

PARKOUR Y CIRCO

- LUGAR:** Madrid, Comunidad ; Las Rozas de Madrid
- CONVOCA:** Centro de la Juventud del Ayuntamiento de Las Rozas.
- REQUISITOS:** Nacidos del 2009 al 2014.
- FECHAS:** - Del 11 de enero al 29 de marzo (excepto el 1 de marzo).
- Horarios: sábados de 10:30 a 12:00 h.
- INFORMACION:** - Contenido:
- Parkour: saltos básicos, recepciones, equilibrios, flow, paso de obstáculos, resistencia en circuitos, ...
- Circo: acrobacia (suelo y portes), equilibrios sobre aparatos (cable, bola, monociclo, rulo, ...) y malabares (bolas, mazas, diábolo, ...).
- Destrezas físicas: fuerza, equilibrio, coordinación, resistencia, velocidad, agilidad, flexibilidad, lateralidad...
- Destrezas emocionales: trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza en uno mismo, autonomía, iniciativa personal...
- Actividad libre, creativa y grupal, en la que los participantes podrán probar las distintas disciplinas de circo y parkour y profundizar en las que más les interesen en función de sus gustos y habilidades. Una vez conformado el grupo, se intentará dividir al grupo de participantes por edades e intereses.
- Venir con ropa cómoda y deportiva, en calcetines o en zapatillas deportivas con suela limpia (distintas de las de la calle) y tráete una botella de agua.
- PRECIO:** - Precio empadronado: 51 euros.
- Precio familia numerosa empadronado: 46 euros.
- Precio no empadronado: 67,88 euros.
- PLAZO:** Hasta el 10 de enero de 2025.
- PRESENTACION:** - Inscripciones a través del enlace web.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

lc.cx/T43m4i