

# LA PLAZA



DE LA CONSTITUCIÓN |

1 NOVIEMBRE 2019 - Nº 471

WWW.SSREYES.ORG |

**Sanse** busca a sus mejores deportistas



LA MAYOR CADENA DE TIENDAS DE ELECTRODOMÉSTICOS DE LA UNIÓN EUROPEA CON PRESENCIA EN MÁS DE DOCE PAISES

**euronics**

**MAYORAL**

AV. DOCTOR SEVERO OCHOA, 36  
ALCOBENDAS TELÉFONO 914900774

ANTES

**MASTERkitchen**  
DISEÑO EN TU COCINA

**LIQUIDACIÓN TOTAL DE ELECTRODOMÉSTICOS**

PORTES Y PONER EN MARCHA GRATIS POR NUEVOS AMBIENTES DE COCINA

**ESPECIALISTAS EN COCINAS DE DISEÑO Y CON 50% DESCUENTO**

**COCINA LACA TACTO SEDA 799 € + IVA**

**MAXIMA CALIDAD MÍNIMO PRECIO**

**EXCLUSIVO**

**A++**

**TEKA**  
INOX  
DISPLAY  
NO FROST

~~499€~~

**399€**

**A+++**



SUPERSILENCIOSO

DE 60  
LAVAVAJILLAS  
**WHIRLPOOL**

42 DB CON  
3 ASPERORES  
ANTIUELLA  
28 ROCIADORES  
SINPRELAVADO

~~569€~~

**449€**

**EXCLUSIVO HORNO**

**A+**



DE DISEÑO AYUDA  
DE LIMPIEZA CON  
VAPOR  
AQUACLEAN

**WHIRLPOOL**

GUIAS  
EXTRAIBLES  
CIERRE SUAVE

~~399€~~ **299€**

**A+++**



**LAVADORA  
BOSCH**

~~499€~~

**399€**

CON DOBLE  
VENTILADOR  
INDUCCIÓN

**AEG**

CON FUNCIÓN PUENTE  
CONEXIÓN CON  
CAMPANA HOB2HOOD  
CON BOOSTER  
DE 7400 W



~~499€~~ **399€**

FABRICADA EN ALEMANIA

**SOLO STOCK COMPRANDO GRAN ELECTRODOMÉSTICO MES 11-19 REGALO LAVADORA PERSONAL PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS 20% DESCUENTO Y REGALO GAFAS**

**FINANCIAMOS A 12 MESES SIN INTERESES UNA VEZ APROBADO FINANCIERA**

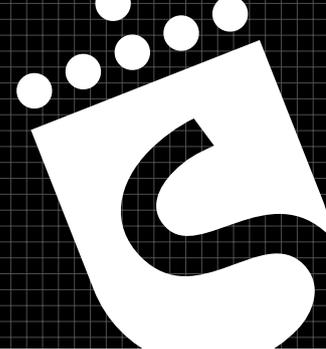
CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA COMPRA ONLINE SON PARTE DE LOS PRINCIPIOS SOBRE LOS QUE CRECE LA COMPAÑÍA LA FINALIDAD ES GENERAR UNA EXPERIENCIA ÓPTIMA POR LA QUE EL CLIENTE SIENTA EURONICS COMO SU PROVEEDOR DE CONFIANZA

LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON EL ARTÍCULO OFERTADO.

APROX. 99% NUESTROS PRODUCTOS SON FABRICADOS EN U.E.

# sumario.

1 NOVIEMBRE 2019 • Nº 471



## 05 PLENO MUNICIPAL

El Gobierno Local aprueba una serie de modificaciones fiscales que reducen los impuestos



## 06 MEDIO AMBIENTE

Plan de poda y mantenimiento de 3.732 árboles en toda la ciudad

## 05 BIENESTAR SOCIAL

El servicio municipal de comida a domicilio ampliará el número de beneficiarios



**04** Agenda cultural de la primera quincena de noviembre

**07** La Policía Local ofrece un catálogo de consejo prácticos para mejorar la seguridad

**08** Las actividades en el Espacio Abierto no paran ni un segundo

**09** Concurso infantil de dibujo 'La carta a los Reyes Magos 2019'

**12** El espectáculo musical 'A diez pasos de la fama' llega al TAM

**14** Actividades de las asociaciones locales

**23** Bases para la elección de los mejores deportistas locales 2018

**24** Amplia oferta de actividades para mayores

**26** El Rincón de la Historia: El Mentidero de Sanse-2ª parte

**27** Nuestros vecinos: Belén Montes, campeona de oratoria

**28** Anuncios por palabras

**30** Direcciones de interés

# AGENDA **nov**



▲ 'Gag Movie', de Yllana, el sábado 2, a las 20:00 h. en el TAM.

## TAM

**GAG MOVIE**, de Yllana  
Sábado, 2. 20:00 horas  
15 euros. 90 min. aprox.

## OSKARA

Premio Nacional de Danza  
2017. Sábado, 9. 20:00 horas  
15 euros. 60 min. aprox.

## A 10 PASOS DE LA FAMA

**Dirección musical:**  
José María Guzmán  
Domingo, 10. 19:00 horas  
10 euros 90 min. aprox.  
**EL SILENCIO DE ELVIS**  
Sábado, 16. 20:00 horas  
15 euros. 85 min. aprox.

## EL JARDÍN MUSICAL

Domingo, 17. 17:00 horas  
6/8 euros precio único  
50 min. aprox. A partir de 3 años.

## JAZZ BODAS DE FÍGARO

Sábado, 23. 20:00 horas  
18 euros. 90 min. aprox.

## LUCES DE BOHEMIA

Sábado, 30. 20:00 horas  
15 euros. 125 min. aprox.

## PEQUEÑO TEATRO

**CÓMICOS A DONDE EL VIENTO NOS LLEVE**  
Viernes, 15. 20:30 horas  
10 euros precio único  
90 min. aprox.

## CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN MARCELINO CAMACHO

(Av. Ramón y Cajal, 5)

## 8ª TEMPORADA DE SANSE, CORTOS EN ABIERTO

Viernes, 22. 20:00 h

## UNIVERSIDAD POPULAR

**LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN**  
El Caserón. 19:00 horas.  
Entrada gratuita hasta completar el aforo.

**KILEMA**  
"Alma de Madagascar"  
Viernes, 8

**TRAQUE BARRAQUE**  
"Folk con aliño propio"  
Viernes, 15

**DIRTY HOT RONDALLA**  
"Bluegrass de la Alcarria"  
Viernes, 22

**CARLOS MONJE - Conferencia**  
"Grupos renovadores del folk español."  
De Eliseo Parra a el Naán"  
Viernes, 29

## RED DE SALAS DE EXPOSICIONES SALA MARTÍN CHIRINO

**AUTORES**  
Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes  
Hasta el 8 de noviembre

**ExpresARTE**  
Agustín Sanz de la Fuente  
Del 14 de noviembre al 9 de diciembre. Inauguración  
15 de noviembre. 19.00 h

## CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

### MARTES DEL ARTE

Centro Rosa Luxemburgo  
c/ Federico García Lorca, s/n.  
19:00 horas. 5 Noviembre.

### Los Amantes del Japón

26 Noviembre.  
El Japonismo Ibérico

## SANSE CIUDAD DE LA POESÍA

**EN ALMA Y RED**  
Taller de creación poética online. **TALLER PRESENCIAL:** Noviembre, lunes 4, de 18:30 a 21:00 horas. Sexta planta de la Universidad Popular José Hierro. Profesor, Óscar Martín Centeno.

## LA POESÍA TAMBIÉN LEE

Taller de poesía enfocado a la lectura de la poesía contemporánea y al análisis de los textos de los alumnos.

**ENCUENTROS:** Primer, segundo y tercer miércoles del mes, 19:00 a 21:00 horas, en la sexta planta de la Universidad Popular José Hierro. **Coordina:** Guadalupe Grande

## BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**DÍA DEL CUENTO**  
Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.

**Marta Marco con "Animales"**  
Jueves 07. 18:00 h.  
Biblioteca Marcos Ana  
Miércoles 13. 18:00 h.  
Biblioteca Claudio Rodríguez  
Jueves 21. 18:00 h. Biblioteca Plaza de la Iglesia

**BEBECUENTOS**  
Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Previa inscripción del 11 al 21 de noviembre. Sorteo de plazas el 22 de noviembre. Un acompañante por menor.  
**Elena Molist con "Cuentos por tierra, mar y aire"**  
Miércoles 27 | 17:30 h. y 18:15 h. Biblioteca Claudio Rodríguez  
Jueves 28 | 17:30 h. y 18:15 h. Biblioteca Marcos Ana

**CONCURSO DE DIBUJO XX Concurso Infantil de**

Dibujo. "Carta a los Reyes Magos". Entrega de dibujos del 18 de noviembre al 11 de diciembre en las tres bibliotecas

## PRESENTACIONES DE LIBROS

"Vicente, el lagarto VERDE con mucha frente" a cargo de **Silvia Fernández**. Acompaña la actividad un cuentacuentos con marionetas y un taller. **Viernes 15. 18:00 h.** Biblioteca Marcos Ana

## EXPOSICIONES VESTÍBULO MARCOS ANA

**Las mejores fotografías del Encierro de Sanse 2019.** Exposición organizada por la Asociación Cultural "El Encierro".  
Hasta el 16 de noviembre.

**Create: fotografía y derechos.** Exposición organizada por la Fundación Gil Gayarre. **Del 20 de noviembre al 14 de diciembre**

**EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS**  
"Ciencia Ficción". Salas de adultos de las tres bibliotecas  
"Un viaje aLUCiNante". Salas infantiles de las tres bibliotecas.

## CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12.  
[www.blasdeotero.org](http://www.blasdeotero.org)

**Danza GALA DE DANZA ORIENTAL**  
21:00 h. Viernes, 15. 5 euros

**Concierto PEDRO HERRERO**  
21:00 h. Sábado 23. 5 euros

**Música DIMENSIÓN VOCAL**  
21:00 h. Viernes, 29. 5 euros

**Presentación de libro 'PEONES', DE ADOLFO MARTÍN.** 12:00 h  
Sábado 30. Entrada libre.

**Teatro musical para niños CUENTING**  
18:00 h. Sábado 30. 4 euros

**Concierto THE POL BAND**  
21:00 h. Sábado 30. 5 euros

# El Pleno aprueba modificaciones fiscales que reducen los impuestos

*En el Pleno extraordinario celebrado el pasado 15 de octubre se ha aprobado una serie de modificaciones en las ordenanzas municipales para mejorar la información y la transparencia en materia fiscal, facilidades para el pago de los distintos tributos, y una rebaja de impuestos que es la primera del presente mandato.*



▲ Vista del Salón de Plenos del Ayuntamiento, durante la jornada en la que se aprobaron las medidas.

Entre las medidas aprobadas, destaca, primero, una reducción en el pago del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) por un importe total del 2%, que va encaminada a disminuir la presión fiscal a los vecinos de Sanse.

Entre los cambios introducidos, también se han aprobado modificaciones en los mecanismos de domiciliación de los tributos municipales que facilitarán los distintos trámites. De este modo, se podrán domiciliar todos los impuestos en un solo acto administrativo, evitando que haya que comunicarlos individualmente y se facilita al vecino la identificación del objeto tributario en el recibo. Estos cambios suponen también un avance en la agilidad de la gestión interna del Consistorio. Otras de las novedades que se han introducido con la aprobación de las nuevas ordenanzas fiscales es la posibilidad de solicitar tanto el aplazamiento como el fraccionamiento de los tributos municipales, lo que podrá realizarse sin necesidad de aval o garantías hasta los 30.000 euros en el total de la deuda tributaria mantenida. ■

nistrativo, evitando que haya que comunicarlos individualmente y se facilita al vecino la identificación del objeto tributario en el recibo. Estos cambios suponen también un avance en la agilidad de la gestión interna del Consistorio. Otras de las novedades que se han introducido con la aprobación de las nuevas ordenanzas fiscales es la posibilidad de solicitar tanto el aplazamiento como el fraccionamiento de los tributos municipales, lo que podrá realizarse sin necesidad de aval o garantías hasta los 30.000 euros en el total de la deuda tributaria mantenida. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



BIENESTAR SOCIAL

## El servicio municipal de comida a domicilio ampliará sus beneficiarios

*En la actualidad, unos 80 usuarios –cifra que, según las previsiones, aumentará en los próximos meses– se benefician de un servicio que permite a personas que no necesiten cuidados permanentes vivir en sus domicilios con mejor calidad el máximo tiempo posible, sin tener que recurrir a otros tipos de prestaciones como las plazas de residencia.*

Una delegación del Equipo de Gobierno, encabezada por el alcalde, Narciso Romero, y la concejala Bienestar y Protección Social, Margarita Fernández de Marcos, ha asistido a una cata del menú del servicio de comida a domicilio que ofrece el Ayuntamiento a personas que por diversas circunstancias no pueden desplazarse a un comedor social. El objetivo de esta iniciativa es facilitar una alimentación sana y saludable a personas mayores de 60 años, discapacitadas y/o dependientes que tengan problemas graves de movilidad, que vivan solas o convivan con otras en situación similar, y que estas circunstancias impidan su desplazamiento a un comedor social. Para acceder a este tipo de ayuda es necesario solicitar cita previa con una trabajadora



▲ El alcalde y la concejala, durante la visita.

social que valorará la situación de necesidad en cada caso. La tramitación se realiza en un plazo que oscila entre las 24 y las 72 horas. Para cubrir las necesidades de los usuarios, se ofrece un total de 18 tipos diferentes de dietas indicadas para usuarios que sufren diversas dolencias, desde colesterol alto o

hipertensión a los que, simplemente, tienen problemas para masticar. Los responsables del servicio a domicilio, además, dejan los platos de comida en los frigoríficos y si observan que el usuario tiene alguno anterior fuera de fecha, ellos mismos lo retiran. Para los usuarios que por cualquier circunstancia no tengan frigorífico, el servicio incluye el préstamo de uno.

El Ayuntamiento también ofrece el servicio de ayuda a domicilio, S.A.D., con el fin de facilitar autonomía a personas y familias que se hallen en situaciones de especial vulnerabilidad. Responde sobre todo a las necesidades de las personas mayores, aunque también atiende a otros colectivos como discapacitados y familias que se encuentren en momentos de especial necesidad. ■

## Parques y Jardines activa un plan integral de poda y mantenimiento de 3.732 árboles en toda la ciudad

*Del 4 de noviembre al 31 de marzo de 2020 se va a desarrollar el 'Plan de poda' y de 'tratamientos por endoterapia en coníferas' organizado por el Ayuntamiento, en concreto a cargo de la Concejalía de Parques y Jardines, en todo el término municipal para el adecuado mantenimiento de nuestros árboles.*



▲ La poda y el mantenimiento de los árboles es importante para la seguridad de los vecinos.

Un total de 3.732 árboles van a ser podados, de los que 2.965 son *Platanus orientalis*, conocidos comúnmente como plátanos; 367 son acacias y 45 olmos, el resto se reparten en varias especies. Además, se va a llevar el control fitosanitario de árboles frondosos y coníferas, 502 y 143 unidades, respectivamente. Al frente del dispositivo estarán cinco equipos, compuestos por dos oficiales y un jardinero, que operarán con vehículos para realizar trabajos en altura y dotados de plataformas hidráulicas para realizar las actuaciones de mantenimiento. Entre las acciones están el perfilado, rebaje de copa y limpieza o darles forma de 'cabezas

de gato', en función de las condiciones fisiológicas, necesidades de cada especie y ubicación de los ejemplares.

La Concejalía de Parques y Jardines también utiliza estos medios técnicos para eliminar las ramas secas e impedir caídas fortuitas sobre la calzada, aceras o lugares de paso, y retirar otras que dificulten la visibilidad de las señales de tráfico o los vehículos. La actuación se va a llevar a cabo en calles, avenidas, urbanizaciones, parques y colegios.

Este año, el cuarto consecutivo, la Concejalía de Medio Ambiente también va a transformar los restos vegetales de la poda en abono orgánico, una solución

sostenible que utiliza este tipo de abono para el cuidado y mejora de las zonas verdes, lo que, además, es un considerable ahorro económico.

### Tratamientos respetuosos con el Medio Ambiente

Respecto al plan de tratamientos por endoterapia, entre octubre y noviembre, se tratarán las coníferas con productos no lesivos para el Medio Ambiente. El número de árboles a tratar es de 143 pinos, *Pinus pinea*, cuyo tratamiento contra la *Thaumetopoea pityocampa* (procesionaria del pino). Las zonas afectadas son Parque Moscatelares, zona de barbacoas, Parque de la Marina, Calle José Nogal 27, Calle Calderón de la Barca 1, Baunatal, del 1 al 13, y Valdelasfuentes, 2 al 10, y Cementerio.

Posteriormente, con la primavera ya avanzada, se realizará el tratamiento de control de áfidos, (pulgón y cochinillas) en 50 ejemplares de Catalpa en el Barrio Rosa Luxemburgo. En el resto de la ciudad no se aplicará esta temporada, debido a que se trataron recientemente y la permanencia de la materia activa –que no perjudica el entorno medioambiental– es de dos años.

Finalmente, el mismo tratamiento también se utiliza para el control de la galeruca del olmo en 452 ejemplares de *Ulmus pumila* (olmos), repartidos por todo el municipio. ■

## La empresa SIKA y la Fundación Gil Gayarre mejoran juntos el medio ambiente

Un grupo de empleados de SIKA ha visitado la Granja San José para realizar una acción de voluntariado corporativo, enmarcada en el proyecto de Naturalezas Diversas. En esta ocasión, más de 20 participantes de la Academia Sostenible de SIKA, estuvieron involucrados en la construcción de hoteles de insectos, con el fin de atraer insectos beneficiosos y potenciar la biodiversidad en un jardín o espacio verde. ■



▲ Los empleados de de la Academia SIKA, durante la visita a la Granja San José de la Fundación.

# La Policía Local ofrece un catálogo de consejos prácticos para mejorar la seguridad

*La Delegación de Seguridad Ciudadana informa a los vecinos y vecinas acerca de las buenas prácticas que hay que seguir para evitar sustracciones y robos en los domicilios y en los vehículos. Son consejos prácticos y precauciones que a veces se olvidan, muy efectivas para evitar una 'sorpresa' desagradable.*



## PARA LA PREVENCIÓN DE ROBOS EN LOS DOMICILIOS

1. Evite la acumulación de correspondencia en su buzón, la mayoría de los robos se producen en ausencia de los moradores, principalmente los fines de semana y en períodos vacacionales. Si puede, encargue su recogida.
2. Asegure la cerradura de la puerta aunque la salida sea momentánea. Igualmente cierre terrazas y ventanas.
3. No abra el portal a nadie que no conozca. Así asegurará su vivienda y la de sus vecinos. Si llaman insistentemente compruebe que conoce a la persona que abre. Si es necesario, llame a la Policía.
4. No comente sus ausencias más que con allegados y no deje las llaves de casa en buzones, debajo del felpudo, etc.
5. Cambie la cerradura si pierde las llaves de

casa, principalmente en caso de sustracción de las mismas.

6. Es importante que las cerraduras y puertas de seguridad tengan marco y bisagras adecuados.
7. Si puede, instale sistemas de alarma o cualquier otro elemento disuasorio para los ladrones.
8. Guarde sus joyas y objetos de valor en lugares adecuados. Procure tener una relación detallada (grabaciones, números de identificación) y fotografía de ellos.
9. Recuerde que los trasteros y los garajes también son objeto de robo. No deje en ellos nada de valor. Procure no dejar mandos de acceso a los mismos.
10. Si escucha ruidos o personas extrañas llame a la Policía Local (916513300), a la Policía Nacional (092) o a Emergencias (112).
11. Si observa ventanas o puertas forzadas o indicios de algún robo llame a la Policía inmediatamente.



## PARA LA PREVENCIÓN DE ROBOS EN VEHÍCULOS

1. Si dispone de plaza de garaje procure alojar el vehículo en ella. Al salir, espere a que se cierre el portón para evitar el acceso de otros vehículos.
2. Si estaciona en la calle procure instalar elementos antirrobo en volante, pedales o a través de ingenios electrónicos.
3. No deje objetos o documentos de valor.
4. Asegúrese que tiene bien cerradas puertas, ventanillas y, por supuesto, no deje las llaves de contacto puestas.
5. Si tras iniciar la marcha con su vehículo al detenerse en un semáforo o similar alguien le indica que lleva la rueda pinchada y se ofrece para ayudarle, no se detenga a su altura y compruébelo más adelante sin dejar nunca las llaves puestas. ■

## CONSUMO

### Inscripciones para el Plan Anual de Formación e Información en Consumo

La Concejalía de Consumo, en colaboración con la Dirección General de Comercio y Consumo de la Comunidad de Madrid, dentro del Plan Anual de Formación e Información en Consumo para el año 2019, organiza un programa de charlas-conferencias de 90 y 120 minutos dirigido a personas mayores de 16 años, en grupos mínimos de 10 alumnos.

Para organizar esta actividad gratuita se requiere la cumplimentación de una presente ficha de inscripción, que debe ir firmada por el director/a del Centro o responsable de la actividad, y

enviarse cumplimentada a la Dirección General de Comercio y Consumo por los siguientes correos:

- [OMIC@ssreyes.org](mailto:OMIC@ssreyes.org)
- [formacion.consumo@madrid.org](mailto:formacion.consumo@madrid.org)

También se puede realizar la inscripción través del teléfono 91 653 74 29, en un plazo que finaliza 72 horas antes de la realización de la charla-conferencia.

Es también importante tener en cuenta que en el caso de que no se pueda confirmar la asistencia de un mínimo de 10 participantes, se procederá en consecuencia a la cancelación de esta actividad programada. ■

### Posible nuevo fraude: las cuentas 'trading' financiadas ligadas a cursos de formación

La Comisión Nacional del Mercado de Valores, CNMV, informa que ha recibido consultas y quejas por parte de usuarios de páginas web que ofrecen un servicio que se denomina cuentas de trading financiadas. Estos servicios ofrecen la posibilidad de acceder a una cuenta de valores para realizar operaciones de diversa naturaleza (bursátiles, CFDs, forex) con la particularidad de que su usuario no arriesgaría capital propio, operando aparentemente con el que le aportaría la propia página y a cambio, obtendría supe-

tas, el usuario debe realizar un curso en el que, entre otras materias, se le explican las reglas de trading que ha de seguir, teniendo que superar unas pruebas operativas en un entorno simulado y dentro de unos parámetros operativos (pérdida máxima diaria, nivel de riesgo). Dicho curso exige el abono de una cantidad previa, en ocasiones de varios miles de euros, para poder asistir. La CNMV ha advertido a los potenciales usuarios de dichas cuentas de los riesgos en que incurren por la contratación de los cursos, entre ellos el de fraude o engaño, en cuanto a la posibilidad de acceso a las cuentas de trading financiadas. ■

# El ocio en el Espacio Abierto no descansa

*El Espacio Abierto del Centro Joven de Sanse cuenta con unas instalaciones preparadas para proporcionar ocio de calidad a los jóvenes de 14 a 30 años. Cuentan con ping pong, fútbolín, juegos de mesa, sillones, material para dibujar, hacer malabares... y mucho más. El horario para divertirse con actividades creativas, lúdicas y culturales es de martes a viernes de 17:30 a 21h y sábados de 20.30 a 23.00 h.*

- **Sábado 2 de noviembre:**  
**Quedamos con amigos.** Habrá música, juegos y diversión.
- **Martes 5 de noviembre: Juegos de mesa.** Repasamos los clásicos: Parchís.
- **Miércoles 6 de noviembre:**  
**Zona de consolas:** PS4. ¿Un Fifa?
- **Jueves 7 de noviembre: Meriendas creativas.** Tarta de galletas y limón.
- **Viernes 8 de noviembre: ¡Por fin es viernes!** Música, juegos, baile, vídeos, algo de picar, bebidas y mucha diversión.
- **Sábado 9 de noviembre: Quedamos con amigos.** Habrá música, juegos y diversión.
- **Martes 12 de noviembre:**  
**Taller creativo:** hammas.
- **Miércoles 13 de noviembre:**  
**Zona de consolas:** PS4.



▲ *Juegos de mesa, el martes día 5.*

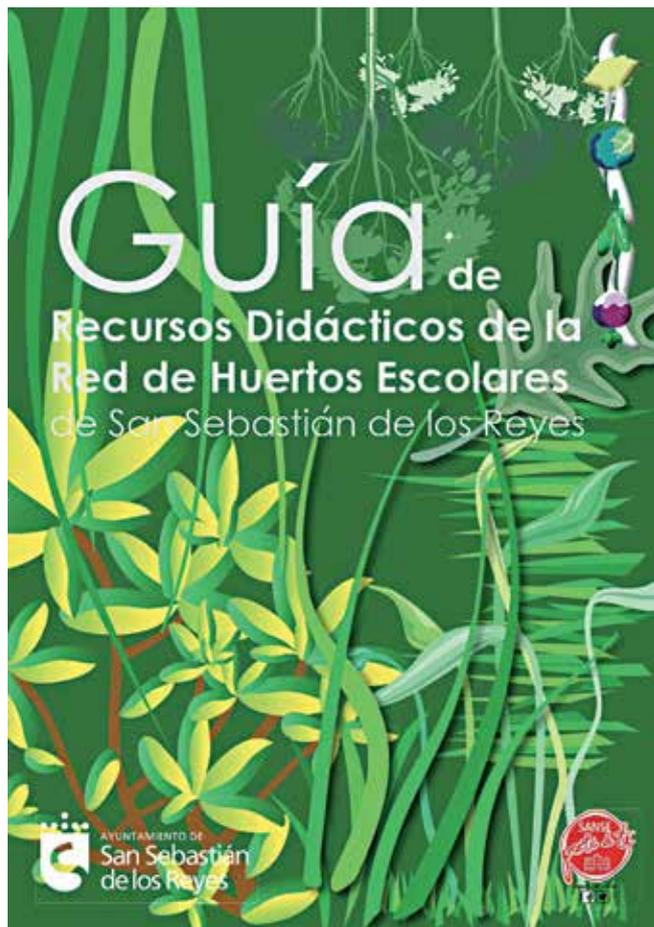
- **Jueves 14 de noviembre: Meriendas creativas:** rollers de Nutella.
- **Viernes 15 de noviembre:**  
**¡Por fin es viernes!** Música, juegos, baile, vídeos, algo de picar, bebidas y mucha diversión.

La actividad organizada por la Asociación Cultural Gaar@, subvencionada a través de Presupuestos Participativos, The Frikend ocupará todo el fin de semana: Viernes 15 de noviembre: 17:00 a 21:00. Talleres Frikedays, Torneo Camel Up.

- **Sábado 16 de noviembre: The Frikend,** 10:30-14:00 y 16:00-21:00. **Torneos: Jungle Speed-SushiGo, Warhammer, Fighting Game, Cash & Guns, Jenga.**
- **Domingo 17 de noviembre:**  
**The Frikend,** 10:30-14:00 y 16:00-21:00. **Torneos: Trakmania Warhammer, HeroRealms, Frikitest.**

El siguiente correo electrónico sirve para aportar ideas o proponer actividades que no estén programadas: [dinamizacion.eda@ssreyes.org](mailto:dinamizacion.eda@ssreyes.org) ■

## MEDIO AMBIENTE



## La Guía de Recursos didácticos de los huertos escolares es un ejemplo para el Centro Nacional de Educación Ambiental

**A** las menciones anteriores sobre la Guía de Recursos didácticos de los huertos escolares que edita la Concejalía de Medio Ambiente en distintos foros y webs de redes de huertos a nivel del estado, se une ahora la efectuada por el Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM), dependiente del Ministerio para la Transición Ecológica. Este centro de referencia para la Educación Ambiental a nivel nacional, incluye en su carpeta informativa del mes de octubre una reseña sobre nuestra Guía. La carpeta informativa del CENEAM se distribuye entre un importante número de suscriptores públicos y privados que desarrollan programas y actividades de educación ambiental. La guía municipal ofrece una recopilación de las actividades y propuestas realizadas por los centros que forman parte de la 'Red de Huertos Escolares del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes'. El marco teórico que sustenta la Guía es el concepto de "la apropiación metodológica", es decir, a partir de un recurso metodológico/didáctico existente permite hacer adaptaciones en función de las distintas necesidades y contextos. ■

## Ya está en marcha el concurso infantil de dibujo 'La carta a los Reyes Magos 2019'



Las Bibliotecas Municipales ya están preparando el 'XX Concurso Infantil de dibujo La carta a los Reyes Magos 2019' con el fin de seleccionar el diseño que se utilizará el próximo año. La ganadora del dibujo de la edición de 2018 y cuyo diseño figurará en la carta de esta Navidad ha sido Andrea García Gómez, de 4 años, del CEIP Antonio Machado. En esta iniciativa pueden participar menores de 13 años; los dibujos sobre los Reyes Magos se deben presentar en tamaño DIN-A4, indicando los datos personales en cualquiera de las Bibliotecas Municipales, del 18 de noviembre al 11 de diciembre de 2019. El dibujo ganador, que ilustrará la "Carta a los Reyes Magos" de las navidades del 2020 se dará a conocer el miércoles 18 de diciembre, en la Biblioteca Marcos Ana a las 18:00 h, en la fiesta de entrega de premios, tras la actuación de Ainhoa Limón con "El hada de los deseos". Entre las 17:30 y 20:30 h hará una visita un paje real. El ganador recibirá un diploma y un lote de libros adecuados a su edad y los 9 dibujos finalistas serán premiados con un diploma y un libro. ■

## Música y movimiento para los más pequeños en "La luna de colores"

La "Luna de Colores" es una actividad que está dirigida a niños y niñas de nueve meses a tres años, acompañados por su padre o madre. La actividad se desarrollará todos los martes, hasta el mes de mayo, de 10.30 a 12.00 horas, en sesiones en las que prima el movimiento, la expresión corporal y la música.

Prende ser la primera toma de contacto de los pequeños con la música, pues en algunas sesiones se usarán instrumentos musicales adaptados a su edad y, en otras, cuentos musicales, además de las canciones como una herramienta de ocio. Los niños desarrollan su sensibilidad musical en todo momento. Uno de los objetivos de esta actividad es que lo hagan a través de diferentes juegos. Es fundamental que los niños reciban estímulos, para mejorar su desarrollo, incluyendo el incentivo musical, que repercute en el oído, la facilidad para el habla y para los idiomas. Otro de los fines es que, poco a poco, los niños vayan teniendo conciencia de su propio cuerpo, para lo cual se realizan sesiones de relajación y de experimentación. Y, por último, los padres y las madres son parte muy importante de esta actividad, ya que deben participar en ella activamente, y así reforzar el vínculo con sus hijos a través del juego, una actividad común y necesaria entre ellos. ■

### Más información:

Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez (Avenida de Valencia, 3. Tfno.: 91 652 08 89, 91 652 07 43 infancia@ssreyes.org).

## Recetas, talleres y juegos para niños y niñas de 9 a 13 años en La Lanzadera

### LA LANZADERA

Niños y niñas de 9 a 13 años.

• De martes a sábados, de 17.00 a 20.00 horas. Entrada libre y gratuita. Sala "La Lanzadera". Aula Magna (4ª planta) en Centro Joven Sanse

### "SEMANA PREHISTÓRICA"

- Martes 5 de noviembre: "Tarde de juegos: Wii Lego Jurassic World"
- Miércoles 6 de noviembre: "Receta: Fósiles de chocolate"
- Jueves 7 de noviembre: "Collage prehistórico"
- Viernes 8 de noviembre: "Receta: Tarde de dinosaurios"
- Sábado 9 de noviembre: "Receta: Huellas comestibles"

### "SEMANA CON MUCHA HISTORIA"

- Martes 12 de noviembre: "Taller: somos pintores"
- Miércoles 13 de noviembre: "Taller: inventos de la Historia"
- Jueves 14 de noviembre: "Recetas de nuestra Historia: tortilla de patata"
- Viernes 15 de noviembre: "Gymkhana poética"
- Sábado 16 de noviembre: "Creando Historia"



HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA  
Y  
FUNDACIÓN EDUCACIÓN ACTIVA

XVIII Semana de la Ciencia de Madrid 2019

6 Noviembre

"Decrecer para crecer. La responsabilidad de los padres"

D. José Ramón Gamo - Director Técnico de la Fundación Educación Activa y Director Pedagógico del Centro CADE.

Modera: Dr. Mariano Iceta - Jefe Psiquiatría Hospital Universitario Infanta Sofía

Horario: 17:00 a 19:00  
Hospital Infanta Sofía - salón de actos  
Paseo de Europa, Nº34 - 28702 San Sebastián de los Reyes  
Se ruega confirmar asistencia: Telf. 91 191 41 54 / 91 357 26 33



# RED DE EMPRESAS SANSE



**¡NO TE EQUIVOQUES!  
NO SOMOS LOS DEL PLAZA NORTE**

## COMPARA

[www.lysstore.com](http://www.lysstore.com)

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes



**HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS**

Despachos-Salas de Reunión  
Coworking-Domiciliación de sociedades  
34 91 623 73 00  
[www.help4u.es](http://www.help4u.es)

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles



**COMUNICACIÓN  
MARKETING**

¿Por qué no funcionan mis redes sociales?

[hola@veritassanitatis.com](mailto:hola@veritassanitatis.com)  
**606 413 484**  
[www.veritassanitatis.com](http://www.veritassanitatis.com)

# YA!

## Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas

**91 829 85 00**  
[www.oficinasYA.es](http://www.oficinasYA.es)



## clean4you

servicios integrales de limpieza

PARTICULARES Y COMUNIDADES  
EMPRESAS - CENTROS OFICIALES

**91 203 85 00 · 619 588 274**



## DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT  
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35  
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6



## Sanse Danza

Escuela de Baile

[www.sansedanza.es](http://www.sansedanza.es)  
C/ Comera, 12 - San Sebastián de los Reyes  
[info@sansedanza.es](mailto:info@sansedanza.es)  
**653431769**

## OFERTA ESPECIAL

# 2x1\*



\* Oferta válida para clientes particulares propietarios de un vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de las Marcas DUNLOP o PIRELLI sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 o 4 neumáticos desde el 1 de septiembre hasta el 31 de octubre de 2019. No congeable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en los Servicios Oficiales Peugeot adheridos a la promoción y en [www.peugeot.es](http://www.peugeot.es)

**Arellano Motor S.L.** Avda. Matapiñonera 14-16 \* 28703 San Sebastián de Los Reyes \* 91 659 25 21 \* [atencionalcliente@grupo-arellano.com](mailto:atencionalcliente@grupo-arellano.com)

TU HOGAR EN **SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**



**Amplias viviendas con terraza**

**Excelentes calidades**

**2, 3 Y 4 dormitorios**

**Edificio sostenible**



CALIFICACIÓN ENERGÉTICA



OFICINA DE VENTAS:

91 456 09 97 • 682 456 935

[www.viviendasensansebastianreyes.com](http://www.viviendasensansebastianreyes.com)



**PREMIER**

[www.premierinmobiliaria.es](http://www.premierinmobiliaria.es)

# El espectáculo 'A diez pasos de la fama' llega al escenario del Teatro Adolfo Marsillach

*Sus voces, lo mismo dan vida a una heroína que a una mujer fatal o a algún muñeco animado. Cantan como los ángeles, lo que les ha valido que los mejores artistas del mundo las reclamaran para sus coros. Ellas, después de haber estado muchas veces 'A diez pasos de la fama', son ahora las protagonistas.*



▲ Los componentes de 'A diez pasos de la fama', saludan al público al final del montaje musical.

Este montaje cuenta con un ingenioso guión de Carmen Letón y el talento inagotable de las grandes voces de Andrea Bronston, Araceli Lavado, Candela Palazón, Cani González, Cecilia Blanco, Celia Vergara, Esmeralda Grao, Helen de Quiroga, Maisa Hens, María Ovelar, Natalia de las Heras, Sol Pilas, Sonia de las Heras, Susana de las Heras y Yolanda de las Heras. La mayoría de ellas compagina actividades tan variadas como el doblaje, la publicidad o la televisión, pero donde su trabajo es realmente trascendente es sobre el escenario con un espectáculo musical como el que traen al Teatro Adolfo Marsillach el domingo, 10 de noviembre. José María Guzmán, responsable de la dirección musical, cantante, productor, guitarrista, bajista, actor en musicales y miembros de bandas míticas como Cadillac o Cánovas,

Rodrigo, Adolfo y Guzmán consigue que la música y sus voces se conviertan en el hilo argumental de una historia que a todos les suena porque forma parte de nuestra banda sonora.

A través de sus vidas y sus carreras se reconstruye la música española de las últimas cuatro décadas. Ellas pueden relatar en primera persona y desde le cariño lo que es trabajar de forma anónima, a la sombra de otros artistas que sí obtienen el reconocimiento del público. Esta vez hay menos de diez pasos a la luz del foco principal. ■

TAM, Av. de baunatal, 18  
Domingo, 10 // 19:00 horas  
10 euros precio único  
90 min. aprox..



## Oskara, un recorrido emocional por la cultura vasca

Las compañías Kukai Dantza y La Veronal reinterpretan en clave de danza algunos pasajes de la cultura vasca llenos de mitos, tradiciones y símbolos, desde su origen hasta la época contemporánea. Un montaje que ofrece un recorrido plástico y emocional entre la cultura tradicional y la vanguardia, ganador de tres Premios Max 2017 y Premio Nacional de Danza 2017. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18  
Sábado, 9 // 20:00 horas  
15 euros // 60 min. aprox.

## PARTICIPACIÓN CIUDADANA

# Lenguaje y comunicación en igualdad para asociaciones

*La Concejalía de Participación Ciudadana organiza un curso para acercarnos a la aplicación del enfoque de género en el análisis de la lengua y de las imágenes que nos rodea. Será los días 6, 11 y 13 de noviembre, en el Centro ACTÚA, de 18:00 a 20:30 horas.*

Se aportará a las asociaciones los instrumentos que permitan hacer su propio estudio sobre cómo se utilizan los lenguajes y poner en práctica un proceso de cambio hacia la igualdad. Las inscripciones se pueden realizar en [pciudadana@ssreyes.org](mailto:pciudadana@ssreyes.org). Los objetivos son aprender los conceptos básicos sobre la teoría de género para

poder identificar el sexismo en el lenguaje; adquirir estrategias y herramientas para intervenir en espacios formales y documentos administrativos sobre este tipo de manifestaciones discriminatorias; y dotar a las personas participantes de alternativas y soluciones para evitar el sexismo en la comunicación y con especial hincapié en el lenguaje.

Los contenidos son los siguientes:

- **Conceptos básicos sobre el lenguaje no sexista y la comunicación en igualdad.** Uso del lenguaje y discriminación en la comunicación. (Androcentrismo en los medios de comunicación, etc.).
- **Recursos lingüísticos y prácticas en igualdad.** (Recursos y propuestas de cambio en el lenguaje, etc.). ■

TALLERES INFANTILES BILINGÜES Y GRATUITOS  
TODOS LOS FINES DE SEMANA DEL AÑO

# Alegra Kids

¡Te esperamos!

## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE

VIERNES 1  
12 a 14 h.

**\*POPCORN  
HANDS**

18 a 20 h.

**\*MONSTER  
COOKIES**

SÁBADO 2

12 a 14 h.

**SWEET SPIDER  
COLLAGE**

18 a 20 h.

**FUNNY MONSTER  
GAMES**

DOMINGO 3

12 a 14 h.

**SPOOKY  
PUPPETS**

VIERNES 8  
18 a 20 h.

**MY FAMILY  
LETTER**

SÁBADO 9

12 a 14 h.

**DRAWING  
MY FAMILY**

18 a 20 h.

**BEST FRIENDS  
ROSETTES**

DOMINGO 10

12 a 14 h.

**MY FAVORITE  
THINGS LIST**

VIERNES 15  
18 a 20 h.

**SPIN DRUM**

SÁBADO 16

12 a 14 h.

**DIY**

**PERCUSSION  
MUSIC**

18 a 20 h.

**GRAN GYMKANA  
MUSIC PARADE**

DOMINGO 17

12 a 14 h.

**MUSICAL GAMES  
AND PRIZES**

VIERNES 22  
18 a 20 h.

**FRIENDSHIP  
SCRAPBOOKING**

SÁBADO 23

12 a 14 h.

**MY PET CRAFT**

18 a 20 h.

**BEST FRIEND  
NECKLACES**

DOMINGO 24

12 a 14 h.

**FRIENDSHIP  
FRAME**

VIERNES 29

18 a 20 h.

**GRATITUDE  
CRAFT**

SÁBADO 30

12 a 14 h.

**DANCE FOR  
KIDS**

18 a 20 h.

**MAKE A WISH  
DANDELION**



ADOLFODOMINGUEZ



Barbour  
GANT

BIMBA Y LOLA



RODILLA  
MARCA 1928



TRUSSARDI



TWINSET  
MILANO



UTERQÜE  
for&from

VIPS  
SMART

\*TALLERES DE COCINA.  
ALGUNOS INGREDIENTES PUEDEN  
CONTENER ALÉRGICOS

alegra.es APP ALEGRA

Alegra Kids  
Workshops



Parque Alegra. C/ Salvador de Madariaga s/n. San Sebastián de los Reyes, 28702 Madrid

# Actividades de las asociaciones locales



▲ Taller de costura de la asociación 'Pinturarte', los lunes de 10 a 12 h, o los viernes de 18 a 20 h.

## PINTURARTE

Esta asociación organiza los siguientes:

- **Taller de dibujo y pintura.** Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30. Rosana Marcos, teléfono: 637705665.
- **Taller de costura.** Lunes, de 10:00 a 12:00 horas. O viernes de 18:00 a 20:00. Lola Aguilar: 666997447.
- **Taller de danza del vientre (iniciación).** Lunes de 20:00 a 21:00 horas. Rosana Marcos. Teléfono: 637705665.
- **Taller de tap & jazz dance.** Danza jazz y claqué. Lunes y miércoles, de 21:00 a 21:45 horas. Cristina Santa-Cruz. Teléfono: 650579192.
- **Baile de salón. (Iniciación).** Miércoles de 20:00 a 21:00 horas. Pedro Bacas. Teléfono: 600964975.

Edificio Pablo Iglesias, en la Avenida de Baunatal, 18.

## CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

La asociación Centro Cultural Blas de Otero organiza **diferentes cursos y talleres para niños de diferentes edades y para adultos.** Los interesados pueden obtener información en el teléfono 916591298 o a través del correo [informacion@blasdeotero.org](mailto:informacion@blasdeotero.org)

## TEATRO MUSICAL SANSE

Esta Asociación comienza un **nuevo curso de teatro musical** que termina en junio de 2020. Las clases se impartirán en el Centro Socio Cultural Pablo Iglesias de San Sebastián de los Reyes. Av. Baunatal, 18 (al lado Teatro Adolfo Marsillach): lunes (19:30 a 21:30 h), **Interpretación**; martes (19:30 a 21:30 h), **Canto**; viernes (19:30 a 21:30 h), **Danza**, al precio de 60 euros al mes. Las edades van de los 15 años hasta lo que el cuerpo aguante. También los lunes, de 18:00 a 19:30, se impartirán **clases de Interpretación Textual.** Interesados, pueden

contactar con Juanmi en el 639.383.486 o [atmsanse@gmail.com](mailto:atmsanse@gmail.com)

## DANZARTE

Esta asociación organiza **nuevos cursos y talleres, a partir de los 3 años de edad, de ballet clásico, baile regional y bolera, baile español, flamenco profesional, aficionado y adultos, danzas urbanas y moderno, e interpretación para cine, teatro y televisión.** Examinamos en **baile** por Daprise (Sevilla) y ayudamos a contactar con agencias de cine y televisión. Sede en la c/ De la fresa 6, 28.703. Tel: 637.705.627 // 610.544.961. [danzartecarlos@hotmail.com](mailto:danzartecarlos@hotmail.com)

## GRUPO FOLCLÓRICO

Esta asociación ofrece nuevas clases de danza, por las mañanas y tardes en el Centro Pablo Iglesias de **sevillanas, flamenco, taller de castañuelas, técnicas de zapateado, teatro musical para adultos, danza de zarzuela, danza infantil en francés** (danza+idioma), **danza goyesca, danza barroca** (coreografías de Deschamps y de Pécour), **gimnasia suave para mantenimiento de peso ideal, estiramiento, tratamiento físico contra la tristeza y depresión.** Profesorado del RESAD de Madrid, del Grupo de Rafael de Córdoba y del Centre International de la Danse. Asesoramiento Psicológico. **Información y reservas:** 626 196 764. Clases por las mañanas 'especial señoras' (TEL. 655 184 342), **sevillanas, flamenco, castañuelas, mantenimiento de peso y relajación.**

## ADILAS

Todos los martes, de 18:00 a 19:15 h, **experimenta la acción sonora en el Coro de Adilas**, un taller creativo para jugar con la voz, en c/ Bachiller Alonso López, 15, bajo dcha, Alcobendas. TEL: 635 47 87 65/ 655 35 04 42.

## AL-FIRDAUS

La asociación de danza oriental ofrece

un **curso nivel intermedio/avanzado de esta especialidad artística**, los viernes de 19:30 a 21:00 y de 20:00 a 22:00 horas, impartido por la profesora Eva Chacón, y los sábados, de 10:00 a 11:30 h, por Yolanda Martos. Además, una vez al mes, **taller de danza infantil**, a cargo de Sonia y Cristina. También, los lunes, de 19:30 a 21:00 horas, Tamara Asenjo ofrece **clases de iniciación en Imagina de Alcobendas.** Más información en el 655 60 72 47.

## URBANIZACIÓN ROSA LUXEMBURGO

Amplia oferta de actividades en el curso 2019/20. **Clases de Mindfulness; pilates y yoga; pintura** (infantil y adulto); **"Inglés para viajar"**, para adultos sin conocimientos o principiantes; **Mamifitness**, ponte en forma con tu bebé. **Infórmate** en el TEL. 916 534 141 o [comrosaluxemburgo@gmail.com](mailto:comrosaluxemburgo@gmail.com) ■

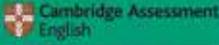
## Centro de Participación e Integración

**E**l Centro de Participación e Integración (CEPI) organiza diversos cursos de 'Cuidados básicos del adulto mayor IV', V y VI, VII y VIII; de manicura básica; y el Programa para inmigrantes emprendedores, 'Desarrolla tu propio plan de negocio'. Además, ofrece actividades culturales y cursos de idiomas (español, inglés y chino), de capacitación sociolaboral e Informática en diferentes niveles. También, sus servicios permanentes del aula de empleo, acceso a Internet, cesión de espacios y voluntariado.

**Más información** en la sede del centro, c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. [www.hmasd.org](http://www.hmasd.org) ■

## Asociación Comisión de la Verdad San Sebastián de los Reyes

**H**asta el 8 de noviembre se puede visitar la exposición "Desenterrando el silencio. Antoni Benaiges, el maestro que prometió el mar", que se encuentra en el Centro Municipal de Formación Marcelino Camacho, Avda. Ramón y Cajal, nº 5 de nuestro municipio, de lunes a viernes y de 9:00 a 21:30 h ininterrumpidamente. Se pueden solicitar visitas guiadas en el correo electrónico: [memoriahistoricasanse@gmail.com](mailto:memoriahistoricasanse@gmail.com) ■

	<p><b>Idiomas</b> <b>Berlitz</b><sup>®</sup></p> <p>916514923 info@berlitz-ssreyes.es www.berlitz.es Pza. del Tejar, 1 28703 S.S. de los Reyes</p>		<p><b>Cursos Empresas</b></p> <p>Programas Especializados E learning / Presencial</p>
<p><b>Formación</b> <b>e-learning</b></p>			
	<p><b>Niños desde 4 años</b> Preparación exámenes oficiales</p> <p> Cambridge Assessment English</p>		<p><b>Cursos Adultos</b> Grupos reducidos Cursos One to One</p>

**NUEVO COROLLA HYBRID**  
EL MUNDO EVOLUCIONA

  
**TOYOTA**





Emisiones NOx  
0,003g/km

SIEMPRE  
MEJOR

**TOYOTA HERSAMOTOR**  
hersamotor.toyota.es

Ctra. Madrid-Colmenar, Km. 28,4 COLMENAR VIEJO  
Avda. Valdelaparra, 3 ALCOBENDAS

Consumo medio WLTP (l/100 km): 4,2 – 5,1. Emisiones CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): 97 – 116. Emisiones NOx (g/km): 0,003.  
 Toyota Corolla Active Tech + Navegador. Oferta asociada a Toyota Complet durante 4 años (exclusivo financiación Pay per Drive, incluye Mantenimiento 4 años, Garantía 4 años y Seguro 1 año). PVP recomendado: 21.500€ per financiar con Pay Per Drive. Entrada: 5.018,20€, TIN: 6,50%, TAE: 7,66%, 48 cuotas de 200€/mes y última cuota (valor futuro garantizado): 11.185,12€. Comisión de apertura financiada (2,75%): 455,45€, importe total del crédito: 17.017,23€. Importe total adeudado: 20.785,12€. Precio total a plazos: 25.823,32€. Oferta de Toyota Kreditbank GmbH suc. en España y Toyota España, válido hasta 30/04/2019 en Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Seguro a Todo Riesgo con Franquicia de 150€ incluido. Exclusivo para clientes Corolla de entre 27 y 75 años, más de 5 años de carnet y bonificación acreditada sin siniestros o 5 años y máximo un siniestro. Más información en www.toyota.es o en tu concesionario habitual. Oferta válida para particulares y autónomos.



# #Sanse

Si ya no me quieres llévame al  
**PUNTO LIMPIO**  
de Sanse

Avenida de Tenerife nº 7

**De lunes a viernes:**  
de 8 a 20 horas

**Sábados:**  
de 9 a 20 horas

**Domingos y festivos:**  
de 9 a 14 horas.



# Limpio

**RECOGIDA de MUEBLES Y ENSERES**  
**NO LOS DEJES ABANDONADOS EN LA CALLE**

En Sanse te los recogemos **gratuitamente**  
los días **1 y 15** de cada mes.

Avísanos hasta tres días antes llamando al teléfono



**PUBLICIDAD**

**1**

**mima tu boca**  
servicios odontológicos integrados

**En Noviembre  
Rehabilitación  
Estética de  
Zirconio -20%**

91 652 40 00    C/ Santa Teresa de Jesús, 32  
667 214 052    San Sebastián de los Reyes

**2**

**Tintorería AHEDO**  
la tintorería amiga de sus prendas

limpieza y planchado de todo tipo de prendas  
arreglo de prendas, cremalleras, bajos  
limpieza de Alfombras, y edredones, cortinas  
visillos, tapicerías

sanseahedo@gmail.com    www.tintoreriaahedo.com

**servicio a domicilio GRATUITO**

**C/ Isla de la Palma 22 · S.S. de los Reyes  
672289910 - 918270180 - 918263908**

**3**

**Clinica Dental  
Paseo de Europa**

PASEO DE EUROPA 12 - LOCAL 2 - S.S. DE LOS REYES  
666 606 796 - 91 253 07 24  
WWW.DENTAL-PASEO-EUROPA.ES



**4**

■ 11 Viviendas con terrazas y jardín de 2 dormitorios.  
■ En la mejor ubicación del centro de la zorra.  
■ Barrio residencial.  
■ Un edificio con una alta calificación energética.

**Los altos de San Sebastián**

Oficina de Información  
C/ Pablo Picasso, 7 - Alcobendas Madrid  
www.losaltosdesansebastian.com    91 081 65 82

**5**

Nº de inscripción 14819

**corsian** (antena icon) **INSTALACIONES Y SERVICIOS**

ADAPTA TU ANTENA AL SEGUNDO DIVIDENDO  
ANTENAS TDT Y SAT  
PORTEROS Y VIDEOPORTEROS  
ELECTRICIDAD  
CCTV (Circuito Cerrado de Televisión)  
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES  
PRECIOS ECONÓMICOS  
GARANTÍA EN LOS TRABAJOS

sergio.corsian@corsianservicios.com  
655149610 - www.corsianservicios.com  
AV Ramón y Cajal, 3 - 28703 S.S. de los Reyes (MADRID)

**6**

**Cristalería Sanse**

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL  
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,  
accesorios y platos de ducha

**30% descuento  
en mamparas de baño y ducha**

C/ JOSE HIERRO,13 - 91 667 12 98  
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55  
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

**7**

**IGLESIA BAUTISTA BENDICIÓN  
IGLESIA GOSPEL**

Todos sin distinciones están  
bienvenidos a nuestros servicios  
los Domingos a las 12:00 horas

C/ de la Fresa, 4 (Pol. La Hoya)  
San Sebastián de los Reyes  
**629 762 062**

# Encuéntrame

## Fácil



9

**POCERÍA, DESATRANCOS,  
VACIADO DE FOSAS Y ACOMETIDAS  
INSPECCIONES CCTV (Avisos 24H)**

**CUBIERTAS E IMPERMEABILIZACIONES**

**FONTANERÍA, CALEFACCIÓN (Avisos 24H)**

**TRABAJOS VERTICALES**

**604 11 38 75 • Tlf oficina 24h. 91 168 22 46**  
[www.impermeabilizacionescorsin.es](http://www.impermeabilizacionescorsin.es) • [a.i.t.v.corsin@hotmail.com](mailto:a.i.t.v.corsin@hotmail.com)

10

**Segura e Hijos  
desde 1965**

**COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES**

**PREMIO  
MEJOR EXPOSICIÓN 2019**

**¡Visítanos y descubre nuestras promociones semanales!**

Avda. Tenerife, 16 San Sebastián de los Reyes 91 652 39 00  
Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz de Jarama 91 620 06 11 [www.seguraehijos.es](http://www.seguraehijos.es)

8

*Te preparamos para tu futuro*  
Oposiciones Cuerpos de Seguridad

**octubre y noviembre  
TARIFA PLANA**

por sólo 20€ más de tu cuota  
disfruta todo octubre y noviembre de  
**17,5h de clases semanales**

671 038 862 C/ Isla de la Palma, 26  
916 587 247 S. Sebastian de los Reyes  
[www.ceipoloposiciones.com](http://www.ceipoloposiciones.com)

12

**ALEMÁN**  
**CHINO**  
**INGLÉS**

**INGLÉS-CHINO-ALEMÁN  
PRIMARIA  
2 H A LA SEMANA  
27,50€ /mes Dto. 50%**

**Secundaria: 29,50€/mes**

671 038 862 C/ Isla de la Palma, 26  
916 587 247 S. Sebastian de los Reyes  
[www.ceinternacionales.com](http://www.ceinternacionales.com)

11

**Estebaranz s.l.**  
**MUDANZAS  
GUARDAMUEBLES**

**Tlf.: 91 316 06 09**

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62  
[www.estebaranz.com](http://www.estebaranz.com)  
[mudanzas@estebaranz.com](mailto:mudanzas@estebaranz.com)

13

**modelismo  
ALCOBENDAS**

**HOBBY - MODELISMO - RADIO CONTROL - TALLER  
REPARACIÓN Y VENTA DE DRONES**

Av/ Fuente Nueva nº5 nave 14 B.28703 S.S de los Reyes (MADRID)  
[www.modelismoalcobendas.com](http://www.modelismoalcobendas.com) Tlf. 916623873 [maquetasaescala@yahoo.es](mailto:maquetasaescala@yahoo.es)

14

**NOMADA**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS

**COMPRA  
VENTA  
ALQUILER  
INVERSIONES**

**916 593 914**  
[www.nomadainmobiliaria.com](http://www.nomadainmobiliaria.com)

Isla Graciosa N4 Local • 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) • [nomada@nomadainmobiliaria.com](mailto:nomada@nomadainmobiliaria.com)

# Tu perro. Tus cacas.

Sanción  
de entre  
60 y 750 €

ORDENANZA REGULADORA  
DE LA TENENCIA Y  
PROTECCIÓN ANIMAL



AYUNTAMIENTO DE  
San Sebastián  
de los Reyes



**ASPOCAM**

**SERIAL**  
SERVICIOS DE REPARACIÓN DE SANEAMIENTO

**Desatrancos**

**www.serial.es 75€/h.**

**servicio 24h.**

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
E-mail: serial@serial.es/htt:www.serial.es  
C/Valgrande, 25 Nave 10 - PolAg. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

# PISOS VENTA

## ALCOBENDAS

- D088 - GRAN MANZANA - URGE!** 110m<sup>2</sup>, 4 dormitorios, 2 baños, segunda planta con ascensor, 2 terrazas, excelente ubicación - 254.000€
- A087 - PASEO DE LA CHOPERA** - 93m<sup>2</sup>, entreplanta, reformado, lujo, estupendas calidades, 3 dormitorios, 2 baños, exterior con terraza - 242.000€
- C002 - METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA** - Impecable! reformado, 2 dormitorios, muy luminoso, gran cocina equipada, salón independiente 18m<sup>2</sup>, para entrar a vivir - 166.000€

## SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

- A060 - PARQUE DE LA MARINA** - 110m<sup>2</sup> dúplex seminuevo, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, garaje incluido - 195.000€
- A001 - ZONA DEHESA** - 103m<sup>2</sup>, urbanización privada, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente 20m<sup>2</sup>, cocina equipada, segunda planta con ascensor. Trastero y amplia plaza de garaje para coche y moto - 329.000€
- A144 - DEHESA VIEJA - JUNTO AL METRO** - Nuevo! 80m<sup>2</sup>, para entrar a vivir, 2 dormitorios dobles, cocina equipada, salón de 18m<sup>2</sup> independiente, cocina equipada con tendedero, garaje y trastero en urbanización cerrada - 256.000€

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

## S. INVERSIÓN INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º - ALCOBENDAS - TEL 91 653 26 22

**asistHOGAR**  
madrid norte

**MATERIAL DE APOYO  
MOVILIDAD REDUCIDA  
VENTA Y ALQUILER**



**SISTEMA NACIONAL DE EMPLEO**



Agencia de colocación: 990000642

**CUIDADO DE PERSONAS DEPENDIENTES  
LIMPIEZAS EN GENERAL · TODO TIPO DE REFORMAS**

**91 737 70 81**

C/ Pilar, 33 · 28701 S.S. de los Reyes

**www.asisthogarmadridnorte.com**

## CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO  
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL  
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS  
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

**30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA**

**25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA**

**20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA**



**CAMBIAMOS SU BAÑERA  
POR PLATO DE DUCHA**

**REFORMAMOS SU BAÑO**

### EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es  
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

El corredor Chechu Lungarán se hizo con el triunfo

## La 46ª Carrera Popular de La Zaporra sigue haciendo historia



▲ Los ganadores con los representantes municipales.

La Asociación de Vecinos La Zaporra, uno de los barrios con más solera de Sanse, celebró la 46ª edición de su Carrera Popular el pasado 12 de octubre, con la colaboración del Ayuntamiento y el Club ñ Ultrafondo de atletismo. Se trata de una de las carreras populares más históri-

cas de la Comunidad de Madrid, y así lo confirmó la numerosa participación de corredores y público asistentes. "Este barrio ha sido un barrio luchador y esta asociación era un lugar de reunión, donde se ayudaban unos a otros o donde se jugaba a las cartas", señaló Susana Ballesteros, presidenta de la Asociación de Vecinos La Zaporra. Además de la presidenta de la asociación, al evento acudió el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, y el concejal de Deportes, Ángel Buenache. Chechu Lungarán ganó la carrera de 10 kilómetros con un tiempo de 32' 2". A dos minutos y 25 segundos entró el segundo clasificado, Jesús Morante del Vino, y el tercero, Arturo Rubio, del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centros Clínicos Menorca, a dos minutos y 44 segundos. ■

### Valentín Pizarro, árbitro de 1ª división, dio una charla al club Juventud Sanse

Una temporada más, la charla para todos los Técnicos del Juventud Sanse y para los Capitanes de los equipos de categorías de Tecnificación fue impartida por Valentín Pizarro Gómez, que desde esta temporada es árbitro principal de 1ª división de la LFP. Desde hace nueve años, el club Juventud Sanse tiene el privilegio de contar con la presencia de Valentín, que en su conferencia detalla las últimas novedades en cuanto al reglamento y a los criterios arbitrales para que los técnicos y capitanes del club tengan conocimiento. La charla tuvo lugar en el aula exterior del Polideportivo de Sanse Dehesa Boyal. ■



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



Nuestras gimnastas demostraron un buen nivel en todas las categorías

## Gran éxito del III Torneo Nacional Rítmica de San Sebastián de los Reyes

El sábado 12 de octubre se celebró en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal el III Torneo Nacional Rítmica de San Sebastián de los Reyes. El evento, organizado por el Club de Gimnasia Rítmica de nuestra ciudad, con el apoyo del Ayuntamiento, se pudo retransmitir en "streaming" gracias a la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes.

Como viene siendo habitual, el torneo se organizó en dos pases. Participaron las gimnastas Individuales Nacional Base de categoría Alevín, Infantil y Cadete, y Conjuntos Nacional Base de categoría Infantil, Cadete y Juvenil, con los siguientes resultados:

En categoría Alevín, Paulita con aro hizo dos buenos enteros consiguiendo la medalla de bronce. Una gimnasta con mucho futuro.

En categoría Infantil, Patri tuvo una muy buena actuación en ambos pases, muy segura y expresiva, y obtuvo una meritoria plata. En categoría Cadete, Estela se estrenaba en competición como individual Infantil Base. Después de algún fallo en el primer pase, remontó en el segundo consiguiendo el bronce de su categoría. Lucía y Elisabet tuvieron imprecisiones obteniendo la cuarta y quinta posición, respectivamente.

En la categoría de conjuntos, el Conjunto Infantil consiguió la quinta posición y el

Conjunto Cadete quedó séptimo. Este grupo es nuevo y se necesita tiempo para que encaje cada pieza.

El Conjunto Juvenil, tras un primer entero flojo, clavó un fantástico segundo ejercicio. La suma de ambas notas dejó la clasificación en una séptima plaza.

Al acto acudieron los representantes políticos de nuestra ciudad, encabezados por el alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Miguel Ángel Perdiguero. ■

Más información:  
[www.ritmicasanse.es/](http://www.ritmicasanse.es/)

### CUADRO DE HONOR DE NUESTRAS GIMNASTAS

#### Categoría Individual Alevín Base:

- Oro para Daniela de la Calle (El Álamo)
- Plata para Antia de la Calle (Meraki)
- Bronce para Paula Fernández (CGR SS Reyes)

#### Categoría Individual Infantil Base:

- Oro para Lucía Suárez (Meraki)
- Plata para Patricia Cano (CGR SS Reyes)
- Bronce para Ainara Huete (Huecar)

#### Categoría Individual Cadete Base:

- Oro para Aitana Pastor (Iplacea Alcalá)
- Plata para Carla Gala (Meraki)
- Bronce para Estela Rivero (CGR SS Reyes)

## 32º Certamen "Paco Sánchez" PARA LA ELECCIÓN DE LOS MEJORES DEPORTISTAS LOCALES DEL AÑO 2018

### RESUMEN INFORMATIVO DE LAS BASES

Bajo la denominación común de "Mejores Deportistas Locales" se establecen los siguientes premios:

- Mejor Deportista Femenino
- Mejor Deportista Masculino
- Promesa Deportiva (deportista masculino o femenino, hasta 18 años)
- Mejor Equipo Deportivo
- Mejor Club o Entidad Deportiva
- Podrán acceder a la nominación de mejor deportista local, todos los deportistas masculinos y femeninos, que sean nativos o residentes en San Sebastián de los Reyes, o no residentes con licencia federativa de un Club de la localidad.
- Para las nominaciones como mejor equipo y como mejor club de la localidad será requisito imprescindible, que en sus registros en la Comunidad de Madrid y en el Ayuntamiento, figure con domicilio social en San Sebastián de los Reyes. Y que sus fines sean de interés público, sin afán de lucro.
- Para la designación a los premios con dotación económica como Mejor Deportista Local, tanto Masculino como Femenino, así como Mejor Equipo y Promesa Deportiva, se atenderá principalmente a los méritos deportivos conseguidos durante el año 2018 y/o hasta el 30 de junio de 2019 (temporada 2018/2019) tales como títulos o clasificaciones obtenidos, marcas o registros, pertenencia a selecciones, etc. Para el premio a la Mejor Entidad Deportiva, además de lo anterior, se tendrán en cuenta otros criterios como los resultados de gestión y sus valores como organización.
- Sin someterse a la aprobación del jurado, el Ayuntamiento podrá conceder directamente premios especiales sin dotación económica a:
  - El "Mérito Deportivo" y "Menciones Especiales" por su labor, su contribución y otros méritos humanísticos relacionados con el deporte y sus valores.
  - "Empresas Colaboradoras con el Deporte Local"
  - "Deportistas destacados de ámbito autonómico, nacional o internacional", como invitados de excepción y en reconocimiento a su trayectoria o a los éxitos alcanzados en el último año.
  - El "Medio de Comunicación" que se distinga más por su información sobre la actividad deportiva local.
- La presentación de nominaciones se podrá realizar por clubes o entidades, así como por los propios interesados o ciudadanos en general.

• **Las nominaciones se presentarán en formato electrónico: a la dirección de correo [deportes@ssreyes.org](mailto:deportes@ssreyes.org) (con limitación a 6 MG) en sede electrónica del Ayuntamiento <https://www.ssreyes.es> (con certificado digital) presencialmente con una solicitud en el Registro de entrada del Ayuntamiento (El Caserón, Arroyos, Pepe Viyuela o Club de Campo. Ver horario SAC).**

Junto a la ficha debidamente cumplimentada se acompañará un dossier con la documentación que en ella se detalla.

• **El plazo para la presentación de nominaciones o candidaturas finalizará el 22 de noviembre de 2019 (inclusive).**

• Una Comisión Técnica del Servicio Municipal de Deportes trabajará en la captación o recopilación de información para motivar la presentación de otras candidaturas merecedoras de premio. Y en la elaboración de propuestas al Jurado, respecto a las nominaciones presentadas, estableciendo una uniformidad de criterios para la selección.

• Una vez recibidas las propuestas, la Comisión Técnica se encargará también de recabar información y de contrastar la veracidad de los datos que vengan reflejados en los historiales recibidos.

• La elección correrá a cargo de un Jurado, en el que estén integrados los miembros de la Comisión Técnica, y que en suma esté compuesto por:

1 representante de cada grupo político de la Corporación Municipal:

5 representantes de los medios de comunicación

2 técnicos del Servicio de Deportes del Ayuntamiento

5 representantes de las entidades o asociaciones deportivas elegidos por el Consejo Sectorial de Deportes

• La Presidencia del Jurado la ejercerá el Concejal Delegado de Deportes o la persona en quien delegue.

• Los miembros del Jurado no podrán participar en las deliberaciones, ni emitir el voto, en caso de tener vinculación o relación muy directa con las candidaturas.

• El Jurado votará las candidaturas y formulará su veredicto con carácter secreto. Por tanto los componentes del Jurado se comprometerán a no divulgar los resultados de la votación.

• Ningún premio para el que hayan sido presentadas candidaturas podrá ser declarado desierto.

• El acto de entrega de galardones, con carácter festivo, en el marco de la Gala del Deporte, tendrá lugar en el teatro municipal Adolfo Marsillach el día 19 de diciembre de 2019 a las 19.30 horas.

• El premio consistirá en trofeo para cada una de las modalidades, así como de unas aportaciones económicas de 300 €, 450 €, 700 € y 1.200 €, en las categorías denominadas "Mejores Deportistas Locales", repartidas del siguiente modo:

Promesa Deportiva: 300 €

Mejor Deportista Femenino: 450 €

Mejor Deportista Masculino: 450 €

Mejor Equipo Deportivo: 700 €

Mejor Club o Entidad Deportiva: 1.200 €

• Esta convocatoria será hecha pública en todos los medios informativos municipales.

# Una amplia y atractiva oferta de actividades en noviembre para los mayores

*La Delegación de Personas Mayores Envejecimiento Activo y Calidad de Vida organiza numerosas actividades durante el mes de noviembre, entre las que destaca el espacio mensual de nuevas tecnologías/taller práctico 'Mayores movilizados', que se celebrará el lunes 25, de 17:00 h. a 19:00 h, en la sala de reuniones de la 3ª planta del Centro Municipal Gloria Fuertes.*

**L**a propuesta de actividades para esta quincena del mes es la siguiente:

- **Martes 5 y 19, café prensa** (tertulia de prensa), de 12:00 h. a 13:30h en la biblioteca, 3ª planta. Entrada libre según plazas libres.
- **Martes 5, charla: 'La evolución de la energía a lo largo de la historia, del carbón a las renovables'**, a cargo del voluntario cultural Ignacio Fernández, de 17:00 a 18:30 h. en la biblioteca, 3ª planta. Entrada libre en función de plazas libres.
- **Miércoles 6, observación astronómica de la luna y posibles astros.** El desarrollo de la actividad dependerá de la meteorología. En el Centro Joven Sanse, Av. Valencia, 3. A las 19:00 h. 25 plazas. Confirmación de plazas: 31 de octubre y 4 de noviembre. Actividad Gratuita
- **Miércoles 6 y 20, taller 'Escribe un cuento para contar'**, de 12:00 a 13:30 h. en la biblioteca, 3ª planta. Entrada libre en función de plazas libres.
- **Jueves 7, 'Karaoke: mola mazo'**, comienzo de temporada. De 17:00 h. a 18:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo (150).
- **Lunes 11, manos creativas: preparando la navidad.** Grupo participativo con inquietudes artísticas para crear y decorar el centro. De 16:30 a 18:30 h, en el aula 4. Entrada libre hasta completar el aforo (20p).
- **Martes 12 y 26, taller de lectura crítica.** De 12:00 a 13:30 h, en la biblioteca, 3ª planta. Entrada libre en función de plazas libres.
- **Martes 12, charla: 'Antiguos imperios asirios, babilónico, fenicio y persa'.** Preparando la visita: "Lujo de los Asirios a Alejandro Magno", a cargo de la voluntaria cultural Concha Martínez. De 17:00 a 18:30 h, en la Biblioteca, 3ª planta. Entrada libre en función de plazas libres
- **Jueves 14, Aula de cine, tema: ¿Quién es ese/a refugiado/a?** De 17:00 h. a 18:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo (150).
- **Martes 19, café tertulia: "Lujo de los asirios a Alejandro Magno"**, visita comentada a la exposición. Transporte en tren.

Salida a las 15:30, desde el Centro Municipal. Finalización de la actividad, 19:00 h. 20 plazas. Inscripciones: Del 7 al 13 de noviembre; sorteo, el 14; confirmación de plazas, 14 Y 15. Importe, 4 euros.

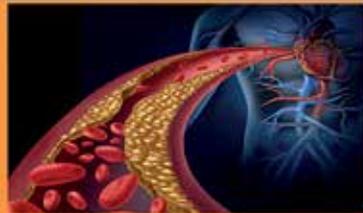
- **Jueves 21, charla coloquio: ¿Viajes con los derechos aprendidos? Dónde y cómo reclamar.** A cargo de Ana Vela López, de la Comunidad de Madrid. De 17:00 h. a 18:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo (150).
- **Lunes 25, espacio mensual de nuevas tecnologías taller práctico: "Mayores movilizados"**. De 17:00 h. a 19:00 h, en la sala de reuniones, 3ª planta. 15 plazas. Inscripciones, del 13 al 19 de noviembre. Sorteo, el día 20; confirmación de plazas, 20 y 21 de noviembre. Tendrán prioridad las personas que no hayan asistido al taller anterior del mes de octubre.

- **Martes 26, visita cultural a Aranda de Duero.** Transporte en autocar privado. Salida a las 9:30 h; regreso, a las 18:30 h. 53 plazas. Inscripciones, del 14 al 20 de noviembre; sorteo, el día 21; confirmación, el 21 y 22. Importe de comida y guía, 20 €.
- **Jueves 28, paseo 'Descubriendo el Retiro en otoño'**, a cargo del Centro de Información y Educación Ambiental del Retiro. Transporte en tren. Salida, a las 9:30 h. desde el Centro Municipal. Finalización de la actividad, 14:30 h. 20 plazas. Inscripciones: Del 14 al 22 de noviembre. Sorteo, 25 de noviembre; confirmación, 25 y 26.
- **Jueves 28, charla-coloquio "Pensamiento positivo: conoce las trampas de la mente"**, a cargo de Pilar Hernández, psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 h. a 18:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo (150 p.). ■



**Charla para pacientes y familiares**

**COLESTEROL Y RIESGO CARDIOVASCULAR**



Se ruega **CONFIRMACIÓN de ASISTENCIA** a través del teléfono:  
91 191 41 54 o mail: [angeles.gamo@salud.madrid.org](mailto:angeles.gamo@salud.madrid.org)

**JUEVES, 14 de NOVIEMBRE DE 2019. 17:00 HORAS**  
**SALÓN DE ACTOS. PLANTA PRIMERA. EDIFICIO DE DOCENCIA**

**PONENTES**

Dr. Gabriel Ledesma. Servicio de Nefrología. HUIS  
Dr. Miguel Ángel Vázquez. Servicio Medicina Interna HUIS

**Modera: Dr. Fernando De Álvaro**

**COORDINA: Dña. Ángeles Gamo. Enfermera RCV**



**GIMNASIO VICTORIA**

**ARTES MARCIALES**

**DANZA**

**FITNESS**

**INVIERTE EN TI**

**Autoprotección Femenina**

**Infórmate**

C/ BARRIO UTOPIA, 18  
28703 S.S. DE LOS REYES  
- MADRID -

www.gimnasiovictoria.es  
www.clubvictoriasanse.com  
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46  
667 671 243

**HOSPITAL VETERINARIO**  
**Valdelasfuentes**

- Hospital Veterinario 24 horas especializado en perros, gatos y animales exóticos
- Ofrecemos un servicio de Medicina interna y
- Cirugía avanzada
- Cubrimos todas las especialidades veterinarias
- Equipamiento de última generación
- Peluquería, tienda, adiestramiento y etología
- Especialistas en Oftalmología, Cardiología, Ecografía, Láser terapéutico y quirúrgico y Medicina interna especializada
- Cirugía de tejidos blandos y Traumatología

**916 51 69 35**  
Av. Valdelasfuentes, 23  
28700 · San Sebastian de Los Reyes (Madrid)

**ThermiSan**

CONTACTO 660408577/ 918539573  
ventanasthermisan@gmail.com

**Tu especialista en ventanas**

Hacemos realidad tu  
**reforma**

Nosotros nos encargamos de todo. ¡Consúltanos!  
proyecto.sansebastian@leroymerlin.es

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**  
C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n  
Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7.30 a 22.00 h.  
Sábados de 9.00 a 22.00 h. Domingos y festivos de 10.00 a 22.00 h.  
Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7.00 a 22.00 h.  
Sábados de 8.00 a 22.00. Domingos y festivos de 10.00 a 15.00 h.

**LEROYMERLIN**  
la vida es color

leroymerlin.es

## EL MENTIDERO DE SANSE – 2ª Parte

**V**olviendo a retomar lo que acaecía en la Fuente del Pilar de Arriba y el Lavadero en tiempos anteriores, os puedo decir, que era un punto de encuentro obligado, ya que había que ir diariamente con los cántaros y los botijos a por el agua potable, pues sí que muchas casas contaban con pozos, pero en la mayoría sus aguas eran “gordas” y “duras” que las hacían poco aptas para el consumo humano.

Desde primeras horas en que se abría la fuente, pues por la noche se cerraba para que pudiera recuperarse el manantial, se formaban las colas y se iba dando la vez para coger el agua. Muchos acudían con borricos provistos de aguderas para colocar cuatro cántaros en ellas, y algunos tenían que hacer más de un “viaje” a por agua.

Es notorio que mientras se esperaba el turno no cesaban las conversaciones y por supuesto los “chismes” de última hora.

### El encuentro en el lavadero

Aún viene a nuestra memoria aquellas ropas tendidas al sol en las cambronerías. Eran muchas las mujeres que acudían al lavadero, bien para lavar su propia ropa como las que lo hacían pagadas por hacer ese cometido. Y no era difícil que surgieran algunas peleas con estirones de moños incluidos y cómo no palabras en que salían a relucir las madres y padres de las contendientes, pero la mayoría de las veces los que salían peor parados eran los maridos.

Cuáles eran los motivos para que se suscitasen estas riñas, pues podían ser varios, desde que si me has quitado la piedra que tenía cogida para lavar, a veces de alguna ropa que se “cambiaba de sitio”. Muchas lavanderas que se dedicaban a lavar para otros llevaban las prendas contadas y tenían que regresar con todas, pues de lo contrario se lo podían descontar del salario.

Como vengo diciendo tanto la fuente como el lavadero era ese lugar donde se hablaba de todo y de todos, y a veces las lenguas de doble filo ponían a las concurrentes al corriente de las ultimísimas “novedades”, y algunas eran tan subidas de tono que rayaban lo permitido, de que si la fulana no es trigo limpio, que le he visto a mengano merodear su casa a horas intempestivas, que si la hija de la fulatina se ha quedado embarazada, y por



supuesto se trataba de una moza soltera. Hay que recordar que las familias que conformaban entonces el pueblo eran como las “cerezas”, que si tirabas de una salían tras ellas muchas más, pues si no les unía un parentesco más o menos directo, sí que se entrecruzaban algunos parentescos indirectos y por supuesto muchos vínculos de vecindad. En definitiva, que bastantes de estas escaramuzas terminaban en juicios de faltas, pues tras las peleas con algunos arañazos y mordiscos, y sobre todo los estirones de pelos, tenía que intervenir la guardia civil y encarrillarlas al cuartel, aunque la presencia de la autoridad no mermaba para nada el irse poniendo de “hoja perejil” mientras caminaban por la Calle Empeдрada camino del Cuartel. Allí estaba el tío Juan José, el juez de paz, dando paños calientes para que se reconciliaran las “enzarzadas”, así como a las que las acompañaban como testigos de la trifulca. La realidad es que a los dos días todo había quedado en “pelillos a la mar” y aquí no ha pasado nada y a volver al critiqueo de turno.

Además del lavadero cubierto estaba el pilón de la peste, así se llamaba a la pila en la que tenía que lavarse la ropa de aquellas personas que padeciesen alguna enfermedad contagiosa. También había un pilón donde abrevaban diariamente las mulas y los bueyes de la labor.

### El tío Antonio “niño bonito”

Muchos aún recordarán al guarda de la fuente y el lavadero, el tío Antonio Cabrero “el niño bonito” que creo que algunas veces gastaba bastante genio, no me extraña que lo tuviera, pues sería difícil hacer frente a toda la algarabía que allí se montaba, y sobre todo meter en cintura a toda aquella chiquellería que lo tenían

como lugar para retozar e incordiar a todas las mozas que acudían a llenar cántaros y botijos en la fuente, y que guardaban la fila con todo rigor, ojo si alguna o alguno intentaba “colarse” la que se liaba, a no ser que llegase Miguelito, y éste no tenía que esperar vez, le dejaban vía libre, pues de lo contrario alguno de los cántaros no regresaba a casa, pues era bastante certero cuando la emprendía a cantazos con ellos.

Me preguntaréis que si el lavadero no se construyó hasta el año 1880, en donde se lavaba la ropa hasta esa fecha. La respuesta es que nuestras antepasadas lo tenían bastante difícil, pues tenían que caminar hasta el arroyo que discurría entre los dos pueblos, Alcobendas y Sanse. Allí acudían tanto las vecinas de la villa de Alcobendas como las de nuestro pueblo. Hay constancia documental que allí estaba el “mentidero” de aquellos años y ya no sólo afectaba a las vecinas de Sanse sino también a las de Alcobendas, por lo tanto el “mentidero” era doble, y también podíamos hablar del “reñidero” entre lavanderas y de una y otra margen, pero esa ya es otra historia.

### El patrimonio perdido

De lo que sí que tenemos que lamentarnos es que no se haya conservado este espacio con su fuente y su lavadero como lo han hecho otros lugares, hoy sería un icono de nuestra pasada historia. Sí que necesitaba una restauración, pues los años no perdonan, lo suyo hubiese sido restaurarla y consolidarla. Es muy lamentable y triste el poco apego que se ha tenido con el legado que nos dejaron nuestros antepasados. El último desastre fue el Caño Gordo, y aunque Doro el anterior Cronista y yo clamamos para que no se derribara de poco nos sirvió. ■

# “Sueño con que la oratoria ayude a buscar los puntos en común en vez de resaltar las diferencias”

**BELÉN MONTES GARCÍA, QUINTA MEJOR ORADORA DEL MUNDO EN EL CAMPEONATO MUNDIAL DE DEBATE UNIVERSITARIO EN ESPAÑOL 2019**

**G**raduada en Derecho por la Universidad Pontificia (ICADE), a lo que añade un doble máster, Belén ha demostrado recientemente que el esfuerzo personal y la dedicación por conseguir un objetivo da sus frutos. De estar el año pasado en el puesto 60, ha pasado a situarse en el top 5 de mejores oradores del mundo en el Campeonato Mundial de Debate Universitario en Español. Además, acaba de llegar a la semifinal en torneo de debate BP (*British Parliament*) de la Universidad Complutense. En diciembre, representará a España en el Campeonato Mundial universitario en inglés. Su intención es seguir aprendiendo, con las miras puestas en un futuro como abogada con despacho propio y, por qué no, en la política, de la que subraya la necesidad de encontrar puntos en común por encima de las discrepancias. Belén, que vive, como su familia, en Sanse, es una joven promesa hecha realidad, con sólo 23 años, y un gran porvenir por delante.

## ¿Qué supone para ti esta distinción?

Ser quinta mejor oradora del mundo en categoría hispano hablante ha supuesto un sueño hecho realidad. Nunca me imaginé poder debatir con los mejores oradores de tantos países como Colombia, México, Perú, Chile, Ecuador, EEUU, Venezuela ... Además, me ha dado una de las lecciones más bonitas de mi vida, la superación personal, la importancia de creer en uno mismo. El año pasado estuve aproximadamente en el puesto 60, y este año, tras mucha preparación y sacrificio, he conseguido estar en el top 5 del mundo.

## ¿Qué cualidades debe tener un orador?

Lo más importante es mostrar seguridad en el discurso. Por ello, el lenguaje no verbal y el control de nervios son las cualidades básicas que debe tener todo orador. Asimismo, es sumamente importante conectar con el emisor y mostrar empatía.

## ¿Para qué sirve la oratoria?

Más bien yo preguntaría para qué no sirve. El ser humano está constantemente comunicando ideas, sentimientos, conocimiento etc. La oratoria te proporciona una ventaja competitiva en tu día a día.



▲ Belén, en una de sus últimas intervenciones.

## Eres copresidenta de la Simulación del Congreso de los Diputados (SICODI).

### ¿Cómo funciona la simulación y cuál es tu función dentro de ella?

SICODI es una simulación parlamentaria donde 200 universitarios de toda España vivirán la experiencia de ser diputados durante cinco días. Estarán en partidos políticos contrarios a su ideología, para así fomentar tolerancia, respeto y espíritu crítico en sus actuaciones. Deberán debatir, modificar y aprobar proyectos de ley. Mi función más distintiva es encargarme de las relaciones institucionales, buscar patrocinios, y lograr que grandes políticos asistan. El año pasado vino Mario Garcés (Ex secretario de Estado del PP), Gabilondo (ex ministro del PSOE), Tania Sánchez (diputada de Podemos) y Tomás Arias (diputado de CS), entre otros.

### ¿Son los congresistas actuales buenos oradores, o eran mejores los de las generaciones anteriores?

Desconozco cómo eran en el pasado, pero me da rabia que los congresistas actuales fomenten un discurso de odio entre las diferentes ideologías, que lo único que hace es polarizar a la sociedad. Sueño con que la oratoria ayude a buscar los puntos en común en vez de resaltar las diferencias. Políticos formados, honestos y con vocación de velar por España.

## También eres profesora y formadora

### ¿Cómo se enseña a hablar en público?

Lo más importante es enseñar a confiar en uno mismo. Y una vez enseñado eso, es im-

portante explicar los elementos esenciales del buen discurso. Todo ello lo aprendí de la empresa 'Train & Talk', constituida por los bicampeones del mundo, en la que trabajo. Impartimos clases en colegios y empresas.

### ¿Cuáles son para ti los mejores oradores de la historia?

Hay excelentes oradores que han hecho mucho daño a la sociedad como fue Hitler. La oratoria puede ser peligrosa y utilizarse como un arma populista. Pero también sirve para conseguir grandes avances en la humanidad, como lo consiguió Nelson Mandela.

### En diciembre vas a representar a España y a la Universidad Pontificia Comillas (ICADE) en el Campeonato Mundial Universitario en Inglés. ¿Cómo es tu preparación y cuáles son tus objetivos?

El mundial en inglés es un gran reto, ya que debatiremos contra Harvard, Oxford, Yale y muchas universidades más. La primera gran barrera es el idioma y la segunda es el conocimiento. Por ello, tengo clases de inglés y cada día veo noticias y documentales en inglés. Me he dividido, con mi compañera Elena Gillis, el mapa del mundo en dos mitades, y hacemos apuntes de la geopolítica de cada país. Mi objetivo en este mundial es clasificarme, pero sobre todo aprender.

### ¿Cuáles son tus máximas aspiraciones?

Mi mayor ilusión es poder dedicarme al ejercicio de la abogacía. Mi aspiración es acudir a pleitos y algún día tener mi propio despacho. No obstante, tengo una gran vocación hacia la política, la cual estoy dejando de lado, ya que considero que un político debe tener una formación universitaria y una gran experiencia laboral previa, y hasta que no lo adquiera, no me planteo dedicarme a ella.

### ¿Qué es lo que más te gusta de Sanse?

Mis antepasados, mi familia y yo hemos vivido toda la vida en Sanse. Para mí supone un punto de encuentro familiar, y lugar donde tengo grandes recuerdos. La primera vez que vi nevar tenía un año y fue en el parque de la Dehesa. Sanse tiene un potencial humano enorme y me gustaría que hubieran más oportunidades para jóvenes con iniciativas ligadas al debate y la oratoria. Quizás es el momento de plantearlo. ■

*Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)*

## DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo por horas por la mañana, tardes, en servicio doméstico, portales, oficinas.  
**Tel. 636 601 716**

Busca trabajo por horas por las tardes. Servicio doméstico, portales y oficinas. Cuidado de mayores. **Tel. 643 115 710**

Busca trabajo en cuidado de niños, recoger del cole, tareas, cuidado de bebés. Experiencia y estudios. Horas y jornada completa, noches, todos los días de la semana. **Tel. 642 322 013**

Señora joven busca trabajo en limpieza de hogar por las mañanas, plancha, buenas referencias.  
**Tel. 651 049 101**

Busca trabajo en limpieza de portales, urbanizaciones, comedores escolares, oficinas. Experiencia, horario de mañana.  
**Tel. 642 183 480**

Chica busca trabajo externa o interna en labores del hogar, cuidado de personas mayores, niños, responsable y muy trabajadora. Incorporación inmediata. Experiencia y referencias.  
**Tel. 632 792 906**

Persona de 34 años busca trabajo en labores del hogar, plancha, limpieza de portales, oficinas. Experiencia.  
**Tel. 622 176 559**

Señora busca trabajo en limpieza de portales, labores del hogar, oficinas, experiencia.  
**Tel. 604 230 233**

Señora se ofrece para trabajar en el hogar o para empresas de limpieza. Experiencia y referencias.  
**Tel. 648 871 427**

Chica responsable, muy seria, se ofrece para trabajar en limpieza, office, cuidado de mayores, niños, plancha, cajera, frutería. Buenas referencias. Incorporación inmediata. **Tel. 698 685 588**

Mujer seria y responsable, con experiencia y referencia, busca trabajo por horas en limpieza y plancha.  
**Tel. 672 979 461**

Seria y responsable con referencias y experiencia busca trabajo por horas en limpieza y plancha.  
**Tel. 722 681 957**

Busca trabajo en limpieza de portales, comunidades, oficinas. Chica seria y responsable. Disponibilidad mañanas. **Tel. 642 183 480**

Se ofrece señora con experiencia para trabajar como ayudante de cocina, limpiadora en empresa, labores del hogar, cuidado de personas mayores.  
**Tel. 638 905 873**

Se ofrece chica responsable para trabajar como interna o externa en cuidado de personas mayores, limpieza, quehaceres del hogar, plancha, cocina, cuidados.  
**Tel. 641 470 600**

Señora responsable se ofrece para trabajo de interna o externa, cuidado de personas mayores, limpieza de pisos, plancha, cocina y cuidado de niños.  
**Tel. 674 546 357**

Chica estudiante responsable y con experiencia se ofrece para cuidar a niños por las tardes, ir al colegio a recogerles. Vehículo propio.  
**Tel. 634 635 454**

Chico busca trabajo para cuidar personas mayores, en jardines, construcción y más.  
**Tel. 641 430 788**

Señora busca trabajo por horas mañanas o tardes interna o externa en tareas domésticas, plancha, limpieza o acompañado de los niños. María.  
**Tel. 674 768 328**

Señora de 55 años, seria, con buenas referencias, busca trabajo un día a la semana (martes) por horas, de señora de la limpieza o cocinera. 15 años de experiencia en Hostelería. Barrio de los Arroyos, S.S. Reyes.  
**Tel. 657 667 506**

Señora con experiencia se ofrece para llevar niños o recoger del colegio. Ayuda en tareas escolares. Referencias.  
**Tel. 602 690 808**

Chico tranquilo y con muchas ganas busca trabajo en limpieza de trasteros, garajes, jardinero.  
**Tel. 602 345 216**

Camarero de barra y sala. Experiencia. Incorporación inmediata. **Tel. 722 714 085**

Clases de inglés de adultos y alumnos a partir de 1º ESO, gramática y conversación, clases individuales. Profesor de postgrado (master) en EEUU. Amplia experiencia.  
**Tel. 650 815 474 y 91 663 93 22**

Profesora concertista pianista licenciada superior da clases de piano, solfeo, etc. Cualquier nivel.  
**Tel. 620 405 574**

Persona responsable, eficaz, honesta, busca trabajo como recepcionista, att. cliente, facturación. Título de ADE, altos conocimientos en manejo de TICS (Office). También cuidado de niños.  
**Tel. 658 420 858**

Graduado en Matemáticas por la UAM. Máster en Matemáticas Avanzadas por la UCM. Clases particulares

ESO y Bachillerato. Tardes y fines de semana. Zona S.S. Reyes y Alcobendas. Excelentes resultados.  
**Tel. 636 73 13 48 y 696 23 29 44**

Licenciada en Historia, nivel alto de inglés, con experiencia de trabajo en EEUU, para clases particulares de primaria y la ESO cualquier asignatura.  
**Tel. 675 525 852**

Profesora de Magisterio ofrece refuerzo escolar a niños de 4 - 16 años en todas las materias. Clases dinámicas y entretenidas a domicilio o en la biblioteca municipal. Precio negociable.  
**Tel. 687 122 559**

Profesora titular de lengua extranjera (inglés). Todos los cursos y niveles. Preparación exámenes de Cambridge mañana y tarde.  
**Tel. 696 735 072**

Profesora titulada en Lenguas Modernas, cultura y comunicación, máster de profesorado y opositora de profesora de secundaria se ofrece a dar clases de lengua e inglés para la ESO y bachiller. Atiende whatsapp. 15 €/h.  
**Tel. 629 467 642**

Doctora en Biociencias imparte clases particulares a domicilio de química, física y matemáticas de ESO y Bachillerato. Zona S.S. Reyes y Alcobendas. Tardes y fines de semana. 20 €/h.  
**Tel. 659 207 769**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana incluidos fines de semana y también periodos vacacionales, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Clases particulares y en grupo de español para extranjeros. Aplicando todas

la destrezas. Todos los niveles. **Tel. 669 740 721**

Estudiante de 3º de Ingeniería de Computadores se ofrece para ayudar a hacer deberes a niños de primaria y dar clases de matemáticas a niños de la ESO. **Tel. 683 584 517**

Profesora adulta con inglés nativo ofrece clases de inglés para adultos en horario de mañana. Por las tardes, clases para niños a partir de las 16 h. Gramática, conversación, pronunciación. **Tel. 625 270 940**

Joven estudiante de Ciencias Físicas se ofrece a dar clases de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. **Tel. 687 314 390**

Joven residente en la zona se ofrece a mecanografiar toda clase de documentación. Serio, comprometido y correcta redacción. Atiende llamadas y whatsapp. **Tel. 696 107 989**

## OFERTA DE EMPLEO

Se necesita Oficial de Peluquería (zona plaza de toros), jornada completa, al menos 5 años de experiencia. Se valorará positivamente experiencia en trabajos de estética. **Tel. 606 168 471**

Se necesita oficial instalador de toldos para empresa en Alcobendas. **Tel. 609 358 598**

## VENTA VIVIENDAS

Busca piso para comprar. No inmobiliarias. **Tel. 648 871 427**

Compra piso a particular de 3 hab., bajo, primero o segundo. Máximo 150.000 €. Zona S.S. Reyes, Alcobendas. **Tel. 689 096 044**

Vende piso zona Los Arroyos. 2 hab. con armarios empotrados, 65 m2, salón, cocina amueblada, garaje, trastero claf g/n, a/a, baño y aseo. 3ª planta sin ascensor. 210.000 €. Abstenerse agencias. **Tel. 91 659 58 97**

Vivienda de 3 hab. con 2 baños completos. Vivienda totalmente reformada con A/A por conducto. Ascensor, plaza de garaje, piscina, tenis y zonas ajardinadas. Zona Santa Bárbara. 390.000 €. **Tel. 615 268 486**

Vende precioso chalet pareado de 3 plantas en zona Lomas del Rey, planta baja, patio + gran salón+ amplia cocina con despensa+ aseo. Planta 1ª, 3 hab. y 2 baños. Última planta: solarium de 60 m2 con estupendas vistas a Madrid. Plaza de garaje incluida. 375.000 €. Whatsapp. **Tel. 677 501 074**

Piso de 74 m2, 3 hab., salón indep. con terraza, cocina con terraza, 1 baño, para reformar. 3ª planta sin ascensor. 150.000€. Abstenerse agencias. **Tel. 646 767 400**

Piso de 85 m2, 3 hab., salón independiente, baño con ducha, cocina amueblada, 2 terrazas, gas natural, A/A en salón y dormitorio principal con bomba de frío y calor. Todo reformado. Muy luminoso. Mejor ver. 170.000 €. **Tel. 678 903 731**

Dúplex-ático en el barrio de Tempranales. Año 2012. Totalmente reformado. 266 m2 distribuidos en 2 plantas. Planta 1. 4 hab. 2 Baños. Cocina amueblada. Tendedero. Salón/comedor con terraza. A/E. Planta 2. Salón/comedor. Baño completo. Gran terraza. 2 plazas de garaje, 13 m2, incluidas en el precio. Trastero de 4 m2 en el mismo edificio. **Tel. 91 931 47 80**

## ALQUILER VIVIENDAS

Alquila piso en S.S. Reyes, 3 hab., salón, cocina, baño y patio 20 m2, zona Av. de la Sierra, 760 €, comunidad incluida. **Tel. 91 651 08 41**

## LOCALES

Alquila plaza de garaje amplia en zona hospital y metro. Precio a convenir. **Tel. 629 386 922**

Vende dos plazas de garaje. C/. Tángier, 3, S.S. Reyes. **Tel. 609 490 018**

Alquila plaza de garaje en el aparcamiento de la Av. de España, 22, planta 1, S.S. Reyes (Madrid), junto al ambulatorio. **Tel. 646 363 920**

Alquila trastero de 10 m. x 3,40 m. alto en Plaza de la Fuente. A pie de calle. Acceso 24 h. Con agua. Con estanterías. **Tel. 636 766 089**

Alquila plaza de garaje en Av. Betanzos, 8. **Tel. 91 658 78 46**

Alquila plaza de garaje en Av. de Betanzos 2 y 8 en S.S. Reyes, amplia, económica. **Tel. 610 688 274**

Vende o alquila plaza de garaje en la C/ Bilbao, 5, S.S. Reyes. **Tel. 675 105 289**

Alquila bar cervecería en C/ Asturias, 10, frente a CC La Viña. 138 m2 con salida de humos, amplia cocina y salón independiente. **Tel. 660 273 262**

## VARIOS

Perdida alianza oro matrimonial inscrita con el nombre de Zacarías, cerca del bar Jerezano. Alto valor sentimental. **Tel. 699 075 189**

Perdida esclava de niña grabada con el nombre Ana y fecha 05/10/2019. Recompensa. **Tel. 636 060 521**

Vende Renault Clio 1.5 Diesel, año 2006, ITV septiembre 2020, puesta a punto general, 110.000 km., como nuevo, muy cuidado. Urge venta. **Tel. 692 436 847**

Vende 2 bicicletas, una de hombre y otra de niño (5 años), patinete 3 ruedas, banco de abdominales, carrito de muñecas, ropa de chicas talla S-M. **Tel. 600 385 211**

Vende coche sin carnet AIXAM A 741 Super Luxe 3P de 2007 con 27.000 km muy cuidado. Revisión e ITV recién pasadas. Se incluye el trámite de cambio de titularidad, (impuesto de transmisiones a cargo del comprador). Asegurado hasta abril/ 2020 con posible traspaso al comprador. A toda prueba. **Tel. 625 039 866**

Vende lote cocina, olla exprés, 3 vasos batir. 2 cestas cocción vapor. 40 €. Neoprenos niño talla 8 y 10 años, en perfecto estado, 16 € los dos. Almohada lactancia en forma de U, en perfecto estado, 25 €. **Tel. 669 387 134**

Vende portabicicleta con correas para portón trasero. Capacidad para 1 bicicleta. Está sin usar. Marca: Mottez. Modelo: A025P1. Fotos por WhatsApp. **Tel. 646 250 214**

Vende calefactor de 2000 W de pared, programable también con mando a distancia. 30 €. **Tel. 628 882 874**

Vende gran lote de ropa para bebe niña de 0 a 12 meses compuesto por pijamas, vestidos, zapatos etc. 25 €. **Tel. 627 668 576**

**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA**

- Edificio El Caserón  
Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 659 71 00  
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos  
Pº de Guadalajara, 5  
T. 91 651 70 66  
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo  
Av. Federico Chueca s/n  
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela  
Av. Tenerife, 7  
T. 91 659 71 13

**ARCHIVO MUNICIPAL**

Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

**BIBLIOTECAS MUNICIPALES**

- Biblioteca Marcos Ana  
Pza. de Andrés Caballero, 2  
T. 91 261 64 80 / 3  
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia  
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35  
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez  
Av. Maximiliano Puerro del Tell,  
s/n T. 91 659 05 72  
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

**MEDIO AMBIENTE**

- Centro tecnológico  
Avda. Matapiñonera 38  
T. 91 659 17 63  
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'. Av.  
Navarrondán, s/n  
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro  
tecnológico. Avd Matapiñonera  
38. T. 91 659 1764

**URBANISMO**

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.  
Edificio El Caserón.  
Plaza de la Constitución  
Tel. 91 659 71 22  
limpiezaviariayresiduosurbanos@  
ssreyes.org

**CONSUMO O.M.I.C**

Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

**CULTURA**

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
Taquilla 91 651 89 85  
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro  
Centro Pablo Iglesias  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'  
Edificio "El Caserón"  
Pza. de la Constitución, 1  
T. 91 625 88 52.  
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo  
Av. Federico Chueca s/n  
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos  
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

**DEPORTES**

- Complejo Deportivo Municipal Dehesa  
Boyal  
Av. Navarrondán, s/n  
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez  
Av. Maximiliano Puerro del Tell,  
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal  
Miguel Ángel Martín Perdiguero  
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes  
Av. Navarrondán, s/n  
T. 91 663 66 11  
deportes@ssreyes.org

**DESARROLLO LOCAL**

- Centro Municipal de Empresas  
Av. Cerro del Águila, 9  
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org  
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación  
Ocupacional  
C/ Ramón y Cajal, 5  
T. 91 658 78 01  
centrodeformacion@ssreyes.org

**EDUCACIÓN**

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias  
Av. Baunatal, 18  
T. 91 658 89 90  
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal  
'Las Cumbres'  
Av. de Andalucía, s/n.  
T. 91 651 86 68  
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal  
'La Locomotora'  
Av. de Pontevedra, 2  
T. 91 654 72 81  
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'  
c/ Emilia Pardo Bazán, 6  
T. 91 268 52 80  
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.  
Av. Talavera de la Reina s/n  
T. 91 659 34 47  
carolina\_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.  
'La Comba'  
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,  
eei.lacomba.sansebastian@educa.  
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza  
Paseo de Guadalajara, 9  
T. 91 651 97 47 escuelamusica@  
ssreyes.org

**EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)**

C/ Acacias, 6, Local, B  
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

**IGUALDAD**

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88  
mujer@ssreyes.org

**JUVENTUD E INFANCIA**

- Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'  
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89  
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia  
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.  
infancia@ssreyes.org

**OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS**

Plaza de la Constitución,  
edificio El Caserón, planta baja  
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

**PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

- Centro Actúa  
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41  
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela  
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

**PERSONAS MAYORES**

- Centro Municipal  
de Personas Mayores  
C/ Benasque, c/v C/ Canal de  
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659  
35 20 infomayores@ssreyes.org

**PROTECCIÓN CIUDADANA**

- Policía Local  
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00  
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos  
T. 91 659 38 19
- Protección Civil  
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13  
proteccioncivil@ssreyes.org

**SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD**

- Centro Municipal de Servicios  
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91  
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.  
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.  
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654  
08 22 observatoriodiscapacidad@  
ssreyes.org

**SERVICIOS ECONÓMICOS**

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

**UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV**

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23  
canalnorte@canalnorte.org

**GRUPOS POLÍTICOS**

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)  
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)  
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos  
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente  
T. 91 659 71 00 Ext. 21235
- VOX  
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,  
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos  
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



**Saneamientos  
Navacerrada, S.A.**

Distribuidor oficial de **Roca**

**TODO TIPO DE MATERIALES PARA  
CREAR NUESTRO HOGAR**

Te ofrecemos una amplia gama de materiales para realizar la reforma que transforme una casa en tu hogar con los mejores fabricantes, y las mejores calidades para desarrollar ese proyecto.

Accesorios de baño · Bañeras · Calefacción · Cerámica  
Colectividades · Fontanería · Grifería · Mamparas  
Muebles de baño · Platos de ducha · Sanitarios  
Muebles de cocina



Apartado de correos 105  
Avenida de la Fuente Nueva, 9  
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)



Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59  
correo@saneamientosnavacerrada.com  
www.saneamientosnavacerrada.com

# VITALDENT

SI TU FRIDAY ES BLACK, TU BOCA ES **WHITE**



**SOLO ESTE MES**

CON TU TRATAMIENTO DE  
**IMPLANTOLOGÍA  
Y ORTODONCIA.**

**GRATIS**  
ESTA **PULSERA**  
DE **ACTIVIDAD**



**San Sebastián de los Reyes**

Calle Real, 88

**91 658 76 60**