

LA PLAZA



DE LA CONSTITUCIÓN | 1 MAYO 2019 • Nº 461

WWW.SSREYES.ORG |

Actividades de **VERANO 2019** *de infancia*

— hasta 13 años —



MAYORAL

AV. DOCTOR SEVERO OCHOA, 36

ALCOBENDAS TELÉFONO 914900774

MASTERkitchen
DISEÑO EN TU COCINA

COCINAS DE DISEÑO

CON 12 MESES SIN INTERESES
CON 50% DESCUENTO

LIQUIDACIÓN TOTAL ÚLTIMO MES



EXCLUSIVO SIEMENS

COMBI
60 X 200
BLANCO

A+++

~~849 €~~

SON 350 €
DESC.

499€

EXCLUSIVO ELECTROLUX

COMBI
60 X 200
INOX

A+++

~~899 €~~

599€

CON JARRA=BRITA
Y CAJÓN 0°

LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER CON EL ARTÍCULO OFERTADO.



~~569 €~~

499€

BOSCH

DE 60
LAVAVAJILLAS
BOSCH INOX
ANTIHUELLAS

A++

CON TRES
ASPERORES



~~569 €~~

449€

CON 5 AÑOS GARANTÍA
REGALO DETERGENTE 1 AÑO

INOX DE 60
LAVAVAJILLAS
WHIRLPOOL
A+++
CON
28 ROCIADORES
3 ASPERORES
42 DB



~~499 €~~

369€

CANDY

LAVADORA
A+++
DE 1500 RPM
8 KG
CON SMART TOUCH



~~249 €~~

199€

ZANUSSI

HORNO
MULTIFUNCIÓN
INOX
ANTIHUELLAS



~~399 €~~

289€

ZANUSSI

HORNO
AQUACLEAN
INOX
ANTIHUELLAS
72 LTS
A+



~~499 €~~

399€

AEG
CON FUNCIÓN PUENTE
FABRICADA EN ALEMANIA

CON DOBLE
VENTILADOR
INDUCCIÓN
DE 7400 W
CON FUNCIÓN
BOOSTER
CONEXIÓN CON
CAMPANA
HOB2HOOD

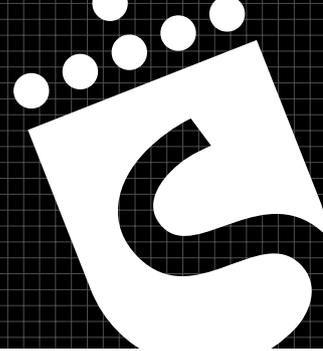
COMPRE PIEZA PAE → REGALO OTRA

FINANCIAMOS A 12 MESES SIN INTERESES UNA VEZ APROBADO FINANCIERA

AEG **DAIKIN** **catao** **Electrolux** **Balay** **Whirlpool** **LIEBHERR** **SIEMENS** **ZANUSSI** **BOSCH**

sumario.

1 MAYO 2019 · Nº 461



17 CULTURA

Premios del certamen cinematográfico 'Sanse, cortos en abierto'



08 EDUCACIÓN

'Sanse Concilia' se pone en marcha



III Feria de la Cerveza Artesanal San Sebastián de los Reyes

24



20 MAYORES

Una primavera llena de actividades para disfrutar

04 Agenda cultural de la primera quincena de mayo

22 Oferta de actividades deportivas municipales

30 Direcciones de interés

12 Campamentos de verano para los jóvenes

26 Nuestros vecinos: Ana Sanz, presidenta de NorTEA

14 'Barcelona', de Manuel Ibáñez, gana el 'Concurso de Fotografía El Oso y el Madroño 2019'

27 El Rincón de la Historia

16 La empresa local Sustainable ITS, premio 'Ponle freno 2019' a la Innovación Local

28 Anuncios por palabras

AGENDA **may**

TAM

Teatro ROJO

Sábado, 11
20:00 horas / 18 euros
90 min. aprox.

Danza

CAFÉ LÍRICO – ÓPERA ZARZUELA II de A.D.A.E.

Compañías: Ballet Folklórico de Madrid y Quorum.
Domingo, 12
19:00 horas / 14 euros

Música

SINATRA TRIBUTE

Crazy Cabin Big Band
Sábado, 18 / 20:00 horas
18 euros / 105 min. aprox.

LA DAMA Y EL VAGABUNDO, EL MUSICAL

Domingo, 19 / 18:00 horas
8/10 euros precio único
70 min. aprox.
Edad recomendada: 4 años

ENCUENTRO BENÉFICO DE PRIMAVERA 2019 ROCK & CHOIR

Coral de San Sebastián de los Reyes
Sábado, 25 / 20:00 horas
10 euros, precio único

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

Centro de Formación
Marcelino Camacho
(Av. Ramón y Cajal, 5)
7ª Temporada

Viernes, 31 de mayo,
a las 20:00.
Sesión que se encuadra en
los actos de celebración del
IV Orgullo Norte LGTBI (a
confirmar).

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN, XXVII CICLO

El Caserón/ 19.00 h.
Entrada libre hasta completar
el aforo

CARLOS MONTERO,
SIEMPRE
10 mayo

CARACOL ANDADOR,
"RECORDANDO A
FEDERICO"
17 mayo

LA ZIRINGALLA,
"Seguidillas y tonadillas"
24 mayo

ALJIBE,
"Agua. Músicas
tradicionales de la cuenca
del Tajo"
31 mayo

MARTES DEL ARTE
Sala Martín Chirino
19.00 horas

14 de mayo
Madrid del siglo XIX.
Cafés de los poetas
28 de mayo
La pintura de paisaje

RED DE SALAS DE EXPOSICIONES Sala Martín Chirino

Salón Nacional de Fotografía "EL LOBO Y EL MADROÑO".

Agrupación Fotográfica San
Sebastián de los Reyes
Hasta el 16 de mayo

VÁNITAS JOSÉ RAMÓN GONZALO DÍAZ

Del 21 de mayo al 18
de junio Ha participado
en las últimas seis
ediciones de la feria de arte
contemporáneo ArtMadrid
y sus cuadros están
expuestos en galerías de
España, Australia, Francia,
Portugal, Italia y Grecia.

SANSE CIUDAD DE LA POESÍA

EN ALMA Y RED

Taller de creación poética
online.
Talleres presenciales:
primer lunes de cada mes.
Talleres online: de 19 a 21
horas.

LA POESÍA TAMBIÉN LEE

Aula abierta de lectura y
escritura poéticas en la
que los alumnos de los
talleres puedan compartir
sus poemas, proponer
actividades y dialogar. Los
encuentros tendrán lugar
los dos últimos miércoles
de cada mes. Coordina:
Guadalupe Grande. Horario:
de 19:30 a 21:30 horas.

Bibliotecas Municipales

Rastrillos

Rastrillo solidario. En
colaboración con Banco
de Alimentos Madrid.
Intercambio de libros,
música y películas por
alimentos.
Del 27 de mayo al 8 de
junio.
Biblioteca Marcos Ana

Cuentacuentos para todos los públicos

Organizados por AVADER.
Asociación de Vecinos y
Amigos por la Defensa
de los afectados por las
Enfermedades Raras.
Cuentacuentos accesibles
en lengua de signos
española. Retirada de
entradas, media hora antes,
hasta completar aforo.
Viernes 10 / 18:00 h.
Biblioteca Marcos Ana

Centro Cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12.
www.blasdeotero.org

Teatro

Viernes 10/ 21:00 h
TOÑO BALACH Y PEDRO
JAVIER
Precio: 5 euros

Cuentacuentos infantil

Sábado 11/ 12:00 h
CUENSCIENTES
Precio: 4 euros

Danza

FESTIVAL DANZA
ORIENTAL
Viernes 17/ 20:00 h
Precio: 5 euros

Teatro

LA GRIETA, TEATRO
SOCIAL
Viernes 17/ 21:00 h
Precio: 5 euros

Teatro musical para niños CUENTING

Domingo 19/ 12:00 h
Precio: 4 euros

Música

TRES DOBLE
Viernes 24/ 21:00 h
Precio: 5 euros

Teatro

GRUPO DE TEATRO
PANOPA
Viernes 31/ 21:00 h
Precio: 5 euros



▲ 'Madrid del siglo XIX. Café de los poetas', el día 28 en la Sala Martín Chirino.

La Caracola Chulapa



15/05/2019
Verbena
castiza
infantil

De 18:00 h a 20:00 h

Centro Joven Sanse. Av. Valencia, 3.
Tel. 91 652 08 89
infancia@ssreyes.org

Talleres de manualidades
y decoraciones castizas.
Juegos. Recetas típicas.
Pintacaras. Música y baile.

Entrada libre hasta completar aforo

De 3 meses a 8 años
acompañados de adultos.

★ Los carros de bebé no pueden acceder al lugar de las actividades. Se podrán dejar en una sala próxima.



Los niños y niñas de Sanse disfrutarán de un verano muy especial

Se trata de un programa de ocio para los niños y niñas de hasta 13 años de edad. El Centro de Naturaleza Dehesa Boyal propone un campamento urbano ligado a la naturaleza; también juegos, talleres, propuestas divertidas y refrescantes para compartir con amigos; y en “La Lanzadera” fútbol, mesa de ping-pong, consolas, juegos de mesa individuales y de grupo.



▲ Estas vacaciones estivales vienen repletas de juegos y diversión para los más pequeños.

• Verano y Naturaleza:

Otro verano más, el Centro de Naturaleza Dehesa Boyal propone un campamento urbano ligado a la naturaleza. Incluye actividades de piscina.

Población: nacidos/as entre 2007 y 2012

Número de plazas: máximo 30

Duración: 1ª quincena de julio (del 1 al 12)
2ª quincena de julio (del 15 al 31)

Lugar: Instalaciones del Centro de Naturaleza Boyal (dentro del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal)

Horario: 9:00h. a 14:30 h.

De lunes a viernes.

Precio: 46€ (No incluye transporte ni comedor)

• Verano en “Divertilandia”:

Juegos, talleres, propuestas divertidas y refrescantes para compartir con amigos:

“Compartiendo un verano de sorpresa”

Juegos y actividades de música, expresión corporal y teatral, cuentos, guiñol...

Actividades con preinscripción y sorteo

Preinscripción: del 13 al 23 de mayo para empadronados.

Dónde: Por Internet en www.ssreyes.org o presencial:

Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez. De lunes a viernes, con un horario de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 20:00 h.

SAC “El Caserón”. De lunes a jueves de 8:30 h. a 14:30 h. y de 16:30 h. a 18:45 h. Los viernes de 8:30 h. a 14:30 h.

SAC “Los Arroyos”. De lunes a viernes, con un horario de 17:00 h a 20:30 h.

SAC “Club de Campo”. Martes y jueves, con un horario de 17:00 h a 20:30 h.

SAC “Pepe Viyuela”. Lunes, miércoles y viernes, con un horario de 17:00 h. a 20:30 h.

Centro Sociocultural “Pablo Iglesias”. De lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 h.

Sorteo y publicación de lista

de admitidos: 24 de mayo, a partir de las 12:00h.

Inscripciones: del 27 al 31 de mayo.

Plazas libres y no empadronados: por orden de llegada a partir del 3 de junio.



▲ La oferta de ocio incluye diversos talleres para experimentar y pasárselo bien.

Para imaginar, crear, experimentar, soñar, expresar...

Edades: Niños y niñas de 3 a 10 años

Número de plazas: máximo 40

Duración: 1ª semana de julio (del 1 al 5)

Lugar: Centro de Actividades para la Infancia (Divertilandia)

Horario: 11:30h. a 13:30 h. De lunes a viernes.

Precio: 6€.

“Compartiendo un verano de juegos”

Juegos de retos, aventura e ingenio para disfrutar con amigos

Población: niños y niñas de 3 a 10 años

Número de plazas: máximo 40

Duración: 2ª semana de julio (del 8 al 12)

Lugar: Centro de Actividades para la Infancia (Divertilandia)

Horario: 11:30h. a 13:30 h. De lunes a viernes.

Precio: 6€.

“Compartiendo un verano de fiesta”

Juegos, talleres, actividades,... para preparar, entre todos los amigos, una gran fiesta de verano.

Población: niños y niñas de 3 a 10 años

Número de plazas: máximo 40

Duración: 3ª semana de julio (del 15 al 19)

Lugar: Centro de Actividades para la Infancia (Divertilandia)

Horario: 11:30h. a 13:30 h. De lunes a viernes.

Precio: 6€.

Actividades con inscripción directa

Inscripciones: del 13 al 31 de mayo

Dónde: Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez. De lunes a viernes, horario de



▲ 'Divertilandia' ofrece actividades de expresión corporal para niños y niñas de 3 a 10 años.

9.00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 20:00 h.

Plazas libres y no empadronados: desde el 3 de junio, por orden de llegada, hasta dos semanas antes del comienzo de la actividad y siempre que haya plazas disponibles.

• La Lanzadera de verano

“La Lanzadera” se propone como un espacio abierto al que se puede acceder a lo largo de las tres horas que dura la actividad. Además de contar con fútbol, ping-pong, consolas, juegos de mesa individuales y de grupo...también se realizarán juegos en el parque, campeonatos en pistas depor-

tivas, salidas en bicicleta, talleres, recetas refrescantes...

Edades: 11 a 13 años

Duración: del 1 al 19 de julio

Horario: 10:00h. a 13:00h.

De lunes a viernes

Número de plazas: 30

Es una actividad gratuita.

+Info:

Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez.
Avda. Valencia, 3.

Tel.:91. 652 08 89/07 43

email:infancia@ssreyes.org

La Lanzadera y Recréate: actividades de ocio para los niños y niñas de 9 a 13 años

La Lanzadera

Niños y niñas de 9 a 13 años.

De Lunes a Viernes de 17.00

a 20.00 horas. Sala “La Lanzadera”.

Aula Magna (4ª planta) en Centro Joven Sanse

“Semana del arte”

• **Viernes 3 de mayo:**

“Receta: flanes coloridos”

“Semana dulce”

• **Lunes 6 de mayo:** “Tarde de juegos de mesa: Master chef junior”

• **Martes 7 de mayo:** “Taller: dulces para decorar lapiceros”

• **Miércoles 8 de mayo:**

“Receta: flanes”

• **Jueves 9 de mayo:** “Taller: dulces con hamma”

• **Viernes 10 de mayo:**

“Taller: pintando con chocolate”

“Semana familiar”

• **Lunes 13 de mayo:**

“Tarde de juegos: The game of life”

• **Martes 14 de mayo:**

“Taller de chapas”

• **Miércoles 15 de mayo:** “Ven y crea un regalo para la familia”

• **Jueves 16 de mayo:**

“Receta: merienda tradicional (pan y chocolate)”

• **Viernes 17 de mayo:**

“Taller: portafotos familiar”

Recréate

Niños y niñas de 9 a 13 años.

Sábados de 17.00 a 20.00 horas.

Consultar en 91 652 08 89 lugar de realización

“Semana dulce”

• **Sábado 11 de mayo:**

“Receta: tabletas de chocolate con cereales”

“Semana familiar”

• **Sábado 18 de mayo:**

“Receta: tarta casera”

‘Sanse concilia’ se pone en marcha para las familias hasta el mes de octubre

Son varios los programas que posibilitan a los vecinos y vecinas de Sanse conciliar su vida laboral y personal. El Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Educación, ha preparado para días no lectivos y periodos vacacionales diversas alternativas para que los niños y niñas disfruten de estos días y permitan a su vez que sus progenitores atiendan las tareas de su vida cotidiana.

• **Los Primeros del Cole** posibilita a las familias dejar a sus hijas e hijos en el colegio, desde las 7:30 hasta las 9:00 o 9:30 h, según el horario de cada colegio. Incluye el desayuno y el cuidado de los menores.

• **En Las Tardes del Cole**, las niñas y niños pueden merendar y compartir juegos o realizar las tareas escolares, al cuidado de monitores y educadoras. Se realiza en los propios colegios, para el alumnado de Infantil, 1º y 2º de Primaria y para niños de 3º a 6º de EP, en este caso, con actividades de apoyo y refuerzo (mayores). Los grupos podrán acoger a niños de los colegios públicos del municipio y la actividad funcionará desde el 1 de octubre al 29 de mayo de 2020, de 16:30 a 18:30 h, o de 16:00 a 18:00 h, según cada colegio.

• **El Programa de ocupación del tiempo libre en días no lectivos** ofrece juegos y talleres para niñas y niños de 3 a



11 años a los que sus madres y padres no pueden atender durante periodos de vacaciones escolares de septiembre, Navidad, Semana Santa, junio y días no lectivos sin actividad en los colegios. La actividad se realizará en los colegios: CEIP León Felipe,

en junio; CEIP Príncipe Felipe y CEIP Teresa de Calcuta, en septiembre; CEIP Príncipe Felipe, en días no lectivos del curso 2019/20, y estará abierto a la participación de las niñas y niños de los distintos centros, divididos en grupos de edad.

Programa	Inscripción	Actividad	CEIP
Las Tardes de Junio	6 al 28 de mayo de 2019	3-21 junio 2019	Todos los colegios según demanda
Comienza el Verano	20 mayo al 18 junio de 2019	24-28 junio 2019	CEIP León Felipe
Septiembre en Sanse	20 mayo al 26 agosto de 2019	2-6 septiembre 2019 (fechas estimadas)	CEIP Príncipe Felipe CEIP Teresa de Calcuta
Los Primeros del Cole	24 junio al 3 septiembre de 2019	Primero al último día lectivo del curso 19/20	Todos los colegios según demanda
Las Tardes de septiembre	6 mayo al 3 septiembre de 2019	9-30 septiembre 2019	Todos los colegios según demanda
Las Tardes del Cole	2 al 25 de septiembre de 2019	1 octubre 2019 al 29 mayo 2020	Todos los colegios según demanda
Programa de OTL en Días No Lectivos	Del 1 de octubre hasta 3 días antes de cada actividad	Días No Lectivos Curso 2019 / 2020	CEIP Príncipe Felipe

Las inscripciones se realizan en la Secretaría del Servicio de Educación. Para más información, se puede consultar la página web municipal www.ssreyes.org, o bien dirigirse a la Secretaría del Servicio de Educación, en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias, en la Av. Baunatal, 18, 4ª planta, de 9.00 a 14.00 h, de lunes a viernes; o en los teléfonos 91 658 89 93 / 99.

A la primera señal
de malos tratos,
LLAMA

016



900 116 016

Teléfono para personas con
discapacidad auditiva



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

Financiado por:



Síguenos también en





**¡ NO TE EQUIVOQUES!
NO SOMOS LOS DEL PLAZA NORTE**

COMPARA

www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes

clean4you
servicios integrales de limpieza

PARTICULARES Y COMUNIDADES
EMPRESAS - CENTROS OFICIALES

91 203 85 00 · 619 588 274

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Aleggranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

AGENCIA DE COMUNICACIÓN
especializada en el sector socio sanitario

Veritas Sanitatis

606 413 484
www.veritassanitatis.com

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

OficinasYA! 918 298 500
www.oficinasya.es info@oficinasya.es

¿Te sobra el dinero?
Si no es así, somos la empresa que necesitas

Sanse Danza
Escuela de Baile

www.sansedanza.es
C/ Comera, 12 - San Sebastián de los Reyes
info@sansedanza.es
653431769

NOOTEC
CONTROL DE PLAGAS

Servicio de Control de Plagas para particulares, empresas y colectividades.

SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

656 576 833 · 652 141 848
www.nootecplagas.com · nootecplagas@gmail.com

ASESORÍA ENERGÉTICA

PARA PYMES GRATIS

Te ayudamos a que ahorres en tu factura de la luz, rápido y sencillo para ti, sin desembolsos ni inversiones, tenemos todo un equipo profesional de asesores energéticos que están deseando ayudarte.

info@qualitylux.es - INFORMACIÓN
rodrigo@qualitylux.es - JEFE COMERCIAL
pedrogarcia@qualitylux.es - GERENTE
649 824 342

QUALITY LUX
WWW.QUALITYLUX.ES

¡GANA FANTÁSTICOS REGALOS CON TU FIDELIDAD!

REALIZA EL MANTENIMIENTO POR **149€***

Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE FABULOSOS PREMIOS

ADEMÁS DISFRUTA DE 1 AÑO DE ASISTENCIA GRATUITA**

* Consulta condiciones y plazos detallados en www.mantenimientosgratis.es
** Consulta condiciones en www.citroen.es

AUTOMOVILES HERMANOS ARELLANO S.L. Avd. Matapiñonera, 14 28.703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) Tlf:91.652.26.18 www.autoshnosarellano.com

CURSOS VERANO 2019

Inglés, Francés y Alemán

Grupos reducidos y cursos One to One

Preparación de exámenes oficiales (FCE, CAE, TOEIC, IELTS...)

Centro acreditado para la preparación exámenes Cambridge



Cursos para Adultos

Cursos Online



Cursos Empresas

Inglés para Niños desde 4 años



Berlitz®

This center is independtly owned and operated

Plaza del Tejar, 1
28703 S.S. de los Reyes
www.berlitz.es
Email: info@berlitz-ssreyes.es
Telf: 916514923

Campamentos para los jóvenes de 14 a 17 años

Dentro de su oferta estival, la Comunidad de Madrid ofrece cada año una gran variedad de opciones de ocio para los jóvenes, destacando los campamentos, entre los que hay un amplio abanico para elegir.

La Comunidad mantiene este año una extensa lista de campamentos en su oferta de ocio y tiempo libre. Campamentos de cine en inglés, náuticos y de aventura, tecnológicos, científicos, de actividades acuáticas, multiaventura, de actividades artísticas, etc... Se puede consultar un avance de los mismos en su web.

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/tienes-plan-verano>

Como principal novedad, la inscripción a las actividades de verano de la Comunidad de Madrid se puede realizar a través de su página web. Es necesario contar con un certificado electrónico o Cl@ve PIN que permita la identificación personal a la hora de inscribirse (del padre/madre/tutor al tratarse de menores de edad), ya que la inscripción sólo podrá realizarse a través de este medio. No habrá inscrip-



ciones presenciales y la preinscripción se realizará a partir del 6 de mayo, online con certificado electrónico o Cl@ve PIN.

Espacio Abierto abre sus puertas los sábados

Como novedad principal, los sábados de mayo (11,18 y 25) y junio (1, 8, 15, 22 y 29), el Espacio Abierto ofertará sus actividades a los jóvenes, entre 14 y 30 años, en horario de 20.30 a 23.00 horas.

Para participar los sábados es necesario inscribirse de martes a viernes, durante la semana. Los jóvenes que accedan por primera vez deberán rellenar la ficha de usuario de Espacio Abierto y es importante saber que no se permitirá el acceso

el mismo sábado a nadie que no se haya inscrito previamente.

Para el acceso, tendrán preferencia los jóvenes empadronados en el municipio. El viernes antes de la actividad, si quedaran plazas libres, se avisará a los jóvenes no empadronados interesados. El aforo es limitado y se cubrirá por orden de llegada. Se puede ampliar la información en la Escuela de Animación del Centro Joven Sanse, (Avda. de Valencia, 3. 91 652 08 89, juventud@ssreyes.org).

Aprobados los tres proyectos presentados a los Presupuestos Participativos

La Comisión de Participación ha aprobado los tres proyectos presentados en la primera convocatoria de 2019. Este programa es gestionado conjuntamente con los jóvenes para subvencionar proyectos e iniciativas juveniles.

Uno de los proyectos aprobados es el VIII Concurso Show Dancer, de la Asociación Juvenil Show Dancer, que tendrá lugar el día 14 de mayo, en el Teatro Adolfo Marsillach,

Otro proyecto, presentado por la Asociación juvenil Gaar@, es el Fin de semana de ocio alternativo 2019 donde se propone una salida para la realización de partidas de rol, juegos de mesa, dinámicas y juegos transversales entre ellos un killer, juegos al aire libre, geo-coaching...la fecha aún está por decidir.

Por último, se ha aprobado el proyecto Construyendo el mundo que queremos, de la Asociación Amigos Mira España, que propone realizar una jornada formativa, una jornada práctica y una jornada a pie de calle para incentivar a los jóvenes a que se conviertan en gestores de la sociedad que quieren. Hasta el 12 de mayo se pueden presentar proyectos cuya ejecución se desarrolle entre el 2 de septiembre y el 30 de diciembre. Las bases de la convocatoria se pueden consultar en la web municipal: www.ssreyes.org.

El espacio para el ocio de los jóvenes de 14 a 30 años

El Espacio Abierto del Centro Joven de Sanse cuenta con unas instalaciones preparadas para proporcionar ocio de calidad a los jóvenes de 14 a 30 años. Cuentan con ping pong, fútbolín, juegos de mesa, sillones, material para dibujar, hacer malabares... y mucho más. El horario para divertirse con actividades creativas, lúdicas y culturales es de martes a viernes de 17:30 a 21h. y sábados de 20.30 a 23.00 h. (consultar calendario de apertura).

El siguiente correo electrónico sirve para aportar ideas o proponer actividades que no estén programadas: dinamizacion.eda@ssreyes.org

• Viernes 3 de mayo:

¡Por fin es viernes! Música, juegos, baile, videos, algo de picar, bebidas y mucha diversión.

• Martes 7 de mayo:

La Juegoteca: parchís y ajedrez.

• Miércoles 8 de mayo: Zona Play, tarde de videoconsolas.

PS4 y Wii.

• Jueves 9 de mayo:

Meriendas creativas.

• Viernes 10 de mayo:

¡Por fin es viernes! Música, juegos, baile, videos, algo de picar, bebidas y mucha diversión.

• Sábado 11 de mayo:

Quedada con los amigos. Micros, mesa de mezclas, videoclips, música. Insíbete durante la semana en el despacho de Animación para poder asistir. Aforo limitado

• Martes 14 de mayo:

La Juegoteca: juegos de mesa, videoconsolas, PS4 – Wii, futbolín, dardos, ping-pong...

• Miércoles 15 de mayo:

Zona Play, tarde de videoconsolas. PS4 y Wii.

El Aula de Estudio del Centro Joven amplía su horario para que los jóvenes preparen sus exámenes

Durante las próximas semanas, el espacio dedicado al estudio con el que cuentan las instalaciones del Centro Joven mantendrá un horario especial, desde el viernes 3 de mayo hasta el domingo 16 de junio.

Horario: lunes a viernes de 8:00 a 22,00h, sábados de 9,00 a 22,00h, y domingos de 11,00 a 21,00h.

VIVIENDAS EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



PISCINA



AREAS VERDES



GIMNASIO



JARDIN DE LA VEGA

R E S I D E N C I A L

Pisos de 2, 3 y 4 dormitorios con terraza



CALIFICACIÓN ENERGÉTICA



Edificio sostenible

OFICINA DE VENTAS:

Avda. Ramón y Cajal nº 1, San Sebastián de los Reyes (Madrid)

91 456 09 97 • 682 456 935

www.viviendasensansebastianreyes.com



PREMIER

www.premierinmobiliaria.es

La colección 'Barcelona', de Manuel Ibáñez, gana el 'Concurso de Fotografía El Lobo y el Madroño 2019'



▲ Una de las imágenes galardonadas, en una colección que ha sido elegida por su enfoque contemporáneo.

El fotógrafo sevillano Manuel Ibáñez, con la colección 'Barcelona', ha ganado la XXVI edición del 'Concurso de Fotografía El Lobo y el Madroño', que organiza la Agrupación Fotográfica San Sebastián

de los Reyes y al que en esta ocasión optaban 249 fotografías, procedentes de 31 ciudades de toda España. El jurado de este certamen nacional, compuesto por Fernando Herráez, Manuel Sonseca y Agustín Martín Francés, ha elegido la colección de Ibáñez (compuesta por tres imágenes) por su temática colorida y contemporánea. El segundo premio ha sido para Francisco José Calderón Lozano (Badajoz); mientras que el galardón local recayó en Nathalie Sánchez.

Las colecciones ganadoras y una selección de trabajos estarán expuestas en la Sala Martín Chirino del centro sociocultural Pablo Iglesias, en la Avenida de Baunatal, 18, hasta el 6 de mayo.

de los Reyes y al que en esta ocasión optaban 249 fotografías, procedentes de 31 ciudades de toda España. El jurado de este certamen nacional, compuesto por Fernando Herráez, Manuel Sonseca y Agustín Martín Francés, ha elegido la colección de Ibáñez (compuesta por tres imágenes) por su temática colorida y contemporánea. El segundo premio ha sido para Francisco José Calderón Lozano (Badajoz); mientras que el galardón local recayó en Nathalie Sánchez.

Las colecciones ganadoras y una selección de trabajos estarán expuestas en la Sala Martín Chirino del centro sociocultural Pablo Iglesias, en la Avenida de Baunatal, 18, hasta el 6 de mayo.

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Actividades de las asociaciones locales

Asociación de Vecinos la Zaporra

La Asociación de Vecinos la Zaporra organiza diversas actividades en turnos de mañana y de tarde y en diferentes niveles: **ballet para adultos, danza moderna, judo, acondicionamiento físico, trx-entrenamiento y tonificación.** Además, **Pilates y flamenco.** **Información en:** susanaballes-teros1@gmail.com teléfono: 637 247 988.

Asociación Educativa Oscar Wilde

Organiza **charlas en inglés**, para personas interesadas en practicar con temas de actualidad esta lengua, todos los miércoles, de 18:00 a 20:00 h. También se organizan **paseos culturales y salidas por la naturaleza.** Disponen de libros y DVDs en inglés. **Lugar de encuentro:** Asociación educativa Oscar Wilde, Universidad Popular, Av. Baunatal, 18, primera planta. **Contacto:** asedow@gmail.com <http://asedow.blogspot.com.es>

ACUDE

La asociación ACUDE ofrece **clases de lengua china, TAI -CHI, Ejercicios Qi Gong y Ba Tuang Jin, taller de ábaco y pintura china QI GONG PIN SUAI SOU, Masaje 312, taller Chin sin (movimiento de cinco animales).** **Más actividades, información** en el teléfono 651 97 48 78.

Urb. Rosa Luxemburgo

Esta asociación ofrece una amplia oferta de actividades a precios económicos. **Clases de Mindfulness, Pilates y Yoga. Pintura (infantil y adulto).** "Inglés para viajar" dirigido a adultos sin conocimientos o principiantes. **Información:** Tel. 916 534 141 comrosaluxemburgo@gmail.com.

SATYA

Organiza **clases de zumba, yogapilates y fitness**, de 18:30 a 20:45 h, en el centro de barrio Los Arroyos.

AMIA

Esta asociación organiza las siguientes actividades durante el mes de mayo:

- **Lunes y jueves (10:00 h): martes y jueves (18:00 h): lunes y miércoles (17:45, 19:00 20:15 h), YOGA.** Aurora Amor
- **Martes (19:30-20:30), Meditación.** Aurora Amor.
- **Lunes 17:30-19:00), curso primer nivel de Reiki; miércoles- (19:30-21:00) 2º nivel; los viernes (17:00-19:00), 'Encuentros libres de reiki',** Conchi García.
- **Todos los jueves, charlas de 19:30-20:30 h: "Higiene emocional",** Francisco Masó (psicólogo); "La autoestima", Manuela Rojo (psicóloga); "Cerrando ciclos", Carolina Rubio (psicóloga); "Placer: ¿has leído su prospecto?" (Dra. Alexa Segura).

- **Viernes 17 (19:00-21:00) taller de Reiki "Los cuidados de tu niño interior",** Conchi García (maestras de Reiki); **viernes 31, (19:30) "Metafísica",** Susana Elena; **sábado 11 (10:00-13:00) "Terapia de grupo",** Carolina Rubio; **sábado 18, (10:00-12:00), "escritura terapéutica",** dra. Alexa; **sábado 25, (10:00-20:00), convivencia de crecimiento personal,** Carolina Rubio.
- c/ Huesca, 33 (Alcobendas) teléfono 91 652 63 88. amiaasociacion@yahoo.es

Centro de Participación e Integración

El Centro de Participación e Integración (CEPI) organiza diversos cursos de 'Formación Laboral/ Empleo', Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XIII y XIV, varios módulos de Peluquería básica unisex, un curso de uso eficiente de la energía y un Taller de relojería básica. Además, ofrece actividades culturales y varios cursos de idiomas, capacitación sociolaboral e Informática en diferentes niveles. También, los servicios permanentes del aula de empleo, acceso a Internet, cesión de espacios y voluntariado. Más información en la sede del centro, c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. www.hmasd.org

TALLERES INFANTILES BILINGÜES Y GRATUITOS
TODOS LOS FINES DE SEMANA DEL AÑO

Alegra Kids

¡Te esperamos!

PROGRAMACIÓN MAYO



SPORTS & WELLNESS

VIERNES 3
18 a 20 h.

**TALLER DE
SCRAPBOOKING**

SÁBADO 4
12 a 14 h.

**MOTHER'S DAY
COOKIES***

18 a 20 h.

**MAGIA ESPECIAL
"DÍA DE LA
MADRE"**

DOMINGO 5
12 a 14 h.

**REGALO PARA
MAMÁ**

18 a 20 h.

**MOTHER'S
DAY PARTY**

VIERNES 10
18 a 20 h.

**TIRO CON
ARCO (SOFT
ARCHERY)**

SÁBADO 11
12 a 14 h.

**"BAISULA"
-BAILA Y
DIVIÉRTETE**

18 a 20 h.

**MINI
CARRERAS**

DOMINGO 12
12 a 14 h.

**YOGA FOR
KIDS**

VIERNES 17
18 a 20 h.

**JUEGOS
ENTRENAMIENTO
FÚTBOL**

SÁBADO 18
12 a 14 h.

**GYMKANA
DEL FÚTBOL**

18 a 20 h.

**JUEGOS CON
PORTERÍA**

DOMINGO 19
12 a 14 h.

**GRAN
PARTIDO
DE
FÚTBOL**

VIERNES 24
18 a 20 h.

**ENTRENAMIENTO
BALONCESTO**

SÁBADO 25
12 a 14 h.

**TIROS A
CANASTA**

18 a 20 h.

**BOTES Y PASES
ESPECIALES
BASKETBALL**

DOMINGO 26
12 a 14 h.

**GRAN
PARTIDO DE
BALONCESTO**

VIERNES 31
18 a 20 h.

**JUEGOS DE
EQUILIBRIO**



*TALLERES DE COCINA.
ALGUNOS INGREDIENTES PUEDEN
CONTENER ALÉRGICOS

alegra.es     APP ALEGRA

Alegra Kids
Workshops



Parque Alegra. C/ Salvador de Madariaga s/n. San Sebastián de los Reyes, 28702 Madrid

La empresa local Sustainable ITS, premio 'Ponle freno 2019' de Atresmedia y AXA a la Innovación en la Seguridad Vial

El Senado ha acogido la ceremonia anual de los Premios Ponle Freno, iniciativa de Responsabilidad Corporativa de Atresmedia, impulsada junto a Fundación AXA, que cumple ya 11 años de compromiso por la seguridad vial, en la que la empresa Sustainable ITS, (Intelligent Transportatios System), radicada en nuestro municipio, ha obtenido el galardón de Innovación y Desarrollo en la Seguridad Vial.

Esta firma, radicada en la Oficina 21-23 del Centro de Empresas, ha conseguido el premio por una señal de alerta de presencia ciclista para carreteras convencionales, "lo que supone un reconocimiento de alcance nacional a nuestro esfuerzo y dedicación por innovar", asegura David Francos Delgado, administrador y CEO Fundador de Sustainable ITS. Se trata de una tecnología para la detección y la protección de los ciclistas en puntos peligrosos de la carretera, como curvas cerradas o cambios de rasante. Consiste en una señal con una placa



▲ David Francos, representante de la empresa.

complementaria explicativa, y unos focos led que se activan al detectar a un ciclista o un grupo de ciclistas, y avisan a los conductores de su proximidad en los siguientes metros. Las luces se mantienen encendidas el tiempo durante el que el ciclista circula por el punto o tramo de peligro y nunca se activan con el paso de otros vehículos. Se mantiene con el gasto mínimo de energía de unas placas solares y envía datos diarios de su actividad, lo que permite hacer estudios. Su uso ya se ha implantado en zonas de La Rioja y Vigo.

La empresa de limpiezas 'Clean4you' obtiene el Sello de Responsabilidad Local Corporativa

Desde el año 2007, la empresa 'Clean4you', gestionada por profesionales con más de 20 años de experiencia en el sector, realiza servicios integrales de limpieza a empresas, colegios, hoteles, comunidades, centros oficiales, etc., con un acierto y eficacia que le ha servido para obtener el Sello de Responsabilidad Local Corporativa.

Conseguir el sello ha significado un gran apoyo, tanto empresarial como personal, ya que premia el esfuerzo realizado por colaborar profesional y socialmente en el municipio, lo que convierte a esta distinción en un valor añadido para afianzar la confianza y garantía de nuestros clientes",

señala Julia Guillo, gerente de 'Clean4you'. Los valores que caracterizan a esta firma son el trato individualizado y cercano con los clientes y los trabajadores, la garantía de sus servicios, la escasa rotación de personal y la formación continuada en la compañía. "Para nosotros, participar en actividades

municipales, a través de la Red de Empresa o con asociaciones empresariales de la ciudad ha facilitado nuestra promoción y contribuido a la participación en proyectos de responsabilidad social y apoyo el crecimiento del tejido económico en San Sebastián de los Reyes", concluye Julia Guillo.

Diez estudiantes del programa '4ºESO+Empresa' realizan una estancia educativa en el Ayuntamiento



▲ Los alumnos y alumnas, en el Consistorio.

Un total de diez estudiantes de 4º curso de la ESO procedentes de varios municipios del norte de Madrid han realizado una estancia educativa en el Ayuntamiento dentro del proyecto '4ºESO+Empresa' que organiza la Comunidad de Madrid

con la colaboración de empresas y entidades de la región. Los estudiantes que han participado han sido distribuidos, en virtud de sus preferencias, en las delegaciones municipales de Deportes, Policía, Cultura, Educación Infantil y Comunicación.

La estancia abarca entre tres y cuatro días lectivos consecutivos en el mes de abril y es una actividad que se realiza con el objetivo de enriquecer la formación de los alumnos y aproximarles al mundo laboral del que formarán parte en el futuro.

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



Sanse actualiza su Guía de alojamientos y restauración

El Ayuntamiento está actualizando las guías de alojamientos y restauración de la ciudad. Todos los bares, pubs, restaurantes, etc. ubicados en nuestra ciudad pueden facilitar sus datos (dirección, teléfono, persona de contacto, horario, web...) al correo turismo@ssreyes.org, o bien llamando por teléfono al 91 623 81 90, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00. También se pueden incluir fotografías. La guía aparecerá en la web municipal www.ssreyes.org en un pdf descargable, en el apartado de Festejos y Turismo.

Los mejores títulos y proclamación del ganador de la temporada de 'Sanse, cortos en abierto'

El viernes, 10 de mayo, el Centro de Municipal de Formación Marcelino Camacho acogerá la última sesión de la temporada 2018-2019 de 'Sanse, cortos en abierto', con la proyección de los cortometrajes más votados por el público en cada una de las sesiones.



▲ *'Marta no viene a cenar', de Macarena Astorga.*

Al concluir la proyección, que en esta ocasión empezará a las 19:30 h, se procederá, tras el recuento de votos, a entregar el 'Premio del Público' de la temporada 2018-2019 al cortometraje más votado por los asistentes a esta última sesión. Asimismo, se entregarán los premios a los cortos más votados en cada una de

las sesiones de la temporada; es decir, los finalistas. Y, también, los premios otorgados por Gextiona, a la mejor banda sonora; por Pernatel & Navacerrada, al mejor guión; y por la Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes, a la mejor fotografía. Todos los premios se entregarán durante el fin de fiesta que seguirá a la proyección. Si el tiempo acompaña, en la terraza del Centro de Formación de la Av. Ramón y Cajal, 5. Como siempre, la entrada será libre hasta completar aforo. Los cortometrajes que se proyectarán, los finalistas de la temporada 2018-2019 son:

- **Marta no viene a cenar**, de Macarena Astorga. Verónica y Lucía, amigas de toda la vida, han quedado para cenar. Beben, comen, rien, hablan y se confiesan íntimos secretos. (17 min.).
- **Tono menor**, de Iván Sainz-Pardo. La emocionante historia de un hombre encerrado en un fado portugués (12 min.).
- **La teoría del sueño**, de Rubén Barbosa.

David Leclerck, es el hipnotista con el mejor espectáculo en directo del país. Esta noche es la última gran función de la temporada, pero se convierte en una catarsis que David ejecutará con precisión inmolándose ante su público y arrastrando a todos con él a todos (20 min.).

- **Dentro del sistema**, de F. Javier Rubio. Una mujer acude a la oficina de empleo para solicitar el paro. Según la funcionaria que la atiende, incumple una ley por la que no pueden darle el dinero que le corresponde (12 min.).
- **Y mañana le damos al oxímoron**, de David Díaz Y Eduardo Ovejero. ¿Estas lo suficientemente cualificado para el trabajo de tus sueños? (7 min.).
- **El atraco**, de Alfonso Díaz. ¿Qué ocurrirá cuando la crisis llegue a su apogeo y haya más atracadores que tabernas? (10 min.).
- **Uno**, de Javier Marco. A lo lejos, en el mar, un móvil que flota dentro de una bolsa impermeable comienza a sonar (10 min.).

Las Bibliotecas Municipales celebran el Día del Libro con la lectura compartida del Quijote

Las Bibliotecas Municipales han celebrado el Día Mundial del libro con la XII Lectura Compartida de Don Quijote, (edición fácil lectura) que se ha desarrollado en la Biblioteca Marcos Ana. La lectura la ha abierto la concejala de Cultura, Miryam Pérez Meliá, a quien le han seguido otros miembros de la Corporación Municipal, de diversas asociaciones y vecinos de todas las edades. El acto ha contado con la colaboración de la Escuela Municipal de Música y Danza, Agrupación viento madera, y el Grupo Búhos, de la Asociación APADIS, con un mural que permanecerá expuesto en la Biblioteca Marcos Ana. Además, se han entregado los premios del X Concurso Escolar de Lectura en Público.



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El espíritu de Frank Sinatra llega al TAM con la 'Crazy Cabin Big Band'

No es fácil encontrar sobre un escenario en España una formación de músicos capaces de recrear una época de la música americana marcada a ritmo de swing, jazz, dixie, blues, soul y con nombres irrepetibles de la talla de Sinatra, Count Basie o Glenn Miller. El Teatro Adolfo Marsillach lo ha conseguido y el 18 de mayo en su escenario estará la 'Big Band Crazy Cabin', una banda que tiene como gran objetivo acercar estos estilos musicales al público con un repertorio tradicional para este tipo de formaciones.

La 'Crazy Cabin Big Band' nace de la iniciativa del músico Miguel Ángel Cortés, tras su experiencia de años de colaboración con diferentes bandas de Madrid, desde la 'Amaniel Big Band' a la 'Walter Sax Big Band', la 'Mad Sax Big Band' a la 'Metro Big Band'. Además, de la personalísima voz de Miguel Ángel, la banda cuenta con la dirección musical del reconocido en la escena del jazz y el swing madrileño de Juan Carlos López.

Estos dos grandes profesionales y el espectacular grupo de músicos que les acompañan ponen en marcha un



▲ *Miguel Ángel Cortés, vocalista de la banda.*

proyecto novedoso e imaginativo, en el que se incluyen temas que cuentan con sello inconfundible de maestros que, como Count Basie, dieron intensidad a temas que forman parte de la música contemporánea como Fly me to the moon, New York, New York, I've got you under my skin o My way.

SINATRA TRIBUTE
TAM, AV. DE BAUNATAL, 18
SÁBADO, 18 / 20:00 HORAS
18 EUROS / 105 MIN. APROX.

1

mima tu boca
servicios odontológicos integrales

1ª Consulta Gratuita

Financiación a su medida

Laboratorio Propio

91 652 40 00
667 214 052

C/ Santa Teresa de Jesús, 32
San Sebastián de los Reyes

2

Tintorería AHEDO
la tintorería amiga de sus prendas

limpieza y planchado de todo tipo de prendas
arreglo de prendas, cremalleras, bajos
limpieza de Alfombras, y edredones, cortinas
visillos, tapicerías

sanseahedo@gmail.com www.tintoreriaahedo.com

servicio a domicilio GRATUITO

C/ Isla de la Palma 22 - S.S. de los Reyes
672289910 - 918270180 - 918263908

3

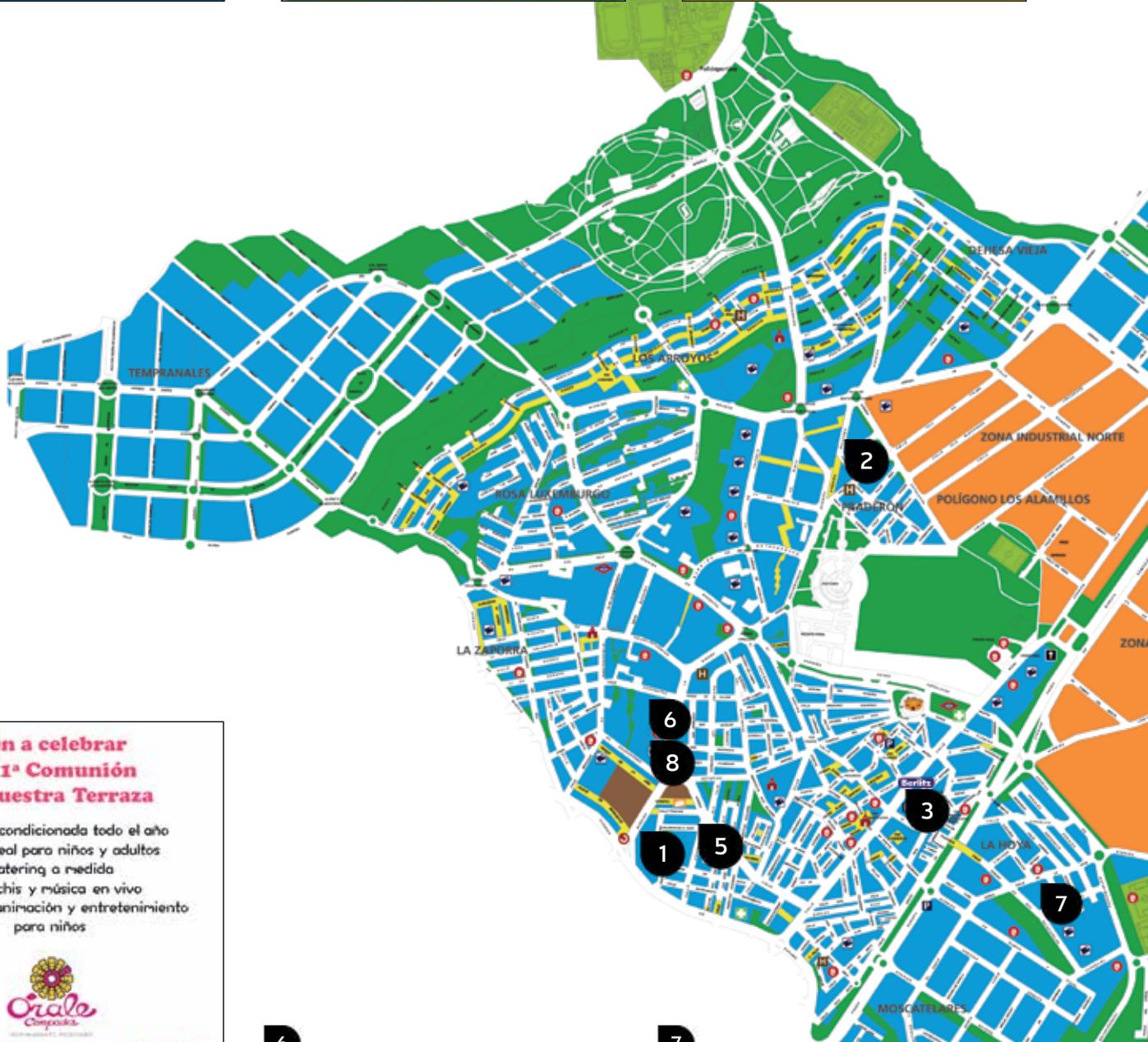
ESCUELA DE IDIOMAS

100 years
1878-2018 **Berlitz**

Tlfno.: 916 514 923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid



4

Ven a celebrar tu 1ª Comunión En nuestra Terraza

Terraza acondicionada todo el año
Lugar ideal para niños y adultos
Catering a medida
Mariachis y música en vivo
Servicios de animación y entretenimiento para niños

¡Rompe la PIÑATA con nosotros!

ACAPULCO

RESTAURANTE Y CANTINA

Estamos preparando la Cantina de Fiestas en la Plaza Industrial Norte II, s/n de la Zona Industrial de San Sebastián de los Reyes. Tlf: 916626694

6

Miss Bailarinas
C.C. La Viña

Zapatos · Bolsos · Relojes
Joyas · Calcetines

Avenida de la Sierra, nº 24
28701 San Sebastián de los Reyes
910099385
info@missbailarinas.es • www.missbailarinas.es

7

IGLESIA BAUTISTA BENDICIÓN
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están bienvenidos a nuestros servicios los **Domingos** a las **12:00 horas**

C/ de la Fresa, 4 (Pol. La Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 062

Encuéntrame

Fácil



8

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

9



Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

10



Servicios Funerarios Albia Henares

Servicios en:
Coslada, Torrejón de Ardoz,
San Fernando de Henares,
Alcalá de Henares y Arganda.

▶ Celebra su vida

A tu lado,
Para tu tranquilidad.

C/ Francisco Alonso, 18 • Pol. Santa Rosa
91 608 83 06 • 900 24 24 20
Consulta nuestra red nacional de centros en
www.albia.es

11



Estebaranz, S.L.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)
Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




5

Terapias Complementarias

- KINESIOLOGÍA APLICADA
- MASAJES
- QUIROPRAXIA
- PAR BIOMAGNÉTICO



DIAGNÓSTICO CON
BIORRESONANCIA
MAGNÉTICA

TERAPIAS ANTÓN

UNA MANERA DIFERENTE DE CUIDAR Y
MANTENER SU SALUD AL ALCANCE DE TODOS
Cita Previa: 911274302 / 659509067

C/ PERPETUO SOCORRO 24, 1º B SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES-MADRID
C/ CHORRILLO 7 - LOSAR DE LA VERA - 10460 - CACERES

12

BUFFET LIBRE - PLANCHA TEPPANYAKI - CAFETERÍA

www.restauranteelim.com



MENÚ INFANTE
menús de 95 cm
GRATIS
entre 95 y 130 cm
7,50€
entre 130 y 150 cm
10,50€



VERIDAS GRATIS SIN LIMITE

BUFFET ADULTOS
De lunes a viernes
12,95€
Fin de semana y festivos
17,50€



Reservas: 91164900 / 65907397

Estamos en: **ELIM** y **MG**

Edificio Norte - Planta 2
Av. de Europa 13-15, Alcobendas



Una primavera muy divertida para nuestros Mayores



▲ *Visita al Museo del Real Conservatorio Superior de Música de Madrid, el miércoles 22.*

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Personas Mayores, organiza las siguientes actividades durante el mes de mayo:

Área de actualidad Viernes 10

Feria de abril, a cargo de los grupos de sevillanas del programa de voluntariado "De igual a igual". De 18 a 20:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas).

Área de Salud Lunes 27

Charla-coloquio: Gestión del tiempo ¿Qué hago con mi tiempo?, a cargo de Pilar Hernández, psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 a 18:30 h, en la Biblioteca, 3ª planta. Para 25 personas por orden de inscripción, a partir del 6 de mayo

Área de Participación Del lunes 6 al viernes 17 de mayo,

Muestra de pintura al óleo, a cargo del 1º grupo de Aula de Pintura al Óleo. Del 20 al 31, a cargo del 2º grupo de Aula de Pintura al Óleo. Entrada del Centro Gloria Fuertes

Miércoles 8,

Sevillanas en la residencia la marina. A cargo del grupo de sevillanas/martes del Programa de voluntariado De igual a igual. A las 17:30 en la planta baja de la residencia.

Jueves 16,

tarde de karaoke "Diviértete cantando", de 17:00 a 18:30 h, en el salón de actos.

Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas).

Martes 28,

Muestra de taichi, a cargo de los participantes de los grupos de Taichi, de 11:00 h a 12:00 h en el salón de actos. Entrada libre hasta completar aforo (150 personas).

Miércoles 29

Muestra de baile de salón, Puertas abiertas: rueda cubana, a cargo de los Grupos de Baile de Salón, de 19:00 a 20:00 h, en el Salón de Actos. Entrada libre hasta completar aforo (150 personas)

Área sociocultural Jueves 9

Aula de cine. Tema: El valor de la lectura, a las 17:00 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas).

Taller de lectura crítica, de 11:00 a 13:00 h, en la Biblioteca, 3ª planta. Entrada libre hasta completar el aforo (20 personas).

Miércoles 22,

Visita al Museo Casa de la Moneda. Transporte en Metro. Salida a las 9:30 h, desde el Centro Municipal. Finalización de la actividad 14:00 h. 20 plazas. Inscripciones: Del 9 al 16 de mayo. Sorteo: 17 de mayo. Confirmación de plazas: 17 y 20 de mayo

Jueves 23

Café prensa (tertulia de prensa), de 11:00 h. a 13:00 h en la Biblioteca, 3ª planta. Entrada libre hasta completar el aforo (20 personas).

Actuación de Lembranzas, del Centro Cultural Gallego, "Nuevas canciones". A las 17:30 h, en el salón de actos. Entrada libre hasta completar el aforo (150 personas).

II Edición del encuentro coral, organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza, con la participación del Aula de Canto Gloria Fuertes. A las 20:00 h. en Paseo de Guadalajara, 9.

Visita al Museo del Real Conservatorio Superior de Música de Madrid. 20 plazas. Transporte en Cercanías. Salida a las 9:30 h, desde el Centro Municipal; finalización, a las 14:00 h. Inscripciones: Del 13 al 17 de mayo. Sorteo, el 20. Confirmación de plazas: 20 y 21 de mayo.

Jueves 30

Visita cultural a Villacastin y El Espinar, 53 plazas y transporte en autocar privado. Salida, a las 9:00 h y regreso, a las 18:30 h. Inscripciones, del 17 al 24 mayo. Sorteo 27 de mayo. Confirmación, días 27 y 28. Importe de comida y guías: 15 euros. Tendrán prioridad los que no hayan asistido a la anterior visita cultural.

CENTRO MUNICIPAL
DE PERSONAS MAYORES
GLORIA FUERTES
CALLE BENASQUE C/V CALLE
CANAL DE ISABEL II
TEL. : 916539706
INFORMAYORES@SSREYES.ORG

NUEVO COROLLA HYBRID

EL MUNDO EVOLUCIONA

POR 200€ /MES

TOYOTA | 48 cuotas: Entrada: 5.038,20 €.
complet | Última cuota: 11.185,12 €. TAE: 7,66%



TOYOTA

SIEMPRE
MEJOR



TOYOTA HERSAMOTOR
hersamotor.toyota.es

Ctra. Madrid-Colmenar, Km. 28,4 COLMENAR VIEJO
Avda. Valdelaparra, 3 ALCOBENDAS

Consumo medio (l/100 km): 4,2 - 5,1. Emisiones CO₂ (g/km): 97 - 115.

Toyota Corolla Active Tech + Navegador. Oferta asociada a Toyota Complet durante 4 años (inclusive financiación Pay per Drive, incluye Mantenimiento 4 años, Garantía 4 años y Seguro 1 año). PVP recomendado: 21.600€ por financiar con Pay Per Drive. Entrada: 5.038,20€. TIR: 6,50%. TAE: 7,66%. 48 cuotas de 200€/mes y última cuota (valor futuro garantizado): 11.185,12€. Comisión de apertura financiada (2,73%): 453,81€. Importe total del crédito: 17.017,25€. Importe total adeudado: 20.785,12€. Precio total a plazos: 25.823,32€. Oferta de Toyota Kreditbank GmbH suc. en España y Toyota España, válido hasta 30/04/2019 en Península y Baleares. Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Seguro a Todo Riesgo con Franquicia de 150€ incluido. Exclusivo para clientes Corolla de entre 27 y 75 años, más de 5 años de carnet y bonificación acreditada sin siniestros o 5 años y máximo un siniestro. Más información en www.toyota.es o en tu concesionario habitual. Oferta válida para particulares y autónomos.




PISOS VENTA

ALCOBENDAS

REF.- A001- AVDA DE ESPAÑA - Oportunidad, 60m², 2 dormitorios, 1 baño, salón con terraza de 4m², suelos de tarima, gas natural, excelente ubicación - 145.000€

REF. - A003 - PLAZA DEL PUEBLO - Chollo! 50m², apartamento con terraza acristalada en salón, ascensor, cocina equipada, amplio baño con hidromasaje y suelos de tarima - 138.000€

REF.- A002 - PASEO DE LA CHOPERA - Amplio, 80m², luminoso, 3 dormitorios, 1 baño, salón con terraza, cocina con tendedero, gas natural, primera planta con ascensor - 229.000€

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

REF.- B573 - CALLE REAL - Reformado, 85m², 2 terrazas en salón independiente, 3 dormitorios, 1 baño, cocina equipada, climalit y tarima - 154.000€

REF.- A101 - VALDELASFUENTES - Luminoso, 75m², bajo exterior, soleado, 3 dormitorios, amplio salón, 1 baño, cocina amueblada, rampa de acceso, muy bien comunicado - 164.000€

REF. - B034 - BAUNATAL - Reformado, 95m², 3 dormitorios, amplio vestidor, 2 baños completos, salón independiente, tarima, climalit, pintura lisa, plaza de garaje y trastero - 274.000€

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º · ALCOBENDAS · TEL 91 653 26 22



Desatrancos



75€/h.

servicio 24h.



FOR REPERES



EN DESBASTADO



REPARADO



REPARADO

www.serlial.es

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

E-mail: serlial@serlial.es / <http://www.serlial.es>

C/Valgrande, 25 Nave 10 - PolAg. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL DEHESA BOYAL

PRE-CAMPUS Y CAMPUS DE VERANO 2019 DE TENIS Y PÁDEL



FECHAS:

Pre-Campus: 24 al 28 de junio.
Campus: del 1 al 26 de julio.
Opción semana suelta en 2ª Quincena.
A partir de 4 años en adelante.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

 620 63 76 09

 rgomez@santagadeasport.es

MULTI-TENIS Y MULTI-PÁDEL / INTENSIVOS / CURSILLOS INTENSIVOS (TARDES) DE TENIS Y PÁDEL

HORARIOS:

De 9:30h a 14:00h

HORARIOS EXTENDIDOS:

De 8:30h a 14:00h Servicio de Acogida
y Desayuno.

De 14:00h a 16:45h Incluye comida.

INSCRIPCIONES:

A partir del 6 de mayo del 2019.

En Recepción Santagadea
Sport Dehesa Boyal.

* Obsequios para todos los inscritos.

El deportista sansero también fue elegido Mejor Deportista de la competición

Alejandro Morillas Parra, Campeón de España de jóvenes promesas paralímpicas 2019

Elche ha sido la ciudad elegida para disputar el Campeonato de España de jóvenes promesas paralímpicas 2019, en el que Alejandro ha sido medalla de oro en su categoría y al que también le han dado el premio al Mejor Deportista de toda la competición. Asimismo, ha quedado en segundo puesto en la Liga Madrileña de Boccia, un deporte paralímpico que combina táctica y habilidad en el terreno de juego, por lo que sin duda tenemos un súper campeón en casa. El deportista sansero despide la temporada con mucha satisfacción esperando que en la próxima continúen los éxitos.



▲ Alejandro, disfrutando el triunfo junto a su madre.

FE DE ERRORES

En el anterior número (nº460) de La Plaza, la información sobre el equipo de Balonmano Juvenil (pág.22) contiene varias incorrecciones. En la final, no batieron a Alcobendas, ni fue en el Pabellón Valvanera de Sanse. El partido se disputó contra el Club de Balonmano Ikasa en el Pabellón Olimpia de Leganés, con un resultado final de 20-23. El conjunto sansero consigue así la clasificación para disputar la Fase Final del Campeonato de España. Más información en www.balonmanosanse.com www.fmbalonmano.com

¡ÚLTIMAS PLAZAS!

Escuela de Natación Viña Fitness

MATRONATAción

LUNES Y MIÉRCOLES	16:30H. / 18:30H. / 19:30H Y 20:00H.
MARTES Y JUEVES	16:30H. / 17:00H Y 20:00H.
VIERNES	10:30H. / 11:00H. Y 20:00H.

NATAción ADULTOS:

TODOS LOS NIVELES:

A LAS 15:45 HORAS
(LUNES - MIÉRCOLES)
(MARTES - JUEVES Y VIERNES)

Avda. de la Sierra, nº 24 – S.S. de los Reyes – Telf.: 91 651 93 61







III FERIA ^{de la} Cerveza Artesanal San Sebastián de los Reyes



**24, 25 Y 26
DE MAYO**

Recinto Ferial La Marina

Foodtrucks Conciertos
Zona infantil Catas

 línea 10 Reyes Católicos
 línea C4
Alcob. / S.S. de los Reyes

www.feriadelaervezasanse.es



Organiza:



Colabora:



CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA

25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA

20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



**CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA**

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. **91 667 12 98** · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. **639 48 38 55**
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

GIMNASIO VICTORIA

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

**Autoprotección
Femenina**

C/ BARRIO UTOPIA, 18
28703 S.S. DE LOS REYES
- MADRID -

Infórmate

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243



HOSPITAL VETERINARIO Valdelasfuentes

- Hospital Veterinario 24 horas especializado en perros, gatos y animales exóticos
- Ofrecemos un servicio de Medicina Interna y
- Cirugía avanzada
- Cubrimos todas las especialidades veterinarias
- Equipamiento de última generación
- Peluquería, tienda, adiestramiento y etología
- Especialistas en Oftalmología, Cardiología, Ecografía, Láser terapéutico y quirúrgico y Medicina Interna especializada
- Cirugía de tejidos blandos y Traumatología

916 51 69 35

Av. Valdelasfuentes, 23
28700 · San Sebastián de Los Reyes (Madrid)



cortinas pauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso

www.cortinaspauli.com
 CortinasPauli
cortinaspauli@hotmail.com

“Contar en un libro las vivencias de familias en las que hay personas con autismo es una liberación”

Ana Sanz, presidenta de NORTEA, Asociación de Afectados por el Trastorno del Espectro Autista en el Norte de la Comunidad de Madrid



▲ La presidenta de NorTEA (derecha) con la secretaria de la Asociación, Isabel González.

Acaban de presentar “Viajando al autismo”, doce relatos de familias con personas con autismo o TEA (Trastorno del Espectro Autista), que afecta al desarrollo de la comunicación, el comportamiento y la interacción social, en los que narran sus vivencias, sus tristezas, alegrías y, sobre todo, su esperanza de un mundo mejor en el que sus hijos y hermanos puedan ser felices. Ana Sanz, presidenta de NorTEA, primera Asociación de estas características en la Zona Norte de Madrid, acompañada de Isabel González, secretaria de la entidad, cuenta cómo surgió el libro, a quién va dirigido, y las tareas actuales de NorTEA, una asociación que se está afianzando, a punto de cumplir cuatro años de existencia, con mucho esfuerzo, para ayudar a las familias y visibilizar el autismo con el fin de que pueda ser comprendido por el resto de la sociedad.

¿De qué trata “Viajando al autismo”?

Es una recopilación de relatos escritos por familias en las que hay personas con autismo. Son vivencias en determinados momentos de sus vidas, tristes, alegres... no sólo contados por las madres y los padres, sino también en algún caso por un hermano. Es un ejercicio de liberación. A mí me gustan todos, pero uno que me parece muy interesante, “Sonia y su cuento para Víctor”, porque va acompañado de un código QR (ver apartado “Más información”) que nos traslada directamente desde el móvil al pdf de la historia (“Me llamo Víctor y tengo autismo”) contada en primera persona. Además de los relatos, la artista Elizabeth de Prada ha colaborado en el diseño de la portada, y yo he intercalado pequeñas ilustraciones mías en los textos para que la lectura sea más amena.

¿Cómo surgió la idea de escribirlo y a quién va dirigido?

Nace de un blog que tenemos en la web de la asociación (www.nortea.org). Es un libro corto y sencillo. El público al que va dirigido es el resto de personas que no viven el autismo para que lo comprendan mejor. Por ejemplo, si se da una crisis con un niño autista, que el resto de personas presentes sepan el porqué, y no que el niño es un caprichoso o cualquier otra cosa. El objetivo, también, es que las familias con personas con TEA no se sientan solas.

¿De qué forma se puede acceder al libro?

Está colgado en Facebook (<https://es-es.facebook.com/nortea.9/>), y lo vendemos en papel entre los miembros de la Asociación, o en eventos en los que participamos. Si hay algún interesado puede escribir al mail de la Asociación (asociacion.nortea@gmail.com) y se lo facilitaremos.

¿Cómo describirías tu experiencia como madre de una niña con TEA?

Es una montaña rusa, en la que no sabes cuándo te va a tocar estar arriba y cuándo abajo. Hay días en los que prevés que vas a vivir una situación complicada, porque vas a un sitio nuevo para ella, y todo resulta tranquilo. Y al revés. Lo que he aprendido, con la experiencia de los años, es a afrontar las experiencias tal como vengan. A vivir el equilibrio, relativizando los problemas laborales y familiares. Es decir, vivir el presente sin pensar mucho en el futuro. Compartir tu experiencia con la de los otros socios y socias también ayuda mucho.

En breve, se cumplirán cuatro años desde la fundación de NorTEA. ¿Cuál es el balance de este periodo?

Muy bueno. Somos actualmente 57 familias estables en la Asociación. Hay personas que entran, salen... estamos en una fase de mucho movimiento y también crecimiento.

Uno de vuestros caballos de batalla, ha sido la Plataforma 5poraulaTGD (Trastorno General del Desarrollo).

¿En qué momento se encuentra?

El ratio de cinco alumnos por aula es muy importante. Estás invirtiendo en unos años, hasta los nueve concretamente, que son muy importantes para el desarrollo cerebral. Nosotros empezamos con la Plataforma 5poraulaTGD en la Educación Primaria, para que se dieran las condiciones adecuadas a ese

desarrollo, y ahora hemos continuado con la Educación Secundaria. Si los Centros de Secundaria no están preparados, la única posibilidad para los niños es acabar en Educación Especial. Allí podrán estar más cómodos, pero sus opciones laborales o de continuar estudiando se van a mermar considerablemente, además de que se dan unos índices de fracaso escolar muy altos. Curiosamente, el sistema educativo de nuestro país parece que está más preparado para absorber a este tipo de alumnos en la Universidad, a la que llegan muy pocos, que en la Educación Secundaria. La Administración tiene que facilitar, sobre todo, que estos alumnos hagan la ESO (Educación Secundaria Obligatoria) hasta los 16 años. Además, España está acogida, desde el 2009, a la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad, promulgada por la ONU, y una de las obligaciones es la de promover la educación inclusiva.

¿Os sentís respaldados por la Administración?

El desarrollo durante estos cuatro años de centros preferentes (con un ratio de cinco alumnos con autismo por aula, personal especializado con dedicación permanente...) en la Zona Norte ha sido enorme. Antes, o los niños estaban en Educación Especial, o se iban a otros municipios. El Pacto Local en este tema ha dado buenos resultados, pero hay que seguir reivindicando porque los niños con autismo no dejan de crecer.

¿En que otras tareas os estáis ocupando actualmente?

Lo que buscamos es colaborar con centros y otras asociaciones que resuelvan el día a día de las familias de los socios, con información, asesoramiento y actividades en las que los niños participen: deportivas, baile, patinaje... Ahora nos ha surgido una oportunidad con una escuela de judo local para impartir clases a niños con autismo. Te encuentras con gente que tiene una mente abierta para adaptar sus actividades a nuestras necesidades.

Más información:

E-mail: asociacion.nortea@gmail.com
www.nortea.org
 Facebook: www.es-es.facebook.com/nortea.9/



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

EL JARAMA

Hace unos años publiqué un artículo al que yo llamé el río de nuestra historia, y que no es otro que el Río Jarama, y es más, le dediqué un capítulo a él y al Puente de Algete en el libro “Episodios de la Historia de Sanse”.

La obra civil más importante que se realizó en nuestra localidad a finales del siglo XIX, en 1899, fue la construcción del Puente de Algete, que toma este nombre por servir como comunicación con nuestra villa de Algete, aunque ambas márgenes del puente pertenecen a nuestro municipio. No digo nada nuevo si os digo que el Jarama es parte esencial de nuestra historia, y como tal figura en nuestro escudo heráldico, y sus aguas aparecen discurriendo bajo ese puente que nos es inseparable: el Puente Viveros.

“El Jarama”, Premio Nadal

Por cierto, hace unos días falleció Rafael Sánchez Ferlosio que ganó el Premio Nadal en 1955 con su novela “El Jarama”. Traigo este dato a colación porque la acción y la trama de la obra de Ferlosio transcurre en las inmediaciones del Puente Viveros, y que lo cita en alguno de sus capítulos. Cuando he vuelto a releer esta fantástica novela que narra como un grupo de jóvenes pasan un día solazándose y bañándose en las aguas del Jarama, junto al Puente Viveros, aunque luego la trama del libro se enroque con otras acciones mucho más tenebrosas.

El autor inicia la novela con una breve descripción del Jarama: “Sus primeras fuentes se encuentran en la vertiente sur de Somosierra, entre el cerro de la Cebollera y el de la Excomuni6n. Corre tocando la provincia de Madrid, y por La Hiruela y los molinos de Montejo de la Sierra y de Prádena del Rinc6n. Entra luego en Guadalajara, atravesando pizarras hasta el Convento que fue de Bonaval. Penetra en grandes estrechuras y se dirige por Tamaj6n a Congostrina. Se une al Lozoya un poco m6s abajo del Pont6n de la Oliva. Tuerce al sur y hace la vega de Torrelaguna, dejando Uceda a la izquierda. Desde la uni6n con el Lozoya sirve de l6mite de las dos provincias. Se interna en la de Madrid, pocos kil6metros arriba de El Espartal, y sus aguas divagan por un cauce indeciso, sin dejar provecho a la agricultura. En Talamanca se pudo hacer una acequia muy corta para dar movimiento a un molino de dos piedras. Tiene un puente en el mismo Talamanca, hoy ya in6til porque el r6o lo rehus6 hace largos a6os y se abri6 otro camino. De Talamanca a Paracuellos se pasa el r6o por diferentes barcas, hasta el Puente Viveros, por donde cruza la Carretera de Arag6n-Catalu6a, en el kil6metro dieciséis desde Madrid...”

Ello me ha traído a la memoria que unos cuantos kil6metros aguas arriba de donde transcurre la acci6n de la novela, muchos grupos de j6venes de Sanse tambi6n se divertían y pasaban muchos d6as haciendo lo mismo que nos narra S6nchez Ferlosio, que



▲ Muchos j6venes de Sanse se divertían en los a6os 50 pasando un d6a de descanso a orillas del Jarama.

era el ir a pasar un d6a de asueto y camaradería a las orillas del Jarama, y por supuesto darse unos ba6os antes de la comida y despu6s de una agradable siesta volver a darse un 6ltimo ba6o antes de emprender el regreso al pueblo.

Había varios puntos de la ribera a los que se solía acudir, por encima del Puente de Algete había incluso algunos chiringuitos a los que muchos iban a comer, pasar el d6a y de paso darse un ba6o.

No obstante, el lugar m6s concurrido eran las zonas de la Huelga Chica y la Pe6a Valseco, pues había varias pozas muy aptas para nadar, a estos parajes de la ribera se accedía, y se accede, a trav6s del Camino del Monte, hoy est6 algo m6s complicado llegar debido a que dicho camino se encuentra cortado por la M-50 y hay que desviarse por la Vereda de los Panaderos, tambi6n conocida como de Ajalvir, y al llegar al paraje de la Poza Sandeja tomar direcci6n sur por el Camino de Barajas hasta su intersecci6n con el del Monte.

El peligro tambi6n acecha en el r6o

Eran muchos los grupos de excursionistas que acudían a pasar un d6a de solaz a las orillas de nuestro r6o, sobre todo el d6a 18 de Julio, bien en aquellos viejos autom6viles y sobre todo en camiones con su caja repleta de hombres, mujeres y ni6os, ese d6a la guardia civil “hacia la vista gorda”, todo era c6ntico y algarabía, pero era raro el a6o que no acababa con una tragedia, en nuestro cementerio reposan muchos ahogados, la mayoría de ellos por imprudencias ya que había que conocer muy bien el r6o, que aunque tena sitios id6neos para el ba6o sin peligro, no obstante, si que contaba con algunos tramos de torrenteras, corrientes y remolinos bastante “traicioneros” para los ba6istas poco expertos. Muchas otras vivencias y an6dotas se podrían

contar que han protagonizado los “apodacas” en la ribera del Jarama, desde peligrosas inundaciones, las aguas del caz del Molino de Dos Casas, hasta las fiestas que los quintos celebraban en la Huelga de Prieto cuando iban a cortar el “mayo”.

Eso s6, recomiendo a los nuevos vecinos de Sanse que se den un paseo por las orillas del Jarama y aprecien esa riqueza de flora y fauna que encierra.

En otro art6culo intentar6 volcarme con “nuestro r6o”, le describir6 y detallar6 desde su nacimiento en la Sierra de Ayll6n hasta su desembocadura en el Tajo, en la ribera de Aranjuez. Hay mucho que contar y proponer sobre 6l.

Datos f6sicos del Jarama

En estas l6neas quiero referirme al medio f6sico del Jarama, desde su nacimiento en la Pe6a Cebollera, cumbre de la Sierra de Ayll6n, dentro de la Cordillera del Sistema Central, que en mis a6os de estudio la llam6bamos Carpetovet6nica, que separa las Dos Castillas, hasta que rinde sus aguas en las proximidades de Aranjuez en el padre Tajo.

El Jarama discurre en su tramo alto entre las provincias de Madrid y Guadalajara, bordeando el Hayedo de Montejo, que fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2017. Posteriormente se adentra varios kil6metros en la provincia de Guadalajara (Colmenar de la Sierra, Retiendas, Valdesotos y Tortuero), y en las cercanías de Uceda vuelve a ser l6mite natural de ambas provincias. En este lugar es donde se incorpora su m6s importante r6o en este su tramo alto: el r6o Lozoya. Con anterioridad el Jarama ha represado sus aguas en el Pantano de El Vado.

A partir de aqu6 podemos decir que el Jarama es un r6o totalmente madrile6o, que como una espina dorsal atraviesa la provincia de norte a sur.

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Señora responsable busca trabajo como empleada de hogar. Plancha, cocina, limpieza. Cariñosa. Cuidado de niños y personas mayores. **Tel. 662 244 656**

Persona responsable para trabajar en office, ayudante de cocina, limpieza por horas. **Tel. 685 834 153**

Señora busca trabajo en limpieza de casas, cuidado de niños, personas mayores y discapacitados. Responsable y honrada. Araceli. **Tel. 665 441 318**

Mujer de 32 años, seria y responsable, con experiencia como empleada de hogar, limpieza de portales, dependiente de pastelería-cafetería, busca trabajo en estos sectores. Experiencia demostrable, con referencias. **Tel. 672 727 935**

Señora responsable con muchos años de experiencia en limpieza, plancha, cocina, portales, oficinas, busca trabajo tres días por la mañana. Buenas referencias. **Tel. 666 122 022**

Busca trabajo de limpieza por las mañanas, carnet de conducir, llevar niños al cole. **Tel. 690 940 600**

Mujer con mucha experiencia en casas particulares, limpieza, cuidado de niños y mayores, se ofrece para trabajar de lunes a viernes o fines de semana. **Tel. 657 109 322**

Auxiliar de geriatría con buenas referencias y experiencia, plancha, cocina, cuida personas mayores o enfermos de Alzheimer. Horas, noches, fines de semana. **Tel. 637 665 628**

Empleada del hogar servicio completo. Plancha, cocina, limpieza. Horas, días o meses. Sin carnet de conducir. **Tel. 662 244 565**

Busca trabajo de limpieza por la mañana, cuidado de niños, plancha, cocina. Experiencia. **Tel. 631 001 886**

Chica con experiencia se ofrece para cuidar, acompañar y ayudar a personas mayores por horas. **Tel. 686 904 499**

Señora muy seria y responsable busca trabajo para fin de semana con personas mayores, niños. También noches. **Tel. 602 690 208**

Señora busca trabajo en labores del hogar, jornada completa o media. De lunes a viernes, buenas referencias y experiencia. **Tel. 688 396 909**

Señora busca trabajo en limpieza y planchadora con centro de planchado. Experiencia y carnet de conducir. **Tel. 647 127 223**

Hombre busca trabajo como cuidador de mayores o personas dependientes. Amplia experiencia y con referencias. **Tel. 618 234 095**

Busca trabajo de externa con contrato. Chica joven con ganas de trabajar. Anuncio serio. **Tel. 634 806 729**

Se ofrece señora responsable para labores de hogar lunes y miércoles tarde. Muy buenas referencias. **Tel. 671 062 361**

Persona seria responsable y con ganas de trabajar busca trabajo en limpieza de portales, jardines, mozo de almacenes, conserje y barrendero, cualquier cosa. **Tel. 688 281 188**

Señora de alta confianza se ofrece como externa. Conocimientos de cocina española, italiana e internacional, limpieza y organización del hogar. Bilingüe en inglés y carnet de conducir. Melly: mellygoocks@gmail.com. **Tel. 680 133 286**

Señora busca trabajo por horas mañanas o tardes en tareas domesticas, plancha, limpieza o acompañado de los niños. Maria. **Tel. 674 768 328**

Mujer busca trabajo por horas. Referencias y experiencia. **Tel. 664 436 933**

Camarero barra y sala 25 años de experiencia también para extras o terraza de verano urge. **Tel. 722 714 085**

Señora seria y responsable busca trabajo en limpieza de hogar para viernes por la tarde o también sábado por la mañana. **Tel. 642 211 399**

Busca trabajo como interna, bastante experiencia en limpieza, cocina, plancha y cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata. **Tel. 605 552 667**

Se ofrece a trabajar en cuidado niños o en limpieza de

oficinas, escaleras, casa particulares por las mañanas o días esporádicos. Experiencia y referencias. **Tel. 600 032 199**

Mujer con experiencia en casas particulares se ofrece para trabajar de lunes a viernes, mañanas o tardes, fines de semana. Cuidado de niños, mayores, limpieza. **Tel. 657 109 322**

Señora responsable desea trabajar por horas en labores de hogar, limpieza, cuidado de niños, ancianos. Tardes. Referencias. **Tel. 645 115 666**

Busca trabajo de cuidadora, limpieza. Auxiliar de enfermería. Horas, externa o interna. Responsable, respetuosa, ágil, organizada, educada, amable. Fines de semana. Disponibilidad inmediata. **Tel. 694 501 887**

Busca trabajo en limpieza, cuidado de niños o personas mayores por horas, jornada completa o interna. Chica joven con muchas ganas de trabajar. **Tel. 604 144 385**

Señora responsable busca trabajo en limpieza de hogar como interna, externa, horas, fines de semana. Cuidado de niños y mayores. **Tel. 612 471 009**

Busca trabajo en tareas del hogar. Días sueltos, martes, jueves. Experiencia y referencias. **Tel. 636 745 924**

Señora con experiencia busca trabajo en limpieza

y plancha, dispone de centro de planchado y coche.

Tel. 647 127 223

Señora seria de 39 años busca trabajo por hora en limpieza y plancha, oficinas. Referencias y experiencia a partir de las 15 h.

Tel. 643 314 809

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10 €/h.

Tel. 689 910 240

Inglés con nativa. Todo tipo de clases a medida. 10 años de experiencia en refuerzo, exámenes, recuperaciones, habilidades lingüísticas, de negocios, mejoras de nivel en general. Referencias.

Tel. 680 133 286

Clases particulares de primaria y ESO (matemáticas, biología, etc.). Solo imparte los sábados (no llamar entre semana). Tiene varios años de experiencia. Licenciada en Biología. Whatsapp.

Tel. 635 547 427

Filólogo Inglés y francés con máster de profesorado imparte clases de lengua castellana y literatura, sintaxis, inglés, francés y portugués a todos los niveles. Experiencia y muy buenos resultados.

Tel. 662 536 486

Joven residente en la zona imparte clases particulares de gramática de inglés y lengua castellana. Buenas referencias y también adaptación a los distintos niveles.

7 €/clase. Atiende Whatsapp.
Tel. 696 107 989

Se dan clases de matemáticas e inglés para primaria y secundaria. Experiencia previa. Económico.

Tel. 636 527 525

OFERTA DE EMPLEO

Se busca estetician L-V media jornada tarde. Mínimo 4 años experiencia en depilación con cera, manicura y pedicura. Se valoran otros conocimientos. Entrega CV en mano. Shen Estética. Av. Quiñones local 6.

Tel. 601 048 055

Empresa de nutrición y bienestar, en plena expansión, necesita 2 personas para realizar encuesta a pie de calle. Preferible con experiencia. Horario compatible con cualquier otra actividad.

Tel. 617 753 410

Busca profesor particular nativo en inglés para niño de 7 años.

Tel. 627 668 576

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación a una mujer sola cerca de metro y autobuses. Mejor ver.
Tel. 664 436 933

Apartamento en Benalmádena costa, todos los servicios cerca, piscina y ascensor. Económico.
Tel. 680 678 661

Noja-Cantabria. Alquila bonito apartamento bien amueblado, salón, dos hab., cocina ind. terraza, garaje, está muy bien situado para las dos playas y todos los servicios. Vacaciones.
Tel. 619 935 420

Alquila apartamento en Denia (Alicante) la semana del 15 al 22 de junio, para cuatro personas, limpieza, restaurante, piscina interior y exterior, jardín, gimnasio, a 200 m. de la playa. 450 €/semana.
Tel. 635 771 043

Vende piso en la playa en Tavernes de la Valldigna a 50 km. de Valencia. A 100 m. de la playa. 3 hab., 2 baños, aparcamiento privado reformado para entrar a vivir. 80.000 € no negociables.
Tel. 659 574 904

VENTA VIVIENDAS

Compra piso, 2 o 3 habitaciones, en Sanse, máximo 110.000 €. Particular.
Tel. 636 060 521

Precioso Chalet en Jdraque (Guadalajara) a 1 h. de Sanse. 3 hab., garaje-leñera, a 500 m. de estación Renfe. Preciosas Vistas. Mejor verlo.
Tel. 618 758 692

LOCALES, PARCELAS Y NAVES

Alquila plaza de garaje amplia y cómoda para aparcar. Zona monumento del encierro. 70 €.
Tel. 619 835 584

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha, 20. Precio a convenir. Mejor ver. Alberto.
Tel. 654 398 257

Alquila plaza garaje, 55 €, en Av. Betanzos 8.
Tel. 91 658 78 46

Alquila plaza garaje, 75 €. C/ Real Vieja 39.
Tel. 680 938 492

Alquila Nave en P.I, El Praderón.

Tel. 637 769 801

Alquila plaza de garaje en José Hierro, 8a. Amplia y de fácil aparcamiento.
Tel. 696 598 004

Vende plaza de garaje, 14.500 € negociables. Av. de la Sierra 11-13.
Tel. 646 254 825

Vende parcela en Valdepiélagos, carretera mesones, 3000 m2.
Tel. 626 065 377

Alquila plaza de garaje doble muy amplia y de fácil acceso, con posibilidad de coche y moto. Ed. Pasarela, C/Vizcaya esq. C/ Maximiliano Puerro del Tell.
Tel. 666 429 307 y 646 043 492

Alquila plaza de garaje en c/ Valladolid, 19 (esq. con Maximiliano Puerro del Tell), buen precio. 50 €.
Tel. 675 128 051

Alquila plaza de garaje para vehículo en Parque La Marina, con vigilancia y grabación cámaras seguridad. 70 €. Gertru.
Tel. 617 647 239

Vende o alquila plaza de garaje en la c/ Bilbao n. 5, S.S. Reyes.
Tel. 675 105 289

VARIOS

Vende máquina de escribir Olivetti Lettera 35 con su maletín por 30 €.
Tel. 610 168 367

Vende sofá de 3 plazas, 2 abatibles. Marrón. 100 €.
Tel. 609 033 245

Botas de seguridad nuevas, 20 €, t. 40-41. Casco Axo nuevo, talla M enduro y cross. 150 €.
Tel. 615 403 256

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'. Av.
Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera
38. T. 91 659 1764

URBANISMO

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
La Viña
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09
desarrollolocal@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21271
- Ganemos Sanse
T. 91 659 71 00 Ext. 21305
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21233
- Partido Popular
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- PSOE
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Sí se puede
T. 91 659 71 00 Ext. 21298
- Concejala no adscrita Miryam Pérez Meliá
T. 91 659 71 00 Ext. 29380

COMPRA • VENTA • ALQUILER • INVERSIONES

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

916 593 914

www.nomadainmobiliaria.com

CUANDO ENSEÑAMOS UNA VIVIENDA NOS VOLVEMOS TRANSPARENTES



Contarles un cuento
antes de dormir, es vital



VITALDENT

250€

DE DESCUENTO
EN TU TRATAMIENTO DE
IMPLATOLOGÍA DENTAL



San Sebastián de los Reyes
Calle Real, 88
91 658 76 60

Registro Sanitario: DS14584. Promoción válida del 1 al 31 de Mayo de 2019. Descuento de 250€ en el tratamiento de implante unitario + corona (lecto quirúrgico incluido). No acumulables a otros descuentos y/o promociones.

VITALDENT
CLÍNICA DENTAL OFICIAL

