

# LA PLAZA



DE LA CONSTITUCIÓN | 16 NOVIEMBRE 2022 • N° 528

WWW.SSREYES.ORG |



Los parques de Tempranales  
dan un salto de calidad

# PROMOCIÓN ALCOBENDAS

CASETA DE VENTAS EN EL SOLAR  
CALLE SANTA LUCÍA 12

Descuento caseta de 2%

Horario: Jueves de 17:00 a 19:00h  
Sábado de 12:00 a 14:00h



PROMOCIÓN DE 6 VIVIENDAS  
TRASTEROS < 4 PLAZAS GARAJE

914 022 944  WWW.LEMISER.COM

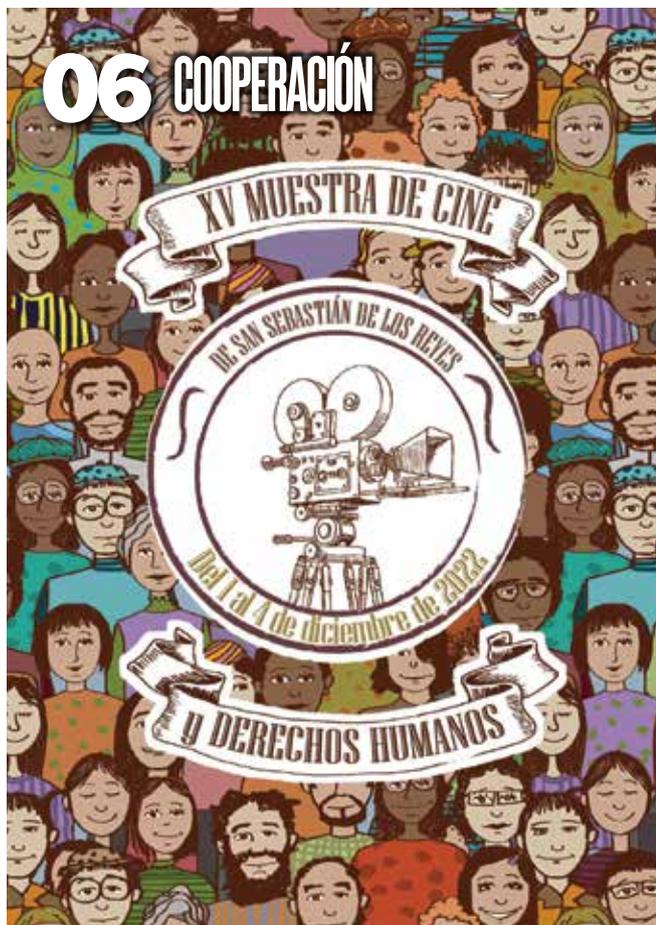
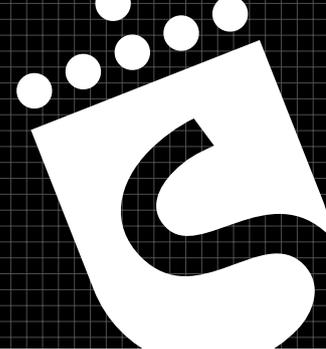


Presentado a licencia, nº Expediente: 2022046642.  
C/Santa Lucía, nº 12, Alcobendas, Madrid.

Arquitecto:  
Don Bernardo de Tomás Maroto. coam: 14083

# sumario.

16 NOVIEMBRE 2022 • Nº528



**04** Agenda cultural de la segunda quincena de noviembre

**14** Siete maneras de estar conectado al Centro Joven Sanse

**27** Actividades de las Asociaciones locales

**07** El CEP rinde homenaje a José Hierro con jazz y versos

**18** Las mejores creaciones sobre consumo responsable tienen premio

**28** Anuncios por palabras

**10** El Ayuntamiento recibirá financiación del PIREP para las obras en "Las Cumbres"

**22** I Jornada de Deportes por el Día de la Discapacidad y Diversidad Funcional

**12** El premiado montaje teatral "La muerte y la doncella" aterrizará en Sanse

**26** Cruz Roja celebra 50 años de actividad en la comarca del Jarama



[www.laplazadesanse.es](http://www.laplazadesanse.es)

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. [informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org) // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 [comunicacion@ssreyes.org](mailto:comunicacion@ssreyes.org) // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. [rosana@editorialmic.com](mailto:rosana@editorialmic.com) // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. [laplaza@editorialmic.com](mailto:laplaza@editorialmic.com) // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

# Agenda Nov



▲ Recital homenaje "100 años de Hierro", el jueves 17 de noviembre a las 20 h. en el TAM.

## TAM

### Poesía y música

#### RECITAL HOMENAJE "100 AÑOS DE HIERRO"

Jueves 17 de noviembre  
20:00 h. Entrada libre hasta completar aforo.

### Danza contemporánea

#### LA MUERTE Y LA DONCELLA

Sábado 19 de noviembre  
20:00 h. Precio: 18 €  
Duración aprox.: 75 min.

### Teatro

#### UN ANIMAL EN MI ALMOHADA

En conmemoración del Día Internacional de la no violencia.  
Viernes 25 de noviembre  
20:30 h. Precio: 10 €  
Duración aprox.: 90 min.

### Teatro

#### MUERTE DE UN VIAJANTE

Sábado 26 de noviembre  
20:00 h.  
Precio: 18 €  
Duración aprox.: 110 min.

### TEATRO DE CERCA

#### AHAB, VIAJE AL INFIERNO

Viernes 18 de noviembre  
20:30 h.  
Precio: 10 €  
Duración aprox.: 45 min.

### OTROS ESPECTÁCULOS EN EL TAM

#### CONCIERTO

#### EXTRAORDINARIO DE SANTA CECILIA 2022

Domingo 20 de noviembre  
12:30 h. Precio: 5 €  
Duración aprox.: 90 min.

## Universidad Popular

### Los Viernes de la Tradición. XXXIV Ciclo

Centro de Formación Marcelino Camacho.  
Av. Ramón y Cajal, 5.  
A las 19:00 h.

#### Vanesa Muela

#### y Rodrigo Jarabo

#### Cantares en madera y piel

Viernes, 18 de noviembre

### Audiciones históricas de los Viernes de la Tradición III

#### Siete de oros

Viernes, 25 de noviembre

### Los martes del arte

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios C/ Federico García Lorca, s/n  
A las 19:00 h.

### Martes, 22 de noviembre

#### LA ACRÓPOLIS DE ATENAS

### Salas de exposiciones

#### TEÓFILO BUENDÍA

Tercer final de la tercera plenitud. Del 15 de noviembre al 15 de diciembre

## CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

Inscripciones: Hasta 3 días antes de comenzar cada taller. <http://elalmaylared.com/page-3/>

### TALLER MECÁNICAS DE LA EMOCIÓN

21 de noviembre  
19:00 a 21:00 h.

## TALLER EL ALMA Y LA RED

Lunes de 19:00 a 21:00.  
Un lunes presencial al mes y material para trabajo online el resto de las semanas.

## Bibliotecas Municipales

### DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años.  
Recogida de entradas media hora antes de la actividad.  
Un acompañante por menor.  
"La princesa del abanico", Rosa Muñoz. Jueves 17 de noviembre- 18:00 h. Biblioteca Plaza de la Iglesia.

## BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Previa inscripción hasta el 15 de noviembre. Un acompañante por menor. "Tres sueños", Cristina Verbena  
• Miércoles 23. 17:30 h. y 18:15 h. Biblioteca Claudio Rodríguez  
• Jueves 24. 17:30 h y 18:15 h. Biblioteca Marcos Ana

## XXIII CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO "CARTA A LOS REYES MAGOS".

Entrega de dibujos del 14 de noviembre al 2 de diciembre en las tres bibliotecas.

## DÉJAME QUE TE CUENTE

Narración oral para adultos. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Máximo 3 entradas por persona.  
"La búsqueda" con Héctor Urién.

Miércoles 16 de noviembre  
19:00 h. Biblioteca Marcos Ana.

## ENCUENTROS CON AUTORES

Charla con el escritor Manuel Vilas sobre su libro "Los besos". Coloquio moderado por el escritor Guillermo Roz. Público adulto.  
Martes 22 de noviembre. 19:00. Biblioteca Marcos Ana

## EXPOSICIÓN

"Las mejores fotos del encierro de Sanse 2022". Organizada por la Asociación Cultural "El Encierro". Hasta el 19 de noviembre

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

"ArTEAndo". Exposición de pinturas organizada por la Asociación ConecTEA. Del 22 de noviembre al 10 de diciembre. Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

## PRESENTACIONES DE LIBROS

### "Tránsito Violeta"

presentación de la novela a cargo de su autora Esther Freire.  
Viernes 25 de noviembre 19:00 h. Biblioteca Marcos Ana.

## PROYECCIONES

### "24ª Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid".

Proyección de 3 cortos: El Figurante, El silencio de las flores y 5 estrellas.  
Jueves 24 de noviembre.  
20:00 h. Biblioteca Marcos Ana

## CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12  
Tel. 916 591 298  
[www.blasdeotero.org](http://www.blasdeotero.org)  
Información y reservas [www.blasdeotero.org/programacion-noviembre-2022](http://www.blasdeotero.org/programacion-noviembre-2022)

Cursos y talleres de yoga, pilates, hipopresivos, zumba y swing. Además, se necesitan actores.

### Teatro

#### LA SOSPECHA DE MARIAN

Viernes 18. 20:00 h.  
Precio: 5 €.

### Flamenco, jazz y música clásica

CUERDA Y METAL  
Sábado 19. 21:00 h.  
Precio: 8 €.

### Velada oriental

#### HABIBAS

Viernes 25. 20:00 h.  
Precio: 5 €.

### Teatro musical

#### CUENTING

Sábado 26. 12:00 h.  
Precio: 4 €.

### Música

#### SUEÑOS. UN TRIBUTO A SERRAT

Sábado 26. 20:00 h.  
Precio: 5 €.

## Las brigadas antigrafiti inician los trabajos de eliminación de pintadas en fachadas particulares

*Los trabajos irán aplicándose por zonas, de acuerdo a un plan de actuaciones que ha sido desarrollado atendiendo a las peticiones vecinales junto con los técnicos municipales.*



▲ El servicio tiene una duración de dos años y destina una inversión de casi 180.000 euros.

El objeto del arranque del contrato de "Servicio de actuaciones de mejora del medio urbano, conservación y mantenimiento de fachadas en los edificios de la ciudad" tiene como finalidad la erradicación de los grafitis que han proliferado en las fachadas de los edificios.

El servicio, que activa distintos medios antigrafiti y de limpieza de fachadas, tiene una duración de dos años y destina una inversión de casi 180.000 euros, repartidos a partes iguales en este periodo.

El concejal delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs) ha declarado que "estamos ante un servicio muy esperado que, debido a una herencia de mal dimensionamiento del contrato de

limpieza de 2015, se ha tenido que activar por otras vías para erradicar estas pintadas que afean el entorno urbano".

Con este servicio se mejora el embellecimiento de la ciudad, que el Ayuntamiento tenía muy limitado, ya que el contrato de Limpieza circunscribía estos trabajos de eliminación de pintadas tan solo a las fachadas de los edificios municipales y a acciones muy puntuales en otros puntos.

"Estamos ante una acción clave de este equipo de Gobierno que va a revertir en la mejora del paisaje urbano de Sanse, que se centrará exclusivamente en eliminar estos grafitis que tanto daño hacen a los edificios de nuestros vecinos y a la imagen de la ciudad", ha declarado la concejal de Limpieza, Patricia Hernández (Cs).

### Cumplimiento del acuerdo programático

Los trabajos, que se desarrollarán en el periodo de vigencia del contrato, irán aplicándose por zonas de acuerdo a un plan de actuaciones que ha sido desarrollado atendiendo a las peticiones vecinales junto con los técnicos municipales. Los trabajos se realizan en horario diurno, de 8 a 20 h., y se comunican antes a las comunidades de vecinos afectadas para que den su consentimiento. El servicio cuenta con dos equipos de trabajo que estarán apoyados por un vehículo con depósito de agua de 1.000 litros, maquinaria autónoma de agua caliente a presión y productos de limpieza con etiqueta ecológica europea. Se procederá al repintado de fachadas, en los casos en los que las características de la superficie a tratar no permitan la utilización de agua a presión. El alcalde, Narciso Romero (PSOE) ha destacado que "seguimos implicados en las mejoras continuas de la ciudad y con el Acuerdo de Gobierno, en concreto con el Punto 23 'Campaña de limpieza de pintadas ilegales (grafitis)' que nos compromete día a día con la ciudadanía y que mejorarán sensiblemente la imagen del municipio en los próximos meses". ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



## Obras que mejoran la accesibilidad y la circulación urbana

La calle Asturias, Santa Bárbara y Virtudes ya son más accesibles y seguras para peatones y tráfico rodado.

Las últimas semanas se están acometiendo obras de remodelación en la avenida de Colmenar Viejo con la calle Asturias. Los trabajos se centran en aumentar la seguridad vial para peatones y vehículos, con ampliación de aceras y cambios en la calzada.

Desde este punto de la ciudad, y subiendo por la avenida de la Sierra se encuentra otra de las inversiones municipales que responde a una de las peticiones vecinales más demandadas. En concreto se está trabajando en la sustitución de las antiguas escaleras por una rampa, para mejorar la accesibilidad en este tramo



▲ El vicescalde, en su visita a las obras de remodelación.

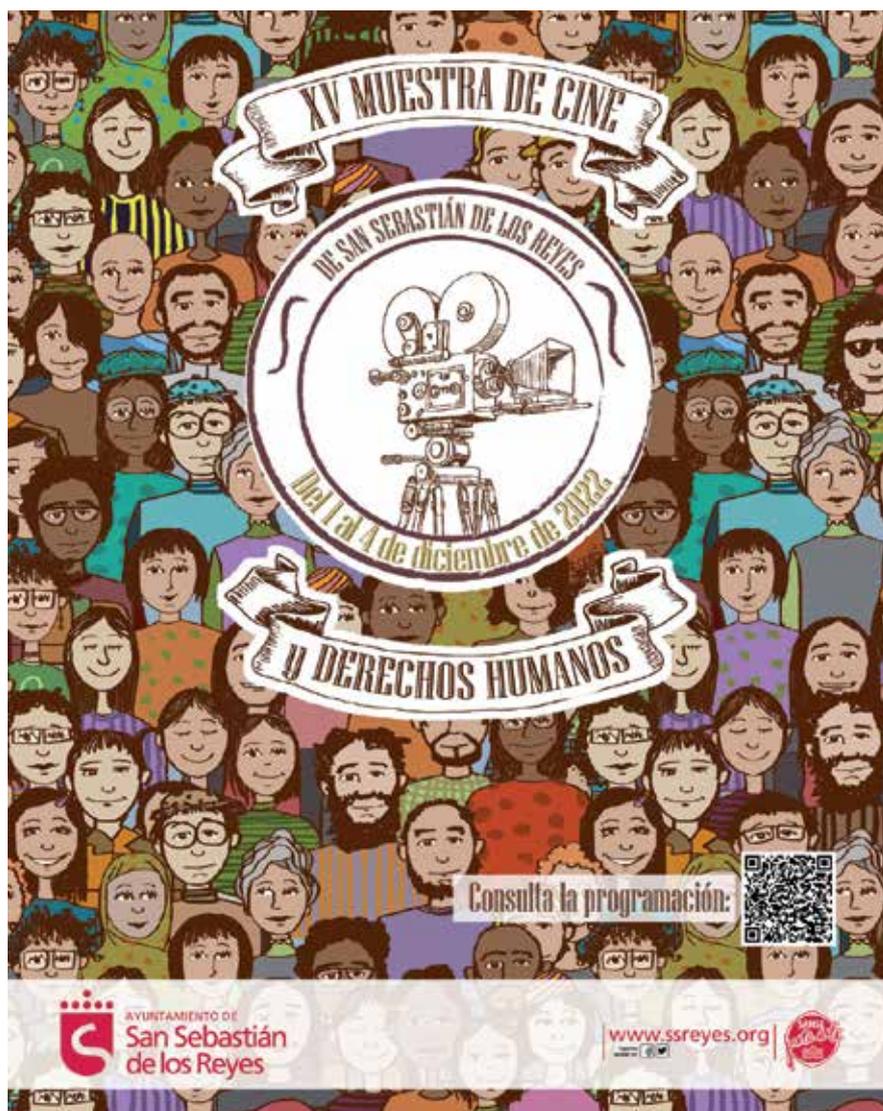
que la une con la calle Virtudes. El presupuesto de ambas obras se aproxima a los cien mil euros. El vicescalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín

Perdiguero (Cs) asegura que "este tipo de actuaciones son una prioridad para este Gobierno, y desde el Ayuntamiento se siguen atendiendo demandas vecinales de remodelación de aceras, con el fin de velar por la seguridad de los peatones y vehículos".

Otra de las actuaciones más significativas en la ciudad es la completa remodelación de la calle Santa Bárbara. El objetivo de las obras se ha centrado en renovar zonas de paso, tanto para peatones como para el tráfico rodado y mejorar así la movilidad. Estas mejoras se han realizado a petición de la vecindad y de las respectivas comunidades de propietarios afectadas. ■

## “Los reyes del mundo”, Concha de Oro en San Sebastián, inaugurará la XV Muestra de Cine y Derechos Humanos

*La Muestra, que organizan las Delegaciones de Cultura y de Cooperación, celebrará su XV edición del 1 al 4 de diciembre en el Teatro Adolfo Marsillach. “Un ambicioso programa de películas en el que se incluyen cinco preestrenos exclusivos y la visita de prestigiosos cineastas que presentarán sus trabajos y charlarán con el público”, resalta la concejala de Cultura, Tàtiana Jiménez (PSOE).*



La Muestra se inaugurará el jueves 1 de diciembre con la proyección de “Los Reyes del mundo”, película colombiana dirigida por Laura Mora que recientemente se hacía con la Concha de Oro en el Festival Internacional de San Sebastián. Esta road movie sobre los recuerdos del conflicto colombiano protagonizada por seis chavales que malviven en las calles de Medellín y que emprenden un viaje por el interior del país en busca de sus sueños de futuro, encandiló a crítica y público y tendrá su premiere en Sanse de la mano de la propia directora.

A este título seguirán otros preestrenos como los de “Irati” de Paul Urkijo, el viernes 2 de diciembre, un filme que deslumbró en el último Festival de Sitges haciéndose con el Premio del Público. Una historia épica sobre los mitos vascos que será presentada por su director y por su protagonista, Eneko Sagardoy (ganador del Goya por “Handia”).

Otra cineasta ganadora del Goya que visitará Sanse será Pilar Palomero, quien hace un par de años triunfó en los premios del cine español con “Las niñas” y que ahora presenta su segundo lar-

gometraje, “La maternal”, galardonado también en San Sebastián con el premio de interpretación para su protagonista, Carla Quílez. La película podrá verse en Sanse el sábado 3 de diciembre en paralelo a su estreno en salas de cine. Ese mismo día, además se proyectará “R.M.N.”, última obra del prestigioso cineasta rumano Cristian Mungiu, ganador de la Palma de Oro en Cannes en 2007.

El domingo 4, en colaboración con Amnistía Internacional, la Muestra programará “Holy Spider”, un intenso thriller sobre un asesino en serie de mujeres en el Irán de 2001. La película, inspirada en hechos reales, ganó el Premio a la Mejor Actriz en el último Festival de Cannes y servirá para mantener un debate con la activista Nilufar Saberi sobre la situación de la mujer en Irán, un tema de candente actualidad tras las protestas de los últimos meses.

Finalmente, la Muestra será clausurada con “Manticora”, la última e inquietante película de Carlos Vermut, uno de los grandes nombres propios del cine español actual, autor de obras como “Magical Girl” (Concha de Oro en San Sebastián 2014) o “Quién te cantará”.

A todo este programa de preestrenos hay que sumar la sesión de Sanse Cortos en Abierto que se celebrará el viernes 2 de diciembre en el TAM y que presentará una selección de cortometrajes sobre derechos humanos.

“Se trata, un año más, de ofrecer un panorama del cine actual, con el ánimo fundamental de sensibilizar a la ciudadanía y promover la protección y realización de los derechos humanos y libertades fundamentales”, concluye la concejala de Cooperación e Inmigración, Rebeca Peral (PSOE). ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



## Programación XV Muestra de Cine y Derechos Humanos

**Jueves 1 de diciembre: Sesión inaugural Teatro Adolfo Marsillach**

**19:45 Inauguración de la XV Muestra de Cine y Derechos Humanos**

**20:00 "Los reyes del mundo"** | Colombia, 2022 | 103 minutos | Coloquio con Laura Mora (directora) y con Karel Sorei (directora de casting)

**Viernes 2 de diciembre. Teatro Adolfo Marsillach**

**18:30 "Sanse. Cortos en abierto"** Programa especial sobre Derechos Humanos. Se proyectarán los siguientes cortometrajes:

- **SUELTA** de Javier Pereira (20 min)
- **HABIBI** de Guillermo Cabot Luján (9 min)
- **ALCANZAR EL VÓRTICE** de Pedro Poveda (6 min)
- **NORIA** de Elisabet Terri (13 min)
- **MYA** de Aïcha Camara (13 min)

**20:30 "Irtati"** | España, 2022 | 114 minutos | Coloquio con Paul Urkijo (director) y Eneko Sagardoy (actor)

**Sábado 3 de diciembre Biblioteca Central Marcos Ana**

**12:00 "Condenadas en Gaza"** | España, 2020 | 42 minutos | Documental | Sesión organizada por Asociación de la Comunidad Hispano Palestina Jerusalén. Coloquio con Beatriz Lecumberri (directora).

**Sábado 3 de diciembre Teatro Adolfo Marsillach**

**18:00 "R.M.N"** | Rumanía, 2022 | 122 minutos | Dirigida por Christian Mungiu, ganador de la Palma de Oro en Cannes con "4 meses, 3 semanas y 2 días"

**20:30 "La maternal"** | España, 2022 | 116 minutos | Coloquio con Pilar Palomero (directora) y Valérie Delpierre (productora).

**Domingo 4 de diciembre Teatro Adolfo Marsillach**

**17:45 "Holy Spider"** | Dinamarca, 2022 | 117 minutos | Sesión organizada por Amnistía Internacional Alcobendas-San Sebastián de los Reyes. Coloquio con

Nilufar Saberi (activista iraní por los Derechos Humanos).

**20:30 "Manticora"** | España, 2022 | 115 minutos | Coloquio con Carlos Vermut (director), Pedro Hernández (productor), Nacho Sánchez (actor) y Zoe Stein (actriz). ■



▲ "Los reyes del mundo", el jueves 1 de diciembre a las 19:45h.

## CULTURA



### El CEP rinde homenaje a José Hierro con jazz y versos

*Sanse es la ciudad de la poesía gracias a José Hierro, un poeta que este año cumpliría 100 años. Para celebrarlo, el Centro de Estudios de la Poesía ofrece una propuesta literaria y musical en el TAM, el 17 de noviembre, a las 20 horas.*



▲ Monumento al poeta en nuestra ciudad.

**J**osé Hierro destacó por su personalidad innovadora y creativa, algo que el Centro de Estudios de la Poesía (CEP) quiere reflejar en este acto de homenaje por el centenario de

su nacimiento. Óscar Martín Centeno, director del CEP, recuerda que "José Hierro cedió toda su obra poética a nuestra localidad y tuvo un gran afán por la difusión de la poesía, consiguiendo que muchos de los poetas de su generación publicasen en nuestra colección literaria".

Para celebrar su honestidad y generosidad, el TAM acogerá un espectáculo que aúna música y literatura en un montaje para recordar a este poeta cántabro, profundamente vinculado a Sanse. Óscar Martín invita a todos los públicos a que "pasen una tarde emocionante en compañía de versos y música".

La actriz Ruth Gabriel, premio Goya en 1994, dará voz a una selección de poemas de José Hierro acompañada por el Trío de Jazz "Momotombo", compuesto por Marcos Monge, saxo tenor; Miguel Bestard, tuba; y Fernando Lamas, batería.

### Las dedicatorias de Hierro ahora recopiladas en un espacio virtual

A los homenajes al poeta por su centenario, se suma otra iniciativa del Centro de Estudios de la Poesía, que está trabajando en recopilar las dedicatorias que hizo José Hierro a tanta gente a la que regaló sus libros, haciendo que cada ejemplar fuera un pedazo de su universo personal, con frases, versos, acuarelas o dibujos personalizados. Bajo el título "Dedicado a..." el CEP, en colaboración con el Centro de Poesía "José Hierro" de Getafe, está creando un gran espacio digital que recogerá las dedicatorias. El objetivo es que todas aquellas personas que guardan un ejemplar dedicado de sus libros puedan enviar al CEP una fotografía para formar parte de ese gran puzzle, "un mosaico de nombres y de vidas unidas por la poesía de José Hierro", subraya Óscar Martín Centeno, director del CEP e impulsor de la iniciativa. ■

# Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres

*La Delegación de Igualdad ha elaborado un cuidado despliegue de posibilidades culturales, formativas, divulgativas y creativas en torno al 25 de noviembre.*

La Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género define este tipo de violencia una “manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, que se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia”, y “comprende todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.”

La concejala de Igualdad, Rebeca Peral (PSOE) quiere subrayar que “este programa es solo una muestra del trabajo que hacemos desde la Delegación de Igualdad, con el que queremos llegar al mayor número de vecinos y vecinas de Sanse, para sensibilizar sobre la violencia machista, sus raíces, sus consecuencias y todo lo que se puede hacer para acabar con esta lacra social, que cada año acaba con la vida de miles de mujeres en todo el mundo”.

## Programa de actividades:

**Viernes 18 de noviembre, 18.30 horas.**

**Monólogo “Eso no es amor”.** El amor no vale la pena, vale la alegría, y si no, es que no es amor. A cargo de Marina Marroquí. Educadora Social, especialista y superviviente de violencia de género.

**Lugar:** Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios. (C/ García Lorca s/n). Recogida previa de entradas en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes (C/ Recreo 4).

**Martes 22 de noviembre, 18.30 horas.**

**Entrega de premios “Enfoca la Igualdad**, programa dirigido a centros escolares, amenizada con la actuación del cuarteto femenino “Saxsebastián Quartet”.

**Lugar:** Salón de Actos del Centro Socio-cultural Claudio Rodríguez. (C/ Maximiliano Puerro de Tell s/n).

**Miércoles 23 de noviembre, 18.30 horas.**

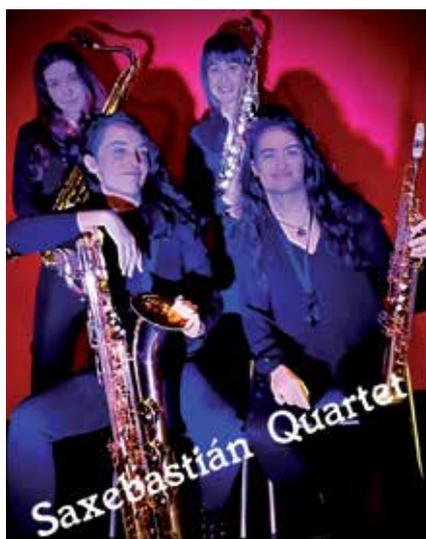
**Cineforum de autoras con la película “La Inocencia”**, ópera prima de **Lucía Alemany** (2020).

**Lugar:** Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios (C/ Federico García Lorca s/n). Entrada libre hasta completar aforo.



**Viernes 25 de noviembre, 11 horas.**

**Charla informativa: Prevención de Violencia Sexual.** “Aspectos claves sobre el consentimiento en las relaciones afectivo sexuales” que estará a cargo de Irene Prado, Psicóloga del Punto Municipal Contra la Violencia de Género. “Ley Orgánica de Garantía Integral de la Libertad Sexual, a cargo de



Adelina Fajardo, Abogada del Punto Municipal Contra la Violencia de Género. Presentación del juego interactivo “Ponte a prueba”, para sensibilizar a jóvenes de entre 15 y 19 años en el fomento de relaciones saludables.

**Lugar:** Salón de Plenos del Ayuntamiento.

**12 horas: Concentración y lectura de Manifiesto contra de la Violencia de Género** en la plaza del Ayuntamiento.

**Teatro: “Un animal en mi almohada”**, a las 20:30 h. en el TAM. Tras la representación habrá un coloquio con la directora y autora de la obra, Vanesa Espín.

**Martes 29 de noviembre, 18 horas.**

**Taller de elaboración de collages.**

Combinación de arte y feminismo a cargo de la artista Almudena Arribas.

**Lugar:** Espacio de Igualdad Almudena Grandes. **Inscripciones** ssreyes.org, entrando en sede electrónica apartado de Igualdad, a partir del 16 de noviembre.

**Miércoles 30 de noviembre, 18.00 horas.**

**Visita guiada “Brujas, Hechiceras y la Inquisición”.** Recorrido por las calles del centro de Madrid, desde la Plaza de Santo Domingo. Punto de salida: estación de cercanías de San Sebastián de los Reyes-Alcobendas, a las 17 h. Plazas limitadas.

**Inscripciones** ssreyes.org, entrando en sede electrónica apartado de Igualdad, a partir del 16 de noviembre. ■



MONUMENTUM  
CLÍNICA DENTAL



*Cuidamos de ti y de los tuyos.*



Implantes  
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento  
Dental



Cirugía Oral

## **Personal Altamente Cualificado**

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

## **Sólo con Materiales de Máxima Calidad**

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero  
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

[www.monumentumdental.com](http://www.monumentumdental.com)



## El Ayuntamiento recibirá financiación del PIREP para las obras realizadas en “Las Cumbres”

Las obras, que concluyeron con el inicio escolar, han supuesto la renovación total de las instalaciones de esta escuela infantil, con más de treinta años de antigüedad. El Ayuntamiento, a través de la Oficina de financiación pública de planes municipales de la Delegación de Desarrollo Local, informa de la resolución provisional de la convocatoria en concurrencia competitiva del Programa de Impulso a la Rehabilitación de Edificios Públicos (PIREP).

El objetivo de esta convocatoria para la adjudicación de fondos europeos es financiar actuaciones que, en el marco de una rehabilitación integral, garanticen el cumplimiento de los requisitos establecidos por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), alineados con los objetivos de Agenda Urbana Española.

Dichas actuaciones tienen un carácter integrado, tal y como define la Agenda Urbana Española, y responden a los criterios de sostenibilidad, inclusión y

calidad estética previstos por la Nueva Bauhaus Europea, unos requisitos indispensables para la recepción de la financiación.

### La financiación cubrirá más 75 % del coste

En concreto, la convocatoria servirá para financiar las reformas que se han llevado a cabo en la Escuela Infantil “Las Cumbres”. Las nuevas instalaciones se estrenaron con el comienzo del presente curso escolar y han consistido en la remodelación de espacios para mejorar la accesibilidad, la funcionalidad del conjunto y la comodidad de las personas usuarias. Las obras integran asimismo la sustitución de la cubierta y las carpinterías exteriores, junto con la reforma interior.

Tatiana Jiménez (PSOE), concejala de Desarrollo Local, empresarial y promoción de la innovación, subraya la importancia de esta línea de financiación: “Estamos muy satisfechos de anunciar que el Ayuntamiento ha sido seleccio-

nado para recibir fondos europeos para la reforma de la Escuela Infantil «Las Cumbres». Nuestra acción de gobierno está orientada a la mejora de la calidad de vida de los vecinos y vecinas y está alineada con los objetivos de sostenibilidad y eficiencia energética marcados por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia”.

El coste final de las obras asciende a 759.670 euros, de los cuáles, 580 mil serán financiados por el Plan PIREP. Tatiana Jiménez apunta que “además de mejorar la calidad, confortabilidad y eficiencia energética de “Las Cumbres” con efectos directos y muy positivos en educadoras y alumnado, hemos conseguido, gracias a la coordinación y esfuerzo de los distintos departamentos implicados, una importante financiación externa que cubrirá más del 75% de su coste”. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

## Sanse ofrece asesoramiento para acreditar la experiencia laboral

La Agencia de Colocación del Ayuntamiento ha firmado un convenio con la Comunidad de Madrid y se constituye como Punto de Información, Orientación y Apoyo a la inscripción para el Procedimiento de Evaluación y Acreditación de Competencias Profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y/o vías no formales de formación. El reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral y/o formación no formal es un

proceso mediante el cual se otorga a una persona candidata una acreditación oficial, previa evaluación de sus competencias profesionales. Tras el convenio firmado, Sanse cuenta con un punto de información y asesoramiento en el proceso que acredita la experiencia profesional. Las competencias profesionales pueden acreditarse oficialmente a través de las convocatorias del procedimiento, dirigidas a todas aquellas personas que las hayan adquirido mediante la experiencia la-

boral y/o la formación, de las que no tengan una acreditación oficial. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Puedes solicitar una cita en:  
916637909  
desarrollolocal@ssreyes.org



Acredita tu experiencia laboral

**TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO**





# BLACK FRIDAY

**Las ofertas que tu casa necesita**  
Desde el 17 hasta el 28 de noviembre

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.



leroymerlin.es

## Premiada y altamente recomendada: “La muerte y la doncella” aterriza en Sanse

*Este montaje viene avalado por tres Premios MAX 2021 al “Mejor espectáculo de danza”, “Mejor coreografía” y “Mejor diseño de iluminación”.*

“La Muerte y la Doncella es un viaje fascinante y poético que nos coge de la mano y no nos abandona hasta el último respiro, después de habernos hecho atravesar diferentes paisajes hipnóticos, delirantes y frágiles. Siete intérpretes componen esta pieza cinematográfica en la cual cada elemento es imprescindible”, señala Asus Noales, coreógrafa y directora del espectáculo.

Esta prestigiosa pieza se adentra en



▲ “La muerte y la doncella” atrapa hasta el final.

el cuarteto de cuerda nº14 en Re menor de Franz Schubert, “La muerte y la doncella”. Desde una revisión contemporánea de esta composición romántica, la obra recorre elementos existenciales esenciales, como estar vivo y también morir. ■

Sábado 19 de noviembre,  
a las 20.00 h.  
Teatro Adolfo Marsillach

## El TAM abre sus puertas al 40º Festival de otoño

El Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid llega a la ciudad con dos propuestas únicas, una de ellas se representará el 25 de noviembre, Día Internacional contra la violencia de género, para recordar a las víctimas y generar un debate con el público tras la representación.

Las artes escénicas están de celebración porque el Festival de Otoño de la región cumple 40 años, y la organización ha querido hacer una edición “expandida”, por el número y diversidad de las propuestas, con 18 países representados, y por los múltiples espacios en los que se desarrolla. El Teatro Adolfo Marsillach de nuestra ciudad es uno de los 31 escenarios de la Comunidad de Madrid donde se representarán las creaciones previstas para esta edición tan especial.

La programación del festival es tan heterogénea como única, compuesta por un crisol de poéticas, lenguajes, procedencias, etc. Concretamente, en las tablas del TAM se van a representar dos propuestas que nos hablan del ser humano, con sus heridas y su oscuridad.

El viernes 18 de noviembre, a las 20.30 horas, llega “AHAB, viaje al infierno”, adaptación libre de la novela Moby Dick por parte de la compañía Teatro Percutor. En la intimidad de la sala del Pequeño Teatro, el público podrá reflexionar sobre la necesidad del ser humano de partir, salir, moverse. Un viaje al infierno interior de un hombre que está obsesionado por doblegar a la naturaleza, representado con objetos, titeres, música y luz.

### Una obra sobre la violencia machista

“Hace muchos años que me pregunto en qué punto una historia de amor se tuerce y hace un viraje total hacia el odio más absoluto y la destrucción”, con estas palabras, la directora Vanesa Espin reflexiona sobre su obra “Un animal en mi almohada”, que llegará a Sanse el 25 de noviembre, a las 20:30 horas.

Este montaje transcurre en la historia de una mujer que ha sido víctima de violencia de género. Cuando su agresor sale de la cárcel, después de 3 años de condena, una jueza dictamina que puede ver a los hijos en común porque el padre ha comenzado un programa de rehabilitación. Tras la representación, la autora y directora de obra, Vanesa Espin, hablará con el público. ■

## La cerveza es la protagonista de las primeras fotos ganadoras del Concurso Social de la AFSSR

Ya ha comenzado el Concurso Social de la Agrupación Fotográfica de la ciudad. Se trata de una serie de concursos parciales de periodicidad mensual, con temática predefinida y en los que se otorgan una serie de puntos a todas las obras participantes, y por tanto a sus autores.

Este concurso se desarrollará a partir de octubre de 2022 y hasta junio de 2023, para concluir con una exposición de los socios ganadores en la Sala Martín Chirino. Las bases se hallan en la web de la Asociación.



▲ “Las tres gracias”, de Antonio Alelu, primer premio.

### Primeras fotografías ganadoras

El pasado martes día 18 de octubre tuvo lugar el fallo correspondiente al mes de octubre bajo el tema “La Cerveza”. Esta primera convocatoria ha contado con la participación de 16 autores, con un total de 38 fotografías.

- ▶ **Primer premio:** “Las tres gracias”, de Antonio Alelu.
- ▶ **Segundo ex aequo:** “La chispa de la vida”, de Antonio Alelu.
- ▶ **Segundo ex aequo:** “Serenidad” de José Antonio García. ■



¿QUIÉRES VENDER O  
ALQUILAR TU PISO?

¿EL TIPO VARIABLE  
TE PREOCUPA?

¿NO SABES POR DÓNDE  
EMPEZAR?

**¡VALEMÁS ES LA SOLUCIÓN!**

- GESTIÓN DE ALQUILER GARANTIZADO
- GESTIÓN INTEGRAL DE HERENCIA
- VIVIENDAS VPO
- CERTIFICADO ENERGÉTICO



**¡ASESORAMIENTOS Y VALORACIONES  
GRATUITAS!**

- TASAS DE INTERÉS INIGUALABLES
- PRÉSTAMOS PERSONALES
- HIPOTECA HASTA UN 100%
- MÁXIMO VALOR DE TASACIÓN
- HIPOTECA CAMBIO-CASA
- HIPOTECA NUDA PROPIEDAD
- HIPOTECA PARA NO RESIDENTES
- HIPOTECA PERSONALIZADA

Av. de Colmenar Viejo 12, San Sebastián de los Reyes



[www.valemas.es](http://www.valemas.es)



[info@valemas.es](mailto:info@valemas.es)



910 332 581



610 093 150

# Propuestas increíbles para pasar las tardes del fin de semana en el Espacio Abierto

## Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

Viernes y sábados de 20 a 22 horas, en el Centro Joven Sanse.

### Viernes 18 de noviembre:

**Día artístico.** Grafitis con sprays, manualidades, decoración del espacio... Un día destinado a la creatividad.

### Sábado 19 de noviembre:

**Tarde Chill.** Música, ping-pong, ps4, fut-

bolín, juegos de mesa... Un espacio abierto para desconectar de la semana.

### Viernes 25 de noviembre:

**Día de desfogue.** Hora de soltar un poco de adrenalina con pruebas divertidas, dinámicas de confianza y juegos típicos de campamentos para pasar una tarde diferente conociendo gente nueva.

### Sábado 26 de noviembre:

Estreno de la edición integral de "TALPA,

**The Talpa Experiment**", una mini webserie dirigida por Samuel Fernández de tres temporadas. Se proyectará en el Auditorio Centro Joven, a las 18:30 horas. ■

### ¿No ves lo que te gusta?

Escribe tus propuestas a:

dinamizacion.eda@ssreyes.org

## La serie TALPA en el Centro Joven de Sanse

El sábado 26 de noviembre, a las 18:30 horas, el Centro Joven acoge el estreno de la edición integral de TALPA "The Talpa Experiment", una mini webserie dirigida por Samuel Fernández de tres temporadas que se proyectará por primera vez en pantalla grande.

La serie se centra en el período de siete días de transformación de una mujer enviada por el gobierno para suplantar la identidad de una enigmática chica, considerada inservible para la sociedad. El evento contará con un coloquio posterior a la proyección con el equipo técnico y artístico de la serie. Según indica el concejal delegado de Juventud e Infancia, Andrés García Caro (PSOE), "hay que impulsar la creatividad de los jóvenes del municipio y nos agrada poder apoyar y dar difusión a esta mini serie". ■



## Siete maneras de estar conectado al Centro Joven Sanse

*No hay excusa para no estar al día de toda la programación dirigida a la población joven de la ciudad, de las propuestas, los servicios y las novedades que ofrece el Ayuntamiento, a través del Centro Joven.*

“De esta forma, el Centro Joven y la Delegación de Juventud dan un paso más en la proximidad a las necesidades, inquietudes y demandas de todos los jóvenes, mejorando la comunicación con estos y logrando ajustarnos mejor a sus intereses”, afirma el Concejal Delegado de Juventud, Andrés García-Caro (PSOE).

### Newsletter

Encuentra oferta de cursos, empleo, actividades de ocio y culturales de nuestro municipio y de la Comunidad de Madrid. La puedes consultar quincenalmente en la web municipal, en el apartado de juventud y en nuestras redes sociales.

### Whatsapp

El Centro Joven utiliza 'WhatsApp' como vía de comunicación y de difusión de la información de interés y novedades. Para formar parte de la lista de distribución debes guardar en tu agenda de contactos nuestro teléfono 696780141 y enviarnos por WhatsApp la palabra: ALTA.

### Instagram

Puedes encontrar la actualidad más inmediata. Siguenos en: @centrojovensanse.

### Facebook

Actividades, cursos e información relevante de carné joven, garantía juvenil y otros recursos de interés para los jóvenes. Nos puedes seguir en @centrojovensanse

### Twitter

Toda la información institucional relacionada con la juventud de Sanse la puedes encontrar en: @sansejuventud

### Programa de radio "En buena onda" en Twitch

Semanalmente grabamos un nuevo programa de radio en el que los jóvenes pueden participar y que se emite en directo a través de Twitch. Escúchanos en: CentroJovenSanse

### Canal de Youtube: Radio Centro Joven Sanse

Escucha en diferido todos los programas de la radio "En Buena Onda", desde nuestros inicios hasta la actualidad. Nuestro canal es Radio Centro Joven Sanse.

REDES  
SOCIALES

**vetsalud**  
CENTROS VETERINARIOS

**ABIERTOS  
365\*  
DÍAS**

**Urgencias 24h**

**Centro FRONDA**  
Carretera de Algete M100, km 0,4

**620 961 414**

[www.vetsalud.es](http://www.vetsalud.es)



**fronda**

\* Excepto festivos especiales





## AISLAMIENTOS TÉRMICOS EN MADRID

**Ahorre energía en su vivienda**

**IMPERBEL**  
Aislamientos Térmicos en Madrid

### CÁMARAS DE AIRE EN PAREDES Y TECHOS

Realizamos aislamientos térmicos en las cámaras de aire en las paredes y los techos mediante insuflados. **Sin Obras.**

**CELULOSA ECOLÓGICA**  
Aislante térmico de fibras de celulosa. Proporciona un excelente aislamiento contra frío, calor y ruido.

**LANA DE ROCA**  
Es un material con especial resistencia al fuego y aísla las paredes con condensación.

**PERLA DE POLIESTIRENO EPS**  
Están recubiertas de una capa de grafito que refleja las ondas de calor evitando que penetren en el aislamiento.

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**  
**91 651 83 63 / 91 651 20 56**  
[aislamientotermicoenmadrid.com](http://aislamientotermicoenmadrid.com)



# Las mejores creaciones sobre consumo responsable tienen premio

*Concurso de dibujo y fotografía “Consumo responsable: cuidemos nuestro planeta” para niños y niñas de 4 a 13 años. La fecha límite para participar de forma presencial es el 19 de noviembre.*

¿Dónde colocar placas solares? ¿Cómo reciclar mejor? ¿Energía eólica que no perjudique a las aves? ¿Por qué consumir productos de temporada? ¿Existen trucos para ahorrar agua?... La imaginación es el arma más poderosa para ayudar al planeta y quien la use mejor para representar cualquier idea que represente formas de consumo responsable tendrá premios y la oportunidad de publicar su creación en el calendario que lanzará el Ayuntamiento durante las navidades.

En el concurso tiene como objetivo sensibilizar a la población infantil y a las personas encargadas de su crianza sobre la importancia que tiene ser agentes de cambio. Podrán participar en el concurso todos los niños y niñas que lo deseen, divididos en dos categorías: de 4 a 8 años; y de 9 a 13 años.

## ¿Qué obras se pueden presentar?

Se puede elegir cualquier técnica, pero la obra o archivo tendrá un tamaño aproximado de A4 (tamaño folio). Se podrá presentar en formato papel o digital y existe una plantilla opcional facilitada en las bases. Cada archivo debe contener el nombre del niño o niña, su fecha de nacimiento y una autorización que también se facilita en las bases.



▲ Los dibujos, collages, diseños o fotografías se pueden presentar de cuatro formas diferentes.

## ¿Cómo se pueden presentar las obras?

Los dibujos, collages, diseños o fotografías se pueden presentar de cuatro formas:

- ▶ **En el Centro Joven Sanse**, en el marco de la XIV Semana de la Infancia.
- ▶ **En cualquier oficina de Registro del Ayuntamiento**, previa petición de cita hasta el 17 de noviembre.
- ▶ **A través de Sede Electrónica**, desde la web municipal [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org), hasta el 17 de noviembre.
- ▶ **En los talleres gratuitos que se celebran en el Centro Joven Sanse**, el sábado 19 de noviembre, de 17 a 20 horas.

## ¿Qué premios hay para las obras ganadoras?

Hay 12 premios, 6 para cada uno de los dos niveles. Consisten en un kit de material de dibujo y arte valorado en 120 euros. Además, las obras ganadoras conformarán el calendario con consejos de consumo que se distribuirá entre los vecinos y comercios de Sanse.

## ¿Qué se puede representar?

El jurado del concurso valorará la técnica, la creatividad y sobre todo la idea que representa el dibujo, que debe estar relacionada con el consumo sostenible y el cuidado del planeta. ■

## Más información

Las bases completas del concurso están publicadas en la sección de Infancia de la web municipal.

### Centro Joven Sanse “Daniel Rodríguez”

Avda. de Valencia, 3  
Tel. 916 520 889 - 916 20 743

### Servicio de Comercio y Consumo

Plaza de la constitución, 1, planta baja  
Tel. 91653 74 29

## “Viaja con tu escaparate” es el lema del concurso navideño de los comercios de proximidad

*Premios para los establecimientos participantes y para las personas que hayan elegido las tiendas de nuestra ciudad para sus compras navideñas.*

El Ayuntamiento, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte ACENOMA, y la Asociación Norte de Mujeres Empresarias ANOME, organizan la Campaña de Dinamización del Comercio de Proximidad no integrado en grandes superficies, de cara a las próximas fiestas navideñas.

Los establecimientos que quieran participar deben rellenar el formulario que está en la web [sansenet.com](http://sansenet.com), hasta el día 21 de noviembre. Los 100 primeros comercios

inscritos recibirán un cartel de la campaña 2022, un elemento decorativo navideño y una moqueta para situar en la entrada del comercio. Estas serán las señas de identidad de las tiendas participantes en la campaña: “En Navidad, compra en el Comercio de Proximidad”.

El concurso de escaparates premiará la mejor idea y el mejor diseño decorativo en varias categorías: creatividad, utilización de técnicas de escaparatismo, punto de vista comercial y punto de ventas. Ha-

brá 4 premios que consistirán en una estancia en Paradores Nacionales, valorada en 200 euros cada uno.

Además, para incentivar las compras de Navidad en los comercios de proximidad, se lanza la “Ruta de las compras navideñas”, que otorgará, mediante sorteo entre las personas participantes que hayan comprado en dos establecimientos diferentes, cuatro premios de 500 euros, a gastar en un solo día, en los comercios participantes. ■



# Curso 2022 - 2023

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS:  
FIRST, ADVANCED y APTIS

INGLÉS  
(todas las edades y niveles)

Refuerzo y ampliación:  
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA  
(Iniciación para adultos. Word y Excel)

MECANOGRAFÍA

PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES  
(mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES  
(Contabilidad e Informática)




Paseo de Guadalajara, 16  
28702, S.S. de los Reyes, Madrid  
637 989 505 [falexna@gmail.com](mailto:falexna@gmail.com)

# Servicio 24H

## 91 654 00 94



### DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA INSPECCIONES PARA ITE




ANTES / DESPUÉS      ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
[serial@serial.es](mailto:serial@serial.es) | [www.serial.es](http://www.serial.es)  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid




# eurobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS



## 609 127 153

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,  
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA

REFORMA INTEGRAL DE SU VIVIENDA **DESDE 12.250€**

[www.eurobuilder.es](http://www.eurobuilder.es)

# CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO  
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL  
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS  
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

**30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA**  
**25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA**  
**20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA**



**CAMBIAMOS SU BAÑERA  
POR PLATO DE DUCHA**      **REFORMAMOS SU BAÑO**

**EXPOSICIONES**  
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 · [dehesa@cristalerias-sanse.es](mailto:dehesa@cristalerias-sanse.es)  
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

# El Ayuntamiento refuerza su compromiso social con la firma de tres nuevos convenios con asociaciones del ámbito de la salud

*Los acuerdos de colaboración firmados aseguran el servicio básico de tres entidades sin ánimo de lucro del municipio dedicadas a luchar contra el Alzheimer y el Parkinson y a la prevención del alcoholismo.*



▲ El alcalde, Narciso Romero (PSOE), y el concejal de Salud, Antonio Luis Escobar (PSOE), con el representante de una asociación..

El Gobierno municipal, a través de la Delegación de Salud, amplía su servicio público de atención a la ciudadanía y su compromiso con la participación ciudadana con la firma de tres novedosos convenios de colaboración con entidades sociales del ámbito de la salud tan reconocidas en la ciudad como ALCOSSE, AFAEAA y ACAA.

Los convenios, firmados por el alcalde, Narciso Romero (PSOE), suponen una aportación económica que asciende a 9.000 euros en total para el año 2022 y que verá sus resultados en programas, terapias y necesidades esenciales de comunicación de sendas organizaciones asociativas municipales.

Del mismo modo, se afianza el compromiso de la ciudad en continuar e implementar la difusión de la actividad de las tres asociacio-

nes mediante todos los métodos habituales de comunicación del Ayuntamiento: en sus redes sociales, en la revista municipal La Plaza, en la televisión digital municipal Canal Norte TV, en sus diferentes webs institucionales y en las comunicaciones hacia los medios de comunicación.

En palabras del concejal delegado de Salud, Antonio Luis Escobar (PSOE), "el Gobierno municipal establece un nuevo reto y compromiso con entidades sociales dedicadas a la ayuda de afectados y sus familiares, así como a la visualización de enfermedades relacionadas con la salud"; ya que, comenta, "con la rúbrica de estos convenios ponemos inicio a una novedosa vía de colaboración entre la casa de todos los sansebastianenses y estas entidades, subvencionando proyectos de gran impacto en los familiares y

usuarios de estos colectivos, pero también de gran impacto en la economía del servicio básico que ofrecen ALCOSSE, AFAEAA y ACAA".

Estos son los proyectos financiados por la Delegación de Salud del Ayuntamiento, que disponen de una aportación económica de 3.000 euros por proyecto presentado:

### Proyecto presentado por la Asociación de Parkinson ALCOSSE:

- ▶ Terapia de mantenimiento y mejora de la actividad corporal
- ▶ Terapia de rehabilitación y recuperación corporal

### Proyecto presentado por la Asociación Cultural Alcohólicos Anónimos:

- ▶ Información, apoyo profesional y programa 'Libro', enmarcados dentro del Proyecto 'Ayúdate-Ayúdanos'

### Proyecto presentado por la Asociación de Familiares Afectados de Alzheimer:

- ▶ Teatro Inclusivo
- ▶ Actividades del Día Mundial del Alzheimer
- ▶ Sesiones de caninoterapia ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



## EDUCACIÓN

# Sanse Concilia para Días no lectivos

En el mes de diciembre las familias pueden inscribir a sus hijos e hijas en el Programa de Ocio y Tiempo Libre en Días No Lectivos, los días 5 y 7 de diciembre de 2022 (plazo de inscripción hasta el 23 de noviembre), y los días no lectivos de Navidades del 23 de diciembre al 5 de enero de 2023 (plazo, hasta el 13 de diciembre). Este programa de conciliación ofrece juegos y

talleres para niñas/os entre 3 y 11 años diseñado a familias que necesiten conciliar su vida laboral y personal durante los periodos de vacaciones escolares (puentes, Navidad, Semana Santa). La actividad se realizará en el colegio Fuente Santa y está abierta a la participación del alumnado de los distintos centros los días no lectivos, divididos en grupos de edad. Inscripción electrónica en

<http://www.sanseconcilia.org>, desde la que se pueden inscribir a todas las actividades. Secretaría del Servicio de Educación; e-mail: [sanseconcilia@ssreyes.org](mailto:sanseconcilia@ssreyes.org) o en los teléfonos: 91 658 89 93 / 99. ■

"Para más información usa este QR"



# cortinaspauli



-Más de 7.000 muestras  
-Atención personalizada  
-Muestrario a domicilio  
-Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,  
Sistemas, Estores,  
Paneles Japoneses,  
Lamas Verticales, Opacos,  
Ignifugos, trabajos de tapicería...

**Infórmate:**

**659.797.533**

**servicio de muestrario  
a domicilio sin compromiso**

[www.cortinaspauli.com](http://www.cortinaspauli.com)

CortinasPauli

[cortinaspauli@hotmail.com](mailto:cortinaspauli@hotmail.com)



**PANELES SOLARES  
BATERÍAS  
CARGADORES  
VEHÍCULO ELÉCTRICO  
AEROTERMIA**

Para tu hogar o comunidad de vecinos



**REVOLT SOLAR**



**Infórmate sin compromiso**

**Empieza a ahorrar y autoconsumir**

[info@revolt-renovables.com](mailto:info@revolt-renovables.com)

**681 104 048 / 608 605 909**

## TRAGALDABAS TABERNA · RESTAURANTE



**Baile después de la cena  
Fácil aparcamiento**

Infórmese en: [www.tragaldabas.es](http://www.tragaldabas.es)

**MENÚ 1**

**APERITIVO**

Paté ibérico y Crema  
de queso con Frambuesa

**ENTRANTES**

Surtido de Ibéricos

Trigueros verdes de Navarra  
a la brasa con virutas de Jamón

Picadillo de matanza

Croquetas caseras con Jamón

Sorbete de la casa

**2º PLATO  
CARNE O PESCADO A ELEGIR**

Entrecot de Buey  
o  
Solomillo

Merluza en salsa marinera con almejas  
o  
Lubina a la espalda con bíbaina

**SURTIDO DE POSTRES**

Vino de Rioja o Ribera del Duero

Agua, cerveza y refrescos

Café, chupito y dulces

**35€+IVA** por persona

**MENÚ 2**

**APERITIVO**

Paté ibérico y Crema  
de queso con Frambuesa

**ENTRANTES**

Surtido de Ibéricos

Morcillo del pueblo (cebolla y arroz)

Revuelto de ajetes con gambas  
y ventresca

Coqollos con pimientos asados  
y ventresca

Sorbete de la casa

**2º PLATO  
CARNE O PESCADO A ELEGIR**

Entrecot de Buey  
o  
Solomillo

Merluza en salsa marinera con almejas  
o  
Lubina a la espalda con bíbaina

**SURTIDO DE POSTRES**

Vino de Rioja o Ribera del Duero

Agua, cerveza y refrescos

Café, chupito y dulces

**40€+IVA** por persona

**Avda. Somosierra 11**

**18701 San Sebastián de los Reyes**

**625148901**

## PERSIANAS

- ▶ Ventanas
- ▶ Persianas Térmicas
- ▶ Persianas de PVC
- ▶ Persianas Venecianas  
y de cadenilla
- ▶ Persianas de Seguridad
- ▶ Motorización



*Presupuesto gratuito*

**ATENDEMOS AVISOS**

EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID Y GUADALAJARA

[crcerrajero@hotmail.com](mailto:crcerrajero@hotmail.com)

**611 661 206**

# Ya están abiertas ocho nuevas instalaciones en las zonas verdes del barrio de Tempranales

*En esta primera fase entran en funcionamiento 6.759 metros cuadrados de áreas infantiles, deportivas y caninas que modernizan y revitalizan sensiblemente esta zona de la ciudad.*



este gran proyecto que tiene como ejes fundamentales la sostenibilidad, la accesibilidad y la optimización en la conservación de los espacios verdes de Tempranales”.

## 2,68 millones de inversión municipal

Las obras de modernización de los espacios de Tempranales suponen una inversión íntegramente municipal de más de 2,68 millones de euros, unos trabajos que mejorarán notablemente la biodiversidad y el ornato del barrio. La actuación en estos espacios verdes abarca cerca de 50.000 metros cuadrados y tiene como ejes centrales la avenida de Timanfaya y la de Coto de Doñana, en unas obras que se extienden por el bulevar Picos de Europa y Sierra Albarracín.

El proyecto de esta zona colindante a la Dehesa Boyal contempla la modernización y ampliación de la funcionalidad de los espacios, la adecuación de los caminos, la complementación del ajardinamiento presente, con criterios sostenibles y ornamentales, la renovación de la red interior de riego y dar solución a algunos problemas de-

El Ayuntamiento ha inaugurado la primera fase de las obras de mejora de las zonas verdes y áreas infantiles en el barrio de Tempranales, en concreto se han abierto cinco nuevos parques infantiles inclusivos, dos áreas deportivas compuestas por un street workout y una zona deportiva de última generación al aire libre. Además, destaca la apertura de una gran zona canina de Agility, con dos áreas de esparcimiento diferenciadas para perros pequeños y grandes, en el marco de un paraje natural absolutamente extraordinario.

## Un cambio en la fisonomía de los espacios verdes

Las superficies que ya están abiertas se distribuyen en 1.153 metros cuadrados para nuevas zonas de juegos infantiles inclusivas, 671 de espacios deportivos y 4.935 para las áreas caninas, unas actuaciones que ya están dando un cambio sustancial en la fisonomía y también el uso de los espa-

cios verdes del barrio de Tempranales. La concejal de Parques y Jardines, Alejandra Muñagorri (Cs), ha declarado que “el pasado mes de mayo iniciamos



▲ Las obras en los espacios de Tempranales suponen una inversión íntegramente municipal de más de 2,68 millones de euros.



▲ El vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs) y la concejal de Parques y Jardines, Alejandra Muñagorri (Cs), en el parque dedicado a Filomena.

tectados, tales como la erosión de pavimentos y la dispersión de las zonas infantiles recreativas.

Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), vicecalde de la ciudad, ha explicado que “estamos ante una actuación que renueva y revitaliza, de una forma muy importante, las zonas verdes del barrio de Tempranales, unas obras que revierten la deficiente planificación realizada en el pasado y que consiguen dar solución a las demandas históricas de los vecinos de esta zona de San Sebastián de los Reyes”.

### Descripción de las instalaciones Zona Cerro del Helecho

- ▶ **Street Work Out:** Una zona deportiva muy demandada por los vecinos y deportistas de la zona.
- ▶ **Área Canina:** Cuenta con elementos de Agility y dos espacios diferenciados para perros grandes y pequeños. El área cuenta con bancos y fuentes.

### Bulevar Sierra de Albarracín

- ▶ **Parque Infantil Filomena:** Es el área más grande e inclusiva que se ha ejecutado en esta remodelación de las áreas infantiles de Tempranales. Dedicada a los esfuerzos de todos los operativos y vecinos que

colaboraron en el temporal de nieve “Filomena”, que supuso un reto para la ciudad.

- ▶ **Zona Deportiva:** Una zona deportiva Outdoor Fitnees, innovadora y de última generación para la práctica del deporte al aire libre. Equipado con maquinaria de musculación y de trabajo cardiovascular, cuenta con la posibilidad de controlar el entrenamiento a través de una app que se conecta por códigos QR a los dispositivos móviles.

### Avenida de los Picos de Europa

- ▶ **4 áreas infantiles con juegos inclusivos:** Instalaciones accesibles y de un gran valor lúdico e inclusivo para la diversión y desarrollo de los niños de Tempranales y de la ciudad.
- ▶ Parque Infantil “Fuente De”
- ▶ Parque Infantil “Potes”
- ▶ Parque infantil “Caballo Asturcón”
- ▶ Parque infantil “Bulnes”

### Segunda fase, ya en marcha

Desde la Concejalía de Parques y Jardines se informa de que paralelamente se sigue trabajando en la segunda fase, con intervenciones en las once rotondas del barrio, en las que se están finalizando los trabajos de plantación con especies ornamentales de

gran calidad, que garantizarán el embellecimiento y la sostenibilidad del espacio urbano.

El siguiente paso en estas obras de modernización verde está siendo el comienzo de la remodelación integral de los jardines de las avenidas Coto Doñana y Timanfaya, en las que se incluyen seis nuevas áreas infantiles totalmente inclusivas y una nueva zona canina.

La renovación de la jardinería está siendo acometida con especies arbustivas de gran calidad, seleccionadas por su embellecimiento (floración, porte, coloración de la hoja, etc.) y su capacidad de cobertura, que permitirá reducir las labores de conservación y hacer un uso más responsable de los recursos de jardinería.

Asimismo, se recuerda que en esta actuación se ha cuidado especialmente la accesibilidad de todos los itinerarios siguiendo criterios de mayor funcionalidad para el uso y disfrute de los vecinos, poniendo el foco en la seguridad, la estética y la sostenibilidad. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte  
con tu móvil”

# I Jornada de Deportes para visibilizar el Día de la Discapacidad y Diversidad Funcional

Las Delegaciones de Salud, Cultura y Deportes del Ayuntamiento organizan, en colaboración con la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes, la Fundación para el Fomento del Desarrollo y la Integración (FFDI), la asociación APADIS, el Club de Tenis de Mesa de San Sebastián de los Reyes y el Club de Rugby Sanse Scrum, la primera Jornada de Deportes en conmemoración del Día de la Discapacidad y Diversidad Funcional, que se celebrará el próximo 2 de diciembre en el pabellón del Centro Deportivo Municipal Dehesa Boyal. Durante la jornada se pondrá de manifiesto el gran trabajo que desarrolla el Observatorio de la Diversidad Funcional (Discapacidad), las asociaciones y los clubes deportivos locales, a través de todos sus programas municipales, y que, gracias al trabajo incansable de los cientos de voluntarios e integrantes de estas organizaciones, hacen posible la existencia de un deporte más inclusivo y cercano para todos ciudadanos de Sanse.

Desde el Ayuntamiento se destaca que todas estas entidades están demostrando día a día, durante todo el año, su compromiso social para la integración de distintos colectivos en la inclusión en la práctica deportiva.

## Importancia del deporte adaptado en Sanse

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha explicado que “esta primera Jornada de Deportes, que pone en foco la discapacidad y la diversidad funcional, es una muestra de lo que representa para San Sebastián de los Reyes el deporte adaptado”. “Tanto el Ayuntamiento como la Asocia-



ACTIVIDADES INCLUSIVAS:  
BOCCIA | BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS | FÚTBOL SALA | RUGBY  
BIBLIOTECAS ACCESIBLES | TENIS DE MESA | SETTING VOLEY

EXHIBICIONES DEPORTIVAS:  
EQUIPO DE FÚTBOL SALA APADIS (VIGENTE CAMPEÓN DE ESPAÑA)  
BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS (FUNDACIÓN FDI)

AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES | FUNDACIÓN FDI | ANSA



ción de Clubes han fomentado siempre la participación en sus programas deportivos municipales, ya que no podemos olvidar el gran privilegio que supone contar con asociaciones expertas en la gestión y desarrollo de programas deportivos para personas con discapacidad y diversidad funcional” ha afirmado el responsable de Deportes.

El concejal de Diversidad Funcional, Antonio Luis Escobar (PSOE), ha valorado esta jornada como una gran oportunidad para “dar a conocer a la ciudadanía la práctica deportiva inclusiva, que enriquece a una sociedad que debe caminar hacia la diversidad”.

La jornada arrancará a las 9:30 h. de la mañana del día 2 de diciembre, en el pabellón del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal,

con una inauguración institucional de la jornada, a la que asistirán los representantes de las asociaciones participantes.

En representación del Ayuntamiento está previsto que acuda el alcalde, Narciso Romero, el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, la Concejala de Cultura, Tatiana Jiménez, el Concejal de Deportes, Ángel Buenache y el Concejal de Salud y Diversidad Funcional, Antonio Luis Escobar. Posteriormente, y en el mismo acto, se presentará el programa de Bibliotecas Accesibles, y seguidamente se iniciará el desarrollo de actividades deportivas, dividiendo a los participantes en dos grupos que desarrollarán las siguientes disciplinas deportivas:

► **Boccia, Sitting Voley y Baloncesto en silla de ruedas:** dirigido por la Asociación FFDI.

► **Tenis de Mesa:** dirigido por el Club de Tenis de Mesa de San Sebastián de los Reyes.

► **Rugby:** dirigido por el Club de Rugby Sanse Scrum.

► **Fútbol Sala:** dirigido por la Asociación APADIS.

Por último, y como colofón del acto, se desarrollarán dos exhibiciones deportivas de la mano del equipo de Fútbol Sala APADIS y del equipo de División de Honor de baloncesto en silla de ruedas de la Fundación FDI, en la que nos mostrarán la destreza y técnica adquirida en ambas disciplinas, por parte de auténticos profesionales del deporte adaptado. También, todos los asistentes, podrán participar en el voluntariado del running, corriendo alrededor de la pista con la atleta invidente del Club Corredores, Encarni Meléndez. ■

La escuela del **Club de Ajedrez V Centenario** ofrece clases enfocadas a todos los públicos

## El ajedrez, un deporte para pensar mejor

Jaque mate, jaque pastor, tablas, enroque, apertura italiana... son términos del conocido como “deporte de la mente”. Lo saben muy bien en el Club de Ajedrez V Centenario de San Sebastián de los Reyes, con una trayectoria que se remonta a los años 80 y donde buscan fomentar la práctica y disfrute de este gran juego. Además, en el ajedrez todo son ventajas: memoria, concentración, visión espacial y, en definitiva, un refuerzo para que los

niños y niñas piensen mejor. La escuela del Club de Ajedrez V Centenario de Sanse ofrece clases para todas las edades y en diferentes momentos. Entre todos han conseguido una buena progresión y participan en diversas competiciones. Pura vocación y entrega. Con un centenar de alumnos esta temporada, desde el club celebran el buen momento del ajedrez y agradecen toda la difusión, por ejemplo, en series internacionales como “Gambito de dama” o en héroes enmascara-

dos como el Rey Enigma, que promueven este juego. Todo es bueno para dar a conocer un deporte que enseña a pensar y que desmiente el tópico de “aburrido”.

Más información:

[www.vcentenario.com](http://www.vcentenario.com) ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Este año las modalidades deportivas **ascienden a nueve en total**

## Arranca la 42ª edición de los Juegos Deportivos Municipales en edad escolar

*Este programa del Ayuntamiento promueve la competición deportiva como medio para conseguir objetivos recreativos, participativos, lúdicos y de salud.*



▲ Los 42 Juegos Municipales son una apuesta del Gobierno para promover las prácticas deportivas entre la población.

Los "XLII Juegos Deportivos Municipales en edad escolar" se iniciaron a principios de este mes con otra intensa temporada en la que el Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes (ACDSSREYES), las Federaciones Deportivas Madrileñas, la Comunidad de Madrid y los clubes del municipio vuelven a apostar por la promoción y práctica del deporte desde edades tempranas.

### El objetivo es disfrutar de la competición

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha recordado que "desde sus comienzos en 1980, los Juegos Deportivos Municipales siempre han tenido unos fines muy claros, teniendo como objetivo el máximo disfrute de la competición deportiva".

"También, desde el Servicio de Deportes, se promueve la participación de todos los menores en una actividad lúdica deportiva reglada, que hace posible el enriquecimiento de las relaciones individuales y colectivas, a través del desarrollo de este evento deportivo escolar", ha explicado responsable municipal de Deportes. Asimismo, con este programa se ha fomentado la creación de nuevas actividades y modalidades deportivas, posibilitando la utilización de todas las instalaciones deportivas municipales.

El programa ha arrancado el 4 de noviembre y la fecha prevista de cierre será el 28 de mayo de 2023, adaptándose todas las competiciones en todo momento al calendario escolar.

### Nuevas modalidades

Las modalidades deportivas inscritas este año han aumentado con respecto al pasado año, ascendiendo a 5 disciplinas deportivas de equipo y 4 de disciplinas individuales. Las disciplinas incorporadas son:

#### Modalidades de deportes de equipo:

- ▶ **Baloncesto:** desde la categoría Benjamín hasta categoría Juvenil
- ▶ **Balónmano:** desde la categoría Prebenjamín a categoría Infantil
- ▶ **Fútbol 7:** categoría Prebenjamín
- ▶ **Fútbol Sala:** desde la categoría Prebenjamín a la categoría Cadete
- ▶ **Voleibol:** desde la categoría Benjamín hasta categoría Juvenil

#### Modalidades de deportes individuales:

- ▶ **Ajedrez:** desde la categoría Prebenjamín hasta categoría Juvenil
- ▶ **Atletismo:** desde la categoría Prebenjamín hasta categoría Juvenil
- ▶ **Judo:** desde la categoría Prebenjamín hasta categoría Juvenil
- ▶ **Gimnasia Rítmica:** desde la categoría Prebenjamín hasta categoría Juvenil

Este año se han incorporado en la convocatoria las disciplinas de Fútbol 7 Benjamín y Fútbol Sala Femenino, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Las competiciones serán coordinadas por la Asociación de Clubes Deportivos y el Ayuntamiento, siendo este último quien asumirá todos los gastos del programa, siempre con la supervisión de la unidad de competiciones del Servicio de Deportes. ■

Toda la información del Deporte de San Sebastián de los Reyes

Web de Sansedeporte:

[www.sansedeporte.es](http://www.sansedeporte.es)

📱 @sansedeporte

📘 Sansedeporte

📷 @sansedeporte

📺 Sansedeporte

### Un nuevo servicio de "Alta Online" en las instalaciones deportivas municipales

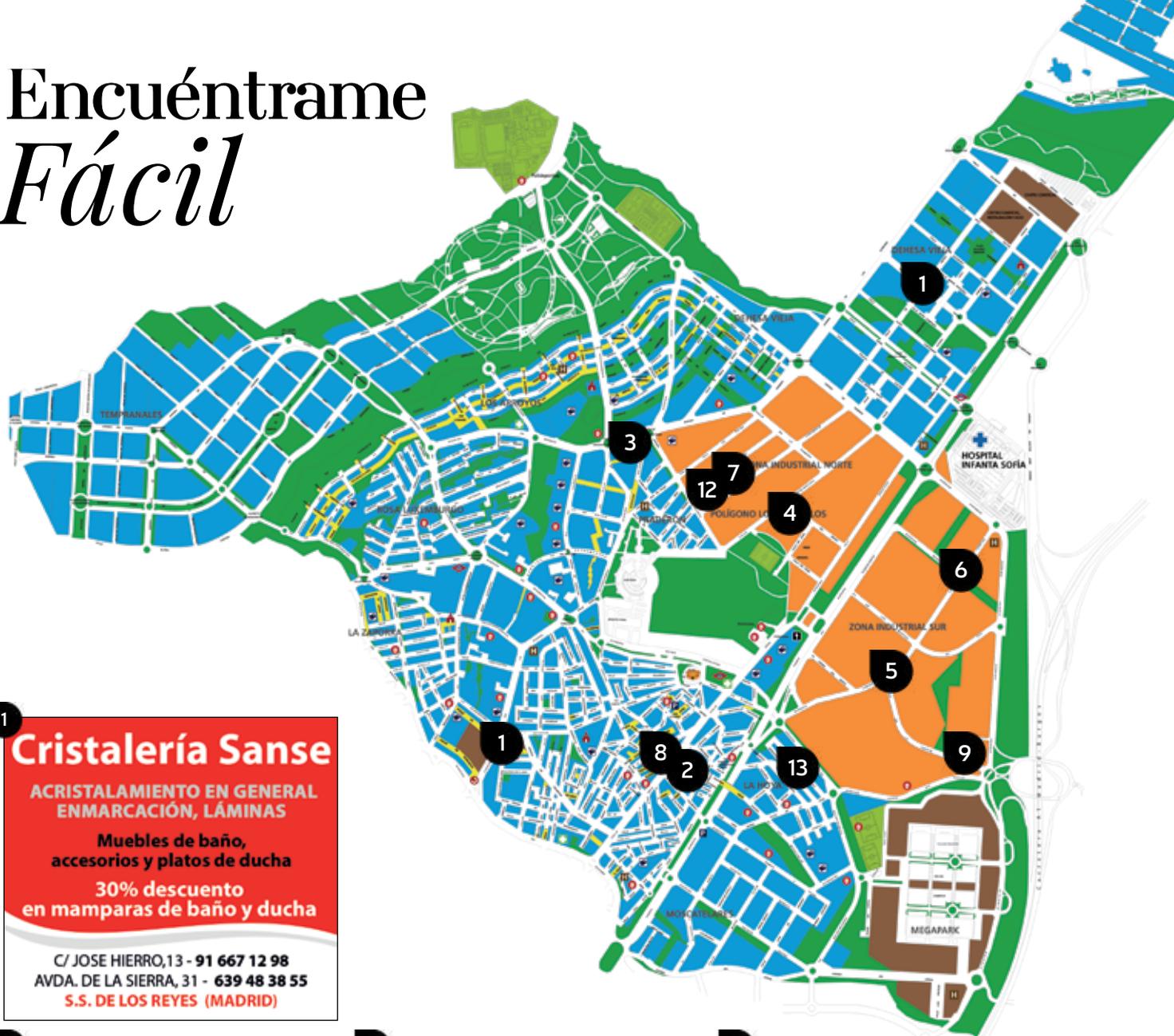


Sanse Deporte continúa el proceso de digitalización de sus servicios deportivos con la incorporación del "Alta Online" para el Superabono. Esto facilita el acceso a la práctica deportiva en las instalaciones municipales Miguel Ángel Martín Perdiguero Viña-Fitness y Dehesa Boyal Aossa Sport desde cualquier dispositivo móvil. Se une a la de gestión de reservas de clases e instalaciones de manera online y el lanzamiento de una App móvil. Se puede acceder al alta online desde la página web de Deportes del Ayuntamiento ([sandeporte.es](http://sandeporte.es)) y en la página web de AOSSA Sport ([aossasport.es](http://aossasport.es)). ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

# Encuéntrame Fácil



**1**

## Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL  
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,  
accesorios y platos de ducha

30% descuento  
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98  
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55  
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

**2**

## ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es  
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes  
28703 Madrid

**3**

**HELP4U** CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos - Salas de Reunión  
Coworking - Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00  
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

**4**

# YA!

## Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00  
www.oficinasYA.es

**5**

LELO

SILA™ Cruise  
sonic clitoral messenger

un delicado  
descubrimiento

www.lysstore.com

@lyseroticastore @lyseroticaore @lysstore

**6**



**Estebaranz s.l.**  
MUDANZAS  
GUARDAMUEBLES

**Tlf.: 91 316 06 09**

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
28703 San Sebastián de los Reyes  
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62  
www.estebaranz.com  
mudanzas@estebaranz.com





**7**



**TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT**  
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35  
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

**8**



**hogar norte**  
servicios inmobiliarios

[WWW.HOGARNORTE.COM](http://WWW.HOGARNORTE.COM)

**9**



**Saneamientos Navacerrada, S.A.**

**Accesorios de baño · Bañeras**  
**Calefacción · Cerámica**  
**Colectividades · Fontanería**  
**Mamparas Muebles de baño**  
**Platos de ducha · Sanitarios**  
**Muebles de cocina · Grifería**

**Saneamientos Navacerrada**

  Apartado de correos 105  
Avenida de la Fuente Nueva, 9  
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)  
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59  
[www.saneamientosnavacerrada.com](http://www.saneamientosnavacerrada.com)

**10**

**LA EMOCIÓN DE CRECER JUNTOS**

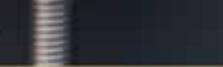
Si estás teniendo problemas en la relación con tu pareja, si sientes que vuestra comunicación no es la ideal, has perdido la "chispa" y no encuentras cómo poderla remediar, **trabaja en el lugar adecuado.**

- Corrige el rumbo de tu relación con tu pareja.
- Trabaja con un método con validación científica tras más de 35 años de investigaciones.
- Conoce tus Valores.
- Aprende todas las herramientas en las sesiones que usarás en tu día a día.

Puedes seguir como estás y obtener los mismos resultados de siempre, o hacer algo distinto para lograr lo que quieres.

Llama ahora al **626 62 34 75** o envía un correo a [rosa.jimenez@coachings.com](mailto:rosa.jimenez@coachings.com) y reserva tu primera consulta de valoración.

**COACHING PARA EL AMOR**  
INDIVIDUAL · PAREJA

+34 626 62 34 75 | [rosa.jimenez@coachings.com](mailto:rosa.jimenez@coachings.com) | [www.coachings.com](http://www.coachings.com)

**11**



**Inmobiliaria Nuevo Porvenir**

**Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios.**

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

**625 952 593**



*Compra directa sin intermediarios*

**12**

**GOENSA**

**KÄRCHER** Distribuidor Autorizado

Servicio técnico oficial

c/ Lanzarote nº1 nave 6, S.S. de los Reyes  91 654 84 50

 [goensa@goensa.com](mailto:goensa@goensa.com)

**Tienda web <https://www.goensa.com>**

MANGUERAS  
ACEITE MOTOR  
ANTICONGELANTE  
ACEITES HIDRAULICOS  
ADITIVOS PARA MOTOR  
HERRAMIENTA PROFESIONAL  
EQUIPOS PARA GRASA/ACEITE

**13**



**FACILITY SERVICES**  
"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

**ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES**  
**CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA**  
**PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO**  
**LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES**  
**SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES**

Contacto: 91 203 85 00 · [www.clean4you.es](http://www.clean4you.es)

## Cruz Roja celebra 50 años de actividad en la comarca del Jarama

*En el último año, esta asamblea ha prestado atención a cerca de 11.800 personas, gracias al compromiso y participación de 722 voluntarias y voluntarios.*



La asamblea Comarcal de Cruz Roja en Jarama cumple 50 años de actividad ininterrumpida, ofreciendo atención y apoyo a las personas más vulnerables de los municipios de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, San Agustín de Guadalix, Pedrezuela, El Molar, Valdetorres de Jarama, Fuente el Saz de Jarama, Algete y Valdeolmos Alalpardo. Desde su puesta en marcha en 1972, esta asamblea ha ido creciendo tanto en municipios a los que ofrece cobertura como en el número y diversidad de respues-

tas, hasta alcanzar las cerca de 11.800 personas atendidas en 2021, gracias a la participación de sus 722 voluntarios y voluntarias, y el apoyo de casi 9.100 personas socias.

Un punto de inflexión importante se produjo en el año 2016, gracias a la puesta en marcha de una nueva sede en ciudad que, con sus más de 1.000 metros cuadrados de superficie y unos espacios amplios, modernos y adaptados, ha permitido atender a más personas y desarrollar más actividades con las que

seguir acompañando a la población de la comarca.

Según señala Pilar Roy, presidenta autonómica de Cruz Roja, "50 años después de su puesta en marcha, nos encontramos con una asamblea dinámica, llena de oportunidades para muchas personas, y con un equipo humano muy especial que hace posible estar cerca de quienes más nos necesitan". Justamente para agradecer el compromiso y colaboración de todas las entidades y personas que hacen posible la labor de Cruz Roja, la organización ha celebrado un acto de reconocimiento en el que han participado alcaldes, miembros de las diferentes agrupaciones políticas, empresas colaboradoras y personas voluntarias y socias de Cruz Roja en la comarca.

En este encuentro, celebrado en el Centro Municipal La Esfera (Alcobendas) ha participado también Almudena Reguero, presidenta de la asamblea Comarcal del Jarama, quien ha destacado como uno de los principales retos de futuro "seguir creciendo y contar con puntos de atención en todos y cada uno de los municipios de la comarca, que nos permitan estar más cerca de las personas que nos necesitan". ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

### PERSONAS MAYORES

## Adelanto de las actividades de Mayores previstas para diciembre

*El plazo para formalizar las inscripciones comienza el lunes 28 de noviembre y finaliza el viernes 2 de diciembre.*

En Centro de Mayores "Gloria Fuertes" ofrece las siguientes actividades para las personas mayores que tengan ganas de seguir aprendiendo a manejar sus dispositivos móviles y quieran demostrar sus ganas de bailar. A continuación, un adelanto de las actividades del mes de diciembre con fecha de inscripción en el periodo anteriormente indicado.

**Movilízate.** Taller de Móviles. Lunes 5, 12 y 19 de diciembre. Taller para principiantes de 16:30 a 18 horas, y avanzado de 18 a 19:30 horas.

**Baile en línea.** Miércoles 7, 14, 21 y 28 de diciembre, de 10 a 11 horas y de 11 a 12 horas. La tradicional **comida de Navidad** para personas mayores será el martes 13 de diciembre. También en estas fechas, del 28 de noviembre al 2 de diciembre,

se repartirán las entradas para la **Gala de Navidad**, que este año tendrá lugar el día 21 de diciembre, en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach de la ciudad.

La información de las fechas de inscripción para el resto de las actividades de dinamización del mes de diciembre y primera semana de enero se publicarán en la próxima revista del 1 de diciembre. ■

## Actividades de las Asociaciones locales

### ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza la actividad de **Escape Room** en una sala especializada del municipio, pudiendo elegir: El tesoro de la momia, La casa del Cura o El secreto de la Marina. Será los días **26 y 27 de noviembre**.

ACUDE cuenta además con las siguientes actividades anuales: **Body Balance** (L), **Dibujo** (M) y **Encaje de Bolillos** (M).

Más información:

[asociacionculturalacude@gmail.com](mailto:asociacionculturalacude@gmail.com)

### AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

**Charla: Sanación desde mi yo esencial**, miércoles **23 de noviembre** de 19 a 20 h.

**Curso: Placer para des(a)rrel(h)adas: menopausia, cambio y placer**, sábado **26 de noviembre** de 10 a 14 h.

**Taller de lectura comprensiva la Biblioteca de Seshat: "Comunicación no violenta"**, lunes **28 de noviembre** de 19:30 a 20:30 h.

También cuenta con las siguientes actividades anuales: **Gestiona el estrés** (J), **Alimentación Consciente** (L/mes), **Meditación** (L/mes), **Hata Yoga** (M y J), **Encuentro de Reiki** (V), **Cursos Reiki** (J, niveles I a III) y **Convivencias de crecimiento personal** (S/mes)

Más información: 665398017

[amia.org.es@gmail.com](mailto:amia.org.es@gmail.com)

[www.amia.org.es](http://www.amia.org.es)

### PIROSANSE

La Asociación Pirotécnica de Sanse te recuerda que aún puedes participar en el **Concurso de Fotografía de Fuegos Artificiales 2022**, cuyo plazo termina el **1 de diciembre**. Consulta las bases en Facebook de la Asociación: PIROSANSE.

Más información: 699767007

[pirosanse@gmail.com](mailto:pirosanse@gmail.com)

### Actividades anuales

#### PINTURARTE

Esta Asociación ofrece las siguientes actividades anuales en el Centro Pablo Iglesias: **Danza Tap & Jazz**, **Danza moderna y Claqué** (L y X), **Danza del vientre** (L),

**Bailes de salón** (X), **Yoga integral** (M), **Yoga en silla** (X), **Costura** (L y M), **Pat-chwork** (J y V) y **Dibujo y pintura** (L y X).

Más información: blog:

[aspinturarte.webnode.es](http://aspinturarte.webnode.es)

#### SANSE DANZA

La Asociación Cultural Sanse Danza organiza las siguientes clases a lo largo de todo el año: **Introducción a la Danza**, **Sevillanas**, **Danza Oriental y Fusión**, **K-Pop**, **Aerodance y Zumba**, **Bailes de Salón**, **Latinos – SBK**, **Urbanos**, **Hip Hop** y **Danza en familia**.

Más información: 653431769

[info@sansedanza.es](mailto:info@sansedanza.es) [www.sansedanza.es](http://www.sansedanza.es)

#### FUENTESANTA

Esta Asociación de Vecinos cuenta con un amplio programa de actividades anuales en los Centros Actúa y Pepe Viyuela: **Bailes latinos: salsa, merengue, kizomba y bachata** (V), **Sevillanas** (M o X), **Estimulación cognitiva para mayores** (X) y **Yoga Chakra** (L, M o S).

Más información: 628029054

[asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com](mailto:asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com)

#### AFA

La Asociación de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y S. S. Reyes continúa este curso escolar con su programación para personas afectadas y familiares de Alzheimer y otras demencias: **Teatro Inclusivo**, **Estimulación cognitiva**, **Psicomotricidad**, **Terapia ocupacional**, **Logopedia**, **Grupos de ayuda mutua**, **Servicio de información y orientación a las familias**.

Más información: 625461009

[info@alzheimeralcobendasysanse.org](mailto:info@alzheimeralcobendasysanse.org)

#### DAP

Danza Asociación Popular ofrece los siguientes talleres anuales los viernes en el Centro Pablo Iglesias: Adolescentes: **Danza contemporánea, jazz y urbano**, Adultos/as: **Sevillanas, Flamenco, Danza española, Fusión, Jazz** (varios niveles).

Más información: 635393442

[alejandradsanza25@gmail.com](mailto:alejandradsanza25@gmail.com) ■

curso para asociaciones

### CÓMO GESTIONAR LAS REDES SOCIALES DE MI ASOCIACIÓN

- 👍 martes 22 y jueves 24 de noviembre de 18 a 20 h.
- 👍 Centro Cívico Pepe Viyuela - Av. Tenerife 7 - S. S. Reyes
- 👍 Preinscripciones del 26 de octubre al 17 de noviembre en: [ssreyes.org](http://ssreyes.org) > Servicios Municipales > Participación Ciudadana

Más información:  
**Participación Ciudadana**  
 916593940  
[asociaciones@ssreyes.org](mailto:asociaciones@ssreyes.org)

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes

SANSE parte de ti

Para más información: [ssreyes.org](http://ssreyes.org) > Servicios Municipales > Participación Ciudadana > Actividades de Asociaciones/Entidades

*Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org), o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:*



## DEMANDA DE EMPLEO

Chica responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños, limpieza del hogar, recados. Interna, externa, por horas, disponibilidad inmediata. **Tel. 602 587 297**

Mujer responsable y con experiencia en cuidado de niños, personas mayores, limpieza, etc. por horas. **Tel. 693 999 743**

Busca trabajo en limpieza, oficinas, locales, hoteles, colegios y comedores, monitora y labores hogar. **Tel. 610 657 330**

Señora seria y responsable con mucha experiencia y buenas referencias busca trabajo como empleada de hogar, comedor escolar o ayudante de cocina. **Tel. 643 485 537**

Señora busca empleo de externa (limpieza, plancha, cocina) cuidado de niños, personas mayores. Jornada parcial de mañana. Referencias disponibles. **Tel. 642 526 407**

Auxiliar de enfermería, años de experiencia en cuidados de personas mayores, busca trabajo. Amable, cariñosa, disponibilidad inmediata. **Tel. 640 862 992**

Señora responsable busca trabajo en cuidados de personas mayores, externa e interna, limpieza de oficinas o casas, por horas, disponibilidad inmediata. **Tel. 604 156 001**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas, limpieza, plancha cuidado de los niños. **Tel. 674 768 328**

Señora con experiencia busca empleo en cuidado de personas mayores, niños o bebés, limpieza en general y cocina, disponibilidad inmediata. **Tel. 643 953 199**

Señora seria y responsable con experiencia busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores, por horas o media jornada. **Tel. 642 567 800**

Seria y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas mayores, externa o por horas. **Tel. 692 350 969**

Mujer con referencias y experiencia limpia casas y plancha por horas o media jornada. **Tel. 635 828 012**

Chica busca trabajo por horas en limpieza de oficinas, cuidado de niños, ancianos, responsable y trabajadora con experiencia. Zona S.S. Reyes. **Tel. 669 805 381**

Señora responsable busca trabajo en limpieza, plancha, cuidado de niños y adultos mayores, los jueves y fines de semana o noches. **Tel. 642 373 950**

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas y ayudarlas, compañía. **Tel. 686 904 499**

Señorita busca trabajo en limpieza de oficinas, cuidado de ancianos, ayuda a las

cuidadoras en guardería u otro trabajo. Zona S.S. Reyes. **Tel. 669 805 381**

Busca trabajo en cuidado de niños y personas mayores, planchado y limpieza. Mañanas o tardes, por horas. Responsable y puntual, disponibilidad inmediata. **Tel. 624 041 929**

Cuida persona mayor interna o externa, con mucha experiencia. Muy responsable, con recomendación, incorporación inmediata. **Tel. 602 348 242**

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas, ayudarlas y pasear. **Tel. 686 904 499**

Se ofrece para planchar ropa, recoge la ropa y la entrego planchada. Zona Ciudadcampo, Ciudadgolf, Villagolf. **Tel. 646 250 214**

Señora responsable busca trabajo por horas en cuidados de personas mayores, limpieza de oficinas, casas, externa, compañía de mayores por la noches, disponibilidad inmediata. **Tel. 604 156 001**

Mujer responsable se ofrece para servicios de limpieza del hogar, cuidado de niños y adultos, externa o por horas. Con experiencia y referencias demostrables. **Tel. 698 689 901**

Señora se ofrece para el cuidado de adultos mayores, niños y limpieza. También fines de semana por horas. Responsable y Honesta. **Tel. 603 234 907**

Mujer de 37 años busca trabajo en labores del hogar, plancha, limpieza de portales, oficinas. Por horas o media jornada, con experiencia. **Tel. 622 176 559**

Señorita responsable y con experiencia busca trabajo de camarera, ayudante de limpieza, cuidado de personas mayores y niños, disponibilidad inmediata y referencias demostrables. **Tel. 666 925 406**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, tardes o fines de semana, limpieza, plancha o acompañado de niños. Maria. **Tel. 674 768 328**

Señorita responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casa y oficinas, ayuda a domicilio de personas mayores. Disponibilidad inmediata, por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Señora busca trabajo en empresas de limpieza, polideportivos, casas, ayudante de cocina. Referencias y experiencia. **Tel. 664 436 933**

Graduado en Física, con más de 7 años de experiencia dando clases, se ofrece como profesor de matemáticas, física y química a alumnos de ESO, Bachillerato y Universidad. **Tel. 687 314 390**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales. 12 €/h. **Tel. 689 910 240**

Maestra de primaria da clases particulares de cualquier materia a niños y niñas de 6 a 12 años. Barrio Los Arroyos. **Tel. 618 249 789**

Estudiante de 1º de Marketing en Inglés da clases de inglés a alumnos de primaria y secundaria, por la tardes. **Tel. 615 782 542**

Clases particulares de asignaturas de ciencias, ESO y bachillerato. Doctora en Farmacia. Amplia experiencia. Preparación específica para la Evau, en matemáticas, física y química. **Tel. 609 705 549**

Se dan clases de inglés para niños y adultos, profesora cualificada, experiencia previa, precios asequibles. **Tel. 616 979 443**

Chico joven se ofrece a dar clases particulares a niños de hasta 2º ESO, título de bachillerato y certificado b2 de francés, buen nivel de inglés sin certificado por el momento. **Tel. 646 484 289**

Chica joven de 24 años, seria y responsable, puede dar clases de primaria a bachillerato, de castellano, historia, arte, biología e inglés. Capaz de cuidar menores y a personas mayores, además de tener experiencia con la limpieza y la cocina. Por horas, con disponibilidad inmediata. Contactar por WhatsApp. **Tel. 647 867 612**

Profesor imparte clases de matemáticas y de apoyo escolar a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. Experiencia y responsabilidad. **Tel. 685 585 152**

Se ofrece como asistente personal realizando distintas gestiones ya sean cuidado y atención a persona física como tareas administrativas y gestiones de secretariado. De lunes a viernes por las mañanas. **Tel. 630 455 585**

## OFERTA DE EMPLEO

Sycasa, agencia inmobiliaria busca personas con orientación al cliente. **Tel. 659 936 748**

Busca costurera con experiencia en arreglos de ropa para trabajar en tienda. **Tel. 627 636 039**

## ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación para una persona (chica o mujer) cerca de metro Reyes Católicos. **Tel. 642 710 695**

Alquila habitación a señora. Precio a convenir. **Tel. 646 286 552**

Alquila habitación a mujer mayor de cincuenta años, no fumadora, con empleo. Habitación con aseo propio (ducha compartida), en zona con fácil acceso a metro bus y renfe. Persona tranquila y amable. **Tel. 625 222 104**

Alquila apartamento en Marina d'Or. 2 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y terraza con aire acondicionado, plaza de garaje y piscina. Totalmente equipado, grandes zonas recreativas. También vende, condiciones especiales. **Tel. 649 654 777**

## LOCALES Y NAVES

Vende puesto en Mercado Constitución con actividad de charcutería, mantequería, salchichería y quesería. Reformado todo el cuadro eléctrico con leds, caldera de agua caliente, monomando de lavado. 2 mostradores, 2 puertas con vista al mercado, una trastienda, un trastero y una cámara frigorífica. La venta incluye todas las

máquinas y todo lo que contenga la tienda. Se acepta intercambio de bienes similar. Posibilidad de Alquiler. Preparado para empezar un negocio. **Tel. 684 141 201**

Alquila trastero en Av. Reyes Católicos (frente recinto ferial) de 7 metros de superficie y tres de alto. A pie de calle con vado permanente. Estanterías. **Tel. 636 766 089**

Alquila plaza garaje 40 €. Gloria Fuertes 6. **Tel. 680 762 718**

Alquila plaza de garaje económica, C/ Cristo de los Remedios, 24, zona Paseo de Europa. **Tel. 662 175 623**

Alquila plaza de garaje para coche mediano, pequeño o moto. Zona Plaza de toros. **Tel. 675 224 598**

Alquila plaza de garaje grande en Pz. Olivares. 70 € negociables. **Tel. 629 855 002**

Alquila plaza de garaje en C/ Gloria Fuertes 10. Urb. Tempranales. Amplia. Esther. **Tel. 636 172 495**

Vende plaza de garaje. Coche grande. Fácil maniobra. Puerta automática. Urge venta. Zona Mercadona Navarrondán. Isla de Palma. Polígono industrial. Madegar. **Tel. 650 551 008**

Alquila plaza de garaje 50 € en Av. Castilla la Mancha, 180. Coche pequeño/mediano. **Tel. 657 510 641**

Alquila plaza de garaje en C/ José Hierro. Urb. con vigilancia 24 h. **Tel. 635 413 778**

Vende plaza de garaje grande en Pz. de Olivares 1, nivel -2. Ascensor, vigilancia física y cámaras, sin maniobras, sin columnas. 10.800 €. **Tel. 649 425 486**

Alquila/vende plaza de garaje en Tempranales, Bulevar Picos

de Europa. Se negocia precio. **Tel. 619 642 660**

Vende plaza de garaje en Av. Rioja, 16-18 (edificio triangular). Amplia, separada de otras plazas. **Tel. 696 482 552**

Alquila plaza de garaje low cost, 60 €, en garaje C/ Toledo, nº 2, cerca de Ayuntamiento. **Tel. 91 652 63 73**

Vende plaza de garaje en C/ Clara Campoamor, 8. 8.000€. **Tel. 649 617 228**

Alquila plaza de garaje C/ Maximiliano Puerro del Tell/ esq. C/ Vizcaya. **Tel. 647 671 595**

Alquila plaza de garaje para coche pequeño en Av. España, 4. Precio 60 €. **Tel. 679 830 334**

Alquila plaza de garaje en zona Dehesa vieja. Muy económica. Llamar por la tarde. **Tel. 606 638 324**

## VARIOS

Se busca una pequeña tortuga de peluche en color verde que se perdió en la zona de Dehesa Vieja (The Style Outlets) hace unas 2-3 semanas. Es un juguete que mi hijo de 7 años tiene desde que nació y tiene un gran valor sentimental tanto para él, como para la familia. Todavía llora cuando se acuerda de ella (se llama "Misi") y nos gustaría, de corazón, recuperarla. Se recompensará. **Tel. 636 373 688**

Vende bicicleta estática por 60 € y cajonera de 100x90x56 cm. lacada en blanco con cambiador que se puede quitar y poner. Cajones por un lado y puerta abatible personalizable con cortina, perfecta para habitación de bebé/niño/niña por 150 € (nueva 500 €). **Tel. 672 785 612**

Vende máquina de coser funcionando perfectamente. **Tel. 636 003 004**



# Manifiesto institucional de conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Cada 25 de noviembre el mundo conmemora el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y, cada 25 de noviembre, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes se une al compromiso de millones de mujeres y hombres interpelados por la justicia y la igualdad que un día como hoy alzan la voz contra esta lacra social.

Queremos reconocer a quienes cada día dedican su voluntad, compromiso, profesionalidad y acción a esta lucha por la libertad y la seguridad para todas las mujeres y en cada rincón del mundo.

Un año más, queremos mostrar el más firme compromiso de no dejar de trabajar hasta erradicar la violencia de género y hacer que nuestra sociedad sea segura y digna para las mujeres, compartiendo el dolor y el sufrimiento de tantas que sufren violencia, de sus hijas e hijos, madres, padres, familiares y amistades.

Somos conscientes de que el camino hacia la igualdad y hacia una sociedad libre de toda violencia todavía es largo y eso hace nuestro trabajo más urgente y nuestro compromiso más determinado. En España, desde 2003, han sido asesinadas 1.168 mujeres y 47 niñas y niños. Detrás de la frialdad de cada cifra está la vida de una mujer. Las vidas de las mujeres no son números y no podemos acostumbrarnos ni resignarnos a convivir con esta violencia que desafía los pilares de un país democrático. Combatir la violencia contra las mujeres y construir una España segura para ellas es un objetivo prioritario.

Casi 2 millones de denuncias nos indican el alto número de mujeres víctimas de violencia de género que han dado un paso adelante para salir de esta situación. En la actualidad existen casi 75.000 casos activos en VIOGEN y más de 42.000 mujeres tienen protección policial.

Hay que recordar que existen múltiples formas de violencias hacia las mujeres, más de 2.200.000 de mujeres han sufrido violencia física, más de 1.800.000 han sufrido violencia sexual, más de 4.700.000 han sufrido violencia psicológica emocional, y más de 5.500.000 han sufrido violencia psicológica de control. La mayoría de estas violencias no se recogen en denuncias, pero existen.

La prostitución y la explotación sexual son igualmente formas terribles de violencia contra las mujeres que atentan contra derechos como la igualdad, la dignidad o la seguridad y eso es del todo incompatible con la democracia. Para acabar con esta situación debemos poner el foco en los consumidores de prostitución, y visibilizar la situación en la que se ven obligadas a vivir las mujeres explotadas sexualmente.

Tenemos el compromiso de trabajar para alcanzar un objetivo claro: la violencia cero, esa es la prioridad absoluta, y continuar ahondando en una acción legislativa clara y en el impulso de políticas públicas decididas. Abordar este grave tipo de violencia en toda su crudeza requiere ser exigentes, seguir concienciando a la sociedad y poner todos nuestros esfuerzos en proteger a las víctimas, ampliando derechos de ciudadanía que redunden en la libertad de las mujeres.

Debemos trabajar en la dirección en que lo venimos haciendo, así como sobre los nuevos escenarios donde la violencia encuentra otras vías de expansión: plataformas en Internet y redes sociales, actualmente requieren especial atención en relación con el machismo.

Las mujeres tenemos derecho a ser libres, en cualquier parte del mundo, es tarea de todas y todos defender la igualdad, la libertad y la seguridad de las mujeres, por ello, por las que hoy se juegan la vida en las calles, como las mujeres iraníes que protestan por la muerte de Mahsa Amini, nos solidarizamos en San Sebastián de los Reyes con su causa.

Por las mujeres libres: siempre por la eliminación de la violencia contra todas las mujeres.



D. Ismael García Ruiz  
Concejal no adscrito



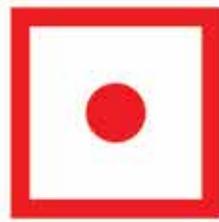
¿Quieres renovar tu cocina?  
Visítanos

## ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

[info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com](mailto:info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com)

 www.antaliacocinas.com



# redpiso

Servicios Inmobiliarios

## En **Redpiso** nos ocupamos de todo



### Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

#### SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

#### SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS  
Y SIN COMPROMISOS**

#### REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29  
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

#### REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18  
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

[www.redpiso.es](http://www.redpiso.es)