



VI CARRERA



DEL 5 MARZO - 11:00H

DÍA DE LA MUJER



RECORRIDO 5km



MAYORAL

Reformas Cocinas y Baños
Electrodomésticos • Aire acondicionado
Televisores

INSTALACIÓN BÁSICA
CALDERA
DE
CONDENSACIÓN
INSTALADA
1279€
CON TUBO Y CODO SIN COSTO

12 MESES SIN INTERESES HASTA 60 MESES DE FINANCIACIÓN
PORTES SIN CARGO SOLO STOCK ACTUAL

Cítenos estas
OFERTAS

EN FEBRERO SUPER REBAJAS, VENGA QUE SE ACABAN!!

Cocinas de Diseño

CON 10 AÑOS DE
GARANTÍA

LA IMAGEN PUEDE NO CORRESPONDER
CON EL ARTÍCULO OFERTADO.

Y PARA TODOS LOS BOLSILLOS DESDE 999€

NEVIR NVR4904-7K



249€

CON DISPLAY
A++ 7Kg 1200rpm

ELECTROLUX EWF1284EDW



379€

A+++ 8Kg 1200rpm

AEG L68280VFL



399€

A+++ 8Kg 1200rpm

WHIRLPOOL AWOC-9253



399€

A+++ 9Kg 1200rpm

EDESA EPV3320



169€

VITROCERÁMICA
FUEGO DE 28 DOBLE

ELECTROLUX EHH6332ISK



399€

369€

FUEGO DE 28 DOBLE
FABRICADA
EN ALEMANIA

ZANUSSI ZOP37922XK



339€

INOX. ANTIHUELLAS
MULTIFUNCIÓN 189€

BOSCH SMS40E32EU



299€

SOLO EL
STOCK ACTUAL

A+ DE 60cm

BEKO DFN-05211-S



299€

A+ DE 60cm
INOX

AIRE DAIKIN CON CALOR

NEVIR NVR740639HDN

A++ TV LED 39" 269€



BOSCH KGN36NW20



429€

A+ COMB.
DE 60 X 185
NO FROST
SIN TIRADORES

WHIRLPOOL
EXCLUSIVO



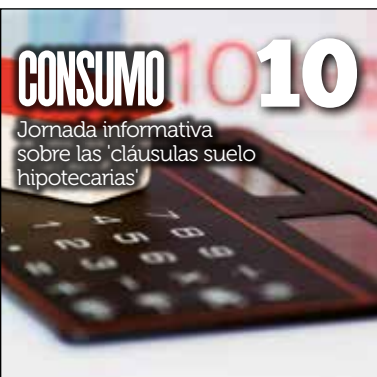
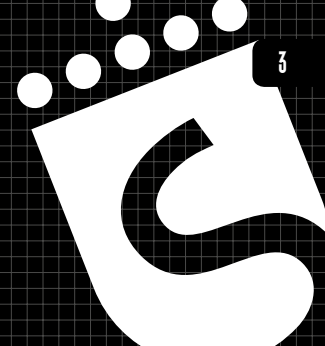
599€

769€
ARC76901X

INOX.
ANTIHUELLAS
A+++
COMB. DE 60 X 200
NO FROST

PUESTAS EN MARCHA SIN CARGO - FINANCIACIÓN SUJETA A APROBACIÓN DE LA ENTIDAD FINANCIERA

Avd. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Tel.: 91 490 07 74
www.tvmayoral.com



CONSUMO 10

Jornada informativa sobre las 'cláusulas suelo hipotecarias'



COMUNICACIÓN 05

El Centro Joven Sanse ya tiene cuenta en Instagram



IGUALDAD

Sanse se ata los cordones contra la LGTBfobia

08

No es solo feminismo, es inteligencia

Hace ya casi dos años que Sanse respira como una ciudad abierta, alegre y, cada vez, más acogedora e inclusiva. Dentro de esta obligada labor de recuperación del sentido común, este mes de marzo debemos dedicar un espacio central al papel de la mujer en nuestra sociedad. Pero no precisamente desde una perspectiva solidaria y paternalista que, en ocasiones, los hombres abrazamos con no poca buena intención pero con escaso acierto. El mayor reconocimiento que podemos hacer a las mujeres es, sin embargo, desde la inteligencia: ¿cómo renunciar a reconocer el trabajo y el esfuerzo de quienes han demostrado un rendimiento superior en los estudios universitarios? ¿De las que nos dan lecciones diarias y cotidianas de organización, de responsabilidad, de honestidad y de comunicación social? Más allá del ya obvio reconocimiento de la igualdad de género como imperativo de toda sociedad que quiera escapar de la barbarie, la mujer representa un activo



fundamental para la eficiencia, para la apertura, para la ciencia y la innovación, para el talento, para la eficacia, para la conciencia social y política, para la lucha diaria... y para la humanidad necesaria. En este sentido, no (solo) se trata de que seamos cada vez más feministas. Se trata de que intentemos ser lo menos tontos posibles. Y así avanzaremos más rápido y seguro.

Narciso Romero Morro

Tu alcalde

@Narciso_Romero

Facebook.com/NarcisoSanse

04 Agenda de la primera quincena de marzo

06 Igualdad: actividades para el 'Día Internacional de la Mujer 2017'

09 Juventud: San Valentín repartió amor en el Centro Joven

11 Festejos: concurso de carteles de los Encierros

15 Deportes: Duatlón Popular y actualidad deportiva'

24 Tribuna de opinión de los Grupos políticos municipales

28 Rincón de la Historia

30 Nuestros vecinos: Juan Miguel Rosado, actor

32 Anuncios por palabras

AGENDA **mar**



▲ 'Incendios', el sábado 4 a las 20:00 h. en el TAM.

TAM INCENDIOS

Sábado, 4. 20:00 horas
18 euros. 180 min. aprox. con
descanso

GALA HOMENAJE A MAYA PLISETSKAYA

Sábado, 11
20:00 horas. 18 euros

500 NOCHES 'Sabina en las venas'

Sábado 18. 20:00 horas
15 euros. 105 min. aprox.

EL ZAPATERO Y LOS DUENDES

Domingo 19// 17,00 horas
6 euros precio único
60 min. aprox.
Edad recomendada: A partir de
3 años. Espectáculo aforado

INVENCIBLE

Sábado 25. 20:00 horas
15 euros. 90 min. aprox.

¿Por qué es especial? TCHAIKOVSKY

Orquesta Sinfónica Camerata
Musicalis. Domingo, 26 marzo.
19:00 horas. 10 euros precio
único. 90 min. aprox.

TEATRO DE CERCA (PequeñoTeatro) LOS AMORES DIVERSOS

Viernes, 10 marzo.
20:30 horas. 10 euros precio
único. 80 min. aprox.

AULA ABIERTA DE CULTURA

Centro Municipal de Formación
Ocupacional

CHICAS NUEVAS 24 HORAS

Invitado: Mabel Lozano,
Escritora, productora y
directora del largometraje

documental 'Chicas Nuevas 24
Horas'. 1 de marzo. 19:00 h. Av.
Ramón y Cajal, 5,

UNIVERSIDAD POPULAR LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN, XXIII ciclo

KLEZMÁTICA
Día 3. El Caserón. 19:00 horas.

JUAN JOSÉ ROBLES
Día 10. El Caserón. 19:00 horas.

DANIEL PEREIRA CRISTO
Día 17. El Caserón. 19:00 horas.

HIGHLANDERS
Día 24. El Caserón. 19:00 horas.

LA PORTEÑA TANGO TRÍO
Día 31. El Caserón. 19:00 horas.

Museo Etnográfico
**EL VINO EN LAS
TRADICIONES Y LA
CULTURA POPULAR**
Clausura de las jornadas
Jueves, 2 de marzo.
19:00 horas

Red de Salas de Exposiciones/ Sala Martín Chirino

MARTES DEL ARTE
Mujeres inspiradoras
19:00 horas.
Martes 14 de marzo

CONFESIONES DEL ALMA,
César Osorio Carpeño
Hasta el 2 de marzo

**DESDE EL INTERIOR CON
VOZ DE MUJER**
Carmen Navas
Del 7 al 30 de marzo

**Sanse, ciudad
de la poesía**
**LA TERCERA ORILLA
DEL RÍO**

Miércoles, 15. 19.00 horas.
Sala Martín Chirino

**DÍA MUNDIAL
DE LA POESÍA**
Martes, 21 de marzo.
19.00 horas. Pequeño TAM

**Cátedra de flamenco
Félix Grande**
La Yiya
Miércoles, 8. 19:00 horas
Auditorio Centro Joven

Bibliotecas municipales

JUEVES DEL CUENTO.
Cuentacuentos. Público
infantil a partir de 4 años
Aforo limitado. Un adulto por
menor. Recogida de entradas
media hora antes
del inicio de la actividad. ANA
GRIOTT con "Ceniciento y
otros cuentos noruegos"
• **Jueves 2** | 18:00 h.
Biblioteca Central
• **Jueves 9** | 18:00 h.
Biblioteca Claudio Rodríguez
• **Jueves 16** | 18:00 h.
Biblioteca Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS. Público
infantil de 1 a 3 años. Aforo
limitado. Un adulto por menor.
Previa inscripción del 13 al
22. Sorteo de plazas el 23 de
marzo.

CHARO JAULAR con
"¿¿¿Mamá, por qué???"
Miércoles 29 | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Claudio Rodríguez
Jueves 30 | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Central

**CUENTACUENTOS PARA
ADULTOS.**
En colaboración con la
Delegación de Igualdad.
Hasta completar aforo

MARISSA AMADO con
"Mujeres habitadas"
Lunes 6 | 19:00 h. Biblioteca
Central

**LECTURAS
COMPARTIDAS EN
INGLÉS (ASOCIACIÓN
EDUCATIVA ÓSCAR
WILDE)**
Lecturas compartidas y
comentadas en inglés. Previa
inscripción.
Martes 7 | 19:15 h. Biblioteca
Central

**PRESENTACIÓN DE
LIBRO. "El loco Higuita
y el Escorpión"**, de Jaime
Palomo Cousido y Cate
Rimelli
Historias de fútbol con
SORPRESAS. No te lo puedes
perder. Para público familiar.
Sábado 11 | 12:00 h. Biblioteca
Central.

CINE FÓRUM
Gandhi
Martes 28 | 18:00 h.
Biblioteca Central

**EXPOSICIONES
BIBLIOGRÁFICAS**
Imprescindibles (según el
personal bibliotecario).
Salas infantil y de adultos
de las tres bibliotecas.

**Las Sinsombrero:
Homenaje a las mujeres
de la Generación del 27.**
Sala de adultos de las tres
bibliotecas

**Mujeres protagonistas
de su historia.** Sala infantil
de las tres bibliotecas.

CC Blas de Otero
**Música. III Festival
de cantautores Radio
Utopia**
Viernes 3/ 20.30 h/ 5 euros.

Acto literario
Grito de mujer
**"Un grito de libertad
por todas las niñas del
mundo".** Viernes 10
21:00 h/ Entrada libre.

Conferencia
**'Las pioneras españolas
en la ciencia: mujeres
olvidadas'**
Por Carmen Carreras Béjar
Domingo 12/ 12:00 h
Entrada libre.

Teatro
"Un verano inolvidable
Compañía Blas de Otero
Viernes 17/ 21:00 h/ 5 euros.

Música
Grancasa folk
Viernes 24/ 21:00 h/ 5 euros.

Teatro
"El estanco dorado"
Ateneo de Pozuelo
Viernes 31/ 21:00 h/ 5 euros.

El Pequeño Teatro del TAM programa 'Los amores diversos', 'Hilos' y 'Moscú (3.442km)'

El 'Teatro de cerca', más próximo que nunca, con tres obras llenas de vitalidad y de emociones

El Pequeño Teatro del Adolfo Marsillach (Av. Baunatal, 18) propone para esta primavera tres obras que destacan por su vitalidad y una carga de emociones que no dejan indiferente al espectador, como, en cada caso, la crítica ha puesto de relieve. Las entradas para las tres obras se pueden conseguir en los puntos habituales de venta: mgticket.com y las taquillas del teatro.



▲ 'Hilos', una obra diferente sobre la familia.

En 'Los amores diversos', la ficción y lo verosímil se ven difuminados en este espectáculo a través de los recuerdos de Ariadna, para quien

Emma Bovary, a quien conoció en sus lecturas de adolescencia, es hoy tan real como la mujer, también llamada Emma, con quien vive una atormentada historia de amor.

'Hilos' desarrolla la vida de una mujer llena de vida, que dio luz a catorce hijos unidos a ella por hilos transparentes que la vinculaban de modo indisoluble a su familia. De los hilos que creó entre ella y sus hijos, del legado que dejó a cada uno para ser capaces de tejer los de los demás. La obra obtuvo el Premio Fetén 2016 de Dramaturgia a la Mejor interpretación femenina

'Moscú (3.442km)' desarrolla el lugar que imaginamos pero donde nunca estamos. Irina, Masha y Olga sueñan con dejarlo todo y marcharse a Moscú, pero

siempre encuentran algo que hacer: trabajar, preparar la comida, ir al súper, pagar facturas, fingir que quieren a alguien... se entretienen preguntándose qué significa vivir mientras se olvidan de hacerlo.

TEATRO DE CERCA (Pequeño teatro)

Los amores diversos

Viernes, 10 marzo. 20:30 horas.
10 euros precio único. 80 min. Aprox.

Moscú (3.442 Km)

Viernes, 21 abril. 20:30 horas. 10 euros
precio único. 70 min. Aprox.

Hilos

Viernes, 19 mayo. 20,30 horas.
10 euros precio único. 60 min. Aprox.

Enrique Morales gana el premio de poesía Félix Grande

Enrique Morales Martínez (Almería, 1991) ha sido el ganador de la 13ª edición del Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande, que concede la Universidad Popular José Hierro, por el poemario 'Interregno'.

El jurado está compuesto por Luis Alberto de Cuenca, Ignacio Elguero y Juan Carlos Mestre. La concejala de Cultura, Miryam Pérez Meliá, fue la encargada de comunicar el premio al ganador.

Enrique Morales es graduado en Antropología Social y Cultural por la Universidad de Granada. Ha participado en algunas revistas literarias como El coloquio de los perros o Groenlandia y colabora habitualmente

con ensayos y textos de ficción en publicaciones digitales como Revista Kokoro o Cine Divergente.

Su labor ensayística se complementa con la escritura poética. Faceta en la que ha publicado la plaquette Piedra de Aluminio (Banderines del Zaguán, 2007). Sus poemas han aparecido también en antologías como Tenían veinte años y estaban locos (La Bella Varsovia, 2011) o La vida por delante: antología de jóvenes poetas andaluces (Ediciones En Huida, 2012).

El galardón, que se falló el 24 de febrero, tiene una dotación económica de 5.000 euros e incluye la publicación de la obra en la Colección Literaria de la Universidad Popular.



▲ Enrique Morales (retratado por Laura Rosal).

COMUNICACIÓN

Ya puedes seguir la cuenta del Centro Joven Sanse en Instagram

El Centro Joven Sanse ya tiene cuenta en Instagram y para encontrarla hay que ir a buscar "centrojovensanse" y dar a "seguir". De esta manera se empiezan a recibir todas las publicaciones con la información de las actividades y las fotos de los jóvenes que participan en ellas. Aquellos jóvenes que tengan alguna propuesta para realizar

actividades, pueden enviar su foto para presentarla a la 'Mesa de Participación Juvenil' y publicarla. La Mesa, que se reúne los lunes de 17:30 a 19:00 horas en el Centro Joven Sanse, valorará la viabilidad de la misma para que entre dentro de la programación de Juventud.

La idea es ir mejorando las publicaciones de la cuenta para adaptar los contenidos,

por lo que se esperan sugerencias de fotos de todo lo que pueda interesar a los jóvenes de Sanse.



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

Programación de actividades para el 'Día Internacional de la Mujer 2017'

La Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres es el objetivo esencial de esta jornada para la que el Ayuntamiento trabaja, a través de la Delegación de Igualdad. Para esta ocasión, la Concejalía ha organizado las siguientes actividades:

Miércoles 1 de marzo

19.00 h. 'Chicas nuevas 24 horas'.

Largometraje documental contra la trata de mujeres, comentado por su directora, Mabel Lozano. Organiza la Delegación de Cultura, en el Centro de Formación Ocupacional. Av. Ramón y Cajal, 5. Entrada libre hasta completar aforo.

Sábado 4 de marzo

9.30 h. Campeonato Femenino de Petanca. Organiza la Asociación Recreativa de Petanca, en el recinto ferial.

Domingo 5 de marzo

VI Carrera del Día de la Mujer.

Recorrido urbano de 5 km. Salida y meta en recinto ferial. Gratuita y abierta a mayores de 14 años. A las 11.00 h está prevista la salida. Actividades deportivas antes y después de la carrera.

12.30 h. Entrega de premios a las tres primeras mujeres y a los tres primeros hombres.

Además, actividades lúdicas y deportivas infantiles. Servicio de guardería. Colaboran: Dehesa Boyal-Bnfit, Viña Fitness y Club de baloncesto Zona Press. Inscripciones y entrega de dorsales en:
Delegación Igualdad. C/ Recreo, 2. De lunes a viernes de 10.00 a 14.00. Martes y jueves de 16.30 a 19.30 h. Centro Deportivo Municipal Viña Fitness. Av. de la Sierra nº 24. De lunes a domingo de 9.00 a 21.00. Polideportivo Dehesa Boyal-Bnfit. Av. Navarrodán s/n De lunes a domingo, de 9.00 a 21.00 h.

Todos los participantes podrán ver en vídeo su entrada en meta "www.corriendovoy.com"

Lunes 6 de marzo

19.00 h. Mujeres Habitadas.

Espectáculo de narración para público adulto, a cargo de Marissa Amado. Historias de transgresión, risa, amor, guerra o pasión por la utopía. Organizado por Cultura en colaboración con Igualdad. En la Biblioteca Central (Plaza de Andrés Caballero 2). Entrada libre hasta completar aforo

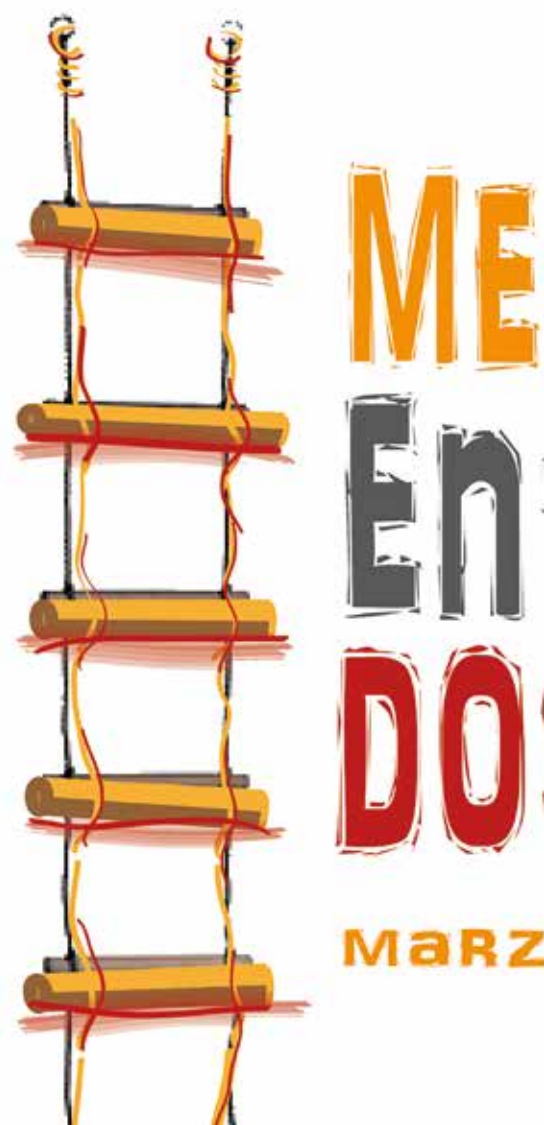
Martes 7 de marzo

18.00 h. Cine de autoras:

Sufragistas, dirigida por Sarah Gavron, en el Centro Joven (Av. de Valencia, 3). Entrada libre hasta completar aforo

21.00 h. Cena- Encuentro

de mujeres. Organizan Mujeres Siglo XXI y ACAMS. Precio: 25 euros. Pago: en Delegación de Igualdad los días 2 de marzo, de 17:30 a 19:30



horas; 1 y 3 de marzo, de 11:00 a 13:00. Restaurante El Monasterio. Av. Tenerife 16.

Miércoles 8 de marzo

11.00 h Mannequin: Mujeres

a lo largo de la Historia. Acto Conmemorativo del Día de la Mujer. En la Plaza de la Constitución.

17.00 h. Manifestación '8 de Marzo', en Madrid. Salida en autobús a

las 17:00 horas, desde la plaza de Toros. Inscripción gratuita hasta el 6 de marzo.

Jueves 9 de marzo

18:00 h. entrega de Premios de los concursos de Relato Corto y de Carteles '8 de Marzo'.

19:00 h. Charla-coloquio, 'Verdaderas reinas', en la

JOR
TRE
S
8

Delegación de Igualdad, calle Recreo, 2. La entrada es libre hasta completar aforo. Contenido: la vida a través de tres reinas de la literatura española como Ana M. Matute, Carmen Martín Gaité y Josefina Aldecoa, por Pilar Manzanares, coordinadora del Club de lectura Ana M. Matute.

Viernes 10 de marzo

20.00 h. 'Sanse, cortos en abierto. especial directoras',

en el Centro Municipal de Formación de la Av Ramón y Cajal, 5. Organiza: El cortometrajista.

Exposiciones

• **Pinturas de la Asociación de Agentes Comunitarios ASCAC**
Hasta el 9 de marzo, en el Centro Cultural Claudio Rodríguez.

• **Bibliotecas Municipales: 'Las Sinsombrero',** mujeres de la Generación del 27, en la sala de adultos; 'Mujeres protagonistas de su Historia', en las salas infantiles.

• **Carteles '8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer'.**
Exposición de los carteles

presentados al Concurso de Carteles de 2017.

• **Desde el Interior con Voz de Mujer.** Carmen Navas, pintora granadina. Del 7 al 30 marzo, en la Sala Martín Chirino.



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

MÁS INFORMACIÓN
EN LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD
CALLE RECREO, 4
MUJER@SSREYES.ORG
TEL.: 916530288 ó 916530269

En la sesión del viernes día 10 de marzo, en el Centro Municipal de Formación

La mujer, como directora, protagonista de 'Sanse cortos en abierto'

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, 'Sanse, cortos en abierto' programa una sesión en la que la mujer, como autora y directora de los cortos que se proyectarán, se erige en protagonista indiscutible.

Cada vez son más las mujeres que se ponen al frente de un proyecto cinematográfico, escriben su guión y lo dirigen. Muestras de su trabajo se han visto en muchas de las ya 33 sesiones celebradas hasta el momento, un buen ejemplo del buen hacer de las directoras españolas. En la sesión del viernes del 10 de marzo en el Centro de Formación de la Av. Ramón y Cajal, 5, a partir de las 20:00 horas, los seis cortos seleccionados son la prueba definitiva de la maestría de nuestras directoras. La mayoría de los cortos cuentan ya con un amplio bagaje de selecciones en festivales y premios, incluyendo la nominación a los Goya de este año para UKA, como mejor cortometraje de animación.

Como siempre, la entrada a la sala de proyecciones del Centro de Formación es libre hasta completar aforo. Los cortos programados para la ocasión son:

Las reglas del subjuntivo, de Leticia Torres: Un empresario vive en su clase de español una total catarsis terapéutica a través de la gramática (12 min.).

Uka, de Valle Comba Canales: Uka es una niña que vive sola en una fábrica abandonada y gris. Mientras pinta cuadros, cambia la forma de ver su mundo (3 min.).

Donde caen las hojas, de Alicia Albares. Eva recibe una llamada inesperada: su madre está al borde de la muerte. En ese frío hospital lleno de miedo y angustia, Eva se



▲ 'Las rubias', de Carlota Martínez.

enfrentará a los recuerdos de su pasado y se encontrará con mágicas ayudas (18 min.).

Chicos, de Nerea Gardeci: Una joven hace como rutina representar, en el comedor de su casa, diferentes escenas para conquistar al chico elegido, tras haberle observado en el bar que hay bajo su casa (5 min.).

Las rubias, de Carlota Martínez: Rubias, guapas y delincuentes. Nada se interpone en el camino de Marta y Pepa... Salvo otra rubia. Inspirada en hechos reales (17 min.).

Mírame a los ojos, de Olga Alamán: Pasamos el día perdidos en rutinas diarias. Pero no nos damos cuenta de que podemos contactar con alguien (5 min.).

Sanse se ata los cordones contra la LGTBfobia

Con motivo de la celebración el 19 de febrero del Día Internacional contra la LGTBfobia en el Deporte, las delegaciones de Igualdad y de Deportes expresaron su plena solidaridad con el movimiento LGTBI en el ámbito deportivo distribuyendo cientos de cordones con los colores del arcoíris, con el fin de que los diversos clubes de Sanse los lucieran para erradicar la LGTBfobia.



▲ Así son los cordones distribuidos.

Esta lacra se ha puesto de manifiesto recientemente con las confesiones de varios deportistas, que han expresado los problemas que han sufrido por expresar su opción sexual. La asociación Arcópoli, con la que colabora el Ayuntamiento, publicó un manifiesto para “fomentar el deporte sin armarios, sin discriminación, con espíritu constructivo”, para derribar las barreras que existen en este ámbito.

“Es necesaria una plena sensibilización en los campus deportivos con lo que está ocurriendo”, afirma Rebeca Peral, concejala de Igualdad. “La competitividad en el deporte”, prosigue, “no puede consentir que se produzcan los comportamientos de intolerancia que se han manifestado en los últimos años.

Nuestro compromiso de igualdad en la diversidad exige que nos involucremos en el ámbito del deporte y así lo hemos hecho”.

“El 19 de febrero es el Día Internacional contra la LGTBfobia en el Deporte, conmemorando así el nacimiento de Justin Fashanu, jugador de fútbol que declaró abiertamente su homosexualidad”, explica el concejal de Deportes, Javier Heras, “y él se enfrentó al rechazo de muchos de sus compañeros. Quisimos contribuir mediante este gesto a que una situación así sea impensable en nuestro deporte”.

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



MAYORES

El mes de marzo será muy especial para nuestros mayores

La Concejalía de Personas Mayores ha organizado para el mes de marzo las siguientes actividades:

Salud

Martes 7

Taller de risoterapia. Abordamos a través del humor aquellas conductas o actitudes que dificultan la igualdad. A las **17.00 h.** en el gimnasio. Duración: 2 horas. 20 plazas. Inscripciones del 20 AL 27 de febrero. Sorteo: 2 de marzo a las 09:00 h. Tendrán prioridad las personas que estén en lista de espera de la sesión del mes de febrero. Actividad gratuita

Martes 7, 14, 21 y 28.

TALLER GRUPAL DERRIBANDO MITOS DE LA VEJEZ, a cargo del Servicio de Apoyo Psicológico del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes. De **12:30 a 14:00 h.** 20 PLAZAS. Por orden de inscripción a partir del 20 de febrero. Actividad gratuita.

Participación

Miércoles 1. Entierro de la sardina.

A las **17:00 h.** Baile de despedida, chocolate con picatostes y otras actividades con la colaboración de los alumn@s del Aula de Teatro del Centro y la Asociación Cultural Broke Brain Play.

Jueves 2. Charla coloquio: buena vida, buena muerte, presente y fu-

turo de la eutanasia en España.

Interviene: Luis Montes, medico y presidente de la AFDMD. Organizado por la asociación AMAPACI con la colaboración de la Concejalía de Bienestar Social y Personas Mayores. A las **18.00 horas** en el Salón de Actos. Actividad gratuita

Miércoles 8. “Firma por la igualdad”.

Con la firma simbólica en el lazo lila, nos unimos a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer recordando a las mujeres que lucharon por la igualdad, sobre el papel que ocupa la mujer en la vida y apoyando la lucha por la equiparación de hombres y mujeres. En la entrada del Centro. Actividad gratuita.

AULA DE CINE. Sesión dedicada a la mujer. Salón de actos, a las **17:00 h.** Actividad Gratuita.

Actualidad

Miércoles 22. Visita temática “Modernidad y Vanguardia”, Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía. 20 plazas. Transporte en Tren. Salida desde el centro de mayores a las **9:00 h.** Inscripciones, del 9 al 16 de marzo. Sorteo: 17 de marzo a las 9:00 h. Actividad gratuita

Artes y cultura

Lunes 27. Conciertos del Mediodía. Fundación Juan March. Jóvenes intérpre-

tes. Recital de guitarra a cargo de Andrea Caballero, obras de J. Malats, J.M. Donostia, A. Manjon, J. Clerch, M. Falla, A. Barrios e I. Cervantes. 20 PLAZAS. Transporte público en Metro. Salida del centro, a las **9.00 h.** Inscripciones del 15 al 21 de marzo. Sorteo: 22 de marzo a las 09:00 h. Actividad Gratuita.

Ocio y tiempo libre

Miércoles 15. Ruta urbana de estación a estación. De Atocha a Delicias. Visita guiada en el Museo del Ferrocarril. Distancia 4 km. 20 PLAZAS. Transporte público en tren. Salida del centro, a las 9.00 h. Inscripciones del 2 al 9 de marzo. Sorteo: 10 de marzo a las **09:00 h.** Importe de la actividad: 3.50 €

Miércoles 29. Visita cultural Torremocha del Jarama, Torrelaguna y Talamanca del Jarama.

52 Plazas. Transporte autocar privado gratuito. Salida desde el centro de mayores a las **9:00 h.** Inscripciones del 16 al 23 de marzo. Sorteo: 24 de marzo a las 09:00 h. Precio de Comida, Visitas y Entradas: 18 €.

CENTRO MUNICIPAL
DE PERSONAS MAYORES
C/ BENASQUE, C/V C/ CANAL
DE ISABEL II
T.: 91 653 97 06
INFOMAYORES@SSREYES.ORG

San Valentín repartió amor en el Centro Joven

Entre el 8 y el 17 de febrero, con motivo de la celebración de San Valentín, ha tenido lugar en el Centro Joven Sanse la 'Semana del Amor'. Se programaron diversas actividades relacionadas con este sentimiento universal.



▲ Sobre estas líneas, los premiados.

El martes 14, día del santo más célebre, se realizó el concurso 'El amorómetro', en el que se puso a prueba cuánto se conocían las parejas participantes, con preguntas sobre la fecha del inicio de la relación, la cualidad más notoria de la pareja o cómo fue el primer beso. Los participantes, en una pizarra, iban respondiendo a las preguntas buscando coincidir en la respuesta; si ésta era la misma, la pareja sumaba un punto. Las parejas ganadoras de los fabulosos premios que se repartieron fueron:

1º premio. Fin de semana romántico. Pablo Moreno Sánchez, Miriam Ortega Bustos.

2º premio. Cena romántica para dos en el restaurante Tapa Sanse Gastrobar. Gonzalo Suárez, Lucía López.

3º premio. Entradas para el spa en el polideportivo Dehesa Boyal. Víctor Javier Bernardos, Marta Martínez

4º premio. Entradas para el spa en el polideportivo Dehesa Boyal. Sara Iglesias, Jordi Senserrich



"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"

Actividades dirigidas a chicos y chicas de entre 11 y 13 años

Las actividades programadas se dividen entre las dos instalaciones siguientes:

- **"La Lanzadera"**, Centro Cívico Pepe Viyuela (de lunes a viernes). De 17.00 a 20.00 horas:
- **Semana del "Cine"** (tras los Óscars). **Miércoles 1 de marzo:** "Grabación de secuencias". **Jueves 2 de marzo:** "Cómo se hacen las escenas de acción". **Viernes 3 de marzo:** "Recetas de palomitas".
- **SEMANA DE "ORIENTE"**.
- **Lunes 6 de marzo:** "Letras chinas sobre fieltro. Nombre en chino".
- **Martes 7 de marzo:** "Flores de oriente con papel seda".
- **Miércoles 8 de marzo:** "Tangram".
- **Jueves 9 de marzo:** "El juego de chinos".
- **Viernes 10 de marzo:** "Muralla china (con la jenga)".

SEMANA DEL "PINTORESCA".

- **Lunes 13 de marzo:** "Técnica esgrafiado".
- **Martes 14 de marzo:** "Pisapapeles decorados a pincel".
- **Miércoles 15 de marzo:** "A pinceladas". "Recréate", Centro Joven Sanse (sábados). De 17.00 a 20.00 horas.

SEMANA DEL "CINE"

- (semana tras los Óscars).
- **Sábado 4 de marzo:** "Doblaje y palomitas".

SEMANA DE "ORIENTE"

- **Sábado 11 de marzo:** "Letras chinas sobre fieltro. Nombre en chino" La entrada es libre y gratuita, sin necesidad de inscripción.

Amplia oferta de cursos de idiomas en el extranjero para los jóvenes

La Oficina Joven de la Comunidad de Madrid, TIVE, ubicada en la sede del Centro Joven Sanse, ofrece a los jóvenes (a partir de los 18 años) la posibilidad de formarse en idiomas realizando cursos en el extranjero durante todo el año, mediante la inmersión lingüística y la integración en un ambiente internacional multicultural. Los idiomas que pueden estudiarse son: inglés en Reino Unido, Irlanda, Canadá, Estados Unidos y Malta; francés en Francia; alemán en Alemania y Austria e italiano en Italia. La Oficina Joven de la Comunidad de Madrid, TIVE, actúa como intermediaria entre los jóvenes y las escuelas encargadas de la organización técnica. Los poseedores del Carné Joven cuentan con una serie de ventajas: 6% de descuento sobre el



curso elegido, excepto sobre los suplementos y el transfer, y seguro de asistencia en viaje gratuito.



El Centro Joven siempre tiene su Espacio Abierto

El Centro Joven Sanse pone a disposición de los jóvenes de 14 a 30 años sus instalaciones, que cuentan con ping pong, fútbolín, juegos de mesa, sillones, material para dibujar, hacer malabares... y mucho más. El horario para disfrutar de actividades creativas, lúdicas y culturales es de martes a viernes de 17.30 a 21h. El siguiente correo electrónico sirve para aportar ideas o proponer actividades que no estén programadas: dinamizacion.eda@ssreyes.org

Miércoles 1 marzo:

Videoconsolas: Jugamos a la Play/Wii.

Jueves 2 de marzo: Meriendas creativas. Inventando recetas sencillas.

Viernes 3 de marzo: Micro abierto.

Martes 7 de marzo: Torneo de fútbol sala en las pistas exteriores del IES Atenea.

Miércoles 8 de marzo:

Quedada de Juegos de Mesa.

Jueves 9 de marzo:

Meriendas creativas. Inventando recetas sencillas.

Viernes 10 de marzo:

Videoconsolas: Jugamos a la Play/Wii.

Martes 14 de febrero:

Torneo de fútbol sala en las pistas exteriores del IES Atenea.

Miércoles 15 de marzo:

Videoconsolas: Jugamos a la Play/Wii.

El jueves, 2 de marzo, a las 19:00 horas, en el Centro Municipal de Formación

Jornada informativa sobre las 'cláusulas suelo hipotecarias' impartida por la OCU

El Ayuntamiento ha organizado en el Centro Municipal de Formación Ocupacional, en la Avenida de Ramón y Cajal, 5, la segunda jornada sobre las conocidas como 'cláusulas suelo hipotecarias', coordinada por la Concejalía de Consumo y a cargo de los responsables de esta área en la Organización de Consumidores y Usuarios, OCU.



Tras la primera colaboración con la Asociación de Usuarios Financieros, ASUFIN, la OCU ofrecerá a los asistentes el jueves 2 de marzo, a las 19:00 horas, información sobre las actividades que está llevando a cabo en este tema, como la actualización de una calculadora para ver lo que se ha pagado de más por la cláusula suelo, la diferencia de capital pendiente de amortizar y los intereses legales que corresponden. Los afectados también van a recibir gratuitamente en su correo las tablas de amortización de su préstamo hipotecario 'con y sin' cláusulas suelo.

Para la OCU, a modo de ejemplo, también sería reclamable el Impuesto sobre Actos Jurídicos Documentados, que ascendería a 2.550 euros para una hipoteca de 150.000 euros, con una responsabilidad hipotecaria de 255.000 euros y un tipo impositivo del 1% (en la actualidad oscila entre el 0,5% y el 1,5%, dependiendo de la Comunidad Autónoma).

A este impuesto, habría que añadirle alrededor de 425 euros de gastos de notario y otros 125 de Registrado de la Propiedad; en total, unos 3.100 euros que, finalmente, paga el consumidor por la abusiva imposición de los bancos.

DESARROLLO LOCAL

Taller dedicado al desarrollo del potencial creativo en las organizaciones

El Ayuntamiento organiza el día 3 de marzo, de 10:00 a 12:30 horas, en el Centro de Formación, en Ramón y Cajal, 5, un taller dedicado al desarrollo del potencial creativo en las organizaciones, coordinado por la Concejalía de Desarrollo Local, en colaboración con ADEK, Innormadrid y Acenoma. Esta actividad está basada en el exitoso método de las cinco rutinas, en concreto, el 'Gimnasio de la creatividad', que imparte Joaquín Monzó Sánchez, autor del libro del mismo nombre.



Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) del ejercicio 2017

Durante los días hábiles comprendidos **entre el 15 de marzo y el 16 de mayo, ambos inclusive, estarán puestos al cobro, en período voluntario**, los recibos correspondientes al ejercicio 2017 del referido tributo.

Dichos recibos podrán hacerse efectivos en las sucursales de Bancos y Cajas que a continuación se citan, siempre que se aporte el aviso de pago enviado por el Ayuntamiento (en caso de no tener el aviso, podrá obtenerse en las oficinas de la Recaudación Municipal, sita en la Plaza de la Iglesia num. 7 de esta localidad, de 8,30 a 14,30 horas de Lunes a Viernes, y de 16,30 a 18,45 horas de Lunes a Jueves).

Entidades Colaboradoras: Bankia, Banco de Santander, Ibercaja, Caixa Bank, Banco de Sabadell, Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Banco Popular Español, Caja Duero, Unicaja, Caja Vital, Novacaixa Galicia, Caja Laboral Popular y Liberbank.

Asimismo podrá utilizarse la pasarela virtual de pagos insertada en la página web municipal (www.ssreyes.org); esta pasarela sólo podrá ser utilizada por aquellos contribuyentes titulares de cuentas en las entidades Bankia, Banco de Santander, BBVA, IberCaja y Banco Popular Español.

Los clientes de Caixa Bank podrán realizar pagos a través del servicio de banca electrónica de tal entidad.

Para mayor comodidad, puede hacerse uso de la domiciliación bancaria en sus distintas modalidades. Las domiciliaciones actualmente vigentes se pasarán al cobro a partir del 1 de Abril; las que se efectúen en el presente año 2017, surtirán efecto en el año 2018.

Si necesita más información puede dirigirse a:

Servicio de Atención Ciudadana. Servicio de Hacienda. Tesorería Municipal.
Teléfono 91 659 71 00.

El Padrón se encuentra expuesto al público en la Sección de Actividades Económicas de este Ayuntamiento (Servicio de Hacienda, Edificio de Servicios Económicos, Pza. de la Iglesia 7-1ª planta).

Ya se pueden presentar carteles para el concurso de promoción de los encierros

El tema del cartel es de libre elección, si bien estará relacionado con el encierro de San Sebastián de los Reyes: su historia, tradiciones, evolución, momento actual, etc. Podrá presentarse un máximo de dos obras por autor, originales, inéditas y realizadas mediante cualquier técnica y en formato vertical, incluyendo el texto 'San Sebastián de los Reyes. Los encierros de Madrid. Del 26 al 31 de agosto'.



El autor/a del cartel ganador recibirá la cantidad de mil euros y su nombre figurará en el cartel reproducido para anunciar los encierros 2017. Los traba-

jos se presentarán sin firma del autor y con un título o lema que aparecerá en la parte trasera del cartel impreso. Los interesados entregarán los carteles y la documentación exigida en la Oficina de Festejos y Turismo, sita en la Plaza de la Iglesia, 7, planta baja, 28701, en horario de 10:00 a 14:00 h, de lunes a viernes. El plazo de presentación de los carteles expira el viernes 31 de marzo de 2017. El jurado de este certamen está compuesto por expertos en el campo del diseño y la comunicación, concejales y personal de la Delegación de Festejos. El jurado seleccionará tres obras finalistas de entre todas las presentadas. Estas obras serán expuestas al

público y también en la web municipal –ssreyes.org– en el apartado de Festejos. Para la elección del cartel, podrán votar los vecinos mayores de 16 años, bien enviando un mail a festejos@ssreyes.org o depositando el voto en las urnas que se instalarán en el vestíbulo del Caserón y de la Biblioteca Central. Sólo un voto por persona. El Ayuntamiento adquiere en exclusiva todos los derechos económicos de propiedad intelectual de la obra premiada.

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Actividades organizadas por las asociaciones locales

AFSSR

La Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes invita a todos los amantes de la fotografía a participar en el Concurso Nacional de Fotografía 'El Lobo y el Madroño'. Fecha límite para la recepción de las obras el viernes 24 de marzo, a las 20:00 h. <http://www.afssr.com/>. En el correo lobo2017@afssr.es.

AMIA

La Asociación AMIA organiza "CONTAMOS", un taller de escritura terapéutica que imparte la doctora Alexa Segura los terceros sábados del mes, de 10:00 a 12:00 h. El precio es de 20 euros. c/ Huesca 33 (Alcobendas) Tel: 916526388. **participa.alcobendas.org/AMIA** y amiaasociacion@yahoo.es

Alcosse-Parkinson

La asociación Alcosse organiza 'Danza para el Parkinson en tu ciudad', para personas con Parkinson, sus cuidadores, amigos, y familiares, los martes, a las 18:00 horas. Centro ACTÚA, calle Dos de mayo, 6. El formulario está en: <http://danzat.org/?p=1641> o en el tel. 685632502. También organiza una exposición de pintura de obras de personas con Parkinson en marzo en la Sala de Exposiciones Claudio Rodríguez, el 11 de abril, día del Parkinson. Más información info@alcosseparkinson.org

Centro Cultural Blas de Otero

El Centro Cultural organiza el Taller sobre la inteligencia emocional, el 22 de marzo, de 19:00 a 21:00 horas. El precio es de 20 euros, para los socios, y de 25 para el resto en el momento de la

inscripción, que se puede hacer hasta el 24 de marzo. Más información en el Paseo de Guadalajara, 12; en el teléfono 916591298; y en <http://www.blasdeotero.org>

ADILAS

Taller de danza y movimiento creativo para personas con discapacidad intelectual límite, los jueves, de 18:00 a 19:00 horas, en la casa de las Asociaciones de Alcobendas. Contacto: Marina 635 47 87 65

APADIS

La I Jornada APADIS 'Enriqueciendo el día a día de las personas con mayores necesidades de apoyo' tendrá lugar en el Centro Municipal de Servicios Rosa de Luxemburgo, en la Calle Federico García Lorca, 3, el jueves 9 de marzo, de 10:00 a 17:15. Precio: 25 euros. Incluye material y comida. Inscripciones: formulario online de la web de la asociación con transferencia de 25 euros antes del día 8 de marzo a la cuenta ES54 2038 2929 94 6000093525. El aforo es limitado.

Asociación de Vecinos La Zaporra

Jornada de puertas abiertas todo el mes para las actividades de mañana y tarde y la preparación a los exámenes privados de Danza ACADE. Además:

Clases de mañana

- Acondicionamiento físico-tonificación, martes-jueves, 9:45-10:45 h.
- Ballet para adultos, martes-jueves, 11:45 a 12:45 h.
- Sevillanas, lunes-miércoles, 9:45-10:45 h.

Clases de tarde

- Judo, ballet, flamenco, martes-jueves, 17:00-21:00 h.
- Danza moderna, lunes-miércoles, 18:15-19:15 h.
- Pilates, lunes-miércoles, 17:00-18:00 h.
- Entrenamiento funcional (trx), lunes-miércoles, 19:30-20:30 h.

Precios: socios: 25 euros; resto, 30.

susanaballesteros1@gmail.com, Tel.: 637247988

Actividades del CEPI

El Centro de Participación e Integración (CEPI) organiza un curso de motivación y desarrollo personal (convivir con personas de carácter problemático). Ofrece cursos de Fortalecimiento personal y de Técnicas básicas del cuidador de pacientes con **Alzheimer**. También, los servicios permanentes del aula de empleo, acceso a Internet, cesión de espacios y voluntarios. Información: c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414. www.hmasd.org

Convocatoria al Consejo Sectorial de Festejos

El jueves, 2 de marzo, a las 19 horas en el salón de plenos del Ayuntamiento, en la plaza de la Constitución, 1.

Desatracos

OBRAS POCERÍA

DESATRANCOS

INFORMES I.T.E.

INSPECCIÓN CON
CAMARA DE T.V.

REPARACIÓN
SIN ZANJA

Servicio
24h.

SERLIAL

SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



POR REPARAR



EN REPARACIÓN



REPARADO



REPARADO

75€/h.

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

www.serlial.es

C/Valgrande, 25 Nave 10 - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



Clínica Dental Campo de Montiel

MES DE LA **IMPLANTOLOGÍA**

MARZO 2017
¡último mes!

Este mes aprovecha y disfruta de las ventajas que te ofrecemos en:

- ✓ Diagnóstico 3D (TAC)
- ✓ Implantes calidad Mozo Grau
- ✓ Prótesis sobre implantes CAD-CAM

-20%



Dra. Vanesa Badillo Perona

Colegiada nº 28009212

Título Experto en periodoncia e implantes (UEMC)

Título Experto en prótesis sobre implantes (UCM)

(CV completo en nuestra página web)



91 651 46 25  **657 099 873**

Avda Valde las Fuentes, 19 Local San Sebastián de los Reyes  Baunatal

www.clinicadentalcampodemontiel.com

citas@clinicadentalcampodemontiel.com

DÍAS KIA OKASIÓN

Condiciones especiales
del 8 al 11 de marzo
DE 3 A 6 AÑOS DE GARANTÍA



Okasión
de 3 a 6 años de garantía

Ven a KMIB del 8 al 11 de marzo. Encontrarás los mejores vehículos de Kia Okasión con descuentos de hasta 1.500€* y garantía de 3 a 6 años.

KMIB RETAIL MADRID

Avenida de los Montes de Oca, 8 • SS de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85 • www.kmibretailmadrid.com

C/ Anabel Segura, 16. Ed. Vega Norte 2 • Alcobendas
Tel.: 91 789 10 90

Consumo combinado (l/100 km): 3,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 94-177.

Descuento de 1.500€ (IVA incluido) válido para los modelos Sorento, Sportage, Optima y Carens. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña Seminuevos "KVM/KVN" a un plazo mínimo de 48 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras. Oferta válida hasta el 11/03/2017 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito.



!!! NOVEDOSO TRATAMIENTO DE MICROBLANDING EN NAILS HOUSE !!!.
TEN UNAS CEJAS PERFECTAS Y NATURALES POR TIEMPO PROLONGADO

PROXIMAMENTE EN NAILS HOUSE EL NOVEDOSO TRATAMIENTO DE MAQUILLAJE "MICROBLANDING", TEN UNAS CEJAS PERFECTAS Y NATURALES POR TIEMPO PROLONGADO.

DESCUBRE NUESTROS TRATAMIENTOS PARA CADA UNA DE TUS NECESIDADES.

!!! Ven a nuestro centro y recibe un servicio personalizado, serás cordialmente atendido por especialistas manicuristas y esteticas colombianas!!!

OFERTAS:

Nuevo tratamiento de manicura semipermanente desde **9,90 €** y pedicura semipermanente desde **19,90 €**



NAILS HOUSE

"CENTRO ESPECIALIZADO EN ESTÉTICA Y EN EL CUIDADO DE SUS UÑAS"

Visítanos

Descubre nuestros tratamientos localizados para cada una de tus necesidades
Descubre nuestros packs especiales para novias/os y primeras comuniones

Novedad

Celebra con nosotros tus cumpleaños, despedida de soltera...
Reúnete con tus amigas y ven a descubrir todos nuestros servicios...
y además descubre nuestro "Rincón de las ofertas"

!!!Disfruta de nuestras promociones!!!
...y muchas cosas más

!!!Os estamos esperando!!!

Av. Murcia, 5 Junto al Monumento de los Toros
S.S. de los Reyes / Teléfonos: 910 804 873 / 659 399 188
manicuristaenmadrid@yahoo.es



REHABILITACIONES
CERTYONE S.L.

REHABILITI

C/ Formentera 3, 28703 S.S. de los Reyes
91 653 47 20 FAX 91 663 92 87
rehabiliti@gmail.com

REFORMAS, OBRAS Y MANTENIMIENTOS

- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- SOLADOS Y ALICATADOS
- FONTANERÍA Y ELECTRICIDAD
- CARPINTERÍA EN MADERA
- CERRAMIENTO DE ALUMINIO
- PINTURA Y DECORACIÓN
- MAMPARAS DE BAÑO
- PUERTAS DE ARMARIO A MEDIDA
- EQUIPACIÓN ESPECIAL

Contrate profesionales, le escuchamos y aconsejamos
Trabajos garantizados. Seriedad y compromiso.
¡ Cuenten con nosotros !

www.reformascerty.com



II Duatlón Popular de San Sebastián de los Reyes

Después del éxito de participación en marzo del año pasado, el club de Triatlón de San Sebastián de los Reyes vuelve a trabajar en una nueva edición de esta carrera popular. El Duatlón, la modalidad que combina carrera a pie y bicicleta, dio cita a muchos aficionados y aficionadas de una especialidad que va ganando seguidores día a día.



▲ Multitudinaria salida en la edición pasada. Este año se espera superar el número de participantes.

El club Triatlón San Sebastián de los Reyes ya está trabajando en la organización del II Duatlón Popular de San Sebastián de los Reyes, con el objetivo de que los aficionados y aficionadas vuelvan a disfrutar de este evento. Podrán participar todas las personas de ambos sexos con edad no inferior a 16 años, cumplimentando los documentos que exige la organización y la aceptación de las normas. El número de participantes de la prueba no excederá de 400 duatletas (300 ins-

cripciones individuales y 50 por parejas). La distancia es de 5 km. de carrera a pie, 18,5 km de ciclismo y 2,5 km de carrera a pie. Cada duatleta participa bajo su responsabilidad y se presupone que con la condición física mínima imprescindible para no poner en riesgo su salud. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. La organización facilitará la información necesaria para que así sea. No se permiten los acoples o elementos

de acoples en las bicis de ciclismo, solo se permiten bicis de carretera convencionales. Prohibido el uso de cabras, MTB...

Prueba para los menores

El número máximo de participantes será de 80 duatletas menores. Podrán participar en esta categoría todas las personas de ambos sexos con edad comprendida entre 7 y 15 años.

La prueba será no competitiva. No se realizarán clasificaciones. Los participantes deberán llevar los dorsales facilitados por



▲ Los tramos de carrera a pie son dos de 2,5 km.

la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. No se permite el uso de bicicletas convencionales de carretera. Sólo se permiten bicicletas MTB.

El club Triatlón San Sebastián de los Reyes inicia su andadura en la primavera de 2015, como una sección del

Club Corredores, con el objetivo de acercar el triatlón al mayor número de personas posibles, tanto aquellos deportistas de base como a los deportistas de alto rendimiento, con una máxima: "Disfrutar cada momento con lo que se hace". Para ello disponen de un equipo, que desde la experiencia,

seriedad, ilusión, humildad y trabajo diario, han conseguido que en septiembre de 2015 arranque oficialmente el Club Triatlón San Sebastián de los Reyes, y dentro siempre de un ambiente de compañerismo y tolerancia, van a guiar a cada deportista para tratar de alcanzar sus retos marcados.



▲ Momento del I Duatlón Popular en el que se puede apreciar el carácter mixto de esta prueba.



▲ El tramo en bicicleta es de 15 km.

“Actualmente estoy compitiendo a nivel nacional, pero el año que viene quiero hacerlo a nivel europeo”

DANIEL LARA, TENISTA EN CATEGORÍA CADETE

Lleva un año de absoluta progresión. Ha ganado siete títulos en la última temporada (Tac Tec Gala León, El Espinar, Guadalajara, Segovia, Getafe, Elite Galapagar y Promoción Ciudad de la Raqueta) y su objetivo para el año que viene es competir a nivel europeo. Su mayor sueño, jugar en la ATP, y parecerse a Rafa Nadal, pero, sobre todo, a Roger Federer, su máximo referente. Daniel Lara es una de las grandes promesas del tenis en Sanse, donde el deporte de raqueta y pala es cada vez más competitivo.

Has ganado siete torneos en la última temporada. ¿De cuál te sientes más orgulloso?

El torneo Elite de Galapagar, porque fue el primero después de dos años muy duros sin ganar nada, pero el más difícil fue el de Ciudad de Guadalajara, ya que jugué contra gente muy dura.

¿Qué retos tienes de cara al futuro más próximo?

Actualmente estoy compitiendo a nivel nacional, pero el año que viene quiero empezar a hacerlo a nivel europeo.

¿Cuál es tu mayor sueño que te gustaría hacer realidad como tenista?

Me gustaría competir a nivel ATP, pero sé que es muy difícil.

¿Cuáles son tus ídolos tenísticos y por qué?

Nadal por su garra, pero para mí el mejor jugador de la historia es Roger Federer, todo clase.

¿Qué puntos fuertes tienes y en qué debes mejorar?

Mi golpe preferido es la derecha cruzada, y estoy trabajando mucho en mejorar mi saque. También espero mejorar físicamente, ya que en 2015 estuve cinco meses lesionado.

¿Cómo es un día en tu vida? Entrenamientos, estudios...

Entreno en la Federación de Tenis de Madrid, tres días a la semana, tres horas al día. Los sábados y domingos estoy compitiendo. En los estudios me va bien, y aparte estoy estudiando inglés para poder ir a entrenar a una Universidad en Estados Unidos.

¿Qué valores crees que tiene el tenis para recomendar su práctica a otros chicos y chicas?

Como cualquier deporte, la humildad, la disciplina y el respeto por el contrario.

Además, el tenis no es un deporte colectivo y sólo dependes de ti mismo. Llega un día malo y pierdes.

¿Cómo disfrutas de Sanse en tu tiempo libre?

Entreno y compito mucho, así que tengo poco tiempo libre, pero disfruto mucho de las fiestas de Sanse, voy a los conciertos, los Encierros... También voy con mis amigos a disfrutar de las pistas municipales del Dehesa Boyal.



Foto: Carlos Delgado.



Daniel con los trofeos conseguidos durante esta temporada.

El acto tuvo lugar en la Biblioteca Central

Juan Carlos Antón presenta un libro de iniciación al ajedrez



▲ El alcalde, Narciso Romero, con Juan Carlos Antón, en la firma de su libro.

El jueves 9 de febrero el salón de actos de la Biblioteca Central acogió la presentación del primer libro de Juan Carlos Antón. Se trata del 'Curso de Ajedrez, nivel de iniciación', que supone el primer tomo de una serie cuyo objetivo es divulgar la práctica de este deporte de desempeño mental. Juan Carlos Antón (Miranda de Ebro, 1963), es actualmente maestro del Club de Ajedrez V Centenario de nuestra ciudad, así como profesor de la Escuela de Ajedrez de la UNED. Además, cuenta con una dilatada experiencia en la enseñanza de esta disciplina,

que en Sanse goza de una excelente salud. El libro con el que el autor se estrena como escritor trata los fundamentos del ajedrez para aquellos que no conozcan o estén comenzando en este mundo, intentando explicar de un modo claro y conciso un deporte tan complejo como éste. El acto de presentación contó con la presencia del alcalde, Narciso Romero.

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



Más de 200 niños y niñas participan en los Juegos Municipales de judo



El polideportivo municipal Dehesa Boyal acogió el domingo de febrero los Juegos Municipales de Judo de San Sebastián de los Reyes. Más de 200 niños y niñas demostraron ante el público asistente los valores de este arte marcial, como son la sociabilidad, la formación física, el espíritu competitivo, la defensa personal y el autocontrol.

El evento se desarrolló en dos turnos desde las nueve y media de la mañana, y además de la competición, los niños pudieron realizar un circuito con juegos y ejercicios relacionados con este deporte.

El acto finalizó con la entrega de trofeos a los participantes por parte del alcalde, Narciso Romero, el concejal de Deportes, Javier Heras y otros representantes municipales. Este torneo es organizado desde hace años por el Club Deportivo Fraimor, en colaboración con el Ayuntamiento.

Ruta de nivel medio, el 19 de marzo Sanse se vuelve a poner sobre patines



Los aficionados al patinaje urbano tienen una nueva cita en nuestra ciudad el domingo 19 de marzo. La quedada es a las 10:30, y el trayecto transcurrirá entre Sanse y Alcobendas para dar la bienvenida a la primavera disfrutando de una actividad que gana aficionados día a día.

Al ser una ruta de carácter medio, sólo se permitirá la

inscripción de gente de niveles superiores la semana previa a la realización del evento, es decir, a partir del lunes 13 a las 0:01. Es necesario saber frenar y tener cierta autonomía sobre los patines.

MÁS INFORMACIÓN:
WWW.MADRIDPATINA.COM
COMENTARIOS
SOBRE LA RUTA:
#RUTASMEDIASMP

Gracias a un acuerdo entre Grada 1 y Play Station Vive en directo por Internet los partidos del SPV Complutense de Hockey

El acuerdo que se ha hecho efectivo entre Grada 1 y Play Station permitirá la retransmisión por "streaming" en directo de determinados partidos de las Ligas Nacionales de División de Honor Masculina y Femenina. En cada jornada de Liga se elegirá un encuentro para su retransmisión y, en el caso de que coincidan -en la misma sede- dos partidos de División de Honor Masculina y Femenina, se retransmitirán ambos.

Estos encuentros se podrán ver a través de las plataformas digitales de Grada 1, Play Station y RFEH, con lo cual tendrán una amplia repercusión.

Los partidos que han sido designados para ser retransmitidos en el club sansero son los siguientes:



FECHA/HORA	PARTIDO		CATEGORÍA
05/03 11 h.	SPV COMPLUTENSE	CH POZUELO	DH FEMENINA
	SPV COMPLUTENSE	CLUB DE CAMPO	DH MASCULINA
26/03 11 h.	SPV COMPLUTENSE	REAL SOCIEDAD S.S.	DH FEMENINA
	SPV COMPLUTENSE	R.C.POLO	DH MASCULINA
09/04 11 h.	SPV COMPLUTENSE	JUNIOR FC	DH FEMENINA
	SPV COMPLUTENSE	ATHLETIC TERRASSA	DH MASCULINA

Éxito total de nuestros deportistas en el torneo disputado en Sanse

Lidia Fernández y Marcos Caballero, campeones de España de taekwondo en sus categorías

Gran espectáculo el que pudimos vivir todos aquellos que presenciaron, el pasado día 18, el Campeonato de España de Taekwondo Absoluto de la máxima categoría femenino y masculino, en el Polideportivo o deportivo Dehesa Boyal, con entrada gratuita y una gran asistencia de público. El cambio de reglamento ensalzó la espectacularidad y vistosidad de los combates, de los que pudieron disfrutar los espectadores del evento que abarrotaron el Pabellón durante toda la jornada. Entre los mejores taekwondistas de nuestro país que compitieron en el campeonato destacaron nuestro Mejor Deportista Local, Marcos Caballero, que revalidó su título en la categoría de -63 kilos, y lo propio hizo Lidia Fernández, campeona de España y Mejor Promesa Deportiva Local, que consiguió el triunfo en la categoría -57. El público arrojó a los suyos que respondieron cumpliendo las expectativas. Una gran noticia para el taekwondo sansero.

El equipo de Madrid, como en años anteriores, se alzó Campeón de España en las dos categorías, femenino y masculino, batiendo todos los records, destacando los 9oros obtenidos además de 5 platas y 5 bronces. Otra buena noticia.

También hay que resaltar la actuación de otros deportistas que entrenan Sanse, aunque en esta ocasión el triunfo no les sonriera: Alejandro Hernández -54 kg.; Manuel Belouqui -74 kg.; Víctor García -80 kg.; Rosa Rodríguez -57 kg.; y Lucía Sánchez -62 kg. Al acto asistió el alcalde Narciso Romero, el concejal de Deportes, Javier Heras, junto con el presidente de la Real Federación Española de Taekwondo, Jesús Castellanos, que colgaron las medallas a los ganadores.



▲ El alcalde, con los representantes de Sanse, Lidia Fernández y Marcos Caballero, campeones de España.

El torneo servirá para que los técnicos federativos perfilen el equipo nacional que acudirá al próximo Campeonato del Mundo que se celebrará en Corea.

Agenda deportiva de marzo

Fútbol

5 DE MARZO:

- **JARAMA RACE B - CD FUENCARRAL** (Afic. Tercera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **U.D. S.S. REYES "B" - CD COSLADA** (Preferente) (A LAS 12,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **C.F. GANDARIO SANSE - CF POZUELO DE ALARCON B** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **JARAMA RACE A - AD EL PARDO** (Afic. Segunda) (A LAS 17,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE B - OLYMPIC MADRID F CLUB** (Afic. Tercera) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

12 DE MARZO:

- **C.D. CARRANZA B - E. MUNICIPAL LA CABRERA** (Afic. 3ª) (A LAS 09,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **C.D. CARRANZA A - CD MOLAREÑO** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A - CD LA RESACA** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D.S.S.REYES - SESTAO** (Segunda División B) (A LAS 12,00 H. ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)

19 DE MARZO:

- **JARAMA RACE B - AD OÑA SANCHINARRO B** (Afic. Tercera) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **U.D. S.S. REYES "B" - AD TORREJON CFA** (Preferente) (A LAS 12,00 H. EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **C.F. GANDARIO SANSE - ACADEMIA INTERSOCCER MADRID** (Afic. Primera) (A LAS 13,00 H. EN DEHESA VIEJA 2)

- **JARAMA RACE A - LA MORALEJA CF** (Afic. Segunda) (A LAS 17,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

- **JUVENTUD SANSE B - CD CARRANZA B** (Afic. Tercera) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

26 DE MARZO:

- **C.D. CARRANZA B - CD OLIMPICO ROSILLO 75** (Afic. 3ª) (A LAS 09,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **C.D. CARRANZA - ACR ATLETICO ALCOBENDAS** (Afic. 2ª) (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **JUVENTUD SANSE A - JARAMA RACE A** (Afi Segunda) (A LAS 11,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **UD SS REYES - LOGROÑES** (Segunda División B) (A LAS 12,00 H. ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)

Fútbol Femenino

5 DE MARZO:

- **UD SSREYES - TORRELODONES CF B** (Primera Fem) (A LAS 19,00 HORAS EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JUVENTUD SANSE - MADRID CF FEMENINO B** (Preferente Fem) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **C.D. CARRANZA - CD AVANCE** (Primera Fem) (A LAS 19,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)

19 DE MARZO:

- **UD SSREYES - ESC FUTBOL FEM ALCOBENDAS B** (Primera Fem) (A LAS 19,00 HORAS EN EL ESTADIO DE MATAPIÑONERAS)
- **JUVENTUD SANSE - RACING PARLA HUMANS** (Preferente Fem) (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

26 DE MARZO:

- **C.D. CARRANZA - AD UNION ADARVE** (Primera Fem)

Balonmano

4 DE MARZO:

- **BNFIT BM DSANSE - LANZAROTE PUERTO DEL CARMEN** (Div. Honor Plata. Fem.) (A LAS 20,00 H. PABELLON VALVANERA)

12 DE MARZO:

- **BNFIT BM DSANSE - CRONISTAR OVIEDO** (1ª Estatal Masc.)

26 DE MARZO:

- **BNFIT BM DSANSE - BM COLINDRES** (1ª Estatal Masc.)

Tenis de Mesa

4 DE MARZO:

- **CTM SSREYES - NORESTE LAS ROZAS** (Div Honor Mas.) (A LAS 16,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL)
- **CTM SSREYES - CTM EL ALAMO** (Primera Nacional Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL)

5 DE MARZO:

- **CTM SSREYES - COLINA CLINIC BURGOS** (Sup división Mas.) (A LAS 11,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL).

18 DE MARZO:

- **CTM SSREYES - SAINT JOSEP SANT JORDI** (Primera Nacional Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL)

25 DE MARZO:

- **CTM SSREYES - VISA ARROYO CDO** (Primera Nacional Mas.) (A LAS 17,00 H. EN EL PAB.T.MESA POL. DEHESA BOYAL)

OTROS EVENTOS

5 DE MARZO:

- **6ª CARRERA DE LA MUJER** A LAS 11,00 HORAS CIRCUITO DE LA MARINA

DOMINGOS 12 Y 26 DE MARZO:

- **LIGA DE PETANCA** EN "LA MARINA"

DOMINGO 19 DE MARZO:

- **Ruta Media Alcobendas- SSReyes** MADRID PATINA

DOMINGO 26 DE MARZO:

- **II DUATLÓN POPULAR SSREYES** A LAS 10,30 HORAS CIRCUITO DEL PARQUE DE LA MARINA



Promoción Carrera del Día de la Mujer

**PRE-INSCRÍBETE EN EL SUPERABONO SANSE
EL DÍA DE LA CARRERA "5 DE MARZO 2017"
EN NUESTRO STAND
SITUADO EN EL PARQUE DE LA MARINA
¡Y TE REGALAMOS LA MATRÍCULA!**

Con tu pre-inscripción ven del 5 al 12 de marzo 2017
a inscribirte en la instalación que tu quieras,
Dehesa Boyal bnfit o Viña fitness.

Escuela de Tenis y Pádel S.S. de los Reyes

- Todos los días de la semana.
- Intensivos de tenis y pádel.
- Clases para adultos y niños con todos los niveles de juego, desde la iniciación a la alta competición.
- Torneos en todas las categorías, masculino, femenino y mixto y por clasificación de niveles.
- Torneos infantiles, jóvenes promesas.
- Master Lesson.
- Ranking en todas la categorías.
- Campus de Semana Santa y Verano.
- Un gran equipo de Profesores cualificados que garantizan el buen aprendizaje del alumno.





clean4you
servicios integrales de limpieza
PARTICULARES Y COMUNIDADES,
EMPRESAS, CENTROS OFICIALES
91 203 85 00 y 619 588 274
www.dean4you.es

DORMILAND
TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS
DORMILAND SANSE: C/ ISLA ALEGRANZA, 6-NAVE 35 - TELF.: 916526297
DORMILAND ALGETE: C/ RIO TORMES 4-6 - TELF.: 918484766

HeLa
4u
COWORKING - DESPACHOS
SALA DE REUNION- OFICINA VIRTUAL
91 623 73 00
www.help4u.es

AGENCIA DE COMUNICACIÓN
especializada
en el sector
socio sanitario
Veritas Sanitatis
606 413 484
www.veritassanitatis.com

ESCUELA DE BAILE
Sansé Danza
www.sansedanza.es
C/ Gomera, 12 - San Sebastián de los Reyes - Telfs. 910021141 / 653431769

ARELLANO MOTOR
Concesionario Oficial Peugeot
ENCUENTRA EL TUYO YA
AL MEJOR PRECIO
Visítanos en www.arelloxomotor.com
Avda. Matapisonero, 14. 28703. S. S. de los Reyes (MADRID)
Tel. 91 659 25 21

Oficinas YA!
Coworking & Workplaces
Desearás que sea lunes para venir a trabajar!

www.base12.es **base12**
diseñamos, luego existimos
branding,
diseño gráfico,
identidad corporativa,
web, apps

lys eróticos
Supermercados
Este Store
Juguetes para adultos, cosmética erótica
lencería, disfraces, librería...
Tenemos los mejores precios, ¡COMPARA!
Avda. Camino de lo Cortao 13, en el polígono
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel. 91 652 32 34 www.lysstore.com

**PRINCESAS
POR UN DIA
EVENTOS**
Gomera 12 603.80.03.73
www.princesasporundia.com

ELFORO
Real 52
YOSOYDELFORO.COM

Pernat e.l.es
Tu librería de confianza
Tel. 91 428 01 84

A.C.E.N.O.M.A.
Asociación de Empresarios
de la Zona Norte de Madrid
MIEMBRO DE CEIN-CIEN
Asóciate
www.acenoma.org
91 654 38 84

Tu Taxi
en San Sebastián
de los Reyes.
¡Llámanos!
91 659 33 33
NORT TAXI
S.S. DE LOS REYES

ANOME
ASOCIACION NORTE MUJERES EMPRESARIAS
**¿ERES EMPRESARIA
Y AUN NO NOS CONOCES?**
!!Asóciate ya!!
www.anome.es • 692 091 166

CURSOS REGULARES 2016/2017

Inglés, Francés y Alemán

Grupos reducidos y cursos One to One

Preparación de exámenes oficiales (FCE, CAE, TOEIC, IELTS...)

Centro acreditado para la preparación exámenes Cambridge



Cursos para Adultos

Cursos Online



Cursos Empresas

Inglés para Niños desde 4 años



Berlitz®

Speak with confidence

This center is independtly owned and operated

Plaza del Tejar, 1
28703 S.S. de los Reyes
www.berlitz.es
Email: info@berlitz-ssreyes.es
Telf: 916514923



TU ELEGANCIA, EN LA CÚPULA.

PRIMAVERA VERANO 2017



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

Un alcalde sin Gobierno y denunciado por su propia Policía

Sanse vive una crisis institucional gravísima por culpa únicamente de Narciso Romero y su cohorte de palmeros. El alcalde tuvo tras las elecciones de 2015 la posibilidad de apoyar a la lista más votada, la del PP, igual que ha hecho su partido (el PSOE) con el Gobierno de España, y lograr así, con una mayoría solvente, la estabilidad que requiere nuestra ciudad. Sin embargo, Romero prefirió ser alcalde a cualquier precio. Su opción fue gobernar con un tripartito de izquierdas cuyos integrantes sólo tenían en común el odio y las ganas de echar al PP, pero que carecían de un proyecto común de ciudad y de la mínima preparación que necesitan unos políticos para ejercer ciertos cargos.



La marcha de Izquierda Independiente del Gobierno y la ruptura del tripartito no cambia los planes de Narciso Romero de aferrarse al poder a toda costa. Para sacar adelante cualquier propuesta seguirá beneficiando, por decirlo suavemente, a otros partidos que oficialmente no están dentro del Ejecutivo Local a cambio de su apoyo. Favores a cambio de seguir en el sillón. Pero si creían que la situación era insostenible, a este caos hay que sumar que se acaba de admitir a trámite una querrela de los mandos de la Policía Local contra Narciso Romero. Nada más y nada menos que por los presuntos delitos de prevaricación administrativa y nombramiento ilegal, mal-

versación de caudales públicos, usurpación de funciones públicas e intrusismo, y acoso laboral. Como testigos citan a 5 de los 7 sargentos y al presidente de la Junta de Personal de este Ayuntamiento. Y aún así, Ciudadanos manifiesta seguir dándole todo su apoyo. Lo lamentable de verdad es que son los vecinos los que pagan este desgobierno al llevar la gestión municipal casi dos años parada: no se ha realizado ninguna inversión, ha subido la presión fiscal, la suciedad de las calles es alarmante, los parques y jardines están desatendidos. Los servicios públicos, en general, han sufrido un gran deterioro. Por culpa, lo ponemos en mayúsculas, de NARCISO ROMERO Y DE TODOS LOS QUE LE APOYAN.

Raúl Terrón

Portavoz del Partido Popular

Dejamos el gobierno porque la ética está por encima de los cargos

Son días tristes, primeros de muchos otra vez en la oposición. El tiempo no mejora la sensación de pérdida, sensación que se agarra al estómago y a la garganta al ver cómo los proyectos y las ilusiones con los que nos sumamos al gobierno de Sanse hace 21 meses se desmoronan. No es una buena noticia que nos vayamos del gobierno, claro que no, pero es la única noticia posible llegados a este punto. Un punto creciente de deslealtad, personalismos, hipocresía, mentira y traición. No estamos para gobernar a cualquier precio, no estamos para cambiar sillones por sueldos, no estamos para aguantar insultos o mentiras a cambio de una parceli-



ta de poder. Esa no es la política que aspira a construir Izquierda Independiente.

Estoy, estamos tristes, pero por suerte no estamos solos, son muchas las personas que nos están mostrando su apoyo y desde aquí quiero darles humildemente las gracias.

Muchas son las personas que piden que en política la ética, la palabra y la lealtad estén

por encima de los cargos, que rechazan el paternalismo de quien se cree en posesión incluso de la verdad de los votantes de otro partido, de quien usa su cargo de Alcalde para atacarnos desde la revista municipal. Es mucha la gente que piensa que sólo desde el respeto entre las fuerzas de iz-

quierdas se puede construir el cambio necesario en Sanse, y ese respeto, esa confianza, ha sido pisoteada al anteponer intereses particulares.

En Izquierda Independiente creemos en la democracia real, la de las bases, la que se refleja en los resultados electorales, la de ser representantes de la ciudadanía, en el Ayuntamiento y en la calle, aunque haga frío. E independientemente del sueldo, porque la actividad política no es una profesión. Somos muchos, estamos tristes, pero tenemos la conciencia tranquila, la cabeza muy alta y las ganas de trabajar por Sanse intactas.

Rubén Holguera

Portavoz del grupo municipal de Izquierda Independiente

Y no nos olvidamos del Centro de Salud

Recogimos el testigo. Lo desenterramos y lo exhibimos en el Pleno. Una aspiración, una demanda social de SanSe, que permaneció olvidada durante más cinco años y que se ofreció a todos los grupos municipales que conformaban a la corporación recién constituida. Y ellos la recogieron, no sin antes tildarnos de oportunistas... El único pecado fue no olvidarnos del Centro de Salud de Dehesa Vieja. Una demanda que reactivamos en septiembre de 2015 con una moción convertida en Declaración Institucional. Algunos dijeron en aquel Pleno que no era necesario, otros que hicimos campaña durante ese Verano para arrebatarnos algo de lo que se apropiaron con sus plataformas y su "lucha". Esa lucha fue



políticamente olvidada, pero ampliamente politizada, durante los 5 largos años desde que se cedió la parcela a la Comunidad de Madrid. Cs entendió que era muy urgente y se impulsó porque no podía esperar más a otros movimientos interesados. Y llegó Ciudadanos con otra forma de hacer política, con un camino que nadie se atrevió a andar antes, buscando el consenso para sacar adelante un Centro de Salud. Tanto en nuestro municipio como con nuestra capacidad en la Asamblea de Madrid para negociar los presupuestos 2017, supimos encontrar la senda oportuna para hacer realidad esta reclamación justa de los vecinos, de todos los ciudadanos.

Preguntémosnos cuánto tiempo hubiera quedado aparcado el Centro de Salud de Dehesa

Vieja en el pensamiento de los viejos partidos si Ciudadanos no lo lleva al Pleno en septiembre de 2015. Si, es política ficción, pero conociéndola por haberla vivido durante muchos años, nos decantamos por transformar la demanda vecinal en política útil.

El hecho es que el inicio del Centro de Salud ya está en los presupuestos de la Comunidad de Madrid y es una realidad incontestable. Se pidió a la Comunidad de Madrid y, gracias al gran trabajo de nuestros diputados en la Asamblea, se ha conseguido. La cuestión no estriba en ser oportunista, está en trabajar y ser útil frente al populismo. Queremos recordar que en el mal llamado juego de las "medallas políticas" sólo habrá un vencedor: el vecino.

Miguel Ángel Martín Perdiguero

Portavoz de Ciudadanos
San Sebastián de los Reyes

Mujeres para cambiar nuestra historia

El próximo miércoles 8 de marzo celebramos el Día Internacional de las Mujeres. Para ello, la Delegación de Igualdad y las asociaciones de mujeres de Sanse nos proponen un homenaje a algunas de las protagonistas, de las creadoras y de las impulsoras de nuestra historia. Durante los diez primeros días del mes de marzo, tendremos la oportunidad de recordar la inolvidable labor humana realizada por escritoras, por poetisas, por artistas, por pintoras, por escultoras, por ilustradoras y por otras intelectuales que han sido decisivas para hacernos vivir, disfrutar, sentir y reflexionar desde pun-



tos de vista considerados antes impensables. Gracias a ellas podemos hoy ir a votar y participar de manera activa en la política. Este ejemplo se extiende más allá del ámbito del pensamiento a deportistas de élite, capaces de enormes gestas, a profesionales de prestigio, a trabajadoras incansables, a luchadoras tenaces... A mujeres que en algunas ocasiones han contado con una extraordinaria visibilidad y que, en otras, han pasado totalmente desapercibidas. Mujeres que son una referencia en el extranjero y otras que viven en nuestro mismo pueblo y que participan y enriquecen nuestra vida asociativa, contribuyen-

do a construir y a hacer de Sanse un municipio más inclusivo, diverso y atractivo. Todos estos ejemplos estarán presentes en nuestra ciudad durante el mes de marzo para recordarnos lo que aún nos queda por recorrer. Por eso, en Sanse, cada día debería ser 8 de marzo, para que de esta manera la lucha por la igualdad de oportunidades entre los hombres y las mujeres se convirtiera en una tarea cotidiana. Porque tenemos derecho a ser como somos, a ser como lo que queramos ser, y no como algunos –todavía, demasiados–, querían que siguiéramos siendo. Feliz Día Internacional de las Mujeres.

Tatiana Jiménez Liébana
Portavoz de Grupo PSOE y tercera teniente de alcalde

8 de marzo, el feminismo imprescindible

En los tiempos que vivimos, de regresión en derechos y libertades, desde el feminismo seguimos luchando para que el horizonte de una igualdad real entre hombres y mujeres no siga siendo una fantasía inalcanzable y pase a ser un puntal central de lucha en todas y cada una de nuestras acciones cotidianas, tanto sociales como políticas.



ral y salarial y, como manta que lo cubre todo, la losa de un machismo sordo, a veces difícil de percibir, que lastra nuestro desarrollo desde el primer hasta el último día de nuestras vidas. Ninguna mujer, ni siquiera las que ejercemos puestos de responsabilidad política, estamos libres de sufrir este machismo estructural, que coarta nuestra independencia y que se disfraza a veces incluso de izquierda.

al feminismo como eje vertebrador del cambio.

Necesitamos una cultura, una sociedad, en la que las mujeres seamos visibles, sujetos de plenos derechos, no objetos hipersexualizados o mercantilizables. Necesitamos conseguir un género humano sin discriminación por razón de sexo.

Es imprescindible democratizar nuestra sociedad, suprimiendo desigualdades y fomentado la participación activa de mujeres y hombres desde una convencida apuesta por el feminismo como pilar básico de esta transformación.

Jussara Malvar
Grupo Municipal Ganemos Sanse
Concejala de Bienestar Social y Mayores
@JussaraMalvar
facebook.com/jussara.malvar

Sufrimos como mujeres la amenaza constante de retroceso en nuestro derecho a decidir libremente sobre nuestra maternidad, la ausencia de políticas efectivas contra la Violencia de Género que corten de una vez el incesante chorro de mujeres muertas, la vejatoria discriminación labo-

Es necesario, hoy más que nunca, revolucionar la política desde lo más profundo hasta en su manera de hacer, en el fondo y en la forma. Todas las reivindicaciones democráticas e igualitarias que aún están por conseguir requieren situar

8 de marzo

Este próximo 8 de marzo se conmemora el Día de la Mujer. Esta efeméride tiene su origen en el trágico incendio de la fábrica de camisas Triangle Shirtwaist, sucedido en Nueva York en 1911. Aquel siniestro se cobró la vida de hasta 123 trabajadoras fabriles, que murieron fundamentalmente por la falta de derechos laborales que padecían, mientras la clase dirigente encendía sus puros con billetes de 50 dólares, como señal de la opulencia de la que disfrutaban por aquellas fechas.



toda la vida; por otra parte, por unas políticas neoliberales que, aplicadas sobre una sociedad de cuño todavía patriarcal, se convierten casi siempre en un doble lastre para las mujeres. Además, la violencia asesina continúa. No podemos perder la oportunidad de seguir denunciando esta violencia de género, la que se ejerce desde el mercado laboral, la discriminación contra las les-

y para visibilizar una lucha que persigue hacer un mundo más libre. Gritaremos "Ni una menos" porque no podemos olvidar a las mujeres que no nos podrán acompañar, las asesinadas año tras año, que en el 2016 fueron 105 y, en apenas dos meses del 2017, ascienden ya a 17.

Para nuestro Círculo Podemos AlcoSanse, la formación y la información son decisivas en esta lucha democrática. Por esta razón, hemos organizado unas jornadas de formación, "Violencias Machistas y LGTBfóbicas", a las que estáis todos/as invitados/as, y que tendrán lugar el próximo sábado 4 de marzo a las 11 de la mañana en la Casa de la Juventud (Av. Valencia Nº3). Os esperamos.

Iván Cardador Cerezuela
@ivansanse
Portavoz del grupo municipal Si se puede

Más de cien años después, los derechos de las mujeres siguen amenazados: por una parte, por el avance de una extrema derecha que no ha sido frenada por los partidos de

bianas y mujeres trans, contra las niñas y migrantes y, también, la injustificable la intervención que se produce en los procesos reproductivos, bien sea prohibiendo el aborto o bien promocionando los vientres de alquiler. Desde Podemos, os animamos a salir a la calle el día 8 para manifestarnos

14



Encuentra una solución a tus conflictos.

Terapia individual, de pareja y familiar desde el enfoque humanista
Gestalt y Sistémica Constructivista

Superando los obstáculos puedes hacer realidad aquello que deseas.
La terapia humanista amplía tu forma de comprender las circunstancias,
lo cual te permite encontrar alternativas afines a tus necesidades y a las de los demás implicados.

SÍNTOMAS: autoestima, falta de motivación, ansiedad, depresión; fobias, superación de traumas,
estrés posttraumático, trastornos psicósomáticos; conflictos de pareja, adolescencia, crisis familiares,
procesos de duelo; orientación laboral, crecimiento personal, búsqueda espiritual...

679 764 908 • www.mind-and-nature.net • info@mind-and-nature.net

15

mima tu boca
servicio odontológico integral

En Marzo
15% de descuento
en todos los tratamientos
para pacientes de 3ª edad

91 652 40 00
667 214 052

C/ Santa Teresa de Jesús, 32
San Sebastián de los Reyes



16

Navidades en inglés

Hemos preparado un compartimento navideño para los días 28, 29, 30
de diciembre y 4 y 5 de enero.
Para niños de 9 a 10 años.
De 9 a 14 h (con comida).
Juegos, películas, canciones... todo en inglés.
Impartido por el personal nativo de nuestro:

English academy

Ely Kheirkhah 620 465 603

Y además... talleres lúdicos de manualidades
también en inglés.

Dónde:
En Avenida de Tenerife 2 | Entrada por Avenida de Navarrodán
916 23 70 41 / 695 345 509 sense@projeordin.es

17

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

- ⇒ Clases de apoyo escolar:
- ⇒ Primaria, secundaria y bachillerato.
- ⇒ Preparación exámenes oficiales de inglés
- ⇒ Técnicas de estudio.
- ⇒ Informática y mecanografía.
- ⇒ Preparación oposiciones.

**CERTIFICADOS PROFESIONALIDAD
COMUNIDAD DE MADRID**

Paseo de Guadalajara, 16. S.S. Reyes
91.663.90.61

Encuéntrame *Fácil*



1

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS ALTERNATIVAS Y PREVENTIVAS

MANUELA ANTON ANTON

KINESIOLOGÍA APLICADA - MASAJES TERAPÉUTICOS
QUIROPRAXIA - DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA (PIES, MANOS Y CARA)

EMOCIONES ATRAPADAS Y TRAUMAS ANTIGUOS CONSULTAR

REHABILITACIÓN INTEGRAL
Se trata toda clase de dolores
Especialista en problemas crónicos
20 años de experiencia

Calle Perpetuo Socorro, 24 1º B - San Sebastián de los Reyes
Telf.: 911 274 302 - herbomasajes.terapias.antonanton.com
Cita Previa: 659509067

8

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

35% descuento
en mámparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

4

IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están bienvenidos a nuestros servicios los domingos a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)
San Sebastián de los Reyes
629 762 062

9

BUFETE
VARAS MORENO
www.bufetevarasmoreno.com

ABOGADOS
LABORAL - PENAL - MERCANTIL
ESPECIALISTAS EN DIVORCIOS

FACILIDADES DE PAGO

AVD. VALDELA FUENTES, 42 Bajo C
S.S. REYES, 28701 MADRID

916 540 323 - 679 988 025
CITA PREVIA

5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General de Seguros J-2166

Solicite Presupuesto sin Compromiso

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13
www.mediasegur.es
mediasegur@mediasegur.com
Tífnos.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09

10

PROMOCIONES TEMPORADA DE OTOÑO/INVIERNO

María del Pozo
nueva estética

Todos nuestros tratamientos son personalizados y utilizamos cosmética natural

Tratamientos faciales
Rejuvenecimiento facial con corriente Galvánica por solo 28 €
Tratamiento facial con peeling ultrasonico + Hidratación por 18 €
Higiene facial completa + Vitamina C. por solo 18 €
Sesión radiofrecuencia Facial por 33 €

Tratamientos Corporales
Pedicura completa (Con Torno) 20 €
Manicura Spa 18 €
Masaje relajante de piernas 30 minutos 18 €
Bono 3 sesiones de Presoterapia por solo 25 €

DESCUENTO en fotodepilación del 40% (en bono 2 sesiones) para mujeres y en sesión suelta para hombres.

Avda. de Quiñones s/n, Local 2
San Sebastián de los Reyes (Madrid) | 91 268 60 71
info@mariadelpozo.net

6

ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz

130 Years Innovation

Tífnos.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes
28703 Madrid

12

LO IMPORTANTE ES SABER LO QUE ES IMPORTANTE.

Adeslas
Nº 1 en Seguros de Salud

3 MESES GRATIS
en salud y dental

Para más información y contratación: info@adeslas.es
Punto de Atención al Cliente: adeslas.es

7

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

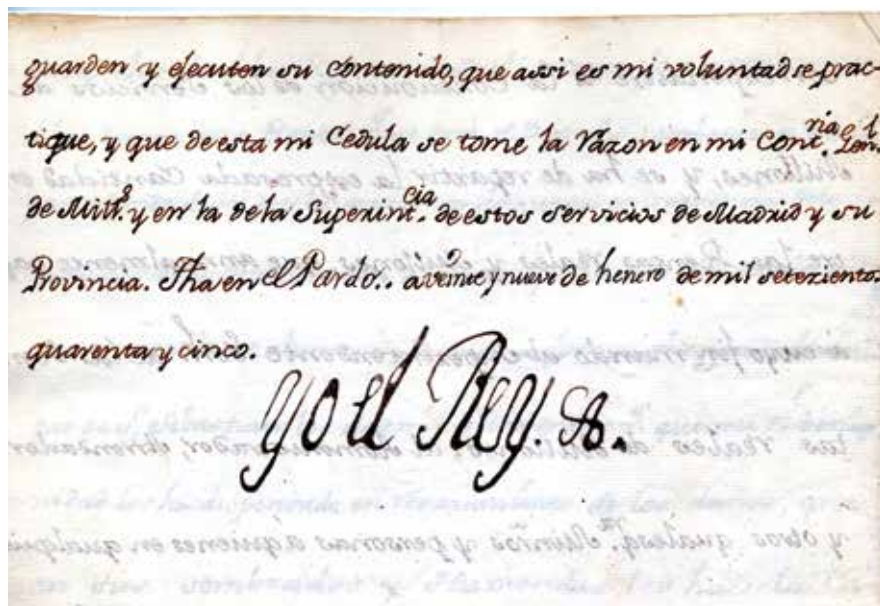
• AHORRO • SEGURIDAD
• RAPIDEZ • CALIDAD
• TRANSPARENCIA

Solicite su presupuesto sin compromiso

LUCAL
C/Francisco de Quevedo, 27
San Sebastián de los Reyes

Teléfonos de contacto:
652 42 16 16
722 264 348
lucal.fincas@gmail.com

Los daños de la caza a través de nuestra historia



Últimamente hemos tenido noticia de que en diferentes parajes de nuestro término municipal ha proliferado la caza, principalmente de conejos, y también de jabalíes, incluso alguna manada de éstos han sido fotografiados por algunos vecinos en las proximidades de las viviendas, tanto por la zona del Barrio de los Arroyos como por las cercanías de las urbanizaciones, y se ha tenido noticia de ejemplares pastando por las márgenes del río Jarama.

Sabemos de denuncias efectuadas por los algunos hortelanos de los destrozos que han ocasionado en varias huertas cercanas a la ribera. Y en cuanto a los conejos no es difícil encontrarlos en cualquier paraje del término, de ello son testigos los numerosos convecinos que saliendo a correr o montando en bicicleta se les cruzan por caminos y veredas.

En alguna ocasión he escrito un artículo sobre las denuncias que nuestros antepasados elevaban a la superioridad reclamando se les resarciese por los daños que la caza realizaba en las viñas y en los cultivos de cereales. Tengamos en cuenta que nuestro municipio colindaba con el cazadero real de El Pardo.

En esta ocasión voy a transcribir una Real Cédula de Felipe V en la que se refleja la "preocupación" que la Corona por los desmanes que la caza realizaba en nuestra localidad. La transcripción la realizo con la ortografía actual.

Real Cédula de Felipe V

"El Rey, Por cuanto por resolución mía a consulta del Duque del Arco de veintitrés de marzo de mi setecientos treinta y siete, mandé que a diferentes pueblos de la circunferencia de los montes de El Pardo, Zarzuela y Torre de la Parada se les resarciesen los daños que en sus sembrados

y haciendas hace la caza de los propios montes, abonándoseles las cantidades asignadas anualmente en la misma consulta en cuenta de lo que debiesen pagar por sus contribuciones. Y respecto de estar comprendido en esta recompensa el lugar de San Sebastián con dos mil doscientos reales de vellón al año para distribuir entre los dueños de las haciendas que experimentan los perjuicios que ocasiona la caza y la Iglesia y Fábrica del mismo lugar con cuatrocientos, y aunque tengo mandado se le abone lo que por esta razón ha dejado de percibir hasta fin de mil setecientos cuarenta y dos por no haberse despachado por el Consejo de Hacienda. Por Real Decreto mío de veintinueve de diciembre del año próximo pasado mandé que se expidiese lo que este lugar pedía para el abono de los dos mil seiscientos reales anuales en la forma que por el igual motivo se hubiese ejecutado por lo tocante a otros pueblos que gozan de la misma recompensa.

Por un Real Decreto mandé que desde el año de mil setecientos veintinueve en adelante se abonasen perpetuamente a los lugares inmediatos al Sitio del Pardo para resarcirles de los perjuicios que les ocasionaba la caza mayor y menor podían ocasionarles en sus haciendas y cederles toda acción y derecho por los agravios recibidos a pesar de las batidas y cacerías hechas en todo el tiempo de mi reinado.

En lo respectivo al lugar de San Sebastián he tenido por bien expedir la presente mi Real Cédula sólo por lo que comprende a las rentas de millones, por lo cual mando que en consecuencia de mi real deliberación se les abone al expresado lugar de San Sebastián los dos mil seiscientos reales que mi real benignidad les ha dispensado en resarcimiento de los daños que en sus sembrados y haciendas les hace la

caza de los propios montes en cada año, situándoseles en las Contribuciones Reales que anualmente pagan con descuento o minoración de ellas.

La ejecución y observancia de esta mi Real Cédula, precediendo escritura de obligación que ha de otorgar de darse por satisfecho y remunerado el mencionado lugar de San Sebastián de todos los daños que la propia caza pueda ocasionarles en sus haciendas, y separarse de nuevos recursos por esta razón, obligándose y constituyéndose de remitir y ceder toda la acción y derecho que puedan tener para representar y pedir agravios recibidos en sus haciendas por las batidas y cacerías hechas en todo el tiempo de mi reinado, según en la forma que lo ejecutaron otros pueblos por la misma razón, que vean, guarden y ejecuten su contenido que así es mi voluntad se practique y que esta mi Cédula se tome la razón en mi Contaduría General de Millones y en la de la Superintendencia de estos servicios de Madrid y su Provincia. Hecha en El Pardo a veintinueve de enero de mil setecientos cuarenta y cinco.

Yo el Rey. (Firma autógrafa del Rey).

Como se desprende de la Real Cédula de 29 de enero de 1745, cuyo original se conserva en Archivo Municipal en la sección histórica, el problema de los daños de la caza en sembrados, viñedos y huertas son endémicos en nuestra localidad.

En el documento que describo se puede sobreentender que lo extiende el rey Felipe V no por su "real agrado", sino por las denuncias que hacían nuestros antepasados de los destrozos que soportaban, e igualmente se puede entender que otros pueblos limítrofes con los montes reales (El Pardo, Zarzuela y Torre de la Parada) si que habían recibido las recompensas por los daños recibidos.

Lo que se puede apreciar en este documento real es que no se menciona el Monte de Viñuelas, quizás se deba a que en esa fecha este monte aún no era patrimonio real, ya que es adquirido el 21 de junio de 1751 a la Marquesa de Mejorada. En otro momento reflejaré la historia del Monte de Viñuelas y su castillo, así como su vinculación histórica con San Sebastián de los Reyes.

Hay que tener en cuenta que en esa época el término municipal de San Sebastián de los Reyes lindaba con el término de Fuencarral, y con el Monte del Pardo, actualmente esos terrenos pertenecen a Alcobendas.

Desconozco si actualmente se están tomando medidas para controlar toda esta "caza furtiva" que corretea por nuestro municipio y si se están indemnizando los daños que están causando.

CURSO: 2016 - 2017**CLASES DE INGLÉS**

Desde Primaria hasta Bachillerato.
Grupos adultos (mañana y tarde).
Preparación exámenes oficiales
Cambridge (PET, KET, FIRST
y ADVANCED)

Alexna

CENTRO DE ESTUDIOS



Cambridge English
Language Assessment

Exam Preparation Centre

REFUERZO ESCOLAR > Primaria, Secundaria y Bachillerato
PREPARACIÓN OPOSICIONES > Mecanografía y ofimática

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD**Certificado de actividades de gestión administrativa:**

- Gestión auxiliar de personal.
- Grabación de datos.
- Operaciones administrativas comerciales.

**Certificado de construcción y publicación de páginas Web:**

- Construcción de páginas Web

Paseo de Guadalajara, 16. 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

91 663 90 61

www.alexna.com

info@alexna.com

JUNTO A LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA

BARRIO DE LOS ARROYOS

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT-ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS
PORTAFOTOS - ARTICULOS DE DECORACIÓN

35% DTO. en mamparas de baño y ducha
Accesorios y recambios del baño, catálogo Roca

20% DTO. en muebles de baño

40% DTO. en platos de ducha de resina con cargas minerales
"todo masa" con gel Coat y 3cm de grosor

**CAMBIAMOS SU BAÑERA POR PLATO DE DUCHA
REFORMAMOS SU BAÑO**

**EXPOSICIONES**

C/José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel,2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31
Tlf. 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

dental Com

www.dentalcom.info

ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4 - Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14 - Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88



**FINANCIAMOS
HASTA 24 MESES
SIN INTERESES***

TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA



T.A.C. PARA PACIENTES Y OTRAS CLÍNICAS

Compromiso de calidad

ABRIMOS de Lunes a Viernes de 10:00 a 21:00 y Sábados de 10:00 a 14:00

“El teatro musical crea una magia que otros espectáculos no tienen y eso lo demanda el público”

JUAN MIGUEL ROSADO, ACTOR Y TÉCNICO DE SONIDO

Este actor y técnico de sonido ha sido partícipe, con la Asociación Teatro Musical Sanse y la obra musical 'El cuento de mi Abuelo', de los premios al mejor vestuario, actriz de reparto y mejor espectáculo votado por el público en el XXIV Certamen de teatro del Centro Cultural El Álamo. Un galardón que es un paso más dentro de una pasión, la teatral, que ha transmitido a sus hijos, y algunos de ellos están estudiando actualmente en la RESAD (Real Escuela Superior de Arte Dramático).

¿El premio a El cuento de mi abuelo es vuestro mayor reconocimiento?

Aparte del reconocimiento del público, oficialmente, sí.

¿De qué trata la obra?

Antonio es un abuelo que, como muchos últimamente, se tiene que encargar de recoger a su nieta de nueve años del colegio y llevarle a casa. Irene quiere mucho a su abuelo y a raíz de un comentario con un compañero de clase, descubre que su abuelo se sabe muchos cuentos y además, curiosamente, conoce a muchos de los personajes de ellos. Toda la música del espectáculo está basada en cuentos populares: 'El Rey León', 'Aladín', 'La Bella y la Bestia', 'Frozen', 'La Sirenita' y 'Shreck'. En nuestro espectáculo intentamos lanzar un mensaje actual. Vivimos en una sociedad donde lo que más importa es lo que tenemos y no con quién compartimos nuestra vida.

La habéis representado en el Teatro Adolfo Marsillach. ¿Cómo ha sido la respuesta del público?

Increíble. Las entradas se agotaron. El año pasado la representamos por primera vez en el TAM y llenamos el teatro en dos sesiones consecutivas.

El musical teatral ha resurgido de forma impresionante. ¿A qué crees que se debe?

Creo que el público cada vez es más exigente y no se conforma con "ver un espectáculo" y ya está. El teatro musical contempla tres disciplinas distintas, pero incluidas a la vez: canto, baile e interpretación y las tres unidas crean una magia que los otros espectáculos no tienen, y eso es lo que demanda el público.

Actor y técnico de sonido. ¿En qué faceta te encuentras más cómodo?

Es complicado explicarlo. Las dos facetas me encantan, pero creo que ser técnico de sonido es mucho más estresante. De hecho siempre he pensado que el técnico de sonido, sobre todo el que mezcla el espectá-

culo, es un actor más. Cuando actúas en el escenario la responsabilidad recae sobre ti, pero cuando sales de él, de alguna forma te relajas. Como técnico no tienes descanso, la responsabilidad es constante, porque quieres que no falle nada.

Eres el presidente de la Asociación Teatro Musical Sanse desde 2009.

¿Cómo surge la Asociación y qué camino ha seguido hasta la actualidad?

La Asociación surgió de la necesidad de apoyos externos. Casi toda la compañía de la Asociación estábamos en la Escuela Municipal de Música y, cuando cambió la dirección, unos cuantos preferimos seguir nuestro camino por nosotros mismos. A partir de ahí empezamos a gestar diferentes proyectos, apoyando a la Escuela Intermezzo en la realización de varios espectáculos y creando los nuestros propios. Ahora mismo tenemos tres espectáculos activos: 'Broadwayterapia' (formato teatralizado y concierto), 'El Cuento de mi Abuelo' y 'El Cuenting'. Este último todavía no estrenado, pero lo haremos el próximo 5 de marzo en Casarrubios del Monte.

¿De qué proyecto te encuentras más satisfecho?

'El Cuento de mi Abuelo' es mi favorito. Creo que no es un mero espectáculo musical. Toca valores que son muy necesarios en la sociedad actual, y de ahí que guste mucho al público adulto. Todos los números musicales son extremadamente corales y los niños alucinan con tanto movimiento.

También estudiaste en la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes.

¿Cómo recuerdas aquella etapa?

Con mucho cariño. Mi primera experiencia en la escuela fue entrar en la Coral de San Sebastián de los Reyes, donde llevo 23 años. Fui a enterarme de las clases de piano y acabé en el Coro. A partir de ahí, lo que para mí siempre había sido algo inalcanzable, se convirtió en realidad: estar en pleno contacto con la música. Por casualidad, me ofrecieron la posibilidad de participar en el musical de 'Jesucristo Superstar' y empecé a lo grande, haciendo de Judas. De ese momento a ahora, he sido muy feliz haciendo lo que más me gusta.

¿Es difícil compaginar esta pasión por el teatro con el trabajo?

En el trabajo saben de mis 'aventuras' teatrales y, de hecho, tenemos fans incondicionales. Tengo un trabajo que permite tener mucha libertad, soy técnico electrónico de equipos de instrumentación analítica y puedo organizarme. En la familia también es complicado, pero gracias a Rosi, mi mujer, lo he podido hacer, ya que ella participa, como yo, y nos complementamos perfectamente. De hecho, nuestros hijos se dedican profesionalmente al teatro musical. A veces me pregunto, a quién habrán salido.

Por último, ¿cuáles son tus proyectos de cara al futuro?

Es difícil decir, porque tenemos poco margen de maniobra y menos dinero. Nuestra idea, la de mi mujer y la mía, siempre ha sido intentar que los jóvenes tengan una meta que conseguir y creo que lo estamos logrando, con todos los de nuestra compañía. Ha habido varios, entre ellos nuestros hijos, que se han querido dedicar profesionalmente al teatro musical y están estudiando en la RESAD (Real Escuela Superior de Arte Dramático) y es algo que nos satisface plenamente; los demás están con nosotros y mientras que están ensayando o actuando, no tienen 'malos pensamientos'. Este será nuestro mayor proyecto de aquí en adelante. Ahora mismo el proyecto más cercano es entrar en el circuito cultural de Alcobendas y comenzamos actuando en abril.



GIMNASIO VICTORIA

C/ Carlos Ruiz, 18
28703 San Sebastián de los Reyes

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

NUEVA ACTIVIDAD
MULTI DANCE - TRAINING Información: SANDRA ☎ 657704984
Zumba, Bailes Latinos, Cardio-Box, Aerobic, Step, GAP, etc...
HORARIO MEDIODIA DE 15:15 A 16:15 MARTES, JUEVES Y VIERNES

C/ CARLOS RUIZ, 18
28703 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
MADRID (ESPAÑA)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
Info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243

ACTIVIDADES

- Taekwondo Infantil (desde los 3 años)
- Taekwondo Adulto
- Hapkido
- Torité
- Lai-do
- Alkido
- Kick boxing - Boxeo
- Defensa Personal Policial
- Autoprotección Femenina
- Aerobic (step, etc...)
- Fitness
- Gimnasia de Mantenimiento
- Gim jazz (Danza Moderna)
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje

Infórmate

SULLEN

TALLER de PELETERÍA
ARREGLOS y TRANSFORMACIONES

10 %
de descuento
presentando este anuncio*

C/ Isla Alegranza 4, nave 44
(Zona Antena 3) 28703 - SS de los Reyes
Tel: **91 022 24 03**
eliseo@sullenlab.com
Horario: Lunes a viernes de 10:00 a 16:00

* Promoción válida hasta el 31 de marzo de 2017

PISOS VENTA

ALCOBENDAS

RF.-A074- ZONA PARQUE COMUNIDAD DE MADRID- Oportunidad. Entrepiso. Piso exterior de 70 metros, 3 dormitorios, 1 baño, patio, suelos de parquet, calefacción y ascensor. Zona tranquila con muy buenas comunicaciones. **99.000 euros negociables.**

RF.-A090- ZONA FUENTELUCHA- Precioso. Segunda planta con ascensor, 65 metros, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 euros.**

RF.-A058- ZONA CHOPERA ALTA- Magnífico piso totalmente reformado, 90 metros, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, suelos de tarima, cocina amueblada, amplia terraza, ascensor y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **Mejor ver. 270.000 euros.**

RF.- ALQF2- ZONA FUENTELUCHA- Precioso. Tercera planta con ascensor, 65 metros, 3 dormitorios, 1 baño completo, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **820 euros/mes.**

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

RF.- ZONA BAUNATAL RESIDENCIAL LOMAS DEL REY- Oportunidad. Estupendo piso muy luminoso de 89 metros, 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parquet, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización con piscina, zonas comunes ajardinadas, zona infantil, y pista de tenis. **Mejor ver. 179.000 euros.**

RF.- ALQ2- ZONA DEHESA VIEJA- Precioso. Tercera planta con ascensor, 90 metros, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, amplia terraza, suelos de tarima, trastero y plaza de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **950 euros/mes.**

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

S. INVERSION INMOBILIARIA S.A.
PLAZA DEL PUEBLO, 8 1 ° ALCOBENDAS · TEL. 91 653 26 22

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Señora responsable, seria y con experiencia se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Mañanas, tardes o también por horas. **Tel. 645 252 399**

Chica se ofrece para trabajar por horas en labores del hogar y plancha. **Tel. 654 147 072**

Mujer 43 años, responsable, trabajadora, para office o también limpieza de oficinas, portales, etc. Gema. **Tel. 629 209 566**

Señora responsable busca trabajo, disponibilidad inmediata, experiencia en limpieza en casas, portales, oficinas, cuidado de niños. **Tel. 619 290 460**

Se ofrece mujer responsable, con mucha experiencia y referencias para labores de hogar, días sueltos. **Tel. 671 062 361**

Chica con vehículo cuida niños, personas mayores, tareas de limpieza, portales, oficinas. **Tel. 687 684 655**

Mujer con experiencia en cuidado de niños y tareas domésticas se ofrece para horario de mañana. Referencias a petición. **Tel. 620 482 987**

Busca trabajo de lo que sea urgentemente, excepto de teleoperador y comercial. **Tel. 692 518 298**

Señora de 37 años con experiencia, busca trabajar en limpieza, plancha y cuidado de niños, por la tarde y también noches sueltas. **Tel. 639 412 663**

Señora seria y responsable con coche propio se ofrece para cuidar niños o llevar al colegio. **Tel. 665 129 393**

Mujer de 40 años, se ofrece para limpieza de casas, niños y abuelos con experiencia. **Tel. 656 533 930**

Hombre busca trabajo como frutero, También en limpieza de cristales y acompañamiento de personas mayores. **Tel. 631 499 425**

Mujer de 39 años, auxiliar de enfermería en Hospital de Madrid. Busca trabajo de canguro. Recoger niños en el cole, llevarlos a extraescolares, etc. Vehículo propio. También días puntuales. **Tel. 610 854 335**

Camarero con 20 años de experiencia. Conocimientos en raciones y aperitivos. Urge trabajar. **Tel. 722 714 085**

Busca trabajo como pintor. **Tel. 629 616 851**

Se ofrece contable con experiencia en gestorías y Contaplus, para trabajar por horas. **Tel. 656 476 790**

Profesor de música imparte clases a domicilio de guitarra y bajo. Jazz, swing, rock, pop. **Tel. 664 702 097**

Estudiante de 3º grado de matemáticas en la UAM, se ofrece para dar clases particulares de

matemáticas a estudiantes de ESO y Bachillerato. Preparación PAU y apoyo durante el verano. También fines de semana. Zona S.S. Reyes y Alcobendas. Excelentes resultados. 10 €/h. **Tel. 636 731 348**

Clases particulares y de apoyo a primaria y E.S.O de ciencias sociales. Estudiante de pedagogía, con experiencia. **Tel. 653 472 430**

Chica joven con nivel C1 (Advanced) de inglés, se ofrece para dar clases particulares a niños/as desde primaria hasta bachillerato. Laura. **Tel. 636 964 151**

Psicopedagoga se ofrece a dar sesiones a domicilio a niños de Primaria, con déficit de atención (TDAH), o dificultades en lectoescritura. Ponerse en contacto a través de WhatsApp o llamar a partir de las 19h. **Tel. 660 441 684**

Licenciada en Filología Hispánica con Máster en Lengua y Literatura Española e Hispanoamericana imparte clases de inglés (todos los niveles), latín, español y literatura a domicilio. 15-18 €/h. **Tel. 678 297 465**

Estudiante de Ingeniería imparte clases particulares de Matemáticas, Ciencias y Dibujo Técnico. ESO y Bachillerato. Experiencia y buenos resultados. **Tel. 695 024 898**

Licenciado en Ciencias Ambientales e Ingeniero Técnico Forestal con más de 10 años de experiencia dando clases particulares. Da clases particulares de Matemáticas, Física y

Química a alumnos de ESO y bachiller. **Tel. 680 133 875**

English lessons for children and adults by qualified teacher. Previous experience. Good price. **Tel. 616 979 443**

Estudiante de ingeniería se ofrece a dar clases particulares de todas las asignaturas de primaria, ESO, bachillerato con experiencia previa y buenos resultados. **Tel. 681 069 780**

Estudiante universitaria con experiencia se ofrece para dar clases particulares viernes y fines de semana a alumnos/as de Primaria, ESO, Bachillerato y grado. Especialidad en asignaturas de Ciencias. **Tel. 664 882 475**

Estudiante de último año de grado en Edificación se ofrece a dar clases particulares a niños/as de niveles de primaria y E.S.O. de todas las materias, especialmente en matemáticas/física e inglés. Con constancia y un poco de ayuda podrán lograr cambios en su rendimiento. **Tel. 661 372 113**

OFERTA DE EMPLEO

Precisa empleada de hogar, española, externa, con buenos conocimientos de cocina, para casa en S. S. de los Reyes. Sin niños. Sueldo base + 2 pagas y Seguridad Social. Mayte. **Tel. 639 788 685**

LOCALES Y NAVES

Alquila loft en zona Los Arroyos, Rosa de

Luxemburgo. 60 m² útiles. Bajo, puerta a calle peatonal. Totalmente amueblado. 3 meses de fianza. Se requiere contrato y nóminas. 620 €. **Tel. 620 329 997**

Busca plaza de garaje para coche mediano cerca de Av. del Chaparral, menos de 80 €. Atiende WhatsApp. **Tel. 686 628 320**

Alquila o vende plaza de garaje para moto en plaza de los olivares, amplia, alquiler. 25 €. Precio de venta negociable. **Tel. 626 166 250**

Alquila amplia plaza de garaje en c/ José Hierro, 8. Fácil aparcamiento. **Tel. 696 598 004**

Alquila trastero y plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha de S. S. de los Reyes. **Tel. 608 606 471**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha 125. Muy amplia y de fácil acceso. 50 €. María José **Tel. 628 849 778**

Alquila plaza de garaje para coche pequeño o moto junto a plaza de toros. 50 €. Gertru. **Tel. 617 647 239**

Alquila de plaza de garaje coche grande Av. Andalucía 11, S.S. Reyes. **Tel. 635 455 991**

Alquilo plaza de garaje en parking Los Olivares, amplia y de fácil acceso. 60 €. **Tel. 657 061 709**

Alquila plaza de garaje en Av. de la Dehesa 2. Amplia, sin maniobras, económica. **Tel. 610 688 274**

Vende plaza de garaje en Av. España (junto a centro de salud). Amplia. Dispone

de ascensor, portero físico y fácil acceso. 16.500 €. Leticia. **Tel. 647 182 760**

Vende plaza de garaje en c/ Perpetuo Socorro, ideal coche mediano, plaza amplia, en propiedad. 12.900 €. **Tel. 629 788 155**

Vende 2 plazas de garaje pareadas en Av. Castilla La Mancha 164, sin maniobra de aparcamiento, comodísimas, garaje con lavadero. Una plaza, 12.000 €. Las dos plazas, 22.000 €. Si se quiere, tiene inquilino alquilado por 50 €. **Tel. 660 519 337**

ALQUILER VIVIENDAS

Busca un compañer@ para buscar juntos, piso de alquiler en Sanse o Alcobendas. Necesita encontrar piso vacío, ya que dispone de muebles y electrodomésticos propios. Para largo plazo. Raquel. **Tel. 677 655 216**

Alquila habitación a chica en piso compartido calle Av. Andalucía, S.S. Reyes. 300-330 €. Wifi incluido. **Tel. 635 455 991**

Alquila habitación bien iluminada para una persona. Internet en Dehesa Vieja cerca del hospital Infanta Sofía. Metro, autobuses. **Tel. 626 075 984**

Alquila habitación cerca de "Los Guerrilleros". Preferiblemente chicas. **Tel. 666 851 211**

Alquila piso 3 hab., calefacción central, agua caliente central, 2 terrazas, todos los servicios a mano: tren, autobuses. Recién

reformado ventanas PVC, baño, cocina indep. 14 m². Zona c/Real. **Tel. 630 653 774**

Alquila piso amueblado. 3 hab., salón independiente, terraza y tendedero, calefacción individual por gas natural. Zona "Guerrilleros". **Tel. 661 058 824**

Alquila estudio en Calpe, al lado del mar, con aire acondicionado y bomba de calor, ideal para una pareja, no se admiten mascotas. Dispone de piscina comunitaria. **Tel. 626 244 341**

VENTA DE VIVIENDAS

Vende chalet adosado de 140 m² en Hormigos, Toledo. Construido en 2007 y amueblado. 3 hab., 2 baños, aseo, salón independiente, 2 patios, terraza y garaje. Preguntar sin compromiso. 90.000 €. **Tel. 685 297 467**

VARIOS

Vende Masajeador Slender Shaper a estrenar. 70€ negociables. Ropa nueva y de segunda mano. 1€, 2€, 3€, 4€, 5€... Barra de seguridad plegable, para todo tipo de somier. 100 €. Violín 4/4 para principiantes. 100€ negociable. Botas de equitación Valverde del Camino, de moto, color negro. 60€. No atiende llamadas. Solo WhatsApp. **Tel. 637 298 098**

Vende jaula para conejo, hurón, cobaya. Muy buen estado. Regala bebederos, comederos y camita. 40 €. **Tel. 657 061 612**

Vende esterilizador eléctrico para biberones, en perfecto estado. 20 €. **Tel. 669 387 134**

Vende campana de cocina decorativa, marca Teka, de acero inoxidable, 60cm de ancho, el alto se gradúa, seminueva función perfecta. Tres velocidades con luz. Llamar a partir de las 15:00 h. **Tel. 644 971 976**

Vende bolso de Carolina Herrera, de piel, color negro, auténtico. 150 €. Atiende WhatsApp. **Tel. 686 843 720**

Se vende carro de camping semi nuevo con dos camas, modelo Artiach. 900 €. **Tel. 620 051 029**

Vende par de zapatos de seguridad Panter modelo Diamante Plus 45. A estrenar. 25 €. **Tel. 629 923 263**

Vendo plataforma vibratoria profesional 300 €. Y bicicleta estática. 150€. En perfecto estado. Por falta de espacio. Si se adquieren los dos 400 €. Pilar. **Tel. 667 639 819**

Vende carrito de bebes, en buen estado, 3 piezas Maxi-cosi, capazo, y silla, marca Mamba, 90 €. Cristina. Envía fotos por WhatsApp. **Tel 691 767 696**

Vende vestido comunión niña anterior temporada, se regalan algún complemento. Vestido ceremonia señora talla 44. Abrigo señora de mouton talla 50, y traje de sevillana talla 42. Todo en muy buen estado. Envía fotos por privado. Económicos. Precio a convenir. **Tel. 615 424 0214**

Cursos de huertos urbanos ecológicos

SEMILLEROS PARA HUERTOS DE AUTOCONSUMO (2 sesiones). Precio: 11 euros.

- Construcción de semilleros

11 de marzo (10:30 - 13:30 h.) Bases teóricas y práctica de construcción de dos tipos de semilleros de cama caliente (con resistencia eléctrica y con estiércol y balas de paja).

- Preparación y cuidado de semilleros

18 de marzo (10 - 14 h.) Preparación y cuidado de semilleros. Sustratos, cuidados, condiciones.

EXTRACTOS VEGETALES Y OTROS PREPARADOS PARA EL CUIDADO DEL HUERTO. Precio: 7 euros.

1 de abril (10 - 14 h.) Teoría y prácticas de elaboración de tratamientos preventivos, curativos y biofertilizantes, a base de plantas y minerales.

CONSERVACIÓN Y MULTIPLICACIÓN DE VARIEDADES TRADICIONALES EN HUERTO DE AUTOCONSUMO.

Precio: 6 euros.

6 de mayo (10 - 14 h.) Bases prácticas para conservar y multiplicar variedades tradicionales en huertos de autoconsumo.

La formación corre a cargo de La Troje, asociación que desde el año 2004 trabaja en la recuperación y revalorización de las variedades locales y el saber agrario tradicional de la Sierra Norte de Madrid.

Información e inscripciones:
Delegación de Medio Ambiente // 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org

Los cursos se impartirán en las instalaciones de los huertos urbanos de Tempranales.
C/ Gloria fuertes esquina con Av. Valde las-fuentes



COMPRA • VENTA • ALQUILER • INVERSIONES

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

916 593 914

www.nomadainmobiliaria.com

La imagen publicitada de la promoción no coincidirá en su totalidad con la realidad.

ÚLTIMAS
VIVIENDAS



NO BUSQUES UNA CASA
ENCUENTRA TU HOGAR

75 viviendas libres con altas calidades, gimnasio, pádel, circuito de running y salón multiuso con gran pantalla de cine, terrazas y jardín hasta 200 m².

Promueve:

GRUPOVIVIR
www.grupovivir.es

¡Elige tu vivienda!

Financia: iberCaja

Información

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

916 593 914

www.nomadainmobiliaria.com

NOSOTROS TAMPOCO PODRÍAMOS
HACER BIEN TU TRABAJO



Vender una vivienda puede parecer una tarea fácil. Pero, entre otras muchas cosas, hay que determinar el precio idóneo de salida, elaborar un plan de marketing efectivo, buscar financiación para el comprador y ocuparse de todo el papeleo.

Son tareas que nosotros hacemos todos los días, y para las que contamos con la experiencia y los recursos materiales, técnicos y humanos que se precisan. Es nuestro trabajo y sabemos hacerlo.

Te juegas mucho a la hora de vender una vivienda.

Por eso necesitas tener a tu lado profesionales con experiencia en quien poder confiar.



¡Queremos que nos conozcas!
Escanea el QR para ver nuestro vídeo de presentación.



**LO IMPORTANTE
ES SABER
LO QUE ES
IMPORTANTE.**

Adeslas

Nº 1 en Seguros de Salud

Y AHORA

**3 MESES
GRATIS**
EN SALUD Y DENTAL

Promoción válida para pólizas de Salud y Dental contratadas entre el 1-9-2016 y el 31-5-2017. Consulta los bases de esta campaña en www.adeslas.es

Para más información
y contratación:

Avda. de España, 38

916512011

jruizl@oac.segurcaixaadeslas.es