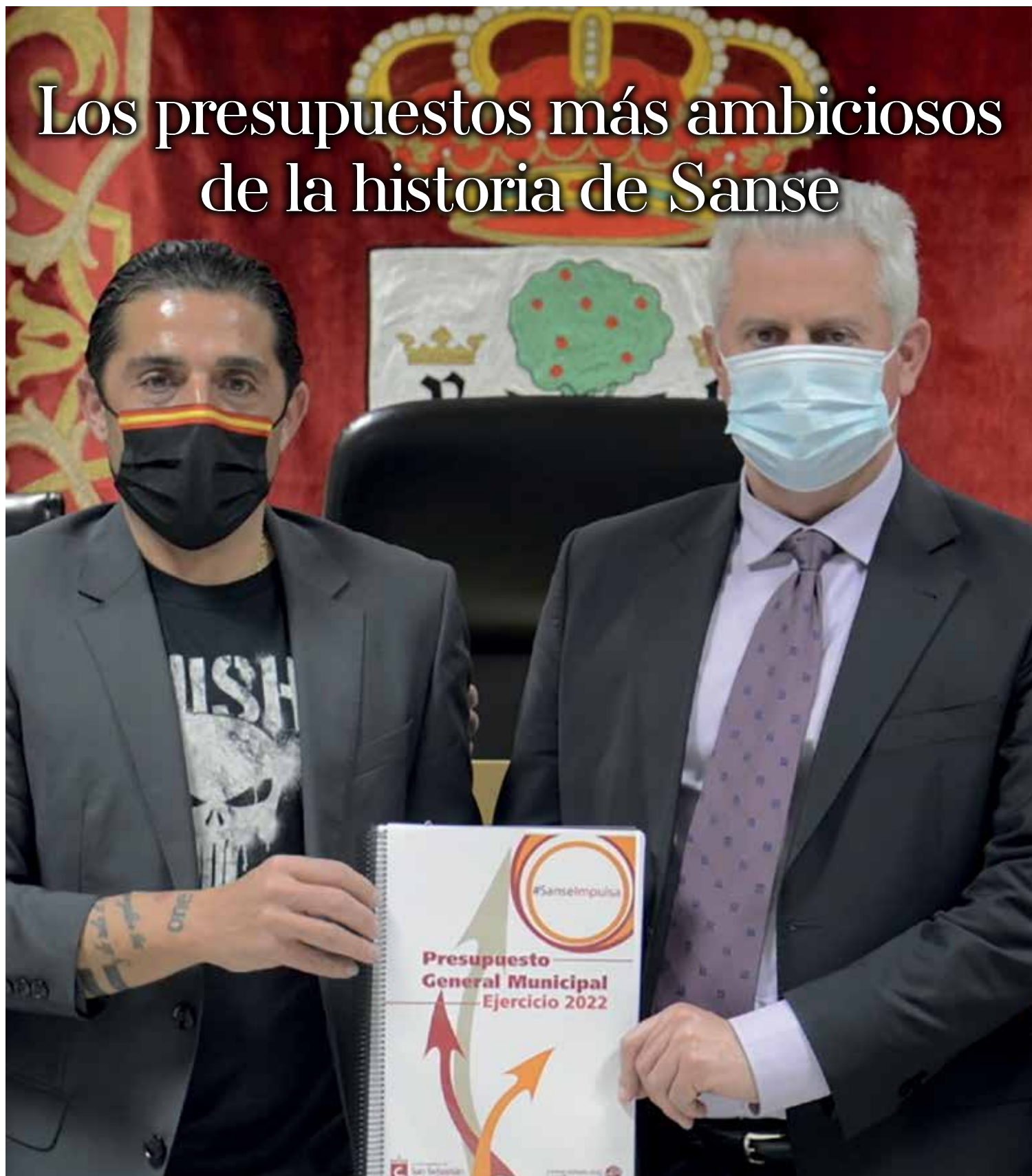


Los presupuestos más ambiciosos de la historia de Sanse



20%

descuento directo en mobiliario*

DEL 4 AL 26 DE MARZO

* Consulte condiciones a su distribuidor.



diseño y
funcionalidad



comprometidos
con el medio ambiente



10
años
garantía

ESTUDIO ALCOBENDAS

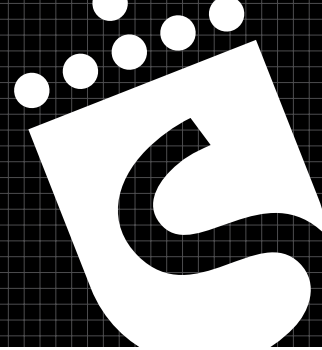
Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](https://www.facebook.com/antaliacocinas) [@](https://www.instagram.com/antaliacocinas) [p](https://www.pinterest.com/antaliacocinas) [v](https://www.youtube.com/antaliacocinas) www.antaliacocinas.com

sumario.

1 MARZO 2022 • Nº514



29 DESARROLLO LOCAL

El Ayuntamiento pone en marcha la edición 2022 de 'Espacio emprendedor'

¿QUIERO EMPRENDER?
¿POR DÓNDE?
COMIENZO?



08 IGUALDAD

8 DE MARZO 2022

Manifiesto 8M y programa de actividades del Día Internacional de la Mujer

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

04 Agenda cultural de la primera quincena de marzo

10 Nuestros vecinos: Sara Alonso, diseñadora de moda

12 Cine escrito y dirigido por mujeres en 'Sanse, cortos en abierto' del 11 de marzo

13 Sergio Navarro gana el Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre de la UP

12 '23 F. Anatomía de un instante', el golpe de estado, representado en el TAM

14 'Sanse concilia' ya se prepara para la Semana Santa

15 Un programa intenso y variado de actividades para personas mayores

19 Juan Antonio Cuadrillero demuestra que correr no tiene edad

32 Actividades de las asociaciones locales

34 El Rincón de la Historia

35 Cursos para 'Entender las criptomonedas y sistemas Blockchain'

36 Anuncios por palabras



www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Javier Rangel, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^{ra} Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19. comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda mar



▲ La ópera "Aida", el sábado 19, a las 20 h. en el TAM.

TAM

Danza teatro

FLAMENCO KITCHEN

Sábado, 5/ Hora, 20,00

Precio, 15 €

Duración aprox., 75 min

Teatro clásico

PERIBÁÑEZ Y EL COMENDADOR DE OCAÑA

Sábado, 12/ Hora, 20,00

Precio, 18 €

Duración aprox. 80 min

Concierto música clásica

¿POR QUÉ ES ESPECIAL?

MOZART SINFONÍA

"JÚPITER"

Domingo, 13/ Hora, 19,00

Precio único, 10 €

Duración aprox. 85 min

Ópera

AIDA

Sábado, 19/ Hora, 20,00

Precio, 25 €

Duración aprox. 160 min.

(2 descansos de 20 min)

Danza-flamenco

LORCA ES FLAMENCO

Viernes, 25/ Hora, 20,30

Precio, 15 €

Duración aprox. 90 min

Teatro de cerca- Pequeño teatro Teatro

UNA HABITACIÓN PROPIA

Viernes: 4/ hora, 20:30

Precio único: 10 €

Duración aprox. 75 min

Ciclo de humor

de Yllana

Teatro

CAMPEONES DE LA

COMEDIA

Jueves, 10/ Hora, 20,30

Precio único, 12 €

Duración aprox. 90 min

UNIVERSIDAD POPULAR

Los viernes de la tradición, XXXIII ciclo

Todos los encuentros se celebran en el Centro de Formación, Av. de Ramón y Cajal, 5.

RADIO LVT. NUEVO EN EMISIÓN

"Aguaviva y Nuestro Pequeño Mundo. Dos grupos para el recuerdo"

Viernes, 4, a las 19.00 h

PABLO MEZZELANI TRÍO (Argentina)

"Acentos argentinos"

Viernes, 11, a las 19.00 h

GERARDO ACUÑA

"Música de ida y vuelta, La guitarra en América y Europa"

Viernes, 18, a las 19.00 h

Cátedra de flamenco Félix Grande

DAVID SILVA

Flamenco de la A a la Z

Miércoles, 9, a las 19,00 h.

Centro Joven Sanse

Los martes del arte

CICLO SELECCIÓN DE OBRAS DEL MUSEO DEL PRADO

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios c/ Federico García Lorca, s/n

Martes, 8

BODEGÓN CON PESCADO, VELA, ALCACHOFAS, CANGREJOS Y GAMBAS

Clara Peeters

Todas las actividades programadas están

supeditadas a las decisiones de las autoridades sanitarias por razón del COVID-19

Salas de exposiciones Sala Martín Chirino

Av. de Baunatal, 18

PEDRO BERRÓN. ESCULTURA

Hasta el 14 de marzo

EL AMOR Y EL ARTE (PINTURA Y ESCULTURA)

Susana García y Julio Murciego

Del 18 de marzo al 20 de abril

Los talleres del CEP

EL DESPERTAR DE LA MIRADA

PROFESORES, VANESA

PÉREZ-SAUQUILLO

Miércoles 2, 16 y 23.

HORARIO, 19,00 a 21,00 horas.

Bibliotecas Municipales DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del comienzo. Un acompañante por menor.

"El camino del invierno", de Aliqua.

Jueves 03 | 18:00 h. Biblioteca

Marcos Ana

Miércoles 09 | 18:00 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez

Jueves 17 | 18:00 h. Biblioteca

Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Previa inscripción con carné, del 14 al 22, en las tres bibliotecas.

Sorteo de plazas, el 23. Un

acompañante por menor.

"Un pie, una nube y un ciempiés", Elena Octavia.

Miércoles 30 | 17:30 h. y 18:15 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez

Jueves 31 | 17:30 h y 18:15 h.

Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN DE LIBRO

INFANTIL "Háblame de ella" a cargo de su autora Silvia García.

Acompaña la presentación un cuentacuentos y taller familiar

con el título: "Los abuelos son nuestro tesoro"

Viernes 4 | 18:00 h. Biblioteca

Marcos Ana

DÉJAME QUE TE CUENTE

Cuentacuentos público adulto.

Aforo limitado. Recogida de

entradas media hora antes del

comienzo. Máximo 3 entradas por persona. "La mujer loba y otros cuentos de mujeres y lobas", a cargo de Ana Griott

Miércoles 16 | 19:00 h. Biblioteca Marcos Ana

CHARLAS, CONFERENCIAS...

"De Agatha Christie hasta la actualidad: las escritoras más influyentes del género

policíaco y negro", a cargo

de la escritora Bárbara Cruz

Sánchez. Público adulto. Aforo

limitado. Recogida de entradas

media hora antes del inicio de la

actividad. Lunes 07 | 19:00 h.

Biblioteca Marcos Ana

PRESENTACIÓN DE LIBRO

"La casa del acantilado"

presentación de la novela a

cargo de su autor Adolfo Martín

Espinosa. Jueves 10 | 19:00 h.

Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

"Locos años 20". Libros, música y películas ambientadas en esta época del siglo XX. Sala de adultos de las tres bibliotecas

"Solidaridad" Selección de libros que pueden ayudar a inculcar el valor de la solidaridad a nuestros pequeños lectores. Sala infantil de las tres bibliotecas

Centro cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12

Tel.: 916 591 298

www.blasdeotero.org

Cursos y talleres de yoga, pilates, hipopresivos y zumba. Además, se necesitan actores para nuestra compañía de teatro aficionado.

Teatro/comedia

LOCURARTE

Sábado 5/ 20:00 h

Precio: 5 euros

Flamenco

C&C FLAMENCO

Viernes 11/ 20:00 h con

Precio: 5 euros

Música

JUAN ROBLES

Viernes 18/ 20:00 h

Precio: 5 euros

El Gobierno municipal aprueba inicialmente el proyecto de 'Cerro del Baile'

La Junta de Gobierno Local ha tramitado la aprobación inicial el Proyecto de Urbanización de Cerro del Baile, unos de los pasos imprescindibles para seguir avanzando en la marcha de este importante desarrollo urbanístico. De este modo se da luz verde a los proyectos de urbanización que definen los detalles técnicos de las obras y que incluyen un desarrollo detallado de la vialidad, el abastecimiento de agua, el alcantarillado, la energía eléctrica, el alumbrado público, la jardinería, etc.



▲ Este nuevo desarrollo urbanístico albergará cerca de 3.600 hogares, de los cuales más de un 60% de ellos serán viviendas públicas protegidas de precio básico y limitado.

En septiembre de 2020, después de casi una década paralizados, los Planes Parciales para el 'Cerro del Baile' fueron aprobados definitivamente por el Pleno del Ayuntamiento, activando este desarrollo urbanístico que supone una respuesta necesaria a la demanda vecinal para tener más oferta de viviendas en la ciudad.

El vicealcalde delegado de Urbanismo, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha explicado que "con esta importante y necesaria aprobación inicial del Proyecto de Urbanización de 'Cerro del Baile', seguimos avanzando en la configuración de uno de los retos de mayor calado en el desarrollo urbanístico de San Sebastián

de los Reyes, dando forma a esta zona que se materializará en un cambio muy importante para los vecinos".

Este nuevo desarrollo urbanístico, que albergará cerca de 3.600 hogares de los cuales más de un 60% de ellos serán viviendas públicas protegidas de precio básico y limitado, darán lugar finalmente a unas 1.000 unidades que serán de propiedad municipal y que supondrán una respuesta a los problemas de alojamiento de muchos vecinos.

"Después de unos intensos meses de trabajo, en este mandato el equipo de Gobierno ha cerrado definitivamente este proceso, sacando adelante y con rapidez estos planes que van a atender muchas

de las necesidades habitacionales de nuestro municipio", afirma el alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE).

La aprobación de este desarrollo urbanístico para el municipio da cumplimiento al punto 3 del Acuerdo Programático de Gobierno de PSOE y Ciudadanos que impulsará la vivienda pública de la localidad. Con este paso determinante se iniciará en San Sebastián de los Reyes un nuevo desarrollo residencial que albergará más de 3.600 viviendas.

En la página web de la Empresa Municipal de Suelo y Vivienda -emsvsreyes- se describen las condiciones y detalles en las que se organiza el proyecto de Cerro del Baile. ■

El Gobierno saca adelante el presupuesto más ambicioso de la historia de Sanse para seguir impulsando la ciudad

El Gobierno municipal ha sacado adelante los terceros presupuestos del presente mandato, tras su aprobación en el Pleno Extraordinario celebrado el pasado 17 de febrero. El asfaltado, el correcto dimensionamiento de los grandes contratos y la ejecución de más de 90 proyectos de inversión, son algunas de las novedades más relevantes de las cuentas municipales. Las cuentas del Ayuntamiento prevén un total de 127 millones para el año 2022, una cifra histórica que permitirá impulsar la ciudad con numerosas inversiones en distintas áreas y adecuar el necesario dimensionamiento de los grandes contratos.



▲ El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), el vicealcalde, M. A. Ángel Martín Perdigüero (Cs), el alcalde, Narciso Romero (PSOE), y la portavoz del Gobierno, Tatiana Jiménez (PSOE).

El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), ha explicado que “estamos ante uno de los mayores retos de inversión y dinamización de la ciudad, con un montante económico muy importante que sigue en la línea de expansión y modernización que nos hemos propuesto desde el inicio del presente mandato”.

Cabe destacar que, con este montante económico de 127 millones, se da un salto cualitativo y cuantitativo en los servicios e infraestructuras de la ciudad, ya que en 2021 el presupuesto estaba dotado con 80,5 millones.

Inversiones en más de 90 proyectos

En este presupuesto de 2022 con 127 millones presenta unos ingresos corrientes que ascienden a 88.600.000 euros, casi un 10% más con respecto al del año anterior, y prevé en su totalidad facilitar el impulso de inversión de más de 90 proyectos programados en el medio y largo plazo.

Entre las grandes inversiones destacan los 19,2 millones de euros para la tercera fase del Plan Integral de Asfaltado de la ciudad, que mejorarán las vías de San Sebastián de los Reyes, un proyecto que continúa con las actuaciones en marcha

que se iniciaron en 2020 y que atenderá el 90% del municipio.

Además de las inversiones en asfaltado, la Delegación de Economía y Hacienda ha previsto un gran esfuerzo económico de 5 millones de euros en Parques y Jardines, 3 millones para la remodelación de la calle Real y del casco histórico, así como 2 millones para agilizar y modernizar los sistemas informáticos.

En línea con las mejoras que la ciudad demanda se dedicarán más de 1,6 millones de euros para el mantenimiento y actualización de centros educativos públicos y edificios municipales, unos trabajos

que continúan con el objetivo de seguir empleando recursos municipales para la mejora de estos espacios que se llevan a cabo anualmente como, por ejemplo, los 150.000 euros que se invertirán en la mejora de la climatización de la Escuela Infantil La Locomotora.

Actualización y correcto dimensionamiento de los grandes contratos

Este presupuesto también aborda el imprescindible dimensionamiento de los grandes contratos de la ciudad, aumentando sus partidas para poder atender los servicios a la ciudad de una manera razonable y optimizada.

En este punto destacan aumentos presupuestarios en los contratos de Limpieza y Parques y Jardines que incrementan su dotación en más de 3 millones de euros, Deportes habilita 2,3 millones más y el mantenimiento viario (Obras y Servicios) contempla una subida de 3 millones.

En materia de Seguridad Ciudadana destacan los 1,6 millones de euros en implantación de sistemas de videovigilancia para toda la ciudad y el reflejo presupuestario de la ampliación de la plantilla de Policía Local que verán aumentados sus efectivos en más de 30 agentes en este 2022.

La firme apuesta del Gobierno municipal por atender los servicios sociales hace que se materialice un aumento de 275.000 euros en este capítulo, que hace efectivo un incremento económico de 548.000 euros con respecto al año 2020. En materia educativa la dotación económica asciende a 928.023 euros, casi 200.000 euros más tomando como referencia la partida de 2020.

Mejoras en Parques y Jardines

Otra de las grandes apuestas de este presupuesto 2022 se focaliza en las inversiones dedicadas a Parques y Jardines, que dedica 5 millones de euros para acometer grandes mejoras de áreas de juego de casco urbano, Dehesa Vieja, Tempranales, urbanizaciones, Los Arroyos, además de optimizar y modernizar la red riego para las zonas verdes del municipio.

Inversiones en infraestructuras y Deportes

Otro de los grandes ejes de inversión para este año se centra en la actualización de los equipamientos deportivos de la ciudad, que tiene como objetivo el seguir fo-



▲ Entre las grandes inversiones destacan los 19,2 millones de euros para la tercera fase del Plan Integral de Asfaltado de la ciudad.

mentando la actividad deportiva tanto de vecinos como de alumnos de los centros públicos.

En concreto, está previsto acometer la remodelación integral del Pabellón Valvanera y construir una cubierta en las pistas deportivas exteriores con una dotación de 2,1 millones de euros y añadir, previo estudio, otra cubierta para proteger el espacio deportivo exterior del nuevo Pabellón del colegio Buero Vallejo, actualmente en construcción.

También destaca la creación de nuevos espacios con inversiones en campos deportivos para La Marina, los complejos deportivos de Club de Campo y Dehesa Vieja y las pistas deportivas para el barrio de Moscatelares y Fresno Norte.

Las cuentas 2022 también resolverán demandas históricas de los vecinos con la inclusión de 1,5 millones de euros para la depuradora de Ciudadcampo y 150.000 euros para la realización del proyecto destinado al colector de Moscatelares.

Transporte público y ciudad sostenible

Otras grandes novedades de los presupuestos 2022 es la inclusión de 364.000 euros en transporte público como eje para mejorar la conexión en barrios como Tempranales y dar servicio a los vecinos que necesiten llegar al Hospital Infanta Sofía y a los comercios de la ciudad.

Cabe destacar que, a raíz de las últimas actuaciones de optimización en el ahorro y regeneración de agua para las zonas verdes, en materia de sostenibilidad el municipio se ahorrará 249.000 euros en

gasto de suministro de agua para el riego. La Concejalía de Medio Ambiente dispondrá 421.000 euros para la creación de nuevos huertos urbanos en la ciudad, una infraestructura que se acometerá a lo largo de 2022 y que atenderá la creciente demanda vecinal de este servicio.

Inversiones necesarias

“Con la aprobación de estos presupuestos seguimos activando e impulsando inversiones con un montante de 127 millones de euros para más de 90 proyectos, abordando necesidades y actuaciones que la ciudad necesita y que los vecinos llevaban más de una década esperando en muchos de los casos, tal y como se refleja y se resuelve con estas cuentas”, ha declarado el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), añadiendo que “me preocupa el rechazo a los presupuestos de los grupos municipales que han dado la espalda al progreso y a la expansión de la ciudad y que están más preocupados en crispar que en mejorar la vida de los vecinos”.

El alcalde, Narciso Romero (PSOE), ha recalado que “nuestra ciudad debe modernizarse y atender todos los servicios y a todos los vecinos de forma coherente y bien estructurada, con ambición y seriedad, con la vista puesta en seguir trabajando en cumplir los acuerdos de Gobierno y solventar necesidades históricas”. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Los grupos políticos PSOE, PP, Ciudadanos, Izquierda Independiente, Podemos, Más Madrid Izquierda Unida Equo y el concejal Ismael García Ruiz han llegado al siguiente acuerdo por el día 8 de marzo 2022

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Manifiesto 8M

Cada 8 de marzo, este Ayuntamiento es parte activa de esta jornada mundial de lucha y reivindicación que es el Día Internacional de las Mujeres, reafirmando que la igualdad entre mujeres y hombres debe vertebrar toda nuestra acción política. Las mujeres somos más de la mitad de la población y el feminismo es nuestra respuesta para mejorar una sociedad desigual que se ha sostenido sobre la explotación y opresión de las mujeres.

Naciones Unidas ha elegido para este 8 de marzo 2022 el lema "Igualdad de Género hoy para un mañana sostenible" con el objetivo de reconocer y visibilizar la contribución de las mujeres en la lucha contra el cambio climático. Las mujeres están liderando los esfuerzos de respuesta, mitigación y adaptación al cambio climático para construir un futuro más sostenible. Potenciar la igualdad entre mujeres y hombres en un contexto de crisis climática es uno de los mayores desafíos de nuestro siglo.

Este 2022 España afronta un periodo de recuperación tras la pandemia de la COVID-19. La pandemia nos dejó bien visible la desigualdad todavía existente en los trabajos de cuidado doméstico y la precariedad del empleo de las mujeres. Sin el trabajo en el hogar y de cuidados –una labor invisible y no remunerada que históricamente hemos asumido las mujeres–, la sociedad en su conjunto no hubiera podido desarrollarse tal y como la conocemos a día de hoy.

Los grupos políticos aquí presentes reclamamos la defensa de los derechos de las mujeres, impulsando las políticas de igualdad de género, y en especial, la defensa de los derechos sexuales y reproductivos, la lucha contra la brecha salarial y los recursos que combaten la violencia machista. Tendremos tolerancia cero frente a todas las violencias hacia las mujeres. Nuestro proyecto para esta ciudad es donde hombres y mujeres son iguales y libres y esa idea es absolutamente incompatible con la utilización del cuerpo de las mujeres y con las múltiples violencias ejercidas contra las mujeres.

Este 8 de marzo hacemos un llamamiento para construir un gran consenso político y social dirigido a una mejor democracia, una igualdad real y no sólo legal. En este camino nuestro compromiso es impulsar políticas públicas en materia laboral, de justicia y política social que ofrezcan una respuesta eficaz a las mujeres.

Este 8 de marzo, los partidos políticos aquí presentes, celebramos todos y cada uno de los éxitos y aportaciones que el feminismo ha hecho a nuestro país. Logros que parecían imposibles y que siempre se han convertido en cuestiones de puro sentido común para las generaciones siguientes. Somos conscientes de todo el camino que queda por recorrer hasta la igualdad plena y efectiva de las mujeres en nuestro país. Frente a quienes menosprecian el feminismo y quienes amenazan los derechos de las mujeres, nos comprometemos a seguir avanzando en la conquista y defensa de los derechos de las mujeres.

¡Viva el 8 de marzo!

¡Que viva la lucha de las mujeres!



D. Ismael
García Ruiz,
concejal no
adscrito

8 DE MARZO 2022

DÍA
INTERNACIONAL
DE LA

MUJER

**Miércoles 2 de marzo****Mujeres olvidadas de Madrid. Visita guiada.**

Indaga en la memoria histórica de Madrid a través de las figuras de mujeres relevantes que descubrirás en esta ruta a pie por las calles de Madrid.

Salida: 16:30 horas. Tornos de la estación de Cercanías de Alcobendas - S.S. Reyes. **Punto de partida:** 17:30 horas. Plaza de Isabel II (Metro Ópera y Sol. Cercanías Sol). **Coste:** 5 €/ persona que se abonarán el mismo día de la visita. Plazas limitadas hasta completar aforo. Necesaria inscripción en sede electrónica.

Viernes 4 de marzo**Ponle foco al 8M. Paseo fotográfico.***

Paseo taller de fotografía básico y gratuito: conoce las posibilidades de tu cámara del móvil y practícalas en el paseo urbano inmortalizando las escenas evocadoras de lo que es el Día Internacional de las Mujeres. Una selección de las fotografías resultantes se expondrán en la Delegación de Igualdad en el mes de abril.

Lugar de encuentro: Delegación de Igualdad. C/ Recreo, 4. Plazas limitadas hasta completar aforo. Necesaria inscripción en sede electrónica.

Sábado 5 de marzo**Campeonato femenino de petanca.**

9:00 h. Inscripciones de las participantes. 10:00 h. Campeonato. **Lugar:** Recinto Ferial.

Lunes 7 de marzo**Reconocimiento a Almudena Grandes. La Delegación de Igualdad llevará su nombre.***

18:00 h. Inauguración del mural. Colaboran alumnas de la Escuela Municipal de Música. **Lugar:** Delegación de Igualdad. C/ Recreo, 4.

* Actividades cofinanciadas por la Comunidad de Madrid.

Martes 8 de marzo**Presentación de la publicación "35 años de la historia de la Concejalía de Igualdad - Mujer".***

11:00 h. Presentación en el salón de Plenos del Ayuntamiento.

12:00 h. Acto institucional Conmemoración del Día Internacional de las Mujeres en la Plaza de la Constitución.

Miércoles 9 de marzo**Libertad de Clara Roquet. Cinedebate de autora.***

18:30 h. Entrega de premios a las personas ganadoras de los Concursos de Relato Corto y Carteles, 8 de marzo. A continuación, pase de la película "Libertad" (2021) de la cineasta Clara Roquet.

Lugar: Centro Municipal de Formación. Av. de Ramón y Cajal, 5. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Viernes 11 de marzo**Sanse, Cortos en Abierto. Cine escrito y dirigido por mujeres.**

20:00 h. Pase de los siguientes cortos: *Mi vida después del fuego* de Beatriz del Caz y María José Rochina / *Escribe cuando llegues* de Ceres Machado / *Llana negra* de Elisabet Terri / *Mi primera opción* de Carlota Callén / *No me da la vida (malamente)* de Alauda Ruiz de Azúa. **Organiza:** El Cortometrajista.

Lugar: Teatro Adolfo Marsillach. Av. de Baunatal, 18. Entrada gratuita. Recogida de entradas una hora antes en taquilla.

EXPOSICIONES

Pinturas de la Asociación de Agentes Comunitarios A.S.C.A.C. del 3 al 11 de marzo. **Lugar:** Biblioteca Marcos Ana. Pl. de Andrés Caballero, 2.

Carteles 8 de marzo de 2022 presentados al Concurso 8 de marzo. Mes de marzo. **Lugar:** Delegación de Igualdad. C/ Recreo, 4.

Más información: Delg. de Igualdad. C/ Recreo, 4
mujer@ssreyes.org | 916530288 / 916530269 | www.ssreyes.org

“Desfilas en SIMOF 2022 ya era un sueño. Recibir una mención especial ha sido increíble”

SARA ALONSO PARRILLA, DISEÑADORA DE MODA



▲ La diseñadora de moda de Sanse durante el desfile de SIMOF 2022, al recibir el galardón.

Acaba de recibir una Mención Especial en el Certamen de Jóvenes Creadores del Salón Internacional de Moda Flamenca (SIMOF 2022), el más importante en su categoría de nuestro país. Esta plataforma es un acicate más en la incipiente carrera de esta joven diseñadora de Sanse, a la que, ya de pequeña, su madre le hacía los vestidos para salir a la romería de la Hermandad del Rocío de nuestra ciudad.

¿Qué significa para ti esta Mención?

Ha sido increíble. En ningún momento iba pensando en ganar nada, mi sueño era desfilas en SIMOF y eso lo estaba cumpliendo, pero esta Mención supone una alegría enorme y un compromiso conmi-

go misma de seguir aprendiendo, trabajando y luchando por ser mejor cada día

¿Cómo describirías tu colección “Pura”?

Es una colección de ocho vestidos elegantes, de una flamenca clásica. Son vestidos creados para ver detrás de ellos a una mujer fuerte, elegante y segura y, sobre todo, con los que se sientan guapas y cómodas. Es una colección muy personal.

Es un homenaje que haces a tu abuela.

¿Ella tiene que ver con el nacimiento de tu pasión por diseñar?

Esta colección es un homenaje a mi abuela, no solo a ella como persona, también a todo lo que representaba en mi vida. No había mejor nombre para mi primera colección que el suyo. Mi pasión por di-

señar en este caso no tiene que ver con ella pero me hace muy feliz saber que ella estaría muy orgullosa de mí.

¿Cuáles son tus referencias?

No tengo unos referentes fijos, valoro y admiro a muchos diseñadores de los que me gusta aprender. Aun así tengo un estilo propio y creo moda que representa al 100% mi estilo.

¿Y tu proceso creativo?

Busco referencias y puntos de inspiración. Pueden aparecer en cualquier momento o lugar, desde música, flores, personas... Dibujo mis ideas y después busco la conexión y la coherencia entre los diseños. Cuando ya tengo claro lo que quiero, comienzo a hacer patrones, cortar y coser.

¿En qué otros proyectos estás trabajando?

También trabajo en el departamento de vestuario de series. Ahora mismo se va a empezar a rodar un nuevo proyecto, y de lo que estoy muy agradecida de que cuenten conmigo y de seguir aprendiendo de todos mis compañeros.

Eres muy joven. ¿Cómo te ves en el futuro?

En el futuro me veo trabajando únicamente de lo que realmente me gusta, crear moda. Me veo siendo una diseñadora reconocida y trabajando mucho para cumplir todas mis metas. Sé que es un camino largo y un mundo muy difícil, pero soy de las que piensa que con trabajo y esfuerzo todo llega.

¿De qué manera te inspira Sanse?

De Sanse lo que más me ha inspirado siempre es su romería de la Hermandad del Rocío, un día especial del año que vivimos tanto mi familia como yo con alegría, todos juntos. Además, cuando éramos muy pequeños mis hermanos y yo, mi madre nos hacía los vestidos a mi hermana y a mí. Tengo muy buenos recuerdos de ese día, y año tras año ponemos toda la ilusión para vestir perfectas. ■

Más información

Instagram : @saraalonsomoda

dreamfit®

alegra
Parque comercial y de ocio



OFERTA
DE APERTURA*
LOS 4 PRIMEROS
MESES

24,90 €

*Consulta condiciones en la web.

¿te lo vas a perder? [dreamfit.es](https://www.dreamfit.es)



APERTURA MARZO 2022 C.C. ALEGRA / S.S. DE LOS REYES

Cine escrito y dirigido por mujeres en 'Sanse, cortos en abierto'

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, la sesión del mes de marzo de 'Sanse, Cortos en Abierto' se ha configurado como en años anteriores, exclusivamente, con cortos escritos y dirigidos por mujeres. Será el viernes día 11 de marzo en el Teatro Adolfo Marsillach, a partir de las 20:00 horas.

Los cinco cortos seleccionados para la ocasión son una nueva muestra del buen hacer de las guionistas y directoras españolas, como ya se ha puesto de manifiesto en las sesiones que han precedido a ésta y que continuará. Todos los cortos programados cuentan ya con un bagaje de selecciones en festivales que roza el centenar y una veintena de premios en los mismos. Los cortos que se proyectarán son:

- ▶ **Mi vida después del fuego**, de Beatriz del Caz y María José Rochina. Jan aspiraba a tener una pareja y niños, una casa y un coche familiar. Pero su vida cambió cuando el fuego devoró el 90% de su piel. Veintitrés años después, recuerda cómo fue reencontrarse a sí mismo (19 min.).
- ▶ **Escribe cuando llegues**, de Ceres Machado. Dos travestis se despiden después de

una noche de trabajo. En el camerino tienen una conversación que acaba siendo una confesión muy íntima (5 min.).

- ▶ **Llana negra**, de Elisabet Terri. Bruna y Noa son dos hermanas con una difícil relación, pero un asunto las obligará a reencontrarse. El lugar escogido no será al azar (19 min.).
- ▶ **Mi primera opción**, de Carlota Callén. Una acalorada discusión sobre sexo oral cambiará su amistad para siempre (6 min.). **No recomendada para menores de doce años.**
- ▶ **No me da la vida**, (**Malamente**), de Alauda Ruiz de Azúa. Un jueves al mes, Lucas, Río y Marcos juegan al mus en casa de Xabi, el perfecto anfitrión. Parece una partida normal hasta que Xabi confiesa lo que ha hecho el último mes (16 min.). ■

Concurso social de la AFSSR con el tema "Emulando a fotógrafos famosos"

La Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes (AFSSR) ha realizado su Concurso social bajo el lema 'Emulando a fotógrafos famosos'. Las fotos premiadas han sido:

- ▶ **Primero: "Un pequeño desastre"**, emulando a Chema Madoz, de José Antonio García.
- ▶ **Segundo: "Ambiente parisino"**, emulando a Cartier Bresson, de José Eugenio Arancón.
- ▶ **Tercero: "Emulando a Chema Madoz"**, de José Luis Sánchez.



▲ 'Un pequeño desastre', fotografía ganadora.

COMUNICACIÓN

Canal Norte TV, la televisión de Sanse, estrena un espacio audiovisual para las asociaciones locales

La web de la televisión digital del Ayuntamiento, Canal Norte TV, que el año 2021 cumplió 30 años de servicio informativo ininterrumpido a la ciudadanía de Sanse, no deja de crecer y mejorar sus prestaciones.

Ahora le toca el turno a las asociaciones de la ciudad, que a partir de ya cuentan con un espacio específico en Canal Norte para difundir sus actividades y propuestas a los vecinos y vecinas.

Cada miércoles, una asociación aparecerá en los contenidos de la web, en un espacio definido bajo el menú de Especiales, al que también se puede llegar a través de la URL <https://canalnorte.org/video-category/asociaciones/>. Canal Norte también dispone de su propio canal en YouTube, en el que están



disponibles todos los contenidos de la web municipal, incluyendo, desde ahora, los videos de las asociaciones locales.

En las redes sociales municipales los contenidos audiovisuales relacionados con las asociaciones se pueden seguir a través del hashtag #SanseAsociaciones. Con este hashtag se identificarán todos los post que tengan que ver con las novedades y los nuevos contenidos que genere Canal Norte TV. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Sergio Navarro gana el XVIII Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre de la Universidad Popular

Sergio Navarro (Marbella, 1992) con el poemario 'Historia del tacto', ha resultado ganador de la XVIII edición del Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre, organizado por el Ayuntamiento a través de la Universidad Popular José Hierro.

Se da la circunstancia de que este año es el primero que el galardón tiene esta denominación como homenaje y recuerdo a la familia de poetas que formaron los desaparecidos Francisca Aguirre, Félix Grande y Guadalupe Grande Aguirre, los tres muy ligados a la ciudad y a la Universidad Popular.

El jurado compuesto por Luis Alberto de Cuenca, Ignacio Elguero y Juan Carlos Mestre ha considerado el poemario 'Historia del tacto' como el más original de cuantos se han presentado este año. La concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE), fue la encargada de comunicarle la resolución al autor, quien se mostró sorprendido y agradecido al conocer el dictamen del jurado.



▲ El poeta en su pueblo natal.

“Publicar un libro siempre es un motivo de satisfacción al ganar un premio. Pero estoy especialmente agradecido por haberlo recibido de un jurado de tan variadas ramas estéticas y de tanta calidad

literaria. Que hayan elegido mi obra es un espaldarazo inmenso”, ha señalado Sergio Navarro.

El autor malagueño estudio Filología Hispánica y Comunicación Audiovisual y un Máster de Literatura Comparada en la Universidad de Cambridge. Ha publicado los poemarios 'Una imagen imposible', que fue Premio de Poesía de Radio Nacional, y 'La Lucha por el vuelo', Premio Adonais de Poesía 2017. Ha sido residente becado en la Fundación Antonio Gala para Jóvenes Creadores, formando parte de la XV promoción. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



'Flamenco Kitchen', una original tragicomedia de plena actualidad y llena de música y baile

La compañía sevillana Nómadas pone en el escenario el mundo laboral en condiciones precarias que sufre un grupo de mujeres que muestran en tono tragicómico sus vivencias a lo largo de sus largas jornadas de trabajo en la cocina de un restaurante. Lo precario y la explotación forman parte del universo de estas mujeres que representan a tantas otras trabajadoras de nuestra sociedad y que ejercen su profesión con la mayor disposición y optimismo. El Teatro Adolfo Marsillach, TAM, ha programado este espectáculo el 5 de marzo

En tono de comedia nos adentramos en la fábula de nuestro espectáculo, donde sus protagonistas nos van desvelando problemas cotidianos que configuran la trágica realidad de su universo y la importancia de la unidad para enfrentarse a situaciones inesperadas.

Las responsables de esta propuesta es la innovadora compañía de flamenco Nómadas, fundada por Ana Salazar (bailaora y cantaora), Inma la Carbonera (cantaora) y Juana Casado (directora de escena), con la participación de Roberto Jaén, improvisan el ritmo incluso con los cubiertos y cacerolas de la gran cocina en



▲ Esta obra es una original propuesta sobre la realidad laboral.

la que trabajan en precario y con pocas perspectivas de futuro.

Se trata de una cocina llena de sorpresas y en la que la crítica social, el humor y sobre todo el arte rebosa por sus paredes a borbotones. Bulerías, por soleá, tarantos, tangos y hasta la canción de Chavela Vargas 'El último trago' dan contenido musical a original apuesta teatral. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18
Sábado, 5/ Hora, 20:00
Precio, 15 euros
Duración aprox., 75 min

Un clásico de capa y espada de Lope, en el TAM: Peribáñez y el comendador de Ocaña

El gran renovador del teatro español Lope de Vega (Madrid, 1552) recalca en el Teatro Adolfo Marsillach, TAM, con 'Peribáñez y el Comendador de Ocaña', todo un drama de honor que narra la historia del villano que se enfrenta al poderoso y que no cede ante los abusos; algo verdaderamente impensable en la sociedad de esa época.

Un personaje y una historia singular en los dramas del Siglo de Oro, de uno de los géneros más populares de su tiempo conocido también como el drama "de comendadores", en el que en un contexto rural el labrador voluntarioso debe traspasar sus límites sociales para detener al representante del poder que, desmedido, amenaza su valor más preciado: el honor.

Esta versión de la obra del Fénix de los ingenios es de Yolanda Pallín y está dirigida por Eduardo Vasco. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18
Sábado, 12/ Hora, 20,00
Precio, 18 €
Duración aprox. 80 min

‘Sanse concilia’ ya se prepara para los días no lectivos de Semana Santa

Se acercan las vacaciones de Semana Santa y los días laborables en los que no hay colegio (8,11,12,13 y 18 de abril). El Plan Sanse Concilia, organizado por el Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Educación, ya está poniendo en marcha su programa de ocupación del tiempo libre en días no lectivos, para los menores de entre 3 y 11 años.

Se realizará en el CEIP Infantas Elena y Cristina, ubicado en la Avenida del Moscatelar, 15, y está abierto a la participación del alumnado de los distintos centros, para lo que están disponibles 96 plazas. Está prevista una actividad central, de 9:30 a 14:00 h., dónde los niños y niñas pasarán la mañana compartiendo actividades y talleres divertidos con sus compañeras y compañeros, divididos en grupos de edad, atendidos por monitores y educadores, al igual que en la tarde, en el caso de que deseen prolongar el horario de la actividad hasta las 16.30 h. Esta actividad puede ir acompañada por las opciones de acogida con desayuno (7:30 h. a 9:30 h.) o sin desayuno (8:30 h.-9:30 h.), así como, incluir la comida (de 14:00 h. a 15.30 h.), y la ampliación de la tarde (15:30 h. a 16:30 h.).

El plazo de Inscripción está abierto los días no lectivos, con la novedad y mejora este año de la Inscripción ‘online’ a través de www.sanseconcilia.org. El plazo de ins-



▲ Este Plan ofrece actividades y talleres para que los niños no pasen ni un segundo de aburrimiento.

cripción finaliza siete días laborables antes de que dé comienzo el bloque de la actividad, es decir, el 29 de marzo. Por otro lado, la inscripción en Los Primeros y Las Tardes del Cole también sigue abierta, por orden de llegada, mientras existan plazas disponibles. Es necesario realizar la inscripción siete días laborables antes de poder incorporarse a la

actividad. Podéis inscribiros en www.sanseconcilia.org Para una mayor información, se puede consultar la web del Ayuntamiento –ssreyes.org– o bien en la Secretaría del Servicio de Educación, en el Centro Socio-cultural Pablo Iglesias, Avda. Baunatal, 18, 4ª planta, en horario de 9 a 14 h, de lunes a viernes, o en los teléfonos: 91 658 89 93 / 99. ■

IGUALDAD

Punto de información LGTBI, gratuito, seguro y confidencial

Los lunes, de 16:30 h. a 18:30 h., en la Delegación de Igualdad, c/ Recreo, 4, teléfono 916 53 02 69 /88, en el Punto LGTBI ayudan a encontrar información y/o servicios sobre cualquier cuestión LGTBI: orientación sexual, identidad de género, ayuda psicológica, salud, VIH, ITS, homofobia, asilo, asociaciones...

Se ofrece información y ayuda sobre cualquier tema relacionado con la orientación sexual, la identidad y expresión de género y la diversidad sexual, así como con las consecuencias de la LGTBI fobia.

► Información en relación con la aceptación de tu identidad y expresión de género y/o tu orientación sexual.

► Sobre el entorno (laboral, familiar, educativo, etc.) discriminación y/o acoso por razón de tu orientación sexual, identidad y/o expresión de género.

► Si tiene a cargo a un/a menor LGTBI y necesitas asesoramiento y ayuda familiar para comprender y aceptar la situación.

► Si ha emigrado por discriminación o persecución por tu identidad y expresión de género u orientación sexual. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Sara Caro y Germán Peña, ganadores de los concursos de Carteles y de Relatos ‘8 de marzo’

La ilustradora Sara Caro y el narrador Germán Peña han sido los ganadores de los concursos de cartelera y de relatos que convoca la Delegación de Igualdad con motivo del Día Internacional de la Mujer 8 M. El Ayuntamiento promueve cada año la ‘Campaña de sensibilización 8 de marzo’ para conseguir una igualdad real de derechos y oportunidades en la sociedad. Movilizar a la sociedad en contra de las desigualdades y discriminación que sufren las mujeres y lograr que mujeres y hombres tengan una participación equilibrada en la vida pública y privada son los objetivos de ambas convocatorias. ■

Un programa intenso y variado

La Concejalía de Personas Mayores pone en marcha el programa de actividades de dinamización social y participación del mes de marzo para las personas mayores residentes en el municipio. Más información en los teléfonos 91 653 97 06 y 91 659 35 20 y en infomayores@ssreyes.org

Martes 1

Exposición de pintura hasta el día 31 a cargo de los alumnos del Primer Grupo de Pintura al Óleo. En la entrada del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Miércoles 2

Entierro de la Sardina a cargo de los alumnos del Grupo de Creatividad Teatral y la Cofradía de la Mala Espina. De 16:30 a 18:00 h. Comienzo del duelo en el Centro Gloria Fuertes, pasacalle y lectura del testamento en la Plaza de la Viña. Chocolatada.

Jueves 3

Teatro leído: Mujeres de hoy, por los alumnos del Grupo de Creatividad Teatral. De 17:00 a 19:00 h, en el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas)

Martes 8

Salida a Madrid. Ruta: "Mujeres en la Historia". Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso** a las 14:00 h. 20 Plazas. **Inscripciones** hasta el día 2.

Miércoles 9

Visita del Grupo de Arreglos del Programa de Voluntariado "de Igual a Igual" a la exposición "Lorenzo Caprile". Trajes diseñados para Artes Escénicas. Centro de Arte de Alcobendas. **Salida:** 16:30h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 18:30

Jueves 10

Conferencia "Transformando la Soledad", a cargo de **Vanessa Maillefert**, psicóloga del Centro, de 17:00 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas)

Lunes 14, 21 y 28

Talleres de móviles, Inscripciones hasta el día 4. Sorteo: 9. **Confirmación:** 9 y 10. **Básico**, de 16:30 h. a 18:00 h, en el Aula 4. 12 plazas. **Avanzado**, de 18:00 h. a 19:30 h, En el Aula 4. 12 plazas

Martes 15

Salida al Madrid de Fortunata. Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso** a las 14:00 h. 20 plazas. **Inscripciones:** del 24 de febrero al 4. **Sorteo:** 9. **Confirmación:** 9 y 10.

Jueves 17

Karaoke, de 16 a 18:00 h, en el Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas)

Miércoles 23

Salida al Berruero. Visita al museo del agua y al museo de la Cantería. Desayuno, comida y baile. Visita embalse. Salida 9:30 h del Centro Gloria Fuertes. Regreso a las 17:30 h. 50 plazas. **Inscripciones:** del 24 de febrero al 4. Sorteo, día: 18. **Confirmación:** 18 y 21. **Precio comida y visita al museo:** 20 €

Jueves 24

Conferencia "Accidentes Cerebrovasculares. Prevención y recomendaciones". A cargo de **Sara Trelles** (Terapeuta ocupacional), de 17:00 a 18:30 h, en el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas)

Viernes 25

Actuación de Grupo Lembranzas, de 17:00 a 18:30 h, en el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas)

Martes 29

Taller: "Potenciar las fortalezas psicológicas frente a las dificultades y la soledad", a cargo de **Cristina Velasco**, Psicóloga y profesora del CEU San Pablo. De 17:00 a 18:30 h, en la biblioteca del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

Miércoles 30

Salida al Madrid de Luis Candelas. Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso** a las 14:00 h. 20 plazas. **Inscripciones** hasta el día 4. **Sorteo:** 25. **Confirmación:** 25 y 28.

Jueves 31

Butaca dorada: Teatro. I Selección de obras cortas, a cargo del **Grupo de Creatividad Teatral**, de 17:00 a 18:30 h, en el Salón de Actos del Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Viernes 1 de abril

Butaca dorada: Teatro, II Selección de obras cortas, a cargo del **Grupo de Creatividad Teatral**. De 17:00 a 18:30 h, en el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas). ■

Atención integral a la soledad no deseada de las personas mayores

La soledad no deseada es un problema silencioso que afecta la vida de cada vez más personas mayores en España. La lucha contra la soledad no deseada se ha convertido en un reto para las administraciones y para el conjunto de la sociedad.

El Ayuntamiento está muy sensibilizado con la situación de soledad que pueden estar padeciendo algunas personas mayores de nuestro municipio. "Por ello", apunta el concejal de Mayores, Javier Cortés (PSOE), "desde la Delegación de Personas Mayores, se aborda y combate de manera integral esta situación".

Entre las actuaciones que se van a poner en marcha durante este mes de marzo se proponen una charla coloquio y un taller dirigidos por psicólogas expertas con el objetivo de sensibilizar sobre este hecho y hablar de ello.

Por otro lado, el Servicio de Apoyo Psicológico, que lleva funcionando desde hace varios años en el Centro de Mayores Gloria Fuertes, atiende de manera individual, previa cita, las situaciones de malestar psicológico entre las que se encuentra la soledad. ■

Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'

C/ Canal de Isabel II, c/v
C/ Benasque. Tel.: 916539706
infomayores@ssreyes.org

Nuevos talleres para el mes de marzo

Con la colaboración del Club de Ajedrez V Centenario y dos nuevos voluntarios del Programa "de Igual a Igual", durante este mes se van a iniciar y desarrollar los siguientes talleres de:

- ▶ **Iniciación al ajedrez:** Todos los lunes del 7 de marzo al 25 de abril, de 10:30 a 11:30 h.
- ▶ **Canasta (juego de cartas):** Todos los jueves a partir del 3 de marzo, de 10:30 a 12:30 h.
- ▶ **Refuerzo en lectura y escritura II.** Todos los jueves a partir del 3 de marzo, de 10:00 a 12:00 h. ■



Servicio 24H
91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE




ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA

*Alquiler y venta de ayudas técnicas
para movilidad reducida*

Tel. 917 377 081
665 782 551



Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

COMBAT SPORT ACADEMY

BY TORTOSA

**Este mes
matrícula gratis**



700 m² con las mejores instalaciones para deportes de combate y actividades Fitness dirigidas. Ven a visitarnos y prueba cualquiera de nuestras especialidades gratis:



**TAEKWONDO
BOXEO
MUAY THAI
MMA
JIU JITSU
TAE-BOX (FITNESS)
Boxeo sin contacto
para cualquier edad
YOGA**

**Entrenamientos personales
de cualquier actividad**

INFANTIL Y ADULTO



🏠 Pedro Colmenar 9 📞 912 970 782 📧 info@combatsa.com

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tif. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tif. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



eurobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS



609 127 153

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA,
ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA

REFORMA INTEGRAL DE SU VIVIENDA **DESDE 12.250€**

www.eurobuilder.es



DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!



- Tueste natural.
- En grano o molido.
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (MÁQUINA ESPRESSO, FILTRADO, ITALIANA, ...)
- Contamos con ediciones limitadas de variedades y procesos de cafés de especialidad.
- Marcas blancas. DISEÑO / DESARROLLO / ENVASADO Y ETIQUETADO
- Precios especiales para mayoristas y hostelería.



Take Away



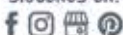
Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid



COMPRA ONLINE: www.caferazal.es

916 05 91 24

SÍGUENOS EN:



cortinas pauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

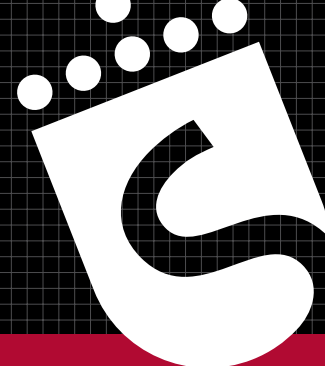
servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso

www.cortinaspauli.com

f CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com

LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN deportiva.



El corredor del Club Atletismo San Sebastián de los Reyes ha batido varias marcas mundiales a sus 50 años

Juan Antonio Cuadrillero demuestra que correr no tiene edad

Parece que la pandemia ha sido un revulsivo para este veterano atleta del Club Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centros Clínicos Menorca. Vuelta a las competiciones y plusmarca mundial en los 10 km. de Laredo, categoría M50; luego, otro récord del mundo en el medio maratón de Valencia; otra más en el Campeonato de España Máster de Pista Cubierta 3.000 m., y para rematar récord de Europa 1.500 m. en el reciente Campeonato de Madrid. No hay quien lo pare.



▲ En su vuelta a la competición después de la pandemia, Cuadrillero consiguió batir la plusmarca mundial en los 10 km. de Laredo.

Para el corredor madrileño, que milita en el Club Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centros Clínicos Menorca, “ha sido un final de año y un principio del 2022 tremendo a nivel deportivo, donde yo sabía que lo podía conseguir o intentar

conseguir, pero no tan seguido y en tan poco tiempo, entre una y otra y sobre todo en disciplinas que no tocaba desde hace muchos años, ni tampoco había preparado ni preparado como son los de pista (3.000 y 1.500)”. Los éxitos no llegan solos. Juan Antonio

Cuadrillero agradece el trabajo realizado con sus entrenadores, Héctor del Pozo Torres, junto a Luis del Águila Pérez “con los que hago el trabajo de fuerza y me va genial”. La trayectoria de Cuadrillero no es la estándar de un atleta profesional. Él no volvió a



▲ Después de finalizar el Campeonato de España Máster de Pista Cubierta 3.000 m, con otra marca mundial.

correr para ganar. Lo hizo para adelgazar, con 39 años, todo un ejemplo y una motivación para todo aquel que quiera intentarlo: "Empecé a correr sin ningún objetivo, simplemente para mantenerme

en forma ya que engordé 23 kilos, gracias a mi mujer que se animó a correr y yo la acompañaba. No tenía ninguna intención de volver a competir ni nada por el estilo, pero poco a poco te vas encontrando me-

yor y cuando te das cuenta estás metido. Lo más curioso del caso, es que el atleta del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes está destrozando marcas a nivel internacional... ¡y no lleva reloj!. "El correr sin reloj es una costumbre que he tenido siempre en las competiciones. Es verdad que en determinadas carreras lo hechas en falta, pero me conozco muy bien y más o menos puedo saber el ritmo que puedo llevar en cada momento, salvo en algunas situaciones que no te encuentras como deberías y pierdes un poco las sensaciones del ritmo".

Correr para disfrutar

¿Correr para ganar, para competir? No, correr por puro disfrute, por bienestar físico y salud. A Cuadrillero no le gusta competir, y eso que lo está ganando todo: "La competición me estresa mucho. Yo tengo hipotiroidismo y anemia ferropénica, y todos los días me tengo que medicar, como mucha gente. El estrés que me crea la competición me perjudica bastante y mi rendimiento disminuye. Según mi endocrino, tengo que evitar esas situaciones lo máximo posible. Por eso me gusta más entrenar, ahí no tengo ningún estrés, mi físico está mejor y es don-



▲ Juan Antonio Cuadrillero, en lo más alto del pódium.



▲ El atleta trabajando fuerza con uno de sus entrenadores, Luis del Águila Pérez, en su Centro de Rendimiento Neuromuscular.



▲ En pleno esfuerzo de carrera, yendo de menos a más.

de, aunque parece difícil creerlo, me encuentro muy a gusto y rindo más y mejor que en la propia competición”.

El atleta del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centros Clínicos Menorca se siente muy a gusto en su club. “Me siento respaldado, sobre todo, por el capitán de esta gran familia atlética que es Ramiro Matamoros (director deportivo), una excelente persona en todos los sentidos”.

Cada vez hay más ciudadanos aficionados al “running”, simplemente por bienestar y salud. Seguramente muchos estén leyendo estas líneas y quieran saber la rutina diaria y de entrenamiento de alguien que ha rebasado ya la barrera de los 50 años. “Mi rutina diaria es la de que cualquier otra persona que le gusta correr y trabaja. Yo trabajo en el Polideportivo de Guadarrama desde hace ya casi 30 años, y no me impide entrenar ya

que a mí, en especial, por norma general, me gusta madrugar y entrenar, para así ya tener el resto del día libre.

Madrugar, entrenar y correr por lugares ideales para hacerlo, como en Sanse, donde como él mismo detalla, “hay muchos sitios para correr, como la Dehesa Boyal donde he ido mucho, y también las propias instalaciones deportivas municipales, que son estupendas.

Para el corredor madrileño no hay sueños ni metas por cumplir. “No soy una persona de sueños ni metas. Me gusta más marcar objetivos y prepararme para ello, no solo deportivos, sino también los que la propia vida te va marcando”.

Correr es la gran pasión de Juan Antonio Cuadrillero, pero no solo la zancada alimenta su vida. “Aparte del deporte en general, me gusta mucho estar con mis perros y darme largos paseos con ellos. Los animales en general me encantan, disfrutar de mis amigos y, sobre todo, estar con la familia”.

Familiar, amante de los animales, y plusmarquista mundial en diferentes distancias después de cumplir 50 años. Ahí es nada. La carrera sigue. ■



▲ El atleta del Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes fue récord de Europa 1.500 m. en el reciente Campeonato de Madrid.

Más información:

Instagram: @juanantonioquadrillero
Facebook: www.facebook.com/ssreyescmenorca/
www.luisdelaguila.com

Los ciudadanos podrán seguir al detalle las actuaciones a través de sanseimpulsa.es

El Gobierno Local aprueba inversiones de más de 2,1 millones de euros para instalaciones deportivas



▲ La remodelación del centro deportivo será integral.

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento ha aprobado inversiones por un total de 2.150.000 euros para abordar la remodelación integral del Pabellón Municipal y las pistas polideportivas del centro educativo Nuestra Señora de Valvanera.

Las obras y los proyectos para estas inversiones, provenientes al 100 por 100 de fondos municipales, se iniciarán a lo largo de este año 2022 y tienen como objetivo la mejora de las instalaciones deportivas y educativas, hacer más cómoda la práctica deportiva y habilitar una mayor accesibilidad en estos dos centros.

“Con la aprobación de estas y otras inversiones estamos mejorando la calidad de las instalaciones educativas, también se facilita el que podamos dar un salto de mayor calidad en el desarrollo de la actividad deportiva para los todos los vecinos, todo esfuerzo económico en este sentido significa cuidar a la población y promover la actividad física”, ha explicado el vicecalde de la ciudad, Miguel Ángel Martín Perdiguerro (Cs).

La decisión de habilitar cubiertas para las pistas deportivas de ambos centros obedece a la intención de atender las demandas de la comunidad escolar de proteger estas instalaciones ante las inclemencias meteorológicas, sea por lluvia o por exceso de calor en vera-

no, facilitando las actividades que se desarrollan durante el curso en estos espacios.

Remodelación integral en Valvanera

La aprobación del “Proyecto básico y de ejecución de remodelación de pabellón y pista polideportiva Valvanera activa un presupuesto de inversión de 2,15 millones de euros municipales con un plazo de ejecución de siete meses”. Las reformas del pabellón y la pista Valvanera, que permitirán mejorar en aspectos como la habitabilidad, la accesibilidad, la sostenibilidad y el cumplimiento con la normativa vigente, es una prioridad municipal para modernizar unas instalaciones que datan de 1997 y no han recibido inversiones desde entonces.

Este proyecto supondrá un paso adelante para el centro, que mejorará notablemente sus condiciones tanto internas como externas. La remodelación será integral y tendrá como aspecto principal, por su impacto visual, la nueva cubierta de la pista polideportiva, que se realizará atendiendo a criterios medioambientales y estéticos, en consonancia con el diseño arquitectónico del centro.

La instalación de rampas, la remodelación de los vestuarios o el nuevo sistema de renovación de aire, además de la comunicación de los accesos y la

resolución de algunos problemas detectados, tales como los de la cubierta del hall de entrada al edificio, permitirán un mayor confort y funcionalidad para todos los usuarios, incluyendo los de movilidad reducida.

Se contempla también ampliar y mejorar la actual construcción del nuevo Pabellón del Buero Vallejo que dará servicio tanto al centro educativo como a las actividades deportivas que se realizan en el municipio.

La actual obra del pabellón y de las pistas deportivas municipales del colegio público Buero Vallejo, una actuación que supone hacer efectiva una reivindicación histórica de la comunidad educativa del centro y de los vecinos del barrio de La Zaporra, se inició en abril de 2021 y tiene prevista su apertura antes del inicio del próximo curso escolar.

La nueva infraestructura municipal y esta nueva mejora supondrán un cambio significativo para el centro educativo, ya que este pasará a contar con un nuevo pabellón que está diseñado en dos volúmenes, uno para las pistas deportivas y otro para la zona de vestuarios y almacén de material deportivo.

Sanse Impulsa

Con el fin de que los ciudadanos puedan conocer todos los proyectos e inversiones del plan de actuación Sanse Impulsa, así como el estado de los mismos, el Ayuntamiento pondrá en marcha una página web (sanseimpulsa.es) donde detallará los pormenores de cada actuación, los plazos de ejecución, el objeto de las diferentes obras y la cuantía de las inversiones. Un proceso de transparencia total para que los vecinos sean conocedores del trabajo realizado por la modernización y el camino a la excelencia de San Sebastián de los Reyes. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

La esquiadora de Sanse y Mejor Deportista Local 2021 ha empezado el año arrasando Audrey Pascual gana cuatro medallas de oro en la Copa de Europa de Slalom y Gigante

Audrey Pascal, premiada como mejor deportista del año 2021 en la Gala del Deporte de San Sebastián de los Reyes, ha arrancado el año en la Copa de Europa en Veysonnaz (Suiza) con 4 medallas de oro, en las disciplinas de slalom y gigante.



▲ Audrey Pascual en pleno descenso. La esquiadora de Sanse está demostrando, a su temprana edad, que no conoce límites.

La deportista de Sanse de 17 años no deja de acumular premios y trofeos allí donde compite. La integrante del Equipo Fundación Competición Esquí & Snowboard Adaptado, apenas unas semanas antes ya se había hecho con otros dos oros, esta vez en la Copa de España (Trofeo Fundación Jesús Serra) en las pruebas de slalom

y gigante. De esta manera, nuestra esquiadora arranca el 2022 ganando, de la misma manera que finalizó el 2021. El año pasado Audrey se proclamó campeona de España en la modalidad de slalom y gigante, vencedora final de la Copa de España en las mismas disciplinas, además de Campeona de España de surf adaptado, medalla de oro

por equipos con la selección española en el campeonato SA World Para Surfing Championship en La Jolla, California y medalla de bronce individual en el Campeonato ISA World Para Surfing Championship en Pismo Beach, California. A tan temprana edad, la esquiadora de Sanse está demostrando que no tiene límites. ■

Agenda deportiva de marzo 2022

FECHA	EVENTO	CLUB ORGANIZADOR	LUGAR	HORARIO
5/3/2022	DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS	ASOCIACIÓN VADER	PABELLÓN EDUARDO LOPEZ MATEO	17-20 h
6/3/2022	TORNEO DE LA MUJER	FUTSAL	PABELLÓN VALVANERA	9-15 h.
12/3/2022	CONCENTRACIÓN DE MUJER Y DEPORTE	FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARALISS CEREBRAL	PABELLÓN V CENTENARIO PISTA CENTRAL	8-13 horas /16-20 horas
13/3/2022	CONCENTRACIÓN DE MUJER Y DEPORTE	FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARALISS CEREBRAL	PABELLÓN V CENTENARIO PISTA CENTRAL	9-13 h.

El evento contó con la presencia de la campeona del mundo de taekwondo y directora general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Coral Bistuer

Nuestra ciudad, escenario de excepción de los Campeonatos de Taekwondo de la Comunidad de Madrid

El Club Victoria Sanse, con la colaboración de la Federación Madrileña de Taekwondo, la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes y del Ayuntamiento, ha organizado recientemente los campeonatos de combate júnior, cadete y promoción cadete de la Comunidad de Madrid. Decenas de jóvenes promesas de este arte marcial coreano han mostrado su talento el pasado sábado, 5 de febrero, en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal que mostraron concentración, empuje y deportividad, tres ingredientes básicos de una jornada deportiva para recordar, tanto en nuestro municipio como en la Comunidad de Madrid.

Una jornada ilusionante y apasionante que contó con la presencia de la campeona del mundo de taekwondo y directora general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Coral Bistuer. La deportista quiso mostrar su apoyo a los clubes parti-



▲ Los niños y niñas con los responsables institucionales.

cipantes y estuvo ayudando a entrenar y calentar a los más pequeños. “Queremos agradecer a Coral, un ejemplo como deportista, que haya querido dedicarnos este tiempo y mostrar su apoyo a los chicos y chicas durante la competición”, afirmó el director del Club Victoria Sanse, el maestro Félix Rivas.

En el evento también estuvieron presen-

tes el vicealcalde de la ciudad, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), el concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), miembros de la corporación y el campeón del Mundo de Pumses, Alberto Delgado, director técnico de la Real Federación Española de Taekwondo.

Sanse es taekwondo

Estos campeonatos vuelven a situar a nuestra ciudad como eje central de este arte marcial en Madrid y en España. “Estamos felices de poder organizar estas competiciones en nuestro municipio y muy orgullosos de todos los participantes y de sus clubes, que han demostrado que, con constancia, humildad y empeño, pueden llegar muy lejos en este arte marcial que tanto aporta a nivel físico y mental”, explicó el maestro, quien ha cumplido nada menos que 40 años como maestro de taekwondo en San Sebastián de los Reyes. ■

El Juventud Sanse y los canteranos de la UD Sanse estrenan el nuevo césped artificial en sus respectivos campos

Después de mucho tiempo esperando, el lunes 14 de febrero los jugadores y jugadoras del Club de Fútbol de los diferentes equipos del Juventud Sanse pudieron estrenar el nuevo césped de última generación que empezó a reponerse en diciembre de 2021.

La mayoría de partidos de Fútbol 11 en los que hacía de local el Juventud Sanse se disputaron en este nuevo campo de juego de alta gama que ha supuesto un cambio radical para el terreno de juego.

El mismo lunes 14 de febrero, se comenzó a retirar el césped del Campo 1 del Gabriel Pedregal (el terreno de juego superior), que presenta problemas de planimetría por lo que habrá que reforzar la capa de asfalto que está por debajo del césped.

También se instalará, al igual que se ha hecho en el campo de la parte baja de la instalación, un nuevo sistema de riego más cómodo de activarse que ayudará a que los jugadores disfruten del césped en óptimas condiciones y, además, dure mucho más tiempo.

Tras la finalización del Campo 1, prevista para mediados de marzo si no hay con-

tratiempos y las condiciones meteorológicas lo permiten, comenzarán las obras del último campo, el de fútbol 7.

Si todo va según lo previsto, el Juventud Sanse disfrutará, al acabar el curso, de



▲ Nuevo césped del Juventud Sanse.

césped de última generación en todos los terrenos de juego en el complejo deportivo de Dehesa Vieja.

También en el “Miguel Ángel Marín”

Durante esa semana de mediados también se ha finalizado la reposición de césped artificial del Campo 2 “Miguel Ángel Marín” en

el estadio José Luis de la Hoz-Matapiñonera. “Seguimos trabajando a buen ritmo en la tan necesaria reposición de césped artificial de todos estos campos de fútbol que necesitaban urgentemente este cambio, tanto por la seguridad de los jugadores, como para poder practicar este deporte en buenas condiciones” ha explicado el concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs).

Los trabajos de implantación de estas nuevas superficies en los campos de las instalaciones del Gabriel Pedregal, Matapiñonera, Dehesa Boyal y del Eduardo López Mateo cuenta con una inversión municipal de 1.300.000 euros. Serán, en suma, tres campos en Dehesa Vieja, uno en Dehesa Boyal, uno en el Velódromo y uno en Matapiñonera que contarán con certificación ‘FIFA Quality’. Los cambios de césped se están realizando paulatinamente y de forma rotatoria para que en ningún momento cese la actividad de los clubes que en ellos juegan y entrenan. Se prevé que la reposición durará unas cinco semanas por cada campo de fútbol por lo que la previsión de finalización se estima para la primavera de 2022, aunque los trabajos van más rápido de lo planificado. ■

No somos
una escuela
de idiomas.

Somos un cohete
con rumbo
hacia el
futuro.



Berlitz[®]
Kids & Teens | De 5 a 18 años

Plaza del Tejar, 1 (San Sebastián de los Reyes)
Tel: 916514923 E: info@berlitz-ssreyes.es

No somos
una escuela
de idiomas.

Somos
la mejor
manera
de dar
la nota.



Berlitz[®]

Kids & Teens | De 5 a 18 años

berlitz-ssreyes.es



GIMNASIO VICTORIA



ESCUELA FUNDADA
EN 1981

**ARTES
MARCIALES**

DANZA

FITNESS

40
INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

ANIVERSARIO

ACTIVIDADES

Taekwondo infantil (desde 3 años)
Taekwondo adultos
Hapkido
Autoprotección Femenina
Iai-do
Aikido
Torité
Gim Jazz (Danza Moderna)
Aerobic (step, zumba, etc...)
Fitness
Multi Dance - Training
Gabinete de Masaje
Psicólogo Deportivo
Mindfulness (Meditación)

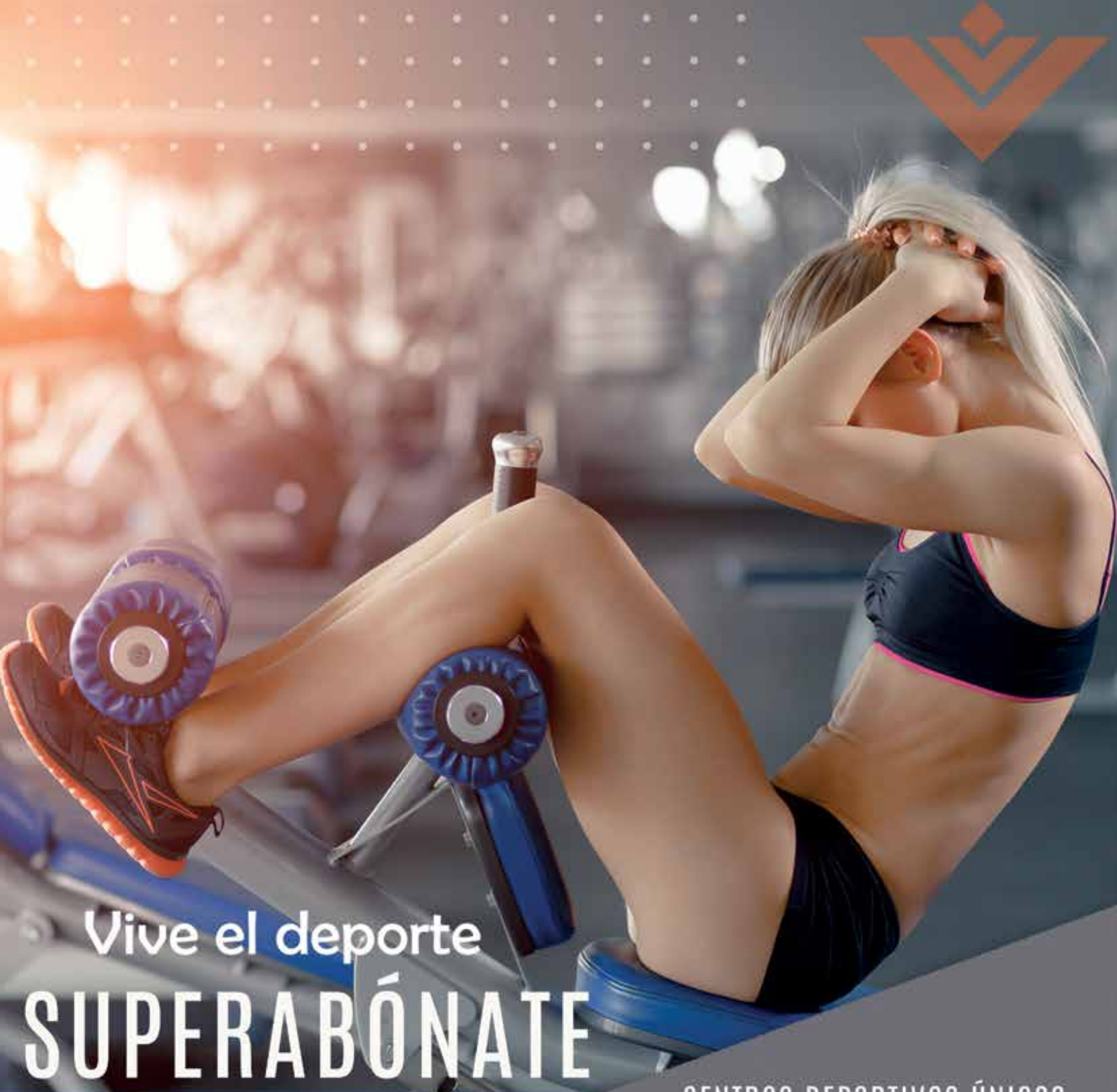
www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46



667 671 243



Vive el deporte
SUPERABÓNATE

DEPORTE
DIVERSIÓN
ENTRENAMIENTO

CENTROS DEPORTIVOS ÚNICOS.
TODO LO QUE ESPERAS EN UNAS
INSTALACIONES CON EQUIPAMIENTOS Y
CONFORT DE ALTO NIVEL EN CONVIVENCIA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS Y
LOS MEJORES SERVICIOS.

¿Necesitas **vender o alquilar** tu vivienda?

Te ofrecemos un **servicio personalizado**
con la mejor relación calidad precio

4.9 ★★★★★

“Tu satisfacción nos avala”



📞 618 750 372

www.roalserviciosinmobiliarios.com
info@roalserviciosinmobiliarios.com

Avda. de Murcia nº5, local-1
San Sebastián de los Reyes
28702 - Madrid





Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de



TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera DELTA COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



El Ayuntamiento pone en marcha la edición 2022 de 'Espacio emprendedor'

“Espacio emprendedor” es, sin duda, el recurso más eficaz de que dispone el Ayuntamiento para “convertir una idea emprendedora en un modelo de negocio viable en el mercado”, afirma Tatiana Jiménez (PSOE), concejala de Desarrollo Local. Así lo acredita la experiencia acumulada desde el año 2015, en el que comenzó la primera edición.

El programa municipal impulsado por la Concejalía de Desarrollo Local, que dará comienzo el próximo 8 de marzo, se ha diseñado para que, con el apoyo de una formación (fundamentalmente 'online') muy práctica y un paquete de tutorías, el emprendedor sea acompañado en el descubrimiento de los elementos esenciales de su negocio concreto y de qué forma tienen cabida en el mercado.

El programa tiene dos fases; una formación teórico-práctica, compuesta por 10 sesiones, de la mano de consultores, emprendedores y *business angels* con más de una década de experiencia acompañando empresas, así como una etapa de tutorización individual de proyectos en la que se pretende identificar y solucionar los principales obstáculos que podría encontrar en el camino cada una de las empresas o proyectos que formen parte del programa.

Para la presente edición, aunque ya se

han matriculado más de una docena de *startups*, proyectos emprendedores con modelos de negocio tradicionales y pymes en fase de crecimiento, todavía queda alguna plaza disponible. Para aquel que tiene su proyecto en fase de estudio de viabilidad, necesita acelerar la puesta en marcha del mismo, aún no ha posicionado su marca como se merece, necesita mejorar en tu sistema de ventas o bien está interesado en contar con un equipo de mentores para reestructurar tu sistema de gestión, aun hay tiempo.

Se puede reservar la plaza a través de:

<https://espacioemprendedorsanse.com>.

Una vez completado el formulario, uno de los mentores contactará para formalizar la matrícula. En el mismo sitio se pueden encontrar detalles sobre el cronograma de formación.

Si el proyecto se basa en un modelo de negocio tradicional, algo lejos de los términos tecnológicos que se utilizan habitualmente en los programas para em-



▲ Una de las 10 sesiones, con la asistencia de consultores y emprendedores.

prendedores, este también es el menor sitio, con mentores expertos en procesos de venta tradicional que podrán asesorar en el camino. ■

Más información en el 916637909, de lunes a viernes, de 8:00 a 14:00 horas, y en desarrolloloca@ssreyes.org

SALUD

Curso gratuito de formación de agente de apoyo mutuo

Hasta el 22 de abril el Ayuntamiento mantiene abierto el plazo para formalizar las inscripciones en el Curso de formación de agente de apoyo mutuo, que tiene como pilar fundamental la propia experiencia vivida de la diversidad funcional mental del interesado para normalizar y compartir dichas experiencias en grupo.

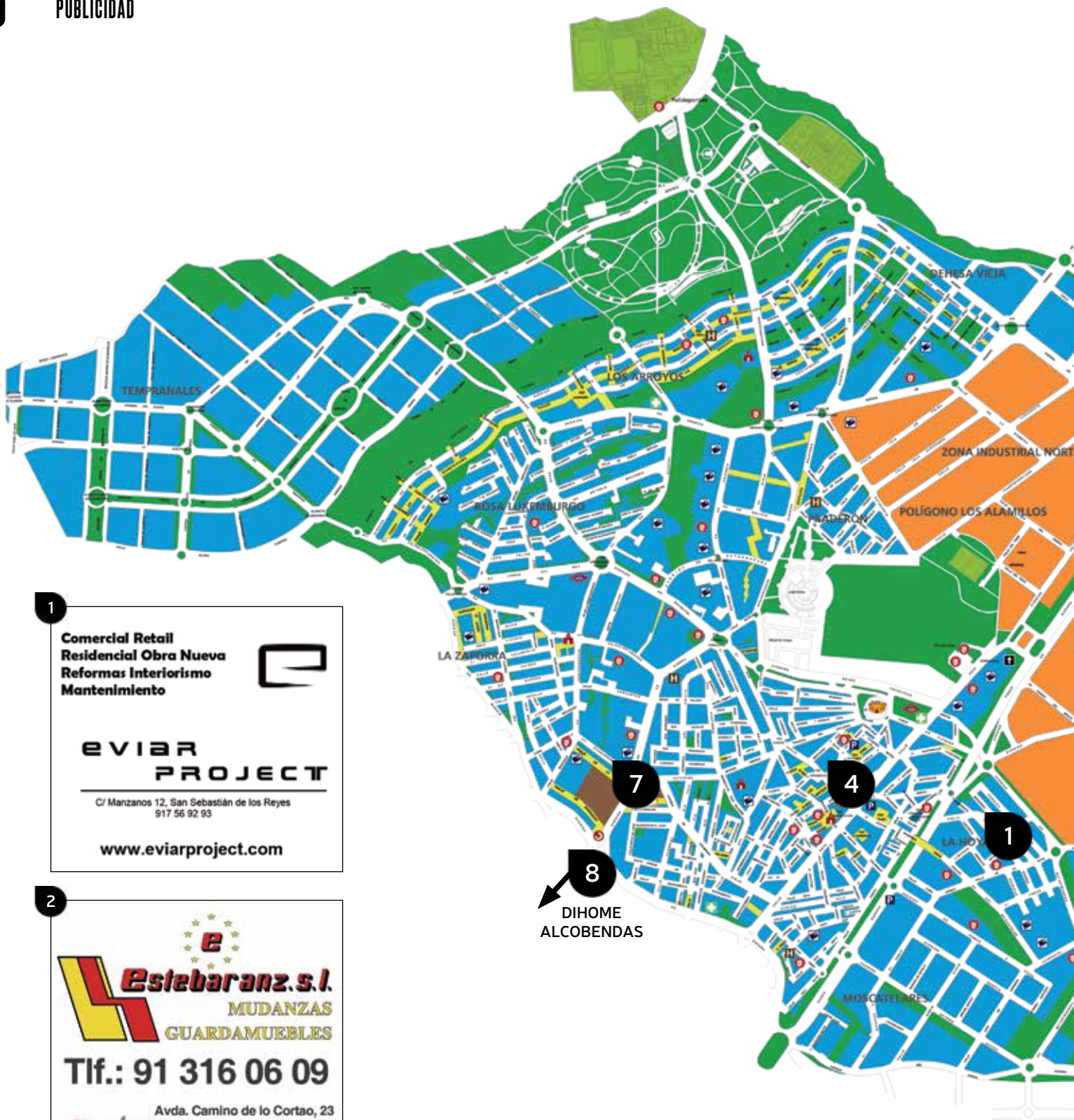
La metodología de los agentes de apoyo mutuo empleada -recientemente actualizada- es clave en la recuperación del paciente y está respaldada por datos que demuestran que mejora su bienestar, calidad de vida y reduce considerablemente la probabilidad de recaer en un malestar psíquico crónico. Además, aquellas personas que trabajan como agentes de apoyo mutuo toman conciencia de sus propias características

mentales, y consiguen así avanzar en su recuperación.

El curso es gratuito y presencial. Para acceder se hará una entrevista previa con las coordinadoras. Es imprescindible que el participante sea mayor de 18 años y que haya experimentado problemas de salud mental y ser del área de influencia del Hospital Universitario Infanta Sofía. Asimismo, para poder obtener el certificado de agente de apoyo mutuo, el participante debe comprometerse

a asistir al menos al 90% de las horas presenciales establecidas previamente.

El curso se realizará del 10 de mayo al 2 de junio de 2022, todos los martes, miércoles y jueves de 9:00 a 12:30 h., en el Centro Municipal de Servicios de San Sebastián de los Reyes. Para más información, contactar con el centro en el 916540822 (C/ Federico García Lorca), o con el Centro de Salud Reyes Católicos (Avda. de España, 20), 916519941. ■



1

Comercial Retail
Residencial Obra Nueva
Reformas Interiorismo
Mantenimiento



eVIAR PROJECT

C/ Manzanos 12, San Sebastián de los Reyes
 917 56 92 93

www.eviarproject.com

2



Estebaranz S.L.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
 28703 San Sebastián de los Reyes
 (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




7

8

DIHOME
 ALCOBENDAS

3

Feria de las marcas

Las mejores marcas, a los mejores precios, del 3 al 30 de marzo

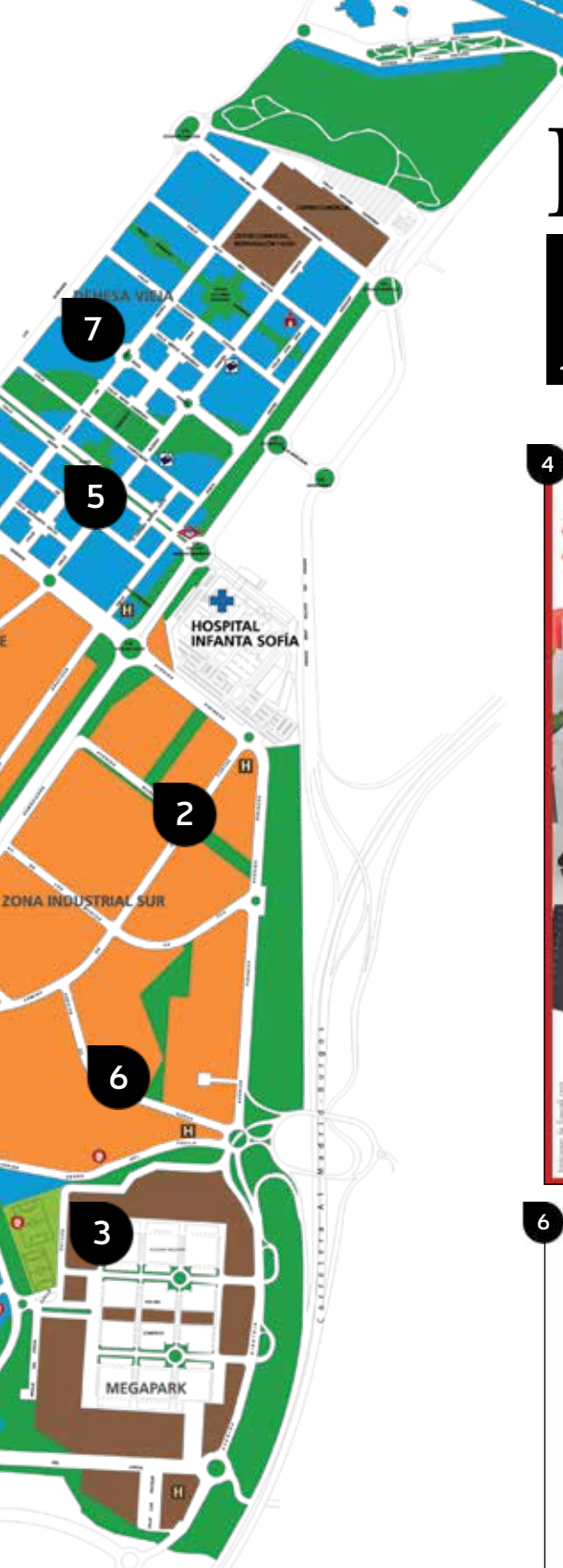


Da vida a tus ideas

C.C. Megapark
 Plaza del Comercio, s/n

Encuéntrame

Fácil



4

HIPERoffice
Calle San Roque 45 **SANSE**

Papelería, copistería, suministros para oficinas y comercios, regalos personalizados, productos informáticos, imprenta digital, diseño gráfico...

Tel. 722 608 401
e-mail: hiperofficesanse@gmail.com

5

**KINESIOLOGÍA
HOLÍSTICA
AVANZADA**

**Vanesa Artacho
Expósito**

TRABAJOS ENERGÉTICOS
MEDIANTE EL MOVIMIENTO COHERENTE
MAESTRA REIKI (Nº FEDERADA: 7117)
FLORES DE BACH
HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
ALIMENTACIÓN

Cita Previa : 646 363 678
vanesartacho@gmail.com

6

 **Saneamientos
Navacerrada, S.A.**

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

7

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

8

 **DIHOME**
SERVICIOS INMOBILIARIOS MADRID

VALORACIONES INMOBILIARIAS REALES
ESPECIALISTAS EN HERENCIAS
ESPECIALISTAS EN IVIMA

CALLE DEL FUEGO, 44.
ALCOBENDAS

918963387
689075885
@dihomesistemasinmobiliarios

Actividades de las asociaciones locales

Para ampliar información acerca de estas actividades, se puedes consultar en el apartado de Participación Ciudadana “**Actividades de Asociaciones/Entidades**” de la web municipal.

AVADER

La Asociación de Vecinos y Amigos en Defensa de los afectados por Enfermedades Raras, organiza el **Día de las Enfermedades Raras**, evento festivo e inclusivo para dar a conocer su organización y destinatarios. Será el sábado 5 de marzo a las 17 h. en el Pabellón Eduardo López Mateo.

Más información: 676760331 / asociacionvader@gmail.com / www.asocvader.wixsite.com

Asociación Fuentesanta

Esta Asociación lanza nuevos cursos en los Centros Actúa y Pepe Viyuela:

- **Bailes latinos:** salsa, merengue, kizomba y bachata (V: 19:30 a 21 h)
- **Arteterapia** (X: 18 a 19:30 h)
- **Iniciación al Teatro** (L:18 a 19:30 h)

Y también mantiene sus actividades anuales de: **Sevillanas** (X: 18 a 19 h), **Taller de estimulación cognitiva para mayores** (X: 17 a 18 h) y **Yoga Chakra** (3 grupos; L: 19 a 20 h, M: 19:30 a 20:30 h. y S: 11 a 12 h)

Más información: 628029054 (M y J de 18 a 19 h) / Centro Actúa (X:17:30 a 19 h) / asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

AFSSRR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza las siguientes actividades:

- **Masterclass de Robert Royal**, actor fotógrafo y fotorreportero, que nos mostrará lo más destacado de su obra y nos hablará de su manera de concebir la fotografía. Martes 8 de marzo a las 20 h. en el Centro Pablo Iglesias.
- **Sanse Cortos en Abierto**, el viernes 11 de marzo a las 20 h. en el Teatro Adolfo Marsillac. Entrada libre hasta completar aforo. Recogida de invitaciones desde una hora antes en la taquilla.
- **Concurso Social, Tema: Esquinas**, martes 15 de marzo a las 20 h., en el Centro Pablo Iglesias.

Además, la Agrupación organiza a lo largo de todo el año cursos, **talleres y charlas sobre técnicas, procesos creativos y otros temas de interés fotográfico.**

Más información: 910059314 / info@afssr.es / www.afssr.es

Pirosanse

La Asociación Pirotécnica de San Sebastián de los Reyes organiza el **I Concurso de Fotografía de Fuegos Artificiales 2022**, para fotógrafos aficionados o profesionales y tiene como temática cualquier imagen que tenga como refe-

rencia los actos con fuegos de artificio y pirotecnia que se realicen en el término municipal de San Sebastián de los Reyes en el espacio festivo del municipio comprendido entre el 19 de enero (vispera de San Sebastián Mártir) y el 31 de agosto de 2022 (Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios). El plazo para participar ya está abierto y termina el 1 de diciembre de 2022. Puedes consultar las bases en el perfil de Facebook de la Asociación: PIROSANSE.

Más información: 699767007 / pirosanse@gmail.com

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

Charla “Empatía y asertividad”, jueves 10 de marzo de 19 a 20:30 h. Introducción a la práctica meditativa budista, jueves 17 de marzo de 19 a 20 h.

Alimentación consciente Dietfulness “Practica la dieta de la atención”, jueves 17 de marzo de 20 a 20:30 h.

AMIA cuenta también con un amplio programa de actividades anuales como: **Relajación** (J: 10 u 11:15 h), **Hatha Yoga** (M y J: 18:10 o 19:15 h), **Encuentro de Reiki** (entrada libre, V: 17 h), **Formación Reiki Nivel I, II y III y Prácticas** (consultar fechas y horarios).

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Limite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza los siguientes talleres anuales:

- **Cumpliendo tus sueños** (Centro Pablo Iglesias, L: 18:30 a 20 h)
- **Autodeterminación para el ocio** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 18 a 19:30 h)
- **Teatro** (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 19:30 a 20:30 h)
- **Emociones** (Sede ADILAS, 1 sesión mensual)
- **Re-capacitando en familia** (Sede ADILAS, 1 sesión mensual para familias)
- **Baile** (J: 17:30 a 18:30 h), Canto (J: 18:45 a 20 h) y **Atención Psicosocial** (actividades también para no asociados).

Más información: 655 35 04 42 / info@adilas.es / www.adilas.es

DAP

Danza asociación Popular, ofrece los siguientes talleres anuales los viernes en el Centro Pablo Iglesias:

- **Adolescentes: contemporáneo, jazz y hip-hop** (16:45 a 17:45 h)
- **Sevillanas/Flamenco: iniciación y perfeccionamiento** (17:45 a 18:45 h)

► **Adultos “Divinas”:** danza española nivel medio (18:45 a 19:45 h)

► **Adultos “Revoltosas”:** danza española nivel medio/alto (19:45 a 20:45 h)

► **Agrupación Danza Española adultos:** nivel avanzado (20:45 a 21:45 h)

Más información: 692132512 / alejandra-danza25@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza los siguientes talleres anuales en el Centro Pepe Viyuela:

- **Dibujo: grafito y pastel** (M: 17:30 a 19 h)
- **Body balance** (L: 19 a 20 h)
- **Encaje de bolillos** (M: 16 a 18 h o 17 a 19 h)
- **Costura: patronaje y corte** (X, J o V: 17 a 20 h)

Más información e inscripciones: asociacionculturalacude@gmail.com

Blas de Otero

La Asociación Blas de Otero organiza las siguientes actividades anuales en su Centro Cultural para diferentes edades:

- **Para niños/as (3-14 años): Canto, Dibujo y pintura, guitarra española y Teatro Musical.**
- **Para jóvenes (15-30 años): Acción cuidarte (salud), Canto individual y grupal, Cortos con el móvil, Dibujo y pintura y Urban Dance.**
- **Para adultos/as: Bailes de Salón, Coro, Compañía de Teatro, Danza Oriental, Dibujo y pintura, Guitarra española, acústica y eléctrica, Acción cuidarte, Hipopresivos, Pilates, Yoga, Zumba, Excursiones, Marcha Nórdica y Huerto Urbano.**

Más información: 916591298 / informacion@blasdeotero.org / www.blasdeotero.org

Bases generales de convocatoria de subvención para asociaciones

As probadas por el Ayuntamiento, en las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a asociaciones para el año 2022 se recoge que el plazo para la presentación de solicitudes permanecerá abierto hasta el 24 de marzo. Las bases de la convocatoria están publicadas en el tablón de anuncios y en la sitio web municipal –ssreyes.org–, en la página de Participación Ciudadana. ■



H4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

CURIOSAS
FUERTES
SOÑADORAS
INTELIGENTES
BELLAS
APASIONADAS
VALIENTES
ATREVIDAS

“Detrás de cada mujer
existe una historia que
la convierte en guerrera”

www.lysstore.com

@lysestore @lysestore @lystore

lys
Supermercado
Erbótico

clean4you

FACILITY SERVICES
“Nuestra experiencia tu mejor garantía”

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es

f y t i n

GÉNESIS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES - Iª parte

Han sido ya varios los autores que han escrito y bien sobre la fundación de San Sebastián de los Reyes, no obstante, es posible que muchos de nuestros nuevos vecinos desconozcan los motivos que dieron lugar al nacimiento de nuestra localidad, y ello me ha decidido a escribir estas líneas.

Para redactar este artículo me he basado en lo que he llamado las “cuatro patas” del origen de nuestra localidad.

Estas “patas” son:

- ▶ Juan Arias y su mujer Marina de Mendoza
- ▶ Los vecinos de Alcobendas
- ▶ Los Reyes Católicos
- ▶ El Concejo de Madrid

El nexo que encuentro entre ellas es la Ermita de San Sebastián Mártir, así que podríamos considerar que ésta es el aglutinante de que hoy estemos en este lugar.

La Ermita de San Sebastián Mártir

La primera pregunta que podemos hacernos es desde cuándo es la Ermita.

No la tenemos datada, pero su construcción puede ser de mediados del siglo XIV. Julián Caballero Aguado, historiador de Alcobendas nos dice que la población de Alcobendas sufrió una gran mortandad entre 1349 y 1351, con motivo de una epidemia de peste, la llamada “peste negra”, que asoló y diezmó esta población.

Es muy posible que con motivo de esta pandemia los vecinos de Alcobendas buscaran la advocación de San Sebastián, un santo abogado contra las pestes y epidemias como lo es San Roque, que si nos fijamos en Castilla nos encontraremos con muchas ermitas dedicadas a estos dos santos, nuestro pueblo también las tuvo: la aún existente (parte de la sacristía y capilla de la Inmaculada) a San Sebastián y la tristemente desaparecida y dedicada a San Roque que estaba en el siguiente cerro, en el ejido, y donde después se construyó el Cementerio junto a ella. Esto queda para otra ocasión cuándo, por qué y dónde se levanta esta ermita de San Roque.

Es muy posible que debido aquella mortandad los vecinos de Alcobendas levantasen esa ermita de San Sebastián en una zona cercana, como era el Cerro del Clavel. Hay que tener en cuenta que en aquellos años Alcobendas aún no era de



▲ Vista antigua del pueblo del pueblo con la Ermita al fondo, cuya construcción puede ser de mediados del s. XIV.

señorío, y por tanto ellos disfrutaban de ese terreno con el beneplácito del Concejo de Madrid, dado que Alcobendas era de realengo. Las cosas cambiarían cuando el rey Enrique II al que apodaban “el de las mercedes”, concede a su mayordomo real Pedro González de Mendoza el señorío de Alcobendas, junto con Barajas y Cobeña, todo ello en detrimento del alfoz de Madrid, la carta de donación se conserva en el Archivo de Villa de Madrid, lo que conllevó a numerosas disputas con el concejo madrileño, en 1457 Íñigo López de Mendoza, marqués de Santillana, tras pasar el señorío de Alcobendas a Diego Arias Dávila y a su esposa Elvira González, todo esto queda meridianamente expuesto por Julián Caballero en su primer libro Historia de la Villa de Alcobendas, siglos XII-XVII.

Por tanto, tras esa pandemia de peste, encontramos y tenemos la devoción a San Sebastián por parte de los vecinos de Alcobendas.

Aquí ya tenemos el tablero de la Mesa, que lo constituye la ermita de nuestro santo patrón, pues ahora vayamos a ensamblar las cuatro patas que contribuyeron al origen de nuestro pueblo.

Los vecinos de Alcobendas, de los que ya hemos hablado, pero que será un pequeño grupo los que inician nuestra historia y luego diré el por qué.

El Concejo de Madrid, es indispensable su referencia porque sin su consentimiento

no hubiese nacido nuestro pueblo, pues aunque como hemos visto ha sido despojado de la villa de Alcobendas, pero sigue poseyendo todo el terreno que circunda a esta villa.

Juan Arias de Ávila ó Dávila, que de ambas maneras aparece citado, y su esposa Marina de Mendoza, señores de Alcobendas son otros, muy a su pesar como veremos, los causantes de nuestro origen.

Y por último los Reyes Católicos quizás por encima de todo lo anterior expuesto, ya que sin su ayuda y respaldo nada se habría logrado, yo aquí citaría a la Corona en general, porque sus sucesores: Juana, la mal llamada “la loca”, el emperador Carlos V y su hijo Felipe II siempre fueron valedores de nuestra puebla y no olvidemos al Cardenal Cisneros como regente, que también fue decisivo en nuestra historia.

Enumerados los protagonistas que forjaron la fundación de nuestro pueblo, unos a favor y otros en contra.

Ahora vayamos al decisivo papel que jugó nuestra Ermita de San Sebastián en todo este devenir histórico.

Es indispensable ir al meollo de las circunstancias y turbulencias que se dieron y rodearon aquellos finales años del siglo XV para los primeros pobladores o como siempre decimos fundadores de nuestra actual ciudad de San Sebastián de los Reyes, o como cariñosamente la llamamos “Sanse”, y que en la próxima entrega trataré de seguir ir exponiendo. ■

Cursos para 'Entender las criptomonedas y sistemas Blockchain' y las 'Energías renovables'

Durante el mes de marzo, los sábados 5, 12, 19 y 26, de 10:00 a 13:30 h., la Universidad Popular José Hierro, dependiente del Ayuntamiento, organiza los cursos de 'Entender las criptomonedas y sistemas Blockchain' y de 'Energías renovables'. La matrícula es directa, hasta cubrir las plazas, al precio de 25 euros, y la inscripción se puede realizar en la Secretaría de la Universidad Popular José Hierro, en la Av. Baunatal, 18, 5ª planta, de 9.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 19.00 h.

Entender las criptomonedas y sistemas Blockchain

Las criptomonedas han supuesto un cambio sustancial en la actividad comercial y financiera y han irrumpido con fuerza en nuestra vida diaria. Por ese motivo, entendemos que puede ser una buena oportunidad conocer más sobre las mismas y los sistemas blockchain que las soportan mediante un enfoque muy práctico, dando a conocer las diferentes criptomonedas existentes y especialmente Bitcoin y Ethereum. Comprender cómo se desarrollan los negocios a través de ellas, mediante finanzas descentralizadas y todas aquellas cuestiones que puedan surgir de la compra y venta de estos productos que actualmente son bastante desconocidos para el público en general y que puede tener un gran interés en los próximos años.



Energías renovables

La creciente situación de subida de los productos energéticos, nos hace buscar soluciones que abaraten y optimicen el gasto relacionado con el necesario consumo energético. En este escenario, el autoconsumo fotovoltaico y eólico vive un momento de verdadero auge, debido a una legislación que favorece el cambio de modelo energético. Este curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos teóricos y prácticos para la realización de proyectos e instalaciones de autoconsumo, así como todas aquellas cuestiones que beneficien el ahorro energético y la reducción de costes. Se darán nociones de

la normativa de aplicación a este sector y se adquieren los conocimientos necesarios para planes de acción, ayudas y subvenciones vigentes para todos aquellos interesados en la instalación de placas solares. Una primera introducción a estos sistemas tanto individuales como colectivos que pueden ser muy interesantes para un hogar o una comunidad. ■

Centro de Participación e Integración de Inmigrantes

El Centro de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI) ofrece formación laboral especializada en diferentes actividades como Nociones básicas sobre los cuidados del adulto mayor, módulos I y II, Manipulador de alimentos, Protocolo básico de camarero de sala, Modulo III y Nociones básicas de peluquería masculina y barbería. Además, el Taller de recursos de empleo en tu zona y de Recursos formativos para mejorar la empleabilidad. También cursos de idiomas para el empleo de español medio y español básico y alfabetización. Más información en la sede del centro, en c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. www.hmasd.org ■

JUVENTUD



Cine, taller de camisetas y torneos en el Espacio Abierto

Los jóvenes de 14 a 30 años cuentan con un espacio dedicado a la realización de actividades creativas, lúdicas, culturales los viernes y los sábados de 20 a 22 h.

► **Viernes 4 de marzo: Cine fórum.** Disfrutaremos de la película "Sufragistas", para descubrir la historia de las mujeres que comenzaron la lucha por la igualdad.

► **Sábado 5 de marzo: Taller artístico.** Con motivo de la proximidad del día de la Mujer, los jóvenes interesados podrán diseñar y hacer su propia camiseta con diferentes mensajes relacionados con la celebración del Día Internacional de la Mujer.



► **Viernes 11 de marzo: Chill Day.** Música, fútbol, juegos de mesa, ping-pong, dardos, Play Station 4, Nintendo Switch...

► **Sábado 12 de marzo: Tarde de torneos.** Ideal para demostrar las mejores habi-

lidades al ping-pong, el fútbol y los dardos y comprobar quién es el rey o la reina de la pista.

Se pueden hacer propuestas con ideas que no estén programadas escribiendo al siguiente email: dinamizacion.eda@ssreyes.org ■

Centro Joven Sanse

Av. Valencia, 3

Tel.: 916520889 juventud@ssreyes.org

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Chica busca trabajo en tareas hogar, jornada completa o interna, cuidado de niños o personas mayores con muy buenas referencias y experiencias.
Tel. 647 033 648

Busca trabajo como interna o externa. Persona seria, dinámica, puntual, ordenada, respetuosa. Cocina, plancha y llevar una casa ordenadamente. Referencias comprobables.
Tel. 643 617 438

Mujer busca trabajo por horas en limpieza, planchado, cuidado de niños, canguro, y adulto mayor. Muy responsable y puntual, honesta y con disponibilidad.
Tel. 642 373 950

Busca trabajo como cuidadora de niños y personas mayores (ayuda en casa). Referencias, muy paciente y responsable. No importa el horario.
Tel. 642 526 407

Señora de 36 años, responsable, seria, busca trabajo por horas en labores de hogar, plancha, limpieza de portales, con experiencia.
Tel. 622 176 559

Mujer se ofrece para trabajar en limpieza de casas por las mañanas. Responsable y con experiencia,

con coche disponible.
Tel. 667 676 716

Limpieza puntual y profunda de cualquier estancia. Profesionalidad y eficacia. Yolanda.
Tel. 654 123 040

Señora busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas o tardes. Externa, fines de semana, compañía de mayores o niños. Maria.
Tel. 674 768 328

Chica busca trabajo de limpieza del hogar y cuidado de mayores, limpia y responsable.
Tel. 613 157 065

Chica trabajadora y responsable busca trabajo en limpieza doméstica. Gran experiencia. Se puede demostrar con referencias. Disponibilidad martes y jueves.
Tel. 651 584 512

Busca empleo, ya sea externa jornada completa o por las mañanas. S.S. Reyes y alrededores. Referencias y experiencia en servicio doméstico y limpieza.
Tel. 605 877 866

Mujer con referencias y experiencia limpia casas y plancha por horas o media jornada
Tel. 635 828 012

Señora trabajadora honesta y puntual. Compañía de mayores por horas o jornada completa, festivos y fines

de semana, limpiezas de casas y oficinas.
Tel. 643 877 469

Busca trabajo de horas, jornada completa o media jornada. Persona muy responsable y educada.
Tel. 641 020 142

Señorita responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza casa y oficinas, también planchado. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa.
Tel. 602 512 414

Estudiante de Derecho y ADE se ofrece para dar clases particulares desde primaria hasta bachillerato de ciencias sociales. También se ofrecen servicios para el cuidado de niños por las tardes.
Tel. 601 047 548

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo de bachillerato todos los días de la semana, incluidos fines de semana y también periodos vacacionales,
10 €/h **Tel. 689 910 240**

Residente de la zona y universitaria en el último año del grado Maestra de Educación Infantil imparte clases particulares a Educación Primaria en cualquier asignatura y en idiomas inglés y alemán básico.
Tel. 689 609 863

Ingeniero Industrial y Electricista imparte

clases a domicilio de refuerzo para las asignaturas de matemáticas, física, cálculo e inglés, se imparten técnicas de administración del tiempo, prioridades y de estudio. Se adapta a horarios.
Tel. 637 099 979

Profesor con experiencia imparte clases de matemáticas a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato.
Tel. 685 585 152

Residente en la zona busca empleo en turno de tardes o fines de semana de manera inmediata teniendo experiencia laboral en funciones de apoyo administrativo y logístico o repartidor de publicidad.
Tel. 696 107 989

Persona con experiencia en fontanería, jardinería, construcción, electricidad, conserje y conducción. Disponibilidad total para desempeñar cualquier cargo.
Tel. 643 878 631

Profesora en activo amplia experiencia campo educativo clases presenciales. 3 y 4 ESO. 1 y 2 Bachiller. Análisis sintáctico, morfológico, comentario texto.
Tel. 616 356 504

Ayuda telefónica o presencial del idioma español. Dirigida a personas que quieran aprender o mejorar el idioma español, todos los niveles. Conversación,

gramática.
Tel. 655 086 880

Manitas muy responsable, con experiencia en todos los campos: conserjería, construcción, fontanería, electricidad, busca una oportunidad laboral.

Tel. 643 878 631

OFERTA DE EMPLEO

Se necesita Oficial de Primera Albañilería. Preferentemente que viva en la zona norte y que tenga carnet de conducir.
Tel. 626 177 865

Inmobiliaria de S.S. Reyes necesita personal. Enviar currículum a personal@sycasa.com.es

Agente comercial Inmobiliario con experiencia. Contrato fijo. Enviar CV a info@gersol.es

Empresa del sector seguros con más de 100 años en el mercado solicita comerciales con experiencia en captación directa y telemarketing. Con oficina en S.S. de los Reyes. Envía currículum a marthakarina.sanchezn@agencia.santalucia.es

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se

cumplen los requisitos.
Tel. 666 058 659

ALQUILER VIVIENDAS

Busca una casa o piso para alquilar. Con una o dos habitaciones. 450 €. Somos dos personas serias y responsable .
Tel. 698 460 281

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto. Tel. 680 678 661

VENTA VIVIENDAS

Compra piso de hasta 160.000 €. Preferentemente en casco antiguo, reformado o en buen estado, gas natural y primer piso o entreplanta.
Tel. 619 066 643

LOCALES Y NAVES

Alquila puesto en el Mercado Constitución. Recién reformado, electricidad con tecnología Led, 2 mostradores, 2 puertas hacia arriba, trastienda, cámara frigorífica, grifo monomando y trastero, puesto de 40 m2. Se pide 250 € incluido comunidad, los 6 primeros meses, luego 300 € + comunidad. Además la construcción

de una página web para impulsar tu negocio, para mostrar tus pedidos y venta online. Es una gran oportunidad para comenzar un negocio.
Tel. 684 141 201

Alquila plaza de garaje en C/ Real Vieja, 39, entrada peatonal por Pl. del Cardenal Cisneros.
Tel. 91 652 68 91

Se alquila plaza de garaje en Plaza de toros.
Tel. 675 659 365.

Vende o alquila plaza de garaje para coche pequeño situada en la calle Perpetuo Socorro.
Tel. 653 860 883

Alquila plaza de garaje 60 € en la C/ Toledo nº 2.
Tel. 626 679 518

Alquila plaza de garaje en C/ Correos; precio 20 €.
Tel. 628 252 928

Vende plaza de garaje grande. Puerta automática. Zona Mercadona Navarrodán Praderón y polígono industrial. Solo para gente seria interesada.
Tel. 650 551 008

Alquila plaza de garaje de 10m2 que está situada en el Paseo de Europa de S.S. Reyes con vigilancia 24 h. por 70 €.
Tel. 600 464 764

VARIOS

Residente de la zona vende Robot Roomba modelo 866. Seminuevo por 150€, en muy buen estado. Autonomía 60 min, programable, con sensores de obstáculos y desniveles.
Tel. 646472432

Vendo bolso Tous de piel, muy bien conservado, color negro y granate, atiende también WhatsApp.
Tel. 699 956 734

Vende colchón cuna 120 x 60, alto 15 cm. 25 €.
Tel. 670 866 095

Venden 6 sillas de Salón en buen estado, todo el conjunto 100 €.
Tel. 630 52 91 09

Vende cuna de viaje perfecto estado 25 €.
Tel. 670 866 095

Vende trona 40 €, silla de paseo 25 €, bolsa paseo CottonJuice 20 €, muy buen estado. Regala también cambiador con bañera y ropa para cuna. Envía fotos por WhatsApp.
Tel. 678 220 703

Vende dos sofás, verde tela antimanchas, muy cuidados, 1,60 m. c/uno. Cada uno, 60 €. Mejor ver. Zona Guerrilleros, S.S. Reyes.
Tel. 649 425 486

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM



Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  



hogar norte

servicios inmobiliarios

VENDIDO



ZONA ZAPORRA

Piso reformado de 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Ventanas de climatit, suelo de parquet, calefacción individual de gas natural y split de aire acondicionado en el salón. Tuberías y electricidad cambiadas. Muy buena ubicación. Primera planta.

155.000€

RESERVADO



ZONA CENTRO - ALCOBENDAS

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero, baño y terraza cerrada. La distribución es independiente. Calefacción central. Dos armarios empotrados. Vivienda muy luminosa y con vistas. Buena ubicación, próximo a todos los servicios.

170.000€



ZONA CERCANIAS - S. S. REYES

Piso de 2 dormitorios, salón, cocina con tendedero, baño y terraza abierta. Perfecto estado de conservación. El precio incluye una plaza de garaje. Situado en 1ª planta. Excelente ubicación, junto a C.C. La Viña y renfe. Mejor ver.

190.000€



ZONA CERCANIAS - S. S. REYES

Piso amplio de 3 dormitorios, salón, cocina, dos baños y 2 terrazas. Salón muy amplio e independiente. Suelos de parquet y ventanas de aluminio. Edificio con ascensor. Está céntrico y próximo a todos los servicios. Mejor ver.

227.900€

RESERVADO



ZONA ARROYOS - S. S. REYES

Ático de 2 dormitorios, salón, cocina con tendedero y baño. Uso exclusivo de una amplia terraza en la cubierta. En el precio se incluyen una plaza de garaje y un trastero. Ascensor, conserje y piscina comunitaria. Excelente ubicación. Mejor ver.

330.000€



ZONA AV. DE VALDELASFUENTES

Chalet adosado de 3 dormitorios, salón, cocina y dos baños. Terraza abierta de 52m² y patio de 22m². Distribución independiente. Cuatro armarios empotrados. Calefacción individual de gas natural. Muy bien ubicado. Próximo a todos los servicios.

395.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM

