



REVISTA INFORMATIVA
Y DE SERVICIOS
DE SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES / AÑO XXIV

La Plaza

de la Constitución

1 - 15 / JULIO / 2003



Entrevista a José Luis Fernández Merino, alcalde de San Sebastián de los Reyes

/ Págs. 11, 12 y 13

CULTURA

La música sale
a la calle / Pág. 5

JUVENTUD

Vuelve el "Pandereta Festival"
/ Pág. 7



Ayuntamiento

Servicio de atención ciudadana

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 010

Archivo municipal

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 00

Servicios administrativos

Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 00

Oficina de Promoción y Turismo

c/ Real, 84
Tel. 91 623 81 90

Servicios Municipales

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Plaza de la Iglesia
Plaza de la Iglesia, 4
Tel. 91 659 71 35

Claudio Rodríguez

Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
Tel. 91 654 09 00

Pablo Iglesias

Avda. de Baunatal, 18.
4ªplta.
Tel. 91 658 89 90

SERVICIOS ECONÓMICOS

Pza. de la Iglesia, 7
Tel. 91 659 71 00

CONSUMO

O.M.I.C.
Plaza de la Constitución, 1
Tel. 91 659 71 37

CULTURA - UNIV. POPULAR

Centro Pablo Iglesias
Avda. de Baunatal, 18.
Tel. 91 658 89 92

Escuela Municipal de Música

Avda de Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 90

Museo de Arte y Tradiciones Populares

Avda de Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 90

DEPORTES Oficina Municipal de Deportes

c/ Castilla León, 49
Tel. 91 663 70 94

DESARROLLO LOCAL Centro Municipal de Empresas

Avda. Cerro del Águila, s/n
Tel. 91 663 79 09

EDUCACIÓN E INFANCIA Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Avda. De Baunatal, 18
Tel. 91 658 89 90

Escuela infantil Las Cumbres

Avda de Andalucía, s/n
Tel. 91 651 86 68

Escuela infantil La Locomotora

Avda de Pontevedra, 2
Tel. 91 654 72 81

JUVENTUD Casa de la Juventud

c/ Recreo, 2
Tels. 91 652 08 89
91 652 07 43

MEDIO AMBIENTE

c/ Retama, c/v, c/ Naranjos
Tel. 91 659 17 63

MUJER

Casa de la Mujer
Avda. de Baunatal, s/n
Tels. 91 653 02 69 / 88

PERSONAS MAYORES Centro Municipal de Servicios

c/ F. García Lorca, s/n
Tel. 91 653 97 06

SALUD

Centro Municipal de Servicios

c/ F. García Lorca, s/n
Tels. 91 654 06 78
91 654 08 22

SEGURIDAD CIUDADANA Policía Local

Travesía de la Fuente, 6
Tel. 91 651 33 00

Protección Civil

Pza. de la Iglesia, 7
Tel. 91 663 77 13

Emergencias Regionales

Tel. 112

SERVICIOS SOCIALES Centro Municipal de Servicios

c/ F. García Lorca, s/n
Tels. 91 654 03 76
91 654 01 43

Farmacias de guardia

1ª Quincena de junio

Día 1	C/ Sevilla, 20	Día 9	Avda. Castilla La Mancha, 109 A
Día 2	C/ Cervantes, 11	Día 10	Paseo Guadalajara, 18
Día 3	Avda. Plaza de Toros, 11	Día 11	C/ Pedro Colmenar, 21
Día 4	C/ San Nicolás, 7	Día 12	C/ Infantas, 5
Día 5	Avda. Andalucía, 3	Día 13	Avda. Baunatal, 25
Día 6	Paseo Guadalajara, 40	Día 14	Avda. Independencia
	Local - 20	Día 15	C/ Perpetuo Socorro, 7
Día 7	C/ Sta. Teresa de Jesús, 32		
Día 8	Avda. Navarrodán, 20		



Tribuna Pública

Las cartas enviadas a esta sección de "Tribuna Pública" no podrán exceder de 15 líneas mecanografiadas. Es imprescindible que estén firmadas y que en ellas se incluya la dirección y el D.N.I. de su autor o autora. "La Plaza de la Constitución" se reserva el derecho de publicar los textos, así como de resumirlos si así se estima conveniente

En defensa de los derechos de los mayores

Sr. director:

La Asociación Siglo XXI está integrada por personas mayores de 55 años, preocupados por nuestro futuro, ya que pronto engrosaremos el mundo de los mayores, llenos de carencias, a pesar de ser nuestra generación parte del sostén del sistema social de nuestros mayores, que diariamente se reflejan en la prensa y así lo constata la realidad diaria: soledad, abandono, falta de residencias, déficit en la atención sanitaria, pérdida de la estima personal y un largo etc..

A todo eso, queremos formar opinión de todo cuanto ocurre y que se tenga en consideración nuestro punto de vista, ya que estamos inmersos irremediabilmente en una sociedad de mayores, cada día más acentuada, pero paradójicamente solo se da culto a lo joven.

Si quiere contactar con nosotros, puede hacerlo marcando el teléfono: 686 715 643 (Feliciano).

Feliciano Gamero Bermúdez

Actividades de la Asoc. de Vecinos S.S. de los Reyes

Sr. director:

Componemos la Asociación de Vecinos San Sebastián de los Reyes. Actualmente nuestra sede está en la calle Hermenegildo Izquierdo, 2. Durante estos años hemos efectuado diversas actividades; pero nuestro mayor logro ha sido la creación de una cooperativa de viviendas sociales que está a punto de transformarse en realidad, ya que hemos conseguido una parcela con 116 viviendas y seguimos interesados en futuras promociones.

Además, aparte de otras ocupaciones, estamos recogiendo firmas de apoyo para que los pensionistas menores de 65 años puedan obtener un abono transporte con las mismas condiciones que el abono para la Tercera Edad.

Esperamos la colaboración de todos en beneficio de nuestro pueblo.

Asociación de Vecinos de San Sebastián de los Reyes



1 - 15 / JULIO / 2003

Sumario

Cultura	4
Juventud	7
Salud	7
Empleo	8
Personas mayores	9
Consumo	10
Entrevista	11
Corporación	14
Educación	15
Anuncios institucionales	16
Participación ciudadana	17
Anuncios por palabras	18
Programación CNTv	22

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.
Alcalde-Presidente: José L. Fernández Merino
Concejal Delegado de Prensa: Norberto Buenache
Redacción y Publicidad: Plaza. de la Constitución, 1, 3ª.
 Tel.: 91 659 71 00. S.S.R.R. Madrid.
Director: Luis M. Candil Martín.
Redacción: Fco. Javier Medina, Laura Rodríguez, Gema Moreno.
Auxiliar de Redacción: Manuela Álvarez y Mª Carmen Castellanos
Diseño Gráfico: aderal tres Tel.: 91 654 00 50.
Fotografía: Pedro Mancebo.
Distribución: Apadis
Impresión: Boceto
Depósito Legal: M.36.938-1979.

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución".





AGENDA

Hasta el 11 de julio

Exposición:
Retrospectiva pictórica
de Manuel Alcántara
CENTRO SOCIO-CULTURAL
"CLAUDIO RODRÍGUEZ"

Día 4 de julio

Festival Pop-Rock
"Pandereta Eléctrica"
HORA: 20,00 / CAMPO
DE FÚTBOL DEHESA BOYAL

Día 4 de julio

Música en la calle:
"Dr. Macaroni"
HORA: 22,00 /
PLAZA DE LA FUENTE

Días 4 y 11 de julio

Café Teatro
HORA: 22,00 / CENTRO
CULTURAL "BLAS DE OTERO"

Día 5 de julio

Cine de verano: "
El libro de la selva II"
HORA: 22,00 / C.P. FRANCISCO
CARRILLO

Días 6 y 13 de julio

Espectáculo de Danza
HORA: 20,00 /
PLAZA DE LA FUENTE

Día 11 de julio

Música en la calle:
"Peter Dieterle Trio"
HORA: 20,00 /
PLAZA DE LA FUENTE

Día 12 de julio

Cine de verano:
"El Florido Pensil"
HORA: 22,00 / C.P. FRANCISCO
CARRILLO

Próximas convocatorias de estos galardones
nacionales de poesía y novela corta

Bases de los Premios "José Hierro" y "Francisco Ayala"

La Delegación Cultura de San Sebastián de los Reyes vuelve a organizar las próximas convocatorias de sus premios literarios más prestigiosos de calado nacional, el "José Hierro" de poesía y el "Francisco Ayala" de novela corta. He aquí las bases para cuantos se animen a participar.

El Premio Nacional de Novela Corta "Francisco Ayala" acaba de abrir sus convocatoria y recibirá cuantos originales se envíen hasta el próximo 28 de noviembre. Según las bases de esta sexta edición, podrán participar aquellos residentes en la Unión Europea que, bajo plica, presenten sus trabajos originales e inéditos entre 100 y 150 hojas de DIN A-4, por cuadruplicado, a la Sección de Cultura de la Universidad Popular José Hierro, en la Avenida Baunatal, 18 - 6ª planta con el código postal 28700 de Madrid.

Reconocimiento al arte de novelar

El jurado, formado por Enriqueta Antolín, Fernando Delgado, Carlos Galán y Almudena Grandes, emitirá su fallo en marzo del 2004 y podrán declararlo desierto si así lo estiman necesario. De no ser así, el ganador recibirá 6.010 Euros y verá publicada su obra dentro de la Colección Literaria Universidad Popular junto a los demás ganadores del mismo, como Luis Béjar, Joaquín Sánchez, Pepe Monteserín, Mario Paoletti y Paúl M. Viejo.

Al tiempo se convoca también el XIV Premio Nacional de Poesía "José Hierro". Un certamen que ha reconocido los trabajos de poetas como Juan Vicente Piqueras, Rafael Alfaro, Alejandro López Andrada, Javier Velaza, José Luis Morales o Julio Alfredo Egea, y las poetisas Cristina Morano y Elsa López. Todos ellos han visto publicada su obra dentro de la Colección Literaria Universidad Popular.

Poesía con nombre y apellidos

Las bases señalan que sólo podrán participar aquellos escritores de lengua española con residencia en España que presenten sus obras originales e inéditas con una extensión mínima de 600 versos y máxima de 1.000 y que no estén pendientes de ningún otro fallo ni tengan compromiso de edición.

Los trabajos pueden enviarse hasta el 26 de septiembre a la Sección de Cultura de la UP, sita en la Avenida Baunatal nº18 - 6ª planta con el código postal 28700 de San Sebastián de los Reyes, haciéndose constar en el sobre *Premio Nacional de Poesía "José Hierro"*. Finalmente, un jurado compuesto por Joaquín Benito de Lucas, Pura Canelo, Luisa Castro, Pablo García Baena, Ángel García López y Félix Grande dará su fallo a conocer el próximo mes de noviembre.

Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18 - 6ª planta
Tel. 91 658 89 90

Dr. Macaroni y Peter Dieterle Trío actuarán en la Plaza de la Fuente

La música sale a la calle

Desde que comenzara el programa "Música y Danza en la calle" son ya varios los artistas que han desfilado por el escenario instalado en la remodelada Plaza de la Fuente para ocio y disfrute de cuantos vecinos pasan allí sus noches de verano a partir de las 22,00 h. Pero aún quedan muchos, y además, totalmente gratis.

Música como medicina

La música como medicina es el remedio que nos receta la banda Dr. Macaroni la noche del 4 de julio. Un colectivo de siete hombres en batas de médico y con gorro que, a la de tres, levantan sus instrumentos y empiezan a aplicar su particular ungüento. El grupo del Doctor Macaroni está compuesto por cinco instrumentos de viento, bombo y caja, y sus composiciones están elegidas entre las mejores de la historia del jazz.

Una banda alrededor del saxotenor Marcelo Peralta y el percusionista Peter Dieterle nos espera con unos arreglos originales de composiciones de Dollar Brand, Horace Silver, Herbie Hancock o Duke Ellington. Un buen rato de música intensa sin amplificar.

Jazz a tres

El viernes 11 de julio es el turno para Peter Dieterle Trío. Una banda de jazz liderada por el batería suizo Peter Dieterle, afincado en Madrid desde hace tiempo. Desde sus estudios con Max Roach y Andrew Cyrille, entre otros, ha participado en un gran número de grabaciones y proyectos musicales en nuestro país como Clónicos, Movimiento Flamenco, Sadik Hakim, June Segal, Junior Vega, Lew Tabackin, Sean Levit o Paul Stocker. El trío que presenta en Sanse mostrará un trabajo exquisito con una sutil y fresquísima capacidad de improvi-

sación en su relectura de grandes standards de jazz y temas propios.

En el concierto de la Plaza de la Fuente le acompañarán el trombonista estadounidense Norman Hogue que ha tocado con músicos de la talla de Ray Barretto, Cheo Feliciano, Lionel Hampton, Eddie Palmieri, Tito Puente y Celia Cruz y el pianista madrileño Pedro Sarmiento, discípulo de Ran Blake, conocido por su trabajo con José Antonio Galicia, Pedro Ruy-Blas y sus propias formaciones: Dúo Iberia (con el trompetista portugués Laurent Filipe) y Artefacto (con Juan José Guillén al vibráfono).

Retrospectiva de Manuel Alcántara

Hasta el 11 de julio tenemos la oportunidad de visitar la exposición de pinturas de este autor que se ha dedicado a la expresión artística durante toda su vida.

Con carácter "no profesional", Manuel Alcántara ha variado libremente de técnicas y medios para alcanzar el resultado deseado en cada caso.

La presente retrospectiva supone la primera ocasión para gozar de una visión representativa de toda su obra. Sin restricciones temporales ni temáticas, se presentan muestras de las distintas técnicas en las que ha trabajado; desde el raspado hasta la talla de madera, pasando por el pastel, la acuarela, el acrílico y el óleo.



Serafín y sus marquesas

Serafín, el célebre dibujante de las rollizas marquesas, falleció a los 77 años dejando tras de sí una obra gráfica singular y, sobre todo, una gran colección de recuerdos entre muchos vecinos de San Sebastián de los Reyes. Serafín vivió en la calle Barrillero y se distinguió por su especial afición a los toros. La plaza de San Sebastián de los Reyes disfrutó de su presencia durante la

paredes cuelgan muchos de sus dibujos, pues allí disfrutó de la buena mesa y de largas y enjundiosas tertulias con sus amigos, entre otros, Isidoro Rodríguez, "Doro", cronista de San Sebastián de los Reyes.

Los comienzos de Serafín estuvieron ligados a la historieta infantil. Las revistas "El Peque", "Jaimito" y "Pumbi" son algunos de los ejemplos



feria taurina, y de la pericia artística de este gran dibujante nacieron imágenes para el recuerdo, inmortalizando algunas de las suertes que se produjeron en nuestro coso.

En 1995 Serafín mostró una retrospectiva de su obra en la sala de exposiciones del Ayuntamiento. En San Sebastián de los Reyes los aficionados al humor gráfico pueden disfrutar de sus creaciones si acuden al Asador Castilla. De sus

de esta dedicación al cómic destinado a los niños. Pero sobre todo se le recuerda por sus personajes en las publicaciones de humor para adultos. Sus dibujos exudaban una aguda crítica social hacia los personajes de alta alcurnia y prosapia. Si bien la rígida censura de la época perseguía ferozmente los desvíos ideológicos, nuestro vecino siempre supo caminar por el filo del pincel y su sabiduría le permitió saldar con éxito notable este duelo

ente la inteligencia y la persecución de la libertad creativa.

Esperemos que una de sus rollizas y acogedoras marquesas le espere con los brazos abiertos allá donde esté ahora nuestro vecino Serafín.

Cine de verano 2003

Patio del C.P. Francisco Carrillo / 22,00 h.
Entrada libre

Sábado 5 de julio

El Libro de la Selva II

(Steve Trenbirth, EEUU-Australia 2003)
Desde el poblado humano en el que vive ahora, Mowgli, el niño que se perdiera en la jungla y fuera criado por los animales, echa de menos la libertad de la jungla y mucho más a sus amigos, Bagheera, Baloo... ¿y Shere Kan? El malvado tigre está empeñado en vengarse del bebé humano.

Sábado 12 de julio

El Florido Pensil

(Juan José Porto, España 2002)
En la España de la posguerra, un grupo de niños debe hacer frente a las dificultades de la época, así como a la dureza del sistema educativo.

Sábado 19 de julio

Astérix y Obélix: Misión Cleopatra

(Alain Chaba, Francia 2002)
Astérix y Obélix acompañan al druida Panorámix a Egipto para ayudar a un arquitecto al que Cleopatra ordenó la construcción de un palacio en tres meses.

Latino Diablo, Universo Violento, Mozu, Rosvita, Bad-F-Line y Skaparrapid, además de sesiones con Dj's

¡Vente al Pandereta!

Un año más vuelve a encender el verano la música del "Pandereta Festival", una cita imperdonable para los que disfruten al son de los más variopintos ritmos. Como siempre, nos visitan grupos de incuestionable peso en el panorama actual y algunas sorprendentes promesas locales. Pero no sólo eso, lo mejor es pasarse por el campo de fútbol Dehesa Boyal a partir de las ocho de la tarde.

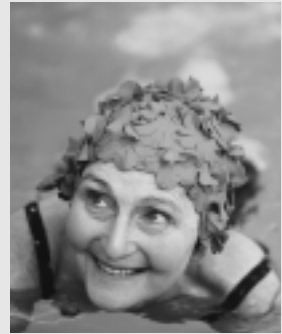
Como en años anteriores, se retoma la organización de este evento musical de nuestra localidad. El *Pandereta Festival* está organizado entre la Sección de Juventud del Ayuntamiento y el Consejo de la Juventud de San Sebastián de los Reyes, a través de la Asociación "Pandereta Eléctrica" y a las que en esta edición se han unido: Ardlaque, Sabbat y Bajopajula.

Muchos aún recuerdan como nació este proyecto, allá por el 97, bajo el nombre de "Festimal" en el salón de actos de la Casa de la Juventud. Su originalidad y frescura se ganó la complicidad de los jóvenes y con el tiempo fue haciéndose cada vez más popular, quedándose pequeño el escenario primitivo, hasta que en 1999 salió a la calle.

En este año la cita será el 4 de julio en el campo de fútbol de tierra situado frente a los aparcamientos del Polideportivo, donde las actuaciones darán comienzo a partir de las 20:00 horas. Los grupos que pasarán por nuestro terreno de juego serán: Skaparrapid, Bad-F-Line, Rosvita, Mozu, Universo Violento y Latino Diablo. Una alineación que contará con la presencia de varios Dj's que ofrecerán personalísimas sesiones de música hasta que la *Pandereta* aguante.

Aún estás a tiempo de apuntarte a la Campaña de Verano

Muchos son ya los que disfrutan del variado programa de actividades de tiempo libre "Veranea en Sanse". Si todavía te apetece apuntarte, aún quedan plazas en un buen puñado de ellas: deportes, talleres, cursos, excursiones, etc. Si quieres que tus vacaciones urbanas sean diferentes pásate por la Casa de la Juventud, el Polideportivo o el Centro Pablo Iglesias.



La muestra "Titirisanse" pinta de color y fantasía los escenarios urbanos de nuestra ciudad

¡Títeres para todos!

Del 14 a 19 de julio los guiñoles, títeres y marionetas volverán a cobrar vida en diferentes puntos de San Sebastián de los Reyes, a partir de las 19,00 h. Algo verdaderamente mágico, ya que será a lo largo de seis días consecutivos y en seis escenarios simultáneos. Espectácu-

los para grandes y pequeños que serán capaces de transmitirnos los sentimientos más puros y sacar nuestras sonrisas más sinceras.

En esta edición de Titirisanse veremos los siguientes montajes:

- Los caballeros de Pez (Cía. Tropos)
- El Retal (Cía. Cositas de Sapos)
- El monstruo peludo (Cía. Luna nueva)
- Hansel y Gretel (Cía. La Gaviota)
- El gigante egoísta (Cía. Ocarino)
- Polichinela (Cía. El retablo)



Acciones de orientación profesional

La Oficina de Desarrollo Local del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha puesto en marcha nuevamente las "Acciones de Orientación Profesional para El Empleo y el Autoempleo", realizadas por nuestro consistorio y desarrolladas en el Centro Municipal de Empresas, a través de un convenio con el Servicio Regional de Empleo de la Comunidad de Madrid.

Principalmente se trata proporcionar a los vecinos un trato personalizado, a través de entrevistas individuales de orientación laboral, en las que aquellos demandantes de empleo que lo

deseen pueden analizar con la ayuda de un técnico su situación personal y profesional. Junto a él podrán estudiar de qué manera realizar un proceso de búsqueda de trabajo eficaz en el mercado laboral local.

Aquellas personas que estén interesadas en concertar una entrevista individual pueden hacerlo llamando al Centro Municipal de Empresas a los teléfonos: 91 663 79 09 / 91 663 94 60 o enviando un e-mail a la siguiente dirección: orientación@sansenet.com. Es necesario que se inscriban previamente en la Oficina de Empleo del INEM.

Futura Asociación de Ebanistas de San Sebastián de los Reyes

El pasado 25 de junio se organizó un desayuno de trabajo con empresarios del sector de la Ebanistería y Carpintería de San Sebastián de los Reyes y la Fundación General de la Universidad Autónoma, en el que se abordaron temas de interés para este sector que ayuden en la mejora de su competitividad: herramientas informáticas, comercio electrónico, etc. Fruto de dicho encuentro nació el proyecto de Asociación de Ebanistas de nuestro municipio, que en un futuro será una realidad tan deseada como necesaria.



La Delegación de Tráfico informa

Comienza la operación asfalto

Como es habitual durante el verano, el Ayuntamiento procederá al asfaltado de algunas vías del municipio aprovechando la ausencia vacacional, con objeto de producir menos molestias a los ciudadanos. En el periodo comprendido entre los días 30 de junio y 8 de julio se procederá a una campaña de fresado y asfaltado en las siguientes calles:

- Avda. Aragón
- Avda. Navarra
- Avda. Valencia
- Avda. Rioja
- Avda. Galicia
- Avda. Baunatal

El Ayuntamiento ruega la colaboración de los vecinos para que se respeten las prohibiciones de estacionamiento durante este periodo. Para más información pueden contactar con el teléfono de la Policía Local: 91 651 33 00.

Una alimentación sana retarda el envejecimiento causado por los radicales libres

Alimentos sanos para una vejez sana

Un exceso de las moléculas denominadas radicales libres es una de las causas del envejecimiento prematuro. Están presentes en el entorno medioambiental del ser humano y causan distintas patologías. Podemos luchar contra ellas no exponiéndonos a sustancias contaminantes, abandonando el tabaco y consumiendo alimentos antioxidantes.

Los radicales libres son moléculas necesarias para el organismo. Juegan un papel muy importante en los mecanismos inmunitarios e intervienen en los procesos de producción de energía. Su presencia correcta se controla mediante la producción de determinadas sustancias.

Cuando este mecanismo es insuficiente, bien por causas internas o por exposición a tabaco, alcohol, polución, o medicamentos, ocasionan patologías asociadas al envejecimiento prematuro. El equilibrio natural se puede restaurar mediante una "pócima mágica" que la medicina denomina "alimentos antioxidantes".

Los antioxidantes son moléculas, principalmente vitaminas y otros elementos necesarios para la vida, que actúan eliminando el exceso de radicales libres. Las personas que consumen diariamente alimentos ricos en antioxidantes, almacenan estos nutrientes y están menos expuestas a sufrir esta erosión celular que produce, entre otras muchas cosas, el envejecimiento de la piel. Por eso a los alimentos antioxidantes se les consideran el elixir de la eterna juventud.

Estas sustancias pueden ser asimiladas mediante fármacos o pomadas. Lo más natural es que su uso se asocie a la ingesta de alimentos ricos en ellos. Son especialmente importantes aquellos grupos de alimentos que contengan vitamina C, un potente antioxidante que además refuerza las defensas orgánicas, estimulando el sistema inmunitario, y ayuda eficazmente a frenar la artrosis. La vitamina C se encuentra en frutas y verduras crudas o frescas, y especialmente en los cítricos.

Más importancia tiene el grupo de los aceites, cereales y yemas de huevo, donde se encuentra la "supervitamina". Este compuesto con deno-

minación de héroe de cómic, es la vitamina E que previene los ataques al corazón, el cáncer y atenúa la aparición de las arrugas. Esta vitamina bloquea la oxidación del colesterol malo y otros lípidos perjudiciales. Si trabaja en conjunto con el betacaroteno, una sustancia presente en hortalizas coloreadas como las zanahorias, es como si acudiera en nuestra ayuda un amigo que protegerá el organismo de las enfermedades crónicas provocadas por los radicales libres. Así que la planificación de las dietas, incluyendo estos consejos, reviste una extraordinaria importancia.

Radicales peligrosos

El exceso de radicales libres causa daños a la estructura genética de las células, con unas consecuencias preocupantes para la salud. Existen más de 200 enfermedades ligadas a desequilibrios entre antioxidantes y radicales libres, aunque este nexo aún no está demostrado al cien por



cien por la comunidad científica. Se encuentran, entre ellas, ciertas patologías cardiovasculares, el cáncer, las cataratas, la degeneración muscular asociada a la edad y ciertos problemas articulares.

La piel es uno de los órganos donde más se manifiesta y se observan sus efectos, provocando un envejecimiento prematuro. La causa es que los radicales libres tienen efectos nefastos sobre el colágeno, la proteína que ayuda a mantener la firmeza y la elasticidad de la piel. El resultado es sequedad, falta de elasticidad y aparición temprana de arrugas y líneas de expresión.

¿Y si ahorramos en el consumo de agua?

Energía y agua son apartados económicos del presupuesto doméstico que podemos reducir. Una opción interesante en época veraniega, cuando comienzan a funcionar a todo trapo multitud de electrodomésticos.

Nuestro Canal de Isabel II comenzará en poco tiempo a emitir su publicidad sobre la convenien-



¿Sabías qué....?

- Un grifo abierto gasta más agua de la que te imaginas: de 5 a 10 litros van al desagüe cada minuto.
- Si dejas el grifo abierto mientras te lavas los dientes, puedes malgastar casi 20 litros de agua.
- Si te duchas con el grifo abierto, puedes estar tirando 60 litros de agua.
- Fregar los platos con el grifo abierto supone un consumo de unos 100 litros de agua.
- Lavar el coche con una manguera puede suponer un consumo de unos 500 litros de agua.

cia de ahorrar agua. Una sugerencia muy interesante teniendo en cuenta la doble consecuencia medioambiental y económica que tiene para nuestra vida y nuestros bolsillos. El mercado pone a disposición de los usuarios nuevos dispositivos mecánicos que ahorran el consumo de agua. No obstante, también es posible aplicar pequeñas modificaciones en nuestras costumbres que contribuirán a ese objetivo y nos entroncarán con la cultura del agua.

Pequeñas medidas con gran beneficio

- Moja el cepillo de los dientes y acláralo. Coge un vaso de agua para enjuagarte los dientes. Cuando te laves los dientes con el grifo cerrado ahorrarás 19 litros de agua.
- Dúchate en vez de llenarte la bañera. Ahorrarás 60 litros de agua.
- Pon la lavadora y el lavavajillas cuando estén llenos del todo. Ahorrarás 80 litros.
- Repara los grifos que gotean y vigila los grifos mal cerrados. Puedes ahorrarte hasta 180 litros.
- Descongela los alimentos a temperatura ambiente, nunca bajo el grifo. Ahórrate 15 litros.
- Lava la fruta y la verdura en un bol. Ahórrate 10 litros.
- Cuando renuevas los electrodomésticos búscalos con la etiqueta ecológica.
- Vigila las posibles fugas de agua en el inodoro y en los grifos.
- Tira de la cadena del inodoro sólo cuando sea necesario; no lo utilices de cenicero o papelera. Ahorrarás los 6 - 8 litros de agua que contiene la cisterna. También evitarás la sobrecarga de las depuradoras de aguas residuales.
- Lava el coche con una esponja y un cubo, gastarás menos de 50 litros.
- Utiliza la escoba en lugar de la manguera para limpiar patios y terrazas.
- Ajusta correctamente los aspersores y concentra el riego en zonas verdes.
- Utiliza plantas autóctonas que consumen poca agua.
- Intenta regar a primera hora de la mañana o al atardecer. Si riegas en horas de sol, el 30% del agua se evapora.

Entrevista a José Luis Fernández Merino

"El Parque de la Marina es una demanda histórica que esta vez no vamos a dejar pasar"

La constitución de un gobierno formado por más de un grupo municipal supone un proceso complejo. ¿Qué criterios se han seguido para su formación?

Se distribuyeron las delegaciones en niveles homogéneos para que no se atribuyese a ninguna formación política, en exclusiva, las concejalías que se pueden considerar más importantes. Evidentemente, también se ha valorado, para que se sintieran más cómodos en el trabajo de gobierno, la formación y las preferencias de cada uno de los concejales. En resumen, hemos intentado conciliar un reparto equitativo de las delegaciones y las preferencias personales. La primera tarea es ordenar y poner en marcha la organización municipal. Después de la pausa de las elecciones y la constitución de la nueva Corporación nos llega el turno de centrarnos en las tareas propias del gobierno.

Los próximos cuatro años se presentan apasionantes. Son muchos los proyectos que hay que finalizar y otros que poner en marcha. ¿Qué prioridades tiene el gobierno?

Hay dos o tres asuntos prioritarios. Durante la campaña electoral los grupos políticos somos pocos en los ofrecimientos; pero, en el día a día, se concretan mucho más las políticas del gobierno. Empecemos por el Parque de la Mari-

na. El Ministro de Defensa se comprometió a devolverlo en diciembre. Yo estaré ya en noviembre esperando y reclamando que se haga efectivo ese compromiso. Este gobierno quiere hacer de esa zona del municipio, unas 25 hectáreas, un área de esparcimiento y servicios públicos para el disfrute de nuestros vecinos. Una demanda histórica que esta vez no vamos a dejar pasar.

El tema de la vivienda es capital. Debemos impulsar la

operación residencial de Tempranales, con objeto de construir, como continuación de Dehesa Vieja, una gran promoción de viviendas de Protección Oficial para los vecinos de San Sebastián de los Reyes. Queremos implicarnos, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda, en la organización de la demanda, con el fin de que se proceda a una adjudicación transparente y que tenga en cuenta las necesidades reales de los ciudadanos.



Otro asunto, la Ciudad del Bienestar para los Mayores, en una parcela que hemos reservado en Dehesa Vieja, es un proyecto destinado a nuestros vecinos de más edad con diversos niveles de discapacidad. Pensamos que sería muy interesante que se implicaran organizaciones como la ONCE o APADIS, que conocen muy bien los problemas y las soluciones más convenientes.

zar un estudio exhaustivo de la demanda y desarrollar los aparcamientos prioritarios en régimen de propiedad.

Las urbanizaciones constituyen una realidad singular en el municipio. ¿Qué tiene en la agenda el gobierno para atender sus demandas?

La interlocución con los vecinos de las urbanizaciones va a

de ellos urgentes. Y esos problemas coinciden, en la mayoría de las ocasiones, con barrios con un nivel de renta que no llega al 10% del que se disfruta en las urbanizaciones de Fuente el Fresno y Ciudalcampo.

¿Cuál es su modelo de ciudad ideal?

Una población de alrededor de 100.000 habitantes conside-



Un tema fundamental es la potenciación del transporte público.

En el transporte público reivindicamos el busbao en la carretera de Burgos, la prolongación del ferrocarril y el metronorte. El crecimiento de la población en el área requiere de respuestas inmediatas. Por otro lado, la construcción de aparcamientos es otra apuesta fundamental. Nuestro planteamiento es reali-

tener un rango importante en la Comisión de Gobierno. Existe dentro de los Servicios de Presidencia una concejalía específica de relaciones con los vecinos, donde se encuadrará la relación de la institución con los representantes de los vecinos que residen en las urbanizaciones de la localidad. Sin embargo, todos los vecinos deben entender que nuestra prioridad es la solución de los problemas más graves, muchos

ro que sería el tamaño óptimo para San Sebastián de los Reyes. Con recursos y servicios equilibrados, que se corresponde con el planeamiento urbanístico que hemos aprobado, por unanimidad, todos los grupos. Una ciudad que genera tanto empleo como necesita, ofreciendo suelo de usos económicos suficientes y de calidad.

Hay quien afirma que ya no existen diferencias entre un

gobierno de izquierdas y una opción conservadora ¿Cuál es su opinión?

La gestión eficaz es exigible a todos; pero nuestro patrimonio ideológico es gestionar eficazmente la solidaridad, la justicia social y la igualdad de oportunidades. El que diga que todo es lo mismo es que no tiene ni idea o es que está argumentando, interesadamente, un discurso claramente conservador.

Por ejemplo, primar la dotación presupuestaria para delegaciones como Mujer o Bienes-

tar Social es prioritario en un gobierno de izquierdas como el que representamos. O bien, cómo se establecen los criterios de accesibilidad a los servicios públicos municipales, y hablo, por ejemplo, de la bonificación del Impuesto de Bienes Inmuebles a las familias numerosas o la relación de la aplicación de la Tasa de Basuras con los niveles de renta de los ciudadanos... Es decir, afirmar que no existen diferencias entre un gobierno de izquierdas y un gobierno conservador, es como negar el hecho de que hay ricos y pobres.

¿Qué fue lo primero que se le vino a la cabeza cuando juraba su cargo como alcalde de San Sebastián de los Reyes?

Cuando me invistieron alcalde y recibí la vara de mando, símbolo de la responsabilidad que estaba adquiriendo, me acordé del año 99 cuando gané las primarias en mi partido y, finalmente, por temas internos, no pude optar a ser candidato. Y recordando aquel momento, pensé, ¡las vueltas que da la vida!

José Luis Fernández Merino, alcalde de San Sebastián de los Reyes

José Luis Fernández Merino es el nuevo alcalde de San Sebastián de los Reyes. Tanto Izquierda Independiente como Izquierda Unida renunciaron a presentar candidato propio a favor del candidato del PSOE, la lista más votada de la izquierda.

José Luis Fernández Merino reside en San Sebastián de los Reyes desde hace más de veinte años. Casado y con tres hijos, a sus 49 años cuenta ya con una larga experiencia política y sindical. Llegó a presidir el comité de empresa de Canon España y formó parte de la ejecutiva de la Asociación de Trabajadores Técnicos de Informática y Maquinaria de Oficina. Técnico de la Casa de la Moneda, actualmente en excedencia, entre sus aficiones sobresalen el gusto por la lectura, los viajes y el deporte.

Su trayectoria política comenzó en los años 70 en la Universidad de Sevilla, aún bajo la dictadura. Estudió maestría industrial y mientras cursaba empresariales en Sevilla practicó el atletismo, consiguiendo el campeonato de Andalucía de triple salto y longitud.

También se describe como un hombre familiar y solidario. Su compromiso político le llevó a militar a las Juventudes Obreras Cristianas, desde donde pasaría al PCE. A mediados de los 80, junto con otros exmilitantes del PCE, ingresó en el Partido Socialista.

Durante el anterior mandato fue el primer teniente de Alcalde y concejal de Ordenación del

Territorio, asumiendo la portavocía del grupo municipal socialista en el Ayuntamiento. Actualmente es el Secretario General de la Comisión Ejecutiva Local del PSOE y miembro del Comité Regional de la Federación Socialista Madrileña.

Como alcalde de San Sebastián de los Reyes, José Luis Fernández Merino plantea la recuperación del Parque de la Marina, la construcción de un hospital para la zona norte, la instalación de una segunda

estación de tren y la construcción de una línea de metro como sus metas más relevantes para los próximos cuatro años.





Composición del Gobierno y la Corporación Municipal

Alcalde presidente

José Luis Fernandez Merino

Concejales y concejales delegados

Delegado de Urbanismo

D. Rubén Holguera Gozalo

Planeamiento, Disciplina Urbanística, Proyectos, Licencias Urbanísticas (Obras y Actividades), Servicios Técnicos y Gerencia de Urbanismo.

Delegado de Medios

de Comunicación y Festejos

D. Norberto Buenache Moratilla

Comunicación, Festejos, Turismo, Patrocinio y Mecenazgo.

Delegada de Bienestar Social

D^a. Agustina Lozano Muñoz

Servicios Sociales, Salud, Personas Mayores e Inmigración.

Delegada de Cultura, Educación, Juventud e Infancia

D^a. María del Carmen Manzanares Cabrera

Cultura, Educación, Juventud, Infancia, Universidad Popular, Biblioteca y Artes Escénicas.

Delegado de Administración

D. Alfonso Berrocal Delgado

Archivo, Recursos Humanos y Personal, Asuntos Generales, Servicios Internos e Informática.

Delegado de Economía y Hacienda

D. Ángel González Moreno

Hacienda, Gestión Económica y Presupuestaria, Comercio, Consumo y Desarrollo y Empleo.

Delegado de Vivienda y Deportes

D. Narciso Romero Morro

Delegada de Servicios de Presidencia

D^a Tatiana Jiménez Liébana

Participación Ciudadana, Cooperación al Desarrollo, Relaciones Institucionales, Atención Ciudadana y Página Web.

Delegado de Medio Ambiente

D. Ángel Requena Fraile

Delegada de Contratación

D^a Ana María Vispo Vale

Contratación y Patrimonio

Delegado de Servicios, Obras e Infraestructuras

D. Julián Guijarro García

Infraestructuras, Mantenimiento de edificios y vías públicas, Parques y Jardines, Residuos y limpieza viaria y Contratas de servicios.

Delegado de Protección Ciudadana

D. Ángel Mateos Chaparro

Policia Local, Protección Civil, Circulación y Transportes.

Delegada de Mujer

D^a Mónica Martínez Crespo

La Comisión de Gobierno del Ayuntamiento estará integrada del modo que sigue:

Presidente

José Luis Fernández Merino

Vocales

Primer Teniente de Alcalde

D. Rubén Holguera Gozalo

Segundo Teniente de Alcalde

D. Norberto Buenache Moratilla

Tercera Teniente de Alcalde

D^a Agustina Lozano Muñoz

Cuarta Teniente de Alcalde

D^a María Manzanares Cabrera

Quinto Teniente de Alcalde

D. Alfonso Berrocal Delgado

Sexto Teniente de Alcalde

D. Ángel González Moreno

Séptimo Teniente de Alcalde

D. Narciso Romero Morro

Octava Teniente de Alcalde

D^a María Tatiana Jiménez Liébana

El Servicio de Educación e Infancia guía a los padres con un Cuaderno de Orientación

La hoja de ruta de la Educación

El Cuaderno de Orientación es una hoja de ruta para padres que deben afrontar los cambios educativos que se producen al fin de la Primaria. Una iniciativa de la Delegación de Educación para tratar con tacto uno de los momentos más críticos en la vida de un escolar.

Se llama Cuaderno de Orientación y sirve para eso, orientar a las familias y de manera especial a los padres, ante las dificultades que acompañan al paso de la Primaria a la Secundaria, o las derivadas de los cambios de conducta y relación de los jóvenes adolescentes.

Este documento se entregará, coincidiendo con el final del curso escolar, a todos los padres que tiene hijos cursando el último año de Primaria en San Sebastián de los Reyes. Es un instrumento que trata de proporcionar pautas de comportamiento y consejos para resolver los conflictos que experimentarán las familias en el momento educativo más crítico. En esa fase corta, intensa y problemática del paso de la Primaria a la Secundaria el alumno se enfrenta a sistemas de aprendizaje diferentes y a modificaciones de conducta propias de la adolescencia.

Van a ser cambios en el área de la propia imagen, del desarrollo corporal y de las relaciones, que dificultarán o harán que las relaciones interfamiliares no sean las mismas. "En esos momentos -explican en la Delegación de Educación e Infancia-, el adolescente va a tener unas necesidades de apoyo y comprensión más acusadas, y las relaciones internas necesitarán de unas normas claras y adecuadas".

Este Cuaderno de Orientación se abre proporcionando una explicación sobre las diferencias de la etapa secundaria sobre el anterior ciclo educativo, y también acerca del futuro que se abre ante el alumno, tanto en su fase obligatoria como en la no obligatoria.

El recorrido continúa por los aspectos que caracterizan la evolución que sufren los hijos en esos momentos, que abarcan desde los 12 a los 17 ó 18 años de edad. Son cambios físicos, de estructura del pensamiento, de morfología, hor-

monales... "Una etapa -afirman los expertos que han confeccionado esta guía-, durante la cual el adolescente va adquiriendo independencia y apartándose de la protección familiar. Reclama libertad para ser el mismo, con sus propios sentimientos, valores y decisiones".

Los técnicos de la Delegación tienen claro por donde van los tiros y proporcionan pistas muy útiles. Se acepta que la relación familiar de un adolescente con un adulto es complicada y establece dos ámbitos de relación distintos pero complementarios. La relación de los padres con los hijos es la primera de las áreas de exploración, con el fin de resolver estas situaciones difíciles. Los padres deben relacionarse también con el ámbito docente. Ayuda a comprender las reacciones del hijo y éste suele sentirse apoyado en sus dificultades y gratificado en sus aciertos.



La guía proporciona consejos muy útiles sobre la metodología del estudio. No todos los que emprenden la nueva etapa educativa son conscientes de ello y los padres pueden ser un apoyo muy valioso si conocen estos procesos que, cada día, adquieren un mayor grado de complejidad.

Cuaderno de Orientación
Delegación de Educación e Infancia
Tel. 91.658.89.90
Avda. de Baunatal, 18



La Delegación de Festejos informa

Exposición de carteles de las fiestas del Cristo de los Remedios

A partir del próximo día 2 de julio, en la sala de exposiciones de "El Caserón" -Plaza de la Constitución, nº1- se expondrán los carteles que han optado al concurso, del que saldrá elegida la imagen promocional de las fiestas del Cristo 2003. Este año, los visitantes de la exposición podrán votar por el cartel que más les guste, y de esta votación saldrá el cartel de fiestas 2003.

La exposición estará abierta desde el 2 al 11 de julio, de las 9 a las 14 horas, de lunes a viernes. Más información: 91 623 83 63



La Delegación de Educación e Infancia informa

Cursos 2003-2004 de la UNED

En el Centro de Zona de San Sebastián de los Reyes se imparten:

- Curso de Acceso para Mayores de 25 años
- 1º, 2º, 3º, 4 y 5º cursos de Derecho
- 1º, 2º, 3º y 4º cursos de Psicología
- 1º y 2º cursos de Filología Inglesa
- 1º y 2º cursos Informática de Gestión
- 1º y 2º cursos de Turismo

Admisión:

- Del 16 de junio al 31 de julio de 2003

Plazos de Matrícula:

- Primer plazo: del 1 al 31 de julio
- Segundo plazo: del 15 de septiembre al 14 de noviembre

Más información:

IES "Gonzalo Torrente Ballester"
Avda. Aragón, 12
Tel. 91 6512357
e-mail: ssebastianuned@eresmas.com



I.E.S. JOAN MIRÓ

C/ Isla de Palma 31
28700 S.S. de los Reyes
Tels. 916527002 - 916528154

Ciclo Formativo de Grado Superior Desarrollo de Productos Electrónicos

- Diseño y reparación de circuitos electrónicos.
- Desarrollo de aplicaciones informáticas para dispositivos microprogramables y entornos industriales.
- Dirigir y organizar grupos de trabajadores técnicos de grado medio.
- Construcción de prototipos previos a la fabricación en serie.

Enseñanza oficial y gratuita

¡¡ 100% de alumnos colocados de la promoción anterior!!

Plazo de matrícula
Del 1 al 10 de septiembre

Entreculturas: educar es de justicia

Educar a los 125 millones de niños que en el mundo no saben lo que significa disfrutar de una escuela es el objeto más inmediato y lo que mueve a los voluntarios de Entreculturas, una organización que mantiene proyectos de colaboración en distintas partes de la geografía mundial.

A decir de sus impulsores, la educación y la justicia social son los vectores del trabajo de esta organización no gubernamental, promovida por la Compañía de Jesús. Todos sus proyectos defienden con convicción "el diálogo entre las culturas y, sobre todo, la educación como instrumento para el cambio social".

"Tenemos un punto de partida en los más empobrecidos y un punto de llegada en un mundo de justicia e igualdad", suelen decir sus representantes. Entienden que el camino del desarrollo pasa porque los países adopten una educación gratuita y de calidad, con la participación de los sectores populares, la adopción de estructuras democráticas y la formulación de procesos de desarrollo sostenibles. Para Entreculturas estas premisas son las que garantizan la ruptura del círculo de la pobreza.

Esta entidad nace en España en 1986 bajo el nombre de Fe y Alegría. 1999 es un año clave que apuesta por una nueva imagen y un nuevo nombre. "Entreculturas -dicen sus representantes-, se adapta mejor a nuestra misión en el campo de la cooperación internacional, enfocada hacia la búsqueda de nuevos caminos de justicia en un mundo global de mezcla y de convivencia".

El trabajo se fundamenta en la necesidad y las demandas expresadas por las personas a quienes van dirigidas los proyectos. Entre 1995 y 1999 han llegado a los 120 proyectos, con un aporte económico del Norte para el Sur de 15 millones de euros, unos 2.600 millones de las antiguas pesetas.

La tensión de ese diálogo entre norte rico y sur empobrecido sustenta las actividades y la planificación de sus tareas. En el territorio europeo Entreculturas desarrolla campañas de captación de fondos y de voluntarios, organiza campañas de educación para la solidaridad entre los pueblos y cursos de voluntariado internacional y sostiene instrumentos de comunicación.

Entre ellos, se cuenta el "Boletín Entreculturas", una publicación trimestral para socios y colaboradores. Además, mantiene la revista cuatrimestral "Somos" como un punto de encuentro entre el Norte y el Sur y que expone un proyecto solidario desarrollado en profundidad y desde diferentes puntos de vista. La revista es también el soporte para la reflexión y experiencias de diferentes organizaciones sociales y académicas. El último medio de comunicación es una memoria anual que rinde cuentas de las acciones y el destino de los recursos económicos.



Para el Sur, la organización Entreculturas trabaja en el campo de la mujer y el desarrollo, la educación, los derechos humanos y la ayuda a los niños de la calle. "No puede ser de otra forma -afirman sus voluntarios-. En la mayoría de los países latinoamericanos, sólo el 56% de los niños y niñas matriculados acaba la enseñanza primaria; de éstos sólo el 30% continúa su educación secundaria. Cuarenta millones de niños viven en las calles en América Latina. La violencia, el maltrato infantil y las drogas son algunas de las causas por las que muchos niños hacen de la calle su casa, su escuela, su espacio de juego. No se pueden cerrar los ojos a esa realidad".

Y no lo hacen. Entreculturas trabaja en todo el istmo centroamericano y los países del Sur. Sus programas de educación radiofónica llegan en Ecuador a las 10.000 personas. 2.800 centros escolares y más de 34.000 técnicos especialistas llevan cada día al sur empobrecido la idea central de que la educación nos hace libres y justos.

Fundación Entreculturas

C/ Las Cercas, 7. Urb. La Granjilla
28700 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 65 371 50; E-mail: inma@ccviv.zzn.com

DEMANDA DE TRABAJO

Joven desea trabajar como empleada del hogar, cuidado de niños. Con experiencia. Interna o externa. Cristina. Tel. 651 545 618

Me ofrezco para trabajar, ayudante de construcción, mantenimiento de parques y jardines, seguridad de domicilios, almacenes, como granjero, cuidado de aves y ganado. Miguel. Tel. 680 964 639

Se ofrece señora con experiencia para cuidar niños Julio y Agosto. Ángela. Tels. 91 653 64 00 y 620 035 822

Albañil de 1ª se ofrece para trabajar en la construcción. Segundo. Tel. 616 835 869

Joven desea trabajar como ayudante de jardinería, pintura, construcción, limpieza de piscinas. Diego. Tel. 617 832 007

Joven desea trabajar como ayudante de cerrajería, pintor, barnizador, jardinero, peón. Con referencias. Jorge. Tel. 690 123 956

Señora responsable se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de niños, personas mayores, plancha, limpieza de portales, oficinas. Con referencias. Blanca. Tel. 650 276 351

Joven responsable busca trabajo en tareas del hogar, limpieza de oficinas, portales, cuidado de niños, personas mayores, reponedora. Jornada completa, media o por h. Betty. Tel. 657 652 458

Señora necesita trabajar en labores del hogar, limpieza de portales, de chales, cuidado de niños, personas mayores o cualquier trabajo que se presente. Yolanda. Tel. 660 707 843

Joven desea trabajar por las tardes, media jornada o por h., sabiendo llevar casa, cuidado de niños, cocina sencilla, plancha, experiencia. Tels. 91 261 03 28 y 650 570 765

Joven desea trabajar en barnizado de muebles, peón de construcción, jardinero, ayudante de pintor o cualquier trabajo. Rubén. Tel. 650 570 765

Joven responsable busca trabajo en cuidado de niños, personas mayores, labores del hogar. Externa, interna o por h. Marta. Tels. 91 229 53 12 y 616 239 201

Señora se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de niños, personas mayores. A partir de las 12 h. de lunes a sábado. Gloria. Tel. 630 257 314

Joven se ofrece para trabajar en labores del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Jornada completa, media o por h. Ximena. Tel. 630 257 314

Joven se ofrece para trabajar los fines de semana, cuidado niños, limpieza de casa. Por h. Verónica. Tel. 91 241 70 87

Joven se ofrece para trabajar interna o externa en cuidado de niños, personas mayores, plancha, cocina sencilla. Soledad. Tel. 660 465 564

Se ofrece joven responsable para cuidado de niños los meses de Julio y Agosto. Silvia. Tel. 91 241 01 47

Inglés en Julio, americano nativo da clases particulares y también a domicilio. Licenciado con experiencia y paciencia, gramática, conversación, vocabulario etc. Adultos, niños y jóvenes. Charles. Tel. 91 663 73 99

Joven se ofrece para trabajar como tornero, soldador con electrodo. Muy responsable. Tel. 650 348 039

Clases de inglés en Julio y Agosto. Recuperación, preparación exámenes. ESO. Bachillerato, Universidad, Esc. OF., conversación profesionales. Inglés comercial. BUSINESS ENGLISH para empresas. Licenciada nativa. Y muchos años de experiencia. Floren. Tel. 91 241 58 08

Profesora diplomada da clases particulares de primaria. Cristina. Tel. 91 652 50 93

Clases en verano, estudiante de ingeniería informática, da clases de apoyo escolar. Experiencia y buenos resultados. Alba. Tel. 677 209 415

Me ofrezco para trabajar por h. interna o externa. Sabiendo llevar casa y cuidado de niños. Tel. 91 651 62 48

Necesito trabajar de albañil, hago todo tipo de enfoscados y yeso. Vicente. Tels. 91 241 00 62 y 650 649 236

Camarero, barman, busca trabajo en cualquier sitio similar. 15 años de experiencia en hostelería y muy responsable. Roberto. Tel. 605 382 639

Me ofrezco para trabajar como ayudante en la construcción, mantenimiento de parques, jardines, seguridad de domicilios, almacenes, como granjero, cuidado de aves y ganado. Miguel. Tel. 680 964 639

Se ofrece señora para cuidar niños por la tarde. Ascensión. Tel. 91 241 00 45

Joven con experiencia y referencias, se ofrece para trabajar como externa en labores domésticas y cuidado de niños. Mónica. Tel. 639 528 618

Me ofrezco para trabajar, cuidado de niños, personas mayores, casa, cocina, plancha, limpieza, manipuladora, costurera, hostelería. De 15 a 22 h. Gloria. Tel. 606 283 916

Me ofrezco para cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casa. Martha. Tel. 626 924 198

Me ofrezco para llevar casa, cuidado de niños, personas mayores. Con referencias, interna o externa. Tel. 650 674 598

Señora desea trabajar en limpieza del hogar, cuidado de niños, personas mayores, canguro. Sabiendo cocina sencilla y plancha. Referencias. Tel. 690 314 717

Se ofrece joven para jardinero, lavar coches, peón de construcción y pintor. Tito. Tel. 658 127 990

Joven busca trabajo, experiencia manipulación, curso de Ofimática, Internet. Algo relacionado con esta actividad o cualquier otro trabajo. Cristina. Tel. 627 734 926

Señor de 42 años, con curso realizado de asistencia a domicilio para personas mayores y enfermos. Con experiencia. Tel. 660 788 725

Joven con fe, voluntad y conocimientos comerciales e informáticos, se ofrece para trabajar en negocios (tiendas) reponedor o despacho de mercancías, experiencia en supermercados. No se defraudará. Manuel. Tel. 617 915 183

Señora responsable desea trabajar en limpieza, cuidado de niños, ayudante de cocina u otras tareas. Por h., media jornada o completa. Externa. Matilde. Tel. 699 296 332

Deseo trabajar como interna o externa o por h. en cuidado de niños, personas mayores. María. Tel. 660 681 486

Se ofrece asistenta española con experiencia. Martes y viernes. Tel. 91 653 80 53

Joven desea trabajar en limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Por h. o por la noche. Luz. Tels. 91 241 66 06 y 617 173 595

Señor responsable, necesito trabajar en pintura, ayudante de camarero, limpieza, en el campo. No importa el trabajo, ni donde sea. Tels. 696 047 174 y 690 005 344

Joven responsable se ofrece para trabajar por h. incluidos sábados y domingos, cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casa. Mónica. Tel. 690 228 342

Señora se ofrece para limpieza del hogar, portales, cuidado de niños, personas mayores, cocina sencilla, plancha. De 10 a 14 h. o por h. Mª Carmen. Tel. 661 049 442

Señora se ofrece para trabajar interna, externa o por h. en limpieza del hogar, cuidado de personas mayores. María. Tel. 91 241 44 08

Señora desea trabajar como externa en labores del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Con referencias. María. Olga. Tel. 635 390 018

Joven se ofrece para trabajar en jardinería, limpieza, camarero, u oficial por h. o jornada completa. Juan Pablo. Tel. 677 692 885

Señora responsable y con referencias, desea trabajar por h. y hacer suplencias en Agosto. Elena. Tel. 617 297 830

Señora responsable, con experiencia y referencias, se ofrece para trabajar en limpieza de oficinas, portales, reponedora o lo que se presente. Rocío. Tel. 650 698 239

Joven de 21 años se ofrece para tareas domésticas, limpieza, plancha, cuidado de niños. Externa jornada completa o por h. Ana. Tel. 606 552 455

Se hacen todo tipo de trabajos en jardinería. Por h. o jornada completa. Tels. 91 229 53 12 y 669 037 644

Señora se ofrece para trabajar por h., cuidado de niños, limpieza, plancha. Referencias. Ana Mª. Tel. 650 851 445

Joven se ofrece para trabajar por h. de 15 a 20 h., cuidado de niños, personas mayores, limpieza. Tardes. Verónica. Tel. 91 241 70 87

Joven desea trabajar de cerrajero, ayudante de electricidad, construcción, jardinero. Segundo. Tel. 626 258 222

Señora con experiencia, desea trabajar como interna, externa, por h., media o jornada completa. Sabiendo llevar casa, cuidado de niños, personas mayores. Con referencias. Tel. 650 674 598

Señora se ofrece para trabajar en limpieza del hogar, cuidado de niños, personas mayores. Tiempo parcial o completo, experiencia y referencias. Rosa. Tels. 91 241 01 24 y 637 099 420

Matrimonio busca piso de 3 habitaciones en S. S. Reyes. 600€. Teniendo nómina y referencias. Rene. Tel. 680 632 551

Señora honrada y trabajadora, desea trabajar externa por h. en cuidado de niños, personas mayores. Rosa. Tel. 667 033 631

Señorita ofrece sus servicios para, limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Por h. o jornada completa. Deysi. Tel. 677 692 885

Señora responsable y con buenas referencias, busca trabajo por h. de 9 a 15 h. en cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casa, oficinas. Rosa. Tel. 91 229 54 85

Joven responsable y con buenas referencias, busca trabajo por h. de 9 a 15 h. en cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casa, oficinas. Rosa. Tel. 91 229 54 85

Joven se ofrece para trabajar por h. o jornada completa, sabiendo cocina sencilla, limpieza de casa, oficinas, plancha, cuidado de niños, cuidado de niños. Maricela. Tels. 91 293 51 40 y 660 627 868

Señora ofrece sus servicios en limpieza, cuidado de niños, personas mayores. Por h. o jornada completa. Elsa. Tel. 677 692 885

Señora necesita trabajar de 8 a 11 h., limpieza del hogar, oficinas, portales. Encarnación. Tel. 91 241 20 42

Profesora de secundaria imparte clases particulares durante Julio y Agosto. Experiencia. Gema. Tel. 91 651 92 47

Me ofrezco para trabajar, limpieza de oficinas, portales, cuidado niños. De lunes a viernes. María. Tel. 625 733 646

OFERTA DE TRABAJO

Se necesita camarero/a con experiencia y papeles, para restaurante en S. S. Reyes. Tel. 629 172 707

Empresa de telemarketing precisa personas con manejo de teclado, flexibilidad horaria y contrato. Tel. 91 740 72 48

Se necesita dependienta para zapatería, con o sin experiencia. Jornada completa. Tel. 91 651 41 07

Se necesitan diplomados en Fisioterapia y Podología para trabajar en clínica de Fisioterapia. Enviar C.V. AXIS, c/ Ramón Esteban, 32 S. S. Reyes, 28700. Carmen. Tel. 91 229 54 90

Montaña azul precisa teleoperadores/as, emisión de llamadas. polígono S. S. Reyes, jornada 5 h. mañanas /jornada completa. Requisitos, experiencia demostrada en venta, conocimientos Microsoft Office. Sueldo fijo + comisiones. Tel. 91 651 34 09. C.V. Att. Mar González, a comercial@montazul.es Fax. 91 651 34 91

ALQUILER DE VIVIENDA

Apartamento en playa de Miramar (Gandía) 1ª línea, equipado, confortable, 2 habitaciones, 4 plazas. Agosto completo o quincenas, buen precio. Manuel. Tel. 91 654 49 57

Apartamento en playa Berreguat (Gandía) 1ª línea, equipado, 2 habitaciones, 4 plazas. Agosto quincenas o completo. Buen precio. Tel. 699 749 868

Piso en playa de San Pedro del Pinatar (Murcia) a 200 m. de playa, 2 habitaciones, electrodomésticos. Julio, Agosto y Septiembre. Ángela. Tel. 91 653 44 54

Caravana en el camping Costa Cálida (Murcia) a 100 m. de la playa, 2 camas, cocina, electrodomésticos, aparcamiento para coches, piscina, tenis y otros deportes. Julio, Agosto y Septiembre. Tel. 646 286 552

Apartamento en S. S. Reyes, nuevo, amueblado, luminoso, bien comunicado. 1 habitación, salón comedor, baño, cocina completa, tendedero, 2 terrazas, calefacción gas natural, ascensor, gimnasio y piscina. 700€. Tel. 91 653 58 91

Apartamento en la Manga, vistas al mar, 2 habitaciones, para 6 personas, piscina y garaje. meses de verano. Tel. 679 576 202

Piso bien situado, totalmente amueblado. 690€. Aval bancario. Joaquín. Tel. 91 652 71 84

Estudio con piscina en Alcoceber (Castellón) a 150 m de playa. Mª Carmen. Tel. 609 690 893

Piso centro de Alcobendas. 3 habitaciones. Manoli. Tel. 91 651 28 71

Bungalow cerca de la playa, Torrevieja (Alicante) todo equipado, 2 habitaciones, comedor, cocina, baño, gran porche, urbanización privada. Meses o quincenas, ideal para vacaciones. Antonio. Tel. 91 651 37 86

Busco piso en Algeciras, temporada de verano o todo el año. Josefa. Tel. 91 657 09 57

Ático, 3 habitaciones (antes 4) 2 baños, salón 40 m² con boiserie 8,5 m., terraza 30 m², garaje 2, trastero 35 m². A.A. (bombas de calor 3) calefacción gas, doble acristalamiento, ascensor, armarios empotrados 6, vistas a la Dehesa, cerca del polideportivo. Tel 91 652 25 55

Apartamento en Santa Pola (Alicante) a 50 m. de la playa, meses o quincenas. Inocencio. Tel. 91 653 28 41

Apartamento en Guardamar del Segura (Alicante) a 300 m. de la playa, 2 habitaciones, totalmente equipado. Semanas o quincenas. Noches. Marta. Tel. 91 229 73 40

Asturias Montovo (Belmonte de Miranda) próximo al parque natural de Somiedo. Casa de aldea rehabilitada, totalmente equipada, 2 habitaciones, baño y cocina-comedor. Elena. Tel. 985 97 08 23

Apartamento en 1ª línea (Alicante) 1ª de Julio 850€. 2ª 1.000€ Agosto, 1ª 1.050€ 2ª 1.000€ Tel. 91 654 29 34

Piso cerca de la playa en Puerto de Sagunto (Valencia).
1ª quincena de Julio y mes de Septiembre. Económico. Pedro.
Tel. 91 651 49 92

Asturias, Tapia de Casariego, casa nueva de campo, jardín, barbacoa, cenador, baloncesto. Pueblo tranquilo, cerca de playa y montaña. 1ª quincena de Julio 600€. 1ª de Agosto buen precio. María. Tel. 667 293 752

COMPRA VENTA VIVIENDA

Fuencarral-Las Tablas, piso, 86m², 2 dormitorios, cocina amueblada, 2 baños completos, amueblado, urbanización privada, 4ª planta, calefacción individual, ascensor, trastero, plaza garaje, urbanización con piscina, precio negociable. Precio: 270.000,00€. Tel. 605 38 61 72.

Vendo piso en c/ Real, S. S. Reyes. 93 m². 3 habitaciones, totalmente reformado. Julián. Tel. 91 293 51 56

Vendo piso a estrenar, entrega en Julio, salón independiente, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero, ascensor. Noches. Tel. 91 623 86 41

Vendo apartamento en la Manga, 1ª línea, vistas a los 2 mares. 1 habitación, salón, cocina americana. 79.333€. Tel. 91 652 44 18

Vendo chalet pareado en Pedrezuela, casco urbano. 165 m² con jardín de 100 m², 3 habitaciones, 2 baños, aseo, salón, cocina y garaje para 2 coches. 239.804€ Alberto. Tel. 605 165 614

Vendo piso, zona Plza. Iglesia, aire acondicionado, reformado. Francisco. Tel. 678 034 150

TERRENOS Y LOCALES

Vendo plaza de garaje en avda. Independencia, urbanización Residencial Castilla. Lucinia. Tel. 619 553 413

Alquilo plaza de garaje, zona c/ Gerona. 66€. Tel. 91 652 44 18

Vendo local, 50 m² útiles, totalmente reformado, muy luminoso, ideal para oficina o apartamento. Zona monumento a los toros. A partir de las 19 h. Marta. Tel. 606 596 891

Vendo Bar - Cafetería en S. S. Reyes, por jubilación. 70 m², funcionando, totalmente equipada. Buena zona. Tel. 91 651 37 86

Vendo finca rústica de 600 m². con casa de 120 m². Talamanca de Jarama. Pedro. Tel. 91 651 86 21

Alquilo plaza de garaje, zona Zaporra. 66€. Tel. 91 652 44 18

Alquilo local para cualquier actividad, 60 m² + patio de 100 m². Ascensión. Tel. 91 651 18 83

Vendo parcela de 2.500 m² con casa. Urbanización Sillillos (Valdetorres del Jarama). Pilar. Tel. 91 651 90 13

Alquilo plaza de garaje, avda. Coruña, S. S. Reyes, zona Polideportivo. Carlos. Tel. 651 893 229

VARIOS

Vendo bicicleta montaña ORBEA, talla 24. de 21 velocidades. 70€. Tel. 91 654 35 11

Vendo coche de bebé con capazo, silla de paseo, parque. 4 meses de uso. Económico. Mª Jesús. Tels. 91 241 58 74 y 661 745 883

Vendo aparato de aire acondicionado modelo pingüino. 180€. Pedro. Tel. 91 652 26 74

Vendo 2 dormitorios juveniles y 1 de matrimonio, frigorífico combi, cocina butano. A convenir. Rosa Mª Tels. 91 663 83 83 y 609 311 700

Urge venta de juego de 3 mesas con pie de mármol y cristal biselado. Mª José. Tel. 91 663 73 25

Vendo mesa estudio/despacho con astillo para ordenador y soporte CPU con cajoneras. Rosario. Tel. 91 663 95 99

Vendo mueble máquina de coser. 50€, cama de 90 cm. con cabecero y pie. 50€, cuadro dormitorio. 12€, lámpara de pie para salón. 12€. Juana. Tel. 91 652 48 23

Deseo me regalen una gata persa. Tel. 635 768 008

Vendo cómoda y 2 mesillas en perfecto estado. 90€. Ángel. Tel. 91 651 36 04

Vendo embarcación GLASTON, La Raya, 6 m. fueraborda con 2 motores, YAMAHA de 60 caballos, lora de fondeo. Buen estado. 10.000€. Tel. 605 165 614

Enfermo de esclerosis múltiple, esta interesado en crear una asociación de esta enfermedad. Interesados comuníquense con José Luis. Tel. 91 241 25 51

Vendo VOLVO V40, 1900D, rojo, 85.000 km. 12.900€. Beatriz. Tel. 679 041 910

Vendo 4 llantas de aluminio de Peugeot 307 R16, 4 tornillos. Muy buen estado. 240€. Jairo. Tel. 679 167 559

Vendo Suzuki Vitara JX 1-9TD de Octubre 1.997, 88.000 km. Buen estado. 7.500€. Ramón. Tel. 680 422 248

PROGRAMACIÓN VERANO 2003

CNtv

CANAL NORTE
televisión

Tel.: 91 652 75 23

MARTES, 1 DE JULIO

- 16:00 Caicedo, la persistencia del olvido
 17:00 Códice del Tiempo: 1944-1950, 1950-1959
 17:30 Barataria. Dolores Gonzáles.
 18:00 Mundo educativo. Teleduc. Microprogramas: Gestión del talento humano. Comportamiento del consumidor.
 19:00 Agenda Oculta
 20:00 Dibujos animados: LA PRINCESA SHEREZADE, TIP Y TAP y DRAGHETTO
 21:00 A FUEGO LENTO
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 MUNDO SUBMARINO
 23:15 LOS MISTERIOS DE RUTH RENDELL

MIÉRCOLES, 2 DE JULIO

- 16:00 Prevención de a violencia. Lucha contra la exclusión. Aprendizaje cooperativo
 16:30 Campesinos de Colombia
 17:00 Tiempo de Tertulia
 18:10 Ciudades Capitales
 18:30 Huso de razón. Sueño de una noche de verano.
 19:00 Caicedo, la persistencia del olvido.
 20:00 Dibujos animados: TOMMY Y EL DELFÍN BLANCO, TIP Y TAP y DRAGHETTO
 21:00 A FUEGO LENTO
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 INFORMATIVO LOCAL
 23:15 MUCHO VIAJE

JUEVES, 3 DE JULIO

- 16:00 Prevención de la violencia entre iguales en la escuela y el ocio
 16:30 Campesinos de Colombia
 17:00 Mundo educativo
 17:50 Tiempo de tertulia. ¿Se puede crear un líder?
 19:30 Campesinos de Colombia
 20:00 Dibujos animados: TOMMY Y EL DELFÍN BLANCO, TIP Y TAP y DRAGHETTO
 21:00 A FUEGO LENTO
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 Cine: ZONA PELIGROSA

VIERNES, 4 DE JULIO

- 16:00 Programa especial 10º Aniversario de la primera emisión de ATEI
 17:30 Barataria. Enrique Pérez
 18:00 Caicedo o la persistencia del olvido.
 19:00 Prevención de la violencia entre iguales en la escuela y el ocio
 19:30 Campesinos de Colombia
 20:00 Cine infantil: EL GATO CON BOTAS
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 Cine: CYRANO DE BERGERAC

LUNES, 7 DE JULIO

- 16:00 Tiempo de tertulia
 17:10 Códice del tiempo 1969-1972
 17:30 Huso de razón. Selva Milenaria
 18:00 Programa especial 10º Aniversario de la primera emisión de ATEI

- 19:30 La visión de los vencidos. Los hijos del sol, los hombres de maíz.
 20:00 Dibujos animados: TOMMY Y EL DELFÍN BLANCO, TIP Y TAP y DRAGHETTO
 21:00 A FUEGO LENTO
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 FLAMENQUÍSIMO
 23:15 INTER.COM

MARTES, 8 DE JULIO

- 16:00 A debate: Experiencias educativas I
 17:00 La visión de los vencidos: Los hijos del sol, los hombres de maíz
 17:30 Huso de razón: Selva milenaria.
 18:00 Tertulias Poéticas: Margarita Arroyo
 19:00 Plan de rodaje I. Universidad Blas Pascal I
 19:30 Portales educativos.
 20:00 Dibujos animados: TOMMY Y EL DELFÍN BLANCO, TIP Y TAP y DRAGHETTO
 21:00 A FUEGO LENTO
 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
 22:15 SEÑORIO DE LARREA
 22:45 MUNDO SUBMARINO
 23:15 LOS MISTERIOS DE RUTH RENDELL

La programación de Canal Norte TV se repite a lo largo de la noche hasta las 16:00 del día siguiente y los sábados y domingos se emite un resumen de la programación de la semana durante las 24 horas del día. Durante el mes de julio entre las 11:00 y las 15:00 horas se emitirá la programación de ATEI (Asociación de Televisiones Educativas Iberoamericanas) de la que Canal Norte TV es socio.

CNtv
CANAL NORTE
televisión

Televisión
Educativa
Iberoamericana

MIÉRCOLES, 9 DE JULIO

- 16:00 A Debate:
Experiencias educativas III
- 17:00 La visión de los vencidos:
El diálogo con
la naturaleza
- 17:30 Huso de razón.
Hoja Milenaria
- 18:00 Tertulias poéticas.
Andrés Aberasturi.
- 19:00 Los Imprescindibles.
Justo Sierra.
- 19:30 Todo es Jazz
- 20:00 Dibujos animados:
TOMMY Y EL DELFÍN
BLANCO, TIP Y TAP
y DRAGHETTO
- 21:00 A FUEGO LENTO
- 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
- 22:15 SEÑORIO DE LARREA
- 22:45 INFORMATIVO LOCAL
- 23:15 MUCHO VIAJE

JUEVES, 10 DE JULIO

- 16:00 A Debate:
Experiencias educativas III
- 17:00 La visión de los vencidos:
Los mendaderos
y las ofrendas.
- 17:30 Huso de razón.
Seis propuestas
para el cine colombiano.
- 18:00 Tertulias poéticas:
Juan Cruz.
- 19:00 Tiempo de tertulia.
- 20:00 Dibujos animados:
TOMMY Y EL DELFÍN
BLANCO, TIP Y TAP
y DRAGHETTO
- 21:00 A FUEGO LENTO
- 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
- 22:15 SEÑORIO DE LARREA
- 22:45 Cine: FALSA TERNURA

VIERNES, 11 DE JULIO

- 16:00 A Debate:
Nuevas tecnologías.
- 17:00 La visión de los vencidos:
¿Hijitos míos, qué será
de vosotros?
- 17:30 Huso de razón.
Tumaco I
- 18:00 Tertulias poéticas.
José María Bermejo.
- 19:00 A Debate:
Experiencias educativas I
- 20:00 Dibujos animados:
TOMMY Y EL DELFÍN
BLANCO, TIP Y TAP
y DRAGHETTO
- 21:00 Cine infantil: JACK Y LAS
HABICHUELAS MÁGICAS
- 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
- 22:15 SEÑORIO DE LARREA
- 22:45 Cine: SITIADOS

LUNES, 14 DE JULIO

- 16:00 Tiempo de tertulia.
- 17:10 Códice del tiempo
1973-1976
- 17:30 Huso de razón. Tumaco II
- 18:00 Presentación del libro:
Hacia un nuevo sistema
mundial de comunicación:
las industrias digitales
en la era digital.
- 19:00 About creativity.
- 19:30 La visión de los vencidos
2/10. El diálogo
con la naturaleza.

- 20:00 Dibujos animados:
TOMMY Y EL DELFÍN
BLANCO, TIP Y TAP
y DRAGHETTO
- 21:00 A FUEGO LENTO
- 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
- 22:15 SEÑORIO DE LARREA
- 22:45 FLAMENQUÍSIMO
- 23:15 INTER.COM

MARTES, 15 DE JULIO

- 16:00 A Debate:
Descentralización
educativa
- 17:00 La visión de los vencidos:
La ruta de la Conquista,
la espada y la cruz
- 17:30 Huso de razón. Tumaco III
- 18:00 Tertulias poéticas.
José Infante
- 19:00 Plan de Rodaje I.
Universidad Blas Pascal II
- 19:30 Portales educativos.
Supersaber. Com
- 20:00 Dibujos animados:
TOMMY Y EL DELFÍN
BLANCO, TIP Y TAP
y DRAGHETTO
- 21:00 A FUEGO LENTO
- 21:30 ¿ADÓNDE VA SOLEDAD?
- 22:15 SEÑORIO DE LARREA
- 22:45 MUNDO SUBMARINO
- 23:15 LOS MISTERIOS
DE RUTH RENDELL

TUS
VECINOS
YA CONOCEN
CANAL NORTE
¿Y TU?

VERANEA EN SANSE



ACTIVIDADES DE VERANO 2003

