

# PONLE FRENO MADRID 2024

- LUGAR:** Madrid
- CONVOCA:** Atresmedia.
- REQUISITOS:** Personas interesadas.
- FECHAS:** Domingo, 17 de noviembre de 2024 a las 9:00.
- INFORMACION:**
- Clasificaciones y Categorías
  - 5KM masculino y femenino.
  - 5KM junior (nacidos a partir del 20 Noviembre 2010).
  - 10 KM absoluta masculino y femenino.
  - 10 KM Handbike masculino y femenino.
  - El tiempo máximo para completar la prueba es 45 minutos para la carrera de 5km, y 1 hora y 15 minutos para 10 km.
  - Servicios ofrecidos a los corredores: Avituallamiento, guardarropa, reportaje fotográfico (Todos los participantes que lo deseen podrán adquirir fotografías de su participación en la prueba), seguros, liebres, vídeo (en la web oficial y RRSS oficiales de la carrera se podrá ver un vídeo resumen de la carrera).
  - Podréis recoger vuestra bolsa del corredor de la Carrera Ponle Freno de Madrid en el Centro Comercial Arturo Soria Plaza en los siguientes días y horarios:
    - Jueves, 14 de noviembre, de 11:00 a 20:00.
    - Viernes, 15 de noviembre, de 11:00 a 20:00.
    - Sábado, 16 de noviembre, de 11:00 a 20:00.
- PRECIO:** La cuota de inscripción es de 15 euros.
- PLAZO:** Hasta el 16 de noviembre de 2024 a las 14:00h.
- PRESENTACION:** [lc.cx/IP-xjr](https://lc.cx/IP-xjr)