra comparsa con motivos de Sanse, elaboramos los trajes con diferentes tipos de materiales, creamos nuestro propio ritmo y baile.

Los participantes en las actividades, se llevarán sus caretas, antifaces, disfraces... los demás elementos (murales, carroza, decoraciones...) formarán parte de la exposición que mantendremos en el Centro Joven hasta el final del Carnaval.

Todas estas actividades son gratuitas

Para asistir, hay que preinscribirse del 7 al 11 de febrero (ambos inclusive)

En caso necesario, sorteo de plazas el 14 de febrero a las 12:00h
Las inscripciones (es necesario formalizarlas para poder asistir):
del 14 al 23 de febrero.

Preinscripciones

Online <https://www.ssreyes.org/es/portal.do?IDM=234&NM=2>

Sin certificado



Con certificado



Presencial

Hay que solicitar antes cita previa en el Centro Joven Sanse, de 9:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h

Más info: Tel.: 91 652 08 89 | infancia@ssreyes.org

Nuestra ciudad refuerza el Periodo Medio de Pago a Proveedores y lo mantiene como uno de los más bajos de España

La Delegación de Economía y Hacienda ha cerrado el año 2021 con la consolidación de su Periodo Medio de Pago a Proveedores (PMP) en 18,24 días, muy por debajo del límite establecido para las Administraciones Públicas (30 días).

El pasado año se cerró con otro mínimo histórico que fue logrado en el mes de diciembre, con un PMP de 14,13 días, el segundo mejor resultado después de septiembre que se situó en 11,63.

“En este 2021 hemos vuelto a marcar otro buen resultado en el Periodo Medio de Pago a proveedores que nos coloca entre los mejores Ayuntamientos a nivel nacional en atender de forma ágil y temprana las necesidades de cobro de las empresas que prestan servicios a nuestra ciudad”, señala Juan Olivares (Cs), concejal de Economía y Hacienda.

Además, este periodo marca una tendencia a la baja en el tiempo de realización de los pagos del Ayuntamiento a los profesionales y empresas que le ofrecen sus servicios. De esta forma, la media del PMP en el ejercicio de 2020 era de 23,5 días y a lo



▲ El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs).

largo de 2019 fue 27,66 días, casi el doble de lo registrado durante el pasado año.

La tendencia de los datos de estas evaluaciones financieras sitúa a San Sebastián de los Reyes dentro de los municipios españoles de mayor solvencia y fiabilidad a la hora de poner en marcha programas y

actividades sociales, tanto en el día a día municipal como en la proyección que se realiza en los planes de futuro.

Desde la Concejalía de Hacienda se explica que estos datos están entre los objetivos marcados para atender con eficiencia y prontitud a los proveedores, una situación que beneficia a todos los vecinos, recalando que “con una mayor eficiencia en los pagos, obtendremos mejores ofertas económicas en los servicios y bienes que recibimos como Ayuntamiento, gastando eficazmente los recursos económicos”. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

PARQUES Y JARDINES

El Ayuntamiento comienza la campaña de reposición de arbolado municipal

Está prevista la plantación de un total de 823 árboles en todo el municipio y 5.053 arbustos en zonas verdes. Respecto al arbolado, desde la Concejalía de Parques y Jardines se informa que 458 ejemplares serán plantados en vías públicas y los 365 restantes en zonas verdes de colegios, parques, rotondas y puntos similares.

Este proyecto tiene como finalidad el sustituir los árboles en mal estado del territorio urbano municipal y público, así como ocupar los alcorques nuevos y aquellos que han quedado vacíos en el último año, dotando a los espacios públicos de la localidad de una vegetación numerosa y variada. A través de la web Parques de Sanse que ofrece un mapa interactivo de zonas verdes y arbolado del municipio en el que se po-

drá consultar el avance de esta campaña de sustitución. En la vía pública se plantarán principalmente especies frondosas, como plátanos de sombra, perales, arces y acacias; árboles de gran crecimiento con los que se tendrá una intención ornamental, pero con los que también se persigue crear sombras naturales en las calles. En las más estrechas, se apostará por árboles con un desarrollo más pequeño, como los prunos, mientras que en avenidas y vías más amplias se apostará por especies de mayor crecimiento, como los plátanos de sombra.

Plantaciones hasta el mes de mayo

En las zonas verdes, como parques, está prevista la plantación de especies de coníferas, como el pino piñonero, que tienen

un desarrollo más lento que las especies frondosas pero que alcanzan grandes envergaduras con las que se espera crear pequeños bosques en estas áreas del municipio.

“Hasta el mes de mayo los operarios van a estar realizando esta plantación de árboles en vía pública y en zonas verdes, parques y jardines, para que mejoremos la salud, el bienestar y la ornamenta de nuestro municipio”, ha señalado la concejala delegada de Parques y Jardines Alejandra Muñagorri (Cs). ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Enlace al mapa interactivo: <http://www.parquesdesanse.es/#map.webM>

El Ayuntamiento prepara la edición del curso 2022 de los Premios locales a la innovación educativa y buenas prácticas

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Educación, organiza los Premios Locales de Innovación Educativa y Buenas Prácticas, con el propósito de destacar la labor de todos los miembros de la comunidad educativa y de los centros educativos públicos del municipio, para la mejora global de la educación y la formación del alumnado.

Este curso escolar 2021-2022 se ha convocado la VI Edición de los Premios Locales a la innovación Educativa y Buenas Prácticas para contribuir al conocimiento e intercambio de experiencias que contribuyan a renovar la práctica docente al mismo tiempo que satisfagan las necesidades de la educación del siglo XXI.

En esta convocatoria, nuestro Ayuntamiento, sigue apostando por dar visibilidad al gran esfuerzo realizado por toda la comunidad educativa para adaptarse a la nueva realidad provocada por la Covid-19, adaptando sus metodologías de enseñanza-aprendizaje a las diferentes situaciones, transformando sus recursos en formatos alternativos para llegar a todo el alumnado y sus familias.

Los proyectos podrán ser presentados por el Profesorado, tanto individual como en grupo, Equipos directivos, Asociaciones de alumnos y alumnas, y AMPAs. Se podrán presentar tantas candidaturas como se crean convenientes en cualquiera de estas modalidades:

► **Premio** a la Actuación Innovadora y Buenas Prácticas en Educación Especial, Educación Infantil (segundo ciclo) y Educación Primaria.

► **Premio** a la Actuación Innovadora y Buenas Prácticas en Educación Secundaria

Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional, Centro de Educación permanente de Adultos y Escuela Oficial de Idiomas.

Los proyectos presentados en esta VI Edición han sido 21, con una participación de 8 Colegios, 4 Institutos y el Centro de Educación Permanente de Adultos (CEPA):

Se premiarán, como en Ediciones anteriores actuaciones concretas, innovadoras y desa-

rolladas en el curso escolar 2021-22 según cada modalidad de los Premios que se hayan realizado en un centro público educativo de San Sebastián de los Reyes.

Los miembros del jurado además de realizar un análisis y valoración de los proyectos y documentos presentados, realizarán una visita a los centros educativos que se hayan presentado al certamen. ■

MODALIDAD	CENTRO	PROYECTOS
MODALIDAD: PREMIOS LOCALES INNOVACIÓN EDUCATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS EN EDUCACIÓN ESPECIAL, INFANTIL (SEGUNDO CICLO) Y PRIMARIA	CEIP V CENTENARIO	"ENTRE NUBES Y ENCINAS" INTERVENCIONES DIDÁCTICAS PARA UNA CONEXIÓN CON LA NATURALEZA.
	CEIP F. CARRILLO	" ESTACIONES DE APRENDIZAJE"
	CEIP F. CARRILLO	"MI CUENTO, TU CUENTO, NUESTRO CUENTO"
	CEIP F. CARRILLO	"PEDAGOGÍA DE LA LUZ: UN ACERCAMIENTO VIVENCIAL, SIGNIFICATIVO Y BELLO A LAS TIC EN EDUCACIÓN INFANTIL "
	CEIP ANTONIO MACHADO	"SOMOS CIENTÍFICOS: SIENTE EL PODER DE LA CIENCIA."
	CEIP SANSEBASTIAN	"SOMOS LOS PROTAGONISTAS"
	CEIP PRINCIPE FELIPE	"GALLINAS EN EL COLE"
	CEIP TEMPRANALES	"APRENDEMOS COOPERANDO"
	CEIP MIGUEL DELIBES	"EL ARTE OTRA FORMA DE COMUNICAR"
	CEIP MIGUEL DELIBES	"TERTULIAS LITERARIAS DIALOGADAS"
CEIP MIGUEL DELIBES	"EL ÁRBOL QUE SOMOS"	
CEIP N.S.VALVANERA	"DEJAMOS HUELLA"	

MODALIDAD	CENTRO	PROYECTOS
MODALIDAD: PREMIOS LOCALES INNOVACIÓN EDUCATIVA Y BUENAS PRÁCTICAS EN ESO, BACHILLERATO Y F.P., C.E.P.A. Y ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS.	IES J. MIRÓ	"DE ESPECTADORES A PROTAGONISTAS EN "AULA 323". "CANAL AULA-323".
	IES J. MAIRENA Y IES J. MIRÓ	"IMÁGENES QUE CUENTAN, SUEÑAN Y EMOCIONAN"
	IES J. PALACIOS	ESPACIO COLABORATIVO "EXPERIENCIAS VOCACIONALES"
	IES J. PALACIOS	"COLABORACIÓN con ASIÓN"
	IES ATENEA	" AteLea"
	IES ATENEA	" EL ÁRBOL QUE SOMOS: LA RAÍZ DEL APRENDIZAJE SE HALLA EN LA EMOCIÓN"
	IES ATENEA	A NORTH AND SOUTH APPROACH TO A SUSTAINABLE CITY. TWINNING IES ATENEA AND IES DOMENICO SCARLATTI IN A COMMON CHALLENGE.
	CEPA	"PODCAST CEPA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES"
IES J. MAIRENA	"UN PLANETA PARA TODOS"	

La Concejalía entrega 500 cajas de mascarillas a los institutos públicos contra la COVID-19

Con esta acción, el Ayuntamiento pretende continuar reforzando la protección sanitaria y, sobre todo, minimizar el impacto de la sexta ola de la pandemia provocada por la variante Ómicron. La Concejalía de Educación se ha encargado del reparto del material a los diferentes centros educativos. Esta iniciativa, en coordinación con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)

se realiza para así frenar los contagios. El concejal de Educación, Andrés García Caro (PSOE), ha declarado que esta medida "es de crucial importancia en aquellos casos de alumnos y alumnas que carecen de recursos económicos. De esta manera, podrán contar con un suministro regular de mascarillas y, por tanto, con una protección suficiente y adecuada". A lo que ha añadido que "con el reparto, queremos apoyar el enorme

y comprometido esfuerzo que la comunidad educativa ha realizado para hacer de las aulas el lugar más seguro posible". Esta iniciativa se suma a las desarrolladas anteriormente a través del proyecto 'Sanse te ayuda' que, en el plano educativo, se ha materializado en diferentes modalidades de apoyo económico, como las becas de comedor o las ayudas a los libros, material escolar y tecnológico. ■



Servicio 24H
91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE




ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

 Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA

*Alquiler y venta de ayudas técnicas
para movilidad reducida*

Tel. 917 377 081
665 782 551

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes



GIMNASIO VICTORIA  **ESCUELA FUNDADA EN 1981**

ARTES MARCIALES
DANZA
FITNESS

40
INVIERTE EN TI

ANIVERSARIO

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Judo
- Aikido
- Torité
- Jim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243



euobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

REFORMA INTEGRAL DE SU VIVIENDA

DESDE
12.250€

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA

609 127 153

www.euobuilder.es

HIPERoffice

Calle San Roque 45 **SANSE**

Papelería, copistería,
suministros para oficinas y comercios,
regalos personalizados, productos informáticos,
impresión digital, diseño gráfico...

Tel. 722 608 401
e-mail: hiperofficesanse@gmail.com

imagenes de freepik.com

TRAGALDABAS

TABERNA · RESTAURANTE

Baile después de la cena
Fácil aparcamiento
Infórmese en: www.tragaldabas.es

MENÚ 1	MENÚ 2
APERITIVO Paté Ibérico y Crema de queso con Frambuesa	APERITIVO Paté Ibérico y Crema de queso con Frambuesa
ENTRANTES Surtido de Ibéricos Trigueros verdes de Navarra a la brasa con virutas de Jamón Picadillo de manzana Croquetas caseras con jamón Sorbete de la casa	ENTRANTES Surtido de Ibéricos Morcilla del pueblo (cebolla y arroz) Revuelto de ajetes con gambas Cajollos con pimientos asados y ventresca Sorbete de la casa
2º PLATO CARNE O PESCADO A ELEGIR Entrecot de Buey o Cordero asado Merluza en salsa marinera con almejas o Lubina a la espalda con bíbaina	2º PLATO CARNE O PESCADO A ELEGIR Entrecot de Buey o Cordero asado Merluza en salsa marinera con almejas o Lubina a la espalda con bíbaina
SURTIDO DE POSTRES Vino de Rioja o Ribera del Duero Agua, cerveza y refrescos Café, chupito y dulces	SURTIDO DE POSTRES Vino de Rioja o Ribera del Duero Agua, cerveza y refrescos Café, chupito y dulces
35€ por persona	40€ por persona

Avda. Somosierra 22
18703 San Sebastián de los Reyes **916536961**

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA

CAMBIAMOS SU BAÑERA POR PLATO DE DUCHA **REFORMAMOS SU BAÑO**

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

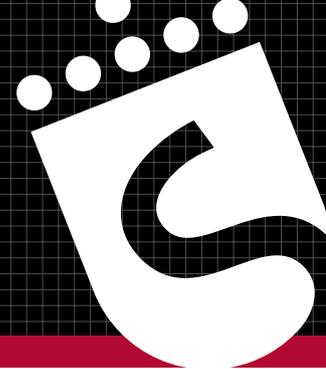
VINMAR

REHABILITACIONES
TRABAJAMOS Y PRESUPUESTAMOS EN TODA ESPAÑA

PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!
Teléfono gratuito: 900 907 021

FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN A PARTICULARES DE HASTA 30 AÑOS
TAMBIÉN FINANCIACIÓN OBRAS PARA EMPRESAS, HOSTELERÍA, FRANQUICIAS Y OTROS

C/ Toledo, 15
GETAFE
Info@vinmar.es



Programa de Actividad Físico-Deportiva y Educación para la Salud de los vecinos

Vuelve la Receta Deportiva con más fuerza

Después de que la pandemia, como en otras tantas actividades deportivas, frenase su desarrollo, el Ayuntamiento quiere dar un nuevo impulso a un programa que mejora la salud a través de un estudio y seguimiento de los técnicos de los Servicios Deportivos en colaboración con los Centros de Salud, basado en una dieta saludable y la actividad física adecuada a cada necesidad. La Receta Deportiva está abierta a todos los ciudadanos y es gratuita.

Desde 2018, que el Ayuntamiento y la concesionaria de los Servicios Deportivos Municipales, Aossa Sport, apostaron por la implementación del programa en el municipio -promovido como experiencia piloto desde las Consejerías de Sanidad y Deportes de la Comunidad de Madrid, con la imprescindible y fundamental colaboración de los Centros de Salud-, han podido participar muchas personas, adquiriendo y entrenando nuevos hábitos de salud, básicamente en lo relacionado con actividad física, alimentación saludable y, en definitiva, con actividades y rutinas incorporadas a sumar para mejora de la salud de los participantes. Lamentablemente, como en tantas otras cosas, la pandemia frenó su desarrollo, pero desde los Servicios Deportivos Municipales queremos darle un nuevo impulso en los próximos meses y ampliar su ámbito de actuación, mediante la colaboración con otros centros sanitarios.

¿Qué es la Receta Deportiva exactamente?

La Receta Deportiva es el programa de fomento de la actividad física y deportiva, con una colaboración técnica multidisciplinar entre Sanidad y Deportes, para conseguir disminuir el porcentaje de sedentarismo en la población y, por tanto, aumentar la media de población sana, mejorando sus hábitos de vida activa y saludable. Lo cual, se sustenta en la colaboración entre los centros de Salud y el centro deportivo.

Estructura del programa

El programa de la Receta Deportiva se articula de la siguiente manera:

Los centros de salud detectan pacientes sedentarios y les recomiendan practicar actividad física, orientada y supervisada por profesionales de la Actividad Física y el Deporte, facilitándoles la Receta Deportiva.

Con esta receta deportiva se les cita en el polideportivo Dehesa Boyal, donde el técnico responsable les realiza una evaluación inicial, para comenzar un programa gratuito de actividades, de 4-5 semanas, en el que les guiará proponiéndoles diferentes tipos de actividades físico-deportivas adaptadas a su perfil (edad, aptitud física, nivel de desarrollo de la condición

física, y patologías o información médica a tener en cuenta facilitada por el centro de salud).

Como desarrollo del programa se realizan diferentes tipos de sesiones: sesiones formativas, sesiones prácticas y sesiones de evaluación; asegurando un trabajo riguroso y detallado para que cualquier persona sedentaria tenga facilidades y medios para iniciarse en la práctica de actividad físico-deportiva.

Tras esta progresión adaptada de 4-5 semanas, consiguen la motivación y herramientas necesarias para mejorar sus hábitos y convertirse en personas activas.



▲ El coordinador y responsable de la consultoría deportiva del programa en los CAP, Álvaro Hernández (licenciado en Ciencias del Deporte y la Actividad Física) dentro de las instalaciones en las que se desarrollan las actividades físicas.



▲ El coordinador, atendiendo a un/a participante en la oficina del polideportivo Debesa Boyal. A cada persona se le hace un seguimiento riguroso para evaluar su evolución y resultados.



▲ Exteriores del Polideportivo Debesa Boyal, en las que se desarrollan las actividades de la Receta Deportiva.

Finalizado ese primer taller, se lleva a cabo un seguimiento en la actividad posterior por parte del coordinador deportivo.

Además de la consultoría deportiva, en todo el proceso se dispone también de

la consultoría del servicio médico del polideportivo.

Con los Centros de Salud

La colaboración entre Centros de Salud y Polideportivo es fundamental, por el bien

de la población, para combatir muchos riesgos de salud cardiovasculares, endocrinometabólicos, traumatológicos, etc.

Actualmente el programa se está desarrollando con la participación de los tres Centros de Atención Primaria (V Centenario, Rosa Luxemburgo y Reyes Católicos). Y se está trabajando para su ampliación en los próximos meses, con un enfoque técnico más amplio de apoyo médico y psicológico, contando con la colaboración del Hospital Infanta y Sofía y del centro de salud mental de Miraflores.

Para participar en el programa, el usuario tiene que contar con la autorización previa del profesional sanitario, a la que posteriormente seguirá la inscripción y evaluación por parte del profesional deportivo.

Posibles actividades físicas a realizar

Desde clases colectivas de pilates, yoga, zumba, aquagym..., pasando por entrenamiento supervisado y adaptado en el gimnasio o en la piscina, hasta grupos cerrados de entrenamiento de la condición física, tanto para adultos como para personas seniors. Se puede participar desde los 18 años en adelante, sin límite de edad, ya que cada persona tiene su programa adaptado.

Futuro a medio y largo plazo de la Receta Deportiva

Con la ampliación del programa, en los próximos meses seguiremos creciendo para que Sanse tenga una mayoritaria población activa y saludable. ¡Atentos a las noticias! ■

Contacto del coordinador deportivo, para más información:

ahernandez@aossa.es
91 659 29 23

ESTADÍSTICAS DE PARTICIPACIÓN EN LA RECETA DEPORTIVA

RECETA DEPORTIVA	2019 ⁽¹⁾	2020 ⁽²⁾	COVID ⁽³⁾	2021 ⁽⁴⁾
Comienzan el programa	45	45	-	17
Continúan realizando actividad física tras finalizar el programa (realizado el trimestre siguiente de su finalización)	35	42	-	12
Porcentaje de los que continúan realizando actividad física entre los que comenzaron el programa.	78%	93%	-	71%

⁽¹⁾ De Septiembre a Diciembre 2019

⁽²⁾ De Enero a Marzo 2020 (luego llegó el parón por el COVID19)

⁽³⁾ Pasado por el COVID19 desde Marzo 2020 hasta Septiembre 2021

⁽⁴⁾ Reanudación: De Septiembre a Diciembre 2021



El Ayuntamiento finaliza las obras de remodelación y reforma del edificio de atletismo y rugby

El Ayuntamiento ha culminado las obras de remodelación y reformas del edificio de la pista de atletismo y de rugby del Complejo Deportivo de Dehesa Boyal.

En el acto de apertura de las instalaciones han estado presentes el vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, y el concejal de Deportes, Ángel Buenache, acompañados por representantes de los clubes de Atletismo S. S. Reyes, Sanse Scrum Rugby, Club Deportivo Carranza, Club Corredores, Triatlón Sanse, Unión Europa Sanse y Club Patin Rollart Sanse.

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha declarado que "estamos ante la finalización de una actuación que era muy necesaria para que los usuarios y los clubes puedan disfrutar de una manera óptima unas instalaciones que estaban muy deterioradas y que, desde su construcción hace 35 años, no habían recibido intervención alguna y suponía una demanda urgente por parte de los deportistas".

Más de un millón de euros de inversión

Las reformas han abarcado más de 2.000 metros cuadrados en los que están incluidos los nuevos vestuarios, las zonas comunes, las torres de iluminación del estadio y, además, se han instalado placas solares para una mayor eficiencia energética y se ha mejorado la accesibilidad a las gradas. En este proyecto se han remodelado en profundidad las sedes de los clubes que han asistido a la presentación, que son los principales usuarios de las instalaciones anexas.

Las obras de reforma se iniciaron el pasado mes de mayo y han contado con una inversión total de 1.126.400 euros que han permitido que la instalación cuente con materiales



▲ Vista del campo de rugby y sus gradas, una vez finalizadas las obras.

interiores y exteriores de última generación con vistas a la durabilidad y al mantenimiento ante las inclemencias del tiempo.

Tanto el proyecto y la ejecución de la obra, íntegramente gestionados y supervisados desde la Delegación de Deportes, han sido cofinanciados entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid.

Mejoras en la accesibilidad

Desde la Delegación de Deportes se ha informado de que las mejoras acometidas, tanto en vestuarios, graderíos, cuartos baños y espacios comunes, han sido adaptados para facilitar el acceso y la movilidad para personas con sillas de ruedas inválidas o también con discapacidad auditiva. En la misma entrada a las zonas comunes del estadio se ha habilitado una recepción adaptada en dos alturas para facilitar la atención a los usuarios en silla de ruedas, más cómoda y personalizada.

En este aspecto también se han dispuesto mapas de planta en braille y se han adecuado las zonas comunes, los vestuarios y los aseos.

El vicecalde delegado de Obras y Servi-



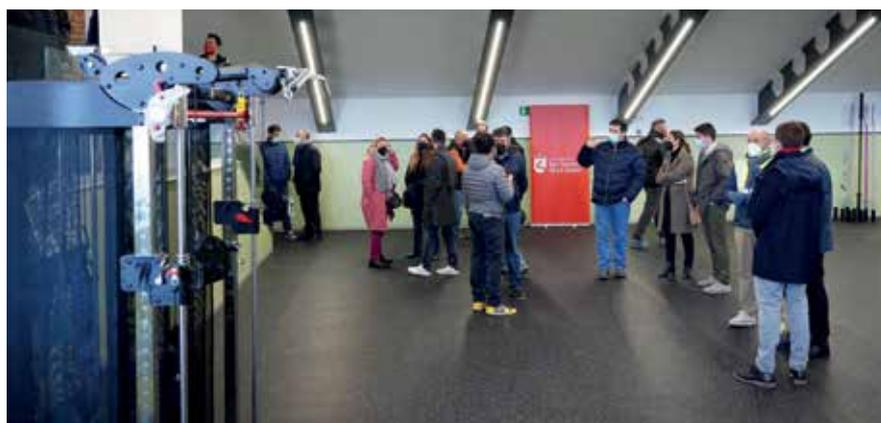
▲ El vicecalde y el concejal de Deportes, en el acto de apertura.

cios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs) ha reseñado que "lo que hoy se hemos visto es una muestra de todo el esfuerzo inversor y de renovación que se está realizando en nuestro municipio durante este mandato, no sólo en materia deportiva, también en otras áreas como educación o vía pública".

"Es una buena noticia para todos los vecinos y clubes que estas instalaciones se hayan reformado de manera integral en un tiempo récord y que, por fin, puedan hacer uso de este espacio totalmente renovado", ha finalizado el vicecalde. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



▲ Todos interiores de las estructuras también se han mejorado.

Nuevo césped, con certificación 'FIFA Quality', para seis campos de fútbol de Sanse



▲ La actuación cuenta con una inversión municipal de 1.300.000 euros y se hará respetando la actividades de los clubes.

Tres campos de fútbol en Dehesa Vieja, uno en Dehesa Boyal, uno en el Velódromo y uno en Matapiñonera. Éstas son las instalaciones deportivas de Sanse que estos días han empezado a renovar su césped. Juntas suman una extensión de 35.000 metros

cuadrados sobre la que intervendrá la Delegación de Deportes con esta actuación, que se extenderá durante los próximos meses, con finalización prevista en primavera.

Se trata de una actuación necesaria para unos suelos deportivos que no se renovan

desde hacía una década y cuya actualización, prevista para el año pasado, se tuvo que retrasar por dos razones de peso como han sido el paso del temporal Filomena por la ciudad y la pandemia.

La actuación cuenta con una inversión municipal íntegra de 1.300.000 euros. Y, con el nuevo césped, estos campos deportivos contarán con la certificación 'FIFA Quality' que avala tanto la elevada calidad del césped artificial utilizado, como otras características destacadas, entre ellas, su resistencia e interacción entre balón, jugador y superficie.

Los cambios de césped en estos espacios deportivos se harán paulatinamente y de forma rotatoria para que en ningún momento cese la actividad de los clubes que juegan y entrenan en ellos. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Agenda deportiva de febrero 2022

FECHA	EVENTO	CLUB ORGANIZADOR		HORARIO	PÚBLICO
5/2/22	CAMPEONATO JUNIOR DE COMBATE (PESOS OLIMPICOS)	VICTORIA	PABELLÓN DEHESA BOYAL	PENDIENTE	SI
5/2/22	CAMPEONATO CADETES DE COMBATE (PESOS OLIMPICOS)	VICTORIA	PABELLÓN DEHESA BOYAL	PENDIENTE	SI
5/2/22	CAMPEONATO PROMOCIÓN DE CADETES DE COMBATE (PESOS OLIMPICOS)	VICTORIA	PABELLÓN DEHESA BOYAL	PENDIENTE	SI
6/2/22	VII DUATLÓN / CAMPEONATO DE MADRID	TRISANSE	JARAMA RACE	9h.	SI
19/2/22	CONCENTRACIÓN DEL EQUIPO SEGUIMIENTOS SELECCIÓN ESPAÑOLA BOCCIA	FEDERACIÓN ESPAÑOLA BOCCIA	V CENTENARIO	9-13 h. 16-20 h.	SI
20/2/22	CONCENTRACIÓN DEL EQUIPO SEGUIMIENTOS SELECCIÓN ESPAÑOLA BOCCIA	FEDERACIÓN ESPAÑOLA BOCCIA	V CENTENARIO	9-13 h	SI
29/02/2022	CURSO NACIONAL DE AIKIDO	SHOSHINSHAKAI	V CENTENARIO	11 h	NO

“Soñar es gratis, y conseguir un Campeonato de España en nuestra primera final es un sueño hecho realidad”

TOMÁS MATEOS, ENTRENADOR DEL EQUIPO DE FÚTBOL SALA DE APADIS, CAMPEÓN DE ESPAÑA DE LA FEDDI

Por fin, Campeones de España de la FEDDI (Federación Española de Deporte para Personas con Discapacidad).

¿El que la sigue la consigue?

Sí, nunca mejor dicho, llevamos cinco años consecutivos participando en los Campeonatos de España de fútbol-sala para personas con DI (Discapacidad Intelectual) de FEDDI. Dos veces estuvimos en semifinales, y este año, que ha sido nuestra primera final, nos hemos traído esa copa de Campeones de España para Sanse. Es todo un orgullo representar a nuestro pueblo en la máxima categoría a nivel nacional.

Tú empezaste en la asociación como conductor de sus rutas. ¿Soñabas entonces que este éxito se podría hacer realidad?

Por qué no, soñar es gratis y forma parte de la vida, pienso que es muy bonito tener sueños y metas por conseguir. A veces se cumplen, te ayudan a estar vivo y no bajar la guardia en ningún momento.

Cuando llegaste a APADIS había actividades deportivas, pero no había fútbol. Tú te encargaste de que sí lo hubiera y formaste un equipo de fútbol sala. Al día de hoy, ¿lo sientes como tu obra, como algo que es parte de ti?

Sin ninguna duda alguna, cuando empecé a formar un equipo para jugar partidos amistosos en el año 1997, en principio era para hacer deporte jugando a lo que más le gustaba a los chicos, el fútbol-sala. Ahora, con el paso del tiempo veo que se han logrado muchos objetivos, metas y sueños, aparte del beneficio que da el bienestar físico, mental y social. El matrimonio entre Tomás y Apadis será eterno; entre otras muchas cosas, por el fútbol-sala.

A más de uno de nuestros vecinos le vendrá a la memoria la peli “Campeones” cuanto estén leyendo estas líneas...

La verdad es que la película está muy lograda, algunas de las experiencias que se viven me resultan familiares desde que empecé a entrenar allá por el año 1997. Me siento muy identificado con el entrenador, su actitud, coraje y empuje hacia las personas con capacidades diferentes. Como anécdota puedo contar que uno de los protagonistas principales estuvo jugando



▲ Tomás, con la Copa y la medalla de Campeones.

varios años en el equipo de fútbol-sala de Apadis y metió el Gol de la victoria en el último minuto en la final contra el Leganés. Nunca lo olvidaré. Fue una final muy emocionante y disputada.

Si tuvieras que meter en una cajita un puñado de recuerdos, desde que empezase hasta ahora, ¿cuáles serían?

Son muchos, por nombrar algunos la ilusión que teníamos todos cuando empezamos a jugar partidos amistosos. No teníamos equipación y todos los chicos trajeron una camiseta de color blanco y con un rotulador pusimos el dorsal y el nombre de cada jugador. Con unos recortes de tela roja que cosimos y pusimos el nombre de APADIS en el pecho. Cuando ganamos nuestra primera Liga en División de Honor en la temporada 2002-2003 en Parla, se empezó a escribir parte de la historia que a día de hoy tiene APADIS en un gran palmares en 24 años de vida, algo de lo que nos sentimos muy orgullosos. También cuando después de muchos años luchando por la igualdad para con las personas con capacidades diferentes tanto el Ayuntamiento como la ACSSR (Asociación de Clubes de San Sebastián de los Reyes) dieron un paso al frente en la inclusión y nos consideraron como lo que somos: deportistas de pleno derecho, en pie de igualdad con el resto de deportistas sin discapacidad.

APADIS es una de las asociaciones más emblemáticas de nuestra ciudad. ¿Qué valores les has transmitido a estos chavales?

En APADIS tenemos un lema que quiero sacar a colación aquí: “Capaces de Todo”. Creo que en esa frase se encierra la esencia de algunos de los valores que transmitimos cuando damos apoyo a estas personas: constancia, esfuerzo, solidaridad, inclusión. Creer en las capacidades de cada cual, apostar por el máximo del valor individual y forjar una red de apoyos en grupo que nos hagan posible darlo todo. Así seguro que llegamos muy lejos.

¿Por qué crees que el deporte es una de las grandes herramientas de integración en la sociedad?

El deporte es un escenario ideal para la vivencia de valores de integración. El esfuerzo, el espíritu de equipo, el no rendirse nunca, el avanzar cada día, el medirse con los demás, pero con su ayuda... son un montón de ingredientes, vivencias y ejemplos que a cada persona les transmite una idea muy fuerte: como mejor avanzamos es unidos, cada cual, con sus virtudes y defectos, pero con una misma meta común. Como el equipo de fútbol sala.

Vuestro lema es “Lo único que es imposible... es aquello que no intentas”.

Y ahora, ¿qué más?

Ahora toca seguir trabajando duro para levantarnos tras el golpe de la pandemia, apostando por los mejores recursos para las personas que más los necesitan; toca seguir llevando orgullosos el nombre de nuestra ciudad, APADIS es Sanse y Sanse es APADIS. Y el refuerzo de nuestro modelo de entidad social para garantizar que, tras 40 años de APADIS, las personas con discapacidad de Sanse y sus alrededores van a seguir teniendo el apoyo que necesitan para formar una sociedad inclusiva. ■

Más información:

Facebook: www.facebook.com/apadisasoc

Twitter: www.twitter.com/apadisasoc

Web: www.apadis.es

Instagram: www.instagram.com/apadisasoc



Vive el deporte
SUPERABÓNATE

DEPORTE
DIVERSIÓN
ENTRENAMIENTO

CENTROS DEPORTIVOS ÚNICOS.
TODO LO QUE ESPERAS EN UNAS
INSTALACIONES CON EQUIPAMIENTOS Y
CONFORT DE ALTO NIVEL EN CONVIVENCIA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS Y
LOS MEJORES SERVICIOS.

No somos
una escuela
de idiomas.

Somos un cohete
con rumbo
hacia el
futuro.



Kids & Teens | De 5 a 18 años

Plaza del Tejar, 1 (San Sebastián de los Reyes)
Tel: 916 514 923 E: info@berlitz-ssreyes.es

berlitz-ssreyes.es



No somos
una escuela
de idiomas.

Somos
la mejor
manera
de dar
la nota.



Kids & Teens | De 5 a 18 años

REFORMAS NICOLÁS

Reformas, Electricidad, Pintura, Fontanería, Carpintería, Tejados

Nuestro objetivo es ofrecer a nuestros clientes reformas profesionales con el mayor grado de confianza y con un trato y asesoría muy cercano.



REFORMAS EN GENERAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO

PINTURAS / BAÑOS / COCINAS

Tel: 91 241 00 91 / 633 415 705

Carpintería de PVC

Tel: 91 241 00 91 E-mail: reformas_nicolas@hotmail.com

Reformas NICOLÁS

Tel: 91 241 00 91 / E-mail: reformas_nicolas@hotmail.com

C. del Río Tajo, 2, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid
633415705 | 912410091 | reformas_nicolas@hotmail.com | www.reformasnicolas.net

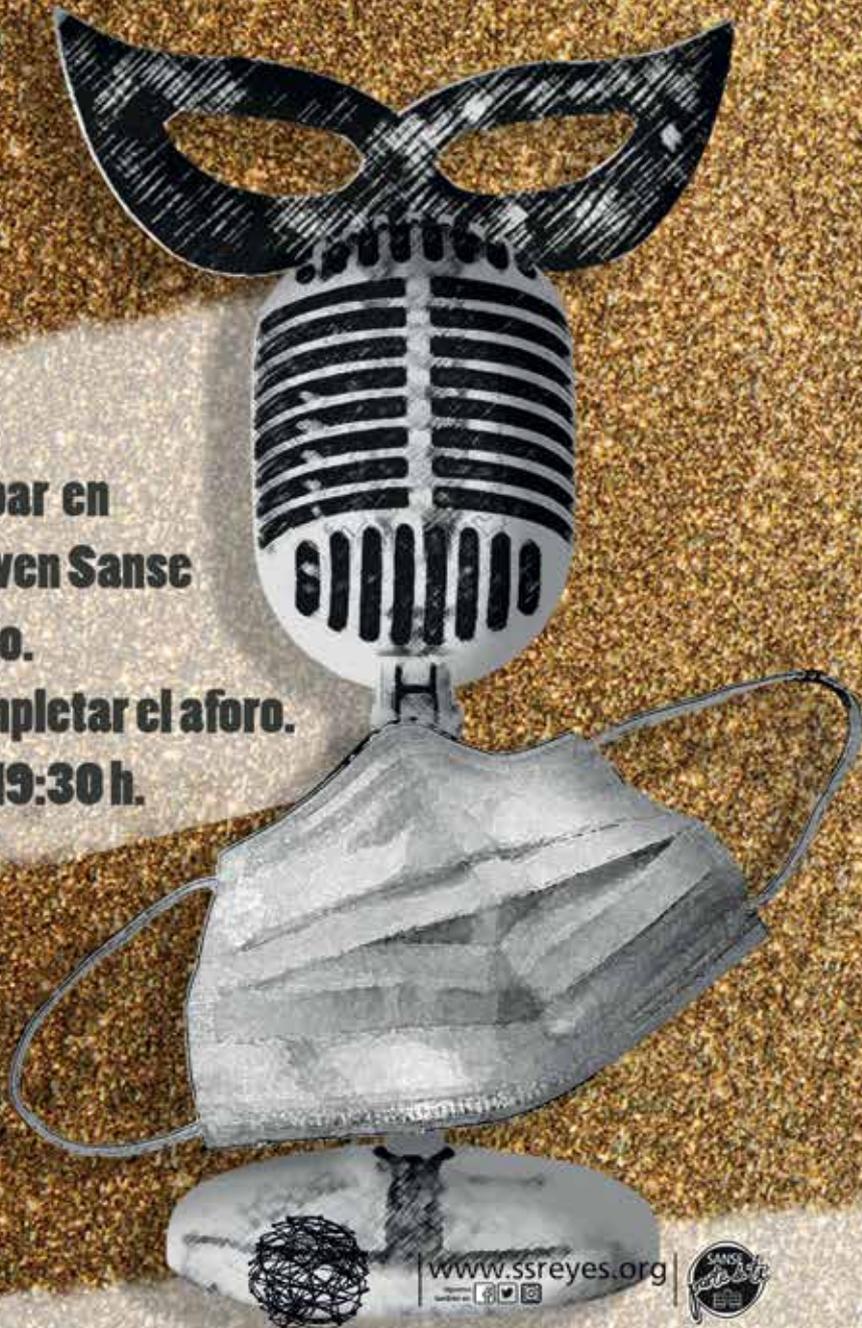
Tu mascarilla me suena

26 de febrero. De **20** a **22** horas
Ponte en la piel de tu artista favorito y deslumbra en el escenario

**Inscripción para participar en
actuaciones en el Centro Joven Sanse
hasta el 18 de febrero.**

Acceso libre del público hasta completar el aforo.

Apertura puertas público 19:30 h.



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**



centrojovensanse

www.ssreyes.org



COMBAT SPORT ACADEMY

BY TORTOSA

**Este mes
matrícula gratis**



700 m² con las mejores instalaciones para deportes de combate y actividades Fitness dirigidas. Ven a visitarnos y prueba cualquiera de nuestras especialidades gratis:



**TAEKWONDO
BOXEO
MUAY THAI
MMA
JIU JITSU
TAE-BOX (FITNESS)
Boxeo sin contacto
para cualquier edad
YOGA**

**Entrenamientos personales
de cualquier actividad**

INFANTIL Y ADULTO



🏠 Pedro Colmenar 9 📞 912 970 782 📧 info@combatsa.com



MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM



Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  

‘Sanse, Cortos en Abierto’ presenta seis títulos y el estreno del largometraje ‘10’ del ‘sansero’ José Antonio Barquilla

De forma excepcional, la sesión del 11 de febrero de ‘Sanse, Cortos en Abierto’ arrancará a las 18:30 h en lugar de las 20:00 como es habitual por el estreno del largometraje “10”, del director de Sanse José Antonio Barquilla, del que se han proyectado varios de sus trabajos en temporadas anteriores.

Para esta sesión se han seleccionado seis cortos que vienen precedidos, todos ellos, de amplios reconocimientos en forma de selecciones y premios en distintos festivales. Así pues, una nueva ocasión para disfrutar de buen cine, en formato cortometraje, en el Teatro Adolfo Marsillach.

Como es habitual, el acceso al TAM será gratuito si bien se accederá a la sala tras recoger la entrada/invitación que se facilitará en el propio teatro, una hora antes del inicio de la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. Los cortometrajes que se proyectarán en esta sesión son:

► **LO QUE PODRÍA HABER PASADO CUANDO NO PASÓ NADA**, de Nacho Solana. En una ciudad vacía, las voces de dos desconocidos se cruzan. Acaban pasando el día juntos (6 min.).

► **REFUGIO**, de Juan Antonio Moreno Amador. *Destiny* no quiere volver atrás y huye con la ayuda de su amiga Paulina mientras todos duermen (15 min.).

► **LA COLCHA Y LA MADRE**, de David Pérez Sañudo. Una madre va a visitar a su hija, cuando esta sale con prisa. Su relación de pareja peligrará. Pero la madre le trae un regalo. Y una mala noticia (13 min.).

► **‘54’**, de Ángel Puado. Un actor acude a un casting muy importante para él (8 min.).

► **IMPOSIBLE DECIRTE ADIÓS**, de Yolanda Centeno. Paula y Raú viven con un niño de 7 años llamado Dani, que no es hijo de Paula. Ella se enfrenta al reto diario de demostrar que merece ostentar el título de madre (15 min.).

► **PARRESIA**, de Ignacio Lasiera. Dos mujeres del servicio de la limpieza. Un parlamento. Una decisión. Un dilema moral. Una forma de hacer política (12 min.). ■



▲ *‘Imposible decirte adiós’, de Yolanda Centeno, una historia sobre el reto de ser madre.*

JUVENTUD E INFANCIA

Cuenta atrás para el carnaval infantil: “Carnavaleros, Sanseros”

La Delegación de Infancia perfila las actividades de los carnavales infantiles del viernes, 25 de febrero, dirigidas a la población menor de 13 años. Para los pequeños, hasta los 3 años de edad, la actividad se desarrollará en Divertilandia y para la franja de edad de 4 a 13 años, en el Centro Joven Sanse.

Los plazos de preinscripciones son del 14 al 17 de febrero (ambos inclusive); el sorteo de plazas (si fuera necesario), el 18 de febrero. Las inscripciones (obligatorias para poder asistir), del 21 al 24 de febrero (ambos inclusive). Próximamente se publicará más información sobre el contenido de las actividades en la página web municipal, sección de Infancia. ■

Los viernes y sábados el Centro Joven se convierte en un Espacio Abierto

Los jóvenes de 14 a 30 años cuentan con un espacio dedicado a la realización de actividades creativas, lúdicas, culturales los viernes y los sábados de 20 a 22h. El viernes 4 de febrero, *MatchMaster*, para conocer gente nueva y compartir gustos y aficiones, y el sábado, 5 de febrero, *Taller de máscaras venecianas*.

El viernes, 11 de febrero, *Manualidades de San Valentín*, tarjetas, cajitas de madera, corazones hechos a mano. El sábado 12 de febrero: *Zona friki*, para los amantes de los juegos de mesa. Se pueden hacer propuestas con ideas que no estén programadas escribiendo un correo a la dirección: dinamizacion.eda@ssreyes.org ■

1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

Comercial Retail
 Residencial Obra Nueva
 Reformas Interiorismo
 Mantenimiento



**eviar
PROJECT**

C/ Manzanos 12, San Sebastián de los Reyes
 917 56 92 93

www.eviarproject.com

3

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

30% descuento
 en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO,13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)



4

**Crear un mundo mejor
 es marca de la casa**

La mejor relación calidad-precio, siempre.



**OFERTAS DEL 3 AL 28 DE FEBRERO Y MÁS DE 10.000
 PRODUCTOS CON ENVÍO GRATIS ONLINE**

LEROY MERLIN
 Da vida a tus ideas

C.C. Megapark
 Plaza del Comercio, s/n

Encuéntrame

Fácil

URBANIZACIÓN LA GRAN VILA

CANTAL
ATA SOFÍA

5

¿Necesitas **vender o alquilar** tu vivienda?

Te ofrecemos un **servicio personalizado**
con la mejor relación calidad precio

4.9 ★★★★★

"Tu satisfacción nos avala"

☎ 618 750 372
www.roalserviciosinmobiliarios.com
info@roalserviciosinmobiliarios.com

Avda. de Murcia n°5, local-1
San Sebastián de los Reyes
28702 - Madrid

Roal



6



**Saneamientos
Navacerrada, S.A.**

Saneamientos Navacerrada



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras

Calefacción · Cerámica

Colectividades · Fontanería

Mamparas Muebles de baño

Platos de ducha · Sanitarios

Muebles de cocina · Grifería

7



Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62

www.estebaranz.com

mudanzas@estebaranz.com



8

**KINESIOLOGÍA
HOLÍSTICA
AVANZADA**

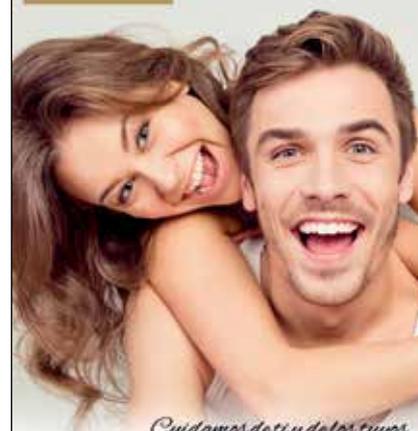
**Vanesa Artacho
Expósito**

TRABAJOS ENERGÉTICOS
MEDIANTE EL MOVIMIENTO COHERENTE
MAESTRA REIKI (Nº FEDERADA: 7117)

FLORES DE BACH
HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
ALIMENTACIÓN

Cita Previa : 646 363 678
vanesartacho@gmail.com

9



Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com

Programa de Formación para el empleo 2022 en Sanse para el primer y el segundo semestre

Este plan de Formación gratuita organizado por el Ayuntamiento, dentro del Sistema de Formación Profesional para el Empleo en el ámbito laboral, prioriza a personas desempleadas, inscritas en las Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid y residentes.



También es de gran utilidad para personas que se encuentren trabajando (excepto en Administraciones Públicas), inscritas en las Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid, para mejora de empleo y que tengan su centro de trabajo en la Comunidad de Madrid. Se puede realizar la inscripción en este enlace.

PRIMER SEMESTRE,

INICIO EN FEBRERO

- ▶ Gestión contable y gestión administrativa para auditoría, certificado de profesionalidad. (550 h. + 80 h. de prácticas profesionales no laborales).
- ▶ Confección y publicación de páginas web, certificado de profesionalidad. (480 h. + 80 h. de prácticas profesionales no laborales).
- ▶ Organización y gestión de almacenes, certificado de profesionalidad. (310 h. + 80 horas de prácticas profesionales no laborales).
- ▶ Inglés A2. (150 horas).
- ▶ Inglés B1. (240 horas).

SEGUNDO SEMESTRE

- ▶ Gestión de los negocios 'online 2.0'. (210 horas).
- ▶ 'Social media marketing' en comercio. (100 horas).
- ▶ Aplicaciones de Oracle para 'Datamining' y 'Big data'. (150 horas).
- ▶ Redes cisco CCNA (200 horas).
- ▶ Programación *en.net* (210 horas).

Estos cursos están subvencionados por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid y financiados con cargo a los fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Trabajo y Economía Social. ■

Cuatro vecinos de Sanse ganan el Premio al comprador de la Campaña de dinamización del comercio local en Navidad



▲ Los responsables municipales, con los ganadores en el Ayuntamiento.

La Campaña de dinamización del comercio local del Ayuntamiento, realizada a través de la Delegación de Desarrollo Local, en colaboración con las asociaciones empresariales ACENOMA Y ANOME y con el patrocinio del Bando de Sabadell ha concluido hoy con la entrega de los Premios al comprador que tienen como objetivo promover y potenciar la economía de proximidad.

De las más de 12.000 papeletas, que corresponden a otras tantas compras realizadas en alguno de los 100 comercios del municipio que han participado en la campaña, fueron extraídas las cuatro ganadoras de otros tantos vecinos de San Sebastián de los Reyes.

Los ganadores de los respectivos premios de 500 euros del concurso han sido: Monserrat Vallas y Leonor Duarte, por

comprar durante estas pasadas Navidades en La chata Merengüela, ropa infantil; Gema García, por hacerlo en Calzados Cuesta; y Bernardo Muñoz, en Alos, perfumería y ropa infantil.

Al acto, que se celebró en el salón de plenos del Ayuntamiento, asistieron el alcalde, Narciso Romero; el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero; la concejala de Desarrollo, Tatiana Jiménez; Mar López, de ACENOMA; Juana Blanco, de ANOME; y Arantxa Lluva y Rubén Rubio, del Banco Sabadell.

“Nuestro objetivo es apoyar a los comercios con iniciativas que hagan sus negocios más atractivos para los clientes y que estos también puedan beneficiarse doblemente al comprar con todas las garantías y beneficiarse, además, de un premio en metálico”, señala Tatiana Jiménez (PSOE), concejala de Desarrollo Local. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

SANSE DANZA
Escuela de Baile

¡DISFRUTA BAILANDO!

sansedanza.es
Avda. del Chaparral, 27 Baunatal
653431769 info@sansedanza.es

Regala

ORGASMOS

por San Valentín

www.lysstore.com

Avda Camino de lo Cortao 13, en el polígono

clean4you

FACILITY SERVICES
"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es

f y t i n

Actividades de las asociaciones locales

Para ampliar información de todas estas actividades, también puedes consultar en el apartado de Participación Ciudadana denominado "Actividades de Asociaciones/Entidades" de la web municipal: www.ssreyes.org

AFSSRR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza las siguientes actividades:

Charla: La fotografía en el cine, por **Fran Ramos** el martes 1 de febrero a las 20 h. en el Centro Pablo Iglesias.

Sanse Cortos en Abierto, el viernes 11 de febrero de 18:30 a 20 h. en el Teatro Adolfo Marsillac. Entrada libre hasta completar aforo. Recogida de invitaciones desde una hora antes en la taquilla.

XXVIII Salón Nacional de Fotografía "El lobo y el madroño" concurso nacional de fotografía cuyas bases se pueden consultar en la web. El plazo de presentación de obras estará abierto hasta el 1 de abril.

Además, la Agrupación organiza **seminarios, cursos, talleres y charlas sobre técnicas fotográficas, procesos creativos y otros temas de interés fotográfico** que se programan a lo largo de todo el año.

Más información: 910059314 / info@afssr.es / www.afssr.es

PIROSANSE

La Asociación Pirotécnica de San Sebastián de los Reyes organiza el **I Concurso de Fotografía de Fuegos Artificiales 2022**, para fotógrafos aficionados o profesionales y tiene como temática cualquier imagen que tenga como referencia los actos con fuegos de artificio y pirotecnia que se realicen en el término municipal de San Sebastián de los Reyes en el espacio festivo

del municipio comprendido entre el 19 de enero (víspera de San Sebastián Mártir) y el 31 de agosto de 2022 (Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios).

El plazo para participar ya está abierto y termina el 1 de diciembre de 2022. Puedes consultar las bases en el perfil de Facebook de la Asociación: PIROSANSE.

Más información: 699767007 / pirosanse@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

Curso Reiki Nivel III, jueves de 17 a 18:30 h, comienza el jueves 3 de febrero.

Prácticas alumnos Nivel II Reiki, jueves 3 de febrero de 19 a 20:30 h.

Charla alimentación consciente: Dietfulness, jueves 10 de febrero de 20 a 20:30 h. Entrada libre.

Introducción a la práctica de la meditación budista, jueves 10 de febrero de 19 a 20 h. Entrada libre.

AMIA cuenta también con un amplio programa de actividades que cubren todo el curso escolar como: **Relajación** (J: 10 o 11:15 h.), **Hatha Yoga** (M y J: 18:10 o 19:15 h.), **Encuentro de Reiki** (entrada libre, viernes de 17 a 19 h.), **Formación Reiki Nivel I, II y III** (consultar fechas y horarios).

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com www.amia.org.es

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza una **Visita Cultural al Madrid de los Austrias**, el domingo 13 de febrero de 11 a 14 h.

Además, ACUDE organiza los siguientes talleres anuales en el Centro Pepe Viyuela:

Dibujo: grafito y pastel (M: 17:30 a 19 h)

Body balance (L: 19 a 20 h)

Encaje de bolillos (M: 16 a 18 h o 17 a 19 h.)

Costura: patronaje y corte (X, J o V 17 a 20 h.)

Más información e inscripciones: asociacionculturalacude@gmail.com ■

Presentación de la novela 'La casa del acantilado', de Adolfo Martín Espinosa

Adolfo Martín Espinosa, escritor y vecino de Sanse, ha presentado su nueva novela "La casa del acantilado", con la que completa una apasionante trilogía con sus dos novelas anteriores, 'Yo, Alicia' y 'Peones'. En este trabajo un escritor veterano decide marcharse a un pueblo de la costa, abandonar todo lo que tiene y terminar la que él cree que es su gran obra. Durante años ha escrito novela romántica con pseudónimo de mujer, pero quiere creer que esa etapa, necesaria, ha terminado. En ese pueblo se da cuenta de cuales son sus fantasmas del pasado. ■



Los jueves de la Memoria, 'El Valle de Cuelgamuros: la mayor fosa común de España'

La Asociación Comisión de la Verdad organiza el 3 de febrero, a las 19:00 horas, en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillac (TAM) dedica el acto Los jueves de la Memoria a 'El Valle de Cuelgamuros: la mayor fosa común de España', que contará con la intervención de Eduardo Ranz Alonso, abogado de las familias que quieren recuperar los restos de sus familiares, y de Francisco Ferrándiz Martín, investigador del CSIC, asesor de la Secretaría de Estado de Memoria Democrática para la resignificación del Valle.

Además, se hará entrega de los premios del I Certamen de Relato Corto sobre Memoria Histórica Democrática y actuará Pedro Pastor. La entrada es gratuita hasta completar aforo y la (taquilla estará abierta desde las 17:00 h para retirar entradas. Es obligatorio uso de mascarilla. ■

Teatro Auditorio Adolfo Marsillac (TAM)

Jueves 3 de febrero/ 19:00 horas
Av. Baunatal, 18.

CEPI

El CEPI ofrece formación laboral especializada en diferentes actividades. Además, el Taller de recursos de empleo en tu zona y de Recursos formativos para mejorar la empleabilidad. También cursos de idiomas para el empleo de Español medio y Español básico y alfabetización. Más información en la sede del centro, c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. www.hmasd.org ■

“Leer el pregón de las fiestas ha sido un honor y me ha hecho inmensamente feliz”

ANDRÉS CABALLERO, FIGURA DEL TOREO Y PREGONERO DE LAS FIESTAS PATRONALES

Quién mejor que él para dar el pregón de este año en las Fiestas del Patrón. Andrés Caballero es de cuna, crianza en Sanse y, para más señas, ex torero de profesión. Actualmente apodera a figuras tan importantes en el escenario taurino como el rejoneador Diego Ventura. En su pregón reivindicó a la Fiesta y los Encierros, además de ser un motor económico crucial, como las raíces culturales de un pueblo que ha visto crecer y desarrollarse de forma espectacular. Con ese objetivo, durante su alocución propuso el proyecto de crear un centro para la promoción y difusión de los toros, y que así no se pierda una tradición tan nuestra, para que vaya pasando de generación en generación.

¿Qué has sentido al ser elegido este año como pregonero de las fiestas de tu ciudad?

Una alegría grandísima. Me han hecho inmensamente feliz, no solamente a mí, sino también a todos los que me quieren de verdad. Ha sido un inmenso honor pregonar las Fiestas de San Sebastián Mártir de 2022, a la vez que me produce una enorme satisfacción el hecho haber sido elegido para desempeñar esta labor.

¿Cuál ha sido el momento más emocionante para ti durante este día tan especial?

Ver nada más terminar de leer el pregón a la gente en pie aplaudiendo bastante tiempo. Han sido unos instantes que no olvidaré en la vida.

Tú has nacido y te has criado en Sanse. ¿Qué recuerdos te traen las Fiestas de su Patrón?

Muchos, de mi infancia, de mis padres, mis abuelos... De la víspera del Patrón vienen a mi memoria unas pequeñas atracciones de feria que se montaban en esta misma plaza, las carreras de sacos, los sencillos fuegos artificiales que se disparaban esa noche. Eran simples ruedas de colores que giraban asidas a largos palos, soltando explosiones cada cambio de color, con el añadido de los cohetazos que lanzaba con maestría “El Tío Pecho Mula”. Para finalizar la función con unas fuentes luminosas que quemaban



▲ El profesional taurino, durante su alocución.

unas cuerdas de las que se descolgaba un lienzo con el cuadro de San Sebastián. Visto desde ahora, parece una simpleza, pero para mis ojos de niño, aquello era grandioso.

El último año no se han podido celebrar los Encierros por imposición de la Comunidad de Madrid. En tu pregón, pides un Centro para la promoción y difusión de los toros. ¿Corre peligro la Fiesta de desaparecer?

No es que corra peligro de desaparecer, pero si no arrimamos todos el hombro se puede debilitar. Las fiestas de los toros son el patrimonio histórico y cultural más importante que tenemos; y además contribuyen en gran medida al desarrollo de la economía local, en la hostelería y restauración. Cualquier niño/a que quiera aprender una disciplina concreta, bien del deporte, bien de la cultura o de las innumerables manifestaciones artísticas que existen, tiene todas las puertas abiertas. Pero, por desgracia, si un niño/a quisiera aprender a correr o recortar toros, a torear de salón o empaparse de la rica y extensa cultura taurina y su transcendencia en el resto las artes (literatura, pintura, escultura, música...), le resultará

de todo punto imposible. Espero que no se eche en saco roto esta iniciativa y que se ponga en marcha un centro dedicado a la promoción y difusión de las fiestas de toros de San Sebastián de los Reyes, en todas las disciplinas que pueden acogerse en él.

Sanse ha demostrado, además, con la celebración de dos capeas durante los festejos en beneficio de la Despesna Solidaria Municipal. En estos tiempos de tanta polémica, ¿cómo la Fiesta suma y no resta a la sociedad?

La tauromaquia siempre ha sido solidaria, con la celebración de Festivales y corridas benéficas, por el bien de los más necesitados. Estas capeas lo demuestran una vez más.

¿Cuál es tu día más grande como torero?

Cuando debuté de novillero y cuando tomé la alternativa en La Tercera, nuestra querida plaza, y me hice matador de toros, el primero de Sanse.

También llevas años siendo apoderado. ¿Es más difícil que ser torero o sólo diferente?

Cuando era torero pensaba por mí y ya está. Ahora tengo la responsabilidad de velar por mis toreros y lo paso mal. Sin ir más lejos, que la máxima figura del toreo a caballo, como es Diego Ventura, con una trayectoria y una hoja de servicios intachable decidiera que yo fuera su apoderado fue muy importante, y también una responsabilidad muy grande.

También has expresado en tu pregón cómo, durante tu carrera y viajes como torero, echabas de menos tu pueblo. A día de hoy, ¿qué es lo que más disfrutas de Sanse?

Mis amigos de siempre, las tradiciones, las comidas con ellos, y el entorno porque, como yo digo, Sanse sigue teniendo “esencia de pueblo”. Y, por supuesto, los toros y los Encierros. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo por horas (mañanas) para limpieza y cuidados de niños. Persona responsable y seria.
Tel. 634 155 454

Mujer se ofrece para trabajar en limpieza de casas, por las mañanas. Responsable y con bastante experiencia. Con coche. **Tel. 667 676 716**

Señora responsable y con experiencia, se ofrece para cuidar niños por las tardes. Disponibilidad inmediata y con coche. Preferencia por la zona norte de Madrid (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, etc.).
Tel. 671 418 032

Joven de 19 años busca trabajo cuidando niños, limpiando casas y oficinas. Jornada completa, por horas o interna.
Tel. 695 231 722

Busca empleo en limpieza en general, cuidadora de personas mayores, y de niños. Responsable, respetuosa, con experiencia y referencias contrastables, disponibilidad por las tardes y noches
Tel. 642 489 299

Chico se ofrece a trabajar en limpieza de cristales o limpieza general por fin de obra, de vez en cuando en tiendas, casas particulares, comunidades. Experiencia y referencias. Paul.
Tel. 636 069 378

Mujer busca trabajo de limpieza del hogar con muy buenas dotes de cocina. Zona de San Sebastián de los Reyes. **Tel. 640 513 241**

Señora con amplia experiencia en cuidado de personas mayores y niños, labores del hogar, plancha, busca trabajo. Disponibilidad inmediata y buenas referencias.
Tel. 667 237 136

Señora con experiencia busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores, niños, portales etc. Disponibilidad inmediata.
Tel. 653 129 990

Señorita busca trabajo. Responsable. Cuidado de personas mayores, limpieza de casas y oficinas. Ayuda a domicilio del adulto mayor. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.
Tel. 602 512 414

Chica responsable busca trabajo con referencias, de labores de la casa, cuidado de personas mayores y cocina. Con disponibilidad inmediata, externa o por horas.
Tel. 666 925 401

Busca trabajo. Persona seria, responsable y con referencias. Por las tardes. Cuidado de niños, limpieza en casas, cocina. Hacer compras para mayores o acompañarlos al médico o paseos.
Tel. 620 482 987

Busca trabajo lunes, miércoles y viernes. Disponibilidad desde

las 07:00 h. trabajos de limpieza, plancha y centro de mayores.
Tel. 698 460 281

Mujer joven busca trabajo por horas o permanente con limpieza de hogar, plancha, cuidado de niños. Carné B y coche propio.
Tel. 642 560 667

Mujer seria, responsable, busca trabajo en limpieza por horas en pisos, chalet, tiendas. Disponibilidad inmediata. Años de experiencia.
Tel. 645 327 746

Chica ordenada y responsable busca trabajo como empleada de hogar a tiempo completo. De lunes a viernes externa o por horas. Con referencias y experiencia.
Tel. 642 172 801

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas mayores. Externa.
Tel. 692 350 969

Señora busca trabajo por horas en limpieza, plancha etc. Con experiencia y referencias.
Tel. 664 436 933

Chica con coche propio desea trabajar en limpieza o llevar y recoger a niños del colegio o a personas mayores. Janeht.
Tel. 633 350 564

Señora con experiencia en tareas del hogar y cuidados de personas dependientes, busca trabajo. Seriedad, puntualidad y referencias a

disposición.
Tel. 676 175 800

Mujer con referencias y experiencia limpia casas y plancha por horas o media jornada.
Tel. 635 828 012

Chica con experiencia y ganas de trabajar busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños y limpieza. Interna o externa por horas.
Tel. 602 587 297

Señora busca trabajo por horas en tareas domesticas, mañanas o tardes, limpieza plancha. María. **Tel. 674 768 328**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Necesita trabajo urgente de jardinero, limpieza, podas, cuidador de personas adultas, carpintería u otro trabajo.
Tel. 640 667 496

Busca trabajo en lo que surja los fines de semana. Carné B más de 10 años.
Tel. 620 380 670

Estudiante de último curso de Ingeniería de Telecomunicaciones imparte clases a estudiantes de ESO, bachillerato y el grado de ingeniería. 15€/h. Según número de horas, se podría ajustar precio. Pablo.
Tel. 646 148 706

Imparte clases de matemáticas a alumnos del nivel primaria, ESO y bachillerato. Amplia experiencia en la enseñanza y garantía.
Tel. 685 585 152

Autónomo con furgoneta propia para reparto, mudanzas, portes local y nacional.
Tel. 628 664 011

Mujer responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo de bachillerato; todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10€/h. **Tel. 689 910 240**

Ingeniera industrial se ofrece para dar clases de matemáticas ESO y bachillerato. Realiza plantillas y macros para tareas de Office. Varios años de experiencia con buenos resultados.
Tel. 687 715 888

OFERTA DE EMPLEO

Se necesita oficial de peluquería para sustituir una baja de entre 6 u 8 semanas. Se ofrece contrato de media jornada.
Tel. 696 872 500

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos
Tel. 666 058 659

Busca profesor de guitarra clásica para niño de 9 años de edad, a domicilio. Un día a la semana, martes o jueves de 16:30 a 17:30.
Tel. 659 137 183

Necesita comercial inmobiliario, jornada parcial de lunes a viernes horario principalmente de mañana. Enviar curriculum **personal@sycasa.com.es** o llevar personalmente a la calle Real, nº 5. San Sebastián de los Reyes.

Necesita chica para dar clases particulares de primero de la ESO, de lunes a jueves.
Tel. 686 331 030

ALQUILER VIVIENDAS

Busca piso de 1 o 2 hab., para alquilar o una casa para mantenerla o alquilar. Son 2 personas serias y responsables.
Tel. 698 460 281

Apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas con todas las comodidades, céntrico, con piscina y además cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

Habitación a persona no fumadora, responsable y solvente en C/ Ávila. Abstenerse si no se cumplen requisitos.
Tel. 679 419 706

Busca habitación soleada por el centro de Sanse y cerca, hombre no fumador, responsable con trabajo fijo (funcionario). Precio a convenir.
Tel. 679 419 706

Alquila apartamento en Marina D'or, 2 hab., salón, cocina independiente, baño y terraza con AA, plaza de garaje y piscina. Totalmente equipado, grandes zonas recreativas, parques de atracciones, polideportivo, balneario, tiendas, etc. José.
Tel. 649 654 777

VENTA VIVIENDAS

Compra piso en S. S. Reyes/ Alcobendas, casco urbano, gas natural, entreplanta o primero, reformado. Máximo 150.000 €.
Tel. 619 066 643

LOCALES Y NAVES

Alquila puesto en el Mercado Constitución, recién reformado sistema eléctrico, tuberías. Toda la iluminación es tecnología led. Electricidad dada de alta, 2 mostradores grandes, trastienda, grifo y caldera reformado, almacén refrigeración y un trastero. 360 € los primeros 6 meses incluido comunidad y agua.
Tel. 684 141 201

Vende o alquila plaza de garaje en calle Príncipe, 12, con dos puertas de acceso, una de entrada y otra de salida en planta calle.
Tel. 670 974 237

Alquila plaza de garaje en Paseo de Europa, 12, con vigilancia 24 horas. 75 €.
Tel. 600 464 764

Alquila plaza de garaje para coches mediano o pequeño, zona plaza de toros. **Tel. 675 224 598**

Alquila plaza de garaje en la calle Maximiliano Puerro del Tell/esq. calle Vizcaya en S.S. de los Reyes.
Tel. 605 848 917

Alquila plaza de garaje en Cristo de los Remedios, 24. Económica. **Tel. 609 423 154**

VARIOS

Vende comedor Ikea color roble buen estado

compuesto por mesa extensible, 6 sillas y aparador 4 puertas y 2 cajones. 150 €. Envía fotos por WhatsApp.
Tel. 639762827

Vende batidora-mezcladora-picadora Panasonic MX 370 por 20 €. Pantallas articulo, manual de instrucciones y libro de recetas en alemán.
Tel. 676 510 402

Vende purificador de aire. Completamente nuevo comprado hace un año.
Tel. 636 637 493

Cambia libro sin estrenar de Arturo Pérez Reverte título Línea de Fuego, por similar en buen estado, preferiblemente que sean publicaciones recientes de cualquier autor.
Tel. 639 509 534

Vende abrigo de lomos de visón talla 42 - 44 para mujer de 1,60 - 1,70 de altura, en muy buen estado. Conservación en cámara frigorífica.
Tel. 646 250 214

Vende sofá 2/3 plazas, tapizado en tela antimanchas verde. 70 €. Zona Los Guerrilleros.
Tel. 649 425 486

Vende móvil ZTE Blade a5, a estrenar. Pantalla 6,52, cámara 16 mp. 80 €.
Tel. 646 988 470

Vende sofá de 2 plazas y columna blanca de 2 m alto x 42 cm ancho x 30 cm de fondo. **Tel. 609 033 245**

Busca para atender mujer dependiente severa en Sanse. Sábados y domingos. 6 horas en tres turnos (desayuno, comida y cena). Pago 9€/h. Llamar a partir de las 17:30 h hasta las 21:00 h.
Tel. 628 808 804

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de

Roca

TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera DELTA COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.





hogar norte

servicios inmobiliarios



ZONA ZAPORRA

Piso reformado de 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Ventanas de climatit, suelo de parquet, calefacción individual de gas natural y split de aire acondicionado en el salón. Tuberías y electricidad cambiadas. Muy buena ubicación. Primera planta.

155.000€



ZONA CENTRO

Piso totalmente reformado de 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Salón independiente. Ventanas de pvc, calefacción individual de gas natural, tuberías y electricidad cambiadas, suelos de gres simulando tarima. Muy bien ubicado. Primera planta.

160.000€



ZONA CENTRO - ALCOBENDAS

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero, baño y terraza cerrada. La distribución es independiente. Calefacción central. Dos armarios empotrados. Vivienda muy luminosa y con vistas. Buena ubicación, próximo a todos los servicios.

170.000€



ZONA CENTRO ARTE - ALCOBENDAS

Piso amplio de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. Distribución independiente. Perfecto estado de conservación. El precio incluye un trastero de 10m² y una plaza de garaje en cesión a 2 minutos. Muy buena ubicación. Mejor ver.

173.000€



ZONA AV. DE MADRID

Piso de 4 dormitorios, salón, cocina-office, dos baños, aseo y terraza de 21m². Cuenta con salón independiente y está totalmente reformado. El edificio cuenta con ascensor y en el precio se incluye una plaza de garaje. Excelente ubicación. Mejor ver.

350.000€



ZONA AV. DE VALDELASFUENTES

Chalet adosado de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 52m² y patio de 22m². Distribución independiente. Cuatro armarios empotrados. Calefacción individual de gas natural. Muy bien ubicado. Próximo a todos los servicios.

395.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM

