



www.ssreyes.org

# La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXI

1 SEPTIEMBRE 2010

Yolanda Barcina, alcaldesa de Pamplona, pregonera de las Fiestas 2010

## Sanse, con Pamplona, Barcelona y los festejos taurinos populares



Emocionantes encierros



Asociación Internacional  
de Festejos Taurinos Populares



Exposición  
Toros en Barcelona



### Sanse sostenible, ciudad en bici

Tras el desmantelamiento de las líneas de alta tensión y las torres eléctricas de la Avenida Juana de Castilla, se ha aprovechado el trazado para construir carriles bici y zonas peatonales dentro de un proyecto para hacer de nuestra ciudad un entorno ecológico y saludable. **Pág. 5**



### Tu Ayuntamiento, a un golpe de click

Más de 50 trámites municipales ya se pueden realizar cómodamente desde casa gracias a la nueva Carpeta del Ciudadano, una nueva herramienta que estará muy pronto disponible en la web municipal, en otro paso para constituir la sede electrónica municipal que acercará el Consistorio a todos los ciudadanos. **Pág. 10**



### Baile flamenco por una buena causa

El Ayuntamiento colabora con la Fundación "Cielo 133" y el bailar Rafael Amargo en un espectáculo que tendrá lugar en el TAM el próximo 18 de septiembre con el que se recaudarán fondos para construir un hospital materno infantil en Etiopía. **Pág. 12**

### Se abren las preinscripciones de los talleres de Igualdad.

Desde el 6 al 17 de septiembre os podéis preinscribir en los múltiples talleres que pone a vuestra disposición la Concejala de Igualdad: salud integral y desarrollo personal, desarrollo cultural con enfoque de género, autonomía doméstica... **Pág. 14**



### Comienza el nuevo curso deportivo con actividades para todos los gustos y edades

Detallamos las actividades municipales que se han diseñado para que aprovechéis al máximo las instalaciones deportivas de vuestra ciudad y las infinitas posibilidades que tenéis para practicar vuestro deporte preferido. Además, toda la actualidad deportiva. **Pág. 19-26**

<i>Agenda cultural</i>	<b>4</b>
<i>Nuevos carriles bici, por una mejor calidad de vida</i>	<b>5</b>
<i>Fiestas del Cristo de los Remedios 2010</i>	<b>6</b>
<i>Nuevas Tecnologías: Carpeta del Ciudadano</i>	<b>10</b>
<i>Cultura: gala benéfica de Rafael Amargo</i>	<b>12</b>
<i>Igualdad: oferta de talleres y actividades</i>	<b>14</b>
<i>Juventud: I Concurso de Cómics y Fotografía Red Joven Norte</i>	<b>18</b>
<i>Deportes: actividades para el curso 2010/11 y toda la actualidad deportiva</i>	<b>19</b>
<i>Salud: "Desayunos saludables" en el cole</i>	<b>28</b>
<i>Cooperación: nueva edición del curso de Cooperación al Desarrollo</i>	<b>29</b>
<i>Educación: plan para conciliar la vida personal y laboral:</i>	<b>32</b>
<i>Consumo: los derechos en el comercio electrónico</i>	<b>34</b>
<i>Anuncios por palabras</i>	<b>39</b>
<i>Direcciones de interés</i>	<b>42</b>

Edita:  
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Alcalde-Presidente:  
Manuel Ángel Fernández Mateo

Director de Comunicación:  
Fernando Lara Navacerrada

Jefe de Sección de Medios de Comunicación:  
Luis M. Candil Martín

Redacción:  
Francisco Javier Medina  
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción:  
Manuela Álvarez  
M<sup>a</sup> Carmen Castellanos

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:  
Editorial MIC

Publicidad:  
Publicidad M.G.C.  
mercedes@publicidadmgc.es  
Tel. 617 72 66 74

Redactor jefe:  
Juan Diego Tobajas  
laplaza@editorialmic.com

Redacción y Publicidad:  
☎ 91 653 68 19 Fax 91 663 97 44  
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis  
Impresión: Gráficas Monterreina

Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

# AGENDA



'Alicia en el país de las maravillas (Un clásico en versión musical)', el domingo 26 de septiembre a las 17 h. en el Teatro Adolfo Marsillach.

## TAM

### Danza

"Solo y amargo", (Estreno en la Comunidad de Madrid)

Sábado, 18 de septiembre

- **Cía:** Rafael Amargo
- **Hora:** 20,00
- **Precio:** 18 euros
- **Sesión numerada**

### Teatro

"Angelina o el honor de un brigadier", de Jardiel Poncela

- Sábado, 25 de septiembre  
20,00 h.

- **Precio:** 15 euros

### Teatro Musical

"Alicia en el país de las maravillas"

(Un clásico en versión musical)

Domingo, 26 de septiembre  
17,00 h.

- **Duración aprox:** 70 m.
- **Precio:** Adulto 6 euros / Infantil 4

## Exposiciones

### Sala Martín Chirino

#### ORIGINAL MÚLTIPLE

- Del 21 de septiembre al 8 de octubre 2010.
- Inauguración 24 de septiembre, 19.00 h.

### Sala Claudio Rodríguez

#### Fotografías

#### De Gabriella Bulfaro

- Del 13 de septiembre al 1 de octubre 2010.

## Bibliotecas

### EXPOSICIONES

### BIBLIOGRÁFICAS

- Del 1 de septiembre al 30 de octubre

### TARIJ:

Historias infantiles y juveniles para asomarse al mundo árabe  
Sala infantil-juvenil de las tres bibliotecas

### AL-ALAM L-ARABE:

Selección de libros, música y películas sobre el mundo árabe  
Sala de adultos de las tres bibliotecas

### VOLVEMOS AL COLE:

- Selección de libros con historias del colegio.
- Sala infantil-juvenil de las tres bibliotecas

### RASTRILLOS

#### RASTRILLO DE LIBROS DE TEXTO

Biblioteca Central  
Intercambio de libros de texto  
En buen estado y no anteriores a dos cursos escolares.  
Hasta el 25 de septiembre.

## "Angelina o el honor de un brigadier", la obra con la que Poncela conquistó Hollywood



Jardiel Poncela firmó con esta obra uno de los títulos teatrales más importantes de su carrera, lleno de un humor que trasciende la época hasta llegar al siglo XXI sin perder un ápice de frescura y actualidad. Sábado 25, a las 20 h. en el TAM.

"Angelina o el honor de un brigadier" es una de las obras más delirantes y originales del dramaturgo madrileño, pionera del teatro de humor en España, por sus aportaciones vanguardistas al lenguaje, su originalísimo concepto del ingenio y la renovación de los comportamientos sociales de sus personajes. Sobre el telón de fondo de 1880, con sus duelos a pistola, damitas de salón, caballeros engominados, militares, batallas y todo el oropel que quedaba del Imperio, Jardiel va más lejos; sabe que un tiempo nuevo llama a la puerta y con el

mecanismo preciso de su humor explosivo se atreve a ofrecernos nuevos puntos de vista sobre el conflicto del varón burlado, el drama del donjuanismo o la incipiente emancipación de las mujeres. Una vuelta de tuerca magistral sobre la eterna lucha de contrario: padres/hijos, marido/mujer, progreso/inmovilismo, tradición/vanguardia. Al escribir Jardiel este drama en verso, no sólo crea una de las mejores piezas del teatro de humor de todos los tiempos, sino también una obra excepcional, de gran actualidad, con conflictos del siglo XXI, pero muy arra-

gados en la cultura española.

- **Cía:** Pérez de la Fuente Producciones
- **Dirección:** Juan Carlos Pérez de la Fuente
- **Intérpretes:** Chete Lera, Soledad Mallol, Jacobo Dicenta, Carolina Lapausa, Luis Perezagua, Zorión Eguileor, Carmen Arévalo, Daniel Huarte, Paco Blázquez, Samuel Señas, Ana del Arco, Sara Rivero.

### Teatro Adolfo Marsillach

Sábado 25, 20.00 h

**Precio:** 15 euros

## Nuestra ciudad se adhiere a la iniciativa europea "La ciudad, sin mi coche"



**E**l alcalde, Manuel Ángel Fernández, ha firmado la adhesión de nuestra ciudad a la iniciativa europea "La ciudad, sin mi coche" por noveno año consecutivo, ininterrumpidamente desde que esta evento se organiza en España por primera vez. Se celebra el próximo 22 de septiembre en el marco de la Semana Europea de la Movilidad, a cuya participación están llamados los países europeos desde el 16 de este mes.

Junto a otras 3.500 ciudades europeas, la nueva edición será una valiosa aportación para sensibilizar a los ciudadanos, instituciones sociales y administraciones para el cambio paulatino de los hábitos de movilidad en las concentraciones urbanas.

Este documento recoge el compromiso global de nuestra ciudad y se compromete a promover, al menos, una medida permanente que contribuya "al cambio del vehículo privado hacia medios de transporte más respetuosos con el medio ambiente y redistribuir el espacio urbano para otorgar mayor peso en su uso a transportes públicos, bicicletas y peatones". señala Manuel Ángel Fernández.

Durante los actos del pasado 2009, se registró la participación de casi 800 ciudades españolas, con 21 millones de ciudadanos involucrados. La suma total de acciones llegó a las 3.800 medidas en diferentes áreas de la movilidad, como la realización de redes ciclistas, ampliación de aceras, eliminación de barreras arquitectónicas y la creación o ampliación de las zonas peatonales. ●●●

## Los nuevos parques y carriles bici sustituyen a las líneas de alta tensión

**P**or las trochas de los antiguos trazados de las líneas de alta tensión que discurrían sobre la Avenida de Juana de Castilla ya no circula corriente eléctrica. Tras su desmantelamiento y la retirada de sus descomunales torres, ahora las recorrerán ciclistas y peatones en sus 365 metros de nuevos carriles bicis y 525 de nuevos trazados peatonales.

Una actuación conjunta de las Concejalías de Medio Ambiente y Obras que "plasma el proyecto común de mejorar la calidad de vida de San Sebastián de los Reyes con soluciones ecológicas para desplazamientos más rápidos, que faciliten sentir la ciudad y su entorno natural de manera más cercana que utilizando un vehículo a motor", afirma Alberto Matiares, concejal de Obras.

La actuación en esta zona verde fue finalizada durante la segunda semana de agosto pasado y está ya en servicio sobre terrenos municipales del Paseo Juana de Castilla, entre las Avenidas de Tenerife y de Portugal. Con un presupuesto de 240.000 euros, "el proyecto ha acondicionado el terreno ocupado por el antiguo trazado de las líneas de alta tensión, acondicionándolo para el disfrute de los ciudadanos y enmarcándolo en el plan de municipal de construcción de carriles bici", señala Jorge Calderón, concejal de Medio Ambiente.

Aunque el proyecto no queda solo ahí. Se extiende para dotar de vegetación a la zona, distribuyendo sobre 4.500 metros cuadrados de terreno 268 árboles de distintas especies y 5.400 arbustos. Con un sistema de riego



*El carril bici gana espacio para lograr una ciudad sostenible donde los desplazamientos sean económicos y no contaminantes.*

automatizado, esta nueva zona ajardinada ha recuperado y mejorado la estética y la calidad de vida en nuestra ciudad.

### Se han iniciado las obras de urbanización de "Pilar de Abajo"

Con objeto de mejorar la movilidad y la calidad de vida de los vecinos de esta zona, se están ejecutando obras en la zona de Pilar de Abajo, en concreto en la calle Caño Gordo y aledañas. El plazo estimado de ejecución de las citadas obras, desde el comienzo de su ejecución, es de cuatro meses. Durante el desarrollo de las mismas, algunas calles se contarán al tráfico rodado. ●●●

El alcalde denuncia el "desprecio de AENA" a la batería de propuestas que había presentado el Ayuntamiento

## San Sebastián de los Reyes continúa reivindicando la eliminación de la contaminación acústica de Barajas

El Ayuntamiento, continuando con su reivindicación histórica en contra de la contaminación acústica producida por los vuelos provenientes de Barajas, defendiendo así los derechos fundamentales de los vecinos, ha presentado sus nuevas alegaciones a las propuestas de "delimitación de las servidumbres acústicas del aeropuerto de Madrid-Barajas" y a su correspondiente "Plan de Acción".

El Ayuntamiento denuncia el "desprecio de AENA" a la batería de propuestas que había presentado hasta la fecha San Sebastián de los Reyes y que no se recogen en el nuevo mapa de la huella acústica de Barajas que ha elaborado el Ministerio. Entre otras aportaciones, el Ayuntamiento había sugerido que se utilizara con mayor

frecuencia la configuración sur, con el fin de disminuir la contaminación acústica en el municipio; la revisión de la flota de aviones, para evitar que las aeronaves más ruidosas utilizaran el pasillo aéreo norte; o, por ejemplo, que el sistema de despegue permitiera a las aeronaves ganar altura más rápidamente, con objeto de que los aviones sobrevuelen la localidad a una cota más alta.

"Pues bien, nada de esto se ha tenido en cuenta", afirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández, quien hace hincapié en el "empeño del gobierno municipal y de todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes en continuar la lucha por la defensa de nuestra calidad de vida y los derechos básicos de los ciudadanos". ●●●

# Las fiestas 2010, más taurinas que nunca

El alcalde resaltó en su intervención "el respeto a la libertad para poder disfrutar de un espectáculo con tanta raigambre y que tanto representa en la historia de España"

## Colección de carteles de las Plazas de Toros de Barcelona hasta el 10 de septiembre

El vestíbulo de la Casa Consistorial de San Sebastián de los Reyes acoge, hasta el próximo 10 de septiembre, una extensa exposición histórica de carteles taurinos de las Plazas de Toros de Barcelona. El cartel más antiguo se remonta al año 1882, que, como el resto de los expuestos, pertenece a la colección de cartelería taurina, una de las más importantes del mundo, que custodia el archivo municipal. El Ayuntamiento tiene previsto en el futuro continuar con exposiciones sobre aspectos diversos de la fiesta de los toros.

En el acto inaugural, que se celebró el 25 de agosto, el alcalde, Manuel Ángel Fernández, resaltó "el respeto a la libertad para poder disfrutar de un espectáculo con tanta raigambre y que tanto representa en la historia de España. Por eso queremos brindar con esta exposición todo el apoyo a los aficionados de Cataluña a las corridas de toros, y muy especialmente, de Barcelona".

En este evento estuvieron presentes toreros –José Ferrer, Javier San José, Sebastián Pereira y José Ramón García "Chechu"-; Andrés Caballero, apoderado; Victoriano del Río, ganadero; el empresario de la Plaza de Toros de San Sebastián de los Reyes, Felipe Herrero; y el director de asuntos taurinos de la Comunidad de Madrid, Carlos Abella, como representación de las diversas actividades relacionadas con el arte de la tauromaquia. ●●●



En este evento estuvieron presentes toreros y miembros destacados del mundo del toro.



Sanse es garantía de calidad y organización de los encierros, que suelen saldarse sin incidentes importantes a pesar de la gran cantidad de corredores que vienen de toda España.

Las fiestas de San Sebastián de los Reyes han conjugado siempre libertad y respeto, alegría y celebración con ponderación y tolerancia. Este año 2010, más que nunca, se ha cumplido esta máxima y todas las actividades se han saldado sin incidentes y con una excelente participación.

"El éxito de público que se ha cosechado en esta edición de las fiestas en honor del Santísimo Cristo de los Remedios", explica del concejal de Festejos, Alberto Matiares, "es fruto del trabajo bien hecho, de conjugar imaginación y un esfuerzo dirigido a llegar a todo tipo



La profesionalidad de los corredores es un ejemplo del que nuestra ciudad se enorgullece.



Un gran hito histórico de la feria taurina: la salida a hombros de los tres diestros que lidiaron la corrida del 29 de agosto: El Juli, Castilla y Manzanares.

de personas con una oferta de actividades de calidad".

Las fiestas, que comenzaron oficialmente el día 25, a las 10:30 de la noche, con el pregón de la alcaldesa de Pamplona, Yolanda Barcina, habían tenido su aperitivo en diversos actos relacionados con nuestra historia y los festejos taurinos populares.

En el capítulo de lo lúdico, las fiestas han tenido de todo: conciertos, espectáculos infantiles, cultura con mayúscula, música para todos los gustos, espectáculos de luces y láser -como el que inauguró en la Plaza de la Constitución las



*A la inauguración de las fiestas acudió una gran cantidad de público que no quiso perderse el pregón, a cargo de la alcaldesa de Pamplona, Yolanda Barcina, y el chupinazo que daba comienzo a la alegría.*

vez más. Miles de corredores cada día, muchos de ellos protagonistas de hermosas carreras; emoción y belleza al alimón. De esta fiesta popular taurina, admirada en toda España, nos han quedado hermosas estampas para el recuerdo; un recuerdo que tiene una humilde semblanza en estas páginas.

Entre las personalidades que se han acercado a las fiestas de San Sebastián de los Reyes, además de los alcaldes y concejales de los municipios pertenecientes a la Asociación, destaca la presidenta de la Comunidad, Esperanza Aguirre; y la ministra de Sanidad, Trinidad Jiménez. A partir del mismo momento en que concluyo el himno de despedida de las fiestas de Sanse –¡¡¡Qué pena me da!!!- ya se ha comenzado a trabajar en los festejos del 2011. Pero eso es otra historia; y deberá ser contada en otra ocasión, como escribió Michael Ende en su obra "La historia Interminable". ●●●

fiestas de este año-, exposiciones, deporte, concursos, almuerzos populares... y un gran hito histórico de la feria taurina: la salida a hombros de los tres diestros de la corrida del 29 de agosto (El Juli, Castilla y Manzanares). Por supuesto, sin olvidar las celebraciones religiosas en honor del Santísimo Cristo de los Remedios, cuya procesión se celebró el día 28 de agosto por las calles del centro histórico, desde la parroquia de San Sebastián Mártir.

Otro evento que congregó gran cantidad de público fue el acto inaugural de la remodelación de la calle Pedro Rodríguez 'El Viejo', en homenaje a los vecinos fundadores de la localidad hace más de cinco siglos.

Capítulo aparte merecen los encierros, cuya calidad organizativa ha quedado acreditada una



*Otro evento que congregó a multitud de gente fue la procesión del Santísimo Cristo de los Remedios, que se celebró el día 28 de agosto por las calles del centro histórico, desde la parroquia de San Sebastián Mártir.*

## Sanse preside la fundación de la Asociación Internacional de Municipios y Entidades organizadoras de Festejos Taurinos Populares

La Asociación Internacional de Municipios y Entidades organizadoras de Festejos Taurinos Populares ya ha comenzado a caminar. El 26 de agosto tuvo lugar en el salón de plenos de la Casa Consistorial la firma del acta fundacional que integra a municipios y entidades organizadores o relacionadas con la promoción de los festejos taurinos populares.

El acto fue presidido por el alcalde, Manuel Ángel Fernández, y en el mismo estuvieron presentes regidores y concejales de municipios españoles, de Francia y Portugal: San Sebastián de los Reyes, Pamplona, Cuellar, Vall d'Uixó, Beas de Segura, Saint Server (Francia), Santarem y Cámara Municipal de Moita (Portugal). También forman parte de esta Asociación entidades sociales con la condición de socios fundadores: Asociación de encierros de

Cuellar, Federación de Asociaciones y Comisiones de Fiestas taurinas de Vall d'Uixó, Hermandad de San Marcos de Beas de Segura, Asociación Cultural El Encierro de San Sebastián de los Reyes, Peña Taurina Jene Afición y el medio de comunicación "Bous al carrer".

San Sebastián de los Reyes preside esta Asociación. Su objetivo es la promoción y conservación de todos los festejos taurinos populares que formen parte de la historia, cultura y tradición existentes en cada territorio, siempre que su organización y desa-



*El 26 de agosto tuvo lugar en el salón de plenos de la Casa Consistorial la firma del acta fundacional que integra a municipios y entidades relacionadas con la promoción de los festejos taurinos populares.*

rollo se efectúe con respeto a los animales que intervengan en los mismos. ●●●

## Las fiestas 2010, más taurinas que nunca



*La alcaldesa de Pamplona y el de Sanse enseñan en el balcón del Ayuntamiento los emblemáticos pañuelos de las fiestas en la noche del pregón.*



*Los encierros infantiles son otras de las grandes tradiciones de nuestras fiestas, en los que los niños se lo pasan en grande sin peligro y aprendiendo.*



Los participantes en el rally fotográfico, una de las actividades programadas para las fiestas, junto al alcalde, Manuel Ángel Fernández, y otros concejales del Equipo de Gobierno.



Encierro solidario. El Ayuntamiento ha colaborado durante las fiestas con la Fundación Josep Carreras en la campaña de sensibilización contra la leucemia.



La labor de los pastores, con la sabiduría que atesoran, es de una importancia clave para que no ocurra ningún percance que lamentar.

## Un gran mural en el futuro sendero del encierro



El alcalde, Manuel Ángel Fernández, agradeció el apoyo a las fiestas y el compromiso con la ciudad a los miembros de la familia Segura, patrocinadora de la obra.

Se ha inaugurado el primer icono del futuro sendero del encierro de San Sebastián de los Reyes. La obra representa un momento del encierro, en cuya imagen el principal protagonismo es para los astados, centro de las fiestas en honor del Santísimo Cristo de los Remedios.

El mural, en la esquina de la calle San Roque y Real, ha sido patrocinado por la empresa Segura e hijos, cuyos representantes estuvieron presentes el día de la inauguración, el

pasado 24 de agosto. El alcalde agradeció a la empresa su colaboración con las fiestas y su compromiso con la ciudad, "en cuyo desarrollo y promoción hemos de trabajar de la mano iniciativa pública y privada". La segunda edición

del libro de fotografías del encierro, que se presentó ese mismo día 24, también registró una nutrida presencia de aficionados. El libro se puede adquirir en la Oficina de Festejos, situada en la Plaza de la Iglesia. ●●●



Vista del mural que se acaba de inaugurar en la esquina de la calle de San Roque con Real.





# Nuevas Tecnologías

Carmen Martínez, concejala de Nuevas Tecnologías: "Es un instrumento novedoso para acercar el Ayuntamiento a cada uno de los hogares de San Sebastián de los Reyes"

## Más de 50 trámites municipales desde casa con la nueva Carpeta del Ciudadano de la web municipal



*El nuevo servicio que ofrece la web del Ayuntamiento hace posible un espacio personal desde donde tramitar medio centenar de gestiones privadas y representa el soporte futuro de las Nuevas Tecnologías en nuestra ciudad, un paso más hacia la sede electrónica municipal.*

Cada ciudadano de San Sebastián de los Reyes contará muy pronto con un espacio electrónico personal para efectuar los trámites municipales desde su domicilio. La nueva herramienta desarrollada por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Nuevas Tecnologías, estará integrada en la web municipal y amplía el número de los trámites en línea. Se trata de un nuevo paso hacia la constitución de la sede electrónica municipal que permitirá acceder de forma actualizada y personalizada a la Administración Local.

Carmen Martínez, concejala de Nuevas Tecnologías, describe la Carpeta del Ciudadano como "un instrumento novedoso para acercar el Ayuntamiento a cada uno de los hogares de San Sebastián de los Reyes con un mínimo equipamiento, reducido a un ordenador con conexión a Internet y un lector de DNI electrónico. Con él, el ciudadano podrá realizar trámites, consultar expedientes propios, requerir certificaciones y recibir información municipal de manera personal, con respeto a la privacidad y de forma segura". La Car-

petita Personal es un espacio individual desde donde iniciar más de 50 trámites en línea y el soporte futuro de todas las innovaciones en materia de Nuevas Tecnologías del Ayuntamiento de nuestra ciudad. Trabaja con la certificación digital de usuario por la Casa de la Moneda o por el Documento Nacional de Identidad Electrónico, aunque en él podrán utilizarse los emitidos por otras autoridades de certificación.

Tras el reconocimiento por el sistema de la identidad del usuario, se accede a una página personal cuyos menús facilitarán la realización de diversos trámites relacionados con Hacienda, Padrón y Registro Municipal. Los datos personales del Padrón Municipal, el estado de expedientes, de los documentos presentados o la entrega electrónica del modelo estándar de solicitud son algunas de las nuevas posibilidades que se ofrecen desde este rincón personal de los ciudadanos.

Otras opciones disponibles son la consulta histórica de todos los trámites y documentos iniciados o aportados por el interesado, aunque está prevista la entrega electrónica de

cualquier documento en el Registro Municipal mediante un sistema de autenticación.

### Una web que crece y mejora

Cada vez más la web es el escaparate en el que se mide la modernización de la administración. El Ayuntamiento está trabajando en este sentido, cambiando y mejorando los contenidos y ofreciendo muchas más herramientas para hacer más fáciles y accesibles los trámites a través de [ssreyes.org](http://ssreyes.org). Ya son miles las visitas mensuales a la web municipal, muchas de ellas dirigidas a la prestación de servicios y solución de trámites online. Es el caso del nuevo servicio de reserva de instalaciones deportivas municipales para abonados. Por el momento, están disponibles las instalaciones de billar y deportes de raqueta (tenis, frontón, pádel, squash y tenis de mesa) y también se pueden hacer ciertas consultas.

En un futuro próximo se podrán alquilar otras instalaciones y Deportes Online permitirá facilitar algunos trámites administrativos (como abonar recibos impagados desde casa, sin necesidad de desplazamientos) así como la inscripción en los cursos intensivos. ●●●



## El Centro Joven Sanse ya está en Facebook

**E**l Centro Joven Sanse, se une, como no podía ser de otra manera, a las redes sociales que los jóvenes utilizan cada vez más, para informarse y comunicarse. En concreto, el Centro "Daniel Rodríguez" se estrena en Facebook, la red social de más éxito del momento, y en la que ya tienen perfil muchos jóvenes del municipio.



*En el espacio de Facebook del Centro Joven se pueden acceder a actividades y dejar mensajes en el muro con sugerencias y propuestas.*

A través de Facebook, los jóvenes ya están en condiciones de consultar todas las actividades y eventos que organiza el Centro Joven Sanse, para ello pueden visitar la página centrojovensanse en Facebook. Además, pueden marcar la página como "me gusta" para que les llegue toda la información y utilizar así todos los recursos de la misma.

Tienen, también, acceso al muro del Centro, donde podrán dejar sus comentarios, visualizar las fotos que se irán colgando de los diferentes eventos, así como consultar toda la programación. Todos los jóvenes pueden dejar sus propuestas e intereses en el muro del Centro Joven para que la programación que se les ofrece esté centrada en sus puntos de interés. "El Centro Joven Sanse quiere estar cada día más cerca de los jóvenes, tejiendo las redes que les interesan, y dando continuidad a su mundo virtual en el mundo real", afirma la concejala de Juventud, Lorena Heras. ●●●

## Canal Norte Digit@l, el mejor escaparate para la ciudad

**Y**a está aquí y ha venido para quedarse. La nueva televisión digital, nuestra televisión de siempre, ahora por Internet, CNTV, se estrenó durante las fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios con un gran éxito de "crítica y público". Gracias a Canal Norte digit@l los encierros de San Sebastián de los Reyes, así como toda la información de actualidad que generó la ciudad durante esos días, estuvo al alcance de los vecinos y de internautas de todo el mundo, 24 horas al día, cualquier día de la semana.

"Miles de visitas diarias a las informaciones de CNTV acreditan el buen trabajo y el interés que despiertan internacionalmente nuestras fiestas y la actualidad de la ciudad", afirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández. "Pero, fundamentalmente, Canal Norte es un instrumento de comunicación de primer orden, en la vanguardia de la tecnología audiovisual, en estrecha colaboración con la Fundación Europea para la Sociedad de la Información, con quien el Ayuntamiento ha firmado un conve-

nio que asegura el desarrollo de esta plataforma audiovisual y de futuras herramientas de comunicación".

CNTV, con una larga historia profesional en su curriculum, ha sido un gran escaparate para San Sebastián de los Reyes durante los últimos 20 años. El nuevo panorama audiovisual, con la irrupción de las TDTs, aconsejó su transformación y la adecuación de sus contenidos y formatos a la nueva realidad tecnológica.

Hoy Canal Norte, con el mismo ánimo que hace dos décadas; pero con más experiencia y la nueva tecnología a su servicio, espera lograr el mismo eco y seguimiento que ha tenido siempre entre los vecinos de nuestra ciudad. Las fiestas de San Sebastián de los Reyes fueron su tarjeta de presentación. Ahora comienza una nueva etapa, llena de retos, pero también de ilusión. ●●●

**Lo puedes ver en Internet:**  
**Ssreyes.org**  
**Canalnorte.org**



*El Canal Norte Digital ofrece a todos los ciudadanos información actualizada de nuestra ciudad las 24 horas del día. Las fiestas de Sanse han sido su tarjeta de presentación.*



# Cultura

Un espectáculo de Amargo en el Teatro Adolfo Marsillach, el próximo 18 de septiembre, servirá para este fin solidario

## El Ayuntamiento, en colaboración con la Fundación "Cielo 133" y el bailar Rafael Amargo recaudan fondos para un hospital materno infantil en Etiopía

**E**l Ayuntamiento, la Fundación 'Cielo 133' y el artista flamenco Rafael Amargo unirán sus esfuerzos y su espíritu solidario con el fin de obtener los fondos necesarios para la construcción de un hospital público materno infantil en Addis Abeba, capital de Etiopía.

Este Hospital, que será una referencia para otros países africanos, atenderá a las mujeres en estado de gestación y a los niños de 0 a 16 años, en un ambiente higiénico, tranquilo, seguro, afectuoso, con una alta profesionalidad y con los elementos necesarios para cubrir las necesidades de los pacientes.

La concejala de Cultura y Cooperación, Mar Escudero, destaca "el compromiso de los vecinos de San Sebastián de los Reyes con todos los eventos y los proyectos solidarios que ha liderado el Ayuntamiento durante los últimos años. Esta ocasión, seguro, no

será una excepción y estamos convencidos de que el TAM colgará el cartel de completo".

La Fundación 'Cielo 133' nació como respuesta a la necesidad de mejorar la situación de las madres y los menores etíopes. Sus proyectos se integran en el marco de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, propuesta declarada conjuntamente por el



Banco Mundial, el Fondo Monetario Internacional y el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo.

**Un artista comprometido.** Por su parte, Rafael Amargo, premio 'Solidario Internacional', regala y aporta su creatividad y su arte en este espectáculo, 'Solo y Amargo', previsto para el próximo día 18 de septiembre. Se trata de un estreno de la compañía de este bailar flamenco, cuyas coreografías rebosan una concepción tradicional y a la vez actual, a veces muy cercanas al baile contemporáneo, pero que nunca pierden el punto de referencia de la esencia del flamenco puro. ●●●

### + información:

- **Espectáculo de danza "Solo y amargo"**, (Estreno en la Comunidad de Madrid)
- Sábado, 18 de septiembre
- **Cía:** Rafael Amargo - **Hora:** 20,00
- Precio:** 18 euros - **Sesión numerada**

### CONOCE TU MUSEO

## El viejo y extinto oficio de lañador



"Lañaoooooor... se arreglan pucheros y pe-rooooooles, se componen tinajas, cántaros, ..., lebriiiiillos" Éste u otro similar era el grito de guerra del lañador, el característico voceo con

que anunciaba su presencia en los pueblos hasta hace no demasiado tiempo. Estos artesanos, generalmente ambulantes, se dedicaban a reparar con unas grapas de metal llamadas

lañas, utensilios de cocina como lebrillos, orzas, ollas, fuentes o pucheros de cerámica rotos o descascarillados.

Por necesidades inherentes a la casi siempre depauperada economía familiar de los más humildes, era necesario prolongar la vida útil de estos cacharros en lugar de arrojarlos a la basura y adquirir piezas nuevas; este derroche, en épocas pasadas, era del todo impensable. Así pues, el oficio de lañador se consideraba un arte del ahorro y se comentaba que los objetos lañados duraban toda la vida y que, en caso de romperse, era difícil que lo hiciera por la grieta reparada. Como complemento a esta labor restauradora, los lañadores también se encargaban de arreglar paraguas y de atirantar los somieres de las camas cuando éstos habían cedido.

Puede contemplarse una preciosa y antigua olla lañada, procedente de Andalucía, en la sección de cerámica (Cueva-Bodega) del Museo Etnográfico el Caserón. ●●●



# Igualdad-Mujer

Las preinscripciones podrán realizarse en la Concejalía de Igualdad entre el 6 y el 17 de septiembre

## Desde salud integral y cultura a economía doméstica: una completa oferta de talleres y actividades

La Concejalía de Igualdad, va a poner en marcha un conjunto de actividades y talleres con la intención de colaborar en el bienestar físico, psíquico y social de mujeres y hombres, e incorporar la perspectiva de género para la consecución de una igualdad real. Las preinscripciones podrán realizarse entre el 6 y el 17 de septiembre; el sorteo de plazas se desarrollara el 20 y las formalizaciones de la matrícula, entre el 23 y el día 30 en la Concejalía de Igualdad, Av. Baunatal, s/n, de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h, y de lunes a jueves, de 17:00 a 19:30 h. Tendrán prioridad los interesados empadronados en San Sebastián de los Reyes

### TALLERES DE SALUD INTEGRAL Y DESARROLLO PERSONAL

El objetivo de estos talleres es dotar a los

participantes de estrategias que faciliten y favorezcan su bienestar físico y psíquico y el desarrollo de su autoestima.

- **Arteterapia** El arte como herramienta para fomentar la creatividad. *Martes, de 18:00 a 20:00 horas; del 5 de octubre al 21 de diciembre.*
- **Gestión del estrés** *Miércoles, de 10:00 a 12:00 h. Del 7 de octubre al 16 de diciembre.*
- **Autoestima y Comunicación asertiva** *Jueves, de 18:00 a 20:00 horas. Del 6 de octubre al 22 de diciembre.*
- **Técnicas de relajación** *Miércoles, de 19:00 a 21:00 h. Del 6 de octubre al 22 de diciembre.*
- **Risoterapia** *Lunes, de 18:00 a 20:00 h. Del 17 de enero al 21 de marzo de 2011.*
- **Grupos de Hidroterapia Clases de gimnasia de mantenimiento e hidroterapia (SPA).** *De lunes a viernes, de 17:30 a 19:00 horas. Del 4 de octubre a junio.*
- **Mantente en forma** *Viernes, de 12:30 a 13:30 y de 13:30 a 14:30 h. Del 8 de octubre a junio.*

### TALLERES DE DESARROLLO CULTURAL CON ENFOQUE DE GÉNERO

A través de estos talleres conoceremos el papel de la historia en un espacio de ocio e intercambio con enfoque de género.

- **Mujeres y otras culturas** *Martes, de 10:00 a 12:00 h. Del 5 de octubre a junio.*
- **Historia Medieval de las Mujeres** *Lunes, de 18:00 a 20:00 h. Del 4 de octubre a diciembre.*
- **Senderismo urbano** *Jueves de la segunda semana de cada mes a las 09:00 h. De octubre a junio.*
- **Grupo Luciérnaga.** Un lugar de encuentro donde compartir ideas, experiencias, analizar vivencias y buscar soluciones para sentirnos mejor con nosotras mismas. *Miércoles, de 17:00 a 19:00 horas. De octubre a junio.*

### TALLERES DE AUTONOMÍA DOMÉSTICA

El objetivo de estos talleres es dotar a las

personas participantes de herramientas básicas para su autonomía personal así como la reflexión sobre la corresponsabilidad y gestión del tiempo.

- **Atrévete con la casa: bricolaje, pintura, fontanería y electricidad** *Miércoles, de 17:00 h a 19:00 horas. Del 6 de octubre al 15 de diciembre.*
- **Atrévete con la casa para singles en apuros** Especialmente dirigido a solteros y solteras *Jueves, de 19:00 a 21:00 h. Del 8 de octubre al 17 de diciembre.*
- **Atrévete con la cocina y otras tareas domésticas** *Martes, de 19:00 a 21:00 h. Del 18 de enero al 22 de marzo de 2011.*

### CURSOS DE FORMACIÓN LABORAL Y EMPLEO

Los cursos empezarán la primera semana de octubre de 2010:

- Ofimática 1: Windows e Internet
- Ofimática 2: Word y Power Point.
- Ofimática 3: Excel y Access
- PhotoShop
- Internet
- Edición de video
- Nuevas Tecnologías
- Contabilidad Financiera
- Derecho laboral
- Auxiliar de Actividades Extraescolares:

### Lugar de impartición de talleres

En el Centro Cultural Pablo Iglesias, Av. Baunatal, 18. El precio de los cursos de Ofimática y Administración de 22 euros al mes; el resto, 7 al trimestre El curso de Hidroterapia, se impartirán en Norte Real Sport Club, Av. Puente Cultural, 1. Un día, 90 euros al trimestre; dos días, 150 al trimestre. ●●●

### Delegación de Igualdad

Av. Baunatal s/n  
Tels: 91 653 02 69/88

**Horario:** De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h

De lunes a jueves de 17:00 a 19:30 h

**Email:** mujer@ayuntamiento.sanse.info

# ACTIVIDADES 2010 - 2011





# Juventud - Infancia



## Primer Concurso de Cómic y Fotografía de la Red Joven Norte



Los Ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes, Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo y Tres Cantos, organizan el I Concurso de Cómic y el I Concurso de Fotografía de la Red Joven Norte.

En estos concursos podrán participar jóvenes entre los 14 y 30 años, que estén empadronados, escolarizados o trabajando en cualquiera de los cinco municipios citados. Esta es una magnífica oportunidad para demostrar el talento artístico en dos expresiones diferentes como son el cómic y la fotografía. La fecha máxima de entrega de originales es el 30 de septiembre de 2010.

Todas las obras seleccionadas serán expuestas y optarán a los siguientes premios:

- **Premio Red Joven Norte:** 300 euros.
- **Cinco premios**, uno por cada municipio, de 100 euros

**Más información en la página [www.redjovennorte.org](http://www.redjovennorte.org)** o en cualquiera de las páginas Web de los municipios de la Red Joven Norte. ●●●

### Convocatoria para el Curso de monitores de ocio y tiempo libre

La Escuela Municipal de Animación y Educación infantil y juvenil en el Tiempo Libre del Ayuntamiento abre la convocatoria a todas las entidades sociales (*asociaciones, fundaciones, ONGs,...*) del municipio para acoger alumnos en prácticas del Curso de monitores de ocio y tiempo libre 2010-2011. La duración mínima de las prácticas de estos alumnos será de 120 horas. Para poder acoger alumnos en prácticas es necesario solicitarlo por correo ([juventud@ayuntamiento.sanse.info](mailto:juventud@ayuntamiento.sanse.info)), antes del 30 de octubre, y cumplir los siguientes requisitos, que quedarán plasmados en el Convenio de colaboración firmado por ambas partes. Existen 3 posibles modalidades:

Que la actividad desarrollada por el alumno esté enmarcada dentro de un proyecto/actividad de ocio y tiempo libre.

Que la persona que vaya a autorizar las prácticas por parte de la entidad acogedora tenga el título de Coordinador de Ocio y Tiempo libre.

Que no exista remuneración económica por parte de la entidad acogedora hacia el alumno por el desarrollo de sus prácticas.

Que la entidad acogedora de prácticas se comprometa a asegurar al alumno/a en prácticas, con un seguro de responsabilidad civil y accidentes. ●●●

## Bolsa de Vivienda Joven en alquiler

En la actualidad son los jóvenes los que más dificultades encuentran a la hora de acceder a una vivienda, por esta razón el Ayuntamiento dispone de un servicio integral y gratuito para hacer más fácil el acceso a un piso con la Bolsa de Vivienda Joven en Alquiler.

Entre las ventajas que ofrece a los jóvenes entre los 18 y los 35 años que buscan vivienda están:

- Apoyo en la búsqueda de la vivienda más adecuada a tus preferencias y posibilidades. Estudio de la renta compatible con tu nivel de ingresos.
- Elaboración del contrato de arrendamiento de acuerdo con el modelo de la Ley de Arrendamientos Urbanos, que garantice tus derechos y evite cláusulas abusivas o inadecuadas.
- Inclusión de la cláusula de arbitraje, para una mayor celeridad en la resolución de eventuales conflictos: mediación en la resolución de los problemas que pudiesen surgir con el propietario.
- Asesoramiento en relación con ayudas públicas de las que pudieras beneficiarte (Renta básica de Emancipación).
- Suscripción, sin cargo, de un seguro multi-riesgo del hogar para cubrir posibles averías o desperfectos, por si tuviera algún siniestro.

- Suscripción, también sin cargo, de un seguro de protección del alquiler a favor del propietario, si cumples con los requisitos exigidos, con los que podrás evitarte los gastos de determinadas garantías que habitualmente son exigidas por los propietarios (aval bancario, pago anticipado de varias mensualidades, etc...) ●●●

### Centro Joven Sanse

Av. Valencia, 3

28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91. 652.08.89 / 07.43

[bolsavivienda@ayuntamiento.sanse.info](mailto:bolsavivienda@ayuntamiento.sanse.info)



### Diverteca: Feliz cumpleaños

El Ayuntamiento ofrece en el Centro de Barrio Los Arroyos, Paseo de Guadalajara, 5, un espacio para la celebración de los cumpleaños de los niños que tengan edades entre los 3 y los 10 años. Los días y horarios son los viernes, de 17:30 a 20:30 h., y los que se pueden elegir en octubre son los viernes días 1, 8, 15, 22 y 29. Los padres que quieran celebrar el cumpleaños de sus hijos en este centro municipal deberán solicitarlo realizando la preinscripción en el Centro Joven Sanse, Avda de Valencia, 3, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h., y de 16:00 a 20:00 h. La solicitud se puede presentar los días hábiles del 1 al 8 del mes anterior al de la celebración. El día hábil siguiente a este periodo de inscripción, siempre que sea necesario, se realizará un sorteo y se comunicará la cesión del espacio a los afortunados. Una vez confirmada la cesión del local se darán tres días para formalizar el pago de 45 euros con tarjeta de crédito o en el banco. La hoja de inscripción y el documento de pago deberán presentarse en el Centro de Barrio Los Arroyos el día de la celebración. El viernes 24 de septiembre, por orden de llegada y en el mismo horario de las preinscripciones, se pueden solicitar aquellos días que queden libres. ●●●



# La Plaza

de la Constitución

## deportiva

Inscripciones a partir del 1 de septiembre en el Polideportivo Dehesa Boyal

## COMIENZA EL CURSO 2010/2011

El próximo lunes 13 de septiembre arrancan las clases de las escuelas municipales de actividades acuáticas, actividades físicas para adultos, de aire libre (escuela de escalada) y raqueta (tenis y pádel).

**P**ara inscribirse en las plazas vacantes de las distintas escuelas el próximo 1 de septiembre se abrirá el periodo de solicitud de plaza. Pueden recogerse las citas para inscripción desde las 8 de la mañana, debiendo tener en cuenta aquellos interesados en plazas de natación mayores de 6 años que necesitarán realizar una prueba de nivel previa a la inscripción. En la escuela de tenis y pádel la solicitud de plaza se realizará directamente en las pistas del polideportivo Dehesa Boyal los días 2, 3, 6 y 7 de septiembre, de 18:00 a 20:00 h.

### ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Programa dirigido a toda la población (desde los 9 meses) teniendo como objetivo el desarrollo conjunto de habilidades acuáticas y el desarrollo evolutivo del alumnado, así como la mejora de la condición física.

Existen grupos de Natación para Bebés (de 9 a 36 meses), de Natación infantil (de 3 a 15 años) y de Adultos (a partir de los 16 años) en niveles de aprendizaje y perfeccionamiento (es necesaria la prueba de nivel previa a la inscripción a partir de los seis años). Además de estos cursos las actividades acuáticas se completan con natación terapéutica, natación para emba-

razadas, aquafitness y programas adaptados a grupos especiales.

### ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS

El programa de condición física y salud está orientado hacia la búsqueda de una autonomía física y un equilibrio psico-físico, a través del desarrollo de distintas actividades y disciplinas dirigidas a adultos mayores de 16 años.

Para aquellas personas que necesiten un ejercicio de baja intensidad y con una mayor atención debido a problemas morfo-genéticos o posturales, problemas de espalda y problemas cardiovasculares hay clases de Gimnasia suave, Escuela de espalda o Desarrollo cardiovascular, que complementan la actividad física con ejercicios en piscina.

Disciplinas tan de moda como el Pilates, el Yoga o el Tai-chi, junto con los clásicos y muy demandados Fitness – estar en forma, Divergim o Aeróbic se imparten en los distintos centros deportivos de nuestro municipio en horarios diversos de mañana y de tarde en grupos de dos o tres sesiones por semana según la disponibilidad horaria de cada usuario.

### ACTIVIDADES DE AIRE LIBRE

La escuela de Aire Libre pretende conseguir un acercamiento al deporte en contacto directo con la naturaleza. Un desarrollo de las cualidades físicas junto con el respeto y conocimiento de nuestro medio más natural. Clases de escalada deportiva, actividades de senderismo, orientación, multiaventura, viajes a la nieve... Las clases de entrenamiento de escalada se imparten todos los días en las magníficas instalaciones para la escalada del Polideportivo Dehesa Boyal, en sesiones de hora y media con posibilidad de acudir uno o dos días en semana. Para poder inscribirse en ellas es preciso tener



*El programa de condición física y salud está orientado hacia la búsqueda de una autonomía física.*

conocimientos de escalada, para aquellos que no dispongan todavía de ellos existe un curso intensivo de iniciación de 12 horas.

### ACTIVIDADES DE RAQUETA

La Escuela de Tenis y Pádel de San Sebastián de los Reyes es una de las más valoradas por la calidad y aprovechamiento de sus clases. Está dirigida a toda la población a partir de los 4 años con ganas de aprender alguno de estos deportes o mejorar su rendimiento, así como mejorar con ello su condición física.

Las clases de Tenis y Pádel se imparten en las instalaciones del Polideportivo Dehesa Boyal, en grupos reducidos, con sesiones de una hora en una o dos sesiones semanales. Existe también un programa personalizado a disposición de todos los usuarios que quieran aumentar el ritmo de entrenamiento o adaptarlo a sus circunstancias personales (desde clases particulares a entrenamientos intensivos). ●●●



*Las actividades acuáticas están destinadas a toda la población y abarcan todas las edades.*

# Deportes

Últimas plazas

## Campos de fútbol 7 y fútbol sala disponibles para reservas de temporada



**P**ara todos aquellos aficionados al fútbol a los que les gusta practicar su deporte de forma regular, o que participan en alguna de las ligas locales y necesitan instalaciones para llevar a cabo sus entrenamientos semanales. En el mes de julio se abrió el plazo para la reserva de instalaciones deportivas para la temporada 2010-2011, quedando todavía espacios en pabellones o campos de fútbol disponibles para los más rezagados. ●●●

Rayos UVA

## Prolonga tu bronceado después de las vacaciones



*Con unas cuantas sesiones en el Polideportivo Dehesa Boyal alargarás el moreno conseguido en vacaciones.*

**P**or tan sólo 2,80 € la sesión de rayos UVA si eres superabonado o 3,40 € si no lo eres, podrás mantener tu bronceado más allá de las vacaciones. Además existen bonos de 10 sesiones que harán que el precio sea todavía más atractivo. Con unas cuantas sesiones de Rayos en el Polideportivo Dehesa Boyal y manteniendo la piel bien hidratada conseguirás mantener durante más tiempo la piel canela. Recuerda que es importante hidratar el cuerpo también desde dentro: bebiendo al menos dos litros de agua al día, haciendo una dieta rica en vegetales y fruta y evitando las grasas. ●●●

Plazas disponibles

## Natación para adultos



*Hay horarios para nadar tanto de mañana, mediodía como de tarde, de lunes a viernes o en fin de semana.*

**L**a natación suma a los beneficios típicos de todos los deportes, la actividad de hacer ejercicio sin impactos, el gran

desarrollo aeróbico y la implicación de todos los grandes grupos musculares. También aporta seguridad y su facilidad facilita su práctica a personas que por distintos motivos no pueden practicar otros deportes. En la escuela de Actividades Acuáticas se imparten clases para adultos, abarcando todos los niveles. Tanto si se desea aprender a nadar desde cero, como si lo que se quiere es mejorar el estilo, o realizar entrenamientos más exigentes. Se dispone de horarios y clases tanto de mañana, mediodía y tarde, de lunes a viernes o en fin de semana. Con grupos de una o dos sesiones a la semana. ●●●

Plazas disponibles

## Estudio Pilates (Reformer)



*Este método está diseñado sobre un equipo para que la espalda y la zona abdominal no sufran en absoluto.*

**E**l Método Pilates sobre Reformer es un sistema único de estiramiento, tonificación y fortalecimiento muscular que se realiza sobre un equipo especialmente diseñado para que el impacto del ejercicio sea nulo, de modo tal que la espalda y la zona abdominal se fortalezcan sin sufrir lesiones, corrigiendo problemas de contracturas y posturales. Con su práctica se obtiene una postura erguida y elegante, una estilización de la figura, flexibilidad y resistencia, y una sensación de relax y bienestar que viene dada por las técnicas de respiración que se trabajan durante cada una de sus sesiones. Recomendable a cualquier edad y estado físico ya que tanto para personas de hábitos sedentarios o con lesiones, problemas de espalda, personas mayores o mujeres embarazadas y tras el parto, como para deportistas o bailarines, se desarrollan programas específicos. Con una gran variedad de fórmulas y horarios que se adaptan a cualquier necesidad. Se pueden concertar grupos cerrados de curso escolar con un mínimo de tres alumnos y dos sesiones a la semana, así como sesiones individuales o de pareja abonadas individualmente o con el sistema de bonos de uso. Consulte a los profesores en la Sala de Musculación del Polideportivo Dehesa Boyal sobre disponibilidad de horarios. ●●●

# Superabono Sanse

Precios 2010

## Súper Abono Sanse

## Empadronados

## NO Empadronados

### INSCRIPCIÓN

Menores (6 a 17 años)

Una mensualidad

20,15 €

Una mensualidad

24,40 €

Cuota única

Jóven (18 a 25 años)

30,75 €

38,35 €

Adultos (26 a 59 años)

40,25 €

48,75 €

Mayores (más de 60 años)

20,15 €

24,40 €

Cuota mensual

Discapacitados y Pensionistas

20,15 €

24,40 €

Familiar\*

86,90 €

105,65 €

Empleado Sanse (26 a 59 años)

45,40 €

(\*) Cuota mensual. La modalidad familiar incluye a todos los miembros de la unidad familiar de primer grado de consanguinidad (padres e hijos) a excepción de los hijos mayores de edad.

Para la cuota "Empleado Sanse" será imprescindible la presentación de nómina o contrato con sede de la empresa en el municipio. Se aplicará partir del mes siguiente a la presentación de la documentación.



## ¿qué incluye el Superabono Sanse?

- Piscinas de verano e invierno.
- Programa de clases abiertas (actividades dirigidas de libre acceso: aeróbic, pilates, ciclismo indoor...).
- Parque de escalada.
- Pista de atletismo.
- Musculación y fitness con dirección y asesoramiento técnico.
- Hasta un 40% de descuento en tarifas básicas de los demás servicios: cursillos de natación, escuela de raqueta.
- Reserva anticipada (hasta un día de antelación) del área de Agua Salud-Relax, de pistas de deportes de raqueta y de mesas de billar.

### Complejo Acuático

- Piscina deportiva
- Piscina recreativa con dos jacuzzis
- Piscina de enseñanza

- Piscina terapéutica
- Piscina de bebés
- Río lúdico relax, relajación, masaje

### Complejo Agua Salud

- Presauna, sauna...
- Baño Turco
- Pediluvio Bitérmico
- Spa Hidromasaje
- Spa Relajación

- Duchas Bitérmicas
- Fuente de hielo
- Sala de relajación con tumbonas térmicas
- Sala de masaje

### Complejo Fitness

- Sala de musculación con maquinaria de última generación
- 4 Salas para clases colectivas

- 1 Sala para entrenamiento en circuito
- 1 Sala de Pilates Máquina

### Parque de Ocio Infantil

- Más de 220 m. de juegos para niños desde los 2 a los 12 años
- Ludoteca

- Celebración de cumpleaños y fiestas

### Complejo Médico Sanitario

- Primera asistencia
- Reconocimientos médicos

- Programas especiales

### Complejo Deportivo Dehesa Boyal

Avda. Navarrondán s/n - 28702

San Sebastián de los Reyes - Madrid

Horario de lunes a viernes: 8.30 a 21.30 h.

Tel.: 91 659 29 23 • fax: 91 659 35 38

e-mail: deportes@ayuntamiento.sanse.info





Triunfo de los modestos frente a los grandes equipos

## El Almería gana el II Campeonato de Aficiones disputado en Sanse



Los aficionados almerienses han demostrado que tienen la mejor hinchada sobre el terreno de juego.

El conjunto almeriense se ha proclamado campeón del Campeonato de Aficiones de Incondicionales.com que se celebró en nuestra ciudad. Los andaluces se impusieron en la final al Villarreal y dieron una lección de juego a aficiones como las del Real Madrid, Barcelona o Atlético que no pasaron de cuartos. En su camino hacia el título de la

mejor afición de España se ha deshecho de las aficiones del Barcelona (0-0), Espanyol (2-0) y Sporting (2-0) en la fase de grupos. En cuartos derrotaron al Atlético de Madrid (0-4), en semis al Mallorca (2-0) y en la gran final al Villarreal (1-0)

Pese al subcampeonato, la afición del Villarreal debe estar orgullosa. En la fase de grupos sólo

cedieron ante el Athletic de Bilbao, y por el camino han dejado a hinchadas como Barcelona (0-1) o Xerez en semis (3-1). Igualmente encomiable es el campeonato desarrollado por el equipo gaditano, al que sólo "el submarino amarillo" les privó de disputar la final.

Este II Campeonato de Incondicionales.com demostró una vez más que las hinchadas son ejemplares y se puede vivir los colores de un club con intensidad, pero con respeto máximo hacia el equipo contrario.

"Nuestro objetivo es demostrar que se puede generar un ambiente único entre todas las aficiones. Queremos demostrar que el fair play es una realidad y lo hemos vuelto a demostrar", asegura Paco Lanás, director general de Incondicionales.com. Y así fue, con Sanse como escenario de juego. ●●●

### CLASIFICACIÓN FINAL

- 1º - Almería ([almeriaunion.com](http://almeriaunion.com))
- 2º - Villarreal CF ([groguets.com](http://groguets.com))
- 3º - Xerez CD ([fueroxerez.com](http://fueroxerez.com))
- 4º - RCD Mallorca ([bermellones.com](http://bermellones.com))
- 5º - F.C. Barcelona ([blaugranas.com](http://blaugranas.com))
- 6º - Málaga CF ([losboquerones.com](http://losboquerones.com))
- 7º - Athletic de Bilbao ([miathletic.com](http://miathletic.com))
- 8º - Atlético de Madrid ([colchonero.com](http://colchonero.com))
- 9º - Getafe CF ([azulones.com](http://azulones.com))
- 10º - Real Valladolid ([pucelanos.com](http://pucelanos.com))

Durante el partido de presentación del club para la temporada 2010/2011

## Peralta, portero de la U.D. San Sebastián de los Reyes, recibe un homenaje en su despedida



Peralta recibió del concejal de Festejos, Alberto Matiares, una placa conmemorativa.

Miliano Peralta vivió la emotiva experiencia de disputar sus últimos minutos bajo palos. Fue en el partido de Presentación Oficial de la plantilla 2010-11 de la U.D. San Sebastián de los Reyes, el club en el que militaba hasta el pasado mes de junio. El rival era el Getafe C.F. "B" y salió de titular para disputar los primeros cinco minutos del

choque, los que, paradojas del destino, han sido sus cinco últimos. En ese tiempo, tuvo la mala suerte de encajar un gol imparable y, sobre todo, de hacer un paradón marca de la casa. Instantes después, fue sustituido por Miguel Ángel y se llevó una de las ovaciones más grandes que se recuerdan en Matapiñonera en los últimos tiempos.

Poco antes de que comenzase el partido, se llevó otra gran ovación. Fue en el momento en el que su nombre fue anunciado por megafonía en la presentación oficial de la primera plantilla. No como portero, sino como preparador de los guardametas, no sólo del primer equipo, sino de toda la Unión Deportiva. Un paso más en su dilatada carrera deportiva.

Tras ser presentado, Peralta, recibió una placa conmemorativa de manos del concejal de Festejos de Sanse, Alberto Matiares. El Getafe C.F. también tuvo un bonito detalle. Su presidente, Ángel Torres, asistió a Matapiñonera y obse-

quió al "Gato" con una camiseta de portero del equipo azulón, ya que militó en sus filas en las temporadas 98-99 y 99-00. Asimismo, el presidente de la Unión Deportiva, Javier Romero, le entregó la camiseta fucsia sansera que lució durante muchos partidos de la pasada campaña. La última remera que Peralta lució de manera oficial, la del Sanse. ●●●



El presidente del club, Javier Romero, le entregó una camiseta. A la derecha, el 'presi' del Getafe C.F.

## Nuestra ciudad será el punto de salida de la etapa final de la Vuelta Ciclista a España 2010

San Sebastián de los Reyes acogerá la salida de la etapa final de la Vuelta Ciclista a España 2010, que este año cumplirá su 75 aniversario, gracias al convenio entre el Ayuntamiento y la empresa Velasco y que fue suscrito por el alcalde, Manuel Ángel Fernández, y por el director general de la firma, José Nofuentes, el pasado viernes 23 de julio.

Después de este acto, el alcalde y el representante de Unipublic (empresa organizadora de la prueba), Javier Guillén, presentaron la etapa que, con un recorrido total de 85 kilómetros, mucho más corta de lo que suele ser habitual e ideal para los velocistas, discurrirá el domingo 19 de septiembre hasta Madrid desde la Avenida de Europa.

"Quiero agradecer a la empresa Velasco su colaboración como patrocinadora de un acontecimiento deportivo tan importante como es la Vuelta Ciclista; una ocasión única para promocionar la ciudad gracias a la presencia de los mejores corredores del mundo. Además, será un estímulo para los seguidores de deporte tan arraigado en nuestra ciudad y con el que existe



El alcalde, Manuel Ángel Fernández, interviene durante la presentación, flanqueado por los responsables empresariales. A la derecha, el concejal de Deportes, Miguel Ángel Martín Perdigueru.

un fuerte vínculo histórico", señaló Manuel Ángel Fernández, La Vuelta 2010 comenzará el 28 de agosto, en la Maestranza de Sevilla, con una prueba contrarreloj nocturna por equipos que mostrará

los lugares más emblemáticos de la ciudad. Tras este arranque, los participantes recorrerán durante tres semanas todo el país hasta acabar el periplo en Madrid, previa salida desde San Sebastián de los Reyes. ●●●

### Mejora en la accesibilidad a los servicios deportivos

## Ya es posible realizar alquileres por Internet de las pistas deportivas municipales

Todos aquellos Superabonados que lo deseen pueden solicitar online, a través de la web del Ayuntamiento, sus alquileres de pistas deportivas. Este servicio supone una sustancial mejora de la accesibilidad de los ciudadanos a los servicios deportivos de nuestra ciudad, principalmente a aquellas instalaciones con una alta demanda por parte de los usuarios.

"Con Deportes Online damos el primer paso para una gestión deportiva más ágil, sencilla y más accesible, con la vocación de seguir avanzando y mejorando cada día en nuestro servicio a los ciudadanos", afirma el alcalde, Manuel Ángel Fernández.

Por el momento, están disponibles las instalaciones de billar y deportes de raqueta (tenis, frontón, pádel, squash y tenis de mesa) y también se pueden hacer ciertas consultas. En un futuro próximo se podrán alquilar otras instalaciones y Deportes Online permitirá facilitar algunos trámites administrativos (como abonar recibos impagados desde casa, sin necesidad de desplazamientos) así como la inscripción en los cursos intensivos.

Para facilitar su uso se han creado enlaces desde la página web corporativa (<http://www.ssreyes.org>) y desde la página de deportes ([www.ssreyes.org/deportes](http://www.ssreyes.org/deportes)). La forma de acceder a este nuevo servicio es muy sencilla. Los superabonados interesados en su utilización deben acudir al Polideportivo Dehesa Boyal y solicitar

el alta. En ese momento se les entregará las claves como nuevo usuario.

Los pagos de los alquileres se podrán hacer de forma segura mediante tarjeta de crédito o débito; o bien mediante cargo en la tarjeta monedero del Superabonado, en la que se pueden hacer ingresos en la recepción del polideportivo. ●●●



# Deportes



Sexto aniversario del centro de la calle Pedro Colmenar

## Comienza una nueva temporada en el Centro Deportivo Tortosa



**E**l mes de septiembre celebramos el 6º aniversario de nuestro nuevo centro en la calle Pedro Colmenar. Comienza una nueva temporada en el Centro Deportivo Tortosa con importantes novedades para dar un mejor servicio a nuestros usuarios.

**CICLISMO INDOOR (Spinning):** dada la gran aceptación de esta disciplina se han incorporado 11 bicicletas a la sala actual para completar un total de 31 puestos de trabajo, al tiempo que se va aumentando progresivamente el número de clases semanales para cubrir la gran demanda existente en la actualidad



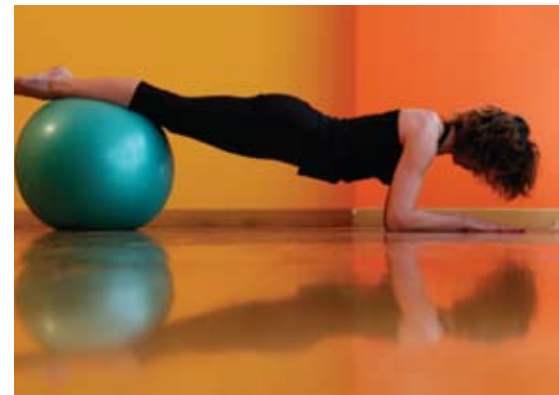
**PILATES:** también esta temporada se va a potenciar esta actividad tan exitosa actualmente en todo el mundo, estableciendo clases de varios niveles adecuados a la experiencia y el tiempo de práctica de los alumnos. Para ello contamos con profesores altamente cualificados y de gran experiencia profesional que contribuyen eficazmente a que los alumnos obtengan los grandes beneficios de tonificación, corrección postural y mejora del aparato locomotor en general que el Pilates proporciona.

**STREET DANCE (danza moderna, hip hop, funky):** los ritmos más actuales cobran gran importancia en nuestro centro con la creación de la Escuela de Street Dance. En este curso se incluirán clases infantiles para alumnos desde los 4 años dirigidos por profesores titulados por la Royal Dance Academy de Londres.

**KICK-BOXING-MUAY THAI:** El campeón de España de Muay Thai se incorporará a nuestro cuadro de profesores para transmitir sus conocimientos y experiencias a los amantes de este arte marcial, utilizando una metodología de enseñanza sin riesgo de lesiones para que personas de todas las edades y condición física puedan iniciarse o perfeccionar las técnicas de combate de esta disciplina.



**KRAV MAGA:** Otras artes marciales de defensa personal también tienen un espacio importante en el centro. El Krav Maga es el sistema utilizado por los fuerzas de seguridad del estado de Israel. Nuestro gimnasio es el único de la zona norte de Madrid especializado en este arte marcial.



**SALA DE FITNESS:** a partir de septiembre, además de las más de 60 máquinas de musculación y cardiovascular se incorporan a la sala 11 máquinas hidráulicas de musculación especialmente diseñadas para el trabajo de tonificación de musculación de mujeres, jóvenes y hombres de mediana edad que quieran mejorar su condición física de una forma eficaz y segura. La equilibrada combinación de la Sala de Fitness con las clases colectivas (Total Training, Spinning), etc proporcionan una eficaz forma de adquirir una brillante forma física adaptada a la edad y los objetivos de cada persona.

**PERDIDA DE PERIMETRO ABDOMINAL:** Además de estas novedades nuestra escuela de Taekwondo continuará con sus actividades habituales, contribuyendo a la educación integral de nuestros alumnos, no solo con los beneficios físicos y de autodefensa que el Taekwondo proporciona, sino por los valores de disciplina, respeto, autocontrol y perseverancia que tanto hacen falta en la sociedad actual en la que vivimos y que a través del Taekwondo se inculca a sus practicantes. Una temporada más confiamos en mantener el nivel de éxitos deportivos de temporadas anteriores, entre los que cabe destacar, a modo de resumen, el Premio de la Federación Española de Taekwondo al mejor club de España 2009, 12 medallas en los campeonatos de España 2009 y 2010, 2 deportistas miembros de la Selección Española, etc.

El Centro Deportivo Tortosa se encuentra situado en el centro del casco urbano del municipio, muy cerca del Ayuntamiento y de la Calle Real. Todos los vecinos pueden realizar una visita gratuita al gimnasio y participar en cualquiera de las actividades y servicios que en este se ofrecen. Lo puedes encontrar en Pedro Colmenar, 9. Tlf 91 663 73 09

## Programa de Clubes y Escuelas 2010/2011

EDADES	DÍAS	HORAS	CENTRO
4-5 AÑOS	L/X	16.45-17.30	PAB. VALVANERA
	M/J	16.45-17.30	PAB. VALVANERA
	L/X	16.45-17.30	COLEGIO SILVIO ABAD
	M/J	16.45-17.30	PABELLÓN V CENTENARIO
	L/X	16.45-17.30	PAB. EDUARDO LÓPEZ MATEO (VELODROMO)
	M/J	16.45-17.30	PAB. EDUARDO LÓPEZ MATEO (VELODROMO)
	L/X	16.45-17.30	COLEGIO PRÍNCIPE FELIPE
	M/J	16.45-17.30	COLEGIO TERESA DE CALCUTA
6-7 AÑOS	L/X	16.45-17.30	PABELLÓN VALVANERA
	M/J	16.45-17.30	PABELLÓN VALVANERA
	L/X	16.45-17.30	PABELLÓN V CENTENARIO
	M/J	16.45-17.30	PABELLÓN V CENTENARIO
	L/X	16.45-17.30	PAB. EDUARDO LÓPEZ MATEO (VELODROMO)
	M/J	16.45-17.30	PAB. EDUARDO LÓPEZ MATEO (VELODROMO)
	L/X	16.45-17.30	COLEGIO PRÍNCIPE FELIPE
	M/J	16.45-17.30	COLEGIO TERESA DE CALCUTA



afirmación de la propia persona en un ámbito grupal de cordialidad y tolerancia.

- El programa lo desarrollan y ejecutan los clubes deportivos, en los centros escolares en horario extraescolar. Contando con monitores titulados y con la supervisión de un coordinador de programa por cada entidad. Las actividades que se imparten son: baloncesto, balonmano, voleibol, multideporte, judo, rugby, taekwondo, hockey hierba y lucha.
- Inscripción en el mismo colegio donde estudia, o en el elegido, directamente a través de los monitores en las horas de actividad indicadas. Los centros docentes en los que se desarrolla la actividad son: Silvio Abad, Francisco Carrillo, Ntra. Sra. de Valvanera, Fuensanta, V Centenario, Antonio Buero Vallejo, Príncipe Felipe, Tierno Galván, San Sebastián, Antonio Machado, León Felipe, Infantas Elena y Cristina, Teresa de Calcuta e I.E.S. Atenea. ●●●

### ESCUELA PREDEPORTIVA

- Dirigida a niños entre 3 y 7 años, en dos etapas: Predeportiva Infantil (3 a 5 años) y Predeportiva Primaria (6 y 7 años). El programa lo desarrollan y ejecutan los clubes deportivos de baloncesto, balonmano y voleibol, a través de técnicos debidamente cualificados y formados en el ámbito de la educación física.

### ¡DEPORTE EN LA ESCUELA!

- Dirigido a niños de entre 7 y 12 años, de lunes a viernes de 16:30 a 17:45.
- Tienen como principal objetivo, la promoción (de cada una de las diferentes modalidades deportivas con fines educativos, lúdicos, sociales y de salud. Y como objetivos colaterales, el fomentar actitudes de superación y

ESCUELAS DEPORTIVAS Y CLUBES			
ESCUELA	ENTIDAD	INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES	
FÚTBOL	C. D. CARRANZA	PVO. DEHESA BOYAL. (Anexo a la Pista de Atletismo) Tlf.657 254 902	Martes y Jueves de 18 a 20.30h
	JUVENTUD SANSE	Sede en las oficinas de los Campos de Dehesa Vieja	Jueves y Viernes 20.30 a 22.00 h
	UNIÓN DEPORTIVA S.S. REYES	CAMPO DEL SANSE AVDA.MATAPIÑONERAS S/N Tlf. 91 651 86 54	Lunes a Viernes de 17.00 a 20.00 h
AJEDREZ	V CENTENARIO	AVDA. BAUNATAL. (Anexo Pablo Iglesias). Tlf. 616 57 30 59	Iniciación. A M/J 17.00-18.00 h. B M/J 18.00-19.00 h Perfecc. L/X/V 17.00-18.00. Alta tecnif. M 19.30-21.30 h
ATLETISMO	ATLETISMO S.S. REYES	CASTILLA Y LEÓN, 49. Jueves de 17:30 a 19:30 h Tlf. 618 00 99 41	Escuela en el Polideportivo Dehesa Boyal (Pista de Atletismo) ( 16.30h en los colegios públicos )
BALONCESTO	ZONA PRESS	CASTILLA Y LEÓN, 49. Tlf. 91 652 92 11 Lunes a Viernes de 18 a 20.30h	(16.30 h en los colegios públicos )
BALONMANO	BALONMANO S.S. REYES	PABELLON VALVANERA. Tlf. 91 659 14 02 Lunes a Viernes de 10.30 a 13 h y 18 a 20 h	(16.30 h en los colegios públicos )
CICLISMO	UNIÓN CICLISTA S.S. REYES	PABELLON E. LOPEZ MATEO. Tlf. 679 15 16 40	Miércoles de 10 a 12 h. Viernes 18 a 20:30 h
GIMNASIA RÍTMICA	G. RÍTMICA S.S. REYES	CASTILLA Y LEÓN, 49. PABELLON V CENTENARIO Tlf. 678 940 064 / 678 940 164	Lunes y Jueves. 17:30 – 19:30. En la oficina
JUDO	A.D. FRAIMOR	Colegios: San Sebastián/Silvio Abad/Infantas/P. Felipe/ A. Machado. Tlf. 91 623 92 61	Información por las tardes
TENIS DE MESA	TENIS DE MESA S.S. REYES	PABELLON DE TENIS DE MESA (Polideportivo Dehesa Boyal)	Lunes a Viernes de 18 a 21 h
TAEKWONDO	CLUB VICTORIA SANSE	Colegios: T. de Calcuta y A. Machado Tlf. 91 653 04 46 / 667 671 243	Lunes a Jueves 16.30 a 18.30
RUGBY	XV SANSE SCRUM RUGBY CLUB	POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL Estadio de Atletismo. Tlf. 652 082 457	Miércoles y Viernes. 17.00 a 19.00
HOCKEY	COMPLUTENSE-SANSE	COMPLEJO E. LOPEZ MATEO. Parque Gabriel Celaya	Lunes a Viernes 17.00 a 20 h
LUCHA	FED. MADRILEÑA	Tlf. 620 816 727	L a J de 17 a 18 h.
VOLEIBOL & SITTING VOLEY PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	CLUB VOLEIBOL SANSE	CASTILLA Y LEÓN, 49. Lunes a Viernes de 11.00 a 13 h y 18 a 20 h. Tlf. 91 663 95 25	16.30 h. en los colegios públicos
MULTIDEPORTE Para Personas con Discapacidad	FUNDACIÓN DEPORTE INTEGRAL	SEDE (Pº Castellana 164. 1º entplanta). Tel. 91 788 57 30	Instituto Atenea
FUTBOL SALA	CLUB DEPORTIVO FUENTESANTA	En proyecto para comenzar esta temporada. Tlf. 678 332 114	Instituto Atenea



# Salud

Esta actuación municipal continúa durante el próximo curso escolar para prevenir la obesidad infantil

## “Desayunos Saludables”, una dieta sana en nuestros coles

Enseñar a comer a los más pequeños, hacerlo con los alimentos naturales de la dieta mediterránea y procurar que estos hábitos sean adoptados desde la edad más temprana posible son los objetivos del programa “Desayunos Saludables”. Desarrollado por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud, e impartido a lo largo del año pasado en los colegios, ahora vuelve a los centros para este curso escolar.



Esta iniciativa llegó el año pasado a más 15.000 escolares de la Comunidad de Madrid y en este curso se va a continuar desarrollando.

La iniciativa está incluida en el Plan Integral de Nutrición de la Comunidad de Madrid, una actuación que llegó el año pasado a más de 15.000 escolares de nuestra región para “procurarles la adquisición de unos hábitos saludables en la infancia en materia de alimentación, cosa esencial para el desarrollo físico y mental y en la salud actual y futura de los niños”, señala la concejala de Salud, María Luisa Suárez. La Comunidad de Madrid aprobó en 2005 el Plan Integral de Alimentación y Nutrición, en el que se incluía el programa “Desayunos Saludables”, con el objetivo de garantizar a los consumidores de la región una alimentación segura, saludable y de calidad.

“De esta manera, el Ayuntamiento continúa con sus medidas preventivas contra la obesidad infantil”, señala la concejala, quién apunta que “este problema es un factor a tener muy

en cuenta en las políticas municipales sobre la salud. El sobrepeso afecta a uno de cada cinco alumnos entre los tres y los 12 años de edad, en tanto que el siete por ciento de los niños entre los tres y los cinco años de edad son ya obesos”.

El programa introducirá desde su inicio con el curso escolar y como en años anteriores, contenidos educativos adaptados en materia de nutrición. Al mismo tiempo, fomenta entre los escolares el consumo regular de fruta por las mañanas, del uso cotidiano de los cereales y el pan, el aceite de oliva y los productos lácteos, frente a alternativas menos saludables de alimentos que inducen la obesidad.

Desayunos Saludables ha sido una iniciativa que ha contado con la gran colaboración de los integrantes de la Comunidad Escolar. Tanto es así, que en nuestra región, gracias a estos programas, la obesidad infantil tiene una prevalencia inferior en 4 puntos a la media nacional. “Estamos comprometidos en la lucha preventiva con los padres y profesores”, continúa María Luisa Suárez. “Como ellos, queremos unos niños sanos y esa es nuestra apuesta”...●●●

### Programa Desayunos Saludables Delegación de Salud

Centro Municipal de Servicios  
c/ Federico G<sup>a</sup> Lorca, s/n  
Tel. Centralita: 91 654 08 22

CC.BILLAS DE OTERO - P<sup>o</sup> Guadalupe, 12 - 28700 SS de los Reyes (Madrid) - Tfno.: 91 659 12 98 - E-mail: informacion@bilasotero.org - Web: www.bilasotero.org

### INICIACIÓN A LA DANZA PARA LOS PEQUEÑOS:



De 3 a 6 años - Martes de 17.00 a 18.00h  
De 7 a 11 años - Miércoles de 17.30 a 18.30h  
Precio mensual: 26€ SOCIOS ; 30€ No socios

### DANZA MODERNA (Jazz, hiphop, funky, y más) PARA LOS JÓVENES



De 12 a 16 años: Martes de 18.00 a 19.30h  
Precio mensual: 32€ SOCIOS ; 36€ No socios



# Cooperación

En el último trimestre se ofrecerán dos cursos gratuitos de formación específica

## Punto de Información al Voluntariado

En los últimos años, la práctica del voluntariado se ha convertido en una actividad que se está incorporando a su vida cotidiana de forma creciente. En la actualidad, el Punto de Información al Voluntariado, PIV, de San Sebastián de los Reyes, cuenta con 26 entidades sociales y 130 voluntarios/as inscritos.

Desde enero de 2010 un total de 30 voluntarios/as residentes en el municipio han realizado alguna actividad de voluntariado en más de 10 entidades distintas, con diversos colectivos (menores, discapacidad, mayores, jóvenes,...), así como en diferentes áreas (educación, ocio y tiempo libre, cooperación al desarrollo, salud, servicios sociales, personas mayores, seguridad ciudadana, inmigración e infancia y familia).

El Punto de Información al Voluntariado ofrece la posibilidad de realizar cursos gratuitos de formación, así como apoyo y seguimiento durante todo el proceso de búsqueda y colaboración con entidades. En el último trimestre del año se ofrecerán dos cursos gratuitos de formación específica (Voluntariado Vial y Dinamización e intervención con personas con discapacidad).

A las entidades sociales, desde el PIV, ofrecemos bolsa de voluntarios/as con distintos perfiles e intereses, cursos de formación y otra información de interés (subvenciones, ferias,...).

El horario de atención al público del PIV es lunes y miércoles (10:00 a 14:00), martes y jueves (16:00 a 20:00) y viernes (alternos mañana / tarde).

### + info: Centro Joven Sanse

Avda. de Valencia, 3  
28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel. 916 520 743 / 889  
Email: [pvoluntariado@ssreyes.org](mailto:pvoluntariado@ssreyes.org)

## Asociaciones

### Taller de corte y patronaje en el Centro Actúa

La Asociación de Vecinos San Sebastián de los Reyes organiza este taller en el Centro de Participación Ciudadana Actúa, calle Dos de Mayo, 6. Los lunes, de 18 30 a 20 30 horas (a partir de octubre 2010). Precio socios, 28€/mes – no socios, 32€/mes. Para más información llamar a la Asociación: 91 654 77 74.

El plazo de solicitud es del 6 al 17 de septiembre, ambos incluidos

## Nueva edición del Curso de Cooperación al Desarrollo

El Curso de Cooperación al Desarrollo 2010 que organiza el Ayuntamiento se dirige a personas interesadas en conocer las causas de la pobreza y las desigualdades en el mundo y que quieran participar como voluntarios o profesionales en la configuración de un mundo más justo.

Como en la pasada edición, el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Cooperación, ha preparado una ambiciosa programación en la que colaboran activamente ONGs de desarrollo. En el curso participan ponentes de referencia como José Antonio Sanahuja, del Instituto Complutense de Estudios Internacionales; Carlos Giménez, del Instituto Universitario de Migraciones, Etnicidad y Desarrollo Social de la Universidad Autónoma de Madrid; Francisco Rey, del Instituto de Estudios sobre Conflictos y Acción Humanitaria; o Karlos Pérez de Armiño, del Instituto HEGOA de la Universidad del País Vasco.

El curso se impartirá en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez, entre el 24 de septiembre y el 26 de noviembre, con un total de 68 horas lectivas que se impartirán los viernes de 17,00 a 21,00 h. y los sábados de 10,00 a 14,00 h. El plazo de solicitud es del 6 al 17 de septiembre, ambos incluidos y el coste es de 10 euros que se abonarán cuando se confirme la plaza.

Los criterios de selección de los participantes, por orden de prioridad, son los siguientes:

- 1º Empadronados en San Sebastián de los Reyes.
- 2º Que trabajan en el municipio.
- 3º Miembros de las ONGs inscritas en el registro municipal.

Las solicitudes que no estén en ninguna de estas situaciones podrán atenderse por orden de llegada hasta completar las plazas. En las pasadas ediciones, los alumnos pudieron conocer de la mano de importantes expertos académicos y profesionales los retos de la cooperación al desarrollo y cómo, desde su realidad cotidiana, podían contribuir a cambiar el mundo. ●●●

La ficha de solicitud y documentación específica sobre el curso está disponible en la Concejalía de Cooperación al Desarrollo [cooperacion@ayuntamiento.sanse.info](mailto:cooperacion@ayuntamiento.sanse.info) [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### - Centro Actúa.

C/ Dos de Mayo, 6. Tel.: 659 39 40

- **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)** de El Caserón. Plaza de la Constitución, s/n, y en el Centro Los Arroyos.



Este curso está destinado a aquellas personas interesadas en conocer las causas de la pobreza y las desigualdades y que quieran participar como voluntarios o profesionales para hacer un mundo más justo.



# Educación

Actividades para los más pequeños en los centros escolares del municipio

## Un plan perfecto para conciliar la vida personal y laboral



**E**l Ayuntamiento, desde la Concejalía de Educación, ofrece a las familias del municipio distintas actividades para facilitar la conciliación de la vida personal y laboral, con propuestas destinadas a menores desde los 8 meses hasta los 12 años, tanto al inicio y fin de la jornada escolar así como en los días que sin ser festivos para los padres no hay actividad en los centros.

A partir del octubre, para los más pequeños de 8 meses a 3 años (ampliable hasta 9 años para hermanos del centro) se han programado las siguientes actividades:

**Noche Mágica** Un sábado al mes, se ofrece un extenso programa de actividades desde las 20,00h. del sábado hasta las 10,00 del domingo.

**Programa Respiro** Un sábado al mes, de 10,00h. a 13,00 los niños podrán disfrutar de diversos talleres mientras sus familias pueden realizar todas aquellas tareas que han ido dejando pendientes.

**Días no lectivos de Navidad y Semana Santa** En estos días de vacaciones escolares, también será posible contar con un espacio donde desarrollar distintas actividades.

Estas actividades para los más pequeños se desarrollarán en la Escuela Infantil Sanserito,

incluida en el Sello de calidad de la Fundación Madrid Excelente que le ha sido concedido a Atreyu B.C. S.L. empresa adjudicataria de este servicio. Madrid Excelente es el Sello de Calidad de la Comunidad de Madrid que reconoce el compromiso con la excelencia de las empresas que invierten todos sus recursos en superarse día a día apostando por la innovación y la mejora constante.

### + Información

Escuela Infantil Municipal Sanserito  
C/ Emilia Pardo Bazán, 5  
escuelainfantil-2@hotmail.com  
Tfno: 91 268 52 80

Para los niños de 3 a 12 años se han programado tres opciones, cuyas características principales se recogen a continuación:

### “Los primeros del cole”

Para las familias que necesiten dejar a sus hijos en el colegio antes del inicio de la jornada escolar. A partir de las 7.30 h, con servicio de desayuno, hasta las 9.30 h, y cuidando los aspectos de hábitos de salud e higiene. Al final de este periodo los niños serán acompañados a su clase.

Esta actividad funciona desde el primero al último día lectivo del curso y los precios públicos

por mes, en función de las necesidades de los padres, oscilan entre 30 y 15 €/ mes. La inscripción puede hacerse en el propio colegio desde el primer día de curso.

### “Las tardes del cole”

Para que después del horario escolar los niños puedan merendar y tener un tiempo para compartir juegos con otros niños y realizar las tareas escolares, al cuidado de un monitor. En aquellos centros en que la demanda lo permita, los niños de Educación Infantil y Primer Ciclo de Primaria estarán en un grupo, mientras que los de 2º y 3er Ciclo de Educación Primaria formarán otro, en el que se incluirán actividades de refuerzo escolar.

Esta actividad funciona desde el 1 de octubre al 31 de mayo, en horario de 16,30 a 18.30 h. y los precios públicos por mes, en función de las necesidades de los padres, oscilan entre 33 y 10 €/ mes, según asistan 1 o 2 horas y de 1 a 5 días por semana. La inscripción se realizará en la Secretaría de la Sección de Educación del 13 al 30 de septiembre.

Desde el inicio del curso escolar, durante el mes de septiembre y coincidiendo con la jornada de verano en el mes de junio, también se desarrollará esta actividad, pudiendo acudir los niños que lo necesiten hasta 2 horas a partir de la hora de finalización del servicio de comedor de su centro escolar.

### “Escuela abierta en días no lectivos”

Como alternativa de conciliación para los días no festivos en que no hay actividad escolar, con talleres y actividades lúdicas, en los centros que se determine. Esta actividad tendrá lugar los 16 días no lectivos del curso escolar, en horario de 7.30 a 16.30 h y los precios públicos por día, en función de las necesidades de los padres, oscilan entre 11,50 y 5 €/ día, según horarios. La preinscripción para los días no lectivos de octubre, diciembre y enero, se realizará del 13 al 17 de septiembre en la Secretaría de la Sección de Educación.

**Para una mayor información,** consultar la página web del Ayuntamiento ([www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)), o en la Secretaría de la Sección de Educación, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en la Avda. Baunatal, 18, 4ª planta, de 9.00 a 14.00 h., de lunes a viernes. y de 16,45 a 18.45 h., de lunes a jueves, o en los teléfonos 91 658 89 93 o 91 658 89 99. ●●●



# Consumo

## Los derechos del consumidor en el comercio electrónico



la circulación de los datos económicos. Ahora, las mayores incidencias se producen en la vulneración de los derechos de los consumidores, que pueden soslayarse con los consejos proporcionados por el Ayuntamiento, a través de la Oficina Municipal de Información al Consumidor.

La OMIC insiste en la necesidad de realizar las operaciones de compra de manera pausada. Las prisas no son buenas y dedicar un tiempo a sopesar precios, calidades y ventajas, tal y como si utilizáramos un canal de compra tradicional, es un elemento importante para lograr una buena compra.

"Además", señalan en la OMIC de nuestra ciudad, "es bueno respetar algunas pautas en materia seguridad de los sitios, el origen de las páginas webs, sus instrumentos de seguridad y el respeto a los derechos de los

que garantiza la confidencialidad de los datos económicos que circularán por la Red. Las distinguiremos por la imagen de un candado cerrado o una llave que adjunten en los pies de las páginas. También, la dirección se inicia con la fórmula "https" que certifica el uso de un sitio seguro. Muchas webs, además, utilizan distintos iconos de asociaciones profesionales que supervisan y garantizan la seguridad de las transacciones que soportan. "Se trata de utilizar solo aquellas que garantizan la seguridad e integridad de nuestros datos bancarios y proteger así nuestros derechos de consumidores", explican en la OMIC.

De la misma manera, el órgano municipal de consumo advierte que esta modalidad de compra está regulada por las que desarrollan la venta a distancia. De esta manera, el consumidor tiene derecho a obtener el contrato físico o electrónico de la compra y admisible como prueba en cualquier procedimiento de contratación que se inicie.

Esta modalidad de consumo está sujeta a los imperativos de las normas legales sobre la privacidad y la protección de los datos personales. Así que el consumidor debe recibir información sobre el almacenamiento de los datos, su finalidad, identidad y dirección del responsable del fichero y, en todos los casos tiene el derecho de consulta, cancelación y rectificación que le asignan las normas legales. ●●●

**L**a compra de productos y servicios se extiende con rapidez en su modalidad electrónica a consecuencia de las mayores medidas de seguridad que ofrece para

consumidores y usuarios que utilizan esta modalidad de compra".

Una primera precaución nos debe llevar a la comprobación de la seguridad de la página

## Lo que los consumidores deben saber sobre la última subida del IVA

**E**l IVA o Impuesto sobre el Valor Añadido, es uno de los Impuestos que ha subido por la reciente reforma Fiscal que el Gobierno de España introdujo en la Ley de Presupuestos Generales del Estado. El 1 de julio de 2010 entró en vigor la modificación del Tipo General y del Tipo Reducido del IVA.

Este Impuesto grava sobre el consumo de cualquier producto o servicio pero, en función del tipo de producto, se aplica un tipo impositivo u otro. Es un tributo de naturaleza indirecta que recae sobre el consumo y grava en la forma y condiciones previstas las entregas de bienes y prestaciones empresariales o profesionales, las adquisiciones intracomunitarias de bienes y las importaciones de bienes. Por tipos, la subida

ha sido para el General del 16 al 18%, el que afecta a la mayoría de los productos y servicios; el Reducido, que se eleva del 7 al 8%, afecta a los alimentos que no son de primera necesidad; y el Superreducido, que se mantiene en el 4%, se aplica a alimentos básicos, de primera necesidad.. La reforma también contempla la aplicación del tipo reducido para obras de mejora y rehabilitación de la vivienda realizadas hasta el 31 de diciembre de 2012.

Con arreglo a la Ley, el tipo aplicable en cada operación es el vigente en el momento del devengo. Por tanto, las operaciones devengadas a partir del 1 de julio determinarán la aplicación del tipo general del 18% o, en su caso, el tipo reducido del 8%. ●●●





# Adquisición del Carné de Amigos del TAM de San Sebastián de los Reyes. Temporada 2010/2011

## A PARTIR DEL DÍA 1 DE SEPTIEMBRE 2010

- Para hacerse socio del carné de Amigos del TAM podrán dirigirse a:
- Secretaría de Artes Escénicas (Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias, Avda. de Baunatal, 18, 5ª planta),  
En horario de mañana de 10,00 a 14,00 horas  
En horario de tarde de 17,00 a 18,30 horas.

## IMPRESINDIBLE ESTAR EMPADRONADO EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

- El coste para la temporada 2010/2011 es de:
- 24,00 euros (pago mediante tarjeta de crédito)  
Da derecho a la adquisición de una entrada por espectáculo con el 50 % de descuento  
No tendrán descuento aquellos espectáculos que el TAM determine como precio único).
- Para la campaña de renovación del carné de Amigos del TAM en la siguiente temporada 2011/2012, cada usuario tiene que hacer uso del carné en, al menos, ocho de los espectáculos programados para toda la temporada de septiembre a mayo, sin contar aquellos espectáculos de precio único.

## Más información en la secretaría de Artes Escénicas, Teléfono 91.658.89.97/ 90

Por otra parte, le informamos de las fechas y horario en las que la taquilla del teatro permanecerá abierta para adquirir las localidades para la temporada de otoño:

EXCLUSIVO PARA LOS AMIGOS DEL TAM	PARA EL PÚBLICO EN GENERAL (hasta cubrir cupo de carnés)
Del 1 a 3 de septiembre	Del 6 al 10 de septiembre
(De 11:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.)	(De 11:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.)
- Cada persona podrá presentar como máximo cuatro carnés para adquirir localidades.	
La adquisición de localidades por telentrada se podrá realizar a partir del día 6 de septiembre.	
A partir del día 8 de septiembre el horario de venta anticipada en taquilla será el habitual (miércoles, jueves y viernes, de 18:00 a 19:00 horas)	

# El Ayuntamiento vende 13 plazas de garaje en el edificio Pasarela

El Ayuntamiento está tramitando la venta de trece plazas de garaje situadas en el Edificio de Pasarela (Calle Lérida, nº 2 al 8 y Maximiliano Puerro del Tell nº 27 al 33). En esta segunda subasta se ha rebajado el precio anterior en un 15%. Las plazas de garaje que se venden son las siguientes: nº 9, 12, 19, 36, 40, 78, 79, 118, 122, 133, 141, 142 y 152, que salen a un precio tipo de 17.000 €, y la plaza de garaje nº 133, a un precio tipo de 18.700 €.

- Presentación de ofertas: Desde el día 20 de septiembre hasta el día 8 de octubre de 2010.
- Garantía provisional: 255 €
- Apertura de las ofertas en sobre cerrado: 20 de octubre de 2010, a las 12:00 horas en la Sala de Prensa del Caserón.
- Esta convocatoria se publicará en el B.O.C.M.
- El pliego de condiciones podrá consultarse en el Perfil del Contratante en la web municipal y en el departamento de Patrimonio (Teléfono 91 659 71 00 ext. 22178).

Tu televisión de Siempre



Ahora  
Digital



**CN**<sup>tv</sup>  
digit@l

[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)  
[www.canalnorte.org](http://www.canalnorte.org)

# Anuncios por Palabras

Los textos se dirigirán, con nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [malvarez@ayuntamiento.sanse.info](mailto:malvarez@ayuntamiento.sanse.info), al Fax 91 654 88 86 o a la web municipal ([www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)), en la sección "Sanse al Día"

## DEMANDA DE TRABAJO

Estudiante de 4º de ingeniería da clases particulares a alumnos de ESO y Bachillerato de Matemáticas, Física, Química y Dibujo técnico. **Tel. 655 177 897**

Profesor de secundaria da clases de Química, Física, Matemáticas, Inglés y Estadística. **Tel. 675 669 759**

Chica busca trabajo media jornada o por horas. Referencias. **Tel. 658 616 571**

Profesora de Inglés bilingüe, da clases particulares todos los niveles. Horario flexible. **Tel. 656 978 458**

Se ofrece chica para limpieza de casa, plancha. Jornada completa por la mañana, incorporación inmediata. **Tel. 625 944 619**

Señora responsable se ofrece para trabajar, tareas del hogar o lo que surja en horario de tarde. Referencias. **Tel. 655 069 711**

Me ofrezco para jardinero, limpieza de jardines, viviendas, albañil, cuidado de personas mayores. Tengo curso de Geriátrica. **Tel. 678 030 472**

Persona seria y carnet B, busca trabajo de mantenimiento de jardinería o mensajero. **Tel. 650 127 328**

Asistenta con experiencia se ofrece para trabajar jornada completa por la mañana o por h. por la tarde, servicio doméstico, limpieza, cuidado de personas mayores, niños. Referencias. **Tel. 666 437 573**

Chica se ofrece para cuidado de niños enfermos. **Tel. 670 271 287 y 637 440 392**

Busco trabajo por h., limpieza del hogar, plancha, cuidado de niños. **Tel. 667 836 240**

Chico responsable se ofrece para cuidado de niños, personas mayores, limpieza, plancha. Yuri. **Tel. 680 823 204**

Amplia experiencia en hostelería y restauración. Se ofrece J. Luis. **Tel. 607 777 217**

Mujer de 29 años y responsable, se ofrece para dependienta, camarera, servicio doméstico. Yolanda. **Tel. 669 327 479**

Chica con dominio de inglés busca trabajo, limpieza, cuidado de niños, personas mayores, plancha. **Tels. 603 190 048 y 602 124 804**

Chica con referencias busca trabajo en limpieza y plancha. **Tel. 670 687 293**

Chica de 24 años busca trabajo lunes, martes y miércoles de 12,30 a 19,30h., tareas del hogar, limpieza, plancha. Lili. **Tel. 618 569 226**

Busco trabajo, camarero, recepcionista, ayudante de cocina interno, albañilería, pintura. **Tel. 681 043 016**

Pareja busca trabajo internos o externos, mantenimiento de casa, chalet o finca. Urge. **Tels. 91 652 11 34 y 695 994 527**

Señora busca trabajo por h. o jornada completa, labores del hogar, cuidado de personas mayores. **Tel. 628 989 762**

Joven de 20 años se ofrece para trabajar en centros comerciales, cajero, reponedor. **Tel. 616 584 378**

Señora se ofrece para trabajar de 6 a 14h., limpieza de casa, portales, oficinas, plancha, cuidado de niños, personas mayores. **Tel. 620 100 756**

Busco trabajo por la mañana o fines de semana, cuidado de personas mayores, niños, limpieza, plancha. **Tel. 620 069 873**

Ingeniero imparte clases particulares de Matemáticas, Física, Química, Dibujo, Cálculo, Estadística, todos los niveles. **Tels. 91 241 00 99 y 680 955 255**

Chica busca trabajo en servicio doméstico, limpieza, plancha. Referencias. **Tel. 666 122 022**

Busco trabajo en casa, jornada completa, media o interna. Referencias. **Tel. 618 392 995**

Señora responsable se ofrece para trabajar por h. en cualquier tarea del hogar. Experiencia. **Tel. 649 066 709**

Me ofrezco de ayudante de cocina, limpieza de oficina, tareas de casa, Pizzería, cuidado de personas mayores, interno, incorporación inmediata. Laxman. **Tel. 634 765 352**

Se ofrece chica con título de auxiliar de Geriátrica para limpieza por h., acompañar a personas mayores martes y jueves, zona S. S. Reyes. **Tel. 618 371 768**

Se ofrece chica por h. lunes, miércoles y viernes, limpieza de casa, cuidado de niños, acompañar a personas mayores. Zona S. S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 669 142 751**

Señora se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de bebés, niños, personas mayores. Experiencia. **Tel. 622 667 288**

Busco trabajo por la mañana incluido sábados, plancha por h. **Tel. 638 569 186**

Señora responsable busca trabajo por h. o media jornada, limpieza, plancha, cuidado de niños, personas mayores. **Tel. 646 543 157**

Señora con experiencia busca trabajo de lunes a viernes, plancha, limpieza de casa. **Tels. 91 261 24 46 y 671 062 361**

Señora con experiencia se ofrece para trabajar en tareas del hogar. Referencias, urge. **Tel. 648 871 427**

Señora busca trabajo por h., limpieza. Referencias. **Tel. 658 685 781**

Busco trabajo de tapicero, operario de almacén. **Tel. 610 011 540**

Señora con experiencia se ofrece para cuidado de niños, personas mayores, servicio doméstico, reponedora. Silvia. **Tels. 649 402 773 y 690 325 182**

Señora se ofrece por h. los fines de semana en limpieza. **Tel. 620 421 045**

Señora se ofrece para tareas del hogar, 1 ó 2 días a la semana por la tarde. Referencias. **Tel. 91 654 75 57**

Busco trabajo, Residencia 3ª edad, cajera, reponedora, manipuladora, cuidado de discapacitados, niños, peluquería. **Tel. 634 185 992**

Busco trabajo 3 días a la semana, tareas del hogar, cuidado de personas mayores, niños. Referencias. **Tel. 619 639 516**

Señora se ofrece para trabajar en servicio doméstico, limpieza, tintorería, teleoperadora, manipuladora de alimentos. **Tel. 626 722 495**

Profesora con experiencia da clases particulares de Ciencias y Letras a E.S.O y Bachillerato, recuperación de verano y apoyo escolar. Excelentes resultados. Aurora. **Tel. 657 441 595**

Señora trabaja por h., limpieza y plancha 6 h. semanales. 40€. Referencias. **Tel. 645 172 632**

Titulada en Óptica y Optometría con master, imparte clases de Física, Química y Matemáticas todos los niveles. **Tel. 635 825 754**

Estudiante de Ingeniería da clases particulares. ESO y Bachillerato. Inglés, Lengua, Matemáticas, Ciencias y Dibujo. Recuperaciones y durante el curso. **Tel. 695 024 898**

Chica joven se ofrece para trabajar por h. o media jornada, plancha limpieza. Responsabilidad. **Tel. 627 165 308**

Se ofrece auxiliar de enfermería, 10 años de experiencia como recepcionista de clínica, auxiliar de enfermería. **Tel. 626 065 377**

Joven responsable con carnet de conducir B busca trabajo, instalador de aire acondicionado, mozo de almacén, jardinería. **Tel. 648 701 494**

Chica busca trabajo auxiliar de contable, administrativo, mecanógrafo. Experiencia. Urge. **Tel. 696 932 575**

Estudiante de Ingeniería se ofrece para impartir clases particulares en verano, Primaria, Secundaria y Bachillerato, cualquier materia. Experiencia, resultados óptimos. **Tel. 647 939 825**

Estudiante de 21 años, con experiencia, se ofrece para cuidar niños, disponibilidad por la mañana. Elena. **Tel. 636 794 453**

Si no tienes con quien dejar a tu pájaro o pequeño roedor en vacaciones, llámame, tengo espacio y tiempo para ayudarte durante los meses de agosto y septiembre. Tengo 1 cacatúa. **Tel. 655 872 099**

Chica con títulos del Trinity, PET y de la Escuela Oficial de Idiomas, imparte clases de Inglés a todo tipo de alumnos, matemáticas hasta 1º de Bachillerato de la rama de CC.SS. **Tel. 669 553 852**

Estudiante de Enfermería y Técnico en Emergencias se ofrece para cuidar niños y personas mayores, impartir clases a Primaria y ESO. Tardes. Esther. **Tels. 91 654 24 76 y 675 049 412**

Profesor diplomado en Magisterio con experiencia se ofrece para dar clases,

# Anuncios por Palabras

Inglés, Matemáticas, Conocimiento Primaria y primeros años de la ESO.  
**Tel. 666 831 143**

Joven titulada en Educación infantil con experiencia se ofrece para cuidar niños durante el mes de agosto.  
**Tel. 666 154 663**

Administrativa joven con 10 años de experiencia en una multinacional busca empleo, jornada completa o media.  
**Tel. 647 485 751**

Chica de 23 años con C.F en Educación Infantil cuida niños. **Tel. 667 612 922**

Joven estudiante se ofrece para impartir clases particulares de Inglés a alumnos de Primaria y ESO. Disponibilidad de 9 a 14h. Iliana. **Tel. 662 204 308**

Señorita joven busca trabajo por h. cualquier día de la semana responsabilidad garantizada.  
**Tel. 687 137 782**

Estudiante universitario imparte clases de Matemáticas, Inglés, Física de Primaria y Secundaria. Buen precio.  
**Tel. 680 762 769**

Estudiante de Ingeniería informática da clases particulares. 639 82 37 31. Iván.  
**Tel. 639 823 731**

Chica responsable, estudiante de Bachillerato se ofrece para cuidado de niños y apoyo en estudios.  
Zona S. S. Reyes. **Tel. 680 39 33 32**

Mujer responsable se ofrece para tareas domésticas, cuidado de niños y personas mayores. **Tel. 652 392 278**

Estudiante de 3º de Filología Inglesa, da clases particulares de Inglés todos los niveles. 18€. h. **Tel. 651 562 675**

Licenciada en Filología Inglesa da clases de Inglés, a todas las edades y todos los niveles. **Tel. 637 461 056**

## OFERTAS DE TRABAJO

Se necesitan cocineros/as, camareros/as.  
**Tel. 607 564 468**

Taller de ebanistería precisa carpintero ebanista que trabaje la Tupiaga hierros y trace a la perfección. Llamar en horario de oficina. **Tel. 677 472 093**

Se necesitan personas para accesos de gas y energía. No necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, incorporación inmediata.  
**Tel. 600 354 804**

Buscamos consultor, asesor, gestor, inmobiliario con experiencia, edad 35-55 años. Proceso de selección mediante seminario gratuito. **Tel. 91 652 87 09**

Empresa dedicada a la Gestión Documental, busca comerciales, enviar CV a administracion@normadat.es a la atención de Yolanda. **Tel. 91 659 13 11**

Se busca externa, urbanización Club de Campo, de lunes a viernes de 16, 30 a 21h., quedándose a dormir los viernes y sábados hasta las 15h. No fumadora. 450€. mes. **Tel. 630 947 799**

Se necesita oficiala de peluquería con experiencia para salón en S. S. Reyes.  
**Tel. 656 317 488**

Empresa de comida Japonesa necesita persona Oriental con buen conocimiento de español, preferible con experiencia como ayudante de cocina, para trabajar en superficie comercial cara al público, buena presencia. Enviar CV.  
**Fax 91 659 20 27 o rrrh@sushita.com**

Centro de estudios busca licenciado en Filología Inglesa o estudiante de últimos cursos, para impartir clases de Inglés a grupos reducidos de la ESO y Bachillerato en S. S. Reyes. Imprescindible vivir por la zona.  
**Tel. 91 663 86 21**

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Apartamento nuevo, 53 m2, amueblado, S. S. Reyes, c/ Agustín y Antonia, a 100 m del metro, salón, habitación, armario empotrado, baño, cocina equipada, tendedero, aire acondicionado. 750€. José.  
**Tels. 661 984 335 y 649 520 766**

Habitación a pareja o persona sola, buen ambiente, zona Plaza de Toros, bus y metro. **Tel. 625 944 619**

Habitación a caballero responsable, avda. Baunatal, comunicada con metro y bus. **Tel. 646 286 552**

Habitación a persona sola, zona Guerrilleros, comunicada con bus. Económica. **Tels. 650 561 168 y 681 172 821**

Busco compañera de piso, junto al Ayuntamiento, S. S. Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón independiente, Internet. Aitana.  
**Tel. 637 058 911**

Habitación cerca del Ayuntamiento, S. S. Reyes. A convenir. **Tel. 617 021 359**

Piso de 2 habitaciones, semiabueblado, calefacción central, aire acondicionado, cerca de metro y C. Salud. 750€, todo incluido. **Tels. 91 652 57 78 y 666 948 860**

Pareja busca piso de 2 ó 3 habitaciones. 500-600€. y un mes de fianza.  
**Tel. 629 328 931**

Piso junta a Plaza de Toros, amueblado, 74 m2, 2 habitaciones, terraza, cocina, armarios empotrados, aire acondicionado calor-frío, parquet, piscina, solarium, garaje opcional. 700€.  
**Tel. 606 334 784**

Habitación en Alcobendas, con calefacción y compartiendo gastos. 240€. **Tel. 699 777 205**

Piso seminuevos, zona Ayuntamiento, 2 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos. comunidad incluida. 790€. posibilidad de garaje. **Tel. 617 436 272**

Busco piso en alquiler, máximo 500€. 1 habitación, salón, cocina con muebles y sin electrodomésticos, baño. Tengo contrato y nóminas. Eva.  
**Tel. 636 735 745**

Habitación para chica sola, cerca del Ayuntamiento, bien comunicada.  
**Tel. 620 334 177**

Apartamento vacío, cocina amueblada, aire acondicionado, plaza de garaje, gimnasio, piscina. 700€.  
**Tel. 606 971 290**

Piso semiamueblado de 2 habitaciones en S. S. Reyes, cerca de RENFE y metro. 700€, comunidad incluida.  
**Tel. 91 652 75 37**

Apartamento en Calpe, 1ª línea de playa, edificio seminuevos, equipado, terraza, piscinas, Internet. **Tel. 658 818 310**

Piso en Paseo de Guadalajara, peatonal, 4 habitaciones, 2 baños, garaje, sin amueblar, calefacción individual... 900€. Comunidad incluida.  
**Tel. 679 440 363**

Apartamento en Fuente el Saz, cocina-Office, 2 habitaciones, 1 armario empotrado, baño, patio. Sin gastos de comunidad. 470€.  
**Tels. 91 620 03 73 y 600 202 438**

Piso en Alcobendas, zona pintores, 3 habitaciones, cocina amueblada, armarios empotrados, aire acondicionado, piscina, gimnasio, calefacción central.  
**Tel. 630 506 316**

Habitación 1 ó 2 zona Monumento a los Toros, cerca bus y metro Baunatal, buen ambiente calefacción incluida en el precio. posibilidad Internet.  
**Tel. 91 663 80 74 y 696 153 314**

Piso en S. S. Reyes c/ Gerona, 2 habitaciones, semiamueblado, cerca de RENFE y metro. 700€.  
**Tel. 91 652 75 37**

Apartamento en Marina D'or, 2ª línea de playa, piscina, jardines, garaje privado.  
**Tel. 91 654 564 y 608 728 236**

Alquilo habitación a chicas en casa compartida, S. S. Reyes. 295€.  
**Tels. 91 654 33 97 y 696 234 758**

Habitación a chica en piso compartido, zona teatro Adolfo Marsillach, ascensor, jardines, tenis, piscinas. **Tel. 654 492 842**

Piso a estrenar en costa de Almería, Aguadulce, 2 habitaciones, garaje, aire acondicionado, cerca de playa, centro comercial. Disponibilidad: semanas, quincenas y meses. **Tel. 657 432 998**

Piso en c/ Esperanza Abad, 2 habitaciones, amueblado, reformado, exterior. 720€. comunidad incluida.  
**Tel. 649 741 781**

## COMPRA VENTA DE VIVIENDAS

Vendo vivienda de obra nueva en Paracuellos del Jarama, zona Miramadrid, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje. 179.000€. Sara.  
**Tel. 676 255 248**

Vendo piso de obra nueva, 82 m2, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje y trastero. 180.000€.  
**Tel. 676 255 248**

Vendo duplex en Grajera, Segovia, 85m2, consta de 2 habitaciones, baño, salón, cocina americana, 2 armarios empotrados, garaje, amueblado, es una casa tipo rural.  
**Tel. 615 222 539**

Vendo chalet adosado cerca de metro Baunatal, 4 habitaciones, 3 baños, aseo, cocina amueblada, patio, solarium, garaje.  
**Tels. 687 442 238 y 687 485 222**

Vendo piso en S. S. Reyes, 4ª planta sin ascensor, aire acondicionado, calefacción, 2 habitaciones, baño, cocina amueblada, salón, parquet, 2 armarios empotrados, terraza. Para entrar a vivir, mejor ver. 160.000€. Negociables. **Tel. 636 650 212**

# Anuncios por Palabras

Vendo piso, c/ Cristo de los Remedios, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, despensa, terraza, gas natural, exterior. 205.000€. No agencias. **Tel. 616 158 581**

Vendo duplex en zona parque de la Marina, S. S. Reyes, 5 años antigüedad, 77 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, salón, cocina, aseo, baño, trastero, exterior, bien comunicado. Mejor ver. 260.000€. **Tel. 699 659 117**

Vendo o alquilo plaza de garaje para coche, avda. España, junto ambulatorio, S, S, Reyes. **Tel. 656 673 099**

Vendo adosado céntrico en S. S. Reyes, 140 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, 2 baños, aseo, trasteros, patio, solarium. Para entrar a vivir, zona tranquila. **Tel. 666 371 388**

Vendo piso en S. S. Reyes, avda. de la Sierra, 4 habitaciones, salón independiente, baño, aseo, exterior, ascensor, jardín cerca metro, RENFE y bus. 220.000€. **Tels. 91 654 69 40 y 660 424 768**

Vendo vivienda 65 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, 2 aire acondicionado con bomba de calor, calefacción, 3 armarios empotrados, reformado, exterior. Para entrar a vivir. metro, cercanías, taxis. 177.000€. Ángel y Verónica. **Tel. 645 996 968**

Vendo apartamento, zona ayuntamiento, 1ª. planta, 53 m<sup>2</sup>. 1 habitación, trastero, piscina comunitaria. 175.000€. **Tel. 649 731 483**

Vendo piso 3ª. planta con ascensor, 95 m<sup>2</sup>. 3 habitaciones, baño, cocina amueblada, terraza, parquet. Para entrar a vivir. 210.000€. **Tel. 647 948 809**

Vendo piso bajo, zona Plaza de Toros, 50 m<sup>2</sup>, 2 habitaciones, una necesita actualizar. 133.000€. **Tel. 636 499 349**

Vendo piso zona c/ Real, 3ª. planta sin ascensor, 2 habitaciones, necesita reforma. 138.000€. **Tel. 685 182 573**

Vendo piso, 95 m<sup>2</sup>. 3 habitaciones, 1ª. planta con ascensor. 196.000€. **Tel. 692 183 842**

Vendo piso, c/ Pilar, 2 habitaciones, salón 23 m<sup>2</sup>, reformado, ventanas climait, puerta blindada, armarios empotrados, 2 terrazas, trastero. 171.000€. Mejor ver. Gema. **Tel. 650 126 303**

Vendo piso en S. S. Reyes. 1ª planta, 71 m<sup>2</sup> útiles, reformado, 2 habitaciones, salón independiente, doble ventana,

calefacción individual, trastero, 2 terrazas, exterior. Mejor ver. 190.000€. Negociables. **Tel. 646 534 449**

## TERRENOS Y LOCALES

Busco un espacio con iluminación para poder pintar, soy pintor aficionado, puede ser dentro de un taller compartido, puedo pagar 60€ mes. Raúl. luarmencia@gmail.com **Tel. 607 225 844**

Vendo plaza de garaje para residentes en Plaza de los Olivares, vigilancia presencial y cámaras las 24 horas. 15.800€. Llamar tardes. **Tel. 629 923 263**

Alquilo plaza de garaje, Plaza C. Cisneros, cerca del Ayuntamiento y otra en Plaza Obradoiro. **Tel. 606 292 848**

Alquilo plaza de garaje en c/ Estafeta. **Tel. 610 954 801**

Alquilo plazas de garaje para coche pequeño o moto. Zona Plaza de Toros. **Tels. 91 623 86 97 y 675 224 595**

Alquilo plaza de garaje y trastero, c/ Mª Santos Colmenar, S. S. Reyes. **Tel. 91 651 51 61**

Alquilo plaza de garaje grande, avda. Madrid. económica. **Tel. 673 954 848**

Alquilo peluquería en Alcobendas, reformada, 30 años funcionando. 1.000€. **Tel. 686 971 115**

Alquilo plaza de garaje, Plaza de los Olivares. Buen precio. **Tel. 606 334 784**

Alquilo plaza de garaje en Plaza de los Olivares junto Plaza de Toros. **Tel. 696 691 572**

Alquilo plaza de garaje en Dehesa Vieja, c/ Alejandro Casona, esquina c/ José Hierro. A convenir. **Tel. 606 067 370**

Alquilo plaza de garaje grande parque la Marina, S. S. Reyes. **Tel. 679 914 732**

Alquilo plaza de garaje en avda. Betanzos. **Tels. 91 658 78 46 y 625 901 594**

Alquilo plaza de garaje c/ Silvio Abad. Mª Luisa. **Tel. 91 652 83 88**

Alquilo plaza moto zona Correos - Av. Sierra. 30€. **Tel. 693 216 612**

Alquilo plaza moto zona Correos - Av. Sierra. 30€. **Tel. 693 216 612**

Vendo plaza de garaje para coche y moto, c/ Valdelasfuentes. 20.000€. **Tel. 91 653 18 91**

Alquilo plaza de garaje, c/ Ofelia Nieto. 60€. **Tel. 669 906 997**

Alquilo plaza de garaje, zona Silvio Abad. 100€. **Tel. 675 348 118**

Alquilo plaza de garaje en Dehesa Vieja, a 50 m del hospital y metro. 70€. **Tel. 606 725 918**

Vendo local 155 m<sup>2</sup>, autorizado para hostelería con salida de humos o cualquier otro negocio. libre de cargas. 250.000€. **Tel. 91 654 66 92**

## VARIOS

Vendo bicicleta montaña Córdor. 50€, bicicleta paseo. 20€, bicicleta niño. 10€, botellero 100 botellas. 50€, silla de coche bebé. 40€, mesa y silla hasta 8 años. 50€ **Tel. 607 717 861**

Vendo impresora Lexmark X1170, perfecto estado, cartuchos color y negro y fotocopia. 50€. **Tel. 619 613 231**

Vendo cuco de chico, buenas condiciones. 60€. Negociables. **Tel. 699 418 879**

Vendo mesa de salón auxiliar rectangular de cristal, 1,70x 70. Urge por mudanza. 100€, zona centro. **Tel. 91 654 06 07**

Vendo carricoche trío con Massicosi, regalo cuco y silla, silla para comer y mochila porta bebé. 150€. **Tel. 689 678 237**

Vendo salón, boiserie cerezo, mesa centro y de esquina, mesa comedor y sillas, sofás de 2 y 3 plazas, vitrina auxiliar. 4.000€. Mejor ver. **Tel. 606 619 543**

Vendo silla auto marca Bebé Confort Iseos New Oxygen azul grupo 0+ y 1, de 0 a 5 años. 90€. **Tel. 649 955 871**

Vendo TV 32", 150€, colchón 1,50 x 200, 135€ mesa y 6 sillas, 180€, 2 somieres de 90, 30€ c/u. cama y sofá esquina, 150€, armario exterior, 50€ sofás 3 x 2, 100€ ropa cama, utensilios cocina y perchero, 300€, vestido novia talla 38-40, 150€, vestido bodas talla 38, 150€. Llamar noches. **91 654 01 91**

Vendo TV. Sony de 50 por 50, negro, perfecto uso, 35€. **Tel. 653 500 381**

Vendo 3 mesas bajas de salón de cristal y metacrilato, 2 de rincón y 1

delante de sofá. 350€. **Tel. 616 872 640**

Necesito que me regalen carro gemelar, preferible con cuco. **Tel. 606 653 679**

Vendo Citroen AX, año 1994, buen estado, a toda prueba, neumáticos nuevos, pasada ITV, 3 puertas, gasolina. Urgen. 500€. **Tel. 639 502 422**

Vendo barras techo negras Renault Scenic seminuevos. 100€. **Tel. 686 436 118**

Vendo Acordeón, marca Firolli. 41 teclas. 120 bajos con soporte metálico para su instalación. perfecto estado. A convenir. **Tel. 91 651 47 81**

Vendo Audi 90, año 89, buen estado, cierre centralizado, elevalunas eléctrico, retrovisores eléctricos, ABS, dirección asistida, aire acondicionado. Mejor ver. 600€. **Tel. 687 860 564**

Vendo chándal completo del colegio Asunción Cuestablanca, nuevo. **Tel. 91 651 88 53 y 676 422 739**

Vendo termo eléctrico vertical EDESA de 100 litros, nuevo, 200€. Negociables. **Tel. 619 239 211**

Vendo ropa de premamá de verano e invierno en buen estado y económica, talla 42, 44, 46 y 48, material de hípica para niño/a, botas n° 35, casco negro de terciopelo 6 3/4-55 y fusta. **Tel. 616 775 737**

Oportunidad, vendo licencia de taxi miércoles por jubilación. **Tel. 669 536 946**

Vendo mueble castellano color roble, 2,50 x 2,50 x 3m., buen estado 180€. Negociables. **Tel. 611 546 605**

Regalo mesa ordenador con estantería acoplada, estantería independiente. 75 x 1,40 x 76, estantería independiente 2 m. x 30 x 76. Muy útiles. Vendo monitor crt Nokia de 19" en buen estado, 4 puertos USB, cable y DRIVERS, preparado para conectarlo al PC. 110€. Negociables. **Tel. 630 842 074**

Vendo cortacésped BOSCH Rotack 34, poco uso, 70€, 2 persianas venecianas sin estrenar, 150 x 175., 20€. c/u. Ideales para exterior. A mitad de precio. **Tel. 639 360 200**



# Direcciones de interés

## AYUNTAMIENTO

### Servicio de Atención Ciudadana

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 00

Centro de Barrio Los Arroyos  
Pº de Guadalajara, 5  
Tel.: 91 651 70 66

### Archivo Municipal y Servicios Administrativos

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 00

### Oficina de Promoción y Turismo

Plaza de la Iglesia, 7  
Tel. 91 623 81 90



## SERVICIOS MUNICIPALES

### DEPORTES

Oficina Municipal de Deportes  
Pol. Municipal Dehesa Boyal  
Avda. Navarrodán, s/n  
Tel. 91 651 48 85

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Central  
Plaza de Andrés Caballero, 2  
Tel. 91 261 64 80 / 3  
Plaza de la Iglesia  
Plaza de la Iglesia, 4  
Tel. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez  
Avda. Maximiliano Puerro del  
Tell, s/n Tel. 91 654 09 00

### SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7  
Tel. 91 659 71 00

### CONSUMO O.M.I.C.

Plaza de la Constitución, 1  
Tel. 91 659 71 37

### CULTURA-UNIV. POPULAR

Teatro Auditorio Adolfo  
Marsillach  
Avd Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 90 / 97  
Tel. Taquilla 91 651 89 85

Centro Pablo Iglesias  
Avda. Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 92  
Escuela Municipal  
de Música y Danza  
Paseo de Guadalajara, 9  
Tel. 91 651 97 47  
Museo Etnográfico  
'El Caserón'

Edificio de Servicios Municipales  
'El Caserón'

Plaza de la Constitución, s/n  
Tel. 91 625 88 52

### CANAL NORTE TV

C/ Formentera, 9  
Tel. 91 652 75 23

### DESARROLLO LOCAL

Centro Municipal de Empresas  
Avda. Cerro del Águila, s/n  
Tel. 91 663 79 09

### EDUCACIÓN

Centro Sociocultural  
Pablo Iglesias  
Avda. Baunatal, 18  
Tel. 91 658 89 90

Escuela Infantil  
Las Cumbres  
Avda. de Andalucía, s/n  
Tel. 91 651 86 68

Escuela Infantil  
La Locomotora  
Avda. de Pontevedra, 2  
Tel. 91 654 72 81  
Escuela Infantil Municipal  
'Sanserito' c/ Emilia Pardo Bazán,  
6. Tel. 91 268 52 80

### JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel  
Rodríguez'  
Avda. Valencia, 3  
Tel. 91 652 08 89

### CENTRO DE EDUCACIÓN Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Avda. Tenerife, 7  
Tel. 91 659 17 63

Centro de Naturaleza  
'Dehesa Boyal'  
Avda. Navarrodán, s/n  
Tel. 91 652 94 89  
Fax 91 652 63 72

### MUJER

Casa de la Mujer  
Avda. Baunatal, s/n  
Tel. 91 653 02 69 / 88

### SALUD

Centro Municipal  
de Servicios  
C/ F. García Lorca, s/n  
Tel. 91 654 06 78

### INMIGRACIÓN

Centro Municipal  
de Servicios  
C/ F. García Lorca, s/n  
Tel. 91 654 05 32

### PERSONAS

**MAYORES**  
Centro Municipal  
de Personas Mayores  
C/ Benasque, c/v  
C/ Canal de Isabel II

Tel. 91 653 97 06

### PROTECCIÓN CIUDADANA

Policía Local  
C/ Real, 97 Tel. 91 651 33 00  
Protección Civil  
C/ Real, 97 Tel. 91 663 77 13

### EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B  
Tel. 91 659 07 17

### PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN ACTÚA

C/ Dos de Mayo, 6  
Tel. 91 659 39 40

### SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal  
de Servicios C/ F. García Lorca,  
s/n Tel. 91 654 08 22 Admon.  
Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

### PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios  
C/ F. García Lorca, s/n  
Tel. 91 653 01 63

## FARMACIAS DE GUARDIA

- **Día 1** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 2** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 3** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 4** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 5** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 6** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 7** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 8** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 9** C/ Silvio Abad, 14 (Entrada por C/Real) (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 10** C/ Pilar, 13 (Con vuelta a c/ De la Fuente) (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 11** C/ Real, 58 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 12** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 13** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 14** C/ Mercedes Izquierdo, y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)
- **Día 15** C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30)

1ª  
Quincena de  
septiembre