



www.ssreyes.org

La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXVI

1 DE NOVIEMBRE



El Gobierno municipal quiere eliminar el transbordo de Metro en Tres Olivos

VIII MUESTRA Y DERECHOS DE CINE HUMANOS

de San Sebastián de los Reyes
12 - 15 NOVIEMBRE DE 2015

TEATRO ADOLFO MARSILLACH
CENTRO JOVEN DE SANSE
BIBLIOTECA CENTRAL

entrada libre

◀ Tres directores de la talla de Maria de Medeiros, Aitor Merino y Pere Joan Ventura asistirán a la VIII Muestra de Cine y Derechos Humanos de San Sebastián de los Reyes. **Pág.11**

▶ El Ayuntamiento solicita a la Comunidad de Madrid un nuevo Centro de Salud para Dehesa Vieja y Tempranales. **Pág.7**



MAYORAL

FRIGORÍFICOS DESDE 159€
LAVADORAS DESDE 219€
LAVAVAJILLAS DESDE 269€

CON COMPRA SUPERIOR A 100€ REGALO SEGURO

Reformas Cocinas y Baños
Electrodomésticos • Aire acondicionado

12 MESES SIN INTERESES HASTA
60 MESES DE FINANCIACION

AEG DAIKIN cata Electrolux Balay Whirlpool LIEBHERR Miele ZANUSSI INDESIT BOSCH



Modelo MUNTI
SIN TIRADORES

Terminación en estratificado
mate a 4 cantos **1.185€**

Mismo amueblamiento
con tirador estándar: **999€**

CAJONES Y GAVETAS
HETTICH CON FRENO
BISAGRAS CON FRENO

PORTES SIN CARGO - PUESTA EN MARCHA SIN CARGO - SOLO STOCK ACTUAL

REGALO DE LAVADORAS PARA PRENDAS INTIMAS SRA. - LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON LO OFERTADO
FINANCIACIÓN SUJETA A LA APROBACIÓN DE LA ENTIDAD FINANCIERA

COCINAS DE MÁS DE 1600€ REGALO MICROONDAS DE EMPOTRAR

<p>REGALO QUITAPELUSAS CON BOMBA DE CALOR</p> <p>599€</p> <p>TXN 35L9</p> <p>AIRE DAIKIN DE 3000 FH. Y CALOR INVERTER CLASE A CON PURIFICADOR</p>	<p>REGALO QUITAPELUSAS</p> <p>299€</p> <p>CDP4609</p> <p>EN INOX. 355€</p> <p>CANDY LAVAVAJILLAS A+ PROGRAMA DIFERIDO</p>	<p>119€</p> <p>MIG 1723</p> <p>MICROONDAS ORBEGOZO INOX EMPOTRABLE</p>	<p>99€</p> <p>DE 70 INOX</p> <p>APELSON TALIA 700 DE LA CASA CATA</p>
<p>REGALO QUITAPELUSAS</p> <p>499€€</p> <p>EWFI286GDW</p> <p>ELECTROLUX A+++ 8kg. DE CARGA - 1200 RPM DEVAPOR MOTOR INVERTER</p>	<p>REGALO LAVADORA</p> <p>399€€</p> <p>EZC2430A0X</p> <p>HORNO INOX. PIROLÍTICO ELECTROLUX A -20% ANTIHUMO I GUIA</p>	<p>REGALO LAVADORA</p> <p>399€€</p> <p>B1AA34F</p> <p>INDESIT - COMBI 3 CUBITERAS MOFROT DE 60X200 5 ESTANTES</p>	<p>FABRICADO EN ALEMANIA</p> <p>199€</p> <p>ZEV6330FBA</p> <p>ZANUSSI VITROCERÁMICA 3 FUEGOS</p>
<p>REGALO QUITAPELUSAS</p> <p>249€€</p> <p>LCA7100</p> <p>CALIFORNIA 7Kg. DE CARGA 1000 RPM</p>	<p>SIN IVA</p> <p>EN MÁS DE 200 PRODUCTOS LO ABSORBEMOS</p>		<p>PRECIOS IMBATIBLES EN ENCIMERAS SILESTONE, COMPAC, GRANITO, NEOLITH</p> <p>COMPAC NEOLITH</p>
<p>REGALO QUITAPELUSAS</p> <p>289€€</p> <p>IB603BK</p> <p>CATA DOBLECIRCUITO INDUCCIÓN - 3 FUEGOS</p>	<p>REGALO CALIENTALECHES FABRICADO EN ALEMANIA</p> <p>399€€</p> <p>EHH6332ISK</p> <p>ELECTROLUX INDUCCIÓN 3 FUEGOS</p>	<p>COMBI A+ ACERO DESDE</p> <p>REGALO LAVADORA</p> <p>399€</p>	<p>199€</p> <p>ZOB 20301XK</p> <p>ZANUSSI - CLASE A INOX. ANTIHUELLAS HORNO MULTIFUNCIÓN</p> <p>LAVAVAJILLAS BLANCOS E INOXIDABLE DE 60Y 45 CON 3ª BANDEJA DESDE</p> <p>399€</p> <p>REGALO QUITAPELUSAS</p>

Avd. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Tel.: 91 490 07 74



SUMARIO



La transparencia, prioridad para el Gobierno municipal

El Ayuntamiento va a priorizar todas las medidas relacionadas con la transparencia y la comunicación con la ciudadanía. El Gobierno municipal ha puesto en marcha un ambicioso proyecto que situará a nuestra ciudad en la vanguardia en lo que a transparencia, datos públicos y opendata se refiere. **Pag.5**

Una original y divertida Feria del Libro Infantil y Juvenil

El domingo 8 de noviembre, entre las 11:00 y las 15:00 h, se celebra la Feria del Libro Infantil y Juvenil en la Plaza de la Constitución. Los asistentes podrán comprobar el variado surtido de publicaciones de las librerías de la ciudad. **Pag.10**



La danza no para ni un segundo con 'Flash' y 'EnTredos'

Los aficionados a la danza van a tener la oportunidad de disfrutar en el Teatro Adolfo Marsillach (TAM) durante un fin de semana (sábado 14 y domingo 15) de dos espectáculos singulares como son 'Flash!' y 'EnTredos'. **Pag.11**



Vámonos de tapas

Del 6 al 22 de noviembre tienes una cita en en la 4ª edición de 'Tapeando al Norte de Madrid', una atractiva iniciativa que ofrece un variado surtido de las mejores tapas a unos precios inmejorables para todos los vecinos que quieran acudir. **Pag.28**



Nuestra ciudad dice NO a los herbicidas químicos

El Ayuntamiento ha desterrado el uso de herbicidas químicos para el mantenimiento de las zonas verdes en Sanse. La decisión cumple con una declaración institucional aprobada por unanimidad en el Pleno Municipal y afecta a cerca de dos millones de metros cuadrados de zonas verdes y a 15.000 árboles. **Pag.34**

Agenda cultural	4
Participación ciudadana: La transparencia municipal, máxima prioridad	5
Gobierno municipal: Sanse quiere eliminar el transbordo de Metro en Tres Olivos	7
Educación: 'Sanse concilia', también el 7 de diciembre y en Navidades	8
Juventud-Infancia: todo preparado para la VII Semana de la Infancia	9
Cultura: VIII Muestra de Cine y Derechos Humanos	11
Mayores: un otoño lleno de actividades	12
Fechas para las listas del Censo electoral	18
Deportes: torneo contra el cáncer de mama	19
Nuestros vecinos: César García, escritor digital	32
Medio Ambiente: Sanse rechaza los herbicidas químicos	34
Anuncios por palabras	35
Direcciones de interés	38

Edita:
Ayuntamiento de San Sebastián
de los Reyes

Alcalde-Presidente:
Narciso Romero Morro

Jefe de Sección de Medios
de Comunicación:
Luis M. Candil Martín

Redacción:
Francisco Javier Medina
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción y Documentación:
Mª Carmen Castellanos
Carmen García Escobar

Fotografía: Pedro Mancebo

Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19
comunicacion@ssreyes.org

PRODUCCIÓN EDITORIAL:
Editorial MIC

Publicidad:
Publicidad M.G.C.
mercedes@publicidadmgces
Telfs: 617 726 674
Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:
Juan Diego Tobajas
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadís

Depósito Legal:
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA



'Sócrates, juicio y muerte de un ciudadano', el sábado 7 en el TAM.

TAM

SÓCRATES, juicio y muerte de un ciudadano

Sábado, 7. 20:00 h. 18 euros
90 min. aprox.

DANZA

FLASH Sábado, 14. 20:00 h.
15 euros // 70 min. aprox.

TEATRO GESTUAL / CIRCO/

DANZA

ENTREDOS

Domingo, 15 17:00 h.
9 euros, precio único // 50 min.
aprox.

¿Por qué es Especial?

Beethoven Sinfonía 'Eroica' Orquesta Sinfónica Camerata Musicalis.

Sábado, 21. 20:00 h.
12 euros // 100 min. aprox

CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE SANTA CECILIA 2015

Banda de Música de San Sebastián
de los Reyes
Domingo, 22. 19:00 h.
3 euros precio único // 60 min.
aprox.

TEATRO

BUENA GENTE

Sábado, 28. 20:00 h.
15 euros // 100 min. aprox.

PEQUEÑO TAM

EL PRÍNCIPE

(localidades agotadas)

Viernes, 13. 20:30 h.
8 euros precio único // 70 min. aprox

'Sanse, Cortos en abierto'

4ª Temporada. 20 de noviembre
20:00 horas // Entrada libre

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES SALA MARTÍN CHIRINO Color solo

Pintura y poesía de Diego Jesús
Jiménez, y acuarelas de Tártila
Jiménez Peñarrubia. Del 4 de
noviembre al 3 de diciembre.
Inauguración: viernes, 6 de
noviembre, a las 19:00 h.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

LOS JUEVES DEL CUENTO:

Cuentacuentos para niños,
18:00 h. Aforo limitado. Recogida
de entradas media hora antes
del inicio de la actividad. Un
adulto por niño. Juan Gamba con
"Cuentos bufonescos"

- **Jueves 5** | 18:00 h. Biblioteca Central
- **Jueves 12** | 18:00 h. Biblioteca Claudio Rodríguez
- **Jueves 19** | 18:00 h. Biblioteca Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS:

Cuentacuentos para niños de
1a 3 años. Aforo limitado. Un
adulto por niño. Inscripción del
10 al 18 de noviembre. Sorteo de
plazas el 19.

Tatira Teatro con "Mi primera
Navidad"

- **Miércoles 25** | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Claudio Rodríguez
- **Jueves 26** | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Central

VII SEMANA DE LA INFANCIA

Pepe Maestro con "Cuentos
suspensivos". Aforo limitado.

Recogida de entradas a partir
de las 10:00 hasta el inicio de la
actividad. Un adulto por niño
Sábado 21 | 11:00 y 12:30
Biblioteca Central.

RASTRILLO SOLIDARIO

1 libro = 1 kilo.
Del 16 al 27 de noviembre.
Biblioteca Claudio Rodríguez

LAS MEJORES FOTOGRAFÍAS DEL ENCIERRO 2015.

Exposición organizada por la
Asociación Cultural El Encierro.
Del 20 de octubre al 20 de
noviembre. Biblioteca Central

"AMADOS MONSTRUOS"

Libros, música y películas en las
salas de las tres bibliotecas. Del 2 de
noviembre al 31 de diciembre.

ACTIVIDADES EN INGLÉS. 2015: IRLANDA

Con la colaboración de la Oficina
de Turismo de Irlanda, de la
Asociación Educativa Oscar Wilde
y de British Council (Alcobendas)

LECTURA DRAMATIZADA EN INGLÉS A CARGO DE

JULIE MANJON. Acceso libre.
Público adulto. Martes 10 | 19:15
Biblioteca Central

Once Upon a Time = Érase una vez. Cuentacuentos en inglés. A cargo de Amalia Grapa.

Para niños de 5 a 6 años.
Lunes 23, de 18:15-19:00.
Biblioteca Central.
Previa inscripción presencialmente
o por teléfono en cualquiera de
las tres bibliotecas a partir del 2
de noviembre.

PAPERBACK BOOK EXCHANGE

Intercambio de libros en inglés y
en otros idiomas. Del 25 al 28 de
noviembre. Biblioteca Central

"ALL ABOUT IRLANDA":

Exposición de libros, música
y películas. Del 2 al 30 de
noviembre en las tres bibliotecas.

XV CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO CARTA A LOS REYES MAGOS.

Para niños menores de 13 años.
Tema: los Reyes Magos y los
libros. Entrega de dibujos desde
el 23 de noviembre al 14 de
diciembre en las tres bibliotecas.
El dibujo ganador ilustrará la
Carta a los Reyes Magos de
diciembre de 2016

CENTRO JOVEN SANSE ESPACIO ABIERTO

Actividades creativas, lúdicas y
culturales para jóvenes de 14 a
30 años. Martes, miércoles, jueves
y viernes de 17:30 a 21:00 h.

- **Martes 3, taller de cocina:**
bizcocho de Nocilla.
- **Miércoles 4,** tarde de juegos
de mesa.
- **Jueves 5,** jugamos al FIFA 15.
- **Viernes 6,** espacio musical.
- **Martes 10,** taller de cocina:
tarta de queso.
- **Miércoles 11,** crea tu chapa.
- **Jueves 12,** jugamos al FIFA 15.
- **Viernes 13,** espacio musical.

CC BLAS DE OTERO

Presentación del libro La reina de los sables

De Luis Martínez de Mingo
Sábado 7/ 12:30 h
Entrada libre

Flamenco Mantecao flamenco

Sábado 7/ 20:00 h
Precio: 5 euros

Teatro tragicómico El amor en tiempo de cucarachas

Viernes 13/ 21:00 h
Precio: 5 euros

Comedia

Tres sombreros de copa

Compañía Blas de Otero en el
TACA. Viernes 20/ 20:30 h
Muestra de Teatro Ciudad de
Alcobendas. Precio: 3,50 euros

Jazz

Delfino y D'Avilas Dúo

Viernes 27/ 21:00 h
Precio: 5 euros

La transparencia es una prioridad máxima

El Ayuntamiento va a priorizar todas las medidas relacionadas con la transparencia y la comunicación con la ciudadanía. El Gobierno municipal ha puesto en marcha un ambicioso proyecto que situará a San Sebastián de los Reyes en la vanguardia en lo que a transparencia, datos públicos y opendata se refiere.

En primer lugar, la web municipal, en la cual que se vuelca la mayor parte de la información que requieren los vecinos para conocer las actividades y los servicios municipales, incluirá en el futuro, entre otros aspectos destacables, un presupuesto más detallado, así como el seguimiento de los contratos, subvenciones o las retribuciones y agendas públicas del alcalde y de los concejales del Ayuntamiento.

"Además", explica la concejal de Presidencia, Tatiana Jiménez, "se va a realizar un notable esfuerzo para que la información que aparezca en la web sea utilizable, es decir, aplicando lo que se conoce como datos abiertos –opendata-. Gracias a esta medida, continúa Jiménez, "los ciudadanos y las organizaciones de cualquier tipo –asociaciones, empresas, ONGs...- podrán hacer uso de la información de la web directamente, con plena accesibilidad, sin necesidad de recodificar la información. Paralelamente, la web municipal –sreyes.org- también va a desarrollar un sitio específico dedicado

a la Comunicación, con el fin de potenciar la información que se ofrece a la ciudadanía, así como la interacción con los vecinos, comenzando por las redes sociales.

"Todas estas medidas, tras la aprobación de la Ley de Transparencia en el año 2013, son de obligado cumplimiento", explica Rubén Holguera, concejal de Nuevas Tecnologías, "si bien durante el mandato anterior no se han cumplido correctamente", afirma. "Las administraciones públicas tienen la obligación de poner a disposición de la ciudadanía toda la información posible sobre su actividad y servicios, con las únicas restricciones que establece la Ley de Protección de Datos", concluye Rubén Holguera. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

XI concurso de maquetas de Radio Utopía



Como cada año, Radio Utopía convoca un concurso de maquetas para grupos autofinanciados. El premio para el ganador será de 300 euros y la final será en directo en el marco del veterano Festival Alternativo donde el público actuará como un miembro más del jurado. El plazo de recepción de trabajos finalizará el 15 de noviembre de 2015 y las bases se pueden consultar en: www.radioutopia.org.es, y en el correo: maquetasutopia@radioutopia.org.es. ●●●

Puertas abiertas de la Parroquia de la Vid

La Iglesia de Nuestra Señora de la Vid ha celebrado, del 23 al 25 de octubre, diversas actividades dentro de su programa de puertas abiertas, cuyo fin es dar a conocer a los vecinos la Parroquia. El 24 se celebró una paella popular, a la que asistió mucho público, y el día 25, entre otros eventos, tuvo lugar una misa solemne. ●●●

Festival 'Canta América canta'

El festival 'Canta América canta', organizado por la Asociación Latinoamericana por la Integración Social, en colaboración con el Centro de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI) de San Sebastián de los Reyes, se celebró el pasado 24 de octubre con un gran éxito de asistencia y participación.

Cientos de personas pudieron disfrutar de la música y el baile de sus respectivos países en La Plaza de la Constitución de nuestra ciudad. ●●●



El alcalde con un grupo participante.

Actividades organizadas por las asociaciones locales

AFAN SANSE

La Asociación de Familias Numerosas de San Sebastián de los Reyes, AFAN SANSE, organiza el 7 de noviembre un mercadillo solidario en el C.C. La Viña, en la Avenida de la Sierra, 24, en el que se podrán adquirir objetos a precios muy económicos para toda la familia, como artículos de regalo, juguetes, papelería o ropa para todas las edades. Comenzará a las 10 de la mañana y concluirá a las 8 de la tarde.

Más información en el Tel. 910225473.

CDE Ponte en Marcha

Esta asociación organiza un viaje de senderismo en el puente de la Almudena a hayedos y parques naturales de Urbasa-Andía y Aralar; también se visitará el cacedero del Urederra. Del sábado 7 al lunes 9, de noviembre. El sábado 14 de noviembre, el viaje será a la ruta de senderismo guiada de nivel alto (21 kms, 1.050m) a El Cerrón y El Cerro de Calahorra (Santuy), desde el Hayedo de Montejo.

Información en el 666 811 738, www.ponte.org.

PonteEnMarcha.es y los martes en la sede del club, edificio Actúa, c/ Dos de Mayo,6, de 20:00 a 21:30h.

SENSAZUL

Esta asociación fotográfica ofrece las siguientes actividades y cursos: Fotografía I, Iniciación al tratamiento de la imagen digital, Photoshop y Fotografía de producto con flash de mano. **Más información e inscripciones, en el 629275954 y en <http://sensazul.blogspot.com>** ●●●

El consenso y el acuerdo marcan el último Pleno Municipal

El Ayuntamiento aprobó 10 mociones en el Pleno Municipal que se celebró el pasado 15 de octubre. Del conjunto de las mociones presentadas, hasta ocho se convirtieron en Declaraciones Institucionales gracias al consenso que alcanzaron todos los grupos políticos (PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse, Partido Popular, Ciudadanos y Sí Se Puede) sobre aspectos tan diversos como la eliminación del transbordo en el Metro de Tres Olivos, la creación de un nuevo Centro Municipal de Personas Mayores o la implantación de contenedores de recogida de aceite usado en la ciudad.

A propuesta del Gobierno Plural, el Pleno del Ayuntamiento instó a la Comunidad de Madrid a tomar las medidas necesarias para suprimir el transbordo en la estación de Tres Olivos, con el fin de acortar el tiempo del trayecto que realizan los vecinos que hacen uso del Metro Norte. Los tres partidos que conforman el Ejecutivo local (PSOE, Izquierda Independiente y Ganemos Sanse) también promovieron la Declaración Institucional de apoyo y solidaridad con las personas que sufrieron malformaciones corporales durante el proceso de gestación como consecuencia de la ingesta de talidomida.

El acuerdo también fue unánime respecto a la creación de un nuevo Centro Municipal de Personas Mayores. A propuesta de Ciudadanos, el Ayuntamiento se comprometió a destinar, antes del 31 de diciembre de 2016, un espacio municipal (ya sea parcela o edificio habilitado) destinado a los más mayores de la ciudad. Cabe resaltar que, en la actualidad, la población mayor de 60 años en San Sebastián de los Reyes alcanza el 17,99% del total (15.662 habitantes según cifras oficiales).

Pluralidad y transparencia

Por otra parte, el Ejecutivo local aceptó la constitución de una Comisión de seguimiento de su programa de Gobierno, así como la adopción de diferentes medidas encaminadas al impulso de la pluralidad en los medios de comunicación municipales. En palabras del alcalde, Narciso Romero, que el nuevo Gobierno acepte ambas propuestas -formuladas por Ciudadanos-, es un ejemplo más "de la nueva forma de hacer política, en la que la transparencia guía la acción diaria del Gobierno local y en la que, a diferencia de mandatos anteriores, no se pretende silenciar a los grupos políticos de la oposición". A este respecto, Rubén Holguera y Javier Heras, primer y segundo teniente alcalde respectivamente, insistieron en que cualquier iniciativa encaminada a impulsar la transparencia será acogida de buen grado por un Ejecutivo que proporcionará a los grupos de la oposición espacios de expresión en revista La Plaza y en la página web municipal.

La instalación en diferentes puntos del municipio de contenedores dedicados específicamente a la recogida de aceites domésticos usados, el compromiso de aumentar el control sobre la limpieza que



Vista de la Sala de Plenos del Ayuntamiento.

la empresa Clece realiza en los colegios públicos, y la puesta en marcha del Método CES (Captura-Esterilización y Suelta de los animales) ante la gran capacidad reproductiva de los gatos que son abandonados en nuestras calles, son las propuestas (presentadas estas tres últimas por Sí Se Puede) que cierran la lista de Declaraciones Institucionales aprobadas en último Pleno Municipal.

A consecuencia de la falta de apoyo del Partido Popular no se pudieron convertir en Declaraciones Institucionales las mociones presentadas por PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse y Sí Se Puede de apoyo a las propuestas presentadas por la Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH) y su inclusión en la futura Ley Reguladora del Derecho a la Vivienda, así como la moción de apoyo a la Iniciativa Legislativa Popular sobre Ingresos Mínimos promovida por Comisiones Obreras y la Unión General de Trabajadores. Propuestas que, sin embargo, sí que fueron aprobadas en el Pleno Municipal.

Apoyo a los Afectados por la Hipoteca

La moción de Apoyo a la Plataforma de Afectados por la Hipoteca contó con 17 votos a favor (PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse, Sí Se Puede y Ciudadanos) y la de apoyo a los ingresos mínimos que garantice la cobertura de las necesi-

dades básicas y esenciales de la ciudadanía obtuvo 14 votos a favor (PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse y Sí Se Puede).

Del conjunto de las propuestas presentadas por los grupos políticos sólo fue rechazada la única formulada por el Partido Popular en la que se exigía la creación de una Comisión Taurina. La concejal de Festejos, Tatiana Jiménez, explicó que "es el Consejo Sectorial de Festejos el órgano desde el que se abordan las cuestiones relativas a los festejos taurinos; y por tanto, la creación de esta comisión carece de sentido".

Tatiana Jiménez se mostró "sorprendida de que se traiga ahora al Pleno Municipal esta propuesta, cuando a lo largo del último mandato el anterior Gobierno se opuso a la creación de una comisión idéntica a la que ahora proponen y además suprimió, en contra de la opinión expresada por las peñas de la localidad, la capea de las Fiestas de San Sebastián Mártir (20 de enero) y un encierro de las Fiestas en Honor al Santísimo Cristo de los Remedios". ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Sanse toma la iniciativa para eliminar el transbordo de Metro en Tres Olivos

En el último Pleno, que se celebró el 15 de octubre, el Gobierno presentó una moción en la que se exige al Gobierno regional que, una vez en Tres Olivos, los usuarios del Metro no se vean obligados a bajarse del convoy, cambiar de andén y subirse a otro tren para continuar su trayecto en la línea 10.

Este transbordo provoca un aumento del tiempo del trayecto, genera incomodidades -ya que los usuarios deben cambiarse de andén y de tren-, y supone un elemento de discriminación entre los vecinos que residen en San Sebastián de los Reyes o Alcobendas, con los que habitan pasada la estación de Tres Olivos”, sostiene el concejal de Transportes, Ángel Mateos. Para el Gobierno municipal, la eliminación del transbordo en Tres Olivos es un asunto “prio-

ritario”. Por eso, el Ayuntamiento intentará aunar posiciones con el de Alcobendas, y para alcanzar una postura común los concejales de Transporte de ambas ciudades ya han mantenido una reunión.

“El objetivo es que el Gobierno de Alcobendas se sume al de San Sebastián de los Reyes en esta iniciativa; reclamando al unísono a la Comunidad de Madrid la eliminación del transbordo en la línea 10 de Metro”, explica Ángel Mateos. ●●●



Transbordo del Metro en Tres Molinos.

El Ayuntamiento reclama a la Comunidad de Madrid un nuevo Centro de Salud para los vecinos de Dehesa Vieja y Tempranales

Según se aprobó en una Declaración Institucional, apoyada por todos los grupos políticos de la Corporación, en el Pleno del pasado 18 de septiembre, el Ayuntamiento estima imprescindible la reordenación y reorganización de los servicios de Atención Primaria en nuestra ciudad, atendiendo a las necesidades de salud de los vecinos de cada zona.



Vista aérea de Dehesa Vieja.

El alcalde, Narciso Romero; y la concejala de Salud, Jussara Malvar, han solicitado, oficialmente, una reunión con el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez, con el fin de instar al Gobierno Regional a la construcción de un Centro de Salud en el barrio de Dehesa Vieja. Especialmente, los nuevos barrios de

Dehesa Vieja y Tempranales, en los que están empadronados 15.700 vecinos, así como las urbanizaciones requieren de un Centro de Salud propio para la prestación de una atención sanitaria adecuada.

“El Ayuntamiento tiene disponible una parcela para la construcción del nuevo Centro de Salud”, explica Jussara Malvar. “Es ya imprescindible”, prosigue Malvar, “el nuevo Centro de Salud con el fin aliviar la carga asistencial de los centros a los que actualmente deben acudir los vecinos de estos barrios, ya que actualmente los centros de atención primaria que cubren la asistencia de los vecinos (V Centenario y Rosa Luxemburgo), se encuentran saturados”.

En la Declaración Institucional, promovida por Ciudadanos, se afirma que “la carga asistencial para los profesionales de la salud de estos centros es demasiado alta, lo que provoca que se generen retrasos en la citación y en la atención in situ, a domicilio y de urgencia, lo que supone una grave pérdida de calidad asistencial indirecta” para los vecinos. ●●●

Las 'prejuntas de Gobierno' dan cuenta a los vecinos de los asuntos a tratar en las Juntas de Gobierno

El Ayuntamiento convoca los martes, a las 10 h., 'Prejunta' de Gobierno. El objetivo es dar cuenta a los vecinos, antes de la celebración la Junta de Gobierno, de los asuntos que se incluyen en su orden del día. “El ejercicio de gobierno en un Ayuntamiento se sustancia en los decretos de la Alcaldía, además de en los acuerdos que se adoptan en los Plenos, cuyas sesiones son públicas; y en las juntas de Gobierno, que por Ley no están abiertas a la ciudadanía”, explica Tatiana Jiménez, concejala de Presidencia. “Es voluntad de este equipo de Gobierno”, afirma Rubén Holguera, concejala de Participación Ciudadana, “ofrecer a los vecinos toda la información sobre los asuntos que se van a tratar en la Junta de Gobierno. Para ello se publicarán en la web las convocatorias, tanto de las juntas como de las prejuntas, gracias a lo cual los vecinos pueden acudir a estas últimas, en las cuales se dará cuenta de los asuntos a tratar”. Con posterioridad a la celebración de la Junta, los ciudadanos puede consultar sus acuerdos a través del Portal de Transparencia, en la web municipal: www.ssreyes.org. El Ayuntamiento se convierte así en el primer Consistorio de España que ofrece a los vecinos la oportunidad de asistir a estas prejuntas. ●●●



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Educación

'Sanse concilia', también el puente del 7 de diciembre y las Navidades de 2015

Para facilitar a las familias la conciliación de su vida personal y laboral, el programa 'Sanse concilia', de la Delegación de Educación, organizará actividades destinadas a los menores de entre tres y 11 años, para los próximos 7 de diciembre y Navidades (23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4, 5 y 7 de enero); días laborables en los que no hay actividad en los colegios.



Esta iniciativa se realizará en el CEIP Enrique Tierno Galván (Av. de Valencia), y estará abierto a la participación del alumnado de los distintos colegios, por grupos de edad. Desde las 7:30 h, las familias pueden llevar a sus hijos para que puedan

desayunar o dejarlos a partir de las 9:30, hasta las 14:00 h para pasar la mañana compartiendo actividades y talleres creativos. Si las familias necesitan que sus hijos se queden a comer, también pueden inscribirlos, incluso prolongar el horario de atención, hasta las 16:30 h. Los Próximos Días No Lectivos del Programa de Ocupación del Tiempo Libre serán el 8 de febrero y la Semana Santa de 2016. Las inscripciones para el 7 de diciembre de 2015, y las Navidades, del 3 al 30 de Noviembre, hasta cubrir plazas. Para más información, consultar la web municipal o en la Secretaría de la Sección de Educación, en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias, Av. Baunatal, 18, 4ª planta, de 9 a 14:00 h, de lunes a viernes, y de 16:45 a 18:45, de lunes a jueves o en los tels. 91 658 89 93 / 99. ●●●

Apoyo a las familias para la limpieza y cambio del alumnado

Un curso más, el Ayuntamiento ofrece a las familias del alumnado de Educación Infantil un servicio de atención de las necesidades de limpieza y cambio de aquellos menores de entre tres y cinco años que no controlen esfínteres o que tengan cualquier incidencia por la que deban ser cambiados. Con este programa, que lleva doce cursos funcionando, se realizan una media de ochocientas atenciones durante el curso escolar. El objetivo del Ayuntamiento es facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar, poniendo a disposición de las familias y de los centros escolares este servicio de apoyo durante el horario lectivo y a lo largo del curso escolar. Esta iniciativa atiende los casos en el menor tiempo posible y deriva al servicio adecuado a las familias de los niños que no controlen los esfínteres de forma regular. Para más información en la Sección de Educación, Av. Baunatal 18, Tel. 91 658 89 93/99; educacion@ssreyes.org .De lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 h y de 16:45 a 18:45 h. ●●●

SALUD

Jornadas sobre alcoholismo

Lunes 9 de noviembre de 2015

Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes
C/ Marques de la Valdavia, 47
Tel. y Fax 91 662 99 59

Lugar: Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca s/n
Tel.: 91 654 09 32

18:45 h. Recepción y entrega de documentación

Presenta

D. Ángel García García

Jefe del Servicio de Salud del Aytº. de S.S. de los Reyes

Interviene

D. Antonio González Catena

Presidente de ACAA-S.S.R (Red C.A.P.A.)

Apertura

D. Narciso Romero Morro

Excmo. Sr. Alcalde del Ayuntamiento de S.S. de los Reyes

PONENTES:

Dª Ángela Martínez Martínez

Psiquiatra especialista en alcoholismo

Ponencia:

"Medicamentos en el tratamiento del alcoholismo"

Dª Loreto Cid Egea

Psicóloga colaboradora de ACAA-SSR

Ponencia:

"Co-dependencia-Roles del familiar"

DEBATE

Moderador

D. Luis López Sebastián

Vicepresidente de RR. II. de ACAA-S.S.R (Red C.A.P.A.)

Clausura

Dª Jussara María Malvar Lage

Concejala Delegada del Área de Bienestar y Mayores



Juventud-Infancia

Para niños de 1 a 12 años

Celebraciones de cumpleaños en el centro de barrio Los Arroyos

El Ayuntamiento ofrece un espacio para celebrar las fiestas de cumpleaños de los niños de uno a 12 años en el Centro de Barrio Los Arroyos, situado en el Paseo de Guadalajara, 5. Las fechas para las celebraciones durante el mes de noviembre son los viernes 6, 13, 20 y 27 y en diciembre, el 4, 11 y 18, de 17:30 a 20:30 h. El Precio es de 46,14 euros.

Los padres, madres o tutores de los menores empadronados en el municipio pueden reservar este espacio el lunes y martes de la semana anterior al viernes solicitado para la celebración del cumpleaños. ●●●

Centro Joven Sanse

Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30. Av. de Valencia, 3, Tel. 916520889. infancia@ssreyes.org

Servicio de información juvenil y asesoramiento especializado

La Concejalía de Juventud pone en marcha el Centro de Información Juvenil con el objetivo fundamental de favorecer la igualdad de oportunidades de los jóvenes de 14 a 30 años a través de la información y el asesoramiento especializado en temas de interés juvenil.

Entre otros servicios esta iniciativa ofrece:

- Respuesta a las consultas planteadas por los jóvenes sobre: convocatorias: ofertas de empleo público y privado, subvenciones, becas, premios y concursos, cursos, actividades culturales, deportivas.
- Autoconsulta: tableros informativos sobre empleo, salud, animación sociocultural, educación, ocio y tiempo libre.
- Se facilita el alta de los jóvenes interesados en darse de alta en Garantía Juvenil; generación del usuario y del código de activación.
- Se pueden consultar algunas de las convocatorias en la página de Facebook centrojovensanse.

El horario del Centro de Información Juvenil es los lunes, martes, miércoles y jueves, de 16:00 a 20:00 horas y martes, jueves y viernes, de 9:00 a 14:00 h. ●●●

Todo preparado para la celebración de la VII Semana de la Infancia

El 20 de noviembre se celebra el día Universal de la Infancia en conmemoración de la aprobación de la Declaración de los Derechos del Niño, en 1959, y de la Convención sobre los Derechos del Niño, en 1989, que este año, además, cumple los 25 años de su puesta en marcha. Para celebrarlo, del 15 al 22 de noviembre se va a ofrecer a los niños un completo y divertido programa de actividades.

Con este motivo, la población infantil de 0 a 13 años, va a tener a su disposición una amplia oferta de actividades municipales pensadas para que disfruten al máximo de estos días. Los más jóvenes de la ciudad van a ser los protagonistas de estos días, en los que podrán acceder a juegos, talleres, exposiciones, cuentacuentos, espectáculos, actividades de participación infantil, etc. ●●●



Las actividades y juegos infantiles son los grandes protagonistas de la VII Semana de la Infancia.

Concejalía de Juventud e Infancia

Centro Joven Sanse
Av. de Valencia, 3, Tel.: 91 652 08 89
infancia@ssreyes.org

'Sansensaya', la nueva web de los locales de ensayo del Centro Joven

La Concejalía de Juventud ha creado una web, www.sansensaya.org para dar a conocer la oferta de locales de ensayo y servir de punto de encuentro de la juventud interesada en la música, además de difundir los eventos y actividades que pueden ser de interés entre los jóvenes.

Desde esta página se puede obtener información sobre:

- La oferta de locales de ensayo y sus características en cuanto a superficie y equipamiento.
- Los horarios de acceso y las sesiones de ensayo y su duración.
- Los formularios de solicitud de locales de ensayo.
- Realizar sugerencias para mejorar el servicio.

La pestaña Banco de músicos tiene como objetivo ser un punto de información, un lugar donde colgar los anuncios de ofertas y demandas, las necesidades, las ayudas y ofrecimientos, como "se necesita, se ofrece cantante, guitarrista o batería". Basta con enviarlos a Info@sansensaya.org para colgarlos en la página y en las Redes Sociales durante el tiempo necesario.

La página también contiene una pestaña denominada Guía de eventos, en la que van a figurar las novedades de la actualidad en el mundo de la música y, sobre todo, se destacarán aquellos eventos, conciertos, actividades que se realicen en nuestro entorno en la zona norte, sin excluir otros que se consideren de interés para los grupos y los jóvenes en general. Se puede enviar esta información a eventos@sansensaya.org. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Cultura

Una 'Feria del Libro Infantil y Juvenil' muy divertida

El domingo 8 de noviembre, entre las 11:00 y las 15:00 h, se celebra la Feria del Libro Infantil y Juvenil en la Plaza de la Constitución. Los asistentes podrán comprobar el variado surtido de publicaciones de las librerías de la ciudad, distinguidas por su variedad y calidad.

Durante la semana del 20 al 27 de abril, el Ayuntamiento, la Dirección General de Comercio de la Comunidad de Madrid, ACENOMA y las librerías del municipio celebraron la Semana del Libro 2015, que debía terminar con una feria del libro en la Plaza de la Constitución el domingo 26, pero, por las inclemencias climatológicas, tuvo que ser suspendida. Ahora, además de la muestra bibliográfica, de forma simultánea se celebrarán numerosas

actividades infantiles, cuentacuentos, talleres, espectáculos y un castillo hinchable. Las librerías que participarán en este encuentro son:

- Coimbra, c/ Sacramento, 9
- Cómic generación X, Av. Baunatal, 6.
- Don Papelón, Av. Castilla la Mancha, 49.
- El Reino de Bután, c/ Francisco Ayala, 1.
- Emyte, Av. Colmenar Viejo, 10, y c/ Ascensión Gómez, 4.
- Merchus, Av. Rioja, 16.
- Pernatel, c/ Real, 68. ●●●

IGUALDAD

Cine contra las violencias machistas

El próximo 11 de noviembre en la Delegación de Igualdad se proyectará la película "Refugiado". En esta ocasión, se ha sustituido el segundo pase de esta temporada del Ciclo de Cine de Autoras por un film de dirección masculina, a modo de thriller, en el que se muestra el drama de la violencia machista.



La selección responde a la necesidad de sensibilizar a la población en contra de esta forma de violación sistemática de los Derechos Humanos de las Mujeres, en un mes especialmente dedicado a esta lucha. Durante el mes de noviembre se han previsto diferentes acciones

contra la violencia de Género: el 7 de noviembre con la Marcha Estatal Contra las Violencias Machistas; y el 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional contra la Violencia de Género. En la fachada del Ayuntamiento, a iniciativa de la Delegación de Igualdad, se exhibirá una pancarta con el lema "Sanse contra las violencias machistas. Por la Igualdad de Género". Este año se pretende, además, hacer un trabajo de sensibilización en torno a los niños y niñas víctimas especialmente vulnerables de la violencia machista.

Sinopsis de la película

Matías (Sebastián Molinaro) y Laura, su madre (Julieta Díaz), se ven obligados a abandonar precipitadamente su casa tras la enésima reacción violenta de su padre. Matías tiene 7 años y Laura está

embarazada, pero no tienen más remedio que deambular en busca de un lugar donde puedan sentirse protegidos y amparados.

REFUGIADO. Dirección: Diego Lerman. Intérpretes principales: Sebastián Molinaro y Julieta Díaz. Nacionalidad Argentina. Año 2014

Al término de la proyección se celebrará un debate en el que se analizarán las cuestiones más relevantes del film y los temas que en el mismo se abordan. ●●●

Miércoles, 11 de noviembre

Hora: 17.30 horas

Entrada gratuita hasta completar aforo

Lugar: Delegación de Igualdad

C/ Recreo, 2. No necesaria inscripción previa



Los directores Maria de Medeiros, Aitor Merino y Pere Joan Ventura asistirán a la Muestra de Cine y Derechos Humanos

Tres directores de la talla de Maria de Medeiros, Aitor Merino y Pere Joan Ventura y títulos emblemáticos por su contenido social consolidan la VIII edición de la Muestra de cine de San Sebastián de los Reyes como una referencia obligada en la defensa de los Derechos Humanos en nuestro país.

El acto inaugural del 12 de noviembre contará con la presencia de la actriz, cantante y cineasta portuguesa Maria de Medeiros, que presentará "Repare Bem", película en la que desarrolla las vicisitudes de tres mujeres, de una misma familia, víctimas de la represión de dictadura militar brasileña (1964-1985). Estará acompañada en el escenario del Teatro Auditorio Adolfo Marsillach por Anna Cristina Petta, que es la productora de su película. Ambas mantendrán un coloquio con los espectadores asistentes.

Por último, el domingo el director Pere Joan Ventura presentará "No estamos solos", película producida por Pere Portabella y El Gran Wyoming (quien confirmará su presencia en los próximos días). La Muestra será clausurada con la película "Lejos de los hombres", adaptación de un cuento del escritor Albert Camus que aborda los conflictos de identidad sobre la base de la Guerra de Argelia, protagonizada por Viggo Mortensen. ●●●

Programación VIII Muestra de Cine y Derechos Humanos

Jueves 12

SESIÓN INAUGURAL, TEATRO ADOLFO MARSILLACH

20:00 Repare Bem | Brasil, 2013 | 95 minutos

Viernes 13

CENTRO JOVEN DE SANSE

18:00: Nacido en Gaza | España, 2014 | 72 minutos | 20:30: Bloodsucking Bastards | EE.UU, 2015 | 87 minutos

Sábado 14

BIBLIOTECA CENTRAL

12:00: Guatemala: El Espíritu de la Memoria | España, 2014 | 64 minutos |

CENTRO JOVEN DE SANSE

18:00: Aya de Yopougon | Francia, 2013 | 94 minutos | 20:30: Asier eta biok | España, 2013 | 92 minutos | 23:00: Negociador | España, 2014 | 79 minutos

Domingo 15

CENTRO JOVEN DE SANSE

18:00: No estamos solos | España, 2015 | 81 minutos | 20:30: Lejos de los hombres | Francia, 2014 | 103 minutos

Acciones de solidaridad

8 al 15 NOVIEMBRE. Recogida de alimentos y mantas en los centros para la ONGD "Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio" en los centros municipales Polideportivo Municipal, Pablo Iglesias, Centro Joven y Centro de Igualdad.

9 NOVIEMBRE. Clausura de la exposición de fotografía "Emigración de mujeres valientes" del Instituto de la Mujer, Concejala de Igualdad y Alcalde mediante la charla en el Delegación de Igualdad "Mujeres valientes".

Hora. 19.00. C/ Recreo nº 2

10 NOVIEMBRE. CEPI San Sebastián de los Reyes " charla divulgativa sobre el derecho de refugio e inmigración" Domingo de Guzmán.

Hora. 19.00. C/ Viento nº 2

11 NOVIEMBRE. Videoforum película "Refugiados" del director Diego Lerma.

Hora. 17.30. C/Recreo nº 2

12-15 NOVIEMBRE. VIII Muestra de Cine y Derechos Humanos

Centro Joven Sanse. Avenida de Valencia nº3

Los días 14 y 15, en el TAM, un fin de semana para no parar de bailar con Flash! y EnTredos

Los aficionados a la danza van a tener la oportunidad de disfrutar en el Teatro Adolfo Marsillach (TAM) durante un fin de semana (sábado 14 y domingo 15) de dos espectáculos singulares como son Flash! y EnTredos.

Flash! es una obra redonda, "un interesante collage musical (Haendel, Vivaldi, Mozart, Satie) que tiene una coreografía llena de sensibilidad y delicadeza, con grandes momentos corales. De suma importancia es la iluminación que se convierte en un intérprete más", ha dicho la crítica especializada.

EnTredos es un espectáculo que fusiona el teatro gestual, el circo, la danza y la manipulación de objetos con la finalidad de narrar la historia de un personaje atormentado que despierta en un mundo fantástico.

Flash! es una producción de Dantzaz Konpainia que aúna tres piezas magistrales de los coreógrafos Itzik Galili y Jacek Przybyłowicz en



'EnTredos' fusiona el teatro gestual, el circo, la danza y la manipulación de objetos.

la que muestran las grandísimas cualidades de sus bailarines llegados de toda Europa.

Entredos es una nueva creación que surge del encuentro entre Oscar Valsecchi (especialista en teatro gestual y mimo) Rebeca y Yolanda Gutiérrez (especializadas en técnicas aéreas), y Sira Bover (especializada en técnicas aéreas). Es un espectáculo que fusiona el teatro gestual, el circo, la danza y la manipulación de objetos con la finalidad de narrar la historia de un personaje atormentado que despierta en un mundo fantástico. ●●●

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (TAM). Avda. Baunatal, 18



Mayores

Te esperamos con un otoño para no parar



Nuestros mayores tienen a su disposición un extenso programa de actividades en el mes de noviembre.

Jueves 5, 12, 19 y 26 de noviembre

LECTURA COMPARTIDA

'Historia de España contada para escépticos' de Juan Eslava Galán

A las 11:00 horas en la Biblioteca, 3ª planta.
Entrada libre hasta completar el aforo.
Actividad Gratuita.

Jueves, 5 de noviembre

CONFERENCIA

¿Qué sabes de la Masonería?

A cargo de la experta Concha Martínez del Centro de Estudios Histórico de la Masonería Española (CEHME). A las 17:00 horas en el Salón de Actos. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita.

Jueves, 12 de noviembre

AULA DE CINE

A las 17:00 horas en el Salón de Actos.
Entrada libre hasta completar el aforo.
Actividad Gratuita.

Jueves, 19 de noviembre

TEATRO

A cargo de alumnos y alumnas del grupo de teatro del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".

A las 17:00 horas en el Salón de Actos.
Entrada libre hasta completar el aforo.
Actividad Gratuita.

SALIDAS CULTURALES

Miércoles 18 de Noviembre

VISITA AL MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGIA. Exposición temporal: "Biotecnología, calidad de vida"

20 plazas. Actividad programada a las 16:00 horas en el antiguo CosmoCaixa. C/ Pintor Velazquez.

Salida del centro: 15:30 horas.

Inscripciones del 5 al 13 de Noviembre.

Sorteo: 16 de Noviembre a las 9:00 horas.

Actividad Gratuita.

Miércoles, 25 de noviembre

VISITA AL MUSEO SOROLLA

Exposición "Sorolla. El arte de la luz"

19 plazas. Transporte en metro. Salida: 16:00 horas. Inscripciones del 12 al 19 de noviembre.

Sorteo: 20 de Noviembre a las 9:00 horas.

Precio de entrada 3 €.

Actividad Gratuita para mayores de 65.

RUTAS URBANAS

Martes, 10 de noviembre

Parque de la Cuña Verde – Cementerio de San Isidro – Glorieta de Pirámides

Distancia 17 Km. 20 plazas.

Transporte público en tren.

Salida a las 9:00 horas.

Inscripciones hasta el 4 de noviembre

Sorteo: 5 de Noviembre a las 9:00 horas.

Jueves, 26 de noviembre

Parque del Canal. Exposición "Percepciones. Hombre y mujer en la historia de la fotografía".

Recorrido de Chamartín a Nuevos Ministerios. Distancia 6 Km. 20 plazas. Transporte público en tren. Salida a las 9:00 horas.

Inscripciones del 13 al 20 de Noviembre.

Sorteo: 23 de Noviembre a las 9:00 h.

NATURALEZA

Y MEDIO AMBIENTE

Martes 10 de noviembre

De hongos y setas: jornada micológica.

Por Carlos Rey, miembro de la Sociedad Micológica de Madrid. Presentación de géneros y especies interesantes, hábitats naturales, toxicología, identificación de hongos, etc

A las 10:30 horas en el Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes". Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita

SENDERISMO

Viernes, 13 de noviembre

Ruta del Acebo

Roblegordo-La Acebeda o Circular de Roblegordo 14 Km. Dificultad: Media (Roblegordo - La Acebda).

9 Km. Dificultad: Baja (Circular de Roblegordo). Salida a las 8:00 horas desde el Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'.

53 plazas. Transporte en autocar.

Inscripciones hasta el 3 de noviembre.

Sorteo: 4 de noviembre a las 9:00 horas.

Precio: 10 euros. Comida campestre.

Viernes, 27 de noviembre

Tramo madrileño del Camino de Santiago

Colmenar Viejo- Manzanares el Real. 15,6 Km. Dificultad media. Salida a las 8:05 horas.

Taquillas de la estación de tren. 60 plazas. Transporte Público. Ida en tren. Regreso en autobús 724 y tren. Inscripciones del 10 al 17 de noviembre.

Sorteo: el 18 de noviembre a las 9:00 horas.

Comida (será opcional) a confirmar en la Administración. ●●●

Concejalia de Personas Mayores

'Programa de Dinamización'

C/Benasque c/v a C/ Canal de Isabel II

Tel. 91 653 97 06 o 91 659 35 20

infomayores@ssreyes.org



**PLATEA GYM
REAL FITNESS**

ESTIRAMIENTOS
CICLOO INDOOR
BODY COMBAT
BODY TONIC
TABATA
GAP
ZUMBA
PILATES
SEVILLANAS
BAILES LATINOS
BAILES DE SALON

**DESDE
24€
90€**

**CON ESTE CUPON
CLASE Y MATRICULA GRATIS**

C/ PEDRO COLMENAR 9 Y 11 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
INFO@PLATEAGYM.ES TEL: 91 648 32 44
SÍGUENOS EN FACEBOOK: PLATEA GYM WWW.PLATEAGYM.ES

ABRIMOS DEL LUNES A VIERNES 08:00 A 23:00
SABADOS 10:00 A 15:00

dental Com
www.dentalcom.info

ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4- Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27- Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14- Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1- Tel: 91 651 02 88

Implantología dental
200€
-20%
Descuento en prótesis
removible a jubilados

TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Compromiso de calidad

ABRIMOS de Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00 y Sábados de 10:00 a 14:00

* Oferta sujeta previa autorización bancaria.

La Arboleda  de los **Tempranales III**

64 VIVIENDAS VPPL
DE 3 Y 4 DORMITORIOS
En San Sebastián de los Reyes

Desde 250.000 e+ IVA

**3ª y última fase
50% Vendida**

PROMUEVE Y CONSTRUYE  **proapsa**
www.proapsa.com

FINANCIA  **Santander**
CANTIDADES ASEGURADAS

INFORMACIÓN Y VENTA
911 860 607
www.proapsa.com

COMERCIALIZA  **NOMADA**
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Centro Municipal de Empresas

¿Necesitas ubicar tu proyecto empresarial?

CENTRO MUNICIPAL DE EMPRESAS
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

“la empresa en el centro”

OFICINAS

NAVES

SERVICIOS COMUNES

Empresas actualmente ubicadas en el Centro:

¡¡Ahora despachos independientes DESDE 90 €/MES!!

• Centro Municipal de Empresas
• Avda. Cerro del Águila, 9
• Tel. 91 663 79 09
• www.sansenet.com
• www.sansempresa.com

- **AC Hygiene**, Distribución de productos de limpieza
- **ADC Ingeniería Aeroespacial**.- Ingeniería
- **Ananda Analytics**.- Laboratorio agroalimentario
- **Asites**.- Instalación, mantenimiento y reparación de instalaciones
- **Aura 21**.- Servicios de publicidad y marketing
- **Castamer Gestión**.- Consultoría contable y fiscal
- **Distribuidora Hostelería Alan Tres**.- Distribución de alimentación y bebidas
- **Esolucionex**.- Servicios técnicos de arquitectura
- **Formato A6**.- Agencia de Marketing Directo
- **Francisco Javier Mora López**.- Instalaciones y montajes publicitarios
- **Adix Ingeniería**.- Servicios de ingeniería
- **José Luis Alonso Río**.- Ebanistería
- **La Atalaya**.- Restaurante-Cafetería.
- **Keeddo**.- Decoración infantil.
- **Organiza y Mejora**.- Consultoría medioambiental.
- **Paco Sánchez Diseño Gráfico y Comunicación**.- Diseño Gráfico
- **Representaciones Comerciales Vel**.- Distribución materiales construcción
- **Cerro Electronic Desing, Diseño y Soluciones electrónicas**
- **Inniamobile**.- Comercio de aparatos y material electrónico
- **Paloma Hidalgo Fernandez**.- Nutrición, naturopatía y formación
- **Smart Gestión**.- Gestión administrativa para empresas
- **Tres60 (tricam 2015 s.l.)**.- Outlet de ropa y complementos de snow, skate, etc.

SecuriBath

Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante.
En **24 horas.**
Sin obras molestas

Oferta desde

985€
+IVA
TODO INCLUIDO

No acumulable con otras ofertas. Imágenes no contractuales. Consultar disponibilidad de esta oferta en tu zona.

PIDE PRESUPUESTO
GRATIS
SIN COMPROMISO

10 AÑOS
GARANTÍA
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES
40 AÑOS
EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN
+ CÓMODA
+ FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

ALEGRA PRESENTA



LOS MEJORES TALLERES
para niños y adultos

Parque Alegria, C/ Salvador de Madariaga s/n. SS de los Reyes.

Sábado 6 noviembre
Taller de títeres
"Crea tu marioneta"

Viernes 13 noviembre
Taller de scrapbooking
"Crea tarjetas creativas"

Sábado 14 noviembre
Taller de telar
para niños

alegra
Parque
comercial
y de ocio



Reserva tu plaza
T 916 670 743
www.alegra.es



- • • Manicura
- • • Pedicura
- • • Masajes
- • • Uñas en gel
- • • Depilación
- • • Limpieza facial
- • • Maderoterapia
- • • Esmaltados permanentes
- • • Tratamientos faciales y corporales
- • • Tinte y permanente de pestañas y cejas

HOUSE NAILS

¡PREPÁRATE PARA ESTE OTOÑO! ☀️☀️☀️

• • • **Visítanos** • • •

Descubre nuestros tratamientos localizados para cada una de tus necesidades

Descubre nuestros packs especiales para novias/os y primeras comuniones

• • • **NOVEDAD** • • •

Celebra con nosotros tu cumpleaños, despedida de soltera...

Reúnete con tus amigas y ven a descubrir todos nuestros servicios...y además descubre nuestro "Rincón de las ofertas"

¡¡¡Disfruta de nuestras promociones!!!
...y muchas cosas más



Av. Murcia ,5 Junto al Monumento de los Toros
S. S. de los Reyes / Teléfonos: 910 804 873 / 659 399 188
manicuristaenmadrid@yahoo.es

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

**INSPECCIÓN CON
CAMARA DE T.V.**

**REPARACIÓN
SIN ZANJA**

www.serlial.es
24h.

Tel.: 91 654 00 94
Desatrancos

75€/h.

SERLIAL

SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



serlial@serlial.es • **www.serlial.es**

C/ Valgrande, 25 Nave 10 · PolAg. Industrial Alcobendas · 28108 Madrid

Especialistas en Inglés

SOLUCIONES A MEDIDA



Ilustración y diseño: Sr. Sánchez

Clases para adultos ONE TO ONE y Skype · COACHING
Clases en empresas · Preparación de exámenes de Cambridge y TOEFL
Cursos Intensivos · Clases particulares · Cursos de negocios

ULTIMAS PLAZAS

C/ M^º Santos Colmenar, 4
S.S. de los Reyes (frente al Ayuntamiento)
www.globallanguage.es · global@globallanguage.es
Tlf: 91 652 50 92



ACADEMIA DE INGLÉS

Global Language

Elecciones Generales 20 de Diciembre de 2015

Exposición pública de Censo Electoral

Según información adelantada por la Oficina del Censo Electoral el 14 de octubre del año en curso, y en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica del Régimen Electoral General sobre rectificación del Censo en el periodo electoral, el calendario previsto para la exposición de listas del censo electoral se desarrollará del modo siguiente:

- Las listas del Censo Electoral permanecerán expuestas al público a efectos de examen y formalización de posibles reclamaciones, en la Unidad administrativa correspondiente (Padrón).
- El período de exposición sería desde el día 2 al 9 de noviembre de 2015, ambos inclusive. Según los datos de los últimos comicios celebrados, el horario de exposición fue de lunes a viernes, en horario de 08:30 a 14:30 horas y de 17:00 a 19:00 horas salvo los sábados, domingos y festivos que será de 10:00 a 13:00 horas. Para la consulta, los interesados se deberán identificar por medio de su D.N.I., pasaporte o permiso de conducir.
- Los datos censales se pueden comprobar no sólo presencialmente sino también a través de la página Web del Ayuntamiento, www.ssreyes.org, entrando en Censo Electoral e introduciendo a continuación el D.N.I.
- Las reclamaciones se formalizarán en el impreso oficial establecido a tal fin (que facilita el Ayuntamiento o la Oficina del Censo Electoral) e irán firmadas por cada interesado, pudiéndose presentar:
 - En la Unidad administrativa aludida, acompañadas de fotocopia del respectivo D.N.I., pasaporte o permiso de conducir.
 - O bien en la Oficina del Censo Electoral, sita en Madrid, C/ Trafalgar, nº 29, de 9:00 a 14:00 horas, debiendo ir provistos de D.N.I., pasaporte o permiso de conducir y, en caso de modificación de domicilio u otro tipo de cambio, aportando además Certificado de Empadronamiento.

Concluido el periodo de exposición, se publicarán por dicha Oficina del Censo Electoral las resoluciones de las reclamaciones interpuestas notificándose además a los interesados.

Miguel Arranz renueva su cargo de Juez de Paz



El Pleno municipal del pasado 15 de octubre aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos la renovación de Miguel Arranz como Juez de Paz de San Sebastián de los Reyes. Miguel Arranz ha sido Juez de Paz durante dos décadas y lleva cerca de 40 años vinculado al Juzgado de Paz de la ciudad. En la foto el Juez de Paz, en el centro de la imagen, acompañado por el alcalde, Narciso Romero, y representantes de todas las formaciones políticas con representación en la Corporación Municipal. ●●●



La Plaza

de la Constitución deportiva

I Torneo Solidario Interempresas de Fútbol 7

Unidos contra el cáncer de mama

El Grupo Geicam de Investigación en Cáncer de Mama logró recaudar más de 4.000 euros en el I Torneo Solidario Interempresas de Fútbol 7, celebrado en el Polideportivo Dehesa Boyal el 17 de octubre, con la colaboración del Ayuntamiento y la marca deportiva Joma Sport. El ganador fue el equipo del concesionario de coches Motor Mecha. La recaudación se destinará al proyecto EFIK del Grupo Geicam de Investigación en Cáncer de Mama, que analizará el beneficio del ejercicio físico intenso en las pacientes.



Lance de juego en un partido donde lo importante era colaborar con la causa.

Esta primera edición, cuya convocatoria ha sido un gran éxito y en la que Motor Mecha quedó campeón, contó con el apoyo económico de las empresas representadas por este equipo y Sika, Recreativos Franco, Daimler, Comuniland y Osansa Soluciones, que respaldaron esta causa solidaria. El proyecto EFIK del Grupo Geicam, puesto en marcha desde marzo por el Hospital Gregorio Marañón, en colaboración con



El alcalde, Narciso Romero, y la concejala Jussara Malvar, con los componentes del equipo del concesionario de coches Motor Mecha, que finalmente ganó el torneo.



El concejal de Deportes, Javier Heras, y las concejala de Educación, Infancia y Juventud, M^a Belén Ochoa, junto a uno de los jugadores destacados en la competición.

la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Autónoma de Madrid, tratará de conocer los beneficios de la actividad deportiva como complemento a los actuales tratamientos frente al cáncer de mama, a través de un seguimiento a un grupo de 60 mujeres a lo largo de 36 meses. Geicam es el grupo líder en investigación en cáncer de mama en España, y cuenta en la actualidad con un reconocido prestigio a nivel internacional. Actualmente está constituido por más de 780 expertos, que trabajan en 184 hospitales de toda España. ●●●

Más información:

www.geicam.org Twitter @GEICAM, @GEICAMujer y en Facebook.com/GEICAM.

“Ni en sueños me imaginaba lograr el pódium en la ‘Madrid-Lisboa’ de la Powerade MTB Non Stop Series”

ANA CÁRDENAS, CICLISTA MTB Y ENTRENADORA DE FITNESS EN EL DEHESA BOYAL

Después de muchos años dedicada al voleibol, esta colombiana, que como buena “cafetera” lleva el ciclismo en la sangre, ha conseguido prepararse en pocos meses para una prueba tan dura como la “Madrid-Lisboa” de la “Powerade MTB Non Stop Series”, una especie de rally sin descanso por etapas, en la que ha quedado segunda en la categoría mixta por equipos. La antigua jugadora de vóley, y actualmente monitorea de “fitness” en el Polideportivo Dehesa Boyal, tuvo que dar por acabada su carrera deportiva por la famosa y maldita lesión de ligamento cruzado de rodilla, pero ha encontrado en la bicicleta de montaña una herramienta para seguir soñando. Para Ana Cárdenas (1979), la gratificación es, sobre todo, sentirse a gusto consigo misma. Después de la “Madrid-Lisboa”, nuevos retos aparecen en el horizonte. La carrera sigue.

¿Esperabas lograr el pódium en una prueba tan exigente como la “Madrid-Lisboa” de la “Powerade MTB Non Stop Series”?

Ni soñando. Si ya de por sí era soñar hacer la prueba, menos conseguir este resultado. Iba simplemente a probar a ver qué tal, por ello me decidí apuntarme con un grupo de cuatro, mixto, con tres chicos que tienen mucha más experiencia que yo, y resulta que me ha ido súper bien. El tiempo que hemos hecho, 38 horas y 56 minutos, es muy competitivo. Hemos ido muy rápido.

¿A qué crees que se debe el auge que está teniendo el deporte de la “Mountain Bike” (MTB)?

¿Cualquiera lo puede practicar?

Dentro de la “Mountain Bike” hay muchos tipos de pruebas y especialidades, y las hay desde hace bastante tiempo. Ahora está muy en auge porque se ha popularizado el deporte de la bici en todos los sentidos, también la “mountain” y cada vez hay más pruebas donde puede apuntarse todo el mundo. La bici es divertida, ves paisajes, haces grupos de gente, y además es menos lesiva que correr.

¿Alguna anécdota...?

Más de una vez me he encontrado por la noche en medio de un montón de vacas y perdida. En las noches tu único compañero era el GPS y el foco del casco, y era muy fácil perderse. Hay que estar muy concentrada, sobre todo en los descensos, y como pierdas la vista del GPS más de 20 segundos la puedes liar.



Ana Cárdenas (tercera por la izquierda) subida al segundo escalón del pódium con sus compañeros de equipo.

¿Cómo te has preparado para esta prueba?

He hecho dos pruebas largas en la Comunidad de Madrid, que terminé aunque con mucho esfuerzo y calambres. Luego participé en la “MTB de la Mujer”, una prueba de 20 km., más acorde a mis características, en la que quedé segunda. Con tres meses de antelación empecé a prepararme para pruebas largas. Intentaba hacer en cada salida 70 km., con la bici de montaña, y 100, 120 km. con la de carretera, sobre todo los fines de semana que es cuando tengo tiempo libre. También entrenaba la técnica, tirándome por senderitos y demás.

Además, tú vienes del vóley, un deporte muy distinto.

No tienen nada que ver, el vóley es anaeróbico y la MTB aeróbica. Lo que sí me ha proporcionado el vóley es la disciplina de entrenamiento, tener un coraje y una planificación que te ayuda en el día a día. Trabajar en el Polideportivo Dehesa Boyal también me ayuda a mantener una condición física.

¿En que consiste tu labor en el “Poli”?

Doy clases abiertas (“body-pump”, “body-combat”, “pilates...”) de alta intensidad. Mi especialidad es el “spinning” y el “ciclo indoor”.

Entre los equipos en los que has militado, está el Club Voleibol Sanse...

¿Cuál es el que consideras tu mayor logro en tu etapa profesional como jugadora?

Cuando jugué la Copa de Europa con el Ge-tafe, los torneos nacionales que he ganado

Colombia... Como entrenadora, cuando ganamos la Copa de la Princesa con el Burgos Damesa y yo era segunda entrenadora.

Y de repente, aparece la bicicleta... ¿O no tan de repente?

Desde pequeña me ha gustado la bici, como buena colombiana. Empecé con una BMX porque me encantaba y me encanta dar saltos. Aquí usaba una bici para moverme, ir y volver del trabajo, lo que te mantiene una base física. Hasta enero no me he comprado una bici “profesional” para afrontar retos como la “Madrid-Lisboa”.

Colombia siempre ha dado muy buenos ciclistas...

De hecho, en la “Madrid-Lisboa” he llevado un maillot en el que ponía “Colombia” porque no tenía sponsors. Espero que empiecen a aparecer ahora.

Después del éxito en la “Madrid-Lisboa”, ¿cuáles son tus nuevos retos?

Ahora voy a hacer pruebas de Ducross, aunque correr no sea lo mío, como una pretemporada. A finales de mes haré la “Scott 7 Estrellas de la Comunidad de Madrid”, una prueba de MTB. Mis grandes objetivos para el año que viene son participar en marzo en la “Vuelta a Ibiza”, en mayo la “Vuelta a Andalucía”, la “Rioja Bike” y, si es posible, rematar con la “Transalpina” en junio, una de las pruebas por etapas más importantes y duras del mundo. Se hace en parejas, a la vez, y son más de 600 km. ●●●

El acto, que se celebró en un ambiente festivo, fue un éxito de participación y público asistente

El Club de Baloncesto 'Zona Press' presenta la temporada 2015/2016 en el Dehesa Boyal



El alcalde (tercero por la izquierda), el concejal de Deportes (centro), otros concejales de la Corporación municipal y los representantes del club de baloncesto, en una foto de familia con los equipos del club.

El Club de Baloncesto Zona Press inauguró de manera oficial el inicio de la temporada 2015/16 en el Polideportivo Dehesa Boyal, la tarde del 23 de octubre. El evento, que

tuvo una amplia asistencia por su carácter festivo, sirvió de escaparate a todos los jugadores y jugadoras que conformarán los diferentes equipos del club, desde predeporte hasta las categorías senior masculina y femenina.

Asimismo, desfilaron los alumnos del programa de Escuela Predeporte (3 a 7 años), Baloncesto en el Cole (8 a 16 años) y la Escuela de Tecnificación Federada. Durante el acto, guiado y presentado por la entrenadora del club María Acero, tuvieron lugar exhibiciones, entrevistas y distintas actividades.

A la ceremonia, que estuvo representada en el lado del club por su presidente, Antonio López, y otros dirigentes, acudieron el alcalde, Narciso Romero, el concejal de Deportes, Javier Heras, que agradecieron el trabajo de la entidad con las escuelas por la promoción deportiva, acompañados de otros miembros de la Corporación municipal. Durante más de veinte años el CB Zona Press ha trabajado por el fomento del baloncesto, centrándose en el aspecto formativo además de en el competitivo. El resultado es una propuesta, basada en la transmisión de valores tanto dentro como fuera de la cancha, que hasta la fecha ha convertido al club en una de las instituciones deportivas más relevantes de la ciudad. ●●●

Más información:

www.facebook.com/zonapresscb

<https://twitter.com/cbzonapress>

Magníficos resultados en el campeonato celebrado en Castro Urdiales

Lourdes García se proclama Campeona de España y Subcampeona de Europa en Duatlon Cross

El fin de semana del 10 de octubre se desarrolló en Castro Urdiales (Cantabria) el Campeonato de España y de Europa de Duatlon y Triatlón Cross, con un excepcional balance para la ciclista de Sanse. El día 10 amaneció soleado, con unas condiciones inmejorables para la prueba. La carrera a pie fue muy controlada, y Lourdes García fue de menos a más, tanteando las subidas que había encima de la bici, su mejor arma.

Iba primera pero una caída provocó que le adelantara la competidora inglesa. En la carrera a pie, tres duros kilómetros, nuestra corredora no pudo alcanzar a la británica, que aprovechó su caída para alzarse con el primer puesto. Aun así, Lourdes quedó satisfecha porque en la carrera a pie hizo el mejor parcial, todo un logro. El resultado final fue brillante: Campeonato de España



La ciclista de Sanse ha cosechado dos importantes medallas para el deporte de nuestra ciudad.

y Subcampeonato de Europa. En palabras de la sansera, "subir al pódium fue increíble, cuando dijeron mi nombre me sentí muy orgullosa de lo que había hecho, del esfuerzo recompensado, de estar lejos de casa alzando los colores de San Sebastián de los Reyes con gran honor". La ciclista de Sanse agradeció a su familia el apoyo, y sus amigos, con los que entrena y le ayudan en todo, y por los que gracias a ellos, confesó, "estoy aquí, en lo más alto".

En Triatlón Cross no hubo tanta suerte. Debido a las inclemencias del tiempo, se modificó el trazado de la prueba, acortando el tramo ciclista, el punto fuerte de Lourdes. Aun así, llegó cuarta. "Era mi primer triatlón en el mar, así que lo intentaré el próximo año. Seguro que conseguiré una medalla para Sanse", manifestó nuestra deportista. ●●●

DEPORTES

El torneo fomenta valores educativos dentro del fútbol

Vuelve 'Futgolines' para que disfruten y aprendan los más pequeños



valores, la educación y el formato de juego está adaptado para que todos los jugadores progresen y puedan adaptarse al deporte del fútbol de la forma más apropiada para su edad.

Los padres y familiares de los jugadores son la parte más importante para conseguir que este formato siga siendo tan exitoso como hasta ahora. Su ayuda y compromiso y colaboración resultan fundamentales, sabiendo que son

Este original torneo, que está contando en sus sucesivas ediciones con la colaboración del Ayuntamiento, trata de ofrecer una original competición en la que los

el principal ejemplo para ellos. El Torneo, calendarios, reglamentación, se seguirlos en la página web www.futgolines.com, en facebook /futgolines y twitter @futgolines. ●●●

**Jesús Diego Rodríguez,
Campeón de Madrid en Enduro**



Jesús Diego Rodríguez Galán, que tiene 8 años de edad y es vecino de San Sebastián de los Reyes, ha terminado el Campeonato de Madrid Enduro Indoor y Enduro en Alevín 2015 como Campeón y Subcampeón en la categoría de 50 cc., unos resultados que le afianzan como una de las grandes promesas dentro del motor a dos ruedas en nuestra ciudad. Le deseamos mucho ánimo en sus próximas carreras. ●●●

PREDEPORTE

AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes



Actividad subvencionada 115€/año

Posibles descuentos por pronto pago, socios, familia numerosa, etc.
Según clubes

3 - 5 Años

2 sesiones/semana

Impartido por diplomados en pistas cubiertas, con ayudantes y multitud de material

6 - 8 Años



Regalo: Chándal, 2 camisetas y pelota

¿Qué es?

Actividad extraescolar a través de la cual el niño disfruta mientras aprende.

Fomentamos el desarrollo psicofísico a través del juego en equipo, la interacción con otros pequeños, el desarrollo de habilidades motrices, la consecución de logros y por supuesto..el disfrute del pequeño.

Pabellón Valvanera y Gimnasio Teresa Calcuta
911663672 / 667667587

Pabellón V Centenario y Gimnasio Príncipe Felipe
665646369 / 916639525

Pabellón Velódromo y Gimnasio Teresa Calcuta
916529211 / 607591824



El atleta de Sanse es el primer español que llega primero desde 2003

Sergio Salinero gana la Carrera de la Ciencia



Sergio Salinero, en la imagen de la izquierda con su compañero Javier Martínez, que llegó segundo, se alzó con el triunfo en una prueba donde participaron 7.000 atletas.

El atleta del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centros Clínicos Menorca se ha impuesto en la XXXV edición de la Carrera de la Ciencia Icon Loewe Sport, que se celebró el domingo 18 de octubre en Madrid y en la que han participado más

de 7.000 corredores. El corredor sansero convirtió la segunda mitad de la prueba en un monólogo culminado en la meta del Consejo Superior de Investigaciones Científicas con un registro de 31:41.

Salinero, que se impuso en la pasada San Silvestre Vallecana Popular y que fue descalificado por no

lucir la camiseta oficial de la prueba, se ha resarcido de aquel mal trago imponiéndose, esta vez sin problemas, en otra carrera clásica del calendario, la Carrera de la Ciencia. El atleta de Sanse es el primer español ganador de la prueba desde 2003, año en el que triunfó Óscar Fernández Giralda. ●●●

Agenda Deportiva de noviembre

FÚTBOL

1 DE NOVIEMBRE:

- **C.F. GANDARIO SANSE – AD CALASANZ POZUELO A** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **JARAMA RACE B – SP. 6 DE DICIEMBRE B** (Afic. 3ª) (A LAS 15,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **U.D. S.S. REYES "B" – EF PERISO A** (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JARAMA RACE A – S. AGUSTIN DE GUADALIX** (Afic. 2ª) (A LAS 19,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

8 DE NOVIEMBRE:

- **C.D. CARRANZA – C FUENTELARREYNA** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A – SAD ALTAMIRA A** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES – CD COLONIA MOSCARDÓ A** (TERCERA DIVISION) (A LAS 12,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JUVENTUD SANSE B – CD MORALEJA FÚTBOL** (Afic. 3ª) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

15 DE NOVIEMBRE:

- **C.F. GANDARIO SANSE – ACADEMIA C INTERSOCCER MADRID** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **JARAMA RACE B – AT JUVENTUD SANSE B** (Afic. 3ª) (A LAS 15,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **U.D. S.S. REYES "B" – ALAMEDA DE OSUNA EF** (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JARAMA RACE A – CD STA MARIA CARIDAD** (Afic. 2ª) (A LAS 19,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

22 DE NOVIEMBRE:

- **C.D. CARRANZA – AD EL PARDO** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A – CF SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX B** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

- **JUVENTUD SANSE B – AT CHOPERA ALCOBENDAS 04 A** (Afic. 3ª) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

29 DE NOVIEMBRE:

- **C.F. GANDARIO SANSE – CFSAN AGUSTÍN DE GUADALIX A** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **JARAMA RACE B – CD SARRACINES** (Afic. 3ª) (A LAS 15,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **U.D. S.S. REYES "B" – LAS ROZAS CF A** (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JARAMA RACE A – CD FUENCARRAL** (Afic. 2ª) (A LAS 19,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

FÚTBOL FEMENINO

15 DE NOVIEMBRE:

- **JUVENTUD SANSE – UD TRES CANTOS B** (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

29 DE NOVIEMBRE:

- **JUVENTUD SANSE – UNIÓN COLLADO VILLALBA** (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

HOCKEY

7 DE NOVIEMBRE:

- **SPV SANSE – REAL SOCIEDAD S.S.** (1ª Femenina) (A LAS 16,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

8 DE NOVIEMBRE:

- **SPV SANSE – AT TERRASSA HC** (1ª Femenina) (A LAS 11,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)
- **SPV SANSE – REAL SOCIEDAD S.S.** (Div. H.Fem) (A LAS 11,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)
- **SPV COMPLUTENSE SANSE – CLUB DE CAMPO** (Div. H. Mas A) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

14 DE NOVIEMBRE:

- **SPV SANSE – CLUB DE CAMPO** (1ª Femenina) (A LAS 16,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

22 DE NOVIEMBRE:

- **SPV SANSE – RC JOSALETA** (Div. H.Fem) (A LAS 11,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)
- **SPV COMPLUTENSE SANSE – AT SAN SEBASTIÁN** (Div. H. Mas A) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

BALONMANO

15 DE NOVIEMBRE:

- **C.B. S.S.REYES – BM COSLADA** (1ª Nac. Fem.)
- **C.B. S.S.REYES – TAJAMAR CONCEPCIÓN** (2ª Nac. Masc.)

29 DE NOVIEMBRE:

- **C.B. S.S.REYES – C BM GETASUR** (1ª Nac. Fem.)
- **C.B. S.S.REYES – BM COSLADA** (2ª Nac. Masc.)

*MÁS INFORMACION WWW.BALONMANOSANSE.ORG

TENIS DE MESA

7 DE NOVIEMBRE:

- **CTM SSREYES – AD COLLADO MEDIANO** (Primera Nacional Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL.)

15 DE NOVIEMBRE:

- **S.S. DE LOS REYES MOTOROLA – CTM HISPALIS** (Sup división Mas.) (A LAS 12,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL.)

21 DE NOVIEMBRE:

- **CTM SSREYES – SINICAL TM OLÍAS** (Primera Nacional Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL.)

29 DE NOVIEMBRE:

- **S.S. DE LOS REYES MOTOTOLA – CDTM RIVAS** (Sup división Mas.) (A LAS 12,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL.)

OTROS EVENTOS

1 DE NOVIEMBRE:

- **CARRERA POPULAR LAND WARRIORS** (RUNNING Y MTB) DESDE LAS 8,00 INMEDIACIONES PARQUE ALEGRA

Escuela de Tenis y Pádel



ESCUELA INFANTIL
ESCUELA DE ADULTOS
RANKING TENIS Y PÁDEL
TORNEOS CON CATEGORIAS
(Absolutas e infantiles)

Escuela de Golf



ESCUELA INFANTIL
ESCUELA DE ADULTOS
ESCUELA PARA DISCAPACITADOS
CLINIC PARA EMPRESAS
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Escuela de Natación



AQUA-FITNESS
NATAción INFANTIL
NATAción ADULTOS
NATAción PREMAMA
MATRONATAción
MASTER NATAción
SOCORRISMO Y SALVAMENTO

Escuela de Actividades Físicas

AEROBIC / BOXEO / GOLF / ZUMBA / PILATES / TAICHI
ESCUELA DE ESPALDA / GIMNASIA SUAVE
NATAción SUAVE / CONDICIÓN FÍSICA ADULTOS
PILATES GRUPOS REDUCIDOS / FITNESS JOVEN
TRIATLÓN / DIVERGIM / GIMNASIA EMBARAZADAS
YOGA / YOGA GRUPOS REDUCIDOS
GIMNASIA POST-PARTO CON BEBÉS



Escuela de Aire Libre



ENTRENAMIENTO ESCALADA
ROCÓDROMO EXTERIOR
BOULDER
MASTER CLIMBING

Avda. Navarrodán, s.n.28702 S. S. de los Reyes Tlf: 91 659 29 23

McDonald's
-10% de descuento presentando tu pulsera de Superabono Bnfit

Abierto los 365 días del año desde las 9:00 horas
Viernes y Sábados abierto hasta la 1:00 AM.

McDonald's Plaza Norte, S/n. 28.702 S.S. de los Reyes

McDonald's

EDENT
CLÍNICA DENTAL
Odontología de calidad

Avenida Escorial 14
San Sebastián de los Reyes
Madrid 28701

91 281 63 30
www.edent.es

10% Dto. en todos nuestros tratamientos

Edent Clínica Dental

VARAS MORENO
ABOGADOS
LABORAL - PENAL - MERCANTIL
ESPECIALISTAS EN DIVORCIOS
AVD. VALDELANOS Nº 42 Bajo C. - S.S. REYES
916 540 323 - 479 988 025
CITA PREVIA

Bufete Varas Moreno

vet plan
Cocina veterinaria
Peluquería
Alimentación
Tienda general

La Dehesa
-10%
PIDE CITA:
91 248 3774 - 629 13 00 75

Avda. de la Dehesa s/n. 28702 S.S. de los Reyes

Veterinaria La Dehesa

Desplome
VENTA Y ALQUILER
MATERIAL PARA LA MONTAÑA
DESCUENTO 10%
SUPER ABONADOS

www.facebook.com/desplome.shop

Desplome Climbers Shop

Alos Baby & Kids
Por compras superiores a 20€
DESCUENTO 15%

María Sagas Colaborador NKA
S.S. de los Reyes
Tlf: 91 229 59 62

Alos Baby & Kids

Tupiel
-10% en tu 1ª sesión

Fotodermatología - Radiocentros VENUS
Microdermoabrasión - Facial anti-estrés
Acné - Fotofacilovejamiento - Cosmeceúticos
Corporal: anti-celulítico - reductor - reafirmante

Doctora Susana Nº 9
Tlf: 91 652 49 46
Acabados: 28702

www.esteticatupiel.es
Tupiel en Facebook

Tu Piel Estética

RAMON
Bienes especiales en fuerte rebaja:
Artículo de hogar - platos - vajillas - Bases de cocina - sartenes
decorativas - Platos - vasos - jarras - teteras - etc.

Presenta tu pulsera Superabono Bnfit y beneficiarte de un -10%

C/ Doctor Fleming Nº 3 - 28700 S. S. de los Reyes
Tef: 91 653 30 35 / 91 293 50 30
www.golosinasramon.com

Golosinas Ramón

¡¡ Un valor añadido a tu SUPERABONO !!

Presentando tu pulsera Superabono Deportivo en los comercios asociados, benefícate de...

Descuentos y Promociones

Superabono Deportivo

POLOS
15% desc.
en todos nuestros productos de la web
Introduciendo este código promocional
SUPERABONO
O presentando la pulsera de superabono en nuestras tiendas

Deportes Polos

MOTOR GARA
C/ Perpetuo Socorro Nº 15 - S. S. de los Reyes
PROMOCIÓN CAMBIO DE ACEITE
Goliath - GTX 10W-40 + Filtro de Aceite (o motor)
25% Más de protección contra la carbonilla
49,99 €
Hasta 4 litros de aceite
Filtros y piezas de otros vehículos
Revisión gratuita con más de 10 puntos de control

Motor Gara de S.S. de los Reyes
Tlf: 91 652 39 00
www.motorgara.com

Motor Gara

Alos Perfumería y Regalos
-10%
Por compras superiores a 20 €
Despúes de la compra GRATIS
inscripción al programa de
recompensas por 12,50 € de 200 €

Alos Perfumería y Regalos

CABELEN GRANADO
Peluquería
Este otoño cuidamos de tu cabello con tratamientos personalizados y benefícate de un:
10% de descuento

Peñafiel de la Dehesa Boyal - Tlf: 91 602 62 01 - P. Norte 6
Avd. Navarrodán 526 - San Sebastián de los Reyes
www.cabelengranado.com

Peluquería Carmen Granados

FISIOTERAPIA
Lesiones Deportivas y de Espalda
Fisioterapia en el agua
Accidentes de Tráfico
Electroterapia (EPTES) Directa
Diagnóstico (Control de Lesiones) Directa
Podología

Descontando entre el 10% y 20% en fisioterapia.

Polideportivo Bnfit Dehesa Boyal
Avd. Navarrodán S/N - Tlf: 91 659 29 23

Novofisio Sport

28º Certamen "Paco Sánchez" PARA LA ELECCIÓN DE LOS MEJORES DEPORTISTAS LOCALES DEL AÑO 2014

BASES

Bajo la denominación común de "Mejores Deportistas Locales" se establecen los siguientes premios:

- Mejor Deportista Femenino • Mejor Deportista Masculino • Promesa Deportiva (deportista masculino o femenino, hasta 18 años)
- Mejor Equipo Deportivo • Mejor Club o Entidad Deportiva

Podrán acceder a la nominación de mejor deportista local, todos los deportistas masculinos y femeninos, que sean nativos o residentes en San Sebastián de los Reyes, o no residentes que pertenezcan a un Club de la localidad.

Para las nominaciones como mejor equipo y como mejor club de la localidad será requisito imprescindible, que en sus registros en la Comunidad de Madrid y en el Ayuntamiento, figure con domicilio social en San Sebastián de los Reyes. Y que sus fines sean de interés público, sin afán de lucro.

Para la designación a los premios con dotación económica como Mejor Deportista Local, tanto Masculino como Femenino, así como Mejor Equipo y Promesa Deportiva, se atenderá principalmente a los méritos deportivos conseguidos durante el año 2014 y/o temporada 2014/2015 (títulos o clasificaciones obtenidos, marcas o registros, pertenencia a selecciones, etc. que se acrediten debidamente mediante certificado federativo o diploma oficial.). Para el premio a la Mejor Entidad Deportiva, además de lo anterior, se tendrán en cuenta otros criterios como los resultados de gestión y sus valores como organización. También se podrán otorgar Premios Especiales sin dotación económica por los méritos humanísticos relacionados con el deporte y sus valores (contribución a la promoción, espíritu solidario, dedicación, abnegación, altruismo, etc.) Sin someterse a la aprobación del jurado, el Ayuntamiento podrá conceder directamente premios especiales a empresas colaboradoras y a deportistas destacados de ámbito autonómico, nacional o internacional, como invitados de excepción y en reconocimiento a su trayectoria o a los éxitos alcanzados en el último año. Así como un Premio Especial, único, al Medio de Comunicación que se distinga más por su información sobre la actividad deportiva local. La presentación de nominaciones se podrá realizar por clubes, entidades, individualmente o por terceros, en sobre cerrado, cumplimentando la ficha adjunta con el historial, méritos del año y una fotografía del deportista o colectivo antes del 20 de noviembre, en la oficina del Servicio Municipal Deportes (en la segunda planta del complejo de piscinas del polideportivo Dehesa Boyal). Toda la documentación deberá ir acompañada de los correspondientes certificados federativos, que verifiquen o confirmen los resultados conseguidos. Una Comisión Técnica del Servicio Municipal de Deportes trabajará en la captación o recopilación de información para motivar la presentación de otras candidaturas merecedoras de premio. Y en la elaboración de propuestas al Jurado, respecto a las nominaciones presentadas, estableciendo una uniformidad de criterios para la selección. Una vez recibidas las propuestas, la Comisión Técnica se encargará también de recabar información y de contrastar la veracidad de los datos que vengan reflejados en los currículos recibidos.

La elección correrá a cargo de un Jurado, en el que estén integrados los miembros de la Comisión Técnica, y que en suma esté compuesto por:

- 7 representantes de la Corporación Municipal • 5 representantes de los medios de comunicación
- 2 técnicos del Servicio de Deportes del Ayuntamiento • 5 representantes de las entidades o asociaciones deportivas

La Presidencia del Jurado la ejercerá el Concejale Delegado de Deportes o la persona en quien delegue. *Los miembros del Jurado no podrán participar en las deliberaciones, ni emitir el voto, en caso de tener vinculación o relación muy directa con las candidaturas. El Jurado votará las candidaturas y formulará su veredicto con carácter secreto. Por tanto los componentes del Jurado se comprometerán a no divulgar los resultados de la votación. Ningún premio para el que hayan sido presentadas candidaturas podrá ser declarado desierto. El acto de entrega de galardones, con carácter festivo, en el marco de la Gala del Deporte, tendrá lugar en el teatro municipal Adolfo Marsillach el día 10 de diciembre a las 20 horas,. El premio consistirá en trofeo para cada una de las modalidades, así como de unas aportaciones económicas de 200 €, 375 €, 650 € y 1.100 €, en las categorías denominadas "Mejores Deportistas Locales", repartidas del siguiente modo:*

Promesa Deportiva: 200 € • Mejor Deportista Femenino: 375 € • Mejor Deportista Masculino: 375 €

Mejor Equipo Deportivo: 650 € • Mejor Club o Entidad Deportiva: 1.100 €.

Esta convocatoria será hecha pública en todos los medios informativos municipales.

BASES DE LA CONVOCATORIA PÚBLICA DE SUBVENCIONES A ENTIDADES DEPORTIVAS DEL AÑO 2015

- Podrán optar a estas subvenciones todas las entidades y asociaciones deportivas, sin ánimo de lucro, que con domicilio social en San Sebastián de los Reyes, estén dadas de alta en el Registro Municipal de Asociaciones de este municipio. Siendo requisito imprescindible, que al menos el 50% de sus socios o beneficiarios estén empadronados en San Sebastián de los Reyes.

• Plazo y lugar de presentación de las solicitudes:

- a) Las solicitudes se presentarán en el plazo de 30 días naturales desde la fecha de publicación de este anuncio.
- b) Las solicitudes, acompañadas de la documentación cuyos modelos figuran como anexos, se presentarán con copia para su registro en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes, en el polideportivo Dehesa Boyal.

• Dotación presupuestaria:

Para la convocatoria del año 2015 se dispone de una dotación presupuestaria de dieciocho mil novecientos veinte euros (18.920 €).

• Más información:

BASES: <http://www.ssreyes.org/deportes/portal.do?TR=A&IDR=1&identificador=6726>

DOCUMENTOS MODELOS DE SOLICITUDES: <http://www.ssreyes.org/deportes/portal.do?TR=A&IDR=1&identificador=6727>



LA MODA
ESTÁ CONTIGO.
otoño invierno 2015

Nuevas aperturas:



lefties

MS
mode

Síguenos en  

www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

PISOS VENTA

ALCOBENDAS

RF.-B388- ZONA GRAN MANZANA. 2ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada suelos de parquet. Terraza. Zonas ajardinadas y piscina. 134.000 € NEGOCIABLE

RF.-A049- ZONA MANUEL DE FALLA. 102 metros, ascensor. 3 dormitorios, 2 baños. Totalmente reformado. Muy bien comunicado. 180.000 €

RF.-A235- ZONA VALDELASFUENTES. Urbanización privada. 75 metros cuadrados. 2 dormitorios, 2 baños completos, suelos de parquet. Tendedero. Plaza de garaje y trastero incluidos en el precio. Urge venta. 160.000 €

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

RF.-A023- ZONA CALLE REAL. 57 metros. 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada. Muy bien comunicado, a 200 metros del metro Reyes Católicos. Mejor ver. 89.000 €

RF.-B097- ZONA LOS ARROYOS. 110 metros. Dúplex. 3 dormitorios, 2 baños, terraza. Salón independiente, cocina amueblada. Reformado. Trastero y plaza de garaje. 230.000 €

RF.- B027- ZONA TEMPRANALES. 2ª planta. 102 metros cuadrados. 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas. Salón independiente, cocina amueblada lujo, orientación sur. 2 plazas de garaje y trastero. 245.000 €

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSION INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS - TEL. 91 653 26 22



PROMOCIÓN NOVIEMBRE

Blanqueamiento láser

Led - Luz fría / 1 sesión 45-60 minutos

+ Limpieza bucal

por sólo

65€

- Odonopediatría
- Conservadora y estética
- Endodoncias y reendodoncias
- Periodoncia
- Cirugía e implantes
- Prótesis
- Ortodoncia



¡Venga a conocer nuestras nuevas instalaciones! Amplias, modernas y dotadas de las últimas tecnologías.



91 651 46 25 657 099 873

Avda Valdelasfuentes, 19 Local
San Sebastián de los Reyes
Baunatal

www.clinicadentalcdm.com
clinicadentalcampodemontiel@gmail.com

18 de octubre - Tercer aniversario
Haz tus compras y entrarás en el sorteo de un vale de 30€ y un segundo de 20€ para gastar en tienda

Celébralo con nosotros del 15 al 30 de Octubre



¡¡¡ VEN A CONOCER LA NUEVA TEMPORADA DE OTOÑO INVIERNO Y APROVÉCHATE DE UN 10% DE DESCUENTO !!!

En el mes de noviembre. No acumulable a otras ofertas.

Si quieres llevarte muchas cositas de oferta: Ropa de varias tallas rebajada que tenemos aún de la feria de sanse stock de este año.



BORDAMOS MANTITAS, BOLSOS, CAPAS DE BAÑO, ETC...CON EL NOMBRE " HACEMOS CESTITAS DE BEBE PERSONALIZADAS "



Plaza Cardenal Cisneros, 6

(entrada por C/ María Santos Colmenar

La 1ª calle que baja del Ayuntamiento, a la izquierda allí nos encontraras)
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91 229 50 62

tapeando

4ª edición

al Norte de Madrid

Del 22 de octubre al 1 de noviembre de 2015

TRES CANTOS

Del 6 al 22 de noviembre de 2015

ALCOBENDAS

COLMENAR VIEJO

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



2'50 €

HEINEKEN+TAPA

(IVA incluido) (Botellín 25cl)

Sal de Tapas al Norte de Madrid, cuando tomes una Tapa pide tu "código" y entra en www.tapeandoalnortedemadrid.es con ese código y tus datos personales VOTA las tapas que hayas degustado, entrarás directamente en el sorteo de:

Una estupenda SMART TV de 40"

Número de códigos de participación limitados hasta fin de existencias.

www.tapeandoalnortedemadrid.es



Organizan:



Patrocina:



Colaboran:



Heineken® recomienda el consumo responsable. 5º

Prohibida la participación en esta promoción a menores de 18 años.

Certificados de profesionalidad



Cursos acreditados por la Comunidad de Madrid.
Número de censo: 26849

MODULOS FORMATIVOS PERTENECIENTES A CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

- **CONSTRUCCIÓN DE PÁGINAS WEB (MF0950_2).** Curso número 15/2573
Duración: 210 horas. **Temario:** HTML, hojas de estilo, plantillas y formularios.
Módulo perteneciente al certificado: Confección y publicación de páginas Web.
- **PROGRAMACIÓN WEB EN EL ENTORNO CLIENTE (MF0491).** Curso número 15/2574
Duración: 180 horas. **Temario:** HTML, hojas de estilo, Javascript.
Módulo perteneciente al certificado: Desarrollo de aplicaciones con tecnología Web.
- **OFIMÁTICA (MF0233_2).** Curso número 15/2575
Duración: 190 horas. **Temario:** Windows, Word, Excel, Access, PowerPoint.
Módulo perteneciente al certificado: Actividades de gestión administrativa.

Fecha de inicio cursos: Noviembre 2015

ii ULTIMAS PLAZAS !!

Abierto plazo de matriculación



REHABILITACIONES
CERTYONE S.L.

REHABILITI

C/ Formentera 3, 28703 S.S. de los Reyes
91 653 47 20 FAX 91 663 92 87
rehabiliti@gmail.com

REFORMAS, OBRAS Y MANTENIMIENTOS

- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- SOLADOS Y ALICATADOS
- FONTANERÍA Y ELECTRICIDAD
- CARPINTERÍA EN MADERA
- CERRAMIENTO DE ALUMINIO
- PINTURA Y DECORACIÓN
- MAMPARAS DE BAÑO
- PUERTAS DE ARMARIO A MEDIDA
- EQUIPACIÓN ESPECIAL

Contrate profesionales, le escuchamos y aconsejamos
Trabajos garantizados. Seriedad y compromiso.
¡ Cuente con nosotros !

www.reformascerty.com

14

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA**ABIERTO PLAZO DE MATRICULACIÓN**GRUPOS DE INGLÉS - TÉCNICAS DE ESTUDIO
CLASES DE REFUERZO ESCOLAR
INFORMÁTICA Y MECANOGRAFÍA**NOVEDAD CURSOS 2014/2015
CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD**Paseo de Guadalupe, 16. 28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Teléfono: 91.663.90.61 Página Web: www.alexna.com
(Frente a la Escuela Municipal de Música y Danza)

15

Rosán Nueva Línea

- Todo para su bebé
Cunas, edredones...
- Tejidos para vestir
Gasas, sedas, pedrería...
- Confección e instalación
Cortinas, stores, cabeceros...

Visítanos en:
www.rosan-nuevalinea.comC/ PIO XII- 6 - 8
S. S. de los Reyes
28701- Madrid
Tlf: 91 652 29 47
Fax: 91 663 63 73PARKING GRATUITO
CON ACCESO DIRECTO
A TIENDA

San Sebastián de los Reyes

Encuéntrame FácilNUTRICIÓN ESPECIALIZADA: sobrepeso, intolerancias alimentarias,
alimentación vegetariana, dietoterapia en patologías digestivas,
renales, oncológicas...YOGA PARA TODOS: Yoga Integral, Yoga para el embarazo
y posparto y Yoga en familia
Infórmate en www.info@nutroyoga.es
Whatsapp 615 330 785Centro Municipal de Empresas
Avda. Cerro del Águila 9, 1ª planta, oficina 28.
28703 San Sebastián de los Reyes**DEHESA BOYAL****CERRO DEL BAILE**

16

**vet
plan**Veterinaria
*La Dehesa*Pide cita:
91 268 57 78 - 620 11 36 75

17

**FISIOTERAPIA
Y PSICOLOGÍA INTEGRAL**www.psicologivictoriarmartin.es
www.fisioterapia-integral.com

Calle María Moliner, 8 San Sebastián de los Reyes

**PRIMERA
CONSULTA
GRATUITA****Telf. 91 667 79 24 - 679 11 34 50**



2

dental Com
www.dentalcom.info

Avda. de Murcia, 1
Tel: 91 561 02 88

**FINANCIAMOS
HASTA 24 MESES
SIN INTERESES***

*Oferta sujeta a autorización bancaria.

ABRIMOS Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00 y Sábados de 10:00 a 14:00

8

COPISTERIA
COPYTRONICA
REGALOS SORPRENDENTES

Copisteria y jugueteria

**STAR WARS
DRONES
ROBOTS
VEHICULOS R/C
GADGETS**

C/ Francisco Ayala nº10
San Sebastián de los Reyes
Tel: 91 293 53 63
www.copytronica.es

4

IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están bienvenidos a nuestros servicios los domingos a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 062

9

BURETE
VARAS MORENO
www.buletevarasmoreno.com

ABOGADOS
CIVIL - LABORAL - PENAL - MERCANTIL
ESPECIALISTAS EN DIVORCIOS

FACILIDADES DE PAGO

AVD. VALDELASFUENTES, 42 Bajo C
S.S. REYES, 28701 MADRID
916 540 323 - 679 988 025
CITA PREVIA

5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General de Seguros J-2166

Solicite Presupuesto sin Compromiso

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13
www.mediasegur.es
mediasegur@mediasegur.com
Tlfno.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09
Fax.: 91 651 33 91

10

sensebene
reduce
CENTROS DE ESTÉTICA,
BELLEZA Y SALUD CORPORAL

TRATAMIENTOS PARA TI Y PARA REGALAR

- * FOTODEPILACIÓN FACIAL DESDE 9 € RESTO DE ZONAS 40% DE DESCUENTO (bonos de 2 sesiones)
- * HIGIENE FACIAL COMPLETA (incluye peeling con punta de diamante) Por solo 30 €
- * TRATAMIENTO FACIAL RADIOFRECUENCIA O MESOTERAPIA VIRTUAL (electroporación) por solo 35 €

TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS SON PERSONALIZADOS Y USAMOS COSMÉTICA NATURAL

Avda. de Quiñones s/n, Local 2
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
91 268 60 71 • www.sensebene.com

6

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz
130 Years
innovation

Tlfno.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes
28703 Madrid

7

Centro Optico Social

Avd. Castilla la Mancha, 109
(junto a la farmacia)
28701 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 651 16 77

Gafa escolar con lentes antirreflejantes
(+/-6esf.)/(+/-2cil.)/(+/-4esl)

49€

12

lo primero es lo primero

6 meses gratis*
en SALUD con DENTAL

Adeslas
1º 1 en Seguros de Salud

Avenida de España, 38
916512011
jruiiz@oficinalocal.segurcaixaadeslas.es

“Mi genero es el ‘thriller’ policíaco con un toque de fantasía”

CÉSAR GARCÍA MUÑOZ, ESCRITOR DIGITAL



El escritor de Sanse, un ‘outsider’ de la creación literaria, delante de la Biblioteca Central.

Los puristas les llaman escritores “indies”. Este escritor de Sanse y consultor informático (por necesidad), pertenece a los proscritos de la edición tradicional, una raza aparte que se ha dado cuenta de las inmensas posibilidades de la autoedición y venta digital en portales como Amazon o Google Play. Desde pequeño su cabeza ha estado plagada de ideas, de historias que hacía realidad con una cámara de Súper 8, hasta llegar a escribir con un amigo su primer cómic, “Beverly Rats”. Tenía 18 años. Desde entonces, hasta ahora, ha creado un montón de historias que culminan en “El escultor de cadáveres”, su última novela, líder de ventas en Internet. Su género es el “thriller” policíaco. Su objetivo, “gustar y vender cada vez más”. Su sueño, ser guionista de cine y vivir solo de esto. César no se corta un pelo y se define como “un mal escritor con buenas ideas”.

¿Cuándo te decidiste a escribir?

Me gusta mucho la literatura negra norteamericana, sobre todo Dashiell Hammett y “El halcón maltés”. Vi la peli cuando tenía unos 10 años y no la entendí muy bien. Dos años después no la entendí norteamericana. Me encantaba todo Dashiell Hammett leí la novela y me apasionó. Pensé: “Esto es lo que yo quiero hacer”. Mi padre tenía muchos libros de ciencia-ficción, Asimov, Arthur C. Clarke... y también me aficioné a su lectura. Todo lo que caía en mis manos de literatura negra, ciencia-ficción o fantástica lo devoraba. Entonces, empecé a hacer mis pinitos como escritor, pero cuando realmente me lo tomé en serio es con 27 años. Sobre todo escribiendo guiones, que luego convertía en historias noveladas.

De hecho, tus géneros son, esencialmente, la novela negra y la literatura fantástica...

Yo lo que hago, porque creo que es lo que más vende, es “thriller” policíaco con un toque de fantasía. Al estilo de la serie “Lost” (“Perdidos”) pero con más suspense, buscando la frontera entre la realidad y lo sobrenatural. Lo llaman fantasía urbana.

¿Cómo surgió tu primera novela, “Kilómetros de sueños” (2010)?

Por aquel entonces me presentaba a todos los concursos que podía. Escribí esta novela pensando en un premio patrocinado por Volkswagen. Es como una “road-movie” por África, la historia de un niño senegalés a la que una mina le amputa la pierna. Su sueño es ver el mar y se escapa con su abuelo para cumplirlo. Como no tuve éxito, la presenté al concurso internacional “El Fungible” y me dieron el segundo premio, dotado con 3.000 euros y una tirada de 2.000 ejemplares. Es mi primer libro largo.

Después de “Juicio Final” (Ediciones B, 2012), tu última novela en papel, te convertiste en un pionero en la autopublicación a través de Internet.

Me di cuenta de que yo sacaba mucho material y era imposible publicarlo en papel. Una editorial te publica y pasan como dos años hasta que te vuelven a publicar, si es que lo hacen. No me valía porque yo escribo muy rápido. Entonces vi que “Amazon” en Estados Unidos estaba empezado a funcionar con escritores independientes. Había un tío, un tal J. Conrad, que ganaba 500.000 dólares al mes colgando sus libros en esta plataforma. Actualmente el 95% de lo que publico es en digital.

¿Qué diferencias tiene con el papel?

¿Da entonces para vivir de ello?

Es mucho más líquido. Aquí, si ves que no vendes, puedes cambiar el título, la portada o incluso el final y dar con la tecla y vender muchísimo durante seis meses. ¿Si da para vivir? Conozco a gente que vive muy bien solo de esto. Yo estoy en ello.

¿Se acerca el final del papel en la novela?

Creo que se quedará como los vinilos se han quedado en la música. Un objeto para coleccionistas.

¿Cuál es tu “target”, tu público?

Gente entre 20 y 35 años, que les gusta el “thriller” policíaco, el suspense y la fantasía. Hay muchos foros en Internet donde los usuarios se ponen un “tag” con esos gustos. Yo saco mucha información de “Goodreads”, una comunidad de lectores muy activa en la Red. También me resultan muy útiles la opinión de los clubes de lectura que te siguen. El perfil de lector en el que yo me muevo lee mucho pero a ratitos, cuando va al trabajo o vuelve a casa.

También has escrito varias sagas fantásticas junto a Fernando Trujillo.

¿Cómo es eso de “co-escribir”, hay guerra de egos?

Qué va. Conozco a Fernando desde que teníamos cinco años, hemos ido al colegio juntos y tenemos una complicidad muy grande. Hemos escrito dos sagas y seguimos con nuevos proyectos.

¿En qué proyecto andas metido ahora?

Estoy muy ilusionado con la última novela que he escrito, “El escultor de cadáveres”. La trama es parecida a la de la película “Seven”. La historia trata sobre un asesino en serie. La originalidad del personaje reside en que percibe el mal en las personas, como una maldición, y una vez que lo detecta, mata. La verdad es que está funcionando muy bien y está en el “top” de las listas de “Amazon”. Es la novela de la que más orgulloso me siento.

¿Te ha servido alguna vez Sanse como materia prima para tus ficciones?

Más que servirme como materia prima, lo que hago es irme a la Dehesa con mi portátil, ya que vivo muy cerca, y escribir allí sentado en un banco.

¿Cuál son las claves de tu éxito?

Es triste decirlo, pero aunque hayas escrito un libro buenísimo, si no tienes un buen título y portada, no sirve de nada. La mayoría de la gente que compra no lee ni la sinopsis. Hablamos de precios muy baratos, entre 1 y 3 euros. Si enganchas, los siguientes libros los puedes vender más fácilmente. ●●



Speak with Confidence

Escuelas de idiomas



El nuevo método exclusivo de **BerlitzENGLISH™** Language for life.
adaptado a las nuevas tecnologías

Inglés y otros idiomas para niños - Traducciones e interpretaciones

Departamento especial de atención a empresas - Lecciones privadas, semiprivadas y grupos

Inmersión total - Cursos online



Y
ADEMÁS
CURSOS EN EL
EXTRANJERO



916 514 923

www.berlitz-madridnorte.es / info@berlitz-ssreyes.es

Síguenos en :

EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL

Plaza del Téjar, 1- 28703 S.S de los Reyes

This center is independently owned and operated



Medio Ambiente

Sustituidos por tareas mecánicas y acolchados

Sanse excluye los herbicidas químicos del mantenimiento de sus zonas verdes

El Ayuntamiento ha desterrado el uso de herbicidas químicos para el mantenimiento de las zonas verdes de la ciudad. La decisión cumple con una declaración institucional aprobada por unanimidad en el Pleno Municipal y afecta a cerca de dos millones de metros cuadrados de zonas verdes y a unos 15.000 árboles urbanos.



Para los futuros trabajos en las zonas verdes se usarán medios mecánicos y tradicionales que sustituirán a los productos químicos.

Para los futuros trabajos se usarán medios mecánicos y tradicionales para sustituir los productos químicos. Así se evitará la contaminación del terreno y la filtración al subsuelo de los contaminantes, así como sus efectos sobre las personas y animales, que han sido puestos de manifiesto por diversos organismos sanitarios y científicos. Además, el Ayuntamiento solicitará a la Consejería de Transportes y al Ministerio de Fomento la "exclusión de estos productos del tratamiento de arcenes y carreteras en la ciudad, así como el empleo de métodos no contaminantes en estos trabajos, que no sean perjudiciales para la salud y el entorno y se basen en el uso de métodos mecánicos y acolchados". Esta última técnica dificulta el nacimiento de las malas hierbas, cubriendo la superficie del suelo con una capa de materia orgánica que también lo protege y enriquece. Ayuntamientos, diputaciones y gobiernos regionales han adoptado soluciones similares a la decidida por San Sebastián de los Reyes, pro-

movida por Sí se puede. Conforman una amplia corriente de oposición al empleo de herbicidas químicos, especialmente de los elaborados con bases de glifosato sódico. Sus decisiones se apoyan en numerosos estudios científicos que alertan sobre la toxicidad, daños genéticos y trastornos reproductivos que causa la acumulación de este compuesto y sus aditivos en el entorno. Para Miguel Ángel Fernández, concejal de Medio Ambiente, esas combinaciones de productos incrementan los riesgos: "La aplicación de herbicidas sobre las cunetas y arcenes tiene consecuencias a largo plazo para la salud de los ciudadanos y de los trabajadores implicados". Señala, también, un efecto menos conocido: "incrementa los riesgos de incendios de pastos de mayor o menor intensidad, ya que el glifosato seca la cubierta vegetal y la convierte en un combustible peligroso, aún en circunstancias ambientales desfavorables". Un gran número de organizaciones medioambientales y entidades ecologistas se han pro-

nunciado contra el uso de este compuesto denominado por los especialistas 'herbicida total'. Es muy relevante la emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que lo incluyó el año pasado en el nivel A2 de su listado de sustancias cancerígenas. Es el segundo nivel en gravedad de la escala de cuatro categorías de clasificación de este organismo. El Ministerio de Agricultura de nuestro país y el organismo competente en la legalización de compuestos químicos agrarios, aún tiene autorizado su uso en más de 164 cultivos diferentes y registra 38 formulas y marcas comerciales con el glifosato sódico como principio activo. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Anuncios por Palabras

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE TRABAJO

Señora con referencias se ofrece para trabajar por la mañana en cuidado de niños, personas mayores, limpieza, plancha. **Tel. 630 062 760**

Chica responsable y seria se ofrece para trabajar media jornada o completa. Experiencia en cuidado de niños y tareas del hogar. Buenas referencias. **Tel. 688 263 490**

Persona con experiencia y referencia busca trabajo por horas, turnos de noche y fines de semana en cuidado y acompañamiento a personas mayores y limpieza de apartamentos y portales. **Tel. 658 695 503**

Chica de 29 años busca trabajo en limpieza o como cuidadora. También horas. Seria, responsable, puntual y bien organizada. Disponibilidad inmediata. **Tel. 634 724 396**

Busca trabajo en limpieza, plancha. Mañana o tarde, horas. **Tel. 692 274 343**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores con Alzheimer o cualquier discapacidad. Experiencia en residencias. Noches u horas. **Tel. 642 322 013**

Busca trabajo por horas, tardes, interna, cuidado de personas mayores. **Tel. 602 850 197**

Busca trabajo como externa, media jornada o completa, limpia, plancha, cuidado de niños. Experiencia y muy buenas referencias. Cuidado de personas mayores, limpieza por horas. **Tel. 634 699 673 y 631 726 561**

Señora busca trabajo en cuidado de niños o personas mayores, limpieza de portales y oficinas. **Tel. 602 622 560**

Busca trabajo en servicio doméstico, con experiencia en limpieza, cuidado de niños. Referencias. **Tel. 622 262 896**

Chica desea trabajar en limpieza, cuidado de niños. Otros trabajos. Mañanas. **Tel. 666 278 136**

Chica busca trabajo en limpieza de hogar, cuidado de ancianos y niños, ayudante de cocina. Jornada completa o media jornada. Horas. **Tel. 602 527 057**

Cuida personas mayores, jornada completa o media. Responsabilidad y ganas de trabajar. **Tel. 622 810 302**

Joven responsable se ofrece para tareas como pasear perros, cortar césped, recoger hojas entre otras tareas de ayuda para el hogar. Disponible tardes y fines de semana. **Tel. 655 953 396**

Señora seria, responsable, con referencias y experiencia, busca trabajo en cuidado de personas mayores, ayudante de cocina, plancha. **Tel. 689 228 625**

Señora de 46 años, responsable y con experiencia, se ofrece como asistenta por horas por la mañana. **Tel. 660 028 207**

Busca trabajo por horas en cuidado de niños, personas mayores, limpieza y plancha. Experiencia e informes. **Tel. 619 813 011**

Se ofrece chico para limpieza portales oficinas comunidad jardines con 5 años trabajando en el mismo sitio. Referencias reales y disponibilidad inmediata. **Tel. 622 851 790**

Señora seria responsable, puntual. Busca trabajo en tareas del hogar de lunes a viernes disponibilidad a partir de 13.00hs hasta las 16.00hs. **Tel. 602 419 493**

Hombre responsable cuida mayores y personas con discapacidad. Curso, prácticas y dilatada experiencia demostrables. **Tel. 618 234 095**

Señora de 47 busca trabajo como externa y cuidado de niños, con experiencia y referencias demostrables los días martes y jueves todo el día, y lunes, miércoles y viernes por la tarde. **Tel. 652 219 616**

Joven se ofrece para limpieza, plancha, cocina y cuidado de niños por horas, media jornada por las mañanas. **Tel. 622 351 879**

Chica seria, responsable con vehículo busca empleo jornada completa o por horas. **Tel. 687 684 655**

Lleva niños al cole, actividades extraescolares y ayuda a mayores en labores del hogar. **Tel. 609 734 472**
Se ofrece para trabajo en horario de mañanas, recepcionista, cuidado niños, personas mayores. **Tel. 626 558 864**

Mujer busca trabajo cuidando niños, como camarera con 20 años

de experiencia, limpiando oficinas, portales, buena presencia y muy trabajadora. **Tel. 616 892 139**

Chica joven busca trabajo como dependienta, esteticista con título de grado medio, cuidando niños por horas o a su interés. **Tel. 675 456 811**

Señora puntual, responsable, seria, se ofrece para trabajar como externa de mañana, tarde o por horas en cuidado de niños, mayores o servicio domestico. **Tel. 618 857 174**

Señora busca trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores, niños o también en restaurante ayuda friegaplatos, supermercados, etc. Disponibilidad inmediata. **Tels. 91 659 05 62 y 663 686 395**

Señora seria responsable, puntual. Busca trabajo en tareas del hogar de lunes a viernes disponibilidad a partir de 13:00h. hasta las 16:00h. **Tel. 655 182 413**

Señora responsable busca trabajo en limpieza de casas, oficinas y restaurantes. Experiencia y referencias. **Tel. 669 276 866**

Chica se ofrece para cuidados del hogar, cuidado de niños o personas mayores. Con experiencia demostrable. Zona S.S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 679 410 996**

Señora seria, responsable, con experiencia, con conocimientos de cocina busca trabajo como interna, externa. Jornada completa. En Madrid. **Tel. 642 339 466**

Chica se ofrece para cuidado de niños, perros, ancianos. Por horas. Limpieza en guarderías y ayuda a cuidadoras, zona S. S. Reyes, Alcobendas. **Tel. 669 805 381**

Chica muy responsable busca trabajo. Disponibilidad inmediata. **Tel. 642 096 332**

Señora seria, con experiencia para trabajar en el hogar, limpieza, plancha, cuidado de niños. Con carné de conducir. **Tel. 666 673 269**

Cocina, plancha, limpia. Tardes de lunes a viernes. Experiencia. **Tel. 667 032 069**

Señor busca trabajo como jardinero, repartidor de publicidad. Cuidado de una finca con experiencia en

maquinaria agrícola, paseo de personas mayores. **Tel. 643 360 428**

Busca trabajo como repartidor, conserje, portero, jardinero, cuidado de personas mayores. **Tel. 622 346 884**

Señora responsable, con referencias, se ofrece para trabajar en limpieza, plancha, cocina. Horas o lunes, miércoles, viernes. **Tels. 646 388 481 y 91 667 78 09**

Señora responsable y seria busca empleo en ayuda de hogar o cuidado de personas mayores. Buenas referencias y mucha paciencia. De lunes a viernes, con disponibilidad, también horas. **Tel. 657 332 087**

Busca trabajos de externa o por horas, con referencias y experiencias en todas las tareas del hogar y cuidados de niños. **Tel. 681 022 352**

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Cocina sencilla, plancha, limpieza de pisos y portales, cuidado de niños y mayores. Muy manitas. Urge. **Tel. 697 937 221**

Busca trabajo por las mañanas, media jornada u horas. Experiencia, limpieza y plancha. **Tel. 622 109 003**

Se ofrece mujer seria y responsable, con ganas de trabajar, por horas, en horario de mañana, en: llevar niño@s al cole/guardería, limpieza del hogar, limpieza de portales, limpieza de oficinas, recados, acompañamiento a personas mayores, etc. Carnet de conducir y vehículo propio. Contactar por las mañanas o WhatsApp. **Tel. 609 239 288**

Busca trabajo como chófer de familiar. Disponibilidad total. Mecánico. Buenas referencias. **Tel. 680 521 466**

Busca trabajo de ayudante de construcción, ayudante de jardinería, repartidor de propaganda, ayudante de cocina. **Tel. 618 487 145**

Chico jardinería, peón de construcciones, ayudante de cocinero, camarero, pintor. Jornada completa o media jornada. **Tel. 602 555 779**

Busca trabajo como oficial alicatador y solador. Limpieza de portales y naves. **Tel. 654 886 665**

Diplomada en Magisterio de Educación Infantil imparte clases de

Anuncios por Palabras

inglés, lengua y matemáticas a niños de primaria y ESO. **Tel. 626 444 928**

Profesora concertista-pianista licenciada superior da clases a domicilio de piano, solfeo, etc. Cualquier nivel. Videos de sus conciertos. **Tel. 620 405 574**

Modista con más de 30 años de experiencia se ofrece a domicilio para arreglos, patronaje, ajustes y creación de todo tipo de prendas. Seriedad y referencias bajo petición del cliente. Concepción. Whatsapp o **Tel. 662 050 649**

Fontanero se ofrece para trabajos de fontanería, calefacción y Aire Acondicionado. Serio y responsable. **Tel. 615 650 601**

Busca trabajo como administrativa con experiencia de 20 años, manejo de entorno Windows, office, facturación, atención al cliente, realización de presupuestos. **Tel. 676 327 987**

Auxiliar de enfermería y atención especializada en enfermos de Alzheimer se ofrece para trabajar. **Tel. 622 167 590**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana, incluidos fines de semana 10€/h. **Tel. 689 910 240**

Imparte clases particulares a domicilio para cualquier asignatura de primaria, la ESO y bachillerato. Disponibilidad completa, también fines de semana. Buenos resultados y referencias. Económico de 12-15€/h. dependiendo curso. **Tel. 669 554 142**

Estudiante de 25 años con formación profesional de auxiliar de enfermería se ofrece para trabajar en cuidado de niños, cuidado de ancianos y tareas del hogar en horario de tarde. Incorporación inmediata. **Tel. 661 621 114**
Estudiante de Ingeniería Industrial imparte clases de matemáticas y física a nivel de Bachillerato y preparación para la PAU por las tarde. **Tel. 659 830 018**

Estudiante de veterinaria con título C1 de Inglés, responsable, se ofrece para dar clases de química, biología, física o inglés hasta bachillerato. Silvia. **Tel. 686 419 080**

Estudiante de ingeniería matemática en la UCM da clases particulares de matemáticas, física y química a

alumnos de primaria, ESO y bachiller. Experiencia como profesora. **Tel. 626 752 892**

Estudiante universitario (doble grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas) se ofrece como profesor particular para impartir clases de latín, griego, lengua y literatura, inglés, Matemáticas y Economía, y refuerzo de estudio. **Tel. 605 435 928**

Ingeniera Superior Industrial imparte clases particulares a nivel ESO y Bachillerato. Experiencia de 8 años con buenos resultados. Rocío. **Tel. 650 141 242**

Pedagoga especializada en Educación Especial y Psicomotricidad se ofrece para dar clases de técnicas de estudio, apoyo escolar, dificultades de aprendizaje, necesidades educativas especiales, estimulación cognitiva y psicomotriz en S.S. Reyes y Alcobendas. Precios económicos. **Tel. 670 359 660**

Psicopedagoga clínica se ofrece para dar apoyo escolar y psicopedagógico a alumnos con necesidades especiales, problemas de aprendizaje y técnicas de estudio, falta de habilidades sociales y emocionales. Y psicoterapia para adultos. Económico. **Tel. 647 628 019**

Pedagoga con master en educación especial y maestra de Educación Infantil se ofrece a dar clases de apoyo y sesiones a domicilio a niños con dificultades de aprendizaje, dificultades de lectoescritura, dificultades en el habla, retraso madurativo. **Tel. 686 102 616**

Profesor de universidad, doctor y licenciado en matemáticas imparte clases particulares de matemáticas a todos los niveles. 98% de aprobados. **Tel. 667 206 845**

Profesor de alemán imparte clases particulares para todos los niveles. **Tel. 651 146 242**

Clases de repaso para Ciencias de la Salud (matemáticas, física, química y biología), para ESO y Bachiller, también para primaria. Horarios flexibles, 10€/hora. Licenciada en Biología. **Tel. 635 547 427**

Proyectista, diseñador grafico, diseñador Web, profesor Alemán e inglés, informática, Autocad, Photoshop, Wordpress, Blogger, CSM,

office, etc. Para trabajar en empresa, academia o servicios a particulares. WhatsApp, Line. **Tel. 699 728 753**

Clases particulares a niños de la ESO y de primaria, joven estudiante de 2º. Bachillerato. Muy responsable y seria. **Tel. 633 565 757**

Clases particulares de inglés en S.S. Reyes y Alcobendas. Tanto de apoyo en clases como de nivel. **Tel. 665 833 376**

Clases particulares de matemáticas, física y química, Bachillerato y Universidad (cálculo, álgebra, análisis). Gran experiencia. Todos los preparados aprobaron selectividad. **Tel. 609 146 186**

Imparte clases a domicilio de japonés nivel básico. Económico. **Tel. 638 172 592**

Pedagoga y logopeda con más de 7 años de experiencia, experta en TDAH, Dislexia, problemas de lectoescritura, lateralidad cruzada, técnicas de estudio, logopedia y masaje infantil. realiza clases y terapias a domicilio. Alicia. **Tel. 661 332 569**

Chica seria y responsable con títulos del FIRST, PET y TRINITY, se ofrece para dar clases particulares de inglés así como refuerzo de otras asignaturas como matemáticas, lengua o asignaturas de colegios bilingües como natural y social science a niños de primaria y secundaria en horario de tarde. Bárbara. **Tel. 669 553 852**

Clases de inglés particulares. Profesor bilingüe licenciado en Filología Inglesa por la UAM y diplomado en Ciencias de la Comunicación y Ciencias Políticas por Saint Louis University, USA, imparte clases de inglés privadas a todos los niveles. Preparación de exámenes de Cambridge. Clases individualizadas o grupales. ¡Progresos garantizados! Contact to: miguelcarreravarela@gmail.com or call to **618 207 059** (Whatsapp)

Profesor Inglés, nativo con más de 18 años de experiencia ofrece clases de conversación presenciales, telefónicas o Skype. Apoyo exámenes B1/B2/C1. **Tel. 677 228 535**

OFERTA DE EMPLEO

Se precisan agentes de ventas o asistencia, para importante compañía de seguros. Horario flexible, trabajo bien remunerado, altas posibilidades

de promoción, NO ES VENTA FRIA, con cartera de clientes. **Tel. 676 786 213**

Se precisa agente comercial autónomo, ofrecen teléfono de empresa, pago de autónomos (sólo a los que no lo hayan sido anteriormente o lo hayan sido hace más de 5 años) comisión por venta de servicios informáticos a puerta fría en la zona de Alcobendas-S.S. de los Reyes. vanesaa@dealermarket.net **Tel. 91 504 78 44**

Se requiere fontanero a jornada completa. Autónomo con vehículo propio. mjmolina@expressasistencia.com **Tel. 677 582 939**

LOCALES Y NAVES

Se alquila local 25 m2, completamente acondicionado. Despacho, oficina... 350€. Av. Navarrodán 27. **Tel. 606 268 778**

Alquilaría o compraría un trastero. **Tel. 629 616 815**

Alquila plaza de garaje 40€, buen aparcamiento, en c/ José Hierro, 8. Dehesa Vieja. S.S. Reyes. **Tel. 91 651 23 05**

Vende plaza de garaje c/ Isabel II, 5. **Tel. 91 653 87 45**

Vende una amplia y económica plaza de garaje en Av. Castilla-La Mancha 164. **Tel. 601 295 982**

Vende plaza de garaje en la c/ Toledo nº. 2. **Tel. 626 679 518**

Alquilo plaza de garaje en c/ Toledo nº. 2 (cerca de la calle Real y plaza de toros). Económica 40€. **Tel. 91 652 63 73**

Alquila plaza de garaje en Av. de la Coruña. Barrio Los Arroyos. 45€. **Tel. 665 110 046**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha, 164 (al lado del Centro Médico Valdavia). 50€. También con opción a compra. **Tel. 650 115 197**

Alquila en Av. de Madrid nº. 50 una plaza de garaje. 40€. **Tel. 626 108 685**

Alquila/vende plaza de garaje en Av. Monte de Oca, c/Silvio Abad y Pz. Olivares. **Tel. 661 128 910**

Alquila plaza de garaje en la avenida de Euskadi numero 2. Precio a convenir. **Tel. 630 345 528**

Alquiler de plaza de garaje amplia y con buena situación en c/ Navarrodán (Edif. Mercadona) 65€. **Tel. 637 688 700**

Anuncios por Palabras

Alquila plaza de garaje en Dehesa Vieja (c/ José Hierro, 8). Fácil aparcamiento. **Tel. 696 598 004**

Vende o alquila plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha 162. Interesados llamar a partir de las 13:30 h. **Tel. 649 147 365**

Vende bar o local en el centro de Alcobendas. **Tel. 660 618 323**

Traspasa espectacular salón de belleza y peluquería. Inmejorable local, aparatología, zona. Mejor ver. 30.000€, alquiler 1.200€. **Tel. 666 196 645**

Alquiler local en Pº Guadalajara con dos despachos, baño, amplio recibidor, escaparate acristalado y aire acondicionado. 500€. **Tel. 677 321 391**

ALQUILER DE VIVIENDAS

Busca piso de 3 hab. en S. S. Reyes. Máximo 500€. **Tel. 618 199 542**

Estudiante tranquila busca habitación por S.S. Reyes. **Tel. 622 489 011**

Habitación vacía a persona sola. Económica. **Tel. 605 681 063**

Habitación en zona La Viña, 220€. Gastos incluidos. Internet. **Tel. 645 365 779**

Habitación grande, amueblada. c/ Perales, 6, Av. de Europa. Ambiente familiar. A partir de 1/11. **Tel. 643 360 428**

Alquila habitación a chico en piso compartido con chico de 29 años al lado de RENFE Reyes. Responde a WhatsApp. **Tel. 666 841 266**

Alquila piso en zona Los Guerrilleros. 3 hab. Amueblado, gas natural, terraza y tendedero. **Tel. 661 058 824**

Habitación a chica en piso compartido, céntrico y muy bien comunicado. 200€. **Tel. 636 453 843**

Alquila piso semiamueblado en Alcobendas, 2 hab., bien comunicado junto al Metro y Parque Cataluña, calefacción gas natural, baño recién reformado. 580€ Comunidad incluida. **Tel. 630 359 167**

VENTA DE VIVIENDAS

Ático en Colmenar Viejo. 2 hab., baño, cocina amueblada salón de 21

m., y terraza de 60 m., con barbacoa, antigüedad 5 años. **Tel. 626 065 377**

Piso en el centro de Alcobendas. 98 m2, 3 hab., comedor, cocina, 2 baños, 2 terrazas, 1º con ascensor. 160.000€. No agencias. **Tel. 91 651 19 35**

Chalet en urb. Rosa Luxemburgo, de esquinas y artesanal, 300 m2. de jardín, con riego automático, 2 plantas más sótano, 4 hab., grandes, 2 baños muy amplios, cocina amueblada, comedor y gran salón, calefacción por gasóleo, caldera 1000 l. más chimenea con recuperador calor, completamente amueblado, lámparas Swarowski etc., al lado de parada de Metro y autobús. Blanca. **Tel. 609 132 900**

Casa en Cristo del Espíritu Santo, a 16 km. de Malagón (Ciudad Real), 85 m2. 2 hab., grandes, comedor, cocina, baño, terraza de 50 m y patio. 54.000€ negociables. **Tel. 91 651 49 92 y 659 800 434**

Casa rural de piedra en Horcajuelo de la Sierra (Madrid). Reserva de la Biosfera y 1 parcela de huerto (801 m.). A 2 km del Hayedo de Montejo y 10 km. de Buitrago. Excelente estado, 3 plantas, chimenea de leña y calef. Gasoil, 3 plantas 116 m2 y 110 m2, ventanas PVC, muebles. **Tel. 652 334 224**

VARIOS

Busca gatita extraviada la semana del 9 de octubre en la c/ Mayor de S. S. de los Reyes, tiene un año y es de color canela con rayitas. Si alguien la ha visto o la tiene por favor pónganse en contacto con **Tel. 690 369 297**

Vende ordenador Power Mac G4. 60 GB de disco duro y 1,25 GB memoria RAM. Con monitor SONY Trinitron de 21" y teclado original Apple. No ratón. 150€. **Tel. 659 137 519**

Vende libros infantiles hasta 14 años. Manolito Gafotas, Matilda, El Príncipe, Perico en la guerra, La bruja de la montaña... Perfecto estado y algunos nuevos. Envía listado de títulos. Vende diccionario de Lengua Española de Secundaria y Bachillerato, editorial SM. Casi sin estrenar. 15 € **Tel. 696 232 944**

Oportunidad. Cuna de viaje, 15€. Juguetes casa Mickey Mouse + 3 piezas vajilla porcelana, 15 €. My first Scalextric Imaginarium, 20€. **Tel. 666 970 716.** También WhatsApp

Vende retroproyector LOEWE Articos 55" + mueble/mesa todo integrado.

600€ negociables. Envío fotos. **Tel. 629 100 429**

Vende patines en Línea blancos, morados de la marca Roces, Talla 39. **Tel. 630 331 732**

Vende trona en muy buen estado y colchón cuna casi nuevo. 80€. Puede mandar fotos. Laura. **Tel. 639 209 024**

Vende juego Ps3 Dialo III en buen estado por 15€. También muchas películas en DVD. Consultar lista por WhatsApp. **Tel. 681 069 637**

Vende electrodomésticos, muebles y enseres de casa, menaje, nuevos y sin estrenar al 40% de su valor. Todo de primeras marcas y de calidad. **Tel. 661 128 910**

Vende sillón de 3 plazas, color rojo oscuro, 2m largo x 80cm ancho. Las fundas de los cojines se quitan y se pueden lavar en lavadora. 100€ negociables. Y mesa Ikea Lack negro 118x78x45. 10€. **Tel. 600 794 067**

Vende libros de este año de Inglés y Francés Básico 1A, de la escuela oficial de idiomas de S. S. de los Reyes. 25€ c/u. Están como nuevos, sin apuntes ni subrayados. Inglés: English file elementary, editorial Oxford. Francés: totem 1, editorial Hachette. **Tel. 633 417 483**

Vende Castellano Privata y abrigo Loden de niño, reloj de madera. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 666 864 212**

Vende muebles retro preciosos para pintar estilo vintage (cabeceros y pie cama, estanterías, mesa) y amplia variedad de accesorios y decoración para la casa. Buena calidad y muy económico. **Tel. 619 341 653**

Vende bicicleta de montaña en muy buen estado. Talla 56 (1, 83 y 73 entrepierna) Incluye: bomba de mano, pedales SPD y cubiertas Kenda casi nuevas. 420€. Por 30€ más incluye pulsómetro Polar 200. Entrega en mano. Posible ver antes de comprar en zona Alcobendas/S. S de los Reyes. **Tel. 680 178 700**

Vende colección de sellos de España nuevos. Hay sellos desde 1956. Ideal para iniciar a un menor en el coleccionismo. Precio a convenir. **Tel. 659 225 215**

Pide que le regalen una bici para chica. Urge para desplazarse al centro de estudios. **Tel. 645 485 720 y 91 663 92 69**

Vende armario de color blanco, precio a convenir. **Tel. 658 695 503**

Vende telas de coser para traje de varón y faldas. **Tel. 672 962 559**

Vende correpasillos con forma de coche en buen estado, 14€. Mesa de actividades, 10€. Manda fotos WhatsApp. **Tel. 632 703 046**

Vende videocámara Canon, escáner Canon (nuevo), bluetooth de coche seminuevos, sofá de 3 plazas de piel, negro, frigorífico Electrolux, lavadora Zanussi, horno empotrado Teka, baúl de madera (Macao). Todo en perfecto estado. **Tel. 620 136 114**

Vende colchón y somier 150x180 viscoelástica, bici de montaña frenos de disco y amortiguación delantera, piezas para Renault Xpress. **Tel. 605 333 051**

Vende zapatillas de baloncesto CONVERSE ALL-STAR modelo WADE. Talla EUR-44 USA-10 UK-9, color negra con puntera blanca y ribetes en rojo. Precio 30€. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 669 488 759**

Vende radio antigua, marca Melodial con medidas: 47cm x 30cm x 20cm. Carcasa de madera, el interior tiene algunas piezas NO FUNCIONA. Interesante para decorar o coleccionismo. Años 50 aproximadamente. Hacer contraoferta. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 646 250 214**

Vende habitación juvenil compuesta por cama nido, arcón y estantería de gran capacidad, en perfecto estado. Incluye colchón nuevo y regalo tablero para realizar el escritorio a juego. Color haya. Válido para chica o chico. 99€. Recogida en domicilio. WhatsApp. **Tel. 646 619 615**

Vende bicicleta estática de gran nivel, muy poco uso. Envía fotos a personas interesadas. Precio convenir. Precio nueva 390€. **Tel. 655 837 160**

Por prácticas busca personas interesadas en realizar algún cambio de look totalmente gratuito. Atiende WhatsApp. **Tel. 620 830 421**

Vende juego de mesas de cristal y madera, una de centro y otra rinconera. **Tel. 639 136 688**



Direcciones de interés

SERVICIOS MUNICIPALES

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org

Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

ARCHIVO MUNICIPAL

Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3 bibliotecacentral@ssre-
yes.org

Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

Biblioteca Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 659 05 72 biblio-claudiorodriguez@ssre-
yes.org

CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37
omic@ssreyes.org

CULTURA

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85 marsillach@redesce-
na.net

Universidad Popular José Hierro

Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org

Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 625 88 52
cultura@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

CENTRO DE EDUCACIÓN

Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org

Centro de Naturaleza

'Dehesa Boyal'
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

DEPORTES

Pol. Municipal Dehesa Boyal

Av. Navarrodán, s/n | T. 91 659 29 23
Centro Municipal Claudio Rodríguez
Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n |
T. 91 654 09 00

Centro Deportivo Municipal La Viña

Avda. de La Sierra, 24 | T. 91 651 93 61

Servicio Municipal de Deportes

T. 91 663 66 11 deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09. cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org

Centro de Formación Ocupacional

C/ Ramón y Cajal, 5. | T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org

Escuela Infantil Municipal 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

c/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'La Comba'

Avda. Aragón, 1. T. 91 658 68 46, eei.la-
comba.sansebastian@educa.madrid.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17
emsv@emsvssreyes.es

ESCUELA MUNICIPAL

DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47
escuelamusica@ssreyes.org

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org

Centro de Actividades para la Infancia

Av. de Baunatal, 9B. infancia@ssreyes.org.
T. 91 652 08 89

OFICINA DE PROMOCIÓN Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90
ofiturismo@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN, INMIGRACIÓN Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6
-Participación : T. 91 659 39 40
pciudadana@ssreyes.org
-Inmigración: T 91 654 05 32 y
91 654 03 76 inmigracion@ssreyes.org
-Cooperación: T.91 659 39 40
cooperacion@ssreyes.org

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n
T. 91 654 08 22
observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II
T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20
infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

Policia Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org

Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
protesanse@ssreyes.org

SALUD

Centro Municipal de Servicios
C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n
T. 91 654 08 22
Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37
observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

FARMACIAS DE GUARDIA



Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 2 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 3 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 4 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 6 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 7 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 8 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 11 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
I Día 12 C/ Real, 58 (De 9,30 a 23,00) I Día 13 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) I Día 14 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) I Día 15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)



GIMNASIO VICTORIA



ARTES MARCIALES



DANZA



FITNESS

**C/ CARLOS RUIZ, 18
28703 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
MADRID (ESPAÑA)**



INVIERTE EN TI



Infórmate

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46



667 671 243

lo primero es lo primero

**6 meses
gratis***
en SALUD con DENTAL

Adeslas

Nº 1 en Seguros de Salud

Para más información
y contratación:

Avenida de España, 38
916512011
jruizl@oficialocal.segurcaixaadeslas.es

*Promoción válida para nuevas contrataciones de 2 ó más asegurados realizadas entre 1-9-2015 y 31-1-2016