



www.ssreyes.org

La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXIV

1 DE NOVIEMBRE 2013

El Gobierno municipal no incrementará la presión fiscal
y mantendrá la calidad de los servicios públicos

Se congelan los impuestos en 2014



◀ El cantante Dani Martín abarrotó el Auditorio de La Marina con su nuevo espectáculo. **Pág. 6**

▶ El Ayuntamiento promueve el Plan Progres para facilitar el acceso laboral a los recién titulados universitarios. **Pág. 7**



PRESENTE ESTE ANUNCIO Y TENDRÁ UN REGALO DE GAFAS CON FUNDA

MAYORAL

Cocinas y Baños

Electrodomésticos • Aire acondicionado

ESPECIALISTAS EN COCINAS

AEG - BALAY - BOSCH - DAIKIN - ELECTROLUX - INDESIT - LIEBHERR - WHIRLPOOL - ZANUSSI - ETC.

**FRIGO AMERICANO CON DISPENSADOR INOX ANTIH. A+ 1299€
Y DE REGALO MICROONDAS WHIRLPOOL**

PORTES SIN CARGO - OFERTAS SOLO STOCK ACTUAL

CONFIRMAR CON DIRECCIÓN DE ENTREGA - FINANCIACIÓN SUJETA A APROVACIÓN DE LA ENTIDAD FINANCIERA

HASTA
60 MESES
DE FINANCIACIÓN

HASTA
12 MESES
SIN INTERESES

COCINA LACA 240
ALTO BRILLO
TODOS LOS COLORES 790€

FRIGORÍFICOS DESDE 149€
LAVADORAS ACERO A++ 349€

LAS LAVADORAS DE REGALO SON PERSONALES PARA PRENDAS INTIMAS SRA. - LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON EL ARTÍCULO OFERTADO

INDUCCIONES 3 FUEGOS - 3 SARTENES REGALO POR VALOR DE 80€ Y CINCO AÑOS DE GARANTÍA - OFERTAS HASTA AGOTAR STOCK

CON REGALO DE LAVADORA



599€

TXN 35L9

AIRE DAIKIN
DE 3000 FH. CON CALOR
INVERTER CLASE A CON PURIFICADOR

CON REGALO DE LAVADORA



299€

SUN 45

LAVAVAJILLAS
A+ ROMMER 45
PROGRAMA DIFERIDO
3 EN 1 RÁPIDO

CON REGALO DOS SARTENES VALIRA



119€

MIG 1723

MICROONDAS ORBEGOZO
INOXIDABLE
EMPOTRABLE CON CERCO



99€

DE 70 INOX

ADELSON
TALIA 700
INOXIDABLE

CON REGALO DE LAVADORA



499€

EWF1286GDW

ELECTROLUX A+++
8 Kg. DE CARGA - 1200 RPM
DE VAPOR PROFESIONAL
MOTOR INVERTER

CON REGALO DE LAVADORA



599€

ZRB939NX2

ZANUSSI - COMBI INOXIDABLE A+
ANTIHUELLAS - NO FROT
CON DISPLAY - 60X200

CON REGALO DE LAVADORA



425€

BIAA34F

INDESIT - COMBI BLANCO
3 CUBITERAS - MOFROT DE 60X200
CON 5 ESTANTES DE CRISTAL

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



199€

TT603/A

CATA
VITROCERÁMICA
3 FUEGOS | TRIPLE

CON REGALO DE LAVADORA



279€

IWE-6105

INDESIT A+
6 Kg. DE CARGA
1000 RPM

CON REGALO DE LAVADORA



369€

335A+

ROMMER - COMBI BLANCO
TIR. INTEGRADO - CICLICO
55X181 - 5 ESTANTES DE CRISTAL

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



349€

ZOP377252XF

ZANUSSI - CLASE A
L ANTIHUELLAS - M. ESCAMOTEABLES
HORNO PIROLÍTICO

CON REGALO DE 2 SARTENES VALIRA



199€

ZOB 20301XK

ZANUSSI - CLASE A
INOXIDABLE ANTIHUELLAS
HORNO MULTIFUNCIÓN



248€

IBC58HT4BH

INDUCCIÓN
CALIFORNIA
3 FUEGOS

FABRICADO EN ALEMANIA



399€

EHH6332FOK

ELECTROLUX
INDUCCIÓN
3 FUEGOS

COMBIS A+ ACERO
DESDE



399€

LAVAVAJILLAS BLANCOS
E INOXIDABLES DE 60Y 45,
CON 3ª BANDEJA DESDE



399€

Avda. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Telf.: 91 490 07 74

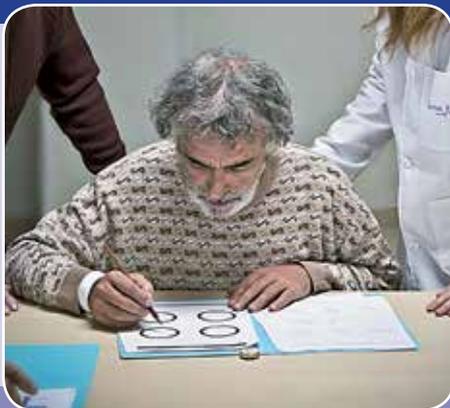


Taller para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres

Las concejalías de Igualdad y Desarrollo Local promueven este taller práctico que tendrá lugar el día 7 en el Centro Municipal de Formación Ocupacional y será impartido por expertos, que mostrarán casos reales y ayudarán a solventar los problemas de la brecha salarial. Os contamos todos los detalles de la inscripción. **Pág. 6**

Nuevos cursos del programa 'Formación en activo' 2013

Organizados por la Concejalía de Desarrollo Local, están dirigidos a trabajadores, empresarios y emprendedores, y abarcan propuestas muy diversas, como el E-business o el escapatismo. **Pág. 7**



Lo mejor de la Escuela Cinematográfica de la Comunidad de Madrid, en Sanse

Una nueva edición de la muestra "Sanse, cortos en abierto", traerá el día 8 al Pequeño TAM una selección de los mejores trabajos de la 15ª promoción de la ECAM. Las proyecciones comenzarán a partir de las 20:30 horas. La entrada es libre hasta completar aforo. **Pág. 9**

Campaña de vacunación y prevención antigripal

La Dirección General de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid inicia un nuevo plan preventivo. Desde esta entidad se recomienda vacunarse, especialmente los mayores y personas en grupos de riesgo. **Pág. 12**



X Jornadas Hispano-Peruanas para el Fortalecimiento Municipal

El salón de plenos del Ayuntamiento acogió este encuentro organizado por la Fundación Humanismo y Democracia. Una delegación peruana ha recorrido durante una semana varios Ayuntamientos de la región, así como el Congreso y el Senado. **Pág. 14**

Agenda cultural	4
Congelación de los impuestos en 2014	5
Juventud-Infancia: concierto multitudinario de Dani Martín en La Marina	6
Desarrollo Local: programa 'Formación en activo 2013'	7
Cultura: 'Sanse, cortos en abierto'	9
Bienestar Social: "Conociendo la historia de Madrid"	10
Salud: campaña por el Día Mundial contra la Diabetes	12
Consumo: consejos para comprar un vehículo de segunda mano	13
Participación Ciudadana: Jornadas Hispano-Peruanas	14
Deportes: servicios del Viña Fitness y actualidad	19
Nuestros Vecinos: Eduardo San Nicolás, presidente de la Coral	28
El rincón de la Historia	30
Anuncios por palabras	35
Direcciones de interés	38

Edita:
Ayuntamiento de San Sebastián
de los Reyes

Alcalde-Presidente:
Manuel Ángel Fernández Mateo

Director de Comunicación:
Alfonso Adánez

Jefe de Sección de Medios
de Comunicación:
Luis M. Candil Martín

Redacción:
Francisco Javier Medina
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción y Documentación:
M^a Carmen Castellanos
Carmen García Escobar

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:
Editorial MIC

Publicidad:
Publicidad M.G.C.
mercedes@publicidadmgc.es
Telfs: 617 726 674
91 653 47 20 y Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:
Juan Diego Tobajas
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis

Depósito Legal:
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autoría y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AGENDA



'Poder absoluto', un thriller político de altura, el sábado 9 en el TAM.

TAM

Teatro clásico

DON JUAN TENORIO

Viernes 1. 20:00 horas | 105 min.

Precio: 15 euros

Teatro

PODER ABSOLUTO

Sábado 9. 20:00 | 80 min.

Precio: 18 euros

Teatro

MISÁNTROPO

(Estreno en la Comunidad de Madrid)

Sábado 16. 20:00 | 105 min.

Precio: 15 euros

Danza

Público familiar (a partir de 4 años)

CONSTELACIONES

Sábado 23. 18:00 | 50 min.

Precio único: 8 euros

Zarzuela

EL DÚO DE LA AFRICANA

Sábado 30. 20:00 | 60 min.

Precio: 20 euros

Música

CONCIERTO DE SANTA CECILIA

Domingo 24. 19:00 | TAM

Precio único: 3 euros

Banda de Música y Coral de San Sebastián de los Reyes.

PEQUEÑO TAM

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

Viernes 8/ 20:30

Entrada libre hasta completar aforo

Títulos: *El bosón de Higgs*, *Irrompibles*, *La niña más*

guapa de Aguiló, Terapia Wade in the water.

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

XVI Ciclo de los Viernes de la Tradición.

Museo Etnográfico El Caserón.

LA BANDA MORISCA

Viernes 8. 19:00 | Entrada libre

Es una agrupación de músicos de distintas procedencias

MATAWA

Viernes 22. 19.00 | Entrada libre

POESÍA

Fallo del Premio Nacional de Poesía José Hierro

Jueves 7. Sala de reuniones del Edificio Pablo Iglesias | 13:00

Poesía y algo más

Luz Pichel: presentación del libro 'Cativa en su lugar / Casa pechada'

Miércoles 20 | Sala Martín Chirino, Universidad Popular José Hierro | 19:00

RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

TRATADO DE LA REALIDAD

de José Segovia y Fernando Linares. Del 4 al 29 de noviembre

Inauguración: 8 de noviembre | 19:00

2ª TEMPORADA DE SANSE

CORTOS EN ABIERTO (2013-2014)

Viernes 8 de noviembre | 20:30 horas. Pequeño Teatro TAM

Entrada Libre hasta completar aforo

BIBLIOTECAS

JUEVES DEL CUENTO

Cuentacuentos para niños de 4 a 10 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un adulto por niño. **Aliqua "Olika"**

Jueves 7 | 18:00 horas. Bca. Central

Jueves 14 | 18:00 horas.

Bca. Claudio Rodríguez

Jueves 21 | 18:00 horas.

Bca. Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niños de 1 a 3 años.

Aforo limitado.

Inscripción del 11 al 19 en las tres

Bibliotecas. Sorteo de plazas el

miércoles 20.

Anahí Muñoz "Cuentos para jugar"

• Miércoles 27 | 17:30 horas y 18:15 horas. Bca. Claudio Rodríguez

• Jueves 28 | 17:30 horas y 18:15 horas. Bca. Central

XIII CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO "Carta a los Reyes Magos"

(Tema: Los Reyes Magos y los libros). Para niños menores de 13 años. Entrega de dibujos del 18 de noviembre al 14 de diciembre en las tres bibliotecas. El dibujo ganador ilustrará la Carta a los Reyes Magos de diciembre 2014

EXPOSICIONES HALL BIBLIOTECA CENTRAL

XXVIII Muestra del Libro Infantil y Juvenil.

Hasta el 9 de noviembre

I Concurso de Fotografía Digital de la Agrupación

Fotográfica de S. S. de los Reyes.

Inauguración el martes 29 a las 20:00 horas. Hasta el 8 de noviembre

Fotografías del Encierro

2013. Hasta el 11 de diciembre

RASTRILLO INFANTIL Y DE ADULTOS

Intercambio gratuito de libros y revistas usados

Hasta el 29 de nov. | Bca. Claudio Rodríguez

CLUB DE LECTURA

Previa inscripción. Intercambio de impresiones e ideas en torno a un libro. *"Madame Bovary"* de Gustave Flaubert. Viernes 29 | 17:30 horas. Bca Central

LECTURAS BILINGÜES

(Asociación Educativa Oscar Wilde). Previa inscripción. Lecturas compartidas en inglés.

Martes 12 | 19:15 horas. Bca. Central

EXPOSICIONES

BIBLIOGRÁFICAS

"¿Cuál es tu película favorita?" "Puertas abiertas: diversidad sin barreras"

Del 4 de noviembre al 30 de diciembre, en las tres bibliotecas

CENTRO JOVEN SANSE ESPACIO ABIERTO

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años. De miércoles a viernes de 17:30 horas a 21.00 horas.

• **Miércoles 6:** Campeonato de juegos de mesa

• **Jueves 7:** Torneo triangular de fútbol en el CEIP San Sebastián

• **Viernes 8:** *Disco Light* del terror

• **Miércoles 13:** Taller de pendientes

• **Jueves 14:** Torneo triangular de fútbol en el CEIP San Sebastián

• **Viernes 15:** Taller de reparación de bicis: Pon a punto tu bici

Además, todos los días, ping pong, juegos de mesa, talleres... Y mucho más. Todo gratuito.

CC BLAS DE OTERO

• **Viernes 8 de noviembre** "Afinación DADA"

Precio: 5 euros

• **Viernes 15 de noviembre** Rosalía Mowgli+

Precio: 5 euros

• **Viernes 22 de noviembre** Dúo de guitarra y voz - Cultures Pasión y voz

Precio: 5 euros

• **Viernes 29 de noviembre** Arturo Ballesteros cuarteto, en acústico

Precio: 5 euros

El Gobierno municipal congelará la presión fiscal de los tributos y precios públicos para el ejercicio 2014

Según el último ranking publicado, San Sebastián de los Reyes es el segundo municipio de la Comunidad de Madrid con el tipo impositivo de IBI más bajo. La calidad y la asistencia de los servicios básicos al ciudadano seguirán siendo los mismos pese a no incrementarse la presión fiscal.

El Equipo de Gobierno aprobó en el último Pleno Municipal, con el voto en contra de Izquierda Independiente e Izquierda Unida y la abstención del PSOE, su propuesta de modificación de las Ordenanzas Fiscales de Tributos y Precios Públicos para el ejercicio 2014, que establecerá con carácter general un incremento cero en la presión fiscal. Esto se traduce en que los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes no verán incrementados sus impuestos el próximo año.

El Equipo de Gobierno decidió un año más mantener los beneficios fiscales a los contribuyentes fijados con anterioridad. Algunos de estos beneficios mejorarán aún más, como es el caso de la reducción en la Tasa por Recogida de Basuras para comercios no ubicados en grandes superficies, (pequeño comercio) que pasa del 40% al 100%, o la inclusión del Impuesto de Vehículos de Tracción mecánica (IVTM) dentro de la bonificación del 5% por pago anticipado. También se ha incluido alguna nueva bonificación, como es la relativa al Impuesto de Actividades Económicas (IAE), que llegará hasta un 30% de bonificación en función de unos tramos establecidos por la generación de empleo indefinido.

“El objetivo principal -tal y como señaló en la sesión Plenaria la concejala de Hacienda, María José Esteban- es contribuir a que se reduzca la presión fiscal de nuestros vecinos, y en los casos en los que sea posible mejorarla”.

Impuesto de Bienes Inmuebles

En este apartado cobra mención especial el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI). Con el objetivo de realizar un ajuste a la situación real de mercado y evitar un excesivo gravamen fiscal a los ciudadanos, fruto de unos valores catastrales ya desactualizados, el equipo de gobierno solicitó con anterioridad a la Gerencia del Catastro, la posibilidad de actualizar los valores catastrales en San Sebastián de los Reyes. De esta forma se actualiza el valor catastral por aplicación de coeficientes y, aunque el tipo impositivo para el año 2014 se fija en un 0,4%, tal y como marca la Ley, la cuota final no se verá incrementada.

“Estas medidas son un ejemplo más del importante esfuerzo, que a lo largo de seis años de Gobierno viene realizando el equipo de Gobierno con el objetivo básico de no incrementar la presión fiscal en San Sebastián de los Reyes, y saneando, además, las cuentas municipales” ha señalado María José Esteban.



M^a José Esteban, concejala de Economía y Hacienda.

El Gobierno municipal ha recalado además, que el coste en general que soportan los vecinos es bastante inferior al servicio que estos reciben. “No incrementar la presión fiscal no significará en ningún caso reducir la calidad de los servicios básicos que desde el Ayuntamiento se presta a los ciudadanos”, matizó la edil de Hacienda.

“Mientras hay municipios que a lo largo de tres años van a tener que recoger en su presupuesto municipal la financiación de la totalidad del coste del servicio público correspondiente, en San Sebastián de los Reyes no ha sido preciso acogerse a medidas extraordinarias de apoyo a la liquidez de los municipios, recogidas en el Real Decreto 8/2013. Todo esto se logra gracias al esfuerzo y a la previsión realizada años atrás”, se señala desde el equipo de Gobierno. ●●●

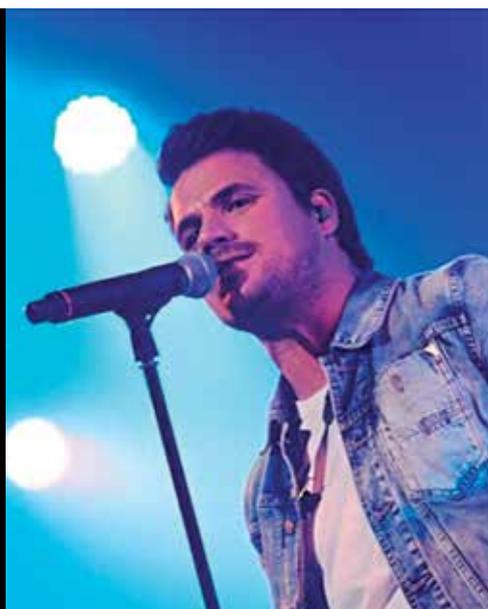


“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Juventud - Infancia

Más de 8.000 personas arroparon a Dani Martín en la presentación de su nuevo trabajo



El cantante madrileño es muy querido en Sanse y así se lo hizo saber el público llenando hasta los topes el Auditorio de La Marina en un concierto que fue inolvidable.

Dani Martín fue profeta en su tierra, abarrotando el sábado 26 de octubre el Auditorio Municipal del Parque de La Marina colgando el "No hay billetes", en el segundo concierto de la gira de presentación de su nuevo trabajo discográfico "Dani Martín". Arropado por una gran banda, y una puesta en

escena perfecta, y con la colaboración de Amaia Montero, Rayden y los vientos de No Replay, fue desgranando lo mejor de su repertorio, desde sus temas más clásicos y contundentes, a los más intimistas que componen su última entrega. Y es que en un claro guiño a Sanse, durante el concierto dejó bien claro que "yo no toco en Madrid, toco en mi pueblo". ●●●

Discoteca *light* en el Centro Joven Sanse

El viernes 8 de noviembre, a las 18:30 horas, vuelve la Discoteca *Light* en el Centro Joven Sanse. Ambientada, en esta ocasión, en el terror. El acceso será libre para los jóvenes a partir de 14 años que podrán disfrutar de los mejores 'temazos' que sonarán en el Auditorio del Centro. Además, los asistentes podrán disfrutar de aperitivos y bebidas en compañía de sus amigos. ●●●

Centro Joven Sanse

Avenida Valencia 3,
Tel.: 91 652 08 89, 91 652 07 43
juventud@ssreyes.org

Disfruta gratis de la ociooteca

La ociooteca 'Recréate' es un espacio de encuentro donde chicos y chicas de 11, 12 y 13 años pueden realizar diversas actividades relacionadas con sus gustos e intereses que, además, cuenta con la presencia de uno o dos monitores/dinamizadores. Es un lugar pensado para reuniones de amigos y hacer otros nuevos, para disfrutar de los talleres. Además, se puede practicar ping-pong, jugar con las consolas, escuchar música. La inscripción es gratuita y se realiza en el Centro Joven Sanse (Av. de Valencia, 3, Tel.: 91 652 08 89). La actividad se lleva a cabo los sábados, de 18:30 horas a 20:30 horas. ●●●

Diverteca: Feliz cumpleaños

Los padres que quieran celebrar el cumpleaños de sus hijos en el Centro de Barrio Los Arroyos, Paseo de Guadalajara, 5, los viernes de diciembre 13, 20 y 27 deberán realizar la preinscripción en el Centro JovenSanse, Av. de Valencia, 3, de lunes a viernes, de 9:00 horas a 14:00 horas y de 16:00 horas a 20:00 horas. El viernes día 25 de noviembre, por orden de llegada y en el mismo horario de las preinscripciones, se pueden solicitar aquellos días que queden libres. ●●●

Igualdad

Taller práctico para la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres

Las concejalías de Igualdad y Desarrollo Local promueven la celebración de un Taller práctico denominado 'Igualdad y equilibrio salarial en las empresas: elementos de competitividad' dirigido a empresarios y asociaciones empresariales', en el marco del Convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. El taller se celebrará el jueves 7 de noviembre, de 18:00 a 20:30 horas, en el Centro Municipal de Formación Ocupacional, Av. Ramón y Cajal, 15. Al tener un número limitado de plazas, es necesaria la inscripción previa enviando un correo electrónico a mujer@ssreyes.org, indicando nombre de la persona que asistirá, empresa y tel. de contacto. ●●●

Recta final de los 'Talleres de Convivencia en Igualdad'

Algunos de ellos, como el dedicado a la puesta a punto de vehículos, finalizaron en los últimos días del mes de octubre, mientras que otros continúan su programación hasta la primera semana del mes de diciembre. La promoción de la igualdad entre hombres y mujeres constituye el principal objetivo de esta programación, ofreciendo sesiones de formación sobre tareas cotidianas del hogar, mantenimiento básico del automóvil, pequeñas reparaciones domésticas y arreglos de ropa. ●●●

Delegación de Igualdad

C/ Recreo, 2. Tel.: 91 6530269
mujer@ssreyes.org



Desarrollo Local

Nuevos cursos del Programa de Formación en activo 2013

CURSO	HORAS	FECHAS	HORARIO
E-BUSSINES / eCOM-MERCE. GENERAL	30	Del 6 al 21 de noviembre	De lunes a jueves y de 18:00 a 21:00h
Marketing de Guerrilla	18	Del 4 al 12 de noviembre	De lunes a jueves y de 18:00 a 21:00h
Escaparatismo	20	Del 11 al 26 de noviembre	De lunes a jueves y de 14:30 a 16:30h
Como gestionar la liquidez de tu negocio	20	Del 11 al 21 de noviembre	De lunes a jueves y de 18:00 a 20:30



El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Desarrollo Local, organiza los siguientes cursos gratuitos dirigidos a trabajadores y empresarios y emprendedores que residan, ejerzan su actividad o vayan a poner en breve su pro-

yecto en marcha en San Sebastián de los Reyes. Las inscripciones podrán realizarse a través del formulario web en el sitio www.sansempresa.es. Se puede obtener más información en la Delegación de Desarrollo Local y Empleo, Tel. 91 665 79 09, sanseinnova@ssreyes.org ●●

Con la Fundación de la Universidad Autónoma (FUAM) y en colaboración con ACENOMA

El Ayuntamiento promueve el plan Progresas para facilitar el acceso laboral a recién titulados del municipio

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Desarrollo Local, y la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid (FUAM), en colaboración con ACENOMA, ponen en marcha el Plan Progresas, que tiene como objetivo principal facilitar la inserción profesional en la empresa a recién titulados de San Sebastián de los Reyes a través de prácticas y formación especializada.

La primera fase del proyecto comienza el próximo 6 de noviembre con una reunión informativa dirigida a las empresas que se tendrá lugar a las 10:00 horas, en el Centro Municipal de Formación, Av. Ramón y Cajal, 15.

Además de favorecer valores como la excelencia, el esfuerzo y el compromiso social, este proyecto servirá para conocer y atender demandas de personal y de formación específica, gracias al esfuerzo desarrollado en un plan conjunto de la Administración Pública, las universidades y las empresas. Para todos ellos esto supondrá un aumento de la cantera de nuevos talentos con las garantías que ofrece el diseño de un proyecto transparente, igualitario y riguroso. El Plan se desarrollará en las siguientes fases:

- 1- Identificación de empresas (en la actualidad)
- 2- Diseño de los planes de formación

- 3- Definición de las bases del concurso para captación de recién titulados
- 4- Diseño del programa de visibilidad
- 5- Firma del convenio de colaboración
- 6- Programa de Visibilidad
- 7- Recepción de candidaturas
- 8- Evaluación y selección
- 9- Inicio del Plan Progresas

El proceso conllevará el establecimiento de criterios objetivos de valoración de los candidatos: expediente académico, idiomas, compromiso social, actividades de voluntariado y deportes. El Comité de Evaluación estará formado por representantes de la UAM, del Ayuntamiento y de la FUAM.

La Fundación será la encargada de liderar la selección del personal con la colaboración de las empresas firmantes del Plan y el Ayuntamiento, además de gestionar las prácticas remuneradas.

Esta recibirá de la empresa la colaboración económica en concepto de donación y expedirá el correspondiente certificado necesario para la desgravación fiscal, acorde a la legislación vigente. La formación será *blended*, presencial y online. La ubicación para la formación presencial estará situada en el Campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma.

El plazo para que las empresas puedan presentar los perfiles profesionales de los candidatos termina el próximo 15 de noviembre. ●●

Para más información:

- Sección de Desarrollo Local y Empleo del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. 91 663 79 09
- Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid. 91 497 86 31

Semana de la infancia

del 18 al 24 de noviembre

Síguenos también en   





Cultura

Nueva edición de 'Sanse, cortos en abierto'

Lo mejor de la Escuela Cinematográfica de la Comunidad de Madrid, en Sanse

El Ayuntamiento, en colaboración con la Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes, ha programado para el 8 de noviembre en el Pequeño TAM una selección de los mejores trabajos de la 15ª promoción de la ECAM, Escuela de la Cinematografía y del Audiovisual de la Comunidad de Madrid. Las proyecciones comenzarán a partir de las 20:30 horas. La entrada es libre hasta completar aforo.

Tanto las sinopsis de los cinco cortometrajes programados como sus fichas técnicas pueden ser consultadas en la página web de la Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes, www.afs-sr.es. Los títulos seleccionados son los siguientes: **El bosón de Higgs**, de Cristina G. Molina: Carlos, un científico que trabaja en el Gran Colisionador de Hadrones de Suiza, encuentra la manera de viajar al pasado para recuperar a su ex novia.



"El Bosón de Higgs" de Cristina G. Molina es uno de los cortos de la Muestra.

Irrompibles, de Luis Grajera: Miguel y Jaime son amigos desde que eran jóvenes y rockeros. Ahora, ambos tienen más de 70 años y Jaime, enfermo de alzheimer, vive en una residencia.

La niña más guapa de Aguiló, de Arrate Etxebarria, Paula García.

Terapia, de Beatriu Vallès: Emilia, una mujer mayor, vive sola, aislada, dejando pasar el tiempo. Hasta que Miguel, un fisioterapeuta, irrumpe en su vida.

Wade in the water, de Stefano Ridolfi. ●●

Medio Ambiente

Poda del arbolado urbano

El Servicio de Parques y Jardines inicia el 15 de diciembre la poda y el mantenimiento del arbolado público, con el objetivo de preservar la integridad de nuestra masa vegetal en el entorno urbano, y la seguridad de las personas y los vehículos. Para llevar a cabo las labores de mantenimiento se utilizan tres camiones con plataformas elevadoras y una plataforma autónoma operadas por seis oficiales de poda, siete operarios y dos encargados que actuarán sobre los más de 6.000 árboles con que cuentan las calles y plazas de nuestro municipio. "Los árboles reducen las temperaturas del verano en las calles y en el interior de las viviendas. También fijan las partículas de polvo y amortiguan los ruidos del tráfico rodado, al tiempo que contribuyen a la belleza de las vías públicas", explican los técnicos del Servicio de Parques y Jardines. Las comunidades de vecinos que conservan árboles en jardines de su propiedad deben realizar este tipo de podas, evitando las podas drásticas, terciados y desmochados, sin la debida licencia municipal, tal y como establece la Ley 8/2005 de Protección y Fomento del Arbolado Urbano en la Comunidad de Madrid. ●●

CONOCE TU MUSEO

La indumentaria femenina tradicional en los cromos

¿Quién no se animó alguna vez a coleccionar las variadas y atractivas series de cromos que nos ofrecían con la compra de determinados productos? Nuestros padres, abuelos y bisabuelos tampoco pudieron sustraerse a esta afición. "Regalo a los consumidores..." era el reclamo publicitario que pretendía atraer y fidelizar a los potenciales compradores. Es el caso de la imagen que ilustra esta entrada, perteneciente a la colección "Las Mujeres de España. Tipos de las 49 provincias. Regalo a los consumidores del chocolate Jaime Boix" (Barcelona 1895), con dibujos de Luis Labarta y Grañé y litografiado por Magín Pujadas.

La fábrica de dulces Jaime Boix fue fundada en el año 1754. Estuvo ubicada en la calle Sugranyes, en el barrio barcelonés de Sants, y era una de las tres dedicadas a la producción de chocolate en la ciudad Condal, junto a Juncosa y Amatller. En sus buenos tiempos, el aire de la calle Sugranyes estaba impregnado de un intenso y delicioso aroma a chocolate, por lo que no era extraño ver rondar por ella a grupos de niños esperando que algún "caritativo" operario



de la fábrica les ofreciera alguna golosina de cacao. Parte de esta colección (en reproducciones ampliadas), puede verse en la planta baja del museo, en la sección de indumentaria. Las estampas originales se guardan convenientemente conservadas en armarios habilitados a tal efecto en el museo. ●●

Museo
Etnográfico
El Caserón

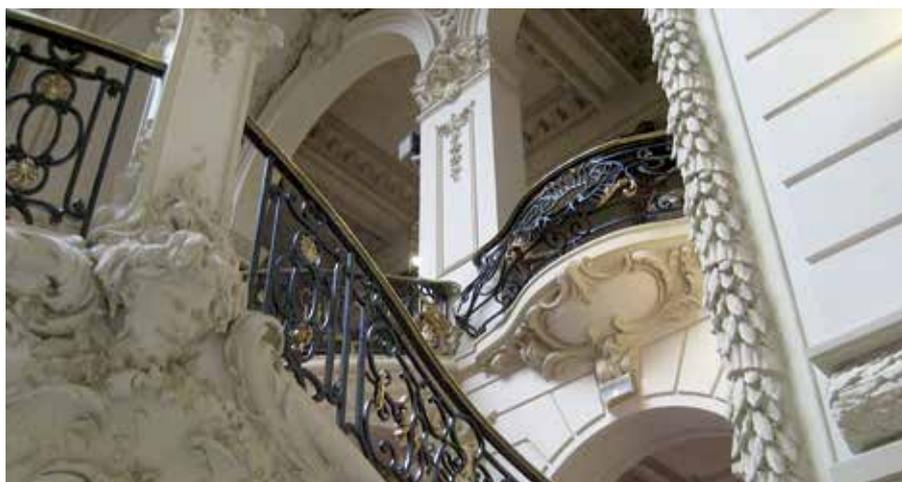




Bienestar Social

Ven a conocer la historia de Madrid

Promovido por la Concejalía de Bienestar Social y dirigida a nuestros mayores, este mes podrán acercarse a la capital a conocer los grandes edificios históricos madrileños. 'Conociendo la historia de Madrid' arranca este mes de noviembre con una serie de paseos por las calles y las tradiciones madrileñas.



El miércoles 27 de noviembre hay programada una visita gratuita al Casino Militar de Madrid.

El Palacio de Liria, perteneciente al ducado de Alba, y el Casino Militar, otro edificio emblemático madrileño, son los dos protagonistas de esta actividad que se desarrollará los días 15 y 27 de noviembre. El ciclo se inició el pasado mes de octubre con una visita al Museo de los Orígenes de Madrid. Se tratan todas ellas, de actividades gratuitas dirigida a un total de 40 asistentes que deberán inscribirse de manera previa en el Centro

Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes' (C/ Canal de Isabel II c/v a c/Benasque). La sede de la Casa de Alba es el primero de los destinos que se realizará el próximo día 15 de noviembre. El recorrido por el Casino Militar de Madrid está programado para el día 27 de noviembre. Ambas visitas forman parte del programa de Animación Sociocultural. Se trata de un conjunto de actividades organizadas por la Concejalía de Bienestar Social que incluye grupos de lectura y tertulias literarias, actividades de sende-

rismo urbano, así como conferencias y salidas culturales pensadas para proporcionar alternativas de ocio activo a los mayores y promover el envejecimiento saludable. ●●●

Concejalía de Bienestar Social 'Conociendo la historia de Madrid'

Viernes, 15 de noviembre

Edificios de Madrid:

El Palacio de Liria

20 plazas máximo. Transporte en metro. Salida a las 8:30 horas. Inscripciones hasta el 6 de noviembre. Actividad gratuita.

Miércoles, 27 de noviembre

Edificios de Madrid :

El Casino Militar de Madrid

20 plazas máximo. Transporte en tren. Salida a las 9:30 horas. Inscripciones del 18 al 22 de noviembre. Actividad gratuita.

+ Información

Centro Municipal de Personas Mayores
Tel. 91 651 29 32
infomayores@ssreyes.org

Un otoño cultural y verde

Actividades de animación en biblioteca

Jueves, 7, 14, 21, 28 de noviembre

Lectura compartida (libro forum).

"El abuelo que saltó de una ventana" y se largó de Jonas Jonasson

A las 11:00 horas en la biblioteca, 3ª planta.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad Gratuita.

Tertulias y otras actividades participativas

Jueves, 7 de noviembre

Aula de cine

A las 17:00 horas en el Salón de Actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad gratuita.

Salidas culturales

Lunes, 18 de noviembre

Conciertos del Mediodía

Fundación Juan March

Concierto de Guitarra de Pedro Mateo

González.

Obras de Fernando Sor, Leo Brouwer, Oscar

Esplá y Manuel Ponce

20 plazas. Transporte público en metro.

Actividad gratuita.

Otras propuestas de actividades:

Jueves, 14 de noviembre

Conferencia "La soledad del cuidador"

A cargo del psicólogo Vicente Prieto Cabras

(Acto organizado en colaboración con VITALIA)

A las 17,00 horas en el Salón de Actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad gratuita.

Jueves, 21 de noviembre

Actuación musical

Grupo musical del centro cultural gallego 'Lembranzas'

A las 17:30 horas en el Salón de Actos.

Entrada libre hasta completar el aforo.

Actividad gratuita.

Jueves, 28 de noviembre

Campaña de prevención de accidentes en personas mayores

"Camina con seguridad, evita las caídas"

Por especialistas del Servicio de Geriátrica del

Hospital Infanta Sofía

A las 17:30 horas en el Salón de Actos.

Delegación de Bienestar Social

Centro Municipal de Personas

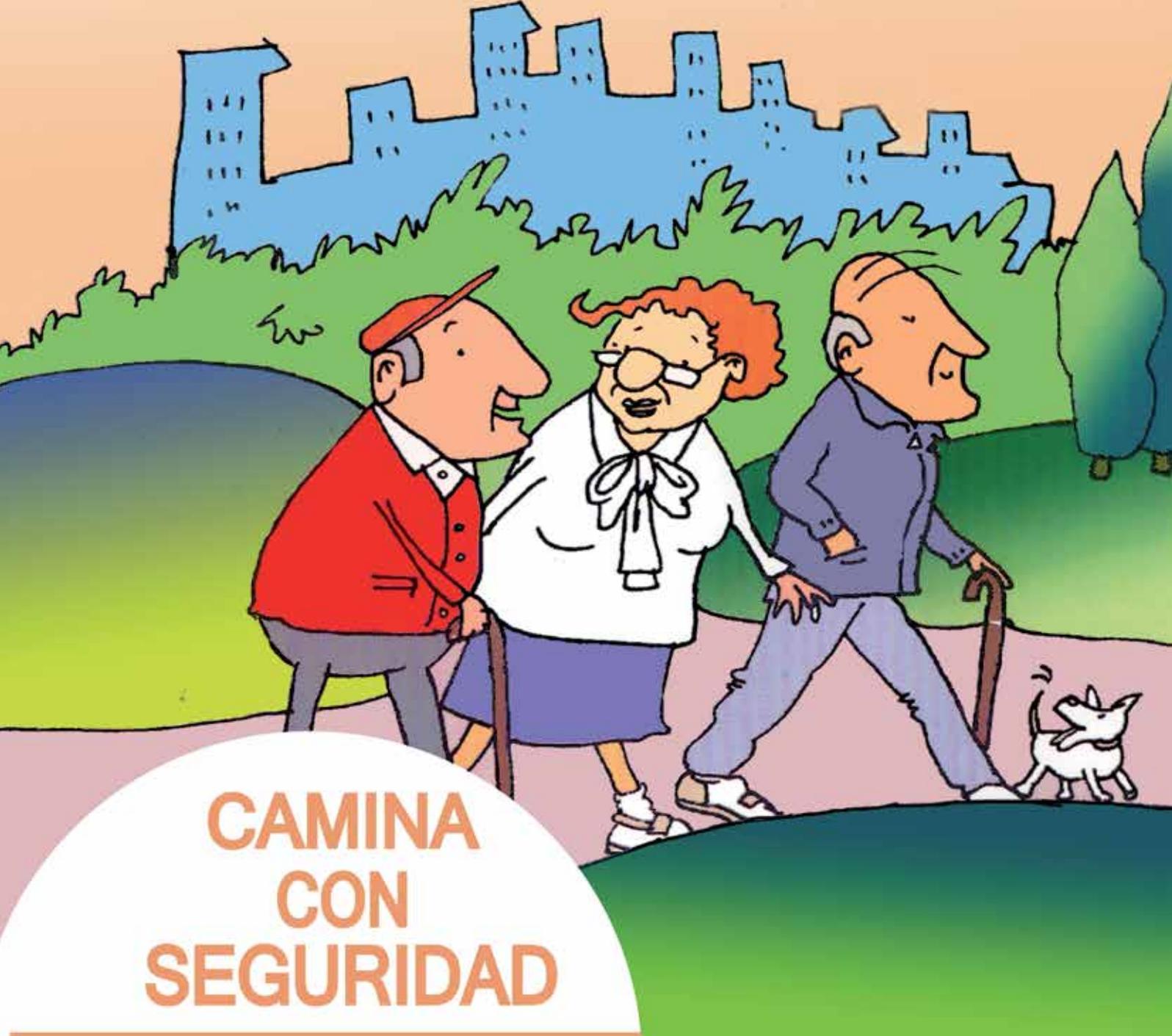
Mayores "Gloria Fuertes"

c/ Benasque c/v Canal Isabel II

Tel. 91 653 97 06 ó 91 659 35 20

www.ssreyes.org

infomayores@ssreyes.org



CAMINA CON SEGURIDAD

evita las caídas

1. Al levantarse, incorpórese poco a poco.



2. No utilice escaleras de mano ni taburetes.
¡Es un riesgo, pida ayuda!



3. Las zonas de paso, libres de obstáculos.



4. Evite suelos mojados o resbaladizos.
Mucha precaución en cocina y baño.



5. Use calzado cómodo, ajustado y antideslizante. Un bastón da estabilidad y es un buen aliado.



Realice actividad física diariamente.
Caminar puede ser suficiente
¡mejor aún en compañía!





Salud

La Asociación de Diabéticos realizará pruebas gratuitas de glucemia el 14 de noviembre

Día Mundial contra la diabetes



fundirla con otras", explica Matilde Sande, vicepresidenta de la Asociación de Diabéticos (ADAS) en San Sebastián de los Reyes. La información se convierte, por tanto, en uno de los instrumentos más eficaces de prevención, ya que favorece su diagnóstico precoz. De ese modo, se pueden adoptar medidas terapéuticas anticipadas y previas a la aparición de complicaciones más graves. "El objetivo último de nuestra actividad es facilitar a los enfermos el conocimiento previo de la enfermedad y la adopción de medidas que eviten la aparición de otras", concluye Sande, entre las que enumera ataques cardiacos, daños renales, pérdida de visión,

o dificultades de riego sanguíneo en las extremidades inferiores.

ADAS ofrece en esta campaña abundante información y ayuda práctica que facilitará a sus visitantes poder determinar riesgos o descartarlos mediante una sencilla prueba de glucemia. "La detección de la cantidad de azúcar en la sangre es una de las pruebas diagnósticas más comunes, rápida, sencilla e indolora con las que ayudamos a confirmar las primeras señales de alarma o descartarlas", concluye Matilde Sande.

Quienes se acerquen al Viña Fitness podrán medir sus niveles de glucosa en la sangre gracias a una prueba sencilla, rápida e indolora. Además el día 15 de noviembre, la Asociación realizará una conferen-

cia, 'Sexualidad y Diabetes', en el centro Actúa (C/ Dos de Mayo, 6), cerrando su campaña informativa el 21 de noviembre, con una charla sobre los problemas de los pies en los enfermos diabéticos, en la Casa de las Asociaciones de Alcobendas. ●●●

Día Mundial de la Diabetes Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (ADAS) 14 de noviembre

Carpa informativa Distribución de folletos informativos
Cuantificación de niveles de glucosa
Centro deportivo 'Viña Fitness'
Av. de la Sierra, 24
De 10:00 horas a 14:00 horas
De 17:00 horas a 19:00 horas

15 de noviembre

Charla 'Sexualidad y Diabetes'
19:00 horas
Centro Actúa
c/ Dos de Mayo, 6

21 de noviembre

El pie del diabético
19:00 horas
Casa de las Asociaciones
c/ Cáceres, 18 (Alcobendas)

La Asociación de Diabéticos de San Sebastián de los Reyes instalará un stand informativo el próximo día 14 de noviembre en el centro deportivo 'Viña Fitness' (Av. de la Sierra, 24), donde distribuirá folletos informativos sobre la prevención y el tratamiento de esta enfermedad, además de realizar pruebas de glucemia gratuitas a los visitantes. De cada 100 afectados, 45 ignoran que padecen esta enfermedad, que se manifiesta sin síntomas en sus inicios. Los expertos la incluyen en un grupo de afecciones "silenciosas", aunque su detección es fácil y rápida. "Un gran número de enfermos no son conscientes de ella, ya sea por ausencia de información, por desconocer sus síntomas, o por con-

Campaña de vacunación y prevención antigripal

La Dirección General de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid inició el pasado día 14 de octubre su campaña anual de prevención antigripal y de vacunación. Desde la Dirección General se recomienda vacunarse, especialmente a los mayores y personas en grupos de riesgo.



Participar en esta iniciativa es fácil. Basta con solicitar una cita previa en su centro habitual de salud. La vacuna está desaconsejada en menores de seis meses, y en personas que tengan algún tipo de sintomatología febril aguda, debiendo de esperar a su desaparición, o consultar previamente a su médico. No deberán vacunarse tampoco las personas alérgicas a algún componente de la vacuna o que hayan experimentado una reacción alérgica anterior.

La Dirección General de Atención Primaria ofrece más información complementaria sobre esta campaña en la sección de Salud Pública del Portal de Salud en la página web de la Comunidad de Madrid (www.madrid.org). ●●●



Consumo

Campaña de inspección del Ayuntamiento para proteger los intereses de los consumidores

Consejos para comprar un vehículo de segunda mano con plenas garantías

Adquirir un vehículo usado es una de las alternativas más económicas que nos ofrece el mercado. La Concejalía de Consumo tiene como objetivo que estas transacciones se realicen con plena garantía y seguridad para los consumidores para lo que realiza una campaña de inspección e información, a través de su Servicio de Inspección de Consumo, con el fin de verificar el cumplimiento de las normas legales.

El sector del vehículo usado es una alternativa para aquellos que no pueden acceder al mercado del vehículo nuevo o que buscan un segundo vehículo. En los primeros 4 meses del año su volumen de negocio se ha incrementado en un 8,9 %, según las estadísticas de la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor (GANVAM), para las que esta campaña municipal "sensibilizará al sector sobre su responsabilidad frente al ciudadano" además de la protección de los derechos de este último, según sus responsables.

"Como en el resto de las campañas, completamos el control legal de la actividad comercial con una intensa labor informativa relativa a comerciantes y usuarios, y sobre aspectos legales que defiendan los intereses de los consumidores", explica el concejal de Consumo, Ismael García.

"Hay que precisar que, como en todo lo relativo a la aplicación de las leyes sobre consumo, las partes involucradas lo son siempre que una intervenga como empresa, y la otra como usuario o consumidor final. Tanto las transacciones que se produzcan entre empresas o entre particulares son relaciones comerciales que están reguladas por otro conjunto de normas ajenas al consumo", puntualiza el concejal de Consumo.

Los detalles

Conviene fijarse en detalles genéricos que aseguran la buena salud de la operación. Los precios pactados deben respetarse cuando haya ocurrido algún error a la hora de establecer el mismo, o conocer que los gastos incluidos en la compra, incluso si no se detallan se deberán añadir al precio del vehículo, y que son el IVA correspondiente, las tasas de Tráfico derivadas del cambio de titularidad del vehículo, los gastos de la gestoría, si es que se ha optado por este servicio, y el pago del Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales, si se trata de una venta entre particulares.

Qué derechos asisten al comprador de un vehículo usado:



El vehículo usado es una opción cada vez más demandada.

Disponer de un documento del automóvil entregado por la empresa vendedora o el propietario anterior con las características técnicas y administrativas, así como la información sobre la identificación comercial y fiscal de la empresa vendedora.

El vehículo debe mostrar un cartel informativo visible con información sobre la marca, el modelo, y el número de matrícula donde se haga constar si es propiedad del titular del establecimiento o no, junto con la antigüedad, kilometraje, fecha de la primera matriculación, servicio a que estaba destinado anteriormente, precio, vigencia del mismo y modalidad de la garantía.

Si se acude un crédito al consumo para financiar la compra, debe exigirse la documentación informativa, el contrato de financiación, el importe total del crédito, las condiciones de la recepción del dinero y las características del contrato de financiación. Esta documentación debe entregarse de manera gratuita, por escrito o en algún otro soporte duradero

para poder realizar su comparación con otras posibles ofertas antes de la firma del contrato. Los vehículos de segunda mano tienen una garantía mínima de 1 año aunque puede pactarse un plazo mayor. Además de la garantía legal, el vendedor podrá otorgar una garantía comercial adicional que, en ambos casos, están reguladas por lo dispuesto en la Ley de Garantías.

La Dirección General de Tráfico tiene un Registro de Vehículos público que emite informes sobre las titularidades del vehículo, sus datos técnicos, número de propietarios, la situación administrativa, fecha de ITV, las cargas o gravámenes que pesan sobre el coche, o las circunstancias que impidan su transmisión. ●●●

Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC)

Edificio de Servicios Municipales (El Caserón)
Plaza de la Constitución, 1
Tel.: 916597137
omic@ssreyes.org

Participación Ciudadana

'Abarrotado', de Rubén Albarrán, imagen ganadora del XIII Concurso de fotografía de la AC el Encierro



Los miembros del jurado acordaron por unanimidad otorgar el Primer Premio a Rubén Albarrán, vecino de de Yunquera de Henares (Guadalajara), por 'Abarrotado'. El segundo premio fue para Luis V. Panduro, de San Sebastián de los Reyes; el jurado también concedió una Nominación Especial para Alejandro Simón, pro-

cedente de Cuenca. Las fotografías premiadas, junto a otras que se consideren representativas de nuestro encierro, se reproducirán en el calendario 2014 que editará la A. C. El Encierro a finales de año con el patrocinio del Ayuntamiento y varias firmas comerciales locales. Igualmente, una muestra de los trabajos presentados se exhibirá en la Sala de Exposiciones de la Biblioteca Central Municipal durante el próximo mes de noviembre. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Organizado por la Fundación Humanismo y Democracia

El municipio acoge las 'X Jornadas Hispano-Peruanas para el Fortalecimiento Municipal'

El salón de plenos del Ayuntamiento acogió las 'X Jornadas Hispano-Peruanas para el Fortalecimiento Municipal'. Organizado por la Fundación Humanismo y Democracia, una delegación peruana ha recorrido durante una semana varios Ayuntamientos de la región, así como el Congreso y el Senado. La delegación peruana, procedente de la provincia de Satipo, fue recibida por Mar Escudero, segunda teniente de Alcalde y concejal de Cooperación y Cultura. La delegación peruana estaba compuesta por congresistas, alcaldes y distintos responsables de Administraciones públicas y Federaciones Regionales del país andino. El acto contó con la presencia e intervención de Maribel Alañón, directora general de Humanismo y Democracia, Miguel Ángel Egoavil, alcalde de Pangoa (Perú), Javier Goizueta, director general de Voluntariado y Cooperación al Desarrollo de la Comunidad de Madrid, y Pablo Gómez Tavira, director general de Inmigración de la Comunidad de Madrid. La jornada sirvió para valorar la presencia de los ciudadanos de Perú que, en palabras del director general de Inmigración, son "sin lugar a dudas, el colectivo inmigrante que mejor se ha adaptado a la sociedad española. De los ciento y pico mil peruanos censados en España, y sin contar con los ya nacionalizados, la mitad viven en nuestra Región, unos 47.000, y se han integrado extraordinariamente en

Madrid, gracias a la similitud de costumbres y con una cultura común", señaló Gómez Tavira. Mar Escudero, destacó que "este encuentro es una oportunidad para las dos partes a la hora de ampliar sus conocimientos e intercambiar experiencias dentro de un denominador común que nos une, una lengua y una cultura común. Sin lugar a dudas, nuestro municipio es un municipio abierto, un buen lugar para intercambiar experiencias y transmitir conocimientos en algunas de las materias que nos ocupan, como el funcionamiento de nuestra administración financiera y tributaria, así como la ordenación territorial". La jornada se completó con dos conferencias. La primera, organizada por el Centro de Participación e Integración de la Comunidad de Madrid (CEPI), y la segunda, estuvo dedicada al funcionamiento de la gestión municipal y la ordenación territorial. ●●●



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Actividades organizadas por las asociaciones locales

Asoc. Cultural de Alcohólicos de SS de los Reyes y Alcobendas

El 15 de noviembre se celebra el Día sin Alcohol. La Asociación Cultural de Alcohólicos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas ha organizado este mes los siguientes actos:

Día 11, de 19:00 horas a 21:00 horas, conferencia en la Biblioteca Central

Día 14, de 19:00 horas a 21:00 horas, conferencia en el salón de actos del polideportivo Valdelasfuentes de Alcobendas.

Día 15, mesas informativas en las plazas de los Ayuntamientos (viejo y nuevo) de Alcobendas y en el Centro La Viña de SS de los Reyes.

Día 16, de 9:00 horas a 14:00 horas, la Federación de Alcohólicos de Madrid FACOMA-Red CAPA celebra sus jornadas en el Hospital.U. Doce de octubre.

Asoc. Hispano Árabe Alegría

Informa de su clases abiertas de castellano para mujeres, los lunes y jueves, de 17:00 horas a 18:00 horas; castellano para hombres, los lunes y miércoles, de 18:30 horas a 20:00 horas; clases de árabe, los martes y viernes, de 17:00 horas a 18:30 horas; e inglés para adultos, los lunes y viernes de 18:00 horas a 20:00 horas. Información e inscripciones: Centro Actúa, c/ Dos de mayo, 6, de 17:00 horas a 20:30 horas. Tels. 616 533 841 y 602 027 658. ●●●

Voluntarios para la 'Gran Recogida de Alimentos. Hazlo por ti mismo'

La Fundación Banco de Alimentos de Madrid, organiza la 'Gran Recogida de Alimentos' los días 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre, con el objetivo de recoger un millón de kilos de alimentos no perecederos, para lo cual se necesitan 20.000 voluntarios en la Comunidad de Madrid. Las donaciones de alimentos se podrán realizar en las cadenas de distribución más importantes (híper, súper y tiendas). El servicio de voluntariado será de cuatro horas, y consiste en la recogida y almacenamiento de este material. Necesitamos tu ayuda. Los interesados pueden darse de alta como voluntarios en www.granrecogidamadrid.org. ●●●

Centro Joven Salse Daniel Rodríguez Avenida Valencia, 3 Tel: 91 652 08 89 91 652 07 43 juventud@ssreyes.org

I Encuentro nacional de Pastores del Encierro de Toros

El 25 de octubre, organizado por la Asociación de Pastores del Encierro de San Sebastian de los Reyes, en la sala de prensa de El Caseron, se celebró el "I Encuentro Nacional de Pastores del Encierro de Toros". ●●●

MACHISMO
SIN

SIN AGRESIONES
SEXUALES

SIN MALTRATO
FÍSICO

25 NOV

DÍA INTERNACIONAL PARA LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
HACIA LAS MUJERES

SIN EXPLOTACIÓN
SEXUAL

SIN
ACOSO
PSICOLÓGICO



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.ssreyes.org

Síguenos también en



14

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

CURSO 2013 - 2014

Clases de inglés
 Clases de refuerzo escolar
 (Desde primaria hasta Bachillerato)
 Preparación exámenes oficiales de inglés

Paseo de Guadalajara, 16
 (frente escuela municipal de Música y Danza)
 Tel. 91 663 90 61
 falexna@terra.com • www.alexna.com

15

de manita a manita



Tu tienda de niños para comprar y vender
www.demanitaamanita.com

Tiende a niños:

Avda. Nipponmura, s/n (c/sg. alGálvez)
 28029 San Sebastián de los Reyes - Madrid
 Tel. 91 66 66 66

Actividad de segunda mano en perfección

Con un ahorro 50%
 70% 80%



DEHESA BOYAL

CERRO DEL BAILE



16

Jardinería Nanton

- Mantenimiento de Jardines
- Riego Automático
- Perfilaciones de Setos
- Vallas Metálicas
- Plantaciones
- Comunidades
- Podas



Móvil. 646 608 906

josemariananton@hotmail.es

17

OnSet FORMACIÓN

C/ VIZCAYA, 4 - S.S. DE LOS REYES

LLÁMANOS E INFORMATE

912 41 23 59

WWW.ONSETFORMACION.COM

CURSOS
 FOTOGRAFIA
 DISEÑO GRÁFICO
 DISEÑO WEB
 INFORMÁTICA
 Y MUCHOS MÁS...



2

Com
Centro

**ODONTOLÓGICO
MODELO**

91 651 02 88
Avda. de Murcia, 1
San Sebastian de Los Reyes

8

terrANOVA
CENTRO DE EDUCACIÓN GLOBAL

Acércate a conocer, descubrir, experimentar

IDIOMAS **REFUERZO** **OCIO**

C/ Francisco Ayala, 13 - 28702 S.S. de los Reyes, Madrid
Tel: +34 91 241 54 15 - www.terrANOVAeducacion.es
informacion@terrANOVAeducacion.es

4

IGLESÍA BAUTISTA BENDICIÓN
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están
bienvenidos
a nuestros servicios los domingos
a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 06

9

B U F E T E T E
VARAS MORENO
www.bufetevarasmoreno.com

ABOGADOS
CIVIL • LABORAL • PENAL • MERCANTIL
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
FACILIDADES DE PAGO

**PRESENTANDO ESTE ANUNCIO 10%
DE DESCUENTO EN CASOS JUDICIALES**
AVD. VALDELA FUENTES, 42 Bajo C
S.S. REYES, 28701 MADRID
916 540 323 - 679 988 025 • CITA PREVIA

5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General
de Seguros J-2166

*Solicite Presupuesto
sin Compromiso*

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13
www.mediasegur.es
mediasegur@mediasegur.com
Tlfno.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09
Fax.: 91 651 33 91

10

sensebene
reduce

CENTROS DE ESTÉTICA,
BELLEZA Y SALUD CORPORAL

PROMOCIÓN TRATAMIENTO FACIAL
PONTE GUAPA E HIDRATA TU PIEL:
BONO DE 2 SESIONES DE RADIOFRECUENCIA
TRATAMIENTO REAFIRMANTE+ VELO DE COLÁGENO
1 HIGIENE FACIAL DE REGALO
TODO POR **59 €**

Un lujo a tu alcance

NOVEDAD:
Bronceado con caña
de azúcar
Consultanos

HIGIENE FACIAL +
TRATAMIENTO HIDRATANTE **29 €**

*FOTODEPILACIÓN INGLÉS+AXILAS
50 €/SESIÓN*

Avda. de Quiñones s/n (junto a Banesto)
San Sebastian de los Reyes (Madrid)
91 268 60 71 • www.sensebene.com

6

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz
130 Years
innovation

Tlfno.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes
28703 Madrid

12

Centro Especializado en el cuidado
de sus uñas
en manos y pies.

Uñas en gel y porcelana,
esculpidas, artísticas,
diseños, manicuras,
esmaltes, limpiadoras
y depilador

**NAILS
HOUSE**

Avda. de Murcia, 5 Urbanización de los Reyes S.S. de los Reyes
Tel: 910 804 973 • 659 399 188 • manicuristasnails@yahoo.es
www.nailshousesanse.com

7

Golosinas Ramón

Frutos secos • Golosinas • Artículos de Fiestas
Piñatas • Barritas • Fiestas tematizadas
Bolsas • Envases de plástico • Conservas

C/ doctor Fleming, 3 • SS de los Reyes (Madrid)
Tel. 91 653 30 35 / 91 293 50 10
Tienda Online: www.golosinasramon.com
sara_golosinasramon@hotmail.com
tienda@golosinasramon.com

Puedes seguirnos en:

13

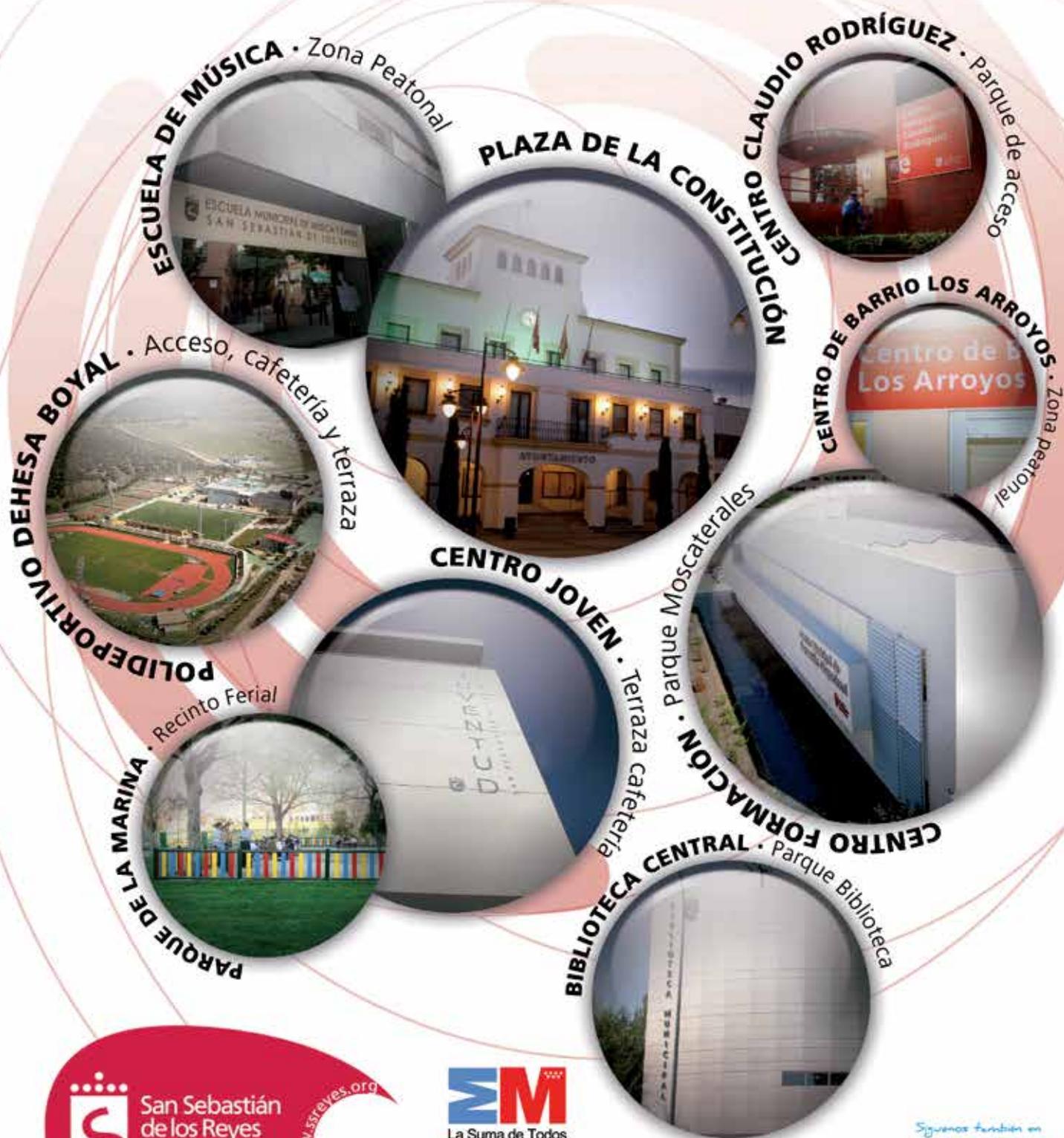
Este es tu espacio llámanos

617 726 674

S@nse

ciudad [+] conectada

WiFi GRATUITO





La Plaza

de la Constitución **deportiva**

La variada oferta, sus instalaciones y la relación calidad-precio lo sitúan a la cabeza en nuestra región

Viña Fitness ofrece los últimos avances en deporte y salud

El nuevo polideportivo municipal, que abrió sus puertas el 1 de octubre, ha diseñado para los usuarios un espectacular paquete de servicios a unos precios imbatibles con los más recientes hallazgos en preparación física, desde la crioterapia, que tiene como discípulos a estrellas de la NBA o futbolistas de la talla de Cristiano Ronaldo, pasando por la electroestimulación o métodos de entrenamiento como el Cross. Además, sus instalaciones, el gimnasio, la piscina o el pádel, sitúan al centro municipal como uno de los mejores de la Comunidad de Madrid.

Los usuarios que han estrenado las instalaciones de este flamante polideportivo ya tienen noticia in situ de sus cualidades. Las instalaciones y actividades que ofrece ponen al alcance de todos lo que antes sólo era privilegio de los deportistas de élite.

CRIOTERAPIA, LO ÚLTIMO EN SALUD

En Viña Fitness se ofrece la innovadora técnica de Crioterapia. Tu cuerpo se activará a su máximo potencial y estimulará tu sistema inmunológico. Entre sus múltiples beneficios podemos destacar:

- Reduce los dolores musculares de aparición retardada tras el ejercicio y favorece la recuperación.
- Ayuda en el tratamiento de lesiones deportivas debido a su capacidad para reducir el dolor.
- Ataca la ansiedad y el estrés, ayuda en el tratamiento de cuadros depresivos y del sueño.
- Mejora las enfermedades cutáneas (acné, dermatitis, eczema, psoriasis)
- Ayuda en la pérdida de peso eliminando la grasa y la celulitis, corrige los desajustes hormonales.
- Hace que los tratamientos de belleza sean más eficaces y promueve el rejuvenecimiento de la piel.

Precios Crioterapia

No superabonados:

1 sesión: 40€

Bono de 10 sesiones: 360€

Superabonados:

1 sesión: 24€

Bono de 10 sesiones: 216€

¡¡Oferta lanzamiento 20 €/sesión precio único hasta el 31 de diciembre de 2013!!

ELECTROESTIMULACIÓN PARA MEJORAR TU FORMA FÍSICA

Es un programa de aceleración metabólica e impulsos sincronizados que hacen actuar simultáneamente el 90% de los músculos consiguiendo en poco



Las instalaciones y equipamientos del Viña Fitness van un paso por delante, tanto en cantidad de máquinas como en la calidad de las mismas.

tiempo excelentes resultados de forma agradable y segura con un incremento metabólico notable y un consumo calórico alto.

Con solo utilizarlo una o dos veces a la semana durante veinte minutos, podrás tener un cuerpo atlético si lo acompañas de una dieta saludable, ya que equilibra los músculos y aumenta resistencia.

Además aporta otros beneficios como:

- Mejora sustancial de los dolores de espalda
- Mejora de la postura
- Mejora de la circulación sanguínea, previene la osteoporosis y fortalece los huesos
- Aumenta la vitalidad, reduce la ansiedad y mejora los estados mentales.

Precios Electroestimulación

No superabonados:

1 sesión: 43€

Bono de 10 sesiones: 387€



Superabonados:

1 sesión 25,8€

Bono de 10 sesiones: 232,2€

PÁDEL, CALIDAD POR POCO DINERO

En Viña Fitness se ofrece el deporte del pádel desde las 07:00 hasta las 22:30 de lunes a viernes y desde las 09:00 hasta las 21:00 los sábados, domingos y festivos.

Deportes

Hay tres pistas de cristal al aire libre, iluminadas, donde se imparten clases de escuela para todos los niveles de juego y edades (Octubre-Junio), clases particulares y clases partido.

Se realizan torneos, ranking, equipos para ligas en la Comunidad de Madrid y todo tipo de actividades relacionadas con el Pádel a lo largo del año.

Las pistas están a disposición del usuario pudiéndose alquilar con un día de antelación.

En el club disponen de material a la venta tal como palas, pelotas, grips, etc. El personal docente de la escuela de Pádel esta titulado por la Federación Española de Pádel y tiene una experiencia acumulada de casi 20 años en el ámbito de la enseñanza del pádel, así como en alta competición.

Se llevan a cabo pruebas de nivel antes de incorporar nuevos alumnos a los grupos, garantizando así una homogeneidad y un Standard en cuanto al sistema de enseñanza se refiere. En Viña Fitness apuestan por la calidad y la excelencia en su sistema de enseñanza y se están obteniendo ya grandes resultados con su producto Fórmula 3, que consiste en no superar los 3 alumnos dentro de una misma clase sin, por ello, incrementar el precio de las clases. En estas clases se trabajan, además de la técnica del deporte en sí, las capacidades psicomotrices y físicas, aeróbicas y anaeróbicas, combinando ejercicios y estaciones de trabajo dentro y fuera de la pista.

I Torneo de Pádel Opensport Viña Fitness

Durante dos fines de semana (8, 9, 10 y 15, 16, 17 de Noviembre).

Las inscripciones se podrán hacer en la recepción del Club hasta el jueves 7 de Noviembre a las 12:00 del mediodía. Habrá obsequio para tod@s inscrit@s y premios y trofeos para los campeones y subcampeones de cada categoría. Se harán categorías masculina y femenina.

Precios Pádel: consultar tarifas en Viña Fitness

Precios Cross

	NO Superabonados	Superabonados
1 día a la semana	50 euros/mes	24 euros/mes
2 días a la semana	60 euros/mes	36 euros/mes
3 días a la semana	70 euros/mes	42 euros/mes
4 días a la semana	80 euros/mes	48 euros/mes
5 días a la semana	90 euros/mes	54 euros/mes

***Si se contratan tres meses, se hace un 20% de descuento adicional.**

Precios TRX

	NO Superabonados	Superabonados
1 día a la semana	25 euros/mes	15 euros/mes
2 días a la semana	35 euros/mes	21 euros/mes
3 días a la semana	45 euros/mes	27 euros/mes

***Si se contratan tres meses, se hace un 20% de descuento adicional.**



La cámara de crioterapia es un ejemplo de tecnología al alcance de todos.

CROSS, LA REVOLUCIÓN DEL ENTRENAMIENTO

Método de entrenamiento que comenzó de manera revolucionaria en Santa Cruz, California, y que

inicialmente se orientó hacia atletas profesionales, policías, unidades militares, para posteriormente adaptarse a gente común y corriente que buscaba mejorar su condición física.

Los principios del Cross son muy sencillos: realizar ejercicios funcionales a alta intensidad, con constante variedad y en distintas combinaciones. El programa mezcla ejercicios con nuestro propio cuerpo, con barras y discos y con carrera o comba.

Precios Cross, arriba de la página

BENEFICIOS

- Trabaja todas las habilidades de tu cuerpo: fuerza, resistencia, potencia, flexibilidad, coordinación, resistencia cardiovascular, agilidad, velocidad...
- Pérdida de peso muy rápida. Con tres sesiones a la semana en menos de mes y medio puedes obtener resultados increíbles.
- Superación personal y motivación que supone competir contra uno mismo, y el espíritu de equipo. Esta actitud se respira en los boxes o espacios donde se realiza Cross.
- Para todos los niveles. Da igual el nivel que tengas pues todos los entrenamientos pueden adaptarse a tu nivel!

TRX, MÚSCULOS A TOPE

Se trata de una forma de entrenar distinta, muy funcional y que admite un gran número de variaciones de ejercicios y movimientos. Podrás trabajar todo tu cuerpo en un mínimo espacio.

El TRX permite entrenar todo el cuerpo con el mismo "accesorio": la mayoría de los ejercicios en sala podemos hacerlos, con modificaciones, con el TRX.

Precios TRX, arriba de la página

BENEFICIOS

- Es funcional, ya que permite trabajar movimientos que implican grandes cadenas musculares.
- Trabajo abdominal total. Al disponer de menos apoyos que cuando trabajamos de forma tradicional, nuestra sección media o core debe estar activado al 100%: él nos estabiliza, y por él pasan todas las fuerzas que generamos.
- Nos permite aumentar nuestra fuerza y resistencia muscular, y tonificar todo nuestro cuerpo. ●●●



Las piscinas del Viña Fitness cuenta con usos deportivos, recreativos y de relax.

“Me haría mucha ilusión que me eligieran para ir al Campeonato de España por Comunidades y defender a Madrid”

JORGE IGLESIA, NADADOR

Leva desde los seis meses nadando y conoce muy bien los sacrificios que exige tener un sueño. Con 15 años la mayor aspiración de Jorge Iglesia es la de participar en unos Juegos Olímpicos. De momento, ha entrado en varios Campeonatos de España con resultados notables. Y quiere seguir creciendo.

Empezaste a nadar con tan sólo seis meses en la escuela “El Ardal” de Fuente El Fresno. ¿Cómo te metiste en la natación tan pequeño?

Yo era un bebé para poder decidir y mi madre siempre decía que la natación era un deporte muy completo y que iba muy bien para el desarrollo de la espalda. Era un niño muy inquieto y después de meterme en la piscina me quedaba muy relajado.

¿Qué virtudes crees que ha aportado a tu educación un deporte como este?

He aprendido a saber perder, saber ganar, la constancia, el sacrificio, saber que es esforzarse, el compañerismo, el trabajo en equipo (aunque mucha gente piense que la natación no es un deporte de equipo), la responsabilidad y la constancia.

Entrenas seis días a la semana.

¿Compaginas sin dificultad los estudios y los entrenamientos?

Sin dificultad ... pues no. Saco tiempo de donde puedo y aprovecho cada segundo que tengo. También suelo adelantar todo el trabajo que puedo los fines de semana. Además el colegio tiene en cuenta mi situación y los profesores me ayudan si me quedo retrasado. A veces me levanto de madrugada antes de ir al colegio para estudiar algún examen.

Tu modalidad es la mariposa.

¿Es donde te gustaría destacar?

Sí. Pero también me gustan las pruebas de estilos donde se nadan las 4 modalidades y las de libre, pero siempre en distancias cortas, 50 o 100 metros.

Ya has conseguido entrar en algún

Campeonato de España. ¿Cuáles son tus metas para este año?

Seguir entrando en los Campeonatos de España, cada año las mínimas cambian y bajan y



hay que volver a conseguirlos. También quiero intentar alguna medalla. Lo que mas ilusión me haría sería que me eligieran para ir al Campeonato por Comunidades Autónomas, con el equipo de la Federación, para representar a mi Comunidad.

¿Y tu gran sueño como deportista?

Poder competir en todos los campeonatos posibles: europeos, mundiales ... y el sueño de todo deportista ... la Olimpiada.

Con sólo 15 años, seguro que ya tendrás recuerdos bonitos. ¿Alguno en especial?

La primera vez que fui a una competición: era pequeño e iba llorando porque no quería ir. Me lo pasó tan bien que le dije a mi madre “Mamá, la próxima vez no querré venir, pero tú me convences porque me lo he pasado muy bien”.

Otro de los mejores recuerdos que tengo es el día que conseguí mi primera mínima para un Campeonato de España. ¡No me lo podía creer!. Y también cuando con mi equipo en la prueba de relevos de 8x50 metros libres mixtos quedamos los primeros de nuestra serie.

¿Tienes referentes a los que te gustaría parecerte?

¡Qué nadador no quiere parecerse a Michael Phelps!. Pero el referente más cercano que

tengo son los nadadores mayores (junior y absolutos) de mi equipo y entre ellos esta mi entrenador del que aún tengo mucho que aprender.

Nuestro municipio acaba de abrir el polideportivo La Viña, que cuenta con una piscina excepcional. ¿Qué te parecen las instalaciones de Sanse para la práctica de la natación?

Las instalaciones están muy bien. Las de Viña son muy chulas. Las piscinas son adecuadas y cómodas para practicar la natación, pero se echa de menos una gran piscina de 50 metros, el sueño de todo nadador. En la Comunidad de Madrid hay muy pocas. Sería bueno que nuestro municipio construyera una.

Por último, la natación te exige entrega y dedicación. ¿Qué te gusta hacer además, tienes alguna afición, disfrutas de Sanse?

Me gusta salir con mis amigos y con mis compañeros de equipo, siempre que puedo y suelo hacerlo por Sanse, porque todos vivimos por la zona. Vamos al cine, a la bolera o quedamos para jugar partidillos de futbol o jugar unas cartas. Me gusta montar en bici, y el skate. Me encanta hacer surf, pero eso solo puedo hacerlo en verano. ●●●

Deportes

XV Sanse Scrum RC- 16 CR Liceo Francés- 08

El equipo masculino senior de rugby se estrena en la División de Plata con buen pie



Liceo Francés. Poco a poco el Sanse Scrum empezaba a entrar en el partido y llegaba a campo contrario imponiendo su juego y forzando infracciones por parte del cuadro liceísta, lo que propició un tiro a palos para el equipo local. De esta forma se recortaba la diferencia en el marcador, quedando 3-5. A los pocos minutos el equipo de San Sebastián de los Reyes tras un nuevo tiro a palos sumaba 3 nuevos puntos y se adelantaba por primera vez en el marcador, 6-5. Llegaban, así al descanso.

El fin de semana del 19 de octubre llegó el debut del equipo senior A en división de honor B, donde el XV del Toro tendrá que competir en una liga con históricos equipos.

El rival para el debut era un Liceo Francés sumido en pleno cambio generacional que tras la derrota en la primera jornada de liga quería redimirse a costa del conjunto sansero dirigiendo esta temporada por la internacional María Ribera. Fueron los visitantes los primeros en conseguir adelantarse en el marcador que no fue transformado dejando el marcador 0-5 para el

Tras el descanso los equipos salieron a por el encuentro. En los primeros minutos un intercambio de golpes de castigo y tiros a palos aumentó el tanteo para ambos equipo que dejaba un resultado de 9-8.

El tiempo pasaba y la tensión sobre el terreno podía decantar el partido sobre cualquier lado. Una melé en la línea de 22 sería la que acercaría el resultado del lado local y fijaba el marcador 16-8. Así, el XV Sanse Scrum hizo su estreno de honor en el casillero de victorias. Era su debut en la segunda categoría nacional. ●●

Pedro Gironés, nuevo presidente del Club Voleibol Sanse.



El CVS ha sido su vida desde el año 2006. Para Pedro Gironés fue una experiencia inolvidable como entrenador hasta 2009 y como gerente hasta 2012. Después de abandonar el barco del Voley Sanse para emprender la exigente aventura de las elecciones a la Federación Madrileña de Voleibol, hoy vuelve al club de su vida.

Durante la próxima etapa el objetivo es liquidar la deuda pendiente y devolver al CVS el tejido social y deportivo que merece. Además, si todo va bien, a partir de este mes se convertirá en el gerente de la Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos por lo que, más que nunca, el Sitting-Voley vuelve a escena en la casa que le vio nacer, Sanse. ●●

Nuevo servicio de podología "Dehesa Boyal"



La salud de tus pies también nos importa

APROVÉCHATE DE NUESTRAS TARIFAS PROMOCIONALES

*TARIFAS	SUPERABONADO	NO SUPERABONADO
Consulta podología 30 min	19 €	24 €
Bono 10 sesiones podología	174 €	218 €
Estudio de la pisada	30 €	35 €
Prótesis de silicona	24 €	29 €

*Toda válida hasta 31 de diciembre de 2013.

complejo deportivo dehesaBoyal



San Sebastián de los Reyes

Complejo Deportivo Dehesa Boyal
Av. Navarrosenda, s/n - 28702
San Sebastián de los Reyes - Madrid
Tel: 91 409 29 23 - Fax: 91 409 24 38
www.mcd.dehesadelosreyes.org

De un total de 62 equipos de la Comunidad de Madrid

Nuestra ciudad, segunda en el Campeonato de Ajedrez Rápido por Equipos 2013/14



El ajedrez no entiende de edades y está abierto a todos los públicos.

El grupo San Sebastián de los Reyes "A" del Club V Centenario alcanzó la segunda plaza después de una brillante participación en la que se está batiendo en el tablero con otros 62 equipos

de la Comunidad de Madrid. En la Ronda 3 ganó al "Blanco y Negro B" (5-3). El segundo mejor clasificado de nuestro municipio es el San Sebastián de los Reyes "C", que va el decimosexto y que derrotó al Torrejón "C" (2-6). ●●

Pulveriza su anterior marca y la deja en 48,68 m

Natalia Sánchez vuelve a batir el récord de España en lanzamiento de martillo



Para cerrar temporada, el sábado día 18 de octubre en un control de lanzamientos celebrado en el colegio Tajamar, Natalia Sánchez Flórez batió por dos veces consecutivas su propio récord de España de lanzamiento de martillo categoría infantil, 1º con un lanzamiento de 48,20 m y a continuación con otro de 48,69 m, pulverizando los 46,74 de su récord anterior. ●●●

El Sambo infantil y adulto, novedad

Las clases de Lucha en el Dehesa Boyal, en progresión

Después de que la Concejalía de Deportes y la Federación madrileña de Luchas Olímpicas llegaran a un acuerdo para la promoción y difusión de estas actividades deportivas, el proyecto se completará en enero del año que viene con las clases de sambo infantil y adulto. Al frente de esta iniciativa está José Vicente Cabas, que a lo largo de los últimos 20 años se ha dedicado a la gestión deportiva y cultural, la enseñanza y la dirección de equipos de trabajo. Ha tenido a su cargo más de 600 trabajadores, del campo de la docencia, actividades extraescolares, ocio y tiempo libre y las actividades deportivas, compaginando esta actividad con la enseñanza y práctica en el área de las artes marciales y la preparación física siendo responsable directo de deportistas de relevancia nacional e internacional. El horario de las clases es los lunes y miércoles de 18 a 20 h., para niños y niñas de 13 años en adelante. ●●●

FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS Y D.A.
TEMPORADA 2013-14
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

YO LUCHA
LUCHA GRECORROMANA
LUCHA OLÍMPICA
SAMBO

PROFESOR: PEDRO MURILLO
(COORDINADOR TÉCNICO: JOSÉ VICENTE CABAS)

¡¡ VEN A CONOCERNOSES !!
LUNES Y MIÉRCOLES
18:00-20:00
DESDE LOS 13 AÑOS

San Sebastián de los Reyes
[+]



Ahora somos [+]

Agenda deportiva noviembre 2013

Fútbol

3 DE NOVIEMBRE:

- C.D. CARRANZA – SP. 6 DE DICIEMBRE (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- JUVENTUD SANSE B – CD PEDREZUELA (Afic. 3º) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- JUVENTUD SANSE – CLUB SAN AGUSTÍN (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

10 DE NOVIEMBRE:

- JARAMA RACE – SP. 6 DE DICIEMBRE (Afic. 3º) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- C.F. GANDARIO SANSE – S AGUSTÍN DEL GUADALIX (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- U.D. S.S. REYES "B" – CD DOSA (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

17 DE NOVIEMBRE:

- C.D. CARRANZA – ALGETE RIVERCD (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- JUVENTUD SANSE B – EM LA CABRERA (Afic. 3º) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- JUVENTUD SANSE – CD MOLAREÑO (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

24 DE NOVIEMBRE:

- C.D. CARRANZA – CF FUENTE EL SAZ (Afic. Primera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- C.F. GANDARIO SANSE – CD AVANCE (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- U.D. S.S. REYES "B" – RSD ALCALÁ "B" (Preferente) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Fútbol Nacional Juvenil

2 DE NOVIEMBRE:

- U.D. S.S. REYES JUV – CD FUENLABRADA "A" (Nac. Juv) (A LAS 18,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

16 DE NOVIEMBRE:

- U.D. S.S. REYES JUV – ALCOBENDAS LEVITT CF "A" (Nac. Juv.) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

23 DE NOVIEMBRE:

- U.D. S.S. REYES JUV – LAS ROZAS CFUCIC "A" (Nac. Juv.) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Fútbol Femenino

3 DE NOVIEMBRE:

- JUVENTUD SANSE – SAD ESPARTEALES SUR (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

17 DE NOVIEMBRE:

- JUVE NTUD SANSE – AD UNIÓN ADARVE (1ª Femenina) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

Hockey

10 DE NOVIEMBRE:

- COMPLUTENSE SSREYES – JUNIOR FC (Div. H. Mas) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

17 DE NOVIEMBRE:

- SPV 51 SSREYES – CASTELLDEFELS (Div. H. Fem) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

4 DE NOVIEMBRE:

- COMPLUTENSE SSREYES – CLUB DE CAMPO (Div. H. Mas) (A LAS 13,00 H. CAMPO HOCKEY SSREYES)

Balmano

9 DE NOVIEMBRE:

- C.B. S.S.REYES-LEGANÉS (2ª Nac. Masc.) (A LAS 18,30 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

16 DE NOVIEMBRE:

- C.B. S.S.REYES-BALONMANO CIUDAD DE ALCORCÓN (1ª Nac. Fem.) (A LAS 20,00 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

23 DE NOVIEMBRE:

- C.B. S.S.REYES-BALONMANO ALCOBENDAS (2ª Nac. Masc.) (A LAS 17,30 H. EN EL PABELLÓN VALVANERA)

Baloncesto

10 DE NOVIEMBRE:

- C.B. ZONA PRESS-TAJAMAR (Sub 21 Mas.) (A LAS 20,15 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)

17 DE NOVIEMBRE:

- C.B. ZONA PRESS- ALAMEDA DE OSUNA (1ª Aut. Mas.) (A LAS 16,30 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
 - C.B. ZONA PRESS- PARQUE DE CATALUÑA (1ª Aut. Fem.) (A LAS 18,15 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
- #### 24 DE NOVIEMBRE:
- C.B. ZONA PRESS- MAJADAHONDA (Sub 21 Mas.) (A LAS 18,15 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)
 - C.B. ZONA PRESS- VALCUDE (1ª Aut. Fem.) (A LAS 20,15 H. EN EL PABELLÓN DEHESA)

Tenis de Mesa

8 DE NOVIEMBRE:

- S.S. DE LOS REYES – ADTM LEGANÉS (Sup división Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

9 DE NOVIEMBRE:

- S.S.REYES MOTOROLA – CTM EL ÁLAMO (Div. H. Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

26 DE NOVIEMBRE:

- S.S. DE LOS REYES – CLINICA COLINA BURGOS (Sup división Mas.) (A LAS 18,30 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

17 DE NOVIEMBRE:

- S.S.REYES MOTOROLA – CN HELIOS (Div. H. Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).
- S.S.REYES DOS DE MAYO – ALICANTE TM (Div. H. Fem.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

OTROS EVENTOS

17 DE NOVIEMBRE:

- IV CARRERA POPULAR SOLIDARIA FUNDACIÓN ISABEL GEMIO (A LAS 10,30 H. CIRCUITO URBANO)

24 DE NOVIEMBRE:

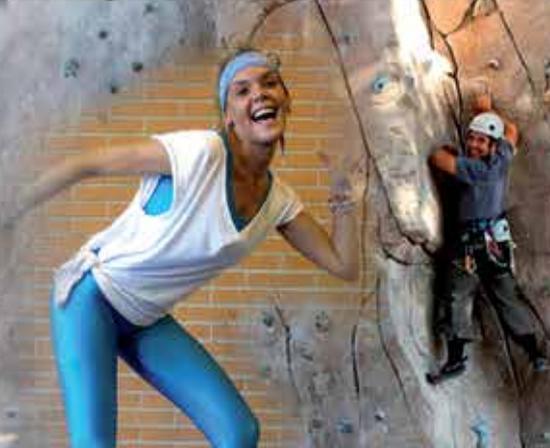
- XI DUATHLON COMBI-DOS SANSE DE 8,30 a 13,00 H. CON SALIDA EN EL POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

30 DE NOVIEMBRE al 8 de DICIEMBRE

- XV OPEN DE LA CONSTITUCIÓN DE AJEDREZ (A LAS 18,00 H. Día 8 a las 9,30 H Centro Municipal de Formación Ocupacional C/ Ramón y Cajal 15)



complejo deportivo
dehesa **BOYAL**
Somos parte de Ti



DEPORTES SS REYES



! Un valor añadido a tu SUPERABONO i



Dehesa Nova
Oferta especial oposiciones permisos BTP+A2
Beneficiario de hasta un 10% de Dto.* en la matrícula para los permisos de moto y onche
Avda. de Guzmán, local 5 - 28702 S.S. Reyes
Tel: 91 229 56 17 / Móvil: 625 12 60 53

Cerca de ti. Cerca de tus mayores.
SAN SEBASTIÁN DE LA MARINA
SAN AGUSTÍN DE GUADALEIX
C/PIRELLA, 1. Tel: 91 846 83 08
Descuentos especiales para Superabonados

EDENT
CLÍNICA DENTAL
por solo 20€
Revisión + Limpieza + Fluorización
ODONTOLOGÍA DE CALIDAD

Autoescuela Dehesa Nova

La Marina Centro de día

Edent Clinica Dental

desplome - 10%
Especialistas en:
• Material de montaña
• Escalada
• Actividades outdoor
Paseo Mar de Marbella
C/ Margueta Xaga, 518
S.S. de los Reyes 28702
Tel: 91 647 93 96

Consulta clínica - servicio de urgencias -
hospitalización - laboratorio y quinielero propio
peluquería canina y felina - lavados (baño)
lá mismo en nuestra peluquería) - tendederos
perras y accesorios - asesoramiento
10% de descuento
consulta veterinaria, peluquería, alimentación y tienda animal
Avda. de Guzmán, local 5 - 28702 S.S. Reyes
Teléfono: 91 258 57 78 Urgencias: 625 90 11 22
www.veterinariadehesa.com
Facebook: Veterinaria La Dehesa

Aprende y Diviértete en nuestro Club Hípico
• Clases de iniciación
• Doma
• Sello
Para los más pequeños el PONI CLUB
divierte en sus pequeños amigos de paja, aprendizaje y bienestar equino
Club deportivo hípico Sibaris
Centro de Retiro S/N (Ctra. de Argem) -
http://www.hipicossibaris.com/

TOSCANA
ZAPATOS BOLSOS Y COMPLEMENTOS
SEÑORA, CABALLERO Y NIÑO
- 5%
Avda. de Guzmán, local 4
Tel: 91 229 56 57
C/ S. de los Reyes 23723
www.toscanashoes.com

Alos Baby & Kids
Por compras superiores a 20€
descuento de un 10%
Centro para bebés y niños
Maza Cardenal Cisneros, 6 - S.S. de los Reyes
Tel: 622 99 93 19

Desplome

Veterinaria La Dehesa

Escuela hípica Sibaris

Zapaterías Toscana

Alos Baby & Kids

ALÓS
Por compras de 20 €
Regalo Seguro!!!
Real 35
Descubre nuestras cosas
las mejores ofertas desde 9,95 €
Perfumería, Bisutería, Regalos,
Lencería y Complementos.
Calle Real, nº 36 - S.S. de los Reyes
Tel: 91 229 56 50 - www.alos.es

"Todo el deporte a tu alcance"
10€* en material deportivo
POLOS
nueva tienda ONLINE

GALERIA DE TIRO DEHESA BOYAL
Tira en competencia
Tira en ocio
Tira en target
www.galeriatiro.es
Tel: 91 651 42 66
Tu SUPERABONO te invita a probar el tiro deportivo

Todos los Martes
promoción color
Tinte: 13,95 €
Tinte natural: 17,00 €
De lunes a viernes
Corte 50€. Después de 60 años 8,95 €
Peluquería y Estética
pide tu cita!!!
Teléfono: 10 20 - 10 20
Sábados 10:00 - 14:00
Peluquería Natural
Peluquería Natural España - Avda. Navarrosadas S/N
S.S. de los Reyes - Tel: 91 653 03 03

Fisioterapia
• Lentes deportivas y de seguridad
• Fisioterapia en el agua
• Masaje Deportivo
• Podología
Descuento entre el 10% y 20% en fisioterapia.
Polideportivo Dehesa Boyal
Avda. Navarrosadas S/N - Tlf: 91 659 29 23

Alos Perfumeria

Deportes Polos

Galería de Tiro

Peluquería y Estética Natural

Novofisio

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER
POR QUÉ HEMOS VENDIDO
Y ESCRITURADO

118 VIVIENDAS EN LOS
ÚLTIMOS 22 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:

La subida del IVA
la asumimos nosotros*

ahórrate el
6% de IVA

*Oferta hasta final de año
31 de diciembre de 2013

Promueve

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

Comercializa

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com



Cuando la moda te hace sentir
fall/winter 2013

PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

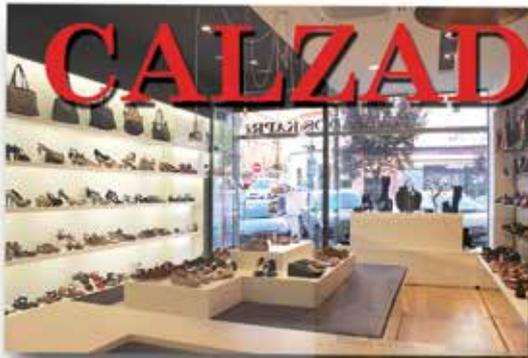
Al lado de la moda.

www.plazanorte2.com

Síguenos en facebook  Descárgate la App de C.C. Plaza Norte 2



A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla



CALZADOS KAPRI

SEÑORA, CABALLERO Y NIÑ@

Tel. 91 653 50 53

**VEN A CONOCER
NUESTRA GRAN RENOVACIÓN**

**NUESTRO CALZADO
ES ÚNICAMENTE "ESPAÑOL",
DE PRIMERA CALIDAD**



www.calzadoskapri.com

Avd.Colmenar Viejo N°11·San Sebastián de los Reyes (Madrid)

VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN RÉGIMEN DE VENTA (VPPL)
Increíble localización en pleno corazón de **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)**

3 DORMITORIOS + GARAJE + TRASTERO desde 194.500€

REDUCCIÓN DE HASTA EL **20%** SOBRE LOS PRECIOS MÁXIMOS DE VENTA AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID



Infórmate de los **REQUISITOS** y **DOCUMENTACIÓN** a entregar:

TELÉFONO

- Oficina: GESARQUS C/ Arturo Soria 325,327 Esc 3, Bajo B 28033 Madrid
- Email: amartinez@gesarqus.es
- Web: www.gesarqus.es

91.564.90.02

NUESTROS VECINOS

“Un día, hace doce años, mi mujer y yo fuimos a un concierto de unos amigos que cantaban en la Coral. Quedamos enamorados y nos apuntamos”

EDUARDO SAN NICOLÁS, PRESIDENTE DE LA CORAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



El Ayuntamiento les ha cedido recientemente un local de ensayos (al lado de la Plaza de la Iglesia) con lo que están de enhorabuena. Ya venía siendo un gran año, con la celebración de su 20 aniversario y el honor de dar el pregón en las Fiestas del Cristo de los Remedios. Eduardo San Nicolás, presidente por turno de la entidad, que es también Asociación cultural, nos habla de estos veinte años, de sus actividades y actuaciones, y anima a los jóvenes que les guste cantar a que se apunten porque la Coral “engancha”.

Habéis sido los pregoneros de las fiestas de este año. ¿Qué significado tiene para vosotros este reconocimiento?

Sentir que se nos tiene en cuenta y que formamos parte del tejido social del pueblo. La mayoría de los integrantes de la coral no han nacido aquí y ésta es una forma también de reforzar nuestra identificación con San Sebastián de los Reyes. La propia participación en la coral es un medio para integrarse más en la vida de Sanse.

Además, el Ayuntamiento renovó la confianza en la Coral y la Banda municipal hace pocos meses con un convenio que garantiza vuestra sostenibilidad económica. ¿Os sentís respaldados por el municipio?

Sí, de hecho, este local nos lo ha cedido el Ayuntamiento. Como Asociación que somos, recibimos un apoyo económico del Consistorio, y nos sentimos importantes, ya que llevamos el nombre de San Sebastián de los Reyes por todos los rincones de España en los que actuamos. Esa es la contrapartida que ofrecemos y nos sentimos muy orgullosos de ello.

Hace poco tiempo habéis inaugurado este nuevo local. ¿Qué os parece?

Está bien pero necesita algunas mejoras. Estamos mejorando las condiciones acústicas, y necesitaríamos un sistema de climatización, que nos han prometido que se instalará en el futuro. Por lo demás, estamos muy contentos por contar con un espacio que ya podemos considerar nuestro.

Este año se cumple el 20 aniversario de la fundación de la Coral. Si tuviera que mencionar un recuerdo especial, un concierto en todos estos años..., ¿cuál sería?

Hicimos un concierto especial en mayo en el TAM (Teatro Adolfo Marsillach), con unos números diferentes a lo habitual en una Coral, con humor, disfraces, contando estos 20 años de vida de la Coral, y a tenor de la respuesta del público quedó muy bien. En relación a algún concierto reseñable en estos años tendría que mencionar el “Réquiem” de Mozart porque para nosotros fue muy importante. Luego “El Mesías” de Händel, en una actuación junto a otras corales de España en la catedral de La Almudena, en Madrid, con acompañamiento de orquesta y una preparación de un año. Fue hace trece años y para nosotros representó mucho. Siempre que hacemos algún “bolo” importante nos acompañamos de otras Corales de la Comunidad de Madrid, porque es más efectivo musicalmente y menos costoso.

Hablando de costes, ¿cómo os financiáis?

Aparte de la subvención, cada coralista paga una pequeña cuota. También estamos abiertos a actuaciones en bodas y funerales, aunque con la crisis hemos reducido mucho la participación en estos eventos.

¿Qué proyectos tenéis preparados para esta temporada?

Lo más inminente que tenemos es una “Carmina Burana” a primeros de noviembre con la coral de Alcobendas, que celebra su 25 aniversario, en el Teatro Auditorio de Alcobendas. Además contamos con la ventaja de compartir director, Fernando Terán. Otro proyecto que tenemos pendiente es una colaboración con el grupo Alturas, un conjunto sudamericano, para cantar en nuestra Iglesia. Ya cantamos con ellos “La misa criolla” el año pasado en el teatro de Villaviciosa y quedó muy bonito. A ver si sale. Y alguna otra cosilla más, alguna importante que no podemos anunciar porque todavía no es seguro.

Os habéis consolidado como Asociación cultural. ¿Cuál es el trabajo que hay detrás?

La actividad es la misma que antes, ensayos, actuaciones... lo único que cambia es que ahora somos asociación y no pertenecemos a la Escuela municipal de Música. Pero a efectos de trabajo y contenidos es lo mismo.

¿Cómo empezó tu relación con la música y cómo te introdujiste en la Coral?

A mi mujer a mí nos gustaba mucho cantar y la música. Un día, hace doce años, fuimos a un concierto de unos amigos que cantaban la Coral. Quedamos enamorados y nos apuntamos. Al principio cuesta un poco, dependiendo de si la obra que se esté ensayando sea más o menos divertida. Pero si aguantas un par de meses te enganchas.

¿Qué les dirías a los nuevos valores interesados en formar parte de la Coral para que se apuntasen?

Si les gusta la música y cantar, aquí pueden conocer gente nueva, con muy buen clima. De hecho, hay mucha gente que se apunta sólo por hacer amistades. Es una experiencia enriquecedora, porque somos gente muy dispar pero con mucha camaradería. Hacemos además dos viajes muy atractivos al año. Necesitamos gente joven, que vaya renovando la Coral. ●●●



S. S. de los Reyes - Rosa de Luxemburgo
¡Oportunidad! Chalet adosado, compuesto por 3 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Amplio patio trasero y zona de entrada. Garaje y trastero. Muy buena zona y bien comunicado.

259.000 €

S. S. de los Reyes - Frente a Metro Reyes Católicos
Amplio piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y patio. Todo independiente. 1ª planta. Reformado. Muy bien comunicado, metro en la puerta. Mejor ver. Precio negociable.

150.000 €



S. S. de los Reyes - Zona Avda. de Europa
Amplio piso de 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Reformado. 1ª planta con ascensor. Amplio patio de 75m2. Mejor ver.

149.000 €

S. S. de los Reyes - Zona Centro
¡Oportunidad! Amplio piso de 4 dormitorios, salón, cocina y baño. Dos terrazas. Todo independiente. Reformado. 2ª planta. Muy bien comunicado. Mejor ver.

124.900 €



Alcobendas - Zona Bulevar Salvador Allende
Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Cocina y baño reformados. Calefacción individual de gas natural. 2ª planta con ascensor. Mejor ver.

110.000 €

ESTUDIO SAN SEBASTIAN CENTRO, S. L.
Calle Mayor nº3 Local (detrás del ayuntamiento)
Tel: 91 652 62 03 - mba5@tecnocasa.es
www.tecnocasa.es

Toda agencia tiene su propia filial y su web online

Se imparten clases particulares de labores

Costura
Ganchillo
Arreglos
Punto...

¡LLAMA E INFÓRMATE!
AGRADABLE AMBIENTE

Telf: 678430566
PREGUNTAR POR PILAR

Escuelas de idiomas



TE OFRECE

Berlitz ENGLISH™
Language for life.

916 514 923

www.berlitz-madridnorte.es / info@berlitz-ssreyes.es



El nuevo método exclusivo de Berlitz® adaptado a las nuevas tecnologías
ADEMÁS

- Inglés y otros idiomas para niños
- Lecciones privadas, semiprivadas y grupos
- Departamento especial de atención a empresas
- Traducciones e Interpretaciones
- Inmersión total®
- Cursos On Line

PLAZA DEL TEJAR, 1 • 28700 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL

MANIFIESTO DE DECLARACIÓN DE GUERRA - AÑO 1804



Manuel Godoy, noble y político español.

En el Archivo Municipal, en el Fondo de Fuente el Fresno, se encuentra una copia del manifiesto que el Príncipe de la Paz [Manuel Godoy], dirigió al pueblo español en el que se declaraba la guerra contra la Gran Bretaña, está fechado el 31 de diciembre de 1804.

Al ser bastante prolijo destacaré aquellos párrafos más interesantes o curiosos del mismo.

“El Rey [Carlos IV] se ha dignado encargarme como Generalísimo que soy de sus Reales Armas, la dirección de esta nueva guerra contra la Gran Bretaña; y quiere que todos los Jefes de sus dominios, se entiendan directa y privativamente conmigo en cuantos asuntos ocurriesen relativos a ella. Para corresponder a esta soberana confianza, y el honroso empeño en que me hallo por tener el mando de las valerosas Tropas, debo desplegar todos los resortes de mi ardiente celo, y dirigir mis ideas a cuantos deben concurrir para realizarlas.”

“Bien público es que hallándonos en paz con la Inglaterra, y sin mediar declaración alguna

que la interrumpiese, ha empezado las hostilidades tomando tres fragatas del Rey, volando una, haciendo prisionero un Regimiento de Infantería que iba a Mallorca, apresando otros muchos buques cargados de trigo y echando a pique los menores de cien toneladas.... Cuando nuestro Soberano admitía los buques ingleses al comercio y socorría desde sus puertos a los de guerra... ¡Que iniquidad por su parte! Al ver esta perfidia ¿habrá español que no se irrite?”

En unos párrafos siguientes continúa:

“Unos pacíficos e indefensos pescadores, reducidos a la mayor miseria, y sus pobres mujeres y sus tiernos hijos, maldiciendo a los autores de su ruina, excitan vuestra compasión e imploran vuestro auxilio...”

“Venganza, venganza... corramos a tomarla, pues el Rey lo manda y la justicia y el honor lo exigen. Si los ingleses se han olvidado de que circula por las venas de los españoles la sangre de los que dominaron a los cartagineses, a los romanos, a los vándalos y a los moros. Noso-

tros tenemos presente que debemos conservar la fama de nuestros valientes abuelos...”

“Si los ingleses observando nuestra tranquilidad, y nuestro deseo de conservar la paz, han tenido la obcecación de creer que era efecto de una debilidad y de una apatía, que no pueden existir en el ardiente y generoso carácter español, bien pronto los haremos ver que a una nación leal, virtuosa y valiente que ama el honor y la gloria, no se le puede ofender impunemente. Si los ingleses, sacudiendo de sí aquel pudor que no permite cometer los últimos atentados, y despreciando las formalidades practicadas por los gobiernos cultos, sólo han aspirado a usurpar unos tesoros que se les hubieran deslizado de las manos si hubiesen sido justos; los españoles les acreditarán al momento que la violación del derecho de gentes, el abuso de la fuerza y el exceso del despotismo han causado siempre la ruina de los Estados...”

“Persígase al contrabandista como al reo más abominable, como el que presta auxilios a nuestro codicioso enemigo, e introduce géneros fabricados por manos ensangrentadas... Cuando no haya español alguno que se envilezca contribuyendo a tan vergonzoso tráfico, y la Europa toda reconozca sus verdaderos intereses y cierre sus puertos a la industria inglesa, entonces será completa la venganza; veremos humillado ese orgullo insostenible y perecerán rabiando sobre montones de fardos y de efectos, repelidos de todas partes esos infractores del derecho de gentes, y esos tiranos de los mares.”

“Sea una misma nuestra voluntad, sean generales nuestros sacrificios, y si, lo que no hay que esperar, hubiese alguno que no abrigase en su corazón este ardor sagrado para defender la patria ofendida, que huya de la vista de sus conciudadanos, y no escandalice su ánimo generoso, ni entibie su ardimiento con una criminal indiferencia...”

“Y lo comunico a Vds. para que convocado el Ayuntamiento pleno, lo lean en él con la atención que se merece, y después lo hagan publicar para noticia del vecindario”

Este manifiesto publicado hace 210 años atrás nos recuerda que los contenciosos con la Pèrfida Albión, y que ahora vuelven a estar en el candelero con el asunto de los bloques de hormigón arrojados a la Bahía de Algeciras por parte de las autoridades gibraltareñas, no son nada nuevo. La diferencia con aquel momento es que los dos países ahora son aliados y socios en diversos Organismos Internacionales y se recurre a la vía diplomática para resolver las diferencias que se suscitan. El origen viene desde el Tratado de Utrech, en 1713, por el que se cedió la soberanía del Peñón a Gran Bretaña, tras la Guerra de Sucesión. Y de aquellos barros son estos lodos. ●●●

Talleres

Montescar S.L.

“GRANDES OFERTAS EN MECÁNICA
Y AIRE ACONDICIONADO”

TRABAJAMOS CON TODAS LAS MARCAS Y COMPAÑIAS ASEGURADORAS
OFRECEMOS VEHÍCULOS DE SUSTITUCIÓN (SIN COSTE)
SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHÍCULOS (SIN COSTE)

Mecánica en General Aire Acondicionado

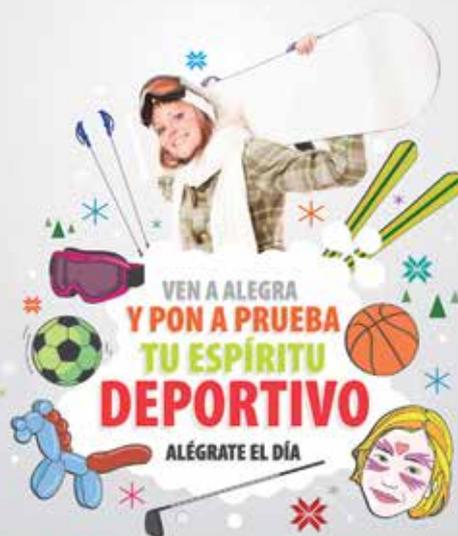
Pre I.T.V.

Diagnosis

Av de la Cortao, Nave 22 28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid tlf. fax 91 697 50 77

www.talleresmontescar.com - talleresmontescar@hotmail.com

A1 K 20



alegra
Parque comercial y de ocio
www.alegra.es

PRUEBA NUESTRO SIMULADOR DE ESQUÍ Y DESCARGA TU ADRENALINA DE LA FORMA MÁS SANA

Consume en nuestros establecimientos y diviértete participando en nuestras actividades deportivas y de ocio

Los fines de semana desde el 31 de octubre hasta el 17 de noviembre.

Autobús: Línea 7 urbana y 152 C interurbana

TIENDAS

cheestyle

DECATHLON

OCIO

EL MIA PLAZA

RESTAURACIÓN

casacamú

Brasa de la

DUNKIN' COFFEE

LIZARRAN

telepizza

NIKE FACTORY STORE

Pórtico

EROSKI

MINIPLAZA

Bolera ozone

mokoto

Rodilla

500

ISICOLA

BURGER KING

ALPACA

Desatracos

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

INSPECCIÓN CON
CAMARA DE T.V.

REPARACIÓN
SIN ZANJA

Servicio
24h.

SERLIAL

SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



POR REPARAR



EN REPARACIÓN



REPARADO



75€/h.

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

E-mail: serial@serial.es / <http://www.serial.es>

C/Valgrande, 25 Nave 10 - PolAg. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



Com **CLÍNICA DENTAL**

20%
en prótesis a jubilados
DESCUENTO

89€
Férula de descarga
ANTES 300€

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Avda. de Murcia 1 · 91 651 02 88 · 91-652 17 59

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27 91 661 22 24	Pº Valdelasfuentes, 14 91 490 17 60	C/ San Isidro, 4 91 652 31 52
--------------------------------	--	----------------------------------

PISOS VENTA
ALCOBENDAS

RF.-A151 – ALCOBENDAS – URGE VENTA
Zona Boulevard. 1ª planta. Exterior. 75m2. 3 dormitorios, 2 terrazas. Muy soleado. Portal lujo. 65.000€

RF.- A155 - FUENTELUCHA – Nueva construcción
65m2. 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada nueva. Jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. 164.000€

RF.- B057 - LA GRAN MANZANA – CHOLLO
85m2. 3ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amplísima, gran salón independiente. Gran trastero. Recién reformado. 169.000€

ALQUILER – ZONA CENTRO
Todo nuevo. 90m2. 3 dormitorios, cocina nueva sin estrenar. Electrodomésticos en garantía. A estrenar. 600€ + mes de fianza.

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

RF.- B089 – DEHESA VIEJA - Nueva construcción
92m2. 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada nueva. Zonas ajardinadas, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. 219.000€

RF.- B123 – TEMPRANALES – Oportunidad
Nueva construcción. 97m2. 2ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada. Jardín, trastero y 2 plazas de garaje. 234.000€

S. INVERSION INMOBILIARIA S.A.
PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS · TEL. 91 653 26 22



vitalia
Centros de día, centros de vida

JORNADA COMPLETA DESDE:
!!!695€/MES!!!

Plazas limitadas
(Consultar condiciones)

VITALIA • S.S. REYES
ALCOBENDAS
Isla de la Palma, 2 • 91 663 68 86
www.vitalia.es

SE ALQUILA OFICINA
EN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

TEL. CONTACTO: **91 653 47 20**

ZONA PRADERON CON 140 MTS.
TOTALMENTE INSTALADA
CON 6 DESPACHOS, AIRE ACONDICIONADO,
CALEFACCIÓN, VIDEOPORTERO
SIN GASTOS DE COMUNIDAD

900€/mes



REHABILITACIONES
CERTYONE S.L.

REFORMAS DE LOCALES Y VIVIENDAS: ALBAÑILERIA, FONTANERIA, CALEFACCION, ELECTRICIDAD, CLIMATIZACION, CARPINTERIA DE MADERA, CERRAJERIA, FALSOS TECHOS, SUELOS TECNICOS, PINTURA.

LE OFRECEMOS UN EQUIPO DE PROFESIONALES PARA CUALQUIER TIPO DE REPARACION QUE PUEDA SURGIR EN SU HOGAR O LOCAL DE TRABAJO:

ELECTRICIDAD: Cambio de mecanismos y alumbrado, nuevos puntos de luz, instalación de lámparas y focos, reparación de averías, revisión eléctrica del hogar.

FONTANERIA: Cambio de griferías y llaves generales, renovación de sanitarios, sustitución de bañeras por plato de ducha, reparación de averías y fugas y sellado de baños.

CARPINTERIA: Renovación de puertas, forrado interior de armarios, instalación de tarimas y laminados, lijados y barnizados, pasamanos y barandillas.

BRICOLAJE: Colocación de cortinas, montaje mobiliario, reparación de muebles cocina y baño, pequeños trabajos de albañilería.

¡¡ ESTAMOS A SU DISPOSICION !!

CONTRATE PROFESIONALES, TRABAJOS GARANTIZADOS. SERIEDAD Y COMPROMISO.

Plaza de la Iglesia nº 3 • 28701 San Sebastian de los Reyes
Telf.: 91 653 47 20 • Fax: 91 663 92 87 • Móvil: 618 876 607 • www.reformascerty.es



CENTRO DEPORTIVO TORTOSA

C/ Pedro Colmenar 9 • 28703 (S.S. de los Reyes) • Tfno: 91 663 73 09
gym@tortosataekwondo • www.tortosataekwondo.com

19,90 € mes*
Fitness Low Cost *ver condiciones de la promoción

MATRÍCULA GRATUITA

**"SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS
DE 21 AL 25 DE OCTUBRE",
VEN A CONOCER NUESTRAS
ACTIVIDADES GRATIS**



ACTIVIDADES NUEVAS
DANZA • BAILE MODERNO
HIP HOP • FUNKY
CLÁSICO • ESPAÑOL
KUNG FU VING TSUN
HAPKIDO



TAEKWONDO | BOXEO | KICK BOXING | MUAY THAI | ZUMBA | PILATES | CICLO INDOOR | TOTAL TRAINING | FITNESS

**GRAN SALA DE MUSCULACIÓN
Y 3 SALAS DE ACTIVIDADES COLECTIVAS**

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE TRABAJO

Urge trabajar por horas, media jornada, jornada completa. Experiencia y referencias.

Tel. 667 896 914

Señora busca trabajo por las tardes, como encargada de hogar o/y oficinas.

Tel. 687 356 329

Señora busca trabajo como empleada de hogar, interna o externa, por horas. Mañanas o tardes.

Tel. 642 797 131

Señora busca trabajo como empleada del hogar, cuidado de niños, personas mayores, reponedora. Plancha. Experiencia y referencias. Urge.

Tel. 695 817 436

Joven sería y con referencias, busca trabajo en casas, limpieza, cuidado de niños, plancha. Martes y miércoles por las mañanas. **Tel. 661 495 963**

Señora busca trabajo en limpieza y plancha. Experiencia. Miércoles a partir de las 14.00h. y viernes desde las 16.00h. **Tel. 660 604 427**

Mujer busca trabajo como auxiliar administrativa. 2 años de experiencia en asesoría Fiscal/Laboral.

Tel. 651 049 060

Señora responsable busca trabajo como cuidadora de ancianos, personas enfermas, niños. Referencias. Por horas fines de semana y jornada completa. Disponibilidad inmediata.

Tel. 611 232 545 y 603 121 771

Mujer busca trabajo como externa o por horas, como empleada de hogar, canguro, acompañando a ancianos, dependienta, camarera. Responsable, referencias, trabajadora, buena presencia, ganas de trabajar. Disponibilidad inmediata.

Tel. 674 934 938 y 631 397 478

Señora busca trabajo en horario de noche. Cuidado de personas mayores y con discapacidad. Experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata.

Tel. 660 367 887

Mujer busca trabajo por horas. Mañanas. También interna o externa. Tareas domésticas. S.S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 674 768 328**

Señora responsable y con experiencia desea trabajar en limpieza de portales, oficinas, comunidades, colegios, casas, plancha, etc.

Tel. 650 348 039

Joven responsable busca trabajo en jardinería, mecánica, limpieza de portales o lo que surja. Carné de conducir. Muchas ganas de trabajar. Rafael.

Tel. 711 731 576

Señora responsable busca trabajo en cuidado de dependientes, personas mayores. Habiendo recibido cursos de Alzheimer y atención socio sanitaria a personas dependientes.

Tel. 648 536 011

Señora se ofrece para trabajar por las tardes en limpieza de casa, plancha, cuidado de niños, cocina sencilla. Buenas referencias.

Tel. 699 030 713

Señora responsable se ofrece a trabajar por las tardes en limpieza de casa, plancha, cuidado de niños, cocina sencilla. Buenas referencias.

Tel. 677 024 533 y 677 157 795

Mujer busca trabajo en cuidado de personas mayores con Alzheimer y personas discapacitadas por las noches o por horas. Referencias. **Tel. 636 294 815**

Señora sería y responsable desea trabajar por las mañanas en limpieza de hogar, cuidado de niños, limpieza de portales, oficinas, cuidado de mayores, plancha. Referencias.

Tel. 672 812 897

Mujer busca empleo en limpieza, tareas del hogar, oficinas, cuidado de personas mayores, plancha. Referencias y experiencia. Disponible media jornada o por horas. Por la zona.

Tel. 618 270 751

Busca trabajo en el cuidado de niños, personas mayores, servicio doméstico, limpieza de portales, oficinas. Experiencia y referencias.

Tel. 670 952 068

Señora joven busca trabajo como cuidadora de mayores, dependientes, niños, limpieza de oficinas y casas. Experiencia y buenas referencias. Disponibilidad.

Tel. 672 810 753 y 649 486 791

Mujer busca trabajo por horas, externa, en labores del hogar. **Tel. 664 592 640**

Joven responsable desea trabajar de reponedor, mozo de almacén, cajero, repartidor, limpieza de casa, ayudante de construcción, cuidado de mayores y/o niños, conserje, lava coches, fontanero, etc.

Tel. 666 294 550

Chico se ofrece para trabajar como mecánico, conductor y otros servicios. Referencias y experiencia. **Tel. 667 258 377**

Chica joven y responsable busca trabajo en limpieza, plancha, cuidado de niños o personas mayores por las tardes. Experiencia y referencias.

Tel. 685 527 714

Cuida personas mayores solo por las noches de lunes a viernes. Claudia. **Tel. 676 542 170**

Señora sería y responsable se ofrece para tareas del hogar y cuidado de personas mayores.

Tel. 622 161 307

Señora limpia casas, plancha por horas. De lunes a viernes. Tardes. Sábados todo el día. Referencias. **Tel. 635 828 012**

Señora limpia casas, plancha y cuida personas mayores a partir de las 12.00h. Referencias.

Tel. 669 261 011

Chica sería con mucha experiencia y buenas referencias se ofrece para trabajar en servicio doméstico. Cualquier horario.

Tel. 622 397 903

Señora responsable con referencias, limpia casas, plancha y cocina (sencilla).

Tel. 639 826 206

Mujer desea trabajar en limpieza general, portales, oficinas, restaurantes, cines. Por horas. También dependienta, ayudante de cocina, panadera, panadería, pastelería. Experiencia y referencias. **Tel. 680 523 619**

Mujer busca trabajo interna o fin de semana.

Tel. 633 633 378

Chica busca trabajo en servicio doméstico. Sería y trabajadora. Buenas referencias.

Tel. 671 839 912

Señora responsable se ofrece para servicio doméstico, cuidado de niños y personas mayores. Por horas.

Tel. 688 465 995

Chica joven busca trabajo en cuidado de niños, personas mayores, limpieza y plancha. Interna, externa o por horas.

Tel. 633 895 083

Señora se ofrece para trabajar como interna o externa en cuidado de persona mayor, niños, limpieza de casa y oficinas, y ayudante de cocina. Buenas referencias.

Tel. 669 009 974

Chica desea trabajar por horas o media jornada o lo que surja. Experiencia en plancha, cocina y limpieza.

Tel. 629 948 312

Señora se ofrece para trabajar en el hogar, limpieza de oficinas, portales. Tardes. Referencias y experiencia. Urge.

Tel. 648 871 427

Chica responsable se ofrece para canguro de niños y perros, guarderías auxiliar, ayuda a las cuidadoras, plancha, limpieza de oficinas, rutas escolares u otro trabajo. 4 horas.

Tel. 669 8054 381

Cuida personas mayores, niños, ayudante de cocina, limpieza, costura. Interna o externa.

Tel. 653 138 336

Chica sería y honrada busca trabajo de externa o por horas para el cuidado de personas mayores, limpieza, cocina y cuidado de niños. Responsable. Experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata. **Tel. 675 220 801**

Chica busca trabajo en cuidado de niños, limpieza de casas u otros trabajos. Mañanas.

Tel. 637 440 392

Chica se ofrece para trabajar media jornada o por horas, Tarde o mañana. Experiencia de 8 años. Buenas referencias.

Tel. 626 070 994

Chica se ofrece para trabajar media jornada o por horas. Tardes. Muy responsable. Experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata.

Tel. 616 183 087

Señora con referencias, limpia casas, plancha. Por horas a partir de las 15.00h. y sábados todo el día.

Tel. 635 898 012 y 603 295 480

Auxiliar geriátrico cuida personas mayores. Noche y día. Horas y fines de semana. Mucha experiencia.

Tel. 636 099 903

Busca trabajo de externa. Experiencia en cuidados de personas mayores y niños. También en tareas de hogar. Buenas referencias. **Tel. 635 075 810**

Se ofrece chico para trabajar como reponedor, repartidor de publicidad, jardinero, mozo de almacén u otros trabajos. También cuidado de mayores, externo o interno. **Tel. 637 440 392**

Hombre busca trabajo como fontanero, escayolista, enfoscado, alcatado, solado, pintura, colocación de tela asfáltica en encofrados. Todo tipo de trabajos. **Tel. 696 625 747**

Señora muy eficiente y responsable busca trabajo como externa o por horas: limpieza, plancha, cocina, niños o mayores. Muy buenas referencias. Urge.

Tel. 603 238 951

Busca cualquier trabajo por horas en servicio doméstico para mujer. También necesitan trabajo para hombre por horas o jornadas en servicio doméstico, jardinería, arreglos de electricidad, fontanería. **Tel. 660 111 709 y 91 654 19 78**

Joven de 20 años, desea trabajar en la zona, como acompañante de personas mayores (por horas), camarero o dependiente. Carné de conducir.

Tel. 642 957 042

Chica con experiencia, se ofrece al cuidado de niños. Mañana o tarde. **Tel. 654 286 214**

Señora responsable, sería y con experiencia se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Mañanas, tardes o por horas. **Tel. 645 252 399**

Sería y responsable con experiencia se ofrece para trabajar para limpieza de casas, oficinas, portales, plancha, etc. de lunes a viernes. Raquel.

Tel. 651 083 590

Señora responsable y muy trabajadora se ofrece para limpiar, cuidar niños, personas mayores, limpieza de oficinas. Urge. **Tel. 722 714 085**

Anuncios por Palabras

Señora seria y trabajadora, con ganas de trabajar, busca trabajo en casa, por horas, fija y fin de semana. Niñera y/o limpieza. Gracias.

Tel. 618 137 794

Mujer de 41 años licenciada en Económicas, cuida niños y personas mayores. **Tel. 669 752 807**

Estudiante de Psicología da clases de apoyo a niños hasta 2º de ESO de cualquier materia. Inglés hasta bachillerato. Económico. **Tel. 637 351 070**

Estudiante de último curso de Magisterio y Conservatorio se ofrece para clases particulares de materias escolares. También clases de saxofón y lenguaje musical. Lunes, miércoles y fines de semana. Flexibilidad horaria. **Tel. 618 257 495**

Estudiante de 3º de Ingeniería Química se ofrece para dar clases de matemáticas, química, física e inglés (título FCE) a nivel de primaria, ESO y bachillerato, experiencia con buenos resultados y clases económicas. **Tel. 654 726 828**

Imparte clases particulares de matemáticas, física, química, lengua, francés, etc. Experiencia y excelentes resultados. Javier. **Tel. 699 395 547 y 91 651 51 08**

Profesor de Inglés con postgrado en EEUU, imparte clases a niños y adultos. Todos los niveles, gramática, conversación. Clases individuales según necesidades. Amplia experiencia. **Tel. 650 815 474 y 91 663 93 22**

Profesional en Dirección de Marketing y Gestión Comercial. Más de 10 años de experiencia en ventas y emprendimiento. Experiencia sector industria de la madera, sector textil y cosmética. Disponibilidad total. Busca empleo. **Tel. 672 532 602**

Licenciada en Filología Inglesa se ofrece para cuidar niños, recogerlos del colegio. Iniciación inglés como segunda lengua. Refuerzo de la lengua inglesa y española. Disponibilidad total. Referencias comprobables. **Tel. 688 465 517 y 91 142 74 03**

Maestra con experiencia para estudiantes de todas las edades se ofrece para dar clases de inglés de todos los niveles. Las clases incluyen conversación, gramática, audio y comprensión lectora. Lourdes. d.house@hotmail.com **Tel. 628 853 316**

Licenciada imparte clases particulares de refuerzo de matemáticas, lengua, química, estadística, economía, biología, física, italiano, a todos los niveles (primaria, ESO, bachillerato) 10€/hora. También para el cuidado de niños. Disponibilidad completa e inmediata. Zona San Sebastián de los Reyes y Alcobendas. Sandra. **Tel. 685 148 641**

Profesor de alemán imparte clases para todos los niveles en horario de mañana y tarde. **Tel. 651 146 242**

Maestra de primaria con experiencia de cinco años, imparte clases particulares a domicilio o a grupos reducidos (a petición del alumno). Clases orientadas a todas las materias de primaria y materias de humanidades en secundaria y bachillerato. ¡Muy buenos resultados!. **Tel. 690 089 365**

Diplomado en Optometría da clases particulares a alumnos de primaria y ESO. Posibilidad de clases en grupo (2-3 personas). De lunes a jueves por la tarde. **Tel. 685 979 317**

Se ofrece experto para reparar ordenadores a domicilio. Ayuda con programas o hardware, configurar una red o conexiones a Internet, antivirus, etc. **Tel. 693 302 101**

Arquitecto Técnico imparte clases de dibujo técnico, matemáticas y física y química a alumnos de ESO y bachillerato. Experiencia, económico y con buenos resultados. **Tel. 645 402 102**

Diplomado en Magisterio se ofrece para dar clases particulares a domicilio a niveles de primaria y secundaria. Grandes resultados y años de experiencia avalan los aprobados de los alumnos/as. Toni. **Tel. 626 637 328**

Imparte clases particulares a domicilio para cualquier asignatura de primaria, ESO y bachillerato. Disponibilidad completa, también fines de semana. Buenos resultados. Precio económico. 10€/h en Sanse, 12€/h en Alcobendas. **Tel. 669 554 142**

Profesora en activo cursos intensivos y de apoyo lengua y literatura. Análisis gramatical, comentario. Redacción. 3º 4º 1º y 2º bachiller. **Tel. 616 356 504**

Se ofrece administrativa, telefonista, recepcionista con experiencia. Francés alto (Bilingüe) **Tel. 667 876 977**

Licenciada, con CAP, inglés, y buena compañera, se ofrece a empresas. Muy versátil. Ámbitos de la comunicación, formación, artes, gestión, servicios sociales. **Tel. 630 987 314**

Diplomada universitaria en Enfermería se ofrece para cuidar niños/as de todas las edades y para asistencia ambulatoria a domicilio. Chica responsable y con iniciativa. **Tel. 654 934 115**

Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, se ofrece para impartir clases particulares a domicilio (con experiencia). A alumnos de primaria, ESO, y bachillerato. **Tel. 687 344 411**

Maestra de primaria con experiencia da clases de primaria. **Tel. 637 003 005**

Profesor con postgrado EE.UU imparte clases de inglés a niños y adultos. Todos los niveles. Gramática y conversación. **Tel. 650 815 474 y 91 663 93 22**

OFERTAS DE TRABAJO

Necesitan instaladores de telefonía para STB, OBAS, ADSL y FFTH con experiencia, urge incorporación. **Tel. 625 189 060**

Necesita ayudanta de peluquería para media jornada en polideportivo dehesa boyal sreyes **Tel. 91 386 24 79**

Busco profesor de inglés a domicilio en San Sebastián de los Reyes, preparación examen oficial Cambridge para dos personas. **Tel. 687 954 573**

Precisan promotores de ventas de sistemas de seguridad. **Tel. 692 926 135**

ALQUILER DE VIVIENDAS

Pareja busca piso para alquiler en Madrid capital. Max 400€. **Tel. 628 832 969**

Pareja busca habitación con baño propio, todo incluido. 300€ aprox. Manuel. **Tel. 647 041 756**

¡Urgente! Buscan piso con 3 hab., máx. 500€, en San Sebastián de los Reyes. Pagan 3 meses de fianza. **Tel. 667 747 146**

Busca piso alquiler, amueblado de 2 hab. Máximo 650€. Cerca de "Gloria Fuertes". **Tel. 633 653 992**

Habitación en piso nuevo. Cerca de parada de autobús y RENFE. Trastero compartido incluido en el precio. 280€. **Tel. 610 009 590**

Habitación cómoda y económica. Persona sola o pareja. Cerca de Metro y parada de autobús. **Tel. 91 006 54 91 y 665 534 410**

Habitación en c/Real. Para una persona no fumadora. **Tel. 640 136 616**

Habitación en Sanse (Av. Baunatal) a chica sola, no fumadora. Calefacción central, cocina, 2 baños y salón comedor. Disponible. **Tel. 626 722 495 y 605 625 704**

Habitación para chica responsable. Planta baja con climatización centralizada. Gastos incluidos. 150€. **Tel. 91 652 31 41**

Casa en Navarredonda de Gredos (Gredos. Ávila). Puente o todo el año. **Tel. 648 147 501**

Piso en Alcobendas, totalmente amueblado. 2 hab. c/í y ascensor. 50m de parada de autobús y Metro. Incluye comunidad y agua. Ideal parejas o chicas. **Tel. 661 027 387**

Piso en Alcobendas. Muy céntrico. 3 hab., salón indep., calefacción gas natural y trastero opcional. **Tels. 625 753 249 y 91 658 03 67**

Piso en Sanse. Completamente reformado, sin amueblar, cocina completa (frigorífico, lavadora, lavavajillas y microondas), ducha de hidromasaje, 2 hab. a/e, patio. Bien comunicado. 600€ + 1 mes de fianza. Aceptan mascotas. **Tels. 680 482 947 y 675 742 636**

Despacho profesional, con 2 escaparates y totalmente equipado. Zona de mucho paso. Precio a convenir. **Tel. 677 501 074**

Piso en Pedrezuela (Madrid) nueva construcción en calle principal. 2 hab., cocina amueblada, tarima, plaza de garaje. **Tel. 91 652 83 88**

Piso. El Molar, 2 hab., 2 baños, cocina completa, tendedero, trastero, garaje y piscina. 550€. **Tel. 617 229 648**

Tres habitaciones amuebladas en c/ de La Prensa (zona "Los Guerrilleros"), a un minuto de parada de autobús. Ambiente tranquilo y agradable. 1er piso con 4 hab.; 1 baño, cocina, salón y patio. Calefacción g/n. Internet vía Wi-fi. 250€ gastos de comunidad e Internet incluidos. Agua y gas a compartir. **Tel. 615 912 223**

Habitación grande 12m². Internet, a/e, zona Dehesa. A persona responsable, preferible sola 285€ todo incluido. **Tel. 666 078 278**

Habitación en la c/ José Hierro nº18 (S. S. de los Reyes), piso nuevo, a chica responsable. Cerca de autobús y Metro Infanta Sofía. 350€ más gastos. **Tel. 687 344 411**

Habitación grande, y equipada en piso situado en muy buena zona: cama de matrimonio. 350€ con todos los gastos incluidos (Wi-Fi, calefacción central, agua, luz). No necesario depósito. Metro, Cercanías y líneas de autobuses a 5 minutos. Supermercados, y c. comerciales. Biblioteca pública. **Tel. 649 372 004**

VENTA DE VIVIENDAS

Casa de 2 plantas en Cuenca (Horcajo de Santiago), para reformar planta baja. 15.000€ neg. Todos los servicios. **Tel. 680 521 466**

Ático nuevo de 4 hab., 2 baños, terraza, ascensor, garaje, trastero, a/a, amueblado. Fuensalida (Toledo). Céntrico. **Tel. 609 150 649**

Piso en S. S. Reyes. Av. Orense, 10. Plaza de garaje, 2 hab., 1 baño, trastero, piscina. **Tel. 650 061 441**

Anuncios por Palabras

Piso en S. S. Reyes, 4ª planta sin ascensor, a/a, calefacción, 2 hab., baño, cocina amueblada, salón, parquet en toda la casa, 2 a/e grandes, terraza. Para entrar a vivir. Mejor ver: 95.000€. **Tel. 636 650 212**

Piso, zona centro, plaza de la fuente. 3 hab., 1 baño, cocina, salón, 2 patios. Totalmente reformado, ventanas Climait, calefacción gas natural. 130.000€. **Tels. 646 384 515 y 620 575 756**

Piso en Alcobendas, 75m², 3 hab., baño con ventana, cocina amueblada, armarios, tarima, ventanas Climait, calefacción individual, terrazas y muy luminoso. Totalmente reformado a estrenar. 125.000€. **Tel. 659 164 893**

Piso final Pº Castellana frente hospital La Paz. 64 m², 2 hab., calefacción individual gas natural, ascensor, buenas comunicaciones. 110.000€. **Tel. 91 651 70 32**

Piso en San Sebastián de los Reyes totalmente amueblado con tres hab. y 2 terrazas. A/a y calefacción instalados. Poca comunidad. 85.000€. **Tel. 686 386 499**

Piso en Alcobendas, 2hab.cocina equipada, salón y cuarto de estar, baño comp. reformado. 3ª planta. 110.000€. **Tel. 610 726 366**

Vivienda 1ª planta. 3 hab. 80.000€. José. **Tel. 686 645 995**

Piso a estrenar con garaje en Torreveja. Zona Habaneras. Ascensor, cocina, salón, baño, 1hab., puerta blindada, a/a frío/calor, terraza. Piscinas todo el año. Urb. privada. **Tel. 647 876 123**

Piso en Algete. Ascensor, piscina, 3 hab., 2 baños. 129.000€. Admiten ofertas. Plaza de garaje también disponible. **Tel. 616 927 509**

Chalet y parcela de 1.000 m², Urb. Las Colinas, 3 hab., garaje. Todo amueblado. Urge venta. 100.000€. **Tel. 626 258 243**

Piso junto a C. comercial Factory ¡Oportunidad! 238.000€. 3 hab., 2 baños, tendadero, amplia terraza, 2 plazas de garaje, trastero. 6 años antigüedad. Zona infantil. Inmejorables calidades. Junto a Metro y hospital Infanta Sofía. Rodeado de parques **Tel. 635 207 246**

LOCALES Y GARAJES

Alquila trastero en zona Ayuntamiento. Económico. **Tel. 619 031 028**

Alquila almacén de 270m², aproximadamente, en San Sebastián de los Reyes. 400 €. **Tel. 630 571 398**

Alquilo bar cervecería funcionando, situado en c/Asturias nº 10, frente a c. comercial La Viña. 150m², amplia cocina y salón independiente. Víctor. **Tel. 660 273 262**

Vende bar en el centro de Alcobendas. **Tel. 660 618 323**

Alquila trastero a pie de calle, con 7 m.2 y 3 altura. Trav. del Socorro nº 7. **Tel. 610 300 771**

Alquila plaza amplia de garaje para moto. Zona de Los Guerrilleros. **Tel. 665 991 508**

Alquila local comercial 950€ negociables. 110m². c/ Mayor nº 42. **Tel. 91 652 37 43**

Vende local de 319m² en Alcobendas c/San Isidro, 17. Entrada carruajes. **Tel. 650 061 441**

Alquila plaza de garaje en Av. Baunatal. **Tel. 682 106 255**

Alquila plaza de garaje para moto. 35€. Zona plaza de toros. **Tel. 675 224 598 y 91 623 86 97**

Alquila plaza de garaje en parque de La Marina. Buen precio. **Tel. 527 515 366**

Alquila plaza de garaje grande y económica en zona RENFE. **Tel. 606 292 848**

Alquilo plaza de garaje. 90€. Trav. del Chaparral nº 1. **Tel. 646 043 492**

Alquila plaza de garaje en Av. Navarra cv Castilla La Mancha. 70€. **Tel. 650 556 677**

Alquila plaza de garaje zona Av. Independencia, amplia, fácil de maniobrar. **Tels. 91 651 37 85 y 686 212 537**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha, 162-164. Buena maniobrabilidad. **Tel. 670 772 238**

Vende plaza de garaje muy económica y grande. Precio negociable. c/Margarita Salas, nº 1. También posible alquiler. **Tel. 654 738 246**

Vende/alquila plazas de garaje grandes muy económicas. 50€. Av. de Madrid y c/ Lérica, 2. **Tels. 91 651 90 38 y 650 705 356**

Alquila económica plaza garaje. Pz. Los Olivares (junto plaza toros). Garaje vigilado, acceso con tarjeta propia. Gran capacidad. 65€. **Tel. 649 298 459**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla-La Mancha, 162-164. Buena maniobrabilidad. **Tel. 670 772 238**

¡Oferta! Alquila plaza de garaje en la c/ José Hierro 18 (S. S. de los Reyes), al lado del centro de ocio Allegra. 40€. **Tel. 687 344 411**

Alquila plaza de garaje en c/Silvio Abad, próximo c/ Real (Los Guerrilleros), Av. España. Amplia y cómoda. **Tel. 630 653 774**

Vende plaza de garaje en las inmediaciones de polideportivo. Espaciosa y cómoda de aparcar. Urge venta. Mª José. **Tel. 615 987 911**

Vende plaza de garaje de residentes en Pz. del Tejar (c/Postas), sin maniobras, vigilante con cámaras, 13.000€ negociables. Posibilidad de alquilar con opción compra. **Tel. 680 989 466**

Alquila plaza de garaje en parking Pz. del Tejar. Económica. **Tel. 635 670 482**

Vende plaza de garaje en Trav. del Socorro, junto a la Pz. de la Fuente. **Tel. 634 591 105**

VARIOS

Vende películas DVD en buen estado. 8 libros de relatos de HPLovecraft. Consultar títulos y precios a Carlos **javierd83@gmail.com**

Desea que le regalen ropa de invierno para niña de 12 años y niño de 4. **Tel. 670 952 068**

Vende reloj de pulsera de mujer; plateado en oro. 150€. Set 6 tazas de café (La Cartuja) más 6 platos de postre. 60€, y 6 cucharitas plateadas en oro. 60€. **Tel. 634 176 372**

Vende cama y colchón articulada a estrenar. Buena marca. 800€. **Tel. 609 150 649**

Vende coche gemelar con cucos y sillas, color rojo. Buen estado. Urge por falta de espacio. 200€ negociables. **Tel. 665 488 500**

Vende aparato de a/a con bomba de calor en perfecto estado y listo para funcionar. Compresor con 2 radiadores 500€ negociables. También mesa de despacho de 1,50 x 0,80cm. Madera maciza cerezo. 350€ negociables. Llamar tardes/noche. Beatriz. **Tel. 601 386 269**

Precisa silla para el coche, para bebe de 9 kilos. **Tel. 686 420 586**

Desea que le regalen jaula para canarios. Contesta WHasapp. **Tel. 689 978 047**

Ford focus 1.6 TDCI 109cv llantas de aluminio, perfecto estado tanto de pintura, interior/mecánica, clima bizona, antiniebla, control de velocidad, ordenador de abordo, radio CD MP3,ABS, airbag 6,mando a distancia, retrovisores eléctricos. 7.200€. **Tel. 671 453 463**

Vende "La Comunidad del Anillo" y "Las 2 Torres" en DVD. Ambas en versión extendida y con 2 DVD de extras. 10€. Contactar con **carlosjavierld83@gmail.com**

Vende violín Gunter 3/4 nuevo. No se llegó a usar un curso completo. Regala funda, cuerdas de recambio, afinador electrónico y atril. **Tel. 606 646 088**

Vende libros de 1º de bachillerato y 2º de bachillerato de Historia de España, Historia de la Filosofía y Lengua Castellana. Cada uno por 25€. Buen estado. Preguntar editoriales, etc. **Tel. 669 554 142**

Vende mesa clásica de madera, tipo libro. **Tel. 646 197 595**

Venden mueble de cuarto de estar, mesa con 6 sillas, sofá-cama-nido, todo en buen estado. 400€. Vitrina en buen estado. 40€. **Tel. 686 843 809**

Vendo 2 colchones Ikea para cuna-cama 140x70, impecables 15€ (regalo 2 colchoncitos confort a juego). Vendo 2 tronas Ikea blancas con bandeja, impecables 6€. **Tel. 629 100 429**

Vende ropa de Niño y Niña a partir de 10 meses a 3-5€/prenda, desde zapatos, pantalones, camisetas, vestidos, abrigos, bodys, peleles, etc. También esterilizador de biberones y sacaleches Consultar. **Tel. 636 666 345**

Vende triciclo para niño de 1 o 2 años. **Tel. 667 876 977**

Vende mando Nunchaku para Wii. **Tel. 667 876 977**

Vende estantería de pie 5 baldas color madera roble. 1,70x0,75x0,20. Seminueva. 15€. **Tel. 659 989 540**

Vende elíptica Reebok, excelente calidad. Casi sin uso, se conserva caja para transporte y garantías. 8 niveles de resistencia y varios programas. 400€. negociables. Usuario Whatsapp, información y fotos. **Tel. 600 897 019**

Vende cadena Pioneer. Radio y Ecuizador. Philips CD-i. 50€. Envía fotos. **Tel. 630 331 732**



Direcciones de interés

SERVICIOS MUNICIPALES

SERVICIO DE

ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

ARCHIVO MUNICIPAL

Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00
archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliotecacentral@ssreyes.org

Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
T. 91 654 09 00
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37
omic@ssreyes.org

CULTURA

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net

Universidad Popular José Hierro

Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org

Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
| T. 91 625 88 52
cultura@ssreyes.org

Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

CENTRO DE EDUCACIÓN

Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org

Centro de Naturaleza

'Dehesa Boyal'

Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

DEPORTES

Oficina Municipal de Deportes

Pol. Municipal Dehesa Boyal
Av. Navarrodán, s/n
Tel. 91 651 48 85 |
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, s/n
T. 91 663 79 09
cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
formacion@ssreyes.org
Centro de Formación Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 15
T.91 658 78 01

EDUCACIÓN

Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org

Escuela Infantil 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org

Escuela Infantil 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org

Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

C/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com

Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17
emsv@emsv.ssreyes.es

ESCUELA MUNICIPAL

DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47
escuelamusica@ssreyes.org

IGUALDAD-MUJER

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse

'DanielRodríguez'
Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org

Centro de Actividades para la Infancia

Av. de Baunatal, 9B.
infancia@ssreyes.org
916520889

OFICINA DE PROMOCIÓN

Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90
ofiturismo@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN, INMIGRACIÓN

Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6
-Participación : T. 91 659 39 40
pciudadana@ssreyes.org
-Inmigración: T 91 654 05 32 y
91 654 03 76

inmigracion@ssreyes.org

-Cooperación: T.91 659 39 40

cooperacion@ssreyes.org

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n
T. 91 654 08 22
observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II
T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20
infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

Policia Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org

Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
protesanse@ssreyes.org

SALUD

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22
Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37
observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

FARMACIAS DE GUARDIA

Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00)

y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 2 C/

Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av.

España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 3 C/ Mercedes

Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48

(De 23,00 a 9,30) | Día 4 C/ Mercedes Izquierdo,

3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a

9,30) | Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a

23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 6

C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av.

España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 7 C/ Mercedes

Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48

(De 23,00 a 9,30) | Día 8 C/ Mercedes Izquierdo,

3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00

a 9,30) | Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30

a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día

10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y

Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 11 C/ Mer-

cedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. Espa-

ña, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día 12 C/ Mercedes

Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48

(De 23,00 a 9,30) | Día 13 C/ Mercedes Izquierdo,

3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a

9,30) | Día 14 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30

a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) | Día

15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y

Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)

En San Sebastián de los Reyes
junto a la Dehesa Boyal

¡ya en construcción!

NO ENCONTRARÁ TANTA CALIDAD POR ESTE PRECIO

Pisos de
180 m2c.
a
320 m2c.
desde
1.995 €/m2c.

Con GRANDES espacios interiores, acabados y dotaciones de lujo, multiples opciones y mucho más...



EL LUJO DEL ESPACIO
A TU MEDIDA

7.000 m2.
de espacios Libres
2.500 m2.
de jardines comunes
3.100 m2.
de jardines privados

* más de 120 árboles
* piscina, gimnasio, sauna, paddle y mucho más...



Financia y Avala

iberCaja



91 411 84 43

www.elsotodetempranales.com

**NAILS
HOUSE**

**¡ESTAMOS DE ANIVERSARIO Y...
LOS REGALOS
TE LOS LLEVAS TÚ!**

**SI ERES CLIENTE HABITUAL DE NUESTRO CENTRO, ACÉRCATE
A RECOGER TU BONO OBSEQUIO
Y SI ERES NUEVA CLIENTA TENEMOS UN DETALLE PARA TI**

**VEN Y CONSULTA NUESTROS
NUEVOS TRATAMIENTOS Y PACKS DESCUENTOS**

**DESCUENTOS EN TRATAMIENTOS
ANTIMANCHAS Y AMPLIA
GAMA DE TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES**

PEDICURA ESPECIAL 22 €

**TE OBSEQUIAMOS CON UN NUEVO SISTEMA DE ENCAPSULADO
SALDRÁS CON LOS ZAPATOS PUESTOS
SIN DAÑAR TUS UÑAS**



Av. Murcia ,5 (Junto al Monumento de los Toros)-San Sebastián de los Reyes
Teléfonos:910 804 873 / 659 399 188- manicuristaenmadrid@yahoo.es

NUEVO PEUGEOT 308

CONDUCE TUS SENSACIONES



DESDE
13.900€
PLAN PIVE INCLUIDO



PEUGEOT RECOMIENDA **TOTAL** Atención al cliente 902 366 247

Gama Nuevo Peugeot 308: Consumo mixto (l/100 km): desde 3,7 hasta 5,8. Emisiones de CO₂ (g/km): desde 95 hasta 134.

El nuevo Peugeot 308 te seducirá a primera vista gracias a su silueta caracterizada por su diseño compacto y sus faros Full Led de última generación. Descubre el revolucionario puesto de conducción Peugeot i-Cockpit®: volante compacto y manejable, instrumentación elevada y una gran pantalla táctil de 9,7 pulgadas. Con el nuevo Peugeot 308 vivirás una experiencia de conducción como nunca habías imaginado: prepárate para conducir tus sensaciones.

PEUGEOT FINANCIACIÓN

PVP recomendado en Península y Baleares de 13.900 € para un 308 5P Access 1.2 VTi 82 CV / 60kW (impuestos, transporte, descuentos y Plan PIVE 3* incluidos) para clientes particulares. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su concesionario. Oferta válida hasta el 31/10/2013. Modelo visualizado 308 5p Allure con opciones.
* Oferta sujeta al cumplimiento de dicho Plan y a que sus fondos no se hayan agotado.



NUEVO PEUGEOT 308

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

ARELLANO MOTOR.

Avda. Matapiñonera, 14. Tel.: 91 654 64 61. San Sebastián de los Reyes. Madrid. www.arellano.peugeot.es